

Pressemitteilung

Nr. 04 / 2019 - 23. April 2019

Belastende Lebenssituation – Was kann ich für mein Wohlbefinden tun?

Kostenloser Gesundheitskurs für Frauen.

(Dieses Angebot wird durchgeführt im Rahmen des Modellprojektes „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“)

Angebot „Belastende Lebenssituation – Was kann ich für mein Wohlbefinden tun“:

3 Termine

Montags, 13. Mai, 20. Mai und 27. Mai,
jeweils von 10.00 Uhr bis 12:15 Uhr
Bei Bedarf: Einzel- oder Kleingruppen-Beratung
Von 12:15 bis 13:00 Uhr

Ort:

Kiezspinne FAS e.V.
Nachbarschaftshaus Orangerie
Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin
(Der Veranstaltungsort ist barrierefrei)

Was ist mitzubringen?

Nichts, außer Neugierde und bequeme Kleidung – alle Frauen, auch Frauen mit Einschränkungen, sind willkommen

Referentinnen:

Ulrike Schulz (Systemische Therapeutin, Wendo Trainerin) und Monika Franznick (Gesundheitscoach), beide Mitarbeiterinnen im Feministischen Frauen Gesundheits Zentrum e.V.

Anmeldung für das Angebot:

Kiezspinne FAS e.V.
Tel.: 0 30 55 48 96 35
E-Mail: info@kiezspinne.de

Info-Termin am Montag, 29. April 2019
Von 10.00 bis 11.00 Uhr im Jobcenter Lichtenberg
Gotlindestraße 93, 10365 Berlin (Raum 722)

Lernen Sie das Angebot und beide Referentinnen unverbindlich kennen. Für den Info-Termin ist keine Anmeldung erforderlich.