

Enerjiyə qənaət etmək barədə

Landesamt
für Flüchtlingsangelegenheiten

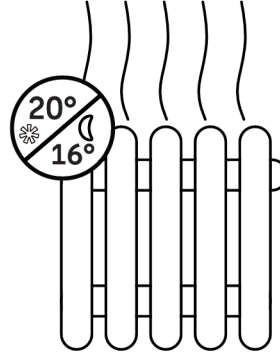
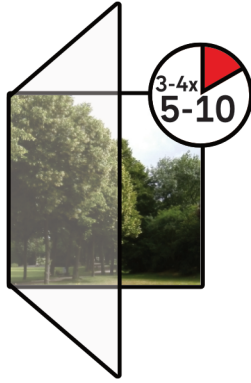
BERLIN



tövsiyələr

Düzgün havalandırma:

Otaqları gündə 3-4 dəfə 5-10 dəqiqəlik havalandırın. Bunu edərkən pəncərələr tam açılmalı, qızdırıcı isə sönlü olmalıdır.



Qızdırma:

Evdən çıxarkən qızdırıcı söndürün.

Yatmağa getməzdən əvvəl qızdırıcının dərəcəsini azaldın.

Elektrik hava qızdırıcılarına icazə verilmir.

Yuma və qurulama:

Camışirları yalnız 30°C-də və paltaryuyan maşın olduqda yuyun.

Qurutmadan əvvəl camaşirları 1200 rpm-də fırladın.

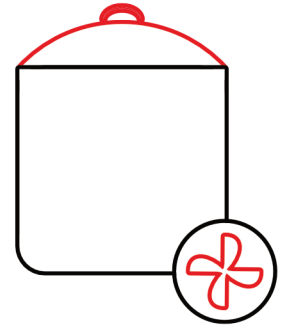


Bişirmə: qapaq və konveksiya ilə

Bişirərkən qazan və tavaların üzərinə qapaq qoyun.

Suyu ilk öncə çaydanda qızdırıb daha sonra qazana tökmək olar.

Qazandakı su qaynadıqdan sonra istiliyi minimuma endirin.

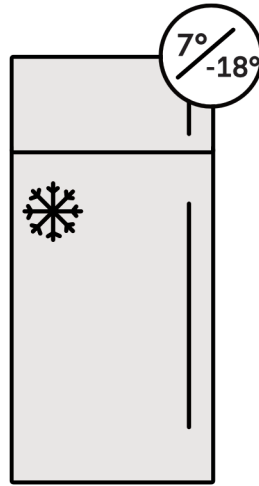


Duxovkada bişirərkən konveksiyadan istifadə edin və duxovkanı əvvəlcədən

Soyutma və dondurma:

Soyuducunu 7°C-dən aşağı soyutmayın.

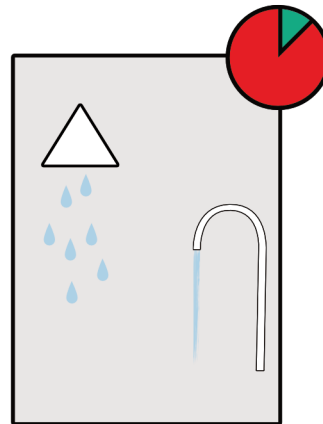
Dondurucunu -18°C-dən aşağı dondurmayın.



İşıq və elektrik:

Otaqlardan çıxarkən işıqları söndürün.

Gözləmə rejimində olan cihazların ştepselini çıxarın.



Duş qəbulu:

Maksimum 5 dəqiqə duş qəbul edin.

Saçınızı şampunlayarkən və ya tərəş olarkən kranı bağlayın.

Qab yuma:

Qab yuyarkən suyu açıq buraxmayın: çanağı su ilə doldurun və sonra qabları yuyun.