

Wir richten uns an **Personen**:

- ❖ die Kunden:innen des Jobcenters Berlin Lichtenberg sind,
- ❖ mit Beratungs- und Handlungsbedarf im Bereich Gesundheit,
- ❖ mit Bereitschaft zur Zusammenarbeit und Veränderung der gesundheitlichen Situation bei Übernahme in eine intensive Betreuung.

Wir bieten Ihnen **Beratung**:

❖ *Persönliche Beratung*

- zu Prävention, Gesundheitsförderung und Krankheitsnachsorge,
- zu Leistungen von Krankenkassen, Rentenversicherung, Sozialamt u.a.,
- zu passenden Gesundheitsangeboten und Bewegungskursen in Ihrer Nähe.

❖ *Bei Bedarf*

- Übernahme in eine individuelle Betreuung,
- Mobile Beratung in Ihrer Nähe,
- Kiezspaziergänge in ihrer Nähe.

Wir bieten Ihnen **Begleitung**:

- ❖ zu Ärzt:innen und Therapeut:innen,
- ❖ zu kommunalen Beratungsangeboten,
- ❖ zu Krankenkassen, Rentenversicherung, Sozialamt u.a.,
- ❖ zu passenden Gesundheitsangeboten und Bewegungskursen in Ihrer Nähe.

Platz für Ihre Notizen

Ihre Gesundheitsberatung:

- ❖ Cathrin Schirmer 030 – 5555 88 6623
- ❖ Benedikt Öchsner 030 – 5555 88 6703

Jobcenter-Berlin-

Lichtenberg.Gesundheitsberatung@jobcenter-ge.de



GESUNDHEITSBERATUNG

