

Woche	<b>Themenübersicht Juli 2022 - I</b>			
27	Dienstag, 05.07.2022	9-11Uhr	Donnerstag, 07.07.2022	9-11Uhr
	<p><b>Rückenfit</b> Sanfte Übungen für den Rücken, anschließende Entspannung</p> <p>Patricia Eisele / Chris-Lea Oehme</p>		<p><b>Lebenslinie und Erfolgsgeschichte</b> Wir visualisieren und reflektieren unsere eigene Geschichte</p> <p>Patricia Eisele</p>	
28	Dienstag, 12.07.2022	9-11Uhr	Donnerstag, 14.07.2022	9-11Uhr
	<p><b>Ernährungsberatung</b> „Zucker und andere Süßungsmittel“</p> <p>Patricia Eisele/Natalie Lamprecht</p>		<p><b>„Motivationsplakat“</b> Wir kreieren ein Plakat zu unseren Wünschen, Zielen und Visionen</p> <p>Patricia Eisele</p>	
29	Dienstag, 19.07.2022	9-11Uhr	Donnerstag, 21.07.2022	9-11Uhr
	<p><b>Kräutersammlung und Pflanzenkunde im Stadtpark Lichtenberg</b> Treffpunkt: Theater an der Parkaue, Parkaue 29, 10367 Berlin (Bitte eine Stofftasche o.ä. mitbringen) Patricia Eisele</p>		<p><b>Kraut und Körper</b> Welche Wirkung haben Kräuter und Gewürze auf meine Gesundheit?</p> <p>Patricia Eisele</p>	
30	Dienstag, 26.07.2022	9-11Uhr	Donnerstag, 28.07.2022	9-11Uhr
	<p><b>Sanfte Bewegungsübungen für den ganzen Körper</b> Bewegung und Entspannung</p> <p>Patricia Eisele/Chris-Lea Oehme</p>		<p><b>Urlaub</b> Weiter geht es am Dienstag den 2. August!</p>	