



Ge(h)meinsam unterwegs

Konzertierte Frühjahrsaktion des Regionalverbundes Berlin
des Gesunde-Städte-Netzwerkes

Wir machen mit! Und **Sie?**



Aktionen im Frühjahr 2024



und regelmäßige Spaziergangsgruppen

**Spaziergangsgruppen
in Steglitz-Zehlendorf**





Ge(h)meinsam unterwegs in Steglitz-Zehlendorf



Besondere Aktionen 2024

Do., 04.04.2024 Spaziergang im Forst Düppel

Spaziergang für alle vom Griebnitzkanal und Pohlesee über das NSG Großes Fenn zum Teltow Kanal. Bitte Stulle einpacken.

Ein Angebot der Evangelischen Kirchengemeinde Wannsee.

Treffpunkt: Alsenbrücke (Kohlhasenbrücker Str. 13)

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Anmeldung bei Diakonin Indra Wiesinger, Tel.: 0151 20221966,

E-Mail: diakonin@kirchengemeinde-wannsee.de

Sa., 13.04.2024 Spaziergang mit der Stadträtin für Kultur

Die Bezirksstadträtin für die Bereiche Bildung, Kultur und Sport, Frau Richter-Kotowski, wird Sie auf eine Reise durch den Bezirk mitnehmen und Ihnen interessante Orte und Facetten insbesondere aus den Bereichen Bildung und Kultur vorstellen. Begrenzte Zahl von Teilnehmenden.

Treffpunkt: Informationen zum Treffpunkt bei Frau Albrecht, Tel.: 90299-6203

Uhrzeit: 12.00 Uhr

Anmeldung **unbedingt erforderlich** bei Frau Albrecht, Tel.: 90299-6203,

E-Mail: lena.albrecht@ba-sz.berlin.de



Do., 18.04.2024 Spaziergang nach Klein Glienicke

Spaziergang für alle über Tannenberge (ehemalige Mülldeponie) und Hirschberg nach Klein Glienicke.

Ein Angebot der Evangelischen Kirchengemeinde Wannsee.

Treffpunkt: Hubertusbrücke (Stölpchenweg 45)

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Anmeldung bei Diakonin Indra Wiesinger, Tel.: 0151 20221966,

E-Mail: diakonin@kirchengemeinde-wannsee.de

Di., 23.04.2024 Spaziergang rund um den Lilienthalpark

Spaziergang rund um den Lilienthalpark für Nachbarn, Nachbarinnen und Interessierte. Im Anschluss Kaffeetrinken im Nachbarschaftshaus Lilienthal.

Treffpunkt: Nachbarschaftshaus Lilienthal, Schütte-Lanz-Straße 41, 12209 Berlin

Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Anmeldung bei Hanno Giese, Tel. 030 49 80 56 47 oder giese@mittelhof.org

Fr., 26.04.2024 Spaziergang im Botanischen Garten

Gemütlicher Spaziergang mit Pausen zum Fotografieren, barrierearm, je nach Wegen im Botanischen Garten. Anschließend Einkehr in der Königlichen Gartenakademie für alle, die möchten.

Ein Angebot der Nachbarschaftshilfe Steglitz-Zehlendorf - füreinander nah.

Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten, Königin-Luise Platz

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Kosten: 6 € (Eintritt Botanischer Garten), ggf. anschließender Café-Besuch

Anmeldung erforderlich bei Nina Karbe, Tel.: 27 97 97 27

E-Mail: nachbarschaftshilfe@mittelhof.org



Fr., 26.04.2024 **Spaziergang rund ums Rathaus Zehlendorf**

Spaziergang in Zehlendorf mit der Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit Carolina Böhm und dem „Raum für Beteiligung“. Der Spaziergang informiert darüber, warum Beteiligung in Steglitz-Zehlendorf wichtig ist und wie Sie sich als Bürger:in einbringen können. Bei Interesse können im Anschluss weitere Fragen bei einem Heißgetränk im Raum für Beteiligung besprochen werden.

Eine Kooperation des Bezirksamtes mit dem Raum für Beteiligung.

Treffpunkt: Raum für Beteiligung, Potsdamer Straße 50, 14163 Berlin

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Anmeldung **unbedingt erforderlich** beim Raum für Beteiligung (bevorzugt per E-Mail), Tel-Nr. 030 68991306, kontakt@sz-beteiligt.de

Di., 30.04.2024 **Spaziergang rund um den Lilienthalpark**

Spaziergang rund um den Lilienthalpark für Nachbarn, Nachbarinnen und Interessierte. Im Anschluss Kaffeetrinken im Nachbarschaftshaus Lilienthal.

Treffpunkt: Nachbarschaftshaus Lilienthal, Schütte-Lanz-Straße 41, 12209 Berlin

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Anmeldung bei Hanno Giese, Tel. 030 49 80 56 47 oder giese@mittelhof.org

Do., 02.05.2024 **Spaziergang nach Moorlake**

Spaziergang für alle über den Schäferberg nach Moorlake (mit Einkehr). Rückweg über Volkspark Klein-Glienicke oder Uferweg bis Glienicker Brücke.

Ein Angebot der Evangelischen Kirchengemeinde Wannsee.

Treffpunkt: Rathaus Wannsee

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Anmeldung bei Diakonin Indra Wiesinger, Tel.: 0151 20221966,
E-Mail: diakonin@kirchengemeinde-wannsee.de



Sa., 04.05.2024 **Steglitzer Medizingeschichte(n)**

Eine leichte Wanderung (nicht barrierefrei) mit dem Amtsarzt des Bezirkes, Christian Schulze. Es geht vorbei an bedeutenden Baudenkmalern, Erinnerungsorten und Arbeitsstätten bekannter Mediziner*innen und sowie Orten der „Volksgesundheit“. Gewürzt ist die etwas über 4 km lange Route mit unterhaltsamen Geschichten und interessanten Fakten. Dauer ca. 2-2,5 Stunden, bei Interesse anschließende Einkehr in der Königlichen Gartenakademie.

Treffpunkt: Berlinicke Straße/Mittelstraße süd-östlicher Ausgang der S-Bahn

Uhrzeit: 14.00 - 16.30 Uhr

Kosten: ggf. für Café-Besuch

Mi., 08.05.2024 **Gemeinsam durch die Nachbarschaft**

Die Villa Donnersmarck lädt ein zum Schnupperspaziergang mit anschließendem gemütlichen Kaffeetrinken. Für eine Stunde geht es entlang der schönsten Routen in der Zehlendorfer Umgebung. Das geht zu Fuß und auch, wenn man Rollator oder Rollstuhl braucht. Gute Gesellschaft und viel Platz für ausgiebige Gespräche, das ist wichtig. Und mindestens so gesund wie die Bewegung an der frischen Luft.

Treffpunkt: Treffpunkt: Villa Donnersmarck, Schädestr. 9-13, 14165 Berlin

Uhrzeit: 10.30 - 12.30 Uhr

Anmeldung unter Tel.: 847 187-0 oder per E-Mail: info@villadonnersmarck.de

Mi., 08.05.2024 **Spaziergang der Villa Mittelhof e.V.**

Offener Spaziergang für alle durch die Kleingartenkolonie „Hoppe“ ins Gemeindegewaldchen Zehlendorf. Im Anschluss können Sie im Café Mittelhof ein preiswertes Mittagessen oder Getränk zu sich nehmen. Kooperationsveranstaltung von Villa Mittelhof e.V. und Bezirksamt (QPK).

Treffpunkt: Villa Mittelhof, Königstraße 42-43, 14163 Berlin

Uhrzeit: 11.00 - 12.15 Uhr

Anmeldung bei Claudia Hofbauer, Tel.: 801 975-38, E-Mail: [hofbauer\(at\)mittelhof.org](mailto:hofbauer(at)mittelhof.org)
oder Jessica Schuchardt, Tel.: 801 975 -39, E-Mail: [schuchardt\(at\)mittelhof.org](mailto:schuchardt(at)mittelhof.org)



Di., 14.05.2024 Spaziergang rund um den Lilienthalpark

Spaziergang rund um den Lilienthalpark für Nachbarn, Nachbarinnen und Interessierte. Im Anschluss Kaffeetrinken im Nachbarschaftshaus Lilienthal.

Treffpunkt: Nachbarschaftshaus Lilienthal, Schütte-Lanz-Straße 41, 12209 Berlin

Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Anmeldung bei Hanno Giese, Tel. 030 49 80 56 47 oder giese@mittelhof.org

Mi., 15.05.2024 Natur erleben - Sinne stärken

Gemeinsamer Spaziergang des Villa Mittelhof e.V. mit Frau Bromm von den „Naturbegleitern“ ins Zehlendorfer Wäldchen. Durch Achtsamkeit in der Natur werden nicht nur Sinne und Wahrnehmungen gestärkt, sondern auch die Empathie gegenüber sich selbst, den Mitmenschen und der Umwelt. Ziel ist es, die positiven Effekte von Naturkontakt erfahrbar zu machen. Im Anschluss kann im Café der Villa Mittelhof ein preiswertes Mittagessen zu sich genommen werden.

Treffpunkt: Villa Mittelhof, Königstraße 42-43, 14163 Berlin

Uhrzeit: 11.00 - 12.30 Uhr

Kosten: ggf. Mittagessen

Anmeldung bei Bettina Zey, Tel.: 80 19 75 39, E-Mail: zey(at)mittelhof.org

Do., 16.05.2024 Spaziergang vom Nikolassee zum Schlachtensee

Der Weg führt über die Rehwiese und endet mit Einkehr ins Café Seestern am Ziel. Ein Angebot der Evangelischen Kirchengemeinde Wannsee.

Treffpunkt: Rathaus Wannsee

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Kosten: nur für Café-Besuch

Anmeldung erbeten bei Diakonin Indra Wiesinger, Tel.: 0151 20221966,

E-Mail: diakonin@kirchengemeinde-wannsee.de



Fr., 17.05.2024 **Nachbarschaftliche Beteiligung rund um die Albrechtstraße**

Parks, Plätze und öffentliche Räume können aktiv durch die Anwohnerschaft geformt werden. Wir besuchen Orte im Stadtpark Steglitz, der Albrechtstraße und am Markusplatz, an denen Menschen bereits Natur und Umgebung mitgestalten. Sehen Sie Ihre Nachbarschaft mit anderen Augen und lernen Sie bürgerschaftliche Initiativen kennen! Der Ausklang findet auf dem Markt LebensMittelPunkt auf dem Markusplatz statt.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum am Stadtpark Steglitz, Albrechtstraße 81a, 12167 Berlin

Uhrzeit: 12.00 - 14 Uhr

Anmeldung erbeten bei Nicole Keusch, Tel.: 79470632, nicole.keusch@dwstz.de

Do., 30.05.2024 **Spaziergang im Grunewald**

Spaziergang zum Großen Fenster und über den Havelhöhenweg zurück über Strandbad Wannsee mit Einkehr beim AVUS-Treff Spinnerbrücke.

Ein Angebot der Evangelischen Kirchengemeinde Wannsee.

Treffpunkt: Rathaus Wannsee

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Kosten: Café-Besuch

Anmeldung erbeten bei Diakonin Indra Wiesinger, Tel. 0151 20 22 19 66,

E-Mail: [diakonin\(at\)kirchengemeinde-wannsee.de](mailto:diakonin(at)kirchengemeinde-wannsee.de)



Offene, regelmäßige Spaziergangsangebote

Im Rahmen der Aktion können Sie sich auch sehr gerne die regelmäßig stattfindenden Spaziergangsgruppen anschauen. Vielleicht möchten Sie in Zukunft daran teilnehmen oder selbst eine Spaziergangsgruppe anleiten?

Spaziergangsgruppen in Steglitz-Zehlendorf



Für die Teilnahme müssen Sie sich nur anmelden, wenn es angegeben ist.

Am Dienstag

10.30 Uhr

Spaziergangsgruppe Schlachtensee

Runde um den See, 5,5 km, nicht barrierearm, offen für alle. Ein Angebot des Nachbarschaftsladens Berlinickestraße.

Treffpunkt: S-Bahnhof Schlachtensee, am Zebrastreifen Richtung See.

Info bei Nina Karbe, Tel: 27 97 97 27, E-Mail: nachbarschaftshilfe@mittelhof.org

14 - 15 Uhr

Kiezspaziergang in der Thermometersiedlung

Spaziergang in der Siedlung, mit anschließendem Kaffeetrinken im Busstop.

Treffpunkt: vor dem Busstop Familienzentrum, Fahrenheitstraße 28, 12207 Berlin

Anmeldung über guenther@bwgt.org oder tk04027575@gmx.de



Am Mittwoch

10.30 Uhr - 12.30 Uhr

Gemeinsam durch die Nachbarschaft

Ca. einstündige Spaziergänge in der Umgebung mit viel Platz für gute Gespräche.

Treffpunkt: Villa Donnersmarck, Schädestraße 9-13, 14165 Berlin-Zehlendorf.

Infos unter Tel. 030 847 187 0, E-Mail [info\(at\)villadonnersmarck.de](mailto:info@villadonnersmarck.de),

11.00 - 12.30 Uhr

Spaziergangsgruppe für Senior*innen des Mittelhof e.V.

Spaziergang in der Umgebung mit anschließender Möglichkeit zum Mittagessen in der Villa Mittelhof.

Treffpunkt: Villa Mittelhof, Königstraße 42-43, 14163 Berlin,
Anlaufstelle für ältere Menschen

Infos bei J. Schuchardt unter Tel.: 801 975-39, E-Mail: [schuchardt\(at\)mittelhof.org](mailto:schuchardt@mittelhof.org)

14.30 Uhr

Kiezspaziergänge mit dem MoKuZ

Wir laufen ganz nach Lust und Laune eine kleine oder größere Runde durch die Nachbarschaft. Es geht um die Bewegung an der frischen Luft, aber auch darum, Leute kennenzulernen und ins Gespräch miteinander zu kommen.

Treffpunkt: Nachbarschaftshaus Wannseebahn, Mörchinger Straße 49, 14169 Berlin
Info und Anmeldung beim MoKuZ, Tel.: 0178 8119952, E-Mail: mokuz@wsba.de



Am Donnerstag

11.30 - 12.30 Uhr

Bewegung für Senior*innen im Maria Rimkus Haus

Hockergymnastik mit anschließendem Spaziergang im Gemeindepark Lankwitz.

Treffpunkt: Maria Rimkus Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin

Am Freitag

11.00 - 12.30 Uhr

Offener Spaziergang im Gemeindepark Lankwitz

Neue und Gesichter sind willkommen. Die Teilnahme ist im April gegen einen kleinen Betrag von 2 € und ab Mai kostenlos im Rahmen des Landesprogramms „Sport im Park“ möglich.

Treffpunkt: Maria Rimkus Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin

Unregelmäßige Termine

Spaziergangsgruppe „Schritt für Schritt“ in Lankwitz

Der gemütliche Spaziergang findet i.d.R. alle zwei Wochen mittwochs statt und führt meist durch Lankwitz/Lichterfelde, ca. 3-4 km lang und auch von Personen mit Stock oder Rollator zu bewältigen. Mit anschließendem Kaffeetrinken im Café Sammeltasse. Manchmal werden auch weiter entfernte Ziele erkundet (Teilstrecke dann mit BVG).

Treffpunkt: Gemeindehaus der ev. Dreifaltigkeitskirche, Gallwitzallee 6, 12249 Berlin

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Kosten entstehen für Cafébesuch und ggf. für BVG Ticket.

Aktuelle Infos im Schaukasten v. Gemeindehaus und bei Frau Glathe, Tel.: 775 35 22



Ausflüge mit dem MoKuZ (Mobiles Kulturzentrum)

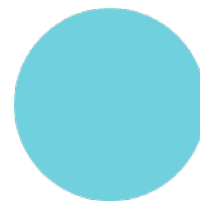
Ausflüge ins Umland und Stadtführungen auch in andere Bezirken für Leute, die mobil sind. Meist 1-2 mal im Monat donnerstags oder samstags.

Treffpunkt: Nachbarschaftshaus Wannseebahn, Mörchinger Straße 49, 14169

Info und Anmeldung beim MoKuZ, Tel.: 01788119952, E-Mail: mokuz@wsba.de

Raum für Ihre persönlichen Notizen

Ich möchte mitgehen bei:





Weitere Informationen zu den Aktionen und den regelmäßigen Spaziergangsgruppen im Bezirk finden Sie unter

www.steglitz-zehlendorf.de/spaziergangsmonat



Zur Spaziergangsaktion erteilt Ihnen **telefonisch Auskunft:**

Silvia Larisch

(Geschäftszimmer Organisationseinheit Qualitätsentwicklung,
Planung und Koordination im öffentlichen Gesundheitsdienst)

Tel.: 030 90 299-1251

Impressum

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination
im Öffentlichen Gesundheitsdienst (QPK)

Tel. (030) 90 299-1261

marion.mikula@ba-sz.berlin.de /

© Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin

Stand 03/2024

