



SPORT IM PARK inklusive

BERLIN



Bezirksamt
Tempelhof-Schöneberg

Über 250 kostenlose und inklusive
Bewegungsangebote in rund 80 Parks
und Bewegungsflächen von Mai bis
Oktober 2025

sportimpark.berlin.de

#sportimparkberlin

Bewegungsangebote für Alle in Tempelhof-Schöneberg

Bitte informieren Sie sich auf der
Webseite von "Berlin bewegt sich"
aktuell über mögliche zeitliche
Änderungen bei den Angeboten:
www.berlin-bewegt-sich.berlin.de/kalender



SPORTMETROPOLE

BERLIN



Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und
den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Bosepark

Muskelaufbau mit dem eigenen Körpergewicht (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Montags 17:30 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Zu Beginn des Parks, Zugang westliche Seite

Einfaches Yoga (Stadtbewegung e.V.) ●

Wann? Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Gegenüber vom Fussballplatz, Eingang

Ratiborstrasse

Gentle Yoga (Stadtbewegung e.V.) ●

Wann? Mittwochs 10:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt: Hinter dem Tennisplatz

Walken (Stadtbewegung e.V.) ●

Wann? Dienstags 17:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Zu Beginn des Parks, Zugang westliche Seite

Anfahrt:

Bus: 140, M46 Berlinickeplatz

U-Bahn: U6 Alt-Tempelhof

info@stadtbewegung.de, Mobil: +(49) 3057703597

● Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Cheruskerpark

Calisthenics-Training (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Montags 18:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Neben dem EUREF-Haupteingang

Calisthenics-Training - Einstieg (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Neben dem EUREF-Haupteingang

Calisthenics-Training - Austoben (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt: Neben dem EUREF-Haupteingang

Sportlicher Spaziergang am Morgen (Stadtbewegung e.V.) ●

Wann? Montags 8:00 - 9:30 Uhr

Treffpunkt: An den Calisthenicsgeräten

Anfahrt:

Bus: 106, 204 Leuthener Straße

S-Bahn: S 1, S41, S42, S46 Bahnhof Schöneberg

info@stadtbewegung.de, Mobil: +(49) 3057703597

● Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Freizeitpark Marienfelde

Allgemeine Fitness (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Mittwochs 14:30 - 15:30 Uhr

Treffpunkt: Beim Skatepark im nördlichen Teil des Parks. Weitere Infos auf der Webseite von Stadtbewegung e.V.

Anfahrt:

S-Bahn: S2 Schichauweg

Bus: M77 Friedhof Marienfelde

info@stadtbewegung.de, Mobil: +(49) 3057703597

Friedrich-Wilhelm-Platz

Guten Morgen Gymnastik (Stadtbewegung e.V.) ●

Wann? Mittwochs 10:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt: Direkt auf dem Friedrich-Wilhelm-Platz

Anfahrt:

U-Bahn: U9 Friedrich-Wilhelm-Platz

Bus: 246, 186 U Friedrich-Wilhelm-Platz

info@stadtbewegung.de, Mobil: +(49) 3057703597

● Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Großgörschenpark

Calisthenics für alle (Kiezsport Berlin e.V.)

Wann? Samstags 9:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt: Calisthenicsgeräten auf dem Spielplatz
Großgörschenstraße

Anfahrt:

S-Bahn: S25, S1 Yorckstraße

U-Bahn: U7 Yorckstraße

info@kiezsport-berlin.de, Mobil: +(49) 3078958550

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern
der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Heinrich-Lassen-Park

Yoga (Kiezsport Berlin e.V.) ●

Wann? Donnerstags 17:30 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang an der Belziger Straße

Bewegung und Balance (Kiezsport Berlin e.V.) ●

Wann? Donnerstags 16:30 - 17:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang An der Belziger Straße

info@kiezsport-berlin.de, Mobil: +(49) 3078958550

Qi Gong (GESUfit e.V.) ●

Wann? Montags 15:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: Wiese Heinrich-Lassen-Park

Kung Fu (GESUfit e.V.)

Wann? Montags 16:30 - 17:30Uhr

Treffpunkt: Wiese Heinrich-Lassen-Park

Yoga (GESUfit e.V.) ●

Wann? Donnerstags 11:00 - 12:00Uhr

Treffpunkt: Wiese Heinrich-Lassen-Park

info@gesufit-berlin.de, Mobil: +(49) 30 310 17681

- Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Heinrich-Lassen-Park

Bewegte Mittagspause (GESUfit e.V.)

Wann? Donnerstags 12:00 - 13:00Uhr

Treffpunkt: Wiese Heinrich-Lassen-Park

Anfahrt:

U-Bahn: U4 Rathaus Schöneberg

Bus: M 46 Rathaus Schöneberg

info@gesufit-berlin.de, Mobil: +(49) 30 310 17681

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Leuthener Platz

Atmen und Bewegen (Stadtbewegung e.V.) ●

Wann? Mittwochs 15:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Unter den Kiefern, neben den Boulespieler_innen

Rückenfitness (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Unter den Kiefern, neben den Boulespieler_innen

Anfahrt:

Bus: 106, 204 Leuthener Straße

S-Bahn: S2, S25, S41, S42, S45, S46 Bahnhof Südkreuz (plus 15 Fußweg)

info@stadtbewegung.de, Mobil: +(49) 3057703597

● Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Mercator Grundschule

Dance Kids 1 (Sportkinder Berlin e.V.)

Wann? Dienstag: 15:00 - 16:00 Uhr

Dance Kids 2 (Sportkinder Berlin e.V.)

Wann? Dienstag: 16:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Bolzplatz an der Mercator-Grundschule; Mercatorweg 11, 12207 Berlin

Anfahrt:

S-Bahn: S25, S26 Lichterfelde Süd

Bus: 284, 186 Mercatorweg

info@sportkinder-berlin.de

Volkspark Lichtenrade

Ballschule 1 (Sportkinder Berlin e.V.)

Wann? Montags 14:00 - 15:00 Uhr

Ballschule 2 (Sportkinder Berlin e.V.)

Wann? Montags 15:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Volkspark Lichtenrade, Carl-Steffeck-Straße 35, 12309 Berlin

Anfahrt:

Bus: X76 Lichtenrader Damm/ Barnetstraße, X83 Lichtenrade

Nahariyastraße

info@sportkinder-berlin.de

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Rudolph-Wilde-Park

Sportlicher Spaziergang am Morgen (Stadtbewegung e.V.) ●

Wann? Mittwochs 8:00 - 09:30 Uhr

Treffpunkt: neben dem Brunnen der "goldene Hirsch"

Yoga für Skeptiker (Stadtbewegung e.V.) ●

Wann? Mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Wiese auf Höhe der Erfurter Straße

info@stadtbewegung.de, Mobil: +(49) 3057703597

Qi Gong (Kiezsport Berlin e.V.) ●

Wann? Freitags 16:30 - 17:30 Uhr

Treffpunkt: neben dem Brunnen der "goldene Hirsch"

bewegte Spaziergänge (Kiezsport Berlin e.V.) ●

Wann? Mittwochs 11:00 - 12:30 Uhr

Treffpunkt: Seniorenclub Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin

info@kiezsport-berlin.de, Mobil: +(49) 3078958550

Anfahrt:

U-Bahn: U4 Rathaus Schöneberg

Bus: 143, M43, M46 Rathaus Schöneberg

● Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Rudolph-Wilde-Park

Capoeira (GESUfit e.V.)

Wann? Samstags 10:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt: neben dem Brunnen der "goldene Hirsch"

Capoeira Eltern-Kind (GESUfit e.V.)

Wann? Samstags 11:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: neben dem Brunnen der "goldene Hirsch"

Gleichgewicht & Koordination (GESUfit e.V.) ●

Wann? Freitags 17:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: neben dem Brunnen der "goldene Hirsch"

Fitness (GESUfit e.V.)

Wann? Freitags 16:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: neben dem Brunnen der "goldene Hirsch"

info@gesufit-berlin.de, Mobil: +(49) 30 310 17681

Anfahrt:

U-Bahn: U4 Rathaus Schöneberg

Bus: 143, M43, M46 Rathaus Schöneberg

● Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025

BERLIN



Bezirksamt
Tempelhof-Schöneberg

Tempelhofer Feld

Kung Fu for beginners - English (Vorspiel SSL)

Wann? Mittwochs 17:00 - 18:30Uhr

Treffpunkt: Eingang Columbiadamm, Höhe Lilienthalstraße, beim Trinkbrunnen

Anfahrt: Bus M43 Friedhöfe Columbiadamm

mail@vorspiel-berlin.de; 030 - 44 05 77 40

Taichi Qigong (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Dienstags 17:30 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Columbiadamm, Höhe Lilienthalstraße, in der Nähe des roten Info-Hauses, dann 100 m weiter südlich

Anfahrt: U8 Boddinstraße

Bewegung für Alle (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Tempelhofer Damm (S+U-Bahnhof Tempelhof), in der Nähe des Luftschlusses

Anfahrt: S+U Bahn Tempelhof

Inklusive Gymnastik und Rückengymnastik (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Donnerstags 14:00 - 15:00 Uhr

Treffpunkt: direkt am Eingang Tempelhofer Damm (S+U-Bahnhof Tempelhof), gegenüber der Skateboardanlage

Anfahrt: S+U Bahn Tempelhof

Pilates für Alle (Stadtbewegung e.V.)

Wann? Samstag 11:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Herrfurthstraße, nördlich der Toiletten

Anfahrt: U8 Boddinstraße oder Leinestraße

info@stadtbewegung.de, Mobil: +(49) 3057703597

Inlineskaten (Spreewölfe)

Wann? Mittwochs 9:00 - 10:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Tempelhofer Damm (S+U-Bahnhof Tempelhof), beim Toilettenhäuschen

Anfahrt: S+U Bahn Tempelhof

kontakt@spreewoelfe.de

Mehr Informationen finden Sie auf



sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Volkspark Mariendorf

Bewegte Spaziergänge (Kiezsport Berlin e.V.) ●

Wann? Montags 11:00 - 12:30 Uhr

Treffpunkt: Parkeingang Volkspark Mariendorf Mariendorfer Damm / Richterstraße

Anfahrt:

Bus: 181, 277, M77 U Alt-Mariendorf

U-Bahn: U6 Alt-Mariendorf

info@kiezsport-berlin.de, Mobil: +(49) 3078958550

Volkspark Lichtenrade

Allgemeine Fitness (Stadtbevewegung e.V.)

Wann? Montags 11:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Carl-Steffeck-Straße Ecke Hanowsteig, Wiese gegenüber vom Werkhof

info@stadtbevewegung.de, Mobil: +(49) 3057703597

Morgengymnastik (Kiezsport Berlin e.V.) ●

Wann? Mittwochs 9:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Carl-Steffeck-Straße Ecke Hanowsteig, Wiese gegenüber vom Werkhof

Anfahrt:

Bus: Skarbinerstr. 175, X76, X83 / Volkspark Lichtenrade 743, X76, X83

info@kiezsport-berlin.de, Mobil: +(49) 3078958550

● Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



Wartburgplatz

Tao Healing (GESUfit)

Wann? Donnerstags 17:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Neben dem großen Spielplatz "Wartburg"

Qi Gong (GESUfit) ●

Wann? Donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Neben dem großen Spielplatz "Wartburg"

Tischtennis/Basketball (GESUfit)

Wann? Donnerstag 16:30 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Basketballfeld

Anfahrt:

Bus: M46 Grunewaldstraße

U-Bahn: U7 Eisenacher Straße

info@gesufit-berlin.de, Mobil: +(49) 30 310 17681

● Angebot ist besonders für ältere Menschen geeignet

Mehr Informationen finden Sie auf

🌐 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK