

# FAHRPLAN 2023 WAS IST WICHTIG IN DER ZEIT RUND UM DIE GEBURT?

Informationen für (werdende) Eltern in Tempelhof-Schöneberg

**GESUNDHEIT**

**ARBEIT**

**BEHÖRDEN**

**FINANZEN**

**FRÜHE HILFEN**  
& Familienförderung

**BERLIN**



Bezirksamt  
Tempelhof-Schöneberg



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert von:



**BERLIN**



Senatsverwaltung  
für Wissenschaft, Gesundheit,  
Pflege und Gleichstellung

## DIESER FAHRPLAN WURDE ÜBERREICHT VON:

2

Frau/Herrn .....

Kontakt .....

.....

.....

### IMPRESSUM

#### HERAUSGEBER:

Berliner Zentrum für gesundheitliche Beratung  
Tempelhof-Schöneberg  
Rathaus Schöneberg  
John-F.-Kennedy-Platz 1  
10820 Berlin

Tel.: 030 - 90277- 2049

[ZeGeBePro@ba-ts.berlin.de](mailto:ZeGeBePro@ba-ts.berlin.de)

#### REDAKTION:

Signe Hackethal

#### GESTALTUNG:

stilbrand® DESIGNWERKSTATT

[www.stilbrand.de](http://www.stilbrand.de)

#### FAHRPLAN ONLINE UNTER:



[www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsdienst/](http://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsdienst/)

#### STAND:

Januar 2023

*Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.*

### SIE WERDEN BALD MUTTER BZW. VATER ODER IHR KIND IST VOR KURZEM AUF DIE WELT GEKOMMEN?



Dann müssen Sie sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten: Eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaftsankennung beurkunden lassen, das Bürgeramt aufsuchen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kindergeld und Elterngeld kümmern, einen Kitaplatz organisieren und vieles mehr.

Besonders aufwendig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind. Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördengänge erledigt werden.

Der *FAHRPLAN „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“* stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann beantragen können.

# CHECKLISTE VOR DER GEBURT

4

| WAS?   | WANN?   | WO?  |
|--|---|--|
| Schwangerschaftsberatung   | bei Bedarf während der Schwangerschaft  | Schwangerschaftsberatungsstelle                          |
| <b>GESUNDHEIT</b>  |   |  |
| Gynäkologin/Gynäkologe suchen  | ab Beginn der Schwangerschaft   | Internet <input type="checkbox"/>                        |
| Hebamme suchen   | ab Beginn der Schwangerschaft   | Internet <input type="checkbox"/>                        |
| Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden  | ab Beginn der Schwangerschaft   | Geburtseinrichtung <input type="checkbox"/>              |
| Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen   | während der Schwangerschaft   | Internet <input type="checkbox"/>                        |
| Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung   | Beginn der Schwangerschaft und 3 Monate später  | Zahnarzt/-ärztin <input type="checkbox"/>                |
| <b>ARBEIT</b>  |   |  |
| Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben  | keine Frist   | Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/>                  |
| Elternzeit beantragen  | spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit   | Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/>                  |
| <b>BEHÖRDEN</b>  |   |  |
| Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen  | vor oder nach der Geburt  | Jugend- oder Standesamt <input type="checkbox"/>         |
| Sorgeerklärung beurkunden lassen (unverheiratete Paare)  | vor oder nach der Geburt  | Jugendamt <input type="checkbox"/>                       |
| <b>FINANZEN</b>  |   |  |
| Mutterschaftsgeld beantragen   | Bescheinigung über die Schwangerschaft<br>spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen   | Krankenkasse <input type="checkbox"/>                    |
| Leistungen vom JobCenter oder Sozialamt:<br>Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/<br>Erstausstattungsbeihilfe beantragen | Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschafts-<br>bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche<br>Babyerstattung: 2-3 Monate vor dem<br>errechneten Entbindungstermin | JobCenter oder Sozialamt <input type="checkbox"/>        |
| Zahlung der Stiftung<br>„Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen   | in den ersten Schwangerschaftsmonaten   | Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/> |
| <b>FRÜHE HILFEN UND FAMILIENFÖRDERUNG</b>  |   |  |

Informationen ab Seite 17

# CHECKLISTE NACH DER GEBURT

| WAS?  | WANN?   | WO?  |
|---|---|--|
| <b>GESUNDHEIT</b>   |   |  |
| U-Untersuchungen wahrnehmen                                   | ab der Geburt   | Kinderärztliche Praxis <input type="checkbox"/>                                |
| Krankenversicherung für das Kind abschließen                  | sofort nach der Geburt  | Krankenkasse <input type="checkbox"/>  |
| Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen | nach der Geburt   | Kinder- und Jugendgesundheitsdienst <input type="checkbox"/>                   |
| <b>BEHÖRDEN</b>   |   |  |
| Anmeldung beim Standesamt                                     | Ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt      | Standesamt <input type="checkbox"/>  |
| Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden                          | erfolgt automatisch durch das Standesamt                              |  |
| Kitaplatz suchen  | so früh wie möglich   | Internet <input type="checkbox"/>  |
| Kitagutschein beantragen                                      | 9-2 Monate vor Beginn der Betreuung                                   | Jugendamt <input type="checkbox"/>   |
| <b>FINANZEN</b>   |   |  |
| Kindergeld beantragen   | innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt                                | Familienkasse <input type="checkbox"/>   |
| Kinderzuschlag beantragen                                     | ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes | Familienkasse <input type="checkbox"/>   |
| Elterngeld beantragen   | innerhalb der ersten 2 Monate nach der Geburt                         | Jugendamt <input type="checkbox"/>   |
| Wohngeld beantragen   | bei Bedarf  | Bürgeramt <input type="checkbox"/>   |
| Arbeitslosengeld II beantragen                                | bei Bedarf  | JobCenter <input type="checkbox"/>   |
| Unterhaltsvorschuss beantragen                                | bei Bedarf  | Jugendamt <input type="checkbox"/>   |
| Haushaltshilfe beantragen                                     | bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)                              | Krankenkasse in Notsituationen ergänzend im Jugendamt <input type="checkbox"/> |
| Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen               | bei Verhütungswunsch  | Zentrum für Familienplanung <input type="checkbox"/>                           |
| <b>SPEZIELLE ANGEBOTE</b> ab Seite 25                         |   |  |

ES GIBT BEREITS VOR DER GEBURT IHRES KINDES EINIGES ZU TUN. VERSUCHEN SIE, SO VIEL WIE MÖGLICH FRÜH ZU ERLEDIGEN. DANN HABEN SIE, WENN DAS KIND DA IST, MEHR ZEIT FÜR SICH UND IHRE FAMILIE.

## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung, vertraulichen Geburt oder Partnerschaft haben können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in folgenden Einrichtungen:

### Zentrum für Familienplanung

Rubensstr. 125; 12157 Berlin;  
Haus 30; 4. Etage

Tel. 90299-1701  
zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de

### Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH

Rathaussstr. 29, 12105 Berlin

Tel. 31 98 25 100

### Pro Familia e.V. – Beratungsstelle

Kalckreuthstr. 4, 10777 Berlin

Tel. 39 84 98 98

### Studentenwerk Berlin – Sozialberatung

Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin

Tel. 93 93 98 403

### St. Joseph Krankenhaus

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin

Tel. 7882 2546  
geburtshilfe@sjk.de

### Babyotse St. Joseph Krankenhaus

Tel. 7882 - 2941 / -5164 / -4949  
babyotse@sjk.de

### Babyotse Auguste-Viktoria-Klinikum

Tel. 030 - 130 20 24 60  
babyotse.avk@vivantes.de

**Online-Anmeldung zur Geburt im Auguste-Viktoria-Klinikum** <https://www.vivantes.de/auguste-viktoria-klinikum/geburtsmedizin/vor-der-geburt/anmeldung>  
**Schwangerschaftsberatung Online** – Caritas [www.dicvberlin.caritas.de](http://www.dicvberlin.caritas.de)

| WAS?   | INFORMATIONEN  | WANN?   | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN                   |
|--|--|---|---|--|
| <b>GESUNDHEIT</b>  |  |   |   |  |
| <p><b>Frühe Unterstützung und aufsuchende Begleitung Schwangerer mit einer Suchtmittelthematik.</b></p> <p><b>Für Schwangere /werdende Eltern, die das erste Kind erwarten oder wenn weitere Kinder außerhalb des eigenen Haushaltes leben.</b></p> <p><b>Alltagspraktische Beratung und Unterstützung, Begleitung zu Behörden, Klärung finanzieller Absicherung; Hilfe bei dem Start in das Eltern werden, Vermittlung in unterstützende Angebote</b></p> | <p>Freiwilliges Angebot für einen guten Start in die Elternschaft.</p> <p>Kontaktmöglichkeit direkt und</p> <p>Sprechstunde in der Ambulanz für Suchterkrankungen und Infektionen in der Schwangerschaft der Charité, Campus Virchow: dienstags 10.00 bis 14.00 Uhr nach vorheriger Anmeldung<br/>T.: 030 450564 - 270<br/>Augustenburger Platz 1, Mittelweg 9, 13353 Berlin</p> | <p>Auf Wunsch ab bekanntwerden der Schwangerschaft</p> <p>Unter Umständen bis zum 6. Lebensmonat des Kindes</p> | <p><b>Vista gGmbH Wigwam Connect</b><br/>Stromstr. 47, 10551 Berlin<br/>Tel.: 030 224 451 400 /-411<br/>E Mail: wigwam-connect@vistaberlin.de</p> <p>Mo-Fr: 10.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Wir suchen Sie auf Wunsch zu Hause auf.</p>  | <p><b>keine</b></p>                    |
| <p><b>Gynäkologin/ Gynäkologe suchen</b></p>   | <p>Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.</p>                            | <p>Ab Beginn der Schwangerschaft</p>  | <p><b>Internet</b><br/><a href="http://www.kvberlin.de">www.kvberlin.de</a><br/>&gt; Arztsuche &gt; Frauenheilkunde und Geburtshilfe</p> <p><a href="http://wegweiser-aktuell.de">wegweiser-aktuell.de</a><br/>&gt; Tempelhof/Schöneberg<br/>&gt; Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Frauenarzt</p> | <p><b>Krankenversichertenkarte</b></p> |

# VOR DER GEBURT

8

| WAS?  | INFORMATIONEN   | WANN?  | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN                   |
|---|---|--|---|--|
| <b>GESUNDHEIT</b>   |   |  |   |  |
| <p><b>Hebamme suchen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Beratung in der Schwangerschaft</li> <li>· Vorsorge</li> <li>· Geburtsvorbereitung</li> <li>· Wochenbettbetreuung</li> <li>· Informationen zu Angeboten</li> <li>· Rückbildungskurse</li> </ul> | <p>Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft, während der Geburt und auf nachgeburtliche Betreuung. Die Wochenbettbetreuung ab Geburt kann bis zu 12 Wochen betragen. Weitere Beratungen sind bis Ende der Stillzeit / Einführung der Beikost möglich. (Krankenkassenleistung)</p>  | <p>Sofort nach Bekanntwerden der Schwangerschaft</p> | <p><b>Internet</b><br/> berliner-hebammenvermittlung.de<br/> ammely.de<br/> hebammensuche.de</p>  | <p><b>Krankenversichertenkarte</b></p> |
| <p><b>Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen</b></p>  | <p>In besonderen Lebenslagen können Mütter bis zum Ende des 1. bzw. 3. Lebensjahres des Kindes kostenlos durch eine speziell ausgebildete Familienhebamme begleitet und unterstützt werden u. a. zu Themen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Eltersein und Organisation des Alltags mit dem Säugling</li> <li>· Ernährung und Pflege des Babys</li> <li>· Gesundheit von Mutter und Kind</li> <li>· Psychische, gesundheitliche, soziale Fragen</li> <li>· Vermittlung und Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten oder Beratungsstellen</li> </ul> | <p>Ab Bekanntwerden der Schwangerschaft möglich</p>  | <p>Christiane Hollburg<br/> hollburg@ba-ts.berlin.de<br/> Koordinatorin Frühe Hilfen</p> <p>Familienhebammen und Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen im Gesundheitsamt</p> <p>Welserstr. 23<br/> 10777 Berlin<br/> Tel. 90277- 6987<br/> Vertreterin: Milena Aust<br/> Tel. 90277 6126<br/> aust@ba-ts.berlin.de</p> |  |



| WAS?  | INFORMATIONEN   | WANN?   | WO?  | BENÖTIGTE UNTERLAGEN  |
|---|---|---|--|---|
| <b>GESUNDHEIT</b>   |   |   |  |   |
| <b>Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden</b>  | <p>Infoabende im St. Joseph Krankenhaus: jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat 18 Uhr / Eingang Wüsthoffstr. 15, Konferenzraum Verwaltung, 1. OG</p> <p>Infonachmittage im Auguste-Viktoria-Klinikum: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 16 Uhr / digital oder im großen Konferenzraum, Haus 35, 1. OG</p> <p>Info dazu auf Insta unter @gyn_magazin</p> <p>Führungen im Geburtshaus Schöneberg jederzeit nach Anmeldung möglich</p> | Während der Schwangerschaft   | <p>Geburtseinrichtung St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin Tel. 7882 2546</p> <p>Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 130 200 92 50</p> <p>Geburtshaus Schöneberg Dominicusstr. 27 10823 Berlin Tel. 78 71 92 50</p> | <p><b>Mutterpass</b></p> <p><b>Krankenversichertenkarte</b></p> |
| <p><b>Schwangerenberatung</b></p> <p><b>Anmeldung zur Geburt/Schwangerschaftsberatung</b></p> | <p>Zentrum für Familienplanung im AVK Tel. 90299-1701 Mo. und Do.: 9.00-12.00 Uhr Mi.: 14.30-18.00 Uhr</p> <p>St. Joseph Krankenhaus Mo. – Fr. 8.30 – 9.30 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr</p>  | Familienplanung, Schwangerenbetreuung, Paarberatung, medizinische Betreuung nicht versicherter Frauen, Pränataldiagnostik | <p><b>Auguste-Viktoria-Klinikum</b><br/>Zentrum für Familienplanung Haus 30 Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel: 90299 - 17 01</p> <p><b>St. Joseph Krankenhaus</b><br/>Tel. 7882-2546</p>   |   |

# VOR DER GEBURT

10

| WAS?  | INFORMATIONEN   | WANN?   | WO?  | BENÖTIGTE UNTERLAGEN   |
|---|---|---|--|--|
| <b>GESUNDHEIT</b>   |   |   |  |  |
| <b>Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen</b> | Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt. | Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie bereits während der Schwangerschaft nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt. | <a href="https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/arzt-und-psychotherapeutensuche">https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/arzt-und-psychotherapeutensuche</a>                  |  |
| <b>Babylotsen</b>   | Kostenfreies Informationsangebot  | Während der Schwangerschaft und nach der Geburt bei Klinikaufenthalt  | <b>Auguste-Viktoria-Klinikum</b><br>Rubensstr. 125<br>12157 Berlin<br>Tel: 030 - 130202460<br>Mail: <a href="mailto:babylotse.avk@vivantes.de">babylotse.avk@vivantes.de</a> | <b>St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof</b><br>Klinik für Gynäkologie, Wüsthoffstr. 15<br>12101 Berlin<br>Tel: 7882 / -2941/ -4949/ -5164<br>Mail: <a href="mailto:babylotse@sjk.de">babylotse@sjk.de</a> |
| <b>Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung</b>                     |   | Nach Feststellung der Schwangerschaft und 3 Monate später   | <b>Niedergelassener Zahnarzt/-ärztin</b>   | Zahnarzttsuche über <a href="http://www.kzv-berlin.de">www.kzv-berlin.de</a><br><a href="http://www.zaek-berlin.de">www.zaek-berlin.de</a>   |

| <b>ARBEIT</b>  |   |  |                                 |  |
|--|---|--|---------------------------------|--|
| <b>Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben</b> |   | keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist | <b>Arbeitgeber_in</b>           | ggf. <b>Mutterpass</b><br><br><b>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme schriftlicher formloser Antrag</b> |
| <b>Elternzeit beantragen</b>                               | <a href="http://bmfsfj.de">bmfsfj.de</a><br>› Familie > Elterngeld/Elternzeit<br>› Alles Wissenswerte zur Elternzeit im Überblick | spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit  | <b>Arbeitgeber_in/Jobcenter</b> | <b>schriftlicher formloser Antrag</b>  |

| WAS?  | INFORMATIONEN  | WANN?  | WO?  | BENÖTIGTE UNTERLAGEN  |
|---|--|--|--|---|
| <b>BEHÖRDEN</b>   |  |  |  |   |
| <b>Vaterschafts-<br/>anerkennung<br/>beurkunden lassen</b>              | Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind.  | Vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich  | <b>Terminvergabe durch:<br/>InfoPoint Jugendumt</b><br>Rathausstr. 27<br>12105 Berlin<br><br>Bürgertelefon: 115<br>InfoPoint: 90277-4000   | <b>Personalausweise und<br/>Geburtsurkunden</b> beider Eltern<br><br><b>Mutterpass</b><br><br>Wenn nach der Geburt:<br><b>Geburtsurkunde des Kindes</b><br>ggf. <b>zusätzliche Urkunden</b> nach Einzelfallprüfung<br><br>Anerkennung vor der Geburt:<br><b>Mutterpass</b><br><br> |
|   |  | <b>Standesamt Tempelhof-Schöneberg</b><br><br>Rathaus Schöneberg<br>John-F.-Kennedy<br>Platz 1<br>10820 Berlin<br><br>telefonische Erreich-<br>barkeit der Hotline:<br>Mo-Do<br>9.00-15.00 Uhr<br>Fr 9.00-14.00 Uhr Tel.<br>90277-6300 | Sprechzeiten nur nach<br>vorheriger Terminverein-<br>barung:<br>Mo 09.00-13.00 Uhr<br>Di 09.00-13.00 Uhr<br>Do 14.00-18.00 Uhr   |   |
| <b>Sorgeerklärung<br/>beurkunden</b><br>(bei unverheirateten<br>Paaren) | Eltern, die nicht miteinander<br>verheiratet sind, müssen, wenn sie das<br>gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben<br>möchten, eine Sorgeerklärung abgeben. | vor oder nach<br>der Geburt  | <b>Terminvergabe durch:<br/>InfoPoint Jugendumt</b><br>Rathausstr. 27<br>12105 Berlin<br><br>Bürgertelefon: 115<br>Tel. 90277-4000<br><br>Sprechzeiten<br>Mo 09.00-12.00 Uhr<br>Di 09.00-12.00 Uhr<br>Do 15.00-18.00 Uhr<br>Fr 09.00-12.00 Uhr | <b>Personalausweise und<br/>Geburtsurkunden</b> beider Eltern<br><br><b>Mutterpass</b><br><br>wenn nach der Geburt:<br><b>Geburtsurkunde des Kindes</b><br><br><b>Vaterschaftsanerkennung</b>   |

# VOR DER GEBURT

12

| WAS?  | INFORMATIONEN   | WANN?   | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN  |
|---|---|---|---|---|
| <b>FINANZEN</b>   |   |   |   |   |
| <b>Mutterschaftsgeld beantragen</b>   | <p>Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld.</p> <p>Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 EUR je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse.</p>  | <p>die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen</p>  | <b>Krankenkasse</b>   | <p><b>Antrag der Krankenkasse</b></p> <p><b>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</b></p>          |
| <b>Leistungen vom JobCenter</b><br>Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/Erstausstattungsbeihilfe beantragen | <p>Bezieher_innen von ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmalige Leistungen zu beantragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Schwangerschaftsbekleidung</li> <li>Babyerstausstattung</li> <li>Hochstuhl</li> <li>Kinderwagen</li> <li>Kinderbett</li> </ul> <p>Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.</p> | <p>Mehrbedarf für Schwangere / Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche</p> <p>Babyerstausstattung: in den ersten Schwangerschaftsmonaten</p> | <p><b>JobCenter</b><br/>Wolframstr. 89-92<br/>12105 Berlin<br/>Tel. 5555 80 2222</p> <p>Sprechzeiten:<br/>Mo 8 - 12.30 Uhr<br/>Di 8 - 12.30 Uhr<br/>Mi nur terminierte Beratung<br/>Do 8 - 12.30 Uhr,<br/>12.30 – 14 Uhr nur mit Termin<br/>14 – 18 Uhr für Berufstätige und Teilnehmende an Maßnahmen mit einer Arbeitszeit von mindestens 15 Wochenstunden<br/>Fr 8 – 12.30 Uhr</p> | <p><b>schriftlicher formloser Antrag</b></p> <p><b>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen mit Angabe des VET</b></p> |


| WAS?                                   | INFORMATIONEN   | WANN?  | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN  |
|--|---|--|---|---|
| <b>FINANZEN</b>                        |   |  |   |   |
| <p><b>Stiftungsgeld beantragen</b></p> | <p>Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt einmalig pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausrüstung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht.<br/>Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.</p> | <p>in den ersten Schwangerschaftsmonaten (8-10 Wochen Bearbeitungszeit</p> | <p><b>Jede Schwangerschaftsberatungsstelle</b><br/>stiftunghilfe.de<br/>&gt; Beratungsstellen<br/>&gt; Schwangere<br/>&gt; Tempelhof/Schöneberg</p> | <p><b>Personalausweis/Reisepass und Meldebestätigung</b><br/><b>Mutterpass</b><br/><b>Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen</b><br/><b>Kontoauszüge</b><br/><b>Mietvertrag</b><br/><b>Einkommensnachweise</b><br/><b>Bescheide vom JobCenter</b> über die Gewährung von Sonderleistungen</p> |

# NACH DER GEBURT

14

WENN DAS KIND GEBOREN IST, MÖCHTEN SIE SICH VERMUTLICH AM LIEBSTEN GANZ UND GAR IHREM NEUEN FAMILIENMITGLIED WIDMEN. EINIGE BEHÖRDENGÄNGE SIND JEDOCH AUCH NACH DER GEBURT NOCH ZU ERLEDIGEN.

| WAS?  | INFORMATIONEN  | WANN?  | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN   |
|---|--|--|---|--|
| <b>GESUNDHEIT</b>   |  |  |   |  |
| <b>U-Untersuchungen wahrnehmen</b>  | Wichtig: Termine der U-Untersuchungen bei der, vor der Geburt ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.  | ab der Geburt                                  | <b>Kinderärztliche Praxis</b>   | <b>Gelbes Heft</b> für Vorsorgeuntersuchungen<br><b>Impfpass</b>   |
| <b>Krankenversicherung für das Kind abschließen</b><br>(Familienversicherung) | Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an  | sofort nach der Geburt                         | <b>Krankenkasse</b>   | <b>Geburtsurkunde</b> des Kindes<br>ausgefülltes <b>Formular der Krankenkasse</b><br><b>Krankenversichertenkarte</b> (falls schon vorhanden)   |
| <b>Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen</b>          | Nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie vom KJGD ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen ein Ersthäusbesuch angeboten wird. Beim Ersthäusbesuch werden Ihnen von fachkundigen Sozialarbeiter_innen Informationen zu Fragen des Stillens, der Ernährung, der Pflege, der Tagebetreuung sowie zu rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen übermittelt.<br>Weitere Angebote des KJGD sind:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• ärztliche Untersuchungen von Säuglingen und Kindern</li> <li>• individuelle Beratung und Begleitung in Krisen- und Überlastungssituationen</li> <li>• Hilfestellung bei Behörden-Angelegenheiten</li> <li>• Durchführung von Kindertagesstätten-Aufnahmeuntersuchungen</li> </ul> | Ersthäusbesuch: ca. 4-6 Wochen nach der Geburt | <b>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst</b><br><u>Schöneberg I</u><br>Welserstr. 23<br>10777 Berlin<br>Tel. 90277-6129<br>Sprechzeiten:<br>Do 15-17 Uhr<br>bitte um vorherige Terminvereinbarung<br><br><u>Lichtenrade/Marienfelde/ Mariendorf Süd</u><br>Lichtenrader Damm 198-212<br>12305 Berlin<br>L-Tel. 90277-3748<br>M-Tel. 90277-3789<br><br>Sprechzeiten:<br>Mo 14-16.30 Uhr<br>bitte um vorherige Terminvereinbarung | <b>Gelbes Heft</b> für Vorsorgeuntersuchungen<br><b>Impfpass</b><br><br><u>Tempelhof / Mariendorf Nord</u><br>Kaiserstr. 126<br>12105 Berlin<br>T-Tel. 90277-7567<br><br>Sprechzeiten:<br>Di 14-16.30 Uhr<br>bitte um vorherige Terminvereinbarung |

| WAS?   | INFORMATIONEN  | WANN?   | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN   |
|--|--|---|---|--|
| <b>BEHÖRDEN</b>                                    |  |   |   |  |
| <p><b>Anmeldung beim Standesamt</b></p>            | <p>Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt (gilt nur bei Geburt im Krankenhaus! Bei Geburt im Geburtshaus Dominicusstraße oder zuhause sind die Eltern verantwortlich für die Meldung beim Standesamt).</p> <p>Wenn Sie die entsprechenden Unterlagen in Ihrer Geburtseinrichtung abgeben und die Bestimmung des Namens für Ihr Kind dort schon unterschrieben haben, setzt sich das Standesamt nach Eingang dieser Unterlagen ggf. mit Ihnen in Verbindung, um alle weiteren Schritte zu besprechen, Sind die Unterlagen vollständig, werden die Urkunden mit Rechnung per Post zugesandt oder können nach Absprache im Standesamt abgeholt werden. Sie erhalten 3 gebührenfreie Geburtsurkunden für die Anträge auf Eltern- und Kindergeld sowie Mutterschaftshilfe bei der Krankenkasse sowie auf Wunsch gebührenpflichtige Urkunden für den eigenen Gebrauch (je 12 EUR, jede weitere im gleichen Arbeitsgang gefertigte Urkunde kostet 6 EUR).</p> | <p>ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt</p> | <p><b>Standesamt</b><br/>Rathaus Schöneberg<br/>John-F.-Kennedy-Platz 1<br/>10825 Berlin<br/>Tel. 90277-6300<br/>Standesamt-geburten@ba-ts.berlin.de</p> <p>Sprechzeiten:<br/>Mo und Di 9.00-13.00 Uhr<br/>Do 14.00-18.00 Uhr<br/>nur nach vorheriger Terminabsprache</p> <p>Mehr Infos:</p>  | <p><b>Original-Geburtsbescheinigung</b> der Geburtseinrichtung (bei Entbindung im Geburtshaus oder bei einer Hausgeburt, kein Scan, keine Kopie!)</p> <p><b>Geburtsurkunden</b> der Eltern</p> <p><b>Personalausweise</b> der Eltern</p> <p><b>Heiratsurkunde</b> der Eltern</p> <p><u>Wenn nicht verheiratet:</u><br/><b>Vaterschaftsanerkennung</b> (falls vorhanden), ggf. Sorgerechtsklärung</p> <p><u>Wenn Kindesmutter geschieden:</u><br/><b>Heiratsurkunde, Scheidungsurteil</b></p> <p><u>Bei Vorkindern:</u><br/><b>Geburtsurkunden</b> der Kinder</p> <p><b>Weitere zusätzliche Urkunden</b> nach Einzelfallprüfung</p> |
| <p><b>Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden</b></p> | <p>Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.</p>  |   |   |  |

# NACH DER GEBURT

16

| WAS?   | INFORMATIONEN   | WANN?  | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|--|---|--|---|----------------------|
| <b>BEHÖRDEN</b>  |   |  |   |                      |
| <p><b>Betreuungsplatz<br/>Kita/Kindertages-<br/>pflege suchen</b></p>                        | <p>Kita- und Kindertagespflege-Verzeichnisse erhalten Sie in Papierform in den Bürgerämtern und beim InfoPoint des Jugendamtes.</p>   | <p>Die Suche nach einer Kita oder Tagespflegestelle ist so früh wie möglich zu empfehlen</p> | <p><b>Internet</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p><u>Kitas:</u><br/><a href="https://bit.ly/37aS8Ez">bit.ly/37aS8Ez</a></p> <p><u>Kindertagespflegestellen:</u><br/><a href="https://bit.ly/2J7wuZP">bit.ly/2J7wuZP</a></p> <p><u>Kita-Navigator:</u><br/><a href="https://kita-navigator.berlin.de/">https://kita-navigator.berlin.de/</a></p> |                      |
| <p><b>BCA-Sprechstunde</b><br/>(BCA - Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)</p> | <p>Die BCA Sprechstunde des Jobcenters und der Agentur für Arbeit ist ein Beratungsangebot zum Beispiel zu Themen wie Vereinbarkeit Familie und Beruf, berufliche Orientierung für Frauen, (Wieder-) Einstieg in Arbeit nach der Familienphase für Frauen, Familien und Interessierte</p> | <p>jeden ersten Dienstag im Monat, 9-11 Uhr im Bezirk (ohne Terminvereinbarung)</p>          | <p>Das Beratungsangebot findet abwechselnd in den <b>Familienzentren</b> (z.B. Nachbarschaftsheim Schöneberg, Familienzentrum Lichtenrade, Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark) im Bezirk statt.</p> <p>Weitere Informationen zu den Terminen und Flyer sind auf der Jobcenter-Website <a href="https://www.berlin.de/jobcenter-tempehof-schoeneberg/ueber-uns/beauftragte-fuer-chancengleichheit-am-arbeitsmarkt/">https://www.berlin.de/jobcenter-tempehof-schoeneberg/ueber-uns/beauftragte-fuer-chancengleichheit-am-arbeitsmarkt/</a> zu finden.</p>   | <p><b>keine</b></p>  |



| WAS?  | INFORMATIONEN   | WANN?  | WO?  | BENÖTIGTE UNTERLAGEN  |
|---|---|--|--|---|
| BEHÖRDEN  |   |  |  |   |
| <p><b>Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)</b></p> <p>BuT ist eine zusätzliche finanzielle Unterstützung für Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre. Unterstützt und gefördert werden Kinder und Jugendliche aus Familien, die Sozialleistungen erhalten (ALG II / Hartz IV, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag, Leistungen nach dem AsylbLG), damit Sie mehr Möglichkeiten haben an Angeboten teilzunehmen.</p> | <p>Die Leistungen umfassen Zuschüsse zum Mittagessen in Kita oder Schule, zum Schulbedarf und zu den Fahrtkosten für den Weg zur Schule und zum Freizeitort. Auch werden Kosten für Sportvereine, Musikschulen oder kulturelle Aktivitäten sowie Ausflüge und Fahrten der Schule oder der Kita bezuschusst. Kinder und Jugendliche aus Familien, die ALG II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten.</p> | <p>Antrag wird bei der Stelle gestellt, die bisher schon Sozialleistung gewährt.</p>   | <p>Antrag und Information: <a href="http://www.berlin.de/sen/bjw/bildungspaket">www.berlin.de/sen/bjw/bildungspaket</a><br/>oder unter <b>BuT – Beratung</b> <a href="http://www.but-beratung.de">www.but-beratung.de</a><br/>Tel.: 030-5771300404</p> | <p><b>keine</b></p>   |
| <p><b>Kitagutschein beantragen</b></p>  | <p>Bevor Ihr Kind in einer Kita oder Kindertagespflegestelle betreut werden kann, muss ein Kitagutschein (in Ihrem Wohnort-Jugendamt) beantragt werden. Der Gutschein enthält den möglichen Betreuungsbeginn und die Höhe des Betreuungsumfanges. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita oder Kindertagespflegestelle Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Betreuungsvertrag ab.</p>   | <p>Die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 und spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger, wenn z.B. eine kurzfristige Arbeitsaufnahme bevorsteht).</p> | <p><b>Jugendamt Tagesbetreuung für Kinder Anmeldung Kita, Kindertagespflege, Schulhort</b><br/>Rathausstr. 27<br/>12105 Berlin<br/>Bürgertelefon: 115<br/>Infopoint Jugendamt: 90277-4000</p>  | <p>Ausgefülltes <b>Antragsformular</b> und <b>entsprechende Unterlagen</b></p>  <p>Link zum Formular: <a href="http://fms.verwalt-berlin.de/kita/">fms.verwalt-berlin.de/kita/</a></p> |

| WAS?                             | INFORMATIONEN  | WANN?  | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN   |
|----------------------------------|--|--|---|--|
| <b>FINANZEN</b>                  |  |  |   |  |
| <b>Kindergeld beantragen</b>     | Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse): <a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a><br>Hier ist auch die Online-Antragstellung möglich.   | innerhalb von 6 Monaten nach der Geburt  | <b>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse</b><br>Sonnenallee 282<br>12057 Berlin<br>Tel. 0800 5 4444 30 oder<br>Tel. 0 331880 2222<br><br>Sprechzeiten<br>Di: 9-12 Uhr<br>Do: 9-12 und 15-18 Uhr | ausgefülltes <b>Antragsformular</b><br><b>Steueridentifikationsnummer</b> des Kindes<br><br><br><br>Link zum Formular:<br><a href="https://bit.ly/3GtSJCL">https://bit.ly/3GtSJCL</a>                                       |
| <b>Kinderzuschlag beantragen</b> | Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können.<br>Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten. | ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes                                | <b>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse</b><br>Adresse und Kontakt siehe oben!   | Ausgefülltes <b>Antragsformular</b><br><b>Anlage Kind, Nachweise</b> über Einkünfte, Wohnkosten und evtl. weitere Ausgaben<br><br><br><br>Link zum Formular:<br><a href="https://bit.ly/3gi7g7X">https://bit.ly/3gi7g7X</a> |
| <b>Elterngeld beantragen</b>     | Das Elterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate.<br><br>Elterngeldrechner:<br><a href="http://www.bmfsfj.de">www.bmfsfj.de</a> (ServiceOnlinerechner)<br><a href="mailto:elterngeld@ba-ts.berlin.de">elterngeld@ba-ts.berlin.de</a>  | innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt) | <b>Jugendamt Elterngeldstelle</b><br><a href="mailto:elterngeld@ba-ts.berlin.de">elterngeld@ba-ts.berlin.de</a> oder<br>InfoPoint Tel. 90277-4000<br><br>Bürgertelefon Tel. 115                             | Ausgefülltes <b>Antragsformular</b><br><b>Geburtsurkunde</b> vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld<br><b>Personalausweise</b> der Eltern<br><b>Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld</b>   |

| WAS?                                  | INFORMATIONEN   | WANN?  | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN  |
|---------------------------------------|---|--|---|---|
| <b>FINANZEN</b>                       |   |  |   |   |
| <b>Wohngeld beantragen</b>            | Wohngeld kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen. | Bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAFöG, Berufsausbildungsbeihilfe) | <p><b>Bürgeramt</b><br/> <u>Rathaus Schöneberg</u><br/>                     John-F.-Kennedy-Platz 1<br/>                     10825 Berlin<br/>                     Tel. 90277 - 7021</p> <p><u>Rathaus Tempelhof</u><br/>                     Tempelhofer Damm 165,<br/>                     12099 Berlin<br/>                     Tel. 90277 - 7010</p> <p><u>Bürgerzentrum Lichtenrade</u><br/>                     Briesingstr. 6<br/>                     12307 Berlin<br/>                     Tel. 90277 - 7031</p> <p><b>Bürgertelefon</b> Tel. 115<br/>                     www.Berlin.de/<br/>                     ba-tempelhof-schoeneberg<br/>                     (›Bürgerservice ›Bürgeramt)</p> | ausgefülltes <b>Antragsformular</b><br><b>Nachweis über Einkommen</b><br><b>Nachweis über Miete</b>   |
| <b>Arbeitslosengeld II beantragen</b> | ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.   | Bei Bedarf   | <p><b>JobCenter</b><br/>                     Wolframstr. 89-92<br/>                     12105 Berlin<br/>                     Tel. 5555 80 2222</p> <p>Sprechzeiten<br/>                     Mo / Di / Fr 8 - 12.30 Uhr<br/>                     Do 8 - 18 Uhr</p>  | ausgefülltes <b>Antragsformular</b> und <b>Anlagen, Personalausweis</b><br><b>Nachweise über Einkommen/ Vermögen</b><br><b>Kontoauszüge</b><br><b>Mietvertrag</b><br><b>Mitgliedsbescheinigung</b><br><b>Krankenkasse</b> |

| WAS?                                  | INFORMATIONEN   | WANN?  | WO?  | BENÖTIGTE UNTERLAGEN   |
|---------------------------------------|---|--|--|--|
| <b>FINANZEN</b>                       |   |  |  |  |
| <b>Unterhaltsvorschuss beantragen</b> | <p>Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind, das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, das ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält.</p> <p>Bezieher von Leistungen nach dem SGB II haben für Kinder ab 12 Jahren nur Anspruch, wenn das Einkommen 600 EUR (ohne Kindergeld) beträgt oder das Kind selbst nicht hilfebedürftig ist oder durch Unterhaltsvorschuss nicht mehr hilfebedürftig wäre.</p> <p><a href="mailto:unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de">unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de</a></p> | <p>ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes</p> | <p><b>Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle</b></p> <p>Bürgertelefon Tel. 115</p> <p>Kontaktaufnahme bitte über:<br/> <a href="mailto:unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de">unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de</a><br/>                     oder InfoPoint Tel. 90277-4000</p> | <p>Ausgefülltes <b>Antragsformular</b></p> <p><b>Personalausweis</b></p> <p><b>Geburtsurkunde</b> des Kindes</p> <p><b>Vaterschaftsanerkennung</b></p> <p><u>Bei geschiedenen Eltern:</u><br/> <b>Scheidungsbeschluss</b> bzw. <b>Nachweis vom Rechtsanwalt</b> über das Getrenntleben</p> |
| <b>Haushaltshilfe beantragen</b>      | <p>Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin / dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Ärztin, Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen.</p>   | <p>bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)</p>                      | <p><b>Krankenkasse</b></p> <p>oder in Notsituationen ergänzend im Jugendamt</p>  | <p><b>Mutterpass</b></p> <p><b>Attest von der Ärztin/ dem Arzt</b> oder <b>Bescheinigung der Hebamme</b> über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe</p>   |

| WAS?  | INFORMATIONEN   | WANN?   | WO?   | BENÖTIGTE UNTERLAGEN  |
|---|---|---|---|---|
| <b>FINANZEN</b>   |   |   |   |   |
| <p><b>Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen</b></p> | <p>Bei gemeinsamer Lebensführung und geringen Einkünften (z.B. bei ALG II, SGB XII, AsylbWL, BaföG, Mini-Job) kann eine Kostenübernahme für alle anerkannten Verhütungsmittel erfolgen.</p> | <p>bei Verhütungswunsch ab dem vollendeten 22. Lebensjahr möglich</p> | <p><b>Zentrum für Familienplanung</b><br/>                 Auguste-Viktoria-Klinikum<br/>                 Haus 30<br/>                 Rubensstr. 125<br/>                 12157 Berlin<br/>                 Tel. 90299-1701<br/>                 Mo /Do.: 9-12 Uhr<br/>                 Mi.: 14.30-17 Uhr</p> <p>Bitte überprüfen Sie die aktuellen Sprechzeiten auf der Webseite</p>  | <p><b>Rezept</b> vom behandelnden Arzt/Ärztin</p> <p><b>Personalausweis</b></p> <p><b>ALGI-Bescheid</b> oder <b>ALGII-Bescheid</b> oder <b>Grundsicherung</b> oder <b>Einkommensnachweis/Steuerkarte</b> oder <b>Bafög-/BAB-Bescheid</b> oder <b>Unterhalt/Rentenbescheid</b> auch von Partnerin bzw. Partner</p> <p><b>Kindergeld/Kinderzuschlag/Wohngeld</b></p> <p><b>Asylbewerberleistungsbescheid</b></p> <p><b>Mietvertrag/Mietänderungsschreiben</b></p> |

# FRÜHE HILFEN NETZWERK

22

|   | PROJEKT   | TRÄGER                         | KONTAKT  | ADRESSE  | INTERNET   | ANGEBOT  |
|---|---|--------------------------------|--|--|--|--|
| 1 | Familienservicebüro Infopoint                       | Jugendamt Tempelhof-Schöneberg | 030 90277-4000<br>info-jugendamt@ba-ts.berlin.de | Rathausstr. 27<br>12105 Berlin                             | <a href="http://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/jugendamt">www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/jugendamt</a> | Erstberatung zu:<br>Elterngeld<br>Unterhaltsvorschuss<br>Kitagutschein   |
| 2 | Familienservicebüro Nord Schöneberg und Friedenau   | Jugendamt Tempelhof-Schöneberg | 030 90277-4021<br>fsb-nord@ba-ts.berlin.de       | Rathaus Schöneberg<br>John-F-Kennedy Platz<br>10820 Berlin | <a href="http://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/jugendamt">www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/jugendamt</a> | Sozialpädagogische Beratung zu Themen rund um das Familienleben<br><br>Informationen zu familienbezogenen Angeboten und Hilfen des Jugendamtes<br><br>Kontakte und Wissenswertes zu Familienangeboten in Ihrem Kiez<br>Erteilung von Auftritts- und Drehgenehmigungen für ihr Kind |
| 3 | Familienservicebüro Mitte Tempelhof und Mariendorf  | Jugendamt Tempelhof-Schöneberg | 030 90277-4022<br>fsb-mitte@ba-ts.berlin.de      | Strelitzstr. 15<br>12105 Berlin                            | <a href="http://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/jugendamt">www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/jugendamt</a> |  |
| 4 | Familienservicebüro Süd Marienfelde und Lichtenrade | Jugendamt Tempelhof-Schöneberg | 030 90277-4023<br>fsb-sued@ba-ts.berlin.de       | Briesingstr. 6<br>12305 Berlin                             | <a href="http://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/jugendamt">www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/jugendamt</a> |  |
| 5 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark         | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin  | Fr. Jutta Husemann<br>030-25797538               | Kurmärkische Str. 13<br>10783 Berlin                       | <a href="http://www.pfh-berlin.de/kurmark">www.pfh-berlin.de/kurmark</a>   | Treffpunkt für Familien, Erholung, Beratung, Bildung<br><br>Polnische Angebote: Kurse z. B. Erste-Hilfe am Kind, Beikostseminar usw.   |

|    | PROJEKT                      | TRÄGER | KONTAKT  | ADRESSE  | INTERNET | ANGEBOT  |
|----|------------------------------|--------|--|--|----------|--|
| 6  | Babygruppe                   | KJGD   | Familienkinderkrankenschwester Margit Sefrin, 0160-8007311   | Ev. Familienzentrum Tempelhof, Götzstraße 24a, 12099 Berlin                              |          | Mo 09.00-12.30 Uhr, offene Krabbelgruppe                                     |
| 7  | Babycafé                     | KJGD   | Familienkinderkrankenschwester Stefanie Paßow<br>Anmeldung: 030 70722300<br>familienzentrum@kg-lira.de                               | Familienzentrum Nahariyastraße, Nahariyastraße 33, 12309 Berlin                          |          | Mi 10.30-12.00 Uhr, Babycafé   |
| 8  | Babygruppe                   | KJGD   | Familienkinderkrankenschwester Stefanie Paßow, 0170 5655129  | Nachbarschaftsheim Schöneberg, Menzeldorf, Menzelstraße 5-6, 12157 Berlin                |          | Jeden zweiten Donnerstag im Monat (auf Anfrage), 09.00-12.00 Uhr, Babygruppe |
| 9  | Babygruppe und Stillberatung | KJGD   | Familienkinderkrankenschwester und Stillberaterin Katharina Pirscher<br>Anmeldung: 030 70176413, familienzentrum.lichtenrade@nusz.de | Familien- und Nachbarschaftszentrum Lichtenrade, Lichtenrader Damm 198-212, 12305 Berlin |          | Mo 10.00-12.00 Uhr, Babygruppe und Stillberatung                             |
| 10 | Babygruppe                   | KJGD   | Familienkinderkrankenschwester und Stillberaterin Katharina Pirscher, Anmeldung: 030 72018946<br>familienzentrum.marienfelde@nusz.de | Familienzentrum Marienfelde, Luckeweg 15, 12279 Berlin                                   |          | Mi 15.30-17.00 Uhr, Babygruppe   |

|    | PROJEKT   | TRÄGER   | KONTAKT   | ADRESSE  | INTERNET   | ANGEBOT  |
|----|---|--|---|--|--|--|
| 11 | Baby- und Krabbelgruppe   | KJGD   | Familienkinderkrankenschwester<br>Heike Mattersdorfer,<br>Anmeldung:<br>Tel: 030-90277-4404<br>mit AB<br>und -7296 mit AB | Kinder- und Jugendgesundheitsdienst,<br>Therapeutischer Bereich<br>Rathausstraße 27,<br>12105 Berlin |  | Einmal im Monat montags (Termin auf Anfrage), Baby- und Krabbelgruppe gemeinsam mit Physiotherapeutinnen         |
| 12 | Offene Hebammen-sprechstunde  | KJGD   | Familienhebamme und Schlafberaterin<br>Tanja Brodsky,<br>0160 91061699  | Nachbarschaftsheim<br>Schöneberg,<br>Holsteinische Str. 30,<br>12161 Berlin                          |  | Mo 10.30-12.00 Uhr, offene Hebammen-sprechstunde   |
| 13 | Auf den Anfang kommt es an! -ein Kurs für „frischgebackene“ Eltern mit ihrem Baby | Erziehungs- und Familienberatung<br>Pestalozzi-Fröbel-Haus | Frau Berndt/<br>Frau Selke<br>0151 72780723<br>fb@pfh-berlin.de   | Heylstr. 33<br>10825 Berlin  | <a href="http://www.pfh-berlin.de">www.pfh-berlin.de</a>                 | Kurs für Eltern mit dem ersten Baby  |
| 14 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark                                       | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin                              | n.n.<br>0151 15074500   | Kurmärkische Str. 13<br>10783 Berlin   | <a href="http://www.pfh-berlin.de/kurmark">www.pfh-berlin.de/kurmark</a> | Krabbelgruppen und weitere offene Angebote   |
| 15 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark                                       | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin                              | Frau Joanna Kalkowski<br>0151 18853178  | Kurmärkische Str. 13<br>10783 Berlin   | <a href="http://www.pfh-berlin.de/kurmark">www.pfh-berlin.de/kurmark</a> | Mütter-Baby-Treff (mit Hebamme)  |
| 16 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark                                       | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin                              | Frau Hüsnüye Tekin<br>0151 72780723   | Kurmärkische Str. 13<br>10783 Berlin   | <a href="http://www.pfh-berlin.de/kurmark">www.pfh-berlin.de/kurmark</a> | Erziehungs- und Familienberatung, Beratung   |
| 17 | Crashkurs für werdende Väter  | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin                              | Alexander Kusinski<br>Anmeldung:<br>kusinski@baldpapa.de  | Barbarossastr. 65<br>10781 Berlin  | <a href="http://www.kiezoase.de">www.kiezoase.de</a>                     | Rund um die Geburt und das erste halbe Jahr als Vater  |
| 18 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase                                      | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin                              | Fr. Anna Tesch<br>030-21730203  | Barbarossastr. 65<br>10781 Berlin  | <a href="http://www.kiezoase.de">www.kiezoase.de</a>                     | Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung z.B. Mütter-Baby-Treff, Treff im Park, offene Sprechstunde für Eltern |



|    | PROJEKT                                      | TRÄGER                        | KONTAKT   | ADRESSE                                | INTERNET   | ANGEBOT   |
|----|--|-------------------------------|---|--|--|---|
| 19 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin | Fr. Anna Tesch<br>030-21730203<br>Hebamme Samira Heyne  | Barbarossastr. 65<br>10781 Berlin      | <a href="http://www.kiezoase.de">www.kiezoase.de</a>   | Offener Treff für Schwangere: Treff mit Hebamme, 2. Und 4. Mittwoch des Monats von 19:00 - 20:30 Uhr                    |
| 20 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin | Fr. Anna Tesch<br>030-21730203  | Barbarossastr. 65<br>10781 Berlin      | <a href="http://www.kiezoase.de">www.kiezoase.de</a>   | Offene Sprechstunde für Eltern: Trage-, Still- und Schlafberatung, am 2. Und 4. Montag des Monats von 16:00 – 17:30 Uhr |
| 21 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin | Fr. Anna Tesch<br>030-21730203  | Barbarossastr. 65<br>10781 Berlin      | <a href="http://www.kiezoase.de">www.kiezoase.de</a>   | Offener Mütter-Baby-Treff: Treff mit Hebamme für Eltern mit Babys bis ca. 6 Monaten, Dienstags von 10:30 – 12:00 Uhr    |
| 22 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin | Anmeldung:<br>Fr. Anna Tesch<br>030-217 302 03<br><br>Kursleiterin:<br>Fr. Christine Owosekun   | Barbarossastr. 65<br>10781 Berlin      | <a href="http://www.kiezoase.de">www.kiezoase.de</a>   | Yoga für Schwangere, Mittwochs 17:15 - 18:45  |
| 23 | Erziehungs- und Familienberatung             | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin | Fr. Dr. Anne Wietzker<br>030-7885464<br><a href="mailto:fb@pfn-berlin.de">fb@pfn-berlin.de</a>  | Barbarossastr. 64<br>10781 Berlin      | <a href="http://www.pfn-berlin.de">www.pfn-berlin.de</a>   | Beratung, Familien  |
| 24 | Kinder- und Familienzentrum Bülowstraße      | INA.KINDER.GARTEN gGmbH       | Katrin Itoua-Ayessa<br>030-54716473<br>Familienzentrum.<br><a href="mailto:buelowstrasse@inakindergarten.de">buelowstrasse@inakindergarten.de</a> | Bülowstr. 35<br>10783 Berlin           | <a href="http://www.inakindergarten.de/berlin/kita-buelowstrasse">www.inakindergarten.de/berlin/kita-buelowstrasse</a>                     | Treffpunkt für Familien, Beratung, Eltern-Kind-Kurse von 0-6 Jahren   |
| 25 | Kinder- und Familienzentrum                  | INA Kindergarten gGmbH        | Fr. Ute Römer<br>030-77326162   | Neue Steinmetzstr. 1-3<br>10827 Berlin | <a href="http://www.pfn-berlin.de/de/nachbarschafts-und-familienzentren.de">www.pfn-berlin.de/de/nachbarschafts-und-familienzentren.de</a> | Familien, Eltern, Kinder, Treffpunkt  |

|    | <b>PROJEKT</b>  | <b>TRÄGER</b>                                   | <b>KONTAKT</b>   | <b>ADRESSE</b>                                  | <b>INTERNET</b>   | <b>ANGEBOT</b>   |
|----|---|---|--|---|---|--|
| 26 | Kinder- und Familienzentrum                                   | INA Kindergarten gGmbH                          | Fr. Ute Römmel<br>030-77326162<br><br>Fr. Benjamin Freese<br>030-77326162  | Neue Steinmetzstr. 1-3<br>10827 Berlin          | <a href="http://www.pfh-berlin.de/de/nachbarschafts-und-familienzentren.de">www.pfh-berlin.de/de/nachbarschafts- und familienzentren.de</a> | Spiel- und Krabbelgruppe   |
| 27 | Familienzentrum Nahariyastraße                                | Evangelische Kirchengemeinde Lichtenrade        | Fr. Dörthe Schoppa<br>030 70722300   | Nahariyastr. 33<br>12309 Berlin                 | E-Mail: familienzentrum@kg-lira.de,<br>schoppa@kg-lira.de   | Treffpunkt, Beratung rund um den Familienalltag, Bewegungsangebote, Familienbildung, Angebote rund um die Geburt |
| 28 | „Brücke II“   | FAB e.V. / St. Joseph Krankenhaus               | Fr. Wunderlich<br>0163-3478149<br><br>Hanna Brauer<br>0151-74248739<br>brauer@fab-ev.de                                    | Crellestr. 21<br>Hauptstr. 9<br>10827 Berlin    | <a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>  | Beratung und Begleitung für Familien   |
| 29 | Mutter-Kind-Wohnen-Schöneberg                                 | Leben Lernen e.V.                               | Fr. Sandra Staske<br>030-78709678  | Crellestr. 11<br>10827 Berlin                   | <a href="http://www.lebenlernen-berlin.de">www.lebenlernen-berlin.de</a>  | Mütter mit Kindern in Notsituationen   |
| 30 | Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern                   | GamBe gGmbH                                     | Fr. J. Rötz<br>030-787151420   | Feurigstr. 54<br>VH, Aufgang A,<br>10827 Berlin | <a href="http://www.gambe-berlin.de">www.gambe-berlin.de</a>  | Kinder- & Jugendhilfe, Eingliederungshilfe   |
| 31 | Beratungsstelle für Mädchen*, junge Frauen* und junge Mütter* | Leben Lernen e.V.                               | Terminvereinbarung unter 030/7842687 oder <a href="mailto:beratung@lebenlernenberlin.de">beratung@lebenlernenberlin.de</a> | Gutzkowstr. 7<br>10827 Berlin                   | <a href="http://www.lebenlernen-berlin.de">www.lebenlernen-berlin.de</a>  | psychosoziale Beratung und Berufsorientierung für Schwangere, junge Mütter und Alleinerziehende bis 27 Jahre     |
| 32 | Nanni-Großelternpaten   | Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg | Herr Möller<br>030-755151635   | Götzstr. 22<br>12099 Berlin                     | <a href="http://www.familienbildungs.de">www.familienbildungs.de</a>  | Praktische Unterstützung, Entlastung für Eltern  |
| 33 | Evang. Familienzentrum Infopoint                              | Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH | Fr. Astrid List-Burau<br>0173 6160484  | Götzstr. 24a<br>12099 Berlin                    | <a href="http://www.diakoniewerk-simeon.de">www.diakoniewerk-simeon.de</a>  | Beratung, Kontakte, Unterstützung  |

|    | PROJEKT  | TRÄGER   | KONTAKT  | ADRESSE                                    | INTERNET   | ANGEBOT   |
|----|--|--|--|--|--|---|
| 34 | Ev. Beratungsstelle für Erziehungs- Jugend-, Paar- und Lebensfragen                | Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH            | Fr. Ingrid Skrodzki<br>030-75750270                                  | Götzstr. 24e<br>12099 Berlin               | <a href="http://www.diakoniewerk-simeon.de">www.diakoniewerk-simeon.de</a> | Beratung für Erziehungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen                         |
| 35 | „Das große Krabbeln“- Eltern-Kind Frühstücksguppe                                  | Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH            | Fr. Uhl<br>0159 04002473<br>Fr. List-Burau<br>0173 616 04            | Götzstraße 24a<br>12099 Berlin             | <a href="http://www.diakoniewerk-simeon.de">www.diakoniewerk-simeon.de</a> | Treffpunkt, Beratung, Austausch, Unterstützung                                    |
| 36 | Café International   | Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg            | Ehrenamts-Team<br>030-755151635                                      | Götzstr. 22<br>12099 Berlin                | <a href="http://www.familienbildungs.de">www.familienbildungs.de</a>       | Treffpunkt verschiedener Kulturen   |
| 37 | Mama and me  | Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg            | Fr. Roma Kaddatz<br>030-755151635                                    | Götzstr. 22<br>12099 Berlin                | <a href="http://www.familienbildungs.de">www.familienbildungs.de</a>       | Bewegung für Mütter mit ihren Babys   |
| 38 | Delfi-Kurs   | Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg            | Fr. Monika Sastan<br>Fr. Valeria Lippert<br>Velarde<br>030-755151635 | Götzstr. 22<br>12099 Berlin                | <a href="http://www.familienbildungs.de">www.familienbildungs.de</a>       | Treffpunkt Eltern-Kind-Bindung  |
| 39 | Singen- Spielen- Bewegen   | Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg            | Fr. Petra Herzog<br>030-755151635                                    | Götzstr. 22<br>12099 Berlin                | <a href="http://www.familienbildungs.de">www.familienbildungs.de</a>       | Eltern und Kind (ab 10 Monate), Bewegung und Musik                                |
| 40 | Café Atempause   | Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH            | Fr. Astrid List-Burau<br>0173 6160484                                | Rathausstr. 29a<br>12105 Berlin            | <a href="http://www.diakoniewerk-simeon.de">www.diakoniewerk-simeon.de</a> | Treffpunkt, Kontakte, Unterstützung, Beratung                                     |
| 41 | Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Eltern-Kind Gruppe Krabbelgruppe / Babygruppe | Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt | Physiotherapeutinnen<br>90277-7296                                   | Rathausstr. 27<br>12105 Berlin<br>3. Etage | <a href="http://www.berlin.de/ba-ts/kjgd">www.berlin.de/ba-ts/kjgd</a>     | Beratung, Eltern, Baby, Bewegung<br>Baby-Gruppe, Krabbel-Gruppe, Laufalter-Gruppe |

|    | PROJEKT   | TRÄGER  | KONTAKT                                | ADRESSE                          | INTERNET   | ANGEBOT   |
|----|---|---|--|----------------------------------|--|---|
| 42 | Ev. Beratungsstelle für Erziehungs- Jugend-, Paar- und Lebensfragen | Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH               | Fr. Friederike Fritsch<br>030-71301645 | Domargkstr. 5<br>12277 Berlin    | <a href="http://www.diakoniewerk-simeon.de">www.diakoniewerk-simeon.de</a> | Offene Sprechstunde jeder zweite Mittwoch im Monat  |
| 43 | Offene Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern      | Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH               | Fr. Friederike Fritsch<br>030-71301645 | Domargkstr. 5<br>12277 Berlin    | <a href="http://www.diakoniewerk-simeon.de">www.diakoniewerk-simeon.de</a> | Übergang Partnerschaft zur Elternschaft, Partnerschaftskrisen/- und Fragen, Umgang und Bindung zum Kind   |
| 44 | Erziehungs- und Familienberatung                                    | Jugendamt Tempelhof-Schöneberg                                | Anmeldung<br>030-902777830             | Sponholzstr. 15<br>12159 Berlin  | <a href="http://www.efb-berlin.de">www.efb-berlin.de</a>                   | Beratung für Familien   |
| 45 | Wellcome- Praktische Hilfe nach der Geburt                          | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Frau Petra Hummel<br>030-755 03 175    | Victoriastr. 13<br>12105 Berlin  | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>                               | Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag  |
| 46 | Familien- und Nachbarschaftstreffpunkt                              | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Fr. Miriam Rausch<br>030-75503122      | Victoriastr. 13<br>12105 Berlin  | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>                               | Treffpunkt für Familien, Erholung   |
| 47 | Offene Eltern-Kind-Gruppe   | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Fr. Miriam Rausch<br>030-75503122      | Victoriastr. 13<br>12105 Berlin  | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>                               | Bildung, finanzielle Unterstützung, Entlastung  |
| 48 | Schrei-BabyAmbulanz   | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Michaela Reichenkron<br>030-75503175   | Victoriastr. 13<br>12105 Berlin  | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>                               | Körperorientierte Krisenbegleitung  |
| 49 | Nachbarschaftstreff Britzerstraße                                   | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Fr. Dorota Bielecka<br>030-70170970    | Britzer Str. 60e<br>12109 Berlin | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>                               | Spiel- und Krabbelgruppen, Baby-massage, Beratung und Unterstützung (deutsch/polnisch), Eltern-Kind-Kurse |
| 50 | Familienzentrum Marienfelde   | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Fr. Andrea Bölk<br>030-72018946        | Luckeweg 15<br>12279 Berlin      | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>                               | Familien mit Kindern von 0-6 Jahren   |

|    | <b>PROJEKT</b>  | <b>TRÄGER</b>  | <b>KONTAKT</b>   | <b>ADRESSE</b>                        | <b>INTERNET</b>  | <b>ANGEBOT</b>   |
|----|---|--|--|---------------------------------------|--|--|
| 51 | Familienzentrum in Friedenau                                      | Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.                       | Fr. Franziska Fittkau<br>030 859951322<br>015777202700 | Menzelstraße 5-6<br>12157 Berlin      | <a href="http://www.berliner-familienzentren.de">www.berliner-familienzentren.de</a><br><a href="http://www.nbhs.de">www.nbhs.de</a><br><a href="http://www.familienbildung.nbhs.de/familienzentrum-in-friedenau">www.familienbildung.nbhs.de/familienzentrum-in-friedenau</a> | Familien mit Kindern von 0-6 Jahren  |
| 52 | Navitas - Aufsuchende Elternhilfe                                 | Navitas gemeinnützige GmbH                               | Fr. Susanne Goldhammer<br>030 68059112                 | Kirchhofstraße 12<br>12051 Berlin     | <a href="http://www.navitas-ggmbh.de">www.navitas-ggmbh.de</a><br><a href="mailto:elternhilfe@navitas-ggmbh.de">elternhilfe@navitas-ggmbh.de</a>   | Bedürfnisse von Säuglingen, Anträge und Behördengänge, schwere Lebenslagen und Krisensituationen, Unterstützungssysteme und weitere Angebote |
| 53 | Wellcome-Praktische Hilfe nach der Geburt                         | Nachbarschaftsheim Schöneberg pflegerische Dienste gGmbH | Fr. Sylvia Braband-Alkabr<br>030 859951227             | Cranachstr. 7<br>12157 Berlin         | <a href="http://www.wellcome.nbhs.de">www.wellcome.nbhs.de</a>   | Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag   |
| 54 | Ambulante Familienpflege  | Nachbarschaftsheim Schöneberg Pflegerische Dienste gGmbH | Fr. Sylvia Braband-Alkabr<br>030 859951227             | Cranachstr. 7<br>12157 Berlin         | <a href="http://www.familienpflege.nbhs.de">www.familienpflege.nbhs.de</a>   | Entlastung für Familien im Alltag bei Ausfall eines Elternteils  |
| 55 | Eltern- und Familienbildung im Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. | Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.                       | N.N.<br>030 859957366                                  | Holsteinische Str. 30<br>12161 Berlin | <a href="http://www.familienbildung.nbhs.de">www.familienbildung.nbhs.de</a>   | Eltern-Kind-Gruppen, Bewegungskurse, Bildung   |
| 56 | BAER Gruppe   | H.U.G.O. e.V.  | Fr. Katja Leskien<br>0151-70824816                     | Rubensstr. 84<br>12157 Berlin         | <a href="http://www.hugoev.de">www.hugoev.de</a>   | Treffpunkt für Eltern mit Kindern zwischen 0-2 Jahren, Spielen, Beratung   |
| 57 | BAER Gruppe   | H.U.G.O. e.V.  | Marina Schoof<br>017639326935                          | Rubensstr. 84<br>12157 Berlin         | <a href="http://www.hugoev.de">www.hugoev.de</a>   | Eltern- Kindtreff ab 2 Jahren  |

|    | PROJEKT                                     | TRÄGER   | KONTAKT   | ADRESSE                                      | INTERNET   | ANGEBOT   |
|----|---|--|---|--|--|---|
| 58 | Mobile Elternberatung                       | H.U.G.O. e.V.  | Fr. Katja Leskien<br>0151-70824816  | Mobil in Tempelhof-Schöneberg siehe Homepage | <a href="http://www.hugoev.de">www.hugoev.de</a>   | Mobile Eltern-Kind-beratung   |
| 59 | Mama, Papa spiel mit mir                    | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.        | Frau Özdemir,<br>Frau Bayer<br>030- 75518720  | Bosestr. 6<br>12103 Berlin                   | <a href="http://www.kids-berlin.com">www.kids-berlin.com</a>   | Für Kinder ab 1 Jahr, angeleitetes Spielen  |
| 60 | Eltern-Kind-Sportgruppe                     | Turn- und Sportverein Marienfelde                                    | Fr. Egermann<br>030-7211109   | Erbendorfer Weg 13<br>12279 Berlin           | <a href="http://www.tsv-marienfelde.de">www.tsv-marienfelde.de</a>   | Treffpunkt, Bewegung, Eltern, Kinder  |
| 61 | Eltern-Kind-Sportgruppe                     | Turn- und Sportverein Marienfelde                                    | Fr. Egermann<br>030-7211109   | Prechtlstr. 21-23<br>12277 Berlin            | <a href="http://www.tsv-marienfelde.de">www.tsv-marienfelde.de</a>   | Treffpunkt, Bewegung, Eltern, Kinder  |
| 62 | Regenbogen Familienzentrum                  | Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD) Berlin-Brandenburg | Anmeldung<br>030-91901628   | Cheruserstr. 22<br>10829 Berlin              | <a href="http://berlin.lsvd.de/projekte/regenbogenfamilien">http://berlin.lsvd.de/projekte/regenbogenfamilien</a>          | Beratung und Familienangebote für LSB-TIQ* mit Kindern und Kinderwunsch, bspw. Krabbelgruppen und Spielenachmittage. Außerdem Bildungsangebote für pädagogische Fachkräfte. |
| 63 | Stillgruppe                                 | St. Joseph-Krankenhaus   | Fr. Bastiansen<br>030 78822738  | Wüsthoffstr. 15<br>12101 Berlin              | E-Mail:<br><a href="mailto:elternschule@sjk.de">elternschule@sjk.de</a>  | Mütter, Beratung  |
| 64 | Einführung der ersten Beikost               | St. Joseph-Krankenhaus   | Fr. Bastiansen<br>030-78822738  | Wüsthoffstr. 15<br>12101 Berlin              | E-Mail:<br><a href="mailto:elternschule@sjk.de">elternschule@sjk.de</a>  | Bildung, Ernährung, Eltern  |
| 65 | Pekip                                       | St. Joseph-Krankenhaus   | Fr. Bastiansen<br>030-78822738  | Wüsthoffstr. 15<br>12101 Berlin              | E-Mail:<br><a href="mailto:elternschule@sjk.de">elternschule@sjk.de</a>  | Frühförderung   |
| 66 | Elternschule                                | St. Joseph Krankenhaus Tempelhof                                     | Frau Bastiansen<br>030 78822738<br><a href="mailto:elternschule@sjk.de">elternschule@sjk.de</a> | Wüsthoffstr. 15<br>12101 Berlin              | <a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a><br>E-Mail:<br><a href="mailto:elternschule@sjk.de">elternschule@sjk.de</a>      | Frühförderung   |
| 67 | Gesundheitslotsin im St. Joseph Krankenhaus | St. Joseph-Krankenhaus   | 030 78825165  | Wüsthoffstr. 15<br>12101 Berlin              | <a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:gesundheitslotse@sjk.de">gesundheitslotse@sjk.de</a> | Beratung und Betreuung für Frühgeborene nach dem Klinikaufenthalt   |

|    | PROJEKT   | TRÄGER  | KONTAKT  | ADRESSE   | INTERNET   | ANGEBOT  |
|----|---|---|--|---|--|--|
| 68 | bärenstark ins Leben<br>© mit ehrenamtlichen<br>Familienpaten | Sozialdienst kath.<br>Frauen e.V. Berlin                                    | Christina Homann<br>0151 146 487 52<br>homann@skf-berlin.de                          | Wüsthoffstr. 15<br>12101 Berlin   | www.skf-berlin.de  | Unterstützung,<br>Entlastung für Eltern,<br>Patenschaften  |
| 69 | Krabbelgruppe   | Evangelische Kirchen-<br>gemeinde Mariendorf<br>süd                         | Fr. Frauke Lobeck<br>0163-8257858  | 12107 Berlin<br>Grimmingweg 1   | www.mariendorf-sued.<br>de   | Treffpunkt, Mütter mit<br>Babys  |
| 70 | Familiencafé  | Evangelische Familien-<br>bildung<br>Kirchenkreis Tempel-<br>hof-Schöneberg | Dr. Christa Oswald und<br>Team<br>Fr. Wittek-Welz<br>030-755151635                   | Waldsassener Str.9<br>12279 Berlin                                      | www.familienbil-<br>dung-ts.de   | Treffpunkt. Familien<br>mit Kindern  |
| 71 | Zentrum für Familien-<br>planung                              | Bezirksamt<br>Steglitz-Zehlendorf<br>von Berlin                             | Anmeldung<br>90299 1701<br>Fr. Ilse Schulz<br>90299 1708<br>Fr. Paduch<br>90299 1711 | Auguste-Victoria-Kli-<br>nikum<br>Rubensstr. 125<br>Haus 30<br>4. Etage | www.steglitz-zehlen-<br>dorf.de/zentrum-fami-<br>lienplanung<br><br>E-Mail: zentrum-fami-<br>lienplanung@ba-sz.<br>berlin.de | Beratung, Familien,<br>Frauen, Schwangere<br>Verhütung (kostenlos)<br><br>Medizinische und pä-<br>dagogische Betreuung<br>nicht Versicherter |
| 72 | Kinder- und Jugend<br>Gesundheitsdienst<br>Mitte              | Bezirksamt Tempel-<br>hof-Schöneberg von<br>Berlin, Gesundheits-<br>amt     | 90277-7418<br>-2697 (Tempelhof)<br>90277 – 7320 (Marien-<br>dorf nördl. Teil)        | Kaiserstr. 126<br>12105 Berlin  | www.berlin.de/ba-ts/<br>kjgd   | Beratung, Familie,<br>Baby, Kinder, Gesund-<br>heit, Familiengut-<br>schein  |
| 73 | Kinder- und Jugend<br>Gesundheitsdienst<br>NORD               | Bezirksamt Tempel-<br>hof-Schöneberg von<br>Berlin, Gesundheits-<br>amt     | 90277-6129<br>(Schöneberg +<br>Friedenau)  | Welserstr. 23<br>10777 Berlin   | www.berlin.de/ba-ts/<br>kjgd   | Beratung, Familie,<br>Baby, Kinder, Gesund-<br>heit, Familiengut-<br>schein  |

|    | PROJEKT   | TRÄGER                            | KONTAKT  | ADRESSE                             | INTERNET   | ANGEBOT   |
|----|---|-----------------------------------|--|-------------------------------------|--|---|
| 74 | Familienhebammen und Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen | Gesundheitsamt                    | Christiane Hollburg<br>Kordinatorin Frühe Hilfen<br>Tel. 90277- 6987<br><br>Vertreterin:<br>Milena Aust<br>Tel. 90277 6126 | Welserstr. 23<br>10777 Berlin       | hollburg@ba-ts.berlin.de<br>aust@ba-ts.berlin.de | In besonderen Lebenslagen können Mütter bis zum Ende des 1. bzw. 3. Lebensjahres des Kindes kostenlos durch eine speziell ausgebildete Familienhebamme begleitet und unterstützt werden u. a. zu Themen wie:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>· Elternsein und Organisation des Alltags mit dem Säugling</li> <li>· Ernährung und Pflege des Babys</li> <li>· Gesundheit von Mutter und Kind</li> <li>· Psychische, gesundheitliche, soziale Fragen ·</li> </ul> |
| 75 | Säuglings- und Kleinkindtherapeutin                                       | Psychologische Praxisgemeinschaft | Fr. I. Spieler<br>030 63 33 17 13  | Stresemannstraße 30<br>10963 Berlin |  | Eltern-Säuglings- und Kleinkindertherapie, Psychologische Beratung für Familien, Jugend- Paar- und Lebensfragen (alle Krankassen und auch privat)   |



|    | PROJEKT  | TRÄGER                           | KONTAKT   | ADRESSE  | INTERNET   | ANGEBOT  |
|----|--|----------------------------------|---|--|--|--|
| 76 | „Schwangerschaft hat viele Gesichter“ – Psychologisch begleitete Video-Gruppe in der Schwangerschaft“        | pro familia                      | Elisabeth Schleert<br>psychologie.berlin@profamilia.de<br>Tel: 030 39849898       | Kalckreuthstr. 4<br>10777 Berlin   | www.profamilia.de/<br>angebote-vor-ort/berlin/beratungszentrum/<br>psychologisch-begleitete-selbsthilfegruppen<br><br>psychologie.berlin@profamilia.de         | Psychologisch begleitete Video-Gruppe zum Austausch bei Fragen und Belastungen in der Schwangerschaft. Kostenfrei, Termine auf Anfrage                               |
| 77 | „Sprechen worüber niemand spricht“ – Psychologisch begleitete Selbsthilfegruppe nach Schwangerschaftsabbruch | pro familia                      | psychologie.berlin@profamilia.de<br><br>Tel: 030 398 498 98                       | Kalckreuthstr. 4<br>10777 Berlin   | www.profamilia.de/<br>angebote-vor-ort/berlin/beratungszentrum/<br>psychologisch-begleitete-selbsthilfegruppen<br><br>E-Mail: psychologie.berlin@profamilia.de | Psychologisch begleitete Gruppe zum Austausch bei Fragen und Belastungen nach einem Schwangerschaftsabbruch (vor der 14. SW).<br><br>Kostenfrei, Termine auf Anfrage |
| 78 | Startup DAD  | Verein für betreuten Umgang e.V. | Fr. H. von Soosten<br>0159 01319805<br><br>oder<br><br>Hr. R. Bub<br>030-78899229 | Eisenacher Str. 3<br>12109 Berlin  | www.startupfamily.net/startupmom.html  | Gruppe für junge Väter, Beratung, Baby   |
| 79 | Startup MOM  | Verein für betreuten Umgang e.V. | Fr. H. von Soosten<br>0159 01319805<br>oder Hr. R. Bub<br>030-78899229            | Eisenacher Str. 3<br>12109 Berlin  | www.startupfamily.net/startupmom.html  | Gruppe für junge Schwangere/Mütter und Väter, Beratung, Baby   |
| 80 | Compass MOM  | Verein für betreuten Umgang e.V. | Fr. L. Daesler<br>030 78824065<br><br>oder<br><br>Hr. R. Bub<br>030-78899229      | Elternschule (UG)<br>St. Joseph-Krankenhaus,<br>Wüsthoffstr. 15,<br>12101 Berlin | http://www.startupfamily.net/startupmom.html   | Gruppe für Frauen zur Vorbeugung + Bewältigung von seelischen Belastungen in der Schwangerschaft + rund um die Geburt  |

|    | PROJEKT  | TRÄGER  | KONTAKT                            | ADRESSE  | INTERNET   | ANGEBOT   |
|----|--|---|------------------------------------|--|--|---|
| 81 | BCA-Sprechstunde<br><br>(BCA = Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) | Jobcenter Berlin Tempelhof-Schöneberg                         | Claudia Schult<br>030 5555 80 6364 | An verschiedenen Orten des Bezirks, siehe Homepage Jobcenter | <a href="http://www.berlin.de/jobcenter/tempelhof-schoeneberg">www.berlin.de/jobcenter/tempelhof-schoeneberg</a><br>E-Mail: <a href="mailto:Jobcenter-Berlin.-Tempelhof-Schoenerg.BCA@jobcenter-ge.de">Jobcenter-Berlin.-Tempelhof-Schoenerg.BCA@jobcenter-ge.de</a> | Beratung, 1x monatlich beruflicher Einstieg nach der Elternzeit |
| 82 | Nachbarschaftszentrum Steinmetz  | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin                                 | Hr. H. Nasser<br>030 23608688      | Steinmetzstraße 68<br>10783 Berlin                           | <a href="http://www.pfh-berlin.de">www.pfh-berlin.de</a><br><a href="mailto:steinmetz@pfh-berlin.de">steinmetz@pfh-berlin.de</a>   | Beratung, Angebote für Väter, Förderung von Mehrsprachigkeit,   |
| 83 | Dad's Coffee – offener Treff für Väter   | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Herr Ulrich Stern<br>0176 25231365 | Victoriastraße 13<br>12105 Berlin                            | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>   | Treffpunkt. Beratung, Eltern-Kind-Bindung                       |
| 84 | Familienprechstunde –für alle Fragen rund um Kind und Familie                      | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Daniela Grunz<br>0177 4830533      | Victoriastraße 13<br>12105 Berlin                            | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>   | Beratung, Eltern-Kind-Bindung<br>Familienprechstunde            |
| 85 | Musikmäuse- Eltern-Kind-Musikkurs für Kinder ab 6 Monaten                          | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Miriam Rausch<br>030 75503122      | Victoriastraße 13<br>12105 Berlin                            | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>   | Bewegung, Musik, Treffpunkt                                     |
| 86 | Pekip  | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Miriam Rausch<br>030 75503122      | Victoriastraße 13<br>12105 Berlin                            | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>   | Bewegung für Babys, Eltern-Kind-Bindung                         |
| 87 | Babymassage  | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Miriam Rausch<br>030 75503122      | Victoriastraße 13<br>12105 Berlin                            | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>   | Treffpunkt. Beratung, Eltern-Kind-Bindung                       |
| 88 | SpielundRaum-Spiel und Bewegungsanregungen für Familien am Samstag                 | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Miriam Rausch<br>030 75503122      | Victoriastraße 13<br>12105 Berlin                            | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>   | Treffpunkt. Beratung, Eltern-Kind-Bindung, Bewegungsanregung    |

|    | PROJEKT  | TRÄGER  | KONTAKT   | ADRESSE  | INTERNET   | ANGEBOT   |
|----|--|---|---|--|--|---|
| 89 | Familienzentrum Lichtenrade  | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Fr. Rahel Lührs<br>030-70176413<br>0176 73008157  | Lichtenrader Damm<br>198-212<br>12305 Berlin   | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>   | Treffpunkt für Familien, Bildung, Erholung                            |
| 90 | SpieleRAD  | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Tel: 030-75503175<br><a href="mailto:jasmin.heinecke@nusz.de">jasmin.heinecke@nusz.de</a>   | Mobil unterwegs im Volkspark Mariendorf, Di von 15.30-16.30 Uhr am Drachenspielplatz | <a href="http://www.nusz.de/angebote/spielerad">www.nusz.de/angebote/spielerad</a>                     | Kreative Spielangebote für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren        |
| 91 | Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst SÜD   | Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt    | 90277- 4113,-8006,- (Mariendorf südl. Teil / Marienfelde)<br>90277-8126, -8127, 4111 (Lichtenrade)                                      | Familienzentrum Lichtenrade<br>Lichtenrader Damm<br>198-212<br>12305 Berlin          | <a href="http://www.berlin.de/ba-ts/kjgd">www.berlin.de/ba-ts/kjgd</a>                                 | Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein        |
| 92 | Familienprechstunde im Familienzentrum Lichtenrade                                 | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | Daniela Grunz<br>0177 4830533   | Familienzentrum Lichtenrade<br>Lichtenrader Damm<br>198-212                          | <a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a><br>Facebook und Instagram:<br>Familienzentrum.lichtenrade | Beratung, Eltern-Kind-Bindung   |
| 93 | Sprechstunde für Kindergesundheit und Stillberatung im Familienzentrum Lichtenrade | Kinder- und Jugend-Gesundheitsdienst                          | Katharina Pirscher<br>030 – 70 17 64 13<br><a href="mailto:Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de">Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de</a> | Familienzentrum Lichtenrade<br>Lichtenrader Damm<br>189-212                          | <a href="http://nusz.de">nusz.de</a><br>Facebook und Instagram:<br>Familienzentrum.lichtenrade         | Beratung  |
| 94 | Babycafe   | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | 030 – 70 17 64 13<br><a href="mailto:Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de">Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de</a>                       | Familienzentrum Lichtenrade<br>Lichtenrader Damm<br>189-212                          | <a href="http://nusz.de">nusz.de</a><br>Facebook und Instagram:<br>Familienzentrum.lichtenrade         | Treffpunkt, Austausch für Eltern im 1. Jahr nach der Geburt, Beratung |
| 95 | BabyWellness   | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | 030 – 70 17 64 13<br><a href="mailto:Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de">Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de</a>                       | Familienzentrum Lichtenrade<br>Lichtenrader Damm<br>189-212                          | <a href="http://nusz.de">nusz.de</a><br>Facebook und Instagram:<br>Familienzentrum.lichtenrade         | Eltern-Kind-Bindung, Treffpunkt                                       |

|     | PROJEKT                        | TRÄGER  | KONTAKT   | ADRESSE  | INTERNET  | ANGEBOT   |
|-----|--------------------------------|---|---|--|---|---|
| 96  | Minibabygruppen                | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | 030 – 70 17 64 13<br>Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de    | Familienzentrum Lichtenrade<br>Lichtenrader Damm 189-212 | nusz.de<br>Facebook und Instagram:<br>Familienzentrum.lichtenrade | Treffpunkt, Austausch für Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt, Beratung, Eltern-Kind-Bindung |
| 97  | Eltern-Kind-Cafe               | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | 030 – 70 17 64 13<br>Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de    | Familienzentrum Lichtenrade<br>Lichtenrader Damm 189-212 | nusz.de<br>Facebook und Instagram:<br>Familienzentrum.lichtenrade | Treffpunkt, Austausch für Eltern vom 1.-3. Jahr nach der Geburt, Beratung                             |
| 98  | Hand in Hand ins Bewegungsland | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V. | 030 – 70 17 64 31<br>Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de    | Familienzentrum Lichtenrade<br>Lichtenrader Damm 189-212 | nusz.de<br>Facebook und Instagram:<br>Familienzentrum.lichtenrade | Bewegung, Musik, Treffpunkt   |
| 99  | „Früh geborgen“                | WEG DER MITTE gem.e.V.  | Fr. Janika Cammann<br>Joanna Bohlmann<br>Tel: 030 814 10 67 | Ahornstraße 18<br>14163 Berlin                           | www.wegdermitte.de  | Ganzheitliche Begleitung von Familien mit früh geborenen Kindern                                      |
| 100 | Soziale Dienste-Familienpflege | WEG DER MITTE gem.e.V.  | Joanna Bohlmann<br>Tel: 030 814 10 67                       | Ahornstraße 18<br>14163 Berlin                           | www.wegdermitte.de  | Familienpflege rund um die Geburt und bei Risikoschwangerschaft sowie Hilfe im Alter                  |
| 101 | Schwangerschaftsberatung Lydia | Sozialdienst kath. Frauen e.V. Berlin                         | Fr. Ihrlich<br>030-2814185                                  | Selchower Str. 11<br>12049 Berlin                        | www.offenesozialarbeit-skf.de                                     | Beratung für Schwangere, vertrauliche Geburt  |
| 102 | Familientreffpunkt             | Deutsches Rotes Kreuz Schöneberg- Wilmersdorf e. V.           | Frau Helen Crasselt<br>Tel.: 030 2332196171                 | Ebersstr. 80/80a<br>10827 Berlin                         | www.drk-wilmersdorf.de  | Treffpunkt, Beratung, Austausch, Bewegungsangebote, Unterstützung                                     |

# SPEZIELLE ANGEBOTE IM BEZIRK

| INFORMATIONEN   | WANN?   | WO?   | NOTIZEN |
|---|---|---|---------|
| <p>Kinderärztlicher <b>Bereitschaftsdienst</b></p>  |   | <p>Tel. 030-310 031</p>   |         |
| <p><b>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</b></p>  |   | <p>Welserstr. 23<br/>10777 Berlin<br/>Tel. 030-90277-6900</p>   |         |
| <p><b>Kostenfreie Angebote</b><br/>im Gesundheitsamt<br/>Keine Anmeldung erforderlich</p>   | <p><b>Babygruppe</b><br/>(bis Krabbelalter)<br/>Do 10 Uhr</p> <p><b>Krabbelgruppe</b><br/>(Krabbelalter)<br/>Do 11 Uhr</p> <p><b>Eltern-Kind-Turnen</b><br/>(Laufalter)<br/>Do 12 Uhr</p> | <p><b>Gesundheitsamt</b><br/>Rathausstr. 27<br/>12105 Berlin<br/>Tel. 030-90277-7296</p>  |         |
|   | <p><b>Babygruppe</b><br/>0-1 Jahr, montags<br/>12.30 Uhr</p>  | <p><b>Familientreffpunkt</b><br/>Kurmärkische Str. 1-3<br/>10783 Berlin<br/>Tel. 030-25797538</p>   |         |
| <p><b>SchreiBabyAmbulanz</b><br/>Über die Therapeuten und Therapeutinnen des Nachbarschafts- und Selbsthilfenzentrum in der Ufa-Fabrik e.V. (auch aufsuchend)</p> |   | <p><b>UFA-Fabrik</b><br/>Viktoriastr. 13<br/>12105 Berlin<br/>Tel. 7550-3122</p>  |         |
| <p><b>Wellcome</b><br/>Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt. Kostenfrei für Familien mit geringem Einkommen.</p>   |   | <p>Nachbarschaftsheim Schöneberg<br/>Holsteinische Str. 30<br/>12161 Berlin<br/>Tel. 85995127</p>   |         |
| <p><b>Kinder- und Jugendambulanz/Sozialpädiatrisches Zentrum (KJA/SPZ)</b><br/>Für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder einer Behinderung</p>                |   | <p>Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH<br/>Riegerzeile 1<br/>12105 Berlin<br/>Tel. 751 02 28<br/>kja.spz@diakoniewerk-simeon.de</p> |         |

# SPEZIELLE ANGBOTE IM BEZIRK

38

|                               | INFORMATIONEN   | WANN?                            | WO?   | NOTIZEN  |
|-------------------------------|---|----------------------------------|---|--|
| <b>Gesundheitslotsin</b>      | <p>Die Gesundheitslotsin unterstützt Eltern von Frühgeborenen und Kinder mit besonders hohen Unterstützungsbedarf während des stationären Aufenthaltes in der Kinderklinik und nach der Entlassung. Das Angebot der Frühchen-Gruppe ist ein offenes und kostenloses Angebot, für das keine Anmeldung erforderlich ist.</p> <p>Josephinchen – Zentrum für Kinder- und Jugendgesundheit<br/> <b>Beratung für Familien mit Babys bei Regulationsschwierigkeiten</b></p> <p>Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.<br/> <b>Offene Eltern – Baby Beratung</b></p> | <p>Donnerstags<br/>12:45 Uhr</p> | <p>Elternschule im SJK<br/>           Tel: 030 7882-5165<br/>           oder<br/>           gesundheitslotse@sjk.de<br/>           Internet:<br/>           bit.ly/33hexPl</p> <p>Wüsthoffstraße 15<br/>           12101 Berlin<br/>           Tel. 788 22859<br/>           josephinchen@sjk.de</p> <p>Viktoriastr. 13<br/>           12105 Berlin<br/>           Tel. 755 03122</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Austausch zwischen Eltern</li> <li>- Motorische Entwicklung des Kindes</li> <li>- Einführung der Beikost</li> <li>- Altersgerechte Spielanleitung</li> <li>- Klärung von Fragen zu Anträgen und dem Umgang mit Behörden</li> <li>- Vernetzung zu wohnortnahen Angeboten</li> </ul> <p>Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnostik</li> <li>- Therapie</li> </ul> |
| <b>Integrationslots*innen</b> | <p>Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.</p>  |                                  | <p>Viktoriastr. 13<br/>           12105 Berlin<br/>           Piruze Etessami:<br/>           Tel: 0176 42736981<br/>           integrationslotsen@nusz.de</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützen Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte sowohl in Präsenz als auch telefonisch sprachlich bei Terminen bei Behörden und Einrichtungen</li> <li>- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen</li> <li>- Informationen zu allen relevanten Lebensbereichen</li> </ul>  |
| <b>Ehrenamt</b>               | <p>Wellcome – <b>Praktische Hilfe</b> für Familien nach der Geburt<br/>           Nachbarschaftstreffpunkt</p>  |                                  | <p>Victoriastraße 13<br/>           12105 Berlin<br/>           Tel: 030 75 50 31 75</p>  |  |
| <b>Patenschaften</b>          | <p>Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg<br/>           Nanni – ehrenamtliche Großelternpaten</p>   |                                  | <p>Götzstr. 22<br/>           12099 Berlin<br/>           Fr. Wyss<br/>           Tel. 030-755 15 16 35</p>   |  |

|                      | INFORMATIONEN   | WANN? | WO?   | NOTIZEN   |
|----------------------|---|-------|---|---|
| <b>Patenschaften</b> | Sozialdienst katholischer Frauen e.V.<br>Berlin Bärenstark ins Leben<br>mit <b>ehrenamtlichen Familienpaten</b>       |       | Wüsthoffstraße 15<br>12101 Berlin<br>Fr. Birte Coldewey<br>Tel. 030-78822326  |   |
|                      | Ev. Familienzentrum Tempelhof<br>Känguru - hilft und begleitet (für Mütter<br>und Väter mit Kindern im 1. Lebensjahr) |       | Götzstraße 24a<br>12099 Berlin<br>Tel: 0163 6890413   | Ehrenamtliche aufsuchende Arbeit,<br>Unterstützung und Anbindung an<br>andere geeignete Angebote  |
|                      | <b>Stationäre Suchtrehabilitation Zentrum I</b><br>Tannenhof Berlin Brandenburg                                       |       | Mozartstr. 32-36<br>12307 Berlin<br>Fr. Corinna Erben<br>Tel. 0152 08639260<br><a href="http://www.tannenhof.de">www.tannenhof.de</a>   | Stationäre Therapie für schwangere<br>drogenabhängige Mütter mit Kindern  |
|                      | Heilpädagogischer Fachdienst – Berliner<br>Kiebitze   |       | Riegerzeile 1<br>12105 Berlin<br>Kim Burtscheid:<br>Tel. 0157 80671623<br>Susanne Wittig:<br>0157 80554847<br><a href="mailto:Hpfd.tempelhof@diakoniewerk-simeon.de">Hpfd.tempelhof@diakoniewerk-simeon.de</a><br><br>Koordination:<br>Tel. 030 – 20 99 43 03<br><a href="mailto:Hpfd.koordination@vdk.de">Hpfd.koordination@vdk.de</a><br><a href="http://www.kja-spz-berlin.de/hpfd">www.kja-spz-berlin.de/hpfd</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- anonyme Beratung</li> <li>- heilpädagogische Anamnese mit Beobachtung des Kindes</li> <li>- Gespräch mit Bezugsperson in der Kita oder den Tagespflegepersonen (nur mit Einverständnis der Eltern)</li> <li>- Begleitung der Eltern bei Gesprächen in der Kita</li> <li>- Beratung zu Unterstützungs- und Förderangeboten im Wohnumfeld</li> <li>- anonyme Beratung möglich</li> </ul> |
|                      | Down-Syndrom – vor oder nach der Geburt festgestellt  |       | Eisenacher Str. 3<br>12109 Berlin<br>Fr. Heike Meyer.Rotsch<br>Tel. 0163 – 2692357<br><a href="mailto:info@downsyndrom-berlin.de">info@downsyndrom-berlin.de</a>  | Schwangeren und Elternberatung  |

# SIE SIND SCHWANGER ODER WERDENDER VATER? SIE HABEN VOR KURZEM EIN BABY BEKOMMEN?

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier nicht den Überblick zu verlieren.

Anregungen bzw. Ergänzungen oder Änderungen bitte an T: 030-90277-2049. Vielen Dank!



Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“



Hier finden Sie den Link zum Kiezatlas für Tempelhof-Schöneberg

## InfoPoint Jugendamt

Steht Ihnen für Anfragen zu den verschiedenen Leistungen des Jugendamtes zur Verfügung. Hilft bei: Erstellung von ‚Kitagutscheinen‘, Fragen zur Kindertagesbetreuung, Beurkundung der Vaterschaftsanerkennung, Beurkundung des gemeinsamen Sorgerechts, Beurkundung und Fragen zur Höhe einer Unterhaltsverpflichtung, Ausstellung einer sogenannten Negativbescheinigung, Elterngeld und Unterhaltsvorschuss. Wenn Sie Fragen rund um die Angebote vom Jugendamt haben.

### InfoPoint Jugendamt

persönliche Sprechzeiten sind: Mo, Di, Fr 9.00-12.00 Uhr, Do 15.00-18.00 Uhr

Bitte rufen Sie unter Bürgertelefon: 115 oder unter Tel: 90 277-4000 an oder senden eine E-Mail an: [info-jugendamt@ba-ts.berlin.de](mailto:info-jugendamt@ba-ts.berlin.de) mit Angaben Ihrer Telefonnummer.

### Bestellen Sie diesen Flyer gerne hier nach:

Berliner Zentrum für gesundheitliche Beratung  
Tempelhof-Schöneberg  
Rathaus Schöneberg  
John-F.-Kennedy-Platz 1  
10820 Berlin

Tel.: 030- 90277- 2049  
Fax.:030- 90277- 6091

Der „FAHRPLAN 2023“ wurde im Rahmen des Bundesprogramms Frühen Hilfen entwickelt und finanziert.