Einrichtungen des Öffentlichen Gesundheitsdienstes

Ärzteverzeichnis
Fachärzte & Zahnärzte

Apotheken

Krankenhäuser & Kliniken

Beratungsstellen

Vereine/Verbände

Selbsthilfegruppen

Informatives

Gebietskarte
Berlin und Umgebung

Gesundheitsführer

Berlin – Bezirk Steglitz-Zehlendorf

2019/20

ehs **Produkte**
auch online: www.regionalinfo.de » facebook » google

INTERAKTIV 360°

Innovative Diagnostik und modernste Therapien bei allen Gefäßerkrankungen

Zertifiziertes Gefäßzentrum Berlin Südwest in Berlin-Zehlendorf

Wir beraten Sie ausführlich und bieten Ihnen:

- Alle Methoden operativer, katheterunterstützender und medikamentöser Behandlung entzündlicher und arteriosklerotischer Gefäßerkrankungen aller Körperregionen
- Katheter-und Stent-Verfahren bei Aneurysmen
- Alle Therapien bei Durchblutungsstörungen der Hände, Finger, Füße und Zehen
- Halsschlagader-Chirurgie und Behandlung der Schaufensterkrankheit durch Stent und Bypass
- Individuelle Therapie des diabetischen Fußes und seiner Folgen
- Varizenchirurgie und Behandlung offener Beingeschwüre
- Immunadsorptionstherapie, Behandlung von Lymphödemen, Fettstoffwechselstörungen
- Shunt-Chirurgie zur Dialyse

Helios Klinikum Emil von Behring

Klinik für arterielle und endovaskuläre Gefäßchirurgie
Chefarzt Dr. med. Michael Naundorf

Klinik für Phlebologie
Chefarzt Dr. med. Michael Naundorf

Klinik für Angiologie

Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin

T (030) 81 02-2200
sabine.schoenbeck@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/berlin-behring

Helios

www.helios-gesundheit.de

Reha-Steglitz

TAGESPFLEGE REHA-STEGLITZ

Zuhause wohnen – den Tag in Gemeinschaft verbringen

In der Tagespflege bieten wir wochentags von 09:00 – 16:00 Uhr:

- qualifizierte pflegerische Unterstützung
- fürsorgliche Betreuung
- gemeinsame Mahlzeiten
- Fahrdienst

Unser Angebot richtet sich an ältere und pflegebedürftige Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung leben, aber den Tag in Gesellschaft verbringen wollen. Vereinbaren Sie einen kostenlosen und unverbindlichen Probetag.

Selerweg 37 – 39 • 12169 Berlin (Steglitz)
Telefon 030 – 81 82 71 07

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Alltag bewältigen Selbstständigkeit fördern

In unserer Praxis bieten wir an:

- Neurofeedback
- Spiegeltherapie
- Kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti
- Alltagstraining
- Hausbesuche

Ergotherapie richtet sich an Menschen aller Altersgruppen, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind, z. B.:

- nach einem Schlaganfall
- nach einer Operation
- bei Demenzerkrankungen

Teutonenstraße 11 • 14129 Berlin
Telefon 030 – 32 50 31 26

www.reha-steglitz.de **kontakt@reha-steglitz.de**

Ortmaier

Sanitätshaus • Orthopädie- und Rehatechnik

Unsere Leistungen, die Ihnen den Alltag erleichtern

- manuelle und elektrische Rollstühle/Scooter
- Hilfen für das Bad
- Anti-Dekubitussysteme
- Prothesen der unteren Extremitäten
- Orthesen
- individuelle Sitzschalen/Sonderreha
- individuell gefertigte Einlagen
- elektronische Laufgang- u. Fußdruckanalyse
- Bandagen aller Art
- Alltagshilfen
- 24-Stunden-Online-Shop
- u. v. m.

ZENTRALE
Teltower Damm 44
14167 Berlin
Tel. 030/814 88 45 0

FILIALE BERLIN
Teltower Damm 11
14169 Berlin
Tel. 030/811 50 00

FILIALE TELTOW
Potsdamer Str. 48
14513 Teltow
Tel. 03328/444 45 53

www.ortmaier.com

GRUSSWORT

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf,
Foto: Uwe Steinert

Sie halten nun die neueste Ausgabe des Gesundheitsführers für Steglitz-Zehlendorf in den Händen. Dieser Gesundheitsführer, in jedem Jahr aktualisiert, ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle gesundheitlichen Belange im Bezirk. Alle Ärztinnen und Ärzte im Überblick, therapeutische Angebote genauso wie Sanitätshäuser und Orthopädiebedarfe um nur einige Beispiele zu nennen, sind für Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger übersichtlich dargestellt.

Ganz ausdrücklicher Dank gilt an dieser Stelle vor allem an das Gesundheitsamt für diese jährlich aktuelle Zusammenstellung.

Eine wichtige gesundheitliche Fragestellung ist zu Recht in den letzten Monaten verstärkt öffentlich thematisiert worden. Es geht um die Fragen der pflegerischen Versorgung, einer ausreichenden Versorgung auf einem qualitativ hohen Niveau. Dies ist in Deutschland nicht überall gesichert, darin liegt eine ernsthafte politische Herausforderung. Der öffentliche Gesundheitsdienst der Bezirke kann zu dieser Thematik in seiner Zuständigkeit aktiv wenig beitragen, gleichwohl ist es unsere Pflicht, auf Missstände hinzuweisen.

Der öffentliche Gesundheitsdienst hat die Aufgabe präventiv zu wirken, die Gesundheit zu fördern und damit Krankheit und Pflegebedürftigkeit vorzubeugen. Nutzen Sie daher diesen Ratgeber als Erinnerung, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen zu vereinbaren, bei Ärzten und Ärztinnen Ihres Vertrauens.

Der Bezirk Steglitz-Zehlendorf verfügt über hervorragende Netzwerke im gesundheitlichen Bereich, Sie können sich jederzeit mit Fragen an die Fachbereiche des Gesundheitsamtes wenden und kompetente Beratung in Anspruch nehmen. Die Angebote finden Sie gleich auf den folgenden Seiten.

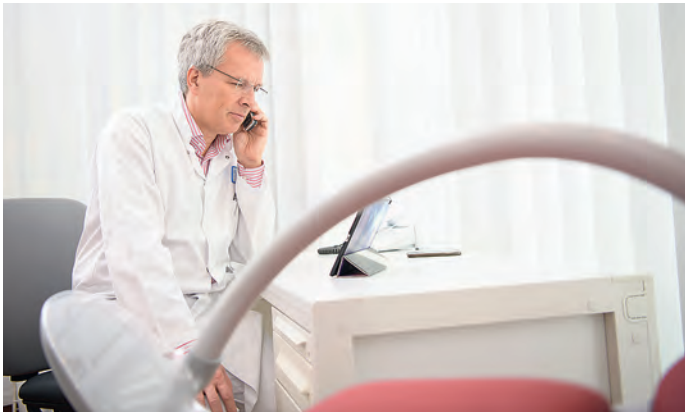
Genießen Sie unseren Bezirk, genießen Sie die Natur, denken Sie an Bewegung in der frischen Luft und bleiben Sie gesund!

Carolina Böhm
Bezirksstadträtin für Jugend, Gesundheit und Integration

Krankenhäuser/Kliniken

Proktologie? Was ist das?

Fragen an den Experten Professor Dr. Farke, Chefarzt im St. Marien-Krankenhaus Berlin



Herr Professor Farke, was genau versteht man unter Proktologie?
Unter dem Begriff Proktologie werden alle Erkrankungen im Bereich des Afters und des Enddarms zusammengefasst. Viele dieser Erkrankungen werden erst spät oder gar nicht behandelt, weil die Patienten sich aus Schamgefühl nicht zum Arzt trauen. Dabei haben etwa die Hälfte aller Menschen im Laufe des Lebens proktologische Probleme.

Welche Erkrankungen können im Bereich des Enddarms auftreten? Wie häufig kommt das vor?
Die häufigste Erkrankung ist das Hämorrhoidalleiden, bei dem Beschwerden durch die Vergrößerung der Hämorrhoidalpolster entstehen. Eine große Rolle spielen auch entzündliche Erkrankungen. Diese können bei den Drüsen im Bereich der Schließmuskeln zu schmerzhaften Vereiterungen führen, die Gänge durch den Schließmuskel (sog. Fisteln) ausbilden können.
Auch Afterrisse, also Einrisse der Schleimhaut im Afterkanal (sog. Analfissuren), sind sehr schmerzhaft. Sind sie chronisch, müssen sie operativ versorgt werden. Zu erwähnen sind außerdem Tumore. Zu den gutartigen zählen vor allem Polypen, die zu Krebsgeschwüren entarten können, wenn sie nicht vorher entfernt werden. Die meisten Darmkrebsgeschwüre treten im Enddarm auf.
Das Besondere bei proktologischen Erkrankungen ist, dass häufig aus den Beschwerden nicht sicher auf die zugrundeliegende Erkrankung geschlossen werden kann. Daher ist eine fachkundige Untersuchung durch einen erfahrenen Arzt sehr wichtig, um eine erfolgreiche Behandlung einzuleiten.

Wie wichtig ist das Thema Vorsorge?
Vorbeugung ist nur begrenzt möglich und nicht immer erfolgversprechend, da wir bei einigen Erkrankungen die Ursachen noch nicht kennen. Bei Darmkrebs spielt sie jedoch eine wichtige Rolle. Schon seit einigen Jahren ist die Vorsorgedarmspiegelung eine Leistung aller Krankenkassen. Aktuell wird von einigen Kassen sogar das Lebensalter, ab dem ein Anspruch besteht, gesenkt. Dieses Angebot sollte man wahrnehmen, dadurch kann Darmkrebs verhindert oder früh entdeckt werden.

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
Im Bereich der Proktologie gibt es viele Erkrankungen und eine noch größere Anzahl an Behandlungen. Viele, wie z. B. die meisten Hämorrhoidalbeschwerden, können ohne Operation erfolgreich behandelt werden. Entzündungen und Vereiterungen müssen meist operiert werden, um eine Heilung zu erreichen. Krebserkrankungen im Enddarm erfordern eine Operation, meist in Kombination mit Chemo- und Strahlentherapie. In spezialisierten Zentren erfolgen diese Eingriffe überwiegend ohne großen Bauchschnitt in der sog. „Schlüsselloch-Chirurgie".

Seit Kurzem bieten sie im St. Marien-Krankenhaus auch Operationen mit einem Laser an. Welche Vorteile bringt diese Methode?
Der Laser wird vor allem bei der Operation von Hämorrhoiden, Analfisteln und Steißbeinfisteln eingesetzt. Damit können wir Operationen möglichst schonend und mit wenig postoperativen Schmerzen durchführen. In einigen Fällen kann durch das Verfahren eine größere Operation vermieden werden. Aber nicht immer ist der Einsatz des Lasers sinnvoll; der erfahrene Operateur wählt das Beste für den individuellen Patienten heraus.

Was ist nach einer Operation zu beachten?
Wichtig sind eine gute Wundreinigung, besonders nach dem Stuhlgang und eine regelmäßige Kontrolle durch den proktologisch erfahrenen Arzt. Nachbehandlung und Nachsorge werden in jedem Einzelfall individuell besprochen und abgestimmt.

Prof. Dr. med. habil. Stefan Farke
St. Marien-Krankenhaus Berlin, Gallwitzallee 123 – 143, 12249 Berlin
Tel. 030 76783-261, Fax -327, farke@marienkrankenhaus-berlin.de

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort und Inserentenverzeichnis

Inserentenverzeichnis S. 9

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Abt. Jugend und Gesundheit

Bezirksamt S. 11
Qualitätsentwicklung, Planung, Koordination im öffentlichen Gesundheitsdienst (QPK) S. 11
Gesundheitsamt S. 12 – 20
Abt. Ordnung, Nahverkehr und Bürgerdienste, Ordnungsamt, Fachbereich Veterinär- und Lebensmittelaufsicht S. 21

Wissenswertes

Häufig gestellte Fragen/Notrufnummern S. 22 – 23
Kinderschutz S. 24
Impfungen S. 24 – 25
Kopfläuse… und wie man sie los wird S. 26 – 27
Allergien S. 27
Zecken, Reiseapotheke S. 28 – 29

Ärzte, Apotheken, Krankenhäuser und Kliniken

Ärzteverzeichnis (Auswahl*) S. 30 – 55
Zahnärzteverzeichnis (Auswahl*) S. 56 – 64
Apotheken (Auswahl*) S. 65 – 67
Krankenhäuser und Kliniken (Auswahl*) S. 69 – 70

Vereine, Verbände und Beratungsstellen

Vereine, Verbände und Beratungsstellen (Auswahl*) S. 71 – 73

Informatives

Kluges und bewusstes Gesundheitsmanagement für jedes Alter S. 74
Ergotherapie – Üben für den Alltag S. 75
Krankheiten und Symptome – kann die Internetrecherche den Arztbesuch ersetzen? S. 76
Nachbarschaftshilfe – Unterstützung für Angehörige S. 77
Die richtige Pflege für individuelle Bedürfnisse S. 78 – 79
Gesundheits-Apps – Wie das Smartphone gesünder macht S. 80 – 81
Organspende – Eine Frage von Leben und Tod S. 82 – 83

Gebietskarte S. 84

IMPRESSUM

Herausgeber, Herstellung & Kartografie: ehs-Verlags GmbH, Jahnring 29, 39104 Magdeburg
Tel. 0391 62584-0, Fax 0391 62584-49
E-Mail: info@ehs-verlag.de, www.ehs-verlag.de

in Zusammenarbeit: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Abt. Jugend und Gesundheit

Fotos: Titel/Umschlag: © drubig-photo - stock.adobe.com, © Robert Kneschke - Fotolia.com, © Henri Schmit - Fotolia.com, © spotmatikphoto - Fotolia.com, Heft: © Dankwarth (S. 17), © ehs-Verlags GmbH

Copyright: Alle erstellten grafischen Arbeiten incl. der gestalteten Anzeigen dürfen nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Herausgebers für andere Zwecke jedweder Art benutzt werden. Die Weiterverwendung des Textmaterials zu jedem erdenklichen Zweck ist nur mit vorheriger Genehmigung des Herausgebers gestattet. Quellenangabe ist stets erforderlich. Sämtliche Daten, Termine und sonstige Angaben sind mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt, jedoch ohne Gewähr.

(10. Auflage ,Redaktionsschluss 07/2019)

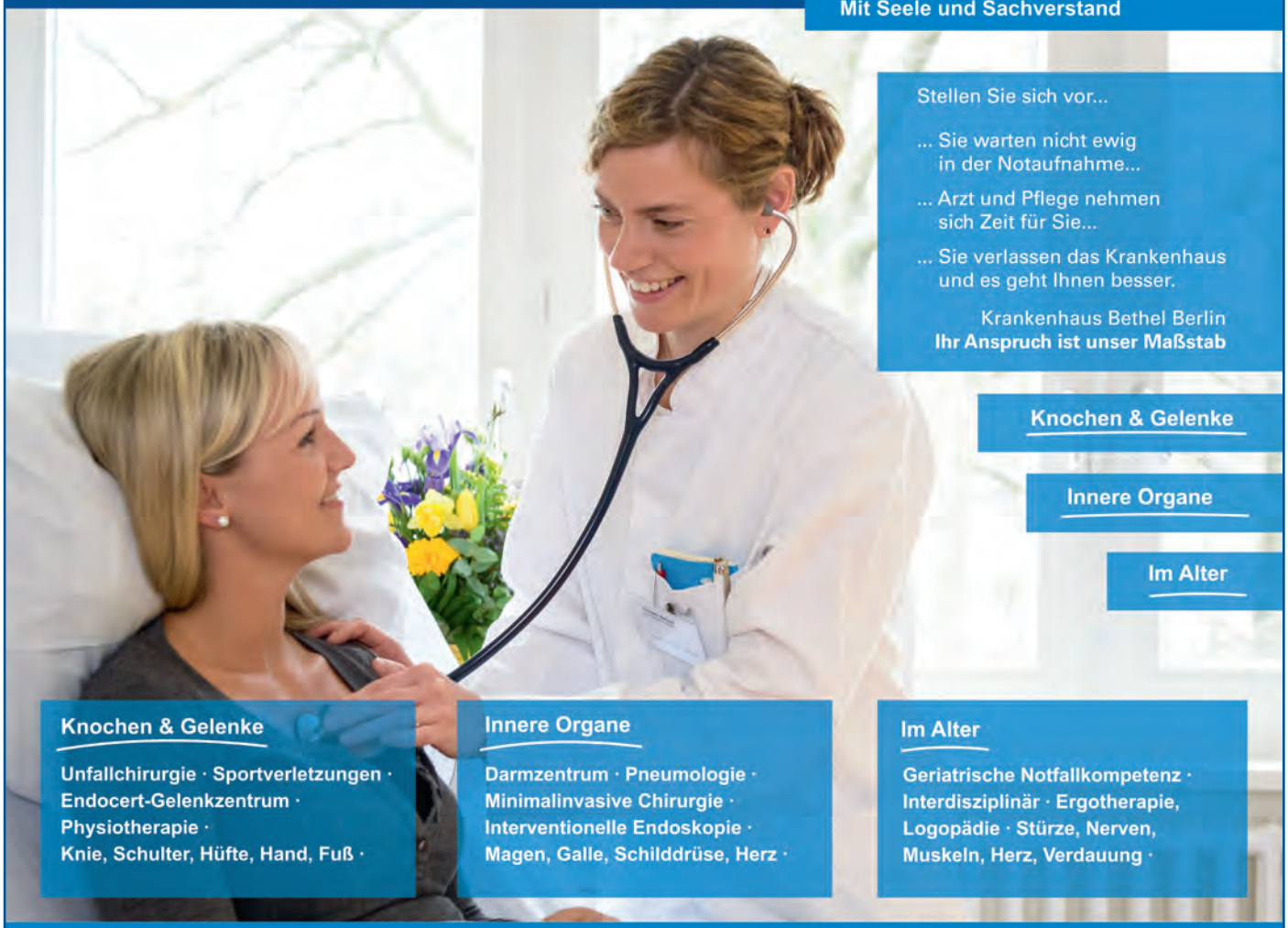
Dieses Produkt finden Sie auch online unter:
www.regionalinfo.de/Gesundheit_Steglitz-Zehlendorf_2019-20

Die interaktive Broschüre enthält sogenannte „externe Links" (Verlinkungen), auf deren Inhalt der Herausgeber der Broschüre keinen Einfluss hat bzw. dafür keine Gewähr übernimmt. Für die Richtigkeit der bereitgestellten Informationen ist der jeweilige Anbieter der Verlinkung verantwortlich. Zum Zeitpunkt der Verlinkung waren keine Rechtsverstöße erkennbar. Bei Bekanntwerden einer solchen Rechtsverletzung wird der Link umgehend entfernt.

** Angaben nur in Auswahl, erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für folgende Ausgaben können Sie die Daten über den Verlag aktualisieren.*

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Mit Seele und Sachverstand



Stellen Sie sich vor...

... Sie warten nicht ewig in der Notaufnahme...

... Arzt und Pflege nehmen sich Zeit für Sie...

... Sie verlassen das Krankenhaus und es geht Ihnen besser.

Krankenhaus Bethel Berlin
Ihr Anspruch ist unser Maßstab

Knochen & Gelenke

Innere Organe

Im Alter

Knochen & Gelenke

Unfallchirurgie · Sportverletzungen · Endocert-Gelenkzentrum · Physiotherapie · Knie, Schulter, Hüfte, Hand, Fuß ·

Innere Organe

Darmzentrum · Pneumologie · Minimalinvasive Chirurgie · Interventionelle Endoskopie · Magen, Galle, Schilddrüse, Herz ·

Im Alter

Geriatrische Notfallkompetenz · Interdisziplinär · Ergotherapie, Logopädie · Stürze, Nerven, Muskeln, Herz, Verdauung ·

Unsere Fachabteilungen:

Innere Medizin I & II
Allgemeinchirurgie
Pneumologie mit Weaning
Intensivmedizin
Orthopädie / Unfallchirurgie
Geriatrie
Belegabteilung HNO
Belegabteilung Urologie

Notfall

Zentrale Notaufnahme
030 7791-2366
D-Arzt
030 7791-2378

Kontakt

Promenadenstr. 3 – 5
12207 Berlin-**Lichterfelde**
030 7791-0
KHBE@BethelNet.de

Im Verbund der **Diakonie**

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN
Mit Seele und Sachverstand

Medizin mit Begeisterung – Mehr als nur Spezialversorgung in den Schwerpunkteinrichtungen am Krankenhaus Bethel Berlin

„Moderne Diagnostik", „Kompetente Therapie", „Zugewandte Pflege", „Individuelle Bedürfnisse". Schlagworte, die jeder Erkrankte auf der Suche nach der richtigen Klinik hundertfach liest. Doch wer das lichte Foyer des Krankenhaus Bethel Berlin im grünen Lichterfelde über die 24-Stunden-Notaufnahme, auf dem Weg zur Operation oder als BesucherIn betritt, wird eingenommen von der besonderen, ruhigen Atmosphäre. Hier werden Worte wie „familiär", „traditionsbewusst", „zukunftsfest" spürbar.
Seit 60 Jahren steht das Krankenhaus Bethel Berlin für eine verlässliche Gesundheitsversorgung im Berliner Süden.
Wir wissen was Erfahrung bedeutet und was „von gestern" ist: Dazu zählen endlose Wartezeiten, unerreichbare Ärzte, mangelnde Hygiene und unfreundliches Personal. Wir lernen aus den gesundheitlichen Entwicklungen in unserer Hauptstadt, bleiben flexibel und stehen für klare Schwerpunkte. Mit Seele und Sachverstand.

Ihre Experten für Gelenke, Innere Organe und Atemwege

Im **Interdisziplinären Darmzentrum** bündelt das Krankenhaus Bethel Berlin internistische und chirurgische Kompetenzen. Im Rahmen der Krebsvorsorge führen die versiertesten Endoskopiker/-innen Berlins jährlich **1.500 Magen- und Darmspiegelungen** durch. Top-aktuelle Video- und Medizintechnik erlauben die **Entfernung komplexer Darmkrebsvorstufen**. Wenn die Erkrankung zu weit fortgeschritten ist, übernehmen die spezialisierten **Chirurgen**, die die Erkrankungen **sämtlicher innerer Organe von Darm bis Schilddrüse** mit schonenden Methoden und nach Möglichkeit **minimalinvasiv** mit der so genannten „Schlüssellochtechnik" in hochmodernen Operationssälen therapieren. Für unsere Patienten bedeutet dieses Verfahren trotz ihrer schweren Erkrankung einen hohen Komfort.

Neben der Behandlung zahlreicher Atemwegserkrankungen verfügt die Fachabteilung für Pneumologie über die seltene Spezialisierung auf intensivmedizinische Beatmungsentwöhnung: Für **Patienten mit schwieriger Entwöhnung von invasiver Beatmung** (Weaning) und für die Einleitung von Heimbeatmung verfügt das Krankenhaus Bethel Berlin in der vollständig modernisierten Intensivstation über zehn Beatmungsplätze.

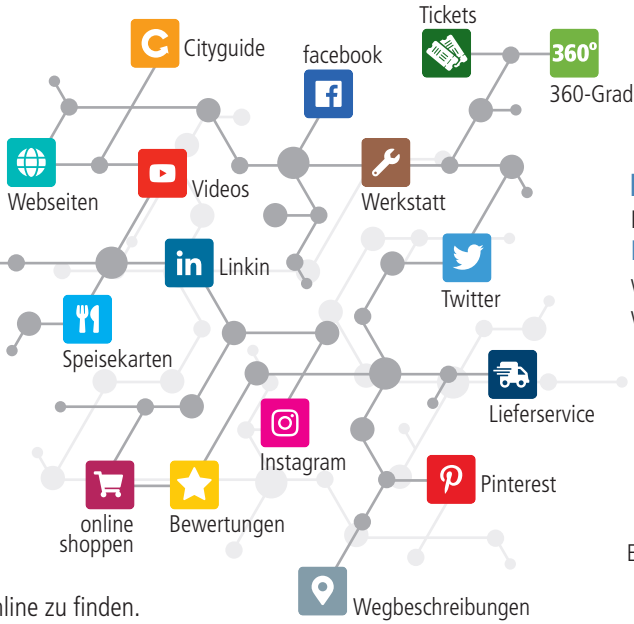
Unsere Orthopäden und Unfallchirurgen behandeln den gesamten Bewegungsapparat und sind im **zertifizierten Gelenkzentrum** auf **Knie-Operationen, Hüft-Gelenkersatz** und **Schulter-Eingriffe** spezialisiert.
Gerade nach Gelenkersatz haben wir durch das „**Rapid Recovery**"-Programm (zu Deutsch „Schnelle Genesung") mit umfangreicher Schulung vor der Operation bis zur individuellen Physiotherapie den gesamten Behandlungsablauf so optimiert, dass unsere Patienten schmerzarm und sicher operiert schon nach durchschnittlich einer Woche wieder nach Hause oder in die Reha-Maßnahme entlassen werden können.

Mitarbeiter, auf die man sich voll verlassen kann

Seit beinahe 70 Jahren steht das Krankenhaus Bethel Berlin seinen Patienten zur Seite. Das war und ist nur möglich mit großartigen Mitarbeitern, die wirtschaftlich denken, aber vor allem täglich versuchen christlich zu handeln. Diese Atmosphäre schätzen die zahlreichen Bewerber und Azubis in Medizin, Pflege, Therapie und Verwaltung. Insbesondere in der Pflege schafft das Krankenhaus Bethel Berlin daher Jahr für Jahr neue Stellen. Denn was gibt es Schöneres, als gut ausgebildeten Menschen mit Seele und Sachverstand einen erfüllenden Arbeitsplatz zu bieten?

Jahnring 29 | 39104 Magdeburg | Fon 0391 6258460 | Fax 0391 6258419
E-Mail: info@blue-concept.com | **www.blue-concept.com**

blueconcept
media design & more



Gedruckte Publikationen erfreuen sich entgegen vieler Prognosen weiterhin großer Beliebtheit und hoher Akzeptanz.

Seit vielen Jahren sind unsere **erfolgreichen** Broschüren auch online zu finden.

Ab sofort gestalten wir die Inhalte für Sie noch interessanter: **In der Onlineversion** bieten wir viele zusätzliche Inhalte und weiterführende Informationen an.

Einfach **QR-Code** scannen und mit den **interaktiven Icons** die Broschüre online entdecken.

INSERENTENVERZEICHNIS

Alle Inserenten auf einen Blick

Ambulanter Pflegedienst/ Häusliche Krankenpflege

Reha-Steglitz
Tagespflege S. 1
Pflegestation Pollex GmbH S. 42

Behandlungspflege/ Familienpflege

Pflegestation Pollex GmbH S. 42

Ergotherapie

Reha-Steglitz
Praxis für Ergotherapie S. 1

Fahrdienst

Reha-Steglitz
Tagespflege S. 1

Fachgeschäfte

Schade & Gebauer
Sanitätshaus-
Orthopädietechnik GmbH S. 36

Hauswirtschaftshilfe

Pflegestation Pollex GmbH S. 42

Krankenhäuser/Kliniken

HELIOS Klinikum
Emil von Behring U/S. 68
St. Marien-Krankenhaus
Berlin U/S. 4
Krankenhaus Bethel Berlin S. 6/7

Sanitätshaus/ Orthopädie-Technik

Ortmaier Sanitätshaus -
Orthopädie- und Rehatechnik S. 2
Schade & Gebauer
Sanitätshaus-
Orthopädietechnik GmbH S. 36

Seniorenzentrum

Seniorenzentrum
Bethel Lichterfelde US

Soziale Dienstleistungen

Reha-Steglitz
Tagespflege S. 1
Pflegestation Pollex GmbH S. 42

Tagespflege

Reha-Steglitz
Tagespflege S. 1

Verhinderungspflege

Pflegestation Pollex GmbH S. 42

© Photographee.eu - Fotolia.com

CITYGUIDE®

Die App für Deine Stadt.

-Berlin-

Egal, ob als Gast oder Einwohner, Cityguide ist in jeder denkbaren Alltags-situation der ideale, multimediale Begleiter auf Deinem Smartphone oder Tablet-PC.

berlin.cityguide.de

Den mobilen **Stadtführer** gibt es **kostenlos** bei/im ❮Google Play / App Store.❯

BEZIRKSAMT STEGLITZ-ZEHLENDORF VON BERLIN
ABT. JUGEND UND GESUNDHEIT

Bezirksstadträtin	Carolina Böhm Schloßstraße 37 12163 Berlin Tel. 030 90299-6000 Fax 030 90299-7959 E-Mail: juggesdez@ ba-sz.berlin.de
Qualitätsentwicklung, Planung, Koordination (QPK)	Königin-Luise-Straße 92 14195 Berlin Tel. 90299-4703 Fax 90299-1220 E-Mail: gesundheit21@ ba-sz.berlin.de
Geschäftsstelle (QPK)	Tel. 90299-1251
Schulische Suchtprävention	Tel. 90299-6134
Koordination Psychiatrie und Suchthilfe	Tel. 90299-3685

Qualitätsentwicklung, Planung, Koordination im öffentlichen Gesundheitsdienst (QPK)

Woran denken Sie beim Thema Gesundheit in Steglitz-Zehlendorf? Vermutlich an die verschiedenen Versorgungseinrichtungen, an Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten und andere, die Krankheiten behandeln und von denen Sie auch viele hier in der vorliegenden Broschüre finden werden.

Doch was stärkt unsere Gesundheit und kann Krankheiten von vornherein verhindern? Wie gesund sind die Menschen in unserem Bezirk? Was kann der Bezirk dazu beitragen, dass Menschen jeden Alters und jeder Herkunft ein gesundes Leben ermöglicht wird?

Diese Fragen versucht die Organisationseinheit für Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination im öffentlichen Gesundheitsdienst, abgekürzt „QPK", zu beantworten. Die QPK ist neben dem Gesundheitsamt Bestandteil des öffentlichen Gesundheitsdienstes (ÖGD) im Bezirk und arbeitet im Sinne von Public Health vorrangig bevölkerungsbezogen und präventionsorientiert.

Ziel der QPK ist es, die Gesundheit der Bevölkerung in unserem Bezirk zu stärken. Die Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS) zeigt zum Beispiel, dass weniger als 30 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland sich mindestens 60 Minuten am Tag aktiv bewegen, wie es von der Weltgesundheitsorganisation eigentlich empfohlen wird. Zudem ist belegt, dass die Chance auf Gesundheit nicht gleichmäßig in der Gesellschaft verteilt ist. So sind z. B. Kinder aus sozial benachteiligten Familien häufiger gesundheitlich belastet. Dies lässt sich etwa an den Daten der jährlichen Schuleingangsuntersuchungen nachvollziehen.

© goodluz - stock.adobe.com

Um gesundheitliche Chancen zu erhöhen, sind auch bezirkliche Strukturen und Maßnahmen gefragt. Diese konzentrieren sich insbesondere auf die sogenannten Lebenswelten, das können z. B. Kitas, Schulen oder Nachbarschaft sein, also Orte, an denen sich die Menschen alltäglich aufhalten. Die QPK fördert u. a. Bewegung in Kitas und kostenlose Bewegungsangebote für Familien in den Wintermonaten (Winterspielplätze), engagiert sich für gesundheitsförderliche Maßnahmen z. B. bei Erwerbslosen, möchte mehr für die Bewegung und Teilhabe der älteren Bevölkerung ihrem Kiez tun, unterstützt die Suchtprävention in Schulen. Bei diesen Projekten ist es wichtig, immer die Bedarfe der Menschen im Blick zu haben. Unterstützt werden die Maßnahmen zum Teil von Landesprogrammen oder auf der Grundlage des Präventionsgesetzes mit Mitteln der gesetzlichen Krankenversicherung.

Gesundheit ist aber auch ein Querschnittsthema – so arbeitet die QPK nicht nur eng mit den verschiedenen Bereichen des Gesundheitsamtes zusammen, sondern auch mit anderen Ressorts im Bezirk, mit freien Trägern oder den gesetzlichen Krankenversicherungen, um möglichst gute Rahmenbedingungen für ein gesundes Leben für Menschen jeden Alters zu schaffen. In diesem Sinne hat das Bezirksamt kürzlich beschlossen, ressortübergreifend den Plan zur Suchtprävention für den Bezirk zu überarbeiten.

Gesundheit ist auch seelische Gesundheit
Eine von drei Frauen und einer von vier Männern in jedem Jahr erfahren eine psychische Erkrankung – einige auch länger und schwer.

Der „Psychiatrie- und Suchthilfekoordinator" wirkt an vielen unterschiedlichen Stellen darauf hin, dass auch die am schwersten Betroffenen in ihrem Umfeld – zu Hause – die Hilfen bekommen, die sie brauchen. Dies ist eine Daueraufgabe im Hintergrund. Das neu eingeführte „Bundesteilhabegesetz" bringt hier große Veränderungen mit sich.

Haben Sie Anregungen für die gesundheitsförderliche Entwicklung unseres Bezirks oder Fragen zu unserer Arbeit? Sprechen Sie uns gerne an!

Ausbildung / Praktika im Gesundheitsamt
Ausbildung für den Beruf der/des medizinischen Fachangestellten im Verbund mit dem HELIOS Klinikum Emil von Behring; Informationen erhalten Sie von Frau Toepfer, Tel. 90299-3414 oder Frau Hientzsch, Tel. 90299-3611.
Praktikumsplätze in allen Fachdiensten des Gesundheitsamtes für Studierende von Hochschuleinrichtungen für Soziale Arbeit, Erziehungswissenschaften und Psychologie; Informationen erhalten Sie von Herrn Greil, Tel. 90299-2846

Gesundheitsamt

Gesundheitsamt Robert-Lück-Straße 5, 12169 Berlin
Postanschrift: 14160 Berlin
E-Mail: gesundheitsamt@ba-sz.berlin.de
www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt

Amtsleiter, Amtsarzt:
Dr. med. Andreas Beyer Tel. 90299-3620, Fax 90299-3792

Gebäude Robert-Lück-Str. 5

FACHBEREICH GESUNDHEITSHILFE UND -FÖRDERUNG FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Standorte s. u.
E-Mail: jugendgesundheitsdienst@ba-sz.berlin.de
(medizinischer Bereich)
kjgd-sozialdienst@ba-sz.berlin.de
(sozialpädagogischer Bereich)
www.steglitz-zehlendorf.de/kjgd
Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen, Lehrern und Erziehern, Ärzten in Praxen und Kliniken sowie anderer beratender Dienste zu allen Themen von der Geburt eines Kindes bis zur Schulentlassung in allen sozialpädagogischen und gesundheitlichen Fragen, z. B. zur Pflege, Ernährung, Entwicklung und Impfung des Kindes. Alle Angebote erfolgen kostenfrei, vertraulich und ohne Versicherungsnachweise.

- Angebote nach der Geburt eines Kindes:
  - Informationsbesuch (bis 20:00 Uhr mögl.), Beratung im Wohnumfeld
  - Eltern-Kind-Gruppen, Elternseminare
- Untersuchungen in offenen Sprechstunden, in Kitas und Schulen
  - Früherkennung von Entwicklungsstörungen
  - Aufnahme in Tagespflege, Kita und Schule (Einschulungsuntersuchung)
  - Teilnahme am Schulsport
  - Schulabgang
  - Integrationsmaßnahmen
  - Hilfen bei Entwicklungsverzögerungen und Behinderungen (Sprechstunde „Frühe Hilfen")
  - medizinische Diagnostik bei entwicklungsauffälligen Kindern
  - Verordnung von Physio- und Ergotherapie, psychomotorischem Training und Logopädie für unseren therapeutischen Bereich
- Vermittlung von gezielten Hilfen bei familiären Belastungssituationen oder Partnerschaftskonflikten und in Erziehungsfragen
- Information unter anderem über:
  - Elternnetzwerke
  - Bewegungsförderung und
  - Selbsthilfegruppen
- Information über Beratungsstellen zum Beantragen von:
  - wirtschaftlichen Hilfen nach SGB II und SGB XII, Wohn-, Kinder- und Elterngeld
  - pädagogischen Hilfen nach SGB VIII
- Hilfe bei der Kontaktaufnahme mit anderen Beratungsstellen

Standorte: (In den Schulferien Sprechzeiten bitte telefonisch erfragen)

■ **Standort Robert-Lück-Straße 5**
12169 Berlin, (Bereich Steglitz), Fax 90299-1561
Sprechzeiten:
Di. 15:00 – 16:30 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
- Ärztinnen, Tel. 90299-3663/-5726
- Anmeldung, Tel. 90299-3675/-5735
- Sozialpädagoginnen, Tel. 90299-3662/-5774

■ **Standort Mercatorweg 6**
12207 Berlin, (Bereich Lichterfelde), Fax 90299-2850
Sprechzeiten:
Do. 15:00 – 16:30 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
- Ärztinnen, Tel. 90299-2830/-2840
- Anmeldung, Tel. 90299-2831/-2841
- Sozialpädagoginnen, Tel. 90299-2832/-2833/-2842
- Sozialpädagoge/Kinderschutzkoordination, Tel. 90299-2846

■ **Standort Sonneberger Weg 28/29**
12209 Berlin, (Bereich Lichterfelde/Lankwitz), Fax 90299-2880
Sprechzeiten:
Di. 15:00 – 16:30 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
- Ärztin, Tel. 90299-2860
- Anmeldung, Tel. 90299-2862
- Sozialpädagoginnen, Tel. 90299-2863/-2866

■ **Standort Potsdamer Straße 8**
14163 Berlin, (Ber. Zehlendorf, Dahlem, Nikolassee, Wannsee), Fax 90299-6091
Sprechzeiten:
Do. 15:00 – 16:30 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
- Ärztinnen, Tel. 90299-5604/-5748/-5411
- Anmeldung, Tel. 90299-5403/-5747/-5082
- Sozialpädagoginnen, Tel. 90299-3664/-5081/-5746/-6828

■ **Sprechstunde „Frühe Hilfen" in Kooperation mit dem DRK Berlin Südwest Behindertenhilfe gGmbH, Haus der Familie**
Sonneberger Weg 28/29, 12209 Berlin, Fax 90299-2880
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung, Tel. 90299-2862

■ **Familienhebammeneinsatz/Bundesinitiative „Frühe Hilfen"**
Koordination und Ansprechpartnerin: Christiane Franke, Tel. 90299-5746,
E-Mail: christiane.franke@ba-sz.berlin.de

Eine Familienhebamme ist eine staatlich examinierte Hebamme mit einer Zusatzqualifikation, einer begleitenden Berufstätigkeit, deren Aufgabe die Förderung der Gesunderhaltung von Mutter und Kind ist. Dabei liegt der Schwerpunkt der Arbeit auf der psychosozialen, medizinischen Beratung und Betreuung durch aufsuchende Tätigkeit. Die Familienhebamme betreut schwangere Frauen, Mütter und deren Kinder bis zum 1. Geburtstag des Kindes.

■ **Logopädische Beratung im KJGD**
Königstraße 36, 14163 Berlin, Tel. 90299-5277/-5276, Fax 90299-6466
E-Mail: logopaedie@ba-sz.berlin.de, Termine nach telefonischer Vereinbarung
Angebot:
- logopädische Diagnostik und Beratung (kostenlos)
- begleitende Elterngespräche
- umfassende Zusammenarbeit mit logopädischen Praxen, Ärzten, Kindergärten, Kinder- und Jugendgesundheitsdiensten, u. a.
- Einleitung weiterführender diagnostischer Maßnahmen, z. B. kinderaudiometrische Verfahren, Entwicklungsdiagnostik, psychologische Diagnostik, u. a.

• orientierende Sprachentwicklungs-Diagnostik mit standardisierten Testverfahren in der Kita bei sprachauffälligen Kindern (gesonderte Absprache)

Therapeutischer Bereich
Sonneberger Weg 28/29, 12209 Berlin
Tel. 90299-2870, Fax 90299-2880, E-Mail: physio-ergo-therapie@ba-sz.berlin.de

Diagnostik und Therapie sowie Beratung bei entwicklungsgefährdeten, behinderten und von Behinderung bedrohten Säuglingen, Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst, ambulant sowie in Sonder- und Inklusionsschulen des Bezirks.
• Angebot von:
  - Beratung zu Fragen der Haltung, Bewegung, Entwicklung
  - Therapeutischer Diagnostik mit standardisierten Testverfahren
  - Therapie (Bobath, Vojta, Sensorische Integration, Ergotherapie, Psychomotorisches Training, Osteopathie, Manuelle Therapie, Castillo-Morales, Frostig-Konzept, Graphomotorik)
  - Eltern-Baby-Gruppen (Baby-Oase)
  - Beratungs-/Multiplikatorentätigkeit in Integrationskitas und Inklusionsschulen
  - Hilfe und Beratung zur Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln
• Betreuung von:
  - Säuglingen mit allgemeinen Entwicklungsverzögerungen oder Regulationsstörungen
  - Kindern mit Bewegungs- oder Symmetriestörungen
  - Kindern mit angeborenen Fehlbildungen
  - Kindern mit Wahrnehmungs- oder Teilleistungsstörungen
  - Kindern mit genetischen Erkrankungen
  - Kindern mit orthop. Fehlhaltungen (Skoliose, Schiefhals, Hüftdysplasie)
  - Kindern mit Mehrfachbehinderungen

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst
Königstraße 36, 14163 Berlin
Anmeldung: Tel. 90299-5842, Fax 90299-6466
E-Mail: kjpd@ba-sz.berlin.de • Sprechstunden ausschließlich nach Vereinbarung

• Psychiatrische, psychologische sowie sozialpädagogische Diagnostik und Beratung bei Kindern und Jugendlichen mit Problemen in der Sozial-, Persönlichkeits- und Leistungsentwicklung
• Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ärzte, Psychotherapeuten, Erzieher und Lehrer sowie andere beratende Dienste.
• Beratung über Hilfen wie Psycho- bzw. Funktionstherapien (Logopädie, Krankengymnastik und Ergotherapie)
• Kooperation mit Jugendamt, Schulen, Kitas, Heimen, Kliniken, usw.
• bei Bedarf Stellungnahmen für andere Leistungsträger (z. B. zu Eingliederungshilfen)

Zahnärztlicher Dienst
Potsdamer Straße 8, 14163 Berlin
Tel. 90299-3607/-3886/-3681/-5645/-5639, Fax 90299-6091
E-Mail: zahnaerztlicherdienst@ba-sz.berlin.de
Sprechzeiten: Mo. – Do. nachmittags nach telefonischer Vereinbarung
(Anrufe am günstigsten zwischen 12 und 13 Uhr)

Wichtigste Aufgabe des Zahnärztlichen Dienstes ist die Förderung der Zahngesundheit von Kindern und Jugendlichen. Daher finden jährlich zahnmedizinische Vorsorgeuntersuchungen in Kindertagesstätten und Schulen statt.
Ziele der Vorsorgeuntersuchungen sind:
• Früherkennung von Zahnschäden und Kieferfehlstellungen,
• Hinwirken auf Behandlungs- und Prophylaxemaßnahmen in der Zahnarztpraxis,
• Auswertung und Dokumentation der erhobenen Befunde zur Planung und Durchführung von flächendeckender Basisprophylaxe sowie schwerpunktorientierten weiteren Prophylaxemaßnahmen (z. B. Fluoridierungsangebote) in Kitas und Schulen.

Weitere Angebote:
• Kinderbehandlung und Individualprophylaxe in besonderen Fällen (z. B. bei behinderten Kindern und Jugendlichen),
• Beratung und Schulung von Multiplikatoren in Zusammenhang mit der Kariesprophylaxe (z. B. Lehrer, Erzieher, Pflegepersonal),
• Bürgerberatung zu allen zahnmedizinischen Fragen

FACHBEREICH GESUNDHEITSHILFE UND -FÖRDERUNG FÜR ERWACHSENE

Sozialpsychiatrischer Dienst
Bergstraße 90, 12169 Berlin
Fax: 90299-4329
E-Mail: sozialpsychdienst@ba-sz.berlin.de
Sprechstunden: Di. 09:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung
• Anmeldung, Tel. 90299-4758
• Ärztinnen/Ärzte, Tel. 90299-4750
• Sozialpädagogen/-innen, Tel. 90299-4765

Hilfe und Unterstützung für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, einer Suchterkrankung oder geistigen Behinderung, deren Angehörige und auch das soziale Umfeld, in der Dienststelle oder bei Hausbesuchen. Die Beratung kann sich dabei auf einen einmaligen Kontakt und qualifizierte Weiterleitung an andere Institutionen beschränken; sie kann aber auch, gerade bei Menschen, die krankheitsbedingt das übrige Hilfesystem nicht in Anspruch nehmen können, in eine Betreuung durch den Sozialpsychiatrischen Dienst münden.
Die Mitarbeiter/innen sind werktags von 08:00 – 16:00 Uhr zu erreichen. Während dieser Zeit ist der Sozialpsychiatrische Dienst auch für die notfallpsychiatrische Versorgung im Bezirk zuständig. Das vorrangige Ziel ist dabei, alle Hilfsmöglichkeiten auszuschöpfen, um Zwangsmaßnahmen entbehrlich zu machen. Bei Selbst- oder Fremdgefährdung entscheidet der Arzt über das weitere Vorgehen nach dem Berliner „Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Krankheiten" (PsychKG), was im Ergebnis auch eine zwangsweise Unterbringung auf der geschlossenen Station einer psychiatrischen Klinik zur Folge haben kann. Im Rahmen des Betreuungsrechts und der Sozialgesetzgebung sind die Mitarbeiter/innen beratend, vermittelnd und gutachterlich tätig.

Zielgruppe sind erwachsene Menschen …
- die an einer psychischen Erkrankung leiden (z. B. Depressionen, Psychosen, Ängste, Zwänge)
- die sich in einer krisenhaften Situation befinden
- die verwirrte, ältere Menschen kennen, die ohne Hilfe allein nicht mehr zurecht kommen
- die geistig behindert sind
- die Probleme mit Alkohol, Drogen, Medikamenten oder anderen Süchten haben
- die als Angehörige, Nachbarn oder Bekannte von psychisch kranken, älteren verwirrten, geistig behinderten oder suchtkranken Menschen Hilfe suchen

Angebot von Beratung, Hilfe und Unterstützung, auch in Form von Hausbesuchen bei …
- persönlichen und materiellen Schwierigkeiten
- Vermittlung von häuslicher Pflege und Versorgung
- Einleitung von Maßnahmen der Eingliederungshilfe
- Klärung von Fragen zu einer gesetzlichen Betreuung
- Vermittlung ambulanter und stationärer Behandlung
- Fragen zu therapeutischen Möglichkeiten

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und AIDS-Kranke
Potsdamer Straße 8, 14163 Berlin
2. Etage, (barrierefreier Zugang: Fischerhüttenstraße 6)
Fax 90299-1039, E-Mail: bfb@ba-sz.berlin.de
Sprechzeiten:
Do. 9:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung.
Auf Wunsch verabreden wir mit Ihnen auch gern einen Hausbesuch.
- Ärztin, Tel. 90299-4702
- Sozialpädagogen/-innen, Tel. 90299-2627/-3220/-2644/-2453/-2437
- Anmeldung, Tel. 90299-4707

Krankheit und Behinderung sind Ereignisse, die Sie meist unvorbereitet treffen und Ihre bisherige Lebensplanung in Frage stellen. Oft stehen Sie in dieser Situation allein da. Es kann schwierig sein, mit Angehörigen und Freunden zu sprechen. Sie erfahren, dass Gesundheit, Unversehrtheit und Leistungsfähigkeit keine Selbstverständlichkeiten sind. Unsere Sozialpädagogen und Ärzte beraten kostenlos über persönliche und sozialrechtliche Hilfemöglichkeiten.
Angebote:
- Gespräche zu Ihrer persönlichen Situation in unserer Sprechstunde, telefonisch oder bei Hausbesuchen
- Angehörigenberatung
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfeorganisationen, Gruppen und anderen Beratungsstellen

Dienstgebäude Potsdamer Str. 8

- Beratung und Unterstützung, u. a. in den Bereichen:
  - Schwerbehindertenausweis, Pflegeversicherungsleistungen, soziale Vergünstigungen
  - Rehabilitation nach Krebserkrankungen
  - Rollstuhlfahrerwohnungen, Wohnraumanpassung
  - Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Hauspflege/Hilfe zur Pflege, Eingliederungshilfemaßnahmen, Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung)
- Hilfsmittelberatung
- Sozialmedizinische Beratung
- Informationen zur HIV-Testung

FACHBEREICH GESUNDHEITSSCHUTZ UND -AUFSICHT

Hygiene und Umweltmedizin

Robert-Lück-Straße 5, 12169 Berlin
Fax 90299-3373, E-Mail: hygiene@ba-sz.berlin.de
www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/gesundheitsamt/hygiene.html

- Ärztinnen, Tel. 90299-3603/-3645
- Gesundheitsaufsicht,
  Tel. 90299-3624/-3634/-3695/-3661/-3632/-3696/-3635/-3644

Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten am Menschen. Beratung in gesundheitlichen Fragen, die den hygienischen und umweltmedizinischen Bereich betreffen. Zu den Aufgaben gehören u. a.:

Beratungen zu(r)

- Kopflausbefall (vgl. S. 26/27 THEMA: Kopfläuse … und wie man sie los wird)
- Verhütung übertragbarer Krankheiten
- Impfungen (vgl. S. 24/25 THEMA: Impfungen)
- Zeckenbissen (vgl. S. 28/29 THEMA: Zecken)
- Schädlingsbefall
- Schimmelpilzbefall in Wohnräumen
- Umweltbezogener Gesundheitsschutz
  Informationsblätter zu Themen des umweltbezogenen Gesundheitsschutzes erhalten Sie auf unserer Internetseite sowie beim Landesamt für Gesundheit und Soziales, Tel. 90229-2424, Fax 90229-2096 und im Internet unter http://www.berlin.de/lageso/gesundheit/gesundheitsschutz
- Hygiene im Allgemeinen, z. B. Tattoos und Piercing, Tauben (Stadttauben und Gebäude, Taubenzeckenbefall in Altbauten)

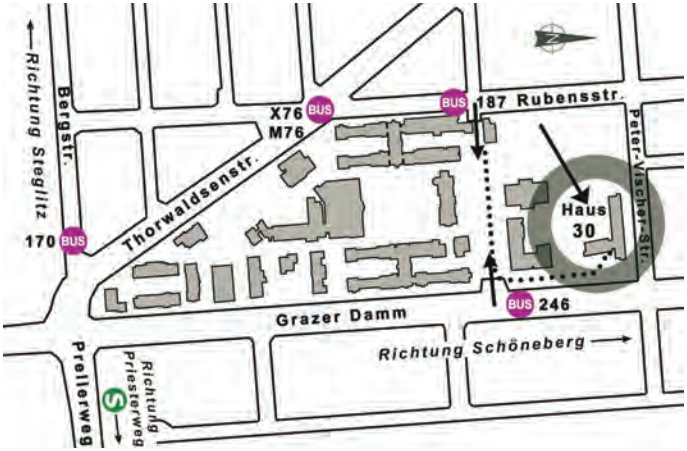
Maßnahmen nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG) und den Folgeverordnungen:

- Infektionshygienische Überwachung von Gemeinschaftseinrichtungen, Einrichtungen des Gesundheitswesens, Schwimmbädern
- Trink- und Badewasserhygiene
  Informationen zur hygienischen Qualität der Bäder und Badestellen in Berliner Gewässern erhalten Sie rund um die Uhr beim Badegewässertelefon des LAGeSo unter der Rufnummer 90229-5555 sowie im Internet unter: www.berlin.de/badegewaesser/index.html
- Ermittlungen bei übertragbaren meldepflichtigen Erkrankungen und bei Rattenbefall
- Ordnungsbehördliche Bestattungen

ZENTRUM FÜR FAMILIENPLANUNG

Zentrum für Familienplanung im Südwesten

auf dem Gelände des Vivantes
Auguste-Viktoria-Klinikums, Haus 30,
4. Etage, Rubensstr. 125, 12157 Berlin
Tel. 90299-1701, Fax 90299-1715
E-Mail: zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de
www.steglitz-zehlendorf.de/zentrum-familienplanung



Sprechstunden (ohne Terminvereinbarung):
Mo. und Do. 9:00 – 12:00 Uhr, Mi. 14:30 – 18:00 Uhr

Alle Beratungen und Untersuchungen erfolgen kostenlos und ohne Krankenschein. Für intensivere Gespräche, ärztliche Untersuchungen oder weitergehende soziale und psychologische Beratungen ist eine Terminvereinbarung dringend zu empfehlen.

Das Zentrum für Familienplanung bietet eine integrative medizinische, soziale und psychologische Beratung und Hilfe zu den Themen: Familienplanung, Schwangerschaft, Empfängnisverhütung, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft und Sexualität

Aus unserem Angebotsspektrum:

Familienplanung

- Kostenübernahme für empfängnisverhütende Mittel bei geringem Einkommen (Nachweise sind zu erbringen)
- Beratung zu Fragen und Methoden der Empfängnisverhütung
- Bei Anspruchsberechtigten Einlage von Spiralen und Implantaten, etc.
- Gynäkologische Untersuchung und Verschreibung von Verhütungsmitteln für nicht Krankenversicherte

Schwangerschaft

- Beratung und Hilfe für werdende Mütter und Väter in medizinischen, rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen (z. B. Anträge für die Stiftung „Hilfe für die Familie“)
- Ärztliche Betreuung und Untersuchung nach den Mutterschaftsrichtlinien bei nicht krankenversicherten Frauen, insbesondere bei Vorliegen medizinischer Risiken
- Hebammensprechstunde (Beratung von der Frühschwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit)
- Informationen über Kurse zur Geburtsvorbereitung
- Medizinische und psychosoziale Beratung bei vorgeburtlicher Diagnostik (Pränataldiagnostik) und Nachbetreuung
- Informationen zur vertraulichen Geburt

Beratung im Schwangerschaftskonflikt

- Feststellen der Schwangerschaft, ggf. ärztliche Untersuchung und Beratung
- Konfliktberatung
- Beratung nach §§ 218 ff. StGB und Ausstellung der Bescheinigung über die gesetzlich vorgeschriebene Beratung
- Information zu finanziellen Fragen, z. B. über staatliche Hilfen
- Beratung zu Methoden eines Schwangerschaftsabbruchs und über die Kostenregelung
- Nachbetreuung

Zentrum für Familienplanung

Psychologische Beratung für Einzelne und Paare

- Krisen und Konflikte in der Partnerschaft oder Schwangerschaft oder nach der Geburt
- zu den Themen Sexualität, Beziehungen und Kommunikation

Sexualpädagogik

- Sprechstunde für Einzelne und Kleingruppen
- Präventionsangebote
- Multiplikatorenschulung

ÜBERREGIONALE GESUNDHEITSDIENSTE

in anderen Bezirken, die auch für den Bezirk Steglitz-Zehlendorf zuständig sind:

• Zentrale Medizinische Gutachtenstelle
(ehemals: Amts- und Vertrauensärztlicher Dienst)
beim Landesamt für Gesundheit und Soziales
Turmstraße 21, 10559 Berlin, Haus M (Eingang Birkenstraße)
Tel. 90229-2500, E-Mail: zmga-anmeldung@lageso.berlin.de

• Lebensmittelpersonal-Beratungsstelle
beim Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf
Hohenzollerndamm 174 – 177, 10713 Berlin
Tel. 90291-6299

• Heilpraktikerbereich
beim Gesundheitsamt Tempelhof-Schöneberg
Rathausstraße 27, 12105 Berlin
Tel. 90277-7271

• Zentrum für tuberkulosekranke und -gefährdete Menschen
beim Gesundheitsamt Lichtenberg
Deutschmeisterstraße 24, 10367 Berlin
Tel. 90296-4971

• Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit (STD/HIV)
Standort Tiergarten
Potsdamer Straße 65, 10785 Berlin
Tel. 2639669-30, Fax 2639669-50

• Beratungsstelle für Sehbehinderte
beim Gesundheitsamt Mitte
Reinickendorfer Straße 60 b, 13347 Berlin
Tel. 9018-45246

• Beratungsstelle für hörbehinderte Kinder und Jugendliche
beim Gesundheitsamt Friedrichshain-Kreuzberg
Koppenstraße 38 – 40, 10243 Berlin
Tel. 90298-2824

• Beratungsstelle für Sprachbehinderte
beim Gesundheitsamt Reinickendorf
Teichstraße 65, 13407 Berlin, Haus 4
Tel. 90294-5035

SPEZIELLE ANGEBOTE DES THERAPEUTISCHEN BEREICHS

Beratungs- und Anlaufstelle für Integrationskitas (BASIK)

Liebe Erzieherinnen! Liebe Erzieher!
In Ihren Gruppen beobachten Sie täglich die Fortschritte der Kinder und sehen die individuellen Unterschiede. Manchmal tauchen jedoch Fragen zur altersentsprechenden Entwicklung auf, die zu Unsicherheiten und Sorgen führen. Die Probleme für das Kind scheinen unlösbar… Hier möchten wir mit unserer Initiative ansetzen und Ihnen die Möglichkeit geben, sich frühzeitig als pädagogische Fachkraft beraten zu lassen und medizinisch-therapeutische Unterstützung zu holen.

Wer sind wir?

Wir sind ein Team aus Physiotherapeutinnen, Ergotherapeutinnen und Logopädinnen, die in enger Kooperation mit den Kinderärztinnen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes tätig sind.

© fhmedien_de - Fotolia.com

Was bieten wir an?

- Fortbildung zu spezifischen Beeinträchtigungen der kindlichen Entwicklung (z. B. Defizite, Syndrome, Krankheitsbilder...)
- Diagnostik. Zur Verfügung stehen uns verschiedene Verfahren, bei denen der Stand der Entwicklung des Kindes ganzheitlich beobachtet und diagnostiziert wird. Schwerpunkte hierbei stellen folgende Aspekte dar:
  - grob- und feinmotorische Entwicklung
  - Sprache und kognitive Verarbeitung
  - Wahrnehmungsverarbeitung, (visuell, auditiv, taktil)
  - Sozialverhalten
- Unterstützung bei den Aktivitäten des täglichen Lebens, zur Erlangung der Selbstständigkeit, in der Elternarbeit
- Beratung bei Spielauswahl und Hilfsmitteln sowie zu weiteren Diagnose- und Fördermöglichkeiten
- Information zu Veranstaltungen, über Eltern- und Selbsthilfegruppen etc.

Wie treffen Sie uns?

Wir kommen zu Ihnen in die Kita, beispielsweise im Rahmen Ihrer Dienstbesprechung oder wir vereinbaren einen gesonderten Termin. Sie können aber gern auch zu uns kommen. Anhand von Gesprächen, Vorträgen, Videos oder auch Selbsterfahrung können wir Themen ansprechen, die Sie interessieren und zu denen Sie Fragen haben.
Sie erreichen uns im Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Gesundheitsamt, Therapeutischer Bereich, Sonneberger Weg 28/29, 12209 Berlin, Tel. 90299-2870/-2872 (mit AB).
Ansprechpartnerinnen sind Michèle Déodat und Ariane Orduhan.

Baby-OASE

Optimale **A**usstattung, **S**pielerfahrung und **E**ntwicklung
Was können Eltern tun, um ihren Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen und ihre Entwicklung zu unterstützen?
Erfahren Sie bei uns, wie eng die motorischen, sinnlichen, geistigen und sozialen Reifungsvorgänge miteinander verknüpft sind und den Grundstein für die Entwicklung Ihres Kindes legen! Lernen Sie Möglichkeiten kennen, mit deren Hilfe Sie unter natürlichen Bedingungen den Umgang mit den Babys kompetent und sicher gestalten und somit störende Entwicklungseinflüsse vermeiden können.
Dieses kostenfreie Angebot richtet sich an Eltern und Erziehende mit Säuglingen im ersten Lebensjahr und findet in der Regel jeweils am ersten Freitag im Monat im Sonneberger Weg 28/29, 12209 Berlin statt.
Die genauen Zeiten werden bei der Anmeldung persönlich mitgeteilt.

© Tomsickova - Fotolia.com

Information und Anmeldung bitte bei:
Gesundheitsamt, Therapeutischer Bereich, Sonneberger Weg 29,
12209 Berlin, Frau Ladewig (Physiotherapeutin), Tel. 90299-2874.

Wir wollen uns in der Gruppe folgenden Themen widmen:

- Die Handhabung des Babys (Handling)
  Unterstützung der gesundheitlichen Entwicklung Ihres Kindes durch altersgerechtes Hochnehmen, Tragen, Halten beim Füttern, Pflegen und Spielen. Beruhigungsangebote für Schreiphasen.
- Bewegungsförderung
  Durch Eigenaktivität entwickelt das Kind seine Körpermotorik und Wahrnehmungsfähigkeiten. Diese sind für die Ausbildung seines Körperbildes und seines Ich-/Selbstbewusstseins wichtig. Sie erhalten Anregungen zur spielerischen Förderung.
- Spielentwicklung: Sehen – Begreifen – Verstehen – Handeln
  Im Spiel mit den verschiedenen Dingen erfahren die Kleinen ihre Umwelt und schulen die Sinne. Sie entwickeln Aufmerksamkeit und Konzentrationsvermögen. Informationen über „Sinn-volles“, die Kreativität förderndes Spielzeug werden gegeben.
- Babyausstattung – Vom Nuckel bis zum Bobbycar
  Vor- und Nachteile diverser Artikel und sogenannter „Babygeräte“ sollen kritisch besprochen werden.
- Erfahrungsaustausch und Fragestunde
  Mit der Beantwortung Ihrer Fragen möchten wir Ihnen Tipps und Entscheidungshilfen für die jeweiligen alltäglichen Probleme geben.

THErapeutische Kompetenz In Schulen (THEKIS)

Wie können wir Therapeuten des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf in den Schulen und Willkommensklassen unterstützend tätig sein?

Wenn die alten Redensarten heute noch Gültigkeit haben, dann sprechen sie für sich:

- aufrecht durchs Leben gehen,
- Haltung bewahren,
- Rückgrat zeigen,
- im Gleichgewicht sein,
- Dinge begreifen,
- Gespür haben,
- nicht die Orientierung verlieren,
- den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen
- auf seinen Ohren sitzen …

Der Volksmund kennt seit langem die Zusammenhänge von Sinneserfahrungen und deren Folgen.

Eine gelungene sensorische Integration ist eine wichtige Voraussetzung für schulisches Lernen, Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein, Freude und Erfolg im Leben. Leider zeigen heute unsere Kinder immer deutlichere Defizite und Probleme in ihren Basiskompetenzen. Wenig Material-Erfahrung, eingeschränkte Möglichkeiten zur Bewegungsexploration, Überinformation einzelner Sinne auf Kosten anderer, Traumatisierung usw. führen zu keiner gelungenen sensorischen Integration, erschweren das Lernen und den Schulalltag. Diese Defizite in den Basissinnen (Bewegungssinn, Gleichgewichtssinn, Tastsinn …) wollen wir in temporären Lern- und/oder Präventions-Gruppen gemeinsam mit Lehrern und Erziehern ausgleichen. Dabei sind uns Erfahrungs-Austausch im multiprofessionellen Team, aber auch mit den Eltern wichtig. Gemeinsam schauen wir die individuellen Bedürfnisse jedes Kindes an und versuchen im gemeinsamen Spiel Eigeninitiative, Selbstsicherheit und Spaß am Lernen zu fördern.

Wer sind wir?

Wir sind ein Team aus Physiotherapeutinnen, Ergotherapeutinnen und Logopädinnen, die in enger Kooperation mit den Kinderärzten des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes tätig sind.

Was bieten wir?

- Beobachtung im Schulalltag
- Fortbildung
  u. a. zu spezifischen Beeinträchtigungen der kindlichen Entwicklung (Defizite, Syndrome, Krankheitsbilder…)
- Diagnostik
  Zur Verfügung stehen uns verschiedene Verfahren, bei denen der Stand der Entwicklung des Kindes ganzheitlich beobachtet und diagnostiziert wird. Schwerpunkte hierbei stellen folgende Aspekte dar:
  - grob- und feinmotorische Entwicklung
  - Sprache und kognitive Verarbeitung
  - Wahrnehmungsverarbeitung z. B. visuell, auditiv, taktil, etc.
  - Sozialverhalten
- Unterstützung
  - bei den Aktivitäten des alltäglichen Lebens
  - zur Erlangung der Selbstständigkeit
  - in der Elternarbeit
  - Kompetenzen und Entwicklungskräfte stärken und fördern, um Teilhabechancen zu wahren
  - erfolgreiches Lernen stärken, Möglichkeiten und Grenzen kennenlernen, Selbstbewusstsein gewinnen.
- Therapie
- Beratung
  - bei Spielauswahl und Gebrauch von Hilfsmitteln
  - bei Auswahl und Anpassung von Hilfsmitteln
  - zu weiteren Diagnose- und Fördermöglichkeiten
- Information
  - zu Veranstaltungen
  - über Eltern- und Selbsthilfegruppen etc.

Wo sind wir?

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das THEKIS-Team:

- Elke Kramer, Ergotherapeutin Tel. 90299-2867

Die Angebote erfolgen in Kooperation mit:

- KiJuNa – Kinder-, Jugend- und Nachbarschaftszentrum
- Mercator-Grundschule
- Kita Lichterfelder Strolche

© Monkey Business - Fotolia.com

Abt. Ordnung, Nahverkehr und Bürgerdienste, Ordnungsamt, Fachbereich Veterinär- und Lebensmittelaufsicht

Königin-Luise-Straße 92, 14195 Berlin
Fax 90299-8555, E-Mail: vetleb@ba-sz.berlin.de
www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/ordnungsamt/veterinaer-und-lebensmittelaufsicht

Amtstierärztin:
Dr. med. vet. Gunhild Maaß Tel. 90299-8550

Allgemeine Auskünfte, Tierangelegenheiten: Tel. 90299-8530
Auskünfte zum Hundegesetz: Tel. 90299-8538/39

Terminvergabe für Gewerbetreibende zu lebensmittelrechtlichen Sachverhalten: Tel. 90299-8523/-8522

Lebensmittelüberwachung

- Aufsicht über den Verkehr mit Lebensmitteln, Futtermitteln, Tabakerzeugnissen, kosmetischen Mitteln und sonstigen Bedarfsgegenständen, z. B. durch ständige Überprüfungen in Herstellerbetrieben, im Groß- und Einzelhandel, in Gastronomiebetrieben, Hotels, Kantinen auf Märkten und Volksfesten
- Entnahme von Verdachts- und Verfolgungsproben
- Entgegennahme von auffälligen Erzeugnissen zur Begutachtung/Untersuchung (Verbraucherbeschwerden)
- Überwachung der Einhaltung der vorgeschriebenen fleisch- und geflügelhygienischen Anforderungen in den Betrieben sowie der Vorschriften über die Beförderung von Fleisch und Geflügelfleisch
- Durchführung der amtlichen Untersuchungen nach dem Fleischhygienerecht
- Beteiligung an der Zulassung sowie Registrierung von Betrieben nach Fleischrecht, Geflügelfleischhygienerecht und Lebensmittelrecht (gebührenpflichtig)
- Beteiligung an Erlaubnisverfahren für Gaststätten
- Beteiligung an Baugenehmigungsverfahren
- Beratung in Fragen der Lebensmittelüberwachung (für Personen, die ein Gewerbe - z. B. Gaststätte, Imbiss, Einzelhandelsgeschäfte, Reisegewerbe - eröffnen wollen ist die Beratung gebührenpflichtig)
- Überwachung des Einzelhandels mit frei verkäuflichen Arzneimitteln außerhalb der Apotheken

Handelsklassen- und Preisrecht

- Überwachung von Gewerbebetrieben nach Handelsklassen- u. Preisrecht
- Überwachung der Einhaltung des Handelsklassenrechts
- Beratung in Fragen des Handelsklassen- und Preisrechtes für Bürgerinnen und Bürger sowie für Gewerbetreibende

Tierseuchenbekämpfung

- Maßnahmen im Rahmen der allgemeinen Tierseuchenbekämpfung und Seuchenbekämpfungsmaßnahmen bei Ausbruch spezieller Seuchen, z. B. Salmonellose der Rinder, Amerikanische Faulbrut der Bienen, Tollwut, Vogelgrippe, Afrikanische Schweinepest (ASP)
- Tierseuchenrechtliche Maßnahmen bei tierischen Rohstoffen u. Erzeugnissen
- Ständige Überwachung von Tierbeständen mit Untersuchung und Ausstellung von Attesten für Hunde, Katzen und andere Haustiere im internationalen Reise- und Handelsverkehr (gebührenpflichtig). Bitte beachten Sie im Reiseverkehr innerhalb der Europäischen Union die Regelungen zum EU Heimtierpass
- Maßnahmen bei meldepflichtigen Tierkrankheiten
- Überwachung der Tierkörperbeseitigung
- Kontrolle und Registrierung sämtlicher Haltungen von Pferden, Rindern, Schafen, Ziegen, Schweinen, Geflügel und Bienen

Tierschutz

- Genehmigungsverfahren und Überprüfungen gewerblicher Tierhaltungen und -transporte (gebührenpflichtig)
- Genehmigung und Überwachung von Tierveranstaltungen
- Tierschutzbeschwerden und Anzeigen sowie Beratung in Tierschutzfragen

Foto: Thomas Koßmann

Gefährdungen durch Tiere

- Maßnahmen bei Gefährdungen und Schädigungen durch Tiere (z. B. Hundebisse)
- Erteilung von Genehmigungen zur Haltung gefährlicher Hunde (gebührenpflichtig)
- Erteilung von Sachkundebescheinigungen (sog. „Hundeführerschein“)

WISSENSWERTES

Häufig gestellte Fragen

Wo kann ich einen Antrag auf Anerkennung einer Schwerbehinderung stellen?
Der Antrag muss an das Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin, Versorgungsamt, Sächsische Straße 28, 10707 Berlin, gerichtet werden.
Antragsformulare können Sie erhalten:
- beim Gesundheitsamt – Beratungsstelle für behinderte Menschen, Krebs- und Aids-Kranke, Potsdamer Straße 8, 14163 Berlin, 2. Etage
  Tel. 90299-4707 oder per E-Mail: bfb@ba-sz.berlin.de
- im Internet unter der Adresse: http://www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/antragstellung/

An wen kann ich mich bei psychiatrischen und psychosozialen Krisensituationen wenden?
- Von 8:00 – 16:00 Uhr an den Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes, Bergstraße 90, 12169 Berlin, Tel. 90299-4758.
- Von 16:00 – 24:00 Uhr an den Berliner Krisendienst, Region Südwest, Albrechtstraße 7, 12165 Berlin, Tel. 39063-60.
- Von 0:00 – 8:00 Uhr an den Berliner Krisendienst, Tel. 39063-00.

Meine Tochter / Mein Sohn beginnt mit einer Berufsausbildung bzw. einer Arbeit und soll beim Arbeitgeber Untersuchungspapiere vorlegen. Wohin kann ich mich wenden?
Es handelt sich um eine Untersuchung nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG), die bei Jugendlichen (nur unter 18 Jahren!) in der Regel bereits in der 9./10. Klasse beim Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) des Gesundheitsamtes durchgeführt wurde. Die dabei ausgestellte Bescheinigung hat eine Gültigkeit von 14 Monaten. Sollten die Papiere nicht mehr auffindbar sein, so kann die zuständige Dienststelle anhand der Akten eine Zweitbescheinigung ausstellen. Sollte die Untersuchung noch nicht stattgefunden haben oder ist die Bescheinigung nicht mehr gültig, wenden Sie sich bitte an den KJGD, Tel. 90299-3669 oder 90299-5403.
Ist nach mindestens 9-monatiger Ausbildung eine Nachuntersuchung fällig (sofern der Jugendliche noch unter 18 Jahre alt ist), so sind vor einer Untersuchung beim Hausarzt die Untersuchungspapiere persönlich unter Vorlage des Personalausweises beim Gesundheitsamt Steglitz-Zehlendorf abzuholen:
- Robert-Lück-Straße 5, 12169 Berlin, 1. Etage, Zimmer 105,
  Tel. 90299-3675 (nach telefonischer Terminvereinbarung)
- Potsdamer Straße 8, 14163 Berlin, Erdgeschoss, Zimmer 8,
  Tel. 90299-5403, Mo. – Mi. 9:00 – 15:00 Uhr, Do. 9:00 – 16:30 Uhr,
  Fr. 9:00 – 14:00 Uhr (oder nach telefonischer Terminvereinbarung)

Bei meiner Arbeit habe ich mit Lebensmitteln zu tun und brauche dafür Gesundheitspapiere (ehemals „Rote Karte").
Wo kann ich diese bekommen?
Das Infektionsschutzgesetz schreibt eine Belehrungspflicht für Personen, die gewerbsmäßig mit Lebensmitteln arbeiten, durch das Gesundheitsamt vor.
Für Steglitz-Zehlendorfer Bürger/innen findet diese Belehrung im Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf in der Lebensmittelpersonal-Beratungsstelle statt, die eine entsprechende Bescheinigung ausstellt.
Die Kosten betragen z. Z. 20,- Euro. Die Vorlage des Personalausweises oder eines Reisepasses mit Meldebescheinigung ist erforderlich.
Anschrift: Hohenzollerndamm 174 – 177, 10713 Berlin, 4. Etage, Zimmer 4148, Tel. 9029-16299;
Sprechzeiten: Mo. 8:30 – 13:00, Di. 12:00 – 17:00, Mi. 8:30 – 13:00, Do. 11:00 – 15:00 Uhr.
Fr. Sondertermine für Schulklassen/Firmen nach telefonischer Anmeldung.
Weitere Informationen: https://service.berlin.de/dienstleistung/324295

Wo kann ich anonym einen HIV-Test durchführen lassen?
Für alle Berliner Bürger/innen ist dies in folgenden Gesundheitsämtern möglich:
- Mitte, Tel. 2639669-30
- Charlottenburg-Wilmersdorf, Tel. 9029-16887
- Friedrichshain-Kreuzberg, Tel. 90298-8363
- Marzahn-Hellersdorf, Tel. 90293-3655

Der HIV-Test kostet 10,00 Euro, für Einkommensschwache ist er kostenlos.
Weitere Informationen: https://service.berlin.de/dienstleistung/325457

Wo und unter welchen Voraussetzungen kann ich Verhütungsmittel kostenlos bekommen?

Bis zum vollendeten 22. Lebensjahr erhalten gesetzlich Krankenversicherte ärztlich verordnete Verhütungsmittel als Leistung ihrer Krankenkasse. Alle anderen Bürgerinnen und Bürger können empfängnisverhütende Mittel kostenlos erhalten, wenn sie über ein geringes Einkommen verfügen.

Das Zentrum für Familienplanung prüft, ob entsprechende Voraussetzungen der Kostenübernahme gegeben sind. Im Berliner Südwesten befindet sich das nächste Zentrum für Familienplanung in der Rubensstr. 125, 12157 Berlin, Tel. 90299-1701 (auf dem Gelände des Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikums, Haus 30, 4. Etage).

Sprechzeiten: Mo. und Do. 9:00 – 12:00 Uhr und Mi. 14:30 – 18:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Zur Prüfung des Anspruchs sind folgende Unterlagen vorzulegen:

- Personalausweis/Pass
- Studenten- oder Schülerausweis
- Einkommensnachweise (z. B. Lohn-/Gehaltsbescheinigung, BAföG- bzw. BAB-Bescheid, Bescheid über Arbeitslosengeld/Sozialhilfe, Renten-, Kindergeld-, Wohngeldbescheid, Nachweis über Unterhaltsleistungen)
  Bei Ehepaaren bzw. eheähnlicher Gemeinschaft muss auch der Einkommensnachweis des Partners vorgelegt werden.
- Mietvertrag mit letzter Mietänderung
- Belege über Ausgaben (z. B. Krankenkassenbeiträge, Fahrgeld, Kitakosten, Versicherungen)
- Rezept

Bei Bezug von Arbeitslosengeld II ist neben dem Personalausweis und dem Rezept der aktuelle Bescheid vom Jobcenter ausreichend.

Wo kann ich eine gesetzliche Betreuung (früher: Pflegschaft/Vormundschaft) beantragen bzw. anregen?

Für den Bezirk Steglitz-Zehlendorf beim:
Amtsgericht Schöneberg,
Grunewaldstraße 66/67, 10820 Berlin, Tel. 90159-0.

Führt das Gesundheitsamt Impfungen für Erwachsene durch?

Nein. Impfungen werden von den niedergelassenen Ärzten vorgenommen. Impfungen und Beratungen in Zusammenhang mit Reisen werden durchgeführt in der Impfambulanz auf dem Campus Virchow-Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin bzw. in der Außenstelle Buch.
(s. auch S. 24/25 THEMA: Impfungen)

Wie verhalte ich mich bei Kopflausbefall?

(s. auch S. 26/27 THEMA: Kopfläuse … und wie man sie los wird)

NOTRUFTAFEL

NOTRUFE

Polizei	110
Feuerwehr	112

NOTDIENSTE

Medizinische Hilfe

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Zahnärztlicher Notfalldienst	89004-333
Apotheken-Notdienst	www.akberlin.de
Zentraler Hebammenruf	2142771
Giftnotruf	19240

Weitere Bereitschaftsdienste

Drogennotdienst	19237
Anonyme Alkoholiker	19295
Berliner AIDS-Hilfe	19411
Berliner Krisendienst	39063-00
Frauenkrisentelefon	6154243
BIG Hotline - Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen	6110300
Hotline für vergewaltigte Frauen	2168888
Kindernotdienst (0 – 13 Jahre)	610061
Jugendnotdienst (14 – 18 Jahre)	610062
Mädchennotdienst (12 – 21 Jahre)	610063
Hotline Kinderschutz	610066

THEMA: Kinderschutz

Rechtzeitig Signale wahrnehmen und frühzeitig helfen.
Kinder, die vernachlässigt, missbraucht oder misshandelt werden, erleiden an Körper und Seele häufig schwere Schäden. Für das gesunde Aufwachsen unserer Kinder hat das Thema Kinderschutz deshalb hohe Priorität. Ziel ist es, ihren Körper und ihren Geist zu schützen, die Entwicklung zu fördern und zu stärken. Die Sicherstellung einer gedeihlichen und altersgemäßen Entwicklung von Kindern steht im Mittelpunkt.

Kinderschutz-Koordination im Gesundheitsamt:
Kinderschutz-Koordinator:
Jens Greil
Tel. 90299-2846, Fax 90299-1561

Vertretung:
Christiane Franke
Tel. 90299-5746
E-Mail: kjgd-sozialdienst@ba-sz.berlin.de

++ Wichtig ++ Wichtig ++ Wichtig ++ Wichtig ++
Bei akuter Gefahr ist die Polizei über den Notruf 110 oder die Feuerwehr über 112 zu verständigen!
In Notsituationen erreichen Sie den bezirklichen Krisendienst Kinderschutz des Jugendamtes montags bis freitags in der Zeit von 8:00 – 18:00 Uhr unter der Rufnummer 90299-5555.
Hotline-Kinderschutz Tel. 610066
Die zentrale Rufnummer des Landes Berlin ist rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr erreichbar.
Sie ist zur ersten Kontaktaufnahme für alle Bürger und Bürgerinnen gedacht, die Anzeichen von Vernachlässigung und Kindesmisshandlung wahrnehmen. Internet: http://www.hotline-kinderschutz.de/

Weitere Notdienste sind rund um die Uhr telefonisch zu erreichen:
- Kindernotdienst (0 – 13 Jahre) Telefon 610061 (http://www.kindernotdienst.de/)
- Jugendnotdienst (14 – 18 Jahre) Telefon 610062 (http://www.jugendnotdienst-berlin.de/)
- Mädchennotdienst (12 – 21 Jahre) Telefon 610063 (http://www.maedchennotdienst.de/)

Weitere Informationen erhalten sie im Internet unter:
http://www.berlin.de/sen/jugend/jugend/jugendschutz/
http://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/kinderschutz/

THEMA: Impfungen

Impfungen gehören zu den wirksamsten medizinischen Maßnahmen um Krankheiten zu vermeiden. Die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut empfiehlt derzeit (Stand August 2018, Epidemiologisches Bulletin 34/2018) öffentlich die Impfung für Kinder und Jugendliche gegen **14 Krankheiten**, die mit besonderen Erkrankungsrisiken verbunden sind. Die heute dafür zur Verfügung stehenden Impfstoffe sind gut verträglich und die Schutzimpfungen in der Bevölkerung allgemein akzeptiert, wie die Durchimpfungsraten bei der Einschulungsuntersuchung zeigen. Das hat dazu geführt, dass die Erkrankungen zum Teil bei uns selten geworden sind und die Gefährlichkeit der Bevölkerung nicht mehr bewusst ist. Eine erneute Verbreitung oder ein Wiederauftreten ist jedoch nur durch hohe Durchimpfungsraten zu vermeiden. Dennoch bestehen weiterhin Impflücken, die die Kinder gefährden. Immer wieder kommt es zu schweren Erkrankungen, die durch rechtzeitige und frühzeitige Schutzimpfungen hätten vermieden werden können. Bei den Jugendlichen besteht häufig durch fehlende Auffrischungen oder vergessene Impfungen ein mangelhafter Impfschutz.

Impfkalender
Ab einem Alter von **6 Wochen** wird die Schluckimpfung gegen Rotaviren empfohlen. Je nach Impfstoff sind 2 bzw. 3 Dosen im Abstand von mindestens 4 Wochen erforderlich. Im Alter von **2, 3 und 4 Lebensmonaten** (Im Alter von 2 Monaten bedeutet ab Vollendung des 2 Lebensmonats) wird die Impfung gegen 7 Krankheiten [Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten (Pertussis), Haemophilus influenzae Typ B (Hib), Kinderlähmung (Polio), Hepatitis B und Pneumokokken] empfohlen. Die Impfung kann an den 3 Impfterminen gegen alle 7 Komponenten gleichzeitig erfolgen. Die notwendige **4. Impfung** erfolgt im Alter von **11 – 14 Lebensmonaten**.
Es ist besonders wichtig, diese Impfungen möglichst frühzeitig während des empfohlenen Zeitraums durchzuführen, um baldmöglichst einen Impfschutz zu erreichen. Gerade Säuglinge und junge Kleinkinder sind durch Keuchhusten und Hirnhautentzündung, durch Haemophilus influenzae Typ B oder durch schwer verlaufende Infektionen durch Pneumokokken besonders gefährdet. Im Alter von 11 – 14 Lebensmonaten wird die erste Impfung gegen Masern, Mumps und Röteln sowie Windpocken (Varizellen) empfohlen. (Vor der Aufnahme in eine Kindereinrichtung, z. B. Kita, Kinderkrippe etc., sollte zumindest die 1. Impfung gegen Masern, Mumps und Röteln erfolgt sein. Diese Impfung kann gegebenenfalls bis zum 9. Lebensmonat vorgezogen werden. Die 2. Impfung sollte dann aber bereits zu Beginn des 2. Lebensjahres erfolgen.)

Im 2. Lebensjahr zum frühestmöglichen Zeitpunkt wird eine einmalige Impfung gegen Meningokokken Typ C empfohlen, die schwer verlaufende Hirnhautentzündungen und generalisierte Erkrankungen verursachen können. Wegen der besonderen Gefährdung in der frühen Kindheit muss es das Ziel sein, die empfohlenen Impfungen möglichst frühzeitig durchzuführen und spätestens bis zum Alter von 14 Monaten die Grundimmunisierungen zu vollenden. Zwischen dem **15. und 23. Lebensmonat** soll eine zweite Impfung gegen Masern, Mumps und Röteln sowie Windpocken erfolgen. Im Einschulungsalter mit **5 – 6 Lebensjahren** wird die erste Auffrischung gegen Tetanus, Diphtherie und Keuchhusten empfohlen. Bis zu 10 Jahre später, im Alter von **9 – 17 Jahren**, wird die zweite Auffrischung gegen Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten und Kinderlähmung empfohlen. Besonders ist darauf zu achten, dass Jugendliche einen Impfschutz gegen Hepatitis B haben und eine Windpockenimpfung erfolgt ist, sofern sie bisher nicht an Windpocken erkrankt waren.

Weitere Impfungen

HPV-Impfung

Zur Vorbeugung gegen die Entwicklung von Gebärmutterhalskrebs im späteren Leben wird für alle Mädchen im Alter von 9 – 14 Jahren die Impfung gegen humane Papillomviren (Typen HPV 16, 18) empfohlen. Spätestens bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sollen versäumte Impfungen gegen HPV nachgeholt werden. Die Impfung mit in der Regel 2 Dosen sollte vor dem ersten Geschlechtsverkehr abgeschlossen sein. Informationen über humane Papillomviren und die Impfung dagegen finden Sie u. a. bei folgenden Stellen:

- Robert Koch-Institut:
  www.rki.de/DE/Content/InfAZ/H/HPV/Papillomaviren.html

Erwachsene und Risikogruppen

Auch die Eltern sollten an ihren eigenen Impfschutz denken: alle 10 Jahre Tetanus und Diphtherie. Für alle Erwachsenen wird empfohlen, die nächste fällige Td-Impfung einmalig als Keuchhustenkombinationsimpfung zu verabreichen. Eine Impfung gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR) wird für alle nach 1970 geborenen Erwachsenen mit unklarem Impfstatus, ohne Impfung oder mit nur einer Impfung in der Kindheit empfohlen. Menschen ab 60 Jahren und chronisch Kranken wird zusätzlich eine jährliche Grippeimpfung und eine einmalige Impfung gegen Pneumokokken empfohlen. Für Eltern, Geschwister und Betreuer von Neugeborenen (z. B. Tagesmütter, Babysitter, Großeltern) wird ein Keuchhustenimpfschutz empfohlen, sofern keine Impfung in den letzten 10 Jahren erfolgt ist. Gleiches gilt für Frauen mit Kinderwunsch. Damit soll vermieden werden, dass der Säugling angesteckt wird, bevor er einen eigenen Impfschutz erworben hat. Auch ein durchgemachter Keuchhusten verschafft eine Immunität nur für die Dauer einiger Jahre. Da es z. Z. Keuchhustenimpfstoff nur als Kombinationsimpfstoff auf dem Markt gibt, sollte jede Auffrischung gegen Tetanus und Diphtherie (auch im Verletzungsfall) Anlass sein, zu überprüfen, ob nicht eine Kombinationsimpfung mit Keuchhustenkomponente angezeigt ist. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst oder Ihren betreuenden Kinder- oder Hausarzt.

Reise-Impfungen, Tollwut, Zecken

Für Reisen – insbesondere Fernreisen – gelten je nach Reiseziel besondere Impfempfehlungen (z. B. gegen Hepatitis A, Typhus, Cholera, Gelbfieber und andere Krankheiten). Für den Aufenthalt in Risikogebieten für FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis), die in Deutschland vor allem im süddeutschen Raum liegen, wird die FSME-Impfung für Kinder und Erwachsene empfohlen, soweit – bedingt durch Jahreszeit und Aufenthalt im Freien, insbesondere in Waldgebieten – eine Zeckenbissgefahr während des Aufenthalts besteht. Spezielle Karten über Risikogebiete im In- und Ausland sind verfügbar. Lassen Sie sich rechtzeitig vor einer geplanten Reise beraten, da zum Aufbau eines belastbaren Impfschutzes evtl. Wochen oder Monate nötig sind. Beratungen zu Tollwut- und Reiseimpfungen wie auch tropenmedizinische Untersuchungen werden vom Institut für Tropenmedizin der Charité durchgeführt:

- in der zentralen Impfambulanz auf dem Campus Virchow-Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin (Interne Geländeadresse: Südring 2), Tel. 450 565 700, Fax 450 565 989,
  Mo. – Fr. 8:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 19:00 Uhr,
  Sa. 11:00 – 15:00 Uhr
  Internet: tropeninstitut.charite.de
- in der Impfambulanz, Zweigstelle Buch (im HELIOS-Klinikum-Neubau), Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin, Poliklinik, Haus B2,
  Mo. 15:00 – 18:00 Uhr

(in den Zweigstellen kann die Bezahlung nur per EC-Cash mit PIN erfolgen, Barzahlung oder Zahlung per Kreditkarte sind nicht möglich).

Impfempfehlungen und weitergehende Details zum Thema „Impfen" finden Sie im Internet auf der Seite des Robert Koch-Instituts unter der Adresse: www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/impfen_node.html.

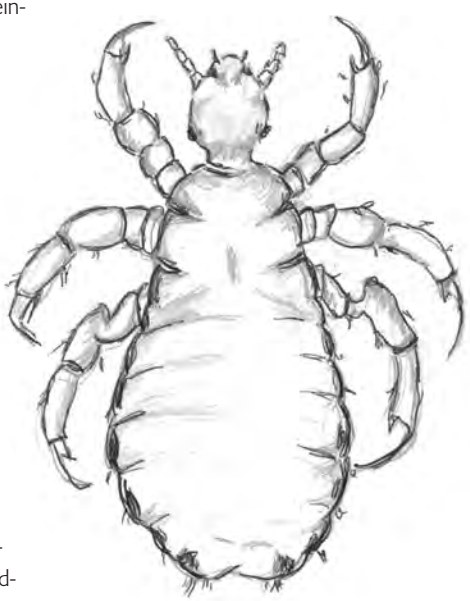
THEMA: Kopfläuse …und wie man sie los wird

Jeder Mensch kann Kopfläuse bekommen. Mangelnde Hygiene spielt beim „Erwerb" von Kopfläusen keine Rolle. Sie werden in der Regel bei direktem Kontakt von Kopf zu Kopf übertragen; der indirekte Weg über gemeinsam benutzte Kämme, Bürsten und Textilien ist möglich. Kopfläuse sind alle 2 – 3 Stunden auf eine Blutmahlzeit angewiesen, sonst trocknen sie aus und sterben spätestens nach 55 Stunden.
Kopfläuse sind in Europa heimisch. Sie können weder springen noch fliegen. Sie leben auf dem behaarten Kopf von Menschen und ernähren sich von Blut, das sie – nach einem Stich – aus der Kopfhaut saugen. Sie verursachen lästigen Juckreiz und infolge des Kratzens entstehen entzündliche Wunden auf der Kopfhaut. Lausweibchen legen täglich mehrere Eier. Diese befinden sich in durchsichtigen Hüllen, die am Haaransatz festkleben und Nissen genannt werden. Aus den Eiern schlüpfen binnen 7 Tagen Larven. Danach werden die Nissen heller und besser sichtbar. Mit dem Wachstum des Haares entfernen sie sich ca. 1 cm pro Monat von der Kopfhaut und können noch Monate nach erfolgreicher Behandlung am Haar kleben. Nissen, die weiter als 1 cm von der Kopfhaut entfernt sind, sind fast immer leer. Die Larven können in den ersten 10 Tagen den Kopf ihres Wirts noch nicht verlassen und entwickeln sich in diesem Zeitraum zu geschlechtsreifen Läusen.
Die Haare müssen gründlich auf das Vorhandensein von Kopfläusen untersucht werden. Am besten scheitelt man das Haar mit einem feinen Kamm und sucht unter guter Beleuchtung streifenweise die Kopfhaut und den Kamm mit einer Lupe ab. Besonders gründlich sollten die Stellen an der Schläfe, um die Ohren und im Nacken nachgesehen werden.

Läuse sind meist grau und werden 3 mm groß. Sie sind ziemlich flink. Deshalb findet man oft nur Nissen. Sie zeigen an, dass auf diesem Kopf Läuse waren oder noch sind. Sind Läuse, Larven oder Nissen weniger als 1 cm von der Kopfhaut entfernt, weist dies eindeutig auf einen Kopflausbefall hin. Es sollte dann unverzüglich eine Behandlung mit einem apothekenpflichtigen für die Kopflausbehandlung zugelassenen Arzneimittel/Medizinprodukt durchgeführt werden. In der amtlichen Bekanntmachung über geprüfte und anerkannte Mittel zur Bekämpfung von tierischen Schädlingen sind unter Teil A und der Rubrik III. „Mittel gegen Kopflausbefall" jene Arzneimittel und Medizinprodukte gelistet, die vom Umweltbundesamt für diesen Zweck auf Wirksamkeit und Verträglichkeit geprüft wurden (in der Apotheke nachfragen!).
Daneben gibt es weitere Arzneimittel und Medizinprodukte, über deren Wirksamkeit hier keine Aussagen gemacht werden können, da sie bisher nicht für die genannte Liste geprüft wurden. Fönbehandlungen, Heißlufthauben, Saunabesuche und andere Hausmittel sind nicht geeignet.

Die Behandlung von schwangeren und stillenden Frauen sollte ohne Chemie, d. h. nur mechanisch, durch nasses Auskämmen des angefeuchteten Haares (zweimal wöchentlich über vier Wochen) oder unter ärztlicher Anleitung erfolgen. Bei der Behandlung von Kindern im Säuglings- und Kleinkindalter sowie bei Kopfhautentzündungen sollte ein Arzt zu Rate gezogen werden. Ansonsten spricht nichts gegen eine Behandlung in alleiniger elterlicher Regie.
Entscheidend ist, dass die Gebrauchsanweisung des Läusemittels genau befolgt wird. Läusemittel sind rezeptfrei in Apotheken erhältlich. Es stehen mehrere insektizidhaltige Läusemittel zur Verfügung, über die der Arzt oder Apotheker gerne berät.

Da Larven und Läuse bei korrekter Behandlung abgetötet werden, ist eine Weiterverbreitung des Kopflausbefalls nach einer solchen Behandlung nicht mehr zu befürchten.
Deshalb können Kinder den Kindergarten, die Schule oder sonstige Gemeinschaftseinrichtungen am Tag nach der Behandlung wieder besuchen. Ein ärztliches Attest ist nach den Empfehlungen des Robert Koch-Instituts nur dann erforderlich, wenn es sich um einen binnen 4 Wochen wiederholten Kopfläusebefall gehandelt hat. Alle im Haushalt wohnenden Personen sind in die Erstbehandlung mit einzubeziehen. Allerdings können Läuseeier eine korrekte Behandlung mit Läusemitteln überleben.



Weibliche Kopflaus

Deshalb ist eine zweite Behandlung – auch bei allen im Haushalt lebenden Personen – nach 8 bis 10 Tagen erforderlich, um die Läuseplage sicher loszuwerden. In diesem Zeitraum sind alle Larven aus den verbliebenen Eiern geschlüpft, haben den Kopf ihres Wirts noch nicht verlassen und selbst noch keine Eier gelegt. Weißliche Nissen, die weiter als 1 cm von der Kopfhaut entfernt sind, sind in aller Regel „leer". Dennoch sollten sie zur Vorsicht entfernt werden.

Nisse

Zusätzlich ist eine Reinigung der Kämme, Haar- und Kleiderbürsten, Fußböden und Polstermöbel erforderlich. Weiterhin empfehlen wir, Handtücher, Leib- und Bettwäsche, Kleidung und Plüschtiere bei 60° zu waschen und im Wäschetrockner zu trocknen oder chemisch reinigen zu lassen. Auch Überwärmen (+45°C über 60 Minuten) oder Unterkühlen (-15°C über 1 Tag) oder Abschließen über 2 Wochen in einem Plastiksack vernichtet Kopfläuse.

Weitere Informationen finden Sie unter:

1. Kopflausbefall. RKI-Ratgeber Infektionskrankheiten – Merkblatt für Ärzte, letzte Publikation im Epidemiologischen Bulletin 20/2007, aktualisierte Fassung vom November 2008 im Internet auf den Seiten des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de).
2. Kopflausbefall. Merkblatt für Ärzte, Leitungen von Gemeinschaftseinrichtungen und Gesundheitsämtern. Empfehlungen für die Wiederzulassung in Schulen und sonstigen Gemeinschaftseinrichtungen. Bundesgesundheitsblatt 44 (2001), S. 830 – 843. Aktualisierte Fassung März 2005.
3. Kopfläuse – was tun? Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Köln, Stand Oktober 2014 (in deutsch, türkisch, russisch, arabisch und englisch): www.bzga.de/infomaterialien/kopflaeuse-was-tun

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter folgenden Telefonnummern zur Verfügung: Tel. 90299-3696/-3695/-3634/ -3661/-3624/-3632/-3635/-3644

Allergien

Mittlerweile ist jeder Dritte in Deutschland von einer Allergie betroffen. Die Ursachen für die ansteigenden Zahlen sind vielschichtig. Überhöhte Milbenbelastung durch die modern isolierten Wohnungen, aber auch übertriebene Hygienemaßnahmen, Ernährungsgewohnheiten und der zunehmende Straßenverkehr können Allergien hervorrufen und Beschwerden auslösen.
Ob klassischer Heuschnupfen, Hausstaub- und Schimmelpilzallergien, Kontaktallergien oder Allergien gegen bestimmte Nahrungsmittel - Allergien können in unterschiedlichen Formen auftreten und unser Leben stark beeinträchtigen.
Doch was passiert eigentlich bei einer allergischen Reaktion?
Im Grunde ist eine Allergie eine übersteigerte Abwehrreaktion des Körpers. Die allergieauslösenden Stoffe, Allergene genannt, gelangen auf unterschiedlichste Art, wie Nahrungsaufnahme, über die Atemwege oder Hautkontakt, in unseren Körper.
Beim „Erstkontakt" mit dem Allergen wird der Organismus sensibilisiert, beim nächsten Kontakt werden dann vom Körper Abwehrstoffe gebildet, die eine allergische Reaktion hervorrufen.
Eine gängige Methode zur Allergiebekämpfung ist die Hyposensibilisierung, also die Reduzierung der Überempfindlichkeit des Körpers gegenüber einem bestimmten Stoff.
Durch das Verabreichen der allergieauslösenden Substanz in kleinen, langsam ansteigenden Dosen wird der Körper langsam an das Allergen gewöhnt und desensibilisiert.
Besonders wichtig ist die frühzeitige ärztliche Behandlung einer Allergie. Denn je länger eine Allergie bereits vorliegt, desto größer die Gefahr von weiteren Schäden. Suchen Sie deshalb bei Beschwerden einen Arzt auf. Das Frühjahr naht – nicht nur ein Grund zur Freude. Vor allem die Pollenallergiker haben in dieser Zeit mit allergischen Symptomen, wie Schnupfen und Augenjucken zu kämpfen.

Hier einige Tipps, wie Sie besser durch den Alltag kommen:

- Halten Sie sich möglichst wenig draußen auf. Vor allem feucht warme Luft und Wind verstärken den Pollenflug, da sich die Pollen schneller verbreiten.
- Halten Sie Fenster und Türen geschlossen und lüften Sie in der pollenflugarmen Zeit. In der Stadt ist die Luft vor allem in den Abendstunden, auf dem Land in den Morgenstunden besonders stark von Pollen belastet.
- Pollen setzen sich in Kleidung und Haaren fest: Entfernen Sie getragene Kleidung aus dem Schlafzimmer und waschen sich vor dem Zubettgehen die Haare. Brillenträger sollten einmal öfter ihre Brille reinigen.
- Statten Sie Ihren Staubsauger mit einem speziellen Feinstaubfilter aus und wechseln Sie die Staubsaugertüte alle zwei Wochen.
- Moderne Autos sind überwiegend mit Pollenfiltern ausgestattet, wenn nicht kann dieser meist nachgerüstet werden. Dieser Filter sollte alle ein bis zwei Jahre ausgewechselt werden.

Infektionskrankheiten durch Zecken

Zecken übertragen bei uns hauptsächlich zwei sehr unterschiedliche Infektionskrankheiten

- eine bakterielle Infektionskrankheit: die **Lyme-Borreliose** und
- eine virale Infektionskrankheit: die **Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)**

Lyme-Borreliose

Die Erkrankung wurde erst vor ca. 35 Jahren in dem kleinen Ort Lyme im Staat Connecticut in den USA entdeckt. Ärzten war aufgefallen, dass in dieser Region sehr viele Fälle von Gelenkentzündungen aufgetreten waren. Viele Patienten beschrieben, dass sie etwa vier Wochen vor Auftreten der Beschwerden eine Hautrötung nach einem Zeckenstich an sich festgestellt hatten. Der identifizierte Erreger wurde nach seinem Entdecker Willy Burgdorfer Borrelia burgdorferi benannt. Bei Borrelien handelt es sich um schraubenförmige Bakterien. Sie kommen fast in allen Regionen der Erde vor. Hauptüberträger von Borrelien sind Zecken, in Europa ist dies der gemeine Holzbock, auch Ixodes Ricinus genannt. Durch diese Zecken kann auch der Mensch infiziert werden. Die Borrelien befinden sich im Magen der Zecke und können beim Saugakt übertragen werden. Das Erkrankungsrisiko steigt deutlich mit der Dauer des Saugaktes.

Symptome:

Es gibt keinen typischen Krankheitsverlauf der Lyme-Borreliose. Sie kann grundsätzlich zahlreiche Symptome in verschiedenen Organen hervorrufen, die einzeln oder in unterschiedlichen Kombinationen auftreten können. Viele dieser Symptome sind unspezifisch und werden auch bei anderen Erkrankungen beobachtet. Deshalb ist es unter Umständen schwierig, eine Lyme-Borreliose zu diagnostizieren.

Ein charakteristischer Hinweis auf eine beginnende Lyme-Borreliose (Stadium I) ist die sogenannte Wanderröte (Erythema migrans). Sie tritt nach einigen Tagen (bis Wochen) bei vielen Erkrankten auf. Diese deutliche, ringförmige Hautrötung ist oft im Zentrum blasser als am Rand. Der rote Ring wandert dann allmählich nach außen. Weitere allgemeine Krankheitssymptome wie Fieber, Muskel- und Kopfschmerzen, Müdigkeit können hinzukommen.

Im Stadium II, das meist innerhalb von sechs Monaten nach der Infektion einsetzt, ist die akute Neuroborelliose am häufigsten. Typisch hierfür sind brennende Nervenschmerzen, die sich vor allem nachts verschlimmern, und leichte Lähmungen der Hirnnerven. Je nachdem, welche Hirnnerven betroffen sind, können verschiedenste Symptome wie Taubheitsgefühle, Seh- oder Hörstörungen auftreten. Seltener kommt es zu Lähmungen des Rumpfes und von Armen und Beinen. Zudem kann es zu einer Entzündung des Herzens kommen, die sich in Rhythmusstörungen äußern kann.

Als Spätform (Stadium III) der Erkrankung tritt Monate oder Jahre nach dem Zeckenstich am häufigsten die Lyme-Arthritis (Gelenkentzündung) und die sogenannte Acrodermatica chronica athropicans auf, eine chronische Entzündung meist an den Innenseiten der Arme und Beine und der Körperenden wie Nase, Finger und Zehen. Die Haut ist an diesen Stellen bläulich und zigarettenpapierartig. Die Gelenkentzündung betrifft überwiegend die Kniegelenke. Sehr selten ist die chronische Neuroborelliose.

Die Diagnose der Erkrankung erfolgt über Laboruntersuchungen von Blut oder Liquor (Nervenwasser).

Da Borrelien Bakterien sind, können Antibiotika eingesetzt werden, wobei die Behandlung um so erfolgversprechender ist, je früher therapiert wird.

Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)

Der Erreger der FSME ist ein Flavivirus. Die Übertragung auf den Menschen erfolgt ebenfalls über infizierte Zecken. Verbreitungsgebiete in Deutschland sind vor allem Baden-Württemberg, Bayern, einige Regionen in Thüringen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Sachsen.

Das Risiko einer Infektion ist in Berlin und Brandenburg sehr gering. Erkrankungen sind hier in den letzten Jahren nur sehr vereinzelt aufgetreten. Die FSME tritt meist in den Frühsommer- und Sommermonaten auf, kann aber bei milden Temperaturen auch in den Wintermonaten auftreten. Anders als bei der Borreliose sitzen die Viren in den Speicheldrüsen der Zecken. Eine Infektion kann also direkt über den Stechakt erfolgen. Vor einer Reise in Endemiegebiete sollte rechtzeitig eine reisemedizinische Beratung und ggf. eine Impfung erfolgen. Für einen kompletten Impfschutz sind drei Impfungen erforderlich: eine Grundimmunisierung bestehend aus zwei Teilimmunisierungen sowie einer Auffrischung (Boosterung). Nach jeweils drei bis fünf Jahren sind Auffrischungsimpfungen zu wiederholen. Die Angaben des jeweiligen Impfherstellers sind zu beachten.

Symptome:
Die Symptomatik ist auch hier sehr vielfältig. Kopfschmerzen, Fieber, Nackensteifigkeit, Entzündungen von Hirnhäuten und Gehirn mit erheblichen neurologischen Ausfällen können auftreten. In seltenen Fällen können auch Erkrankungen mit Todesfolge auftreten.

Wie kann ich mich vor Zeckenbefall schützen?
Grundsätzlich stellt für beide Infektionen das **Vermeiden von Zeckenstichen** die wichtigste Präventionsmaßnahme dar. 90 % der infektiösen Zeckenstiche erfolgen in der Freizeit. Der gemeine Holzbock sitzt in der Regel in der bodennahen Vegetation, also bis zu einer Höhe von 1,50 m. Bei Wanderungen durch hohes Gras und Sträucher oder auch beim Beerensuchen ist darauf zu achten, dass möglichst viel Körperoberfläche bedeckt ist (lange Hosen, langärmelige Kleidungsstücke und feste Schuhe sollten getragen werden). Einen gewissen Schutz bieten auch sogenannte Repellents (Zeckenschutzmittel), deren Wirkung aber nach etwa zwei Stunden nachlässt. Nach einem Aufenthalt in der freien Natur sollte der ganze Körper sorgfältig nach Zeckenbefall abgesucht werden. Bei Kindern können sich die Zecken auch am Haaransatz befinden.

Wie entferne ich eine Zecke?
Die Zecke sollte so bald wie möglich herausgezogen werden, um eine Infektion mit FSME oder Borrelien zu vermeiden. Dabei sollten möglichst alle Teile der Zecke entfernt werden, um eine Entzündung zu verhindern. Hierzu greift man die Zecke mit einer Pinzette oder einem speziellen Zeckenentfernungsinstrument (z. B. Zeckenzange oder Zeckenlasso) nahe der Hautoberfläche, also an ihren Mundwerkzeugen (niemals am vollgesogenen Körper!) und zieht sie langsam und gerade aus der Haut. Dabei die Zecke möglichst nicht drehen. Auf keinen Fall darf sie vor dem Entfernen mit Öl oder Klebstoff beträufelt werden. Dies würde das Tier unnötig reizen und könnte dazu führen, dass es seinen Speichel und somit mögliche Infektionserreger abgibt. Nach dem Entfernen der Zecke die Wunde sorgfältig desinfizieren.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite des Robert Koch-Instituts unter **www.rki.de/DE/Content/InfAZ/Z/Zecken/Zecken.html**

THEMA: Reiseapotheke

Jeder, der schon einmal im Urlaub krank war, weiß wie wichtig eine gut sortierte „Reiseapotheke" ist. Der unverzichtbare Urlaubsbegleiter kann gerade für schwangere Frauen, Kinder, ältere Menschen und chronisch Kranke lebensrettend sein.
Durch klimatische Veränderungen, fremde Speisen/Getränke oder auch eine Zeitumstellung ist unser Körper ungewohnten Belastungen ausgesetzt. Die Reiseapotheke kann Ihnen dabei helfen, eine Vielzahl von Risiken zu vermeiden oder zu reduzieren.

Gerade Medikamente, die man regelmäßig zu Hause zu sich nimmt, sollten einen besonderen Platz in Ihrem Gepäck oder eben in Ihrer Reiseapotheke haben. Eine kleine Reserve und ein mehrsprachiges Attest Ihres Arztes sollten Sie ebenfalls mit sich führen, um Mitnahmeprobleme durch den Zoll zu vermeiden.

Weiterhin können Sie mit einer Reiseapotheke die kleineren Wunden schnell versorgen und sind auch auf größere Unfälle bis zum Eintreffen des Arztes bzw. der Ärztin vorbereitet.

In eine gut sortierte Reiseapotheke gehören:

· Heftpflaster
· elastische Wundschnellverbände
· Verbandpäckchen
· ein großes Brandwunden-Verbandtuch
· Mullbinden
· Zellstoff-Mull-Kompressen
· Dreiecktücher
· weiße Kreide
· eine Verbandschere und Sicherheitsnadeln
· eine Rettungsdecke
· Sonnenschutz- und Insektenschutzmittel
· Mittel gegen:
  Husten-Schnupfen-Heiserkeit, Kopf-/Zahn-/Ohrenschmerzen, Durchfall, Schlafstörungen, Allergien, Prellungen/Verstauchungen, Insektenstiche, Sonnenbrand, Verbrennungen, Vergiftung
· ein Fieberthermometer
· Vitamintabletten
· Verhütungsmittel
· Handschuhe und Desinfektion
· eine Unfallfiebel oder Erste-Hilfe-Anleitung

ÄRZTEVERZEICHNIS

Übersicht der Ärzte und Fachärzte (Auswahl)*

ALLGEMEINMEDIZIN

Aufdembrinke, Ida-Maria	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Atubra-Famson, Ameyo Jolanta	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 820074430*
Bandelin, Karin *Dr. med.*	14195 Berlin	Arnimallee 2 a *Tel. 030 841867920*
Bardich, Margarita	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Baumann, Hans-Jürgen *Dr. med.*	14169 Berlin	Berliner Str. 61 *Tel. 030 8116090*
Baumgarth-Kalkowski, Rosemarie	12203 Berlin	Ringstr. 20 a *Tel. 030 84310043*
Behling, Rosemarie	14129 Berlin	Dubrowstr. 41 *Tel. 030 80903650*
Berger, Annette *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 79700666*
Bohlmann, Afsaneh *Dr. med.*	12249 Berlin	Kamenzer Damm 40 *Tel. 030 7755999*
Bothe, Henning	12203 Berlin	Mommsenstr. 2 a *Tel. 030 84370680*
Bottez, Nicolai *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 119 *Tel. 030 79700025*
Bross-Kurat, Ulrike	12163 Berlin	Feuerbachstr. 53 *Tel. 030 85602090*
Buescher, Michaela *Dr. med.*	14163 Berlin	Sven-Hedin-Str. 34 *Tel. 030 8023339*
Bürger, Christiane	14195 Berlin	Habelschwerdter Allee 15 *Tel. 030 8313639*
Burzynski, Halina	12169 Berlin	Steglitzer Damm 96 *Tel. 030 7972615*
Christel, Beate	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 a *Tel. 030 8026073*
Csipai, Markus *Dr. med.*	14169 Berlin	Am Waldfriedhof 23 *Tel. 030 3229160*
Daberto, Gisela *Dr. med.*	12163 Berlin	Feuerbachstr. 22 *Tel. 030 64314256*
Dippel-Wehowsky, Katja	14165 Berlin	Claszeile 24 *Tel. 030 8152324*
Dittmar, Andreas *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 50 *Tel. 030 6914014*
Ditzenbach, Anna *Dr. med.*	14169 Berlin	Berliner Str. 14 b *Tel. 030 8111120*
Dölling, Jürgen *Dr. med.*	12203 Berlin	Klingsorplatz 4 *Tel. 030 8345095*
Dölling, Thomas	12203 Berlin	Klingsorplatz 4 *Tel. 030 8345095*
Dormann, Sven-Maria *Dr. med.*	14195 Berlin	Altensteinstr. 57 *Tel. 030 8311889*
Dostal, Stefan *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 84 *Tel. 030 7746001*
Dubielczyk, Rainer *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 50 *Tel. 030 6914014*
Ebert-Matijevic, Franziska	12205 Berlin	Drakestr. 41 *Tel. 030 8315314*
Elz, Uta Barbara *Dr. med.*	12207 Berlin	Schillerstr. 10 a *Tel. 030 7734009*
Erekul-Tschirner, Julia	12167 Berlin	Albrechtstr. 36 A Tel. 030 79743660
Ernst, Katrin *Dr. med.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 63 b *Tel. 030 8018521*
Etmer, Bernhard *Dr. med.*	12163 Berlin	Markelstr. 61 *Tel. 030 7911100*

Evers, Carmen *Dr. med.*	14129 Berlin	Spanische Allee 16 *Tel. 030 80582033*
Foti, Gisella Teresa *Dr. med.*	14165 Berlin	Leuchtenburgstr. 34 a *Tel. 030 8159945*
Freifrau von Gagern-Reincke, Esther, *Dr. med.*	14169 Berlin	Am Waldfriedhof 23 *Tel. 030 3229160*
Fuchs, Sabine	14163 Berlin	Limastr. 2 *Tel. 030 80482973*
Gantke, Dominique	12163 Berlin	Gutsmuthsstr. 24 *Tel. 030 700962330*
Gnielka, Annerose *Dr. med.*	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 a *Tel. 030 8026073*
Goebel, Peter *Priv.-Doz. Dr. med.*	12169 Berlin	Südendstr. 3 *Tel. 030 7923557*
Götsch, Marlen	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 89 *Tel. 030 81472930*
Gramann, Helga *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Griepentrog-Wiesner, Bettina *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Großweischede, Wiltrud *Dr. med.*	12209 Berlin	Kranoldplatz 1 *Tel. 030 7723077*
Grotjohann-Ernst, Sylvia *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8028998*
Güldenpfennig, Dagmar	14195 Berlin	Im Dol 30 a *Tel. 030 8313392*
Haberl, Cornelia	12163 Berlin	Schloßstr. 107/108 *Tel. 030 79302148*
Halfter-Ziegler, Maria *Dr. med.*	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 1 *Tel. 030 7722049*
Hampel, Ernst-Christian *Dr. med.*	12167 Berlin	Barsekowstr. 3 *Tel. 030 7719482*
Hannesen, Gustav *Dr. med.*	12169 Berlin	Südendstr. 12 *Tel. 030 7920470*
Hauber, Peter *Dr. med.*	12203 Berlin	Flotowstr. 1 *Tel. 030 84471270*
Hauser, Sigrid *Dr. med.*	12169 Berlin	Lauenburger Str. 37 *Tel. 030 7963382*
Heesemann, Hans-Ulrich *Dr. med.*	14109 Berlin	Königstr. 25 *Tel. 030 8056147*
Heinle-Schneider, Eva	12205 Berlin	Marthastr. 1 *Tel. 030 8336752*
Hoffert, Hans-Peter *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 36 A *Tel. 030 79743660*
Hofmeister, Inna	12165 Berlin	Schloßstr. 54 *Tel. 030 79709416*
Holdorff, Maren *Dr. med.*	12163 Berlin	Markelstr. 61 *Tel. 030 7911100*
Hollburg-Severin, Susanne	12203 Berlin	Mommsenstr. 2 a *Tel. 030 84370680*
Holz, Regine *Dipl.-Med.*	12247 Berlin	Ruthstr. 8 *Tel. 030 7721042*
Ikes-Batista, Sonja *Dr. med.*	12247 Berlin	Seydlitzstr. 5 *Tel. 030 76999999*
Jackel, Reinhard *Dr. med.*	12209 Berlin	Zerbster Str. 58 *Tel. 030 7066063*
Jahangir-Bakhtiary, Khadijeh	12249 Berlin	Kamenzer Damm 40 *Tel. 030 7754388*
Jahnke, Sabine	12205 Berlin	Drakestr. 51 *Tel. 030 8316618*
Janitzki, Stefan *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Jessels-Loth, Sabrina *Dr. med.*	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 8418640*
Jürgen, Katarina *Dr. med.*	12163 Berlin	Markelstr. 52 *Tel. 030 84318000*
Kalbaum, Susanne *Dr. med.*	12165 Berlin	Schützenstr. 4 *Tel. 030 75650850*
Kalodikis, Anke *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 84 *Tel. 030 7746001*
Keller-Kallast, Priska *Dr. med.*	12205 Berlin	Curtiusstr. 17 *Tel. 030 79702806*
Klemmt, Irena Eva *Dr. med.*	14195 Berlin	Königin-Luise-Str. 37 *Tel. 030 82719040*
Kloppenburg-Steinecke, Frauke	12203 Berlin	Lipaer Str. 27 *Tel. 030 8340125*
Knoch, Janina	12209 Berlin	Kranoldplatz 1 *Tel. 030 7723077*
Koch, Maximilian *Dr. med. univ.*	12163 Berlin	Schloßstr. 107/108 *Tel. 030 79302148*
Kollewijn, Friederike	14167 Berlin	Teltower Damm 189 *Tel. 030 81294450*
Kosmin, Petra	12203 Berlin	Gardeschützenweg 65 *Tel. 030 84314201*
Koulis, Dimitrios	12163 Berlin	Schloßstr. 21 *Tel. 030 6865878*
Koulis, Jenny	12163 Berlin	Schloßstr. 21 *Tel. 030 6865878*

Kraemer, Peter *Dr. med.*	12249 Berlin	Kamenzer Damm 40 *Tel. 030 7754388*
Krahl, Cordula	12205 Berlin	Unter den Eichen 93 *Tel. 030 84318421*
Krampitz, Anke *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 29 *Tel. 030 7913073*
Kreibig, Antje *Dr./Universität Perugia*	12169 Berlin	Steinstr. 19 *Tel. 030 7958070*
Kreischer, Wolfgang *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 8110828*
Kuhlmann, Christine *Dr. med.*	12163 Berlin	Flemmingstr. 4 *Tel. 030 79302130*
Kurtenbach-Wolf, Carola *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80490555*
Langenbuch, Cora *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 36 A *Tel. 030 79743660*
Lauff, Margit *Dr. med. univ.*	14163 Berlin	Potsdamer Str. 54 *Tel. 030 8177751*
Lehl, Ingo Jürgen *Dr. med.*	14165 Berlin	Breitensteinweg 15 *Tel. 030 8155396*
Lemke, Ewelina *Dr. med.*	12209 Berlin	Heinersdorfer Str. 17 *Tel. 030 7725036*
Loth, Frank *Dr. med.*	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 8418640*
Mälzer, Beate	12209 Berlin	Ferdinandstr. 27 *Tel. 030 81099404*
Mauruschat, Conny	12167 Berlin	Albrechtstr. 36 A *Tel. 030 79743660*
Mellenthin-Fried, Iris	12161 Berlin	Fregestr. 32 *Tel. 030 81486675*
Menzel, Bettina Jutta *Dr. med.*	14167 Berlin	Am Schweizerhof 20 *Tel. 030 8154987*
Merge, Sabine	12203 Berlin	Holbeinstr. 28 *Tel. 030 84419567*
Mohr, Birgit *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 93 a *Tel. 030 84318700*
Möller, Helmut *Dr. med.*	12169 Berlin	Sembritzkistr. 31 *Tel. 030 7964443*
Müller-Milas, Johann *Dr. medic/UMF*	12163 Berlin	Schloßstr. 107 – 108 *Tel. 030 7973011*
Nadler, Stefanie	14163 Berlin	Lindenthaler Allee 10 *Tel. 030 8611294*
Nagel, Isabella	12163 Berlin	Markelstr. 52 *Tel. 030 50178181*
Nakonz, Eyline *Dr. med.*	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7726004*
Neise, Burkhard *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 c *Tel. 030 79749944*
Neuhaus-Theil, Agnes *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 84719570*
Nickert, Regina	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*
Noack, Almut *Dr. med.*	12167 Berlin	Birkbuschstr. 62 *Tel. 030 7718600*
Pape, Wolf-Peter *Dr. med.*	12205 Berlin	Ringstr. 44 *Tel. 030 8334010*
Pastenaci, Renate *Dipl. Psych., Dr. med.*	14129 Berlin	Reifträgerweg 9 k *Tel. 030 7911585*
Pietruschka, Stefan	12163 Berlin	Schloßstr. 24 *Tel. 030 7912959*
Pirk, Alexander	14195 Berlin	Clayallee 225 b *Tel. 030 3913327*
Pirk, Eckhard *Dr. med.*	12167 Berlin	Klingsorstr. 7 *Tel. 030 7917007*
Plonka, Christine	12163 Berlin	Schloßstr. 26 *Tel. 030 79703470*
Ploner, Matthias *Dr. med.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 6/7 *Tel. 030 8313106*
Poschen, Christina Kerstin *Dr. med.*	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 8418640*
Possiwan-Vieweg, Elke	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 – 3 *Tel. 030 8032936*
Rafii, Mehdi	12163 Berlin	Schildhornstr. 85 *Tel. 030 7914346*
Ramolla, Janine *Dr. med.*	12163 Berlin	Buggestraße 14 *Tel. 030 8241066*
Rath, Fereshteh	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 89 *Tel. 030 81472930*
Rätzer, Antje	12209 Berlin	Ferdinandstr. 27 *Tel. 030 81099404*
Raubach, Karl-Heinz *Dr. med.*	12247 Berlin	Halbauer Weg 2 *Tel. 030 7742604*
Reetz-Kokott, Ulrike *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 129 *Tel. 030 8230063*
Rieger, Thomas K. *Dr. med.*	12207 Berlin	Osdorfer Str. 50 *Tel. 030 7125656*
Rosefid-Vojoud, Nazita	12247 Berlin	Leonorenstr. 89 *Tel. 030 7741044*

Rosenberger, Hermann *Dr. med.*	14195 Berlin	Meisenstr. 20 a *Tel. 030 80402518*
Rossee, Angela *Dr. med.*	12163 Berlin	Paulsenstr. 7 *Tel. 030 8230269*
Rudolf, Meike *Dr. med.*	12167 Berlin	Birkbuschstr. 62 *Tel. 030 7718600*
Rufer, Veronika *Dr. med.*	12163 Berlin	Markelstr. 61 *Tel. 030 7911100*
Safak, Miriam Stephanie *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 31 *Tel. 030 8121010*
Sagert, Babette *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 53 *Tel. 030 8131101*
Scharff, Iris	12207 Berlin	Feldstr. 5 *Tel. 030 7124000*
Scharff, Peter	12209 Berlin	Mariannenstr. 48 a *Tel. 030 7727087*
Schlegelmilch, Sabine	14195 Berlin	Königin-Luise-Str. 37 *Tel. 030 82719040*
Schmid, Annette *Dr. med.*	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 – 3 *Tel. 030 8032936*
Schmidt, Diego *Dr. med.*	14169 Berlin	Seehofstr. 3 *Tel. 030 8114733*
Schmidt, Frank	12167 Berlin	Gravelottestr. 11 *Tel. 030 7715191*
Schmidt, Steffen *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 a *Tel. 030 8024066*
Schrader, Kirstin	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Schreier, Wolfgang	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 8110828*
Schultze, Christoph	12249 Berlin	Gallwitzallee 39 *Tel. 030 7753111*
Schumacher, Evelyn *Dr. med.*	12247 Berlin	Ruthstr. 8 *Tel. 030 7721042*
Schupp, Stefanie *Dr. med.*	12163 Berlin	Muthesiusstr. 12 *Tel. 030 7916066*
Schuricht, Annette *Dr. med.*	14163 Berlin	Lindenthaler Allee 10 *Tel. 030 8611294*
Schwarz, Walter *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 35 *Tel. 030 8152511*
Shaltout, Essam *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 41 *Tel. 030 7965777*
Shaltout, Jana *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 41 *Tel. 030 7965777*
Siemer, Ildiko *Dr. med.*	12207 Berlin	Königsberger Str. 46 *Tel. 030 79708920*
Skrock, Michaela	12207 Berlin	Königsberger Str. 17 *Tel. 030 7723058*
Sonnen, Andreas *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 26 *Tel. 030 79703470*
Spieck, Christine	14165 Berlin	Andréezeile 11 *Tel. 030 8151088*
Staisch, Christoph *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 81099770*
Stawitzke-Baumann, Ilka	14169 Berlin	Am Waldfriedhof 23 *Tel. 030 3229160*
Steinhauer, Wilfried Theodor	12161 Berlin	Peschkestr. 14 *Tel. 030 85077200*
Stelling, Ekkehart *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Stellwag, Urszula	12165 Berlin	Schloßstraße 54 *Tel. 030 7922529*
Storm, Jens Burghard *Dr. med.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 6/7 *Tel. 030 8313106*
Stubbe, Manuela	12165 Berlin	Grunewaldstr. 11 a *Tel. 030 7911140*
Süttmann, Agnes	14169 Berlin	Hertastr. 7 *Tel. 030 85733407*
Tarnowski, Barbara *Dr. med.*	14129 Berlin	Normannenstr. 1 *Tel. 030 80584236*
Thalmann, Gabriele	14195 Berlin	Königin-Luise-Str. 37 *Tel. 030 82719040*
Thies, Ulrike *Dr. med.*	14165 Berlin	Ernst-Lemmer-Ring 113 *Tel. 030 8029030*
Tsouloukidse, Thengis *Dr. med.*	14163 Berlin	Martin-Buber-Str. 1 *Tel. 030 2823233*

Vorsorgeuntersuchung

Gesundheits-Check-up ab 35 Jahren –
regelmäßig alle 3 Jahre können sich gesetzlich versicherte Frauen und Männer mit Beginn des 36. Lebensjahres bei ihrem Internisten gründlich durchchecken lassen. Im Rahmen dieser kostenlosen Vorsorgeuntersuchung können vor allem Herz-Kreislauf- und Nieren-Erkrankungen sowie eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) schon im Vor- oder Frühstadium erkannt und entsprechend wirksam behandelt werden.

Veittinger, Michael *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8014042*
Vetter, Irene *Dr. med.*	12209 Berlin	Kranoldplatz 1 *Tel. 030 7723077*
von Brescius, Karin	14163 Berlin	Bischweilerstr. 8 *Tel. 030 8133880*
von Herrath, Ursula *Dr. med.*	14129 Berlin	Eitel-Fritz-Str. 13 *Tel. 030 33008739*
von Schulz-Hausmann, Marisa *Dr. med.*	14163 Berlin	Am Schlachtensee 2 *Tel. 030 801969911*
Weiß, Jessica	12247 Berlin	Ruthstr. 8 *Tel. 030 7721042*
Wenzel, Barbara	12207 Berlin	Goethestr. 30 *Tel. 030 7722042*
Winckelsesser, Brigitte *Dr. med.*	14163 Berlin	Hilssteig 12 *Tel. 030 8134432*
Wittorff, Maike *Dr. med.*	14163 Berlin	Querstr. 5 *Tel. 030 83229477*
Zerkowitz, Ina *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 341 *Tel. 030 8015085*
Zißner, Tobias *Dr. med.*	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*

ANÄSTHESIOLOGIE

Balte-Mogalle, Ulrike	14163 Berlin	Poßweg 12 *Tel. 030 45494942*
Boerger, Natalie *Dr. med.*	14169 Berlin	Waldhüterpfad 4 *Tel. 030 8141361*
Bürger, Peter	14195 Berlin	Habelschwerdter Allee 15 *Tel. 030 8313639*
Deparade, Katja Dr. med.	12209 Berlin	Scheelestr. 114 Tel. 030 75541860/61
Gnamm, Dieter *Dr. med.*	14163 Berlin	Poßweg 12 *Tel. 030 45494942*
Gürtler, Michael *Dr. med.*	14163 Berlin	Hilssteig 39 *Tel. 030 8133031*
Halfter-Ziegler, Maria *Dr. med.*	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 1 *Tel. 030 7722049*
Hampel, Christine *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Hansen, Stefanie *Dr. med.*	12205 Berlin	Köhlerstr. 41 *Tel. 030 84314663*
Häusler, Barbara	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 8852136*
Hennicke, Jens *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 112 *Tel. 030 79748735*
Kim, Sun-kyung *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 54 *Tel. 030 54881483*
Kölling, Jürgen *Dr. med.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 820074430*
Konrad, Manfred *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 81099770*
Krämer, Michael *Dr. med.*	14163 Berlin	Poßweg 12 *Tel. 030 45494942*
Kücük, Onur	14129 Berlin	Kaiserstuhlstr. 33 *Tel. 030 86424349*
McDaniel, Angelika *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 89091680*
Meyland, Maike *Dr. med.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 44 *Tel. 030 80401330*
Ortmann, Claudia	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 8852136*
Overmeyer-Wolf, Petra	12209 Berlin	Salzunger Pfad 8 *Tel. 030 8341314*
Panzer, Daniel *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 74770840*
Rehm, Susanne *Dr. med.*	12209 Berlin	Salzunger Pfad 8 *Tel. 030 8341314*
Reid, Pawel *Dr. med.*	14169 Berlin	Stewardstr. 6 d *Tel. 030 85732148*
Reinhardt, Marcus *Dr. med.*	14163 Berlin	Poßweg 12 *Tel. 030 45494942*
Renk-Fritsch, Annemarie *Dr. med.*	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*
Scheid, Annegret *Dr. med.*	12205 Berlin	Kadettenweg 63 *Tel. 030 84313877*
Schleede, Sabine	12205 Berlin	Weddigenweg 70 *Tel. 030 69819728*
Schmidt, Diego *Dr. med.*	14169 Berlin	Seehofstr. 3 *Tel. 030 8114733*
Schmidt, Steffen *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 a *Tel. 030 8024066*
Schultz, Carsten	14129 Berlin	Kaiserstuhlstr. 33 *Tel. 030 86424349*
Staisch, Christoph *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 81099770*

Stellwag, Urszula	12165 Berlin	Schloßstraße 54 *Tel. 030 7922529*
Vassilev, Vladislav *Dr. med.*	12205 Berlin	Unter den Eichen 93 *Tel. 030 8315504*
Vogelzang, Barnabas Heinrich *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80490555*
Will, Nina	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 – 3 *Tel. 030 8032936*
Winkler-Keller, Andrea	14169 Berlin	Clayallee 351 *Tel. 030 77103140*
Wölkerling, Petra *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 8852136*
Zimmer, Andreas *Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*

ARBEITSMEDIZIN

Evers, Carmen *Dr. med.*	14129 Berlin	Spanische Allee 16 *Tel. 030 80582033*

AUGENHEILKUNDE

Abdel Rahman Sherif, Zacharias *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8016770*
Altmeyer, Mathias *Dr. med.*	12205 Berlin	Glarner Str. 57 *Tel. 030 84111817*
Anders, Norbert *Prof. Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 175 *Tel. 030 8018010*
Bonkhoff, Pascale *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 81005770*
Brandenburg, Hedda *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 128 *Tel. 030 7919053*
Brandt, Felicitas *Dr. med.*	14163 Berlin	Potsdamer Str. 54 *Tel. 030 8022024*
Dietz, Monika *Dr. med.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 8235078*
Erdmann, Sibylle *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80581111*
Galanski, Michael *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 31 *Tel. 030 8333331*
Gross, Mirjam *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80581111*
Grote, Ulrike	14129 Berlin	Prinz-Friedr.-Leopold-Str. 3 *Tel. 030 8011333*
Häberle, Heike *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 175 *Tel. 030 8018010*
Hartmann, Matthias *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 – 35 *Tel. 030 7735044*
Hesse, Christian	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 – 35 *Tel. 030 7735044*
Jaeck, Sabine *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7917082*
Kaulen, Peter *Dr. med. Dr. rer. nat.*	12205 Berlin	Drakestr. 31 *Tel. 030 8333331*
Klein, Julian Philipp	14163 Berlin	Potsdamer Str. 54 *Tel. 030 8022024*
Loupasaki, Ioanna	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80581111*
Kruse, Heinrich *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 342 *Tel. 030 8018080*
Linke, Claudia *Dr. med.*	12203 Berlin	Marschnerstr. 12 *Tel. 030 8346333*
Moghadam, Neda Hafezi *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 93 *Tel. 030 81478506*
Negraszus, Nico *Dr. med.*	12165 Berlin	Albrechtstr. 132 *Tel. 030 7911646*
Neitzert, Ricarda	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80581111*
Nieuwenhuis-Groß, Ivy	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80581111*
Ouyang, Yanling *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 31 *Tel. 030 8333331*
Pfeiffer, Susanne *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 81005770*
Pham, Duy-Thoai *Prof. Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 31 *Tel. 030 8333331*
Rathscheck, Amelie *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 175 *Tel. 030 8018010*
Rau, Christian *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 31 *Tel. 030 8333331*
Ruokonen, Peter *Dr. med.*	14163 Berlin	Potsdamer Str. 54 *Tel. 030 8022024*
Ryborz, Manfred *Dr. med.*	12163 Berlin	Kieler Str. 4 *Tel. 030 7931450*
Schmidt, Stephanie *Dr. med.*	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 3 *Tel. 030 7721003*

Orthopädietechnik

Handwerk im Dienst der Gesundheit

schade & gebauer

sanitätshaus – orthopädietechnik gmbh

Schlossstraße 50
12165 Berlin-Steglitz
Telefon 030 7911486

Bundesallee 106
12161 Berlin-Friedenau
Telefon 030 7917010

Montag bis Freitag
09:00 bis 18:00 Uhr

Samstag
10:00 bis 13:00 Uhr

E-Mail
info@schade-gebauer.de

Web
www.schade-gebauer.de

Das Sanitätshaus Schade & Gebauer

In diesem Jahr 2019 freuen wir uns, unser 100-jähriges Jubiläum mit Ihnen zu feiern. Orthopädiemeister Alfred Schade, Inhaber diverser Patente für Prothesen und Fußstützen gründete 1919 eine Orthopädiewerkstatt in Berlin Steglitz, in die Orthopädiemeister Fritz Gebauer, vormals Leiter der Universitätsklinikwerkstatt Oskar-Helene-Heim, sein Spezialwissen einbringt. Im Laufe der Jahre vergrößert der Betrieb sich ständig und daraufhin wird ein Sanitätsfachhandelsgeschäft eröffnet.

1966 übernimmt die zweite Generation den Familienbetrieb, der sich bei Ärzten, Kliniken und Patienten einen guten Ruf erworben hat. Das Unternehmen zieht in neue, den Erfordernissen genügenden Räume in die Schlossstraße 50. Im gleichen Jahr wird auch die Filiale in der Bundesallee 106 am Walter-Schreiber-Platz eröffnet.
Ab 1997 wird der Betrieb mit 13 Fachkräften vom Geschäftsführer Werner Winkler geleitet, der 1991 die Meisterprüfung an der Bundesfachschule für Orthopädietechnik abgeschlossen hat. Herr Winkler besitzt zudem das europäische Diplom in Verbindung mit dem Qualifikationsnachweisnach § 51 HWO. Heute hat das Sanitätshaus Schade & Gebauer zwei Filialen, in denen Sie stets kompetent beraten werden.

Zu unseren Leistungen gehören:
- fachgerechte Kompressionsstrumpfversorgung, sowohl in Rundstrick- als auch in Flachstrickqualität
- individuell gefertigte Einlagen aus eigener Werkstatt
- Brustepithesenversorgung
- Bandagenversorgung aller Art
- Alltagshilfen

In der Filiale Schlossstraße 50 bieten wir zudem die Anpassung von Orthesen und Prothesen an. Hierfür bitten wir um eine Terminvereinbarung.

Schwarze-Reck, Ute *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 84 *Tel. 030 7743679*
Sendler, Sebastian *Dr. med.*	12249 Berlin	Kamenzer Damm 39 *Tel. 030 7744058*
Servetopoulou-Kruse, Fotini *Dr. medecine*	14169 Berlin	Clayallee 342 *Tel. 030 8018080*
Stern, Aylin	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80581111*
Tamamgar, Tamara	12205 Berlin	Drakestr. 31 *Tel. 030 8333331*
Viehrig, Bastienne	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80581111*
Wiemer, Christoph *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 31 *Tel. 030 8333331*
Zeisberg, Ann-Sophie *Dr. med.*	12165 Berlin	Albrechtstr. 132 *Tel. 030 7911646*

CHIRURGIE

• Allgemeine Chirurgie

Czerlinsky, Heiko *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 29 a *Tel. 030 84309294*
Diehl, Susanne *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 40 *Tel. 030 92104800*
Dölling, Jürgen *Dr. med.*	12203 Berlin	Klingsorplatz 4 *Tel. 030 8345095*
Dormann, Sven-Maria *Dr. med.*	14195 Berlin	Altensteinstr. 57 *Tel. 030 8311889*
Gatty, Heike	12163 Berlin	Düppelstr. 40 *Tel. 030 92104800*
Kohsow, Anais *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 24 – 26 *Tel. 030 76886633*
Kraemer, Peter *Dr. med.*	12249 Berlin	Kamenzer Damm 40 *Tel. 030 7754388*
Spieck, Christine	14165 Berlin	Andréezeile 11 *Tel. 030 8151088*
Thrum, Katharina *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Weber, Wilfried	*12207 Berlin*	*Jungfernstieg 26 a* *Tel. 030 7688830*
Wittich, Frauke *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 40 *Tel. 030 92104800*

• Gefäßchirurgie

Brukner, Christine *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 40 *Tel. 030 92104800*
Haßelmann, Renate	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 81099770*
Jückstock, Ute	12163 Berlin	Düppelstr. 40 *Tel. 030 92104800*
Klee, Ulrich *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80586525*

• Orthopädie und Unfallchirurgie

Abt, Tim *Dr. med.*	12247 Berlin	Seydlitzstr. 5 *Tel. 030 76999999*
Alidousti, Shahed	14129 Berlin	Breisgauer Str. 3 *Tel. 030 80109955*
Baerwald, Rainer *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 346 A *Tel. 030 8025026*
Biglmaier, Rainer *Dr. med.*	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7725015*
Boldt, Robert-Achim *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7918087*
Bremer, Michael *Dr. med.*	12163 Berlin	Gutsmuthsstr. 24 *Tel. 030 7915052*
Deckers, Matthias *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 81099700*
Djohar, Baharak	14195 Berlin	Clayallee 175 *Tel. 030 8118101*
Eddiehausen, Claudia *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 81051850*
Friedel-Wolfrom, Annette *Dr. med.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 82007430*
Görner, Damian *Dr. med.*	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*
Gümbel, Katharina *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 24 – 26 *Tel. 030 76886633*
Haase, Nina *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 24 – 26 *Tel. 030 76886633*
Hainbach, Birgit	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7918087*
Harbrecht, Joachim *Dr. med.*	14109 Berlin	Königstr. 18 *Tel. 030 8067070*

Hayn, Tania	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Herrmann, Sebastian	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Hoburg, Arnd Thomas *Dr. med.*	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*
Hollenstein, Marcus *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 39 *Tel. 030 7908870*
Joachim, Immo	12163 Berlin	Gutsmuthsstr. 24 *Tel. 030 7915052*
Kiesewetter, Marco *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 81099700*
Klufmöller, Frank *Dr. med.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 82007430*
Koch, Reinhard *Dr. med.*	14163 Berlin	Limastr. 2 *Tel. 030 8027056*
Kühling, Robert	12205 Berlin	Drakestr. 32 *Tel. 030 8334048*
Kühling, Thomas *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 32 *Tel. 030 8334048*
Laurenz, Christian	12165 Berlin	Grunewaldstr. 6 *Tel. 030 7908300*
Laute, Volker *Dr. med.*	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*
Mälzer, Helmut	12209 Berlin	Ferdinandstr. 27 *Tel. 030 81099404*
Marienfeld, Dominik *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 328 – 334 *Tel. 030 81059740*
Matenov, Alexander	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 24 – 26 *Tel. 030 76886633*
Melcop, Stephan *Dr. med.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 82007430*
Morgenroth, Nicole	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 24 – 26 *Tel. 030 76886633*
Nottebaum, Kristian	12207 Berlin	Osdorfer Str. 50 *Tel. 030 7139090*
Nottebaum, Silke *Dr. med.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 820074430*
Odeh, Muwafaq	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 82007430*
Otto, Christian *Dr. med.*	14129 Berlin	Breisgauer Str. 3 *Tel. 030 80109955*
Pawlik, Tomasz Marcin	12207 Berlin	Königsberger Str. 34 *Tel. 030 77300888*
Peschke, Thomas	12165 Berlin	Grunewaldstr. 6 *Tel. 030 7908300*
Peukert, Daniel *Dr. med.*	14163 Berlin	Kirchstr. 2 *Tel. 030 8021034*
Ritzow, Michael *Dr. med.*	12207 Berlin	Osdorfer Str. 50 *Tel. 030 7139090*
Rogmans, Detlev *Dr. med.*	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*
Rose, Christian	14195 Berlin	Clayallee 175 *Tel. 030 8118101*
Rosiek, Rafal *Dr. med. univ.*	12207 Berlin	Königsberger Str. 34 *Tel. 030 77300882*
Rother, Erik	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*
Sax, Gunnar Steffen *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 81051850*
Schacher, Ben *Dr. med.*	14163 Berlin	Kirchstr. 2 *Tel. 030 8021034*
Stammeier, Raimund *Dr. med.*	14163 Berlin	Limastr. 2 *Tel. 030 8027056*
Stiehl, Andrea	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*
Tschech, Bernd *Dr. med.*	12247 Berlin	Siemensstr. 72 *Tel. 030 7952061*
Wagenitz, Andreas *Dr. med.*	12247 Berlin	Leonorenstr. 96 – 98 *Tel. 030 7744342*
Weischet, Wolfgang *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 328 – 334 *Tel. 030 81059740*
Wenzel-Raffloer, Martin *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 346 A *Tel. 030 8025026*
Wojtecki, Thomas *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 36 a *Tel. 030 7916005*

• Plastische und Ästhetische Chirurgie

Bamdad, Peyman	14195 Berlin	Clayallee 175 *Tel. 030 84509600*

• Thorax- und Kardiovaskularchirurgie

Lauer, Christel *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 679699430*

• Visceralchirurgie

Jacob, Dietmar *Hon. Prof. PD Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 24 – 26 *Tel. 030 76886633*
Klee, Ulrich *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80586525*

FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

Abdul-Karim, Maria *Doctor-medic*	12167 Berlin	Albrechtstr. 36 a *Tel. 030 7919913*
Beyer-Sigg, Ruth	14163 Berlin	Potsdamer Str. 50 *Tel. 030 8027072*
Boedewig, Kay *Dr. med.*	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 a *Tel. 030 80907600*
Casteleyn, Simone *Dr. med.*	14163 Berlin	Potsdamer Str. 51 *Tel. 030 8113007*
Coumbos, Alexandra *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 48 *Tel. 030 81009000*
Czerlinsky, Gabriele *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 29 a *Tel. 030 8335040*
Dostal, Michaela *Dr. med.*	14165 Berlin	Machnower Str. 21 *Tel. 030 84722221*
Gaber, Bettina *Dr. med.*	12165 Berlin	Grunewaldstr. 6 *Tel. 030 7912624*
Geuer, Barbara	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 531441110*
Giese, Alexander *Dr. med.*	12209 Berlin	Jägerstr. 15 *Tel. 030 7727061*
Gill, Antonia	12169 Berlin	Südendstr. 3 *Tel. 030 7920941*
Gläsmann, Oyedupe *Dr. med.*	14169 Berlin	Gartenstr. 19 *Tel. 030 81058310*
Graffunder, Gerd	14169 Berlin	Teltower Damm 7 *Tel. 030 81059747*
Griese, Gudrun *Dr. med.*	14169 Berlin	Berliner Str. 25 *Tel. 030 8118066*
Hartung, John-Peter *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 79746089*
Hoffmann, Christine	14169 Berlin	Am Waldfriedhof 23 *Tel. 030 36991188*
Jantke, Andreas *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 A *Tel. 030 814576565*
Jeckstat, Peter	12163 Berlin	Muthesiusstr. 4 *Tel. 030 6873907*
Kama-Cetinkaya, Halime	12161 Berlin	Peschkestr. 5 *Tel. 030 5354302*
Klemens, Ulrike *Dr. med.*	14163 Berlin	Mexikoplatz 4 *Tel. 030 8015070*
Korsukewitz, Inge *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7926074*
Krebs, Ulrike *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 354 *Tel. 030 81005866*
Kühn, Wolfgang *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 48 *Tel. 030 81009000*
Kumpan, Gotthart *Dr. med.*	14169 Berlin	Berliner Str. 14 *Tel. 030 8121020*
Lais, Kathrin	14169 Berlin	Teltower Damm 7 *Tel. 030 81059747*
Lichtenberg, Peter	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 8337069*
Ludwig, Sophie *Dr. med.*	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 a *Tel. 030 80907600*
Mäffert, Jana *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 28 *Tel. 030 7908600*
Mährlein, Annette *Dr. med.*	12249 Berlin	Brotteroder Str. 2 *Tel. 030 7112858*
Matthies, Berrit *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 531441110*
Meckies, Jessica *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 531441110*
Mikolai, Nicol	14169 Berlin	Teltower Damm 23 *Tel. 030 8118314*
Novak, Astrid Dolores *Dr. med.*	14195 Berlin	Ladenbergstr. 20 a *Tel. 030 8312425*
Perlova-Griff, Lidia	14169 Berlin	Teltower Damm 7 *Tel. 030 81059747*
Reich, Andreas *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7919855*
Richardt, Anna *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 28 *Tel. 030 7908600*
Rockel, Angela *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 8031022*
Scheele, Annette *Dr. med.*	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 2 *Tel. 030 70177260*
Schein, Bettina *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 7 *Tel. 030 81059747*

Schirren, Carl Andreas *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 50566794*
Schnaufer-Raude, Isabel *Dr. med.*	14163 Berlin	Mexikoplatz 4 *Tel. 030 8015070*
Schönleber, Georg *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 28 *Tel. 030 7908600*
Schurr, Jana *Dr. med.*	14163 Berlin	Mexikoplatz 4 *Tel. 030 8015070*
Schwertner, Eva-Maria *Dr. med.*	14129 Berlin	Normannenstr. 1 *Tel. 030 80588982*
Sedlatzek, Christine *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 30 *Tel. 030 7728658*
Seeger-Held, Antonia	12163 Berlin	Schloßstr. 19 *Tel. 030 79740007*
Stegelmann, Anna *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225A *Tel. 030 814576565*
Sturm, Andrea	14163 Berlin	Potsdamer Str. 52 – 54 *Tel. 030 80902963*
Ulrich, Natalia *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 107/108 *Tel. 030 7911939*
Utescher, Wolf-Dietrich	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 4514264*
Vander-Thies, Barbara *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 44 *Tel. 030 23369344*
Voß, Renate *Dr. med.*	12163 Berlin	Markelstr. 2 *Tel. 030 7929029*
Walther, Christoph	12205 Berlin	Drakestr. 32 *Tel. 030 8314063*
Weischer, Yvonne *Dr. med.*	12247 Berlin	Leonorenstr. 97 *Tel. 030 7741333*
Weyer, Verena *Dr. med.*	12165 Berlin	Grunewaldstr. 6 *Tel. 030 7912624*
Wilke, Gisela *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 74 *Tel. 030 8345457*
Willrodt, Ruth-Gesa *Dr. med.*	14195 Berlin	Ladenbergstr. 20 a *Tel. 030 8312425*

HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE

Asperger, Ulrike *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 51 *Tel. 030 8316618*
Benter, Christine *Dr. med.*	14129 Berlin	Matterhornstr. 30 *Tel. 030 80480034*
Bogdanoff, Alexander *Dr. med.*	14169 Berlin	Berliner Str. 14 b *Tel. 030 89044575*
Bohlmann, Peter *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 21002133*
Conrad, Christian-Albrecht *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 21002133*
de Tristan, Julie *Dr. med.*	14163 Berlin	Karl-Hofer-Str. 39 *Tel. 030 8023030*
Djamchidi, Cyrus *Dr. med. Dr. med. dent.*	12247 Berlin	Corneliusstr. 1 *Tel. 030 7717343*
Frenzel-Jung, Christiane	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 4534053*
Frommeld, Thorsten *Dr. med.*	12207 Berlin	Jungfernstieg 26 a *Tel. 030 7727492*
Haisch, Andreas *PD Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 21002133*
Höppner, Jürgen	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8015089*
Houghton-Larsen, Lana	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8015089*
Kandilakis, Kostas	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 21002133*
Kippenhahn-Schilling, Karin *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 31 *Tel. 030 34662090*
Köprülü, Taner	12167 Berlin	Albrechtstr. 36 a *Tel. 030 7917002*
Kraas, Susanne *Dr. med.*	14163 Berlin	Karl-Hofer-Str. 39 *Tel. 030 8023030*
Letzsch, Thomas	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8013047*
Lischewski, Sascha	12205 Berlin	Drakestr. 51 *Tel. 030 8316618*
Maul, Kerstin *Dr. med.*	12161 Berlin	Rheinstr. 41 *Tel. 030 30648914*
Möll, Ullrich *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7742650*
Müller, Kai *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 28 *Tel. 030 7919031*
Neumann, Silke *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 31 *Tel. 030 34662090*
Nickl-Leimig, Rosemarie *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 47 a *Tel. 030 8034360*
Nielitz, Thomas *Dr. med.*	12207 Berlin	Jungfernstieg 26 a *Tel. 030 7727492*

Poetter, Sibylle *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 26 *Tel. 030 8118041*
Rohrbach-Volland, Saskia *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 32294090*
Röschke, Thomas *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 50 *Tel. 030 7960270*
Schnitzler, Lukas	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7742650*
Schwirkmann-Tjon, Franziska	12165 Berlin	Grunewaldstr. 6 *Tel. 030 81058595*
Sedlmaier, Benedikt *Priv.-Doz. Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 21002133*
von Rothkirch, Stephan *Dr. med.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 111 *Tel. 030 84719268*
Wermund, Katja	14129 Berlin	Matterhornstr. 30 *Tel. 030 80906061*
Westpfahl-Wiesener, Klaus *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 29 *Tel. 030 79702116*
Wilhelm, Jost Josef	12163 Berlin	Schloßstr. 25 *Tel. 030 79746633*
Wolschner, Ulrich *Dr. med.*	12165 Berlin	Rothenburgstr. 33 *Tel. 030 79016270*
Zaki, Waleed Samir *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 32294090*
Zirkler, Jonas *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8015089*

HAUT- UND GESCHLECHTSKRANKHEITEN

Born, Silke *Dr. med.*	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 7721050*
Critzmann, Susann-Friederike *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 29 a *Tel. 030 84317888*
Ehlers, Steffan	12163 Berlin	Düppelstraße 40 *Tel. 030 7079400*
Galecka-Schnell, Jagoda	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8011424*
Grundt, Boris	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 7721050*
Jacob, Beate *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 119 *Tel. 030 7933371*
Kalodikis, Lassos *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 29 *Tel. 030 8528010*
Klein, Natalie *Dr. med.*	12247 Berlin	Elisabethstr. 6 *Tel. 030 7721044*
Kremer, Gertraud *Dr. med.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 8 *Tel. 030 8234024*
Kropp, Jan-Dirk *Dr. med.*	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 3 *Tel. 030 7725544*
Lazos, Isabel *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 29 a *Tel. 030 84317888*
Ledermann, Anna *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 29 *Tel. 030 8528010*
Leidenberger-Karalus, Anna Katharina, *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8011424*
Leimig, Guenter *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 50 *Tel. 030 7957660*
Lemmé, Marion-Michèle *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 93 *Tel. 030 7973250*
Mallien, Gunnar *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 33 *Tel. 030 81058584*
Nehrkorn, Susanne Tenorio *Dr. med.*	14163 Berlin	Am Schlachtensee 2 *Tel. 030 8017069*
Paul, Angela	12209 Berlin	Ferdinandstr. 27 *Tel. 030 76680103*
Schmaling, Ulrike *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 32 *Tel. 030 7915009*
Schröder, Meike *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8011424*
Siddi, Valentina	14195 Berlin	Breitenbachplatz 8 *Tel. 030 8234024*
Vinogradova, Irina *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 80906801*

INNERE MEDIZIN

• Innere und Allgemeinmedizin

Berger-Hornung, Joachim	14129 Berlin	Altvaterstr. 3 *Tel. 030 8013000*
Boest, Volker *Dr. med.*	14195 Berlin	Thielallee 107 *Tel. 030 8328356*
Bollmann, Uta *Dr. med.*	14195 Berlin	Thielallee 107 *Tel. 030 8328356*
Braker, Kai *Dr. med.*	12207 Berlin	Osdorfer Str. 50 *Tel. 030 7125656*

Ambulante Pflege im Süden Berlins

- Behandlungspflege
- Grundpflege / Hauswirtschaft
- Pflege in SeniorenWohngemeinschaften
- Verhinderungspflege
- Familienpflege
- Unverbindliche Beratung
- Vermittlung von sozialen Dienstleistungen u. v. m.

MDK-QUALITÄTSPRÜFUNG 1,0 NOVEMBER 2018

PFLEGESTATION • seit 1983 •
POLLEX
HAUSKRANKENPFLEGE

seit 1983 pflegen betreuen helfen

Schildhornstraße 20, 12163 Berlin
Telefon 030 810011666
Telefax 030 7925266

Internet: www.pflegestationpollex.de

Für eine gemeinsame Zukunft.

Braun, Clemens *Dr. med.*	14109 Berlin	Chausseestr. 44 a *Tel. 030 8054043*
Brockhaus, Ekkehard *Dr. med.*	14169 Berlin	Winfriedstr. 6 *Tel. 030 8017011*
Broddack, Martin *Dr. med.*	12169 Berlin	Filandastr. 13 *Tel. 030 7911045*
Burbach, Hubertus	14163 Berlin	Beerenstraße 50 *Tel. 030 80105463*
Dempe, Stephan *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Dobrick, Peter *Dr. med.*	12169 Berlin	Steglitzer Damm 68 *Tel. 030 7961750*
Dörschner, Natalie *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8014042*
Drechsler, Uwe	14169 Berlin	Teltower Damm 31 *Tel. 030 8121010*
Eichenauer, Elisabeth *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8014042*
Epple, Hans-Jörg *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84454603*
Faßbender, Manuel *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8120066*
Floren, Gundula	14165 Berlin	Sachtlebenstr. 29 *Tel. 030 8152501*
Gardain, Thomas-Ferdinand *Dr. med.*	12169 Berlin	Steinstr. 19 *Tel. 030 7958070*
Gärtner, Heiko *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 29 a *Tel. 030 8331112*
Gerischer, Christiane *Dr. med.*	12169 Berlin	Filandastr. 13 *Tel. 030 7911045*
Gierke, Susanne *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 23 *Tel. 030 80581188*
Hapatsch, Andreas	12209 Berlin	Parallelstr. 14 b *Tel. 030 7721595*
Häußler, Ralf Uwe *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 23 *Tel. 030 80581188*
Heesemann, Hans-Ulrich *Dr. med.*	14109 Berlin	Königstr. 25 *Tel. 030 8056147*
Herbig, Tim-Sebastian *Dr. med.*	12207 Berlin	Celsiusstr. 66 *Tel. 030 7124043*
Herbst-Oehme, Jutta *Dr. med.*	14195 Berlin	Thielallee 107 *Tel. 030 8328356*
Hoesch, Kristin Renate *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 341 *Tel. 030 8015085*
Hoffmann, Antonius	12205 Berlin	Baseler Str. 3 *Tel. 030 8333000*
Holfeld-Özuysal, Christine	12203 Berlin	Tulpenstr. 5 *Tel. 030 8312153*
Hübner-Gottschick, Andrea *Dr. med.*	12163 Berlin	Gutsmuthsstr. 24 *Tel. 030 700962330*
Huß, Marion	14109 Berlin	Chausseestr. 44 a *Tel. 030 8054043*
Janitzki, Stefan *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Jessen, Uwe	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Jordan, Ralf *Dr. med.*	12163 Berlin	Gutsmuthsstr. 24 *Tel. 030 700962330*
Jun, Mun-Sun	12169 Berlin	Steglitzer Damm 8 *Tel. 030 74689700*
Kaplani, Maria	12209 Berlin	Parallelstr. 14 b *Tel. 030 7721595*
Kellermann, Thomas *Dr. med.*	12207 Berlin	Osdorfer Str. 50 *Tel. 030 7125656*
Kirschke, Thomas *Dr. med.*	12207 Berlin	Königsberger Str. 3 *Tel. 030 76806060*
Knappik, Michael *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 679699430*
Kopitzke, David	12167 Berlin	Albrechtstr. 50 *Tel. 030 6914014*
Kunkel, Jan *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Landgraf, Irmgard *Dr. med.*	12163 Berlin	Paulsenstr. 5 *Tel. 030 85726877*
Lechelt, Christian *Dr. med.*	12247 Berlin	Elisabethstr. 31 *Tel. 030 7718915*
Leng, Corinna *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450513514/15*
Lütcke, Jörg *Dr. med.*	14163 Berlin	Martin-Buber-Str. 12 *Tel. 030 80907550*
Mähler, Uwe	14169 Berlin	Clayallee 343 a *Tel. 030 8024066*
Mauersberger, Claudia Sabine	14169 Berlin	Teltower Damm 35 *Tel. 030 8152511*
Mäurer, Andreas	14163 Berlin	Martin-Buber-Str. 12 *Tel. 030 80907550*
Mercks, Joachim *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 53 *Tel. 030 7726087*

Michel, Christoph *Dr. med.*	12165 Berlin	Albrechtstr. 131 *Tel. 030 7917034*
Muche, Marion *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84454603*
Nawabian, Massoumeh *Dr. med.*	12249 Berlin	Kamenzer Damm 40 *Tel. 030 7755999*
Neuber, Stefan *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8014042*
Nogai, Axel *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450513536*
Othmer, Till	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 679699430*
Philippidis, Marika *Dr. med.*	12161 Berlin	Rheinstr. 41 *Tel. 030 30648915*
Ploner, Matthias *Dr. med.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 6/7 *Tel. 030 8313106*
Reiser-Mumme, Ursula *Dr. med.*	12207 Berlin	Morgensternstr. 1 *Tel. 030 8343856*
Richter, Götz	14109 Berlin	Kyllmannstr. 22/23 *Tel. 030 8053053*
Rieger, Kathrin *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 513515*
Rieger, Thomas K. *Dr. med.*	12207 Berlin	Osdorfer Str. 50 *Tel. 030 7125656*
Schaper, Sylvia	14109 Berlin	Kyllmannstr. 22/23 *Tel. 030 8053053*
Schardt, Klaus-Dieter	12205 Berlin	Drakestr. 29 a *Tel. 030 8331112*
Schelle-Pfab, Jessica *Dr. med.*	12165 Berlin	Schützenstr. 7 *Tel. 030 7914329*
Schöbel, Tilo	14109 Berlin	Kyllmannstr. 22/23 *Tel. 030 8053053*
Schulz, Martin *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 31 *Tel. 030 7724232*
Schulz, Simone-Christina *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8014042*
Schulzke, Joerg-Dieter *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 42 *Tel. 030 8326680*
Schwab, Hatice	14195 Berlin	Clayallee 225 *Tel. 030 86203131*
Schwarz, Uwe *Dr. med.*	12247 Berlin	Siemensstr. 40 – 41 *Tel. 030 77190700*
Sommer, Stefan *Dr. med.*	12207 Berlin	Ostpreußendamm 139 *Tel. 030 7122020*
Stammnitz, Ingrid *Dr. med.*	14129 Berlin	Prinz-Friedr.-Leopold-Str. 2 *Tel. 030 8035571*
Steffens, Cornelius	12209 Berlin	Ferdinandstr. 35 *Tel. 030 7726050*
Stennes, Margret *Dr. med.*	12203 Berlin	Hortensienstr. 15 *Tel. 030 83229977*
Straub-Hohenbleicher, Henriette *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84452451*
Stuht, Henning *Dr. med.*	12205 Berlin	Baseler Str. 3 *Tel. 030 8333000*
Tölle, Markus Dr. med.	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450514552*
Tosse, Anette *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 35 *Tel. 030 7726050*
Trabulsi, Mones *Dr. med.*	14169 Berlin	Winfriedstr. 6 *Tel. 030 8017011*
Venschott-Jordan, Ulrike	12163 Berlin	Gutsmuthsstr. 24 *Tel. 030 700962330*
von Bernewitz, Sabine *Dr. med.*	14163 Berlin	Am Schlachtensee 2 *Tel. 030 801969911*
Warneck, Boris	12205 Berlin	Baseler Str. 3 *Tel. 030 8333000*
Weckesser, Andreas	12163 Berlin	Düppelstr. 40 *Tel. 030 92104800*
Weinberg, Gordon *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 119 *Tel. 030 79700025*
Zimmer, Michael *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8014042*

• Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie

Möhlig, Matthias *PD Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84453471*
Nasseri, Roya *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 342 *Tel. 030 81058128*

• Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie

Busse, Antonia *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84452337*
Herrenberger, Julia *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 644995230*

Keitel-Wittig, Christiane *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 644995230*
Kiewe, Philipp *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 644995230*
Kirsch, Andreas *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 644995230*
Knigge, Owe *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 644995230*
Lüftner, Diana *PD Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 513514*
Rittig, Susanne *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84454468*

• Innere Medizin und Gastroenterologie

Graefe, Ulrich-Albert *Dr. med.*	14163 Berlin	Beerenstraße 50 *Tel. 030 80105463*
Heller, Frank *Dr. med. habil.*	12163 Berlin	Düppelstr. 40 *Tel. 030 7912041*
Möhler, Ulrich *Dr. med.*	14163 Berlin	Beerenstraße 50 *Tel. 030 80105463*
Sailer, Christoph *Dr. med.*	14163 Berlin	Beerenstraße 50 *Tel. 030 80105463*
Spitz, Wolfgang *Dr. med.*	14163 Berlin	Beerenstraße 50 *Tel. 030 80105463*
Thies, Peter *Dr. med.*	14109 Berlin	Schäferstr. 10 *Tel. 030 8053865*

• Innere Medizin und Kardiologie

Bassen-auf dem Brinke, Alexandra, *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 77205630*
Bruhn, Franziska *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 84714334*
Calmez, Gabriele *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Gamm, Thomas	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 84714334*
Gogoll, Lutz *Dr. med.*	12163 Berlin	Hubertusstr. 10 *Tel. 030 7915018*
Gramann, Jens *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Hader, Dorothee *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Hennig, Lars *Dr. med.*	12163 Berlin	Hubertusstr. 10 *Tel. 030 7915018*
Jankowski, Andreas *Dr. med.*	14163 Berlin	Martin-Buber-Str. 12 *Tel. 030 80907550*
Jones, Sonja *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 77205630*
Kendzia, Alexander *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Köhler, Axel *Dr. med.*	14109 Berlin	Kyllmannstr. 22/23 *Tel. 030 8053053*
Lange-Braun, Petra *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Moyzes, Dierk *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Philippidis, Marika *Dr. med.*	12161 Berlin	Rheinstr. 41 *Tel. 030 30648915*
Rust, Christian *Dr. phil.*	12249 Berlin	Apoldaer Str. 38 *Tel. 030 7112099*
Schwab, Martin *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8014042*
Seemann, Elisabeth *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 77205630*
Wohlfarth, Joachim *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8014042*
Zorn, Rüdiger *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 35 *Tel. 030 7726050*

• Innere Medizin und Nephrologie

Laschinski, Peter *Dr. med.*	12247 Berlin	Teltowkanalstr. 2 *Tel. 030 63494632*
Petersen, Sylvia *Dr. med.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 111 *Tel. 030 8139121*
Schindler, Ralf *Prof. Dr. med.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 111 *Tel. 030 8139121*
van der Giet, Markus *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84452379*

• Innere Medizin und Pneumologie

Brand, Henning	12203 Berlin	Mommsenstr. 2 a *Tel. 030 8437060*
Fisher, Inge Margarete *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*

Freyburg, Annette *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 38/40 *Tel. 030 70096070*
Fritzsche, Andreas *Dr. med.*	12203 Berlin	Mommsenstr. 2 a *Tel. 030 8437060*
Kampschulte, Hans-Jörg *Dr. med.*	12165 Berlin	Wulffstr. 7 *Tel. 030 79302630*
Korduan, Margit *Dr. med.*	12165 Berlin	Grunewaldstr. 6 *Tel. 030 7922846*
Müller-Pawlowski, Harald *Dr. med.*	12203 Berlin	Mommsenstr. 2 a *Tel. 030 8437060*
Sabha, Tarek	12203 Berlin	Mommsenstr. 2 a *Tel. 030 8437060*
Schultz, Thomas *Dr. med.*	12203 Berlin	Mommsenstr. 2 a *Tel. 030 8437060*
Schulz, Bernhard *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 80498490*
Thalhofer, Stefan *Priv.-Doz. Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 81054767*

• Innere Medizin und Rheumatologie

Brandt, Henning *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 110 *Tel. 030 7935485*
Karberg, Kirsten *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 110 *Tel. 030 7935485*
Langen, Sabine	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 80586779*
Schnorfeil, Michael	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 80586779*
Sörensen, Helmut *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 42 *Tel. 030 88669842*
Sperling, Karina *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 80586779*
Thiele, Anna-Elisabeth *Dr. med.*	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 – 3 *Tel. 030 80923873*

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Baumgartner, Andre	12247 Berlin	Leonorenstraße 95 *Tel. 030 4926688*
Brand, Eva *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7961511*
Budde, Dorothea *Dr. med.*	12209 Berlin	Ferdinandstraße 5 *Tel. 030 7724060*
Deres-Huyer, Maria Helene *Dr. med.*	12163 Berlin	Feuerbachstr. 53 *Tel. 030 8559027*
Dohmen, Ruth	12205 Berlin	Drakestr. 49 *Tel. 030 8331043*
Flor, Susanne *Dr. med.*	14163 Berlin	Busseallee 23 *Tel. 030 12059459*
Grotjohann-Ernst, Sylvia *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8028998*
Guthmann, Elke *Dr. med.*	12163 Berlin	Muthesiusstr. 8 *Tel. 030 7914927*
Hauber, Peter *Dr. med.*	12203 Berlin	Flotowstr. 1 *Tel. 030 84471270*
Hochfeld, Jürgen	14165 Berlin	Andréezeile 25 h *Tel. 030 8153687*
Hohlfeld, Matthias	14195 Berlin	Clayallee 225 *Tel. 030 81099955*
Hönerloh, Heidrun *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 13 *Tel. 030 8113030*
Johannsen, Christoph	12163 Berlin	Herderstr. 35 *Tel. 030 81864510*
Karajoli, Abdallah *Dipl.-Med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 112 *Tel. 030 7917070*
Kästner, Andreas *Dr. med.*	12163 Berlin	Feuerbachstr. 53 *Tel. 030 8559027*
Klettke, Uwe *Dr. med.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 109 *Tel. 030 81498139*
Koch, Heike *Dr. med.*	12163 Berlin	Feuerbachstr. 53 *Tel. 030 8559027*
Köchy, Elke *Dipl.-Med.*	12207 Berlin	Königsberger Str. 46 *Tel. 030 79708920*
Köpcke, Christian *Dr. med.*	12163 Berlin	Feuerbachstr. 53 *Tel. 030 8559027*
Kropf-Herwig, Gunhild *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 112 *Tel. 030 7917070*
Kursawe, Gerlinde	12207 Berlin	Schillerstr. 14 *Tel. 030 80409493*
Neuendank, Andrea *Dr. med.*	14129 Berlin	Altvaterstr. 2 *Tel. 030 80105170*
Nützenadel, Friederike *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 49 *Tel. 030 8331043*
Patan, Martin *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 29 *Tel. 030 79786797*

Pieper, Anne-Kathrin *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 49 *Tel. 030 8331043*
Reichenbacher, Marion *Dipl.-Med.*	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 84419479*
Reichert, Anne *Dr. med.*	12203 Berlin	Flotowstr. 1 *Tel. 030 84471270*
Sandek, Anke *Dr. med.*	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 84419479*
Sannwald, Renate *Dr. med.*	12209 Berlin	Pertisauer Weg 41 *Tel. 030 71522077*
Schare, Gabriele	12209 Berlin	Glauberstr. 20 *Tel. 030 7721020*
Schründer, Sigrid *Dr. med.*	14199 Berlin	Dillenburger Str. 1 *Tel. 030 22325979*
Schüring, Jan *Dr. med.*	14169 Berlin	Am Waldfriedhof 23 *Tel. 030 3229160*
Sonnberg, Anna-Maria *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 225 *Tel. 030 81099955*
Staden, Ute *Dr. med.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 109 *Tel. 030 81498139*
Storch, René *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80490570*
Thanos, Christos	12207 Berlin	Königsberger Str. 46 *Tel. 030 79708920*
Unger, Thea *Dipl.-med.*	14109 Berlin	Königstr. 18 *Tel. 030 80603850*
von Renesse, Anja *Dr. med.*	12203 Berlin	Flotowstr. 1 *Tel. 030 84471270*
Walther, Bettina *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 13 *Tel. 030 8113030*
Weiten, Jannie *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7961511*
Werner, Andrea *Dr. med.*	12203 Berlin	Flotowstr. 1 *Tel. 030 84471270*
Zerkowitz, Ben *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 343 *Tel. 030 8027570*

KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE

Bauer, Anette *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 23 *Tel. 030 81058860*
Berger, Jeanne	12207 Berlin	Schillerstr. 14 *Tel. 030 80409493*
Eichholz, Susanne	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 14 *Tel. 030 77207980*
Flor, Susanne *Dr. med.*	14163 Berlin	Busseallee 23 *Tel. 030 12059459*
Fritze, Felicitas *Dr. med.*	12203 Berlin	Willdenowstr. 32 *Tel. 030 84108888*
Johannsen, Christoph	12163 Berlin	Herderstr. 35 *Tel. 030 81864510*
Kursawe, Gerlinde	12207 Berlin	Schillerstr. 14 *Tel. 030 80409493*
Maquilon, Jaime Rosero *Doc. en Medicina Y Cirurgia/EC*	12207 Berlin	Schillerstr. 14 *Tel. 030 80409493*
Pressel, Christine *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 23 *Tel. 030 81058860*
Ruhrig, Xenia	12165 Berlin	Schloßstr. 54/Ecke Braillestr. *Tel. 030 81827811*
Sannwald, Renate *Dr. med.*	12209 Berlin	Pertisauer Weg 41 *Tel. 030 71522077*
Stöver, Aglaja	14129 Berlin	Ernst-Ring-Str. 5 *Tel. 030 80495736*

LABORATORIUMSMEDIZIN

Frey, Oliver *Priv.-Doz. Dr. med. habil.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Gaida, Brita Kristin	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Haselbach, Ulrike	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Heinze, Klaus-Günter *Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Hugo, Ferdinand *Priv.-Doz. Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Pistioli, Anneta	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Rasenack, Thomas Dr. med.	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 Tel. 030 770010
Schmiedel, Martina *Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 77001*
Schmidt, Frank-Peter *Dr. med.*	12247 Berlin	Siemensstr. 27 *Tel. 030 560408720*
Stetzelberg, Heike *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*

von Baehr, Volker *Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Zimmer, Andreas *Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*

MIKROBIOLOGIE, VIROLOGIE UND INFEKTIONSEPIDEMIOLOGIE

Abbasi-Boroudjeni, Naghmeh	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Hugo, Ferdinand *Priv.-Doz. Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Kleinkauf, Niels *Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Lefmann, Michael *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Pistioli, Anneta	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 770010*
Polsfuß, Silke *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Roth, Andreas *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Stetzelberg, Heike *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*

MUND-KIEFER-GESICHTSCHIRURGIE

Al-Obaidi, Nadim	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7916064*
Hasse, Andreas *Dr. med. Dr. med. dent.*	14169 Berlin	Teltower Damm 35 *Tel. 030 810597980*
Heiland, Max *Prof. Dr. med. Dr. med. dent.*	12200 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450555599*
Jeske, Gregor *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 20 *Tel. 030 754447390*
Kreutzer, Kilian *Dr. med. Dr. med. dent.*	12200 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450555599*
Koerdt, Steffen *Dr. med. Dr. med. dent.*	12200 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450555599*
Lauterbach, Julia *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 20 *Tel. 030 754447390*
Rancsó, Nadia *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 79708110*
Schlesinger, Stephan *Dr. med. Dr. med. dent.*	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7916064*
Schmechel, Michael *Dr. med. Dr. med. dent.*	12163 Berlin	Schloßstraße 111 *Tel. 030 7916064*
Sinikovic, Branko *Dr. med. Dr. med. dent.*	12163 Berlin	Schloßstr. 20 *Tel. 030 90188588*

NEUROCHIRURGIE

Baerwald, Rainer *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 346 A *Tel. 030 8025026*
Zeilinger, Frank Stefan *Dr. med.*	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*

NEUROLOGIE

Altrock, Helga	14129 Berlin	Salzachstr. 61 *Tel. 030 8028559*
Aulbert, Petra *Dr. med.*	14129 Berlin	Matterhornstr. 64 *Tel. 030 8032970*
Becker, Dorothea	12163 Berlin	Schloßstr. 97 *Tel. 030 7908990*
Bochentin, Wolfgang	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 89 *Tel. 030 8139117*
Bringmann, Alfred *Dr. med.*	12167 Berlin	Stindestr. 28 *Tel. 030 7935818*
Brockmeier, Bernd *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8015098*
Curio, Andrea *Dr. med.*	12203 Berlin	Gardeschützenweg 65 *Tel. 030 84314202*
Dorn, Brita Charlott *Dr. med.*	12209 Berlin	Grabenstr. 41 *Tel. 030 76896021*
Ehret, Reinhard *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 97 *Tel. 030 7908850*
Eichinger, Hans-Joachim *Dr. med.*	14129 Berlin	An der Rehwiese 14 *Tel. 030 8034026*
Eichinger, Hans-Joachim *Dr. med.*	12207 Berlin	Schillerstr. 14 *Tel. 030 80409493*
Erdmann, Joerg-Thomas *Dr. med.*	12205 Berlin	Paulinenstr. 15 *Tel. 030 8339006*
Fouquet, Nina *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 97 *Tel. 030 7908990*

Greiner, Solveigh *Dr. med.*	12203 Berlin	Prausestr. 22 *Tel. 030 8110201*
Hartmann, Erika *Dr. med.*	12167 Berlin	Birkbuschstr. 11 *Tel. 030 8342560*
Hauser, Richard *Dr. med.*	12203 Berlin	Tietzenweg 129 *Tel. 030 8331802*
Helmig, Jörg *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 29 b *Tel. 030 70177106*
Jesberg, Beate Bettina *Dr. med.*	14163 Berlin	Lindenthaler Allee 17 *Tel. 030 8028078*
Jung, Sabine *Dr. med.*	12247 Berlin	Leonorenstr. 95 *Tel. 030 7743895*
Keim, Christian *Dr. med.*	12203 Berlin	Hyazinthenstr. 1 *Tel. 030 83226369*
Kempf, Marion *Dr. med.*	14129 Berlin	Krottnaurerstr. 66 *Tel. 030 23607372*
Littelmann, Manfred	14165 Berlin	Berlepschstr. 98 *Tel. 030 3227916*
Lüschow, Andreas *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450550606*
Müngersdorf, Martina *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 84719570*
Neuhaus-Theil, Agnes *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 84719570*
Nohr, Roland *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7917013*
Paetzmann, Sabine *Dr. med.*	12203 Berlin	Hortensienstr. 29 *Tel. 030 83229062*
Ringel, Isabel *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 31 *Tel. 030 81052760*
Rodde, Stephan	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 80907860*
Rybak, Maria	14195 Berlin	Clayallee 225 *Tel. 030 89408021*
Scherer, Peter *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 31 *Tel. 030 81052760*
Schlote, Michaela *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7917013*
Schlüter-Dupont, Lothar *Dr. med.*	12205 Berlin	Curtiusstr. 17 *Tel. 030 79702802*
Schneider, Martin	12163 Berlin	Rothenburgerstr. 38 A *Tel. 030 7919059*
Schnurbus, Ralf	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7721090*
Schopohl, Regine	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 80907861*
Schrey, Christoph *Dr. med.*	14163 Berlin	Argentinische Allee 1 *Tel. 030 8015098*
Schühle, Martin	14163 Berlin	Kirchstr. 2 *Tel. 030 8018000*
Simon, Bettina *Dr. med.*	12209 Berlin	Parallelstr. 20 *Tel. 030 85729749*
Steinhauer, Wilfried Theodor	12161 Berlin	Peschkestr. 14 *Tel. 030 85077200*
Steuer, Roland	12163 Berlin	Schloßstr. 24 *Tel. 030 8535842*
Thate-Winkelmann, Christine	14195 Berlin	Königin-Luise-Str. 73 *Tel. 030 8266282*
Tsouloukidse, Thengis *Dr. med.*	14163 Berlin	Martin-Buber-Str. 1 *Tel. 030 2823233*
von Brevern, Michael *PD Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 84719570*
von Pannwitz, Wolfram *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 97 *Tel. 030 7908850*
Weber-Rolfs, Ines-Ulrike *Dr. med.*	14163 Berlin	Kleiststr. 21 *Tel. 030 80497711*
zur Nieden, Anna Katharina	12163 Berlin	Buggestr. 14 *Tel. 030 8244007*

NUKLEARMEDIZIN

Bäder, Michael *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84453991*
Förster, Gregor J. *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Furth, Christian *PD Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84453991*
Gericke, Michael *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Joppke, Marian *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Köcer, Turna *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Letz, Carola	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Mehl, Sebastian	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*

Mommsen, Caroline	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Rothe, Jan *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Stelling, Ekkehart *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Voß, Thomas	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Woltering, Ulrich	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*

PATHOLOGIE

Bashynskyj, Sergij	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Bonkhoff, Helmut *Prof. Dr. med.*	12209 Berlin	Großbeerenstr. 12 *Tel. 030 84317882*
Fleige, Barbara *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Goldmann, Ulrike *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Griff, Sergej	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Grünbaum, Maria *Dr. med.*	12247 Berlin	Teltowkanalstr. 2 *Tel. 030 644988210*
Jähne, Doris *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Kühn, Wolfgang *Dr. med.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 48 *Tel. 030 81009000*
Loddenkemper, Christoph *Prof. Dr. med.*	12247 Berlin	Teltowkanalstr. 2 *Tel. 030 644988210*
Mairinger, Thomas *Ao. Univ. Prof. Dr. med. univ.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Meyer-Hauser, Ulrike *Dr. med.*	12203 Berlin	Tietzenweg 129 *Tel. 030 8331802*
Perez-Canto, Alejandra *Dr. med.*	12247 Berlin	Teltowkanalstr. 2 *Tel. 030 644988210*
Rancso, Christoph	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Sauer, Rica *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Stephan-Falkenau, Susann *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Tawfik, Mona *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 28 *Tel. 030 79702279*
Theissig, Franz *PD Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Thrum, Katharina *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Weber-Kuhn, Susanne *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*

• Neuropathologie

Theallier-Jankó, Agota *Dr. med.*	12247 Berlin	Teltowkanalstr. 2 *Tel. 030 644988210*

PHARMAKOLOGIE

• Klinische Pharmakologie

Hommers, Leif *Dr. med. Dr. rer. nat.*	12247 Berlin	Siemensstr. 27 *Tel. 030 560408720*
Seifert, Wolfgang *Dr. med.*	14163 Berlin	Kleiststr. 14 *Tel. 030 80589890*

• Pharmakologie und Toxikologie

Hommers, Leif *Dr. med. Dr. rer. nat.*	12247 Berlin	Siemensstr. 27 *Tel. 030 560408720*
Raubach, Karl-Heinz *Dr. med.*	12247 Berlin	Halbauer Weg 2 *Tel. 030 7742604*
Storch, René *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80490570*

PHYSIKALISCHE UND REHABILITATIVE MEDIZIN

Harke, Gabriele *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 26 *Tel. 030 79747996*
Ikes-Batista, Sonja *Dr. med.*	12247 Berlin	Seydlitzstr. 5 *Tel. 030 76999999*
Öcal, Nazire Serpil	12205 Berlin	Glarner Str. 57 *Tel. 030 64498890*
Seidel, Sophia *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 322902885*

Sonnen, Thomas *Dr. med.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 820074430*
Sun, Weizhong *Dr. med.*	14167 Berlin	Mühlenstr. 8 a *Tel. 030 81488688*
Szypula, Krzysztof Piotr	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 79742750*

PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Altrock, Helga	14129 Berlin	Salzachstr. 61 *Tel. 030 8028559*
Aulbert, Petra *Dr. med.*	14129 Berlin	Matterhornstr. 64 *Tel. 030 8032970*
Bochentin, Wolfgang	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 89 *Tel. 030 8139117*
Brill, Heidemarie	12163 Berlin	Muthesiusstr. 4 *Tel. 030 68089085*
Bringmann, Alfred *Dr. med.*	12167 Berlin	Stindestr. 28 *Tel. 030 7935818*
Curio, Andrea *Dr. med.*	12203 Berlin	Gardeschützenweg 65 *Tel. 030 84314202*
Dorn, Brita Charlott *Dr. med.*	12209 Berlin	Grabenstr. 41 *Tel. 030 76896021*
Dorn, Brita Charlott *Dr. med.*	12209 Berlin	Grabenstr. 41 *Tel. 030 76896021*
Eichinger, Hans-Joachim *Dr. med.*	14129 Berlin	An der Rehwiese 14 *Tel. 030 8034026*
Eichinger, Hans-Joachim *Dr. med.*	12207 Berlin	Schillerstr. 14 *Tel. 030 80409493*
Elz, Uta Barbara *Dr. med.*	12207 Berlin	Schillerstr. 10 a *Tel. 030 7734009*
Erdmann, Joerg-Thomas *Dr. med.*	12205 Berlin	Paulinenstr. 15 *Tel. 030 8339006*
Fouquet, Nina *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 97 *Tel. 030 7908990*
Greiner, Solveigh *Dr. med.*	12203 Berlin	Prausestr. 22 *Tel. 030 8110201*
Gutz, Ralf	14129 Berlin	Altvaterstr. 2 *Tel. 030 80108813*
Harthun, Astrid	14195 Berlin	Meisenstr. 20 a *Tel. 030 311778232*
Hartmann, Erika *Dr. med.*	12167 Berlin	Birkbuschstr. 11 *Tel. 030 8342560*
Hauser, Richard *Dr. med.*	12203 Berlin	Tietzenweg 129 *Tel. 030 8331802*
Heesemann, Hans-Ulrich *Dr. med.*	14109 Berlin	Königstr. 25 *Tel. 030 8056147*
Helmig, Jörg *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 29 b *Tel. 030 70177106*
Ivanchikova, Kseniia	14195 Berlin	Clayallee 225 a *Tel. 030 4157014*
Jesberg, Beate Bettina *Dr. med.*	14163 Berlin	Lindenthaler Allee 17 *Tel. 030 8028078*
Jung, Annette *Dr. med.*	12163 Berlin	Muthesiusstr. 28 *Tel. 030 7972834*
Jung, Sabine *Dr. med.*	12247 Berlin	Leonorenstr. 95 *Tel. 030 7743895*
Kaps-Sommer, Sibylle *Dr. med.*	14167 Berlin	Hampsteadstr. 7 *Tel. 030 99198044*
Keim, Christian *Dr. med.*	12203 Berlin	Hyazinthenstr. 1 *Tel. 030 83226369*
Kolberg, Matthias *Dipl.-Med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 41 a *Tel. 030 7916040*
Krebs, Michael-Alexander *Dr. med.*	12205 Berlin	Drakestr. 61 *Tel. 030 8333634*
Kroschel, Regine *Dr. med.*	14129 Berlin	Eiderstedter Weg 33 a *Tel. 030 80581970*
Littelmann, Manfred	14165 Berlin	Berlepschstr. 98 *Tel. 030 3227916*
Löck, Michaela	12209 Berlin	Grabenstr. 41 *Tel. 030 76896021*
Lüers, Ortwin *Dr. med.*	12205 Berlin	Baseler Str. 13 *Tel. 030 25942608*
Mazan, Marek *Dr. med.*	12209 Berlin	Grabenstr. 41 *Tel. 030 76896021*
Neuhaus-Theil, Agnes *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 84719570*
Paetzmann, Sabine *Dr. med.*	12203 Berlin	Hortensienstr. 29 *Tel. 030 83229062*
Reich, Sebastian	14109 Berlin	Reichsbahnstr. 2 a *Tel. 030 23186944*
Riedel, Angela	14129 Berlin	Prinz-Friedr.-Leopold-Str. 2 *Tel. 030 75447887*
Rodde, Stephan	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 80907860*
Ruhrig, Xenia	12165 Berlin	Schloßstr. 54/Ecke Braillestr. *Tel. 030 81827811*

Scheid, Annegret *Dr. med.*	12205 Berlin	Kadettenweg 63 *Tel. 030 84313877*
Schlüter-Dupont, Lothar *Dr. med.*	12205 Berlin	Curtiusstr. 17 *Tel. 030 79702802*
Schnabel, Isabel *Dr. med.*	12203 Berlin	Tulpenstr. 5 *Tel. 030 79016115*
Schneider, Martin	12163 Berlin	Rothenburgerstr. 38 A *Tel. 030 7919059*
Schnurbus, Ralf	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7721090*
Schopohl, Regine	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 80907861*
Schühle, Martin	14163 Berlin	Kirchstr. 2 *Tel. 030 8018000*
Seel, Bernhard *Dr. med.*	12203 Berlin	Gardeschützenweg 65 *Tel. 030 84314201*
Simon, Bettina *Dr. med.*	12209 Berlin	Parallelstr. 20 *Tel. 030 85729749*
Steinhauer, Wilfried Theodor	12161 Berlin	Peschkestr. 14 *Tel. 030 85077200*
Steuer, Roland	12163 Berlin	Schloßstr. 24 *Tel. 030 8535842*
Thate-Winkelmann, Christine	14195 Berlin	Königin-Luise-Str. 73 *Tel. 030 8266282*
Tsouloukidse, Thengis *Dr. med.*	14163 Berlin	Martin-Buber-Str. 1 *Tel. 030 2823233*
Vogelzang, Barnabas Heinrich *Dr. med.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80490555*
von Rosador, Juan Tetzeli	12205 Berlin	Baseler Str. 13 *Tel. 030 62727575*
von Wnuk-Lipinski, Bettina	14163 Berlin	Kleiststr. 14 *Tel. 030 80499299*
Weißenborn, Ingrid *Dr. med.*	14169 Berlin	Waltraudstr. 35 *Tel. 030 61284715*
zur Nieden, Anna Katharina	12163 Berlin	Buggestr. 14 *Tel. 030 8244007*

PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Aulbert, Petra *Dr. med.*	14129 Berlin	Matterhornstr. 64 *Tel. 030 8032970*
Behar-Kremer, Nessim	12203 Berlin	Karwendelstr. 36 *Tel. 030 8335051*
Berger-Hornung, Joachim	14129 Berlin	Altvaterstr. 3 *Tel. 030 8013000*
Berndt, Irene	12203 Berlin	Tietzenweg 74 *Tel. 030 93950312*
Bochentin, Wolfgang	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 89 *Tel. 030 8139117*
Bringmann, Alfred *Dr. med.*	12167 Berlin	Stindestr. 28 *Tel. 030 7935818*
Bross-Kurat, Ulrike	12163 Berlin	Feuerbachstr. 53 *Tel. 030 85602090*
Buck, Mirja	12207 Berlin	Morgensternstr. 1 *Tel. 030 25581901/8343856*
Curio, Andrea *Dr. med.*	12203 Berlin	Gardeschützenweg 65 *Tel. 030 84314202*
Dorn, Brita Charlott *Dr. med.*	12209 Berlin	Grabenstr. 41 *Tel. 030 76896021*
Dorn, Hartmut *Dr. med.*	12209 Berlin	Grabenstr. 41 *Tel. 030 76896021*
Eichinger, Hans-Joachim *Dr. med.*	14129 Berlin	An der Rehwiese 14 *Tel. 030 8034026*
Eichinger, Hans-Joachim *Dr. med.*	12207 Berlin	Schillerstr. 14 *Tel. 030 80409493*
Goebel, Peter *Priv.-Doz. Dr. med.*	12169 Berlin	Südendstr. 3 *Tel. 030 7923557*
Greiner, Solveigh *Dr. med.*	12203 Berlin	Prausestr. 22 *Tel. 030 8110201*
Gutz, Ralf	14129 Berlin	Altvaterstr. 2 *Tel. 030 80108813*
Hampel, Ernst-Christian *Dr. med.*	12167 Berlin	Barsekowstr. 3 *Tel. 030 7719482*
Hansen, Stefanie *Dr. med.*	12205 Berlin	Köhlerstr. 41 *Tel. 030 84314663*
Harthun, Astrid	14195 Berlin	Meisenstr. 20 a *Tel. 030 311778232*
Hartmann, Erika *Dr. med.*	12167 Berlin	Birkbuschstr. 11 *Tel. 030 8342560*
Heinle-Schneider, Eva	12205 Berlin	Marthastr. 1 *Tel. 030 8336752*
Helmig, Jörg *Dr. med.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 29 b *Tel. 030 70177106*
Jackel, Reinhard *Dr. med.*	12209 Berlin	Zerbster Str. 58 *Tel. 030 7066063*
Jesberg, Beate Bettina *Dr. med.*	14163 Berlin	Lindenthaler Allee 17 *Tel. 030 8028078*

Jürgen, Katarina *Dr. med.*	12163 Berlin	Markelstr. 52 *Tel. 030 84318000*
Kaps-Sommer, Sibylle *Dr. med.*	14167 Berlin	Hampsteadstr. 7 *Tel. 030 99198044*
Keim, Christian *Dr. med.*	12203 Berlin	Hyazinthenstr. 1 *Tel. 030 83226369*
Keller-Kallast, Priska *Dr. med.*	12205 Berlin	Curtiusstr. 17 *Tel. 030 79702806*
Kempf, Marion *Dr. med.*	14129 Berlin	Krottnaurerstr. 66 *Tel. 030 23607372*
Kim, Sun-kyung *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 54 *Tel. 030 54881483*
Kosakewitz, Ruth	12203 Berlin	Tulpenstr. 5 *Tel. 030 83220909*
Kroschel, Regine *Dr. med.*	14129 Berlin	Eiderstedter Weg 33 a *Tel. 030 80581970*
Kuhlmann, Christine *Dr. med.*	12163 Berlin	Flemmingstr. 4 *Tel. 030 79302130*
Lindstedt, Elisabeth	14195 Berlin	Meisenstr. 20 a *Tel. 030 84707510*
Littelmann, Manfred	14165 Berlin	Berlepschstr. 98 *Tel. 030 3227916*
Lorenz, Constanze	12163 Berlin	Schloßstr. 107/108 *Tel. 030 81820475*
Lüers, Ortwin *Dr. med.*	12205 Berlin	Baseler Str. 13 *Tel. 030 25942608*
Mahr, Erica *Dr. med.*	12205 Berlin	Potsdamer Str. 41 *Tel. 030 80109190*
Maul, Kerstin *Dr. med.*	12161 Berlin	Rheinstr. 41 *Tel. 030 30648914*
Mazan, Marek *Dr. med.*	12209 Berlin	Grabenstr. 41 *Tel. 030 76896021*
Mellenthin-Fried, Iris	12161 Berlin	Fregestr. 32 *Tel. 030 81486675*
Menzel, Bettina Jutta *Dr. med.*	14167 Berlin	Am Schweizerhof 20 *Tel. 030 8154987*
Möhlenkamp, Gert Heinrich *Dr. med., Dipl.-Musiktherapeut*	12203 Berlin	Hyazinthenstr. 1 *Tel. 030 83226777*
Nagel, Isabella	12163 Berlin	Markelstr. 52 *Tel. 030 50178181*
Neuhaus-Theil, Agnes *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 84719570*
Nestvogel, Astrid *Dr. med.*	12163 Berlin	Zimmermannstr. 37 *Tel. 030 79709102*
Paetzmann, Sabine *Dr. med.*	12203 Berlin	Hortensienstr. 29 *Tel. 030 83229062*
Pastenaci, Renate *Dipl. Psych., Dr. med.*	14129 Berlin	Reifträgerweg 9 k *Tel. 030 7911585*
Philippidis, Marika *Dr. med.*	12161 Berlin	Rheinstr. 41 *Tel. 030 30648915*
Pirk, Alexander	14195 Berlin	Clayallee 225 b *Tel. 030 3913327*
Reetz-Kokott, Ulrike *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 129 *Tel. 030 8230063*
Reich, Sebastian	14109 Berlin	Reichsbahnstr. 2 a *Tel. 030 23186944*
Reiser-Mumme, Ursula *Dr. med.*	12207 Berlin	Morgensternstr. 1 *Tel. 030 8343856*
Renkl, Hans-Jürgen *Dr. med.*	14169 Berlin	Teltower Damm 23 *Tel. 030 81058862*
Rose, Bettina *Dr. med.*	12203 Berlin	Hortensienstr. 29 *Tel. 030 83229062*
Rosenberger, Hermann *Dr. med.*	14195 Berlin	Meisenstr. 20 a *Tel. 030 80402518*
Sannwald, Renate *Dr. med.*	12209 Berlin	Pertisauer Weg 41 *Tel. 030 71522077*
Scheid, Annegret *Dr. med.*	12205 Berlin	Kadettenweg 63 *Tel. 030 84313877*
Schlüter-Dupont, Lothar *Dr. med.*	12205 Berlin	Curtiusstr. 17 *Tel. 030 79702802*
Schmale, Birgit *Dr. med.*	12203 Berlin	Söhtstr. 6 a *Tel. 030 75447840*
Schnabel, Isabel *Dr. med.*	12203 Berlin	Tulpenstr. 5 *Tel. 030 79016115*
Schopohl-Heyl, Margrit	12167 Berlin	Barsekowstr. 3 *Tel. 030 7716648*
Schopohl, Fritz *Dr. med.*	12169 Berlin	Südendstr. 3 *Tel. 030 7912154*
Schwarz-Gruber, Martina	12163 Berlin	Schloßstr. 107/108 *Tel. 030 99262386*
Seel, Bernhard *Dr. med.*	12203 Berlin	Gardeschützenweg 65 *Tel. 030 84314201*
Seifert, Wolfgang *Dr. med.*	14163 Berlin	Kleiststr. 14 *Tel. 030 80589890*
Simon, Bettina *Dr. med.*	12209 Berlin	Parallelstr. 20 *Tel. 030 85729749*
Stammnitz, Ingrid *Dr. med.*	14129 Berlin	Prinz-Friedr.-Leopold-Str. 2 *Tel. 030 8035571*

Stennes, Margret *Dr. med.*	12203 Berlin	Hortensienstr. 15 *Tel. 030 83229977*
Thate-Winkelmann, Christine	14195 Berlin	Königin-Luise-Str. 73 *Tel. 030 8266282*
Tröger, Christiane *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 54 *Tel. 030 89639766*
von Brescius, Karin	14163 Berlin	Bischweilerstr. 8 *Tel. 030 8133880*
von Herrath, Ursula *Dr. med.*	14129 Berlin	Eitel-Fritz-Str. 13 *Tel. 030 33008739*
von Rosador, Juan Tetzeli	12205 Berlin	Baseler Str. 13 *Tel. 030 62727575*
von Wnuk-Lipinski, Bettina	14163 Berlin	Kleiststr. 14 *Tel. 030 80499299*
Weber-Rolfs, Ines-Ulrike *Dr. med.*	14163 Berlin	Kleiststr. 21 *Tel. 030 80497711*
Winkelmann-Bovensiepen, Antje *Dr. med.*	12205 Berlin	Kommandantenstr. 15 *Tel. 030 81299700*
Witt-Wulf, Silke *Dr. med.*	14163 Berlin	Forststr. 11 *Tel. 030 80585833*
zur Nieden, Anna Katharina	12163 Berlin	Buggestr. 14 *Tel. 030 8244007*

RADIOLOGIE, DIAGNOSTISCHE RADIOLOGIE, RADIOLOG. DIAGNOSTIK

Arnan-Thiele, Margaretha *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Asbach, Patrick *PD Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84452211*
Badke, Sigrun *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Behrendt, Detlev	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Behrendt, Kai	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Benter, Johann Philipp *Dr. med.*	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Beth, Katrin *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 328 – 330 *Tel. 030 322913151*
Cornely, Daniel	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Dominik, Rainer *Dr. med.*	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Fenchel, Michael *Prof. Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 328 – 330 *Tel. 030 322913151*
Feßler, Bernhard	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Fürschke, Verona *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Furth, Christian *PD Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84452211*
Hallanzy, Antje *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Ketelsen, Dominik *apl. Prof. Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 328 – 330 *Tel. 030 322913151*
Köhler, Detlef *Dr. med.*	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Kopka, Lars Rainer *PD Dr. med.*	14129 Berlin	Spanische Allee 16 *Tel. 030 666660*
Krapp, Elena	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Kurth, Ralf *Dr. med.*	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Mazur, Martin *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Möckel, Dorothee *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Nasseri, Gabriele *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Roigas, Constanze *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Rothe, Jan *Dr. med.*	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Stabell, Angelika *Dr. med.*	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7916059*
Voß, Thomas	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Wannovius, John	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Weyreuther, Martin *Dr. med.*	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7724074*
Wiegboldt, Luisa	14169 Berlin	Clayallee 328 – 330 *Tel. 030 322913151*
Wiegel, Konstanze *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84452211*
Woltering, Ulrich	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*

© takasu - stock.adobe.com

Wulfson, Isabella	12163 Berlin	Düppelstr. 30/Deitmerstr. 8 *Tel. 030 8979540*
Xydea, Tanja	14169 Berlin	Clayallee 328 – 330 *Tel. 030 322913151*

STRAHLENTHERAPIE

Bathe, Kathrin *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Gollrad, Johannes *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84453055*
Karle, Bettina	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Moser, Lutz *Dr. med.*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Pape, Erwin *Dr. med. (Univ. Zagreb)*	14165 Berlin	Walterhöferstr. 11 *Tel. 030 81021662*
Siegmann, Alessandra *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84453055*
Sternemann, Maria *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84453055*
Torlach, Helena	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84453463*
Winkelmann, Franziska *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 84453055*

TRANSFUSIONSMEDIZIN

Karl, Roland *Dr. med.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 A *Tel. 030 80681126*
Rasenack, Thomas *Dr. med.*	12247 Berlin	Nicolaistr. 22 *Tel. 030 77001322*

UROLOGIE

Drunkenmölle, Alexander *Dr. med.*	12207 Berlin	Königsberger Str. 18 *Tel. 030 7723020*
Druschel, Stephan *Dr. med.*	14195 Berlin	Clayallee 175 *Tel. 030 84716533*
Hantelmann, Karin	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 8334071*
Jessen, Jens-Holger *Dr. med.*	14163 Berlin	Mexikoplatz 4 *Tel. 030 8029027*
Juhnke, Christian *Dr. med.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7955031*
Kastein, Albrecht *Dr. med.*	12247 Berlin	Leonorenstr. 95 *Tel. 030 77007890*
Klinke, Roman Alexander	14163 Berlin	Mexikoplatz 4 *Tel. 030 8029027*
Michaelis, Frank *Dr. med.*	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 8334071*
Möhler, Bernd Otto	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 7955031*
Mowius, Louisa	14195 Berlin	Clayallee 175 *Tel. 030 84716533*
Rücker, Frank	14163 Berlin	Potsdamer Str. 54 *Tel. 030 80902511*
Siegmann, Siegfried *Dr. med.*	12247 Berlin	Leonorenstr. 95 *Tel. 030 77007890*
Stier, Katja *Dr. med.*	14169 Berlin	Clayallee 345 *Tel. 030 8018677*
Stolze, Thomas *Dr. med.*	14109 Berlin	Königstr. 18 *Tel. 030 80602635*
van Randenborgh, Heiner *PD Dr. med.*	12247 Berlin	Leonorenstr. 95 *Tel. 030 77007890*
Zeidler, Bettina	14169 Berlin	Charlottenburger Str. 1 *Tel. 030 83222810*

** Das Ärzteverzeichnis wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt nur eine Auswahl dar. Weitere spezielle fachliche Qualifikationen bzw. Schwerpunktkompetenzen erfragen Sie bitte in der Praxis.* *(Stand: Juli 2019)*

ZAHNÄRZTEVERZEICHNIS

Übersicht der Zahnärzte und Fachzahnärzte (Ausw.)*

Abener, Hubertus	12163 Berlin	Schloßstr. 88 *Tel. 030 7926015*
Achim, Carla-Alexandra	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Akman, Philipp	14163 Berlin	Argentinische Allee 40 *Tel. 030 8013803*
Allgaier, Robert	14169 Berlin	Teltower Damm 7 *Tel. 030 8117036*
Ammar, Sandra *Dr./MSc Kieferorthopädie*	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 9 *Tel. 030 70082772*
Arhangelskaá, Marina	12163 Berlin	Markelstr. 45 *Tel. 030 7913221*
Balkie, Sylvia	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Bass, Simon	12163 Berlin	Markelstr. 45 *Tel. 030 7913221*
Baumann, Friedrich M. *Dr.*	14109 Berlin	Königstr. 6 *Tel. 030 8052333*
Beckord, Anne-Marie *Dr.*	14163 Berlin	Beerenstr. 66 *Tel. 030 8015121*
Bennecke, Irene *Dr.*	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 221913060*
Bergenthal, Klaus	14163 Berlin	Potsdamer Str. 38 *Tel. 030 8027466*
Bessenroth, Gerhard	12205 Berlin	Ringstr. 37 *Tel. 030 8114688*
Bessenroth, Lavinia *Dr.*	12205 Berlin	Ringstr. 37 *Tel. 030 8114688*
Bessenroth, Margaretha *Dr.*	12205 Berlin	Ringstr. 37 *Tel. 030 8114688*
Bimberg, Sigrun *Dr.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80404080*
Bingen, Karl-Heinz	12157 Berlin	Lauenburger Str. 2 *Tel. 030 7912501*
Bleul, Stefanie	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80105990*
Blühdorn, Roman *Dr.*	12247 Berlin	Kaulbachstr. 67 a *Tel. 030 8525219*
Blümel, Janko *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 107 *Tel. 030 7912795*
Bochen, Malgorzata	12169 Berlin	Bismarckstr. 49 *Tel. 030 7965782*
Bochnig, Melina	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
Bolstorff, Carsten *Dr.*	14195 Berlin	Habelschwerdter Allee 27 *Tel. 030 84108850*
Bonaventura, Christine *Dr.*	14169 Berlin	Berliner Str. 3 *Tel. 030 81059690*
Borchardt, Katharina *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 28 *Tel. 030 79781990*
Bornmann, Tanja	12167 Berlin	Birkbuschstr. 16 *Tel. 030 8344080*
Boroujeni, Nasrin *Dr.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 74 *Tel. 030 8342459*
Bozkurt, Inci	12163 Berlin	Schloßstr. 33 – 36 *Tel. 030 79787590*
Braun, Frauke	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 7922042*
Brenning, Jana	14169 Berlin	Sundgauer Str. 105 *Tel. 030 8117000*
Brien, Martina *Dr.*	12203 Berlin	Enzianstr. 2 *Tel. 030 8318043*
Brummel, Viola	12205 Berlin	Drakestr. 8 a *Tel. 030 81098874*

Buschatz, Frank *Dr.*	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 7 *Tel. 030 7725633*
Busse-Gehrke, Carola	12163 Berlin	Zimmermannstr. 2 *Tel. 030 7915193*
Chigani, Masses Abdalian	12169 Berlin	Steglitzer Damm 33 *Tel. 030 7965440*
Chrysochoos, Vasileios	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 221913060*
Cobb, Carola	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 30 *Tel. 030 7724001*
Conradi, Johanna	14169 Berlin	Clayallee 330 *Tel. 030 62900850*
Cwiertnia, Franz-Josef *Dr.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 114 *Tel. 030 8336070*
Dagbeto, Cornelia	12207 Berlin	Osdorfer Str. 125 *Tel. 030 8328788*
Dahm, Alexandra	12205 Berlin	Ringstr. 48 *Tel. 030 8122624*
Danai, Tibor *Dr.*	14129 Berlin	Breisgauer Str. 37 *Tel. 030 8027088*
Daniel, Daniela	14195 Berlin	Clayallee 225 B *Tel. 030 3913327*
Degner, Ulrich C.	12205 Berlin	Glarner Str. 57 *Tel. 030 33604011*
Deickert-Rese, Anke *Dr.*	14169 Berlin	Biesalskistr. 10 *Tel. 030 8139191*
Dejanovic, Lidija	12247 Berlin	Leonorenstr. 89 *Tel. 030 75565969*
Di Girolamo, Alan	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 27 *Tel. 030 7728523*
Di Girolamo, Zora *MU Dr.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 27 *Tel. 030 7728523*
Didner, Birgit *Dr.*	12203 Berlin	Gardeschützenweg 72 *Tel. 030 84317467*
Djamchidi, Cyrus *Dr. Dr.*	12247 Berlin	Corneliusstr. 1 *Tel. 030 7717343*
Dlabka, Nicole *Dr.*	14169 Berlin	Sundgauer Str. 87 *Tel. 030 809091800*
Döring, Katrin *Dr.*	12205 Berlin	Drakestr. 52 *Tel. 030 83409362*
Droege, Gabriele *Dr.*	14163 Berlin	Potsdamer Str. 50 *Tel. 030 8028086*
Dziedo, Björn *Dr.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 89 *Tel. 030 8138121*
Ebel-Wemmer, Antonia	14169 Berlin	Teltower Damm 15 *Tel. 030 80105990*
Eckelmann, Norbert	12167 Berlin	Albrechtstr. 70 *Tel. 030 7953659*
Eger, Bert *Dr.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 11/12 *Tel. 030 7928384*
Ehrhardt, Sandra *Dr.*	12207 Berlin	Ostpreußendamm 139 *Tel. 030 7737592*
Ehrhardt, Svenja	12203 Berlin	Hindenburgdamm 56 *Tel. 030 8344497*
Eisenberg, Karl Wilhelm	12165 Berlin	Albrechtstr. 127 *Tel. 030 7912010*
Ende, Yvonne	14195 Berlin	Breitenbachplatz 10 *Tel. 030 8242222*
Engel-Pleger, Brisca *Dr.*	12205 Berlin	Finckensteinallee 34 *Tel. 030 8336024*
Erbas, Deniz	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Fath, Susanne *Dr.*	12163 Berlin	Düppelstr. 38 *Tel. 030 7922055*
Fazeli, Maziar *MSc Kieferorthopädie*	12167 Berlin	Albrechtstr. 12 *Tel. 030 7928663*
Feuerböther, Sven *Dr.*	14169 Berlin	Clayallee 330 *Tel. 030 62900850*
Fielitz, Amina-Roxane *Dr.*	14167 Berlin	Teltower Damm 51 *Tel. 030 8159898*
Flechsig, Christian	12163 Berlin	Schloßstr. 110 *Tel. 030 79787570*
Fotiadis, Nico	12249 Berlin	Brigittenstr. 24 *Tel. 030 7725569*
Franczyk, Maria	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450555599*
Franke, Sven *Dr.*	14169 Berlin	Teltower Damm 13 *Tel. 030 7955040*
Frenzel, Christian *Dr.*	14195 Berlin	Podbielskiallee 89 *Tel. 030 84191011*
Frieauff, Birgit	14169 Berlin	Wilskistr. 46 A *Tel. 030 8141850*
Fuchs, Horst *Dr.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 36 a *Tel. 030 81820288*
Fusenig, Hans-Peter	12157 Berlin	Sachsenwaldstr. 29 *Tel. 030 7959959*
Gacs, Thomas	12205 Berlin	Knesebeckstr. 6 *Tel. 030 8311077*

Gebhardt, Marc	14163 Berlin	Karl-Hofer-Str. 35 *Tel. 030 8024101*
Gehrke, Thorsten *Dr./MSc Parodontologie*	12163 Berlin	Zimmermannstr. 2 *Tel. 030 7915193*
Gerlach, Sandra *Dr.*	14169 Berlin	Teltower Damm 33 *Tel. 030 47039911*
Goldbach, Jobst *Dr.*	14167 Berlin	Hampsteadstr. 73 *Tel. 030 8115571*
Goldin, Waldemar *Dr.*	12209 Berlin	Oberhofer Weg 2 *Tel. 030 7723094*
Graff, Susanne	12207 Berlin	Goerzallee 111 – 115 *Tel. 030 8178099*
Greiling, Martina *Dr.*	14163 Berlin	Ahornstr. 2 *Tel. 030 80902082*
Grieger, Judith	12167 Berlin	Mittelstr. 22 *Tel. 030 7911666*
Grob, Hans	14169 Berlin	Clayallee 319 *Tel. 030 94874030*
Grobe, Axel	14169 Berlin	Riemeisterstr. 129 A *Tel. 030 8138513*
Guenther, Katharina	12249 Berlin	Malteserstr. 118 *Tel. 030 66651535*
Hägewald, Stefan *Dr.*	12165 Berlin	Schloßstr. 48 a *Tel. 030 83409585*
Hankel, Dieter *Dr.*	12167 Berlin	Halskestr. 46 *Tel. 030 79404075*
Hannak, Veronika *Dr.*	12205 Berlin	Potsdamer Str. 41 *Tel. 030 8333093*
Hardt, Sibylle	12207 Berlin	Königsberger Str. 45 *Tel. 030 7728275*
Hausding, Franziska B. *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 114 *Tel. 030 7914891*
Heckeroth, Christiane	14109 Berlin	Chausseestr. 2 a *Tel. 030 8059229*
Heckeroth, Philip	14109 Berlin	Chausseestr. 2 a *Tel. 030 8059229*
Heinrich, Tim	14195 Berlin	Clayallee 177 *Tel. 030 221913060*
Hellmer, Jürgen	12163 Berlin	Schloßstr. 33 – 36 *Tel. 030 79787590*
Helmers, Lida	14165 Berlin	Breitensteinweg 17 *Tel. 030 8155534*
Hennig, Oksana	12207 Berlin	Ostpreußendamm 139 *Tel. 030 7737592*
Herbst-Grelich, Franziska	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 – 3 *Tel. 030 80109330*
Herbst, Christoph *Dr.*	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Herbst, Stefan	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Heukenkamp, Bettina *Dr.*	12167 Berlin	Halskestr. 46 *Tel. 030 79404075*
Hippmann, Claus Dieter	12163 Berlin	Brentanostr. 19 *Tel. 030 8223633*
Hirsch, Kristina *Dr.*	14195 Berlin	Altensteinstr. 44 A *Tel. 030 7735847*
Hoberg, Christoph *Dr.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Hoberg, Jon *Dr.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Hocke, Steffen	14129 Berlin	Breisgauer Str. 37 *Tel. 030 8027088*
Hoffmann, Andrea *Dr.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 34 *Tel. 030 7724550*
Hofmann, Holger	12247 Berlin	Leonorenstr. 83 *Tel. 030 7744610*
Hopp, Michael *Dr.*	12209 Berlin	Kranoldplatz 5 *Tel. 030 70177442*
Hoyt, Patrick	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
Hussain, Sahib	12207 Berlin	Osdorfer Str. 125 *Tel. 030 8328788*
Hussain, Tatjana *MUDr.*	12207 Berlin	Osdorfer Str. 125 *Tel. 030 8328788*
Jaenecke, Peter *Dr.*	12207 Berlin	Celsiusstr. 57 *Tel. 030 71389073*
Jäger, Peer	14109 Berlin	Königstr. 52 *Tel. 030 8053300*
Jandt, Deborah	14167 Berlin	Teltower Damm 205 *Tel. 030 8151958*
Jannack, Annette	12247 Berlin	Corneliusstr. 1 *Tel. 030 7717343*
Joly, Elsa	12163 Berlin	Feuerbachstr. 53 *Tel. 030 8559035*
Jordan, Theodor *Dr.*	12163 Berlin	Markelstr. 59 *Tel. 030 7921192*
Kaiser, Nina *Dr.*	14165 Berlin	Leuchtenburgstr. 2 *Tel. 030 8151050*

Kalz-Schräder, Sigrid *Dr.*	12203 Berlin	Moltkestr. 1 *Tel. 030 8336561*
Kamke, Rüdiger *Dr.*	12165 Berlin	Schloßstr. 48 a *Tel. 030 83409585*
Kannenberg, Christiane *Dr.*	12165 Berlin	Grunewaldstr. 27 *Tel. 030 8234741*
Kassner, Jutta	12163 Berlin	Markelstr. 59 *Tel. 030 7921192*
Kaya, Özge	14169 Berlin	Clayallee 330 *Tel. 030 8019950*
Khadembashi, Lila *Dr.*	12249 Berlin	Seydlitzstr. 25 *Tel. 030 7727364*
Kirchhoff, Ines *Dr.*	12247 Berlin	Alt-Lankwitz 94 *Tel. 030 7746081*
Klapproth, Christine	12165 Berlin	Grunewaldstr. 6 *Tel. 030 7911227*
Kleinig, Torsten	12249 Berlin	Gallwitzallee 8 *Tel. 030 7741574*
Kluge, Jennifer	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Kochs, Jan-Simon *Dr.*	14169 Berlin	Clayallee 342 *Tel. 030 81299834*
Kohn, Helge Werner *Dr.*	14195 Berlin	Altensteinstr. 44 A *Tel. 030 7735847*
Konietzny, Matthias *Dr./MSc Implantologie*	14163 Berlin	Argentinische Allee 4 – 6 *Tel. 030 80582626*
Koppe-Wigankow, Dietmar *Dr.*	14163 Berlin	Beerenstr. 66 *Tel. 030 8015121*
Korim, Maren-Katrin	14163 Berlin	Potsdamer Str. 50 *Tel. 030 8028086*
Krause, Peter *Dr.-medic stom./RO*	12249 Berlin	Kamenzer Damm 40 *Tel. 030 7751071*
Kreutzer, Anna-Maria	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450555599*
Kriegelstein, Manfred	14169 Berlin	Riemeisterstr. 22 *Tel. 030 8138030*
Krone, Andreas	14167 Berlin	Teltower Damm 205 *Tel. 030 8151958*
Ladwig, Thomas *Dr.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 70 *Tel. 030 7953659*
Land, Fenja *Dr.*	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Langhoff, Manuela	12163 Berlin	Schloßstr. 19 *Tel. 030 7919007*
Lechler, Leopold *Dr.*	12203 Berlin	Unter den Eichen 57 *Tel. 030 84109906*
Lechler, Monika *Dr.*	12203 Berlin	Unter den Eichen 57 *Tel. 030 84109906*
Lederer, Reik	12163 Berlin	Schloßstr. 114 *Tel. 030 7914891*
Lehnert, Martin *Dr.*	14169 Berlin	Argentinische Allee 221 *Tel. 030 81816996*
Lenze, Gisela	12163 Berlin	Schloßstr. 110 *Tel. 030 79787570*
Lieck, Sepadi *Dr.*	14163 Berlin	Fischerhüttenstr. 22 *Tel. 030 8014182*
Lifschitz, Christina *Dr.*	12169 Berlin	Steglitzer Damm 96 b *Tel. 030 7960808*
Lochte, Surion Lea *Dr.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Lübke, Brigitte	12163 Berlin	Schloßstr. 93 *Tel. 030 7915290*
Ludwig, Frank *Dr.*	14169 Berlin	Vopeliuspfad 2 *Tel. 030 8117066*
Mankow, Dirk *Dr.*	14169 Berlin	Clayallee 330 *Tel. 030 62900850*
Manzel, Sabine *Dr.*	14163 Berlin	Martin-Buber-Str. 12 *Tel. 030 8183316*
Marggraf, Erwin *Dr.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79700217*
Marggraf, Teresa *Dr.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79700217*
Meichsner, Christoph *Dr.*	12209 Berlin	Hildburghauser Str. 203 *Tel. 030 7727753*
Meier, Kathrin	12163 Berlin	Hubertusstr. 11 *Tel. 030 7937413*
Meinzer, Sylvia	12165 Berlin	Schloßstr. 67 *Tel. 030 8345023*
Melerski, Michael	12203 Berlin	Hindenburgdamm 106 *Tel. 030 8330072*
Meller, Joanna	12169 Berlin	Bismarckstr. 49 *Tel. 030 7965782*
Menzel, Thomas	12247 Berlin	Leonorenstr. 94 *Tel. 030 7744066*
Mertes, Helmut *Dr.*	14163 Berlin	Matterhornstr. 7 a *Tel. 030 8016203*
Mey, Anke	14129 Berlin	Breisgauer Str. 1 – 3 *Tel. 030 80109330*

Mitsas, Triantafyllos	12163 Berlin	Schloßstr. 33 – 36 *Tel. 030 79787590*
Mittag, Christiane	14169 Berlin	Clayallee 346 *Tel. 030 8115093*
Mitzscherling, Ulrich *Dr.*	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
Mitzscherling, Vincent *Dr.*	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
Mocker, Pia *Dr.*	12163 Berlin	Zimmermannstr. 34 *Tel. 030 79700034*
Montag, Horst *Dr.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 35 b *Tel. 030 8033058*
Montag, Thorsten *Dr.*	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 35 b *Tel. 030 8033058*
Müller-Feike, Iris	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 3 *Tel. 030 7734383*
Müller, Franziska	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Müller, Lea	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Müller, Stefan *Dr.*	12209 Berlin	Lankwitzer Str. 3 *Tel. 030 7734383*
Nam, Chung-U	12163 Berlin	Schloßstr. 33 – 36 *Tel. 030 79787590*
Neitzel, Max	12163 Berlin	Schloßstr. 114 *Tel. 030 7914891*
Nga-San, Sandra Wai *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 33 – 36 *Tel. 030 79787590*
Niederau, Johannes C. *MSc Orale Chirurgie/Implantologie*	12209 Berlin	Lorenzstr. 2 *Tel. 030 7725040*
Nitschke, Laura	14109 Berlin	Königstr. 52 *Tel. 030 8053300*
Nitschky-Czogalla, Petra	12205 Berlin	Baseler Str. 14 *Tel. 030 86200560*
Noppe, Carla *Dr.*	12247 Berlin	Mergentheimer Str. 10 A *Tel. 030 7744035*
Oelsner, Wolfgang	14129 Berlin	Spanische Allee 16 *Tel. 030 80482482*
Ohm, Sabine	12247 Berlin	Elisabethstr. 9 *Tel. 030 7717012*
Olivier, Dagmar *Dr.*	12205 Berlin	Drakestr. 52 *Tel. 030 8338010*
Park, Seolyoung	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 7922042*
Pauli, Carola *Dr.*	12209 Berlin	Lange Str. 9 *Tel. 030 7727082*
Pernell, Oliver *Dr.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 84 *Tel. 030 7742400*
Pieper, Pia	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Piosik, Alexander	14129 Berlin	Breisgauer Str. 12 *Tel. 030 8036088*
Piotrowska, Anna	12169 Berlin	Bismarckstr. 49 *Tel. 030 7965782*
Pirk, Alexander	14195 Berlin	Clayallee 225 B *Tel. 030 3913327*
Pishwa, Leo *Dr.*	14109 Berlin	Schäferstr. 31 a *Tel. 030 8051335*
Plath, Susanne	14129 Berlin	Potsdamer Chaussee 80 *Tel. 030 80404080*
Platto, German	12161 Berlin	Rheinstr. 41 *Tel. 030 85102930*
Pleger, Gregor *Dr.*	12205 Berlin	Finckensteinallee 34 *Tel. 030 8336024*
Pollesche, Nadine *Dr./MSc*	14165 Berlin	Leuchtenburgstr. 2 *Tel. 030 8151050*
Possekel, Antje	12157 Berlin	Bismarckstr. 66 *Tel. 030 7966129*
Possekel, Georg	12157 Berlin	Bismarckstr. 66 *Tel. 030 7966129*
Potthoff, Dirk *Dr.*	14195 Berlin	Podbielskiallee 89 *Tel. 030 84191011*
Prokop, Bernd *Dr.*	12167 Berlin	Klingsorstr. 7 *Tel. 030 7912366*
Prum, Julia	14169 Berlin	Riemeisterstr. 9 *Tel. 030 8116046*
Reinisch, Michael *Dr.*	14195 Berlin	Podbielskiallee 89 *Tel. 030 84191011*
Reinsch, Caroline *Dr.*	14169 Berlin	Clayallee 342 *Tel. 030 81299834*
Rekittke, Katharina	12205 Berlin	Drakestr. 47 *Tel. 030 8335046*
Richter, Marion *Dr.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79700217*
Riecke, Stefanie	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Riedel-Hellrung, Kathleen	14163 Berlin	Urselweg 28 *Tel. 030 80902501*

Riep, Birgit *Dr.*	14169 Berlin	Sundgauer Str. 105 *Tel. 030 8117000*
Rückert, Carsten	12167 Berlin	Birkbuschstr. 37 *Tel. 030 7717007*
Salloumis, Marios	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450555599*
Sava, Benjamin	12203 Berlin	Gardeschützenweg 72 *Tel. 030 84317467*
Schafir, Jakow	12163 Berlin	Schloßstr. 22 *Tel. 030 7931498*
Schaupp, Jackeline	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Schede, Bettina *Dr.*	12163 Berlin	Düppelstr. 38 *Tel. 030 7922055*
Schikorr, Stefan	12203 Berlin	Hindenburgdamm 56 *Tel. 030 8344497*
Schilling, Kora Elena *Dr.*	12165 Berlin	Wrangelstr. 11 – 12 *Tel. 030 79302600*
Schleuß, Eberhard G. *Dr.*	12205 Berlin	Finckensteinallee 128 *Tel. 030 8117711*
Schmitt, Alexandra	14169 Berlin	Teltower Damm 26 *Tel. 030 8028999*
Schmitt, Rainer *Dr.*	14169 Berlin	Teltower Damm 26 *Tel. 030 8028999*
Schneider, Günter Heinz *Dr.*	14163 Berlin	Wolzogenstr. 25 *Tel. 030 8029926*
Schödermaier, Christa *Dr.*	12169 Berlin	Bismarckstr. 49 *Tel. 030 7965782*
Schönherr, Petra *Dr.*	12205 Berlin	Potsdamer Str. 41 *Tel. 030 8333093*
Schößler, Annett	14169 Berlin	Riemeisterstr. 129 A *Tel. 030 8138513*
Schräjahr, Burghard *Dr.*	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
Schröder, Alina *Dr.*	14195 Berlin	Breitenbachplatz 21 *Tel. 030 81693880*
Schröder, Nicole	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Schulte-Lösche, Judith	12205 Berlin	Baseler Str. 10 *Tel. 030 7052010*
Schulz-Siemens, Julia *Dr.*	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Schulz, Keke	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Schulze, Matthias	12163 Berlin	Schloßstr. 26 *Tel. 030 7924320*
Schumacher, Jochen *Dr.*	14169 Berlin	Sundgauer Str. 83 – 85 *Tel. 030 8113010*
Schuster, Andreas	12167 Berlin	Klingsorstr. 29 *Tel. 030 8536883*
Schuster, Bruno	12157 Berlin	Schönhauser Str. 17 *Tel. 030 7957784*
Schüttler-Janikulla, Claus *Dr./MSc Implantologie*	14163 Berlin	Argentinische Allee 40 *Tel. 030 8013803*
Schütz, Birgit	14129 Berlin	Normannenstr. 1 *Tel. 030 8036720*
Schwarze, Dirk	14195 Berlin	Buchsweilerstr. 2 *Tel. 030 8311443*
Sedda, Andres	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 8337880*
Seidel, Herbert *Dr.*	14195 Berlin	Ihnestr. 56 *Tel. 030 81868083*
Semrau, Keyhandokht *Dr.*	14129 Berlin	Kurstr. 10 *Tel. 030 81789596*
Sezgin, Gülcan	14129 Berlin	Spanische Allee 16 *Tel. 030 80482482*
Simon, Tammo	12167 Berlin	Birkbuschstr. 76 – 77 *Tel. 030 7717626*
Slominski, Beate	12205 Berlin	Drakestr. 32 *Tel. 030 8335494*
Slotosch, Susanne *Dr.*	12169 Berlin	Steglitzer Damm 96 b *Tel. 030 7960808*
Sonnen, Juliane	12163 Berlin	Hubertusstr. 11 *Tel. 030 7937413*
Spindler, Gereon *Dr.*	12203 Berlin	Hortensienstr. 29 *Tel. 030 84109881*
Spits, Kitty	14169 Berlin	Argentinische Allee 221 *Tel. 030 81816996*
Stecher, Uwe *Dr.*	14129 Berlin	Spanische Allee 16 *Tel. 030 80482482*
Stegmaier, Michael	14129 Berlin	Breisgauer Str. 7 *Tel. 030 8018884*
Steuber, Antonia *Dr.*	14163 Berlin	Limastr. 2 *Tel. 030 8025028*
Stosch, Ulrike *Dr.*	14169 Berlin	Pasewaldtstr. 5 *Tel. 030 80496900*
Strauss, Matthias	12203 Berlin	Hindenburgdamm 106 *Tel. 030 8330072*

Strehle, Inga	12163 Berlin	Schöneberger Str. 16 *Tel. 030 8524649*
Strehle, Moritz	12163 Berlin	Schöneberger Str. 16 *Tel. 030 8524649*
Stricker, Oliver	14195 Berlin	Podbielskiallee 89 *Tel. 030 84191011*
Stukenborg, Felix	12163 Berlin	Muthesiusstr. 38 *Tel. 030 8528820*
Taenzer, Maren *Dr.*	14195 Berlin	Königin-Luise-Str. 41 *Tel. 030 8326715*
Talesnik, Igor *dr. med. dent.*	12163 Berlin	Schloßstr. 29 *Tel. 030 7908430*

© Robert Kneschke - Fotolia.com

Talesnik, Irina	12163 Berlin	Schloßstr. 29 *Tel. 030 7908430*
Togotzes, Katharina C.	14169 Berlin	Berliner Str. 61 *Tel. 030 81296900*
Truong, Buu-Tai	12163 Berlin	Ahornstr. 20 *Tel. 030 7972700*
Ulbricht, Klaus-Dieter	14109 Berlin	Königstr. 52 *Tel. 030 8053300*
Umland, Niklas *Dr.*	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
Urban, Karsten	12167 Berlin	Birkbuschstr. 37 *Tel. 030 7717007*
Vath, Andrea *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 94 *Tel. 030 5532331*
Vesper, Nicole	12165 Berlin	Schloßstr. 48 a *Tel. 030 83409585*
Vieth, Gero M.	14163 Berlin	Limastr. 2 *Tel. 030 8025028*
Vieth, Melanie *MSc Kieferorthopädie*	14163 Berlin	Limastr. 2 *Tel. 030 8025028*
Vogel, Caterina	12207 Berlin	Königsberger Str. 43 *Tel. 030 7722080*
von Barany, Ariane	12205 Berlin	Baseler Str. 10 *Tel. 030 7052010*
von Baumbach, Michael	14167 Berlin	Laehrstr. 8 A *Tel. 030 84722826*
von Criegern, Gesa *Dr.*	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
von Hübbenet, Susanne	12205 Berlin	Lausanner Str. 85 *Tel. 030 8337880*
von Mezynski, Elisabeth *Dr.*	14163 Berlin	Zinsweilerweg 7 *Tel. 030 8138106*
von Rabenau, Horst-Wendelin	12247 Berlin	Leonorenstr. 93 *Tel. 030 7744070*
Vortmann, Michael *Dr.*	12161 Berlin	Holsteinische Str. 22 *Tel. 030 85075140*
Voß, Alexander *Dr.*	14169 Berlin	Clayallee 319 *Tel. 030 94874030*
Voß, Anika *Dr.*	14169 Berlin	Argentinische Allee 221 *Tel. 030 81816996*
Voß, Ulli *Dr.*	14169 Berlin	Argentinische Allee 221 *Tel. 030 81816996*
Walkenbach, Annette	14169 Berlin	Pasewaldtstr. 5 *Tel. 030 80496900*

Waubke, Viktoria-Doris *Dr.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 84 *Tel. 030 7742400*
Weinhold, Henryk	12165 Berlin	Schloßstr. 48 a *Tel. 030 83409585*
Weiß, Jana	14169 Berlin	Riemeisterstr. 9 *Tel. 030 8116046*
Weiß, Sabine *Dr.*	12163 Berlin	Hubertusstr. 11 *Tel. 030 7937413*
Wendorff-van Riesen, Nora *Dr.*	14195 Berlin	Königin-Luise-Str. 41 *Tel. 030 89040300*
Wessels, Torsten *Dr.*	12169 Berlin	Steglitzer Damm 47 *Tel. 030 7965633*
Wilde, Thorsten *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 110 *Tel. 030 79787570*
Willm, Klaus	14163 Berlin	Karl-Hofer-Str. 11 *Tel. 030 8117669*
Winkler, Susanne	12167 Berlin	Albrechtstr. 50 *Tel. 030 7965282*
Witte, Julia F.	14169 Berlin	Berliner Str. 35 a *Tel. 030 8112140*
Witte, Olav-Bengt	14169 Berlin	Berliner Str. 35 a *Tel. 030 8112140*
Woelm, Marion	14163 Berlin	Martin-Buber-Str. 24 *Tel. 030 25564320*
Wolschner, Cornelia *Dr.*	12165 Berlin	Albrechtstr. 8 *Tel. 030 7915006*
Wullers, Mark	12163 Berlin	Kieler Str. 1 *Tel. 030 7922042*
Yawaribaigwand, Firuzeh	14163 Berlin	Argentinische Allee 40 *Tel. 030 8013803*
Younes, Feras	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*
Yüksek, Linda	14163 Berlin	Zinsweilerweg 7 *Tel. 030 8138106*
Zawieja, Brigitte	12207 Berlin	Königsberger Str. 34 *Tel. 030 77328009*
Zielasko, Johannes *Dr. Dr.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 25 *Tel. 030 7725003*
Zimmer, Jürgen *Dr.*	12165 Berlin	Schloßstr. 67 *Tel. 030 8345023*
Zimmermann, Nils *Dr.*	12205 Berlin	Drakestr. 32 *Tel. 030 89040540*
Zinke, Alexander	14169 Berlin	Clayallee 330 *Tel. 030 62900850*
Zoske, Uwe	12165 Berlin	Birkbuschstr. 9 *Tel. 030 84409073*
Zscherlich-Auls, Diandra *Dr.*	12167 Berlin	Albrechtstr. 70 *Tel. 030 7953659*
Zwick, Carina *Dr.*	12247 Berlin	Kaulbachstr. 67 a *Tel. 030 8525219*

KIEFERORTHOPÄDIE

Bergmann, Peter *Dr.*	12247 Berlin	Kaiser-Wilhelm-Str. 55 *Tel. 030 76804567*
Burzynska, Iwona *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 27 *Tel. 030 79701326*
Christiansen-Koch, Susanne *Dr.*	14195 Berlin	Habelschwerdter Allee 23 *Tel. 030 8312302*
de Scholz, Lilia Alvarado	12203 Berlin	Moltkestr. 21 *Tel. 030 8343299*
Dimitrova, Tatjana *Dr./MK*	12205 Berlin	Drakestr. 49 *Tel. 030 84306230*
Holm, Maike *Dr.*	14163 Berlin	Am Schlachtensee 4 *Tel. 030 8026041*
Hunger, Klaus *Dr.*	14195 Berlin	Schorlemerallee 7 a *Tel. 030 8242089*
Kawasmi, Nadja *Dr.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 21 *Tel. 030 76805500*
Köhn, Michael *Dr.*	14169 Berlin	Argentinische Allee 157 *Tel. 030 8135564*
Kolberg, Andrea *Dr.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 106 *Tel. 030 84318181*
Kretschmer, Ralph *Dr.*	14169 Berlin	Gartenstr. 13 *Tel. 030 8115010*
Naderi, Hywa *Dr.*	14169 Berlin	Clayallee 330 *Tel. 030 8019950*
Oh, Min-Jung *Dr.*	14169 Berlin	Schützallee 23 *Tel. 030 81005900*
Opitz, Charlotte *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 27 *Tel. 030 79701326*
Papra, Petra Christine *Dr.*	12163 Berlin	Düppelstr. 38 *Tel. 030 70096090*
Pascu, Mirela-Daniela *Dr. med. stom.*	12209 Berlin	Ferdinandstr. 21 *Tel. 030 76805500*
Pohl, Manfred *Dr.*	14195 Berlin	Habelschwerdter Allee 23 *Tel. 030 8312302*

Reihn, Gabriele *Dr.*	14195 Berlin	Habelschwerdter Allee 23 *Tel. 030 8312302*
Römhild, Christine	12209 Berlin	Ferdinandstr. 21 *Tel. 030 76805500*
Schattmann, Stefanie *Dr.*	14163 Berlin	Am Schlachtensee 4 *Tel. 030 8026041*
Schmechel, Michael *Dr. Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7916064*
Stürzenbecher, Ulrike *Dr.*	12163 Berlin	Düppelstr. 38 *Tel. 030 70096090*
Thomas, Michael *Dr.*	14169 Berlin	Clayallee 330 *Tel. 030 8019950*
Umland, Katrin *Dr.*	12203 Berlin	Hortensienstr. 29 *Tel. 030 0170 4856846*
Weiß, Malte-Christian *Dr.*	14169 Berlin	Schützallee 23 *Tel. 030 81005900*
Zenker, Thomas	12209 Berlin	Ferdinandstr. 21 *Tel. 030 76805500*

MUND-KIEFER-GESICHTSCHIRURGIE

Al-Obaidi, Nadim	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7916064*
Hasse, Andreas *Dr. Dr.*	14169 Berlin	Teltower Damm 35 *Tel. 030 810597980*
Heiland, Max *Prof. Dr. Dr.*	12203 Berlin	Hindenburgdamm 30 *Tel. 030 450555599*
Jeske, Gregor *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 20 *Tel. 030 754447390*
Lauterbach, Julia *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 20 *Tel. 030 754447390*
Rancsó, Nadia *Dr.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 79708110*
Schlesinger, Stephan *Dr. Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7916064*
Schmechel, Michael *Dr. Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 111 *Tel. 030 7916064*
Schwartzmann, Pawel *Dr. Dr.*	12205 Berlin	Drakestr. 23 a *Tel. 030 53141910*

ORALCHIRURGIE

Alekian, Lena	14169 Berlin	Teltower Damm 33 *Tel. 030 81009280*
Bauch, Ariane *Dr.*	12163 Berlin	Lepsiusstr. 54 *Tel. 030 7919521*
Finke, Christian *Dr.*	14169 Berlin	Clayallee 330 *Tel. 030 8019950*
Förster, Jens	14169 Berlin	Argentinische Allee 221 *Tel. 030 81816996*
Hasse, Andreas *Dr. Dr.*	14169 Berlin	Teltower Damm 35 *Tel. 030 810597980*
Heym, Robert *Dr.*	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
Kemper, Heinrich *Dr.*	12163 Berlin	Schloßstr. 33 – 36 *Tel. 030 79787590*
Krause, Sebastian	14167 Berlin	Teltower Damm 39 *Tel. 030 8457500*
Meißner, Simon *Dr.*	14169 Berlin	Teltower Damm 35 *Tel. 030 810597980*
Olgun, Selda *Dr.*	14195 Berlin	Podbielskiallee 89 *Tel. 030 84191011*
Rabel, Annette *Dr.*	12165 Berlin	Schloßstr. 40 *Tel. 030 79708110*
Schreckenberger, Anne *Dr.*	12163 Berlin	Düppelstr. 38 *Tel. 030 7922055*
Thomanek, Michael *Dr.*	12205 Berlin	Baseler Str. 14 *Tel. 030 86200560*
Wandelt, Thekla	12205 Berlin	Drakestr. 33 *Tel. 030 8336090*
Wylutzki, Bernd Peter *Dr.*	12163 Berlin	Lepsiusstr. 54 *Tel. 030 7919521*

** Das Zahnärzteverzeichnis wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt nur eine Auswahl dar. Spezielle fachliche Qualifikationen bzw. Schwerpunktkompetenzen erfragen Sie bitte in der Praxis.* *(Stand: Juli 2019)*

APOTHEKEN

Apotheken (Auswahl)*

Adler-Apotheke
Teltower Damm 31
14169 Berlin
Tel. 030 8168761-0
Fax 030 8168761-15

Aktiv-Apotheke Lichterfelde
Ostpreußendamm 139
12207 Berlin
Tel. 030 200044600
Fax 030 200044646

Aktiv-Apotheke Steglitz
Albrechtstr. 24
12167 Berlin
Tel. 030 7930236-0
Fax 030 7930236-23

Albrecht-Apotheke Steglitz
Schloßstr. 40
12165 Berlin
Tel. 030 7926084
Fax 030 7921150

Althoff-Apotheke
Bergstr. 9
12169 Berlin
Tel. 030 7911258
Fax 030 79747617

Apotheke am Asternplatz
Asternplatz 3
12203 Berlin
Tel. 030 84109303
Fax 030 84109304

Apotheke am Meridian
Berliner Str. 94
14169 Berlin
Tel. 030 81099121
Fax 030 81099122

Apotheke an der Dorfkirche
Potsdamer Str. 53
14163 Berlin
Tel. 030 80905155

Apotheke Dahlem-Dorf
Königin-Luise-Str. 38
14195 Berlin
Tel. 030 8324905
Fax 030 84109711

Apotheke im Schweizer Viertel
Lausanner Str. 83
12205 Berlin
Tel. 030 80409616
Fax 030 83220222

Apotheke in Nikolassee
Prinz-Friedrich-Leopold-Str. 3
14129 Berlin
Tel. 030 8037440
Fax 030 80588734

Augusta-Apotheke
Argentinische Allee 1
14163 Berlin
Tel. 030 8017020
Fax 030 8017770

Bären-Apotheke
Clayallee 225
14195 Berlin
Tel. 030 28851241
Fax 030 28852698

Barbara Apotheke
Ladenstr. 9 – 10
14169 Berlin
Tel. 030 8134088
Fax 030 8141053

Berlinda-Apotheke „Das Schloss“
Schloßstr. 34 – 36
12163 Berlin
Tel. 030 34666030

Berolina-Apotheke
Clayallee 345
14169 Berlin
Tel. 030 809960-0
Fax 030 80996099

Brigitten-Apotheke
Steglitzer Damm 29
12169 Berlin
Tel. 030 7965800
Fax 030 79403846

Central-Apotheke
Hindenburgdamm 94 A
12203 Berlin
Tel. 030 8342046
Fax 030 84419653

Christophorus-Apotheke
Schloßstr. 88
12163 Berlin
Tel. 030 7912787
Fax 030 79700334

Curtius-Apotheke
Curtiusstr. 4
12205 Berlin
Tel. 030 8332107
Fax 030 84306118

Diana Apotheke
Schloßstraße
Schloßstr. 116
12163 Berlin
Tel. 030 79788430

Die Dorotheen-Apotheke
Potsdamer Chaussee 80
14129 Berlin
Tel. 030 8039579
Fax 030 8039589

Drake-Apotheke
Drakestraße 20
12205 Berlin
Tel. 030 8338039
Fax 030 84306893

Düppel-Apotheke
Ludwigsfelder Str. 53
14165 Berlin
Tel. 030 8028981
Fax 030 8028727

easyApotheke
im Forum Steglitz Schloßstr. 1
12163 Berlin
Tel. 030 79016052
Fax 030 70760785

Eichen-Apotheke
Drakestr. 29 A
12205 Berlin
Tel. 030 8334422
Fax 030 84309261

Einhorn-Apotheke
Celsiusstr. 66
12207 Berlin
Tel. 030 7123557
Fax 030 71389339

Finckenstein-Apotheke
Ringstr. 49 A
12205 Berlin
Tel. 030 8116088
Fax 030 8116168

Flora-Apotheke
Leonorenstr. 91
12247 Berlin
Tel. 030 7741889
Fax 030 7749155

Forst-Apotheke
Forststr. 31
12163 Berlin
Tel. 030 8213086
Fax 030 89748581

Friedrich-Apotheke
Teltower Damm 216
14167 Berlin
Tel. 030 8153292
Fax 030 8154020

Gardeschützen-Apotheke
Moltkestr. 50
12203 Berlin
Tel. 030 8342139
Fax 030 8340235

Germania-Apotheke
Schloßstr. 29
12163 Berlin
Tel. 030 7916975
Fax 030 79702818

Gertruden-Apotheke
Lankwitzer Str. 2 – 3
12209 Berlin
Tel. 030 7721096
Fax 030 7738021

Greif-Apotheke
Bismarckstr. 65
12157 Berlin
Tel. 030 7965353
Fax 030 7950656

Grosscurth's Apotheke
Siemensstr. 2
12247 Berlin
Tel. 030 7961010
Fax 030 7962360

Hedwig-Apotheke am Markt
Oberhofer Weg 2
12209 Berlin
Tel. 030 7722580
Fax 030 7724353

Königsberger Apotheke
Königsberger Str. 6
12207 Berlin
Tel. 030 7725069
Fax 030 77391750

Korso-Apotheke
Schorlemerallee 1
14195 Berlin
Tel. 030 8242176
Fax 030 8242176

Kreisel-Apotheke
Schloßstr. 82
12165 Berlin
Tel. 030 7916027
Fax 030 79703316

Kronen-Apotheke
Schützenstr. 7
12165 Berlin
Tel. 030 79702993
Fax 030 79702995

Krumme-Lanke-Apotheke
Fischerhüttenstr. 64
14163 Berlin
Tel. 030 80902884
Fax 030 80902886

Lankwitz-Apotheke
Kaiser-Wilhelm-Str. 68
12247 Berlin
Tel. 030 7749254
Fax 030 7746798

Laurentius-Apotheke
Hindenburgdamm 76 C
12203 Berlin
Tel. 030 8344768

Lichterfelder Adler-Apotheke
Drakestr. 44
12205 Berlin
Tel. 030 8331905
Fax 030 8330465

Linden-Apotheke Lichterfelde
Lindenstr. 1 A
12207 Berlin
Tel. 030 7123550
Fax 030 71389683

Marien-Apotheke
Ruthstr. 12
12247 Berlin
Tel. 030 7723011
Fax 030 7738372

Markus-Apotheke Steglitz
Albrechtstr. 51
12167 Berlin
Tel. 030 7958130
Fax 030 7961948

Neue Apotheke am See
Breisgauer Str. 1 – 3
14129 Berlin
Tel. 030 810542-770
Fax 030 810542-799

Oskar-Helene-Apotheke
Clayallee 177
14195 Berlin
Tel. 030 8478883-0
Fax 030 8478883-20

Panther-Apotheke
Scheelestr. 140
12209 Berlin
Tel. 030 7733239
Fax 030 77392408

Rheineck-Apotheke
Rheinstr. 40
12161 Berlin
Tel. 030 85999511
Fax 030 85999510

Schildhorn-Apotheke
Schloßstr. 19
12163 Berlin
Tel. 030 7914087
Fax 030 7920392

Schlachtensee-Apotheke
Matterhornstr. 56
14129 Berlin
Tel. 030 80902191
Fax 030 80902193

Sedan-Apotheke
Albrechtstr. 41
12167 Berlin
Tel. 030 7916097
Fax 030 79746937

Sertürner-Apotheke
Wedellstr. 37
12249 Berlin
Tel. 030 7754850
Fax 030 76703312

Seydlitz-Apotheke
Kaiser-Wilhelm-Str. 30
12247 Berlin
Tel. 030 7723035
Fax 030 7728522

Stadt-Apotheke
Teltower Damm 5
14169 Berlin
Tel. 030 8112061
Fax 030 8110480

Stadtpark-Apotheke
Albrechtstr. 94
12167 Berlin
Tel. 030 7955090
Fax 030 79410160

Staufen-Apotheke
Clayallee 331
14169 Berlin
Tel. 030 8015044
Fax 030 8025862

Stolpe-Apotheke
Chausseestr. 13
14109 Berlin
Tel. 030 8051353
Fax 030 80603093

Süd-Apotheke
Ladiusstr. 31
14165 Berlin
Tel. 030 8153248
Fax 030 84591216

Südend-Apotheke
Steglitzer Damm 68
12169 Berlin
Tel. 030 79780070
Fax 030 7963268

Sundgau-Apotheke
Berliner Str. 43 B
14169 Berlin
Tel. 030 8117588
Fax 030 8117588

Tannenberg-Apotheke
Birkbuschstr. 59
12167 Berlin
Tel. 030 7718824
Fax 030 76904297

Thalia-Apotheke
Kaiser-Wilhelm-Str. 81
12247 Berlin
Tel. 030 7743919
Fax 030 7743919

Titania-Apotheke
Markelstr. 3
12163 Berlin
Tel. 030 7917091
Fax 030 79702324

Wannsee-Apotheke
Königstr. 57 B
14109 Berlin
Tel. 030 8054470
Fax 030 80602326

Zehlendorf-Apotheke
Teltower Damm 19
14169 Berlin
Tel. 030 81058555-0
Fax 030 81058555-9

Zwilling-Apotheke
Breitenbachplatz 10
14195 Berlin
Tel. 030 897999-0
Fax 030 897999-10

APOTHEKENNOTDIENST

Arzneimittel und fachkundiger Rat rund um die Uhr -
den Apothekennotdienst für Ihre Stadt finden Sie im Internet unter
www.apotheken.de

Kliniken, Institute, Zentren und Einrichtungen
Allgemein-, Viszeralchirurgie
Minimalinvasive Chirurgie
Zertifiziertes Zentrum für Minimal-invasive Chirurgie Berlin Südwest
T (030) 81 02-1325
Zertifiziertes Gefäßzentrum Berlin Südwest
Angiologie, Arterielle und Endovaskuläre Gefäßchirurgie, Phlebologie (Venenheilkunde)
T (030) 81 02-2200
Innere Medizin I Kardiologie
T (030) 81 02-1313
Innere Medizin II Gastroenterologie, Hepatologie und Diabetologie
T (030) 81 02-1532
Zertifiziertes Diabeteszentrum
T (030) 81 02-1663
Intensiv- und Rettungsmedizin
T (030) 81 02-1656
Helios Kinderzentrum Berlin Südwest
Kinder- und Jugendmedizin
T (030) 81 02-1175
Kinderorthopädie und Kindertraumatologie
T (030) 81 02-1935
Onkologie, Hämatologie und Palliativmedizin
T (030) 81 02-2100
Orthopädie, Unfallchirurgie
Zentrum für Gelenkmedizin und Wirbelsäulenchirurgie
Oskar-Helene-Heim
T (030) 81 02-1983
Plastische und Ästhetische Chirurgie
T (030) 81 02-1445
Handchirurgie, Kinderhandchirurgie
T (030) 81 02-1350
Pneumologie
Lungenklinik Heckeshorn
Zertifiziertes Lungenkrebszentrum
T (030) 81 02-2776
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
T (030) 81 02-1474
Thoraxchirurgie
Lungenklinik Heckeshorn
Zertifiziertes Thoraxzentrum
T (030) 81 02-2248
Diagnostische und Interventionelle Radiologie
T (030) 81 02-1391
Mikrobiologie, Immunologie und Laboratoriumsmedizin
T (030) 81 02-1431
Nuklearmedizin und molekulare Bildgebung
PET-Zentrum Berlin-Süd
T (030) 81 02-2380
Aufnahmezentrum
T (030) 8102-1821
Notfallzentrum
T (030) 8102-1900
Physiotherapie und Physikalische Therapie
T (030) 81 02-1927
Helios
www.helios-gesundheit.de

KRANKENHÄUSER UND KLINIKEN

Krankenhäuser und Kliniken (Auswahl)*

Casa Dentalis
Zahnklinik
Ringstr. 81, 12203 Berlin
Tel. 030 53141910
Fax 030 84309904
E-Mail: info@casa-dentalis.de
www.zahnklinik-casa-dentalis.de
Fachabteilungen:
Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie

Charité –
Universitätsmedizin Berlin
Campus Benjamin Franklin
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin
Tel. 030 8445-0
Fax 030 8445-4141
E-Mail: info@charite.de
www.charite.de
Fachabteilungen:
Augenheilkunde; Chirurgie (Unfallchirurgie, sonstige und allgemeine Chirurgie); **Frauenheilkunde; Hals-, Nasen-, Ohrenheilkun- de; Haut-, Geschlechtskrankheiten; Innere Medizin** (Gastroenterologie, Hämatologie und intern. Onkologie, Kardiologie, Nephrologie, sonstige und allgemeine Innere Medizin); **Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie; Neurochirurgie; Neurologie; Psychotherapie und Psychiatrie; Psychotherapeutische Medizin; Strahlentherapie; Urologie**

Ev. Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10 – 14, 14129 Berlin
Tel. 030 81008-0, Fax 81008-333
E-Mail: info@ekh-berlin.de
www.ekh-berlin.de
Fachabteilungen:
Chirurgie (Gefäßchirurgie, Unfallchirurgie, sonstige und allgemeine Chirurgie); **Geriatrie; Innere Medizin** (Angiologie, sonstige und allgemeine Innere Medizin)

HELIOS Klinikum Emil v. Behring
Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin
Tel. 030 8102-0, Fax 8102-41009
E-Mail: info.berlin-zehlendorf@helios-gesundheit.de
www.helios-kliniken.de
Fachabteilungen:
Chirurgie (Thoraxchirurgie, Unfallchirurgie, sonstige und allgemeine Chirurgie); **Innere Medizin** (Gastroenterologie, Kardiologie, Pneumologie); **Kinderheilkunde; Orthopädie; Plastische Chirurgie; Psychotherapeutische Medizin**

HELIOS Privatkliniken
Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin
Tel. 030 311681-1500, Fax -1666
E-Mail: privatklinik.berlin-zehlendorf@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de
Fachabteilungen:
Chirurgie (Thoraxchirurgie, Unfallchirurgie, sonstige und allgemeine Chirurgie); **Innere Medizin** (Gastroenterologie, Kardiologie, Pneumologie, sonstige und allgemeine Innere Medizin); **Orthopädie; Plastische Chirurgie; Psychotherapeutische Medizin**

Hydrox.Y Klinik
Kurstraße 11, 14129 Berlin
Tel. 030 809331068, Fax 80988488
E-Mail: info@hydrox-y.com
www.hydrox-y.com
Naturmedizin, Prädiktive Medizin, Genetik, Epigentik, Prävention und Regulationsmedizin

Immanuel-Krankenhaus
Königstr. 63, 14109 Berlin
Tel. 030 80505-0, Fax 80505-288
E-Mail: berlin@immanuel.de
www.berlin.immanuel.de
Fachabteilungen:
Innere Medizin (Rheumatologie); **Orthopädie** (Rheumatologie)

Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk
Potsdamer Ch. 69, 14129 Berlin
Tel. 030 8109-0, Fax 8109-1151
E-Mail: klinik-info@tww-berlin.de
www.tww-berlin.de
Fachabteilungen:
Neurologie; Psychiatrie und Psychotherapie; Psychotherapeutische Medizin
• **Standort:**
Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz
Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin
Tel. 030 766907-0, Fax 766907-69
Fachabteilungen:
Psychiatrie und Psychotherapie

Klinik für Minimal Invasive Chirurgie am Evangelischen Krankenhaus Hubertus
Kurstr. 11, 14129 Berlin
Tel. 030 80988155
Fax 030 80988188
E-Mail: klinik@mic-berlin.de
www.mic-berlin.de
Fachabteilungen:
Chirurgie; Frauenheilkunde

Klinik Nikolassee
Von-Luck-Str. 3, 14129 Berlin
Tel. 030 803091-0
Fax 030 803091-44
E-Mail: info@klinik-nikolassee.de
www.klinik-nikolassee.de
Fachabteilungen:
Innere Medizin; Psychiatrie und Psychotherapie

Krankenhaus Bethel Berlin
Promenadenstr. 3 – 5, 12207 Berlin
Tel. 030 7791-0
Fax 030 7723349
E-Mail: KHBE@bethelnet.de
www.bethelnet.de
Fachabteilungen:
Chirurgie (Unfallchirurgie, sonstige und allgemeine Chirurgie); **Geriatrie; Hals-, Nasen-, Ohren-Heilkunde; Innere Medizin; Plastische Chirurgie; Urologie**

Krankenhaus Waldfriede
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin
Tel. 030 81810-0
Fax 030 81810-300
E-Mail: info@waldfriede.de
www.waldfriede.de
Fachabteilungen:
Chirurgie (Unfallchirurgie, sonstige und allgemeine Chirurgie)**; Frauenheilkunde** (Frauenheilkunde, Geburtshilfe); **Innere Medizin**

Privatklinik Schloßstraße
Schloßstr. 38 – 40, 12165 Berlin
Tel. 030 74770840
Fax 030 74770849
E-Mail: info@privatklinik-schlossstrasse.de
www.privatklinik-schlossstrasse.de

St. Marien-Krankenhaus Berlin
Gallwitzallee 123 – 143, 12249 Berlin
Tel. 030 76783-0
Fax 030 76783-442
E-Mail: info@marienkrankenhaus-berlin.de
www.marienkrankenhaus-berlin.de
Fachabteilungen:
Chirurgie (Gefäßchirurgie; Unfallchirurgie, sonstige und allgemeine Chirurgie); **Geriatrie; Innere Medizin; Plastische Chirurgie**

Tagesklinik Waldfriede
Schmidt-Ott-Str. 9, 12165 Berlin
Tel. 030 79743861
Fax 030 79743862
E-Mail: tagesklinik@waldfriede.de
www.tagesklinik-waldfriede.de
Fachabteilungen:
Psychiatrie und Psychotherapie

Westklinik Dahlem
Clayallee 225 B, 14195 Berlin
Tel. 030 8300000
Fax 030 83000030
E-Mail: info@westklinik-dahlem.de
www.westklinik-dahlem.de
Fachabteilungen:
Orthopädie

Zahnklinik MEDECO Berlin-Dahlem
Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin
Tel. 030 841910-0
Fax 030 841910-74
E-Mail: verwaltung@medeco.de
www.medeco.de
Fachabteilungen:
Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie; Plastische Chirurgie

Patientenfürsprecher im Bezirk Steglitz-Zehlendorf
Für jedes Krankenhaus in Berlin wird jeweils eine Patientenfürsprecherin oder ein Patientenfürsprecher von der Bezirksverordnetenversammlung für die Dauer der Wahlperiode gewählt. Dies ist so im Landeskrankenhausgesetz vorgeschrieben (§ 30 LKG).
Alle Patientinnen und Patienten der Krankenhäuser sowie deren Angehörige haben die Möglichkeit, sich mit Beschwerden und Anregungen an die Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher zu wenden. Diese sind vom Krankenhaus unabhängig und gehen den vorgebrachten Anliegen nach, prüfen diese und vertreten sie gegenüber dem Krankenhaus. Damit haben sie eine vermittelnde Funktion zwischen Patientinnen/Patienten, Personal und Krankenhausleitung und beraten das Krankenhaus durch Anregungen und Verbesserungsvorschläge. Der Bezirksverordnetenversammlung und dem Krankenhaus wird ein jährlicher Erfahrungsbericht vorgelegt. Zum Gedankenaustausch und zur Fortbildung treffen sich die Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher regelmäßig in einem Arbeitskreis. Für weitere Informationen können Sie sich an Frau Toepfer, Tel. 90299-3414, wenden.

Patientenfürsprecher der Krankenhäuser in Steglitz-Zehlendorf:
Patientenfürsprecher der Krankenhäuser in Steglitz-Zehlendorf:
- Ernst-Christoph Bösener (Westklinik Dahlem, Tel. 71543119/830000-0, E-Mail: patf-westklinikdahlem-@berlin.de und Charité-Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin, Tel. 8445-4720, E-Mail: patf-charite.cbfs@berlin.de)
- Marianne Jürgens (Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk, Tel. 8109-0, E-Mail: patf-tww@berlin.de)
- Joachim Klinker (HELIOS Klinikum Emil-v.-Behring, Tel. 8102-1345, E-Mail: patf-helios.evb@berlin.de)
- Anna-Maria Schaal (St. Marien-Krankenhaus Berlin, Tel. 76783-534, E-Mail: patf-st.marien@berlin.de)
- Antonia Schwarz (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Charité-Universitätsmedizin Berlin), E-Mail: patf-charite.cbf@berlin.de
- Ferdinand Schwenkner (Krankenhaus Waldfriede incl. Klinik Nikolassee, Tel. 81810-0, E-Mail: patf-waldfriede@berlin.de); Ev. Krankenhaus Hubertus und Klinik für Minimal Invasive Chirurgie, Tel. 881008299, E-Mail: patf-hubertus@berlin.de, patf-mic@berlin.de)
- Wolf-Dietrich von Somnitz (Krankenhaus Bethel Berlin, Tel. 7791-5203; Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz, Tel. 766907-0)
- Ulrich von Trotha (Immanuel-Krankenhaus, Tel. 80505-297, 84726643 (AB), E-Mail: patf-immanuel.wannsee@berlin.de)

Weitere Informationen und Berichte finden Sie im Internet unter: www.berlin.de/ba-steglitzzehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.29770.php

VEREINE, VERBÄNDE UND BERATUNGSSTELLEN

Vereine, Verbände und Beratungsstellen (Auswahl)*

© Photographee.eu - Fotolia.com

aktion weitblick – betreutes wohnen gGmbH
Markelstr. 24 a, 12163 Berlin
Tel. 7009623-0, Fax 7009623-16
E-Mail: post@aktion-weitblick.de
www.aktion-weitblick.de

Allgem. Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e. V., Stadtteilgruppe Steglitz-Zehlendorf
Auerbachstr. 7, 14193 Berlin
Tel. 89588-0, Fax 89588-99
E-Mail: info@absv.de, www.absv.de

Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e. V.
Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin
Tel. 845921-14, Fax 845921-15
E-Mail: zehlendorf@awo-suedwest.de
www.awo-suedwest.de
• Regionalbüro:
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin
Tel. 71387090, Fax 71387051
E-Mail: steglitz@awo-suedwest.de

Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin e. V. – AKB
Gustav-Meyer-Str. 7, 14195 Berlin
Tel. 84109444, Fax 84109446
E-Mail: akb@akb-ev.de
www.akb-ev.de

Berliner Diabetikerkreis
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 8518810
jeden 3. Di. im Monat 15 – 17 Uhr

Berliner Krisendienst Region Süd-West für Zehlendorf, Steglitz, Schöneberg, Tempelhof
Albrechtstr. 7, 12165 Berlin
Tel. 39063-60, Fax 39063629
E-Mail: info@berliner-krisendienst.de
www.berliner-krisendienst.de

Berliner Leberring e. V. – Beratungsstelle für Hepatitis-Betroffene
c/o Charité –
Campus Benjamin Franklin
Hindenburgdamm 30
Haus III, 1. OG
12203 Berlin Steglitz
Tel. 83226775, Fax 74924407
E-Mail: kontakt@berliner-leberring.de
www.berliner-leberring.de
Sprechzeit:
Di., Do. 13:00 – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

Blindenhilfswerk Berlin e. V.
Rothenburgstr. 15, 12165 Berlin
Tel. 790139915, Fax 7901399953
E-Mail: info@blindenhilfswerk-berlin.de
www.blindenhilfswerk-berlin.de

Borreliose Selbsthilfe e. V. Berlin-Brandenburg
c/o Hanna Priedemuth
Reulestr. 7, 12105 Berlin
Tel./Fax 7065715
E-Mail: post@borreliose-berlin.de
www.borreliose-berlin.de

BWS Blindenwohnstätte Kniesehaus gemeinnützige Betriebs GmbH
Stindestr. 25 – 26, 12167 Berlin
Tel. 7201150, Fax 72011529
E-Mail: info@kniesehaus.de
www.kniesehaus.de

Caritasverband Sozialstation Zehlendorf-Steglitz
Heimat 66, 14165 Berlin
Tel. 666341110, Fax 666341122
E-Mail: sozialstation.zehlendorf@caritas-altenhilfe.de
www.caritas-berlin.de

contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH
Clayallee 350, 14169 Berlin
Tel. 29669477, Fax 29669388
www.contactgmbh.de

Deutsche Hochdruckliga e. V. Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Berlin
www.hochdruckliga.de

Deutsche Rheuma Liga Berlin e. V. – Bezirkstreffpunkt Steglitz-Zehlendorf
Schützenstr. 52, 12165 Berlin
Tel. 3229029-52, Fax 3229029-39
(Kurse: Tel. 322902910)
E-Mail: bundschuh@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de
Sprechzeiten:
Do. 12:00 – 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Diakoniegemeinschaft Bethel gGmbH
Promenadenstr. 5 a, 12207 Berlin
Tel. 7791-5000, Fax 7725553
E-Mail: info@bethelnet.de
www.bethelnet.de

Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V. (DWBO)
Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55/56, 12163 Berlin
Tel. 82097-0, Fax 82097-105
E-Mail: diakonie@dwbo.de
www.diakonie-portal.de
www.dwstz.de

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.
Hindenburgdamm 101 B
12203 Berlin
Tel. 83909240, Fax 83909283
E-Mail: geschaeftsstelle@dwstz.de
www.dwstz.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH
Haus der Familie, Erziehungs- und Familienberatung
Düppelstr. 36, 12163 Berlin
Tel. 7901130
E-Mail: familienberatung@drk-berlin.net
www.drk-berlin.net
Info-Center
Düppelstr. 36, 12163 Berlin
Tel. 7901130
E-Mail: info-center@drk-berlin.net
Internet: www.drk-berlin.net

© WavebreakmediaMicro - Fotolia.com

Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung e. V.
Nachbarschaftsheim Schöneberg
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 8216711, Fax 89747834
E-Mail: mail@eltern-beraten-eltern.de
www.eltern-beraten-eltern.de

Fürst Donnersmarck Stiftung zu Berlin, Angebote für Menschen mit Behinderung
Dalandweg 19, 12167 Berlin
Tel. 769700-0, Fax 769700-30
E-Mail: post.fdst@fdst.de
www.fdst.de

Gesundheitszentrum Primavita am Krankenhaus Waldfriede
Argentinische Allee 40
14163 Berlin
Tel. 81810-301, Fax 81810-307
E-Mail: info@primavita-berlin.de
www.primavita-berlin.de

Integrative Suchtberatung des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e. V.
Königsberger Str. 11, 12207 Berlin
Tel. 666339-0, Fax 666339-29
E-Mail: sucht-koenigsberger@caritas-berlin.de
www.caritas-berlin.de
Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do. 09:00 – 17:00 Uhr
Di. 09:00 – 18:00 Uhr
Fr. 09:00 – 16:00 Uhr

Kinder- und Jugendambulanz Sozialpädiatrisches Zentrum Lichterfelde
Prettauer Pfad 23 – 33, 12207 Berlin
Tel. 22500-381, Fax 22500-391
E-Mail: sekretariatspz1@co-mensch.de
www.cooperative-mensch.de

Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
Selbsthilfegruppe Zehlendorf
Herr Bellon. Tel. 03328 474005
www.lvsb-ev.de

Nachbarschaftsheim Schöneberg
Selbsthilfetreffpunkt
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 859951-330, Fax 859951-101
E-Mail: mail@nbhs.de
www.nbhs.de

Perspektive Zehlendorf e. V. Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt Mexikoplatz
Mexikoplatz 4, 14163 Berlin
Tel. 8017026, Fax 8014557
E-Mail: info@treffpunkt-mexikoplatz.de
www.treffpunkt-mexikoplatz.de

Perspektive Zehlendorf e. V.
Teltower Damm 20, 14169 Berlin
Tel. 86803793-100
Fax 86803793-149
E-Mail: pz@perspektive-zehlendorf.de
www.perspektive-zehlendorf.de

Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf
· Albrechtstr. 81 A, 12167 Berlin
Tel. 76902600, Fax 76902601
· Scheelestr. 109 – 111
12209 Berlin
Tel. 85765918
· Teltower Damm 35
(Forum Zehlendorf), 14169 Berlin
Tel. 0800 26508026550
(kostenfrei)
Sprechzeiten für alle Standorte:
Di. 09:00 – 15:00 Uhr, Do. 12:00 – 18:00 Uhr und nach Vereinbarung
www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Reha-Steglitz gGmbH – Einrichtungen und Angebote für psychisch kranke und pflegebedürftige Menschen
Bergstr. 1, 12169 Berlin
Tel. 319805100, Fax 319805011
E-Mail: kontakt@reha-steglitz.de
www.reha-steglitz.de

Reha-Steglitz gGmbH – Tageszentrum Albrechtstraße
Albrechtstr. 15, 12167 Berlin
Tel. 25505460, Fax 225054624
E-Mail: tz.1@reha-steglitz.de

Reha-Steglitz gGmbH – Tageszentrum Kamenzer Damm
Kamenzer Damm 1 A, 12249 Berlin
Tel. 2219160-0, Fax 2219160-21
E-Mail: tz.2@reha-steglitz.de

Stadtteilzentrum in der Villa Mittelhof Selbsthilfekontaktstelle
Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
Tel. 80197514, Fax 80197559
E-Mail: selbsthilfe@mittelhof.org
www.mittelhof.org

Stadtteilzentrum Steglitz e. V.
Holsteinische Str. 39 – 40
12161 Berlin
Tel. 34064867
E-Mail: info@stadtteilzentrum-steglitz.de
www.stadtteilzentrum-steglitz.de

Thomas-Haus Berlin e. V. für Heilpädagogik und Sprachtherapie
Peter-Lenné-Str. 42, 14195 Berlin
Tel. 8326453, Fax 8329272
E-Mail: thomas-haus@gmx.de
www.thomas-haus-berlin.de

Verein für häusliche Krankenpflege in Lichterfelde e. V.
Sozialstation Woltmannweg
Woltmannweg 31, 12209 Berlin
Tel. 713912-0, Fax 713912-19
E-Mail: sozialstation@woltmannweg.de
www.sozialstation-woltmannweg.de

Xenion – Psychosoziale Hilfen für politisch Verfolgte e. V.
Paulsenstr. 55 – 56, 12163 Berlin
Tel. 3232933, Fax 3248575
E-Mail: info@xenion.org
www.xenion.org

INFORMATIVES

Kluges und bewusstes Gesundheitsmanagement für jedes Alter

Gesundheit ist keine Frage des Alters!
Fragen Sie sich, was Sie tun können, um im Alter Ihre Gesundheit, Selbständigkeit und Selbstverantwortung zu erhalten. Denn diese büßen wir nicht allein des Alters wegen ein.

Seien Sie körperlich, geistig und sozial aktiv!
Suchen Sie nach Aufgaben, die Sie ansprechen und herausfordern. Beachten Sie, dass Sie durch Ihr Verhalten entscheidend dazu beitragen, ob Sie ein hohes Alter bei erhaltener Gesundheit, Aktivität und Selbständigkeit erreichen. Hier sind auch die Erfahrungen, die Sie im Beruf und in der Familie gewonnen haben, nützlich. Ebenso sind Ihre Freizeitaktivitäten eine bedeutende Grundlage für die Kompetenz im hohen Alter.

Leben Sie immer gesundheitsbewusst!
Achten Sie auf ausreichende Bewegung und ausgewogene Ernährung. Übermäßige Licht- bzw. Sonnenexposition, Nikotin und andere Suchtmittel sollten vermieden werden und mit Alkohol und Medikamenten muss man verantwortlich umgehen.
Im Berufsleben und bei Ihren familiären Aufgaben sollten Sie darauf achten, langanhaltende körperliche und seelische Überbelastung zu vermeiden.

Es ist nie zu spät, den eigenen Lebensstil positiv zu verändern!
Man kann in jedem Alter anfangen, ein gesundheitsbewusstes und körperlich, geistig sowie sozial aktives Leben zu führen. Durch die positive Veränderung des Lebensstils können Sie auf bereits vorhandene Risikofaktoren – wie z. B. Stoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Übergewicht und Vorstufen des Hautkrebses – einwirken und deren schädliche Einflüsse verringern.

Nutzen Sie freie Zeit, um Neues zu lernen!
Setzen Sie die Art der körperlichen, geistigen und sozialen Aktivität, die Sie in früheren Lebensjahren entwickelt haben, auch im Alter fort. Fragen Sie sich, inwieweit Sie daran anknüpfen möchten. Nutzen Sie die freie Zeit im Alter, um Neues zu lernen und Gedächtnis und Denken zu trainieren.
Setzen Sie sich bewusst mit Entwicklungen in Ihrer Umwelt (z. B. im Bereich der Technik, der Medien, des Verkehrs) auseinander und fragen Sie sich, wie Sie diese Entwicklungen für sich selbst nutzen können.

Bleiben Sie aktiv und denken Sie positiv!
Bleiben Sie auch im Alter offen für positive Ereignisse in Ihrem Leben. Bewahren Sie die Fähigkeit, sich an schönen Dingen im Alltag zu erfreuen. Beachten Sie, dass Sie sich bei aktiver Lebensführung und positiver Lebenseinstellung gesünder fühlen. Wenn Sie eine persönlich ansprechende Aufgabe gefunden haben, sich an schönen Dingen im Alltag freuen können und in belastenden Situationen nicht resignieren, dann bleibt auch Ihr gesundheitliches Wohlbefinden eher erhalten.

Trauen Sie Ihrem Körper etwas zu!
Bewegen Sie sich ausreichend und treiben Sie Sport, ohne sich zu überfordern. Sie erhalten damit Ihre körperliche Leistungsfähigkeit.
Ihr Stütz- und Bewegungssystem bleibt elastisch und kräftig und Sie bewältigen die Aufgaben des Alltags leichter.
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, welche Art des körperlichen Trainings für Sie die richtige ist. Suchen Sie sich eine Sportgruppe, denn gemeinsam macht es nochmals soviel Spaß!

Mit Sport älter werden!
Es gibt nichts Besseres als Sport, wenn man die 50 überschritten hat und gesund und vital bleiben will. Sportlich aktive Menschen wissen, wie gut ihnen die Bewegung tut. Wer neu oder wieder einsteigen will, wird bald erfahren, wie viel Spaß das sportliche Miteinander macht, und wie aufregend auch mal ein Wettkampf sein kann.
Wer sich längere Zeit nicht oder nur sehr wenig sportlich bewegt hat, ist im Allgemeinen mehr oder weniger stark »eingerostet«.
Deshalb sollten Neu- oder Wiedereinsteiger behutsam in ein Training einsteigen: Aktiv werden, ohne die Gesundheit zu gefährden.

Ergotherapie – Üben für den Alltag

Ergotherapie ist eine auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage basierende Behandlungsmethode, die in der Prävention und Rehabilitation eingesetzt wird. Sie ist ein wichtiger Bestandteil einer ganzheitlichen Behandlung und kann bei Patienten aus allen medizinischen Fachrichtungen angewendet werden. Ergotherapie muss ärztlich verordnet werden. Sie wird bei motorisch-funktionellen, sensomotorisch-perzeptiven, neuro-psychologischen und/oder psychosozialen Störungen eingesetzt.

Das Besondere ist, dass

- überwiegend alle bei einer Handlung beteiligten Sinne angesprochen werden und deren Integration und Koordination im Vordergrund stehen.
- Bewegungsmuster und Handlungsfolgen nicht abstrakt nachvollzogen werden, sondern unter Verwendung von Materialien, ausgewählten Aktivitäten, Handhabung von Alltagsgegenständen und Einbeziehung des gezielten Spiels Gebrauchsbewegungen eingeübt und Handlungskompetenzen angebahnt werden.

© Photographee.eu - Fotolia.com

Ergotherapie wirkt nicht allein physisch funktionell, es kommen auch wesentliche psychische und emotionale Elemente hinzu. Sie hat einen ganzheitlichen Ansatz, das heißt, dass nicht nur die Bewegungsabläufe des Körpers (= Motorik) geschult werden, sondern hier das ganze menschliche System einbezogen wird. Es geht also um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und harmonisches Zusammenwirken dieser Einzelaspekte.

Durch diesen ganzheitlichen Ansatz:

- können körperliche und seelische Zustände verbessert werden,
- kann der Leidensdruck gesenkt werden,
- kann eine Schmerzlinderung erfolgen,
- kann Pflegebedürftigkeit hinausgezögert werden.

Die Ergotherapie fördert und unterstützt Menschen, die sich nach einem Unfall, durch einschneidende Erlebnisse oder nach einer langen Krankheit, wieder in den Alltag einfinden müssen um diesen selbstständig meistern zu können. Man übt und trainiert die Grundfähigkeiten im geschützten Umfeld, den Therapieräumen, um es anschließend auf das tägliche Leben zu übertragen.

Das Ziel der Ergotherapie ist, einem Menschen zu helfen, verlorengegangene bzw. noch nicht erlernte Handlungsfähigkeiten im Alltagsleben zu erreichen.

Es geht nicht um mechanische Wiederherstellung körperlicher, geistiger oder psychischer Funktionen, sondern darum, die verschiedenen Rollen und damit verbundenen Aufgaben des Menschen in seinem Leben bestmöglich einzunehmen. Wichtig ist, zu wissen, was kann der Mensch auf Grund seiner Erkrankung oder Verletzung nicht mehr tun und wie kann ihm geholfen werden.

Krankheiten und Symptome – kann die Internetrecherche den Arztbesuch ersetzen?

Schilddrüsenvergrößerung, chronische Kopfschmerzen oder Diabetes – Krankheitsbilder sind heute immer häufiger nicht nur im Behandlungszimmer beim Arzt, sondern auch in den Suchanfragen von Internet-Nutzern Thema. Millionen Deutsche erhoffen sich von „Dr. Google" Informationen zu Krankheiten und Symptomen. Während einige User schon im Netz stöbern, bevor sie überhaupt zum Arzt gehen, wollen andere Patienten ärztliche Empfehlungen überprüfen oder Therapieansätze vergleichen, um gut informiert mitbestimmen zu können, wie die Behandlung letztendlich aussieht. Ärzte stehen der Entwicklung skeptisch gegenüber.

Gut die Hälfte aller Internetnutzer sucht einmal im Monat nach Gesundheitsthemen, jeder vierte sogar einmal pro Woche. Die Ergebnisse einer Studie im Auftrag der Bertelsmann Stiftung machen deutlich: Für viele Patienten ist das Internet ein geschätzter Ratgeber. Es bietet Laien einfachen Zugriff auf Informationen über beinahe alle denkbaren Krankheitsbilder. Besonders beliebt sind Online-Lexika wie Wikipedia, darauf folgen mit einigem Abstand die Internetseiten der Krankenkassen und Gesundheitsportale. Eher weniger gefragt sind die Websites unabhängiger Patienten- oder Selbsthilfeorganisationen und medizinische Online-

© chagin - Fotolia.com

beratungen. Viele der Internetportale bieten den Patienten Informationen von solider bis guter Qualität. Mediziner stehen der Online-Recherche trotzdem meist skeptisch gegenüber. Hier ist die Kommunikation zwischen Arzt und Patient gefragt, um die gefundenen Informationen richtig einzuordnen und das gegenseitige Vertrauensverhältnis zu stärken. Ärzte können zudem bei der Suche nach verlässlichen Informationsquellen helfen.

Die Ergebnisse der Suchanfrage werden nur selten hinterfragt. Dabei sind längst nicht alle Quellen gleich gut, teilweise werden Patienten über gesponserte Artikel auf ein bestimmtes Medikament oder eine Behandlungsmethode aufmerksam gemacht. Auch falsche Einschätzungen oder Fehlinformationen verbreiten sich im Netz rasend schnell. Bei akuten oder langanhaltenden Beschwerden kann „Dr. Google" den Besuch beim Arzt keinesfalls ersetzen. Als Ergänzung dazu steht der Sprechstunde im Internet aber nichts im Weg, sofern einige Tipps beachtet werden.

Hier liegt nämlich der wohl größte Nachteil der Internetrecherche: Viele Nutzer fühlen sich von der Fülle an Fakten erschlagen.

Tipps für die richtige Internetrecherche

- Das Impressum einer Internetseite gibt Aufschluss darüber, woher die aufbereiteten Informationen stammen. So können Nutzer schnell herausfinden, ob das Material von einem seriösen Anbieter wie beispielsweise einem wissenschaftlichen Institut oder einem Anbieter mit kommerziellen Interessen stammt.

- Auch wenn die Informationen aus zuverlässiger Quelle stammen, sind sie im individuellen Fall nicht immer hundertprozentig übertragbar. Beim Austausch mit anderen Betroffenen gilt ebenfalls: Kein Krankheitsverlauf ist wie der andere.

- Die endgültige Diagnose sollte immer ein Mediziner nach einer eingehenden Untersuchung stellen. Nur so können potenzielle Krankheiten rechtzeitig und wirksam behandelt werden.

Nachbarschaftshilfe – Unterstützung für Angehörige

Pflege zuhause ist für viele pflegebedürftige, kranke und behinderte Menschen eine bevorzugte Lösung – für die Angehörigen und Pflegepersonen ist sie jedoch auch zeitintensiv und zehrt an den Kräften. Hier können Nachbarschaftshelfer als Bindeglied zwischen der Fürsorge durch die Angehörigen und der Betreuung durch professionelle Dienstleister an verschiedenen Stellen für Entlastung sorgen. Geeignete Einzelpersonen können Pflegebedürftige stundenweise betreuen und aktivieren und dabei vor allem niedrigschwellige Entlastungsleistungen erbringen.

Hierzu zählen insbesondere:

- Gedächtnistraining zur Bestätigung von sozialen Alltagsleistungen
- Anregung und Unterstützung zur Erkennung von Alltagssituationen und adäquates Reagieren in Alltagssituationen
- Anregung und Unterstützung bei sozialen Kontakten
- Entspannende Aktivitaten zum Erhalt und zur Forderung der Motorik einerseits sowie der Gesellschaftsfähigkeit andererseits
- Gespräche führen, Unterhaltung fördern mit dem Ziel geistiger Fitness
- Gespräche und Zuwendung zum Erhalt psychischer Stabilität und zum Vermeiden emotionaler Krisen
- individuelle abgestimmte Leistungen je nach Interessengebiet (z. B. Singen, Basteln, Backen, Kochen)
- Beratung/Unterstützung zur Planung und Struktur des Tagesablaufes
- Spaziergänge
- Begleitung bei Ausflügen
- Zeitungs- und Bücherlesung
- Begleitung zum Einkaufen
- Stuhl-/Sitzgymnastik
- Verarbeitung von Erinnerungen
- Sprach- und Essübungen
- glaubensbezogene Betreuung
- Begleitung zu öffentlichen Veranstaltungen, Tanznachmittagen, Gymnastikstunden u. a.

Die Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer können volljährige Personen übernehmen, die nicht mit der pflegebedürftigen Person in einem Haushalt leben oder als deren Pflegeperson tätig sind. Voraussetzung ist zudem die Teilnahme an einem anerkannten Pflegekurs oder der Nachweis gleichwertiger Erfahrungen oder Vorkenntnisse. Die Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer ist auf 40 Stunden pro Kalendermonat beschränkt. Pflegebedürftige in häuslicher Pflege können die Nachbarschaftshilfe als zusätzliche Entlastungsleistung abrechnen, für die monatlich ein Budget in Höhe von bis zu 125 Euro zur Verfügung steht.

Weitere Informationen zur Nachbarschaftshilfe als Entlastungsleistung im Alltag bekommen Sie hier:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Askanischer Platz 1
10963 Berlin
Tel. 030 26931-0
Fax 030 26931-2900
www.vdek.com

AOK Bundesverband
Rosenthaler Straße 31
10178 Berlin
Tel. 030 34646-0
www.aok-bv.de

© Andrey Popov - stock.adobe.com

Die richtige Pflege für individuelle Bedürfnisse

Ein alleinstehender Rentner, der den Wocheneinkauf nicht mehr alleine bewältigen kann, eine Demenzpatientin, die rund um die Uhr betreut werden muss, oder ein geistig behindertes Kleinkind, das in allen Lebensbereichen Hilfe braucht – die Bedürfnisse der Menschen, die im alltäglichen Leben allein nicht zurechtkommen, sind so vielfältig und individuell wie die Personen selbst. Dementsprechend komplex gestaltet sich die Einschätzung des benötigten Pflegeaufwands. In Deutschland erfolgt sie durch die Einordnung pflegebedürftiger Personen in ein System aus fünf Pflegegraden, das so konzipiert wurde, dass sowohl die Schwere der Beeinträchtigung als auch der tatsächliche tägliche Pflegeaufwand in das Ergebnis einfließen.

Um Verbesserungen im Pflegebereich auf den Weg zu bringen, trat 2017 in Deutschland die zweite Stufe der Pflegereform in Kraft. Diese beinhaltete die Umwandlung der bisher bekannten drei Pflegestufen in die Pflegegrade eins bis fünf. Durch das neue System sollen pflegerische Leistungen besser auf die unterschiedlichen Bedürfnisse pflegebedürftiger Menschen abgestimmt werden können. Das Hauptaugenmerk lag dabei auf Demenzpatienten, die aufgrund ihrer Krankheit nur über eingeschränkte Alltagskompetenz verfügen und zuvor oft benachteiligt waren. Eine der Neuerungen im Rahmen der Re-

© drubig-photo - Fotolia.com

form war deshalb eine neue Definition des Begriffes Pflegebedürftigkeit, die geistige Erkrankungen wie Demenz mit körperlichen Erkrankungen gleichstellt. Im Hinblick auf geistig und körperlich behinderte Kinder wurde zudem festgehalten, dass Pflegebedürftigkeit unabhängig vom Alter zu bewerten ist und in jedem Lebensabschnitt auftreten kann. Aufgrund der erhöhten Hilfsbedürftigkeit von Kleinkindern werden pflegebedürftige Kinder im Alter von bis zu 18 Monaten grundsätzlich einen Pflegegrad höher eingestuft und ihre Selbstständigkeit im Vergleich zu altersgerecht entwickelten Kindern beurteilt.

Um den individuell richtigen Pflegegrad zu bestimmen sind genaue Beobachtungen notwendig. Für das Gutachten wird beurteilt, inwieweit die pflegebedürftige Person in alltäglichen Situationen selbstständig agieren kann. Eines der wichtigsten Kriterien dabei ist die Sicherung der Grundpflege. Ist der Pflegebedürftige in der Lage, selbstständig verschiedene Tätigkeiten in den Bereichen Körperpflege, Ernährung und Mobilität zu erledigen? Wenn nicht, muss bestimmt werden, wie viel Zeit die Sicherung der Grundpflege der Person für Angehörige oder professionelles Personal in Anspruch nimmt. Auch Faktoren wie soziale Kontakte, Selbstversorgung, außerhäusliche Aktivitäten und Haushaltsführung spielen eine wichtige Rolle. Diese Vorgehensweise soll sicherstellen, dass Pflegebedürftige die bestmögliche Unterstützung erhalten. Nach Auswertung der Ergebnisse erfolgt via Punktesystem die Zuordnung zu einem der fünf Pflegegrade. Dabei gilt: Je stärker die Selbstständigkeit und die Fähigkeiten der pflegebedürftigen Person eingeschränkt sind, desto höher ist der daraus resultierende Pflegegrad.

Die unterschiedlichen Pflegegrade (Überblick)

Geringe Einschränkungen der Selbstständigkeit beziehungsweise der Fähigkeiten werden unter Pflegegrad 1 eingeordnet. Dieser hat eine Sonderstellung im System inne, da er für Personen gilt, die einen vergleichsweise geringen Bedarf an Unterstützung haben. Im Mittelpunkt der pflegerischen Leistungen steht deshalb die Beratung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen und die Stabilisierung der Wohnsituation und häuslichen Versorgung. Die weitgehend selbstständigen Pflegebedürftigen haben keinen Anspruch auf Pflegesachleistungen für die häusliche Pflege durch einen Pflegedienst, erhalten aber monatlich 125 Euro Zuschuss für Betreuungs- und Entlastungsleistungen sowie 40 Euro für die Versorgung mit Pflegehilfsmitteln. Innerhalb der restlichen Pflegegrade zwei bis fünf erhalten Pflegebedürftige die sogenannten Pflegesachleistungen für die Pflege durch einen häuslichen Pflegedienst oder die ambulante Versorgung in einer Einrichtung für Tages- oder Nachtpflege. Werden die Leistungen durch Angehörige, Freunde oder Bekannte erbracht, kann zudem monatliches Pflegegeld beantragt werden.

Das neue System folgt dem Prinzip „Ambulant vor stationär". Vor allem für Demenzpatienten, die häufig zuhause versorgt werden, wurden die Pflegesachleistungen bei ambulanter Betreuung durch einen Pflegedienst deutlich erhöht. Sie erhalten nun fast das Dreifache der bisherigen Leistungen. Das Pflegegeld bei Betreuung durch Angehörige oder Freunde blieb im Gegensatz dazu fast unverändert. Wichtig ist in jedem Fall, einen benötigten Pflegegrad rechtzeitig zu beantragen. Die Leistungen der Pflegeversicherung werden dann ab dem Monat der Antragstellung erbracht.

§ 14 SGB XI
Begriff der Pflegebedürftigkeit

(1) „Pflegebedürftig im Sinne dieses Buches sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Es muss sich um Personen handeln, die körperliche, kognitive oder psychische Beeinträchtigungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen oder Anforderungen nicht selbständig kompensieren oder bewältigen können. Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, und mit mindestens der in § 15 festgelegten Schwere bestehen."

(2) „Maßgeblich für das Vorliegen von gesundheitlich bedingten Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten sind die in den folgenden sechs Bereichen genannten pflegefachlich begründeten Kriterien:
- Mobilität
- kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- Selbstversorgung
- Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte.

(3) „Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten, die dazu führen, dass die Haushaltsführung nicht mehr ohne Hilfe bewältigt werden kann, werden bei den Kriterien der in Absatz 2 genannten Bereiche berücksichtigt."

Gesundheits-Apps – Wie das Smartphone gesünder macht

Mehr Bewegung, ausgewogene Ernährung und eine ganzheitliche Lebensweise – wer in ein gesünderes Leben starten will, kann sich Unterstützung in Form von Gesundheits-Apps holen. Die Programme erstellen ein informatives Profil über Gesundheit und Fitness des Anwenders. So können der eigene Körper und das persönliche Wohlbefinden ganz einfach auf dem Smartphone überwacht werden. Rund um die Uhr und egal wo man ist. Ob Gesundheitstagebücher, Fitness- und Lifestyleanwendungen oder komplexe Programme zur Diagnostik und Therapie – die Auswahl ist riesig und wächst täglich weiter. Immer öfter werden die digitalen Anwendungen sogar von Ärzten, Kliniken und Therapeuten empfohlen. Doch der neue Gesundheitstrend birgt auch Risiken. Eine der großen Herausforderungen wird es in Zukunft sein, Sicherheitslücken bezüglich der gesammelten und gespeicherten gesundheitsrelevanten Daten der Nutzer zu schließen.

Denn hierbei handelt es sich um sensible medizinische und persönliche Details, die vor Missbrauch geschützt werden müssen. Gelingt dies, können die Technologien und Services auch in Zukunft vielen Menschen helfen, mehr auf ihre Fitness, ihren Körper und ihren Geist zu achten und ihre Gesundheit positiv zu beeinflussen.

Fitness-Apps:
Das Handy als Personal Trainer

Wer lieber zuhause oder in der Natur trainieren will, als in einem stickigen Fitnessstudio zu schwitzen, kann aus dem breitgefächerten Angebot an Fitness-Apps wählen. Die Anwendungen sind eine praktische und kostengünstige Alternative zum Studio oder Personal Trainer. Sie erstellen individuelle Trainingspläne, punkten mit detaillierten Beschreibungen der Übungen sowie Anleitungsvideos. Sie bieten aber auch die Möglichkeit, den eigenen Fortschritt schwarz auf weiß nachzuverfolgen. Für die Sporteinheit in den heimischen vier Wänden eignen sich vor allem Übungen, bei denen das eigene

© contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Körpergewicht genutzt wird. Bei Radfahrern, Joggern und Skifahren sind Anwendungen beliebt, die durch Ortung des Standorts die zurückgelegte Strecke aufzeichnen. Auch Daten wie Geschwindigkeit und verbrauchte Kalorien können abgerufen werden. Wer es etwas ruhiger angehen lassen will, kann sich vom Smartphone durch einen Yoga-Kurs leiten lassen und Körper und Geist in Einklang bringen. Damit auch zu wenig Zeit keine Ausrede mehr ist, bieten verschiedene Applikationen kurze Workouts an. Diese basieren auf der Annahme, dass hochintensives Intervalltraining die gleichen Erfolge erzielt wie ein Ausdauertraining. Von den nur vier bis sieben Minuten langen Trainingseinheiten sollte man sich deshalb nicht täuschen lassen – bei den mehr als 200 verschiedenen Kraft- und Ausdauerübungen, die in die Zirkeleinheiten integriert werden können, kommen Nutzer ordentlich ins Schwitzen.

© sdecoret - Fotolia.com

Ernährungs-Apps:
Gesund und nachhaltig genießen

Dass unsere Ernährungsgewohnheiten erheblichen Einfluss auf Wohlbefinden und Gesundheit haben, ist eine unumstößliche Tatsache. Inzwischen bietet das Smartphone auch in diesem Bereich Unterstützung. Apps helfen beim Abnehmen indem sie Kalorien zählen und einen persönlichen Diätplan erstellen. Sie erinnern daran, ausreichend Wasser zu trinken und informieren über E-Nummern und Zusatzstoffe. Zudem verraten sie, welches Obst und Gemüse gerade Saison hat, wo sich der nächste Lebensmittelladen befindet und welches gesunde und leckere Gericht am Abend auf dem Tisch landen könnte – die passende Einkaufsliste ist natürlich auch schon dabei. So können die Anwendungen helfen, in der richtigen Menge und zum richtigen Zeitpunkt das Richtige zu Essen und zu trinken und sich besser und nachhaltiger zu ernähren.

Sleep-Tracker-Apps: Das Schlaflabor auf dem Nachttisch

Während wir tief und fest schlafen, läuft der menschliche Organismus auf Hochtouren. Denn der gesamte Körper wird regeneriert, die Abwehrkräfte gestärkt, das Zellwachstum angekurbelt und neu Gelerntes gespeichert. Noch wichtiger als die Schlafdauer ist dafür die Qualität des Schlafs, damit sich der Körper während der Tiefschlafphase ungestört erholen kann. Sleep-Tracker-Apps versprechen besseren Schlaf durch Überwachung des Schlafverhaltens. Sie messen nicht nur die Länge der Nachtruhe, sondern dokumentieren auch die nächtlichen Bewegungen des Nutzers sowie Faktoren wie Sport, Stress und Ernährung und deren Auswirkungen auf das Schlafverhalten. Eine besonders attraktive Funktion ist der Smart Alarm. Der Nutzer wird nicht zu einem festen Zeitpunkt, sondern innerhalb einer festgelegten Zeitspanne dann geweckt, wenn er sich in einer leichten Schlafphase befindet. So fällt das Aufstehen leichter und die Regeneration während der tiefen Schlafphasen wird nicht unterbrochen. Und wer gut schläft, fühlt sich schnell erholter, fitter und gesünder.

Medizin-Apps: Patienten profitieren vom Fortschritt

Während Anwendungen auf dem Smartphone den Besuch beim Arzt bei gesundheitlichen Problemen keinesfalls ersetzen können, sind sie doch eine hilfreiche Unterstützung im Alltag. So können Anwender ihre Krankheiten protokollieren, ihre Vitalwerte im Auge behalten oder sich an die Einnahme ihrer Arzneimittel erinnern lassen. Erste-Hilfe-Apps erkennen anhand von Leitsymptomen die richtigen Maßnahmen und erklären sie Schritt für Schritt in bebilderten Anleitungen, damit im Notfall schnell geholfen werden kann. Menschen, die an Diabetes oder Migräne leiden oder auf ihren Blutdruck achten müssen, können aus einer Vielzahl an Dokumentations- und Auswertungs-Apps wählen, die dabei helfen, Werte und Krankheitsverlauf zu protokollieren und damit auch die Behandlung beim zuständigen Arzt unterstützen können. Allergiker können sich durch Angabe ihres Standortes via App über die aktuelle Luftbelastung durch Pollen, Feinstaub, Ozon und UV-Strahlung informieren.
Indem die Anwendungen über Gesundheitsthemen informieren, werden Nutzer für ihre Gesundheit sensibilisiert und gesundheitsbewusstes Verhalten unterstützt.
Apps, die selbstständig Diagnosen stellen oder konkrete Behandlungsempfehlungen geben, sollte man hingegen meiden.

Organspende – Eine Frage von Leben und Tod

Mehr als 10.000 Menschen warten in Deutschland aktuell auf ein Spenderorgan. Im Jahr 2018 hat sich die Zahl der Spenden erstmalig seit 2010 positiv entwickelt. Bundesweit haben 955 Menschen nach ihrem Tod lebensrettende Organe für schwerkranke Patienten gespendet. Jeder Spender schenkte im Durchschnitt drei schwerkranken Menschen eine neue Lebenschance. Ziel ist es nun, den Aufwärtstrend weiter auszubauen und zu beschleunigen. Ab 2019 soll deshalb ein vom Bundeskabinett vorgestelltes neues Transplantationsgesetz dazu beitragen, die Zahl der Organspenden in deutschen Kliniken zu erhöhen. Das „Gesetz für bessere Zusammenarbeit und bessere Strukturen bei der Organspende" (GZSO) soll zunächst Schwachstellen im System beseitigen. Eine Entscheidung über Verpflichtungen für Bürger wurde zunächst ausgeklammert. Bereits in der ersten Jahreshälfte traten verbindlichere Vorgaben in Kraft, die dabei helfen sollen, zukünftig noch mehr Leben retten zu können. Der Fokus liegt vor allem auf Klinikabläufen und Strukturen bei der Organspende. Perspektivisch wird zudem die Einführung der sogenannten doppelten Widerspruchslösung diskutiert.

Herz oder Leber, Niere oder Lunge, Bauchspeicheldrüse oder Dünndarm – wer sich für eine Organspende entscheidet, kann Leben retten. Aktuell gilt dafür in Deutschland die sogenannte Zustimmungslösung. Wer funktionstüchtige Organe nach seinem Tod spenden will, kann dies mit einem „Ja" im Organspendeausweis oder einer Patientenverfügung festhalten. Ohne die aktive Zustimmung des Betroffenen oder seiner Angehörigen dürfen die Organe nicht entnommen werden. 2018 stieg die Zahl der Organspender wieder leicht an. Die Deutsche Stiftung Organtransplantation (DSO) sieht trotzdem noch deutliches Potenzial für höhere Spenderzahlen. Dazu sollen vor allem die Spendererkennung und Spendermeldung in Kliniken verbessert werden. Mittelfristig gehen die Mediziner davon aus, dass 15 bis 20 Spender pro Million Einwohner realisierbar sind. 2018 lag diese Zahl noch bei 11,5 Spendern pro Million Einwohner. Vorbild sind andere EU-Staaten, allen voran das führende Organspenderland Spanien. Hier wurden fast dreimal so viele Organe wie in Deutschland transplantiert.

Der erste Schritt auf dem Weg zu mehr Organspenden ist bereits gemacht. Ein neues Transplantationsgesetz wurde auf den Weg gebracht und soll ab diesem Jahr Transplantationen zum festen Bestandteil des Klinikalltags machen. Dazu soll die Position von Transplantationsbeauftragten an Kliniken gestärkt werden, indem sie beispielsweise von allen anderen Aufgaben entbunden werden. Dass diese Vorgehensweise Erfolg hat, ist bereits im Freistaat Bayern zu beobachten. Dort gelten seit Anfang 2017 klare und verbindliche Regeln für die Freistellung von Transplantationsbeauftragten. Auch kontinuierliche Weiterbildungen sollen die Rolle der Vermittler zwischen DSO und Transplantationsklinik weiter stärken. Durch ein flächendeckendes Berichtssystem bei der Spendererkennung und -meldung verpflichtet das neue GZSO zu mehr Qualität und Verbindlichkeit. Auch die Angehörigenbetreuung wurde erstmals gesetzlich verankert. Die Finanzierung der Kliniken für die Organspende kann so besser und aufwandsgerechter erfolgen. Um den neuen gesetzlichen Rahmen praktisch auszugestalten, wurde von der DSO, dem Bundesgesundheitsministerium und weiteren Partnern und Institutionen ein Initiativplan zur Umsetzung erarbeitet. Dieser thematisiert neben den medizinischen Behandlungsfeldern „Behandlungsstrategien am Lebensende" und „Unterstützung der Abläufe in den Kliniken nach Todesfeststellung" auch die stärkere gesellschaftliche Verankerung und Wertschätzung der Organspende in der Öffentlichkeit.

Die hohen Spenderzahlen in Spanien sind zu einem nicht unerheblichen Teil auch auf die dort praktizierte, sogenannte doppelte Widerspruchslösung zurückzuführen. Bei dieser gilt: Wer einer Organspende nicht ausdrücklich widerspricht, zählt als potenzieller Spender. Angehörige haben dabei ein Vetorecht. Auch im deutschen Bundestag wird nun über die Einführung dieser Widerspruchslösung debattiert. Eine Entscheidung in der Sache wird im Lauf des Jahres erwartet.

Was spricht für eine Organspende?

- Organ- und Gewebespende ist gelebte Solidarität. Auch wenn die Auseinandersetzung mit Krankheit und Tod Überwindung kostet, ist die Frage, ob man spenden möchte, wichtig. Jeder kann in die Situation geraten, auf eine Spende angewiesen zu sein.
- In Deutschland kommen auf eine Million Einwohner 15 Spender. International liegt die Bundesrepublik damit im unteren Drittel. Nicht berücksichtigt sind dabei die Organe, die lebend gespendet werden, also Niere und Teilleber.
- Wer keinen Spendeausweis hat und auch sonst keine Erklärung abgegeben hat, überlässt die Entscheidung seinen nächsten Angehörigen.

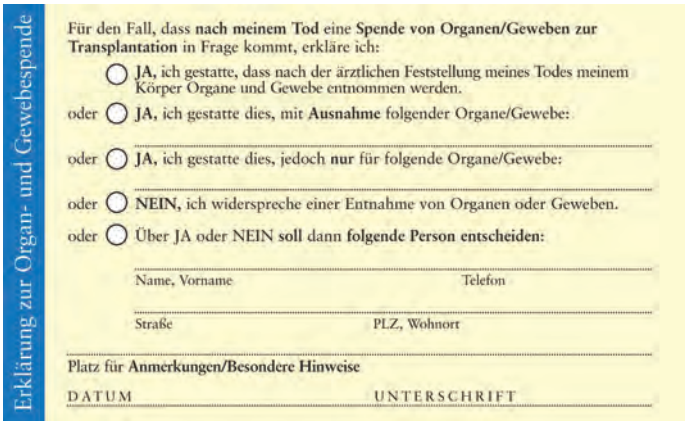
Wer kann spenden?

- Lebendspender und Menschen, deren Gehirnfunktionen bereits erloschen sind, deren Herz-Kreislauf-System jedoch im Rahmen einer Intensivtherapie noch künstlich aufrechterhalten wird, kommen als Spender in Frage.
- Es muss eine Zustimmung des Verstorbenen vorliegen. Wenn nicht, haben die Angehörigen nach dem mutmaßlichen Willen des Verstorbenen zu entscheiden.

Wie verläuft eine Organspende?

- Wird von erfahrenen Ärzten der Hirntod eines Menschen festgestellt, ist die Fortsetzung der therapeutischen Bemühungen sinnlos. Kommt aus medizinischer Sicht eine Organ- und Gewebespende in Betracht, wird die künstliche Beatmung aufrechterhalten und das Gespräch mit den Angehörigen gesucht.
- Zwischenzeitlich wird die nächstgelegene Organisationszentrale der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO) informiert. Sie ist die Koordinierungsstelle für Organspenden in Deutschland und sorgt dafür, dass Organspende flächendeckend und zu jeder Zeit möglich ist.
- Im Fall einer Zustimmung zur Organ- und Gewebespende erfolgen die erforderlichen Laboruntersuchungen des Spenderblutes.
- Werden Infektionen oder andere Erkrankungen ausgeschlossen, erfolgt die Organentnahme. Während der Operation wird entschieden, ob ein Organ zur Transplantation geeignet ist.
- Nach der Entnahme werden die Organe auf schnellstem Wege zum jeweiligen Transplantationszentrum gebracht. Dort ist der Empfänger bereits auf die Transplantation vorbereitet worden, die unmittelbar nach dem Eintreffen des Organs stattfindet.
- Nach der Organentnahme wird der Leichnam in würdigem Zustand zur Bestattung übergeben. Angehörige können in gewünschter Weise Abschied nehmen.

Weiterführende Informationen zu allen Fragen rund um die Organspende bekommen Sie hier:
Deutsche Stiftung
Organtransplantation (DSO)
Deutschherrnufer 52
60594 Frankfurt am Main
Tel. 069 6773280
Internet: www.dso.de



ehs Verlags GmbH
Telefon 0391 62584-0
info@ehs-verlag.de | www.ehs-verlag.de
Diese Karte ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen, auch auszugsweise, sind nicht erlaubt. Irrtümer vorbehalten.

10 km 20 km Maßstab 1:300.000

SENIORENZENTRUM BETHEL LICHTERFELDE

Mein neues Zuhause

Ihr Anspruch ist unser Maßstab:

Barrierefreie großzügige Einzelzimmer mit Bad.
Moderne Wohngruppen mit altersgerechter Infrastruktur.
Wunderschöne parkähnliche Gartenanlage.

Es sind die alltäglichen Dinge,
die das Leben lebenswert machen.
Wir freuen uns auf Ihr Lächeln und möchten
Ihnen die Angst vor dem Alleinsein nehmen.

Unser Angebot

- Individuelle Pflege und Betreuung
- Liebevolle Hilfe bei der Alltagsorganisation
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Kontakt

Promenadenstr. 6 – 8
12207 Berlin-**Lichterfelde**
030 / 319 8307 100
SZLI@BethelNet.de

SENIORENZENTRUM
BETHEL LICHTERFELDE

St. Marien
Krankenhaus
Berlin

24h-Notfallkrankenhaus

Der Mensch im Mittelpunkt

Wir sind für Sie da!

Schwerpunkte

- Innere Medizin
- Gastroenterologie
- Kardiologie
- Diabetologie
- Altersmedizin
- Allgemeinchirurgie
- Bauchchirurgie
- Minimal-invasive Chirurgie
- (Kolo-)Proktologie
- Gefäßchirurgie und -medizin
- Intensivmedizin
- Notfallmedizin
- Unfallchirurgie
- Orthopädie inkl. Endoprothetik
- Plastische Chirurgie
- Ästhetische Chirurgie
- Rekonstruktive Mikrochirurgie
- Handchirurgie
- Wundchirurgie
- Radiologie

TOP REGIONALES KRANKENHAUS 2019 BERLIN FOCUS

Medizinische Zentren

endoCert · DHG SIEGEL · zertifiziertes lokales TRAUMAZENTRUM TraumaNetzwerk DGU®

Ausbildung

- Gesundheits- und Krankenpfleger/-in (ab 2020 Pflegefachfrau/-mann), jährlicher Beginn im Oktober

St. Marien-Krankenhaus Berlin
Gallwitzallee 123 – 143 | 12249 Berlin | Telefon 030/767 83-0
info@marienkrankenhaus-berlin.de | www.marienkrankenhaus-berlin.de

Das St. Marien-Krankenhaus Berlin ist eine Einrichtung der Marien-Gruppe: www.marien-gruppe.de