



**Immer einen kühlen  
Kopf bewahren.**



**BÄREN  
HITZE°**





**BÄRENHITZE°**

**Lassen Sie die Hitze an heißen Sommertagen draußen.**

---

**Lüften Sie vorwiegend nachts und morgens**

---

**Verdunkeln Sie tagsüber die Fenster**

---

**Kühlen Sie sich mit einer Dusche oder kalten Wickeln**

Landesamt  
für Gesundheit und Soziales

**BERLIN**



Senatsverwaltung  
für Wissenschaft, Gesundheit,  
und Pflege

**BERLIN**



In Kooperation mit dem Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin.