

WAS TUN WIR FÜR SIE?

Wir beraten Sie in vertraulichen Einzelsitzungen zu allen Themen in der Gesundheitsförderung.

Wir zeigen Ihnen den Weg Richtung Gesundheit durch Vermittlung von passenden Kursangeboten in Lichtenberg, ohne Aufwand oder Kosten Ihrerseits.

Besuchen Sie unsere Homepage:



Unser regelmäßiges Angebot für Sie:

Gesundheitsberatung vor Ort

Jeden 2. Dienstag im Monat von 13:30-16:00 Uhr
im Verein für aktive Vielfalt e.V.
[Ribnitzer Str. 1b, 13051 Berlin]

Jeden 4. Dienstag im Monat von 13:00-15:30 Uhr
in der Kiezspinne FAS e.V.
[Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin]

Bewegung im Stadtteil

Werden Sie Teil unserer monatlichen Spaziergängergruppe!
Jeden 4. Donnerstag Nachmittag im Monat
Wir bitten um Voranmeldung!

01

Erarbeitung eines individuell auf Sie zugeschnittenen Gesundheitsfahrplans

02

Kompetente Beratung zu den Bereichen: Ernährung, Bewegung, Stress und Sucht

03

Vermittlung von und Begleitung zu weiterführenden Gesundheitsangeboten in Lichtenberg



WER SIND WIR?



Bild: André Wagenzik

Frau Bahlke, 26 J., B.A.

Arbeitsmarktberatung, Berufserfahrung in der Pflege, zurzeit in Ausbildung zur Heilpraktikerin.

Herr Lapczynski, 54 J.

Psychologe mit mehrjähriger Berufserfahrung im Reha-Bereich, aufgewachsen in Lichtenberg.

KONTAKT

030 - 5555 88 6158/ -6151

Jobcenter-Berlin-Lichtenberg.
Gesundheitsberatung@jobcenter-ge.de

Mo-Fr 9.00 bis 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

GESUNDHEITS- BERATUNG

JOBCENTER BERLIN
LICHTENBERG



Wo Ihre Gesundheit
beginnt!



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

