

KURZLEITFADEN

zur Vorbereitung und Durchführung des praktischen Radfahrunterrichtes
in der Jugendverkehrsschule Treptow-Köpenick



Informationen der JVS

Praktische Radfahrausbildung

Insgesamt stehen drei Besuche für jede 4. Klasse ihrer Schule an, von denen jede einzelne Übungsstunde jeweils 120 Minuten beträgt.

Der erste und dritte Besuch der Schülerinnen und Schüler (SuS) in der JVS wird nach Möglichkeit durch die Verkehrssicherheitsberaterinnen und Verkehrssicherheitsberater der Polizei vom Abschnitt 35 und 36 unterstützt.

Die JVS stellt die Fahrräder, welche mit einer Vorderradbremse und einem Rücktritt ausgestattet sind und kümmert sich um die organisatorischen Belange.

Die **Termine** werden am Ende des alten Schuljahres bzw. zu Beginn des neuen Schuljahres über das Sekretariat an die Schulen für die gesamte Dauer des Radfahrunterrichtes vergeben.

Diese Termine sind verbindlich und können nur im Ausnahmefall eigenständig mit anderen Schulen getauscht werden. Das Büro der Jugendverkehrsschule ist über den Tausch zu informieren.

Theoretische Prüfung

Spätestens 14 Tage vor der praktischen Radfahrprüfung sollte die theoretische Prüfung mit den dafür vorgesehenen Testbögen durchgeführt werden. Besteht eine Schülerin bzw. ein Schüler die theoretische Radfahrprüfung nicht, so ist ihr bzw. ihm Gelegenheit zu geben, diese nachzuholen.

Was ist mitzubringen?

- Eigene passende Fahrradhelme
- Dem Wetter angepasste Kleidung z.B. bei Regen → Regencapes, Handschuhe
- Lange Hosen, um die Knie zu schützen
- Festes Schuhwerk (auch im Sommer)
- Radfahrschein mit dem Einverständnis der Eltern

Hinweise

Versicherungsschutz

Es besteht während des Besuchs der Jugendverkehrsschule (JVS) und bei den praktischen Radfahrübungen für die SuS Versicherungsschutz über die Berliner Unfallkasse.

Aus versicherungstechnischen Gründen ist das **Tragen eines Fahrradhelmes auf dem Außengelände der JVS Pflicht.**

Eigene Fahrräder können während des Besuches bei der JVS nicht genutzt werden!

Durchführung des Radfahrunterrichts durch pädagogisches Personal

Bitte beachten Sie, dass die Übungen für 26 SuS und zwei Lehrpersonen der Schule konzipiert sind. Bei erhöhtem Betreuungsbedarf/Förderbedarf passt die Schule den Betreuungsschlüssel an.

Radfahrscheine

Die Radfahrscheine erhalten sie über ihr Schulsekretariat, welche einmal im Jahr mit den übrigen Vordrucken von der Senatsverwaltung bezogen werden.

Es empfiehlt sich schon vor der ersten Übungsstunde auf dem Radfahrschein, die Einverständnis der Eltern zum Ablegen der Radfahrprüfung der SuS dokumentieren zu lassen.

Unterrichtsmaterial

Die 4. Klassen erhalten über das Büro der JVS folgende Unterlagen für den theoretischen Radfahrunterricht über die Schulpost:

- 3 - 4 Arbeitshefte pro Klasse mit Online - Code (nutzbar zum Sichtbarmachen der Inhalte des Arbeitsheftes z.B. auf dem Smartboard)
- Testbogen für die theoretische Radfahrausbildung für alle SuS mit einem Lösungsbogen pro Klasse
- je ein Übungsbogen pro SuS und ein Lösungsbogen pro Klasse (diese werden derzeit kostenfrei von der Landesverkehrswacht Berlin zur Verfügung gestellt)
- alle anderen Unterrichtsmaterialien für den theoretischen Radfahrunterricht müssen über die jeweiligen Schulen bestellt werden

Erste Übungseinheit

Alle SuS erhalten eine feste Startnummer mit entsprechender Warnweste, die am Platz im Schulungsraum hängt.

Für die 1. Übungsstunde werden als Hilfsmittel Pylonen vom Team der JVS mit der Aufschrift 1, 2 und 3 aufgestellt.

Bedeutung der Pylonen:

Pylone mit der Aufschrift „1“: Schulterblick über die linke Schulter

Pylone mit der Aufschrift „2“: Handzeichen

Pylone mit der Aufschrift „3“: Hand an den Lenker

Wichtig! Die beschriebenen Handlungen sollten nie gleichzeitig praktiziert werden, sondern hintereinander.

Was die SuS beherrschen müssen:

- Handling des Fahrrades
- Sicheres Anfahren
- Bremsen an Stoppschildern oder Haltelinien
- Rechtsabbiegen

Sicherheitsblick („Lebensversicherungsblick“):

Das Heranfahren an eine Kreuzung mit rechtszeitigem und vorausschauendem Blicken an die kreuzenden Straßen dazu den Sicherheitsblick nach „links - rechts - links“.

Schulterblick:

Die SuS sollen einen Schulterblick immer über die linke Schulter ausführen.

Handzeichen:

Das Handzeichen muss immer in die Richtung ausgeführt werden, in diese man fahren möchte. Nach dem Handzeichen müssen immer beide Hände am Lenker sein

- Erst Anzeigen dann Abbiegen - beide Hände am Lenker

1. Sicheres Verhalten am Stopp - Schild:

- Vor der weißen Haltelinie anhalten
- Mindestens einen Fuß auf den Boden stellen
- Schulterblick (über die linke Schulter) - Handzeichen - Beachtung der Vorfahrt!
- Sicherheitsblick links - rechts - links
- weiterfahren



2. Sicheres Verhalten am Verkehrszeichen Vorfahrt gewähren:

- Schulterblick (über die linke Schulter) ausführen - Handzeichen
- Am rechten Fahrbahnrand an der gestrichelten Linie anhalten
- Nach links und rechts schauen, auch geradeaus (Rundumsicherheitsblick)
- Erst wenn alles frei ist, kann die Fahrt fortgesetzt werden



3. Sicheres Verhalten am Zebrastreifen:

- Beim Heranfahren an den Zebrastreifen langsamer werden
- Nach links und rechts schauen
- Vergewissern, ob zu Fußgehende den Fußgängerüberweg überqueren möchten
- Wenn alles frei ist, darf die Fahrt ohne anzuhalten fortgesetzt werden, nach dem ein Schulterblick durchgeführt wurde



Ablauf der 1. Übungseinheit **Gruppe A**

- Sicheres Anfahren vom Fahrbahnrand -

Startpunkt: Mittelinsel beim Fußgängerüberweg

→ Die SuS stehen mit ihren Fahrrädern auf der Mittelinsel. Eine Hand ist jeweils mittig hinter dem Sattel und am Lenker. Rückblick nach hinten auf die Straße - Ausschau nach anderen Verkehrsteilnehmern halten

Zu a) START - Dem Verlauf der gelben Linie folgend starten (Geländeplan)

- Sicherheitsblick links - rechts - links vor dem Betreten der Fahrbahn
- Fahrrad in Fahrtrichtung auf die Straße schieben
- Die Füße bleiben auf dem Gehweg
- Aufsteigen - Schulterblick - Handzeichen links
- Dem Streckenverlauf folgen

Wichtig: den SuS mitteilen, dass grundsätzlich die rechte Seite, die sicherere Seite am Fahrrad ist. Auf- und Absteigen von bzw. zur rechten Seite des Fahrrades.

Zu b)

- **Richtungspfeil rechts**
- Schulterblick - Handzeichen rechts - Hand an den Lenker
- Rechts um die Ecke fahren
- Auf der Radwegseite des getrennten Geh- und Radweg weiter radeln in Richtung Ampel

Zu c)

- **Vorfahrtsstraßenschild/Kreuzung**
- Schulterblick
- Kurzer Blick zur Ampel
- Sicherheitsblick
- Geradeaus fahren, dabei den getrennten Geh- und Radweg verlassen



Zu d)

- **Ende der Vorfahrtstraße** (es gilt rechts vor links) mit dem **Richtungspfeil rechts**
- Schulterblick - Handzeichen rechts - Hand an den Lenker
- Sicherheitsblick (wenigstens nach links, ob die Verkehrsteilnehmer Vorfahrt gewähren)
- Nach rechts fahren
- Auf der Radwegseite weiterfahren bis zur nächsten Einmündung

Zu e)

- Es gilt die **Regel rechts vor links**
- Schulterblick - Handzeichen rechts - Hand an den Lenker
- Sicherheitsblick
- rechts abbiegen und auf der Straße weiterfahren

Zu f)

- Straßenverlauf geradeaus folgen
- Vorfahrtstraßenschild und eine Einmündung
- Schulterblick während der Fahrt (ohne anzuhalten)

Zu g) ZIEL

- Dem Kopfsteinpflaster bis 4 m vor dem Fußgängerüberweg folgen
- Schulterblick - Handzeichen rechts - anhalten und absteigen zur rechten Seite
- Fahrrad hochschieben auf die Mittelinsel um die Bäume und Sitzgruppen herum
- Anschließend erneut anstellen

Die Gruppe A befährt diese Wegstrecke insgesamt dreimal.

Ablauf der 1. Übungseinheit **Gruppe B**

- Sicheres Anfahren vom Fahrbahnrand -

Startpunkt: Regenablauf am Zaun auf dem Radweg

→ Die SuS stehen mit Ihren Fahrrädern auf dem Radweg

Zu h) START - Dem Verlauf der gelben Linie folgend starten (Geländeplan)

- Aufsteigen auf das Fahrrad - Schulterblick - Handzeichen links
- Wegstrecke folgen

Zu i)

- Kurz vor der Ampel anhalten
- Schulterblick - Handzeichen links - Hand an den Lenker - Gegenverkehr beachten!
- Radweg verlassen
- links in die Querstraße einbiegen und auf der Straße weiterfahren (nicht Gehweg)
- bis zum Verkehrszeichen Vorfahrt gewähren

Zu j)

- Anhalten
- Schulterblick - Handzeichen links - Sicherheitsblick
- Im großen Bogen links abbiegen

Zu d)

- **Ende der Vorfahrtstraße** (es gilt rechts vor links) mit dem **Richtungspfeil rechts**
- Schulterblick - Handzeichen rechts - Hand an den Lenker
- Sicherheitsblick (wenigstens nach links, ob die Verkehrsteilnehmer Vorfahrt gewähren)
- Nach rechts fahren
- Auf der Radwegseite weiterfahren bis zur nächsten Einmündung



Zu e)

- Es gilt die **Regel rechts vor links**
- Schulterblick - Handzeichen rechts - Hand an den Lenker
- Sicherheitsblick
- links abbiegen und dem Radweg am Zaun weiter folgen

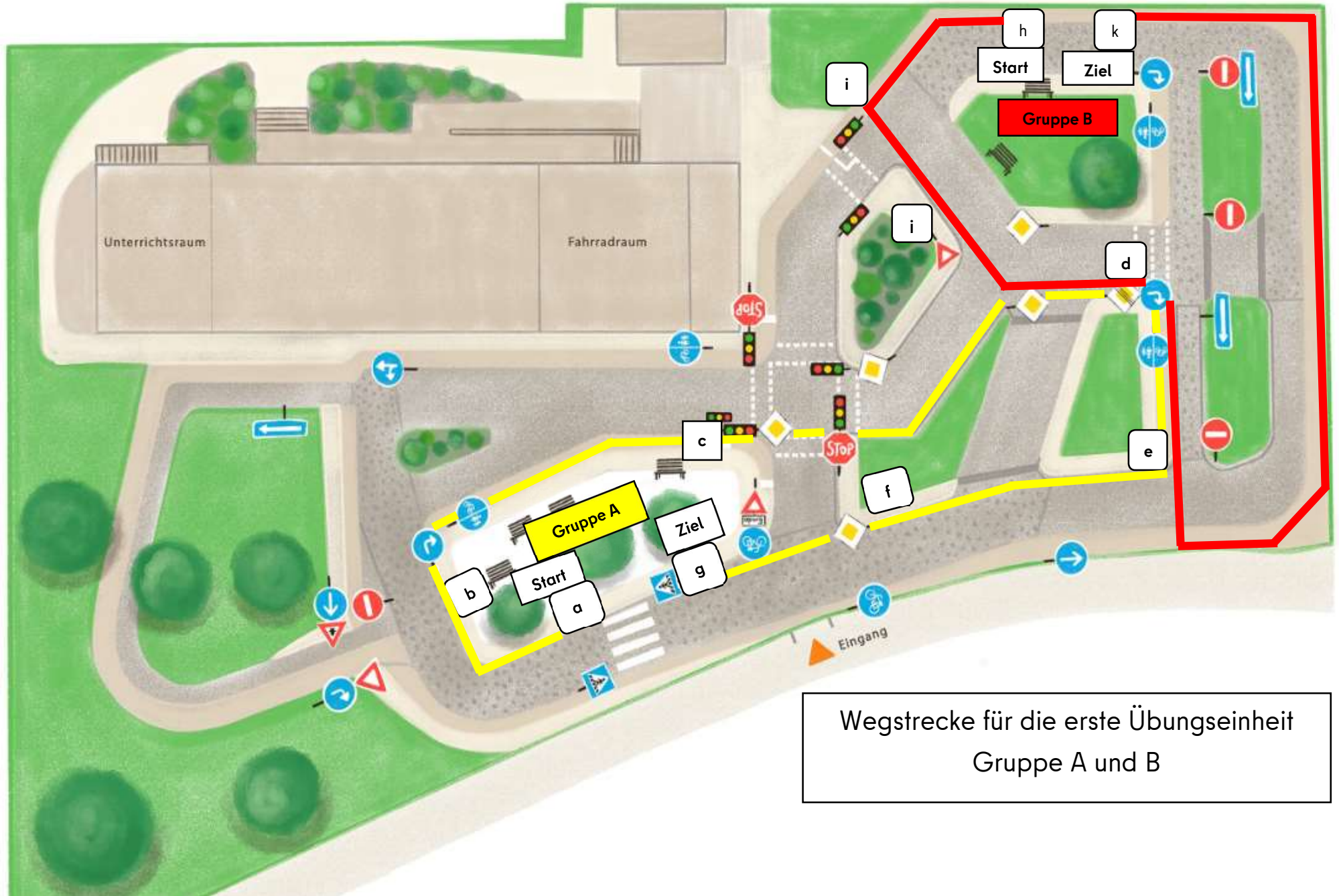
Zu k) ZIEL

- Bis zum Zielpunkt k fahren und dort halten

Die Gruppe B befährt diese Wegstrecke insgesamt dreimal.

Anschließend können die SuS aus beiden Gruppen für ca. 15 Minuten frei auf den zuvor kennengelernten Wegstrecken fahren, wobei die Wegstrecken aus der Gruppe A und B miteinander zu verbinden sind.

Die Ampeln werden nach der Hälfte der Zeit eingeschaltet.



Wegstrecke für die erste Übungseinheit
Gruppe A und B

Zweite Übungseinheit

Alle SuS erhalten eine feste Startnummer mit entsprechender Warnweste, die am Platz im Schulungsraum hängt.

Beachte! Anlässlich der 2. Übungsstunde werden die Pylonen als Hilfsmittel für die SuS mit der Aufschrift 1, 2 und 3 nicht mehr aufgestellt sein.

Was die SuS beherrschen müssen:

- Linksabbiegen/Trick 17
- Bremsen an Stoppschildern oder Haltelinien
- Rechtsabbiegen
- Vorbeifahren an einem Hindernis
- Richtiges Verhalten beim Verlassen des Radweges
- Beachtung der Ampeln und Verkehrszeichen

Sicherheitsblick („Lebensversicherungsblick“):

Das Heranfahen an eine Kreuzung mit rechtszeitigem und vorausschauendem Blicken an die kreuzenden Straßen dazu den Sicherheitsblick nach „links - rechts - links“.

Schulterblick:

Die SuS sollen einen Schulterblick immer über die linke Schulter ausführen.

Handzeichen:

Das Handzeichen muss immer in die Richtung ausgeführt werden, in diese man fahren möchte. Nach dem Handzeichen müssen immer beide Hände am Lenker sein

- Erst Anzeigen dann Abbiegen - beide Hände am Lenker

1. Sicheres Vorbeifahren an einem Hindernis:

- Nach vorne schauen und Gegenverkehr beachten
- Bei Gegenverkehr unbedingt vor dem Hindernis am rechten Fahrbahnrand anhalten und warten!
- Schulterblick (über die linke Schulter) während des Fahrens
- Handzeichen nach links
(Zeichen für den nachfolgenden Verkehr, dass die bzw. der Radfahrende auf die Gegenfahrbahn einscheren möchte)
- Mit beiden Händen am Lenker links am Hindernis vorbeifahren und dabei Sicherheitsabstand (1,5m) einhalten
- Nach dem Vorbeifahren am Hindernis ein Handzeichen nach rechts geben
- Mit beiden Händen am Lenker wieder am rechten Fahrbahnrand weiterfahren

2. Sicheres Linksabbiegen an der Ampel /Trick 17:

- Bei grüner Ampel während der Fahrt oder beim Anfahren vor der Straßenüberquerung einen Schulterblick ausführen
(vergewissern, dass man von rechtsabbiegenden Fahrzeugen beachtet bzw. gesehen wird - Achtung „Toter Winkel“)
- Nach rechts und links schauen, ob die anderen Verkehrsteilnehmenden bei rot abstrahlender Ampel auch wirklich angehalten haben
→ Bei Gefahr lieber warten und auf seinen Vorrang verzichten!
- Wenn alles frei ist, kann die Fahrt gefahrlos geradeaus bis zum dem an der Bordsteinkante weiß markierten Punkt fortgesetzt werden
- Kein Handzeichen geben (2x geradeaus fahren)

3. Richtiges Verhalten beim Verlassen des Radweges/Einfahren in den fließenden Verkehr

- Anhalten und Schulterblick (über die linke Schulter)
→ der rückwärtige Verkehr und Gegenverkehr hat Vorrang!
- Handzeichen, erst dann den Radweg verlassen

Ablauf der zweiten Übungseinheit **Gruppe A**

WIEDERHOLUNG - Sicheres Anfahren vom Fahrbahnrand -

Startpunkt: Mittelinsel beim Fußgängerüberweg

→ Die SuS stehen mit ihren Fahrrädern auf der Mittelinsel. Eine Hand ist jeweils mittig hinter dem Sattel und am Lenker. Rückblick nach hinten auf die Straße - Ausschau nach anderen Verkehrsteilnehmern halten

Zu a) START - Dem Verlauf der gelben Linie folgend starten (Geländeplan)

- Sicherheitsblick links -rechts - links vor dem Betreten der Fahrbahn
- Fahrrad in Fahrtrichtung auf die Straße schieben
- Die Füße bleiben auf dem Gehweg
- Aufsteigen - Schulterblick - Handzeichen links
- Streckenverlauf folgen bis zum Richtungspfeil rechts

Zu b)

- **Richtungspfeil rechts**
- Schulterblick - Handzeichen rechts - Hand an den Lenker
- Rechts um die Ecke fahren
- Auf der Radwegseite des getrennten Geh- und Radweg weiter radeln in Richtung Ampel

Zu c)

- **Vorfahrtsstraßenschild/Kreuzung**
- Schulterblick während der Fahrt - Blick zur Ampel
- Weiterfahren bis zu dem weißen Punkt zu der gegenüberliegenden Bordsteinkante
- Radweg verlassen

Zu w)

- Mit dem Vorderrad am weißen Punkt eintreffen und nicht vom Fahrrad absteigen
- Fahrrad in Fahrtrichtung auf der Straße positionieren (rechte Hand am Sattel, linke Hand am Lenker)
- Fahrrad vor der weißen Stoppschildlinie positionieren
- Blick auf das Stoppschild



- Schulterblick und Sicherheitsblick ausführen
- Weiterfahren und die große Kreuzung passieren (auf der Straße weiterfahren)
- In Höhe der Ampel: Schulterblick - Sicherheitsblick - Handzeichen rechts
- Nach der Ampel nach rechts abbiegen

zu j)

- Bis zum Verkehrszeichen Vorfahrt gewähren fahren
- Schulterblick - Handzeichen links - Sicherheitsblick
- Im großen Bogen links abbiegen

Zu d)

- **Ende der Vorfahrtstraße** (es gilt rechts vor links) mit dem **Richtungspfeil rechts**
- Schulterblick - Handzeichen rechts - Hand an den Lenker
- Nach rechts abbiegen auf den Radweg
- Es gilt die **Regel rechts vor links!**
- Schulterblick - Sicherheitsblick - Handzeichen rechts
- nach rechts abbiegen

Zu z) Aufsteller mit der Aufschrift Baustelle → es gilt dieses Hindernis zu umfahren

- Nach vorne schauen - Gegenverkehr beachten
- Bei Gegenverkehr vor dem Hindernis am rechten Fahrbahnrand warten
- Schulterblick - Handzeichen links
- Am Hindernis vorbeifahren, Handzeichen rechts, am Fahrbahnrand weiterfahren

Zu f)

- Dem Straßenverlauf folgen bis zum Vorfahrtsstraßenschild
- Schulterblick ausführen wegen Einmündung
- Dem Kopfsteinpflaster bis 3 m vor dem Fußgängerüberweg folgen

Zu g) ZIEL

- Schulterblick - Handzeichen rechts - anhalten und absteigen zur rechten Seite
- Fahrrad hoch auf die Mittelinsel um die Bäume und Sitzgruppen herum schieben
- erneut anstellen

Die Gruppe A fährt diese Wegstrecke insgesamt dreimal.

Ablauf der zweiten Übungseinheit **Gruppe B**

WIEDERHOLUNG - Sicheres Anfahren vom Fahrbahnrand -

Startpunkt: Regenablauf am Zaun auf dem Radweg

→ Die SuS stehen mit Ihren Fahrrädern auf dem Radweg

Zu h) START - Dem Verlauf der gelben Linie folgend starten (Geländeplan)

- Aufsteigen auf das Fahrrad - Schulterblick - Handzeichen links
- Streckenverlauf folgen

Zu l)

- Vor der weißen Haltelinie beim Stoppschild anhalten
- Mindestens einen Fuß auf den Boden stellen
- Schulterblick (über linke Schulter)
- Vorrollen bis zur Sichtlinie, auf Höhe der Ampelanlage
- Sicherheitsblick links - rechts - links, Beachtung der Vorfahrt!

Zu m)

- Mit dem Vorderrad am weißen Punkt eintreffen und nicht vom Fahrrad absteigen
- Vom Sattel runterrutschen in Richtung Lenker
- Fahrrad in Fahrtrichtung auf der Straße positionieren (rechte Hand am Sattel, linke Hand am Lenker)
- Die SuS befinden sich auf der Vorfahrtsstraße
- Blick zur Ampel - Schulterblick - Sicherheitsblick
- Geradeaus die Fahrt fortsetzen



Zu d)

- **Ende der Vorfahrtsstraße** (es gilt rechts vor links) mit dem **Richtungspfeil rechts**
- Schulterblick - Handzeichen rechts - Hand an den Lenker
- Sicherheitsblick (wenigstens nach links, ob die Verkehrsteilnehmer Vorfahrt gewähren)
- Nach rechts fahren
- Auf der Radwegseite weiterfahren bis zur nächsten Einmündung

Zu k) ZIEL

- Bis zum Zielpunkt k fahren und dort halten

Die Gruppe B fährt die Strecke der Übungseinheit mindestens dreimal.

Anschließend können die SuS aus beiden Gruppen für ca. 15 Minuten frei auf den zuvor kennengelernten Wegstrecken fahren, wobei die Wegstrecken aus der Gruppe A und B miteinander zu verbinden sind. Die Ampeln werden nach der Hälfte der Zeit eingeschaltet.



Dritte Übungseinheit

- Praktische Radfahrprüfung -

Wichtig! An der praktischen Radfahrprüfung dürfen nur die SuS teilnehmen, die zuvor die theoretische Radfahrprüfung bestanden haben.

Organisatorisches:

- Radfahrscheine und die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten auf dem Radfahrschein müssen vorliegen
- Verkehrssicherheitsberaterinnen und Verkehrssicherheitsberater unterschreiben bei Anwesenheit nach Abnahme der Prüfung nur in der Eigenschaft an der Radfahrprüfung teilgenommen zu haben

Die Prüfung läuft wie folgt ab:

1. Alle SuS erhalten ihre feste Startnummer mit entsprechender Warnweste
2. Aufteilung von großen Schulklassen in zwei Gruppen
3. 1. Gruppe geht raus, 2. Gruppe verbleibt im Schulungsraum
4. Es wird noch einmal das sichere Linksabbiegen geübt
5. SuS befahren eigenständig die Wege
6. Wenn die SuS die Wegstrecken überwiegend beherrschen startet die Prüfung
7. Die SuS fahren während der Prüfung frei auf dem Übungsgelände der JVS mit ihren Fahrrädern (darauf achten, dass alle Wege genutzt werden)
8. Es hat sich bewährt die SuS während der praktischen Prüfung 5 Minuten ohne Ampel und 5 Minuten mit Ampel fahren zu lassen
9. Als Lehrkraft beobachten Sie die SuS und bewerten diese an Hand des Bewertungsbogens
10. Anschließend werden die Gruppen getauscht, die Gruppe A begibt sich in den Schulungsraum

Idealerweise haben alle SuS die praktische Prüfung bestanden.

Falls nicht, gibt es Nachprüfungstermine am Ende des Schuljahres kurz vor den Sommerferien oder Sie schicken die entsprechenden SuS (nach Absprache mit den Kollegen/-innen der JVS) mit den Lehrkräften aus den Parallelklassen erneut zur Prüfung.

Bewertungsbogen zur praktischen Radfahrüberprüfung

Schule: _____ Klasse: _____ im Schonraum
 im Schonraum, teilweise im Realverkehr
 Datum: _____ im Realverkehr

Prüfling Nr.	Fehler	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Einfahren in fließenden Verkehr	2																														
Handzeichen beim Abbiegen	1																														
Schulterblick	1																														
Rotfahrt	2																														
STOP-Schild nicht beachtet	1																														
Vorfahrt/Vorrang nicht beachtet	2																														
Fahrbahnbenutzung	1																														
Linksabbiegen (Ohne Trick 17)	1																														
Sonstiger Fehler	1																														
Gesamtfehler																															
Bestanden Ja/Nein																															
Prüfling Nr.	Fehler	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30