

ERZIEHUNG BEGLEITEN IN BEZIEHUNG

WAS KINDER BRAUCHEN, UM GESUND AUFZUWACHSEN?

PFLEGE, ERNÄHRUNG UND SCHUTZ

Pflege, Ernährung und Schutz: Krankheiten behandeln, Unfallrisiken minimieren, behagliche Kleidung und hygienische Bedingungen gehören zu den Basis-Faktoren gelingender Erziehung, ebenso wie altersangemessene Schlaf- und Wachrhythmen und eine gesunde Ernährung. Überschaubarkeit und Struktur: Kinder benötigen äußere Strukturen und Taktgeber, um auch innerlich Strukturen zu entwickeln. Eine angstfreie, neugierige Erkundung der Welt wird für das Kind möglich, wenn berechenbare, sich wiederholende Abläufe Sicherheit geben. Dazu gehören z.B. feste Essens- und Schlafzeiten, aber auch die Stabilität in den Beziehung zu anderen Menschen und die Vorhersagbarkeit ihrer Reaktionen.

BINDUNG

Um das Unbekannte zu ergründen, braucht es eine sichere Basis, zu der das Kind zurückkehren kann. Eltern können diese Sicherheit vermitteln, indem sie Bedürfnisse nach Körperkontakt, Trost, Beruhigung und Orientierung verlässlich beantworten und auf entsprechende Signale des Kindes zuverlässig reagieren.

ANREGUNG

eine anregungsreiche, aber überschaubare Umwelt lädt zum Erkunden, Spielen, Klettern und Ausprobieren ein. Die sich bietenden Herausforderungen sollten altersangemessen gestaltet werden, sodass Erfolgserlebnisse vermittelt werden. Ermutigung und Hilfestellungen helfen, ein gutes Selbstvertrauen aufzubauen.



FAMILIEN KOMPASS

BEZIRKSAMT STEGLITZ-ZEHLENDORF
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

GEFÜHLE BEANTWORTEN

Damit Kinder lernen können, mit unterschiedlichen Gefühlen umzugehen und ihre Bedürfnisse zu äußern, braucht es Erwachsene, die auf Gefühle antworten und die auch Wörter für diese anbieten. Traurigkeit, Angst, Freude und Neugier sind beispielsweise wichtige Zustände, aus denen sich Bedürfnisse ergeben. Kinder, die ihre Gefühle ausdrücken können, erwerben wichtige soziale Kompetenzen, um Gefühle auch bei anderen erkennen und beantworten zu können.

BEGLEITUNG IN ÜBERGANGSSITUATIONEN

zum Leben gehören Veränderungen und Übergangssituationen, die manchmal die ganze Familie betreffen. Ob Schuleintritt, Erkrankung eines Elternteils oder Trennung: Kinder brauchen zuversichtliche Erwachsene, die sie bei großen und kleinen Veränderungen liebevoll und nachsichtig begleiten und sie dabei unterstützen, sich mit dem Neuen zu arrangieren. Eltern, die in schwierigen Zeiten gut für sich selbst sorgen, sind auch verlässliche Orientierungspersonen.

ELTERNCHAFT LERNEN

Wie gut, dass es so viele Möglichkeiten gibt, sich Anregung, Rat und manchmal auch Hilfe zu holen, wenn es phasenweise schwierig wird. Neben interessanten Vorträgen und Gruppenangeboten in Familienzentren können auch Beratungsstellen einen anderen Blick anbieten und die Perspektive erweitern.



Der Familienkompass wird herausgegeben durch die Erziehungs- und Familienberatung Steglitz-Zehlendorf. Er befasst sich mit verschiedenen Themen rund um die Entwicklung und Erziehung von Kindern. Quellenangaben und weiterführende Literatur sind auf der Website veröffentlicht.

www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Jugendamt

BERLIN

