

# #Coronavirus

## Korona Berlin'de bu virüs hakkında neleri bilmemiz gerekiyor?

Avrupa'da Koronavirüsü bulaşmış kişi sayısı artmaya devam etmektedir. Alınan önlemlerin amacı virüsün yayılmasını yavaşlatmaktır. Aynı anda enfekte olan kişi sayısı ne kadar az olursa, ağır hastaların tedavisi o kadar iyi tedavi edilir.

## Koronavirüsü başkalarına nasıl bulaşır? Bundan nasıl korunabiliriz?

Koronavirüsü kişiden kişiye bulaşabilir. Enfeksiyon riskini azaltmak için tüm bulaşıcı hastalıklar için geçerli olanlar geçerlidir: iyi el hijyenine hastalara karşı mesafedurmak. Bilgiler, Berlin'deki tüm mülteci barınaklarının işleticilerine birçok farklı dilde gönderildi. Bu bilgiyi şu ana kadar henüz görmediyseniz, örneğin ortak banyolarda, lütfen isteyin! İthal gıdalar ve oyuncaklar gibi diğer ithal ürünler yoluyla bir iletim henüz belgelenmemiştir. Bilimin şu anki verilerine göre, virüs evcil hayvanlardan insanlara veya insanlardan evcil hayvanlara bulaşamaz.

## Yeni virüs hangi hastalık belirtilerini tetikler?

Öksürük, burun akıntısı, boğazda yanma ve yüksek ateş: Yeni Koronavirüsü ile enfeksiyon şu hastalık belirtilerine yol açabilir. Bazı hastalar ishalden de şikayet ederler. Ayrıca solunum sorunları ve zatürre de görülebilir. Belirtiler genellikle soğuk algınlığı veya grip belirtilerine çok benzerdir.

## Virüsün bulaşması hangi insan grupları için özellikle tehlikelidir?

Şu ana kadar, seyreden beş hastalıktan dördü hafif geçmiştir. Bazı hastalarda virüs, solunum sorunları ve zatürre ile daha ciddi bir seyir izleyebilir. Yaşlıların (yaklaşık 60 yaşından itibaren), sigara içenlerin ve daha önce hastalıkları (akciğerler) olan kişilerin etkilenme olasılığı daha yüksektir. Bu gruplarda enfeksiyon riskinin azaltılması özellikle önemlidir. Bu nedenle şu önemlidir: Ellerinizi yıkayın, mesafenizi koruyun ve sosyal ilişkileri azaltın.

## Enfekte olduğumdan şüphelenirsem ne yapmalıyım?

Laboratuvarda virüs teşhisi konmuş bir kişiyle kişisel temasta bulunan herkes derhal bir doktora veya Berlin'deki bir açıklama merkezine (örn. Mitte'deki Charité, Wenckebach-Klinikum Tempelhof, DRK Klinik Westend) önce telefonla başvurmalıdır. Lütfen doğrudan ev doktorunuzun bekleme odasına gitmeyin! Eğer yeterince Almanca konuşmıyorsanız, ailenizin bir üyesinden yardım isteyin!

## Almanya'da Koronavirüsü ile enfekte olma riski ne kadar büyük?

Almanya'daki nüfusun genel sağlık riski şu anda yüksek olarak değerlendirilmektedir. Hastalığın ciddi ölçüde seyretme olasılığı, yaş ve mevcut önceden var olan hastalıklarla birlikte artar.

## Berlin'de gıda temini ile ilgili sıkıntılar yaşanabilir mi?

Bazen bir ürün mağazaların raflarında olmasa dahi: Herhangi bir tedarik sorunu bulunmamaktadır, gıda tedariki hala güvence altında. Perakende mağazaları artan talebe cevap vermeyi ve çeşitleri artırmayı temin ettiler.

## Koronavirüsü olan risk bölgelerinden dönen yolcular neleri göz önünde bulundurmaları gerekir?

Laboratuvarda yeni virüsün tespit edildiği veya risk bölgesinde bulunan insanlarla yakın temasta bulunan herkes, diğer insanlarla temastan kaçınmalıdır. Bu kişiler derhal ilgili sağlık dairesine (Gesundheitsamt) başvurmalılar. Riskli bölgeler, örneğin İtalya, İran, Avusturya'nın bir kısmıdır.



20.03.2020

[www.berlin.de/corona](http://www.berlin.de/corona)