

Das Gesundheitsamt Tempelhof-Schöneberg lädt Sie ein:

## Tag des Gesundheitsamtes

### Donnerstag, 19. März 2026 | 13.30 - 16.00 Uhr

Rathaus Tempelhof, Tempelhofer Damm 165

1. Stock Empore, Räume 159 und 161

#### Offene Bewegungsangebote - kostenlos und ohne Anmeldung, Raum 159

15.00 - 15.30 Tai Chi

15.30 - 16.00 Tanz mit afrikanischem Einfluss (kein Paartanz)

mit Kiezübungsleitenden bei bwgt e.V.

#### Infostände mit Gesprächsmöglichkeiten

- Yoga, Nordic-Walking, Tanzen? **Bewegungskordinator Max Günther** (bwgt e.V.) findet das passende Angebot im Bezirk für Sie!
- Wie mobil sind Sie? Testen Sie Ihre **Alltagsfitness!** (Raum 161)
- Wir nehmen uns Zeit für Sie: Lotsinnen der **Berliner Hausbesuche** (Malteser Hilfsdienst) stellen ihren Dienst vor
- Jetzt schon vorsorgen: Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit informiert über **Hitzeschutz** und „genügend trinken“
- **Suchtprävention im Alter:** Die bezirkliche Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle informiert
- Fahren und gefahren werden: Probieren Sie die elektrisch unterstützte **Rikscha** (fLotte Sozial) aus! Fahreinweisungen ab 15 Uhr\*\*

\*\*gern mit Anmeldung vorab unter [sozial@flotte-berlin.de](mailto:sozial@flotte-berlin.de)



Weitere Infos und Kontakt für Ihre Nachfragen:

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg

Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit

Telefon: 90277 7251, E-Mail: [planko@ba-ts.berlin.de](mailto:planko@ba-ts.berlin.de)