



FRAUENTAG 2026

Veranstaltungen in
Steglitz-Zehlendorf

BERLIN



Der Veranstaltungskalender führt Angebote von Akteuren aus dem Bezirk auf. Die Verantwortung für Inhalt und Durchführung der einzelnen Veranstaltung liegt bei den jeweiligen Trägern und Initiativen

Anstoß für mehr Gleichstellung

Auftaktveranstaltung für den Frauentag

In der frauenpolitischen Auftaktveranstaltung geben Bezirksbürgermeisterin Maren Schellenberg gemeinsam mit den Bezirksstadträtinnen Carolina Böhm und Malgorzata Sijbrandij Einblicke in die Gleichstellungsthemen in unserem Bezirk.

Ariane Hingst geht in ihrer Keynote auf ihre Erfahrungen als ehemalige Fußballnationalspielerin und Co-Gründerin des Frauenfußball-Clubs „FC Viktoria Berlin“ ein und zeigt, wie Sport Frauen empowern kann.

Freuen Sie sich auf musikalische Begleitung durch den Frauenchor Fatal Vokal und die Gelegenheit zu Austausch und Vernetzung.

Die Teilnahme ist kostenlos, Plätze sind begrenzt. Wir bitten um Anmeldung bis zum 27.02.2026 unter frauenbeauftragte@ba-sz.berlin.de. Kinderbetreuung kann auf Nachfrage angeboten werden.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Frauenbeauftragten und des Frauenbeirats.

Die Veranstaltung wird von BRLO GmbH unterstützt.

BRLO

Datum und Uhrzeit: Freitag, 06. März 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Ort:

Rathaus Steglitz

Raum 301

Schloßstr. 37

12163 Berlin

Die Unbeugsamen

Filmvorführung im BALI-Kino und Gespräch mit ehemaligen Bundestagsabgeordneten

Das BALI-Kino zeigt in einer Matinee den Dokumentarfilm DIE UNBEUGSAMEN.

Der Dokumentarfilm „Die Unbeugsamen“ erzählt von den ersten weiblichen Bundestagsabgeordneten in der sogenannten Bonner Republik (1949 bis in die 1990er Jahre), ihrer Vorreiterrolle für die politische Repräsentation von Frauen trotz sexistischer Stereotype und ihren Errungenschaften für mehr Frauenrechte.

Im Anschluss ist ein Gespräch mit der ehemaligen Bundestagsabgeordneten und Protagonistin im Film Dr. Renate Hellwig geplant, die aus ihrer Parlamentsarbeit aus den 1980ern berichtet.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation des BALI-Kino, der Frauenbeauftragten und der VHS Steglitz-Zehlendorf

Datum und Uhrzeit:	Sonntag, 08. März 2026 12:00 Uhr
Ort:	BALI-Kino Teltower Damm 33 14169 Berlin
Kosten:	Kinobesuch 10,00 €/ermäßigt 8,00 €

Patriarchat in der Gynäkologie - welche Folgen hat das für Frauen?

Publikumsgespräch mit Prof. Dr. Mandy Mangler und Esther Kogelboom vom Tagesspiegel Gyncast - dem Gynäkologie-Podcast

Der weibliche Körper, die weibliche Sexualität und der Zyklus wurden und werden sowohl tabuisiert als auch nicht ernst genommen. Die Gynäkologie als Medizin für Frauen fußt größtenteils auf der Forschung von Männern - mit folgenschweren Auswirkungen auf die Gesundheitsversorgung von Frauen und Mädchen.

Chefärztin und Podcasterin Prof. Dr. Mandy Mangler und die leitende Tagesspiel-Redakteurin Esther Kogelboom widmen sich in ihrem zweiwöchentlichen Podcast „Gyncast“ Fragestellungen rund um die Gesundheit von Frauen und dem weiblichen Körper, korrigieren althergebrachte Mythen und Irrtümer und tragen zu mehr Aufklärung und Selbstbewusstsein für den eigenen Körper bei. Anlässlich des Weltfrauentags besuchen die Podcasterinnen unseren Bezirk für ein Publikumsgespräch rund um Frauengesundheit, u.a. zum Thema Menopause, Verhütung und untererforschte Frauenkrankheiten.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, der Frauenbeauftragten und des Frauenbeirats.

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Voranmeldung wird gebeten unter Tel.: (030) 90299 2410 oder per Mail an event-bibliothek@ba-sz.berlin.de

Datum und Uhrzeit: Freitag, 13. März 2026
18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Ingeborg-Drewitz-Bibliothek
Im EKZ „Das Schloss“
Grunewaldstr. 3
12165 Berlin



**KULTUR
TEILHABE
KREATIVITÄT**

Projekte und der bezirkliche Frauenbeirat stellen sich vor

Kiezkonferenz Albrechtstraße

Die Kiezkonferenzen der bezirklichen SPK (Sozialraumorientierte Planungscoordination) finden zweimal im Jahr statt und sind eine gute Gelegenheit, Nachbarinnen und Nachbarn sowie Vereine und Initiativen aus Ihrer Umgebung kennenzulernen. Wir informieren über ein aktuelles Thema und laden dazu Expert:innen und Gäste ein.

Das Thema diesmal: „Der bezirkliche Frauenbeirat stellt sich vor!“

Mit dabei sind Vertreterinnen des Frauenbeirats, die über Ihre Erfahrungen und Projekten zum Thema Gleichstellung der Geschlechter im Bezirk berichten.

Ebenfalls werden sich die Projekte vorstellen, die FEIN Fördermittel für das Jahr 2026 beantragt haben.

Die SPK lädt alle Nachbarinnen und Nachbarn herzlich ein und freut sich auf spannende Gespräche und den Austausch!

Weitere Informationen unter:

www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf → „Politik und Verwaltung“ → „Service- und Organisationseinheiten“ → „Sozialraumorientierte Planungscoordination (SPK)“ → „Kiezkonferenzen“

Datum und Uhrzeit: Mittwoch, 05. März 2026
 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus Markus
 Albrechtstraße 81
 12167 Berlin (barrierearm)

Internationaler Frauentag in der Hellenischen Gemeinde zu Berlin

Ausstellung, Podiumsgespräch und Ehrenverleihung in der Hellenischen Gemeinde

Die Hellenische Gemeinde zu Berlin e.V. lädt am Sonntag, den 08. März 2026, herzlich zu einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm anlässlich des Internationalen Frauentags ein.

Ausstellung „Märchenwelt mit Sinn“

Eine Ausstellung, Teil des Programms „Märchenwelt mit Sinn“, gewidmet den Müttern der Kinder – als Zeichen der Wertschätzung, Liebe und Dankbarkeit.

Podiumsgespräch - Beiträge und Reden von Frauen der Gemeinde

„Wir kamen mit einem Koffer – Lebensberichte aus den ersten Generationen“
Frauen der ersten und zweiten Generation der griechischen Arbeitsmigration berichten aus persönlicher Perspektive über ihre ersten Jahre in Deutschland. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Migration, Arbeit, neue Heimat, Familie sowie das Aufwachsen der Kinder zwischen zwei Kulturen.

Beitrag von Ioanna Christou.

Ehrenverleihung

Im zweiten Teil der Veranstaltung werden Ehrenurkunden an Frauen der ersten und zweiten Migrantinnengeneration verliehen – als Anerkennung für ihren Einsatz, ihre Stärke und ihren wertvollen Beitrag zur Gemeinschaft.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum und Uhrzeit: Sonntag, 08. März 2026
 14:00 - 16:00 Uhr Ausstellung und Podiumsgespräch
 Ab 16:00 Uhr Ehrenverleihung

Ort: Hellenische Gemeinde zu Berlin e.V.
 Mittelstr. 33
 12167 Berlin

„Frauengeflüster“

Konzert in der Schwartzschen Villa

Neue und alte Chansons, Swing-Klassiker, UFA-Filmmusik. Die Tontauben laden zum Frauentagskonzert und bringen die drei wichtigsten Zutaten mit: Stimmen, Humor und Freude an Themen, über die oft nur geflüstert wird.

Na klar! Jede Frau hat ihr Geheimnis, mh ... Geheimnisse. Selbstironisch besingen die Tontauben das weibliche Dasein und lassen Sie gerne an ihren Geheimnissen teilhaben.

Hand aufs Herz: Gleichberechtigung klingt besungen einfach besser!

Die Tontauben unterhalten in perfekter Dreistimmigkeit, singen, swingen mit Leichtigkeit und Witz. Echte Feinkost fürs Ohr!

Gesang: Anja Schödel, Anett Levander, Nastassja Nass

Klavier: Uwe Matschke

Anmeldung bitte direkt beim Veranstalter:

Die Tontauben-Berlin

Eintritt: 17 € / erm. 14 €

Karten/Infos: Reservierung: info@tontauben-berlin.de

www.tontauben-berlin.de

Datum und Uhrzeit: Sonntag, 08. März 2026

18:30 Uhr

Ort: Schwartzsche Villa, Salon

Grunewaldstr. 55

12165 Berlin

Kunst und Kreativität im Frauentreffpunkt Ratswaage

Die RATSWAAGE Lankwitz ist eine kommunale Begegnungsstätte für Frauen des Bezirks Steglitz-Zehlendorf. Grundlage hierfür war ein Beschluss der Bezirksverordnetenversammlung Steglitz von Berlin, vom 19. Juni 1991, die inzwischen unter Denkmalschutz gestellte Ratswaage der Frauenbeauftragten für die bezirkliche Frauenarbeit zur Verfügung zu stellen.

ACHTUNG: Die Ratswaage ist über eine Stufe zu erreichen und verfügt über kein rollstuhlgerechtes WC.

Alle hier genannten Veranstaltungen finden im Frauentreffpunkt Ratswaage Lankwitz, Charlottenstr. 64, 12247 Berlin (Nähe S-Bahn Lichterfelde Ost) statt.

Die genaueren Modalitäten zu Datum, möglichen Kosten und Anmeldung entnehmen Sie der jeweiligen Veranstaltung.

Ausstellung „Du bist nie zu klein um groß zu träumen“

Von Sonntag, 01. März bis Samstag, 28. März ist die Ausstellung „Du bist nie zu klein um groß zu träumen“ mit Werken von Edith Smith zu sehen.

Die Vernissage mit Musik findet am 01. März um 14:00 Uhr statt.

Weitere offenen Sonntag in Anwesenheit der Künstlerin sind am 15.03. und 22.03.26 jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr.

Regelmäßige Treffen von Hobby-Malerinnen Immer am letzten Freitag im Monat, 17:00 Uhr

Interessierte sprechen über Kunst, netzwerken, unterstützen sich, verabreden gemeinsame Galeriebesuche.

Nächste Termine sind: Freitag, 27.02. und 27.03.; wir bitten um Kontaktaufnahme vorab mit Sabine Niekrentz Tel. (030) 791 47 32

Workshop mit der Künstlerin Gesine Wenzel „Aquarell – Land und Leute“

Wie malt man einfache Aquarelllandschaften mit viel Wasser und wenigen Farbstrichen und setzt ganz einfache Menschen hinein, die dann auf unseren Bildern rumlaufen, rumstehen, Hunde ausführen oder auch mal einen Drachen steigen lassen. Hört sich schwierig an? Ist es nicht. Nach drei Stunden können Sie ganze Menschenmengen mühelos aufs Papier bringen. Dieser Workshop ist für Anfängerinnen bestens geeignet.

Anmeldungen bitte bis spätestens 3 Tage vorher bei Gesine Wenzel unter Tel. (030) 768 05 768, E-Mail: jgwenzel@web.de

Datum und Uhrzeit: Samstag, 07. März 2026
15:00 - 18:00 Uhr

Kosten: In den Kosten von 50,00 € ist alles Material reichlich enthalten, Sie müssen also - außer Lust auf einen kreativen Nachmittag und Schutz für Ihre Kleidung - nichts mitbringen. Es gibt Getränke und Gebäck.

Nicht nur Schreiben, sondern auch veröffentlichen!

Erfolgreiche Verlagssuche und weitere Wege zur Buchveröffentlichung - Vortrag und Gespräch

Schreiben Sie gern? Bislang leider nur für die Schublade bzw. einen PC-Ordner? Oder möchten Sie sich erst mal darüber informieren, welche Möglichkeiten einer Veröffentlichung überhaupt bestehen? Im Vortrag erfahren Sie, was Sie alles unternehmen müssen, um ein Manuskript in einem Verlag veröffentlichen zu können. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die Arbeitsweise von Verlagen, Agenturen und Lektoren, sodass man Sie als kompetente Autorin wahrnehmen kann. Zusätzlich bekommen Sie einen Einblick in das Thema Selfpublishing. Lassen Sie sich informieren von der Autorin, Poesiepädagogin, Biografin, Ghostwriterin, Schreibcoachin und Lektorin Marianne Hollmann-Wobschall.

Eine Teilnahme ist nur möglich nach vorheriger Anmeldung plus tel. Info-Gespräch bzw. kurzem E-Mail-Wechsel mit der Leiterin unter Tel. (030) 916 88 288 oder E-Mail: m.hollmann-wobschall@gmx.net
Website: www.biografie-text-service.de

Datum und Uhrzeit: Dienstag, 24. März 2026
16:30 - 19:30 Uhr

Kosten: 15,00 €, erm. 12,00 €

Gespräch und Lesung über Clara Schumann mit Sabine Krusen

Gespräch über Clara Schumann, die bis heute bekannteste deutsche Pianistin und Komponistin sowie insbesondere über ihr Netzwerk in unserer Stadt Berlin: über ihre Mutter, ihre Töchter, Enkelinnen, ihre Freundeskreise - und natürlich mit Musikbeispielen.

Interessierte bitte rechtzeitig anmelden unter 030 - 449 32 27 + AB oder brunnhildeev@t-online.de

Datum und Uhrzeit:	Samstag, 28. März 2026 15:00 - 16:30 Uhr
Kosten:	10,00 €

Frauen im Widerstand

Stadtführung

Gemessen an der gesamten Bevölkerung waren es nur wenige, die sich der nationalsozialistischen Diktatur widersetzen. Dennoch gab es in der gesamten NS-Zeit Menschen, die Widerstand leisteten, auch in Zehlendorf. Darunter waren auch einige Frauen wie Marga Meusel, Ilse Stillmann, Mildred Harnack oder Martha Kowalewski. Wir begeben uns auf ihre Spurensuche um das Rathaus Zehlendorf und gehen den Fragen nach, wie sie gelebt und gewirkt haben, welche Motive sie bewegten, Widerstand zu leisten und ob es heute Erinnerungen im öffentlichen Raum ans sie gibt.

Eine Veranstaltung der AG Stadtgeschichte der Linken Steglitz-Zehlendorf, durchgeführt von Trille Schünke-Bettinger (Frauentouren & Antifaschistinnen aus Anstand)

Keine Anmeldung nötig. Der Rundgang ist kostenlos. Die Strecke beträgt circa 1,5 Kilometer und ist barrierearm.

Datum und Uhrzeit: Samstag, 21. März 2026
14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Rathaus Zehlendorf
Kirchstr.1/3
14163 Berlin



**BERUF
UND
BILDUNG**

„Parcours for the Future: Die Arbeitswelt von morgen erleben“

Wie sieht die nachhaltige Arbeitswelt von morgen aus – und welche Rolle spielen Klimaschutz, Geschlechtergerechtigkeit und persönliche Entscheidungen dabei? In diesem interaktiven Workshop laden wir euch ein, die Kompetenzen für eine nachhaltige Arbeitswelt kennenzulernen. Im Mittelpunkt steht ein interaktiver analoger und digitaler Lern-Parcours, der spielerische, haptische und manchmal auch humorvolle Zugänge zu beruflichem Handeln und eigenen Zukunftsfragen eröffnet.

Anhand konkreter Parcours-Stationen beschäftigt ihr euch unter anderem mit

- der nachhaltigen Arbeitswelt und dem Greening der Berufe,
- individuellen Handlungsspielräumen im beruflichen Alltag,
- Impulsen zur eigenen Lebens- und Berufswegplanung sowie
- der Auseinandersetzung mit Geschlechterstereotypen in der Arbeitswelt.

Der Workshop lebt vom Mitmachen, Ausprobieren und gemeinsamen Austausch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Er richtet sich an Frauen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und einen anregenden gemeinsamen Abend!

Eine Veranstaltung von LIFE e.V. - LIFE Bildung Umwelt Chancengleichheit

Anmeldung unter:

www.life-online.de → „Termine“ → „Parcours for the Future: Die Arbeitswelt von morgen erleben“

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, 05. März 2026
17:00 - 19:30 Uhr

Ort: LIFE e.V. (LIFE Bildung Umwelt Chancengleichheit)
Rheinstr 45
12161 Berlin

„Post-COVID hat ein Geschlecht - Neueste Erkenntnisse und aktuelle Herausforderungen für Betroffene“

Gemeinsame Online-Veranstaltung der Stiftung Postviral und der Berliner Beratungsstelle Berufskrankheiten

Im Alltag zeigt sich, dass Frauen häufiger von postviralen Erkrankungen wie Post-COVID, ME/CFS oder Post-VAC betroffen sind als Männer - doch woran liegt das? Welche biologischen, sozialen und strukturellen Einflüsse können die Unterschiede erklären? Und vor welchen Herausforderungen stehen Betroffene heute, wenn es um Versorgung, Verständnis und Unterstützung geht?

Nach der Begrüßung der Staatssekretärinnen Micha Klapp (Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung) und Ellen Haußdörfer (Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege Berlin) informiert Prof. Dr. Carmen Scheibenbogen (Charité Berlin) über Long-COVID und andere postinfektiöse Folgeerkrankungen. Danach berichtet Ronja Büchner (Universität Leipzig) über die Stigmatisierung und Psychologisierung von Menschen mit Long-COVID, Post-VAC und ME/CFS. Dr. Hannes Strobel (Berliner Beratungsstelle Berufskrankheiten) erläutert Herausforderungen in der Beratungspraxis vor dem Hintergrund der „DGUV-Begutachtungsempfehlung Post-COVID“ und Jutta Guth (Fatigatio e. V., Bundesverband ME/CFS) über Herausforderungen im Alltag einer Betroffenen mit ME/CFS. Katharina Fabian und Uwe Struck (Postviral Beratung Berlin) berichten von Erfahrungen bei Postviral im Alltag und der PEER-Beratung der Postviral Beratungsstelle Berlin. Abschließend stellen Bernhild Mennenga und Alisa Reichert das Beratungsnetzwerk (Berufsperspektiven für Frauen - Beratung zu Beruf, Bildung und Beschäftigung) vor und thematisieren die Herausforderungen der Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt nach oder mit einer Erkrankung.

Anmeldung: Formlose Anmeldung an Beratungsstelle.BKV@senasgiva.berlin.de
Die notwendigen Zugangsdaten erhalten Sie wenige Tage vor der Veranstaltung.

Datum und Uhrzeit: Freitag, 06. März 2026
10:00 - 13:30 Uhr

Das Sprachcafé von Women for Work

Verbessere dein Deutsch in entspannter Runde!

In unserem Sprachcafé kannst du frei sprechen, neue Vokabeln lernen und sicherer im Alltag werden. Gemeinsam sprechen wir über spannende Themen und Alltagssituationen.

Im März bieten wir folgende Termine an:

Dienstag, 10. März 2026, 12:00 - 13:30 Uhr

Selbstpräsentation: Wer bin ich? Was kann ich? Was will ich? Welcher Beruf passt zu mir?

Dienstag, 17. März 2026, 12:00 - 13:30 Uhr

Das Vorstellungsgespräch: Wie stelle ich mich in 3 Minuten vor?

Dienstag, 24. März 2026, 12:00 - 13:30 Uhr

Work-Life-Balance: Wie organisiere ich meinen Alltag, wenn ich arbeite?

Eine Veranstaltung von Goldnetz gGmbH

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Goldnetz gGmbH
Gutsmuthsstr. 23
12163 Berlin

Lernen Sie das Goldnetz Mentoringprojekt kennen

Informationsveranstaltung

Im Rahmen des Frauenmärz laden wir zu einer offenen zweistündigen Sprechstunde in unser Büro ein. Bei Kaffee und Keksen erfahren interessierte Menschen und Unterstützer:innen mehr über unser Mentoringprojekt und die verschiedenen Community-Formate. Ein Communitymitglied berichtet persönlich von seinen Erfahrungen und steht gemeinsam mit dem Team für Fragen zur Verfügung. Die Veranstaltung ist niedrigschwellig, unverbindlich und ideal für alle, die überlegen, sich als Mentor:in oder Mentee zu engagieren oder einfach mehr über unsere Arbeit erfahren möchten. Kommen Sie gern spontan vorbei!

SIDE BY SIDE ist ein ehrenamtliches Mentoring-Programm für gut qualifizierte Fachkräfte mit Migrationsgeschichte in Berlin. Nach dem Kanadischen Modell bilden wir Tandems aus internationalen Fachkräften (Mentees) und berufserfahrenen Mentor:innen aus Berlin. Ziel ist es, internationale Fachkräfte beim bildungsadäquaten und nachhaltigen Berufseinstieg zu unterstützen, den Zugang zu beruflichen Netzwerken zu erleichtern und den fachlichen sowie interkulturellen Austausch zu fördern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Website: www.goldnetz-berlin.org → „Coaching“ → „Side by Side - Mentoring Programm“

Datum und Uhrzeit: Dienstag, 10. März 2026
15:30 - 17:30 Uhr
Ort: Goldnetz gGmbH
Gutmuthsstr. 23
12163 Berlin
Raum 1c (Barrierefrei)

Das Projekt SIDE BY SIDE wird im Rahmen des Förderprogramms IQ - Integration durch Qualifizierung durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert und vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge administriert. Partner in der Umsetzung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung und die Bundesagentur für Arbeit.

Zusätzlich finanziert durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung aus Landesmitteln, die das Abgeordnetenhaus von Berlin beschlossen hat.



goldnetz.berlin

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Administriert durch:



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

In Kooperation mit:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



**Bundesagentur
für Arbeit**

Wege in den Arbeitsmarkt „Beratung zu Bildung und Beruf“ (BBB)

Du möchtest in Berlin arbeiten? Du hast Fragen zur Anerkennung deiner Abschlüsse oder zur Bewerbung?

In dieser Info-Veranstaltung bekommst du einen Überblick über deine Möglichkeiten und erfährst, welche nächsten Schritte für dich sinnvoll sind. Wir erklären einfach und verständlich, wie der Einstieg in den Beruf in Berlin funktioniert und wo du Unterstützung bekommst.

Eine Veranstaltung von Goldnetz gGmbH.

Die Veranstaltung ist mehrsprachig: Deutsch, Arabisch und Russisch.

Website: www.goldnetz-berlin.de → „Coaching“ → „Beratung zu Bildung und Beruf“

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, 19. März 2026
11:00 - 13:00 Uhr

Ort: Goldnetz gGmbH -Geschäftsstelle Steglitz -
Beratung zu Bildung und Beruf in Steglitz-Zehlendorf und
Tempelhof-Schöneberg
Gutmuthsstr. 23
12163 Berlin

Meine Stärken, mein Weg, mein Job: Elternerfahrung als Pluspunkt nutzen

Beruflich wieder durchstarten mit dem Projekt „Zukunftswegen – für starke Eltern in Steglitz-Zehlendorf“ gefördert aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds Plus) und des Landes Berlin im Rahmen der Bezirkslichen Bündnisse für Wirtschaft und Arbeit.

Elternerfahrung ist mehr als Organisationstalent. In diesem Workshop erkennen wir, welche Kompetenzen wir in den verschiedenen Lebensphasen entwickelt haben – und wie sie uns beruflich weiterbringen. Bei einem gemütlichen Mittagssnack können wir in den weiteren Austausch gehen. Für kostenfreie Kinderbetreuung ist gesorgt. Die Veranstaltung findet in der Reihe LUNCH & LEARN im Rahmen des WORTLAUT Projektes Zukunftswegen – Für starke Eltern in Steglitz-Zehlendorf statt.

Anmeldung über: projekte@wortlaut.de oder Eva.Messmer@wortlaut.de

Datum und Uhrzeit: Dienstag, 24. März 2026
11:30 - 14:00 Uhr
Ort: Gutshaus Lichterfelde
Hindenburgdamm 28
12203 Berlin

„Women Talk“: Erfahrungsaustausch Arbeiten in Deutschland

Welche Herausforderungen begegnen Migrantinnen bei der Arbeitssuche in Deutschland? Teilen Sie Ihre Erfahrungen, Kenntnisse und Ideen zur Arbeitssuche und zum Arbeiten in Deutschland als Zuwandernde!

Moderation: Maryline Osogo, MBE Migrationsberatung für Erwachsene Zugewanderte

Anmeldung über: nachbarschaftshaus@dwstz.de oder Tel.: 030 7947 0632
www.nachbarschaftshaus-markus.de

Datum und Uhrzeit: Freitag, 27. März 2026

10:00 - 12:00 Uhr

Ort:

Nachbarschaftshaus Markus

Albrechtstraße 81a

12167 Berlin

Grüner Raum 1. OG, barrierefreier Zugang über die Hofeinfahrt

In Zusammenarbeit:

- Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf
- Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
- Berliner Stadtteilzentren (Nachbarschaftshaus MARKUS)

Messe Culture & Future für zugewanderte Menschen

Das Jobcenter Berlin Steglitz-Zehlendorf führt am 28. März 2026 die Messe Culture & Future im Bürgersaal für zugewanderte Menschen durch. Es können ALLE kommen, die zugewandert sind.

Vor Ort werden Arbeitgeber mit Jobangeboten, Bildungsträger mit Qualifizierungsmöglichkeiten, Netzwerkpartnern:innen, Kolleg:innen des Jobcenters, die EURES-Beratung (europäisches Kooperationsnetzwerk) und der gemeinsame Arbeitgeberservice vor Ort sein. Weiterhin wird ein Bewerbungsscheck angeboten.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum und Uhrzeit: Samstag, 28. März 2026
14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Bürgersaal Rathaus Zehlendorf
Teltower Damm 18
14169 Berlin

Erzähl- und Begegnungswerkstatt

Women for Work und KIEZconnect e.V. laden zur Mosaik Erzähl- und Begegnungswerkstatt ein.

Ob kleine Schritte oder große Meilensteine – berufliche Erfolge haben viele Gesichter. Somayeh Rasouli spricht mit geflüchteten und migrierten Frauen über ihre Erfahrungen auf dem Weg in den beruflichen Alltag in Deutschland. Welche Hürden und welche schönen Momente gab es? Die Erzählwerkstatt bietet Raum für Austausch, gegenseitige

Ermutigung, neue Perspektiven und Inspiration.
Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Frauen.
Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum und Uhrzeit: Dienstag, 31. März 2026
 12:00 - 14:00 Uhr
Ort: Goldnetz gGmbH
 Gutsmuthsstr. 23
 12163 Berlin

Sprachenlernen im Frauentreffpunkt Ratswaage

Die RATSWAAGE Lankwitz ist eine kommunale Begegnungsstätte für Frauen des Bezirks Steglitz-Zehlendorf.

Die hier genannten Kurse finden im
Frauentreffpunkt Ratswaage Lankwitz, Charlottenstr. 64, 12247 Berlin
(Nähe S-Bahn Lichterfelde Ost) statt.

ENGLISH FOR YOU

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse wiederauffrischen? Der Englischkurs für alle (Wieder-) Einsteigerinnen bietet Gelegenheit, im kleinen Kreis Ihre Sprechfertigkeiten (Konversation) zu verbessern, Grundlagen der englischen Grammatik zu wiederholen sowie Hörverstehen und Schreiben zu üben.

Der Kurs umfasst 10 Unterrichtseinheiten à 1,5 Stunden. Der Einstieg ist jederzeit möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.
Kostenlose „Schnupperstunde“

Termine:	Montags fortlaufend, 18:30 - 20:00 Uhr
Kostenbeitrag:	95,00 € / erm. 75,00 € für 10 Doppelstunden
Referentin:	Marina Roncoroni
Anmeldung:	0160 970 205 10 englishforyou@web.de

Interkultureller Dialog - Sprachcafé für Frauen

Deutsch als Fremdsprache. Eine Gesprächsrunde für Frauen mit Marina Roncoroni. Grundkenntnisse der deutschen Sprache auf dem Niveau B1 werden vorausgesetzt. Bei entsprechender Nachfrage wird der Kurs monatlich fortgesetzt.

Interessierte Frauen melden sich bitte bei Marina Roncoroni unter
Tel.: 0160 970 205 10 | englishforyou@web.de

Datum und Uhrzeit:	Montag, 16. März 2026 15:00 - 16:30 Uhr
---------------------------	--

Agentur für Arbeit Berlin Süd im Frauenmärz Berlinweit – digital und in Präsenz

Frauenmärz – Information, Austausch und Stärkung für Frauen

Im Rahmen des ‚Frauenmärz 2026‘ bieten die Agenturen für Arbeit in Berlin zahlreiche kostenfreie Veranstaltungen für Frauen an. Das Programm umfasst Vorträge, Workshops und Informationsangebote zu beruflicher Orientierung, (Wieder-)Einstieg in den Beruf, Qualifizierung, finanzieller Absicherung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie persönlicher Stärkung.

Die Veranstaltungen finden berlinweit, digital und in Präsenz statt und richten sich an Frauen in unterschiedlichen Lebens- und Erwerbssituationen.

Programm und Anmeldung:

Alle Informationen zu Terminen, Inhalten und zur Anmeldung finden Sie unter www.frauenmaerzberlin.de



**RUND
UM DIE
FAMILIE**

Finanzielle Entlastung für Familien

Workshop & Austausch

Beruflich wieder durchstarten mit dem Projekt „Zukunftswegen – für starke Eltern in Steglitz-Zehlendorf“ gefördert aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds Plus) und des Landes Berlin im Rahmen der Bezirkslichen Bündnisse für Wirtschaft und Arbeit.

Das Familienbüro stellt sich und seine Unterstützungsangebote vor. Bei einem kleinen Mittagssnack können die Teilnehmenden in netter Runde in den Austausch gehen. Für kostenfreie Kinderbetreuung ist gesorgt. Die Veranstaltung findet in der Reihe LUNCH & LEARN im Rahmen des WORTLAUT Projektes Zukunftswegen - Für starke Eltern in Steglitz-Zehlendorf statt.

Thema: Finanzielle Entlastung für Familien: Wichtige Hilfen und Unterstützung.

Mit Kinderbetreuung und Mittagssnack.

Anmeldung über: projekte@wortlaut.de oder Eva.Messmer@wortlaut.de

Datum und Uhrzeit: Dienstag, 10. März 2026
 11:30 - 14:00 Uhr
Ort: Gutshaus Lichterfelde
 Hindenburgdamm 28
 12203 Berlin

Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige

Viele pflegende Angehörige stehen immer wieder vor herausfordernden Situationen in denen die Kommunikation nicht gelingt. Dadurch wird die Beziehung zwischen der zu pflegenden Person und den pflegenden Angehörigen oft nachhaltig gestört. Gerade Frauen sind doppelt belastet durch Berufstätigkeit, Pflege und Familie. In dem Kurzseminar erfahren die Teilnehmerinnen:

- Wie wir Kommunizieren.
- Was in der Pflegesituation wichtig ist.
- Wie kommt es zu Missverständnissen?
- Was macht die Kommunikation so schwierig?
- Was kann mich als pflegende Angehörige unterstützen?

Darüber hinaus wird es Gelegenheit geben zum Erfahrungsaustausch.

Die Referentin Signe Stein ist Sachverständige für Barrierefreiheit, Mediatorin, Coachin und Supervisorin.

Vorherige Anmeldung erforderlich bei der Referentin Signe Stein unter
Tel.: 0163 639 70 71, E-Mail: signe.stein@frei-raum-planen.de
Website: www.frei-raum-planen.de

Datum und Uhrzeit:	Dienstag, 17. März 2026 17:00 - 20:00 Uhr
Ort:	Frauentreffpunkt Ratswaage Lankwitz Charlottenstr. 64 12247 Berlin (Nähe S-Bahn Lichterfelde Ost)
Kosten:	15,00 € / erm. 12,00 €

Dinner for You

Gemeinsames Abendessen für Alleinerziehende und ihre Kinder

An einer gemeinsamen Tafel laden wir Alleinerziehende und ihre Kinder zu einem kostenfreien Abendessen ein. In gemütlicher Atmosphäre wird gemeinsam gekocht, gegessen und Zeit miteinander verbracht, während die Kinder spielerisch eingebunden sind.

Anmeldung erforderlich unter beratungae@dwstz.de.

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, 19. März 2026
16:30 - 18:30 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus Markus
Albrechtstraße 81
12167 Berlin, barrierearm

Tanz in der Thermo! Single-Parents-Party

„Elternabend mal anders“

Alleinerziehende sind eingeladen, bei Beats und Begegnung einen entspannten Abend miteinander zu verbringen - zu tanzen, zu connecten und den Alltag hinter sich zu lassen. Für die parallele Kinderbetreuung von Kindern ab 8 Jahren ist gesorgt (individuelle Absprachen sind möglich).

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienzentrum BusStop und dem Netzwerk für Alleinerziehende statt.

Anmeldung erforderlich unter nouri@jugendhilfeverein.de

Datum und Uhrzeit: Samstag, 21. März 2026
19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Familienzentrum BusStop
Fahrenheitstr. 28
12207 Berlin

Bezirksamt
Steglitz-Zehlendorf

BERLIN



Bezirksamt
Steglitz-Zehlendorf
Frauenbeauftragte
Kirchstr. 1/3
14163 Berlin
Tel. (030) 90 299-5353

[frauenbeauftragte@ba-
sz.berlin.de](mailto:frauenbeauftragte@ba-sz.berlin.de)
Stand 02/2026