

## Standorte

### Berlin - Spandau

Sigmund-Bergmann-Straße 1 • 13587 Berlin

Tel. 030 / 68 93 71 50

E-Mail [frauenpower-sp@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:frauenpower-sp@hilfe-aus-einer-hand.de)

Mo – Do 08:00 – 17:00 Uhr

Fr 08:00 – 15:00 Uhr



### Impressum

Kooperation von GBB mbH und CRESO gGmbH

Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin

Tel.: 030 / 21 01 98 98 • Fax: 030 / 21 23 57 67

E-Mail: [post@hilfe-aus-einer-hand.de](mailto:post@hilfe-aus-einer-hand.de)

Web: [www.hilfe-aus-einer-hand.de](http://www.hilfe-aus-einer-hand.de)

CRESO



GBB

نساء قويات

Hilfe  
aus einer  
Hand

CRESO | GBB





فقط أحضر أطفالك معك

لدينا ينتظرك معنا"

مقهى الوالدين والطفل بالإضافة إلى مقهى داخلي و

"منطقة لعب خارجية للأطفال



عرضنا

نحن نساعذك في العثور على المسار المهني الخاص بك الذي  
...يتناسب مع العائلة

والأطفال. معك نريد اكتشاف نقاط قوتك

وتحقيق رغباتك. نحن

مثلك تمامًا، العائلة مهمة جدًا، ولهذا السبب نريد ان ندعمك في  
تحقيق أهدافك

خدماتنا

١- المساعدة والدعم في جميع مشاكلك

مرافقة لمواعيدك عند الطلب

٢- سوف تحصل على شخص يتواصل معك على المدى الطويل  
ويجيب

على جميع أسئلتك

٣- نحن نساعذك في العثور على مقاعد في رياضات الاطفال وعروض  
الرعاية النهارية لأطفالك

- التأمين الصحي، اعانة الطفل، منحة الرعاية وما إلى ذلك

٤- سنساعدك في التقدم بطلب للحصول على هذه المزايا

٥- نحن نشجع اتباع نظام غذائي صحي من خلال فطور جماعي معنا

٦- سوف ندعمك في بحثك عن وظيفة مناسبة وفي تجهيز اوراق  
تقديم الطلب عليها

٧- نحن ندعمك في بحثك عن عمل تجريبي في وظيفه ما

إلطار الزمني للدوره

المشاركة حسب الاتفاق الفردي

١٠ ساعات في الأسبوع في التدريب الفردي او الجماعي

،عند الرغبة ,يمكن أيضًا تقديم المشورة باللغة الروسية او الأوكرانية

اوالإنجليزية اوالتركية اوالعربية .

.جميع اللغات الأخرى حسب الطلب .