

Standort

Berlin Spandau

Galenstraße 6 • 13597 Berlin

Tel. 030 / 35 10 59 69

Fax 030 / 33 50 51 50

E-Mail wb-unter25-sp@hilfe-aus-einer-hand.de

Web spandau.hilfe-aus-einer-hand.de

Erreichbarkeit

Mo.-Do. 08:00 – 17:00 Uhr

Fr. 08:00 – 15:00 Uhr



Impressum

Kooperation von GBB mbH und CRESO gGmbH

Mittelbuschweg 20 • 12055 Berlin

Tel: 030 / 21 01 98 98 • Fax: 030 / 21 23 57 67

E-Mail: post@hilfe-aus-einer-hand.de

Web: www.hilfe-aus-einer-hand.de

CRESO



GBB

Wegbereiter
für junge Erwachsene

Hilfe
aus einer
Hand

CRESO | GBB



Wir sind mehr als eine Beratungsstelle

Wir sind Wegbereiter für dein unabhängiges, selbstbestimmtes Leben. Egal, welches Ziel, wir haben den Profi, der es mit dir angeht!

- Unsere Sozialarbeitenden und Coaches begleiten individuell und flexibel
- Wir unterstützen im Kontakt mit dem Jobcenter
- Wir unterstützen bei der Schuldenklärung
- Wir sichern Wohnungen, falls diese durch Kündigung oder Räumung bedroht sind bzw. unterstützen bei der Neuanmietung einer eigenen Wohnung
- Wir bieten eine Energieverbrauchsberatung sowie eine Energieschuldenklärung
- Wir unterstützen deine Alltagsorganisation und begleiten zu Ämtern und Behörden
- Wir unterstützen und begleiten bei allen gesundheitlichen Angelegenheiten
- Wir beraten im Sinne einer guten Selbstfürsorge (gesunde Ernährung / Stressbewältigung / Bewegungsangebote)
- Wir beraten und bieten Entlastung bei familiären Konflikten
- Wir sind Ansprechpartner*innen in Krisensituationen
- Wir unterstützen bei der Suche nach einer Ausbildung

Unser professionelles Team aus Sozialarbeitenden, Jobcoaches und Gesundheitstrainer*innen hilft bei akuten Schwierigkeiten und Problemen.

Wir beraten und begleiten ganzheitlich, um gemeinsam eine Lebensperspektive zu entwickeln.



PROFIS FÜR DIE ALLTAGSBEWÄLTIGUNG

MIT UNSERER
UNTERSTÜTZUNG KLÄRST
DU SCHULDENPROBLEME,
FAMILIENKRISEN UND
AUSBILDUNGSSTRESS.

