



# FIT IM FORST

Der Gesundheitspfad  
im Revier Dachsberg  
Grunewald Berlin

KÖNIGSALLEE

1.4  
KILOMETER  
SCHLEIFE

BERLIN



BERLINER FORSTEN

4

5

6

12

3

14

13

2

1

START

P

GRUNEWALDSEE

N

100 M

-  **1** BALANCIER-BALKEN
-  **2** LIEGESTÜTZ-STANGEN
-  **3** WACKELBRÜCKE
-  **4** KNEIEBEUGE-PFOSTEN
-  **5** TRIPLE-RECK
-  **6** SPROSSEN-WAND
-  **7** TRAPEZ-BARREN
-  **8** HIMMELS-LEITER
-  **9** FREI-FLÄCHE
-  **10** SLALOM-STANGEN
-  **11** STEMM-WIPPE
-  **12** SCHRAG-BANK
-  **13** RÜCKEN-TRAINER
-  **14** RINGE-STATION