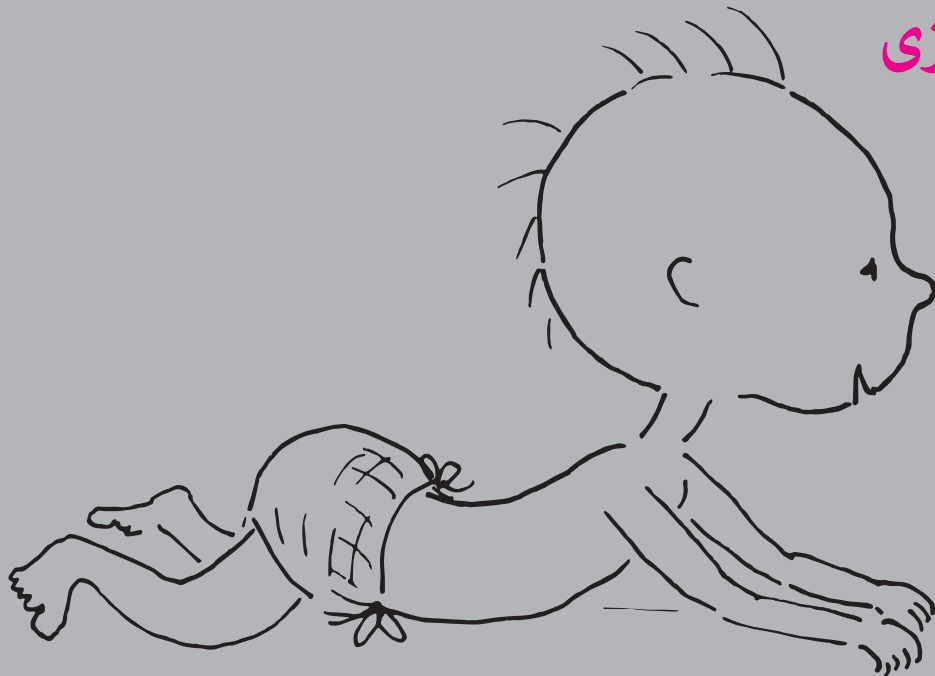


اطلاعات برای والدین
(والدین آینده) در
تریپتور کوپنیک

جدول زمانی

در زمان تولد چه چیزی
مهم است؟



— Fahrplan: Farsi

اطلاعات تماس

شهرداری ترپتور کوپنیک در برلین
اداره بهداشت- بهداشت کودکان و نوجوانان

تلفن: 030-902 97-47 77
تلفن: 030-902 97-67 03
تلفن: 030-902 97-37 81

Hans-Schmidt-Str. 16 | 12489 Berlin
Ortolfstr. 182/184 | 12524 Berlin
Salvador-Allende-Str. 80a | 12559 Berlin

شهرداری ترپتور کوپنیک در برلین
سازمان جوانان- کمک های اولیه هماهنگ کننده شبکه

تلفن: 030-902 97-49 57

Hans-Schmidt-Str. 16 | 12489 Berlin

چاپ و نشر

وبرایشگر:

شهرداری ترپتور کوپنیک در برلین

تلفن: 902 97-6167 | کدپستی 910240 | برلین 12414
با همکاری Märkisches Sozial- und Bildungswerk e.V.
www.msbw-online.de | برلین 12555 | Rosenstraße 1

شهرداری ترپتور کوپنیک در برلین

تابستا 2023

MSBW e.V. / Adrian Wyleżół
fruehehilfen-tk.de

هیات تحریر:

چاپ:

طراحی \ تصویر:
جدول زمانی آنلاین:



جدول زمانی

در حول و حوش زمان تولد چه چیزی مهم است؟ اطلاعات برای والدین (والدین آینده) در تربیتور کوپنیک

تولد (روزهای نزدیک به تولد) فرزند شما تغییرات هیجان انگیز زیادی را در زندگی روزمره تان با خود به همراه می آورد. اگر قرار است به زودی مادر یا پدر شوید، پس حتماً باید چند چیزی را از قبل آماده کنید: یک ماما پیدا کنید، یک دوره قبل از زایمان را بگذرانید، گواهی پدر را دریافت کنید و برای درخواست مرخصی والدین اقدام کنید.

توجه: در طول همه گیری کرونا، اطلاعات و زمان دسترسی به مقامات و نهادها به طور مکرر تغییر می کنند. لطفاً خود را در این رابطه از طریق وب سایت های مربوطه مطلع سازید!

با جدول زمانی «در حول و حوش زایمان چه چیزهایی مهم است؟»، آنچه را که در دوران بارداری و بعد از تولد فرزندتان باید در مورد آن فکر کنید و کارهایی که باید انجام دهید را گردآوری کرده ایم. همچنین مطلع خواهید شد که چه کمک مالی و مادی را می توانید در چه زمانی و کجا درخواست دهید و چه مدارکی برای این کار نیاز دارید. برای شما و فرزندتان بهترین ها را در این دوران هیجان انگیز آرزو می کنیم.

چک لیست قبل از تولد

✓	کجا؟	کی؟	چه چیزی؟
○	مرکز مشاوره بارداری	در صورت لزوم در دوران بارداری	مشاوره بارداری
سلامت			
○	اینترنت	از زمان شروع بارداری	به دنبال متخصص زنان و زایمان گشتن
○	مراکز بهداشت جنسی و تنظیم خانواده	از زمان شروع بارداری	مشاوره رایگان زنان و زایمان (با صدور کارت زایمان) و مشاوره اجتماعی برای زنان بدون بیمه درمانی
○	اینترنت / لیست ماماها در برلین	از زمان شروع بارداری	به دنبال ماما باشید
○	زایمانگاه	در دوران بارداری	یافتن زایمانگاه / ثبت نام برای تولد
○	اینترنت	در دوران بارداری	یک مطب اطفال برای معاینات II پیدا کنید
○	خدمات سلامت کودک و نوجوان	در دوران بارداری	از خدمات بهداشتی کودک و نوجوان استفاده کنید
کار			
○	کارفرما	بدون مهلت	بارداری را به کارفرما اطلاع دهید
○	کارفرما	حداکثر 7 هفته قبل از شروع مرخصی والدین	برای درخواست مرخصی والدین اقدام کنید
ادارات			
○	اداره جوانان یا ثبت احوال	قبل یا بعد از تولد	ثبت مترک تصدیق پدري
○	اداره جوانان	قبل یا بعد از تولد	ارائه اظهارنامه حضانت (برای زوج های ازدواج نکرده)
امور مالی			
○	بیمه سلامت و کارفرما	گواهی بارداری را حداکثر تا 7 هفته قبل از تولد تحویل دهید	درخواست کمک هزینه بارداری
○	مرکز کارپایی یا اداره رفاه اجتماعی	نیازهای مزاد و لباس بارداری: از هفته سیزدهم بارداری تجهیزات کودک: 2-3 ماه قبل از رسیدن به وقت تولد تخمینی	خدمات از مرکز کارپایی و یا اداره رفاه اجتماعی: درخواست برای نیازهای مزاد برای زنان باردار، لباس بارداری، اقدام برای درخواست کمک هزینه تجهیزات اولیه
○	مرکز مشاوره بارداری	ترجیحا در چند ماه اول بارداری	برای کمکهای پرداختی از بنیاد "کمک به خانواده - زنان باردار نیازمند" اقدام کنید

چک لیست بعد از تولد

✓	کجا؟	کی؟	چه چیزی؟
سلامت			
<input type="checkbox"/>	دکتر کودکان	از زمان تولد	انجام معاینات II را تکمیل کنید
<input type="checkbox"/>	بیمه سلامت	بلافاصله پس از تولد	برای کودک بیمه در مانی بگیرید
<input type="checkbox"/>	خدمات سلامت کودک و نوجوان	بعد از تولد	از خدمات بهداشتی کودک و نوجوان استفاده کنید
<input type="checkbox"/>	مراکز خانواده	بعد از تولد	از خدمات کمک اولیه استفاده کنید
<input type="checkbox"/>	دکتر مامایی	بعد از تولد	شرکت در دوره بازبینی
<input type="checkbox"/>	مطب دندانپزشکی	از 6 تا 18 ماهگی	معاینات پیشگیرانه دندانپزشکی را انجام دهید
ادارات			
<input type="checkbox"/>	اداره ثبت احوال	در عرض یک هفته پس از تولد	ثبت نام در اداره ثبت احوال
<input type="checkbox"/>		به طور خودکار توسط اداره ثبت احوال انجام می شود	ثبت نام کودک در اداره امور شهروندی و مقررات دولتی
<input type="checkbox"/>	اینترنت / اداره رفاه جوانان	در اسرع وقت	به دنبال مهد کودک باشید
<input type="checkbox"/>	اداره رفاه جوانان	2-9 ماه قبل از شروع مراقبت	برای کوپن مهدکودک اقدام کنید
<input type="checkbox"/>	اداره رفاه جوانان	در صورت لزوم	مشاوره در مورد نفقه و حضانت فرزند
امور مالی			
<input type="checkbox"/>	صندوق خانواده	بعد از تولد	درخواست کمک هزینه کودک
<input type="checkbox"/>	صندوق خانواده	در صورت لزوم از بدو تولد	درخواست کمک هزینه تکمیلی کودک
<input type="checkbox"/>	اداره رفاه جوانان	در 3 ماه اول پس از تولد	برای کمک هزینه والدین و کمک هزینه مازاد والدین اقدام کنید
<input type="checkbox"/>	شهرداری	در صورت لزوم	درخواست کمک هزینه مسکن
<input type="checkbox"/>	مرکز کاربینی	در صورت لزوم	درخواست کمک هزینه بیکاری II
<input type="checkbox"/>	اداره رفاه جوانان	در صورت لزوم	درخواست پیشپرداخت نفقه
<input type="checkbox"/>	بیمه سلامت یا اداره رفاه جوانان	در صورت لزوم (همچنین در دوران بارداری)	برای کمک در امور خانه داری اقدام کنید

قبل از تولد

قبل از تولد

حتی قبل از تولد فرزندان کارهای زیادی باید انجام دهید. سعی کنید هر چه زودتر کارهایتان را انجام دهید. سپس زمانی که کودک آنجا باشد، زمان بیشتری برای خود و خانواده خود خواهید داشت.

مشاوره بارداری

اگر در مورد بارداری، تنظیم خانواده یا شراکت سوالی دارید، می توانید از مرکز مشاوره بارداری اطلاعات و مشاوره دریافت کنید. شما می توانید افراد تماس را در موسسات زیر بیابید:

مرکز سلامت جنسی و تنظیم خانواده, Berlin-Hellersdorf 12627, Janusz-Korczak-Straße 32, تلفن: 030-902 93 36 55
 مرکز بهداشت جنسی و تنظیم خانواده, Berlin-Kreuzberg 10967, Urbanstraße 24, تلفن: 030-902 98 83 63
 تعادل, Berlin-Lichtenberg 10365, Mauritiuskirchstrasse 3, تلفن: 030-57 79 57 22

چه چیزی؟	اطلاعات	کی؟	کجا؟	مدارک ضروری
سلامت				
جستجو برای متخصص زنان و زایمان	در دوران بارداری معاینات پیشگیرانه در فواصل منظم برنامه ریزی شده اند. آنها بخشی از خدمات ارائی شرکت های بیمه سلامت هستند و نیازی به پرداخت هزینه جداگانه ندارند. معاینات پیشگیرانه را می توان در مطب زنان و زایمان یا در مطب ماما انجام داد. کارت مادر نیز همزمان صادر می شود.	از آغاز بارداری	اینترنت: انجمن پزشکان بیمه سلامت: www.kvberlin.de	کارت بیمه درمانی
جستجوی ماما مراقبت های بارداری/پیشگیرانه آمادگی زایمان مراقبت های پس از زایمان اطلاعات در مورد پیشنهادات دوره های پس از زایمان	هر زنی حق دارد در دوران بارداری و پس از زایمان از حمایت و خدمات دکتر ماما بهره مند شود. ماما می تواند تمام معاینات دوران بارداری را به استثنای سونوگرافی انجام دهد. او همچنین کارت مادر را صادر می کند. هزینه ها توسط بیمه درمانی پوشش داده می شوند.	از آغاز بارداری	اینترنت: www.berliner-hebammenliste.de www.hebammensuche.de www.hebammenruf-berlin.de www.kidsgo.de تماس با مامای مرکزی تلفن: 214 27 71	کارت بیمه درمانی

موضوع: سلامتی

کجا؟	چه زمانی؟	اطلاعات	چی؟
<p>Ortolfstraße 182, 12524 Berlin 0179 - 602 66 44 hallo-baby@offensiv91.de</p> <p>Familienbegegnungszentrum Köpenicker Straße 42, 12524 Berlin 0157 - 742 707 57 hallo-baby@offensiv91.de</p> <p>Oberschöneeweide, Wilhelminenhofstr. 34, 12459 Berlin 030-648 977 98 (AB) hallo-baby@msbw-online.de</p> <p>Alt-Köpenick, Rosenstr. 1, 12555 Berlin 030 - 69 577 051 hallo-baby@msbw-online.de</p>	<p>از اواسط بارداری</p> <p>برای خانواده های تریپتو: ساعات اداری ماما خانواده: سه شنبه 11 صبح تا 12 بعد از ظهر</p> <p>ساعات مشاوره مددکار اجتماعی: چهارشنبه 9 صبح تا 12 بعد از ظهر</p> <p>برای خانواده های اهل کوپنیک: ساعات مشاوره مربی دوران کودکی و پرستار کودک خانواده: چهارشنبه 10 الی 11 صبح</p> <p>ساعات مشاوره مربی دوران کودکی و پرستار کودک خانواده: پنجشنبه 16 الی 17:30</p>	<p>در ساعات مشاوره Hallo Baby، ماماهاى خانواده و پرستاران اطفال به والدین باردار در مورد بسیاری از سوالات مرتبط با سلامتی مربوط به بارداری و زایمان مشاوره می دهند.</p> <p>اگر در مورد آمادگی برای زندگی خانوادگی سؤال دارید، مددکاران اجتماعی در مورد بسیاری از مسائل روزمره مانند برنامه های کاربردی برای تجهیزات کودک، تأیید پدری، مراقبت والدین و موارد دیگر به والدین آینده مشاوره می دهند و آنها را همراهی می کنند.</p> <p>پیشنهاد Hello Baby رایگان و داوطلبانه است.</p>	<p>پروژه «سلام عزیزم» برای والدین آینده</p>

موضوع: سلامت

کجا	کی	اطلاعات	چه چیزی؟
<p>دوشنبه ها از ساعت 10 صبح تا 17:30 مرکز شهر "Campus Kiezspindel," Rudower Str. 37, 12557 Berlin موبایل: 0163 - 19 26 596 ایمیل: fiz-mobil@ejf.de مشاوره تلفنی (تلفن: 0163 19 26 596) در روزهای سه شنبه و پنجشنبه از ساعت 14:00 - 16:30 در دسترس می باشد. پنجشنبه ها از ساعت 9 - 16 پیشنهاد Altstadt-Kiez در حال حاضر اشغال نشده است.</p>	از آغاز بارداری	<ul style="list-style-type: none"> مشاوره نزاع در رابطه با بارداری طبق §219/218 StGB، از جمله جنبه های قانونی، پزشکی، روانی و مالی مشاوره حقوقی-اجتماعی برای زنان باردار، از جمله اطلاعات در مورد کمک های مالی (به عنوان مثال مزایای مادران حامله، مزایای والدین، مزایای فرزند، نفقه و غیره) درخواست دادن برای "بنیاد کمک برای خانواده" برلین مشاوره روانشناسی بعد از سقط جنین مشاوره در مورد بحران های دوران بارداری و بعد از تولد 	مرکز مشاوره خانواده در مرکز مشاوره سیار برای زنان باردار و درگیری های بارداری در کوپنیک
مرکز بهداشت کودکان www.kghaus.de	از آغاز بارداری	حمایت از زنان باردار و والدین دارای فرزند در سال اول زندگی، در صورت زایمان زودرس یا چند قلو، بیماری های مزمن، ناتوانی ها یا سایر مشکلات خاص.	در صورت لزوم: پرستار خانواده، بهداشت و اطفال
<p>باشگاه زنان باردار آلت گلی نیکه هر سه شنبه از ساعت 10:00 تا 13:00 Ortofstr. 182/184, 12524 Berlin خانم زوب (مامای خانواده): تلفن: 0179 - 60 26 644 annika.zupp@offensive91.de محل ملاقات زنان باردار در ابرشونه وایده هر پنجشنبه از ساعت 10:00 - 12:00 Wilhelminenhofstr. 34, 12459 Berlin خانم سیمونه کول تلفن: 0160 - 99 867 916 familienhebamme@msbw-online.de</p>	از آغاز بارداری	گروه های باز برای زنان باردار به والدین آینده این فرصت را می دهند که درباره بارداری و زایمان تبادل نظر کنند، با یکدیگر ارتباط برقرار کنند، با یکدیگر صحبت کنند و از یکدیگر بیاموزند.	جلسات آزاد برای زنان باردار



سلام نوزاد!

پشتیبانی برای والدین آینده خانواده های با فرزند و کودکان خردسال



پشتیبانی برای والدین آینده خانواده های با فرزند و کودکان خردسال. مشاوره برای بسیاری از موضوعات در باره بارداری زایمان و سال اول زندگی با نوزاد. ما به شما به صورت **نا محصوص** و رایگان مشاوره و پشتیبانی ارائه می دهیم.

به صورت خصوصی با ما در ساعات کاری از طریق تلفن و یا ایمیل تماس بگیرید.

برای خانواده ها در ترپتور
تلفن: 0157 742 707 57 / 0179 602 6644
ایمیل: halle-baby@offensive91.de

برای خانواده ها در کوپنیک
تلفن: 030 695 770 51
ایمیل: halle-baby@msbw-online.de

برای اطلاعات عمومی و هماهنگی شبکه ارتباطی کمکهای اولیه ترپتور کوپنیک
تلفن: 030 902 974 957
ایمیل: info@fruehehilfen-tk.de

www.fruehehilfen-tk.de



قبل از تولد

مدارک ضروری	کجا؟	کی؟	اطلاعات	چه چیزی؟
<p>کارت مادر کارت بیمه سلامت</p>	<p>کلینیک د. آر. کا. در برلین کوپنیک برای زنان و زایمان Salvador-Allende-Straße 2-8 12559 Berlin تلفن: 030-30 35 33 26 تلفن: 030-30 35 31 70 (اتاق زایمان) مطب مامایی در باچه موگل AfBmannstr. 6, 12587 Berlin تلفن: 030 566 45 94 محل تولد در تریپتور کوپنیک Am Treptower Park 54, 12435 Berlin تلفن: 030 - 921 243 30 (دوشنبه تا جمعه، از ساعت 10:00 - 12:00)</p>	<p>در طول زمان بارداری</p>	<p>کلاس های عصر اطلاعات در کلینیک های د. آر. کا. در برلین کوپنیک دومین سه شنبه هر ماه + قرارهای ماضد بر وقت پروژه نوزاد در کلینیک د. آر. کا. پروژه "Babylotsinnen" یک مشاوره انفرادی برای والدین ارائه می دهد. در موقعیت های استرس زا، والدین می توانند حمایت های راهگشایی بیشتری در اینجا دریافت کنند. دفتر مامایی در باچه موگل مجهز به زایمانگاه در صورت تمایل می توانید مستقیماً از طریق تلفن با دفتر در تماس شوید. عصر اطلاعات در زایمانگاه پارک تریپتور چهارشنبه دوم و چهارم هر ماه از ساعت 18 - 19.30</p>	<p>جستجوی زایمانگاه / ثبت نام برای تولد</p>
<p>دفترچه زرد برای معاینه کارت واکسیناسیون</p>	<p>خدمات سلامت کودکان و نوجوانان موقعیت خیابان هانس اشمیت موقعیت خیابان اورتولف موقعیت خیابان سالادور آئنده تماس: به صفحه 13 مراجعه کنید</p>	<p>در طول زمان بارداری</p>	<p>اطلاعات: خدمات بهداشتی کودکان و نوجوانان در زمان قبل از تولد نیز این فرصت را برایتان فراهم می کند تا فرصت مشاوره از مددکاران اجتماعی را دریافت کنید. شبکه گسترده شامل چندین تیم متخصص می تواند شما را در اکثر سوالات تان پشتیبانی کند و یا شما را به پیشنهادات و خدمات مناسب برای تان در منطقه راهنمایی کند.</p>	<p>خدمات بهداشتی و درمانی کودکان و نوجوانان</p>
<p>معاینات پیشگیرانه kvberlin.de معاینات پیشگیرانه</p>	<p>اینترنت kvberlin.de معاینات پیشگیرانه</p>	<p>معاینات پیشگیرانه بسیار مهم هستند، بنابراین باید حتی از دوران بارداری خود به دنبال یک مطب اطفال باشید و بپرسید که آیا قرار ملاقات خالی وجود دارد یا خیر.</p>	<p>U1 و معمولاً U2 نیز در زایمانگاه انجام می شود. معاینات دیگر از جمله (U3-U9) در مطب اطفال انجام می شوند.</p>	<p>جستجو به دنبال یک مطب اطفال برای چک آپ</p>

موضوع: کار / ادارات

مدارک ضروری	کجا؟	کی؟	اطلاعات	چه چیزی؟
کار				
در صورت لزوم، کارت مادر گواهی از متخصص زنان یا دکتر مامایی	کار فرما	بدون مهلت اما در اسرع وقت برای اطمینان و تنظیم شدن این امر که مقررات زایمان رعایت می شوند		اطلاع دادن بارداری به کارفرما
درخواست غیر رسمی و کتبی	کار فرما	حداکثر هفت هفته قبل از شروع مرخصی والدین	www.bmfsfj (اصطلاح برای جستجو: بروشور مرخصی والدین)	درخواست مرخصی والدین
ادارات				
کارت شناسایی/گذرنامه و گواهی تولد هر دو والدین اگر بعد از تولد: گواهی تولد کودک تصدیق نامه پدري	دفتر ثبت احوال Alt-Köpenick 21, 12555 Berlin اداره رفاه جوانان مشاوره در مورد قانون سرپرستی از کودکان Groß-Berliner Damm 154 12489 Berlin تلفن: 030-902 97 52 30 ساعات اداری سه شنبه 12:00 - 09:00 پنج شنبه از ساعت 14 - 18 اهدای تصدیق نامه فقط با تعیین وقت قبلی	قبل از تولد توصیه می شود، اما پس از آن نیز امکان پذیر است	اعتراف به پدر بودن برای والدینی که ازدواج نکرده اند مهم است. فقط پس از تایید شدن توسط مادر معتبر می شود. صدور یک تصدیق نامه (با هزینه) در اداره ثبت احوال نیز امکان پذیر است. www.paternityrecognition	درخواست تصدیق نامه پدري
		قبل یا بعد از تولد	والدینی که با یکدیگر ازدواج نکرده اند، در صورتی که بخواهند حضانت مشترک فرزند خود را داشته باشند، باید حضانت را به صورت عمومی اعلام کنند.	یک اعلامیه حضانت ارسال کنید (برای زوج های ازدواج نکرده)

موضوع: امور مالی / قبل از تولد

مدارک ضروری	کجا؟	کی؟	اطلاعات	چه چیزی؟
امور مالی				
درخواست شرکت بیمه سلامت گواهی از متخصص زنان یا دکتر مأمالی	بیمه سلامت	گواهی بارداری را هفت هفته قبل از تولد ارائه دهید	زنان شاعلی که تحت پوشش بیمه درمانی قانونی هستند، 6 هفته قبل و 8 هفته پس از تولد فرزندشان میتوانند از شرکت بیمه سلامت خود کمک هزینه مادران را دریافت کنند. کارفرما دستمزد خالص منهای 13 یورو را در هر روز کاری پرداخت می کند. اینها توسط بیمه سلامت پرداخت می شود. هنگام دریافت حقوق بیکاری I، فقط شرکت بیمه سلامت هزینه ها پرداخت می کند.	درخواست کمک هزینه برای مادران باردار
درخواست کتبی و غیررسمی برای کارت مادر	مرکز کاربایی Groß-Berliner Damm 73 12487 Berlin خدمات تلفنی دوشنبه - جمعه 8:00 - 18:00 تلفن: 030-55 55 752 222 ساعات اداری دوشنبه/سه شنبه/ جمعه از ساعت 8:00 - 12:30 چهارشنبه با تعیین وقت قبلی پنجشنبه از ساعت 8:00 - 18:00 (از ساعت 12:30 فقط برای افراد شاغل)	تعارف مازاد برای زنان باردار / لباس بارداری: از هفته سیزدهم بارداری امکان پذیر است تجهیزات کودک: 2-3 ماه قبل از تاریخ زایمان تخمین زده شده	دریافت کنندگان حقوق بیکاری II این فرصت را دارند که برای مزایای بیکاره زیر درخواست دهند: پیش پرداخت لباس بارداری پیش پرداخت تجهیزات نوزاد همچنین امکان یک درخواست رسمی برای زنان حامله وجود دارد که 17 درصد از مزایای هزینه استاندارد را درخواست کنند.	خدمات از مرکز کاربایی تعارف مازاد برای زنان باردار / لباس بارداری / برای کمک هزینه اولیه اقدام کنید
شانسنامه/گزننامه و تأییدیه ثبت نام شهرداری کارت مادر اسناد مربوط به دارایی های شما صورتحساب های بانکی قرارداد اجاره خانه مدارک اثبات درآمد مدارک مرکز کاربایی در مورد اعطای مزایای ویژه	در هر مرکز مشاوره بارداری اطلاعات دیگر: www.stiftungshilfe.de.de	در ماه های اول بارداری (8-10 هفته زمان برای بررسی و پردازش) و مرکز سلامت جنسی و تنظیم خانواده Hellersdorf, Janusz-Korczak-Strabe 32, 12627 Berlin تلفن: 030 90 293 - 36 55	بنیاد "کمک به خانواده - زنان باردار نیازمند" به شخصی که تجهیزات اولیه را نتوان از سرمایه شخصی خود خریداری کند یا مزایای ارائه شده توسط مرکز کاربایی برای او کافی نباشد، یک بار در هر دفعه بارداری مزایایی را ارائه می دهد. هر مرکز مشاوره بارداری به شما در رابطه با این درخواست کمک می کند. این درخواست را می پذیرد و آن را به بنیاد ارسال می کند. مهم است که درخواست فقط به یک مرکز مشاوره بارداری ارسال شود و نه به چندین مرکز.	درخواست کمکی از بنیاد "کمک به خانواده - زنان باردار نیازمند".

بعد از تولد / موضوع: سلامت

بعد از تولد

هنگامی که کودک متولد می شود، احتمالاً می خواهید کاملاً وقت خود را وقف عضو جدید خانواده خود کنید. با این حال، چند بازدید از جمله بازدید از ادارات دولتی و مراجعه به پزشک اطفال برای کودک تان ضروری است. مددکاران اجتماعی خدمات بهداشتی کودکان و نوجوانان در بخش بهداشت خوشحال خواهند شد که شما را در مورد طیف گسترده خدمات و پیشنهادات ترپتور - کوپنیک برای خانواده ها مطلع کنند.

خدمات سلامت کودک و نوجوان		
محل خیابان هانز اشمیت مناطق Alt-Treptow, Plänterwald, Baumschulenweg Niederschöneweide, Johannisthal und Kietzer Feld Hans-Schmidt-Str. 16 12489 Berlin تلفن: 030 - 902 97 - 47 77	محل خیابان اورتولف مناطق Bohnsdorf, Adlershof, Altglienicke Schmöckwitz, Grünau Ortolofstr. 182 / 184 12524 Berlin تلفن: 030 - 902 97 - 67 03	محل سالوادور آنده مناطق Müggelheim, Köpenick-Nord, Friedrichshagen, Rahnsdorf, Oberschöneweide, Allende I und II, Dammvorstadt, Altstadt Salvador-Allende-Str. 80a 12559 Berlin تلفن: 030 - 902 97 - 37 81

ساعات اداری برای همه مکان ها: با توافق تلفنی قبلی

چه چیزی؟	اطلاعات	کی؟	کجا؟	مدارک ضروری
سلامت				
انجام معاینات پیشگیرانه در مطب اطفال	مهم: قرار ملاقات های U1 تا U9 را در مطب اطفال که قبل از تولد انتخاب شده انجام دهید.	از زمان تولد	مطب اطفال	دفترچه زرد چک آپ واکسیناسیون
درخواست بیمه سلامت کودک (بیمه خانواده)	پس از تماس تلفنی، شرکت بیمه سلامت فرمی را برای شما ارسال می کند. دو هفته پس از ثبت نام، کودک کارت بیمه خود را خواهد داشت. درمان پزشکی از قبل نیز امکان پذیر است. هیچ هزینه اضافی برای بیمه کودک وجود ندارد.	بلافاصله پس از تولد	بیمه سلامت	گواهی تولد کودک فرم کارت بیمه درمانی تکمیل شده (در صورت موجود بودن)

بعد از تولد

چه چیزی؟	اطلاعات	کی؟	کجا؟	مدارک ضروری
خدمات سلامتی برای کودکان و جوانان	<p>پس از تولد فرزندتان، یک نامه خوشامدگویی از KJGD دریافت خواهید کرد که در آن به شما یک پیشنهاد اولیه برای یک بازدید خانگی می‌شود. در هنگام بازدید اول مندرکاران اجتماعی متخصص در رابطه با سوالات شما در مورد شیردهی، تغذیه، مراقبت و مسائل حقوقی، اقتصادی و اجتماعی اطلاعاتی در اختیار تان قرار می‌دهد.</p> <p>پیشنهادات بیشتر KJGD عبارتند از:</p> <ul style="list-style-type: none"> معاینات پزشکی نوزادان و کودکان مشاوره و حمایت فردی در شرایط بحرانی و زیر فشار مشکلات بیش از حد کمک به رویه های اداری انجام معاینات پذیرش مهدکودک 	<p>پیشنهادات</p> <p>یک ملاقات خانگی اولیه حدود چهار تا شش هفته پس از تولد</p>	<p>خدمات سلامت کودک و نوجوان</p> <p>مکان خیابان هانس اشمیت</p> <p>مکان خیابان اورتولف</p> <p>مکان خیابان سالوادور آلنده</p> <p>تماس: به صفحه 13 مراجعه کنید</p>	<p>دفترچه زرد برای معاینات پزشکی</p> <p>کارت واکسیناسیون</p>



موضوع: سلامت

مدارک ضروری	کجا؟	کی؟	اطلاعات	چه چیزی؟
	<p>مرکز خانواده در کز مو فیرتل Ortolofstr. 164 12524 Berlin تلفن: 030-65 496 195 kosmosviertel@jao-berlin.de مرکز خانواده رو دو اشتراسه Rudower Str. 37/39 12557 Berlin تلفن: 030-67 489 493 familienzentrum@tjfbg.de مرکز خانواده آلت اشتات کیتز Rosenstraße 1 12555 Berlin تلفن: 01590-416 80 73 familienzentrum@msbw-online.de مرکز خانواده در رومبا Baumschulenstraße 28 12437 Berlin تلفن: 030-95 612 194 familienzentrum@gefa-berlin.de</p>	<p>از آغاز از بارداری</p>	<p>مراکز خانواده در منطقه تأمین شده با بودجه دولتی، طیف وسیعی از خدمات درمانی را قبل و بعد از حاملگی به خانواده ها ارائه می دهند. از جمله این خدمات می توان گروه های والدین-کودک، گروه های خانوادگی، گروه های پدر، مشاوره برای زنان باردار، مشاوره اجتماعی و موارد غیره را ذکر کرد.</p>	<p>بهره بردن از خدمات مراکز خانواده</p>
کارت بیمه درمانی	<p>لطفاً قبل از شروع دوره با شرکت بیمه درمانی خود در ارتباط شوید و پرس و جو کنید که آیا هزینه ها پوشش داده میشوند. اطلاعات برای دوره های بازبایی در منطقه: www.kidsgo.de</p>	<p>دوره باید نه ماه بعد باشند قبل از تولد تمام شود</p>	<p>پس از بارداری مهم است که به تقویت شکم و کف لگن توجه کنید. بنابراین باید حدود شش هفته پس از زایمان شروع به مراجعه به یک دوره بازبایی کنید. شرکت بیمه سلامت نرخ قرارداد توافقی را برای مدت 10 ساعت پرداخت می کند. هزینه های اضافی را باید خودتان به عهده بگیرید.</p>	<p>شرکت در دوره بازبایی</p>
کارت دندان کودکان	<p>اینترنت مطب دندانپزشکی: www.kzv-berlin.de</p>	<p>U1: از 6-18 ماهگی</p>	<p>قرار ملاقات های اولیه (UZ1 - UZ6) و همچنین توصیه های فردی مرتبط برای کمک به بهبود سلامت دهان و دندان در کودکان فراهم شده اند و در حالت ایده آل باید از پوسیدگی دندان ها جلوگیری کنند.</p>	<p>انجام دادن معاینات پیشگیرانه دندانپزشکی</p>

موضوع: سلامت

کجا	کی؟	اطلاعات	چه چیزی؟
تماس با خانواده ها از تریپتور همه‌هنگی تلفن: 030 - 634 173 70 ایمیل: fbz@offensive91.de	ساعات اداری برای همه مکان ها: پنج شنبه از ساعت 14-18 و با تعیین وقت قبلی	طیف گسترده ای از پیشنهادات برای خانواده های دارای فرزند زیر سه سال. هدف از مشاوره جهت حمایت از خانواده ها به ویژه در شرایط دشوار زندگی است. خدمات "کمک زود هنگام" شامل (ماماهاى خانواده، کمک والدین، گروه های والدین و گروه های خانوادگی و غیره) میباشد. این خدمات رایگان و داوطلبانه میباشند.	استفاده از خدمات "کمک زود هنگام"

کمک های اولیه تریپتور کوپنیک – شبکه ارتباطی برای پدران، مادران و کودکان

ادقامی از چندین پیشنهادات و خدمات مختلف برای والدین آینده و خانواده های دارای فرزند تا سه سال است. با کمک های زود هنگام والدین می توانند در دوران بارداری یا پس از آن در ارتباط با رشد فرزندان خود از بدو تولد تا دو سالگی کودک مشاوره دریافت کنند. پیشنهادات و خدمات داوطلبانه نیز ارائه می شود و همچنین همراه کننده برای والدین نیز وجود دارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد موضوعاتی مانند بارداری،
و یافتن اطلاعات مفیدی برای خانواده های جوان و امور مالی به سایت زیر
مرآجه کنید <https://fruehehilfe-tk.de>

همه‌هنگی شبکه ارتباطی کمک های اولیه
تلفن: 030 - 902 974 957
E-Mail: Hartfile.Jug@ba-tk.berlin.de



موضوع: سلامت

چه چیزی؟	اطلاعات	کی؟	کجا
<p>پروژه سلام عزیزم برای خانواده های دارای نوزاد و کودکان تا سال سوم زندگی</p>	<p>Hallo Baby مشاوره در ساعات مشاوره مشاوره ارائه می دهند و پرستاران کودکان خانواده به بسیاری مسائل بهداشتی مربوط به نوزاد</p> <p>مشاوره و پشتیبانی با سوالاتی در مورد زندگی خانوادگی مددکاران اجتماعی در ساعات اداری والدین بیش از حد سوالات روزمره مانند برنامه های کاربردی برای یک مکان در یک مرکز مراقبت روزانه، کمک هزینه کودک، کمک هزینه والدین و بسیاری موارد دیگر. شما راهنمایی کنید خانواده ها به دلخواه در پیشنهادات متنوع برای والدین دارای فرزند تا 3 سال.</p> <p>پیشنهاد Hello Baby رایگان و داوطلبانه است.</p>	<p>برای خانواده های بیرون ترپتو:</p> <p>ساعات اداری از ماما خانواده:</p> <p>ساعات اداری از کارگر اجتماعی:</p> <p>برای خانواده های بیرون کوپنیک: ساعات اداری از مری دوران کودکی و پرستار بچه خانواده: چهارشنبه 10 الی 11 صبح</p> <p>ساعات اداری از مری دوران کودکی و پرستار بچه خانواده: پنجشنبه 16 الی 17:30 چهارشنبه 9 صبح تا 12 بعد از ظهر سه شنبه 11 صبح تا 12 بعد از ظهر</p>	<p>Ortolfstrasse 182, 12524 Berlin تلفن: 0179 - 44 66 602 ایمیل: hallo-baby@offensive91.de</p> <p>مرکز ملاقات خانواده Koepenicker Strasse 42, 12524 Berlin تلفن: 0157 - 757 70 742 ایمیل: hallo-baby@offensive91.de</p> <p>Oberschoeneweide, Wilhelminenhofstr. 34, 12459 تلفن: 030 - 98 977 648 (AB) ایمیل: hallo-baby@msbw-online.de</p> <p>Alt-Köpenick, Rosenstr. 1, 12555 برلین تلفن: 030 - 051 577 69 ایمیل: hallo-baby@msbw-online.de</p>

بعد از تولد

مدارک ضروری	کجا؟	کی؟	اطلاعات	چه چیزی؟
<p style="text-align: center;">ادارات</p> <p>مدرک ولادت از مرکز تولد نوزاد مدرک ولادت والدین کارت شناسایی/گذرنامه والدین سند ازدواج والدین علاوه بر این: در صورت عدم ازدواج، تصدیق پدری (در صورت وجود) و در صورت لزوم اعلام حضانت اگر مادر طفل طلاق گرفته باشد، سند ازدواج و طلاق، در صورت داشتن فرزندان مشترک، شناسنامه فرزندان</p>	<p>دفتر ثبت احوال ثبت تولد</p> <p>در این میان Rathaus Treptow, Haus 8 Neue Krugallee 4 12435 Berlin</p> <p>توجه: در حال حاضر ساعات اداری باز نیست. ویزیت شخصی در حال حاضر فقط با تعیین وقت قبلی امکان پذیر است. Tel.: 030 90 297 - 2473 / 2467 Mail: standesamt@ba.tk.berlin.de</p>	<p>در عرض یک هفته پس از تولد</p>	<p>اگر فرزند شما در بیمارستان متولد شود، اعلان تولد به طور خودکار به اداره ثبت احوال منطقه ای که بیمارستان در آن واقع شده است ارسال می شود.</p> <p>گواهی تولد باید توسط والدین یا والدینی که حضانت را بر عهده دارند امضا شود. اگر در مرکز زایمان یا در خانه زایمان کنید، ثبت نام باید ظرف یک هفته توسط والدینی که حضانت دارند یا شخصی که در زمان تولد حضور داشته است، ثبت شود.</p> <p>اگر قبلاً مدارک را در زایمانگاه ارائه کرده اید و سند تعیین نام را امضا کرده اید، لازم نیست به اداره ثبت احوال مراجعه کنید. مدرک با فاکتور پرداخت هزینه برای شما از طریق پست ارسال می شود.</p> <p>اگر حداقل یکی از والدین تبعه خارجی باشد، قوانین خارجی نیز باید رعایت شود. از ساعات اداری روز دوشنبه می توان برای مشاوره مشترک استفاده کرد. در صورت لزوم، یک مترجم باید همراه داشته باشد.</p> <p>با درخواست مزایای دولتی سه گواهی تولد رایگان دریافت خواهید کرد.</p> <p>گواهی های اضافی باید خریداری شود. هزینه گواهی اول 12 یورو و هزینه هر گواهی دیگر 6 یورو است.</p>	<p>ثبت اداره ثبت احوال</p>
			<p>ثبت نام در اداره ثبت ساکنین به طور خودکار توسط اداره ثبت احوال صورت میگیرد.</p>	<p>ثبت نام کودک در اداره ثبت ساکنین</p>

موضوع: ادارات

مدارک ضروری	کجا؟	کی؟	اطلاعات	چه چیزی؟
	اینترنت: www.berlin.de/ sen/jugend/familie-und-kinder	آغاز جستجوی برای مهد کودک در زودترین هنگام توصیه می شود.	در صفحه اصلی وزارت آموزش و پرورش، جوانان و علوم می توانید در پایگاه داده های مهدکودک برای یافتن یک مرکز مراقبت روزانه در منطقه خود اقدام کنید. همچنین اطلاعات مربوط به ثبت نام و اشتراک هزینه را در اینجا خواهید یافت.	به دنبال مهد کودک باشید
فرم درخواستی تکمیل شده و پیوست ها	اداره رفاه جوانان دفتر مرکزی برای قبل از ثبت نام / دفتر کوپن مرکزی مهدکودک Am Groß-Berliner Damm 154 12489 Berlin در دسترس بودن تلفنی دوشنبه / سه شنبه / پنجشنبه از ساعت 15.00 – 13.00 ساعات اداری دوشنبه سه شنبه و جمعه 09.00 – 12.00 (دوشنبه / جمعه فقط با رزرو نوبت) پنجشنبه 15.00 – 18.00	وقت ملاقات برای مشاوره کوپن مهدکودک را می توان از نه ماه قبل و حداکثر دو ماه قبل از وقت مشاوره درخواست کرد (در موارد خاص در صورت خالی بودن وقت، امکان گرفتن وقت مشاوره زودتر از نوبت نیز وجود دارد)	قبل از اینکه کودک شما بتواند در یک مهدکودک نگهداری شود، باید برای یک کوپن مهدکودک درخواست دهید. کوپن شامل مقدار محدوده مراقبت است. با کوپن مهدکودک می توانید به مهدکودک مورد نظر خود مراجعه کرده و با ارائه دهنده خدمات قرارداد ببندید. درخواست آنلاین کوپن مهد کودک در: www.fms.verwalt-berlin.de/kita	برای کوپن مهدکودک اقدام کنید



بعد از تولد

مدارک ضروری	کجا	کی	اطلاعات	چه چیزی؟
<p>فرم درخواستی تکمیل شده</p> <p>گواهی تولد از اداره ثبت احوال برای درخواست کمک هزینه کودک</p>	<p>صندوق کمک هزینه کودک جنوب برلین Sonnallee 282, 12057 Berlin</p> <p>خدمات تلفنی دوشنبه - جمعه 08:00 - 18:00 تلفن: 0455 5530 - 080 (رایگان)</p> <p>ساعات اداری دوشنبه سه شنبه/جمعه 09:00 - 12:00 پنجشنبه 09:00 - 18:00 (از ساعت 13 فقط برای افراد شاغل)</p>	<p>از زمان تولد</p>	<p>همه کودکان از بدو تولد حداقل تا رسیدن به سن 18 سالگی مستحق دریافت کمک هزینه کودک هستند.</p> <p>فرم درخواست کمک هزینه کودک (در اداره مزایای خانواده در دسترس میباشد): arbeitsagentur.de (شهروندان < خانواده و فرزندان > < کمک هزینه کودک، کمک هزینه تکمیلی کودک) همچنین می توانید به صورت آنلاین از اینجا درخواست دهید.</p>	<p>درخواست کمک هزینه کودک</p>  <p>فرم برای دانلود</p>
<p>فرم درخواستی تکمیل شده</p>	<p>آژانس فدرال برای کار - صندوق خانواده (به بخش کمک هزینه کودک مراجعه کنید)</p>	<p>از بدو تولد تا نهایتاً پایان سالگی کودک</p>	<p>کمک هزینه تکمیلی کودک مکملی برای هزینه های کودک است. هدف این برنامه والدین کم درآمدی است که می توانند با درآمد خود هزینه نگهداری خود را تأمین کنند، اما قادر به تأمین هزینه های فرزندانشان نیستند. قاعده کلی این است: والدینی که کمک هزینه بیکاری II، کمک هزینه اجتماعی یا کمک های اجتماعی دریافت می کنند و هیچ درآمد دیگری ندارند، می توانند کمک هزینه کودک دریافت کنند اما هیچ کمک هزینه تکمیلی برای کودک دریافت نمی کنند.</p>	<p>درخواست کمک هزینه تکمیلی کودک</p>  <p>فرم برای دانلود</p>
<p>فرم درخواستی تکمیل شده</p> <p>گواهی تولد از اداره ثبت احوال برای درخواست کمک هزینه برای والدین کارت شناسایی والدین</p> <p>مدارک اثبات درآمد و کمک هزینه مادری</p>	<p>اداره رفاه جوانان برای کمک هزینه والدین Groß-Berliner Damm 154 12489 Berlin</p> <p>ساعات اداری سه شنبه 09:00 - 12:00 پنجشنبه 14:00 - 18:00 ساعات در دسترس بودن تلفن دوشنبه / جمعه از ساعت 9:00 تا 11:00</p>	<p>در سه ماه اول پس از تولد (فقط به مدت 3 ماه حقوق گذشته پرداخت می شود)</p>	<p>کمک هزینه والدین معمولاً 65 درصد از میانگین درآمد خالص 12 ماه گذشته است. ماشین حساب کمک هزینه والدین: bmf.sfg.de (< خدمات > ماشین حساب آنلاین)</p>	<p>برای کمک هزینه والدین و کمک هزینه مزاد والدین اقدام کنید</p>

موضوع: امور مالی

چه چیزی؟	اطلاعات	کی	کجا	مدارک ضروری
درخواست کمک هزینه مسکن	اگر نمی توانید هزینه های زندگی خود را با درآمد خود تامین کنید، می توانید برای کمک هزینه مسکن درخواست دهید. بستگی به درآمد خانواده دارد.	در صورت لزوم (در طول دریافت حقوق کمک هزینه بیکاری II، حقوق اجتماعی، بافوگ، کمک هزینه دریافت آموزش حرفه ای به درخواست دهنده تعلق نمیگیرد)	اداره ثبت احوال I در شهرداری کوپنیک Alt-Köpenick 21, 12555 Berlin تلفن: 030-115 اداره ثبت احوال II S-Bahn Schöneeweide Michael-Brückner-Str. 1, 12439 Berlin تلفن: 030-115 خط تلفن شهروندی: رزرو نوبت تلفن 115-030	فرم درخواستی تکمیل شده اثبات اثبات درآمد اجاره
درخواست کمک هزینه بیکاری II	حقوق بیکاری II را می توان در صورتی درخواست کرد که معاش زندگی با درآمد شخصی تامین نشود.	در صورت لزوم	مرکز کارایی Groß-Berliner-Damm 73 12487 Berlin خدمات تلفنی دوشنبه – جمعه 8.00 – 18.00 تلفن: 030-55 55 752 222 ساعات اداری دوشنبه / سه شنبه / جمعه از ساعت 8.00 – 12.30 چهارشنبه با تعیین وقت قبلی پنجشنبه از ساعت 8.00 – 12.30 فقط برای افراد (شاغل)	فرم درخواستی تکمیل شده و پیوست ها، شناسنامه مدرک اثبات درآمد/اداری، صورت حساب بانکی قرارداد اجاره کپی کارت بانکی، کارت بیمه سلامت
بسته آموزش و مشارکت	بسته آموزشی به وجود آمده است تا کودکان و جوانان خانواده های کم درآمد نیز بتوانند از آن بهره مند شوند. این مزایا شامل پیش پرداخت برای ناهار در مهدکودک یا مدرسه، وسایل مدرسه و هزینه های سفر برای رفتن به مدرسه و اوقات فراغت می باشد. علاوه بر این، برای هزینه های باشگاه های ورزشی، مدارس موسیقی یا فعالیت های فرهنگی و همچنین سفرها و سفرهای مدرسه یا مهدکودک نیز ارایه میگردد.	کودکان و جوانان خانواده هایی که کمک هزینه بیکاری II، مزایای اجتماعی، کمک های اجتماعی، کمک هزینه کودک، مزایای مسکن یا مزایای تحت قانون مزایای پناهجویان را دریافت می کنند.	درخواست به سازمانی ارسال می شود که قبلاً وظیفه پرداخت مزایای اجتماعی را بر عهده گرفته است.	درخواست و اطلاعات: www.berlin.de/sen/bjw/bildungspaket

بعد از تولد / موضوع: امور مالی

مدارک ضروری	کجا؟	کی؟	اطلاعات	چه چیزی؟
<p>فرم درخواستی تکمیل شده شناسنامه مدرک تولد فرزند تصدیق نامه پدري در مورد والدین مطلقه: تصمیم طلاق دادگاه یا مدرک اثبات جدایی</p>	<p>اداره رفاه جوانان دفتر پیش پرداخت مخارج، Groß-Berliner Damm 154 12489 Berlin شماره تلفن مخاطبین را می توانید در اینجا بیابید: Berlin.de/ba-treptow-koepenick ساعات اداری سه شنبه 09:00 – 12:00 پنجشنبه 14:00 – 18:00</p>	<p>در صورت لزوم</p>	<p>فرزندى که هنوز به سن 12 سالگی نرسیده است و با یکی از والدین خود که از نواح نکرده، بیوه یا مطلقه است یا جدا از همسر خود زندگی می کند و از والد دیگر نفقه نمی گیرد یا به طور مرتب نفقه نمی گیرد زندگی می کند، مستحق دریافت پیش پرداخت مخارج روز مره می باشد. این امر در مورد فرزندی که پدرش نامشخص است نیز صدق می کند.</p>	<p>درخواست نفقه</p>
<p>لطفا جهت استعلام مدارک مورد نیاز تلفنی تماس بگیرید</p>	<p>مرکز برای سلامت جنسی و برنامه ریزی خانواده Janusz-Korczak-Str. 32 12627 Berlin تلفن: 030 / 902 93 36 55 ساعات اداری: دوشنبه و جمعه 9:00 تا 12:00 سه شنبه و پنجشنبه از ساعت 14 تا 18</p>	<p>در صورت لزوم</p>	<p>اگر درآمد پایینی دارید، می توانید برای پوشش هزینه های دار و های ضدبارداری اقدام کنید (باید مدرک ارائه شود).</p>	<p>بازپرداخت پیشگیری از بارداری</p>
<p>کارت مادر گواهی پزشک یا دکتر مامایی مبتنی بر نیاز به کمک در امور خانگی</p>	<p>بیمه سلامت یا اداره رفاه جوانان</p>	<p>در صورت لزوم (حتی در دوران بارداری)</p>	<p>در صورتی که امکان ادامه امور خانه داری وجود نداشته باشد (مثلاً به دلیل مشکلات سلامتی) و هیچ فرد دیگری که در خانه زندگی می کند نمی تواند امور خانه داری را بر عهده بگیرد، می توان برای کمک های امور خانه داری به صندوق بیمه سلامت مراجعه کرد. شما باید خودتان برای آن اقدام کنید و پزشک یا ماما نمی تواند آن را تجویز کند. با این حال، یک پزشک یا ماما می تواند نیاز به کمک امور خانه داری را تأیید کند و بنابراین از روند درخواست پشتیبانی کند. کمک های خانگی یا توسط شرکت بیمه سلامت یا اداره رفاه جوانان سازماندهی می شود یا باید خودتان برای آن اقدام کنید.</p>	<p>برای خانه داری اقدام کنید</p>

شماره های اضطراری

110	پلیس
112	آتش نشانی، پزشک اورژانس
030 / 19 240	اورژانس مسموم شدگان (24 ساعته / هر روز)
030 / 61 00 61	خدمات اورژانس کودک (24 ساعته / هر روز، کمک به کودکان و والدین)
030 / 61 00 66	خط تلفن حمایت از کودکان (24 ساعته / هر روز، اگر نگران کودکی هستید)
030 / 61 03 00	خط تلفن بزرگ (24 ساعته / هر روز، در صورت خشونت خانگی - کمک به زنان و فرزندانشان)
030 / 90 297 555 55	اداره رفاه جوانان خدمات بحران (نوشنیه - جمعه: 8 صبح تا 18 بعد از ظهر)
030 / 902 974 702	خدمات سلامت کودک و نوجوان (هماهنگ کننده حمایت از کودکان)
030 / 30 353 100	مرکز نجات دی. ار. کا. کوپینیک
116 117	مرکز خدمات پزشکی و نوبت دهی:
0180 51 235 645	آمادگی داروخانه:
030 / 21 42 771	تماس ماما مرکزی:
030 / 39 06 380	سرویس بحران برلین (برای افراد بحران زده و بستگان همه روزه از ساعت 16 تا نیمه شب):
030 / 03 03 906 310	از ساعت 0:00 تا 8:00 در:
0800 11 10 333	خط کمک (هر روز از ساعت 15:00 تا 19:00):
030 / 46 64 - 66 57 00	پلیس بخش 65 (Segelfluggamm 42, 12487 Berlin)
030 / 46 64 - 66 67 00	پلیس بخش 66 (Karlstr. 8-10, 12557 Berlin)

منطقه ترپتور - کوپنیک



برای سوالات در مورد زامان:
شهرداری ترپتور - کوپنیک در برلین

اداره بهداشت
اداره بهداشت کودکان و نوجوانان

Hans-Schmidt-Str. 16
12489 Berlin
تلفن: 030 / 90 297 47 77

Ortofstr. 182/184
12524 Berlin
تلفن: 030/ 90 297 6703

Salvador-Allende-Str. 80 a
12559 Berlin
تلفن: 030 / 90 297 37 76

© Bezirksamt Treptow-Köpenick
Stadtentwicklungsamt
FB Vermessung 2014