

Standorte

Berlin - Spandau

Sigmund-Bergmann-Straße 1 • 13587 Berlin

Tel. 030 / 68 93 71 50

E-Mail frauenpower-sp@hilfe-aus-einer-hand.de

Mo – Do 08:00 – 17:00 Uhr

Fr 08:00 – 15:00 Uhr



Impressum

Kooperation von GBB mbH und CRESO gGmbH

Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin

Tel.: 030 / 21 01 98 98 • Fax: 030 / 21 23 57 67

E-Mail: post@hilfe-aus-einer-hand.de

Web: www.hilfe-aus-einer-hand.de

CRESO



GBB



Starke Frauen

Hilfe
aus einer
Hand

CRESO | GBB





Bringe Deine Kinder einfach mit.

„Bei uns erwartet Dich unser Eltern-Kind-Café sowie eine Indoor- und Outdoor-Spielelandschaft für die Kids“



Unser Angebot

Wir helfen Dir, Deinen beruflichen Weg mit Familie und Kindern zu meistern. Mit Dir möchten wir Deine Stärken herausfinden und Deine Wünsche erreichen. Uns ist genauso wie Dir die Familie sehr wichtig, daher wollen wir Dich unterstützen, Deine Ziele zu erreichen.

Unsere Leistungen

- Hilfe und Unterstützung bei allen Deinen Problemen, auf Wunsch Begleitung zu Deinen Terminen
- Du bekommst eine*n langfristigen Ansprechpartner*in für alle Deine Fragen
- Wir helfen Dir bei der Vermittlung von Kitaplätzen und Betreuungsangeboten für Deine Kinder
- Krankenkasse, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss & Co - wir helfen Dir bei der Beantragung von Leistungen
- Wir fördern eine gesunde Ernährung durch eine gemeinsame Frühstücksgruppe
- Wir unterstützen Dich bei der Suche nach einer Tätigkeit, die Dir liegt und helfen Dir, Deine Bewerbungsunterlagen zu überarbeiten
- Wir unterstützen Dich bei der Praktikumssuche

Zeitlicher Umfang

- Teilnahme nach individueller Vereinbarung
- 10 Stunden pro Woche im Einzel- /Gruppencoaching

Die Beratung kann auf Wunsch auch in Russisch/Ukrainisch, Englisch, Türkisch und Arabisch stattfinden. Alle weiteren Sprachen auf Anfrage.