

„Internationales Häkelcafé“

Frauen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte sind herzlich eingeladen, mit uns zu häkeln, Kaffee zu trinken, zu erzählen und zu lachen. Kinder können gerne mitgebracht werden.

Die Gruppe des Mittelhof e.V. wird von Ria Rübel und der Stadtteilmutter Nurgül Sari begleitet.

Termin: immer montags

Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

<https://www.mittelhof.org/>

ENGLISH FOR YOU

Englisch für Freizeit und Beruf.

Der Englischkurs - mit der Dozentin für Englisch als Fremdsprache Marina Roncoroni - für alle (Wieder-)Einsteigerinnen bietet Gelegenheit, im kleinen Kreis Ihre Sprachfertigkeiten zu verbessern, Grundlagen der englischen Grammatik zu wiederholen sowie Hörverstehen und Schreiben zu üben. Der Kurs umfasst 10 Unterrichtseinheiten à 1,5 Stunden. Der Einstieg ist fortlaufend möglich.

Termin: immer montags

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Kostenbeitrag: 95,00 €, erm. 75,00 € für 10 Doppelstunden.

Anmeldung erforderlich bei Marina Roncoroni

E-Mail: englishforyou@web.de

Interkulturelle Wochen 11.09.-02.10.26 Programm:



Der Frauentreffpunkt RATSWAAGE LANKWITZ ist eine kommunale Begegnungsstätte für Frauen des Bezirks und befindet sich in der Charlottenstr. 64/Ecke Amalienstraße, 12247 Berlin (Nähe S-Bahn Lichterfelde-Ost).
ACHTUNG: Die Ratswaage ist nicht barrierefrei.

Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie unter <https://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/> → Politik und Verwaltung → Beauftragte → Gleichstellung



Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Tel. (030) 90 299-53 53
frauenbeauftragte@ba-sz.berlin.de
Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin
<https://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/>



© Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
Stand 08/2026

DER FRAUEN- TREFFPUNKT RATSWAAGE

September 2026

BERLIN



Kunst im Frauentreffpunkt Ratswaage Lankwitz

Im September begrüßen wir Off Art Week die Ausstellung "EMOTIONAL GRID" –

Mixed Media und Keramik von Antje Lantelme und Sandra Kemmann.

Die Vernissage findet am Sonntag, den 13.09.26 ab 14:00 Uhr statt.

Ein weiterer offener Sonntag in Anwesenheit der Künstlerinnen ist am 20.09.26 von 14:00-17:00 Uhr.

Regelmäßige Treffen von Hobby-Malerinnen

Immer am letzten Freitag im Monat, 17:00 Uhr

Interessierte sprechen über Kunst, netzwerken, unterstützen sich, verabreden gemeinsame Galeriebesuche.

Kontakt: Sabine Niekrentz Tel. (030) 791 47 32.

Selbsthilfegruppe pflegender Angehörige

Eine Pflegesituation bringt neben der direkten körperlichen Versorgung viele Aufgaben mit sich.

In dieser Gruppe finden Sie Gelegenheit zum Austausch von Erfahrungen und Finden von Lösungen. Die Gruppe des Mittelhof e.V. wird von Fachleuten begleitet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 11:00-13:00 Uhr.

Lebenserinnerungen aufschreiben – aber wie? Vortrag und Gespräch

Sie möchten Ihre Lebenserinnerungen aufschreiben oder die eines anderen Menschen? Sie haben bereits damit begonnen, aber das Ganze wieder abgebrochen? Der Text, den Sie bislang verfasst haben, gefällt Ihnen nicht besonders gut? Sie finden, das Ganze müsste sich entschieden flüssiger lesen und unterhaltsamer sein? Und was gehört eigentlich in eine Autobiografie, was dagegen lässt man besser weg?

Der Abend in der Ratswaage wird Ihnen sicher weiterhelfen!

Sie erhalten u. a. Informationen, welche Schritte wichtig sind, bevor Sie überhaupt mit dem Aufschreiben Ihrer Erinnerungen beginnen, und was Sie unternehmen können, wenn Ihr autobiografisches Projekt droht, mal wieder ins Stocken zu geraten. Außerdem werden Ihre Fragen beantwortet, die Sie schon immer mal zum Thema autobiografisches Schreiben stellen wollten.

Termin: Dienstag, 29.09.26

Uhrzeit: 17:00-19:30 Uhr

Kostenbeitrag: 15,00 €, erm. 12,00 €

Anmeldung bei: Marianne Hollmann-Wobschall, Poesiepädagogin, Autorin, Biografin, Ghostwriterin, Schreibcoach, Lektorin.

E-Mail: m.hollmann-wobschall@gmx.net oder

Tel. (030) 916 88 288.

Website: www.biografie-text-service.de

Workshops mit der Künstlerin Matilde Cánepa González

Matilde Cánepa González ist eine multidisziplinäre bildende Künstlerin, sie entwickelt eine künstlerische Praxis, die Skulptur, Malerei, Objekte, Installationen, visuelle Aktionen und Schreiben umfasst. Sie leitet im September folgende Workshops in der Ratswaage:

„Reliefgestaltung mit Ton-Modelliermasse“

Dieser Workshop verbindet handwerkliches Arbeiten mit Ton mit einem Prozess der Selbsterfahrung, der persönliche Themen sichtbar macht. Ton als Ausdruck. Kreativität als Weg zu sich selbst.

Termine:

Mittwoch, 02.09.26 von 13:00-15:00 Uhr

Samstag, 05.09.26 von 15:00-17:00 Uhr

Samstag, 26.09.26 von 15:00-17:00 Uhr

„Dreidimensionalität in Ton und Collage“

Reliefarbeiten und Kombination mit Fundstücken eröffnen neue Ausdrucksformen. Ein kreativer Prozess zwischen Gestaltung, Reflexion und Gruppenaustausch.

Termine:

Mittwoch, 16.09.26 von 11:00-13:00 Uhr

Mittwoch, 23.09.26 von 13:00-15:00 Uhr

Samstag, 19.09.26 von 15:00-17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 50,00 € (inklusive aller Materialien)

Bitte eine kleine Transportschachtel für das modellierte Werkstück mitbringen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter

E-Mail: yenkaninarte@gmail.com oder

Instagram: @matildekunstberlin oder

Website: www.matildecanepagonzalez.com

Möchtest Du Dein Spanisch auf kreative Weise üben?
Das ist Deine Chance.