

Kostenlose und günstige Angebote für Familien & Kinder

Info Broschüre
für unsere
KundInnen
und ihre
Kinder



zum Mitnehmen!

Gratis! for free!

wolny! gratuit!

ücretsiz! حر

Inhalt

| | |
|--|----|
| Überblick über Vergünstigungen | 4 |
| Spiel & Freizeit für Groß und Klein..... | 6 |
| Theater..... | 6 |
| Kino..... | 8 |
| Musik & Konzerte | 10 |
| Lesen & Lernen | 11 |
| Spielplätze | 13 |
| Parks und Gärten | 15 |
| Kinderbauernhöfe..... | 16 |
| Schwimmbädern mit Kinderbecken | 18 |
| Beratung & Begegnung | 19 |
| Beratung | 19 |
| Begegnungs- & Familienzentren | 20 |
| Nachbarschafts- & Familiencafés..... | 21 |
| Jugendfreizeitzentren | 22 |
| Schwangerschaft & Geburt | 22 |
| Beratungsstellen | 23 |
| Kostenlose Verhütung | 23 |
| Vor und nach der Geburt..... | 24 |
| Angebote des täglichen Lebens | 26 |
| Wichtige Adressen | 29 |
| Nützliches im Netz | 30 |
| Rätsel..... | 32 |
| Impressum..... | 32 |

Schön und bunt ist das Berliner Leben



pixabay.com

Liebe Eltern und Kinder,

wir freuen uns, dass Sie die vielfältigen Bildungs- und Freizeitangebote in Berlin-Mitte kennenlernen möchten. Für Familien, Mütter und Väter mit Kindern oder Großeltern gibt es in Berlin unzählige tolle Angebote, von denen Sie auch gerade mit kleinem Geldbeutel profitieren können.

Diese haben wir Ihnen in dieser Broschüre zusammengestellt.

Viel Freude beim Stöbern!

Ihr Team aus dem Jobcenter Berlin Mitte

Überblick über Vergünstigungen

Kinder und Familien mit geringerem Einkommen haben die Möglichkeit, kostenlos und günstiger am kulturellen Leben, an Bildung, Sport und Freizeit teilzunehmen.

Mit folgenden Pässen erhalten Sie kostenlosen Eintritt oder Vergünstigungen:

Berlinpass

- Ermäßigungen z.B. beim öffentlichem Nahverkehr, Freizeit, Bildung
- kostenlos
- Beantragung: Bürgeramt
- www.berlin.de/berlinpass

Berlinpass BuT – Bildung und Teilhabe



- für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- kostenlos
- Tagesausflüge (kostenlos), Klassenfahrten (Kostenübernahme), Persönlicher Schulbedarf (70€ + 30€), Fahrt zur Schule (erm. Schülerticket Abo 12,50€), Lernförderung, Mittagessen (nur 1€), Mitmachen in Kultur, Sport & Freizeit (Zuschüsse für den Sportverein, Musikinstrument erlernen, Kosten für Schwimmkurse und vieles mehr)
- Beantragung: Jobcenter Berlin Mitte, Schulen
- www.berlin.de/bildungspaket

Super-Ferien-Pass



- für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
- Kosten: 9€ pro Jahr
- Freizeitprogramm für alle Ferien eines Schuljahres, z.B. kostenloser Eintritt in die Berliner Schwimm- und Freibäder, in Tierpark und Zoo, Ermäßigung bei Museum und Kino
- Beantragung: z.B. JugendKulturService, Bürgeramt
- www.service.berlin.de/dienstleistung/150177

Berliner FamilienPass



- für Berliner Familien mit Kindern bis 17 Jahren
- Kosten: 6 Euro pro Jahr
- 300 Coupons mit Preisvorteilen und über 200 Verlosungen für eine abwechslungsreiche Freizeit mit der Familie
- Beantragung: Getränke Hoffmann, Bibliotheken, Bürgerämter, Online-Shop
- www.jugendkulturservice.de/de/passhefte/berliner-familienpass

Spiel & Freizeit für Groß und Klein



Pixabay.com

Theater

Überblick über Kinder- und Jugendtheater in Berlin:

www.berlin.de/tickets/theater/tipps/buehnen/kinder-und-jugendtheater

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|--|---|---|--|
| GRIPS Theater | Altonaer Str. 22 10557 Berlin (U9 Hansaplatz) Tel.: 030 – 39747477 | Eintritt mit gültigem berlinpass 3 € | www.grips-theater.de |
| Theater an der Parkaue – Junges Staatstheater Berlin | Parkaue 29, 10367 Berlin (S-/ U-Bhf Frankfurter Allee) Tel.: 030 – 55775252 | Eintritt mit gültigem berlinpass 3 € | www.parkaue.de |

| | | | |
|---|---|--|---|
| Schaubude Berlin – Puppentheater | Greifswalder Str. 81-84, 10405 Berlin (S41/S41 Greifwalder Str.) Tel.: 030 – 4234314 | Eintritt ermäßigt 6 €, Kinder 5 € | www.schaubude.berlin |
| Astrid- Lindgren- Bühne (FEZ Berlin) | An der Wuhlheide 197, 12459 Berlin (S3 Wuhlheide) Tel.: 030 – 530710 | Eintritt je nach Event ermäßigt ca. 5 € | www.astrid-lindgren-buehne.fez-berlin.de |
| Jugendkunst- schule ATRIUM | Senftenberger Ring 97, 13435 Berlin (U8 Wittenau) Tel.: 030 – 40382960 | freier Eintritt | www.atrium-berlin.de Vielfältige Angebote für Kinder (Theater, Literatur, Kunst, Werkstätten, Kurse) |
| Figurentheater Grashüpfer | Puschkinallee 16 A, 12435 Berlin (S41/S42 Treptower Park) Tel.: 030 – 53695150 | Eintritt mit gültigem berlinpass 5 € | www.theater-treptower-park.de |

Kino

Überblick über alle Kinos und Theater in Berlin:

www.kinder-kalender.de/kinderkalender-Berlin-Kinoadressen.htm

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|---------------|--|--|--|
| Spatzenkino | einmal im Monat in einem von 21 Berliner Kinos, z.B. im Kino „Alhambra“ Seestraße 94, 13353 Berlin (U6 Seestr.) | Eintritt 2-3 € | www.spatzenkino.de Kino für Kinoanfänger, speziell für die 4- bis 8- Jährigen |
| Movimiento | Kottbusser Damm 22, 10967 Berlin (U7/U8 Hermannplatz) Tel.: 030 – 6924785 | Eintritt mit gültigem berlinpass 5 € | www.movimiento.de |
| Kino Kiste | Heidenauer Str. 10, 12627 Berlin (U5 Hellersdorf) Tel.: 030 - 9987481 | Eintritt 5,50 € | www.kiste.net/kino |
| Kino Bali | Teltower Damm 33, 14169 Berlin (S1 Zehlendorf) Tel.: 030 - 8114678 | Eintritt ermäßigt 6,50 €, 5 € für Kinder unter 12 Jahren, „Kino für Knirpse“ 1,50 € | www.balikino-berlin.de/kinoprogramm.html |
| Toni & Tonino | Antonplatz 1, 13086 Berlin (S41/S42 Greifwalder Str.) Tel.: 030 – 92791200 | Eintritt mit gültigem berlinpass 5 € | www.kino-toni.de |
| Kino Central | Rosenthaler Str. 39, 10178 Berlin (S-Bhf Hackescher Markt) | Eintritt mit gültigem berlinpass 5 € | www.kino-central.de |

Museen

Überblick über alle Museen in Berlin:
www.museumportal-berlin.de

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|---------------------------------------|---|---|---|
| Labyrinth Kindermuseum | Osloer Straße 12, 13359 Berlin (U8/U9 Osloer Str.) Tel.: 030 - 8009311-50 | Eintritt ermäßigt 5,50 € | www.labyrinth-kindermuseum.de Wechselnde Mitmachausstellungen |
| Kindermuseum MACHmit! | Senefelderstraße 5, 10437 Berlin (S41/S42 Prenzlauer Allee) Tel.: 030 - 74778200 | Eintritt ermäßigt 3,50 € | www.machmitmuseum.de Mitmachausstellungen |
| Technikmuseum | Trebbiner Straße 9, 10963 Berlin (U1/U2 Gleisdreieck) Tel.: 030 - 902540 | freier Eintritt für Kinder unter 6 | www.sdtb.de/technikmuseum |
| Museum für Naturkunde Berlin | Invalidenstraße 43, 10115 Berlin (U6 Naturkundemuse- um) Tel.: 030 - 20938591 | Eintritt ermäßigt 5 € | www.museumfuernaturkunde.berlin |
| Museum für Kommunikation Berlin | Leipziger Str. 16, 10117 Berlin (U2/U6 Stadtmitte) Tel.: 030 - 202940 | Eintritt ermäßigt 3 € / bis 17 Jahre, betreute Schulklas- sen, Refugees frei | www.mfk-berlin.de Spannende Dauerausstellung mit vielen interaktiven Stationen |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Pergamon- museum | Bodestraße 1-3, 10178 Berlin (S-Bhf. Hackescher Markt) Tel.: 030 - 266424242 | Eintritt ermäßigt 9,50 € | www.smb.museum/home.html |
| Berlinische Galerie inkl. Atelier „Bunter Jakob“ | Alte Jakobstraße 124-128, 10969 Berlin (U6 Kochstr.) Tel.: 030 - 78902600 | Eintritt kostenlos für Kinder und Jugend- liche bis 18 Jahre | www.berlinischegalerie.de/home |

Musik & Konzerte

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|---|--|---|--|
| Lunchkonzerte der Berliner Philharmoniker | Berlin Philharmonie, Herbert-von- Karajan-Str. 1, 10785 Berlin (S-/U-Bhf. Potsdamer Platz) | Eintritt kostenlos | www.berliner- philharmoniker.de/konzerte/ lunchkonzerte Immer dienstags 13 Uhr |
| Komische Oper für Kinder | Behrenstraße 55-57, 10117 Berlin (U6 Französische Str.) Tel.: 030 – 202600 | Eintritt mit gültigem berlinpass 3 € | www.komische-oper- berlin.de/entdecken/kinderundjugend |

| | | | |
|----------------------|--|---|--|
| Staatsoper Berlin | Unter den Linden 7, 10117 Berlin (U6 Friedrichstr.) Tel.: 030 - 20354555 | Eintritt mit gültigem berlinpass 3 € | www.staatsoper-berlin.de/de/junge- staatsoper |
|----------------------|--|---|--|

Lesen & Lernen



Pixabay.com

Überblick der Stadtbibliotheken in Berlin:
www.service.berlin.de/stadtbibliotheken

Vorlesestunden in Bibliotheken (ohne Anmeldung):

Lesewelt Berlin e.V.
www.lesewelt-berlin.org
kostenlos

| Wo | Wann |
|--|------------------------------|
| Bibliothek am Luisenbad Travemünder Str. 2, 13357 Berlin (U8/U9 Osloer Str.) | Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr |

| | |
|--|------------------------------|
| Bibliothek Tiergarten-Süd Lützowstr. 27, 10785 Berlin (U2 Mendelssohn-Bartholdy-Park) | Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr |
| Schiller-Bibliothek Müllerstr. 149, 13353 Berlin (U9 Leopoldplatz) | Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr |
| Bruno-Lösche-Bibliothek Perleberger Str. 33, 10559 Berlin (U9 Birkenstr.) | Montag 16:00 – 17:00 Uhr |
| Hansabibliothek Altonaer Str. 15, 10557 Berlin (U9 Hansaplatz) | Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr |
| Bezirkszentralbibliothek Philipp Schaeffer Brunnenstr. 181, 10119 Berlin (U8 Rosenthaler Platz) | Montag 16:30 – 17:30 Uhr |

Hausaufgabenhilfe / Lernunterstützung

kostenlos

| Wo | Wann |
|---|---|
| Bezirkszentralbibliothek Philipp- Schaeffer Brunnenstraße 181, 10119 Berlin (U8 Rosenthaler Platz) Tel.: 030 – 901824444 | Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr (mittwochs auch in portugiesischer Sprache) |
| Bibliothek am Luisenbad Badstraße 39, 13357 Berlin (U8 Pankstr.) Tel.: 030 – 901845610 | Montag bis Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr |
| Bruno-Lösche-Bibliothek Perleberger Str. 33, 10559 Berlin (U9 Birkenstr.) Tel.: 030 – 901833025 | Mittwoch und Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr |
| Schiller-Bibliothek (Lernhilfe & Prüfungsvorbereitung) Müllerstraße 149, 13353 Berlin (U9 Leopoldplatz) Tel.: 030 – 901845683 | Montag bis Freitag 15:00 – 18:00 Uhr |

| | |
|---|--|
| Bibliothek Tiergarten-Süd Lützowstraße 27, 10785 Berlin (U2 Mendelssohn-Bartholdy-Park) Tel.: 030 - 23003088 | Donnerstag: 14:30 – 16:00 Uhr Freitag 14:00 – 15:30 Uhr |
| Sprint Förderunterricht Prinzenallee 25, 13359 Berlin (U8/U9 Osloer Str.) Tel.: 030-49768460 | Kostenlose Nachhilfe und Sprachförderung für Schüler vom 5. Bis 10. Schuljahr: www.foerderunterricht-sprint.de |
| Librileo Kantstr. 75, 10627 Berlin (U7 Wilmerdorfer Str.) Tel.: 030 – 55281477 / 0157 - 33067458 | Lesestunden für Kinder und Familien Bücherboxen mit Buch, Spiel und Tipps & Tricks Versand per Post alle drei Monate direkt nach Hause Für Kinder von 0 – 6 Jahren Kostenübernahme durch BuT-Paket möglich www.librileo-gemeinnuetzig.de/eltern |

Spielplätze

Überblick über die schönsten Spielplätze in Berlin:
www.berlin.de/kultur-und-tickets/tipps/kinder/spielplatz

Pädagogisch betreuter Abenteuerspielplatz Humboldthain

- Gustav-Meyer-Allee 4, 13365 Berlin (S-/U- Bhf. Gesundbrunnen)
- Tel.: 030 – 4644762
- Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 13:00 – 18:00 Uhr / Sa. + So. 12:00 – 18:00 Uhr
- (In den Ferien ab 11:00 Uhr / in den Sommermonaten bis 20:00 Uhr)
- Alter und Zielgruppe: Kinder von 5 bis 14 Jahren und deren Familien
- Angebote: Hütten bauen, Tischtennis, Kicker, Fuß- / Basketball, basteln, töpfern, Breakdance, Fahrradwerkstatt, Lehmofen, „pädagogische Feuer“
- www.asp-humboldthain.de/ASP/Willkommen.html

Aktions-Spielplatz Stephanplatz

- Stephanstr. 43, 10559 Berlin (U9 Birkenstr.)
- Tel.: 030 – 39494010
- Öffnungszeiten:
- Di. – Sa. 14:00 – 19:00 Uhr Spielzeugausgabe und Fahrradverleih
- Di. – Fr. 14:00 – 19:00 Uhr Spielplatzaktion, Spielzeugbetreuung und Ausflüge
- Di. + Do. 16:00 – 19:00 Uhr Fußball 1. November bis 31. März
- Alter: von 5 bis 17 Jahren

- Angebote: Spielzeugausgabe, Fahrradverleih, Workshops (Anti-Gewalt, Schwimmen, Skateboard, etc.), Fair-Play-Turniere, Feste, Wasserspiele, Straßenfußball, Ausflüge, Naturprojekte
- www.power-21.de

Pädagogisch betreuter Abenteuerspielplatz Telux

- Tegeler Str. 28a, 13353 Berlin (U9 Leopoldplatz / Amrumer Str.)
- Tel.: 030 – 462982
- Öffnungszeiten:
- In der Schulzeit 13:00 – 18:00 Uhr
- In den Ferien 11:00 – 18:00 Uhr
- Alter und Zielgruppe: Kinder von 6 bis 14 Jahren
- Angebote: Holzwerkstatt, Fußball und Mädchenfußball, Akrobatik, Zeitung, Töpfern, Kreativ-, Fahrradwerkstatt, Kochen, Tischtennis, Trommeln, Kerzenwerkstatt, Leseprojekt, Lagerfeuer, Hüttenbau, Garten, Klettern, Ausflüge
- www.sparrplatz-quartier.de

Weddinger Kinderfarm

- Luxemburger Str. 25, 13353 Berlin (U9 Leopoldplatz / Amrumer Str.)
- Tel.: 030 – 23942975
- Öffnungszeiten:
- Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr
- Alter: von 6 bis 14 Jahren
- Angebote: Pflege und Umgang mit Tieren, Zirkusarbeit, Ponyreiten, kreatives Handwerk, Pflanzenzucht und –pflege, Ball- und Bewegungsspiele, Kochen, Basteln, Trommeln, Nähwerkstatt, Kinderzeitung, Ausflüge, Übernachtungen, Feste
- www.kinderbunter-bauernhof.de

Pädagogisch betreuter Spielplatz im Ottopark

- Alt Moabit 34, 10555 Berlin (Bus 123 / M27 / 245 Haltestelle Rathaus Tiergarten)
- Tel.: 030 – 39835730
- Öffnungszeiten:
- Mo. – Fr. 10:00 – 19:00 Uhr
- Sa. – So. 14:00 – 18:00 Uhr
- Winterzeit: Mo. – Fr. 14:00 – 18:00 Uhr
- Alter: von 5 bis 14 Jahre und ihre Familien
- Angebote: Offene Kinder- und Jugendarbeit, Angebote und Projekte rund um das Thema Natur, Sportangebote, Medienpädagogische Kurse, Wasserbaustelle
- www.moabiter-ratschlag.de/otto-spielplatz

Parks und Gärten

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|-----------------------|--|---|--|
| Britzer Garten | Sangerhauser Weg 1, 12349 Berlin (U7 Britz-Süd) Tel.: 030 - 70090680 | Eintritt mit gültigem berlinpass 1,50 €, Kinder (eingetragen im berlinpass) kostenlos | www.gruen-berlin.de/britzer-garten |
| Botanischer Garten | Königin-Luise- Straße 6-8, 14195 Berlin (S1 Botanischer Garten) Tel.: 030 - 83850100 | Eintritt ermäßigt 3 €, freier Eintritt für Kinder unter 6 | www.bgbm.org |
| Domäne Dahlem | Königin-Luise- Straße 49, 14195 Berlin (U3 Dahlem-Dorf) Tel.: 030 – 6663000 | freier Eintritt | www.domaene-dahlem.de/home |

Kinderbauernhöfe



Pixabay.com

Überblick:

www.berlin.de/kultur-und-tickets/tipps/kinder/kinderbauernhoeft

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|--------------------------------------|---|---------------|--|
| Moabiter Kinderhof | Seydlitzstr. 12, 10557 Berlin-Mitte (S-/U-Bhf. Hauptbahnhof) Tel.: 030-394 66 62 | Kostenfrei | www.moabiterkinderhof.de vielseitige Freizeitbeschäftigung für Kinder von 7-13 Jahren |
| Charlottenburger Ziegenhof | Danckelmannstraße 16, 14059 Berlin (U2 Sophie- Charlotte-Platz) Tel.: 030 – 48098942 | Kostenfrei | www.berlin.de/kultur-und-tickets/tipps/kinder/kinderbauernhoeft/3076642-3076561-ziegenhof-danckelmannstrasse.html |
| Kinderbauernhof im Görlitzer Park | Wiener Straße 59B, 10999 Berlin (U1 Görlitzer Bahnhof) Tel.: 030 – 6117424 | Kostenfrei | www.kinderbauernhofberlin.de |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kinderbauernhof des Mauerplatz e.V. | Adalbertstraße 71, 10997 Berlin (U1/U8 Kottbusser Tor) Tel.: 030 – 6144092 | Kostenfrei | www.kbh- mauerplatz.de/index.php |
| Kinderbauernhof Pinke-Panke | Am Bürgerpark 15- 18, 13156 Berlin (S1/S85 Wollankstr.) Tel.: 030 – 47552593 | Kostenfrei | www.kinderbauernhof- pinke-panke.de |
| Jugendfarm Moritzhof | Schwedter Str. 90, 10437 Berlin (S-/U-Bhf. Schönhauser Allee) Tel.: 030 – 44024220 | Kostenfrei | www.jugendfarm- moritzhof.de |
| Familien-/ Jugendfarm Lübars | Fasanerie 10, 13469 Berlin (Bus X21 von U-Bhf. Wittenau) Tel.: 030 – 81729150 | Kostenfrei | www.jugendfarm-und- familienfarm-luebars.de |
| Berlinische Galerie inkl. Atelier „Bunter Jakob“ | Alte Jakobstraße 124-128, 10969 Berlin (U6 Kochstr.) Tel.: 030 – 78902600 | Eintritt kostenlos für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre | www.berlinische galerie.de/home |

Schwimmbhallen mit Kinderbecken



Pixabay.com

Überblick über Schwimmbhallen & Freibäder:
www.berlinerbaeder.de

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|---------------------------|---|---|--|
| Kinderbad Monbijou | Oranienburger Str. 78, 10178 Berlin (S-Bhf. Hackescher Markt) Tel.: 030-2828652 | Ermäßigt 3,50€, Kinder unter 5 Jahren haben in Begleitung Erwachsener freien Eintritt | www.berlinerbaeder.de/baeder/kinderbad-monbijou |
| Sommerbad Humboldthain | Wiesenstraße 1, 13357 Berlin (S1/S85 Humboldthain) Tel.: 030- 22190011 | Ermäßigt 3,50€, Kinder unter 5 Jahren haben in Begleitung Erwachsener freien Eintritt | www.berlinerbaeder.de/baeder/sommerbad-humboldthain |

Beratung & Begegnung



Pixabay.com

Beratung

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|---|--|-------------------------|--|
| Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Wedding / Prenzlauer Berg | Neue Hochstr. 21, 13347 Berlin (S1/S85 Humboldthain) Tel.: 030 – 46901950 | Kostenfreies Angebot | www.drk-wedpre.de |
| SHIA e.V. – SelbstHilfeIniti ative Allein- erziehender | Rudolf-Schwarz- Str. 31, 10407 Berlin (S41/S42 Landsberger Allee) Tel.: 030 – 4251186 | Kostenfreies Angebot | www.shia-berlin.de |

| | | | |
|--|---|----------------------|--|
| Wendepunkt – helfen-fördern-stärken | Gottschedstr. 4, 13357 Berlin (U9 Nauener Platz) Tel.: 030 – 50571424 | Kostenfreies Angebot | www.team-wendepunkt.de |
| Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V. | Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin (U8 Weinmeisterstr.) Tel.: 030 - 2827435 | Kostenfreies Angebot | www.evas-arche.de |

Begegnungs- & Familienzentren

| | Anschrift / Telefon | Kosten | Website / Info |
|--|---|----------------------|--|
| Familienzentrum Fabrik Osloer Straße | Osloer Straße 12, 13359 Berlin (U8 Pankstr.) Tel.: 030 - 4939042 | Kostenfreies Angebot | http://familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de Information, Begegnung, Beratung, Familienbildung |
| Familienzentrum Wattstraße – Soziale Einrichtung | Wattstraße 16, 13355 Berlin (U8 Voltastr.) Tel.: 030 - 44383345 | Kostenfreies Angebot | www.pfefferwerk.de/pfefferwerk/index.php/raeume-fuer-veranstaltungen/familienzentrum-wattstrasse Begegnung, Beratung, Bildung, Gesundheit, Kreativität, Betreuung |
| Familienzentrum Fischerinsel im KREATIVHAUS e.V. | Fischerinsel 3, 10179 Berlin (U2 Märkisches Museum) Tel.: 030 – 2380913 | Kostenfreies Angebot | www.kreativhaus-berlin.de |

| | | | |
|--|--|----------------------|--|
| Familienzentrum Paul-Gerhardt-Stift | Müllerstr. 56-58, 13349 Berlin (U6 Rehberge) Tel.: 030 – 45005131 | Kostenfreies Angebot | www.paulgerhardtstift.de |
| Familienzentrum Moabit-Ost | Rathenower Str. 17, 10559 Berlin (U9 Birkenstr.) Tel.: 0163 – 6311124 | Kostenfreies Angebot | www.familienzentrum-moabit.de |
| Familienzentrum Menschenskinder-Berlin | Fürstenwalder Str. 25, 10243 Berlin (U5 Strausberger Platz) Tel.: 030 – 235999650 | Kostenfreies Angebot | www.menschenskinder-berlin.eu/familienzentrum |

Nachbarschafts- & Familiencafés

Überblick:

www.berlin.de/cafes/eltern-kind-cafes

| | Anschrift / Telefon | Wann | Website / Info |
|--------------------------------------|--|--|--|
| Café Eva-Sophie für Alleinerziehende | Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V. Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin (U8 Weinmeisterstr.) Tel.: 030 - 98 29 61 16 | jeden 2. Samstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr | www.evas-arche.de Kosten: auf Spendenbasis |

Jugendfreizeitzentren

Kinder- und Jugendzentrum „Die Oase“

- Wallstr. 43, 10179 Berlin (U2 Märkisches Museum)
- Tel.: 030 – 24049645
- Alter: von 10 bis 20 Jahren
- Angebote: Hausaufgabenhilfe, Spiel- und Bastelkurse, Fußball, Volleyball
- www.humanistisch.de/jfe-oase

Freizeithaus am Mauerpark FaM

- Schwedter Str. 234, 10435 Berlin (U8 Bernauer Str. / U2 Eberswalder Str.)
- Tel.: 030 – 4490741
- Alter: 5-15 Jahre
- Angebote: Kinder- und Jugendarbeit, Kreativangebote, Sportangebote, Bauen, Malen, Teamtraining, Lernwerkstatt, Graffiti
- www.freizeithaus-am-mauerpark.de/

Jugendfreizeiteinrichtung Hussitenstraße

- Hussitenstr. 62, 13355 Berlin (U8 Bernauer Str. / Voltastr.)
- Tel.: 030 – 46068776
- Alter: von 6 bis 21 Jahre
- Angebote: Fotolabor, Holzwerkstatt, Kreatives Gestalten, Hausaufgabenhilfe, Töpfern, Hausaufgabenbetreuung, Computer, Tischtennis, Sportangebote

Schwangerschaft & Geburt



Pixabay.com

Beratungsstellen

PRO FAMILIA Berlin Beratungszentrum

- Beratung zu Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft oder Partnerschaft
- Kalckreuthstraße 4, 10777 Berlin (U1/U2/U3/U4 Nollendorfplatz)
- Tel.: 030-39849898
- www.profamilia.de/angebote-vor-ort/berlin/beratungszentrum.html

Allgemeine Sozialberatung Mitte (Beratung + Leben GmbH)

- Nazarethkirchstraße 50, 13347 Berlin (U9 Leopoldplatz)
- Tel.: 030 – 4553029
- www.homeless-online.de/beratung-leben-gmbh-2/

Schwangerschaftsberatung (Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.)

- Große Hamburger Straße 18, 10115 Berlin (S-Bhf. Hackescher Markt)
- Tel.: 030 – 66633490
- www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/beratung-und-hilfe

Ev. Beratungsstelle: Familie im Zentrum – Mitte (EJF-Lazarus gAG)

- Maxstraße 3a, 13347 Berlin (U9 Nauener Platz)
- Tel.: 030 – 43775500
- www.ejf.de

Allgemeine Soziale Dienste des Kreisverbands Wedding/Prenzlauer Berg e.V.

(Deutsches Rotes Kreuz Berlin e.V.)

- Neue Hochstraße 21, 13347 Berlin (S1/S85 Humboldthain)
- Tel.: 030 – 46901950

Kostenlose Verhütung

Standort Wedding

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung (Bezirksamt Mitte)

- Ruheplatz 13, 13347 Berlin (U9 Leopoldplatz)
- Tel.: 030 – 901844235
- www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentren/artikel.723900.php

Standort Tiergarten:

Gesundheitsamt – Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit

- Potsdamer Str. 65, 10785 Berlin (U2 Mendelssohn-Bartholdy-Park)
- Tel.: 030 - 263966930

Vor und nach der Geburt

Frühe Hilfen Berlin Mitte

- Bezirksamt / Jugendamt Mitte
- Karl-Marx-Allee 31, 10178 Berlin (U5 Schillingstr.)
- Frau Böhnke - Tel.: 030 – 901822380
- www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/kinder-und-jugendschutz/fruehe-hilfen/artikel.267287.php

Babytreff Familienzentrum

- Fischerinsel 3, 10179 Berlin (U2 Märkisches Museum)
- Dienstags 10:00 – 12:00 Uhr

Bastelzwerge (ab 1 Jahr)

- Fischerinsel 3, 10179 Berlin (U2 Märkisches Museum)
- Mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr (mit Eltern)

Familienzentrum Paul-Gerhardt-Stift zu Berlin

- Müllerstr. 56-58, 13349 Berlin (U6 Rehberge)
- Tel.: 030 – 45005131

SOS Familienzentrum / Familientreff

- Kinderspielraum
- Eltern-Kind-Gruppe bis 3 J.
- Waldstr. 23/24,
- Kosten: 1,50 € pro Treff

NachbarschaftsEtage

- Musik und Sprache
- Familienzentrum Fabrik Osloer Straße
- Osloer Straße 12, 13359 Berlin (U8 Pankstr.)
- Tel.: 030 – 4939042
- kostenfrei

Interkulturelle Krabbelgruppe (bis 3 J.)

- Familienzentrum Moabit-Ost
- Rathenower Str. 17, 10559 Berlin (U9 Birkenstr.)
- Tel.: 0163 – 6311124
- kostenfrei

Krabbelgruppe

- Familienzentrum am Nauener Platz
- Liebenwalder Str. 2 - 3, 13347 Berlin (U9 Nauener Platz)
- Kosten: 3 €

Mutter-Baby-Sprachlerngruppe

- Familienzentrum Fischerinsel
- Fischerinsel 3, 10179 Berlin (U2 Märkisches Museum)

Singen in Bewegung

- 2-5 Jahre, mit Eltern
- Familien Zentrum Moabit-Ost
- Rathenower Str. 17, 10559 Berlin (U9 Birkenstr.)
- Tel.: 0163 – 6311124
- kostenfrei

Angebote des täglichen Lebens



Pixabay.com

Goldnetz Sozialmarkt

- Sickingenstr. 20-28, 10553 Berlin (S41/S42 Beusselstr.)
- Tel.: 030 - 28 88 37 77
- Haushaltswaren, Spielzeug, Kinderkleidung
- An vier Marktständen werden kostenlos Kleidung und Dinge des täglichen Bedarfs abgegeben.
- Voraussetzung: ALG II - Empfänger und Geringverdiener unter 969 € monatlich.

Berliner Tafel e.V.

- Berliner Großmarkt, Beusselstr. 44 N-Q, Gebäude 30a, 10553 Berlin (S41/S42 Beusselstr.)
- Tel.: 030 – 7827414
- www.berliner-tafel.de/berliner-tafel
- **Kindertafel:** www.berliner-tafel.de/kimba

Ausgabestellen der Berliner Tafel:

Ev. Erlöser Kirchengemeinde

- Wikingerufer 9, 10555 Berlin (Bus 106 Haltestelle Zinzendorfstr.)
- Angebote: Lebensmittel, Büchertisch
- Jeweils donnerstags zwischen 12:30 - 14:00 Uhr können Bedürftige aus folgenden Einzugsgebieten für 1 € eine Lebensmitteltüte erwerben: 10551, 10553, 10555, 10557, 10559, 10785, 10787
- Die Losvergabe erfolgt um 12:15 Uhr

Ev. Osterkirchengemeinde

- Samoastr. 14, 13353 Berlin (Bus 142 Haltestelle Samoastr.)
- Angebote: Lebensmittel, Bekleidung
- Jeweils freitags zwischen 13:30 und 14:30 Uhr können Bedürftige aus folgenden Einzugsgebieten für 1 € eine Lebensmitteltüte erwerben:
- 13353 (teilweise), 13347 (teilweise), 13355 (teilweise)
- Die Nummern werden um 12:30 Uhr ausgegeben
- Kaffee und Wasser werden während der Wartezeit kostenlos ausgegeben
- Kleiderausgabe erfolgt bei Bedarf gegen eine kleine Spende

Kirchengemeinde an der Panke

- Badstr. 50, 13357 Berlin (Bus M27, Haltestelle U-Bhf. Pankstr.)
- Angebote: Lebensmittel
- Jeweils samstags zwischen 12:00 und 14:00 Uhr können Bedürftige aus folgenden Einzugsgebieten für 1 € eine Lebensmitteltüte erwerben:
- 13357, 13359, 13347 (teilweise), 13355 (teilweise)
- Die Kirche ist ab 11:30 Uhr geöffnet

Ev. Kapernaum Kirchengemeinde

- Seestr. 35, 13353 Berlin (U6 Seestr.)
- Angebote: Lebensmittel
- Jeweils dienstags zwischen 12:30 und 14:00 Uhr können Bedürftige aus folgenden Einzugsgebieten für 1 € eine Lebensmitteltüte erwerben:
- 13347 (teilweise), 13349, 13351, 13353 (teilweise), 13355 (teilweise), 13405
- Die Nummern werden um 12:15 Uhr ausgegeben
- Zusätzlich gibt es am Mittwochnachmittag von 16:00 bis 18:00 Uhr Kaffee und Kuchen

Ev. Mariengemeinde

- Waisenstr. 28, 10179 Berlin (U2 Klosterstr.)
- Angebote: Lebensmittel
- Jeweils dienstags zwischen 11:30 und 13:30 Uhr können Bedürftige aus folgenden Einzugsgebieten für 1 € eine Lebensmitteltüte erwerben:
- 10115, 10117, 10119, 10178, 10179, 10435
- Eintrag in die Warteliste um 09:00 Uhr. Die Nummern werden um 10:00 Uhr ausgegeben.

Menschen helfen Menschen in und um Berlin e.V.

- Wollankstr. 58-60, 13359 Berlin (Bus 255/M27 Haltestelle St. Elisabeth Kirchhof)
- Tel.: 030 - 35129310
- Angebote: Lebensmittel, Kleiderkammer, Kleinmöbel
- Lebensmittelausgabe: Mo / Di ab 14 Uhr – Lebensmitteltüte für 1,50 €
Nummernausgabe ab 09:00 Uhr
- Kleiderkammer: Ein Nachweis über die Bedürftigkeit muss vorgelegt werden
(z.B. Einkommensnachweis, ALG II - oder Rentenbescheid)

KREATIVHAUS e.V.

- Köpenickstr. 101, 10179 Berlin (U8 Heinrich-Heine-Str.)
- Tel.: 030 – 12010002
- www.kreativhaus-berlin.de
- Angebot: Kostenlose Kleidung für Babys und Kinder
- Mo. – Fr. 11:00 – 13:00 Uhr oder nach Absprache
- Vergabe nur unter Vorlage eines Bewilligungsbescheides oder gültigen
Berlinpasses
- Ausgabe einmal im Monat, max. Mitnahme von 5 Teilen pro Kind

Hilfe mit Herz gGmbH – Möbelspendenlager

- Limburger Str. 11, 13353 Berlin (U9 Amrumer Str.)
- Tel.: 030 – 4539054 / 030 – 4539055
- www.moebelspenden.de
- Angebot: Möbel und Einrichtungsgegenstände gegen Spendenbeiträge,
Transport und Aufbau der erworbenen Möbel gegen separate Kosten
(individuell vereinbar)
- Ein Nachweis über die Bedürftigkeit muss vorgelegt werden (z.B.
Einkommensnachweis, ALG II - oder Rentenbescheid)

MHM Mappi Station

- Wollankstr. 59-60, 13359 Berlin (Bus 255/M27 St. Elisabeth Kirchhof)
- Tel.: 030 – 35123910 Mi. – Fr. 10:00 – 15:00 Uhr
- Angebote: Schulmaterialien wie Füllfederhalter, Malblöcke, Umschläge,
Tusche, Pinsel, Hefter, Ordner, etc.
- Ausgabe mit Abholerausweis in der Mappi-Station solange der Vorrat reicht
- Für Schulkinder von geringverdienenden Eltern mit unterster
Einkommensgrenze, Kinder aus Bedarfsgemeinschaften (ALG I / II,
Sozialhilfeempfänger, RentnerInnen gegen Nachweis)

Die Arche – Christliches Kinder- und Jugendwerk e.V.

- Brienzer Str. 22, 13407 Berlin (U8 Fritz-Neumann-Platz / Am Schäfersee)
- Tel.: 030 – 92259557
- Angebote: Kindercafé, warme Mahlzeiten, kindergerechtes Programm
- www.kinderprojekt-arche.eu/standorte/berlin-wedding

Wichtige Adressen



Pixabay.com

Bezirksamt Mitte von Berlin – Amt für Soziales

- Müllerstraße 146, 13353 Berlin
- Tel.: 030 – 901820
- www.berlin.de/ba-mitte

Jugendamt Mitte

- Karl-Marx-Allee 31, 10178 Berlin
- Tel.: 030 – 901823384
- www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt

JobPoint Berlin Mitte

- Alt-Moabit 84, 10555 Berlin
- Tel.: 030 – 3980599 – 0
- www.jobpoint-berlin.de/standort-job-point-berlin-mitte.html
- Ladenlokal, in dem sich Arbeitssuchende über aktuelle Stellenangebote informieren können
- Schnittstelle für Arbeitssuchende und Arbeitgeber: Kompetenzcheck, Zielfindung, Matching, Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräch

Nützliches im Netz

www.gratis-in-berlin.de/kinder-jugendliche

www.berlin.de/kultur-und-tickets/tipps/kinder/

www.top10berlin.de/de/cat/familie-275

www.kinderberlin.de

www.ytti.de

www.visitberlin.de/de/berlin-kinder

www.familien-wegweiser.de

www.alleinerziehend.net

www.muettergenesungswerk.de

www.drk.de/hilfe-in-deutschland/kinder-jugend-und-familie/beratung-zu-mutter-kind-kuren

Eigene Notizen



Lösung Rätsel:



**Herausgeber, Text, Layout,
Konzeption:**
Jobcenter Berlin Mitte
Team 117, Familien BG

Rätsel

Suchbild: Finde die 10 Fehler im unteren Bild!



Quelle: Gratis Bilder: www.schule-und-familie.de

Impressum

Herausgeber:
Jobcenter Berlin Mitte
10086 Berlin
www.berlin.de/jobcenter-mitte
Stand: Mai 2019