

**Dienstag, 26.07.16, 13.30 Uhr**

**Workshop: KREATIV**

**Basteln mit Papier**

Mit bunten Papieren gestalten wir kleine Geschenke.

Mit Hannelore Klafki



**Mittwoch, 27.07.16, 10.30 Uhr**

**Thema des Monats**

Aktuelle Gesprächsrunde mit dem Team des Treffs.

Mit dem Team des Treffs



**Donnerstag, 28.07.16**

**Ausflüge und Wanderungen**

Wanderung nach Fangschleuse von Woltersdorf entlang des Flakensees und durch das Löcknitztal mit Rast an den Löcknitzwiesen.

Mit Detlef Bähitz, Treff und Abfahrt: 9.57 Uhr Haltestelle der Tram 87 am S-Bahnhof Rahnsdorf nach Woltersdorf.

Rückfahrt von Fangschleuse Tarif C.



**Donnerstag, 11.00–13.00 Uhr**

**Jeden Donnerstag von**

**11.00 – 13.00 Uhr**

**Mit Rat und Tat**

Anlaufstelle für Probleme und Sorgen des Alltags, Einzelfall- und Nachbarschaftshilfe, Vermittlung von Fachberatung, Kontaktaufnahme mit Behörden, Begleitung von Interessengruppen



**Weitere Angebote**

**Gymnastik für Frauen**

jeden Montag

von 17.00 - 18.00 Uhr

in der Sporthalle Zeppelinstrasse in Oberschöneweide

Jeden Freitag

von 10.00 – 11.00 Uhr

ab Frauentreff: „**Venenwalking**“

Wir wandern auf festen Wegen durch die Wuhlheide.

***Spruch des Monats***

***Das Glück ist ein Mosaik aus vielen kleinen Freuden.  
(Monrois)***

**Träger: SOZIALWERK des dfb**  
(Dachverband) e.V.



Rathenastr. 38, 12459 Berlin

Tel.: 5358020, Fax: 53010651

e-mail:

frauentreff.wuhlheide@

sozialwerk-dfb-berlin.de

## **Programm Juli 2016**



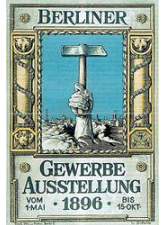
**Montag, 04.07.16, 14.30 Uhr**

**Berliner Gewerbeausstellung**

1896 wurde Berlin zur Weltstadt. Bis dahin war es nur eine europäische Provinzstadt. Die Markscheide bildet die Gewerbeausstellung im Treptower Park.

Mit Hildegard Bartsch

**Kostenbeitrag: 2.50 €**



**Dienstag, 05.07.16, 13.30 Uhr**

**Workshop: KREATIV**

**Lichterkette**

Wir basteln heute eine wunderschöne Lichterkette für den Garten oder für die Wohnung.

Mit Hannelore Klafki



**Mittwoch, 06.07.16, 10.30 Uhr**

**Schlauer in 60 Sekunden**

Warum duftet es im Sommer nach Regen und warum gibt es im Sommer so viele Gewitter?

Mit dem Team des Treffs

**Mittwoch, 06.07. und 20.07.16, 14.00 Uhr**

**Reihe: Fit und entspannt**

Wir üben die **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**.

Mit Margit Haberkorn



**Donnerstag, 07.07.16**

**Ausflüge und Wanderungen**

Wanderung vom S-Bahnhof Karlshorst zum Bahnhof Schöneweide, durch die Wuhlheide, zum FEZ, über die Spreebrücke entlang der Spree nach Schöneweide mit Margit Wiese/ca. 3 Std.  
Treff: 10.00 Uhr S-Bahnhof Karlshorst/Bahnsteig.

**Donnerstag, 07.07. und 21.07.16,**

**11.00 Uhr**

**Spielrunde**

Spiel und Spaß mit dem Team des Treffs.



© Can Stock Photo - csp3955371

**Montag, 11.07.16, 14.30 Uhr**

**Filme im Treff**

Der stille Don

Teil 4

Der Erste Weltkrieg, die Oktoberrevolution sowie der darauf folgende Aufstand der Weißen gegen die Rote Armee bilden den geschichtlichen Hintergrund des Romans.

**Kostenbeitrag: 2.50 €**



**Dienstag, 12.07.16, 13.30 Uhr**

**Workshop: KREATIV**

**Kartoffeldruck**

Mit Kartoffeln und Stofffarbe werden einfache Stoffbeutel zu interessanten Einkaufsbeuteln.  
Mit Hannelore Klafki



**Mittwoch, 13.07. und 27.07.16**

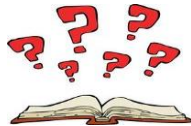
„Wir schieben die Kugel“

Treff: 15.00 Uhr, Bowlingbahn Spreehöfe in Oberschöneweide

**Mittwoch, 13.07.16, 10.30 Uhr**

**Schlauer in 60 Sekunden**

Wie tief kann eine Katze fallen?  
Die Bad Boys der Prärie.  
Mit dem Team des Treffs



**Donnerstag, 14.07.16**

**Ausflüge und Wanderungen**

Wanderung von Hohen- Neuendorf nach Hennigsdorf auf dem Harzungspfad durch die Stolper Heide mit Uschi Koch, ca. 10 km  
Treff: 10.00 Uhr S-Bahnhof Hohen- Neuendorf/Bahnsteig.



**Donnerstag, 14.07. und 28.07.16, 13.00 Uhr**

**"Plauderstunde im Treff"**

Wir treffen uns zum gemütlichen Kaffeeklatsch.



**Montag, 18.07.16, 14.30 Uhr**

**Tauchen im Roten Meer und Ägyptische Kultur**

Die Küste des Roten Meeres ist eine bedeutende Urlaubsregion im Osten Ägyptens.

Mit Uschi Koch

**Kostenbeitrag: 2.50 €**



**Dienstag, 19.07.16, 13.30 Uhr**

**Workshop: KREATIV**

**Basteln mit Filz**

Eine schöne Geschenkidee  
Wir basteln einen Schlüsselanhänger.  
Mit Hannelore Klafki



**Mittwoch, 20.07.16, 10.30 Uhr**  
**Wie unsere Sinne manipuliert werden**

Sehen, fühlen, hören, riechen, schmecken.

Mit dem Team des Treffs



**Donnerstag, 21.07.16**

**Ausflüge und Wanderungen**

Ausflug zum Zoo nach Eberswalde, Treff und Abfahrt: 9.32 Uhr Hauptbahnhof/tief/mit RE3, Weiterfahrt in Eberswalde mit Bus 865, Brandenburgticket, bitte im Treff anmelden.



**Montag, 25.07.16, 14.30 Uhr**

**Polizei – immer sicher informiert**

Sicherheit steht hoch im Kurs  
Was sollten insbesondere Frauen beachten, die sich in einer großen Menschenmenge aufhalten?

**Kostenbeitrag: 2.50 €**





