



Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
Amt für Soziales

BERLIN



2026

Bei uns in Steglitz-Zehlendorf

Programm, Informationen und Beratungsangebote
für Bürgerinnen und Bürger ab 50 Jahren



Senioren-Tagesstätten - Gemeinsam statt einsam!



- Betreuung von 8 bis 16 Uhr
- eigener Fahrdienst
- abwechslungsreiches Tagesangebot
- qualifizierte Pflege
- große Gartenterrassen
- gemeinsame Mahlzeiten

pro **Comitas**

Rundum gut versorgt

Tagespflege Steglitz

Plantagenstr. 5
12169 Berlin

Tagespflege Lichterfelde

Wormbacher Weg 16
12207 Berlin

- Pflegedienst
- Beratungsbesuche
- Tagesstätten
- Wohngemeinschaften



Zentrales Büro: Steglitzer Damm 3 - 12169 Berlin
Tel. 030-79 30 29 79 - www.pro-comitas.de



© Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Bezirksbürgermeisterin Maren Schellenberg



© Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Bezirksstadtrat Tim Richter

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der demografische Wandel prägt unsere Zeit maßgeblich. Jede und jeder von uns wird älter. Doch älter zu werden bedeutet keineswegs, untätig zu sein – ganz im Gegenteil. Gerade im Alter eröffnet sich häufig die Möglichkeit, sich den schönen Seiten des Lebens intensiver zu widmen. Diese Broschüre möchte Sie dabei unterstützen und bietet Ihnen zahlreiche Anregungen und hilfreiche Hinweise.

Ohne das Engagement ehrenamtlich tätiger Menschen wäre vieles in unserer Gesellschaft nicht realisierbar. Als Gemeinschaft sind wir auf ihren Einsatz angewiesen, damit Freizeitangebote, Nachbarschaftstreffs, aktive Kirchengemeinden, Sportvereine und vieles mehr bestehen können. Viele Menschen verspüren nach dem Ende ihres Berufslebens den Wunsch, sich neu zu orientieren oder etwas an die Gesellschaft zurückzugeben. Wer ein Ehrenamt übernimmt, erfährt schnell große Wertschätzung. Dieses Engagement bereichert das eigene Leben und schenkt ihm Sinn.

Wenn auch Sie sich beispielsweise im Besuch- oder Gratulationsdienst engagieren möchten, wenden Sie sich gern an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Seniorenarbeit im Amt für Soziales. Die Möglichkeiten, sich für das Gemeinwohl einzusetzen, sind so vielfältig wie die Interessen der Menschen selbst. Während der Corona-Pandemie wurde der Gedanke der nachbarschaftlichen Unterstützung neu belebt: Jüngere halfen Älteren beim Einkaufen oder beim Ausführen des Hundes. Diese

gewachsene Solidarität gilt es weiter zu stärken und zu bewahren. Deshalb sind Nachbarschaftshilfen und Stadtteilzentren von großer Bedeutung und müssen erhalten bleiben.

Mit dieser Broschüre halten Sie nun eine Übersicht mit wichtigen Kontakten, Beratungsstellen, Verbänden und freien Trägern in den Händen. Zusätzlich informieren wir Sie über Veranstaltungen in unseren sieben Freizeiteinrichtungen sowie über Ausflüge und Tagesfahrten. Selbstverständlich richten sich alle Angebote auch an Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

Lassen Sie sich von den vielfältigen Angeboten dieser Broschüre inspirieren. Unser Dank gilt dem Verlag und den Werbepartnern, die die Entstehung dieser Veröffentlichung unterstützt haben. Nehmen Sie sich Zeit, blättern Sie in Ruhe und entdecken Sie nach Belieben – ganz sicher ist auch für Sie etwas Passendes dabei.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre / Ihr

Maren Schellenberg
Bezirksbürgermeisterin

Tim Richter
Stellv. Bezirksbürgermeister
und Bezirksstadtrat

- Grußwort..... 3
- Allgemeine Hinweise: Amt für Soziales 6
- Bürgersprechstunde mit dem Sozialsstadtrat 6

Freizeitstätten und Treffpunkte

- Kulturelle Angebote der Freizeitstätten..... 7
- Bürgertreffpunkt Bhf. Lichterfelde West..... 8
- Hans-Söhnker-Haus 12
- Maria-Rimkus-Haus 15
- Hertha-Müller-Haus 18
- Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm... 22
- Hans-Rosenthal-Haus..... 26
- Freizeitstätte Süd..... 28
- Treffpunkte in anderer Trägerschaft
und Nachbarschaftseinrichtungen 36

Kultur, Reisen, Rätsel

- Leo Borchardt Musikschule 21
- Kirchenkreis Steglitz: Aktiv in jedem Alter..... 23
- Busreisen..... 31
- Gute Adressen: Forum Steglitz 32
- Berliner Kreuzworträtsel 39

Aktiv im Bezirk

- **Bezirkskarte**..... 34-35
- 52. Berliner Seniorenwoche 5
- Freiwilligenagentur 40
- Ehrenamt im Bezirk..... 40
- Info-Messe:
Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf..... 45
- Seniorenvertretung 42
- Über 50 Jahre Dachverband 44

Das Bezirksamt

- Bürgerämter 46
- Amt für Soziales 46
 - Soziale Wohnhilfe
 - Miet- und Energieschuldenberatung
 - Allgemeine und besondere Hilfen
 - Hilfe zu Pflege in und außerhalb
von Einrichtungen
 - Seniorentelefon
 - Seniorenbetreuung/ Bürgerengagement
 - Geburtstags- und Jubiläumsehrungen

Wohnen

- Seniorenwohnanlagen 50
- Seniorensicherheit:
Polizei Berlin informiert zu Schockanrufen 51

Fitness & Gesundheit

- Sportstudio 52
- Krankenhäuser / Kliniken 54

Pflege

- Sozialstationen und Pflegedienste 56
- Tagespflege..... 57
- Pflegeheime..... 58


Beratung & Hilfe

- Pflege-, Sozial-, Rechts-, Renten-
und Mietberatung..... 61
- Pflegestützpunkte 63
- Verbände und Vereine..... 64
- **Stichwortverzeichnis & Impressum** 66

KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHES ZENTRUM SCHLACHTENSEE



Ihre Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin in Zehlendorf

 Dr. Engin Osmanoglu und seine Kolleginnen stehen Ihnen kompetent zur Seite: Bluthochdruck, Diabetes und Cholesterin sind Indikatoren für Ihr individuelles Risikoprofil. Mit modernster Technik und unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen können wir Ihnen helfen. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. ■



Dr. med. Engin Osmanoglu
Dr. med. Sonja Diekmann
FÄ Yasemin Yesilöz
 Privatkassen · Beihilfe · Selbstzahler
 Breisgauer Straße 1a · 14129 Berlin
 Telefon: 030 **80 10 53 05**
 info@kardiologie-schlachtensee.de
www.kardiologie-schlachtensee.de





Musik, Humor & Satire auf der Bühne



Polit-Talk zur Eröffnungsfeier



Markt der Möglichkeiten

52. Berliner Seniorenwoche vom 27. Juni bis 4. Juli 2026

Bereits zum 52. Mal findet in diesem Jahr die Berliner Seniorenwoche statt. Organisiert von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung, wird in allen Berliner Bezirken ein buntes Programm geboten: Von sportlichen Aktivitäten über Sprachkurse und Nachbarschaftstreffen bis zu Computerkursen, Lesungen, kreativem Gestalten und Infoveranstaltungen ist für jeden etwas dabei.



Alle Veranstaltungen unter:



www.berlin.de/seniorenwoche

Der Auftakt zur Seniorenwoche wird am **27. Juni 2026 vor dem Gelände der Amerika-Gedenkbibliothek (Blücherplatz 1 in 10961 Berlin-Kreuzberg)** stattfinden. Im Anschluss daran lädt der **Markt der Möglichkeiten** dazu ein, verschiedene Institutionen, Organisationen und Vereine kennenzulernen, die ihre speziell auf ältere Menschen ausgerichteten Angebote präsentieren.

www.berlin.de/seniorenwoche

Exklusiv wohnen, selbstbestimmt leben

Das eigene Haus zu verkaufen heißt, sich zu entlasten – nicht Ansprüche aufzugeben. Unsere exklusiven Mietwohnungen ermöglichen stilvolles Wohnen im Alter – mit persönlichem Service und in bester Lage in Berlin-Zehlendorf.



› Jetzt mehr erfahren



Pfaddersheimer Weg 61-67 / 14129 Berlin
030 - 8109 1019 / info@reverie-berlin.de
reverie-berlin.de

rêverie
Leben im Augenblick

Seniorenservice im Amt für Soziales

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin, Postanschrift: 14160 Berlin

- **Planung und Koordinierung von Veranstaltungen in Freizeitstätten:**
N.N., Zimmer 316, Telefon: 90299-6537, ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de
- **Planung und Organisation von Veranstaltungen für Pflegeheimbewohner/innen und Menschen mit Beeinträchtigungen, Planung Seniorenfahrtenprogramm für Senioren/innen mit geringem Einkommen:**
Frau Bocionek, Zimmer 322, Telefon: 90299-6546, ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de
- **Vergabe von Räumen in Freizeitstätten für Versammlungen, Seminare, private Feierlichkeiten:**
Frau Linke, Zimmer 322, Telefon 90299-6531, ✉ soz-raumvermietung@ba-sz.berlin.de.
- **Sprechzeiten:** Dienstag und Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für die in der Broschüre veröffentlichten Veranstaltungen:

- Seniorinnen und Senioren, die im Besitz eines Nachweises über den Bezug von Leistungen der Grundversicherung im Alter (Berlin-Ticket S oder Berlin-Pass) oder Empfänger eines Barbetrages im Pflegeheim sind, erhalten für bestimmte Veranstaltungen beim Kauf einer Karte 50 Prozent Ermäßigung.
- Bereits erworbene Teilnahmekarten können nur auf Kommissionsbasis zurückgenommen werden. Weitergehende Erstattungsmöglichkeiten sind ausgeschlossen!
- Tiere dürfen zu den Veranstaltungen nicht mitgebracht werden (Blindenhunde ausgenommen).
- Die Teilnahme von Rollstuhlfahrern an Veranstaltungen im Bürgersaal des Rathauses Zehlendorf ist nur nach Voranmeldung und in begrenzter Anzahl (maximal 4 Rollstühle) möglich.
- Bei Veranstaltungen und in Einrichtungen des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales, wird eine Haftung für Schäden und Verluste, die nicht auf einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit beruhen, auf solche Schäden beschränkt, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seiner Mitarbeiter oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen. Eine weitergehende Ersatzpflicht des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf wird hiermit ausgeschlossen.
- Programm-, Preis- und Terminänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge in den Freizeitstätten.
- Die Veranstaltungsangebote richten sich an lebensältere Bürgerinnen und Bürger aus Steglitz-Zehlendorf!
- Für alle Veranstaltungen, die nicht in Kooperation mit dem Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin angeboten und durchgeführt werden, sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich.



Bürgersprechstunde des Bezirksstadtrats TIM RICHTER

Auch im Jahr 2026 finden regelmäßig Sprechstunden mit dem **Bezirksstadtrat für Bürgerdienste und Soziales, Herrn Tim Richter** statt. Eine rechtzeitige Bekanntgabe der jeweiligen Termine erfolgt über die Presse, die Schaukästen des Bezirksamtes sowie im Internet unter

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/bezirksamt/buergersprechstunden

Das Büro des Bezirksstadtrates gibt Ihnen unter der Telefonnummer 90299-5300 ebenfalls gern Auskunft. Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, Herrn Bezirksstadtrat Richter Ihre Sorgen und Nöte, aber durchaus gerne auch Anregungen und Lob, per Fax: 90299-1443 oder per ✉ tim.richter@ba-sz.berlin.de mitzuteilen.

Kulturelle Angebote in den Freizeitstätten

Die Freizeiteinrichtungen haben für dieses Jahr wieder ein facettenreiches Programm erstellt. Alle Gäste sind herzlich eingeladen zu einem vielfältigen Angebot mit Kulturveranstaltungen, Freizeit- und Sportaktivitäten. Bei einem geplanten Veranstaltungsbesuch empfehlen wir Ihnen eine vorherige Anmeldung.

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder Auszüge aus dem Veranstaltungsprogramm der sieben Freizeitstätten des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf. Das komplette Veranstaltungsangebot jeder Einrichtung erhalten Sie zweimal jährlich als Hausprogramm in unseren Freizeitstätten sowie im Eingangsbereich der Rathäuser Steglitz und Zehlendorf, im Rathaus Lankwitz und in den Bürgerämtern, so dass Sie sich rechtzeitig und umfassend informieren können.

Wir hoffen, dass bei dem breiten Spektrum unserer kulturellen Veranstaltungen für jeden Geschmack etwas dabei ist und Sie - unsere Besucherinnen und Besucher - uns weiterhin treu bleiben und uns weiterempfehlen. Alle unsere Freizeitstätten - bis auf den Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West - sind Rollstuhlgeeignet! Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, Sie uns Ihre Meinung mitteilen oder auch Kritik anbringen möchten, rufen Sie einfach an oder senden eine E-Mail. Gerne können Sie auch einen persönlichen Termin während der Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr vereinbaren.

- ☐ **Sie erreichen uns im:** Rathaus Lankwitz,
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Zi. 320 oder auch telefonisch: Tel. 90299-6530
- ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei unseren Veranstaltungen.

3. Olympischer Tag der älteren Generation in Steglitz-Zehlendorf

Liebe Seniorinnen und Senioren, Sie sind herzlich eingeladen zu einem besonderen Tag mit Spaß, Spiel, Bewegung und Begegnung.

Wann: 16.06.2026
Einlass ab 10.00 Uhr
Begrüßung 10:45 Uhr
Startschuss 11.00 Uhr

Wo: Hertha-Müller-Haus
ArgentinischeAllee 89, 14163 Berlin

Freuen Sie sich auf unterhaltsame und geistig anregende Disziplinen. Auf Sie warten verschiedene Wurfspiele, Gedächtnisübungen, Geschicklichkeits- und Bewegungsübungen sowie Quizrunden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treten im modernen Zehnkampf in Teams zu je 5 Personen gegeneinander an. 10 Disziplinen stehen auf dem Programm. Wir freuen uns natürlich auch über Zuschauer, die das Geschehen verfolgen und die Olympioniken anfeuern möchten.

Neben spannenden Wettkämpfen und einer Siegerehrung mit tollen Preisen stehen gegen ein kleines Entgelt Leckereien wie Kuchen, Grillwurst sowie eine Auswahl an warmen und kalten Getränken zur Verfügung. Lassen Sie uns gemeinsam den Geist eines olympischen Tages erleben - einen Tag voller Freude, Fairness und Gemeinschaft!



Kommen Sie vorbei und machen Sie diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis mit Glücksgarantie!
Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen sind in der Zeit vom 01.05. bis zum 01.06.2026 möglich bei den Leiter*innen der Freizeitstätten.

Herr Lehmann, Hertha-Müller-Haus, Tel. 81499953

Frau Starke, Hans-Rosenthal-Haus, Tel. 8119196

Herr Ohrt, Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West, Tel. 84313114

Frau Reinfeld, Maria-Rimkus-Haus, Tel. 76683862

Frau Knobloch, Hans-Söhnker-Haus, Tel. 39501418

Frau Stahl, Freizeitstätte Süd, Tel. 84507760

Frau Müller, Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm, Tel. 7726055



Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West


in Kooperation mit dem Förderverein Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West e.V.

Hans-Sachs-Str. 4 d/e, 12205 Berlin, Telefon 84 31 31 14

✉ bahnhof-lichterfelde-west@ba-sz.berlin.de

f www.facebook.com/buergertreffpunktbahnhoflichterfeldewest

Leitung: Herr Ohrt

Verkehrsverbindungen:  M11 und 188 bis Drakestraße/Ecke Gardeschützenweg

 101 und M48 bis Habelschwerdter Allee/Ecke Unter den Eichen

 Lichterfelde West

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.30 - 17.30 Uhr.

Unser Bürgertreffpunkt im historischen Bahnhofsgebäude ist verkehrsgünstig gelegen. Wir verfügen gegenwärtig nur über einen größeren Veranstaltungssaal im Erdgeschoss sowie über einen Außenbereich, der als „Kaffeegarten“ auch für Gruppenaktivitäten genutzt werden kann. Die Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer nur bedingt geeignet.

Auf Ihren Besuch freuen sich Herr Ohrt und sein ehrenamtliches Team! Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen u. Senioren“ sowie dem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeitstätten erhältlich. Tiere sind leider nicht erlaubt, mit Ausnahme von Blindenhunden oder Tiere für therapeutische Zwecke.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Änderungen vorbehalten!

April 2026

Mittwoch, 15. April

Beginn: 15:00 Uhr, Kaffeetafel ab 14:00 Uhr
Alpbach – eine Bilderreise durch das schönste Dorf Österreichs

Der Fotograf und Autor Gottfried Schenk führt mit einer Serie von Bildern durch die Tiroler Berggemeinde Alpbach. Das einst abgeschiedene Bergbauerdorf ist heute zu einer beliebten Urlauberdestination geworden und bietet neben vielfältigen Ski- und Wanderaktivitäten noch viel lebendiges Brauchtum.

Kostenbeitrag für Gäste: 2,50 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 4,00 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch, 22. April 2026

Beginn: 16:00 Uhr, Einlass: 15:00 Uhr
Griechischer Nachmittag

Griechenland gilt als Wiege der westlichen Zivilisation.

Hellas besitzt eine lebendige Kultur von Volksliedern und Instrumentalmusik, welche uns die Griechische Musikschule Kanarini unter Leitung von Aspasia Anogiati präsentiert. Typische Instrumente wie die Bouzouki und die Lyra spielen eine zentrale Rolle. Wir lernen auch traditionelle griechische Tänze kennen. Wussten Sie, dass der Sirtaki eine Erfindung für den bekannten Film „Zorba“ ist? Kalos orises!

Kostenbeitrag für Gäste: 4,00 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 4,00 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch, 29. April

Beginn: 15:00 Uhr, Kaffeetafel ab 14:00 Uhr
Ukulelen im Bahnhof

Die Ukulelen-Gruppe lädt zum fröhlichen Mitsingen ein. Wenn die Musiker Stücke aus Klassik, Schlager, Rock und Pop auf dem viersaitigen Instrument spielen, kommt südseehafte, gute Laune auf. Orchesterleiter Lothar Kruse ist sicher, dann schwirren Glückshormone durch den Saal.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €
 Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €
 jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Donnerstag, 30. April

Beginn: 19:00 Uhr

Werkstatt der BahnhofSerenaden

Die BahnhofSerenaden mit ihrer großen Kapelle und ihren verschiedenen Projekten, Bands und Solistinnen und Solisten erproben die „Bühnenreife“ in einer Werkstatt. Es gibt ein bunt gemischtes Musikprogramm: Authentisch und lebendig!

Wir freuen uns über ein interessiertes Publikum.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mai 2026

Mittwoch, 6. Mai

Beginn: 15:00 Uhr, Kaffeetafel ab 14:00 Uhr
Liebeslieder und französische Chansons

Je t'aime, mon amour! Um die Liebe geht es in den Chansons von Edith Piaf, Jaques Brel, Juliette Gréco, Charles Aznavour, Gilbert Bécaud und Dalida. Gedichte und Texte, melancholisch, heiter, frech, gefühlvoll – und sehr französisch präsentieren die Sängerin Cornelia Schönwald und Nikolai Miller am Klavier.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €
 Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €
 jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 13. Mai

Beginn: 18:00 Uhr, Einlass: 17:30 Uhr
Jazz im alten Bahnhof

Die Gruppe Klangholm bespielt im Bürgertreffpunkt den früheren Wartesaal der 3. Klasse mit einfühlsamen Melodien und kraftvollen Rhythmen – erstklassig. Vier bekannte Musiker der Berliner Jazzszene bringen ihre eigenen Kompositionen:

Frank Lüdeke (Saxofon), Detlef Franz (Vibrafon), Thomas Langlotz (Bass) und Thomas Holm (Percussion).

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €
 Getränke stehen gegen Entgelt bereit.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 20. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Kaffeetafel ab 14:00 Uhr****Die BahnhofSerenaden spielen auf**

„Noten und Instrumente entstauben“, ist das Motto zahlreicher Musikerinnen und Musiker, die regelmäßig im Bahnhof proben. Dabei üben sie auch das Zusammenspiel in kleinen Bands. Heute gibt es einen Einblick in den aktuellen Probenstand: Lebhaft, tänzerische, nachdenkliche, romantische Musik. Alles selbstgemacht mit Kopf und Herz ohne Playback: eben live-Musik als Life-Musik!

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 27. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Kaffeetafel ab 14:00 Uhr****Der Shanty-Chor Berlin**

Die Sänger lassen uns die Weite des Meeres, den Wind und die Wellen spüren. Wir hören vom rauen Leben der Matrosen auf Windjammern, von fernen Küsten sowie von der Liebe im Hafen. Seemannslieder begeistern und vermitteln einen Hauch nostalgischer Seefahrerromantik.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Juni 2026**Mittwoch, 3. Juni****Beginn: 18:00 Uhr, Einlass: 17:30 Uhr****saTIERisches -****berühmte Menschen und ihre geliebten Begleiter**

Von Lew Tolstoj bis Erwin Strittmatter - von Hermann Hesse bis Thomas Mann und Ringelnatz, nicht nur Menschen, auch Tiere sind durchaus Helden literarischer Werke und spielen in deren Erzählungen, Gedichten und Liedern eine Rolle. Hunde oder Katzen sind oft wichtige Hausgenossen, und so manches Mal spenden sie Trost in schwierigen Lebenssituationen. Davon erzählt das Programm, ergänzt mit Liedern und passender Musik vom Kalliope-Team.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

inkl. ein Getränk

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 10. Juni**Beginn: 15:00 Uhr, Kaffeetafel ab 14:00 Uhr****ABBA - unsterblich**

Thank you for the Music“, danken wir heute der Gruppe ABBA, die 1974 beim European Song Contest mit dem Song „Waterloo“ begeisterte. Conny Rößler stellt uns die vier sympathischen Schweden vor, erzählt vom Werdegang der überaus erfolgreichen Popgruppe und singt deren wunderbare Hits, so auch „Money, Money“ sowie „Mamma Mia“. Ebenfalls hören wir „S.O.S.“ oder „Fernando“ und natürlich „Dancing Queen“.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 17. Juni**Beginn: 15:00 Uhr, Kaffeetafel ab 14:00 Uhr****Dixieland-Jazz im Bahnhof**

Frohe Sommerstimmung erleben wir heute bei einer quirligen Jazz-Mucke. Die Sir Gusche Band, die seit fünf Jahrzehnten dem New Orleans Revival Jazz huldigt, bringt Hits von Duke Ellington, Chris Barber und vielen Größen des Genres. Da hüpfert das Herz jedes Jazzliebhabers.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Samstag, 20. Juni**Beginn: 11:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr****Großes Sommerfest am Bahnhof**

Beim Sommerfest im und am Kulturbahnhof lädt der Förderverein zur nachbarschaftlichen Begegnung ein. Es gibt Info-Stände und Kunsthandwerk rund um den Bürgertreffpunkt sowie heiße Rhythmen beim großen Open-Air-Konzert auf der Bühne vor dem Bahnhof. Willkommen beim Kiezfest!

Der Eintritt ist frei.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Weitere Veranstaltungen



»Sie sind ein Klassiker.«

Jetzt informieren:

Exklusives und ruhiges Wohnen
im Alter vis-à-vis dem KaDeWe.

Anschluss im Alter findet man exklusiv in der City-West: In der Tertianum Premium Residenz Berlin wohnen Sie wahrlich am Puls der Zeit, ohne auf Ihre Privatsphäre verzichten zu müssen. Treffen Sie Gleichgesinnte mit Lebenserfahrung und lernen Sie andere Kultur-, Musik- und Kunstliebhaber kennen.

Sicher umsorgt, selbstbestimmt und mit einer Fülle an urbanen Möglichkeiten. **Wir füllen Ihr Leben mit Zuhause.**

Gerne informieren wir Sie:



TERTIANUM
BERLIN

☎ 030 219920
✉ residenz-berlin@tertianum.de
🌐 www.tertianum-berlin.de



© Axel Boy


Hans-Söhnker-Haus (Ehem. Club Steglitz)

Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin, Telefon 39 50 14 18, Fax 39 50 14 20

✉ hans-soehner-haus@ba-sz.berlin.de

📘 [www.fb.com/hanssoehnerhaus](https://www.facebook.com/hanssoehnerhaus)

Leitung: Frau Knobloch **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Seydler

Verkehrsverbindungen:  181 bis Selerweg

 282, 284, 380 und M82 bis Albrecht-/Ecke Filandastraße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.30 - 17.30 Uhr



Sie finden unser Haus im Herzen von Steglitz - zentral und dennoch ruhig gelegen. Wir verfügen über einen Garten, der in den Frühlings- und Sommermonaten zum Verweilen „im Grünen“ einlädt, über ein Pool-Billard-Zimmer, zwei Gruppenräume und unseren Veranstaltungssaal. **Rollstuhlfahrende sind herzlich willkommen.** Frau Knobloch und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch. Suchen Sie Abwechslung und anspruchsvolle Freizeitgestaltung?

In unserem Haus finden Sie dafür alle Voraussetzungen. Wir bieten den Besucherinnen und Besuchern ein vielfältiges kulturelles Angebot und am 1. und am 3. Freitag im Monat Tanznachmittage mit Live-Musik an sowie Sprachkurse, Yoga, Gymnastik, Gedächtnistraining, verschiedene Tanzgruppen, Singen, Qigong, Literaturkreis, Canasta, Malen, Pool-Billard. Vor allem ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft. Oder entspannen Sie einfach bei einer Tasse Kaffee auf unserer Gartenterrasse.

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie unserem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeistätten erhältlich.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Änderungen vorbehalten!

April 2026

Mittwoch, 15. April**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Vortrag Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf**

Lassen Sie sich heute umfassend über das Thema „Wie kann ich möglichst lange selbstbestimmt zu Hause wohnen und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es“ informieren. Der Vortrag wird von Frau Polster, Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf gehalten. Im Anschluss an den Vortrag beantwortet Frau Polster gern Ihre Fragen.

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Freitag, 24. April**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter Hartmut Haker.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mittwoch, 29. April**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Sir Henry de Winter**

Mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich Sir Henry de Winter, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. Herr de Winter wird begleitet von seinem Pianisten.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mai 2026

Freitag, 8. Mai**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter George Jackson.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mittwoch, 13. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****BINGO**

Die Bingotrommel dreht sich wieder im Selerweg. Wir freuen uns darauf, einen geselligen Nachmittag mit fröhlichen Gästen verbringen zu dürfen. Und natürlich fragen wir uns: Wer wird wohl einen kleinen Preis gewinnen?

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Freitag, 29. Mai**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter Fritz Kreuzer.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Juni 2026

Freitag, 5. Juni**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter Fritz Kreuzer

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mittwoch, 10. Juni**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****BINGO**

Die Bingotrommel dreht sich wieder im Selerweg. Wir freuen uns darauf, einen geselligen Nachmittag mit fröhlichen Gästen verbringen zu dürfen. Und natürlich fragen wir uns: Wer wird wohl einen kleinen Preis gewinnen?

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Freitag, 19. Juni**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter Joe Morris.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mittwoch, 24. Juni**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Himmliche Schlagerperlen**

Deutscher Schlager ... mitreißende Rhythmen und bekannte Melodien, natürlich live gesungen. Claudia Himmel präsentiert mit Charme, Esprit und Herz die größten Hits von Helene Fischer, Andrea Berg, Maite Kelly, Beatrice Egli und vielen anderen. Genau das Richtige für einen bunten Nachmittag. Lassen Sie sich von Claudias Stimme, ihrem Temperament und ihrem Können verzaubern. Ein unvergessliches Erlebnis.


Kostenbeitrag: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Weitere Veranstaltungen





Heinz
Sielmann
Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.



Ein tierreiches Wald-Idyll, grüne Auen oder das natürliche Plätschern eines reinen Bachlaufes – Gedanken und Bilder nur von früher?

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen.

Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419
www.sielmann-stiftung.de/testament**

**Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament
und Engagement liegt für Sie bereit.**





Maria-Rimkus-Haus

Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Telefon 76 68 38 62

✉ maria-rimkus-haus@ba-sz.berlin.de

f [www.fb.com/mariarimkushaus](https://www.facebook.com/mariarimkushaus)

Leitung: Frau Reinfeld, **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Röder

Verkehrsverbindungen:  M82 bis Havensteinstraße

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



Unser ansprechendes, schön am Gemeindepark Lankwitz gelegene Haus mit großer, gemütlicher Terrasse ist barrierefrei zugänglich. Unter dem Motto „Nicht daheim und doch zuhause“ erwartet Sie dort ein Hauch von Wiener Café mit einem vielfältigen kulturellen Angebot wie z. B. Konzerte, Theatervorführungen, Tanz, Informationsveranstaltungen und Ausstellungen.

Die Freizeitstätte verfügt über einen größeren Saal, zwei Gruppenräume und ein Töpferstudio.

Das Maria-Rimkus-Haus bietet Raum für viele Gruppen und Gesprächskreise, einen queeren Stammtisch, Selbsthilfegruppen etc. Gespielt wird Bingo, Schach, Skat, Canasta sowie weitere Gesellschaftsspiele. Man kann dort das Gedächtnis trainieren sowie Yoga, Gymnastik, Qi Gong, Linedance u. v. m. praktizieren; zudem haben Sie die Möglichkeit, beim Malen, Singen oder Musizieren Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft.

Sehr herzlich willkommen sind Sie aber auch einfach nur auf eine Tasse Kaffee, Tee oder ein Stück Kuchen. Frau Reinfeld und ihr ehrenamtliches Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns“ und die Veranstaltungen dem Hausprogramm, die beide in den Einrichtungen des Bezirkes ausliegen.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Änderungen vorbehalten!

April 2026

Donnerstag, 16. April**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Bingo.** Heute Nachmittag dreht sich das Glücksrad.

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 21. April**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Tanzcafé.** Mit Livemusik von Jürgen Millow.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 23. April**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Sir Henry de Winter**

Mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich Sir Henry de Winter, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. Herr de Winter wird begleitet von seinem Pianisten.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mai 2026

Dienstag, 5. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Seniorenorchester Steglitz-Zehlendorf**

Unter der Leitung von Wolfgang Becker spielt das Orchester für Sie Märsche, Potpourris, Operettenmelodien, Walzer und vieles mehr.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 7. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Komm ein bisschen mit nach...**

Auf vielfachen Wunsch wieder bei uns. Auserlesene und fröhliche Tanzmusik mit dem Duo „mägic-zwio“. Lassen Sie sich erneut begeistern auf einer musikalischen Reise durch die Jahrzehnte und Kontinente.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 12. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Galyna Classe - Akkordeon**

Die erfahrene, promovierte Musikerin bietet Ihnen eine hochwertige musikalische Reise mit einem breit gefächerten Repertoire und neuen Ausdrucksmöglichkeiten zum Träumen, zum Tanzen, zum Singen. Liebhaber des Chansons und der Musette, des Tangos oder der Unterhaltungsmusik, werden durch Ausdruck und Gefühl der Darbietung begeistert sein!

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 19. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Gipsy-Swing mit dem Trio „Swing & Sahne“**

Das kleine Salon-Jazzorchester aus Berlin um den Geiger Bernd Huber spielt für Sie Jazz-Hits der 20er bis 50er Jahre im Stil des „Quintette du Hot Club de France“ - Ursprung des heutigen Gipsy-Swing. Auf reizvolle Weise mischen sich Hot-Jazz, Musette, Latin, Czardas, Berliner Humor und a bissel Wiener Schmääh.

Kostenbeitrag: 6,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 21. Mai**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****BINGO**

Heute Nachmittag dreht sich das Glücksrad und wir sind ganz gespannt, wer wohl einen kleinen Preis gewinnen wird.

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Juni 2026

Donnerstag, 11. Juni**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Tanzcafé**

Mit Livemusik von Jürgen Millow

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 18. Juni

Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr

Bingo

Heute Nachmittag dreht sich das Glücksrad und wir sind ganz gespannt, wer wohl einen kleinen Preis gewinnen wird.

Kostenbeitrag: kostenfrei
 zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
 Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 23. Juni

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Musikerlebnis mit Moderation der besonderen Art!

Urmars Pevgonen verzaubert mit seinem unverwechselbaren klassischen Bariton sein Publikum mit deutschen und internationalen Werken - die Harmonie von Gefühlen und Musik zu vermitteln gelingt überzeugend. Lassen Sie sich davon berühren. Begleitet wird er vom Knopfakkordeon.

Kostenbeitrag: 5,00 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
 Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 25. Juni

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 15:00 Uhr

Country. Komm hol das Lasso raus...

Das Duo „mägic-zwio“ diesmal mit der passenden Country- und Western-Musik. Lassen Sie sich mit Live-Musik und Line-Dance in den wilden, wilden Westen entführen. Wer möchte, kommt stilecht in der dazu passenden Westernbekleidung.

Kostenbeitrag: 2,50 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
 Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Weitere Veranstaltungen



ANZEIGE

Keine Lust, selbst zu kochen?
 Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für Ältere, täglich ein leckeres Mittagessen zu genießen. Und wer für die nächste Familienfeier einen echten Gaumenschmaus plant, wäre vielleicht Schwein am Spieß gebacken, gebraten und gegrillt genau das Richtige.



Täglich 5 Gerichte zur Auswahl



Frisch zubereitet, heiß und umweltfreundlich auf Porzellan zu Ihnen geliefert.

Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Per Telefon (030) 47 47 52 60
 oder **online bestellen**
www.mobilmittagstisch.berlin



Auch an Wochenenden und Feiertagen ohne Aufpreis

BESTE SPANFERKELBRATEREI & PARTYSERVICE BERLIN
 Rudower Str. 158, 12351 Berlin
 ☎ 030 31488055
www.spanferkel-catering.berlin





© Axel Boy

Hertha-Müller-Haus

Begegnungs- und Freizeitzentrum in Kooperation mit dem Förderverein im Hertha-Müller-Haus e. V.

Argentinsische Allee 89, 14163 Berlin, Telefon 814 999 53

✉ hertha-mueller-haus@ba-sz.berlin.de

f [www.fb.com/herthamuellerhaus](https://www.facebook.com/herthamuellerhaus)

Leitung: Herr Lehmann

Ehrenamtliche Ansprechpartnerin: Frau Knackstedt

1. Vorsitzende des Fördervereins: Herr Marquardt, Telefon 88 66 99 23

Verkehrsverbindungen:  118 bis Siebenendenweg, direkt vor der Tür

 Bahnhof Onkel Toms Hütte, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 - 17.30 Uhr



Suchen Sie Unterhaltung, Bildung, Gesellschaft, und Kommunikation? Dann sind Sie bei uns richtig im Begegnungs- und Freizeitzentrum, dem Hertha-Müller-Haus. Aus dem Nachlass einer Zehlendorfer Bürgerin wurde der Umbau der Freizeitzentrale ermöglicht. So ist ein funktionelles Haus in der Argentinischen Allee entstanden, in dem Sie Ihre Freizeit in gastlicher Atmosphäre gestalten können. Das Angebot erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Verein zur Förderung der Seniorenarbeit im Hertha-Müller-Haus e. V. (Förderverein des Hauses).

Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch!

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns - Gruppenaktivitäten für Zehlendorfer u. Steglitzer Seniorinnen u. Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitzentren erhältlich.

Im breiten Angebot an Gruppenaktivitäten finden Sie:

Sprachkurse • Computer- und Smartphonekurse • verschiedene Sportgruppen • kulturelle Gruppen • kreative Gruppen • Spielgruppen. Eine Gartengruppe beschäftigt sich mit der Gestaltung von Garten und Terrasse. Darüber hinaus treffen sich in unserer Einrichtung speziell eine Gehörlosengruppe, zwei Blindengesprächsgruppen, eine Seniorengruppe der BVG sowie weitere Selbsthilfegruppen mit unterschiedlichen Interessen. Die Seniorenvertretung, der SoVD und ein ehrenamtlicher Rentenberater helfen ihnen, Antworten zu finden. In den Abendstunden steht das Haus verschiedenen Vereinen und Verbänden zur Verfügung.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Änderungen vorbehalten!

April 2026

Donnerstag, 16. April

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Hut ab Hut auf

Theaterclub Frohsinn präsentiert heitere Szenen, die das Leben uns so spielt. Schauen wir mal von außen zu. Angefangen von Geschichten einer Ehe, alles über Hüte, ein Geburtstagsgeschenk bis hin zum heißen Würstchen. Gönnen wir uns einen humorvollen Nachmittag.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeedeckel: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch bei Herrn Lehmann unter 030 814 999 53.

Mai 2026

Donnerstag, 21. Mai

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Heike Avsar liest aus ihrem Roman

„Der Bernsteinreif“

Der Roman über eine starke Frau, die beispielhaft steht für die vielen Frauen, denen im Nachkriegsdeutschland in Ost und West die gesellschaftliche Anerkennung verweigert wurde. Erzählt wird die Geschichte der Julia Röhnke auf dem Hintergrund des sozialen und politischen Geschehens in den beiden deutschen Staaten von den späten Fünfzigerjahren bis in die Neunzigerjahre. Liebe, Beziehungen, Enttäuschungen und Hoffnungen im Leben einer Frau, die trotz aller Dramatik ihren aufrechten Gang bewahrt.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeedeckel: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch bei Herrn Lehmann unter 030 814 999 53.

12. Juni 2026

Wir feiern Jubiläen unserer Freizeitstätte.

Am Freitag, dem 12. Juni 2026, wird das 30. Gründungsjahr des Vereins zur Förderung der Seniorenarbeit im Hertha-Müller-Haus, das 61. Jubiläum der Freizeitstätte Nord und das 22. Jubiläum des Hertha-Müller-Hauses gefeiert.

Ab 13:00 Offenes Haus mit Vorstellung der Gruppen und einem Markt der Möglichkeiten zur Seniorenarbeit im Bezirk, sozialen Beratungsmöglichkeiten u.v.m.

Ab 15:00 bis 19:00 Uhr Feier mit Musik und Tanz.

Weitere Veranstaltungen



Wenig Kontakt?



BERLINER HERZENZEILEN

Bleiben Sie verbunden mit einer Brieffreund*in und schreiben Sie!

(030) 41726138





Verein zur Förderung der Seniorenarbeit im Hertha-Müller-Haus e.V.

Argentinische Allee 89

14163 Berlin

Tel. 88 66 99 23

✉ foerdereverein-hmh@gmx.de

30 Jahre „Verein zur Förderung der Seniorenarbeit im Hertha-Müller-Haus e.V.“

Ein Ort der Begegnung, Würde und Gemeinschaft

Jubiläumsfeier am Freitag, dem 12. Juni 2026

Seit 30 Jahren engagiert sich der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit im Hertha-Müller-Haus in Berlin für ein gutes, selbstbestimmtes und würdevolles Leben im Alter. In diesen drei Jahrzehnten ist ein Ort gewachsen, der weit mehr ist als ein Haus – ein Ort der Begegnung, des Zuhörens, der Unterstützung und der Gemeinschaft.

Von Beginn an stand der Mensch im Mittelpunkt der Vereinsarbeit. Ältere Menschen mit ihren Erfahrungen, Bedürfnissen und Wünschen fanden und finden hier einen Raum, in dem sie ernst genommen werden, sich einbringen können und soziale Teilhabe erfahren. Das Hertha-Müller-Haus ist zu einem festen Bestandteil des Kiezes geworden und trägt aktiv dazu bei, Vereinsamung entgegenzuwirken und Lebensfreude bis ins hohe Alter zu fördern.

Die Arbeit des Vereins lebt von Vielfalt: kulturelle Angebote, gemeinsame Aktivitäten, Beratung, ehrenamtliches Engagement und generationsübergreifende Begegnungen prägen den Alltag im Haus. Dabei war und ist es stets ein Anliegen, auf gesellschaftliche Veränderungen zu reagieren und die Angebote kontinuierlich weiterzuentwickeln – immer mit dem Ziel, den Bedürfnissen der Seniorinnen und Senioren gerecht zu werden.

30 Jahre Vereinsgeschichte bedeuten auch 30 Jahre ehrenamtlicher Einsatz, Verlässlichkeit und

Verantwortung. Ohne die vielen engagierten Menschen – Mitglieder, Ehrenamtliche, Mitarbeitende sowie Förderinnen und Förderer – wäre diese Arbeit nicht möglich gewesen. Ihnen allen gilt unser besonderer Dank. Ihr Einsatz, ihre Zeit und ihr persönliches Engagement haben das Hertha-Müller-Haus zu dem gemacht, was es heute ist.

Eine lobenswerte Erwähnung verdient die nachhaltige finanzielle Unterstützung des Vereins durch Mitgliedsbeiträge, Spenden und die erwirtschafteten Erlöse aus dem Cafébetrieb sowie aus der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und Busfahrten.

Dieses Jubiläum ist Anlass, stolz auf das Erreichte zurückzublicken und zugleich mit Zuversicht nach vorn zu schauen. Die Herausforderungen einer alternden Gesellschaft bleiben, doch ebenso bleiben der Wille zur Mitgestaltung, der Zusammenhalt und die Überzeugung, dass ein gutes Leben im Alter vor allem eines braucht: Menschlichkeit, Respekt und Gemeinschaft.

Der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit im Hertha-Müller-Haus blickt dankbar auf 30 Jahre zurück und geht mit Mut, Offenheit und Engagement in die Zukunft – für ein lebendiges Miteinander und eine starke Seniorenarbeit in Berlin.

Zeit für Musik!

Angebote für Erwachsene



Kursangebote

Instrumentenkarussell

Drei Instrumente in einem Jahr ausprobieren.

Arconauten

Ein Kurs für fortgeschrittene Cellistinnen und Cellisten

Blockflötenkurs für Fortgeschrittene

Mehrstimmig musizieren von Barock bis jazzig angehauchter Unterhaltungsmusik.

Fit für den Chor

Ein Einstieg in die Chorarbeit: Stimme, Körper, Rhythmik.

Rhythm & Groove

Körper und Stimme als Musikinstrumente erleben.

Musik und Tanz plus/minus 60

Tänzerische Improvisation, Rückenschulung, Choreographien: für alle, die Freude an Musik und Bewegung haben.

Aktuelle Zeiten und Preise entnehmen Sie bitte der Musikschulbroschüre

Kontakt

Leo-Borchard-Musikschule
Steglitz-Zehlendorf
Martin-Buber-Straße 21
14163 Berlin
Telefon (030) 90 299 64 94
musikschule@ba-sz.berlin.de

Sprechzeiten der Geschäftsstelle
Mo und Di 10–14 Uhr
Do 16–18 Uhr
In den Berliner Schulferien
Mo 10–14 Uhr



© Axel Boy

Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Telefon 772 60 55

✉ kommunikationszentrum-am-od@ba-sz.berlin.de

f [www.fb.com/kommunikationszentrumamostpreussendamm](https://www.facebook.com/kommunikationszentrumamostpreussendamm)

Leitung: Frau Müller

Verkehrsverbindungen:  184 und 186 bis Bogenstraße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.30 - 17.30 Uhr



„Vielfalt Leben“ ist das Motto des Kommunikationszentrums am Ostpreußendamm.

Die wöchentlichen kulturellen Veranstaltungen halten auch in diesem Jahr wieder ein weites Spektrum an Genres bereit. Die luftig gestalteten Räume der Villa am Ostpreußendamm laden auch zu einem großen Angebot an Gruppenaktivitäten ein. Ob sportliche Aktivitäten, Singen, Malen, Tanzen oder Sprachkurse um nur einen kleinen Ausschnitt aus unserem Angebot zu erwähnen. Alles Weitere können Sie der Broschüre „Wir treffen uns“ entnehmen. Das Erdgeschoss ist für Rollstuhlfahrende sehr gut erreichbar. Genießen Sie in den Sommermonaten den neu angelegten Garten mit einer großzügigen Terrasse zum Kaffeetrinken und vielleicht sogar für eine Runde Tischtennis oder entspannen Sie ganz einfach in der freundlichen Atmosphäre des Hauses. Schauen Sie bei uns doch mal vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Um eine Anmeldung wird gebeten, da wir leider nur eine begrenzte Platzkapazität haben.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Änderungen vorbehalten!

April 2026

Dienstag, 14. April**Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Sing in den Frühling**

Begleitet von Falk Kulawik am Klavier singen wir die schönsten Frühlingslieder. Singen Sie gerne mit!

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 21. April****Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Musikalische Frühlingsreise**

So vielfältig sind die Wunder der Schöpfung, dass diese Schönheit niemals enden wird. Die Welt ist Magie. Und sie ist hier. Konstantin Nazarov nimmt uns mit auf eine musikalische Reise in den Frühling.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 28. April****Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Europaquiz - Wer wird Europa Meister?**

Das beliebte Quiz rund um die Themen Europas mit den freundlichen Quizmastern des Vereins der Bürger Europas e.V. geht in die nächste Runde. Wir freuen uns auf einen Nachmittag mit wieder interessanten Informationen und Spaß am Mitraten.

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Mai 2026

Dienstag, 5. Mai**Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Dauer: 90 Min. mit Pause****Demenz Partner Kompaktkurs**

Mathias Wirtz von der Diakonie Haltestelle übermittelt Ihnen die wichtigsten Informationen zu Demenz:

- Erkrankung - Was ist eine Demenz?
Ist Vergesslichkeit schon Demenz?
- Menschen mit einer Demenz - Was brauchen sie und wie kann ich mit ihnen umgehen?
- Angehörige - Was brauchen sie und wie kann ich sie unterstützen?
- Hilfe und Unterstützung - Was gibt es wo?

Anschließend besteht die Möglichkeit für Fragen und Austausch. Jeder Teilnehmende erhält eine Urkunde.

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 12. Mai****Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Tanzlust mir Kiry**

Wir freuen uns auf zwei Stunden Tanzfreude mit dem beliebten Entertainer.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

**Kultur & Bewegung für Menschen ab 50:
Aktiv in jedem Alter**

Wandern, Tanzen oder Kultur erleben. Dabei Menschen aus dem näheren und weiteren Wohnumfeld kennenlernen. Oder lieber Familienbande stärken und mit den Enkeln kochen oder Zeit in der Natur verbringen. Gesellschaftsspiele spielen, Schwedisch lernen oder für das eigene Ehrenamt fortbilden. Die Broschüre „Aktiv in jedem Alter“, mit Terminen und Gruppen für Menschen ab 50 Jahren, herausgegeben von der Arbeit mit Älteren im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz können Sie sich von der Website des Kirchenkreises herunterladen:

🌐 www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Kontakt: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 229, ✉ aeltere@kirchenkreis-steglitz.de



Dienstag, 19. Mai**Beginn: 14:00 Uhr****Kaffeeklatsch**

Heute treffen wir uns um zu plaudern und/oder zu einem Spiel bei Kaffee und Kuchen und bei hoffentlich schönem Wetter auf der Terrasse.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Kostenbeitrag: kostenfrei
 zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Juni 2026****Dienstag, 2. Juni****Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****BINGO**

Heute rollen wieder die Bingo-Kugeln und mal sehen, wer einen kleinen Preis gewinnt.

Kostenbeitrag: kostenfrei
 zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 9. Juni****Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Shanty Chor Berlin**

Heute ist wieder Ankerzeit am Ostpreußendamm. Wir freuen uns auf romantische Seemannslieder und Geschichten von unseren Shanties.

Kostenbeitrag: 5,00 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 23. Juni****Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:30 Uhr****Dauer: 180 Min.****Sommerfest**

Sie sind herzlich eingeladen zum Schlemmen und Tanzen bei Live-Musik mit George Jackson, Grillwurst und erfrischenden Getränken. Wir freuen uns auf Sie und einen bunten Nachmittag bei guter Laune und Sonnenschein.

Kostenbeitrag: 6,00 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 30. Juni****Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Bella Italia**

Komm ein bisschen mit nach Italien, komm ein bisschen mit ans blaue Meer... Sasha und Miki nehmen uns an diesem Nachmittag mit auf eine musikalische Reise nach Bella Italia.

Kostenbeitrag: 6,00 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Weitere Veranstaltungen**

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren mit Behinderungen

„WEIHNACHTLICHE KLÄNGE“**Donnerstag****10. Dezember 2026**

Beginn: 14.30 Uhr

Einlass: 14.00 Uhr



In dem liebevoll geschmückten Hans-Rosenthal-Haus erwarten Sie weihnachtliche Klänge und diese laden nicht nur zum Zuhören ein, sondern auch zum Mitsingen. Der Duft von Kaffee, weihnachtlichem Gebäck und Tannengrün sowie ein Gläschen Wein bringen Sie ganz bestimmt in Weihnachtsstimmung. Lassen Sie uns gemeinsam in dem schönen und festlichen Ambiente die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage einstimmen.

Das Hans-Rosenthal-Haus ist als barrierefreie Freizeitstätte ein offenes Haus für Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Aufgrund der großen Nachfrage nur mit Kartenvorverkauf. Telefonische Anmeldung erforderlich!

Anmeldung ab dem 4. November 2026 unter 030 90299 6546 möglich.

Kostenbeitrag: 7,50 €, ermäßigt 4,00 € inkl. ein Kaffeegedeck und ein Getränk

Diese Veranstaltung des Amtes für Soziales wird ermöglicht durch eine Zuwendung der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.

WEIHNACHTSSTERNE 2026



im Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin

Mittwoch
2. Dezember 2026
13.00 – 16.30 Uhr
Einlass: 12.30 Uhr



Donnerstag
3. Dezember 2026
13.00 – 16.30 Uhr
Einlass: 12.30 Uhr



Freitag
4. Dezember 2026
13.00 – 16.30 Uhr
Einlass: 12.30 Uhr

Weihnachtliche Klänge und der Duft eines köstlichen Weihnachtsbuffets begrüßen Sie auch in diesem Jahr an drei Tagen zu den Weihnachtssternen im Hertha-Müller-Haus. Ein Livemusikprogramm bringt Sie mit internationalen Weihnachtsliedern zum Schunkeln und eventuell auch zum Tanzen. Wie in den vergangenen Jahren wird mit weihnachtlichem Gebäck und einer Tasse Kaffee die Veranstaltung gemütlich ausgeklungen.

Nur mit Kartenvorverkauf und vorheriger telefonischer Anmeldung.

Aufgrund der hohen Nachfrage werden höchstens 2 Karten pro Person verkauft. Die Karten sind tischweise nummeriert. Die Karten zum Preis von 18,00 € (ermäßigt 7,00 €) beinhalten das Mittagsbuffet, ein Getränk (ein Glas Wein oder ein alkoholfreies Getränk) sowie das Kaffeegedeck.



Kartenverkauf und Anmeldung erst ab Herbst 2026.

Den genauen Termin und weitere Informationen zur Anmeldung und zum Kartenverkauf entnehmen Sie bitte den Hausprogrammen 2. Halbjahr 2026 der Freizeitstätten, welche voraussichtlich im Juni 2026 erscheinen sowie entsprechenden Aushängen in den Freizeitstätten.



Bei Fragen können Sie sich telefonisch an 030 902996546 wenden.



© Axel Boy

Hans-Rosenthal-Haus

in Kooperation mit dem Förderverein der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.



Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Telefon 811 91 96

✉ hans-rosenthal-haus@ba-sz.berlin.de [www.fb.com/hansrosenthalhaus](https://www.facebook.com/hansrosenthalhaus)

Leitung: Frau Starke Ehrenamtlicher Ansprechpartnerin: Frau Schulz

Verkehrsverbindungen: X11 bis Bolchener Straße, Bahnhof Sundgauer Straße, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Das Hans-Rosenthal-Haus ist ein offenes Haus für ältere Menschen mit und ohne Behinderung, die ihr Leben aktiv und in der Gemeinschaft gestalten möchten. Es gehört zu den beliebtesten Kieztreffpunkten Zehlendorfs mit einem vielfältigen und facettenreichen Veranstaltungs- und Musikprogramm. Bei den vielseitigen Aktivitäten von Porzellanmalerei über kreatives Kochen bis hin zu Literaturnachmittagen steht die Geselligkeit stets im Mittelpunkt. Weitere inspirierende Aktivitäten finden Sie in der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie im Hausprogramm. Diese sind in unserer Freizeitstätte erhältlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Änderungen vorbehalten!

April 2026

Donnerstag, 23. April

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Seniorenplausch...

... mit Ihrer Seniorenvertreterin im Kiez Martina Wapler, der Vorsitzenden der Seniorenvertretung Mathilde Kannenberg, der Leiterin des Hans-Rosenthal-Hauses Frau Starke und Gästen.

Wir wollen mit Ihnen von Mensch zu Mensch plaudern, die Themen sind offen, jeder kann sich einbringen und ist willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kostenbeitrag:

kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck:

4,00 €

Speisen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie zur Verfügung.

Donnerstag, 30. April

Beginn: 17:00 Uhr, Einlass: 16:00 Uhr

Tanz in den Mai

Wir begrüßen den Wonnemonat Mai...

Der Discjockey für diesen Abend wird Marco Martino sein, der Ihnen sicherlich keine ruhige Minute lässt.

Selbstverständlich werden wir für Sie auch wieder eine „süffige Bowle“ parat halten.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €
 Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 4,00 €

Anmeldung empfohlen

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mai 2026

Donnerstag, 7. Mai

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

The Mellow Tones

Jazz Klassiker treffen auf moderne Hits aus Rock und Pop – originell interpretiert und elegant in Szene gesetzt. Lassen Sie uns den Nachmittag mit Posaune, Kontrabass und Saxophon den letzten Schliff geben.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €
 Speisen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie zur Verfügung.

Anmeldung empfohlen

Donnerstag, 28. Mai

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Griechischer Nachmittag

Mittelmeerfeeling im Hans-Rosenthal-Haus.

Lepenos und Manolis werden Ihnen ihr Heimatland musikalisch näherbringen und wir werden es kulinarisch versuchen. Lassen Sie uns einen Nachmittag lang von Sonne, Meer und Strand träumen und zum Schluss vielleicht einen Sirtaki tanzen.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €
 Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €
 zzgl. Kaffeegedeck: 4,00 €

Anmeldung empfohlen

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Weitere Veranstaltungen



Juni 2026

Donnerstag, 4. Juni

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Country Nachmittag

Wer kennt sie nicht die legendären Western Filme „Eine Handvoll Dollar oder z.B. 12 Uhr Mittags“ ??? Clarissa Gilles und Band wird uns die Ur-Ikone des Country „Mister Johnny Cash“ in Erinnerung bringen. Im Repertoire hat sie auch Mister Mundharmonika „Bob Dylan“. Freuen Sie sich mit uns auf einen etwas anderen Nachmittag im Hans-Rosenthal-Haus... vielleicht ja sogar schon im Garten.

Selbstverständlich stellen wir wieder kleine Köstlichkeiten gegen Entgelt für Sie bereit.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €
 Speisen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie zur Verfügung.

Anmeldung empfohlen

Donnerstag, 12. Juni

Tagesfahrt

Näheres wird noch durch den Förderverein bekanntgegeben.

Donnerstag, 25. Juni

Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr

Sommerfest

Der Förderverein der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses lädt ein zu seinem traditionellen Sommerfest. Zu Bratwurst, Salaten, Bouletten und vieles, wird uns das „flotte Duo“ in Wallung bringen.

Kostenbeitrag für Gäste: kostenfrei
 Speisen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie zur Verfügung.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren mit Behinderungen

GRILLFEST Donnerstag, 6. August 2026 Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr



Auch in diesem Jahr findet bei schönem Wetter das traditionelle Grillfest im wunderschönen Garten des Hans-Rosenthal-Hauses statt. Genießen Sie eine Tasse Kaffee, ein Stück Kuchen sowie einen schmackhaften Grillteller und ein kühles Getränk in netter Gesellschaft und mit stimmungsvoller Livemusik.

Das Hans-Rosenthal-Haus ist als barrierefreie Freizeitstätte ein offenes Haus für Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Aufgrund der großen Nachfrage nur mit Kartenvorverkauf. Telefonische Anmeldung erforderlich!

Anmeldung ab dem 1. Juli 2026 unter 030 90299 6546 möglich.

Kostenbeitrag: 7,50 €, ermäßigt 4,00 €, inkl. Grillwurst, Salat, ein Getränk und ein kleines Kaffeegedeck



© Axel Boy


Freizeitstätte Süd

Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Telefon 84 50 77 60

✉ freizeitstaettesued@ba-sz.berlin.de

f [www.fb.com/freizeitstaettesued](https://www.facebook.com/freizeitstaettesued)

Leitung: Frau Stahl, **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Stand

Verkehrsverbindungen:  X10 und 285 bis Am Birkenknick

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



Unsere kleine Villa im Südwesten von Berlin mit ihrem wundervoll ruhigem Garten mit Blick auf die bekannte Elfwiese, lädt Sie herzlich ein aktiv am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen. Unser umfangreiches Gruppenangebot dreht sich rund um das Profil des Hauses mit dem Motto: „Gesund Leben“ und bietet viele Angebote, wie z. B. Zumba, Sturzprävention, Pilates, Yoga, Gymnastik, Kartenspielen, Gedächtnistraining, bewusstes Atmen und Meditation. Neuerdings ist es sogar möglich, einen der begehrten Plätze für gesundheitsorientiertes Trampolinschwingen zu belegen, um z. B. Osteoporose entgegenzuwirken. Sie sind auch herzlich eingeladen, freitags unsere kulturellen Veranstaltungen mit Konzerten, Kabarett, Theater und vielem mehr zu besuchen. Außerdem können Sie an einem Seniorenplausch mit Gleichgesinnten in Kontakt kommen. Frau Stahl, die Leiterin des Hauses, und ihr ehrenamtliches Team freuen sich darauf, Sie in der angenehmen Atmosphäre unserer Freizeitstätte willkommen zu heißen. Unser Haus ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Unsere wöchentlichen Aktivitäten finden Sie in der Broschüre „Wir treffen uns“ und im Hausprogramm. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Haus und sind gerne für Sie da.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Änderungen vorbehalten!

April 2026

Freitag, 10. April**Beginn: 14:00 Uhr****Seniorenplausch ...**

... mit Ihrem Seniorenvertreter im Kiez Klaus Eisenreich, der Vorsitzenden der Seniorenvertretung Mathilde Kannenberg, der Leiterin der Freizeittätte Süd Nicole Stahl und Gästen.

Wir wollen mit Ihnen von Mensch zu Mensch plaudern, die Themen sind offen, jeder kann sich einbringen und ist willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter
030 84 50 77 60.**

Freitag, 17. April**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****„Die Verzauberten“**

Gloria Glitter (Johannes Stolz) und Sweet Pinky (Ditmar von der Forst) spielen charmant mit den Geschlechterrollen. Sie lassen Zuschauer*innen im Unklaren, wer heute Abend Mann und wer Frau ist. Das Paar erzählt temporeich mit vielen musikalischen Hits aus den vergangenen Jahrzehnten ihre eigenen Erlebnisse und auf was es im Leben eigentlich ankommt. Witzig und charmant wirbeln die beiden Protagonisten mit bunten Kostümen über die Bühne.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter
030 84 50 77 60.**

Freitag, 24. April**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:30 Uhr,****Ende: 16:30 Uhr****„Vernetzungstreffen“ für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Offener, ungezwungener Treff zum Austausch und gegenseitigem Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen, Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten.

Anmeldung wird erbeten unter: 0163-6048952 bei Frau Marina Dillmann.

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mai 2026

Freitag, 8. Mai**Beginn: 14:00 Uhr****Seniorenplausch ...**

... mit Ihrem Seniorenvertreter im Kiez Klaus Eisenreich, der Vorsitzenden der Seniorenvertretung Mathilde Kannenberg, der Leiterin der Freizeittätte Süd Nicole Stahl und Gästen.

Wir wollen mit Ihnen von Mensch zu Mensch plaudern, die Themen sind offen, jeder kann sich einbringen und ist willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter
030 84 50 77 60.**

Freitag, 22. Mai**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Frau zu Kappenstein - „Wer lacht hat keine Zeit für Krankheiten“**

Es gibt Stubenhocker und es gibt Berlinhocker. Frau zu Kappenstein macht Berlin und Brandenburg auf ihre ganz eigene Art unsicher - und scheut weder vor einer Heiratsanzeige noch vor Wassersparen oder Rentnern zurück.

Die Kabarettistin pflegt ihre Lachfalten, während Mütter und andere Kuriositäten Thema sind.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter
030 84 50 77 60.**

Juni 2026

Freitag, 29. Mai**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Duo Finesco**

Juliane Winkler (Violine/Akkordeon) und Christof Schill (Flamencogitarre) spielen für unsere Gäste spanische Klassik, argentinischen Tango, Flamenco und Weltmusik die verzaubert.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter
030 84 50 77 60.**

Juni 2025

Freitag, 5. Juni**Beginn: 14:00 Uhr****Seniorenplausch ...**

... mit Ihrem Seniorenvertreter im Kiez Klaus Eisenreich, der Vorsitzenden der Seniorenvertretung Mathilde Kannenberg, der Leiterin der Freizeitstätte Süd Nicole Stahl und Gästen. Wir wollen mit Ihnen von Mensch zu Mensch plaudern, die Themen sind offen, jeder kann sich einbringen und ist willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter**030 84 50 77 60.****Freitag, 12. Juni****Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****„Wenn ein junger Mann kommt...“ ***

Sir Henry de Winter hat sich mit seinem unvergesslichen Stil, seinem eleganten Auftreten und seinen zahllosen Auftritten komplett den 20er, 30er und 40er Jahren verschrieben. Mit seinem Pianisten führt er authentisch, charmant und herrlich witzig durch den Nachmittag. Sein Programm beinhaltet Schlager, Gassenhauer, Couplets und Evergreens mit Melodien und Texten, die bis heute nichts von ihrem Charme und ihrer Originalität verloren haben.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter**030 84 50 77 60.**

* Lied von Franz Grothe

Freitag, 19. Juni**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Benefits-Lesung von Heike Avsar über ihr Buch „Der Bernsteinreif“**

Der Roman über eine starke Frau, die beispielhaft steht für die vielen Frauen, denen im Nachkriegsdeutschland in Ost und West die gesellschaftliche Anerkennung verweigert wurde. Heike Avsar erzählt die Geschichte der Julia Röhnke auf dem Hintergrund des sozialen und politischen Geschehens in den beiden deutschen Staaten von den späten Fünfzigerjahren bis in die Neunzigerjahre. Liebe, Beziehungen, Enttäuschungen und Hoffnungen im Leben einer Frau, die trotz aller Dramatik ihren aufrechten Gang bewahrt. Ein ihr in der ersten Ehe von ihrem Mann geschenkter Bernsteinreif wird zum Symbol der Befreiung.

Ein hinreißend erzählter Roman, der individuelle Schicksalsgeschichte und Zeitgeschichte verbindet.

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter**030 84 50 77 60.****Freitag, 26. Juni****Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr****Rosa-anna Torrisi**

Rosa, die große Stimme aus Süditalien verzaubert Sie mit Liedern aus Bella Italia. Freuen Sie sich auf italienische Balladen und gebündelten weiblich-italienischen Charm.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 bis 4,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter**030 84 50 77 60.**

Weitere Veranstaltungen



Unsere wöchentlichen Gruppenaktivitäten finden sie in der Broschüre „Wir treffen uns!“, die in den Freizeitstätten ausliegt und online abrufbar ist:





Busreisen & Tagesfahrten

Inh. Melanie Pohl Rubensstr. 17 12159 Berlin

Infos & Buchungen: Tel: **030/ 855 55 64**

Wir bieten Ihnen seniorengerechte Reisen und Tagesfahrten
Alle Tagesfahrten u. Reisen werden von qualifizierten Reiseleitern begleitet!

Individuelle Angebote für Ihre Gruppe, Ihr Seniorenwohnheim, Ihren Club oder Verein!

Ein kleiner Auszug aus unseren Reise Angeboten 2026

Ab 6 Tagen Taxi - Service **inklusive**

4 Tage Prag, die Goldenen Stadt an der Moldau

17. - 20.05.2026 4*Hotel inkl. HP, Burg Karlstein, Stadtf., Reiseleitung **DZ: 440,00 €**

5 Tage Sommerlaune zwischen Ostsee und Müritz

05. - 09.07.2026 3*Hotel inkl. HP, Schiffsfahrt, Reiseleitung **DZ: 650,00 €**

8 oder 15 Tage RELEXA HOTEL Kurlaub in „Bad Steben“

incl. Hin/Rück Transf.

19.7.-26.7.26 o. 26.7.-2.8.2026 o. 19.7. - 2.8.26 ****Relaxa Hotel, inkl. HP, Schwimmbad **ab DZ: 810,00 €**

6 Tage Senior - Chefreise Richtung Norden

20. - 25.07.2026 Hotel inkl. HP, Überraschungsprogramm, Reiseleitung **DZ: 895,00 €**

6 Tage Sonnentage in den Alpen in Berchtesgaden

11. - 16.08.2026 Alpenhotel inkl. HP, Schiffsf., Brennerei, Kegelbahn, Reisel. Pool, **DZ: 850,00 €**

4 Tage Lüneburger Heide - zur Blütezeit

23. - 26.08.2026 Hotel inkl. HP, Kremserfahrt, Lüneburg, Uelzen Reisel. **DZ: 600,00 €**

3 Tage Hamburg und Helgoland

14. - 16.09.2026 Hotel inkl. Frühstück, Ktamaran Hin/ Rück Helgoland, Reisel. **DZ: 400,00 €**

3 Tage Minikreuzfahrt und Elchsafari in Schweden

27. - 29.09.2026 Schifff. Travemünde-Trelleborg inkl HP, Elchparksafari, Reisel. **DK: 350,00 €**

8 Tage Kärnten am Faaker See, mit Wörthersee, Slovenien/Italien

04. - 11.10.2026 Hotel inkl. HP, Schiff. Wörthersse, Tagesaufl., Reisel. **DZ: 1200,00 €**

Ein kleiner Auszug aus unseren Tagesfahrten Angeboten 2026

Sa, 02.05.2026 Alles Spargel oder was? Auf Winkelmann´s Hof Klaistow

Busfahrt, Aufenthalt 4 Std.

Preis: 25,00 €

Mo, 11.05.2026 Spargel „satt“ in der Schlemmerstube Kolkwitz

Busfahrt, Spargelessen, Alpkakfarm, Kaffeegedeck mit Plinsen, Reiseleitung

Preis: 87,00 €

Mo, 25.05.2026 Pfingstmontag - Spargelbuffet in Mötzow und Schifffahrt

Busfahrt, Spargelbuffet, Schifffahrt, ThoVer-Reiseleitung.

Preis: 99,00 €

WEITERE SPARGELFAHRTEN SIEHE KATALOG!!!

Mi, 17.06.2026 Die Stadt der Sieben Seen - Begleiten Sie uns nach Schwerin

Busfahrt, Mittagessen, Schifffahrt, kleiner Stadtrundgang, Kaffeegedeck, Reiseleitung

Preis: 85,00 €

Fr, 19.06.2026 Fröhlicher Forellenfreitag mit Schifffahrt über den Scharmützelsee

Busfahrt Forellenessen, zweistündige Schiff. ab/bis Bad Saarow inkl. Kaffeegedeck, Reisel.

Preis: 93,00 €

Mi, 24.06.2026 Wandern mit Wolle, den Elbeland Alpakas und Schloss Lillliput

Busfahrt, Mittagessen, Eintr./ Führ. Schloss Lillliput, Alpakaspaziere. Kaffeeged. Reisel.

Preis: 88,00 €

So, 28.06.2026 Fahrt mit dem „Molli“ von Bad Doberan nach Kühlungsborn an die Ostsee

Busfahrt, Bahnfahrt mit dem Molli von Bad Doberan nach Kühlungsborn, Reiseleitung

Preis: 58,00 €

Di, 30.06.2026 Die älteste Schaufelraddampferflotte der Welt von Pirna nach Bad Schandau

Busfahrt, Schifffahrt m. dem Schaufelraddampfer, Kaffeegedeck, ThoVer-Reiseleitung

Preis: 81,00 €

Fr, 10.07.2026 Auf in das neue Hexendorf zum neugestalteten Hexentanzplatz in Thale/Harz

Busfahrt, ThoVer Reisebegleitung

Preis: 45,00 €

Mi, 15.07.2026 Zum Polnischen Wochenmarkt nach Slubice

Busfahrt im Komfortfernreisebus, 3-4 Std. Aufenthalt

Preis: 25,00 €

Fr, 17.07.2026 Lavendelträume in der schönen Uckermark

Busfahrt, Lavelhof-Führung mit Lavendel-Schorle und Einkaufsmöglichkeit, Mittagessen,

Verkostung und Erklärung in der Likörmanufaktur, ThoVer-Reiseleitung.

Preis: 85,00 €

Fr, 31.07.2026 Unser sehr beliebtes **ThoVer - Sommerfest** in Storkow mit Seeblick

Busfahrt, Grillbuffet, Musik und Tanz, Kaffeegedeck, ThoVer Reisebegleitung

Preis: 78,00 €

Bestellen Sie sich kostenlos unsere aktuellen Reiseangebote

HIER TRIFFT SICH STEGLITZ.

IHR PREMIUM
NAHVERSORGER IM KIEZ.



FORUM
STEGLITZ

Das Forum Steglitz als Treffpunkt
für alle Generationen

Alles nah, alles da

Das Forum Steglitz ist weit mehr als ein klassisches Einkaufszentrum. Am Anfang der Schloßstraße gelegen, gehört es fest zum Alltag im Bezirk und ist für viele ein selbstverständlicher Treffpunkt. Hier kommen Nachbarinnen und Nachbarn zusammen – zum Einkaufen, Verweilen oder einfach für den kurzen Austausch im Kiez.

Besonders macht das Forum Steglitz sein vielfältiges Angebot: Mit dem EDEKA Center No.1 befindet sich hier ein moderner Food-Hotspot mit großer Frischevielfalt, umfangreichen Bedientheken für Fisch, Fleisch und Feinkost sowie integrierter Gastronomie. Ergänzt wird das Ganze durch ein echtes Alleinstellungsmerkmal: eine der wenigen innerstädtischen BAUHAUS-Filialen im sogenannten City-Konzept – ein Baumarkt mitten im Kiez statt am Stadtrand.

Gleichzeitig ist das Forum auch ein Ort zum Wohlfühlen – gerade für ältere Menschen. Ob bei Kaffee und Kuchen, einem Eis im Eiscafé oder einer kleinen Pause zwischen den Einkäufen: Hier findet sich Raum zum Verweilen, Begegnen und Genießen.

Bevor das Forum Steglitz zu dem wurde, was es heute ist, zog hier schon früh das Leben ein: Bereits 1908 entwickelte sich auf dem Gelände mit dem sogenannten Bornmarkt ein lebendiger Treffpunkt für die Menschen im Kiez. Mit der Eröffnung des Forums im Jahr 1970 entstand daraus eines der ersten modernen Einkaufszentren Berlins.

So verbindet das Forum Steglitz Tradition und Gegenwart auf besondere Weise: als Nahversorger, als Treffpunkt für Jung und Alt und als fester Bestandteil des Lebens in Steglitz-Zehlendorf.





easy Apotheke
im Forum Steglitz



Schlossstr. 1 | 12163 Berlin

Mo. – Fr.: 09:00 – 20:00 Uhr

Sa.: 10:00 – 20:00 Uhr

Tel.: 030 / 79016052



Zum Click & Collect-Shop



<https://forum-steglitz.easyapotheken.de>

KUNSTGALERIE

An- und Verkauf

Altgold · Schmuck · Münzen · Barren
Uhren · Silber · Porzellan · Gemälde
sowie Ankauf von
Zahngold und Modeschmuck

Kostenlose Begutachtung von Schmuck und Edelsteinen

Wir zahlen für Ihre schönen
Schmuckstücke nicht nur den reinen
Goldpreis, sondern bewerten auch die
edlen Steine und Handarbeiten.

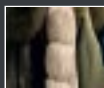


Wir zahlen
Höchstpreise,
die den täglichen
Kursen für
Edelmetalle
entsprechen.

ZEHLENDORF

Orientteppiche · Edelsteine
Bernstein · Platin
Diamanten · Brillanten
Zinn · Korallen Historische
Orden · Bronzefiguren
Edles Kristall · Luxusuhren
Luxustaschen · Pelze
Münzen aller Art · Edle
Schreibgeräte · Antike Möbel

Bringen Sie uns Ihre alten Schmuckkästchen,
und wir finden das „versteckte Juwel“!



Pelze



Gold- und
Silberschmuck



Luxusuhren



Tafelsilber



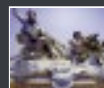
Altgold



Goldmünzen



Luxus-
handtaschen



Marken-
porzellan

Tel.: 030 23 46 07 25

Mobil: 0163 25 7777 1

Kunstgalerie Zehlendorf UG - Inhaber Harald Rose

ankauf@berliner-kunstgalerie.de
www.berliner-kunstgalerie.de

Clayallee 343
14169 Berlin-Zehlendorf

Öffnungszeiten

Mo - Sa 11 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich



Kommunale Freizeittätten

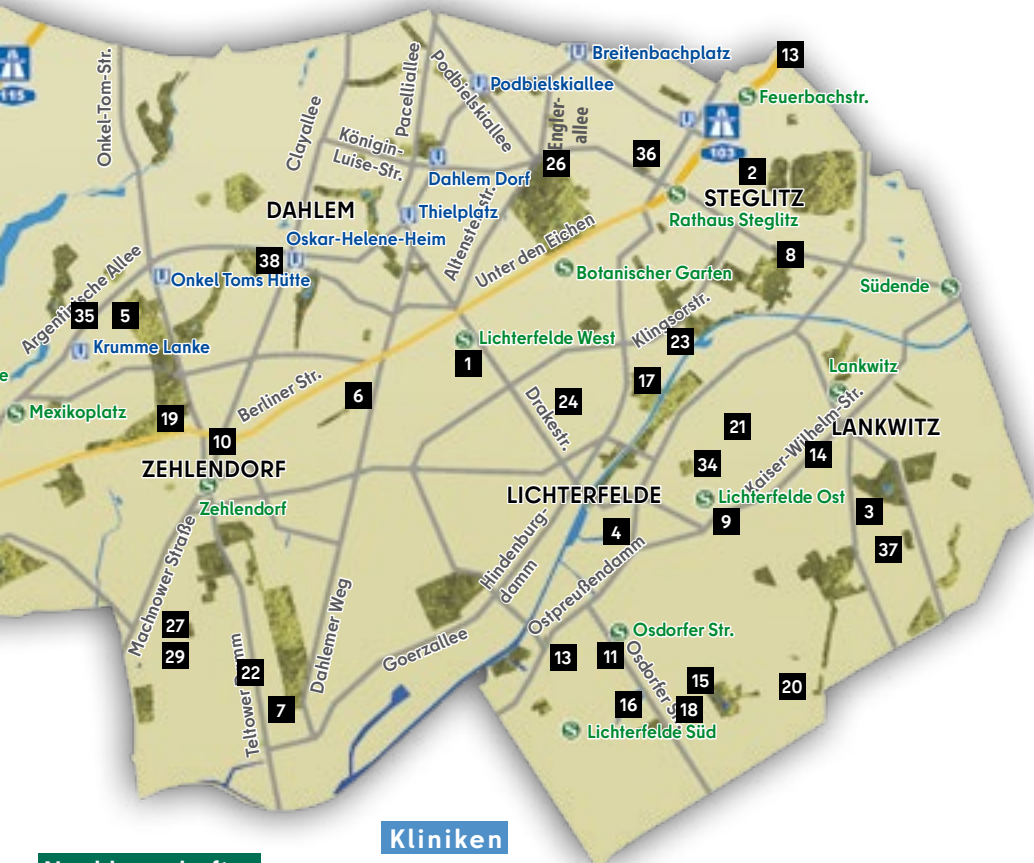
- 1 Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West**
Hans-Sachs-Str. 4 D/E
12205 Berlin, Tel. 84 31 31 14
- 2 Hans-Söhnker-Haus (ehem. Club Steglitz)**
Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin,
Tel. 39 50 14 18
- 3 Maria-Rimkus-Haus**
Gallwitzallee 53, 12249 Berlin,
Tel. 76 68 38 62
- 4 Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm**
Ostpreußendamm 52,
12207 Berlin, Tel. 772 60 55
- 5 Hertha-Müller-Haus**
Argentinische Allee 89,
14163 Berlin, Tel. 814 999 53
- 6 Hans-Rosenthal-Haus**
Bolchener Str. 5, 14167 Berlin
Tel. 811 91 96
- 7 Freizeittätte Süd**
Teltower Damm 226,
14167 Berlin, Tel. 84 50 77 60

Pflegestützpunkte

- 8 Albrechtstr. 81A**, 12167 Berlin,
Tel. 76 90 26-00
- 9 Ferdinandstr. 35**, 12209 Berlin,
Tel. 33 85 364 80
- 10 Teltower Damm 35**, 14169 Berlin,
Tel. 0800 265 080 26 550
(kostenfrei)

weitere Treffpunkte

- 11 Arbeiterwohlfahrt**
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin,
Tel. 71 38 70 90
- 12 Kirchengemeinde Wannsee
Seniorentreff „Altes Schulhaus“**
Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin,
Tel. 805 16 50
- 13 Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Treffpunkt Nachbarschaft**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin,
Tel. 85 99 51 363
- 14 Diakonieverein Lankwitz
Café Sammelmasse**
Kaiser-Wilhelm-Str. 75 - 79, 12247 Berlin,
Tel. 774 20 29
- 15 Stadtteilzentrum Steglitz e.V.
Seniorenzentrum Scheelestraße**
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin,
Tel. 0173 58 37 27 3



Nachbarschafts-einrichtungen

- 16 Kieztreff**
Celsiusstr. 60, 12207 Berlin,
Tel. 0173 58 37 27 3
- 17 Gutshaus Lichterfelde**
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin,
Tel. 84 41 10 40
- 18 KiJuNa Osdoerfer Straße**
Scheelestr. 145, 12209 Berlin,
Tel. 0173 73 82 169
- 19 Stadtteilzentrum Villa Mittelhof**
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin,
Tel. 80 19 75 11
- 20 Nachbarschaftshaus Lilienthal**
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin,
Tel. 49 80 56 47
- 21 Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin,
Tel. 77 05 99 75
- 22 Mehrgenerationshaus Phoenix**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin,
Tel. 84 50 92 47

Kliniken

- 23 Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin**
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin,
Tel. 4505-0
- 24 Casa Dentalis GmbH (Zahnklinik)**
Ringstraße 81, 12203 Berlin,
Tel. 531 41 91 40
- 25 Evangelisches Krankenhaus Hubertus**
Spanische Allee 10 - 14, 14129 Berlin,
Tel. 810 08-0
- 26 MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)**
Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin,
Tel. 84 19 10-0
- 27 HELIOS Privatkliniken**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin,
Tel. 31 16 81-15 00
- 28 Immanuel-Krankenhaus**
Königstr. 63, 14109 Berlin,
Tel. 805 05-0
- 29 HELIOS Klinikum Emil von Behring**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin,
Tel. 81 020
- 30 Klinik für Minimal Invasive Chirurgie**
Kurstraße 11, 14129 Berlin,
Tel. 80 98 81 55
- 31 Privatklinik Nikolasse**
Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin,
Tel. 80 30 91-0
- 32 Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk**
Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin,
Tel. 81 09-0
- 33 Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz**
Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin,
Tel. 76 69 07-0
- 34 Krankenhaus Bethel Berlin**
Promenadenstraße 3 - 5, 12207 Berlin,
Tel. 77 91-0
- 35 Krankenhaus Waldfriede**
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin,
Tel. 818 10-0
- 36 Privatklinik Schloßstraße**
Schloßstr. 40, 12165 Berlin,
Tel. 74 77 08 40
- 37 St. Marien-Krankenhaus Berlin**
Gallwitzallee 123 - 143, 12249 Berlin,
Tel. 767 83-0
- 38 Westklinik Dahlem**
Clayallee 225 B, 14195 Berlin,
Tel. 83 00 00 11

Treffpunkte in anderer Trägerschaft und Nachbarschaftseinrichtungen

- **Arbeiterwohlfahrt** (Regionalbüro Steglitz)
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Tel. 71 38 70 90/50
Sprechstunden Mo - Fr 11.00 - 13.00 Uhr,
„Frag die AWO“ - Informationen und Orientierung für Hilfesuchende jeden 1. Mo im Monat 16.00 - 18.00 Uhr, Bingo jeden Di 13.30 - 16.00 Uhr, Skat jeden Fr 13.00 - 17.00 Uhr
Zehlendorf: Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin
Tel. 84 59 21 14 oder 71387090/50
- **Ev. Paulus-Kirchengemeinde**
Teltower Damm 6, 14169 Berlin, Tel. 80 98 30
Seniorentreff: Di (alle zwei Wochen in den ungeraden Kalenderwochen) um 14.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal (Großer Saal) des Gemeindehauses
- **Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesendorf**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin
Informationen zu den Seniorentreffs:
Tel. 75 51 92 85 oder 0152-24 77 16 34 (Küsterei),
Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10.00 - 12.00 Uhr,
Do 16.00 - 18.00 Uhr
- **Kirchengemeinde Schönow-Buschgraben**
Andréezeile 23, 14165 Berlin, Tel. 815 45 54
Seniorenbetreuung: Tel. 84 59 26 98
Sprechstunde: Mi 12.00 - 13.00 Uhr im Gemeindehaus, Beratung nicht nur für Senioren
- **Kirchengemeinde Wannsee
Seniorentreff „Altes Schulhaus“**
Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin, Tel. 805 16 50
Mo (1. u. 3. im Monat) Singen 15.00 - 16.30 Uhr
Mo (2. u. 4. im Monat) Tanzen 15.00 - 16.30 Uhr
Di (14-tägig) Gedächtnistraining 15. - 17.00 Uhr
Mi Treff (kleines Programm, Kaffee, Kuchen und Canasta) 15.00 - 18.00 Uhr
Fr Skat und Canasta 15.00 - 18.00 Uhr
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Treffpunkt Nachbarschaft**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 85 99 51-363, Sprechzeiten: Do 10 - 12 Uhr
✉ treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de
🌐 www.nbhs.de
- **Mittelhof e. V., Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77 05 99 75
✉ folke.bernadotte@mittelhof.org
Nachbarschaftscafé Mo - Do 13.00 - 18.00 Uhr
Fr 13.00 - 17.00 Uhr
- **Mittelhof e. V., Stadtteilzentrum für Zehlendorf**
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 11
✉ kontakt@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org
- **Reha Steglitz gGmbH Seniorengruppe „Spätlese“**
Kamenzer Damm 1a, 12249 Berlin, Tel. 221 91 60-0
Albrechtstr. 15, 12167 Berlin, Tel. 225 05 46 0
🌐 www.reha-steglitz.de
- **Diakonieverein Lankwitz Café Sammeltasse**
Kaiser-Wilhelm-Str. 75 - 79, 12247 Berlin
Tel. 770 00 00
Begegnung, Beratung, konkrete Hilfe, Musikveranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen
- **Stadtteilzentrum Steglitz e. V.
Verein für soziale Arbeit**
Holsteinische Str. 39 - 40, 12161 Berlin, Tel. 854011710
✉ info@stadtteilzentrum-steglitz.de
🌐 www.stadtteilzentrum-steglitz.de
- **Hellenische Gemeinde zu Berlin e. V.
Griechisches Kulturzentrum**
Mittelstr. 33, 12165 Berlin, Tel. 792 95 87
✉ info@gr-gemeinde.de 🌐 www.gr-gemeinde.de
Die Seniorengruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat ab 17.00 Uhr.
- **Treffpunkt Im-besten-Alter
für Menschen in der zweiten Lebenshälfte**
Königstr. 25 - 27, 14109 Berlin, Tel. 801 058 515
✉ wannsee@treffpunkt-im-besten-alter.de
🌐 www.treffpunkt-im-besten-alter.de
- **Stadtteilzentrum Steglitz e. V. Kieztreff**
Celsiusstr. 60, 12207 Berlin, Tel. 0173 5837273
Di, Mi, Do 10.00 - 16.00 Uhr
Nachbarschaftseinrichtung, Café, Beratung, Kurs- und Gruppenangebote, Flüchtlingsarbeit
- **Gutshaus Lichterfelde**
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin
Tel. 84411040/0172 5343875,
Mo 9.30 - 15.00 Uhr, Di, Do 10 - 16.30 Uhr,
Mi 10.00 - 16.00, Fr 11.00 - 15.30 Uhr
Nachbarschaftstreffpunkt, Café, Kita, Gruppen- und Kursangebote, Ausstellungen, Beratung
- **Villa Donnersmarck-Stiftung zu Berlin**
Dalandweg 19, 12167 Berlin, Tel. 769 700-0
✉ post@fdst.de 🌐 www.fdst.de
Angebote für Teilhabe u. Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung: Rehabilitation, Betreuung, Freizeit, Bildung, Beratung, Touristik, Forschung

- **Kinder-, Jugend- und Nachbarschaftszentrum Osdorfer Straße (KiJuNa)**
Scheelestr. 145, 12209 Berlin
Tel. 75516739/0172 7933670
Gruppen, Kurse, diverse Freizeitaktivitäten
- **Seniorenzentrum Scheelestraße**
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin
Tel. 0173 5837273
Freizeitaktivitäten, Kaffeemittag, Pflegeberatung, Sport und mehr
🌐 www.stadtteilzentrum-steglitz.de/seniorenzentrum-scheelestrasse
- **Mittelhof e. V. Stadtteilzentrum**
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin, Tel. 80197511
✉ kontakt@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org
Nachbarschaftscafé, Selbsthilfkontaktstelle, Kurse/Seminare, Hilfs- und Beratungsangebote
- **Nachbarschaftshaus Lilienthal**
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin
Tel. 49805647, ✉ lilienthal@mittelhof.org
Nachbarschaftshaus mit Kindertagesstätte, interkulturelles Familien- und Nachbarschaftszentrum mit dem Café Lilienthal, Beratung
- **Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77059975
✉ folke.bernadotte@mittelhof.org
Nachbarschaftscafé, Veranstaltungen, Kurse, Beratung
- **Mehrgenerationenhaus Phoenix**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel. 84509247
✉ mgh@mittelhof.org
Angebote für Jung und Alt, Sport, Beratung
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 859951-100
Selbsthilfkontaktstelle, Sozialstation, Tagespflege, Nachbarschaftscafé, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Hospizdienst u. a.
- **Nachbarschaftshilfe Steglitz-Zehlendorf „füreinander nah“**
Berlinickestr. 9, 12165 Berlin, Tel. 27979727
- **Theater der Erfahrungen**
Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin, Tel. 8554206
🌐 www.theater-der-erfahrungen.nbhs.de
Mobiles Laientheater, Theaterarbeit von und mit Senioren, Unterhaltung für Jung und Alt, Workshops für Senior*innen und Schulklassen



 **WIR RENOVIEREN!**

VILLA DONNERSMARCK



Inklusiver Treffpunkt für Freizeit, Bildung, Beratung

Besuchen Sie uns in unserem Umbauquartier:

Teltower Damm 283, 4. OG, 141676 Berlin

Tel. 030 847 187 0 | info@villadonnnersmarck.de

www.villadonnnersmarck.de

Villa Donnersmarck: Schöne Stunden, beste Gesellschaft - barrierefrei

Mit der Villa Donnersmarck machen Zehlendorferinnen und Zehlendorfer jeden Tag zu etwas Besonderem. Während das Stammhaus renoviert wird, finden alle Angebote des inklusiven Treffpunkts der Fürst Donnersmarck-Stiftung nur zehn Minuten entfernt im Umbauquartier statt - natürlich barrierefrei, damit Sie auch mit Rollstuhl oder Rollator aktiv dabei sind. Entdecken Sie Ihre Kreativität, kommen Sie sanft in Bewegung, wie es zu Ihnen passt oder erleben Sie einfach anregende Stunden in guter Gesellschaft, bei Gruppentreffs, Kulturevents, Workshops und vielem mehr. Tagesfahrten und Ausflüge bieten Ihnen einen spannenden Tapetenwechsel zwischendurch. Wenn Sie außerdem Unterstützung suchen: Unser Beratungsteam ist für Sie da, individuell und nach Peer Counseling-Methode. Bei uns finden Sie auch Raum für Ihre Selbsthilfegruppe. Besuchen Sie uns einfach. Wir freuen uns auf Sie!

Lösungswort: Rund 29 Millionen Menschen in Deutschland tun es. Wir suchen den Begriff, der freiwillige, unentgeltliche und gemeinwohlorientierte Tätigkeit beinhaltet.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Drei Gewinner des Kreuzworträtsels können sich über eine tolle **Kochbroschüre** freuen.

Einsendungen bis 01.09.2026 an: aperçu Verlagsgesellschaft mbH ✉ info@verlag-apercu.de

Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Kennwort: **Rätsel „Bei uns in Steglitz-Zehlendorf“ 2026**

(Keine Bargeldgewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

Björn Schulz 
STIFTUNG

30 Jahre voller Leben

Eigene Werte sinnstiftend
weitergeben und weit
in die Zukunft
unterstützen, was einem
am Herzen liegt.



Seit 30 Jahren macht die Björn Schulz Stiftung die Welt zu einem besseren Ort für Familien mit schwerstkranken Kindern.

Gutes tun und wirksam helfen. Zukunft stiften per Testament!

Wir unterstützen Sie bei der Regelung Ihres Nachlasses. Wir begleiten Sie bei der Testamentserstellung mit fachanwaltlichem Rat und erfüllen Ihre letzten Wünsche in der Abwicklung Ihres Nachlasses.

Silke Schander

T: 030 39 89 98 22

E: s.schander@bjoern-schulz-stiftung.de

www.bjoern-schulz-stiftung.de



Stationäre und ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit seit 1996

Berl. Sängerin Ortsteil von Berlin	Berliner Sozialbehörde (Kurzwort)	in engl.: Raubüberfall	engl. Biersorte Nebenfluss der Elbe	Abk. für Magnetresonanztomograph	Berg in der Türkei	Mitbegründerin der Grauen Panther	Ortsteil von Berlin				
				7							
Handwerklicher Beruf		1			Karikaturist v. Der Abend Abkürzung für Einzahl						
flott, lebhaft Behauptung				weiblicher angloamerik. Vorname							
				Grundstückbegrenzung							
Teil d. Baums lateinisch: ich			Aktenzeichen ... ungelöst		engl. Artikel	2					
		<div data-bbox="333 624 786 1018" data-label="Complex-Block"> <p>ALEXA FRITZSCH Rechtsanwältin für ERBRECHT ☎ 030 8 52 52 52</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erbschaftssteuer • Pflichtteilsrecht • Testamentsentwurf • Nachlassregelung und -abwicklung <p>Schloßstr. 26 12163 Berlin info@kanzlei-fritzsch.de</p>  </div>				Vorname des Sängers Humphries	Schlossstadt in Schleswig-Holstein				
Antilopenart	dt. Fußball-idol (*)										
	5								engl. Abk. für bitte umblättern		
Klischeevorname für einen Ganoven	franz. Adelsprädikat										
						alt. UFA-Star					
Roman von Stephen King		Gartenhäuschen	franz. Artikel Kfz.-Kennung für Balingen		Pflanzengattungen Symbol für chem. Element Tantal						
Berliner Rockband der 80er	Landschaft in M.-V. Anerkennung			4		Berliner Idiom für gratis, umsonst	Kurzwort für eine Champagnersorte				
				Buch für Sammelzwecke pers. Fürwort							
Kurzwort für ein Metall			Kfz.-Kennung für Eilenburg		Notiz mit etwas Denkwürdigem						
Präposition					Gliedmaßen	6					
Gliederfüßertiere (pl.)	3				Begriff aus dem Tennis		8				

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Die Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf unterstützt Sie dabei, ein passendes Engagement für Sie zu finden. Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters unabhängig ihrer beruflichen, finanziellen und persönlichen Situation. Wir sind davon überzeugt, dass es für jeden Menschen eine geeignete und passende Möglichkeit des Engagements gibt. Wir unterstützen Sie, das passende Projekt für Sie und Ihre Situation zu finden. In unserer Datenbank befinden sich zahlreiche Einsatzstellen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf, die Unterstützung in Form von freiwilligem Engagement suchen.

Sie könnten zum Beispiel Geflüchtete beim Deutsch lernen unterstützen, mit Senior*innen sprechen, ihnen vorlesen, mit ihnen Spazieren gehen, Social Media Aktionen gemeinnütziger Projekte unterstützen, sich gegen die Verschmutzung unserer Parkanlagen einsetzen.

Rufen Sie uns an (Tel. 224459679) oder besuchen Sie unsere Homepage für mehr Infos:

🌐 www.freiwilligenagentur.info

✉ info@freiwilligenagentur.info

Wir beraten an drei Standorten im Bezirk:

▪ Standort Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin
Mo. 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr

▪ Standort Zehlendorf

Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
Di. 14.00 – 18.00 Uhr

▪ Standort Südwest

Düppelstr. 36, 12163 Berlin
Mi. 12.00 – 14.00 Uhr, Do. 16.00 – 18.00 Uhr

Mit Herz und Hand – gemeinsam stark im Ehrenamt

Kultur, Bildung und Sport erleben

In unseren **sieben bezirklichen Freizeitstätten** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren und gleichzeitig neue Menschen kennenzulernen. Unterstützen Sie uns bei der Veranstaltungsorganisation, im Gästeservice oder werden Sie Gruppenleiter*in für eines Ihrer Hobbys. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen und Können und besonders Ihre Freude ehrenamtlich weiterzugeben.

Schenken Sie Zeit

Nachbarschaftliche Beziehungen in Ihrem Wohnumfeld können Sie durch Mitwirkung im **Gratulationsdienst** stärken. Überbringen Sie Glückwünsche zu Geburtstagen und Ehejubiläen, tauschen Sie Informationen aus und erhalten Sie Dankbarkeit zurück.

Sie Telefonieren gerne?

Ältere Mitbürger*innen wünschen sich einfach mal jemanden zum Reden. Als Ehrenamtliche*in am **Seniorentelefon** hören Sie ihnen zu, spenden bei Bedarf etwas Trost oder beraten bei persönlichen Anliegen. Wo es möglich ist, unterstützen Sie und vermitteln ggf. Kontakte zu anderen Einrichtungen.

Haben wir Ihre Neugierde geweckt?

Gerne beraten wir Sie zu den Einsatzmöglichkeiten. Starten Sie mit einer unverbindlichen Probearbeit und schnuppern Sie erst einmal rein ins Ehrenamt. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen erhalten neben einer Einarbeitung und einer Aufwandsentschädigung das gute Gefühl, andere glücklich zu machen.

□ Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Herr Battenberg, Tel. 90299-2843 oder
✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Immer ein offenes Ohr

Für Sie vor Ort in Steglitz-Zehlendorf!



SPD-Fraktion Steglitz-Zehlendorf

Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin · Telefon (030) 90 299 53 17

www.spd-fraktion-steglitz-zehlendorf.de

STEGLITZ-
ZEHLENDORF

SPD

FRAKTION

MIT HERZ UND HAND

—

GEMEINSAM STARK IM EHRENAMT

MACHEN SIE MIT und engagieren Sie sich in den folgenden Bereichen:

- FREIZEITSTÄTTEN
- LEITUNG EINER EIGENEN FREIZEITGRUPPE
- GRATULATIONSTEAM



AMT FÜR SOZIALES - EHRENAMTLICHER DIENST

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1
12247 Berlin

Tel.: (030) 90 299 - 2843

E-Mail: soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Bezirksamt
Steglitz-Zehlendorf

BERLIN



Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf



Die Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Die Seniorenvertretung (SV) ist die engagierte, parteipolitisch und konfessionell neutrale, ehrenamtliche Interessenvertretung aller Seniorinnen und Senioren [60+], die in unserem großen, grünen Bezirk leben und ein Drittel der Einwohner*innen von Steglitz-Zehlendorf repräsentieren. Die 14 Mitglieder kümmern sich in den Ausschüssen der Bezirksverordnetenversammlung um die Belange der Generation 60+ gegenüber dem Bezirksamt, Organisationen, Verbänden und Institutionen. Die SV begleitet bei seniorenrelevanten Planungen und Entscheidungen der Gremien und Verwaltungen im Bezirk sowie über die Landesseniorenvertretung [LSV] und den Landesseniorenbeirat Berlin [LSBB] im Land Berlin und in Deutschland. Seit April 2022 ist die neue Seniorenvertretung für die Anliegen aller älteren Bürgerinnen und Bürger da. Das Berliner Seniorenmitwirkungsgesetz hat den Seniorenvertretungen im Land Berlin und seinen Bezirken mehr Mitsprache gebracht. 8 Frauen und 6 Männer - repräsentieren den Querschnitt der Ortsteile des Bezirks. Wir sind zwischen Anfang 60 bis über 80 Jahre jung und freuen uns über Kontakte und Gespräche mit Senior*innen und deren Angehörigen auf den SV-Veranstaltungen und in den telefonischen Sprechstunden. Die Mitglieder der Seniorenvertretung nehmen sich für die Nöte und Anliegen der Bürger*innen Zeit. Sie hören zu, sind empathisch und, wenn gewünscht oder erforderlich, natürlich auch verschwiegen. Wenn Anliegen und Nöte der älteren Bürger:innen gelöst werden sollen, wird die SV diese Probleme bis in die Berliner Landesebene verfolgen.

In Berlin leben mehr als 900.000 Seniorinnen und Senioren, deren Lebensqualität gilt es zu verbessern, sowie um mehr Teilhabe am kulturellen, sportlichen und gesellschaftlichen Leben. Besonders wünschenswert ist es, dass Senior:innen Zuhause Wohnen Bleiben können und fußläufig einkaufen, hausärztlich versorgt und die notwendigen Dienstleistungen erhalten können.

Die Seniorenvertretung ist an das Sozialamt des Bezirks angedockt. Der Stadtrat und/oder eine Vertretung des Sozialamtes nimmt am SV-Plenum teil und berichtet über aktuelle senior*innenrelevante Vorhaben. Die Seniorenvertretung arbeitet eng mit der Beauftragten und dem Beirat der Menschen mit Behinderung zusammen. Die SV pflegt enge Kontakte zu den Altenhilfekoordinatoren im Sozialamt und im Gesundheitsamt, Heimbeiräten und Pflegediensten. Präsent ist die SV in den Stadtteilinitiativen und an den Runden Tischen, im Kiez in den Freizeistätten, bei Bürgertreffen und offenen Türen.

Seniorenpolitische Aktivitäten/Anliegen:

- die Weiterentwicklung des seniorenfreundlichen Bezirks Steglitz-Zehlendorf mit lebendigen Kiezen
- die Mitarbeit an der Umsetzung des Altenplans des Bezirksamtes
- mehr altengerechte und barrierefreie Wohnungen
- die Förderung der aktiven Beteiligung von Senior*innen in der Gesellschaft
- Austausch zwischen den Generationen verbessern
- Angebote für queere Menschen im Alter
- Verkehrsberuhigung vor Freizeistätten und Heimen
- Zugang zu Bewegungsangeboten verbessern
- seniorenfreundliche Weiterentwicklung des ÖPNV
- mehr Sitzbänke in Grünanlagen
- die Verbesserung der Ausleuchtung der Gehwege
- altersgerechte Gesundheits- und Pflegeversorgung
- Unterstützung für mobilitätseingeschränkte ältere Menschen ausweiten
- Stärkung der digitalen Nutzung und Teilhabe,
- Altersgerechte Planung von Verkehrsinfrastrukturen
- die Armut und Arbeit im Alter
- die speziellen Wünsche und Anliegen der Senior:innen mit Migrationshintergrund
- senioren- und behindertengerechte Angebote

Die Seniorenvertretung kümmert sich um alle Fragen und Anliegen rund ums Alter!

Vorstand der Seniorenvertretung

- **Mathilde Kannenberg**, Vorsitzende
Tel. 0162 1003699,
✉ kannenberg.berlin@t-online.de
- **Antonia Schwarz**, Stellvertretende Vorsitzende
Tel. 0179 475 7427, ✉ antonia.schwarz@web.de
- **Martina Wapler**, Schriftführerin, Tel. 8153173
- **Lutz Hannebauer**, Finanzen, Tel. 0171 2760898

Mitglieder der Seniorenvertretung mit Ortsteil

- ☐ **Dahlem:** Lutz Hannebauer
- ☐ **Lankwitz:** Dorothea Lengert, Reinhard Tischler
- ☐ **Lichterfelde:** Liane Rybczyk
- ☐ **Nikolassee:** Mathilde Kannenberg
- ☐ **Steglitz:** Dethlev Schampera, Wolfgang Mohns, Nora Eckert
- ☐ **Südende:** Antonia Schwarz
- ☐ **Wannsee:** Dr. Elmar Krause, Christa Markl-Vieto,
- ☐ **Zehlendorf:** Klaus Eisenreich, Hans-Walter Krause, Martina Wapler
- ☐ **Zehlendorf-Nord:**

Öffentl. Sitzungen der Seniorenvertretung

- ☐ **finden am 4. Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr an wechselnden Standorten statt.**

Änderungen des Termins und andere Sitzungsorte sind möglich, Auskunft auf der Website und unter Telefon 90299-3040 oder 0162 2171741

✉ seniorenvertretung@steglitz-zehlendorf.de

🌐 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorenvertretung sowie in den Pressemitteilungen.

Sprechstunden der Seniorenvertretung

- **in Steglitz:** jeden Montag, 11.00 - 12.30 Uhr telefonisch Tel. 90299-3040 (AB) oder 0162 2171741 und jeden ersten Montag im Monat, 11.00 - 13.00 Uhr, im Büro der Seniorenvertretung, Unter den Eichen 1, 12203 Berlin, Gebäude des Ordnungsamtes, Raum 014, Bus M48, Haltestelle Unter den Eichen/Botanischer Garten, 5 min Fußweg.

In den Ortsteilen des Bezirks:

- **in Steglitz:** Hans-Söhnker-Haus, Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin, Tel. 39 50 14 18
- **in Steglitz:** Ingeborg-Drewitz-Bibliothek im Schloss, Grunewaldstr. 3, 12165 Berlin, Tel. 90299-2410
- **in Lankwitz:** Maria-Rinkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Tel. 76 68 38 62
- **in Lichterfelde:** Kommunikationszentrum Ostpreußendam 52, 12207 Berlin, Tel. 772 60 55
- **in Lichterfelde:** Bürgertreffp. Bhf. Lichterfelde West Hans-Sachs-Str. 4d, 12205 Berlin, Tel. 8431 3114
- **in Zehlendorf:** Hans-Rosenthal-Haus, Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Tel. 811 91 96
- **in Zehlendorf:** Gottfried-Benn-Bibliothek, Nentershäuser Platz 1, 14163 Berlin, Tel. 84 50 77 60
- **in Zehlendorf:** Freizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Tel. 84 50 77 60

- **in Wannsee:** Vitanas Senioren Centrum Schäferberg, Lala Gercke Stiftung, Königstraße 25 - 27, 14109 Berlin, Tel. 80 10 58-515

Die aktuellen Sprechstunden finden Sie in den Schaukästen der Rathäuser und unter

🌐 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorenvertretung

Wahlen zur bezirklichen Seniorenvertretung

Im kommenden Jahr ist es wieder soweit; die Wahlen zur bezirklichen Seniorenvertretung stehen an und Sie haben die Wahl. Gestalten Sie Seniorenpolitik in unserem Bezirk aktiv mit. Vom 5. März bis zum 12. März 2027 haben Sie hierzu die Gelegenheit.

Die Seniorenvertretungen der Bezirke sind die Gremien der Interessenvertretung für Menschen über 60 Jahren in Berlin. Nach dem Berliner Seniorenmitwirkungsgesetz (BerlSenG) sind diese Gremien alle fünf Jahre (nach dem Abschluss der Wahlen zum Berliner Abgeordnetenhaus) neu zu wählen. Ziel des Gesetzes ist es, die aktive Beteiligung der Berliner Seniorinnen und Senioren am sozialen, kulturellen, gesellschaftlichen und politischen Leben zu fördern, die Erfahrungen und Fähigkeiten zu nutzen, die Beziehungen zwischen den Generationen zu verbessern, die Solidargemeinschaft weiterzuentwickeln sowie den Prozess des Älterwerdens in Würde und ohne Diskriminierung unter aktiver Eigenbeteiligung der Berliner Seniorinnen und Senioren zu gewährleisten.

Alle Berlinerinnen und Berliner, die zum Zeitpunkt der Wahlen das 60. Lebensjahr vollendet haben und ihren Hauptwohnsitz in Berlin haben, können für die jeweilige Seniorenvertretung ihres Wohnbezirkes kandidieren und diese wählen!

- Sie haben Interesse an der Mitwirkung in der bezirklichen Seniorenvertretung?
- Sie möchten sich ehrenamtlich bei der Vorbereitung und Durchführung der Wahl einbringen?
- Sie haben Fragen zum Wahlablauf?

Bei Fragen und Anregungen zur Organisation der Wahl zur bezirklichen Seniorenvertretung melden Sie sich

- bei der für Steglitz-Zehlendorf zuständigen Ansprechpartnerin Frau Nina Scholz telefonisch unter (030) 90299-5943 oder per E-Mail unter:
 - ✉ sv-wahl@ba-sz.berlin.de.

Um Fragen zu Inhalten der Arbeit der bezirklichen Seniorenvertretung zu stellen, melden Sie sich

- bei den Vertreterinnen und Vertretern der aktuellen Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf telefonisch unter (030) 90299-3040 oder per E-Mail unter:
 - ✉ seniorenvertretung@steglitz-zehlendorf.de

Über 50 Jahre Dachverband

Anfang der 70er Jahre kamen in Steglitz die ersten Seniorengruppen zusammen, um ihre Freizeit zu gestalten.

Unter dem Motto: „Miteinander - Füreinander“ gründeten sie am 5. September 1973 den Dachverband Steglitzer Seniorenvereinigungen unter der Leitung von H.J. Behrendt. Bis 1991 war der Dachverband auch gleichzeitig Seniorenbeirat im Bezirk und nahm Aufgaben wahr, die heute von der Seniorenvertretung übernommen worden sind. Mit der Verschmelzung der Bezirke Steglitz und Zehlendorf fand die Anpassung des Dachverbandes statt, so dass es heute den Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen gibt.

Das Interesse der Menschen 60+ an aktiver Freizeitgestaltung hat im Laufe der Jahre stetig zugenommen. Heute sind 58 Mitgliedsgruppen in 8 Sparten organisiert. Das Bandbreite ist groß und vielfältig: Es gibt 11 Gruppen im Bereich Gymnastik und Yoga, 20 Gruppen, die sich Musik und Tanz beschäftigen, 11 Gruppen für Kartenspiele und Schach, 4 Gruppen sind im kreativen Bereich aktiv, 2 bei Foto, Film und Video. Aber auch Reise- und Wandergruppen sind bei uns organisiert. Ein Highlight ist das Repair Café, das Unterstützung bei Reparaturen anbietet und so einen wichtigen Nachhaltigkeitsbeitrag liefert.

Die Gruppen haben alle eine ehrenamtliche Leitung, die Interessenten und Neueinsteigern zur Verfügung steht. Interessierte sind jederzeit willkommen. Wir vermitteln sie an eine unserer Gruppen oder helfen mit bei der Neugründung einer Gruppe. Der Dachverband ist überparteilich, unabhängig, gemeinnützig und wird vom Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf und vielen Spendern unterstützt. Nicht nur gestern, sondern auch heute und morgen gilt es, Menschen eine Plattform zur Verfügung zu stellen, die ihrem Leben einen schöneren Sinn geben kann, die fördert und zusammenführt.

Unser zeitlos aktuelles Motto lautet deshalb:
„Aktiv im Alter - Gemeinsam statt einsam“.

Es steht für unsere Zielsetzung, Abwechslung und motivierende Gruppenerlebnisse zu organisieren und wegzukommen von Langerweile.

Der Dachverband wird auch in Zukunft als Sprachrohr für und Bindeglied zwischen Senioren und Bezirk auf ehrenamtlicher Basis zu verstehen sein und daher ein nicht weg zu denkender Faktor bleiben.

□ Kontakt

Michael Mielke, Tel. 0176 - 34 66 58 27

✉ michaelmielke1000@t-online.de

Zusätzliche Informationen finden Sie unter:

🌐 www.seniorenmitpower.com

Ihre kompetenten Ansprechpartner in Steglitz-Zehlendorf

CDU

Bürgerbüro Standfuß - Gertig - Hahnfeld
 Onkel-Tom-Str. 1 - 14169 Berlin
 Tel: 030 - 407 25 645
 kontakt@starkes-zehlendorf.de

Berlin wird.

Stephan Standfuß **Iris Gertig** **Marco Hahnfeld**



Info-Messe

GUT ÄLTER WERDEN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF

Montag, 22. Juni 2026, 14 – 17 Uhr, Nachbarschaftshaus Markus,
Albrechtstraße 81a, 12167 Berlin (Bus 284, 380, M82 Ständestr. oder Bus 181, 282, X83 Steglitzer Damm/Bismarckstr.)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Runde Tisch „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“ lädt Sie ganz herzlich am Montag, 22. Juni 2026, 14 - 17 Uhr in das Nachbarschaftshaus Markus ein! Wir möchten mit Ihnen über das Thema Älterwerden in Steglitz-Zehlendorf ins Gespräch kommen. Sie erhalten Informationen über Freizeit, Begegnung, Kultur, Bewegung, Gesundheit, Freiwilliges Engagement, Nachbarschaftshilfe, Sicherheit und Wohnen im Alter. Bei Kaffee und Kuchen stehen Mitarbeitende verschiedener Organisationen für Fragen und Austausch zur Verfügung.

Information: Tel. 030 / 80 19 75 39, www.gut-aelter-werden-in-sz.de
Wir freuen uns auf Sie!




Carolina Böhm,
Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit


Tim Richter,
Bezirksstadtrat für Bürgerdienste und Soziales



BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN - Kreisverband Steglitz-Zehlendorf

Ein lebenswerter Bezirk für alle Generationen

Politik ist, sich zusammenzutun und für eine bessere Zukunft einzustehen. Wir wollen Steglitz-Zehlendorf grün und gerecht für alle Menschen gestalten. Dafür sind auch Sie gefragt, Ihre Ideen, Ihr Wissen und Ihr Engagement einzubringen.

Sprechen oder schreiben Sie uns an - wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Teilhabe, Bildung, Klimaschutz, Verkehr, Wohnen oder Gesundheit:
Welche Themen sind Ihnen noch wichtig?



Tel.: 030 - 85074153 • www.gruene-suedwest.de • kv@gruene-suedwest.de • @gruenesuedwest

Abteilung Bürgerdienste und Soziales im Bezirksamt

Behördennummer 115

Zentraler Zugang zur Verwaltung:
Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr

Bürgerämter mit viel Service

Im Bürgeramt erhalten Sie Auskünfte über das Bezirksamt und andere Behörden; Antragsformulare; Informationsmaterialien zu Themen wie Freizeit, Sport, Gesundheit, Pflege, Rente, Verbraucherschutz und Finanzen. Der Service umfasst u.a. An-, Um- und Abmeldung von Wohnungen, Anzeigen von Ausweisverlust, Beglaubigungen von Kopien, Ersterteilung einer Fahrerlaubnis, Beantragung eines Führungszeugnisses, eines Personalausweises oder eines Reisepasses, Annahme und Weiterleitung von Anträgen.

- Bürgeramt Steglitz:** Rathaus Steglitz (3. OG), Schloßstr. 37, 12163 Berlin
- Bürgeramt Zehlendorf:** Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin Eingang Teltower Damm, Ecke Kirchstr.
- Bürgeramt Lankwitz:** Gallwitzallee 87, 12249 Berlin (1. OG der Polizeiwache)

Servicecenter der Bürgerämter unter:

✉ buergeramt@ba-sz.berlin.de

Öffnungszeiten

Montag: 8.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: 7.30 – 14.30 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr

Die Standorte bieten ausschließlich Terminsprechstunden an. An Dienstagen und Donnerstagen vor Feiertagen, Heiligabend und Silvester findet die Sprechstunde von 8.00 – 16.00 Uhr statt. Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin frühzeitig im Internet, über die Tel. 115 oder per ✉ buergeramt@ba-sz.berlin.de.

Amt für Soziales

Fachstelle Soziale Wohnhilfe

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,

Anmeldung zur Sprechstunde:

Di und Do 9.00 – 12.00 Uhr

✉ soz-wohnen@ba-sz.berlin.de

Beratung/Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und bei bestehender Obdachlosigkeit
Beratung/Unterstützung bei Miet-/Energieschulden

Allgemeiner Sozialdienst (ASD)

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr

Tel. 90299-4936

✉ soz-sozialdienst@ba-sz.berlin.de

Der Allgemeine Sozialdienst ist für alle erwachsenen Bürgerinnen und Bürger des Bezirks zuständig, die nicht mit minderjährigen Kindern in einem Haushalt leben.

Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten:

- Beratung und Hilfestellung bei finanzielle Schwierigkeiten**
 - Grundsicherung im Alter
 - Hilfe zur Pflege und zum Lebensunterhalt
 - Wohngeldantrag
 - Vermittlung zu anderen Beratungsstellen
 - Beantragung von Stiftungsmitteln
- Beratung und Hilfestellung bei der häuslichen Versorgung im Alter**
 - Informationen zu Pflege- oder Haushaltshilfen, zur Pflegeversicherung
 - Vermittlung von Besuchs-/Begleitdiensten
 - Unterstützung bei der Einrichtung einer rechtlichen Betreuung

**Ihr kompetenter
Ansprechpartner
in Steglitz-Zehlendorf.**

KREISGESCHÄFTSSTELLE

Clayallee 349 - 14189 Berlin

Tel: 030 80109110 - Fax: 030 801094119

kontakt@cdusz.de - www.cdusz.de

CDU

VEREINIGTE KRÄFTE DER VERANTWORTUNG

Wir freuen
uns, Ihnen
weiterhelfen zu
dürfen.
Ihre CDU

- Beratung / Feststellung des Pflegebedarfes von Menschen in Pflegewohngemeinschaften
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen
- Beratung zur Veränderung der Wohnsituation
- Beratung und Antragstellung im Rahmen des Schwerbehindertenrechts (über 67 Jahre)

Während der üblichen Bürodienstzeiten beraten wir Sie gern telefonisch. Persönlich erreichen Sie den Allgemeinen Sozialdienst während der öffentlichen Sprechzeiten Di und Do von 9.00 - 13.00 Uhr. Nach Vereinbarung besuchen wir Sie auch gern zu Hause, wenn Ihnen der Weg zu uns zu schwerfällt.

Betreuungsbehörde

Unter den Eichen 1, 12203 Berlin
 Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung
 Die öffentliche Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen erfolgt anschließend nach vorheriger tel. Vereinbarung:
 Tel. Tel. 90299-5011/-5013/-5015/-5244/-5543/-5194/-6253/-5024/-5847
 ✉ soz-betreuung@ba-sz.berlin.de
 🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuersoziales/betreuungsbehoerde

Allgemeine materielle Hilfen

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
 Tel. 90299-4686 oder 3455,
 Sprechstunde Di/Do 9.00 - 13.00 Uhr
 Anmeldung bis 12.30 Uhr
 ✉ soz-lebensunterhalt@ba-sz.berlin.de
 Allgemeine Hilfen, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung außerhalb von Einrichtungen, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Leistungen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Bestattungskosten

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
 Tel. 90299-3460 oder 1657,
 Sprechstunde Di/Do 9.00 - 13.00 Uhr
 ✉ soz-bestattungskosten@ba-sz.berlin.de
 Die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu tragen (§ 74 Zwölftes Buch Sozialgesetzbuch - SGB XII -).
 🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/durchsetzung-von-anspruechen-und-prozessfuehrung/artikel.1020077.php

SENIORENTELEFON

☎ **90299-3030**

WIR HÖREN IHNEN ZU...

Sie haben etwas auf dem Herzen? Sie fühlen sich allein? Sie wünschen sich Informationen? Sie vermissen eine gute Gesprächspartnerin oder einen guten Gesprächspartner?

Rufen Sie uns an!

Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen stehen Ihnen **jeden Dienstag und Donnerstag** in der Zeit von **10 Uhr bis 12 Uhr** am Telefon zur Verfügung.

- ☎ Wir hören Ihnen zu und nehmen uns Zeit für Ihr Anliegen.
- ☎ Wir unterstützen Sie gerne und vermitteln Kontakte zu anderen Einrichtungen des Bezirksamtes.
- ☎ Wir handeln vertraulich und anonym.

Ihr Anruf ist willkommen!

Das Seniorentelefon ist ein Angebot des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales.



Besondere materielle Hilfen

Ambulante Hilfe zur Pflege und Landespflegegeld
 Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,
 Sprechstunde: Di und Do 9.00 - 13.00 Uhr
 Tel. 90299-7896 (Hilfe zur Pflege),
 Tel. 90299-3930 (Landespflegegeld)
 ✉ soz-pflege-ambulant@ba-sz.berlin.de
 Ambulante Hilfe zur Pflege nach SGB XII einschl. Grundsicherung; Leistungen nach dem Landespflegegeldgesetz für Blinde, hochgradig Sehbehinderte und Gehörlose

Hilfe zur Pflege in stationären Einrichtungen

(Pflegeheime, Kurzzeitpflege)
 Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
 Tel. 90299-3649
 Sprechstunde Di, Do 9.00 - 13.00 Uhr
 ✉ soz-pflege@ba-sz.berlin.de
 Stationäre Hilfe zur Pflege nach SGB XII einschl. Grundsicherung; Bearbeitung von Anträgen auf Übernahme von Kosten in stationären Einrichtungen

BITTE AUSSCHNEIDEN UND EINSENDEN

Wir feiern am
unsere

- Goldene Hochzeit (50 Jahre)
- Diamantene Hochzeit (60 Jahre)
- Eiserne Hochzeit (65 Jahre)
- Gnadenhochzeit (70 Jahre)
- Kronjuwelnhochzeit (75 Jahre)
- und würden uns über eine Gratulation des Bezirksamtes freuen.
- Ich interessiere mich für eine ehrenamtliche Tätigkeit und bitte um weitere Informationen.

Ehrenamtlicher Dienst

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
Amt für Soziales
Ehrenamtlicher Dienst
14160 Berlin

Absender
(gerne mit Telefonnummer):

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Seniorenbetreuung, Veranstaltungsdienst

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-6530/-6537

Sprechstunde: Di und Do 9.00 - 12.00 Uhr

✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Planung und Durchführung von Veranstaltungen, kulturelle Angebote für Seniorinnen und Senioren, Jubiläums-/Geburtstags Ehrungen, Einsatz ehrenamtlich Mitarbeitender oder Mitwirkender, Angebote in Freizeitstätten

Bürgerschaftliches Engagement

Für sich selbst eine sinnvolle Aufgabe finden, neue Erfahrungen machen, viele interessante Menschen kennen lernen, anderen helfen und sich dabei aktiv für das Gemeinwohl einsetzen - es gibt viele gute Gründe, ehrenamtlich tätig zu werden. Sie möchten sich in Ihrem Gemeinwesen sozial engagieren, bringen Einfühlungsvermögen und Verständnis für die Bedürfnisse besonders älterer Menschen mit und können etwas Zeit erübrigen?

 Wir suchen Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren möchten

- bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen
- als Leiter/innen von aktiven Freizeitgruppen
- als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren Freizeitstätten.

Weitere Auskünfte über die ehrenamtliche Mitarbeit im sozialen Bereich erhalten Sie: Di und Do von 9.00 - 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz (Hanna-Renate-Laurien-Platz 1) Bitte vereinbaren Sie vorher einen Gesprächstermin. Tel. 90299-2843

✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Geburts- und Jubiläumsehrungen

Einen herzlichen Glückwunsch übermitteln wir sehr gern allen Ehepaaren, die das Fest der Goldenen, Diamantenen oder Eisernen Hochzeit feiern.

Unsere Bitte: Geben Sie uns das Datum dieses Festtages mindestens acht Wochen vorher im Rathaus Lankwitz Zi. 014 bei Frau Kossatz, Tel. 90299-6550 oder Herrn Mohr, Tel. 90299-6528, bekannt.

✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Teilhabe (SGB IX) und materielle Hilfen (SGB XII) für Menschen mit Behinderung

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-3356

Sprechstunde Di/Do 9.00 - 13.00 Uhr

✉ soz-teilhabe@ba-sz.berlin.de

Laufende und einmalige Leistungen für Menschen mit Sinnesbeeinträchtigung, körperlicher, geistiger oder psychisch/seelischer Beeinträchtigung.



Filmmuseum Potsdam

Das Museum in Potsdams historischer Mitte präsentiert in der **ständigen Ausstellung TRAUMLABRIK** interaktiv und mit vielen Originalexponaten die wechselvolle Geschichte der Filmstudios in Babelsberg, sowie die verschiedenen Gewerke, die beim Vorgang der Filmherstellung beteiligt sind, von der ersten Idee bis zur Premiere. **Wechselnde Ausstellungen** eröffnen zusätzlich den Blick zu verschiedenen Medienthemen. Das **Kino** lädt zu Filmreihen mit internationalen Gästen oder Stummfilmvorführungen mit Live-Begleitung an der Welte-Kinoorgel ein. Das **Schaudepot** am Medienstandort Babelsberg gibt Einblick in die umfassenden Sammlungen.

Ausstellungen: Di–So 10:00–18:00 Uhr

Kino: Di–So ab 17:00 Uhr

Kinderkino: Sa+So 15:00 Uhr

Schaudepot: Do 15:00–17:00 Uhr

ACHTUNG! Das Museums-Kombiticket kostet ab 1.Juli.2026 14 Euro.

FILMMUSEUM POTSDAM

Marstall, Breite Str. 1a, 14467 Potsdam
Tel. 0331 2718112

www.filmmuseum-potsdam.de



Der besondere Tipp für Reisefüchse

Für jeden Reisewunsch das passende Angebot

Ob Flugtickets oder Bahnfahrkarten, Hotelübernachtungen, Kreuzfahrten, Pauschalreisen, Aktivurlaub – bei und mit den Reisefüchsen kann alles ganz nach Wunsch geplant und gebucht werden. Andrea Schüssler weiß, dass viele Menschen ihren Urlaub außerhalb der gewöhnlichen Öffnungszeiten planen: „Kein Problem“, sagt die Reiseexpertin. Telefonisch, online oder auf Wunsch auch bei den Kunden zuhause berät sie ganz individuell rund ums Reisen.

die Reisefüchse

Ihr Reisebüro

© Christian Wheatley / fotolia.com

Inh. Andrea Schüssler • Forstweg 27 • 14656 Brieselang

Persönlich für Sie da!

☎ 0160-90360589

0160-90360589

✉ andrea.schuessler@reisefuechse.com

Öffnungszeiten 24/7

www.reisefuechse.com



© AdobeStock

Wohnen im Alter ist vielschichtig. Es steht für einen immer länger werdenden Lebensabschnitt und die Möglichkeiten, sich in ihm einzurichten. Nachfolgend ein Überblick über mögliche Wohnformen im Alter - ohne Anspruch auf Vollständigkeit und festgeschriebene Definitionen.

Seniorenwohnungen und Service-Wohnen

- Réverie** siehe S. 5
 Einrichtung für betreutes Wohnen in Berlin
 Pfeddersheimer Weg 61-67 · 14129 Berlin
 Tel. 8109 1019 www.reverie-berlin.de
- Tertianum Premium**
Residenz Berlin siehe S. 11
 Passauer Str 5 · 10789 Berlin
 Tel. 21 99 20 www.tertianum-berlin.de
- Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde** siehe S. 57
 Betreutes Wohnen + stationäre Pflege
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Tel. 8479100 www.johanniter.de

Neue Broschüre stellt über 300 Wohn- und Pflegeanlagen in Berlin und im Umland in Wort & Bild vor



In der Broschüre „Wohnen und Leben im Alter“ für das Land Berlin und Umland werden über 300 Wohnanlagen vorgestellt - vom Mehrgenerationen-Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhäuser über Pflegeheime mit unterschiedlicher Spezialisierung bis zum Betreuten Wohnen in der eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft. Die Publikation ist erhältlich für 4,- € bei der aperçu Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 030 29371400.

- Die Broschüre kann auch im Online-Shop bestellt werden:** f1p.de/WIA-apercu



- individueller Möbel- & Innenausbau
- seniorengerechte Wohnraumanpassung
- Fenster & Türen · Reparaturen
- Einbruchschäden

Anhaltiner Str. 25 · 14163 Berlin
 Tel. 80902881 · Mobil 0171-5237795

www.tischlerei-burgdorff.de

FREIRAUM
 AUFLÖSUNGEN 

zuverlässig. schnell. fair.

Wohnungsaufösungen & Entrümpelungen

Kontaktieren Sie uns für ein
kostenloses Angebot!

Telefon: 030 58 58 16 730
 Email: info@freiraum-aufloesung.de
www.freiraum-aufloesung.de

Trickbetrug!**Aktuell - Schockanruf „Der tragische Verkehrsunfall und weitere Begehungsweisen“**

Die Polizeidirektion 4 (Süd) stellt eine Häufung von Trickbetrugstaten mit unterschiedlichen Begehungsweisen zum Nachteil älterer Menschen fest. Eine perfide davon ist der sogenannte Schockanruf. Dabei versetzen die Täterinnen und Täter ihre potenziellen Opfer durch gezielte Gesprächsführung in einen psychischen Ausnahmezustand, der dazu führt, dass ein rationales Denken schwer möglich ist und Geld überwiesen oder übergeben wird.

...und das läuft in der Regel wie folgt oder ähnlich ab:

Die „angebliche Verwandte“ weint verzweifelt am Telefon. Sie habe schuldhaft einen tödlichen Verkehrsunfall verursacht. Ein angeblicher Polizeibeamter oder sogar Staatsanwalt übernimmt das Gespräch. Eine sofortige hohe Kautionszahlung sei erforderlich, wenn sie nicht in Haft solle.

Sie glauben, dass Ihnen so etwas nicht passieren kann?

Die Polizei Hamburg hat genau zu dieser Begehungsweise eine beeindruckende **Hördatei**, „So verläuft ein Schockanruf“ entwickelt, die deutlich aufzeigt, wie geschickt die Täterinnen und Täter vorgehen, um zum Ziel zu gelangen. Viele Opfer werden dabei um ihr gesamtes Ersparnis gebracht.

Die Hördatei finden Sie unter

 www.polizei.hamburg/geschockt-abgezockt

- Hören Sie sich die Aufnahme aufmerksam an.
- Reden Sie mit Ihrer Verwandtschaft und im Bekanntenkreis über Schockanrufe und Telefonbetrug
- Bereiten Sie sich gedanklich darauf vor, dass auch Sie einen solchen Anruf erhalten könnten.

Leider führen auch die nachfolgenden Maschen immer wieder zum Erfolg:




- Falsche Polizisten, die wegen eines Einbruchs in die Wohnung müssten
- Angebliche Handwerker, die einen angeblichen Wasserrohrbruch beheben wollen
- Vortäuschung einer Notlage (bitten z. B. um Zettel und Stift oder ein Glas Wasser)

Sind die Täter erstmal in der Wohnung, lenken sie ihre Opfer geschickt ab und lassen sie häufig unbemerkt Mittäterinnen oder Mittäter ein, die dort Geld und Wertgegenstände entwenden.


Bitte beachten Sie daher unbedingt:

- Die Polizei verlangt niemals am Telefon Geld!
- Öffnen Sie fremden Personen niemals Ihre Wohnungstür! Das ist nicht unfreundlich, sondern eine reine Vorsichtsmaßnahme. Öffnen Sie Ihre Tür nur mit vorgelegter Kette, schauen Sie durch den Türspion und benutzen Sie die Türsprechanlage.
- Lassen Sie nur Handwerker ein, die Sie selbst bestellt haben oder die von der Hausverwaltung schriftlich angekündigt wurden.
- Lassen Sie sich von Amtspersonen den Dienstausweis zeigen. Die Polizei kann sich immer durch einen Dienstausweis oder eine Kriminalpolizeimarkie ausweisen. Im Zweifel rufen Sie die entsprechende Behörde an und vergewissern Sie sich von der Richtigkeit, bevor Sie diese Ihre Wohnung betreten wollen.
- Lassen Sie sich von niemanden unter Druck setzen.
- Fragen Sie bei Familienangehörigen nach.
- Übergeben Sie niemals Geld an Mittelspersonen oder Ihnen unbekannte Menschen.
- Informieren Sie sofort die Polizei, wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt. Im Notfall 110

Weitere Informationen hierzu finden Sie auch im Internet unter:

 www.berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/senioren/ und  www.polizei-beratung.de/bzw
 www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/betrug/schockanrufe/
 oder in den sozialen Medien der Polizei Berlin:

**□ Jörg Henniger, Polizeihauptkommissar**

Polizei Berlin Landespolizeidirektion Direktion 4 (Süd) Präventionsbeauftragter
 Tel. 030-4664-404200
 joerg.henniger@polizei.berlin.de



Vor dem Training im Sportstudio Nippon steht ein Eingangs- oder Gesundheits-Check. Speziell geschulte Trainer erstellen ein ausführliches Fitness-Profil, auf dessen Grundlage Sie ein optimales Trainingsprogramm erhalten: Chipkarte rein - und die Geräte stellen sich automatisch ein. Modernste Exzentrik-Technik schont die Gelenke, pulsgesteuerte Übungen garantieren Herzkreislauftraining, Muskelstraffung und Fettabbau in kürzester Zeit.

Sportstudio Nippon

Fit machen - ohne Risiken und Nebenwirkungen!

„Jeder Sport ist besser als keiner“, ist am Sportstudio Nippon zu lesen. Ein Satz, den wohl jeder unterschreiben würde. Aber damit Sporttreiben Spaß macht, bedarf es nicht nur der Überzeugung, dass die Bewegung dem müden, schlappen, auch geschädigten Körper gut tut. Dazu gehört eine angenehme Atmosphäre - und besonderen Spaß macht das gemeinsame Sporttreiben mit Freunden oder Familie. Aber nicht immer passen die bevorzugten Sportarten, Ausdauer und Tempo zueinander. Das ist hier kein Problem: Während die Oma an den Geräten ihre Muskeln kräftigt, kann die

Tochter beim Spinningkurs auf dem Rad den Alltagsstress vergessen, die Enkelkinder trainieren inzwischen mit Begeisterung im Karate-Dojo. Am Ende treffen sich alle mit geröteten Wangen, um einen Kaffee oder Apfelsaft zu trinken, im Sommer sitzen sie gerne draußen noch ein bisschen zusammen.

Das Studio bietet auch Gesundheitssport auf Verordnung bis hin zum Herzsport an. Zudem gibt's eine „Zufriedenheitsgarantie“ - wer sich hier nicht wohl fühlen sollte, kann innerhalb des ersten Monats problemlos seinen Vertrag kündigen.

ab 50 geht's los

Gesundheit, Fitness & Kampfkunst für 3-99 jährige

Tel 791 28 84

Mittelstr. 34 P U+S Rathaus Steglitz
www.sportstudio-nippon.com

Gymnastik 50+
Karate 50+
Tai Chi
Rücken-Fitness
Reha-Sport
Pilates
Yoga
Herzsport
Judo ab 3
Jiu Jitsu ab 7
Karate ab 8
Sauna
Solarium
Café

Gesundheitsportzertifikat
n.d. Richtlinien der Berliner Ärztekammer







Salz & Meer

Natursalzgrotte

Hindenburgdamm 64, 12203 Berlin
Mo / Mi / Do / Fr / Sa 10 – 18 Uhr
Di 10 – 20 Uhr

Bitte vor dem Besuch nach freien Terminen fragen: Tel. 030 64468677

www.salzundmeer.com



SCHWIMMEREI BERLIN

2026 STARTEN WIR GEMEINSAM DURCH

Unser Kursangebot:

- Aquafitness
- Aquafitness für Senioren
- Schwimmkurse für Babys, Kinder und Erwachsene
- Warmes Wasser (32°C)



Lankwitz
St. Marien Krankenhaus Berlin
Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin

Lichtenrade
Steinstraße 41C, 12307 Berlin

Kursanmeldungen unter:
www.schwimmerei-berlin.de

Helios

Klinikum Emil von Behring

Moderne Hochleistungsmedizin im grünen Südwesten Berlins

Das Helios Klinikum Emil von Behring bietet moderne Hochleistungsmedizin verbunden mit angenehmen Komfort. Das Klinikum ist ein Zusammenschluss der renommierten Berliner Krankenhäuser Oskar-Helene-Heim, Lungenklinik Heckeshorn und Behring-Krankenhaus. Mit seinen rund 550 Betten ist das Klinikum heute eines der größten Krankenhäuser mit qualifizierter Schwerpunktversorgung im Berliner Südwesten: 15 Fachabteilungen, 6 zertifizierte Zentren für ausgezeichnete Behandlungsqualität, 3 hochmoderne Herzkatheterlabore sowie ein großes, modernes Notfallzentrum bieten Medizin auf Spitzenniveau.

Die zum Haus gehörende Lungenklinik Heckeshorn ist als Lungenkrebszentrum zertifiziert und unter anderem europaweit eine der führenden Einrichtungen in der thorakalen Onkologie. Das Oskar-Helene-Heim ist ein modernes Zentrum für Gelenkmedizin und Wirbelsäulenchirurgie. Jährlich werden nahezu 25.000 Patienten stationär sowie rund 55.000 Patienten ambulant bestmöglich behandelt.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:
www.helios-gesundheit.de/berlin-behring



Kliniken / Krankenhäuser

- **Charité - Universitätsmedizin Berlin Campus Benjamin Franklin**
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin
Tel. 4505-0
🌐 www.charite.de
- **Casa Dentalis GmbH**
Ringstraße 81, 12203 Berlin
Tel. 531419140
🌐 www.casa-dentalis.de
- **Evangelisches Krankenhaus Hubertus**
Spanische Allee 10 - 14, 14129 Berlin
Tel. 81008-0
🌐 www.pgdiakonie.de/evangelisches-krankenhaus-hubertus
- **Immanuel-Krankenhaus**
Königstraße 63, 14109 Berlin
Tel. 80505-0
🌐 www.berlin.immanuel.de
- **Klinik für Minimal Invasive Chirurgie am Evangelischen Krankenhaus Hubertus**
Kurststraße 11, 14129 Berlin
Tel. 80988155
🌐 www.mic-berlin.de
- **HELIOS Klinikum Emil von Behring**
Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin
Tel. 8102-1000
🌐 www.helios-gesundheit.de/kliniken/berlin-klinikum-emil-von-behring
- **Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk**
Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin
Tel. 8109-0
🌐 www.tww-berlin.de
- **Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk, Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz**
Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin
Tel. 766907-0
🌐 www.tww-berlin.de
- **Krankenhaus Bethel Berlin**
Promenadenstr. 3 - 5, 12207 Berlin
Tel. 7791-0
🌐 www.krankenhaus-bethel-berlin.de
- **Krankenhaus Waldfriede**
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin
Tel. 81810-0
🌐 www.krankenhaus-waldfriede.de
- **MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)**
Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin, Tel. 841910-0
🌐 www.medeco.de
- **Privatklinik Nikolassee**
Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin
Tel. 803091-0
🌐 www.klinik-nikolassee.de
- **Privatklinik Schloßstraße**
Schloßstraße 40, 12165 Berlin
Tel. 74770840
🌐 www.privatklinik-schlossstrasse.de
- **St. Marien-Krankenhaus Berlin**
Gallwitzallee 123 - 143, 12249 Berlin
Tel. 76783-0
🌐 www.marienkrankenhaus-berlin.de
- **Westklinik Dahlem**
Schweinfurthstr. 43 - 47, 14195 Berlin
Tel. 830000-0
🌐 www.westklinik-dahlem.de

Drakestr. 51 · 12205 Berlin
Tel. 831 66 18 · Fax 831 64 87
mail@hno-lichterfelde-west.de
www.hno-lichterfelde-west.de



FACHÄRZTE FÜR HNO-HEILKUNDE

Dr. med. Ulrike Asperger
Sascha Lischewski

- Ambulante Operationen
- Allergologie
- Hörsturz- und Tinnitusbehandlung
- Neugeborenen-Hörscreening

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Sie haben eine Augenerkrankung, zum Beispiel Makula-Degeneration oder Glaukom (Grüner Star)? Wir informieren und beraten Sie und Ihre Angehörigen, wie Sie Ihr Leben trotz Seheinschränkung weitgehend selbstständig gestalten können. Wir sagen Ihnen, welche Hilfsmittel es gibt, wo Sie diese erhalten und wer sie finanziert. Wir bieten außerdem Schulungen zur besseren Orientierung und zur Bedienung von technischen Geräten an. www.absv.de



Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin (ABSv)

Bezirksgruppe **Steglitz-Zehlendorf**

Tel. 030 895 88-0

✉ steglitz-zehlendorf@absv.de



Baseler Str. 16, 12205 Berlin
Tel. 84 41 40 41, Fax 84 41 40 42
mail@physio-frey.de
www.physio-frey.de

■ Alle Kassen und privat

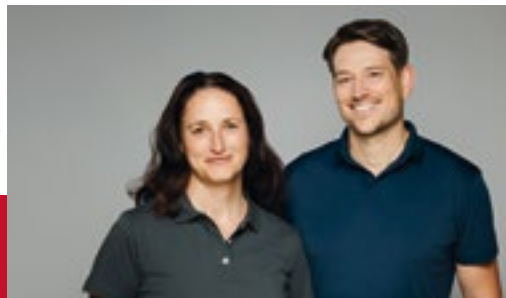
Montag bis Donnerstag
8.00-20.00 Uhr
Freitag 8.00-16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

PRAXIS-DRSOMMER

Zehlendorf

Praxis Dr. Martin Sommer – Innere Medizin
und Kardiologie in Berlin Zehlendorf

(Für Privatversicherte und Selbstzahler)



Unsere Leistungen – Maßgeschneiderte Lösungen
für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

- hausärztliche Privatpraxis
- kardiologische Grundversorgung
- Akutbehandlung
- Sonographie
- Check- Up
- Impfungen und Reisemedizin
- chronische Erkrankungen
- Aufbaukuren
- Laboruntersuchungen
- individuelle Vorsorge

Knesebeckstraße 5 | 14167 Berlin | Tel. 030 84 72 56 72
Mo/Di/Do 8-13 Uhr und 14-17Uhr | Mi+Fr 8-13 Uhr
info@praxis-drsommer.com | <https://praxis-drsommer.com>





Sozialstationen und Pflegedienste bieten in ihrem jeweiligen Einzugsgebiet vor allem häusliche Krankenpflege an, beraten aber auch und vermitteln – sofern sie diese Leistung nicht selbst anbieten – weitere Hilfe, z. B.: Hauspflege, stationärer und fahrbarer Mittags-tisch, hauswirtschaftliche Dienste, Familienpflege, Hilfe für Behinderte, nachbarschaftliche bzw. ehrenamtliche Hilfen, Pflegehilfsmittel, Beratung und Hilfe bei Anträgen nach der Pflegeversicherung. Die Sozialstationen, die mit Fachpersonal arbeiten und durch Ehrenamtliche unterstützt werden, arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten und Krankenhäusern zusammen.

Tagespflege entlastet pflegende Angehörige. Mit dem Besuch der Pflegebedürftigen können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlgerechter- und barrierefreier Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung (gemeinsame Mahlzeiten und Betreuungsangebote) ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im gesamten Tagesablauf.

Ambulante Pflege

- **Ambulante Pflege**
Reha-Steglitz gGmbH → siehe S. 57
 Bergstr. 1, 12169 Berlin
 Tel. 319805050
 🌐 www.reha-steglitz.de
- **Caritas-Sozialstation**
Steglitz-Zehlendorf → siehe S. 56
 Heimat 66, 14165 Berlin
 Tel. 666 34 10
 🌐 www.caritas-altenhilfe.de

Tagespflege

- **Tagespflege Reha-Steglitz** → siehe S. 57
 Selerweg 37 - 39, 12169 Berlin
 Tel. 81827107
 🌐 www.reha-steglitz.de
- **Tagespflegen pro Comitas** → siehe 2. USS
 Tel. 79302979
Steglitz:
 Plantanenstr. 5, 12169 Berlin
Lichterfelde:
 Wormbacher Weg 16, 12207 Berlin
 🌐 www.pro-comitas.de



Über 25 Jahre
Pflege zu Hause
 Krankenpflege · Hauspflege · Pflegefachberatung

Caritas-Sozialstation
ZEHLENDORF-STEGLITZ
 Heimat 66 | 14165 Berlin

☎ 030 666 34 10

Ein sicheres Netz. Rund um die Uhr. | www.caritas-altenhilfe.de





RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Bergstraße 1 · 12169 Berlin
Tel. 319 80 50 50
kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

AMBULANTE PFLEGE

Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung/
Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.



Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde

Stationäre Pflege

Auf höchstem Niveau mit vielen Annehmlichkeiten

Spezialisierte Palliativversorgung

Für eine individuelle Begleitung am Lebensende

Altersgerechtes Wohnen

In idyllischer Umgebung, Sicherheit und Komfort in den eigenen vier Wänden



JOHANNITER

Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde

Aus Liebe zum Leben

Finckensteinallee 123/125 · 12205 Berlin · Tel. 030 84 79 10-0 · info@johanniterstift-berlin.de



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin
Tel. 81 82 71 07
kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

TAGESPFLEGE

Zuhause wohnen – den Tag in Gemeinschaft verbringen

In unserer Tagespflege bieten wir wochentags von 9.00 - 16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst
- gemeinsame Mahlzeiten





Seniorenheime bieten älteren Menschen ein Zuhause, denen eine eigene Haushaltsführung auf Grund von Krankheit nicht mehr möglich ist. Grundsätzlich können Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit einer durch die Pflegekasse bestätigten Pflegegrad, Aufnahme finden. Sie können alle Einrichtungen unverbindlich besichtigen.

IHR PARTNER & ARBEITGEBER

IN DER SENIORENPFLEGE

www.mathildenhof-seniorenzentrum.de

**F SENIORENZENTRUM
MATHILDENHOF**

Mathildenhof Seniorenzentrum
Kirchblick 8 | 14129 Berlin
Tel.: 030 / 801 93 0
mathildenhof@fuehrergruppe.de

→ **JETZT BEWERBEN!** ←

Vollstationäre Pflege

- **Johanniter-Stift**
Berlin-Lichterfelde → siehe S. 57
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Tel. 8479100 www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/johanniter-stift-berlin-lichterfelde
- **Vivantes Hauptstadtpflege**
Haus Leonore → siehe S. 60
 Leonorenstr. 17 - 33, 12247 Berlin
 Information/Beratung: Tel. 130111809
www.vivantes-hauptstadtpflege.de
- **Mathildenhof**
Seniorenzentrum
 Kirchblick 8, 14129 Berlin → siehe S. 58
 Tel. 801930
www.mathildenhof-seniorenzentrum.de
- **Senioren-Residenz**
Lichterfelder Ring → siehe 58
 Betreutes Wohnen und stationäre Pflege
 Lichterfelder Ring 197, 12209 Berlin
 Tel. 71095-0
www.alloheim.de
- **KATHARINENHOF**
AM PREUßENPRK → siehe S. 59
 Sächsische Str. 46, 10707 Berlin, Tel. 8471510
www.katharinenhof.net/standorte/preussenpark



Senioren-Residenz "Lichterfelder Ring"

www.alloheim.de



Nur wenige
ZIMMER FREI
Nehmen Sie jetzt
Kontakt auf!

- **Betreutes Wohnen**
in 87 komfortablen 1- und 2-Zimmer-Wohnungen
- **Vollstationäre Pflege**
in 5 Wohnbereichen mit 138 Pflegeplätzen
in Einzel- und Doppelbettzimmern

Lichterfelder Ring 197 • 12209 Berlin • Tel. 710 95-0 • berlin-lichterfelde@alloheim.de



**FÜR MENSCHEN, DIE AUCH IM ALTER WERT
AUF QUALITÄT UND PRIVATSPHÄRE LEGEN.**



Lernen
Sie uns
kennen.

Der **KATHARINENHOF AM PREUßENPARK** verbindet individuelle Betreuung, Wohnkomfort und ein kultiviertes Umfeld. Verlässliche Begleitung gibt Sicherheit und bewahrt Selbstbestimmung.



Sächsische Str. 46 · 10707 Berlin · Tel. 030 84 71 51-0
am-preussenpark@katharinenhof.net · www.katharinenhof.net

→ QR-Code scannen und mehr erfahren



**Neubau
bezugsfertig
Juni 2026**

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

- Eine sehr gute Alternative zum Pflegeheim, wenn eine sichere Pflege zuhause nicht mehr möglich ist.
- Jeder Bewohner hat sein eigenes Zimmer und wird nach Möglichkeit in den Alltag eingebunden.
- Der Pflegedienst ist rund-um-die-Uhr anwesend.

**Informieren Sie sich kostenlos,
wir sind gerne für Sie da!**
Beratungstelefon 030-530 235 00

Pflegedienst am Treptower Park
Freie Jobs & Infos WG
www.pd-atp.de



Haus Leonore

Wohnortnah und individuell Gut leben im Alter



Wer auf Hilfe im Alter angewiesen ist, möchte bei einem Umzug in eine Pflegeeinrichtung in seinem Kiez bleiben. Mit der Vivantes Hauptstadtpflege ist das möglich. Denn mit 18 Hauptstadtpflege Häusern ist Vivantes in Berlin immer in der Nähe.

Das **Vivantes Hauptstadtpflege Haus Leonore** im Steglitzer Ortsteil Lankwitz bietet für 178 Senior*innen ab Pflegegrad 2 ein neues Zuhause. Das siebenstöckige Pflegeheim in unmittelbarer Nähe zum Teltowkanal und dem Stadtbad Lankwitz hat einen schönen Panorama-Ausblick über Steglitz-Zehlendorf. Auch der Rosengarten am Bernkasteler Platz – ein Berliner Gartendenkmal – liegt nur einen kleinen Spaziergang entfernt.

Das Pflegekonzept im Haus Leonore und allen anderen Hauptstadtpflege Häusern basiert auf der Aktivierung der Bewohner*innen: Vorhandene Fähigkeiten sollen erhalten und unterstützt, verloren gegangene reaktiviert und verbessert werden. Neben der 24-Stunden-Betreuung durch erfahrenes und qualifiziertes Pflegepersonal gehören kreative Aktivitäten, kulturelle Veranstaltungen oder auch Gedächtnistraining zum Angebot.

Die Vivantes Hauptstadtpflege in Steglitz-Zehlendorf ist auf die Betreuung von demenzkranken Senior*innen spezialisiert. Das Team des Pflegeheims engagiert sich daher im gerontopsychiatrischen Verbund Steglitz-Zehlendorf und im Geriatriisch-Gerontopsychiatrischer Verbund Schöneberg.

Weiterhin stehen im Haus Leonore auch Pflegeplätze für Verhinderungspflege zur Verfügung. Gerne können Sie unser Haus Leonore ausprobieren: durch einen Monat „Wohnen auf Probe“.

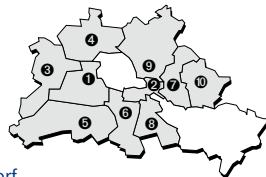
PFLEGEPLATZANFRAGE

Information & Beratung: Tel. 030 130111809
Vivantes – Forum für Senioren GmbH
hauptstadtpflege@vivantes.de
www.vivantes-hauptstadtpflege.de

Vivantes

HAUPTSTADTPFLEGE

- 1 Charlottenburg-Wilmersdorf
- 2 Friedrichshain
- 3 Spandau
- 4 Reinickendorf
- 5 Steglitz
- 6 Tempelhof
- 7 Lichtenberg
- 8 Neukölln
- 9 Prenzlauer Berg
- 10 Marzahn-Hellersdorf



Vivantes Hauptstadtpflege (vollstationäre Pflege)

- **Haus Jungfernheide**
Schweiggerweg 2 – 12 (Charlottenburg)
- **Haus Wilmersdorf**
Berkaer Straße 31 – 35 (Wilmersdorf)
- **Haus Weidenweg**
Weidenweg 42 (Friedrichshain)
- **Haus Jahreszeiten**
Büschingstraße 29 (Friedrichshain)
- **Haus Dr. Hermann Kantorowicz**
Schönwalder Straße 50 – 52 (Spandau)
- **Haus Ernst Hoppe**
Lanzendorfer Weg 30 (Spandau)
- **Haus Seebrücke**
Am Maselakapark 20 (Spandau)
- **Haus Sommerstraße** inkl. *Kurzzeitpflege*
Sommerstraße 25c (Reinickendorf)
- **Haus Teichstraße**
Teichstraße 44 (Reinickendorf)
- **Haus John F. Kennedy**
Alt-Wittenau 90 – 90a (Reinickendorf)
- **Haus Leonore**
Leonorenstr. 17 – 33 (Steglitz)
- **Haus Franckepark**
Götzstraße 20a (Tempelhof)
- **Haus Rhinstraße** inkl. *Kurzzeitpflege*
Rhinstraße 105 (Lichtenberg)
- **Haus Ida Wolff** inkl. *Kurzzeitpflege*
Zadekstr. 46 (Neukölln)
- **Haus Britz**
Buschkrugallee 139 (Neukölln)
- **Haus St. Richard**
Schudomastraße 16 (Neukölln)
- **Haus Danziger Straße**
Danziger Str. 245 (Prenzlauer Berg)
- **Haus Kaulsdorf**
Münsterberger Weg 96 (Kaulsdorf)

Vivantes Hauptstadtpflege (Kurzzeitpflege)

- **Wenckebach Kurzzeitpflege**
Wenckebachstraße 23 (Tempelhof)

Bewerben Sie sich bei uns. Jetzt!

**Komm ins Team
Altenpflege!**

www.hauptstadtpflege-jobs.de



Sozial-, Rechts-, Renten-, Pflege- und Mietberatung

Agentur für Arbeit Berlin Süd

Geschäftsstelle Steglitz-Zehlendorf
Händelplatz 1, 12203 Berlin, Service für
Vermittlung und Leistung, Tel. 0800-455 550 0
→ Arbeitsvermittlung, Leistungsabteilung, Stellen-
informationsservice (SIS)

JobCenter Steglitz-Zehlendorf

Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin, Tel. 55 55 76 22 22
→ Arbeitslosengeld II, Arbeitsvermittlung

Allgemeine Sozialberatung

Diakonisches Werk Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin, Tel. 771 09 72
✉ sozialeberatung@dwstz.de 🌐 www.dwstz.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e. V.

Tel. 89588-0, ✉ steglitz-zehlendorf@absv.de
→ Beratung von blinden/sehbehinderten Menschen
sowie deren Angehörigen bei der Bewältigung
von Problemen im Alltag; regelmäßige Gruppen-
angebote, Veranstaltungen, z. B. Tagesfahrten,
Reisen, Sommerfeste und Weihnachtsfeiern

Berliner Krisendienst

Schloßstr. 128, 12163 Berlin, Tel. 390 63 60
täglich 16.00 – 24.00 Uhr geöffnet
→ Hilfe durch Gespräche in schwierigen, einsamen
Lebenssituationen, bei psych. Erkrankung, Ber-
atung auch von Angehörigen (kostenlos, anonym,
ohne Anmeldung, Arzt in Rufbereitschaft)

Caritasverband Berlin e. V.,

Integrative Suchtberatung

Alkohol, Medikamente, Nikotin, Drogen
Königsberger Str. 11, 12207 Berlin, Tel. 66 63 39-0
✉ sucht-koenigsberger@caritas-berlin.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 9.00 – 17.00 Uhr
Di 9.00 – 18.00 Uhr, Fr 9.00 – 16.00 Uhr
offene Sprechstunde: Di 16.00 – 18.00 Uhr

Hilfsmittel- /Wohnraumanpassung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Tel. 4976 96 71 ✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de
→ Beratung zu alters- und behindertengerech-
tem Wohnen (tel. Anmeldung erforderlich; bei
Bedarf auch Hausbesuche)

Cura-Betreuungsverein

Steglitz-Zehlendorf

Der Betreuungsverein Cura wird Sie beraten
und durch Fortbildungen zur Wahrnehmung
des Betreueramtes qualifizieren.
Bei Interesse zur Übernahme ehrenamtlicher
Betreuungen wenden Sie sich bitte an den:
→ Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf
Fregestraße 53, 12161 Berlin, Tel. 859866-10
🌐 www.cura.nbhs.de/betreuungsverein
✉ cura@nbhs.de

Lesbenberatung Berlin e. V.

Kulmer Str. 20 A, 10783 Berlin, Tel. 215 20 00
Mo, Mi, 14.00 – 17.00 Uhr, Di 10.00 – 16.00 Uhr
Do 15.00 – 18.00 Uhr
✉ info@lesbenberatung-berlin.de
🌐 www.lesbenberatung-berlin.de

Schwulenberatung Berlin

Niebuhrstr. 59 – 60, 10629 Berlin, Tel. 446 688-111
🌐 www.schwulenberatungberlin.de
✉ info@schwulenberatungberlin.de

Schuldner- und Insolvenzberatung

→ Deutscher Familienverband,
Landesverband Berlin e. V.
Berlinickestr. 13, 12165 Berlin, Tel. 7009-6290
✉ sib.sz@dfr-berlin

Sozial- und Rechtsberatung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Liniestraße 131, 10115 Berlin
Tel. 86 49 10 607-608
✉ sr.berlin.brandenburg@vdk.de
→ Beratung zum Sozialrecht und zu Rentenansprü-
chen (tel. Anmeldung erforderlich)

Verbraucherzentrale Berlin e. V.

Ordensmeisterstraße 15 – 16, 12099 Berlin
Tel. 21 48 50 (Telefonansage mit Angaben zum
Beratungsangebot und den entsprechenden Ruf-
nummern) 🌐 www.verbraucherzentrale-berlin.de
→ tel. Beratung zu Lebensmitteln und Ernährung,
Rundfunkbeiträgen, Energieberatung
→ kostenpflichtige Beratung zu Patientenrecht,
Versicherungsrecht

PflegeSelbsthilfe – Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger

- Begleitete Gesprächsgruppen
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst und Nachbarschaftshilfe
- Beratungsgespräche
- Information, Weitervermittlung rund um Pflege und Alter



Die Kontaktstelle Pflegeengagement unterstützt pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen.

Gehen Sie in den Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen oder nutzen Sie das Angebot eines individuellen Entlastungsgesprächs. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Pflegealltag und besuchen Sie eines unserer Bewegungs- und Entspannungsangebote.

Nähere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage.

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, z. B. in unserem Besuchsdienst? Dann sprechen Sie uns bitte an!

Wir freuen uns auf Sie!

Alle Angebote sind kostenfrei.

Mittelhof e. V.

Sprechzeiten in der Villa Mittelhof

Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 38
Mo 10 – 12 + Do 15 – 17 Uhr

Sprechzeiten im Nachbarschaftsladen

Berlinickestr. 9, 12165 Berlin, Tel. 27 97 97 28
Mo 10 – 12 + Do 15 – 18 Uhr

kpe@mittelhof.org www.mittelhof.org

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



Gefördert durch Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege und die Landesverbände der Pflegekassen in Berlin und den Verband der Privaten Krankenversicherung e. V.

selko»

Dachverband der Berliner Selbsthilfe-Kontaktstellen und der Kontaktstelle PflegeEngagement

Landesamt für Gesundheit und Soziales

Postanschrift (für alle Dienstgebäude)

Postfach 31 09 29, 10639 Berlin

Alles zum Schwerbehindertenrecht (Schwerbehindertenausweis, Beiblatt, SonderFahrDienst, usw.)

KundenCenter im Versorgungsamt: Tel. 115

Sächsische Str. 28, 10709 Berlin

Schwerbehindertenangelegenheiten: Tel. 115

SonderFahrDienst/Wertmarken: Tel. 115

(nur gebuchte Termine)

✉ infoservice@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung

Soziales Entschädigungsrecht/Hauptfürsorgestelle

Sächsische Str. 28, 10707 Berlin

Mo, Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

✉ post@lageso.berlin.de 🌐 www.berlin.de

lageso/versorgung/hauptfuersorgestelle

Integrationsamt: Darwinstr. 15, 10589 Berlin

Tel. 90229-3304, Fax 90229-3399

integrationsamt@lageso.berlin.de

Pflege in Not

Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69 59 89 89

Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 10 – 12 Uhr, Di 14 – 16 Uhr,

Do 16 – 18 Uhr u. n. V., ✉ pflege-in-not@diakoniestadtmitte.de, 🌐 www.pflege-in-not.de

- **Zielgruppe:** Jede/r, der Konflikte und Gewalt in der Pflege erlebt, wie z. B. pflegende Angehörige, Pflegebedürftige oder Beschäftigte in der Pflege
- **Angebote:** telefon. und psycholog. Beratung, Hausbesuche und Vor-Ort-Beratung, Vermittlungsgespräche (Mediation) und Fortbildungen

Reha Steglitz: Kontakt-/Beratungsstellen für psychisch beeinträchtigte Erwachsene

🌐 www.reha-steglitz.de

Tageszentrum Albrechtstr. 15

12167 Berlin, Tel. 22 50 54 60, Fax 225 05 46 24

Mo/Di/Fr 12.00 – 15.00 Uhr, Mi 12.00 – 16.30 Uhr

Tageszentrum Kamenzer Damm 1A

12249 Berlin, Tel. 22 19 16 00

Mo, Fr 10 – 15 Uhr, Di 12 – 15 Uhr, Do 12 – 16 Uhr

- Beratung und Unterstützung für psychisch beeinträchtigte Menschen und in Lebenskrisen. Cafeteria, Gruppenangebote, Veranstaltungen

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg

Standort Berlin: Knobelsdorffstr. 92, 14059 Berlin
Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 480 25

🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de
BerlinBrandenburg/de

→ Das Rentenrecht ändert sich häufig. Die Deutsche Rentenversicherung informiert bei Fragen zur Rente, Rehabilitation und zusätzlichen Altersvorsorge.

Mobilitätshilfedienst

Ein besonderes Angebot des Diakonievereines Steglitz für alle älteren und behinderten Menschen:

Qualifizierte Mobilitätshelfer begleiten Sie von Ihrer Wohnung zu jedem gewünschten Ziel, z.B. zum Einkaufen, zu Ämtern, zum Friseur und Arzt oder auf einen Besuch bei Bekannten und Verwandten.

Weitere Leistungen des Mobilitätshilfedienstes

Tagesfahrten in die Berliner Umgebung, Rollstuhlschiebedienste und Blindenführung.

Albrechtstr. 80, 12167 Berlin, Tel. 79473130

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr

✉ mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de

🌐 www.diakonie-mobil.de

Hinweis: Der VBB – Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH – unterhält in Kooperation mit anderen Institutionen einen **Bus und Bahn-Begleiterservice** für mobilitätseingeschränkte Personen, die die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen möchten (kein Ersatz für den Sonderfahrdienst). Der Service steht täglich von 8 – 18 Uhr zur Verfügung, Begleitwünsche sind Mo bis Fr 9 – 14 Uhr (Tel. 79473130) anzumelden.

Kontaktstelle PflegeEngagement pflegeflankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Königstraße 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 38

Mittelhof e.V., gefördert vom Land Berlin

Mo 10.00 – 12.00 Uhr, Do 15.00 – 17.00 Uhr

✉ kpe@mittelhof.org, 🌐 www.mittelhof.org

→ Wir unterstützen freiwilliges Engagement und Selbsthilfeinitiativen im Umfeld von häuslicher Pflege zur Entlastung pflegender Angehöriger. Selbsthilfe, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Information, Nachbarschaftshilfe.

Pflegestützpunkte Steglitz-Zehlendorf

Die Mitarbeiterinnen der **Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf** informieren, beraten und unterstützen Sie kostenfrei und neutral zum Thema Pflege und zu möglichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Bezirk. Hierzu zählt auch die Hilfe bei der Antragstellung zu den verschiedenen Sozialleistungen, die Recherche von geeigneten Wohnformen und die Auskunft über die Leistungen der Pflegeversicherung. Wir geben Ihnen einen Überblick über sämtliche Unterstützungsleistungen, damit Sie bei Krankheit und Behinderung so lange wie möglich selbstbestimmt in Ihren eigenen vier Wänden bleiben können. Auf Wunsch und bei Bedarf besuchen wir Sie auch in Ihrer Wohnung oder in einer Einrichtung.

■ Pflegestützpunkt

Albrechtstr. 81a, 12167 Berlin-Steglitz
Tel. 769026-00, ✉ steglitz@pspberlin.de

■ Pflegestützpunkt

Ferdinandstr. 35, 12209 Berlin-Lichterfelde
Tel. 338536480, ✉ lichterfelde@pspberlin.de

■ Pflegestützpunkt (im „Forum Zehlendorf“)

Teltower Damm 35, 14169 Berlin-Zehlendorf
Tel. 0800 26508026550 (kostenfrei)
✉ zehendorf@pspberlin.de

■ Pflegestützpunkt (im Treffpunkt Im-besten-Alter)

Außenstelle Wannsee-Königstraße
Königstraße 25 – 27, 14109 Berlin
Tel. 0800 26508026550 (kostenfrei)
✉ zehendorf@pspberlin.de

Sprechstunden: Di 9.00 – 15.00 Uhr, Do 12.00 – 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de



Andreas Kerkmann

STEUERBERATER

Ludwigfelder Str. 14
14165 Berlin-Zehlendorf

Tel. 030 - 8 01 73 35

Fax 030 - 8 02 24 94

E-Mail: a.kerkmann@buero-kerkmann.de
www.buero-kerkmann.de

Mandatenportal

<https://buero-kerkmann.portalbereich.de>

Partner der sozialen Arbeit

Vereine und Verbände

□ AWO Berlin, Kreisverband Südwest e. V.

→ Kreisbüro:

Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin, Tel. 84592114

→ Regionalbüro Steglitz:

Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Tel. 713870-90/-50

🌐 www.awo-suedwest.de

Angebote: Soziale Beratung, Arbeitskreis Sucht/Alkohol, Renten- und Mieterberatung, kostenlose Erst-Rechtsberatung, Kleiderkammer, Bücherbasar, Seniorenbegegnungsstätten, betreutes Einzelwohnen, WGs für Menschen mit geistiger Behinderung. Vermittlung: ehrenamtlicher Besuchsdienst, Putzmobil, Pflegeheime, Computerkurse für Menschen 50plus

□ Der Paritätische Wohlfahrtsverband LV Berlin e. V.

Brandenburgische Str. 80, 10731 Berlin

Tel. 86001-0 ✉ info@paritaet-berlin.de🌐 www.paritaet-berlin.de

□ Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Tel. 83 90 92 40, 🌐 www.dwstz.de

Beratung für sozial Schwache, Migranten sowie für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen, Trägerschaft von Ambulanten Hilfen

□ Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH

Königstr. 62 B, 14109 Berlin, Tel. 805 05-702/-723

🌐 www.diakonie-hospiz-wannsee.de

□ Unionhilfswerk e. V. Berlin-Zehlendorf

Tel. 42264710

Seniorenbetreuung, Freizeitgruppen, Kita

🌐 www.unionhilfswerk.de/landesverband

□ DRK Berlin Süd-West gGmbH

Info-Center: Düppelstraße 36, 12163 Berlin

Tel. 790 11 30 ✉ info-center@drk-berlin.net🌐 www.drk-sz.de

Wir beraten Sie kostenlos über die vielfältigen Angebote und Dienstleistungen des Berliner DRK für Seniorinnen und Senioren, u.a. zu Seniorenfreizeitstätten und -pflegeheimen, Hausnotruf, Mobilitätshilfen, Blutspende, Erste Hilfe, Familienberatung, Sozialrechtsberatung, Vorsorge- und Erbrechtsberatung und Kleiderspenden

□ DRK, Kreisverband Steglitz-Zehlendorf e. V.

Düppelstraße 36, 12163 Berlin

Tel. 793 02 39-0, Fax 79 30 02 39-11

✉ info@drk-sz.de, 🌐 www.drk-sz.de

Zu den Angeboten gehören insbesondere ehrenamtliche Dienste, Seniorenfreizeitstätten, Kleiderspenden, Kurse für Erste Hilfe, Blutspendedienst und Schwimmkurse für alle Altersklassen sowie die wegweisende Beratung

□ Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., RV Berlin

Berner Str. 2-3, 12205 Berlin, Tel. 81 69 01-0

✉ info@johanniter.de

Rettungsdienst, Krankentransport, Behindertenfahrdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Ausbildung im Pflegehilfsdienst, Rettungs-Assistenten-Ausbildung, Menüservice, Jugendarbeit, Hausnotruf

→ Villa Donnersmarck-Stiftung zu Berlin

Dalandweg 19, 12167 Berlin, Tel. 769 700-0

✉ post@fdst.de 🌐 www.fdst.de

Angebote für Teilhabe u. Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung: Rehabilitation, Betreuung, Freizeit, Bildung, Beratung, Touristik, Forschung

Projekt „Berliner Hausbesuche“ informiert Ü70 z. B. zu Freizeit, Gesundheit, IT, Finanzen

Für Berlinerinnen und Berliner ab dem 70. Lebensjahr besteht die Möglichkeit sich kostenfrei bei den Expertinnen und Experten des Malteser Hilfsdienst e.V. über Angebote in ihrem Lebensumfeld zu Themen wie Freizeit, Gesundheit, Finanzen, Digitale Geräte und vieles mehr informieren zu lassen.

Vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch montags bis freitags zwischen 9 - 16 Uhr: **Tel. 030-348 003-242** oder unter ✉ bhb.steglitz-zehlendorf@malteser.org

🌐 www.berliner-hausbesuche.de



Björn Schulz Stiftung

Wirksam helfen

Eltern mit einem schwerstkranken Kind leben in einem ständigen Ausnahmezustand. Neben der Pflege und Betreuung kosten die alltäglichen Sorgen und Ängste viel Kraft und bestimmen das Familienleben. An dieser Stelle setzt die Arbeit der Björn Schulz Stiftung an: Lebensverkürzend erkrankte Kinder werden im Hospiz Sonnenhof palliativmedizinisch betreut, Eltern und Geschwister in Krisensituationen aufgefangen, seelsorgerisch begleitet und therapeutisch unterstützt. Stiftungseigene ambulante Dienste sorgen für Entlastung und stehen den Familien zur Seite. Denn wenn ein Kind schwer erkrankt, gerät das Familienleben aus dem Gleichgewicht.



„Testamentarische Verfügungen zugunsten der Björn Schulz Stiftung unterstützen unsere Kinder- und Jugendhospizarbeit. Dafür sagen wir von Herzen DANKE.“

Ihre Silke Schander

Erben & Vererben. Nachlassangelegenheiten

🌐 www.bjoern-schulz-stiftung.de

Tel.: 030 398 998 22

Liebe über den Tod hinaus Ein Testament für die Tiere

Ein Leben mit Tieren. Für Tiere. Doch was bleibt, wenn wir gehen? Ihr letzter Wille kann ein Vermächtnis für die Tiere sein. Der Tierschutzverein für Berlin betreibt das Tierheim Berlin und finanziert seine Arbeit fast ausschließlich aus Spenden. Helfen Sie mit Ihrem Testament nachhaltig den Tieren in Not.

Ihr Ansprechpartner für individuelle Beratung und Fragen:
Jan Berge (Geschäftsführer)

☎ 030 76 888-285 📧 jan.berge@tierschutz-berlin.de



Stichwortverzeichnis der Inserenten

- **Shopping**
 - Antiquitäten, Gold, Schmuck, Kunstgalerie 33
 - Forum Steglitz..... 32
- **Beratung & Hilfe**
 - Allg. Blinden- und Sehbehindertenverein 55
 - Kontaktstelle PflegeEngagement..... 62
 - Berliner Hausbesuche (Malteser)..... 64
 - Steuerberatung..... 63
 - Rechtsanwältin für Erbrecht 39
- **Spenden/Testamente für einen guten Zweck**
 - bedrohte Tierarten (Heinz Sielmann Stiftung) 14
 - Haustiere (Tierschutzverein) 65
 - Zoo+Tierpark (Stiftung Hauptstadtzoos)..... 3. USS
 - Kinderhospiz (Björn Schulz Stiftung) 38, 65
- **Dienstleistungen**
 - Entrümpelungen, Wohnungsaufösungen..... 50
 - Mobiler Mittagstisch..... 17
- **Gesundheit & Fitness**
 - Salz und Meer - Natursalzgrotte..... 53
 - Die Schwimmerei 53
 - Ergotherapie 66
 - Fachärzte für Kardiologie + Innere Medizin ... 4, 55
 - Fachärzte für HNO-Heilkunde 54
 - Kliniken, Krankenhäuser 53
 - Tagesklinik, Reha..... 56, 57
 - Physiotherapie..... 55
 - Privatarztpraxen 55
 - Sportstudio..... 52
- **Politik**
 - Parteien/Fraktionen 40, 45, 46
 - Bürgerbüro..... 44

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
Tel. 90299-6530

🌐 www.steglitz-zehlendorf.de

Realisierung/Anzeigen:

aperçu® Verlagsgesellschaft mbH
Gubener Straße 47, 10243 Berlin, Tel. 29371400

🌐 www.berlin-broschueren.de

Redaktionsschluss: 13.3.2026

Titelbild: © Zeichnungen von Axel Boy

Druck: PIEREG Druckcenter Berlin GmbH

Nachdruck - auch auszugsweise - oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber bzw. Unternehmen verantwortlich.

□ Freizeit, Kultur, Reisen, Gastronomie

- Berliner Seniorenwoche..... 5
- Berliner Herzensseiten (schöne Briefpost)..... 19
- Busfahrten, Tagesfahrten..... 31
- Reisebüro..... 49
- Filmuseum Potsdam..... 49
- Inklusiver Treffpunkt Villa Donnersmarck 37
- Partyservice + Spanferkel-Braterei 17

□ Wohnen

- Tischlerei, Wohnraumanpassung..... 50
- Seniorenwohnungen 57, 58, 4. USS
- Seniorenresidenzen (exklusiv)..... 5, 11
- Wohngemeinschaften
für Menschen mit Demenz..... 59

□ Pflege & Betreuung

- Ambulante Pflege 56, 57
- Pflegewohnheime..... 57, 58, 59, 60
- Tagespflege..... 2. USS, 57

USS = Umschlagseite



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Teutonenstr. 11 · 14129 Berlin

Tel. 32 50 31 26

kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

PRAXIS für ERGOTHERAPIE

Alltag bewältigen –
Selbstständigkeit fördern

- Neurofeedback
- Spiegeltherapie
- Kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti
- Alltagstraining
- Hausbesuche



Ort der lebendigen Erinnerung

Tief verwurzelt in Berlin – Wir lieben unsere Zoos!

Die Zoologischen Gärten Berlin schenken Besuchern seit jeher wertvolle Erinnerungen. Die dazugehörige Stiftung erhält, was wir lieben – für viele weitere Generationen.

Mit seiner 180-jährigen Geschichte gehört der Zoo Berlin fest zur Hauptstadt. Gemeinsam mit dem Aquarium schenkt er magische Tiererlebnisse, an die sich viele Menschen noch lange zurückerinnern. Vielleicht sind auch Sie bereits einmal durch die schönen Alleen geschlendert, vorbei an traditionsreichen Gehegen und historischen Bauwerken, wie dem Elefantentor. Auch der Tierpark lädt zum Entdecken ganzer Welten ein. Auf 160 Hektar bieten weitläufige Parkanlagen eine Oase der Ruhe inmitten der Großstadt. Groß und Klein kommen hier in Berührung mit verschiedensten Tierarten.

Die Zoo Stiftung: Direkte Unterstützung für die Berliner Zoos

Die Zoo Stiftung stellt einen wichtigen Pfeiler in der Finanzierung der Arbeit von Zoo, Aquarium und Tierpark dar. Als die offizielle Stiftung der Zoologischen Gärten Berlin bündelt sie das Engagement unzähliger Förderinnen und Förderer. Jeder Euro fließt sichtbar und direkt in die Zoos und ihre Mission. Dr. Andreas Knieriem, Direktor des Zoos, bildet den Stiftungsvorstand.

Erlebnisse schaffen, Tiere schützen, Geschichte erhalten

Zum einen sorgt die Stiftung für den Erhalt und die Pflege der historischen Bauwerke und Parkanlagen. Gleichzeitig gewährleistet sie die naturnahe und moderne Unterbringung der tierischen Bewohner. Gemeinsam mit den Unterstützerinnen und Unterstützern bewahrt die Stiftung diese geschichtsträchtigen Orte für die Ewigkeit.

Gemeinsam mehr erreichen

All das lässt sich nur verwirklichen, wenn viele Menschen mithelfen – mit Spenden oder auch Nachlässen. Wenn Sie diese gemeinnützigen Institutionen und damit einen wichtigen Teil Berlins unterstützen möchten, ist die Zoo Stiftung der beste Weg. So kommt Ihre Hilfe direkt bei den Tieren an. Mit einer Testamentsspende können Sie auch über Ihr eigenes Leben hinaus Gutes tun. Werden Sie Teil der Zoo-Geschichte – für etwas, das bleibt.

Sie möchten mehr wissen?

Die Zoo Stiftung hilft Ihnen gerne bei Fragen und Wünschen. Dank jahrzehntelanger Erfahrung in der Abwicklung von Testamenten können Sie sich auf gute Betreuung verlassen – garantiert.



Das Antilopenhaus im Zoo Berlin wurde 1872 eröffnet. Das imposante Bauwerk erzählt ein Stück Zoo-Geschichte.

Kontakt:

Stiftung Zoologischer Garten Berlin
Hardenbergplatz 8, 10787 Berlin
✉ info@zoo-stiftung-berlin.de
🌐 www.zoo-stiftung-berlin.de

Spuren hinterlassen – auch über das eigene Leben hinaus!

Seit mehr als 180 Jahren begeistert der Zoo Generationen – als Ort lebendiger Erinnerung mit zoologischer Vielfalt, historischer Baukunst und traditionsreicher Gartengestaltung. Mit einer Testamentsspende an die Stiftung der Zoologischen Gärten tragen Sie dazu bei, dieses historische Erbe zu bewahren. Sie gestalten die Zukunft von Zoo, Tierpark und Aquarium aktiv mit – für die Tiere, für Berlin.

Ob im Erhalt denkmalgeschützter Anlagen, dem Schutz bedrohter Tierarten auf der ganzen Welt und ganz konkret bei der Versorgung unserer Schützlinge: Ihre Unterstützung kommt direkt an und macht den Unterschied!

Lassen Sie Ihr Vermächtnis leben – im Herzen Berlins, für Generationen.



Andreas Knieriem



**ZOO STIFTUNG
BERLIN**

**Erleben.
Schützen.
Erhalten.**

berlinovo

Denken Sie schon heute ans Wohnen von morgen.



Ziehen Sie in eine unserer seniorenfreundlichen Mietwohnungen in ganz Berlin: barrierefrei, bedarfsgerecht und langfristig bezahlbar. Ideal für Singles und Paare, die gerne aktiv sind, gelassen ans Älterwerden denken und möglichst lange selbstbestimmt wohnen möchten. Erleben Sie eine lebendige Gemeinschaft mit viel Abwechslung und Unterstützung im Alltag. Fürs Seniorenwohnen ist es nie zu früh!

Willkommen in Ihrem neuen Zuhause!

- Friedrichsfelde: Alfred-Kowalke-Straße
- Kaulsdorf: Tollensestraße
- Hellersdorf: **Cecilienstraße**
- Tegel: Veitstraße
- Spandau: Kulbeweg
- Gropiusstadt: **Ringslebenstraße**
- Wedding: **Iranische Straße**
(Fertigstellung 04/2026)
- Neukölln: Dröpkeweg (Fertigstellung 03/2026)

