

# WIE SCHÄTZEN SIE SICH EIN?



# WAS TUN WIR FÜR SIE?

Wir beraten Sie in vertraulichen Einzelsitzungen zu allen Themen in der Gesundheitsförderung.

Wir zeigen Ihnen den Weg Richtung Gesundheit durch Vermittlung von passenden Kursangeboten in Lichtenberg, ohne Aufwand oder Kosten Ihrerseits.



# Als Wegweisende bieten wir Ihnen:

Eine(n) gesonderte(n) Ansprechpartner\*in in der Gesundheitsberatung

Persönliche Einzelbetreuung bis hin zur Begleitung zu weiterführenden Gesundheitsangeboten

01

Erarbeitung eines individuell auf Sie zugeschnittenen Gesundheitsfahrplans

02

Kompetente Beratung zu den Bereichen: Ernährung, Bewegung, Stress und Sucht

03

Vermittlung von und Begleitung zu weiterführenden Gesundheitsangeboten in Lichtenberg



# WER SIND WIR?



Bild: André Wagenzik

Frau Bahlke, 25 J., B.A.

Arbeitsmarktberatung, Berufserfahrung in der Pflege, zurzeit in Ausbildung zur Heilpraktikerin.

Herr Lapczynski, 53 J.

Psychologe mit mehrjähriger Berufserfahrung im Reha-Bereich, aufgewachsen in Lichtenberg.

# KONTAKT

Frau Bahlke 030 - 5555 88 6158  
Herr Lapczynski 030 - 5555 88 6151

Jobcenter-Berlin-Lichtenberg.  
Gesundheitsberatung@jobcenter-ge.de

# GESUNDHEITS- BERATUNG

JOBCENTER BERLIN  
LICHTENBERG



Wo Ihre Gesundheit  
beginnt!



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

