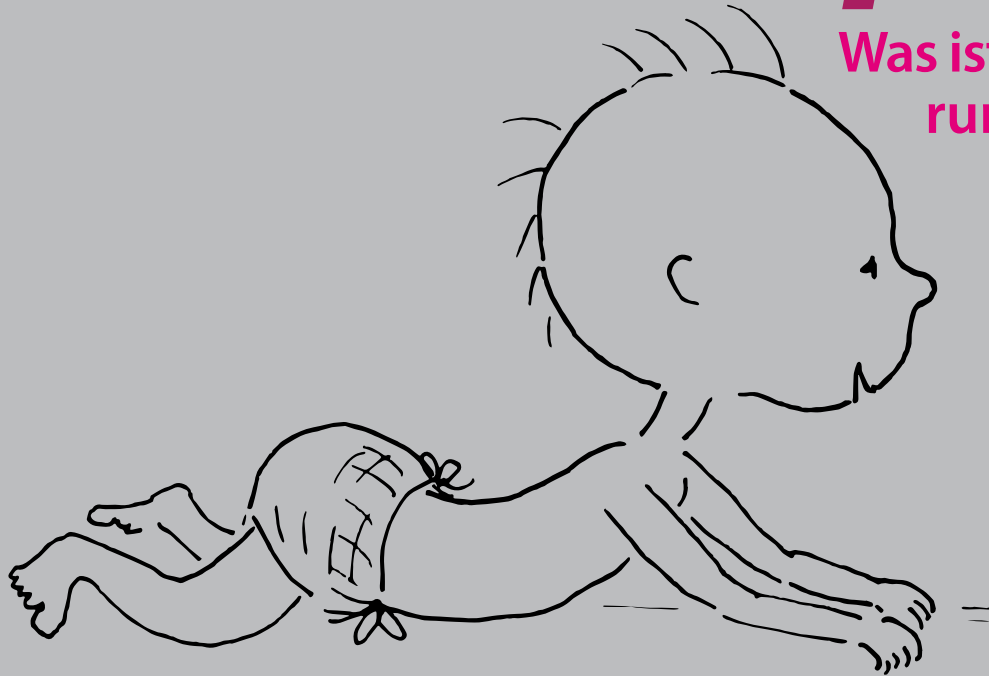


Informationen
für (werdende) Eltern
in Treptow-Köpenick

Fahrplan

Was ist wichtig in der Zeit
rund um die Geburt?



Kontakt

Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Gesundheitsamt - Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Hans-Schmidt-Str. 16 | 12489 Berlin

Ortolfstr. 182/184 | 12524 Berlin

Salvador-Allende-Str. 80a | 12559 Berlin

Tel. 030 - 902 97 - 47 77

Tel. 030 - 902 97 - 67 03

Tel. 030 - 902 97 - 37 81

Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Jugendamt – Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Hans-Schmidt-Str. 10 | 12489 Berlin

Tel. 030 - 902 97 - 49 57

FamilienServiceBüro Treptow-Köpenick

Groß-Berliner Damm 154 | 12489 Berlin

Tel. 030 - 90297-2222

IMPRESSUM

Herausgeber :

Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Tel. 902 97 - 61 67 | Postfach 910240 | 12414 Berlin
in Zusammenarbeit mit dem Märkischen Sozial- und Bildungswerk e.V.
Rosenstraße 1 | 12555 Berlin | www.msbw-online.de

Redaktion:

Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Stand:

Frühling 2025

Gestaltung / Illustration: MSBW e.V. / Adrian Wylezol

Fahrplan online unter: fruehehilfen-tk.de



Fahrplan

Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

Informationen für (werdende) Eltern in Treptow-Köpenick

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Wenn Sie bald Mutter bzw. Vater werden, dann müssen Sie wahrscheinlich einige Dinge vorbereiten: Eine Hebamme suchen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen und Elternzeit beantragen.

Mit dem Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ haben wir zusammengestellt, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge erledigt werden sollten. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dazu benötigen.

Für diese spannende Zeit wünschen wir Ihnen und Ihrem Kind alles Gute.

CHECKLISTE VOR DER GEBURT

Was?	Wann?	Wo?	✓
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstelle	<input type="radio"/>
Gesundheit			
Gynäkologin/Gynäkologe suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet	<input type="radio"/>
Kostenlose gynäkologische Schwangerschaftsvorsorge (mit Ausstellen des Mutterpasses) und soziale Beratung für Frauen OHNE Krankenversicherung	ab Beginn der Schwangerschaft	Zentren für sexuelle Gesundheit und Familienplanung	<input type="radio"/>
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet / Berliner Hebammenliste	<input type="radio"/>
Geburtseinrichtungen suchen / zur Geburt anmelden	während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung	<input type="radio"/>
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet	<input type="radio"/>
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienst wahrnehmen	während der Schwangerschaft	Kinder- und jugendgesundheitsdienst	<input type="radio"/>
Arbeit			
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	Arbeitgeber	<input type="radio"/>
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	<input type="radio"/>
Behörden			
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	Jugend- oder Standesamt	<input type="radio"/>
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	vor oder nach der Geburt	Jugendamt	<input type="radio"/>
Finanzen			
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse und Arbeitgeber	<input type="radio"/>
Leistungen vom JobCenter oder Sozialamt: Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschaftsbekleidung, Erstausrüstungsbeihilfe beantragen	Mehrbedarf und Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstausrüstung: 2 – 3 Monate vor dem errechneten Geburtstermin	JobCenter oder Sozialamt	<input type="radio"/>
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	möglichst in den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschaftsberatungsstelle	<input type="radio"/>

CHECKLISTE NACH DER GEBURT

Was?	Wann?	Wo?	√
Gesundheit			
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	<input type="radio"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	<input type="radio"/>
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst	<input type="radio"/>
Angebote der Frühen Hilfen wahrnehmen	nach der Geburt	Familienzentren	<input type="radio"/>
Rückbildungskurs besuchen	nach der Geburt	Hebammenpraxis	<input type="radio"/>
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch nehmen	6. – 18. Lebensmonat	Zahnarztpraxis	<input type="radio"/>
Behörden			
Anmeldung beim Standesamt	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt	<input type="radio"/>
Kind beim Landesamt für Bürger- und Ordnungsangelegenheiten anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt		<input type="radio"/>
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet / Jugendamt	<input type="radio"/>
Kitagutschein beantragen	9 – 2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt	<input type="radio"/>
Beratung zu Unterhalt und Sorgerecht	bei Bedarf	Jugendamt	<input type="radio"/>
Finanzen			
Kindergeld beantragen	nach der Geburt	Familienkasse	<input type="radio"/>
Kinderzuschlag beantragen	bei Bedarf ab Geburt	Familienkasse	<input type="radio"/>
Elterngeld und ElterngeldPlus beantragen	in den ersten 3 Monaten nach der Geburt	Jugendamt	<input type="radio"/>
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt	<input type="radio"/>
Bürgergeld beantragen	bei Bedarf	JobCenter	<input type="radio"/>
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt	<input type="radio"/>
Haushaltshilfe beantragen	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse oder Jugendamt	<input type="radio"/>

VOR DER GEBURT

Vor der Geburt

Es gibt bereits vor der Geburt Ihres Kindes einiges zu tun. Versuchen Sie, so viel wie möglich früh zu erledigen. Dann haben Sie, wenn das Kind da ist, mehr Zeit für sich und ihre Familie.

Schwangerschaftsberatung

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung oder Partnerschaft haben, können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in den bezirklichen Schwangerschaftsberatungsstellen (siehe: Seite 8) sowie im ZENTRUM für sexuelle Gesundheit und Familienplanung, Janusz-Korczak-Straße 32, 12627 Berlin-Hellersdorf, Tel. 030 - 902 93 36 55

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Gesundheit				
Gynäkologin/ Gynäkologe suchen	Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet: Kassenärztliche Vereinigung: www.kvberlin.de	Kranken-versichertenkarte
Hebamme suchen Schwangerschaft/ Vorsorge Geburtsvorbereitung Wochenbettbetreuung Informationen zu Angeboten Rückbildungskurse	Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Die Hebamme kann bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen. Sie stellt auch den Mutterpass aus. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet: www.berliner-hebammenliste.de www.hebammensuche.de www.hebammenruf-berlin.de www.kidsgo.de Zentraler Hebammenruf Tel. 030 2142 771	Kranken-versichertenkarte

Thema: Gesundheit

Was?	Informationen	Wann	Wo
<p>Projekt „Hallo Baby“ für werdende Eltern</p>	<p>In den Hallo Baby Sprechstunden beraten Familienhebammen und Kinderkrankenschwestern werdende Eltern zu vielen gesundheitlichen Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt.</p> <p>Bei Fragen in Vorbereitung auf das Familienleben beraten und begleiten Sozialarbeiterinnen in den Sprechstunden werdende Eltern zu vielen Fragen des Alltags wie z.B. Antragstellungen für Babyausstattung, Vaterschaftsankennung, elterliche Sorge und vieles mehr.</p> <p>Das Angebot Hallo Baby ist kostenlos und freiwillig.</p>	<p>ab Mitte der Schwangerschaft</p> <p><i>Für Familien aus Treptow:</i></p> <p>Sprechstunde der Familienhebamme: Dienstag 11 – 12 Uhr</p> <p>Sprechstunde der Sozialpädagogin: Mittwoch 9 – 12 Uhr</p> <p><i>Für Familien aus Köpenick:</i></p> <p>Sprechstunde der Kindheitspädagogin und der Familienkinderkrankenschwester: Mittwoch 10 – 11 Uhr</p> <p>Sprechstunde der Kindheitspädagogin und der Familienkinderkrankenschwester: Do 16 – 17.30 Uhr</p>	<p>Ortolsraße 182, 12524 Berlin Tel.: 0176 - 76 490 282 E-Mail: hallo-baby@offensiv91.de</p> <p>Familienbegegnungszentrum Köpenicker Straße 42, 12524 Berlin Tel.: 0157 - 74 270 757 E-Mail: hallo-baby@offensiv91.de</p> <p>Oberschöneweide, Wilhelminenhofstr. 34, 12459 Berlin Tel.: 030 - 656 614 943 (AB) E-Mail: hallo-baby@msbw-online.de</p> <p>Alt-Köpenick, Rosenstr. 1, 12555 Berlin Tel.: 030 - 69 577 051 E-Mail: hallo-baby@msbw-online.de</p>

Thema: Gesundheit

Was?	Informationen	Wann	Wo
<p>Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung Köpenick</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung Köpenick • Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218/219 StGB, einschließlich der rechtlichen, medizinischen, psychologischen und finanziellen Aspekte • Sozialrechtliche Schwangerenberatung, einschließlich Informationen über finanzielle Hilfen (z.B. Mutterschafts-, Eltern- und Kindergeld, Unterhalt u.a.m.) • Antragstellung „Stiftung Hilfe für die Familie“ Berlin • Psychologische Beratung nach Schwangerschaftsabbruch • Beratung bei Krisen während der Schwangerschaft und nach der Geburt 	<p>ab Beginn der Schwangerschaft</p>	<p>Schwangeren- und Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle der Stephanus gGmbH in Treptow-Köpenick</p> <p>Albert-Einstein-Straße 2 12489 Berlin Adlershof Tel. 0151-1 445 177 Mail: SKB-TK@stephanus.org</p> <p>Schwangerenberatung des MSBW e.V.</p> <p>Wilhelminenhofstraße 34 12459 Berlin Tel. 030 656 614 949 Mail: SKB-TK@msbw-online.de</p>



HALLO BABY!

Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Baby und Kleinkind



Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Baby und Kleinkind.
Beratung zu vielen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Jahre mit Kind. Wir beraten, unterstützen oder begleiten Sie kostenfrei und anonym.

Nehmen Sie persönlich während der Sprechstunden, per Telefon oder E-Mail Kontakt mit uns auf:

Für Treptower Familien

Tel.: 0176 76 490 282 /// E-Mail: hallo-baby@offensiv91.de

Für Köpenicker Familien

Tel.: (030) 656 614 943 (AB) /// E-Mail: hallo-baby@msbw-online.de

Für allgemeine Informationen & Netzwerkkoordination
Frühe Hilfen Treptow-Köpenick

Tel.: 030 902 974 957 /// E-Mail: info@fruehehilfen-tk.de




VOR DER GEBURT

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden	<p>Infoabend in den DRK Kliniken Berlin-Köpenick Jeden 2. Dienstag im Monat und Zusatztermine Babylotsen im DRK-Klinikum Das Projekt „Babylotsinnen“ bietet den Eltern eine individuelle Beratung an. In besonderen Belastungssituationen erhalten Eltern hier weiterführende Unterstützungsmöglichkeiten.</p> <p>Hebammenpraxis Müggelsee mit Geburtshaus Bei Interesse können Sie sich telefonisch direkt an die Praxis wenden.</p> <p>Infoabende im Geburtshaus am Treptower Park jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 18 – 19.30 Uhr</p>	während der Schwangerschaft	<p>DRK Kliniken Berlin-Köpenick Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Salvador-Allende-Straße 2 – 8 12559 Berlin Tel. 030 30 353 326 Tel. 030 30 353 170 (Kreißaal) Hebammenpraxis Müggelsee Abmannstraße 64 12587 Berlin Tel. 030 566 4594 Geburtshaus am Treptower Park Am Treptower Park 54 12435 Berlin Tel. 030 92 124 330 (Montag – Freitag, 10 – 12 Uhr)</p>	Mutterpass Krankenversichertenkarte
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienst	Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst bietet auch in der Zeit vor der Geburt durch die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter die Möglichkeit sich beraten zu lassen. Das gut vernetzte multiprofessionelle Team kann bei vielen Ihrer Fragestellungen direkte Unterstützung bieten bzw. auf geeignete Angebote im Bezirk verweisen.	während der Schwangerschaft	<p>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Standort Hans-Schmidt-Straße Standort Ortolofstraße Standort Salvador-Allende-Straße Kontakt: siehe Seite 13</p>	gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass
Kinderärztliche Praxis für die Vorsorgeuntersuchungen suchen	Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden Vorsorgeuntersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.	Die Vorsorgeuntersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie bereits während der Schwangerschaft nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.	<p>Internet kvberlin.de Vorsorgeuntersuchungen</p>	

Thema: Arbeit / Behörden

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Arbeit				
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben		keine Frist, aber frühestmöglich, damit Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist	Arbeitgeber	ggf. Mutterpass Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen oder der Hebamme
Elternzeit beantragen	www.bmfsfj.de (Suchbegriff: Elternzeit Broschüre)	spätestens sieben Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	schriftlicher formloser Antrag
Behörden				
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind. Sie wird erst nach Zustimmung der Mutter wirksam. Eine (kostenpflichtige) Beurkundung ist auch im Standesamt oder bei einem Notar /einer Notarin möglich. www.vaterschaftsanerkennung.com	vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nachher möglich	Standesamt Geburtenregister Vorübergehend: Rathaus Treptow Haus 8, Neue Krugallee 4, 12435 Berlin Mehr Info: Seite 18 Jugendamt Kindschaftsrechtliche Beratung und Vertretung Groß-Berliner Damm 154 12489 Berlin, Tel. 030 902 975 230 Sprechzeiten Dienstag 9 – 12 Uhr Donnerstag 14 – 18 Uhr Beurkundungen nur nach vorheriger Terminvereinbarung über das Familienservicebüro, Tel. 030 902 972 222 E-Mail: fsb@ba-tk.berlin.de	Personalausweise/Pässe und Geburtsurkunden beider Eltern Mutterpass wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes Vaterschaftsanerkennung
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben.	vor oder nach der Geburt		

VOR DER GEBURT / Thema: Finanzen

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Mutterschaftsgeld beantragen 	<p>Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld.</p> <p>Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 € je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse.</p>	die Bescheinigung über die Schwangerschaft sieben Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse	Antrag der Krankenkasse Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme
Leistungen vom JobCenter Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/Erstausstattungsbeihilfe beantragen 	<p>Bezieherinnen von ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmalige Leistungen zu beantragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Zuschuss zur Schwangerschaftsbekleidung Zuschuss zur Babyausstattung <p>Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.</p>	Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche möglich Babyerstattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	JobCenter Groß-Berliner-Damm 73 12487 Berlin Telefonservice Montag – Freitag, 8 – 18 Uhr Tel. 030 5555 752 222 Sprechzeiten Montag/Dienstag/ Freitag, 8 – 12.30 Uhr Mittwoch nach Terminvereinbarung Donnerstag, 8 – 18 Uhr (ab 12.30 Uhr nur für Berufstätige)	schriftlicher formloser Antrag Mutterpass
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	<p>Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt einmalig pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausstattung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht.</p> <p>Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.</p>	in den ersten Schwangerschaftsmonaten (8 – 10 Wochen Bearbeitungszeit)	jede Schwangerschaftsberatungsstelle Weitere Informationen: www.stiftungshilfe.de	Personalausweis/Reisepass und Meldebestätigung Mutterpass Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen Kontoauszüge Mietvertrag Einkommensnachweise Bescheide vom JobCenter über die Gewährung von Sonderleistungen

NACH DER GEBURT / Thema: Gesundheit

Nach der Geburt

Wenn das Kind geboren ist, möchten Sie sich vermutlich am liebsten ganz und gar Ihrem neuen Familienmitglied widmen.

Einige Behördengänge und der Besuch eines Kinderarztes oder einer Kinderärztin sind jedoch unabdingbar.

Über die große Vielfalt an Angeboten für Familien aus Treptow-Köpenick informieren Sie die Sozialarbeiter und Sozialarbeiterinnen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes im Gesundheitsamt gerne.

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst	
Standort Hans-Schmidt-Straße Ortsteile Alt-Treptow, Plänterwald, Baumschulenweg, Niederschöneeweide, Johannisthal und Kietzer Feld Hans-Schmidt-Str. 16 12489 Berlin Tel. 030 902 974 777	Standort Ortolfstraße Ortsteile Altglienicke, Adlershof, Bohnsdorf, Grünau und Schmöckwitz Ortolfstr. 182/184 12524 Berlin Tel. 030 902 976 703

Sprechzeiten für alle Standorte: nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Gesundheit				
Vorsorgeuntersuchungen in kinderärztlicher Praxis wahrnehmen	Wichtig: Termine der U1 bis U9 bei der vor der Geburt ausgewählten kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass
Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es zwei Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	Geburtsurkunde des Kindes ausgefülltes Formular der Krankenkasse Krankenversichertenkarte (falls schon vorhanden)

NACH DER GEBURT

Was?	Informationen	Wann	Wo	Unterlagen
<p>Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen</p>	<p>Nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie vom KJGD ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen ein Ersthäusbesuch angeboten wird. Beim Ersthäusbesuch werden Ihnen von fachkundigen Sozialarbeiterinnen Informationen zu Fragen des Stillens, der Ernährung, der Pflege sowie zu rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen übermittelt.</p> <p>Weitere Angebote des KJGD sind: ärztliche Untersuchungen von Säuglingen und Kindern individuelle Beratung und Begleitung in Krisen- und Überlastungssituationen Hilfestellung bei Ämtergängen Durchführung von Kindertagesstätten-Aufnahmeuntersuchungen</p>	<p>Angebot eines Ersthäusbesuchs: Circa vier bis sechs Wochen nach der Geburt</p>	<p>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Standort Hans-Schmidt-Straße Standort Ortofstraße Kontakt: siehe Seite 13</p>	<p>gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass</p>

Thema: Gesundheit

Was?	Informationen	Wann	Wo	Unterlagen
Angebote der Familienzentren wahrnehmen	Die landesfinanzierten Familienzentren im Bezirk bieten Familien vor und nach der Schwangerschaft ein breites Angebotsspektrum. Dieses umfasst u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Familientreffs, Vätergruppen, Schwangerenberatung, Sozialberatung u.v.m.	ab Beginn der Schwangerschaft	<p>Familienzentrum im Kosmosviertel Ortolfstr. 164 12524 Berlin Tel. 030 65 496 195 kosmosviertel@jao-berlin.de</p> <p>Familienzentrum Rudower Straße Rudower Str. 37/39 12557 Berlin Tel. 030 67 489 493 familienzentrum@tjfbg.de</p> <p>Familienzentrum Altstadt-Kietz Rosenstraße 1 12555 Berlin Tel. 0159 04 168 073 familienzentrum@msbw-online.de</p> <p>Familienzentrum in der RumBa Baumschulenstraße 28 12437 Berlin Tel. 030 95 612 194 familienzentrum@gefa-berlin.de</p>	
Rückbildungskurs besuchen	Nach einer Schwangerschaft ist es wichtig, Bauch und Beckenboden zu kräftigen. Es sollte daher etwa sechs Wochen nach der Geburt mit einem Rückbildungskurs begonnen werden. Die Krankenkasse übernimmt den vereinbarten Vertragsatz für 10 Stunden. Mehrkosten müssen selbst getragen werden.	Der Kurs muss neun Monate nach der Geburt beendet sein.	Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn zwecks Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse. Informationen zu Kursen im Bezirk: www.kidsgo.de	Kranken-versichertenkarte
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch nehmen	Die frühzeitigen Termine (UZ1 – UZ6) und damit einhergehend die individuelle Beratung sollen dazu beitragen, die Mundgesundheit bei Kindern zu verbessern und im besten Falle Karies zu vermeiden.	UZ 1: 6. – 18. Lebensmonat	Zahnärztliche Praxis Internet: www.kzv-berlin.de	Kinderzahnpass



Frühe Hilfen Treptow-Köpenick – das Netzwerk für Vater, Mutter und Kind

ist ein Zusammenschluss von mehreren Angeboten für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren. Mit den Frühen Hilfen können Eltern bereits in der Schwangerschaft oder anschließend zur Entwicklung ihrer null- bis zweijährigen Kinder Beratung erhalten. Vermittelt werden auch verschiedene freiwillige Angebote und Anregungen sowie aufsuchende Begleitung für Eltern.

Weiterführende Informationen zu Themen wie Schwangerschaft, Wissenswertes für junge Familien und Finanzen finden Sie unter <https://fruehehilfen-tk.de>

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen
Tel.: 030 - 902 974 957
E-Mail: Hartfiel.Jug@ba-tk.berlin.de




Hallo BABY

Was?	Informationen	Wann	Wo
<p>Projekt „Hallo Baby“ Für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum dritten Geburtstag.</p>	<p>Für Treptower Familien</p>	<p>Sprechstunde der Familienhebamme : Dienstag 12 – 14 Uhr</p> <p>Sprechstunde Sozialpädagogin und Familienhabamme : Mittwoch 9 – 12 Uhr</p> <p>1. Mittwoch im Monat Sprechstunde : Sozialpädagogin und Familienhabamme</p>	<p>SchwangerenBegegnungsZentrum (SBZ) Ortolsraße 182, 12524 Berlin Tel.: 0179 60 266 44 E-Mail: hallo-baby@offensiv91.de</p> <p>FamilienbegegnungsZentrum (FBZ) Köpenicker Straße 42, 12524 Berlin Tel.: 0176 76 490 282 E-Mail: hallo-baby@offensiv91.de</p> <p>Infopoint für Alleinerziehende / SchwangerenBegegnungsZentrum (SBZ) Ortolfstr. 182, 12524 Berlin Tel.: 0176 76 49 02 82 E-Mail: hallo-baby@offensiv91.de</p>
	<p>Für Köpenicker Familien</p>	<p>Sprechstunde Familienkinderkrankenpflegerin und Sozialarbeiterin : Mittwoch 9 – 12 Uhr</p> <p>Sprechstunde Familienkinderkrankenpflegerin und Sozialarbeiterin : Donnerstag 13 – 15 Uhr</p>	<p>Wilhelminenhofstr 34, 12459 Berlin Tel.: 030 656 614 943 E-Mail: hallo-baby@msbw-online.de</p> <p>Rosenstr. 1, 12555 Berlin Tel.: 030 656 614 943 E-Mail: hallo-baby@msbw-online.de</p>




NACH DER GEBURT

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Behörden				
Anmeldung beim Standesamt	<p>Kommt Ihr Kind in einem Krankenhaus zur Welt, wird die Geburtsanzeige automatisch dem Standesamt, in dessen Bezirk sich dieses befindet, übersandt.</p> <p>Die Geburtsanzeige muss durch den/die Elternteil/e, welche die Sorge besitzen, unterschrieben werden.</p> <p>Entbinden Sie in einem Geburtshaus oder zu Hause, muss die Anmeldung innerhalb einer Woche durch einen sorgeberechtigten Elternteil oder eine Person, die bei der Geburt zugegen war, angezeigt werden.</p> <p>Haben Sie die Unterlagen bereits in der Geburtseinrichtung abgegeben und die Bestimmung des Namens unterschrieben, müssen Sie nicht zum Standesamt. Die Urkunden werden Ihnen gegen Rechnung per Post zugesandt.</p> <p>Ist mindestens ein Elternteil ausländischer Staatsangehöriger, muss auch das ausländische Recht beachtet werden. Für eine gemeinsame Vorsprache kann die Sprechzeit am Montag genutzt werden. Bei Bedarf ist hierzu ein Dolmetscher mitzubringen.</p> <p>Sie erhalten <u>drei gebührenfreie Geburtsurkunden</u> für die Beantragung staatlicher Leistungen.</p> <p>Weitere Urkunden müssen käuflich erworben werden. Die erste Urkunde kostet 12 €, jede weitere 6 €.</p>	innerhalb einer Woche nach der Geburt	<p>Standesamt Geburtenregister</p> <p>Vorübergehend: Rathaus Treptow Haus 8, Neue Krugallee 4, 12435 Berlin</p> <p>Achtung - aktuell keine offenen Sprechzeiten</p> <p>Die persönliche Vorsprache ist derzeit nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.</p> <p>Telefon: 030 90 297 - 2473 / 2467 Mail: standesamt@ba-tk.berlin.de</p>	<p>Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung</p> <p>Geburtsurkunden der Eltern</p> <p>Personalausweise/Reisepässe der Eltern</p> <p>Heiratsurkunde der Eltern</p> <p>Zusätzlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wenn nicht verheiratet: Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden) und ggf. Sorgerechtsklärung - wenn Kindesmutter geschieden: <p>Heiratsurkunde und Scheidungsurteil, bei gemeinsamen Vorkindern die Geburtsurkunden der Kinder</p>
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt			

Thema: Behörden

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
<p>FamilienServiceBüro Treptow-Köpenick Groß-Berliner Damm 154, 12489 Berlin</p> 	<p>Beratung und Unterstützungen zu den Leistungen des Jugendamtes (Kitagutschein, Elterngeld, Kitaplatzsuche, Unterhaltsvorschuss, etc.)</p>	<p>Jedederzeit nach Bedarf</p>	<p>Internet: Siehe: QR-Code</p>	
<p>Kitaplatz suchen</p> 	<p>Beratung und Unterstützungen zu den Leistungen des Jugendamtes (Kitagutschein, Elterngeld, Kitaplatzsuche, Unterhaltsvorschuss, etc.), zur Anmeldung und zur Kostenbeteiligung</p>	<p>Jedederzeit nach Bedarf</p>	<p>Internet: www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/ Siehe auch: QR-Code</p>	
<p>Kitagutschein beantragen</p> 	<p>Bevor Ihr Kind in einer Kita betreut werden kann, muss ein Kitagutschein beantragt werden. Der Gutschein enthält die Höhe des Betreuungsumfanges. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Vertrag ab.</p> <p>Kitagutschein Onlineantrag unter: www.fms.verwalt-berlin.de/kita/</p>	<p>die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens neun Monate, spätestens zwei Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger möglich, wenn ein Platz vorhanden ist)</p>	<p>Jugendamt Zentrale Vormerkstelle/Kita-Hort-Gutscheinstelle, Groß-Berliner Damm 154, 12489 Berlin Postanschr.: PF: 910240 12414 Berlin</p> <p>Telefonische Erreichbarkeit Montag / Dienstag / Donnerstag 13 – 15 Uhr</p> <p>Sprechzeiten Montag, Dienstag und Freitag 9 – 12 Uhr (Montag / Freitag NUR mit Terminbuchung) Donnerstag 15 – 18 Uhr</p>	<p>Ausgefülltes Antragsformular und Anlagen Jugendamt Treptow-Köpenick Postanschrift: PF: 910240 12414 Berlin</p> <p>Aktuelle Erreichbarkeiten finden Sie auf der Homepage der Kitagutscheinstelle (siehe QR-Code)</p>

NACH DER GEBURT

Was?	Informationen	Wann	Wo	Unterlagen
Kindergeld beantragen 	<p>Für alle Kinder besteht ab der Geburt mindestens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld.</p> <p>Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse): arbeitsagentur.de (>Bürgerinnen & Bürger > Familie und Kinder > Kindergeld, Kindergeldzuschlag)</p> <p>Hier ist auch die Online-Antragstellung möglich.</p>	ab der Geburt	Familienkasse Berlin Brandenburg Tel. 080 0455 5530 Charlottenstraße 87 – 90 10969 Berlin Dienstag: 9 – 12 Donnerstag: 9 – 12 und 15 – 18 Uhr	ausgefülltes Antragsformular Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld
Kinderschutz beantragen 	<p>Der Kinderschutz ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können.</p> <p>Als Faustregel gilt: Eltern, die Bürgergeld, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld, aber keinen Kinderschutz erhalten.</p>	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Familienkasse Berlin-Brandenburg (siehe Kindergeld)	ausgefülltes Antragsformular
Elterngeld und ElterngeldPlus beantragen 	<p>Das Elterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate.</p> <p>Elterngeldrechner: bmf.sj.de (> Service > Onlinerechner)</p>	innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt (wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)	Jugendamt Elterngeldstelle Groß-Berliner Damm 154 12489 Berlin Postanschr.: PF: 910240 12414 Berlin Sprechzeiten Dienstag: 9 – 12 Uhr Donnerstag: 14 – 18 Uhr Telefonische Erreichbarkeit Donnerstag: 14 – 16 Uhr	ausgefülltes Antragsformular Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld Personalausweise der Eltern Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld

Thema: Finanzen

Was?	Informationen	Wann	Wo	Unterlagen
Wohngeld beantragen 	<p>Wohngeld kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen.</p>	<p>bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)</p>	<p>Bürgeramt I im Rathaus Köpenick Alt-Köpenick 21 12555 Berlin Tel. 030 115</p> <p>Bürgeramt II am S-Bahnhof Schöneweide Michael-Brückner-Str. 1 12439 Berlin Tel. 030 115</p> <p>Bürgertelefon: Terminbuchung Tel. 030 115</p>	<p>ausgefülltes Antragsformular Nachweis über Einkommen Nachweis über Miete</p>
Bürgergeld beantragen 	<p>ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.</p>	<p>bei Bedarf</p>	<p>JobCenter Groß-Berliner-Damm 73 12487 Berlin</p> <p>Telefonservice Montag – Freitag, 8 – 18 Uhr Tel. 030 55 5575 2222</p> <p>Sprechzeiten Montag/Dienstag/ Freitag, 8 – 12.30 Uhr Mittwoch nach Terminvereinbarung Donnerstag, 8 – 18 Uhr (12.30 Uhr nur für Berufstätige)</p>	<p>ausgefülltes Antragsformular und Anlagen, Personalausweis Nachweise über Einkommen/Vermögen, Kontoauszüge Mietvertrag Kopie der Bankkarte, der Krankenversicherungskarte</p>
Bildungs- und Teilhabepaket 	<p>Damit auch Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen sich beteiligen können, gibt es das Bildungspaket. Die Leistungen umfassen Zuschüsse zum Mittagessen in Kita oder Schule, zum Schulbedarf und zu den Fahrtkosten für den Weg zur Schule und zum Freizeitort. Außerdem bezuschusst werden Kosten für Sportvereine, Musikschulen oder kulturelle Aktivitäten sowie Ausflüge und Fahrten der Schule oder der Kita.</p>	<p>Kinder und Jugendliche aus Familien, die ALG II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten.</p>	<p>Antrag wird bei der Stelle gestellt, die bisher schon Sozialleistung gewährt.</p>	<p>Antrag und Information: Siehe: QR-Code links</p>

NACH DER GEBURT / Thema: Finanzen

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Unterhaltsvorschuss beantragen 	<p>Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind, welches das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, das ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu.</p>	<p>bei Bedarf</p>	<p>Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle Groß-Berliner Damm 154 12489 Berlin Postanschr.: PF: 910240 12414 Berlin Telefonnummern und Ansprechpartner/innen finden Sie hier: Berlin.de/ba-treptow-koepenick</p> <p>Sprechzeiten Dienstag: 9 – 12 Uhr Donnerstag: 14 – 18 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ausgefülltes Antragsformular - Personalausweis - Geburtsurkunde des Kindes - Vaterschafts- anerkennung - bei geschiedenen Eltern: Scheidungsbeschluss bzw. Nachweis über das Getrenntleben
Kostenübernahme Verhütungsmittel	<p>Bei geringem Einkommen kann eine Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragt werden (Nachweise sind vorzulegen).</p>	<p>bei Bedarf</p>	<p>Zentrum f. sexuelle Gesundheit u. Familienplanung Janusz-Korczak-Str.32 12627 Berlin Tel. 030 / 902 93 36 55</p> <p>Sprechzeiten: Montag und Freitag: 9 – 12 Uhr Dienstag und Do: 14 – 18 Uhr</p>	<p>benötigte Unterlagen bitte telefonisch erfragen</p>
Haushaltshilfe beantragen	<p>Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich, bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin/dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Ärztin/Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und damit die Antragsstellung unterstützen. Die Haushaltshilfe wird entweder von der Krankenkasse bzw. dem Jugendamt organisiert oder muss selbst gesucht werden.</p>	<p>bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)</p>	<p>Krankenkasse oder Jugendamt</p>	<p>Mutterpass Attest von der Ärztin / dem Arzt oder Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe</p>

NOTFALLNUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr, Notarzt	112
Giftnotruf (24 h/täglich)	030 19 240
Kindernotdienst (24 h/täglich, Hilfe für Kinder und Eltern)	030 610 061
Hotline Kinderschutz (24 h/täglich, wenn Sie sich Sorgen um ein Kind machen)	030 610 066
BIG Hotline (24 h/täglich, bei häuslicher Gewalt – Hilfe für Frauen und ihre Kinder)	030 61 10 300
Krisendienst Jugendamt (Mo–Fr: 8 Uhr–18 Uhr)	030 9029 755 555
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Kinderschutzkoordination im Gesundheitsamt)	030 902 974 702
Rettungsstelle DRK Kliniken Köpenick	030 30 353 100
Ärztlicher Bereitschaftsdienst und Terminservicestelle:	116 117
Apothekenbereitschaft:	0180 51 235 645
Zentraler Hebammenruf:	030 2142 771
Berliner Krisendienst (für Menschen in Krisen und Angehörige tgl. von 16–24 nachts): Von 0.00 bis 8 Uhr morgens unter:	030 3906 380 030 0303 906 310
Sorgentelefon (tgl. 15 Uhr–19 Uhr):	0800 1110 333
Polizei Abschnitt A 35 (Segelfliegerdamm 42, 12487 Berlin)	030 4664 335 700
Polizei Abschnitt A 36 (Karlstr. 8–10 Uhr, 12557 Berlin)	030 4664 336 700

