



# ANGEBOTE

für werdende Mütter und Väter, Familien  
mit Säuglingen und kleinen Kindern

in Spandau



**Gesund Aufwachsen in Spandau -  
ein gemeinsames Ziel im Bezirk**

## Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Spandau von Berlin  
Abt.: Soziales u. Gesundheit, Planung und Koordinierung  
Galenstr. 14, 13597 Berlin  
Tel.: 90279 - 4035, Fax: 90279 - 4075  
E-Mail: [martina.busch@ba-spandau.berlin.de](mailto:martina.busch@ba-spandau.berlin.de)  
Internet: <http://www.berlin.de/ba-spandau/>

Redaktion: Martina Busch

Umschlag-Gestaltung: Nicole Jaecke, Grafikdesign fija.de

35. Auflage - 2900 Stück, Juli 2014

Alle Angaben ohne Gewähr.



Liebe Eltern und interessierte Fachleute,  
die Geburt eines Kindes gehört zu den prägendsten Erfahrungen im Leben der Eltern und bringt viele Veränderungen mit sich. Beglückende Momente in der Beobachtung des sich entwickelnden Kindes sind gepaart mit Fragen und Unsicherheiten.

In dieser Phase besteht ein besonderes Informations- und Kontaktbedürfnis. Das vorliegende Heft ist in erster Linie für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern gedacht.

Sie finden Angebote im Bezirk Spandau und der näheren Umgebung zur gesundheitlichen Versorgung sowie Gruppen- und Förderangebote im Bereich Gesundheit. Ebenso sind Sport- und Freizeitangebote, überwiegend kirchlicher und freier Träger, sowie Beratungsstellen des Gesundheitsamtes und Jugendamtes benannt.

Darüber hinaus erhalten Sie in diesem Heft nähere Informationen über die „Bundesinitiative Frühe Hilfen“, ein bundesweites Programm zum Ausbau von Hilfs- und Unterstützungsangeboten für werdende Eltern und junge Familien, an dem sich der Bezirk Spandau beteiligt. Gleichzeitig versteht sich diese Broschüre auch als Wegweiser für die Fachleute des Netzwerkes Gesundheitsförderung rund um die Geburt. Es soll insbesondere die Kooperation und Vernetzung im Bereich der „Frühen Hilfen“ (siehe Seite 21) unterstützen.

Ich hoffe, dass diese Broschüre mit ihren Informationen, Adressen und Anlaufstellen Ihr Interesse als Eltern findet sowie den professionellen und ehrenamtlichen Beraterinnen und Beratern gute Dienste leistet.

Frank Bewig  
Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit

# **INHALT**

## **ANGEBOTE RUND UM DIE GEBURT**

Schwangerenberatung .....	6
Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik .....	6
Hilfen nach der Geburt .....	11
Hebammenhilfe / Familienhebammen .....	12
Elterngruppe ehemalige Frühgeborene .....	11
Stillgruppen .....	14
Mütterpflege .....	15
Baby - Massage .....	15
Eltern-Kind-Kurse im 1. Lebensjahr (DELFI, Pikler, Fabel, PEKIP).....	17
Babyschwimmen .....	20

## **FRÜHE HILFEN RUND UM DIE GEBURT – NETZWERK GESUNDHEITSFÖRDERUNG..... 21**

## **KINDER- UND JUGENDGESUNDHEITSDIENST ..... 22**

### **ÄRZTE, KINDERKLINIKEN UND NOTFALLDIENSTE**

Ärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe .....	23
Kinderärzte in Spandau .....	24
Kinderärzte in Falkensee.....	26
Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- und Jugendambulanz .....	27
Kinderkliniken .....	27
Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst .....	28
Beratungsstelle für Vergiftungserscheinungen .....	28
Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie .....	29
Röntgenpass für Kinder.....	29
Schreibbabyambulanzen / Schreibabysprechstunde .....	30

## **ANGEBOTE DER KIRCHENGEMEINDEN ..... 32**

## **ANGEBOTE DER FAMILIENZENTREN, GEMEINWESENVEREINE, FREIZEITHEIME UND FREIEN TRÄGER ..... 36**

## **SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE IN SPANDAU ..... 41**

### **FINANZIELLE LEISTUNGEN**

Elterngeld / Elternzeit .....	46
Betreuungsgeld .....	46

**VORSCHULISCHE KINDERTAGESBETREUUNG ..... 47**

**LESEN UND MUSIK**

Bücher lesen mit 3 – geht das denn? ..... 49

Musikalische Früherziehung..... 50

**ELTERNKURSE / VERANSTALTUNGEN ..... 51**

**WEITERE ADRESSEN**

Angebote des Jugendamtes..... 54

Angebote für Alleinerziehende ..... 55

Soziale Beratung in freien Beratungsstellen / weitere Beratungsstellen..... 55

Elterninitiativen / Selbsthilfe ..... 57

Babysitter-Angebote ..... 57

Second Hand Kinderkleidung ..... 57

Internet-Angebote ..... 58

Weitere Broschüren..... 59

Berliner Notdienst Kinderschutz ..... 59

# Angebote rund um die Geburt

## Schwangerenberatung

### **Sozialberatung Spandau - Beratung und Leben GmbH**

13585 Berlin, Hasenmark 3

Terminvergabe und Informationen: Tel.: 331 30 21, Fax: 331 30 22

Offene Sprechstunde: Di. 09.00 - 11.00 Uhr, Do. 15.00 - 17.00 Uhr

- **Schwangerenberatung**
- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**

### **Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung - Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin**

10713 Berlin, Hohenzollerndamm 174, 3. Etage

Information und Anmeldung: Tel.: 9029 16880, Fax: 9029 16875

Sprechzeiten: Mo., Di., Fr. 9.00 - 12.30 Uhr Do. 15.00 - 18.30 Uhr

- **Schwangerenberatung**
- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**
- **Kostenübernahme für Verhütungsmittel bei geringem Einkommen**

## Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik

### **centrovital Berlin**

13585 Berlin, Neuendorfer Str. 25, Internet: [www.centrovital-berlin.de](http://www.centrovital-berlin.de)

Information und Anmeldung: Tel.: 818 75 - 115

- **Aqua-Fitness für Schwangere** (Präventionskurs)  
Zeit: Dienstag 17.20 Uhr, Freitag 16.20 Uhr  
Kursdauer: 10 Termine à 50 Minuten / Kosten: 129,00 €

### **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)

- **Geburtsvorbereitung**  
6 Termine davon zwei Abende mit der Familienberatung des Evangelischen Johannesstiftes  
Zeit: Dienstag 18.30 - 21.00 Uhr, Anmeldung: Gerda Jahn, Tel.: 0174 94 323 52
- **Rückbildungsgymnastik mit Babymassage**  
Kursdauer: 8 Termine, Zeit: Donnerstag 9.30 - 10.45 Uhr, 11.00 - 12.15 Uhr  
Anmeldung u. Information: Theresia Jörg - Hebamme -Tel.: 03322 - 238 693
- **Von Anfang an gesund und munter (für Mütter mit Babys von 2 - 10 Monate)**  
Zeit: Mo. 11.00 - 13.00 Uhr  
Anmeldung u. Information: Theresia Jörg - Hebamme -Tel.: 03322 - 238 693
- **Einführung in die Bei- und Breikost (Theorie und praktische Einführung)**  
Anmeldung u. Information: Theresia Jörg - Hebamme -Tel.: 03322 - 238 693

## **Evangelische Kirchengemeinde Nathan-Söderblom**

Ulrikenstr. 7-8, 13581 Berlin

Anmeldung u. Information: Elke Rust - Hebamme - Tel.: 333 18 11

- **Geburtsvorbereitung für Paare**  
Kursdauer: 7 Doppelstunden, Zeit: Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr, Kosten: 70 €
- **Rückbildungsgymnastik (fortlaufend)**  
Kursdauer: 10 Termine, Zeit: Dienstag 09.45 - 10.45 Uhr u. 11.15 - 12.15 Uhr

## **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus - Haus 11

Informationen und Anmeldung im Hebammenhaus Tel.: 3702 - 2202

- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare**  
telefonische Anmeldung ab etwa der 25. SSW unter Tel.: 3702 - 2202  
Kurse für Frauen: Dienstag 11.00 - 13.00 Uhr  
Kurse für Paare: Dienstag 19.00 - 21.30 Uhr u. Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr  
Wochenendkurse: Sonnabend u. Sonntag 09.00 - 13.00 u. 14.00 - 18.00 Uhr
- **Schwimmen und Gymnastik für Schwangere**  
Haus 3 -Physikalische Therapie -  
Zeit: Mi. 15.30 - 16.20 Uhr Gymnastik, Mi. 16.30 - 17.20 Uhr Schwimmen  
Kosten: 2,00 € (Gymnastik) / 3,00 € (Schwimmen)  
ohne Anmeldung / für Frauen, die im Waldkrankenhaus entbinden möchten
- **Rückbildungsgymnastik mit Baby**  
Kursdauer: 8 Termine, Zeit: Donnerstag 10.00 - 11.15 Uhr, 11.30 - 12.45 Uhr
- **Info-Abend**  
jeden 3. Dienstag im Monat 20.00 Uhr im Patientenzentrum
- **Hebammensprechstunde und Anmeldung zur Geburt**  
Mittwoch 12.15 - 19.30 Uhr, Freitag 10.15 - 15.30 Uhr im Hebammenhaus

## **Familienforum Havelhöhe gGmbH**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, [www.familienforum-havelhoehe.eu](http://www.familienforum-havelhoehe.eu)

- **Baby-Vorbereitungskurse**  
1. Abend: Hülle und Wärme (seelische u. räumliche Umgebung, Bekleidung u. Windeln), 2. Abend: Körperpflege ((Waschen, Baden, Pflege der Haut mit natürlichen Substanzen), 3. Abend: Zusammenleben (Stillen, wachen, weinen, schlafen, den Rhythmus finden, spielen und bewegen, Beziehung und Bindung)  
Kosten: 60,00 € für drei Abende pro Person (Paare 90,00 €)  
Termine bitte erfragen unter: Tel. 23 36 56 65, E-Mail: [familienforum@arcor.de](mailto:familienforum@arcor.de)

## **Familientreff „Wilhelmine“ – Trialog e.V.**

13595 Berlin, Weverstr. 72, Internet: [www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)

Anmeldung und Information:

Robert Gibis (Koordination), Tel.: 93 95 21 97, E-Mail: [familientreff@trialog-berlin.de](mailto:familientreff@trialog-berlin.de)

- **Hebammensprechstunde**  
auf Anfrage
- **Rückbildungsgymnastik**  
Zeit: Mittwoch 10.00 Uhr

## **Familienzentrum Villa Nova**

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Anmeldung und Information: Sabina Adleff, Tel.: 33 77 61 16

- **Rückbildungsgymnastik**  
Zeit: Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr

## **Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221

Information u. Anmeldung bei der Hebammengemeinschaft:

Tel.: 365 01 - 493 (Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr)

- **Paarkurse zur Geburtsvorbereitung**  
Kursdauer: 7 Doppelstunden, Zeit: Di. oder Fr. 19.00 - 21.00 Uhr  
Wochenendkurse: Sonnabend und Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr
- **Geburtsvorbereitung nur für Frauen**  
Kursdauer: 6-7 Doppelstunden, Zeit: bitte erfragen
- **Hebammensprechstunde**  
Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr
- **Rückbildungsgymnastik**  
Zeit: Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr
- **Info-Abend**  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr
- **Säuglingspflegkurs „Leben mit einem Neugeborenen“**  
jeden 1. Sonnabend im Monat 10.00 - 15.00 Uhr, Kosten: 25,00 € pro Person

## **Hebammenpraxis in der Spandauer Wilhelmstadt**

13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 128, [www.hebammenpraxis-wilhelmstadt.de](http://www.hebammenpraxis-wilhelmstadt.de)

Information u. Anmeldung: Roswitha Gensch, Ines Schremmer Tel.: 0176 56673031

- **Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenend-Kurs)**  
1 Wochenende = 10 Stunden (Sa. und So. 10.00-15.00 Uhr)  
Kosten für den Partner: 65,00 €/ Termine bitte erfragen!  
Anmeldung: Ines Schremmer Tel.: 0178 317 97 99
- **Geburtsvorbereitung für Frauen** (offene Gruppen / Bitte vorher anmelden!)  
Freitag 11.30 - 13.30 Uhr / Anmeldung: Roswitha Gensch, Tel.: 0177 510 02 00
- **Rückbildungsgymnastik mit Baby** (offene Gruppen / Bitte vorher anmelden!)  
Do. 10.00 - 11.00 Uhr und 11.15 - 12.15 Uhr  
Anmeldung: Roswitha Gensch, Tel.: 0177 510 02 00
- **Yoga für Schwangere**  
Yoga für Schwangere: Mo. 19.15 - 20.45 Uhr  
Rückbildungsyoga: Di. 10.00-11.30 Uhr  
Anmeldung und Informationen: Ina Görge, Tel.: 0172 327 95 02
- **Weitere Kurse** Akupunktur, Kangatraining, Erste-Hilfe- u. Homöopathie-Kurse



## Hebammenpraxis Spandau Centrum

13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Internet: [www.hebammenpraxis-spandau.de](http://www.hebammenpraxis-spandau.de)  
Birgit Dörr-Butcher und Team  
Information u. Anmeldung: Tel.: 33 00 17 62 / 0157 57 20 73 40

- **Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenend-Kurs)**  
1 Wochenende = 14 Stunden (Sa. u. So. 10.00-17.00 Uhr) / Termine bitte erfragen!
- **Geburtsvorbereitung für Frauen**  
Zeit: Mittwoch 10.30 - 12.30 Uhr
- **Schwangerschaftsgymnastik**  
Zeit: Montag 18.00 - 19.00 Uhr und 19.00 - 20.00 Uhr
- **Geburtsvorbereitendes Yoga**  
Zeit: Mi. 19.00 - 20.30 Uhr
- **Rückbildungsgymnastik**  
Zeit: Do. 9.30-10.30 Uhr, 10.45-11.45 Uhr, 12.30-13.30 Uhr, 13.45-14.45 Uhr  
Di. 10.30-11.30 Uhr, 11.45-12.45 Uhr
- **Weitere Kurse** Rückbildung-Pilates, Cantienica-Beckenbodentraining, Erste-Hilfe-Kurse, Osteopathie, Bodyfit mit Baby, Geburtsvorbereitung – Crashkurs für werdende Väter, Workshops für Großeltern, Geschwisterkurse, etc.

## Kugelsicher – Hebammenpraxis Kladow

14089 Berlin, Schallweg 26, Tel. 85 61 31 76, [www.hebammenpraxis-kugelsicher.de](http://www.hebammenpraxis-kugelsicher.de)  
Informationen u. Anmeldung: Constance Fröhlich u. Friederike Bloch, Tel.: 856 131 76

- **Offene Hebammensprechstunde**  
Zeit: Dienstag 08.30 - 10.30 Uhr, Freitag 13.30 - 15.30 Uhr
- **Geburtsvorbereitung für Paare**  
Zeit: Freitag 18.00 - 19.30 Uhr, Zeit: Samstag und Sonntag (Wochenendkurs)
- **Geburtsvorbereitung für Frauen**  
Zeit: Freitag 12.00 - 13.30 Uhr
- **Schwangerschaftsgymnastik „NIA für Schwangere“**  
Zeit: Montag 19.30 - 20.30 Uhr
- **Rückbildungsgymnastik**  
Zeit: Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr und 10.45 - 11.45 Uhr mit Kinderbetreuung  
Anmeldung und Information: Friederike Bloch, Tel.: 0163 702 81 53
- **Weitere Kurse** Yoga nach der Geburt, Erste-Hilfe-Kurse, Homöopathie, etc.

## Geburtshaus Charlottenburg

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, auf dem Gelände des DRK Klinikum Westend  
Anmeldung u. Information: Tel.: 325 68 09, [www.geburtshaus-charlottenburg.de](http://www.geburtshaus-charlottenburg.de)

- **Geburtsvorbereitungskurse für Paare**  
Wochenendkurs: Freitag 18.00 - 20.00 Uhr, Sa. u. So. 10.00 - 16.00 Uhr  
6 Wochen-Kurs: Di. oder Mi. 19.00 - 21.20 Uhr, Termine bitte erfragen
- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen**  
Zeit: Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr, ohne Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich
- **Yoga für Schwangere**  
Zeit: Mo. 09.00 - 10.30 Uhr / Di. 18.00 - 19.30 Uhr (Einstieg nach Absprache)
- **Info-Abend** (jeden 1. und 3. Montag im Monat 19.30 Uhr)
- **Weitere Kurse** Rückbildungsgymnastik, Infoveranstaltungen Wassergeburt, etc.

## **DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Internet: [www.drk-kliniken-berlin.de/westend/](http://www.drk-kliniken-berlin.de/westend/)  
Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und für Paare**  
am Vormittag, am Abend oder am Wochenende
- **Schwangerschaftsgymnastik**  
Zeit: Montag 18.30 - 20.00 Uhr, Präventionskurs
- **Yoga**  
in der Schwangerschaft: Donnerstag 18.15 - 19.30 Uhr, Präventionskurs  
mit Baby: 5 x 1 Stunde, Kurszeit bitte erfragen / 50,00 €
- **Rückbildungsgymnastik**  
mit Baby: Dienstag und Mittwoch  
ohne Baby: Montag 20.00 - 21.30 Uhr  
nach Cantienica: Donnerstag mit Babybetreuung
- **Start Up! für werdende Väter®**  
Crashkurs für Männer zur Vorbereitung auf die Geburt und eine erfolgreiche Vaterschaft, 1 x 3 Stunden, 20,00 €
- **Ernährungsberatung**
- **Informationsveranstaltungen / Kurse** Säuglingspflege (3 x 2,5 Stunden, 35,00 € p.P., 59,00 € p. Paar) / Erste Beikost, Homöopathische Erste Hilfe, Großeltern sein (je 1 x 2 Stunden, 15,00 €) / Erste Hilfe am Kind (2 x 2,5 Stunden am Abend, 35,00 € p.P.) / Tragetuch Bindekurs (Mi. 12.00 Uhr, 15,00 € p.P.)

## **Hebammen Team Falkensee**

Veranstaltungsort: ASB Kultur- und Seminarhaus Mehrgenerationenhaus Falkensee  
Hebammen: Theresia Jörg, Monika Michels und Franziska Reininghaus

- **Geburtsvorbereitung**  
Montag 17.00 - 19.00 Uhr  
Anmeldung und Information: Monika Michels, Tel.: 03322 - 20 02 62
- **Rückbildungsgymnastik mit Babymassage**  
Zeit: Dienstag 9.30 - 10.45 Uhr und 11.00 - 12.15 Uhr  
Anmeldung und Information: Franziska Reininghaus, Tel.: 03322 -21 12 11
- **Weitere Angebote**  
Kurse zur Einführung von Beikost, Kochen für Eltern mit Kindern, Eltern-Kind-Gruppen mit Hebammenberatung, etc. ([www.heb-team.de](http://www.heb-team.de))

## **Hebammenpraxis Dallgow**

14624 Dallgow-Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6  
Anmeldung und Information: Christine Michl Tel.: 03322 - 25 22 708

- **Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare**  
Kurse für Frauen: Do. 17.30 - 18.45 Uhr, Kurse für Paare: Fr. 16.00 - 18.00 Uhr
- **Schwangerengymnastik, Yoga und Entspannung**  
Zeit: Donnerstag 17.30 - 18.45 Uhr
- **Rückbildungsgymnastik**  
Zeit: 7 Termine Do. 19.00 - 20.30 Uhr (ohne Baby), Di. 10.30 - 11.45 Uhr (mit Baby)
- **Beckenboden-Intensivkurs**  
Zeit: Dienstag 17.30 - 18.45 Uhr

## **Hebammenpraxis Havelnest**

14612 Falkensee, Poststr. 48-50, Anmeldung u. Information: Tel.: 0163 427 76 06

Hebammen: Katharina Horn, Jacqueline Ermerling, Anne Kley, Nadine Koch und Simone Rothenpieler

- **Geburtsvorbereitung für Paare**  
4 Frauenabende á 2 Stunden, 1 Partnertag á 3 Stunden  
Kosten für den Partner: 40,00 €/ Termine bitte erfragen!
- **Rückbildungsgymnastik mit Kind**  
Zeit: 8 x 75 Minuten, Termine bitte erfragen!
- **Weitere Angebote**  
Säuglingspflegekurs, Beleggeburten, Akupunktur ([www.hebammen-havelnest.de](http://www.hebammen-havelnest.de))

## **Hilfen nach der Geburt**

### **Ev. Waldkrankenhaus Spandau / Ev. Johannesstift Berlin**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555

Ansprechpartnerin: Bettina Teubert (Regionalkoordinatorin), Tel.: 3702 - 2046 oder 0178 77 09 388, E-Mail: [kaenguru@sbn-teubert.de](mailto:kaenguru@sbn-teubert.de)

- **Känguru - hilft und begleitet**  
kostenlose, bedarfsorientierte, individuelle, nachbarschaftliche Familienbegleitung durch geschulte und erfahrene Ehrenamtliche für alle Familien und Alleinerziehende mit mindestens einem Kind im ersten Lebensjahr

### **Familientreff „Wilhelmine“ - Trialog e.V.**

13595 Berlin, Weverstraße 72, [www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)

- **wellcome Spandau**  
Hilfe für Familien im 1. Lebensjahr. Beratung und Vermittlung von Kinderbetreuung. Ehrenamtliche wellcome-Engel betreuen das Baby oder das Geschwisterkind als Nachbarschaftshilfe.  
Ansprechpartnerin: Dipl. Soz.päd. Bettina Tscheschner, Tel.: 35 13 13 58  
Sprechstunde: Mi. 10:00 - 13:00 Uhr, E-Mail: [berlin.spandau@wellcome-online.de](mailto:berlin.spandau@wellcome-online.de)

### **Traglinge e.V. - Verein zur Familiennachsorge für Frühgeborene, schwer- und chronisch kranke Kinder**

c/o Ev. Waldkrankenhaus Spandau, 13589 Berlin, Stadtrandstr. 555

Ansprechpartnerin: Christina Roß (Projektleitung) Tel.: 3702 27 403

- Begleitung von Familien mit kranken Kindern in der ersten Zeit nach der Entlassung aus dem Krankenhaus / Vernetzung der Hilfen vor Ort / Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen getragen  
weitere Infos unter: [www.traglinge-ev.de](http://www.traglinge-ev.de)

## Hebammenhilfe

Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Hebammen bieten während der Schwangerschaft, Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine umfassende und ganzheitliche Betreuung an sowie Unterstützung während der gesamten Stillperiode. Sie können bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen.

Weitere Informationen zur Hebammenhilfe sowie nützliche Informationen erhalten Sie beim Büro des Berliner Hebammenverbandes e.V., 10999 Berlin, Erkelenzdamm 33, Tel.: 694 61 54 sowie im Internet unter [www.berliner-hebammenverband.de](http://www.berliner-hebammenverband.de) oder [berliner-hebammenliste.de](http://berliner-hebammenliste.de).

Beratung von Schwangeren und Wöchnerinnen bietet auch der Zentrale Hebammenruf e.V. in Berlin unter der Telefonnummer 214 27 71 oder unter [www.hebammenruf-berlin.de](http://www.hebammenruf-berlin.de).

### Hebammen für den Bezirk Spandau (Stand Juli 2014):

- **Heidrun Alva-Diaz**, 10627 Berlin, Kantstr. 107, Tel.: 36 80 39 80
- **Nicole Biermann**, 13591 Berlin, Fahrlander Weg 41, Tel.: 3 24 25 27
- **Friederike Bloch**, 14089 Berlin, Selbitzer Str. 7c. 16, Tel.: 0163 702 81 53
- **Renate El Banan**, 14055 Berlin, Angerburger Allee 33, Tel.: 3 05 28 92
- **Constance Fröhlich**, 14089 B., Gößweinsteiner Gang 33, Tel.: 0163 759 2099
- **Roswitha Gensch**, 13591 Berlin, Jaenickendorfer Weg 12, Tel.: 36 70 58 35
- **Hebammengemeinschaft Havelhöhe**, siehe Seite 8-10
- **Hebammenpraxis Spandauer Wilhelmstadt**, 13595 Bln., Pichelsdorfer Str. 128, Tel.: 0176 56 67 30 31
- **Hebammenpraxis Havelnest**, 14612 Falkensee, Poststr. 48, Tel.: 0163 427 76 06
- **Hebammenpraxis Spandau Centrum, Birgit Dörr-Butscher** 13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Tel.: 33 00 17 62 / 0157 57 20 73 40
- **Hebammenpraxis Dallgow**, 14624 Dallgow-Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6, Tel.: 03322 - 25 22 708
- **Hebammenpraxis Kugelsicher**, 14089 Berlin, Schallweg 26, Tel.: 85 61 31 76
- **Hebammenteam Falkensee** (siehe unter [www.heb-team.de](http://www.heb-team.de))
- **Beate Helm-Ludwig** 14612 Falkensee, Elsterstr. 98a, Tel.: 03322 - 216730
- **Wiltrud Huthmacher-Schade**, 13589 Berlin, Radelandstr. 68a, Tel.: 375 6333
- **Gerda Jahn**, 13595 Berlin, Heerstraße 200, Tel: 3 62 11 85 / 0174 94 32 352
- **Anne Kley**, 14612 Falkensee, Poststr. 48-50, Tel.: 0179 134 82 65
- **Monika Michels**, 14612 Falkensee, Elbeallee 40, Tel: 03322 - 20 02 62
- **Christine Michl**, Ernst-Ruska-Str. 6, 14624 Dallgow-Döberitz, Tel.: 03322 - 2522708

- **Zahra Mirmasoudi**, 13597 Berlin, Charlottenburger Ch. 109, Tel.: 412 93 85
- **Franziska Reininghaus**, 14612 Falkensee, Ruhrstr. 12, Tel.: 03322 - 211 211
- **Simone Rothenpieler**, 13595 Berlin, Melanchthonstr. 66, Tel.: 797 32 74 / 0163 251 44 16
- **Elke Rust**, 13587 Berlin, Grafenwalder Weg 12, Tel.: 333 18 11
- **Ines Schremmer**, 14612 Falkensee, Tel.: 0178 317 97 99
- **Jana Trebeljahr**, 14656 Brieselang, Am Vorholz 33, Tel.: 033232 - 36650
- **Delia Wendland**, 13589 Berlin, Pionierstr. 127, Tel.: 37 88 99 41

## **Familienhebammen**

Die Familienhebamme begleitet werdende und junge Eltern, die besonderen sozialen und gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt sind, spätestens bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Der Einsatz einer Familienhebamme erfolgt im Rahmen der Bundesinitiative Frühe Hilfen in Kooperation von Gesundheitswesen und Kinder- und Jugendhilfe

Darüber hinaus bieten Familienhebammen Beratung für alle Schwangeren, Mütter und Familien mit Fragen zur Schwangerschaft, zur Geburt und Babyzeit bis zum Ende des ersten Lebensjahres an.

In Spandau finden die offenen Sprechstunden der Familienhebammen in folgenden Familienzentren statt:

### **Familienzentrum Villa Nova**

13587 Berlin (Hakenfelde), Rauchstr. 66, Tel.: 33 77 61 16

Familienhebamme Margarete Omotoye  
Sprechstunde: Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

### **Familienzentrum am Rohrdamm**

13629 Berlin (Siemensstadt), Voltastr. 2, Tel.: 36 75 75 60

Familienhebamme Simone Bläsing  
Sprechstunde: jeden 1. Donnerstag im Monat 11.00 - 12.30 Uhr

### **Familientreff Staaken**

13593 Berlin (Heerstraße Nord), Obstallee 22 D, Tel.: 363 41 12

Familienhebamme Simone Rothenpieler  
Sprechstunde: jeden 4. Donnerstag im Monat 10.00 - 11.30 Uhr

### **FiZ – Familie im Zentrum Falkenhagener Feld West**

13589 Berlin (Falkenhagener Feld), Wasserwerkstr. 3, Tel.: 374 99 030

Familienhebamme Simone Rothenpieler  
Sprechstunde: jeden 1. Mittwoch im Monat 09.30 - 11.00 Uhr

## **Elterngruppe ehemalige Frühgeborene**

### **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Haus 11 - Hebammenhaus

Zeit: jeder 1. Mittwoch im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

Eltern mit ehemaligen Frühgeborenen, Geschwisterkindern und Eltern, deren Kinder sich noch im Krankenhaus befinden sind zu einem informellen Treffen und Gedankenaustausch herzlich eingeladen.

Informationen: Tel.: 3701 - 1025 (Neonatologie)

## **Stillgruppen**

### **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)

Still-Selbsthilfegruppe: Montag 11.00 - 13.00 Uhr

Still- und Ernährungsberatung: Montag 11.00 - 12.30 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Theresia Jörg, Hebamme u. Stillberaterin, Tel.: 03322 - 23 86 93

### **Ev. Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus, Information: Tel.: 3702 - 1025

Zeit: Montag 11.00 - 12.30 Uhr

### **Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Haus 11, Station 4b

Information u. Anmeldung bei der Hebammengemeinschaft: Tel.: 36501-480 /-104

Stillcafe: Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr (offene Gruppe), Einzelberatung möglich

### **Hebammenpraxis Spandau Centrum**

13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Internet: [www.hebammenpraxis-spandau.de](http://www.hebammenpraxis-spandau.de)

Birgit Dörr-Butcher und Team, Information: Tel.: 33 00 17 62 / 0157 57 20 73 40

Zeit: Freitag 13.30 - 15.00 Uhr (kostenloses Angebot)

### **Stillgruppen und Stillberatung in Staaken**

13591 Berlin, Pfarrer-Theile-Str. 110

Anmeldung und Information: Sascia Saade, Tel.: 705 13 43 oder 0151-25 31 01 08

Zeit: Montag nachmittags, weitere Termine / Gruppen auf Anfrage

### **Stillberatung im Geburtshaus Charlottenburg**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Information: Tel.: 325 68 09

### **Stilltreff im DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Information: Tel.: 3035 - 4412

Zeit: Dienstag 13.00 - 14.30 Uhr (kostenlos)

### **AFS - Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V.**

Telefonische Hotline zur Stillberatung: 01805 - 784 55 36 (0,12 Cent pro Minute)

## **Mütterpflege**

Mütterpflegerin bietet Pflege und Unterstützung rund um die Geburt. Sie gibt u.a. Unterstützung bei der Säuglingspflege und im Wochenbett, berät bei Fragen zum Stillen, zeigt Übungen zur Entspannung und Rückbildung und kümmert sich um den Haushalt, die Mahlzeiten und um Geschwisterkinder. Sie arbeitet eng mit den Hebammen und Krankenhäusern zusammen. Sofern eine Verordnung vorliegt (bei Hausgeburt, ambulanter Geburt, oder medizinischer Indikation - bescheinigt durch Hebamme oder Arzt), werden die Kosten von der Krankenkasse voll übernommen.

### **Janina Hahne**

13591 Berlin, Reckeweg 61, Tel.: 335 89 81 oder 0163 741 69 19  
Internet: [www.muetterpflege-berlin.de](http://www.muetterpflege-berlin.de)

## **Baby - Massage**

### **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)  
Anmeldung und Information: Gerda Jahn, Tel.: 0174 94 323 52  
Kursdauer: 4 Termine, Dienstag 10.00 Uhr

### **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus - Haus 11  
Anmeldung und Information: Tel.: 3702 – 2202  
Kursdauer: 5 x 60-90 Minuten, Zeit: Freitag vormittags, Kosten: 60,00 €

### **Evangelisches Johannesstift Berlin**

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Anmeldung: Zentrum für Gesundheitsförderung, Frau Schacker Tel.: 336 09 - 134  
Kursdauer: 5 x 60 Minuten, Zeit: Montag 10.00 Uhr, Kosten: 60,00 €

### **Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221  
Anmeldung und Information: Tel.: 365 014 80

### **Hebammenpraxis Spandau Centrum**

13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Internet: [www.hebammenpraxis-spandau.de](http://www.hebammenpraxis-spandau.de)  
Birgit Dörr-Butcher und Team  
Information u. Anmeldung: Tel.: 33 00 17 62 / 0157 57 20 73 40  
Zeit: Montag 10.45 - 11.45 Uhr, 12.30 - 13.30 Uhr, Kosten 4 x 60 Minuten, 40,00 €

### **Hebammenpraxis in der Spandauer Wilhelmstadt**

13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 128, [www.hebammenpraxis-wilhelmstadt.de](http://www.hebammenpraxis-wilhelmstadt.de)  
Information u. Anmeldung: Roswitha Gensch, Tel.: 0177 5 100 200  
Kursdauer: 4 x 60 Minuten, Zeit: Donnerstag 12.40 Uhr, Kosten: 35,00 €

## **Kugelsicher – Hebammenpraxis Kladow**

14089 Berlin, Schallweg 26, Tel. 85 61 31 76, [www.hebammenpraxis-kugelsicher.de](http://www.hebammenpraxis-kugelsicher.de)  
Informationen u. Anmeldung: Jaqueline König, Tel. 0172 382 87 97  
Zeit: Fr. 09.15-10.30 Uhr und 13.35 - 14.50 Uhr

## **Krabbelschnecke – Babymassage in der Wilhelmstadt**

13595 Berlin, Weißbürger Str. 52  
Information und Anmeldung: Sylvia Endert Tel.: 325 014 08  
Kursdauer: 4 x 60 Minuten / Termine bitte erfragen / Kosten: 35,00 € inkl Handout

## **Naturheilpraxis Kleist**

13583 Berlin, Gelsenkircher Str. 23a  
Anmeldung und Information: Lorraine Kleist Tel.: 37 80 15 18

## **Babymassage in Staaken**

13591 Berlin, Pfarrer-Theile-Str. 110  
Anmeldung und Information: Sascia Saade, Tel.: 705 13 43 oder 0151-25 31 01 08

## **DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Anmeldung: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412  
Kursdauer: 6 x 1 Std., Di. 13.00-14.00 Uhr, Mi. 11.30-12.30 Uhr / Kosten: 48,00 €

## **Babymassage in Dallgow und Falkensee**

- Hebammenpraxis Dallgow  
14624 Dallgow-Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6, Tel.: 03322 - 25 22 708  
Kursdauer: 4 x 60 Minuten / Kosten: 30,00 € / Termine bitte erfragen!
- Hebammenpraxis Havelnest  
14612 Falkensee, Poststr. 48-50  
Informationen und Anmeldung: Katharina Horn, Tel.: 0171 324 33 54  
Kursdauer: 5 x 90 Minuten / Kosten: 75,00 € / Termine bitte erfragen!



## **Eltern-Kind-Kurse im 1. Lebensjahr (DELFI, Pikler, Fabel, PEKIP)**

### **DELFI-Kurse:**

Die von dem Verein Bundesarbeitsgemeinschaft Ev. Familien-Bildungsstätten entwickelten DELFI-Kurse (Denken - Entwickeln - Lieben - Fühlen - Individuell) sollen Eltern Sicherheit und Orientierung vermitteln, um eine optimale Entwicklung ihres Kindes im ersten Lebensjahr zu ermöglichen. Eltern und ihre Säuglinge sollen Spaß miteinander haben. Sie erhalten Bewegungs-, Spiel- und Massageanregungen für ihre Säuglinge.

### **Kugelsicher – Hebammenpraxis Kladow**

14089 Berlin, Schallweg 26, Internet: [hebammenpraxis-kugelsicher.de](http://hebammenpraxis-kugelsicher.de)

Informationen u. Anmeldung: Tel. 85 61 31 76

Zeit: Mi. 09.30-10.45 Uhr und 11.00 - 12.15 Uhr

### **DELFI in Staaken**

13591 Berlin, Heerstr. 596

Informationen und Anmeldung: Sascia Saade, Tel.: 0151 25 31 01 08

Kursdauer: 10 x 90 Minuten, 75,00 €, Zeit: Do. 9.30-11.00 Uhr u. 11.00-12.30 Uhr

### **PIKLER-Kurse:**

„SpielRaum - SpielZeit“ orientiert sich an der Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler, die in ihrer über 50jährigen praktischen Arbeit und Forschung mit Säuglingen und Kleinkindern nachgewiesen hat, wie bedeutsam eine selbständige, unbehinderte Spiel- und Bewegungsentwicklung des Kindes und eine beziehungsvolle Pflege sind. Ziel der Kurse ist, den Kindern das selbständige Spiel zu ermöglichen, sowie Eltern dabei zu begleiten, ihre Kinder als kleine Persönlichkeiten, voller Eigeninitiative, mit unterschiedlichen Vorlieben und Anlagen zu erleben. In der vorbereiteten Umgebung spüren die Kinder ihre Möglichkeiten und Grenzen, erfahren Sicherheit und knüpfen soziale Kontakte.

### **Familienforum Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221

Information und Anmeldung: Tel. 23 36 56 65, E-Mail: [familienforum@arcor.de](mailto:familienforum@arcor.de)

### **DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Haus 11

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

in verschiedenen Altersstufen ab der 6. Lebenswoche bis 4 Jahre,

Zeit: Mittwoch und Freitag, 10 x 1½ Stunden / Kosten: 100,00 €

## **FABEL®-Kurse:**

Fabel® ist die Abkürzung für Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept. In den Kursen, die von der Gesellschaft für Geburtsvorbereitung (GfG) und mit Unterstützung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt wurden, wird der Kontakt zwischen Eltern und Kind in einer anregenden und geschützten Umgebung vertieft. Im warmen Raum können sich die Babys frei und im eigenen Entwicklungstempo bewegen, begleitet von Spiel- und Sinnesanregungen. Dabei haben die Eltern Gelegenheit sich zu allem Neuen und Aufregenden im 1. Lebensjahr auszutauschen.

## **Hebammenpraxis Spandau Centrum**

13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Internet: [www.hebammenpraxis-spandau.de](http://www.hebammenpraxis-spandau.de)  
Information u. Anmeldung: Katrin Stephan, Tel.: 33 00 17 62 / 0157 57 20 73 40  
Zeit: Di. 13.00-14.30 Uhr, Mi. 13.30-15.00 Uhr, Fr. 09.30-11.00 Uhr, 11.30-13.00 Uhr  
Kosten 8 x 90 Minuten, 90,00 €

## **PEKIP-Kurse:**

Prager-Eltern-Kind-Programm - Bewegungsübungen für Babys von 3 - 12 Monaten: Die Spiele, Bewegungs- und Sinnesanregungen, die Ihnen hier gezeigt werden, gehen auf den Prager Psychologen Dr. Jareoslav Koch zurück. Er geht davon aus, dass in jedem Kind „eine ungeheure Menge von Entwicklungsmöglichkeiten verborgen liegen“. Aufgabe der Eltern ist es, „Kinder in ihrer Gesamtheit zu entfalten: Ihre Sinne, ihr Spielverhalten, ihr Denken, ihr Sprechen, ihrer Gefühle, ihre Verhaltensweisen, das Sammeln von Lebenserfahrung und vieles mehr“. Und: „Die ersten Erfahrungen sind die aller vitalsten; diese frühen Erfahrungen legen in gewissem Umfang fest, welche weiteren Erfahrungen ein Kind sammeln kann, wie es diese sammelt und wie intensiv diese möglich werden“.

## **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00 - 18.00 Uhr)  
PEKiP-Leiterin: Stefanie Meier, Zeit: Dienstag 11.30 - 13.00 Uhr

## **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus - Haus 11  
Information und Anmeldung: Sylvia Endert Tel.: 325 014 08  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten, Zeit: Dienstag 9.00 - 10.30 Uhr, Kosten: 80,00 €

## **Familientreff Staaken**

13593 Berlin, Obstallee 22d  
Anmeldung und Informationen: Viola Scholz-Thies, Tel.: 363 41 12 / 0178 580 75 87  
Veranstaltungszeit: Mittwoch  
Veranstaltungsort: 13593 Berlin, Obstallee 22b in der Kita Regenbogen

## **Hebammenpraxis in der Spandauer Wilhelmstadt**

13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 128, Internet: [www.hebammenpraxis-wilhelmstadt.de](http://www.hebammenpraxis-wilhelmstadt.de)  
Information u. Anmeldung: Ines Schremmer Tel.: 0178 317 97 99  
Veranstaltungszeit: Montag und Mittwoch 9.30 - 11.00 Uhr / 11.30 - 13.00 Uhr  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Kosten 85,00 €

## **Kugelsicher – Hebammenpraxis Kladow**

14089 Berlin, Schallweg 26, Tel. 85 61 31 76, [www.hebammenpraxis-kugelsicher.de](http://www.hebammenpraxis-kugelsicher.de)  
Informationen u. Anmeldung: Kerstin Dreese, Tel. 03322 – 230 567  
Zeit: Mo. 09.00-10.30 Uhr und 10.45 - 12.15 Uhr

## **PEKiP in der Wilhelmstadt**

- **Krabbelschnecke**  
13595 Berlin, Weißenburger Str. 52  
Information und Anmeldung: Sylvia Endert Tel.: 325 014 08  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Kurstermine bitte erfragen / Kosten: 80,00 €
- **Remise Beyerstraße**  
13595 Berlin, Beyerstr. 26 - Remise  
Information und Anmeldung: Tamara Müller Tel.: 0177 64 14 964  
Veranstaltungszeit: Montag, Kursdauer: 10 x 90 Minuten

## **Ev. Familienbildungsstätte Charlottenburg**

Information und Anmeldung: Tel. 31 99 71 53, Fax: 31 99 71 55  
E-Mail: [info@fbs-charlottenburg.de](mailto:info@fbs-charlottenburg.de)  
Ev. Kirchengemeinde Charlottenburg Nord, 13627 Berlin, Toepler Str. 5  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Kosten: 65,00 €  
Veranstaltungszeit: Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr, ab 4.9.2012 fortlaufend  
PEKiP-Gruppenleiterin: Kerstin Beiner

## **DRK Kliniken Berlin - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130  
Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412  
Veranstaltungszeiten: Montag bis Freitag, vormittags und nachmittags  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Kosten: 75,00 €

## **Babyschwimmen**

### **centrovital Berlin**

13585 Berlin, Neuendorfer Str. 25, Internet: [www.centrovital-berlin.de](http://www.centrovital-berlin.de)

Information und Anmeldung: Tel.: 818 75 - 115

Kursdauer: 10 Termine à 30 Minuten

Zeit: Montag 9.30, 10.00 und 10.30 Uhr, Dienstag 10.00 und 10.30 Uhr,

Sonnabend 9.15 Uhr

Kosten für eine 10er-Karte: 140,00 € (1 Erw. u. 1 Kind) /

190,00 € (2 Erw. u. 1 Kind) / 210,00 € (2 Erw. u. 2 Kinder)

### **Evangelisches Johannesstift Berlin**

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26

Anmeldung: Zentrum für Gesundheitsförderung, Frau Schacker Tel.: 336 09 - 134

Kursbeginn: jeweils am Montag nach den Schulferien

Zeit: 11.00 - 13.00 Uhr

Kosten je Kurseinheit (30 Minuten): 8,00 €

### **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Physikalische Abteilung, Haus 3

Anmeldung: Frau Syfuß, Herr Hardt Tel.: 3702 - 1780

Kursdauer: 8 Termine / Anmeldung erforderlich

Grundkurs: Montag jeweils um 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr

Aufbaukurs: Montag 17.00 Uhr / Kosten pro Kurs: 115,00 €

### **Rochenkinder**

Informationen u. Anmeldung: Anja Kerkow, Tel.: 033846 - 90 349

Ort: Bewegungsbad im Vivantes Klinikum Spandau, 13585 Berlin, Neue Bergstr. 6

Kurs: „Mit deinem Säugling im Wasser“ (ab 6 Monate)

Kursdauer / Kosten: 16 Termine davon 2 Elternabende / 265,00 €

Alle Kurse finden samstags statt. Weitere Informationen: [www.rochenkinder.de](http://www.rochenkinder.de)

### **Sportclub Siemensstadt Berlin e.V.**

13629 Berlin, Rohrdamm 61 - 64 im Sport- und Freizeitzentrum, Tel.: 380 02-40

Offenes Angebot: Montag, Dienstag 8.30 - 13.00 Uhr / Sonnabend 8.15 - 10.00 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Kosten pro Teilnahme für Baby + 1 Elternteil am Mo. + Di.: 6,00 €

Kosten pro Teilnahme für Baby + 1 Elternteil am Sa.: 6,50 €

## **Frühe Hilfen rund um die Geburt** **– Netzwerk Gesundheitsförderung**

Gesund Aufwachsen und die Bildungschancen von Kindern zu verbessern, ist heute ein wichtiges Thema.



In der Phase rund um die Geburt stehen werdende Eltern und Familien mit Säuglingen vor der Herausforderung, für sich und ihre Kinder stabile Lebensumstände zu schaffen. Häufig benötigen junge Familien zeitweise oder dauerhaft Unterstützung von Familie, Freunden oder auch Fachkräften, um ihren Alltag bewältigen zu können und ihre Kinder in ihrer Entwicklung angemessen zu fördern.

Der Bezirk Spandau bietet dazu eine Vielzahl an Einrichtungen, Angeboten und Leistungen.

Darüber hinaus beteiligt sich der Bezirk Spandau an der „Bundesinitiative Frühe Hilfen“. Dabei handelt es sich um ein bundesweites Programm, mit dem die bestehenden Hilfs- und Unterstützungsangebote für werdende Eltern und junge Familien weiter ausgebaut werden, auch unter Einbeziehung ehrenamtlicher Strukturen. Gerade für Kinder mit gesundheitlichen Risiken und Familien in belasteten Lebenssituationen müssen Hilfen früher, verlässlicher und vernetzter in der Lebenswelt bzw. dem Stadtteil verankert werden. Denn diese Kinder brauchen Förderung und ihre Familien Unterstützungssysteme von Anfang an. Nähere Informationen erhalten Sie unter den Telefonnummern 90279 – 2658, 90279 – 3272 oder 90279 – 6522.

Im Bezirk Spandau arbeitet seit 2009 das Netzwerk Gesundheitsförderung – Frühe Hilfen rund um die Geburt – zur Intensivierung der Kooperation. Ziel ist es, die Teilhabe aller Kinder am gesunden Aufwachsen zu sichern, mit den Familien und den Fachleuten des Netzwerks eine Kultur der gemeinsamen Verantwortung im Sinne einer „Präventionskette“ zu gestalten.

Viele der in diesem Heft aufgeführten Angebote können auch im Rahmen von Frühen Hilfen genutzt werden. Sie reichen von der Schwangerschaft, über die Geburt bis ins Kleinkindalter. Mehrere neue Projekte sind darüber hinaus bei den freien Trägern der Kinder- und Jugendhilfe entstanden. Auch die Spandauer Familienzentren haben Angebote insbesondere für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern eingerichtet.

**GESUND AUFWACHSEN IN SPANDAU -  
EIN GEMEINSAMES ZIEL IM BEZIRK**

## Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamtes Spandau von Berlin bietet anlässlich der Geburt eines Kindes Hausbesuche und gesundheitsbezogene Informationen an. Sie erhalten Beratungen zu den Themen Pflege, Ernährung und Entwicklung des Kindes sowie zu familiären, sozialen und wirtschaftlichen Fragen.

In den Beratungsstellen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes können Sie Ihr Kind kostenlos (ohne Versicherungskarte der Krankenkasse) untersuchen lassen. Auch die Kita-Aufnahmeuntersuchungen werden hier durchgeführt.

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst informiert über gesetzliche Leistungen, andere Beratungsstellen und vermittelt bei Bedarf Hilfen.

Alle Beratungsstellen sind auch außerhalb der Sprechstunden telefonisch erreichbar.

### **13581 Berlin, Klosterstr. 36**

Eingang über Ruhlebener Str., Erdgeschoss, Zimmer 1 und 7

Tel.: 90 279 2254 und 90 279 2256, Fax: 90 279 5504

Sprechstunde: Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr und Freitag 9.00 - 11.00 Uhr

### **13583 Berlin, Westerwaldstr. 19-21**

Tel.: 371 04 411, Fax: 371 04 426

Sprechstunde: Montag 13.00 - 15.00 Uhr

### **13599 Berlin, Goldbeckweg 29**

Tel.: 90 279 8641, Fax 90 279 8650

Sprechstunde: Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr, Donnerstag 13.00 - 15.00 Uhr

### **13593 Berlin, Räcknitzer Steig 8**

Tel.: 364 781 - 11, Fax: 364 781 - 24

Sprechstunde: Montag 13.00 - 15.00 Uhr

Eine zentrale Spätsprechstunde für alle Stellen findet jeden  
**Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr**  
Klosterstr. 36, Eingang über Ruhlebener Str., Zimmer 1 und 7 statt.

Bei Verdacht auf Gefährdung von Säuglingen und Kleinkindern kann neben den oben genannten Telefonnummern **zusätzlich** der zentrale Tagesdienst des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes genutzt werden.

**Montag bis Freitag von 9.00 - 16.00 Uhr unter ☎ 90 279 5502**

# Ärzte, Kinderkliniken und Notfalldienste

## Ärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder auch von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.

- **Dr. Annike Bach** 13583 Berlin, Siegener Str. 57, Tel. 362 20 08
- **Dr. Mahnaz Bakhtiari** 13581 Berlin, Klosterstr. 3, Tel: 322 91 29
- **Dr. Oliver Belling** 13599 Berlin, Simonring 5, Tel. 334 43 42
- **Mechthild Bischof** 14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel. 36 99 22 87
- **Dr. Monika Doeffinger-Keck** 13629 Bln., Nonnendammallee 98, Tel. 382 5086
- **Christoph Eckert** 13583 Berlin, Siegener Str. 57, Tel. 362 20 08
- **Dipl.-Med. Renate Elsner** 13629 Bln., Nonnendammallee 95, Tel. 382 30 00
- **Dr. Edda Fauck** 13585 Berlin, Falkenhagener Str. 55, Tel. 333 20 59
- **Dr. Christian Handrock** 14089 Berlin, Parnemannweg 15, Tel. 365 10 44
- **Dr. Carola Heimann** 13593 Berlin, Magistratsweg 10, Tel. 363 33 33
- **Dr. Hans-Joachim Hindenburg** 13595 Bln., Pichelsdorfer Str. 105, Tel. 331 4054
- **Carola Kadgien** 13581 Berlin, Klosterstr. 23, Tel. 331 67 72
- **Dr. Nikolaus Karger**, 13591 Berlin, Brunsbütteler Damm 269, Tel. 366 24 84
- **Dr. Beatrix Klingsöhr** 13581 Berlin, Seeburger Str. 8, Tel. 35 10 53 00
- **Beate Kortendieck-Rasche** 13593 Berlin, Obstallee 22a, Tel. 34 33 37 150
- **Dr. Sorina Kunert** 13591 Berlin, Haberlandweg 4, Tel. 372 52 84
- **Dr. Kathrin Liebmann** 14089 Berlin, Sakrower Landstr. 29, Tel. 364 330 87
- **Angelika Maaser** 13581 Berlin, Seeburger Str. 8, Tel. 35 10 53 00
- **Dr. Michael Meyer-Wilmes** 13585 Berlin, Neumeister Str. 17, Tel. 335 14 73
- **Dr. Susanne Müller-Fabian** 13581 Bln., Seeburger Str. 8-11, Tel. 3510 5300
- **Dr. Ulrich Pape** 13593 Berlin, Obstallee 22a, Tel. 34 33 37 150
- **Dr. Thomas Prehn** 13597 Berlin, Breite Str. 18, Tel. 333 68 07
- **Dr. Anne-Gabriele Rebholz** 13629 Bln., Nonnendammallee 98, Tel. 382 5086
- **Dr. Michael Ressel** 13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Tel. 373 12 34
- **Kathrin Schenk-Losse** 13593 Berlin, Obstallee 22a, Tel. 34 33 37 150
- **Dr. Rudolf Schlüter** 13597 Berlin, Moritzstr. 23, Tel. 333 37 18
- **Dr. Brigitte Simon** 13597 Berlin, Breite Str. 12, Tel. 333 60 03
- **Dr. Marianne Sokoll** 13591 Berlin, Haberlandweg 4, Tel. 372 52 84
- **Dr. Heiko Teichert** 13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 29, Tel. 333 20 45
- **Steffen Walther** 13597 Berlin, Markt 1, Tel. 333 31 61
- **Dr. Matthias Wiemann** 14089 Berlin, Pröhleweg 9, Tel. 364 136 47
- **Inna Zarva** 13591 Berlin, Haberlandweg 4, Tel. 372 52 84

## Kinderärzte in Spandau (nach Postleitzahlen sortiert)

\* Anmeldung erbeten

<b>Kathrin Batsch*</b>	Mo, Di, Mi, Do	8.30-12.00 Uhr
<b>Christine Grauel</b>	Mo, Di, Mi, Do Fr	15.00-18.00 Uhr 8.30-14.00 Uhr
13583 Berlin, Siegernerstr. 57 ☎ 372 32 06		
Sprachkenntnisse: russisch		
<b>Dr. Jürgen Busse *</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr	9.00-11.00 Uhr
<b>Dipl.-Med. Edda Bock</b>	Mo, Di, Do	15.00-17.00 Uhr
<b>Dr. Thomas Selke</b>	Sa (Notfälle)	9.00-11.00 Uhr
Schwerpunkt: Kinderkardiologie		
13583 Berlin, Kemmannweg 27b ☎ 333 68 80		
Sprachkenntnisse: englisch		
<b>Christiane Beck*</b>	Mo - Fr	9.00-11.00 Uhr
<b>Dr. Dorothea Kroll</b>	Mo, Di, Do, Fr	16.00-18.00 Uhr
13597 Berlin, Moritzstr. 11 ☎ 373 12 12		
Sprachkenntnisse: englisch		
<b>Martina Hammer*</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr Mo, Di, Do und n. Vereinbarung	9.00-12.00 Uhr 14.00-17.00 Uhr
13589 Berlin, Stadtrandstr. 555 (MVZ d. Ev. Waldkrankenhauses) ☎ 3702 27 400		
Sprachkenntnisse: englisch, französisch		
<b>Dr. Frank Jochum*</b>		nur Privatpatienten
13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, ☎ 3702 - 1021 / -1022 im Ev. Waldkrankenhaus Spandau, Haupthaus 2. Etage		
<b>Dr. Herbert Grundhewer</b>	Mo, Di, Do, Fr	9.00-11.30 Uhr
<b>Dr. Annette</b>	Mo, Di, Do	15.00-17.00 Uhr
<b>Fahrenkamp-Weber</b>	Mi (Vorsorge u. Notfälle für Säuglinge)	9.00-13.00 Uhr
	Fr	9.00-13.00 Uhr
13591 Berlin, Brunsbütteler Damm 265 ☎ 366 20 31		
Sprachkenntnisse: englisch, italienisch		
<b>Dr. Nida Afsar*</b>	Mo, Di, Do, Fr	9.00-13.00 Uhr
<b>Dr. Angelika Hoffmann</b>	Mo, Di	15.00-17.00 Uhr
<b>Dipl.-Med. Katrin Schreier</b>	Do, Fr	14.00-16.00 Uhr
<b>Dr. Helga Schröder</b>	Mi	9.00-12.00 Uhr
13593 Berlin, Obstallee 22a ☎ 34 33 37 110		
Sprachkenntnisse: englisch, spanisch, türkisch		



\* Anmeldung erbeten

<b>Dr. Ulrich Fegeler*</b>	Mo, Di, Mi, Do	08.30-12.00 Uhr
<b>Dr. Meike Günther</b>	Mo, Di, Do	15.00-18.00 Uhr
<b>Christian Thies</b>	Fr	08.30-12.00 Uhr
Schwerpunkt: Neuropädiatrie	Mi (Vorsorge u. Notfälle) Sa, So, Feiertag	Hotline f. Notfälle ☎ 0172 328 75 65
13595 Berlin Pichelsdorfer Str. 61 ☎ 361 17 13		
Sprachkenntnisse: englisch, italienisch, niederländisch, portugiesisch		
<b>Dr. Rolf-Rainer Daube *</b>	Mo, Di, Do, Fr	8.30-12.00 Uhr
<b>Dr. Brigitte Kerkman</b>	Mo, Di, Do, Fr	15.00-18.00 Uhr
	Mi	8.30-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
13627 Berlin, Reichweindamm 31 ☎ 345 20 71		
Sprachkenntnisse: englisch, spanisch		
<b>Dr. Anja Borgmann-Staudt *</b>	Mo	13.00-15.30 Uhr
	Mi	12.30-15.00 Uhr
	Fr	9.00-11.30 Uhr
14089 Berlin, Kladower Damm 221 (MVZ Havelhöhe GmbH) ☎ 34 33 34 200		
Sprachkenntnisse: Englisch, Französisch		
<b>Dr. Pia Feldmann *</b>	Mo, Mi, Do, Fr	8.30-12.00 Uhr
	Di	15.00-18.00 Uhr
14089 Berlin, Kladower Damm 221 (MVZ Havelhöhe GmbH) ☎ 34 33 34 200		
Sprachkenntnisse: englisch, französisch		
<b>Dr. Christop Meinecke</b>	Di, Do	9.00-12.00 Uhr
	Mo, Di	15.00-18.00 Uhr
	Fr	14.00-16.00 Uhr
14089 Berlin, Kladower Damm 221, Haus 8 ☎ 34 33 34 200		
Sprachkenntnisse: englisch, französisch, spanisch, portugiesisch		
<b>Dr. Stephan Wienhold*</b>	Mo, Mi, Do, Fr	9.00-12.00 Uhr
Kinderarzt / Sportmedizin	Mo, Di, Do	15.00-18.00 Uhr
	Mi nur nach Voranmeldung	15.00-18.00 Uhr
14089 Berlin, Imchenallee 46 ☎ 368 029 80		
Sprachkenntnisse: englisch		

## Kinderärzte in Falkensee

<b>Lars Herbst</b>	Mo, Di, Do, Fr Mo, Di, Do Mi	9.00-12.00 Uhr 15.00-18.00 Uhr nach Vereinbarung
14612 Falkensee, Poststr. 48-50, ☎ (03322) 20 03 66		
<b>Dr. Eckhardt Lindner</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr Mo, Do Di nachmittag	8.00-12.00 Uhr 15.00-18.00 Uhr nach Vereinbarung und Privatpatienten
14612 Falkensee, Hansastr. 12, ☎ (03322) 24 33 13		
<b>Karsten Kördel</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr Mo, Di, Do	8.15-12.15 Uhr 14.00-17.00 Uhr
14612 Falkensee, Dallgower Str. 9 (MDZ Havelland GmbH BT Falkensee), ☎ (03322) 27 42 02		
<b>Claudia Wolf</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr Di Do	8.00-12.00 Uhr 14.30-18.00 Uhr 14.30-17.00 Uhr
14612 Falkensee, Adlerstr. 48, ☎ (03322) 22 0 68		
<b>Dr. Claudia Lindner</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr	8.00-12.00 Uhr
<b>Dr. Petra Hoffman</b>	Mo, Di, Mi, Do	14.00-17.00 Uhr
<b>Dipl.-Med. Reinhard Kreibitz</b>	Fr	14.00-16.30 Uhr
16761 Hennigsdorf, Berliner Str. 77a, ☎ (03302) 80 12 93		

## **Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- und Jugendambulanz des Sozialverbandes VdK Berlin-Brandenburg e.V.**

Das Sozialpädiatrische Zentrum / Kinder- und Jugendambulanz ist eine spezialisierte Einrichtung unter kinder- und jugendfachärztlicher Leitung zur Früherkennung und Behandlung von Störungen in der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen.

Entwicklungsfördernde Behandlungen erfolgen ambulant im Sozialpädiatrischen Zentrum, bei jungen Kindern bis zur Einschulung bei Bedarf auch mobil in den Kitas.

Zur Untersuchung und Behandlung ist ein Überweisungsschein vom Kinder- oder Hausarzt notwendig. Termine in der Zeit von Montag bis Freitag nach telefonischer Vereinbarung.

13581 Berlin, Seeburger Str. 9-11, Tel.: 332 70 21, Fax: 332 70 22

## **Kinderkliniken**

### **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin, Tel.: 3702 - 1022

- **Kinder-Notfall-Telefon: 3702 - 2828** täglich 24 Stunden
- **Kreissaal-Krisen-Telefon: 3702 - 1270 / 1278** täglich 24 Stunden
- **Neonatologie** (Klinik für Neugeborenenmedizin), **Tel.: 3702 - 1025**
- **Aktion Löwenherz - Sprechstunden für ängstliche Kinder**  
Jeden Monat findet eine kostenlose Löwenherzsprechstunde statt, zu der das Kind sein Lieblingsstofftier mitbringen sollte. Termine bitte erfragen unter der **Hotline: 3702 - 2829**

### **Kinderklinik der DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend**

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

- **Erste-Hilfe-Stelle: 3035 – 4090**

## Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 31 00 31

Die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Berlin bietet in mehreren Bezirken einen kinderärztlichen Bereitschaftsdienst an. Eltern mit erkrankten Kindern können entweder die Erste-Hilfe-Stelle der KV in Lichtenberg aufsuchen oder eine Erste-Hilfe-Stelle am Krankenhaus, in der niedergelassene Kinderärzte einen Notdienst anbieten.

### Charlottenburg

DRK Kliniken Berlin, Klinikum Westend, kinderärztliche Erste-Hilfe-Stelle  
14050 Berlin, Spandauer Damm 130 (Eingang Fürstenbrunner Weg)

Mittwoch und Freitag	15.00 Uhr – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage	09.00 Uhr – 22.00 Uhr

### Lichtenberg

Sana Klinikum Lichtenberg  
10365 Berlin, Fanningerstr. 32, EG Haus B, Räume B012 u. B013

Mittwoch	15.00 Uhr – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage	08.00 Uhr – 22.00 Uhr

### Tempelhof

St. Joseph-Krankenhaus Tempelhof, Erste-Hilfe-Stelle  
12101 Berlin, Eingang Gontermannstr. 41

Mittwoch und Freitag	15.00 Uhr – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage	11.00 Uhr – 22.00 Uhr

### Wedding

DRK-Kliniken Mark Brandenburg, Wedding, Rettungsstelle  
13359 Berlin, Drontheimer Str. 39/40

Mittwoch und Freitag	15.00 Uhr – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage	11.00 Uhr – 22.00 Uhr

## Beratungsstelle für Vergiftungserscheinungen

Telefonische ärztliche Hilfe bei allen Vergiftungs- und Vergiftungsverdachtsfällen an allen Tagen des Jahres rund um die Uhr:

**Giftnotruf Berlin: (030) 192 40**

Weitere Informationen und Merkblätter: [www.giftnotruf.de](http://www.giftnotruf.de)

# Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Beratung zu Risiken von Medikamenten, Drogen und Schadstoffen in der Schwangerschaft und Stillzeit für GynäkologInnen, Humangenetiker, Ärzte anderer Fachrichtungen, Apotheker, Hebammen und Stillberaterinnen

Wenn Sie als stillende Mutter eine Frage zur Medikamenteneinnahme haben, wenden Sie sich bitte an Ihre(n) Kinderärztin/Kinderarzt, Ihre Hebamme oder Stillberaterin und weisen diese ggf. auf das Beratungsangebot hin.

Informationen zu den wichtigsten Medikamenten und häufig vorkommenden Krankheiten in Schwangerschaft und Stillzeit sind unter unten angegebener Internetadresse zu finden.

Beratung im Internet: [www.embryotox.de](http://www.embryotox.de) Beratungs-Telefon: 30 30 81 11  
Sprechzeiten Mo. bis Fr. 9.00-12.30 Uhr, Mo., Di., Do., Fr. 13.30-16.00 Uhr

## Röntgenpass für Kinder

Kinder, die geröntgt werden müssen, benötigen ab der ersten Untersuchung einen Röntgenpass. In §28 Abs. 2 Satz 2 der Röntgenverordnung ist verankert, dass ärztliche Praxen oder Institutionen, in denen Röntgenuntersuchungen durchgeführt werden, verpflichtet sind, Röntgenpässe bereit zu halten und anzubieten. Dieser Ausweis ist wichtig zu Vermeidung unnötiger Wiederholungsuntersuchungen und für Vergleichsmöglichkeiten mit vorherigen Aufnahmen.

Um möglichst wenig strahlenbelastende Untersuchungen an Kindern durchzuführen, wurde von der Gesellschaft für pädiatrische Radiologie ein spezieller Röntgenpass für Kinder entwickelt. Er berücksichtigt die geringere Strahlendosis, die bei Kindern erforderlich ist und ermöglicht auch die Eintragung anderer bildgebender Verfahren wie Ultraschall und MRT. Das sind diagnostische Verfahren, die zum Teil alternativ zu Röntgenuntersuchungen eingesetzt werden können und damit Strahlenbelastungen reduzieren bzw. verhindern.

Röntgenpässe für Kinder können in der Geschäftsstelle der Gesellschaft für pädiatrische Radiologie e. V. im Bedarfsfall angefordert werden:

10587 Berlin, Ernst-Reuter-Platz 10

Tel.: 916 07 011, Fax: 916 070 22, E-Mail: [buero@kinder-radiologie.org](mailto:buero@kinder-radiologie.org)

Unterstützung gibt auch das Gesundheitsamt Spandau unter der E-Mail: [g.widders@ba-spandau.berlin.de](mailto:g.widders@ba-spandau.berlin.de)



The image shows a form titled "Röntgenpass für Kinder" (X-ray pass for children). The title is in a large, bold font. Below the title, it says "gem. §28 Röntgenverordnung" (according to §28 of the X-ray Regulation). The form has several fields for personal information: "Name", "Vorname", "Geburtsdatum", "Straße", and "PLZ, Wohnort". Each field is followed by a horizontal line for writing. At the bottom of the form, it says "Gesellschaft für Pädiatrische Radiologie" and "Wissenschaftlicher Zusammenschluß der deutschsprachigen Kinderradiologen".

# Schreibabyambulanzen / Schreibabysprechstunde

## Hilfen für Eltern und Babys nach der Geburt

Die Babys schreien stundenlang und sind nicht zu beruhigen. Eltern sind in dieser Situation oft hilflos, verzweifelt und körperlich erschöpft, wenn die Kinder in den ersten Monaten nach der Geburt extrem unruhig sind und sich nicht beruhigen lassen, Koliken und Krämpfe entwickeln oder zu chronischer Schlaflosigkeit neigen.

In Schrei-Ambulanzen und / oder Schreibaby-Sprechstunden bieten geschulte Experten den Eltern, die sich in einer Krisensituation befinden, Anleitung im Umgang mit ihren oftmals stundenlang schreienden Babys an.

## SchreiBabyAmbulanzen im Verbundsystem der Berliner Nachbarschaftsheime:

### **Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.**

12105 Berlin, Viktoriastr. 10-18 ☎ 75 50 31 22

Ansprechpartner:

*Tempelhof-Schöneberg*

Gerd Poerschke ☎ 43 66 90 44

### **Nachbarschaftsetage Fabrik Osloer Straße e.V.**

13359 Berlin, Osloer Str. 12, Aufgang A, 1. Etage, ☎ 493 90 42

Ansprechpartnerin:

*Mitte*

Paula Diederichs ☎ 43 66 90 44

### **Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. - Stadtteilzentrum Kreuzberg**

10999 Berlin, Lausitzer Str. 8 rechter SF

Ansprechpartnerin:

*Kreuzberg*

Anja Hable ☎ 61 62 99 82

### **Frei-Zeit-Haus e.V. Weißensee**

13086 Berlin, Pistoriusstr. 23, ☎ 92 79 94 63

Ansprechpartnerin:

*Pankow*

Karin Philipp ☎ 404 53 33

### **Nachbarschaftsheim Mittelhof e.V.**

14163 Berlin, Königstr. 426 ☎ 80 19 75 11

Ansprechpartnerin:

*Steglitz-Zehlendorf*

Claudia Theil ☎ 0157 39 32 73 49 oder 78 09 71 63

### **Villa Folke Bernadotte**

12207 Berlin, Jungfernstieg 19 ☎ 77 05 99 75

Ansprechpartner:

*Steglitz-Zehlendorf*

Gerd Poerschke ☎ 0160 96 75 49 03

## Schreibabysprechstunde:

**Baby- und Kleinkindsprechstunde der Charité - Klinik f. Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**

13353 Berlin, Augustenburger Platz 1a - Charité Campus Virchow-Klinikum

☎ 450 566 229

**„Eltern-Baby-Hilfe“ im Zentrum für Sozial- und Neuropädiatrie (DBZ) im Vivantes - Klinikum Neukölln**

12351 Berlin, Rudower Str. 48, Pavillon 4

Jule Dräger ☎ 0179 509 76 26

**Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- u. Jugendambulanz**

13581 Berlin, Seeburger Str. 9-11, ☎ 332 70 21

**Naturheilpraxis Kleist in Spandau**

13583 Berlin, Gelsenkircher Str. 23a, Anmeldung: Lorraine Kleist ☎ 37 80 15 18

**Elternberatung und Elternbegleitung in schwierigen Situationen mit Säuglingen und kleinen Kindern (auch aufsuchend / Zuhause)**

14089 Berlin, Kladower Damm 221 im Familienforum Havelhöhe

Anmeldung: ☎ 23 36 56 65

**Geburtshaus Charlottenburg**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Anmeldung: ☎ 325 68 09

Weitere Informationen und Adressen unter:

[www.schreibbabyambulanz.info](http://www.schreibbabyambulanz.info)

[www.schreibbaby.de](http://www.schreibbaby.de)

## Angebote der Kirchengemeinden

### **Ev. Dorfkirchengemeinde Gatow**

14089 Berlin, Plievierstraße 3, Tel.: 361 80 95

- **Eltern-Kind-Cafe und Krabbelgruppe (0 – 3 Jahre)**  
Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr
- **Kindertagesstätte (Halbtagskita)**  
Montag - Freitag 08.00 - 13.00 Uhr, Tel.: 362 70 28

### **Ev. Kirchengemeinde Am Großglienicker See**

14089 Berlin, Waldallee 3, Tel.: 365 47 79

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse** (*siehe auch Seite 35 unten*)
- **Kindertagesstätte (Teilzeitkita)**  
Montag - Freitag 8.00 - 15.00 Uhr (Tel.: 36 50 92 13)

### **Ev. Jeremia-Kirchengemeinde**

13583 Berlin, Burbacher Weg 2, Tel.: 372 30 85

- **Elterncafé**  
Angebot bitte erfragen (Säuglinge u. Kleinkinder können mitgebracht werden)
- **Kindergottesdienst** für Kinder im Kindergartenalter, Eltern und Tageseltern  
Donnerstag 10.00 Uhr
- **Kinderguppe für Kinder im Grundschulalter**  
Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr
- **Eltern-Spass**  
Eltern-Kurs mit Spiel und Beschäftigung, Austausch und Beratung,  
2 X jährlich je 8 Wochen, Termine bitte erfragen
- **KIKON – Kinder und Kontakt**  
Kontaktbörse für Familien und Paten, Großeltern, Tanten, große Freunde usw.,  
Vermittlung und Infos jederzeit
- **Kindertagesstätte**  
Montag - Freitag 07.00 - 17.00 Uhr, Tel.: 372 70 96

### **Ev. Johannesstift**

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26, Tel.: 33 60 95 92

- **Kindertagesstätte**  
Montag - Freitag 06.00 - 17.00 Uhr, Tel.: 336 09 - 221 / -643

### **Ev. Kirchengemeinde Kladow**

14089 Berlin, Alt-Kladow 22, Tel.: 365 59 85

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse** (*siehe auch Seite 35 unten*)
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.15 - 12.45 Uhr (Sabine Thomaser, Tel.: 36 80 42 38)

### **Ev. Kirchengemeinde Klosterfelde**

13583 Berlin, Seegfelder Str. 116, Tel.: 372 28 63

- **Kindertagesstätte**  
Montag - Freitag 07.00 - 17.00 Uhr, Tel.: 372 58 57



## **Ev. Kirchengemeinde Melanchthon**

13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 79, Tel.: 361 34 26

- **Kindergottesdienst**  
jeden 1. Samstag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr
- **Kinderkleider- und Spielzeugsbörse** *(siehe auch Seite 35 unten)*  
Frühjahr und Herbst
- **Kindertagesstätte**  
Baumertweg 5, Montag - Freitag 07.00 - 16.30 Uhr, Tel.: 362 22 81
- **Krippe**  
Pichelsdorfer Str. 79, Montag - Freitag 07.00 - 16.00 Uhr, Tel.: 339 369 026

## **Ev. Kirchengemeinde Nathan-Söderblom**

13581 Berlin, Ulrikenstr. 7-9, Tel.: 35 10 29 19

- **Kinderkleider- und Spielzeugsbörse** *(siehe auch Seite 35 unten)*
- **Kindergottesdienst (ab 0 Jahre)**  
jeden 3. Samstag im Monat
- **Angebote Rund um die Geburt** siehe Seite 7

## **Ev. Kirchengemeinde St. Nikolai**

13597 Berlin, Reformationsplatz 6, Tel.: 353 02 789

- **Krabbelgruppe**  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr,  
Ansprechpartnerin: Dipl.-Gemeindepädagogin Janet Tschirschky
- **Kindertagesstätten**  
Montag - Freitag 7.00 - 17.00 Uhr, Tel.: 333 58 63 / 35 10 23 75

## **Ev. Kirchengemeinde Paul-Gerhardt**

13589 Berlin, Im Spektefeld 26, Tel.: 373 62 53

- **Kinderkleider- und Spielzeugsbörse** *(siehe auch Seite 35 unten)*  
Frühjahr und Herbst
- **Kindertagesstätte**  
Montag - Freitag 07.30 - 16.30 Uhr, Tel.: 28 83 24 37

## **Ev. Kirchengemeinde Siemensstadt**

13629 Berlin, Schuckertdamm 338, Tel.: 381 24 55

- **Kinderkleider- und Spielzeugsbörse** *(siehe auch Seite 35 unten)*
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.00 - 13.00 Uhr (Brigitte Vandreiike, Tel.: 381 54 18)
- **Kindertagesstätte**  
Montag - Freitag 07.30 - 16.30 Uhr, Tel.: 33 77 62 41

## **Ev. Gemeinde zu Staaken**

13593 Berlin, Obstallee 22 E, Tel.: 363 71 00

- **Eltern-Kind-Gruppe**  
Kindertagesstätte „Arche Noah“, 13591 Berlin, Stieglakeweg 11  
Montag 9.30 - 11.00 Uhr (Frau Döring, Tel. 68 81 76 41)
- **Kindertagesstätten**  
Montag - Freitag 06.30-17.30 Uhr / 7.30-16.30 Uhr, Tel.: 366 14 56 / 2219 4148

## **Ev. Gemeinde Staaken-Gartenstadt**

13591 Berlin, Beim Pfarrhof 40-42, Tel.: 366 21 75

- **Kindertagesstätte**  
Montag - Freitag 7.00 - 16.30 Uhr, Tel.: 366 22 91

## **Ev. Weinbergkirchengemeinde**

Gemeindeteil Pichelsdorf

13595 Berlin, Fröhnerstr. 15-17, Tel.: 361 42 83

- **Krabbelgruppe**  
Donnerstag nachmittags
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.30 - 12.30 Uhr (Gabi Hitpass, Tel.: 361 25 32)
- **Kinderkleider- und Spielzeughörse** (*siehe auch Seite 35 unten*)  
Frühjahr und Herbst
- **Kindertagesstätte** (Kita Laurentius)  
Montag - Freitag 06.00-17.00 Uhr, Tel.: 39 500 600

## **Ev. Kirchengemeinde Wichern-Radeland**

13587 Berlin, Wichernstr. 14-21, Tel.: 335 42 44

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse** (*siehe auch Seite 35 unten*)  
Frühjahr und Herbst
- **Krabbelgruppe (1 - 3 Jahre)**  
Montag 10.00 - 12.00 Uhr
- **Teilzeit-Kita**  
Montag - Freitag 8.00 - 15.00 Uhr (Gaby Noske, Marina Wilschke, Katrin Grunert, Tel.: 35 50 50 83)
- **Kindertagesstätte**  
Montag - Freitag 7.00-16.30 Uhr, Tel.: 335 19 95

Gemeindeteil Radeland

13589 Berlin, Schwanter Weg 3, Tel.: 375 53 79

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse** (*siehe auch Seite 35 unten*)  
Frühjahr und Herbst
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.30 - 12.30 Uhr (Daniela Kopsch, Tel.: 44 72 38 04)

## **Ev. Kirchengemeinde Weihnacht**

13599 Berlin, Haselhorster Damm 54-58, Tel.: 334 17 71

- **Krabbelgruppe (0-2 Jahre)**  
Mittwoch 9.15 - 11.00 Uhr, Anmeldung über Brigitte Körner, Tel.: 334 20 10
- **Kindertagesstätten**  
Montag - Freitag 7.00-16.00 Uhr / 6.00-17.00 Uhr, Tel.: 334 87 37 / 334 43 44

## **Ev. Zufluchtskirchengemeinde**

13589 Berlin, Westerwaldstr. 16-18, Tel.: 372 25 23

- **Krabbelgruppe**  
Freitag 10.00 - 11.30 Uhr für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahre  
(um telefonische Rücksprache wird gebeten)
- **Kindertagesstätte (Teilzeitkita)**  
Montag - Freitag 08.00 - 15.30 Uhr, Tel.: 37 58 43 61
- **Kinderkleider- und Spielzeughörse** (siehe auch Seite 35 unten)  
telefonische Anfrage erbeten

## **Kath. Pfarramt St. Joseph**

13629 Berlin, Quellweg 43, Tel.: 381 80 43

- **Krabbelgruppe**  
Freitag 16.00 - 18.00 Uhr, Kontakt: Frau Berger, Tel.: 382 99 17

## **Kath. Pfarramt St. Wilhelm**

13595 Berlin, Weißenburger Str. 9-11, Tel.: 361 61 42

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse** (siehe auch Seite 35 unten)

*Eine Zusammenstellung mit den konkreten Terminen der Kinderkleider- und Spielzeughörse erscheint jeweils nach den Winter- und Sommerferien eines Schuljahres und ist in den Kinder- und Jugendgesundheitsdiensten (s.S.22) sowie in der Planungs- und Koordinierungsstelle (s.S.2) erhältlich.*

*Unter <http://www.kirchenkreis-spandau.de> kann die Liste auch als pdf-Dokument abgerufen werden.*

# Angebote der Familienzentren, Gemeinwesenvereine, Freizeitheime, Selbsthilfetreffpunkte und freien Träger

## **casablanca Spandau – casablanca gGmbH**

13589 Berlin, Kraepelinweg 13, Tel.: 37 88 72 06, Internet: [www.g-casablanca.de](http://www.g-casablanca.de)

- **Spiel schön**

Montag 10.00 - 12.00 Uhr: kostenlose Spiel- und Krabbelgruppe für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0- 3 Jahren / ältere Geschwisterkinder sind willkommen / Spielen, Singen und Basteln, kleiner Snack

Informationen: Petra Faack, Tel.: 3788 7206, E-Mail: [PFaack@g-casablanca.de](mailto:PFaack@g-casablanca.de)

- **Weitere Angebote** siehe Seite 51/52

## **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-18.00 Uhr)

- **Mutter-Kind-Spielgruppen**

Montag 11.00 - 13.00 Uhr für Kinder bis 3 Jahre / Anmeldung erbeten!

- **Gesund und lecker kochen für die ganze Familie**

Freitag 10.00 - 14.00 Uhr, Information und Anmeldung: Ute Johanning, Gesundheitsberaterin, Tel. 670 30 330

## **Familienforum Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 23 36 56 65

- **Eltern-Kind-Gruppen „Spielraum für Kinder - Lernraum für Eltern“**

Montag, Dienstag, Freitag 9.30 - 11.00 Uhr oder 11.00 - 12.30 Uhr

- **Familienfrühstück - Café Spielraum**

Donnerstag 9.30 - 11.00 Uhr (jedoch nicht in den Schulferien)

## **Familientreff „Wilhelmine“ – Trialog e.V.**

13595 Berlin, Weverstr. 72, Internet: [www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)

Anmeldung und Information:

Robert Gibis (Koordination), Tel.: 93 95 21 97, E-Mail: [familientreff@trialog-berlin.de](mailto:familientreff@trialog-berlin.de)

- **Frühstück für Eltern mit Kleinkindern**

Montag 10.00 - 12.00 Uhr

- **Frühstück Spezial (für Eltern mit Kindern mit speziellem Förderbedarf)**

Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr, Ort: 13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 126 im PiPaPo

- **Café Willkommen**

Mittwoch 12:00 - 14:00 Uhr / Im offenen Kiezcafé sind alle Eltern willkommen! Im Café gibt es einen Mittagssnack.

- **Krabbelgruppe „Wilhelminchen“**

Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr

- **Küchenzauber**

Freitag 11:00 – 14:00 Uhr / Aydan Bednarzyk kocht zusammen mit Eltern, spontan, gesund und lecker, wie es Eltern und ihre Kleinen eben brauchen.

- **Weitere Angebote** siehe Seite 7, 51/52, 56

...sowie weitere Angebote wie Nachhilfe, Eltern-Nachmittage, Spanische Frauengruppe, Beratung, Näh-Workshops, etc.

## **Familientreff Staaken – Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.**

13593 Berlin, Obstallee 22d

Anmeldung und Informationen: Viola Scholz-Thies, Tel.: 363 41 12 / 0178 580 75 87

- **Familienfrühstück**

Offenes Angebot für Familien zu dem Eltern mit und ohne Kinder herzlich willkommen sind. Im Rahmen des Frühstücks finden auch Themenveranstaltungen statt, wie Informationen zur kindlichen Entwicklung, Bastel- Freizeitangebote, etc..

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr, 13593 Berlin, Obstallee 28-30 Jugendcafé KIK

- **Familienkochen**

unter Anleitung eines erfahrenen Kochs geht es um gesunde Ernährung und den Spaß am gemeinsamen Kochen mit und für die ganze Familie, Termine bitte erfragen. Ort: 13593 Berlin, Sandstr. 41 (Kulturzentrum Gemischtes)

- **Spiel- und Sportangebot**

Hier kann unter Anleitung eines erfahrenen Erziehers gemeinsam gespielt und getobt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag 13.00 - 15.00 Uhr für Kinder ab 3 Jahre, 15.00 - 16.00 Uhr für Kinder ab 6 Jahre (parallel zur Ausgabe von Laib & Seele), Ort: 13593 Berlin, Pillnitzer Weg 8

- **Arztsprechstunde**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 16.00 - 18.00 Uhr im Familientreff

Beratung durch einen Kinderarzt zu allen Fragen und Sorgen rund um Entwicklung, Ernährung, Gesundheit und Krankheit. Es finden keine Untersuchungen statt.

- **„Tag der offenen Fragen“**

Informationen zu Erziehungsfragen, Freizeitangeboten, etc. / Offenes Angebot, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dienstag 08.00 - 13.00 Uhr, 13593 Berlin, Obstallee 22d

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr, 13593 Berlin, Pillnitzer Weg 8 (1. Etage)

- **Beratung zu Trennung, Scheidung und Umgang**

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 13.00 bis 16.00 Uhr

Ort: 13593 Berlin, Pillnitzer Weg 8 (1. Etage neben dem Stadtteilcafé)

- **1. Hilfe am Kind**

Kurs für interessierten Eltern und Großeltern, Zeit: 2 X 5 Stunden, Sonnabend

- **Weitere Angebote** siehe Seite 13, 18, 42, 51/52

## **Familienzentrum Lasiuszeile – Juwo-Kita gGmbH**

13585 Berlin, Lasiuszeile 6

Anmeldung und Informationen: Yasemin Kahraman, Tel.: 29 03 46 71

- **Elternfrühstück**

Mittwoch 08.30 - 10.00 Uhr

- **Krabbelgruppe (0-2 Jahre)**

Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr

- **Familiencafé mit Spiel und Spaß**

Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr

- **Beratung**

Sozialpädagogische Beratung: Mittwoch 11.30 - 12.30 Uhr

Offene Beratung: Donnerstag 11.00 - 15.00 Uhr

Beratung für Väter: 14-tägig Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr

- **Weitere Angebote** siehe Seite 51/52

...sowie weitere Angebote wie Kochen für die Familie, Familiendisco, Bastelangebote, etc.

## **Familienzentrum Rohrdamm – Kompaxx e.V.**

13629 Berlin, Voltastr. 2

Anmeldung und Information: Tanja Radke, Tel.: 36 75 75 60 / 0151 11 33 49 03

- **Offene Sprechzeit für Fragen und Anliegen rund um die Familie**  
Dienstag von 10:00 bis 13:00 und nach Vereinbarung
- **Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr**  
in Anlehnung an das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)  
Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr, Anmeldung erforderlich
- **Offenes Familiencafé**  
Donnerstag 11.00 – 13.00 Uhr
- **„Familie Inklusive“**  
Ehrenamtliche Eltern bieten Austausch, Tipps und Unterstützung für Eltern, die Kinder mit einem besonderen Entwicklungsbedarf haben  
Termine nach Vereinbarung
- **BABY-LESEN**  
Ein Gruppenangebot für Familien mit Säuglingen, um die Signale des Babys zu verstehen. Termine - voraussichtlich ab September 2014 - bitte erfragen.
- **Weitere Angebote** siehe auch Seite 13, 51/52  
...sowie weitere Angebote wie Kiezladen für Familien und interessierte Anwohner\_innen, Erste Hilfe am Kind, etc.

## **Familienzentrum Villa Nova – Kompaxx e.V.**

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Anmeldung und Information: Sabina Adleff, Tel.: 33 77 61 16

Angebote für Eltern und ihre Kinder von 0-6 Jahren:

- **Familiencafé mit Spielzimmer und Bällebad**  
Montag, Mittwoch, Freitag jeweils von 14.00 - 18.00 Uhr
- **Elternfrühstück**  
Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr
- **Familien- und Krabbelgarten**  
Dienstag Nachmittag, Donnerstag Vormittag
- **Familienberatung** (nach Vereinbarung)
- **BABY-LESEN – Ein Gruppenangebot für Eltern mit Babys von 0-1 Jahr**  
Frühzeitiges Erkennen und feinfühliges Beantworten der Feinzeichen von Babys schafft Vertrauen und Geborgenheit. In der Gruppe sollen gemeinsam die Signale der Babys gelesen und dazu passende Antworten gefunden werden.  
Aktuelle Termine bitte erfragen!
- **Weitere Angebote** siehe auch Seite 8, 13  
...und unter [www.kompaxx.de](http://www.kompaxx.de) (Stichwort Familienförderung) oder unter [www.facebook.com/Familienzentrum.VillaNova](http://www.facebook.com/Familienzentrum.VillaNova)

## **FiZ - Familie im Zentrum im Falkenhagener Feld Ost**

13589 Berlin, Westerwaldstr. 15-17 (Zugang über Hermann-Schmidt-Weg)

Anmeldung und Informationen: Pamela Rudnick Tel.: 34 39 78 90

Sprechstunde: Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 13.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

- **Familiencafé**  
Montag 15.00 - 17.00 Uhr
- **Krabbelgruppe**  
Dienstag 9.30 - 11.00 Uhr
- **Allgemeine Familienberatung**  
Mittwoch 11.00 - 13.00 in Kooperation mit Trialog e.V.
- **Frühstück für Schwangere, Stillende und Eltern mit Kindern bis 2 Jahre**  
Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr mit Beratung durch eine Hebamme

## **FiZ - Familie im Zentrum im Falkenhagener Feld West**

13589 Berlin, Wasserwerkstr. 3

Anmeldung und Informationen: Katrin Bergström Tel.: 0176 39 06 15 42 / 374 99 030

- **Eltern-Kind-Gruppe mit Frühstück**  
für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0-2 Jahren, Do. 9.30 - 11.30 Uhr
- **Krabbelgruppe**  
Mittwoch 09.30 - 12.00 Uhr für Kinder bis zu 2 Jahren
- **Familienberatung auf dem Bauspielplatz**  
Montag 15:00 - 17.00 Uhr  
Termine nach Absprache unter Tel.: 58 58 32 – 227 / -2251
- **Nachbarschaftscafé mit wechselnden Angeboten**  
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
- **Weitere Angebote** siehe auch Seite 13

## **FiZ - Familie im Zentrum Heerstraße Nord**

13593 Berlin, Räcknitzer Steig 12 an der Christian-Morgenstern-Grundschule

Sprechzeiten: Mi. 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Anmeldung und Informationen: Christine Hauer, Tel.: 36 40 38 77

E-Mail: fiz@evangelisches-johannesstift.de

- **Familiencafé**  
Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr
- **Beratung und Begleitung**  
Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr
- **Eltern-Kind-Frühstück**  
Freitag 10.00 - 13.00 Uhr
- **Spielenachmittag / Spielverleih für Kinder (2 - 12 Jahre) und ihre Familien**  
Freitag 16.00 - 18.00 Uhr
- **Krabbelgruppe für Kinder im Alter von 7 Monaten bis 3 Jahre**  
Montag 10.00 - 12.00 / Anmeldung erbeten!
- **Vätercafé**  
1 x im Monat sonntags/ Termine bitte telefonisch erfragen!
- **Beratung zu Trennung, Scheidung und Umgang**  
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.00 bis 16.00 Uhr

## **Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.**

13593 Berlin, Obstallee 22d, Tel.: 363 41 12

- **Mutter-Kind-Gruppe „Paula“ (für Mütter mit Kindern ab 0 Jahre)**  
Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr in 13593 Berlin, Blasewitzer Ring 27
- **Ich bin Mutter und das ist gut so**  
**Ein Projekt für junge Mütter bis 27 Jahre mit Kindern bis zu 2 Jahre**  
**gefördert durch Aktion Mensch e.V. und das Gemeinwesenzentrum**  
**Heerstraße Nord**  
siehe Seite 51/52

## **Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.**

Internet: gwv-haselhorst.de

13599, Burscheider Weg 21, Tel.: 334 51 51

13599, HD-Café, Haselhorster Damm 39, Tel. 334 51 51

13599, Treffpunkt Pulvermühle, Romy-Schneider-Str. 6, Tel. 354 02 889

(bei allen Angeboten wird um telefonische Anmeldung gebeten)

- **Krabbelgruppen (angeleitet)**  
Anmeldung erforderlich!  
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr - Burscheider Weg 21
- **Eltern-Kind-Café / Nachbarschaftscafé**  
Eltern-Kind-Café Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr - Haselhorster Damm 39  
Nachbarschaftscafé Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr - Haselhorster Damm 39
- **„Tischlein deck dich ...“ Familienmittagstisch**  
Mi. 12.30-14.30 Uhr kostenloser, gesunder Mittagstisch für Familien -  
Haselhorster Damm 39
- **Kasperletheater für Kinder**  
Mehrere Male jährlich - Burscheider Weg 21

## **Krabbelschnecke in der Wilhelmstadt**

13595 Berlin, Weißenburger Str. 52

Information und Anmeldung: Sylvia Endert Tel.: 325 014 08

- **Krabbelgruppe für Kinder im Alter von 1-3 Jahren und ihre Eltern**  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr / Kosten: 65,00 €

## **Stadtteilzentrum Siemensstadt - Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.**

13629 Berlin, Hefnersteig1, Information und Anmeldung: Tel.: 382 89 12

- **Malerei für kleine Hände für Kinder ab 5 Jahre**
- **Spiel-Nachmittag für die ganze Familie (von 5 bis 110 Jahre)**  
jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
- **Krabbelgruppe für Kinder im Alter von 9-18 Monate und ihre Eltern**
- **Mein Kind geht in den Kindergarten - und was mache ich?**  
Frühstückstreffen für Frauen zum Erfahrungsaustausch und  
zur Neuorientierung jeden Montag um 10.30 Uhr



## **Hebammenpraxis Dallgow**

14624 Dallgow-Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6

Anmeldung und Information: Christine Michl Tel.: 03322 - 25 22 708

- **Krabbelgruppe (0 - 5 Monate)**  
Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

## **Hebammenpraxis Havelnest**

14612 Falkensee, Poststr. 48-50

Anmeldung u. Information: Tel.: 03322 - 50 69 780

- **Frühstückstreff**  
jeden letzten Freitag im Monat für 2 Stunden mit Kind, Kosten: 8,00 €
- **Mutter-Kind-Treff (0 - 12 Monate)**  
Kosten: 25,00 € für 8 Treffen

## **Sport- und Bewegungsangebote in Spandau**

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Spandau e.V.**

Veranstaltungsort: Kulturhaus Spandau, 13597 Berlin, Mauerstr. 6

Anmeldung und Informationen: Tel.: 033051 - 2 62 51

Internet: [www.steppin-easy.de/kindertanzen](http://www.steppin-easy.de/kindertanzen)

- **Kindertanzgruppe Hokuspokusfidibus (2 - 3 Jahre)**  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 16.00 - 16.45 Uhr
- **Kindertanzgruppe Pepperbillies (4 - 6 Jahre)**  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16.00 - 16.45 Uhr

### **centrovital Berlin**

13585 Berlin, Neuendorfer Str. 25, Internet: [www.centrovital-berlin.de](http://www.centrovital-berlin.de)

Information und Anmeldung: Tel.: 818 75 - 115

- **Kleinkinderschwimmen**  
Kursdauer: 10 Termine à 45 Minuten,  
Zeit: Dienstag 16.30 Uhr, Sonnabend 09.45 und 10.30 Uhr  
Kosten für eine 10er-Karte: 140,00 € (1 Erw. u. 1 Kind) /  
190,00 € (2 Erw. u. 1 Kind) / 210,00 € (2 Erw. u. 2 Kinder)

### **DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

- **Latino-Orientalischer Tanz für Mutter und Baby**  
Do. 14.30 - 16.00 Uhr, Kosten: bitte erfragen
- **Spiel und Bewegung (ab dem 1. Lebensjahr)**  
Mo. u. Di. 10.00 - 11.30 Uhr / 16.00 - 17.30 Uhr, Kosten: 49,00 € f. 10 Treffen

## **Evangelisches Johannesstift Berlin**

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26

Anmeldung: Zentrum für Gesundheitsförderung, Frau Schacker Tel.: 336 09 - 134

Kursbeginn: jeweils in der Woche nach den Schulferien

- **Schwimmkurs-Frosch (2 - 4 Jahre)**  
Freitag 13.00 - 13.45 Uhr, Kosten je Kurseinheit: 10,00 €
- **Schwimmkurs-Seepferdchen (4 - 8 Jahre)**  
Di. 15.00 und 16.00 Uhr, Fr. 14.00 Uhr, Sa. 9.45, 10.45 und 13.45 Uhr  
Kosten je Kurseinheit: 11,50 €

## **Familientreff Staaken – Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.**

13593 Berlin, Obstallee 22d

Informationen: Viola Scholz-Thies, Tel.: 363 41 12 / 0178 580 75 87

- **Eltern-Kind-Sport – Bewegungsförderung für die Kleinsten**  
Zeit: Kinder bis 3 Jahre Do. 16 - 17.00 Uhr, Kinder v. 3-6 Jahre Do. 17 - 18.00 Uhr,  
Ort: 13593 Berlin, Pillnitzer Weg 8
- **Familiendisco**  
ein Sport, Spiel und Bewegungsangebot für Familien mit Kindern bis 6 Jahren  
jeden 2. Monat an einem Freitag von 16.00 bis 18.00 Uhr, Termine auf Anfrage  
Ort: 13593 Berlin, Sandstr. 41, Kulturzentrum Gemischtes

## **Familienzentrum Villa Nova – Kompaxx e.V.**

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Anmeldung und Information: Sabina Adleff, Tel.: 33 77 61 16

- **Eltern-Kind-Turnen**  
Zeit: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr (Altersgruppe: 1,5 - 3 Jahre), Mo. 16.30 - 17.30 Uhr  
(Altersgruppe: 3 - 5 Jahre)

## **Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.**

13599 Berlin, Burscheider Weg 21, Anmeldung und Information: Tel.: 334 51 51

- **Eltern-Kind-Turnen (2 - 3 Jahre)**  
Zeit: Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr, Kosten: 65,- Euro für 10 Termine  
Ort: Schule am Gartenfeld, Gartenfelder Str. 81, 13599 Berlin

## **GEMISCHTES – das Kulturzentrum in Staaken**

13593 Berlin, Sandstr. 41, Tel.: 315 62 623

- **Tänzerische Früherziehung (4 - 6 Jahre)**  
Informationen: Frauke Long, Tel.: 0176 61 36 50 00  
Zeit: Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr

## **Hebammenpraxis in der Spandauer Wilhelmstadt**

13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 128, [www.hebammenpraxis-wilhelmstadt.de](http://www.hebammenpraxis-wilhelmstadt.de)

Information u. Anmeldung: Ines Schremmer Tel.: 0178 317 97 99

- **Spiel und Bewegung (ab dem 1. Lebensjahr)**  
Fr. 09.30 - 11.00 Uhr, 10 x 90 Minuten Kosten: 85,00 €
- **Kangatraining**  
Kursdauer: 10 x 60 Minuten, Fr. 09.45 - 10.45 Uhr, Kosten: 99,00 €

## **Kugelsicher – Hebammenpraxis Kladow**

14089 Berlin, Schallweg 26, Tel. 85 61 31 76, [www.hebammenpraxis-kugelsicher.de](http://www.hebammenpraxis-kugelsicher.de)  
Informationen u. Anmeldung: Constance Fröhlich u. Friederike Bloch, Tel.: 856 131 76

- **Eltern-Kind-Tanz & Turnen (für Kinder von 1,5 - 3 Jahre mit Eltern)**  
Freitag 16.00 - 16.45 Uhr, Anmeldung: Peggy Ulrich, Tel. 0151 14 42 26 64
- **Kindertanz & Turnen (3 - 6 Jahre)**  
Freitag 16.45 – 17.15 Uhr, ein bunter Mix aus Bewegungs- und Tanzspielen, Wahrnehmungs- und Ruheübungen, verpackt in spannenden Geschichten und mitreißender Musik / Anmeldung: Peggy Ulrich, Tel. 0151 14 42 26 64
- **Indoor- oder Outdoorsport und das Kind ist dabei**  
Indoorsport: Freitag 10.45 - 11.45 Uhr, Outdoorsport Freitag 9.00 - 10.00 Uhr  
Anmeldung und Information: Maresa Otter: 0151 67 50 89 88

## **Rochenkinder**

Informationen u. Anmeldung: Anja Kerkow, Tel.: 033846 - 90 349

Internet: [www.rochenkinder.de](http://www.rochenkinder.de), E-Mail: [spass@rochenkinder.de](mailto:spass@rochenkinder.de)

Veranstaltungsort: Vivantes Klinikum Spandau, 13585 Berlin, Neue Bergstr. 6

- **Kurs: „Mit deinem Kleinkind im Wasser“ (1 - 3 Jahre)**  
Kursdauer / Kosten: 16 Termine davon 2 Elternabende jeweils Sa. / 265,00 €
- **Kurs: „Mit dem Wasser vertraut werden ...“ (3 - 5 Jahre)**  
Kursdauer / Kosten: 16 Termine davon 2 Elternabende jeweils Sa. / 265,00 €
- **Kinderschwimmen (ab 4 Jahre)**  
Kursdauer / Kosten: 15 Termine davon 1 Elternabend jeweils Sa. / 250,00 €

## **Sport für Mütter mit Kindern im Tragealter**

Information und Anmeldung:

Katharina Hartmann, Tel.: 0160 22 36 361 oder [www.berliner-kangatraining.de](http://www.berliner-kangatraining.de)

- **Kangatraining**  
Kursdauer: 8 x 60 Minuten, Kosten: 99,00 €  
Di. 10.00 Uhr, 13581 Berlin, Brunsbütteler Damm 51-55 (Ballettschule Ballare)  
Do. 14.00 Uhr, 14089 Berlin, Alt-Kladow 21 (pyramidalis)  
Fr. 09.45 Uhr, 13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 128 (Hebammenpraxis Wilhelmstadt)  
Fr. 12:30 Uhr, 13587 Berlin, Rauchstr. 66 (Villa Nova)  
Fr. 12:30 Uhr, 13581 Berlin, Spandauer Burgwall 6 (Outdoor! Wetter abhängig!)
- **Trageberatung für Tragetuch und Tragehilfen**  
Zeit: 120 Minuten / Hausbesuch, Kosten: 50,00 €

## **Tanzschule DANCE UP**

13581 Berlin, Brunsbütteler Damm 91-95

Information und Anmeldung: Claudia Jenrich Tel.: 0163 27 13 599 oder 371 51 250

- **Fit dank baby (Fitness für Mutter und Baby)**  
Mütter mit Babys von 3-7 Monaten / Mütter mit Babys von 7-12 Monaten  
Kursdauer: 8 x 75 Minuten Kosten: 89,00 €, Termine bitte erfragen!
- **Tanz Zwerge - Tanzen in der Eltern-Kind-Gruppe (Kinder von 1 bis 3 Jahre)**  
Montag 15.30-16.15 Uhr, Kosten: 60,00 € (10er-Karte)
- **Tanz Mäuse - Kreativer Kindertanz: Spielend tanzen lernen (4 bis 6 Jahre)**  
Montag 16.30-17.15 Uhr, Kosten: 60,00 € (10er-Karte) oder 29,00 € pro Monat

## **Sportclub Siemensstadt Berlin e.V.**

13629 Berlin, Rohrdamm 61-64, Sport- und Freizeitzentrum, Tel.: 380 02 - 40  
für alle Angebote gilt: Änderungen vorbehalten!

- **Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)** - offenes Angebot  
Zeit: Montag 10.00 - 11.00, Donnerstag / 15.30 - 16.30 / 16.30 - 17.30 Uhr  
Kosten: 3,30 € pro Teilnahme
- **Kleinkinderschwimmen (Wassergewöhnung f. Kinder 2 - 4 Jahre)**  
Zeit und Kosten auf Anfrage
- **Schwimmschule (4 - 5 Jahre, 5 - 6 Jahre)**  
Zeit und Kosten auf Anfrage
- **SCHWAP (Schwimmalternativen Problemorientiert)**  
für Kinder mit Bewegungsstörungen, Entwicklungsverzögerung oder mit leichten Behinderungen / Zeit und Kosten auf Anfrage
- **SPATZ - Sportarten Ausprobieren im Trainingszentrum (3 - 5 Jahre)**  
Zeit: Mo., Mi. 15.30 - 16.15, 16.15 - 17.00 Uhr, Di. 15.30 - 16.30 und 16.30 - 17.30 Uhr, Do. 15.30 - 16.30, Fr. 15.00 - 15.45, 15.45 - 16.30 Uhr  
Kosten: für 11,00 € im Monat kann 5 x pro Woche trainiert werden.  
Informationen und Anmeldung: Tel.: 380 02 24
- **Kinderballett (5 - 6 Jahre)**  
Zeit: Di. 15.00 - 16.00 Uhr, 16.15 - 17.00 Uhr, 17.15 - 18.00 Uhr  
Kosten: 21,10 € pro Monat (Informationen: Fr. Wache, Tel.: 335 30 96)
- **Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)**  
Zeit: Mo. 10.00 - 11.00 Uhr, Do. 15.30 - 16.30 Uhr und 16.30 - 17.30 Uhr  
Kosten: 3,50 € pro Teilnahme

## **Sportfreunde Kladow e.V.**

14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53, Tel. 365 77 80 Fax: 36 80 80 99  
Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr, Mi. 17.00 - 20.00 Uhr

- **Fit-mit-Kind-Gymnastik (Rückbildung mit Baby)**  
Zeit: Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr  
Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53
- **Babyturnen (ab Krabbelalter)**  
Zeit: Freitag 09.00 - 10.00 Uhr (Laufkinder), 10.00 - 11.00 Uhr (Krabbelkinder)  
Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53
- **Eltern-Kind-Turnen (ab 2½ Jahre)**  
Zeit: Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr, 17.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31
- **Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)**  
Zeit: Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr  
Ort: Schule am Windmühlenberg, 14089 Berlin, Am Kinderdorf 23-37  
Zeit: Freitag 16.00 - 17.30 Uhr  
Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31
- **Tänzerische Früherziehung (ab 3 Jahre / ab 4 Jahre)**  
Zeit: Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr (ab 3 Jahre)  
Mittwoch 16.30 - 17.30 Uhr (ab 4 Jahre)  
Ort: „Alte Dorfschule“, 14089 Berlin, Sakrower Landstr. 2  
Kosten: Aufnahmegebühr 15,00 € / Vereinsbeitrag ab 8,00 € monatlich für Kinder (3 Schnupperstunden frei), Informationen zu weiteren Angeboten für Kinder ab 4 Jahren (z.B. Fußball, Judo) erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

## **VfV Spandau - Verein für Volkssport Spandau 1922 e.V.**

13587 Berlin, Wichernstr. 55, Tel.: 335 51 26, Anmeldung: Di. 15.00 - 19.00 Uhr  
Kosten: Mitgliedsbeitrag für Kinder bis 8 Jahre 18,00 € pro Quartal

- **Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)**  
Zeit: Freitag 15.30-16.30 Uhr u. 16.45-17.45 Uhr  
Ort: Schule am Grüngürtel, 13585 Berlin, Askaniering 42
- **Kindertanz (kein Ballett)**  
Zeit: Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr, 16.30 - 17.30 Uhr, 17.30 - 18.30 Uhr  
Ort: Hermann-Löns-Grundschule, Jungfernheideweg 32-48
- **Spiel und Sport für Kinder - Jg. 2008 - 2009**  
Zeit: Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr, Ort: Stadion Hakenfelde, ab 1.10. Carl-Schurz-Grundschule, 13587 Berlin, Hakenfelder Str. 32
- **Spiel und Sport für Kinder - Jg. 2006 - 2007**  
Zeit: Di. 16.00 - 17.00 Uhr, Do. 16.00 - 17.00 Uhr, Ort: Stadion Hakenfelde, ab 1.10. Carl-Schurz-Grundschule, 13587 Berlin, Hakenfelder Str. 32

## **TSV Spandau 1860**

13585 Berlin, Askaniering 150, Tel.: 375 95 080

Sprechzeiten: Mo., Di., Do. und Fr. 9.00 - 13.00 Uhr, Di. und Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Mitgliedsbeiträge sowie die Angebote „Gesundheitssport für Kinder“ bitte tel. erfragen!

- **Sport und Spiel für Eltern und Kind (1½ bis 3½ Jahre)**  
Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31  
Zeit: Montag 16.00 -17.00 Uhr  
Ort: Gymnastikhalle Am Grüngürtel, Askaniering 149  
Zeit: Mittwoch 09.30 - 10.30 Uhr und Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr  
Ort: Grundschule am Weinmeisterhorn, 13595 Berlin, Daberkowstr. 27  
Zeit: Mittwoch 15.45 - 16.45 Uhr (für Kinder ab 2 Jahre)  
Ort: Askanier-Grundschule, 13583 Berlin, Borkzeile 34  
Zeit: Freitag 15.30 - 16.30 Uhr
- **Familien-Sport-Spiel-und-Spaß-Gruppe (2 bis 5 Jahre)**  
Anmeldung erforderlich unter Tel. 813 00 814.  
Ort: Grundschule am Wasserwerk, 13589 Berlin, Pionierstr. 197  
Zeit: Montag 16.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Wilhelm-Leuschner-Oberschule, 13585 Berlin, Blumenstr. 13  
Zeit: Mittwoch 15.30 - 17.00 Uhr  
Ort: Siegerland-Grundschule, 13589 Berlin, Westerwaldstr. 19-21  
Zeit: Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr (für Kinder ab 2 Jahre)
- **Sport und Spiel für Kleinkinder (ab 3 Jahre)**  
Ort: Grundschule am Eichenwald, 13587 Berlin, Gaismannshofer Weg 2  
Zeit: Montag 16.00 - 17.30 Uhr  
Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31  
Zeit: Montag 17.00 - 18.00 Uhr (3 bis 5 Jahre)  
Ort: Gymnastikhalle Grüngürtel, 13585 Berlin, Askaniering 149  
Zeit: Mittwoch 10.30 - 11.30 Uhr  
Ort: Grundschule am Weinmeisterhorn, 13595 Berlin, Daberkowstr. 27  
Zeit: Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr  
Ort: Freiherr-vom-Stein-Oberschule, 13597 Berlin, Galenstr. 40-44  
Zeit: Freitag 17.00 - 18.30 Uhr

# **Finanzielle Leistungen**

## **Elterngeld / Elternzeit**

Elterngeld und Elternzeit - mit diesen gesetzlichen Regelungen sollen Eltern mehr Gestaltungsmöglichkeiten bei der Betreuung ihrer kleinen Kinder gegeben werden.

Elterngeld nach dem Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) erhalten alle Mütter und Väter, die nach der Geburt ihr Kind selbst betreuen und beruflich pausieren oder höchstens 30 Stunden in der Woche arbeiten. Aber auch Auszubildende und Studierende, Hausfrauen und Hausmänner und Eltern, die wegen der Betreuung älterer Kinder nicht gearbeitet haben, haben einen Anspruch auf die Zahlung von Elterngeld.

Das Elterngeld wird an Väter und Mütter für maximal 14 Monate gezahlt; beide können den Zeitraum frei untereinander aufteilen. Ein Elternteil kann dabei mindestens zwei und höchstens zwölf Monate für sich in Anspruch nehmen, zwei weitere Monate gibt es, wenn sich der Partner an der Betreuung des Kindes beteiligt und den Eltern mindestens zwei Monate Erwerbseinkommen wegfällt. Alleinerziehende, die das Elterngeld zum Ausgleich des wegfallenden Erwerbseinkommens beziehen, können aufgrund des fehlenden Partners die vollen 14 Monate Elterngeld in Anspruch nehmen.

Eltern, die vor der Geburt des Kindes Erwerbseinkommen hatten, erhalten 65 – 67 % des wegfallenden durchschnittlichen Nettogehalts der letzten 12 Monate, mindestens 300 EUR, maximal 1.800 EUR. Eltern ohne Erwerbseinkommen erhalten Elterngeld in Höhe von 300 EUR. Bei Mehrlingsgeburten oder bei Familien mit mehreren Kindern kann sich der Betrag noch erhöhen. Das Elterngeld wird je nach Einzelfall für 12 bis maximal 28 Monate ausgezahlt. Bei Bezug von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Kinderzuschlag wird das Elterngeld angerechnet.

Das Elterngeld muss schriftlich bei der Elterngeldstelle im Jugendamt des Wohnbezirkes beantragt werden. Es wird rückwirkend höchstens für drei Monate vor der Antragstellung geleistet.

## **Betreuungsgeld**

Mit dem Betreuungsgeld erhalten junge Familien, die keine öffentlich geförderte Kindertagesbetreuung in Anspruch nehmen, im Anschluss an das Elterngeld eine ergänzende Unterstützung. Der Anspruch besteht für Kinder, die ab dem 01.08.2012 geboren sind.

Anspruch auf Betreuungsgeld haben Mütter und Väter. Auch für Eltern, die in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft zusammenleben oder ein Kind in Adoptionspflege aufgenommen haben, besteht ein Anspruch auf Betreuungsgeld.

Anspruchsberechtigt ist, wer einen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat, mit seinem Kind in einem Haushalt lebt, dieses Kind selbst betreut und erzieht, keine öffentlich geförderte Kindertagesbetreuung in Anspruch nimmt, für die in Berlin ein Kita-Gutschein erforderlich ist und die Einkommensgrenze von 250.000 Euro (Alleinerziehende) bzw. 500.000 Euro (beide Elternteile) im Kalenderjahr vor der Geburt des Kindes nicht überschritten hat.

Das Betreuungsgeld beträgt 100 Euro monatlich. Ab dem 01.08.2014 beträgt es 150 Euro pro Monat.

Auf Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe und Kinderzuschlag wird das Betreuungsgeld angerechnet. Für andere Sozialleistungen bleibt es bis zu 300 Euro monatlich unberücksichtigt.

Das Betreuungsgeld wird in der Regel ab dem 15. Lebensmonat des Kindes gezahlt und endet, wenn das Kind drei Jahre alt wird. Es wird für höchstens 22 Monate gezahlt und kann von den Eltern abwechselnd, nacheinander oder auch nur für einen Monat bezogen werden.

### **Antragsformulare und Informationsmaterial**

**zum Thema Elternzeit und Eltern- und Betreuungsgeld** erhalten Sie beim Pförtner des Jugendamtes (13581 Bln. Klosterstr. 36) oder auf der Internetseite der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend u. Wissenschaft unter: [www.berlin.de/sen/familie/finanzielle\\_leistungen/betreuungsgeld/](http://www.berlin.de/sen/familie/finanzielle_leistungen/betreuungsgeld/).

### **Weitere Informationen**

#### **zum Thema Elternzeit und Eltern- und Betreuungsgeld:**

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Jugend, Bildung, Kultur und Sport  
13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 310, Tel.: 90279 - 3196  
E-Mail: [elterngeld@ba-spandau.berlin.de](mailto:elterngeld@ba-spandau.berlin.de)

Sprechstunden: Di. 09.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr u. nach Vereinbarung

## **Vorschulische Kindertagesbetreuung**

Kindertagesbetreuung umfasst Bildung, Erziehung und Betreuung. Je nach individuellem Bedarf beläuft sich der tägliche Umfang auf Halbtags- (4-5 Stunden), Teilzeit- (5-7 Stunden), Ganztags- (7-9 Stunden) und erweiterte Ganztagsförderung (über 9 Stunden).

Ab dem 01.01.2013 haben Kinder in den letzten drei Jahren vor Beginn der regelmäßigen Schulpflicht einen Anspruch auf Teilzeitförderung. Ab dem

1.8.2013 haben ein- und zweijährige Kinder einen Anspruch auf einen Halbtagsplatz, wenn nicht im Einzelfall ein höherer Bedarf nachgewiesen ist.

In Kindertagesstätten (Kitas) unterschiedlicher Größe werden Kinder vom Kleinstkindalter (ab der 8. Lebenswoche) bis zur Einschulung auf der Grundlage des Berliner Bildungsprogramms pädagogisch betreut und gefördert. Neben der Betreuung in einer Kindertagesstätte gibt es auch die Möglichkeit der Kindertagespflege. In der Kindertagespflege, wo in der Regel auch individuellere Bedürfnisse der Familien wie z.B. ungünstige Betreuungszeiten oder Ernährungsbesonderheiten bei Allergien berücksichtigen werden können, werden Kinder in kleinen Gruppen von qualifizierten Tagespflegepersonen im familiären Rahmen betreut. Die Kindertagespflege für bis zu 5 Kinder ist ein Angebot vorrangig für Kinder bis zum vollendeten dritten Lebensjahr.

Die Kostenbeteiligung für die Betreuung in Tageseinrichtungen und Kindertagespflege ist im Tagesbetreuungskostenbeteiligungsgesetz (TKBG) geregelt und nach dem Einkommen der Eltern gestaffelt. In den letzten drei Jahren vor Beginn der regelmäßigen Schulpflicht ist in Berlin die Betreuung bis zur Einschulung beitragsfrei. Eltern zahlen in diesen Fällen nur 23 Euro pro Monat für das Mittagessen ihrer Kinder.

Für die Aufnahme eines Kindes in einer Kindertagesstätte oder in einer Tagespflegestelle ist ein Antrag auf einen Kita-Gutschein (Bescheid über den Betreuungsbedarf) beim Jugendamt des Wohnbezirkes zu stellen. Dieser Gutschein ist frühestens neun Monate und spätestens zwei Monate vor dem gewünschten Betreuungsbeginn zu beantragen. Nach Erhalt des Gutscheines kann man dann mit der Kita seiner Wahl einen Betreuungsvertrag abschließen. Die Vermittlung eines Tagespflegeplatzes erfolgt über das Jugendamt. Achtung: Der Gutschein berechtigt zum Abschluss eines Betreuungsvertrages bis spätestens acht Wochen nach dem beantragten Betreuungsbeginn. Danach verfällt der Gutschein. Die Betreuung muss spätestens drei Monate nach Vertragsabschluss beginnen. Natürlich kann man auch schon vor Antragstellung Kontakt zu Kindertagesstätten aufnehmen, um sich über spezielle Angebote und Ausrichtungen zu informieren und beraten zu lassen.

### **Weitere Informationen für die Tagesbetreuung von Kindern in Spandau:**

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Jugend, Bildung, Kultur und Sport  
13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 2-6, Zimmer 162-175, Fax: 90279 6605  
Sprechstunden: Di. 09.00 - 13.00 Uhr, Do. 15.00 - 18.00 Uhr  
E-Mail: kindertagesbetreuung@ba-spandau.berlin.de

Ansprechpartner, Formulare und eine Übersicht der Kindertagesstätten in Spandau finden Sie im Internet unter:

[www.berlin.de/ba-spandau/verwaltung/abt/jf/betrkind.html](http://www.berlin.de/ba-spandau/verwaltung/abt/jf/betrkind.html)



# Lesen und Musik

## **Bücher lesen mit 3 – geht das denn?**

Die Spandauer Öffentlichen Bibliotheken sind mit dabei – bei „Lesestart – Drei Meilensteine für das Lesen“.

Am 15. November 2013 startete das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanzierte und von der Stiftung Lesen durchgeführte Programm offiziell in die zweite Runde. Die Förderung der frühkindlichen Sprach- und Lesekompetenz ist dabei das Ziel: das möglichst frühe Kennenlernen von Bilderbüchern und Geschichten.

Besonders wichtig für eine gelungene Sprach- und Leseförderung ist das gemeinsame Lesen in Familien, über das neben dem Erlebnis der Schrift und Sprache auch Zuwendung und Geborgenheit erfahren werden kann.

Da Sprach- und Leseförderung in Bibliotheken groß geschrieben wird, beteiligen sich auch die Spandauer Bibliotheken und geben die vom Programm erstellten Lesestart-Sets für dreijährige Kinder aus.

Neben der Teilnahme an „Lesestart“ engagieren sich Bibliotheken seit langem mit weiteren Aktionen für die Sprach- und Leseförderung: sie stehen in Kooperation mit Kindertagesstätten, helfen bei der Buchauswahl, lesen vor, halten eine Auswahl an Medien z.B. zu pädagogischen Themen bereit, verleihen Bücher, planen und führen Veranstaltungen durch und vieles mehr.

## **Hauptjugendbibliothek Spandau**

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 13 (barrierefrei)

Tel.: (030) 90279 - 5512, Fax: (030) 90279 - 5550

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 - 20.00 Uhr, Sonnabend 10.00 - 15.00 Uhr

## **Internet**

[www.lesestart.de](http://www.lesestart.de)

[www.berlin.de/ba-spandau/verwaltung/abt/bks/spandauerbibliotheken.index.html](http://www.berlin.de/ba-spandau/verwaltung/abt/bks/spandauerbibliotheken.index.html)

# Musikalische Früherziehung

## Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-18.00 Uhr)

- **Singen mit Kindern**

Ein Lieder-Lern-Singe-Spiel-Kurs für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre

Montag 10.15 - 11.00 Uhr, Anmeldung erbeten!

Leitung: Eva-Sibille Roth, Opersängerin und Theatermacherin

## Familienzentrum Villa Nova

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Anmeldung und Information: Sabina Adleff, Tel.: 33 77 61 16

- **Musikgruppe Wohlklang**

Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr (Altersgruppe: 6-24 Monate)

Mittwoch 11.00 – 12.00 Uhr (Altersgruppe: 2-4 Jahre)

## Gemeinwesenverein Heerstraße - Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d, Tel.: 363 41 12

- **Musikgruppe**

Gruppe für Kinder ab ca. 5 Jahren, Di. 15.00-17.00 Uhr, Do. 15.00-17.00 Uhr

Informationen unter Tel.: 364 93 97 oder E-Mail: [rhythmus@gemischtes.net](mailto:rhythmus@gemischtes.net)

## Musikschule Spandau

Moritzstr. 17, 13597 Berlin, Tel.: 90279 - 5812

Information und Anmeldung: Mo. u. Di. 9.00 - 12.00 Uhr, Do. 15.00 - 18.00 Uhr

- **Baby-Kurse** (6 bis 18 Monate alte Kinder und jeweils ein Elternteil)

Dauer: 30 Min. pro Woche nur vormittags

- **Eltern-Kind-Kurse** (1½ bis 4-jährige Kinder mit einem erwachsenen Partner)

Dauer: 30 Min. pro Woche vormittags oder nachmittags

- **Musikalische Früherziehung (MFE)** (Altersgruppe: 4 bis 5-jährige Kinder)

Dauer: 60 oder 75 Min. pro Woche vormittags oder nachmittags

Die Musikalische Früherziehung (MFE) ist ein zweijähriges Unterrichtsangebot der Musikschule. Der Unterricht beginnt in der Regel im September.

## DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

- **Musikalische Früherziehung**

Mittwoch 15.00 - 15.45 Uhr, 16.00 - 16.45 und 17.00 - 18.45 Uhr (ab 12 Monate)

Kursgebühr: 53,00 € für 10 Treffen

## Elternkurse / Veranstaltungen

### **casablanca Spandau – casablanca gGmbH**

13589 Berlin, Kraepelinweg 13, Tel.: 37 88 72 06, E-Mail: PFaack@g-casablanca.de

- **Elterntraining „Erziehung mit Lust und nicht mit Frust“**  
Ein präventives kostenloses Angebot zur Unterstützung für Eltern mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren für Elternpaare und alleinerziehende Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. In 14 Modulen (ein Mal wöchentlich 2,5 Stunden) werden Grundlagenkenntnisse in der Versorgung, Erziehung und Pflege von Säuglingen und Kleinkindern vermittelt, Wünsche der Eltern besprochen und bei Bedarf individuelle Hilfestellungen gegeben. Während der Kurszeiten der Eltern findet in den Räumen von casablanca eine Kinderbetreuung statt.
- **babybase – angeleiteter Eltern-Kind-Kurs zur Frühförderung von Babys**  
Ziel von „babybase“ ist es, Mütter und Väter für das Thema Eltern-Kind-Bindung zu sensibilisieren und ihnen Möglichkeiten der Frühförderung aufzuzeigen. Es werden entwicklungspsychologische und –physiologische Grundlagen der frühen Kindesentwicklung leicht verständlich vermittelt und praktische Sequenzen des Eltern-Kind-Kontaktes alltagsbezogen und spielerisch eingeübt. Themen sind u.a. die Sinnesentwicklung und -erfahrungen des Babys, motorische Entwicklung des Babys und die Wirksamkeit des Babys / Kleinkindes.  
Grundkurs: 10 Termine, 1 X wöchentlich á 2,5 Stunden

### **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-18.00 Uhr)

- **Starke Eltern - Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreien Erziehung**  
Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes für Mütter.  
12 Termine, Mittwoch von 10.30-12.30 Uhr, Kinderbetreuung ist möglich.

### **Familienforum Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 23 36 56 65

- **Seminare, Vorträge, Kurse, Workshops rund um das Thema Familie**  
Termine bitte telefonisch erfragen oder unter [www.familienforum-havelhoehe.eu](http://www.familienforum-havelhoehe.eu)

### **Familientreff Staaken – Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.**

13593 Berlin, Obstallee 22d

Anmeldung und Informationen: Viola Scholz-Thies, Tel.: 363 41 12 / 0178 580 75 87

- **Baby-Action - Frühförderung für Mütter u. Väter mit Kleinkindern bis 1,5 J.**  
Kurstermine bitte erfragen. Veranstaltungsort: Ev. Kirchengemeinde zu Staaken, Obstallee 22 e, 13593 Berlin

### **Familientreff „Wilhelmine“ – Trialog e.V.**

13595 Berlin, Wever Str. 72, Tel: 93 95 21 97, E-Mail: [familientreff@trialog-berlin.de](mailto:familientreff@trialog-berlin.de)

- **SAFE® – Elternkurs, Sichere Ausbildung für Eltern**  
Kursbeginn: Oktober 2014, Die SAFE®- Kursleiterinnen begleiten Sie in der Zeit vor der Geburt über das erste Lebensjahr an 12 Terminen. Im Austausch mit den Fachkräften und mithilfe kurzer Videofilme wird feinfühligere Umgang mit dem Baby geübt und Alltagsfragen beantwortet. Alle werdenden Eltern, die ihr Kind im November, Dezember oder Januar erwarten, sind herzlich willkommen!

## **Familienzentrum Lasiuszeile – Juwo-Kita gGmbH**

13585 Berlin, Lasiuszeile 6

Anmeldung und Informationen: Yasemin Kahraman, Tel.: 29 03 46 71

- **FuN Baby – Frühförderung für Mütter mit Kleinkindern bis 1,5 Jahren**  
Termine bitte erfragen.
- **FuN Familie – Förderprogramm der Familienbildung für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren** Termine bitte erfragen.
- **Elternkurs: Starke Eltern - Starke Kinder (türkisch)** Termine bitte erfragen.

## **Familienzentrum Rohrdamm – Kompaxx e.V.**

13629 Berlin, Voltastr. 2, Tel.: 36 75 75 60 / 0151 11 33 49 03

- **„Starke Eltern – starke Kinder“ für Eltern mit Kindern bis zum Schulalter**  
Termine - voraussichtlich ab September 2014 - bitte erfragen

## **Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.**

13593 Berlin, Obstallee 22d

Anmeldung und Informationen: Thomas Sonntag, Tel.: 364 93 97

- **Erziehungsführerschein / Elterstraining**  
Veranstaltungsort: FiZ - Familie im Zentrum Heerstraße Nord  
13593 Berlin, Räcknitzer Steig 12 an der Christian-Morgenstern-Grundschule  
10 Wochen, 1 x wöchentlich 2 Stunden, anschließend 1 x monatlich ein Nachtreffen /  
Vormittagskurs 10.00 - 12.00 Uhr, Abendkurs 18.00 - 20.00 Uhr  
Inhalte: Erziehung und Beziehung / Entwicklungsphasen / Regeln, Grenzen und  
Konsequenzen / Kommunikation „Aktives Zuhören“ und „ICH-Botschaften“ /  
Konflikte / Entmutigung und Ermutigung
- **Ich bin Mutter und das ist gut so - Ein Projekt für junge Mütter bis 27 Jahre  
mit Kindern bis zu 2 Jahre gefördert durch Aktion Mensch e.V. und das  
Gemeinwesenzentrum Heerstraße Nord**  
Veranstaltungsort: 13593 Berlin, Blasewitzer Ring 27, (Zugang über Garten)  
Veranstaltungszeit: 6 Monate, 2x wöchentlich 9.30 - 14.30 Uhr  
An zwei Tagen in der Woche sollen vielfältige Themen besprochen werden. Zum  
Beispiel: K wie Kinder und Kegel und alles was dazu gehört | E wie Ehe,  
Partnerschaft, Beziehung und wie sie gelingen können | G wie Gesundheit und wie  
man sie erhalten und fördern kann | E wie Existenzsicherung und wie man das  
nötige Kleingeld einteilt | L wie Leben und wie man die ernststen und fröhlichen Seiten  
ins richtige Gleichgewicht bringt. Die Kinder werden während der Themenrunden  
betreut. Mittags wird gemeinsam gekocht und gegessen.

## **Psychologische Beratungsstelle Spandau (Erziehungs- und Familienberatung) – Evangelisches Johannesstift Berlin**

13585 Berlin, Kirchhofstr. 30, 3. Etage, Tel.: 336 14 29

- **Aus Paaren werden Eltern**
- **Zoff und Streit zwischen Geschwistern**  
Was dahinter steckt und was Eltern anders machen können!
- **Männliche Präsenz in der Erziehung**  
Vorbereitung auf Vaterschaft und Elternzeit.
- **Wann wird unser Kind endlich trocken?**  
Ein Elternnachmittag- oder -abend
- **Kinder im Blick®**  
Der Kurs richtet sich an Eltern, die sich in der Trennung befinden und sich folgende Fragen stellen: Was ist für mein Kind in der gegenwärtigen Situation wichtig? Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen? Wie kann ich dazu beitragen, dass sich mein Kind fröhlich und gesund entwickelt? Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?  
Das Elterntaining beinhaltet sechs Elternabende im Umfang von je drei Stunden. Die einzelnen Elternteile nehmen an getrennten Kursen teil.

Weitere Kurse, Termine und Präventionsangebote bitte erfragen!

## **DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

- **Geschwisterkurs**
- **Starke Eltern - Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreien Erziehung**  
Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes  
Wann fängt Erziehung an und wie kann sie gestaltet werden? Was können Kinder altersgemäß annehmen, wie funktioniert positive Gesprächsführung und (klare) Grenzsetzung im Erziehungsalltag? Dieser Elternkurs stärkt das Selbstvertrauen von Eltern und Erzieher, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern.  
Zeit: 4 x 4 Stunden jeweils Sa. 10.30 - 15.15 Uhr, Kosten: 79,00 € / 119,00 € p. Paar
- **Elternfragen - konkretes Beratungsgespräch**

Weitere Kurse, Termine und Kosten bitte erfragen!

## Weitere Adressen

### **Angebote des Jugendamtes**

**Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Jugend, Bildung, Kultur und Sport**

#### **Elterngeld / Betreuungsgeld**

siehe Seite 46-47

#### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Spandau (EFB)**

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 8 (Eingang: Am Wall 2), Tel.: 90279 - 2448

Gesprächstermine: nach telefonischer Vereinbarung

Psychologische und sozialpädagogische Beratung, Diagnostik und / oder Therapie für Kinder, Mütter, Väter, Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bei:

- Fragen zur Erziehung oder Partnerschaft
- Konflikten in der Familie
- Trennung Scheidung oder Lebenskrisen

#### **Kindschaftsrechtliche Hilfen**

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 705, Tel.: 90279 - 2077

Sprechstunden: Di. 09.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr u. nach Vereinbarung

- Vormundschaften und Pflegschaften für Kinder und Jugendliche
- Beistandschaften zur Feststellung der Vaterschaft und/oder Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen von Kindern und Jugendlichen
- Beratung und Unterstützung in Kindschaftsrechtsangelegenheiten und bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres
- Beurkundungen in Kindschaftssachen und Unterhaltsangelegenheiten

#### **Krisendienst des Jugendamtes Spandau**

☎ **90279 - 5555** - Montag bis Freitag 08.00 - 18.00 Uhr

**E-Mail:** [Krisendienst-Jugendamt@ba-spandau.berlin.de](mailto:Krisendienst-Jugendamt@ba-spandau.berlin.de)

- Krisentelefon bei Verdacht auf Kindesvernachlässigung oder Kindesmisshandlung

#### **Tagesbetreuung von Kindern**

siehe Seite 47-48

#### **Unterhaltsvorschuss**

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 1106, Tel.: 90279 - 6524

Sprechstunden: Di. 09.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Informationen u. Formulare: [www.berlin.de/sen/familie/finanzielle\\_leistungen/unterhaltsvorschuss](http://www.berlin.de/sen/familie/finanzielle_leistungen/unterhaltsvorschuss)

## **Angebote für Alleinerziehende**

### **Allgemeine Soziale Beratung Spandau - Beratung und Leben GmbH**

13585 Berlin, Hasenmark 3, E-Mail: sozialberatung-spandau@immanuel.de  
Terminvergabe und Informationen: Tel.: 331 30 21, Fax: 331 30 22  
Offene Sprechstunde: Di. 09.00 - 11.30 Uhr, Do. 15.00 - 17.00 Uhr

- **Sozialberatung für Alleinerziehende**
- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**

### **Familienforum Havelhöhe gGmbH**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 23 36 56 65

- **Forum Alleinerziehender**  
Offene Gruppe für Mütter und Väter. Begegnung, Anregung und Austausch zu den besonderen Herausforderungen und Chancen als Ein-Eltern-Familie,  
Treffen: 1 x im Monat, Freitag, 5,00 €  
Termine siehe [www.familienforum-havelhoehe.de](http://www.familienforum-havelhoehe.de)

### **Verband alleinerziehender Mütter und Väter, LV Berlin e.V.**

14059 Berlin, Seelingstr. 13, Tel.: 851 51 20, Internet: [www.vamv-berlin.de](http://www.vamv-berlin.de)

- **Einzelberatung, Gruppenangebote, offene Treffpunkte, Informationen**
- **Telefonberatung**  
Mo., Di., Do., Fr. 09.00 - 13.00 Uhr, Mi. 15.00 - 17.00 Uhr

## **Soziale Beratung in freien Beratungsstellen**

### **Sozialberatung Spandau - Beratung und Leben GmbH**

13585 Berlin, Hasenmark 3, E-Mail: sozialberatung-spandau@immanuel.de  
Terminvergabe und Informationen: Tel.: 331 30 21, Fax: 331 30 22  
Offene Sprechstunde: Di. 09.00 - 11.00 Uhr, Do. 15.00 - 17.00 Uhr

- Allgemeine soziale Beratung / Beratung zu sozialrechtlichen Hilfen
- Hartz IV Beratung

### **Deutsches Rotes Kreuz - Allgemeiner Sozialdienst**

13585 Berlin, Ackerstr. 10, Tel.: 43 72 89 95

E-Mail: [sozialarbeit@berlin-spandau.drk.de](mailto:sozialarbeit@berlin-spandau.drk.de)

Sprechzeiten: Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr (13595 Berlin, Galenstr. 29)  
Freitag 09.00 - 11.00 Uhr (13585 Berlin, Ackerstr. 10)

- Allgemeine soziale Beratung
- Antragsaufnahme Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“

## Weitere Beratungsstellen

### **Familienforum Havelhöhe gGmbH** (Erziehungs- und Familienberatung)

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel. 23 36 56 65, Fax: 50 56 86 98

Weitere Informationen unter [www.familienforum-havelhoehe.eu](http://www.familienforum-havelhoehe.eu)

### **Familientreff „Wilhelmine“ – Trialog e.V.**

13595 Berlin, Wever Str. 72, Tel: 93 95 21 97, Internet: [www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)

- **Familienberatung**

Bei Fragen zu Erziehung, Partnerschaft, Schule, Familienkonflikten etc.

Montag-Freitag, nach Vereinbarung, Kontakt: Robert Gibis, Tel.: 93 95 21 97

- **Soziale Beratung**

Bei Fragen zu Behördenangelegenheiten, Mietsachen, Energie- und Nebenkosten, Hartz IV etc.

Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr, Kontakt: Carmen Haupt, Tel.: 58 58 32 286

### **Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.**

13599 Berlin, Romy-Schneider-Str. 6, Treffpunkt Pulvermühle, Tel. 354 02 889

13599 Berlin, Burscheider Weg 21, Tel.: 334 51 51

Unterstützung bzw. Beratung im persönlichen, familiären oder beruflichen Angelegenheiten (deutsch, türkisch englisch)

### **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle**

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Soziales und Gesundheit

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 14, Tel.: 90279 - 2759, Fax: 90279 - 5503

### **Psychologische Beratungsstelle Spandau (Erziehungs- und Familienberatung) – Evangelisches Johannesstift Berlin**

13585 Berlin, Kirchhofstr. 30, Tel.: 336 14 29, Fax: 355 032 99

Außenstelle: 13629 Berlin, Goebelstr. 133-135, Tel.: 30 10 51 15

### **Elterntelefon und Internet-Forum zum Thema Kindersicherheit**

Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e.V. [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)

Elterntelefon: 0228 688 34 34 (Mo., Mi. u. Do. 9.00 - 13.00 Uhr)



## **Elterninitiativen / Selbsthilfe**

### **Down-Syndrom Elterninitiative Berlin-Spandau**

Treffen: 1. Donnerstag im Monat (die Termine sind abwechselnd nachmittags ab 16:00 Uhr mit Kindern / Jugendlichen und abends ab 20:00 Uhr ohne Kinder / Jugendliche) / Treffpunkte bitte telefonisch erfragen!

Kontakt: Tel. 922 566 04, E-Mail: m.bindel@gmx.net

### **Elterngruppe ehemalige Frühgeborene**

Siehe Seite 14

### **PUSTEWIND® Eine Initiative für Familien mit chronisch kranken und gehandicapten Kindern**

Ein Leben mit einem chronisch kranken Kind oder gar behinderten Kind ist nicht immer leicht. Oft leiden die Angehörigen der Betroffenen besonders oder werden gar selber krank. Wiederum können alle in der Familie dazu beitragen, dass Beste aus der Situation zu machen. Hier setzt PUSTEWIND® an, denn Pustewind denkt ganzheitlich – sieht die ganze Familie, den ganzen Familienalltag und schaut, wo man für Entlastung und Entspannung sorgen kann.

Kontakt: Liana.Repmann, Tel.: 0177 40 26 153, E-Mail: Liana.Repmann@web.de

Internet: [www.initiative-pustewind.de](http://www.initiative-pustewind.de)

## **Babysitter-Angebote**

### **Akzent e.V. Babysittervermittlung**

Akzent e.V. - Verein für Jugendkultur im Spielhaus Goldbeckweg

13599 Berlin, Goldbeckweg 6, Anmeldung und weitere Informationen: Tel.: 33 00 23 72

- Vermittlung von Babysitterinnen im Alter von 16 bis 20 Jahren mit Zertifikat des DRK Berlin (Honorar zwischen 5,00 und 7,00 € pro Stunde),
- Aufbau einer Internetbabysitterbörse ([www.babysitter.akzent-ev.de](http://www.babysitter.akzent-ev.de))

### **[www.babysitter-express.de](http://www.babysitter-express.de)**

Vermittlung von professionellen Babysitterinnen in Berlin, Tel.: 400 03 400

## **Second Hand Kinderkleidung**

### **Bines Kinderparadies**

13585 Berlin, Hasenmark 20, Tel.: 351 38 888

Mo. - Mi. 11.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 17.30 Uhr, Fr. 14.00 - 18.00 Uhr

### **Das Wichtelhaus**

14612 Falkensee, Spandauer Str. 160 c, Tel.: 03322 / 27 35 02

Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

## Internet-Angebote

- **[www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)**  
Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V.
- **[www.babyschlaf.de](http://www.babyschlaf.de)**
- **[www.ben-elternnetz.de](http://www.ben-elternnetz.de)**  
BEN - das Bundesweite ElternNetz - bietet Eltern in unterschiedlichen Regionen Deutschlands einen umfassenden und aktuellen Überblick über Angebote, die Eltern mit Kindern (0 - 6 Jahre) wahrnehmen können.
- **[www.berlin.de/ba-spandau/verwaltung/abt/pwo/spielplaetze.html](http://www.berlin.de/ba-spandau/verwaltung/abt/pwo/spielplaetze.html)**  
Übersicht über die Spandauer Spielplätze sortiert nach Ortsteilen, Datenbank mit mehreren Filtermöglichkeiten
- **[www.berlin.de/sen/familie/](http://www.berlin.de/sen/familie/)**  
Informationen zur Berliner Familienpolitik, Kindertagesbetreuung, über finanzielle Leistungen sowie zum Thema Sorgerecht und Unterhalt
- **[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)**  
Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungs- u. Familienberatung e.V.
- **[www.das-sichere-kind.de](http://www.das-sichere-kind.de)**
- **[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)**  
Informations-Portal für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen der Aktion Mensch e. V. u.a. zu den Themen Frühförderung, Kita, Integrationsport
- **[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)**  
Schwangere in Not – anonym und sicher  
**Kostenfreies Hilfetelefon 0800 40 40 020**
- **[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)**  
Online-Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zur Förderung einer gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- **[www.kinderschutznetzwerk-berlin.de](http://www.kinderschutznetzwerk-berlin.de)**  
Informationen, Materialien und Kontaktdaten zum Kinderschutz in Berlin
- **[www.kindertrauer.de](http://www.kindertrauer.de)**
- **[www.kita-nordwest.de](http://www.kita-nordwest.de)**  
Überblick über 63 Kindertagesstätten der Bezirke Charlottenburg-Wilmersdorf, Reinickendorf und Spandau
- **[www.rund-ums-baby.de](http://www.rund-ums-baby.de)**
- **[www.schwanger-info.de](http://www.schwanger-info.de)**
- **[www.stillen.de](http://www.stillen.de)**
- **[www.vamv.de](http://www.vamv.de) / [www.vamv-berlin.de](http://www.vamv-berlin.de)**  
Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

## Weitere Broschüren

- Spandauer Sportvereine
- Spandauer Freizeitbroschüre (Spielplätze, Sport, Natur, Freizeit)
- Das gesunde und soziale Spandau
- Spielplätze im Kiez

Die Broschüren sind im Bürgeramt und im Bereich der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Rathaus Spandau kostenlos erhältlich.

## Berliner Notdienst Kinderschutz

**Sie machen sich S o r g e n um Kinder oder Jugendliche, weil Sie Hinweise auf**

- eine Vernachlässigung oder auf seelische, körperliche oder sexuelle Gewalt
- Gewalt zwischen Eltern oder einem Elternteil und dem Partner
- Vernachlässigung der Aufsichtspflicht oder etwas anderes sehr beunruhigendes wahrnehmen und nicht wissen, wie Sie helfen können...
- oder Sie sind selbst Eltern eines Kindes und erleben gerade große Unsicherheiten in ihrem Leben oder im Umgang mit ihrem Kind
- oder Sie haben durch ihre Arbeit als Bote, Installateur, Reinigungskraft, Einblick in eine sehr missliche Lage einer Familie bekommen
- oder Sie sind Fachkraft in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, im Gesundheitswesen, bei Feuerwehr, Polizei, o. ä. und suchen eine fachliche Beratung zu Fragen des Kinderschutzes...

**Hotline für den Kinderschutz ☎ 030 / 61 00 66** täglich rund um die Uhr

Telefonisches Beratungs- und Unterstützungsangebot und eine erste Anlaufstelle für alle, die sich Sorgen um das Wohl von Kindern und Jugendlichen machen, auch in türkischer, arabischer und russischer Sprache.

Beratungen in türkischer Sprache: Mittwoch 14.00 – 22.00 Uhr

Beratungen in arabischer Sprache: Montag 14.00 – 22.00 Uhr

Beratungen in russischer Sprache: Freitag 14.00 – 22.00 Uhr

