

Mobil und aktiv bis ins hohe Alter

Internationaler Tag der älteren Menschen: Gesundheitstag

Termin: Freitag, 29. September 2023 - 10:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Rathaus Tempelhof, Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin

kostenfrei und ohne Anmeldung, barrierefreier Zugang ist ausgeschildert

Programm

Begrüßung: Bezirksstadtrat für Bürgerdienste, Soziales und Senioren (Matthias Steuckardt)

Kurz-Vorträge zu Mobilitätsangeboten (Raum 161):

- 10.15 Uhr: Mobilität, die verbindet: Rikscha-Projekt
Vorstellung (Henriette Louis, fLotte Sozial)
- 10.50 Uhr: Draußen spielt das Leben - Vorstellung
Mobilitätshilfedienst und weitere begleitende Angebote
(Uta Kay, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.)
- 11:45 Uhr: Bewegungsangebote Fußgesundheit +
Gleichgewicht- und Koordination (Übungsleiterin bwgt.e.V.)
- 13:00 Uhr: Mobil bleiben ... oder werden (Karoline Dimroth)

Mitmach-Angebot:

Im Hof und auf dem Parkplatz um das Rathaus herum:
(Aufzug in 1. UG, dann rechtsherum Hinterausgang nehmen)

- 11 - 15 Uhr: Rikscha-Einweisungen und
Probefahrten

Außerdem: Kleiner Imbiss mit warmen Getränken



Bezirksamt
Tempelhof-Schöneberg

BERLIN



Am Einlass: Mobilitätsbefragung

Informationstische und Beratung in Raum 159 + im Foyer (EG)

**10:15 -
15:00
Uhr**

- BVG: Beauftragte für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste und Senioren
- Landessportbund
- Evangelischer Kirchenkreis
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle Tempelhof-Schöneberg
- Polizei
- Optiker
- Hörgeräteakustiker
- Berliner Hausbesuche
- Bezirkliche Seniorenarbeit
- Seniorenvertretung
- Pflegestützpunkt
- Geriatriisch Gerontopsychiatrischer Verbund TS e.V.
- bwgt e.V.: Spaziergangsgruppen und mehr Bewegungsangebote

**Rollator-Check und
kleinere Reparaturen: kubus**
Verlängerter Gang vor Raum 158



Bild: R. Kneschke - Fotolia.com

Anfahrt:

- Bus 184 Rathaus Tempelhof, Bus M46, 140, 246 Alt-Tempelhof
- U-Bahn U6 Alt-Tempelhof oder Kaiserin-Augusta-Straße
- S-Bahn S41, S42, S45, S46 Tempelhof

Veranstalter: Altenhilfeplanung/Seniorenarbeit in Kooperation mit
Seniorengesundheitskoordination

