

#Coronavirus

Коронавирус: Какво трябва да знаем за вируса тук в Берлин?

Броят на заразените хора в Европа все повече се увеличава. Целта на актуалните мерки е да се забави разпространението на вируса. Колкото по-малко хора се заразят едновременно, толкова по-добре ще могат да бъдат лекувани болните пациенти.

Как се предава коронавирусът? Как може да се предпази човек?

Коронавирусът се пренася от човек на човек. За да се намали рискът от заразяване, важи същото, както и за всички други инфекциозни болести: добра хигиена на ръцете и спазване на необходимата дистанция. Информацията за това е изпратена на администраторите на всички центрове за бежанци в Берлин, на много различни езици. Ако досега не сте забелязали тази информация, например в общите бани, моля, попитайте за нея! Досега не е документирано предаване чрез вносни хранителни продукти и други вносни стоки, като например играчки. Според актуалното състояние на науката, вирусът също така не може да се предава от домашни животни на хора и обратно.

Какви са симптомите на заболяването, причинено от коронавируса?

Кашлица, хрема, драскане в гърлото и треска - заразяването с новия коронавирус може да причини тези симптоми. Някои заразени се оплакват и от диария. Възможни са проблеми с дишането и пневмония. Симптомите много често са много подобни на тези при настинка или грип.

За кои групи хора заразяването с коронавирус е особено опасно?

Досега в четири от пет случая болестта протича леко. При една част от пациентите вирусът може да доведе до тежко протичане с проблеми в дишането и пневмония. По-възрастните хора (над 60 години), пушачите и хората с предишни заболявания (на белите дробове) са по-предразположени към заразяване. За тези групие особено важно да се намали рискът от заразяване. Следователно е важно: да се мият ръцете, да се спазва дистанция и да се намалят социалните контакти.

Какво трябва да правя, ако имам съмнение, че съм се заразил(а)?

Който е имал личен контакт с лице с положителен тест за вируса, трябва първо незабавно да се свърже по телефона с лекар или с някой от информационните центрове в Берлин (напр. Шарите в Мите, клиника Венкебах в Темпелхов, клиника на Червения кръст в Westend). Моля, не отивайте направо в чакалнята на вашия личен лекар! Ако не говорите добре немски, помолете някой от семейството си за помощ!

Колко голяма е опасността да се заразиш с грип в Германия?

Рискът за здравето на населението в Германия в момента се оценява като висок. Вероятността за тежко протичане на болестта се увеличава с увеличаване на възрастта и при наличие на предишни заболявания.

Има ли опасност от недостиг на хранителни продукти в Берлин?

Дори ако някой продукт не може да бъде намерен на рафтовете в магазините - няма никакви проблеми в доставките, снабдяването с продукти си остава обезпечено. Търговията гарантира, че ще реагира на увеличеното търсене и ще увеличи асортимента.

Какво трябва да спазват пътуващите, които се връщат от рискови области на разпространение на коронавируса?

Който е имал личен контакт с лице с положителен тест за вируса или се е намирал в рискова област, трябва да избягва контактите с други хора. Същият трябва незабавно да се свърже с отговорната здравна служба. Рискови области са например Италия, Иран, части на Австрия.



20.03.2020
www.berlin.de/corona

be  Berlin