

> Lesen Sie mehr:

www.triplep-eltern.de

Dipl.-Psych.
Georgia von Chamier

gefördert durch:



Jugendamt Pankow

030 / 96 06 66 99 - 0



vonchamier@sehstern-ev.de



Parkstraße 66
13086 Berlin
www.sehstern-ev.de

Die Geschichte von Meirin und Emma soll typische Erfahrungen mit Triple P veranschaulichen.
© 2015 Triple P International | Design: Triple P Communications

Eltern, bleibt positiv!



Triple P – Positive Erziehung
Ebene 3, Kurzberatung

Für alltägliche Herausforderungen





Triple P nimmt das Rätselraten aus der Erziehung

Die Triple P-Kurzberatung ist ein schneller und persönlicher Weg, um von Triple P Unterstützung in der Erziehung zu bekommen. Das Angebot ist auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Kennen Sie das?

Eltern sein sollte eigentlich leichter sein! Vielleicht können Sie nicht mit Ihrer Tochter einkaufen gehen, weil sie jedes Mal einen Wutanfall bekommt. Oder Sie haben ein Baby, das sich einfach nicht beruhigen lässt. Oder vielleicht einen Sohn, der sich in der Schule prügelt. Wenn ein oder zwei Dinge das Familienleben schwerer machen als es sein sollte, dann kann die Triple P-Kurzberatung helfen.

Die Triple P-Kurzberatung ist eine von vielen Möglichkeiten, Hilfe zur positiven Erziehung zu erhalten. Bei der Triple P-Kurzberatung treffen Sie einen Triple P-Berater alleine oder mit Ihrem Partner.

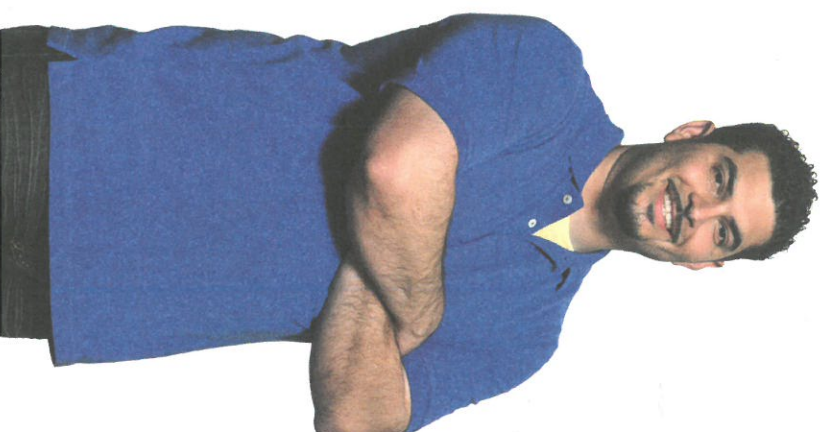
Was passiert in der Triple P-Kurzberatung?

Zunächst entscheiden Sie, welche Veränderungen Sie sich für das Verhalten Ihres Kindes wünschen. Dann erhalten Sie von Ihrem Triple P-Berater eine Reihe von Ideen und Tipps, die Ihnen und Ihrem Kind dabei helfen können, diese Veränderungen umzusetzen. Wahrscheinlich werden Sie auch eine DVD ansehen, in der gezeigt wird, wie andere Eltern mit ähnlichen Schwierigkeiten umgehen. Und Sie werden ein Informationsblatt mit nach Hause nehmen, das Sie an Ihre neuen Erziehungsideen erinnert.

Lesen Sie mehr:
www.triplep-eltern.de

Funktioniert Triple P auch für mich?

Triple P ist eines der wenigen Erziehungsprogramme weltweit, das seine Wirkung wissenschaftlich belegen konnte. Über 200 wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Triple P Familien in den unterschiedlichsten Situationen helfen kann. Es hat bereits Millionen von Kindern und ihren Familien in über 20 Ländern geholfen.



> Metin sagt:

"Ich habe versucht Emma bei ihrer Großmutter zu lassen, wenn ich einkaufen musste, aber jedes Mal weinte sie so sehr, dass ich aufgab und sie wieder mit nach Hause nahm. Zum Glück hat Triple P mir gute Anregungen gegeben, wie ich sie daran gewöhnen kann, mit ihrer Großmutter zusammen zu sein. Nun kann ich einkaufen gehen mit dem Wissen, dass sie nicht traurig ist – und ich bin es auch nicht."