



Fotos: © feikelraggae, asife, Monkey Business, motorradcbr · www.fotolia.com

Möchten Sie mehr wissen oder einen Termin vereinbaren? Ansprechpartnerin und zuständig für die Vermittlung einer Familienhebamme ist die Koordinatorin des Gesundheitsamtes:



**CHRISTIANE HOLLBURG**

Koordinatorin Frühe Hilfen und Familienhebammen im Gesundheitsamt

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin  
Welserstr. 23 · 10777 Berlin

Telefon: 030-90277-6987  
E-Mail: hollburg@ba-ts.berlin.de

Gerne können Sie sich auch direkt mit der Familienhebamme in Verbindung setzen:



**TAMARA NIETERS**

Familienhebamme

Telefon: 0151-582 095 13  
E-Mail: hebamme.nieters@web.de



**WEIL DER ANFANG ZÄHLT.**

**DAS ANGEBOT  
IST KOSTENFREI!**

Gestaltung: stfilbrand · www.stfilbrand.de

Weitere Informationen finden Sie unter:  
**WWW.FRUEHEHILFEN-TS.DE**

Bundesinitiative  
**Frühe Hilfen**



be mit Berlin  
**JUGENDAMT**  
Tempelhof – Schöneberg



**FAMILIENHEBAMMEN**

Koordinierungsstelle  
Frühe Hilfen und Familienhebammen  
in Tempelhof-Schöneberg



Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin

## GRUSSWORT

Liebe Tempelhof-Schöneberger zukünftige Eltern,

Sie werden ein Baby bekommen oder haben bereits Kinder. Dann beglückwünschen wir Sie ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes und freuen uns einen neuen Erdenbürger im Bezirk begrüßen zu dürfen.

Die Schwangerschaft und besonders die ersten gemeinsamen Jahre mit Ihrem Kind sind sicher eine neue Erfahrung. Diese Zeit wird aufregend und interessant. Vieles wird anders in Ihrem Leben.

Sind Sie bereit?

Es wartet eine großartige und verantwortungsvolle Aufgabe auf Sie, die Erziehung Ihres Kindes.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen dabei zur Seite stehen dürfen. Gern unterstützen Sie unsere vielfältigen Partner im Bezirk zu Fragen „Rund ums Kind“.

Für einen erfolgreichen und gesunden Start in den neuen Lebensabschnitt wünschen wir Ihnen und Ihrem Kind alles Gute.

Ihr  
*Oliver Schworck*



**Oliver Schworck**  
Stadtrat für Jugend  
Ordnung, Bürgerdienste

Ihre  
*Sibyll Klotz*



**Dr. Sibyll Klotz**  
Stadträtin für Gesundheit,  
Soziales, Stadtentwicklung

## DER EINSATZ VON FAMILIENHEBAMMEN

Ein Kind zu bekommen bedeutet für jede Frau eine große Veränderung. Alle Eltern wünschen sich, dass ihr Baby gut behütet und umsorgt aufwächst. Manchmal sind die Lebensbedingungen schwierig und die Wünsche nicht so leicht in die Tat umzusetzen. Leicht fühlen sich Mütter und Väter in dieser sensiblen Phase nach der Geburt verunsichert, überfordert oder es fällt schwer, ihr Kind liebevoll anzunehmen.



- Vielleicht ist ihr Kind häufig unruhig oder weint viel
- Sie empfinden den Alltag mit dem Baby als sehr anstrengend und Sie sind oft unsicher
- Sie sind noch minderjährig oder sehr jung und es fehlt ihnen an Unterstützung durch ihren Partner oder die Familie
- Sie wünschen sich Unterstützung bei gesundheitlichen, wirtschaftlichen oder persönlichen Fragen

## WIE KANN EINE FAMILIEN- HEBAMMEN SIE UNTERSTÜTZEN?



Hebammen helfen Ihnen kostenlos während der Schwangerschaft, Geburt und in den ersten Wochen nach der Geburt. **Familienhebammen** sind speziell ausgebildet und können Sie auch nach der 8. Woche kostenlos maximal bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Neugeborenen unterstützen und begleiten.

**Sie kann für Sie eine Ansprechpartnerin zum Beispiel sein für:**

- **Elternsein und Organisation des Alltags mit dem Säugling**
- **Ernährung, Pflege und Gesundheit des Babys**
- **Psychische, gesundheitliche oder soziale Fragen**
- **Vermittlung und Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten oder Beratungsstellen**

**WIR SIND FÜR SIE DA!**