

# #Coronavirus

## Коронавирус: Что нам здесь, в Берлине, необходимо знать о вирусе?

Количество инфицированных коронавирусом людей в Европе продолжает расти. Цель текущих мероприятий – это замедление распространения вируса. Чем меньше людей будет одновременно заражено, тем легче будет вылечить тяжелобольных пациентов.

### Как передается коронавирус? Как можно защититься?

Коронавирус может передаваться от человека к человеку. Чтобы снизить риск заражения, следует придерживаться мер, которые применяются для всех других инфекционных заболеваний: нужна хорошая гигиена рук, а также следует дистанцироваться от больных людей. Информация на разных языках разослана управляющим всех приютов для беженцев в Берлине. Если вы до сих пор не были ознакомлены с этой информацией, например, в общественных бассейнах, тогда запросите ее! До сих пор нет документального подтверждения передачи инфекции через импортированные продукты питания и другие импортированные товары, к примеру, игрушки. Согласно современным научным исследованиям, вирус не может передаваться человеку от домашних животных или домашним животным от человека.

### Какие симптомы вызывает новый штамм вируса?

Инфицирование коронавирусом нового типа может вызвать такие симптомы болезни: кашель, насморк, першение в горле и высокая температура: Некоторые больные жалуются также на понос. Возможны также затрудненное дыхание и воспаление легких. Симптомы могут быть очень похожи на те, которые бывают при простуде или при гриппе.

### Для каких групп людей инфицирование вирусом особенно опасно?

До сих пор четыре из пяти случаев заболевания протекали умеренно. У части пациентов вирус может вызвать более тяжелое протекание, сопровождающиеся затруднением дыхания и воспалением легких. Чаще всего болезни подвержены пожилые люди (старше 60 лет), курильщики, а также люди с уже имеющимися болезнями (легких). Для этих групп особенно важно снизить риск заражения. Поэтому важно: Мыть руки, держать дистанцию и сократить социальные контакты.

### Что мне следует сделать, если у меня есть подозрение, что я заразился?

Тем, у кого был личный контакт с человеком, у которого в ходе лабораторного анализа был выявлен вирус, необходимо сначала незамедлительно уведомить по телефону врача или пункт регистрации заболеваемости в Берлине (например, клинику Charité в Митте, клинику Wenckebach в Темпельхофе, клинику DRK в Вестэнде). Не приходите лично на прием к своему семейному врачу! Если вы не очень хорошо говорите по-немецки, попросите о помощи кого-либо из родственников!

### Насколько велика опасность заразиться коронавирусом в Германии?

На сегодняшний день опасность для здоровья граждан в Германии оценивается в целом как высокая. Вероятность тяжелого течения болезни повышается в соответствии с увеличением возраста и при наличии уже имеющихся заболеваний.

### Стоит ли опасаться в Берлине сложностей с обеспечением продуктами питания?

Даже если какого-либо продукта нет на полках магазинов: нет никаких проблем со снабжением, обеспечение продуктами питания гарантировано. Торговая сфера пообещала отреагировать на повышенный спрос и пополнить ассортимент.

### На что должны обращать внимание путешественники, которые возвращаются из регионов с риском заражения коронавирусом?

Лица, тесно контактировавшие с людьми, у которых в ходе лабораторного анализа был выявлен вирус, или которые находились в одной из зон риска, должны избегать контактов с другими людьми. Им следует немедленно связаться с компетентной службой здравоохранения. К регионам с повышенным риском относятся Италия, Иран, регионы Австрии.



20.03.2020  
[www.berlin.de/corona](http://www.berlin.de/corona)