



Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
Amt für Soziales

BERLIN



2022

Bei uns in Steglitz-Zehlendorf

Programm, Informationen und Beratungsangebote
für Seniorinnen und Senioren

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Immer für Sie da!

Mit Seele und Sachverstand



Knochen & Gelenke

Unfallchirurgie ·
Sportverletzungen ·
Gelenkzentrum · Physiotherapie ·
Knie, Schulter, Hüfte, Hand, Fuß ·

Innere Organe

Darmzentrum · Pneumologie ·
Minimalinvasive Chirurgie ·
Interventionelle Endoskopie ·
Magen, Galle, Schilddrüse, Herz ·

Im Alter

Geriatrische Notfälle ·
Ergotherapie, Logopädie ·
Stürze, Nerven, Muskeln,
Herz, Lunge, Verdauung ·

Unsere Fachabteilungen:

Innere Medizin I & II
Allgemeinchirurgie
Pneumologie mit Weaning
Anästhesie / Intensivmedizin

Orthopädie / Unfallchirurgie
Geriatrie
Belegabteilung HNO
Belegabteilung Urologie

Notfall

Notaufnahme
030 / 7791 - 2366
D-Arzt
030 / 7791 - 2378



Kontakt

Promenadenstr. 3-5
12207 Berlin
030 / 7791 - 0
KHBE@BethelNet.de



www.facebook.com/krankenhausbethelberlin

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



Bezirksbürgermeisterin Maren Schellenberg

es geht bergauf nach den letzten Jahren der Pandemie: Die Freizeistätten im Bezirk kehren zum Regelbetrieb zurück, Kulturschaffende können wieder Auftritte gestalten, Ausstellungen werden eröffnet und weitere Sport- und Freizeitangebote können endlich wieder angeboten werden.

Ohne die Mitwirkung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer wäre das gar nicht möglich. Als solidarische Gesellschaft sind wir auf die Tatkraft der „Ehrenamtler“ angewiesen, um Freizeistätten, Kieztreffpunkte aller Art, lebendige Kirchengemeinden, Sportvereine und vieles mehr am Laufen zu halten. Viele Menschen verspüren nach dem Ausscheiden aus dem Erwerbsleben den Wunsch, sich noch einmal völlig neu zu erfinden oder der Allgemeinheit etwas zurückzugeben. Wer ein Ehrenamt bekleidet, merkt sehr schnell, wieviel Dankbarkeit man zurückbekommt. Das tut der Seele gut und verleiht dem Leben einen tiefen Sinn.

Wenn auch Sie sich im Besuchs- und Gratulationsdienst engagieren möchten, nehmen Sie gerne Kontakt mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Seniorenbetreuung im Amt für Soziales auf. Die Möglichkeiten, sich darüber hinaus für das Gemeinwesen zu engagieren, sind so zahlreich wie die individuellen Interessenlagen selbst. Während der Corona-Krise wurde der Gedanke nachbarschaftlicher Solidarität wiederbelebt: Die Jüngeren halfen den Älteren uneigennützig bei Einkäufen oder beim



Bezirksstadtrat Tim Richter

Ausführen des Hundes. Dieses zarte Pflänzchen gilt es zu hegen und zu pflegen. Deshalb sind die Initiativen unserer Nachbarschaftshilfen und Stadtteilzentren so unverzichtbar. Sie müssen erhalten bleiben.

Hier halten Sie nun die neue Broschüre in der Hand mit Hinweisen und Adressen von Beratungsstellen ebenso wie zahlreiche Verbände und freien Träger. Ergänzend geben wir einen Überblick über Veranstaltungen unserer sieben Freizeistätten, informieren über Ausflüge und Tagesfahrten. Selbstverständlich schließen sämtliche Angebote Menschen mit eingeschränkter Mobilität ein.

Lassen Sie sich von den Angeboten der vorliegenden Broschüre inspirieren. Ein herzlicher Dank gilt dem Verlag und den Werbepartnern für die Unterstützung beim Erstellen des Heftes. Und nun lehnen Sie sich zurück, blättern und stöbern Sie nach Herzenslust darin. Ganz sicher ist auch etwas für Sie dabei.

Herzlichst

Ihre / Ihr

Maren Schellenberg
Bezirksbürgermeisterin

Tim Richter
Bezirksstadtrat

Bezirksbürgermeisterin/-stadtrat

- Grußwort..... 1
- Allgemeine Hinweise: Amt für Soziales 4

Freizeitstätten und Treffpunkte

- Kulturelle Angebote der Freizeitstätten..... 5
- Bürgertreffpunkt Bhf. Lichterfelde West..... 7
- Hans-Söhnker-Haus 10
- Maria-Rimkus-Haus 13
- Hertha-Müller-Haus 17
- Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm .. 20
- Hans-Rosenthal-Haus..... 24
- Freizeitstätte Süd..... 26
- Treffpunkte in anderer Trägerschaft 30
- Treffpunkt Im-besten-Alter..... 31
- Nachbarschaftseinrichtungen..... 32

Kultur

- Zeit für Musik: Leo-Borchhard-Musikschule 36
- Filmcafé im Titania: Kino für das beste Alter.... 38
- Kirchenkreis Steglitz: Aktiv in jedem Alter 39
- Busreisen..... 29

Aktiv im Bezirk

- **Bezirkskarte**..... 40
- Der Runde Tisch: Gut älter werden
in Steglitz-Zehlendorf..... 42
- Gratulationsdienst in Wannsee
sucht Unterstützung..... 43
- Polizei Berlin: Achtung Schockanrufe 44
- Ehrenamt macht glücklich - Machen Sie mit!... 45
- Freiwilligenagentur 12
- Seniorenvertretung 48
- Beirat für Menschen mit Behinderung..... 54
- Dachverband Seniorenvereinigungen..... 54

Das Bezirksamt

- Allgemeiner Sozialdienst 51
- Amt für Soziales 52
 - Soziale Wohnhilfe
 - Miet- und Energieschuldenberatung
 - Allgemeine und besondere Hilfen
 - Hilfe zu Pflege in und außerhalb
von Einrichtungen
 - Seniorentelefon
 - Seniorenbetreuung / Bürgerengagement
 - Geburtstags- und Jubiläumsehrungen

Rätsel & Gute Adressen

- Berliner Kreuzwörterrätsel 47
- (Wochen)Märkte im Bezirk..... 34
- Das neue Forum Steglitz 35

Wohnen

- Barrierefrei Wohnen / Wohnraumanpassung..... 56
- Seniorenwohnanlagen 58

Gesundheit & Pflege

- Sportstudio / Aktivplätze / Buchtipps 60
- Krankenhäuser / Patientenfürsprecher..... 62
- Kniegelenk ersetzen oder erhalten?..... 64
- Sozialstationen und Pflegedienste 66
- Tagespflege..... 68
- Pflegeheime..... 72


Beratung & Hilfe

- Sozial-, Rechts-, Renten-, Pflege-
und Mietberatung..... 74
- Pflegestützpunkte 77
- Verbände und Vereine..... 78
- Friedhöfe..... 79
- **Stichwortverzeichnis & Impressum** 80

KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHES ZENTRUM SCHLACHTENSEE



Ihre Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin in Zehlendorf

 Dr. Engin Osmanoglu und seine Kollegen stehen Ihnen kompetent zur Seite: »Bluthochdruck, Diabetes und Cholesterin sind Indikatoren für Ihr individuelles Risikoprofil. Mit modernster Technik und unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen können wir Ihnen helfen. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.«

Dr. med. Engin Osmanoglu

Dr. med. Sonja Diekmann

Privatkassen · Beihilfe · Selbstzahler

Breitsgauer Straße 1a · 14129 Berlin

Telefon: 030 **80 10 53 05**

info@kardiologie-schlachtensee.de

www.kardiologie-schlachtensee.de



Pures Wohnvergnügen

Ihr Immobilienteam im Südwesten von Berlin,
Potsdam und Potsdam-Mittelmark



Mehr Informationen auf www.bvbi.de

Wohnen bedeutet so viel mehr als Kredit abzahlen, vor der Haustür fegen oder Zimmerzahl und Wohnfläche. Eine Suchmaschine ersetzt nicht die persönliche Beratung.

Verlassen Sie sich beim Immobilienkauf und -verkauf auf unser Expertenteam. Wir vermitteln Ihre Traumimmobilie, wir erfüllen Ihren Immobilienraum.

Immobilienkauf

- › Passende Angebote zu Ihren Suchwünschen
- › Immobilien in ganz Berlin & Brandenburg
- › Aussagekräftige Exposés

Immobilienverkauf

- › Kompetente Beratung
- › Seriöse Werteschätzung
- › Professionelle Vermarktung

Sandra Raschke
T (030) 56 55555-25
M sandra.raschke@bvbi.de

Dipl.-Kfm. Jörg Wild
T (030) 56 55555-23
M joerg.wild@bvbi.de

**Berliner Volksbank
Immobilien GmbH**
Ein Unternehmen der  Berliner Volksbank

Seniorenservice im Amt für Soziales

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin, Postanschrift: 14160 Berlin

- **Planung und Koordinierung von Veranstaltungen in Freizeitstätten:**
Frau Pürtas, Zimmer 16, Telefon: 90299-6537, ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de
- **Planung und Organisation von Veranstaltungen für Pflegeheimbewohner/innen und Menschen mit Beeinträchtigungen, Planung Seniorenfahrtenprogramm für Senioren/innen mit geringem Einkommen:**
Frau Bocionek, Zimmer 30, Telefon: 90299-6546, ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de
- **Vergabe von Räumen in Freizeitstätten für Versammlungen, Seminare, private Feierlichkeiten:**
Frau Liebchen, Zimmer 030, Telefon 90299-6531, ✉ soz-raumvermietung@ba-sz.berlin.de.
- **Sprechzeiten:** Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für die in der Broschüre veröffentlichten Veranstaltungen:

- Seniorinnen und Senioren, die im Besitz eines Nachweises über den Bezug von Leistungen der Grundversicherung im Alter (Berlin-Ticket S oder Berlin-Pass) oder Empfänger eines Barbetrages im Pflegeheim sind, erhalten für bestimmte Veranstaltungen beim Kauf einer Karte 50 Prozent Ermäßigung.
- Bereits erworbene Teilnahmekarten können nur auf Kommissionsbasis zurückgenommen werden. Weitergehende Erstattungsmöglichkeiten sind ausgeschlossen! Tiere dürfen zu den Veranstaltungen nicht mitgebracht werden (Blindenhunde ausgenommen).
- Die Teilnahme von Rollstuhlfahrern an Veranstaltungen im Bürgersaal des Rathauses Zehlendorf ist nur nach Voranmeldung und in begrenzter Anzahl (maximal 4 Rollstühle) möglich.
- Bei Veranstaltungen und in Einrichtungen des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales, wird eine Haftung für Schäden und Verluste, die nicht auf einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit beruhen, auf solche Schäden beschränkt, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seiner Mitarbeiter oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen. Eine weitergehende Ersatzpflicht des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf wird hiermit ausgeschlossen.
- Programm-, Preis- und Terminänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge in den Freizeitstätten.
- Die Veranstaltungsangebote richten sich an lebensältere Bürgerinnen und Bürger aus Steglitz-Zehlendorf.
- Für alle Veranstaltungen, die nicht in Kooperation mit dem Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin angeboten und durchgeführt werden, sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

Immer ein offenes Ohr

Für Sie vor Ort in Steglitz-Zehlendorf!



SPD-Fraktion Steglitz-Zehlendorf

Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin · Telefon (030) 90 299 53 17

www.spd-fraktion-steglitz-zehlendorf.de

STEGLITZ-
ZEHLENDORF

SPD

FRAKTION

Kulturelle Angebote in den Freizeitstätten

Seit April 2022 sind die Corona-Auflagen der letzten 2 Jahre in den Freizeiteinrichtungen nahezu entfallen. Ihre Freizeitstätten haben sich für den Normalbetrieb gerüstet und die Gäste sind herzlich zu einem vielfältigen Angebot mit Kulturveranstaltungen, Freizeit- und Sportaktivitäten eingeladen. Genießen Sie die schönen sonnigen Monate auf unserer blühenden Außenterrasse. Lediglich für den Innenraumbereich werden die Besucherinnen und Besucher noch gebeten, eine medizinische Atemschutzmaske zu tragen. Diese Schutzmaßnahme soll Sie selbst und alle Gäste gleichermaßen vor einer möglichen Covid-Infektion schützen. Dennoch bewegen wir uns Richtung Normalität und ein Stück Kulturgenuß sowie gesellschaftliches Beisammensein stellen sich wieder ein. Bei einem geplanten Veranstaltungsbesuch empfehlen wir Ihnen eine vorherige Anmeldung.

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder Auszüge aus dem Veranstaltungsprogramm der sieben Freizeitstätten des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf. Das komplette Veranstaltungsangebot jeder Einrichtung erhalten Sie derzeit viermal jährlich als Hausprogramm in unseren Freizeitstätten sowie im Eingangsbereich der Rathäuser Steglitz und Zehlendorf, im Rathaus Lankwitz und in den Bürgerämtern, so dass Sie sich rechtzeitig und umfassend informieren können.

Wir hoffen, dass bei dem breiten Spektrum unserer kulturellen Veranstaltungen für jeden Geschmack etwas dabei ist und Sie - unsere Besucherinnen und Besucher - uns weiterhin treu bleiben und uns weiterempfehlen. Alle unsere Freizeitstätten - bis auf den Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West - sind Rollstuhlgeeignet! Wenn Sie Fragen oder

Anregungen haben, Sie uns Ihre Meinung mitteilen oder auch Kritik anbringen möchten, rufen Sie einfach an oder senden eine E-Mail. Gerne können Sie auch einen persönlichen Termin während der Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr vereinbaren.

- ☐ **Sie erreichen uns im:** Rathaus Lankwitz,
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Zimmer 016, Tel. 90299-6537
- ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei unseren Veranstaltungen.



WISSENSWERT



Bürgersprechstunde des Bezirksstadtrats Tim Richter:

Auch im Jahr 2022 finden wieder regelmäßig Sprechstunden mit dem **Bezirksstadtrat für Bürgerdienste und Soziales, Herrn Tim Richter** statt. Eine rechtzeitige Bekanntgabe der jeweiligen Termine erfolgt über die Presse, die Schaukästen des Bezirksamtes sowie im Internet unter

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/bezirksamt/buergersprechstunden/

Hier finden Sie auch die Sprechstundentermine der Bezirksbürgermeisterin, Frau Maren Schellenberg, sowie der anderen Bezirksstadträte. Das Büro des Bezirksstadtrates gibt Ihnen unter der Telefonnummer 90299-5300 ebenfalls gern Auskunft.

Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, Herrn Bezirksstadtrat Richter Ihre Sorgen und Nöte, aber durchaus gerne auch Anregungen und Lob, per Fax: 90299-1443 oder per E-Mail

✉ tim.richter@ba-sz.berlin.de mitzuteilen.

IHR KOMPETENTER ANSPRECHPARTNER

IN STEGLITZ-ZEHLENDORF

#aufgehtsberlin



KREISGESCHÄFTSSTELLE

Clayallee 349 · 14169 Berlin
Tel. 030 80109410 · Fax 030 801094119
kontakt@cdusz.de · www.cdusz.de

CDU STEGLITZ-
ZEHLENDORF



Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West

in Kooperation mit dem Förderverein Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West e. V.

Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin, Telefon 84 31 31 14

✉ bahnhof-lichterfelde-west@web.de

📘 [www.fb.com/buergertreffpunktbahnhoflichterfeldewest](https://www.facebook.com/buergertreffpunktbahnhoflichterfeldewest)

Leitung: Herr Ohrt · **Ehrenamtlicher Ansprechpartner:** Herr Hausmann

Verkehrsverbindungen: 🟢 Lichterfelde West

🚌 M11 und 188 bis Drakestraße/Ecke Gardeschützenweg

🚌 101 und M48 bis Habelschwerdter Allee/Ecke Unter den Eichen

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Unser Bürgertreffpunkt im historischen Bahnhofsgebäude ist verkehrsgünstig gelegen. Wir verfügen gegenwärtig nur über einen größeren Veranstaltungssaal im Erdgeschoss sowie über einen Außenbereich, der als „Kaffeegarten“ auch für Gruppenaktivitäten genutzt werden kann. Die Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer nur bedingt geeignet.

Auf Ihren Besuch freuen sich Herr Ohrt und sein ehrenamtliches Team! Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen u. Senioren“ sowie dem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeitstätten erhältlich. Tiere sind leider nicht erlaubt, mit Ausnahme von Blindenhunden oder Tiere für therapeutische Zwecke.

August 2022

Mittwoch, 31. August

15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr

Der Shanty-Chor Berlin

Die Sänger lassen uns die Weite des Meeres, den Wind und die Wellen spüren. Wir hören vom rauen Leben der Matrosen auf Windjammern, von fernen Küsten sowie von der Liebe im Hafen. Seemannslieder begeistern und vermitteln einen Hauch nostalgischer Seefahrerromantik. Ahoi - und Leinen los! Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

September 2022

Mittwoch, 07. September

15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr

Jacques Offenbach-Hommage

Der „kölsche Jung“ Jakob Offenbach gelangte in Paris als Operettenkomponist zu Weltruhm. Mit dem „Höllengalopp“ - besser bekannt als „Can Can“ des Moulin Rouge - entführen Sie die Sängerin **Jeanette Rasenberger** und der Pianist **Andreas Wolter** in die Pariser Unterwelt. In Wort und Ton bringen sie Ihnen mit diesem Programm das Genie Jacques Offenbach und seine Welt nahe.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 14. September

15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr

Weaner G'fühl

Voller Leidenschaft präsentiert **Alf Weiss** das traditionelle Liedgut seiner österreichischen Heimat. Wir hören beliebte Wiener Lieder z. B. von Peter Alexander, Willi Hagara und Hans Moser. Witzig, spritzig und bisweilen weinselig klingt die Seele des Österreichers - Austria-Liedkultur vom Feinsten.

Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Mittwoch, 21. September

15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr

Das Alphorn

Alpenromantik oder modernes Naturtoninstrument? Das Alphorn verbinden viele mit Urlaub und den Bergen. Aber das Instrument kann viel mehr und löst sich seit Jahren aus dem traditionellen Rahmen. **Gesa Schumann, Manuela Harms** und **Horst Jaitner** stellen das imposante Instrument vor und spielen klassische und moderne Alphornliteratur.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 28. September

15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr

Les histoires d'amour - französische Chansons und mehr...

Die uralte und doch immer neue Geschichte von der Liebe mit ihren vielen Gesichtern: beliebte Chansons von Edith Piaf, Jaques Brel, Juliette Gréco, Charles Aznavour, Gilbert Bécaud, Dalida und anderen. Gedichte und Texte, heiter, frech, gefühlvoll, melancholisch - und sehr französisch mit **Cornelia Schönwald** und begleitet von **Nikolai Miller** am Klavier.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Oktober 2022

Mittwoch, 05. Oktober

15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr

Oktoberfest im Bahnhof - wir feiern wie die Bayern!

„Ozapft is“, in Bierzeltatmosphäre lassen wir mit einem zünftigen „Prosit“ die Gemütlichkeit hochleben. Mit Stimmungsliedern geht es an diesem Nachmittag schwungvoll zu. **Marinio Schlicht** singt mit uns gemeinsam und wir erfreuen uns an bekannten Melodien. Ein Prosit...

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 12. Oktober**15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Kinderstimmen**

Jugend musiziert: Ein Kinderchor aus der Nachbarschaft von einer Schule in der Nähe oder von der Musikschule des Bezirks Steglitz-Zehlendorf tritt im Bahnhof Lichterfelde West auf. Dem Nachwuchs eine Bühne!

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins**Mittwoch, 19. Oktober****15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Auf dem Fahrrad durch die Mongolei**

„Die mit Sicherheit abenteuerlichste Tour war das, von allen meinen 60 Radreisen“, sagt Weltenbummler **Hans Neumann**. Von Ulan Bator durch die äußerst dünn besiedelte Steppe, bei Unwettern auf Straßen, die dieses Wort nicht verdienen. Zu Gast bei Nomaden „genoss“ er die gemeinsamen Mahlzeiten und erlebte farbenfrohe und spannende Sportfeste.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins**Mittwoch, 26. Oktober****15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Simone & Holger „DAS FLOTTE DUO“**

unternimmt mit uns eine „Reise ins Glück“. Es erklingen die schönsten Schlager der Wirtschaftswunderzeit, gewürzt mit einer scharfen Prise Rock'n Roll: Caterina Valente, Elvis Presley, Conny Froboess, Bill Haley, Trude Herr und Bill Ramsey. Wiederhören macht Freude - mit Schmalztolle und Petticoat. Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Bitte beachten Sie: Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

November 2022**Mittwoch, 02. November****15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****„Gut Sport!“**

Um Erinnerungen und Erlebnisse im Sport geht es an diesem Nachmittag. **Harald Hensel** ergründet, ob Leibesübungen Lust oder eher Qual bedeuteten, und was es mit der Trimm-Dich-Bewegung auf sich hatte. Leistungssport, Sportbegeisterung und Fankultur in Radio und TV. Sportquiz: wer wird Champion? Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie Sportgeräte, Pokale, Medaillen sowie Urkunden u.ä. mit.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins**Mittwoch, 09. November****15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****„Sofort, unverzüglich“: die ZOLL BigBand Berlin**

Die Big Band der Zollkapelle Berlin nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise von der großen Swing- und Jazz-Ära der 40er- und 50er-Jahre von Count Basie und Duke Ellington über moderne Jazz-, Funk- und Latinkompositionen bis hin zu neueren Werken eines Roger Cicero. Unter der Leitung von **Peter Zastrow** herrscht grenzenlose Freude im alten Bahnhof.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins**Mittwoch, 16. November****15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Bäume, Träume, Heiligabend - das Weihnachtsmärchen „Abie Alba“**

Aufgepasst: Hier kommt Abie Alba! Als Tannenbaum Abie Alba in der Baumschule nicht ausgewählt wird, zieht das Bäumchen Heiligabend seine Wurzeln aus der Erde und macht sich auf den Weg zum Dorf. Ein berührend lustiger Vorlesespaß für Jung und Alt sowie für die ganze Familie! Vorgelesen von der Schauspielerin **Katrin Bühring**, mit musikalischer Begleitung durch **Helmut Gohlke**.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 23. November**15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Christmas Time - mit Alf Weiss**

Es erklingen deutsche und internationale Weihnachtslieder. Wir hören „Ohrwürmer“, aber auch weniger bekannte Stücke berühmter Interpreten. Es geht um Lebensfreude und Besinnlichkeit, vor allem aber heißt es: mitsingen!

Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Mittwoch, 30. November**15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Jazz-Mucke unterm Tannenbaum**

Die **Sir Gusche Band**, die dem New Orleans Revival Jazz huldigt, bringt Hits von Duke Ellington und Chris Barber und wenn Puttin' On The Ritz, Caravan und Ice Cream erklingt, dann hüpfst das Herz jedes Jazzliebhabers. Musikalisch mit Schwung in die Adventszeit.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins**Dezember 2022****Mittwoch, 07. Dezember****15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Tanne, Zimt & Apfelduft**

Die Vorweihnachtszeit lädt zu (be)sinnlichen Ausflügen in die Welt der Märchen und Geschichten ein! Märchenerzählerin **Silvia Ladewig** berichtet daher dem geeigneten Publikum Märchenhaftes rund um das vielleicht schönste Fest des Jahres, und auch der Winter wird dabei nicht vergessen. Natürlich singen wir auch gemeinsam - denn was wäre diese Zeit ohne ihre stimmungsvollen Lieder?

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins**Mittwoch, 14. Dezember****15.00 Uhr - mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****„Perlen der Wiener Klassik und Romantik“**

Auf eine musikalische Winterreise zu Ehren von Beethoven begeben wir uns heute mit dem Pianisten **Andreas Wolter**. Eine höchst emotionale Klangreise nach Wien, es erklingen Werke von Mozart, Haydn, Beethoven, Schubert und Chopin.

Kostenbeitrag: 2,50 € zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Busfahrten für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen**TAGESFAHRTEN MIT URLAUBSFLAIR**

Das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales, organisiert jährlich drei Tagesfahrten für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen.

Von Dampferausflügen über Touren nach Brandenburg mit Besuchen verschiedener Kulturstätten bis zu weihnachtlichen Lichterfahrten wird stets ein kurzweiliges und individuell gestaltetes Tagesprogramm geboten. Die Tagesfahrten werden durch die Lemke Stiftung finanziert und sind für die Teilnehmer*innen kostenlos.

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- Wohnsitz in Steglitz-Zehlendorf
- Lebensalter ab 60 Jahre und älter
- Finanzielle Bedürftigkeit: Monatseinkommen auf Niveau der Grundsicherung nach SGB XII bzw. ALG II, Grundsicherungsbezug, Bezug ALG II, Bezug Wohngeld (entsprechende Nachweise/Bescheide müssen vorgelegt werden)



Sie erfüllen die Zulassungsvoraussetzungen und haben Interesse an einer Tagesfahrt? Dann melden Sie sich telefonisch unter Tel. 90299-6546 für den Einladungsverteiler an.



Hans-Söhnker-Haus (Ehem. Club Steglitz)

in Kooperation mit dem Förderverein Seniorenfreizeitstätte Club Steglitz (Selerweg) e. V.

Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin, Tel. 39 50 14 18, Fax 39 50 14 20

✉ hans-soehner-haus@web.de

📘 [www.fb.com/hanssoehnerhaus](https://www.facebook.com/hanssoehnerhaus)



Leitung: Frau Knobloch · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Seydler

Verkehrsverbindungen:  181 bis Selerweg

 282, 284, 380 und M82 bis Albrecht-/Ecke Filandastraße

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Sie finden unser Haus im Herzen von Steglitz - zentral und dennoch ruhig gelegen. Wir verfügen über einen Garten, der in den Frühlings- und Sommermonaten zum Verweilen „im Grünen“ einlädt, über ein Pool-Billard-Zimmer, zwei Gruppenräume und unseren Veranstaltungssaal. **Rollstuhlfahrende sind herzlich willkommen!** Frau Knobloch und ihr Club-Team freuen sich auf Ihren Besuch! Suchen Sie Abwechslung und anspruchsvolle Freizeitgestaltung?

In unserem Haus finden Sie dafür alle Voraussetzungen. Zusammen mit dem Förderverein unseres Hauses bieten wir den Besucherinnen und Besuchern ein vielfältiges kulturelles Angebot und wöchentliche Tanznachmittage mit Live-Musik an sowie Sprachkurse, Yoga, Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, verschiedene Tanzgruppen, Singen, Qigong, Literatur, Canasta, Rommé, Schach, Malen, Pool-Billard und vor allem ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft. Oder entspannen Sie einfach bei einer Tasse Kaffee auf unserer Gartenterrasse.

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie dem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeittstätten erhältlich.

Immer freitags**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr**

■ „Tanznachmittag im Selerweg“

Kostenbeitrag für Gäste

inkl. Kaffeegedeck: 6,00 €

Kostenbeitrag für Mitglieder

inkl. Kaffeegedeck: 5,00 €

Veranstaltungen des Fördervereins**August 2022****Mittwoch, 24. August****Beginn: 16.00 Uhr, Einlass: 15.00 Uhr****„Swingnachmittag mit dem Duo Vesko und Fritz“**

Wenn der beliebte Spandauer Rock- und Pop-Saxophonist **Vesko Valentino** zum Saxophon greift, ist kein Halten mehr. „Stimmung wird gewünscht, Tempo und gute Laune“ sagt der Entertainer. Seine Spezialitäten sind auch Dixieland, Swing (Glenn Miller, Max Greger u.a.) und südamerikanische Melodien. Der Saxophonist wird von einem Musikkollegen am Keyboard begleitet.

Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen**Mittwoch, 31. August****Beginn: 16.00 Uhr, Einlass: 15.00 Uhr****Musikalische Reise: Klassik bis Folklore**

Duo Fallner, das Musik-Duo das virtuos auf den Instrumenten Domra und Bajan spielt, ist unter anderem in der Philharmonie und im Konzerthaus Berlin aufgetreten. Das Programm beinhaltet bekannte Werke der Weltmusik – eine musikalische Reise von Klassik bis Folklore.

Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen**September 2022****Mittwoch, 21. September****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Musikalische Reise mit E-Akkordeon“**

Galyna Classe, eine erfahrene erstklassig ausgebildete Profimusikerin bietet mit ihrem Elektro-Akkordeon hochwertige Unterhaltung mit einem breit gefächerten Repertoire und neue Ausdrucksmöglichkeiten.

Kostenbeitrag: 2,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen**Mittwoch, 28. September****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Let's Swing“ Konzert**

MASTER OF SWING. Ob Frank Sinatra, Dean Martin, Nat King Cole und Weitere. Auch lange nach ihrem Tod sind ihre Songs aktuell und nicht vergessen. Interpretiert von **Alf Weiss** – the charming Voice!

Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen**Oktober 2022****Mittwoch, 19. Oktober****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Himmlische Evergreens“**

Die guten alten Zeiten. **Claudia Himmel** führt Sie mit Witz, Charme und unterhaltsamer Moderation durch die Wirtschaftswunderzeit der 50er und 60er Jahre des letzten Jahrhunderts. Die schönsten Schlagerperlen und die Zeit des Swing und Rock 'n' Roll werden zum Leben erweckt. Jeder kennt sie, diese Ohrwürmer, die einem nicht mehr aus dem Kopf gehen, hat man sie erst einmal wieder gehört. Das originalgetreue Petticoatkleid bringt die Erinnerung an die Jahre der Wirtschaftswunderzeit auch visuell zurück. Ein unvergessliches Erlebnis.

Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen**Mittwoch, 26. Oktober****Beginn: 16.00 Uhr, Einlass: 15.00 Uhr****„Kriminaltango – musica e parole“**

Rote Laterne, Dunkle Gestalten ... Das schaurig-schöne Programm rund um die Straftat – gestäubte Nackenhaare und Gänsehaut inklusive. Klassisch-kriminelle Zugstücke von Heinrich Heine und Adelbert v. Chamisso bis Friedrich Hollaender, Frank Wedekind und Bertold Brecht. Sie tauchen ein in die Unterwelt und lernen „Mackie Messer“ und „Die Kleptomantin“ kennen und treffen „Erich“ auf dem „Bösen Markt“. Am Ende tanzen Sie den „Kriminaltango“, aber lieber nicht mit „Der Mutter des Mörders“. Die Sopranistin **Katharina Richter** und der Pianist **Rudolf Gäbler** beherrschen die Kunst der Unterhaltung auf hohem Niveau.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen

November 2022

Mittwoch, 02. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Flamenco meets Classic“

Flamencomusik trifft auf Spanische Klassik, Argentinischen Tango, Swing und Klezmer.

Das duo finesco besteht aus **Juliane Winkler** (Geige/Akkordeon) und **Christof Schill** (Flamencogitarre) aus Potsdam haben sich nach vielen musikalischen Arbeiten in verschiedenen Ensembles in der Zusammenarbeit bei einigen Flamencogruppen kennengelernt. Das Duo hat Stücke der Spanischen Klassik von Enrique Granados, Isaac Albèñiz und Manuel de Falla, Argentinischer Tango von Astor Piazzolla, Swingstücke von Django Reinhardt, Klezmer und einige Eigenkompositionen vom „duo finesco“.

Den Musikern ist die Spielfreude und die Lust am Experimentieren anzumerken, so begeistern sie ihr Publikum.

Kostenbeitrag: 2,50 €, zzgl. Kaffee gedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen

Mittwoch, 23. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Und ewig lockt das Weib“

Hier dreht sich alles um die ewige Verlockung, um diverse Merkwürdigkeiten, auch um es etwas uncharmant zu formulieren „Fehler“ jenes Wesens, welches wir Männer nie verstehen werden, da wir in einer anderen Sprache denken (nun ja, mit dem Denken ist es ja auch so eine Sache ...) und sprechen. In 30 Jahren Zusammenarbeit, das Bühnenjubiläum war Ende November 2013, haben sich **Peter Siche** und **Klaus Schäfer** als Duo Klarton gut 200 Milljöhlieder, Schlager, Chansons und „Sonx“ erarbeitet, darunter auch französische und englische/amerikanische. Der Schwerpunkt liegt dabei in den „goldenen“ 20er Jahren des vergangenen Jahrhunderts.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffee gedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen

Bitte beachten Sie: Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf



Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Die Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf unterstützt Sie dabei, ein passendes Engagement für Sie zu finden. Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters unabhängig ihrer beruflichen, finanziellen und persönlichen Situation. Wir sind davon überzeugt, dass es für jeden Menschen eine geeignete und passende Möglichkeit des Engagements gibt. Wir unterstützen Sie, das passende Projekt für Sie und Ihre Situation zu finden. In unserer Datenbank befinden sich zahlreiche Einsatzstellen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf, die Unterstützung in Form von freiwilligem Engagement suchen.

Sie könnten zum Beispiel: Geflüchtete beim Deutsch lernen unterstützen, mit Senior*innen sprechen, ihnen vorlesen, mit ihnen Spazieren gehen, Social Media Aktionen gemeinnütziger Projekte unterstützen, sich gegen die Verschmutzung unserer Parkanlagen einsetzen. Rufen Sie uns an (Tel. 224459679) oder besuchen Sie unsere Homepage für mehr Infos: www.freiwilligenagentur.info [✉ info@freiwilligenagentur.info](mailto:info@freiwilligenagentur.info)

Wir beraten an drei Standorten im Bezirk:

■ Standort Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin
Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
und 16.00 - 18.00 Uhr

■ Standort Zehlendorf

Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin
Dienstag: 14.00 - 18.00 Uhr

■ Standort Südwest

Düppelstr. 36, 12163 Berlin
Mittwoch: 12.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr



© Christian Urlaub

Maria-Rimkus-Haus

Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Telefon 76 68 38 62, Fax 76 68 59 88

✉ maria-rimkus-haus@web.de, [www.fb.com/mariarimkushaus](https://www.facebook.com/mariarimkushaus)

Leitung: Frau Reinfeld · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Röder

Verkehrsverbindungen:  M82 bis Havensteinstraße

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



Unser ansprechendes, schön am Gemeindepark Lankwitz gelegenes Haus mit gemütlicher Terrasse inklusive Vogelgezwitscher ist barrierefrei zugänglich. Unter dem Motto „Nicht daheim und doch zuhause“ erwartet Sie dort ein Hauch von Wiener Café. Die Freizeitstätte verfügt über einen größeren Saal, zwei Gruppenräume und ein Töpferstudio. Das Maria-Rimkus-Haus bietet ein vielfältiges kulturelles Angebot und Tanznachmittage an sowie Sprachkurse, Gedächtnistraining, Yoga, Gymnastik und Gesellschaftsspiele. Hier lernen Sie auch Square- und Line-Dance oder Chi Gong oder spielen Canasta, Skat, Schach oder sind kreativ bei Aquarellmalerei und vielem mehr. Ebenso finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft. Herzlich willkommen sind Sie auch einfach nur auf eine Tasse Kaffee oder ein Stück Kuchen.

Frau Reinfeld und ihr ehrenamtliches Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns“ und die Veranstaltungen dem Hausprogramm, die beide in den Einrichtungen des Bezirkes ausliegen.

August 2022

Donnerstag, 25. August

Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

„Musikcafé“

Mit Livemusik von **Hans-Jürgen Millow**.

Kostenbeitrag inklusive Kaffeegedeck: 5,50€

Dienstag, 30. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Musik kennt keine Grenzen“

Das **Duo Kaden** mit Sängerin Marita und am Keyboard Ulli präsentiert Titel aus Ost und West. Es erklingen Lieder von Frank Schöbel, Nina Hagen, Helga Hahnemann, Katja Ebstein, Roland Kaiser, Marianne Rosenberg bis hin zu den Hits der Gegenwart von Helene Fischer und Andrea Berg - auch zum Mitsingen, Mitschunkeln und Tanzen...

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

September 2022

Dienstag, 06. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Kommste mit nach Honolulu“ eine Reise um die Erde in 60 Minuten zusammen mit dem **Trio Klarton**

Wir machen uns mit einem „Round-the-World-Ticket“ auf eine Flugreise um die Welt. Hierbei wird das Duo Klarton (Peter Siche & Klaus Schäfer) zum Trio ergänzt durch Michaela Rettkowski, die Freut von Ohrenfreut (Michaela Rettkowski & Peter Siche). 16 leicht verträumte, aber vor allem viele lustige und muntere Lieder und Chansons repräsentieren Länder rund um den Globus auf 5 Kontinenten... Nur für Australien fanden wir keine Flugroute, die wir nutzen wollten. Wir fahren auf den Himalaya, begleiten eine Karawane durch die Sahara, besuchen eine Bar am Nil, erleben die Schönheit südlicher Meere und „machens immer noch mal“. Apropos kalt wird es am Nord- und Südpol. Also bitte anschnallen und rein ins Vergnügen. Eine Offerte des Trios an Musikhörer jeden Alters - zum Hören und auch zum Tanzen geeignet. Die Musik spannt einen Bogen von Songs der Broadway-Komponisten die Schatzkiste der Swing-Evergreens und Jazz-Standards.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Dienstag, 13. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Elvis“

auf seine einmalige Art interpretiert von **Alf Weiss** - the charming Voice!

Kostenbeitrag: 3,50€, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Dienstag, 20. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das Steglitz-Zehlendorfer Seniorenorchester

spielt für Sie unter der Leitung von **Wolfgang Becker**.

Kostenbeitrag: 2,50 € zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Oktober 2022

Dienstag, 11. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Sir Henry de Winter

Mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich **Sir Henry de Winter**, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. Herr de Winter wird begleitet von seinem Pianisten.

Kostenbeitrag: 3,50 € zzgl. Kaffeegedeck: 2,50 €

Donnerstag, 27. Oktober

Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

„Musikcafé“

Mit Livemusik von **Fritz Kreutzer**.

Kostenbeitrag inklusive Kaffeegedeck: 5,50€

November 2022

Dienstag, 16. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Heinrich Heine zum 225. Geburtstag

„Nichts als ein Dichter...“ - eine literarisch-musikalische Hommage

Mit: **Gisela M. Gulu** (Programm & Moderation), **Lusako Karonga** (Schauspieler, Wort & Gesang), **Armin Baptist** (Komposition & Klavier). „Es ist nichts aus mir geworden, nichts als ein Dichter“, so schrieb Heinrich Heine fast am Ende seines Lebens unter unsäglichen Schmerzen aus seiner Pariser „Matratzengruft“ - Aber was für ein Dichter!

Ein Dichter und Mensch, dem nichts erspart geblieben ist, und der anderen nichts ersparte. Der große Spötter, dem nichts Menschliches fremd war. Kompromisslos bis zur Selbstverleugnung. Er schonte weder seine Gegner noch sich selbst. Die Schmerzen zurückgewiesener Liebe, der Verfolgung durch die Obrigkeiten in deutschen Landen, der Sehnsucht nach Heimat, die Schmerzen des Exils und des körperlichen Verfalls, — er ertrug sie alle und machte daraus die schönsten Liebesgedichte und messerscharf böse Satire. Seine Gedichte haben die Zeiten überdauert und sind in fast alle Sprachen übersetzt

worden. Japanische Schulkinder lernen seine „Lo-reley“ auswendig, und sein „Denk ich an Deutschland in der Nacht“ gibt bis heute den Gefühlen Heimatloser in aller Welt Ausdruck. Eine Stunde ist natürlich viel zu wenig, um unserem Lieblingsdichter gerecht zu werden. Mit seinen Gedichten, Balladen, mit Prosa, Briefen, biografischen Notaten und Liedern wagen wir eine Annäherung.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Donnerstag, 10. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

ANDRÉ KURSCH - Zauberhafte Unterhaltung

Erleben Sie die seltene aber hohe Kunst der Täuschung. Lassen Sie sich von dem bekannten Berliner Zauberer entführen in eine Welt, in der das Unmögliche möglich erscheint. Immer mit einer persönlichen Note präsentiert der charmante Zauberkünstler ein facettenreiches Programm – lehnen Sie sich zurück und staunen Sie.

Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 4,00 €

Dezember 2022

Dienstag, 13. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Weihnachten mit dem Duo Ohrenfreut

Eine weihnachtliche Reise durch viele Länder „Veinticinco“ ist ein stimmungsvolles Weihnachtsprogramm. Das **Duo Ohrenfreut** singt vielerlei Sprachen. Neben einigen deutschen Liedern sind englische, französische und ein spanisches zu hören. Es werden von alters her sehr bekannte und weniger bekannte, besinnliche und festlich jubelnde Töne zu hören sein. Besonders interessant ist, wie die gleichen weihnachtlichen Geschichten durch die Eigenheiten der jeweiligen Sprache und Lebensart anderer Völker eine ganz andere Färbung erhalten. Die deutschen Lieder eignen sich hervorragend für das gemeinsame Singen bei gemütlichem Lichterschein und Weihnachtsgebäck... Lassen Sie sich von diesen wunderschönen Klängen verzaubern.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 2,50 €

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung ist erforderlich!

Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

Liebe über den Tod hinaus Ein Testament für die Tiere

Was bleibt, wenn wir gehen?
Ihr letzter Wille kann ein Vermächtnis für die Tiere sein. Helfen Sie mit Ihrem Testament nachhaltig den heimatlosen Schützlingen im Tierheim Berlin (ehemals Tierheim Lankwitz).
Fordern Sie jetzt kostenfrei unseren Testamentsratgeber an.

Ihr Ansprechpartner:

**Jan Berge
Geschäftsführer**

Telefon: 030 76 888-110

E-Mail: jan.berge@tierschutz-berlin.de

Der Tierschutzverein für Berlin ist von der Erbschaftssteuer befreit.



WEIHNACHTSSTERNE 2022

im Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin

Mittwoch
7. Dezember 2022
13.00 – 16.30 Uhr
Einlass: 12.30 Uhr



Donnerstag
8. Dezember 2022
13.00 – 16.30 Uhr
Einlass: 12.30 Uhr



Freitag
9. Dezember 2022
13.00 – 16.30 Uhr
Einlass: 12.30 Uhr

Unsere traditionelle Veranstaltungsreihe unter dem Titel „Die Weihnachtssterne“ finden auch im Jahr 2022 wieder statt. Lassen Sie sich mit uns gemeinsam auf die bevorstehenden Festtage einstimmen. Im festlich geschmückten Saal erwartet Sie ein feines weihnachtliches Mittagsbuffet und unser weihnachtliches Livemusik-Programm mit traditionellen und klassischen Melodien. Mit einer anschließenden Kaffeetafel lassen wir gemeinsam die Weihnachtssterne ausklingen.

Die Karten zum Preis von 14,00 € (ermäßigt 5,00 €) beinhalten das Mittagsbuffet, ein Getränk (ein Glas Wein oder ein alkoholfreies Getränk) sowie das Kaffeegedeck. Die Karten erhalten Sie nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung im Hertha-Müller-Haus oder im Rathaus Lankwitz, Zimmer 30.

Die telefonische Terminvereinbarung zur Kartenabholung ist ab dem 13. Oktober 2022 unter der 030 90299-6546 möglich.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der hohen Nachfrage die Telefonleitung zwischenzeitlich belegt sein kann, versuchen Sie es bitte in diesem Fall später erneut.

Nur mit Kartenvorverkauf. Aufgrund der hohen Nachfrage werden höchstens 2 Karten pro Person verkauft. Die Karten sind tischweise nummeriert.



© Tanja Reh | www.artania.de

Hertha-Müller-Haus

**Begegnungs-, Beratungs- und Freizeitzentrum in Kooperation
mit dem Förderverein im Hertha-Müller-Haus e.V.**




Argentinische Allee 89, 14163 Berlin, Telefon 814 999 53, Fax 814 999 55

✉ hertha-mueller-haus@web.de [f www.fb.com/herthamuellerhaus](https://www.facebook.com/herthamuellerhaus)

Leitung: N. N.

Ehrenamtliche Ansprechpartnerin: Frau Knackstedt

1. Vorsitzende des Fördervereins: Frau Maluche, Telefon 88 66 99 23

Verkehrsverbindungen:  118 bis Siebenendenweg, direkt vor der Tür

 Bahnhof Onkel Toms Hütte, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Suchen Sie Unterhaltung, Bildung, Gesellschaft, Kommunikation? Dann sind Sie bei uns richtig in dem Begegnungs-, Beratungs- und Freizeitzentrum, dem Hertha-Müller-Haus. Aus dem Nachlass einer Zehlendorfer Bürgerin wurde der Umbau der Freizeitsstätte ermöglicht. So ist ein funktionelles Haus in der Argentinischen Allee entstanden, in dem Sie Ihre Freizeit in gastlicher Atmosphäre gestalten können. Das Angebot erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Förderverein des Hauses. Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch! Die wöchentl. Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Zehlendorfer u. Steglitzer Seniorinnen u. Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitsstätten erhältlich.

In unserem breiten Angebot an Gruppenaktivitäten finden Sie:

Sprachkurse für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch • gesundheitsfördernde Aktivitäten wie altersgerechte Wohlfühlgymnastik, Nordic Walking, Seniorentanz, Standard und Lateinamerikanische Tänze, bewusstes Atmen, Tischtennis, Qigong, Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Feldenkrais • kulturelle Gruppen für Literatur, Singen sowie allgemeiner Gesprächskreis • kunsthandwerkliche Gruppen wie Porzellanmalerei, Töpfern, kreatives Gestalten, bildnerisches Gestalten und experimentelles Malen sowie Arbeiten mit Speckstein • Fotogruppen, Gruppe für Spiel, Spaß, Unterhaltung, sowie geistige Fitness, Mediensprechstunde • Spielgruppen (Schach, Bridge, Canasta, Skat, Rommé). Eine Gartengruppe beschäftigt sich mit der Gestaltung von Garten und Terrasse.

Darüber hinaus treffen sich in unserer Einrichtung speziell eine Gehörlosengruppe, zwei Blindengesprächsgruppen sowie zwei weitere Gruppen mit unterschiedlichen Behinderungen. In den Abendstunden steht das Haus verschiedenen Vereinen und Verbänden zur Verfügung.

Das ausführliche Angebot entnehmen Sie bitte unserem Hausprogramm oder Sie besuchen uns einfach in unserem Haus und wir können Sie bei einer Tasse Kaffee ausführlich beraten.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2022

Änderungen vorbehalten!

August 2022

Freitag, 05. August, 14.00 - 15.30 Uhr und

Freitag, 19. August, 14.00 - 15.30 Uhr

Bingo mit Bingo Benni - Let's go, Play Bingo!

Der 15-jährige Moderator führt ehrenamtlich mit seinen 75 Kugeln, einer großen Trommel und hinreichend Spielscheinen und Markierstiften durch den Spielenachmittag. Es geht ihm darum, Menschen jeden Alters zusammenzubringen, es geht um Geselligkeit, Unterhaltung und Freude am Spiel. Vergessen Sie bei der Konzentration auf die Zahlen den Alltag und tauchen Sie mit uns in die Welt des Bingos ein. Seien Sie der Erste, der ruft: „BINGOOOO!“

Eintritt frei, Kaffeegedeck: 3,00 €

Dienstag, 09. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Himmliche Evergreens

Claudia Himmel führt Sie mit Witz, Charme und unterhaltsamer Moderation musikalisch durch die Wirtschaftswunderzeit der 50er und 60er Jahre des letzten Jahrhunderts. Die schönsten Schlagerperlen und die Zeit des Swing und Rock 'n' Roll werden zum Leben erweckt.

Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

September 2022

Dienstag, 13. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Flamenco Olé

Lieder und Tänze aus Andalusien sind ein temperamentvolles Feuerwerk für die Sinne, schon der herrlichen Kleider wegen. **Barbara Cieslewicz** tanzt bei traditioneller spanischer Musik in Begleitung ihrer Schülerinnen und Schüler. Die Künstlerin zeigt, dass der Flamenco ein anmutiger und zugleich kraftvoller Tanz ist, der Leidenschaft und Ästhetik vereint.

Kostenbeitrag: 2,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Oktober 2022

Dienstag, 18. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Die Wilden Witwer „Frauen sind k(!)eine Engel“

Ob Fräulein Gabriele uns vom Gegenteil überzeugen kann? Mit Liedern und frechen Chansons erhalten wir einen amüsanten und liebevoll-kritischen Einblick in die Lebenswelt des weiblichen Geschlechts. Lieder zum Lachen und zum Weinen, gesungen von **Gabriele Scheidecker** und mit **Christian Zacker** am Klavier.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

November 2022

Dienstag, 01. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

The Swingin' Hermlins

Andrej Hermlin tritt gemeinsam mit seinen Kindern **Rachel Hermlin** und **David Hermlin** - in kleiner Besetzung auf und spielt amerikanische Swing - Musik aus den dreißiger Jahren, darunter Kompositionen von George Gershwin und anderen berühmten amerikanischen Komponisten. Keep swingin'!

Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Dienstag, 08. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Theater der Erfahrungen mit der Gruppe „Fallobst“


Die **Theatergruppe Fallobst** lädt Sie auf einen interessanten Kongress über die Tugend und die sieben Todsünden ein. Anerkannte Wissenschaftlerinnen berichten über ihre Erkenntnisse auf dem Gebiet der Tugend-Forschung und verhelfen der Öffentlichkeit damit zu so manch überraschender Erkenntnis. Dabei geht es mitunter sündiger zu, als man erwartet - seien Sie also dabei, wenn die Faulheit um sich greift und sich die Wollust einen Weg bereitet...

Kostenbeitrag: 2,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung ist erforderlich!

Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



Heinz
Sielmann
Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.



Ein tierreiches Wald-Idyll, grüne Auen oder das natürliche Plätschern eines reinen Bachlaufes – Gedanken und Bilder nur von früher?

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen.

Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419
www.sielmann-stiftung.de/testament**

**Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament
und Engagement liegt für Sie bereit.**





© Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Telefon 772 60 55

✉ kommunikationszentrum-am-od@web.de

f www.facebook.com/kommunikationszentrumamostpreussendamm

Leitung: Frau Müller · **Ehrenamtlicher Ansprechpartner:** Herr Büscher

Verkehrsverbindungen:  184 und 186 bis Bogenstraße · **Öffnungszeiten:** Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



„Vielfalt Leben“ ist das Motto des Kommunikationszentrums am Ostpreußendamm. Unter diesem Profil holen wir in jedem Jahr ein anderes Land zu uns ins Haus. Ob mit Ausstellungen, Konzerten, Vorträgen oder Lesungen und natürlich kommt auch die Kulinarik des Landes dabei nicht zu kurz.

In diesem Jahr freuen wir uns über eine sehr freundliche Kooperation mit der Botschaft der Argentinischen Republik und haben ein paar sehr schöne Veranstaltungen geplant, die über das Jahr verteilt stattfinden.

Die wöchentlichen kulturellen Veranstaltungen halten auch in diesem Jahr wieder ein weites Spektrum an Genres bereit. Um eine Anmeldung wird gebeten, da wir leider nur eine begrenzte Platzkapazität haben. Die luftig gestalteten Räume der Villa am Ostpreußendamm laden auch zu einem großen Angebot an Gruppenaktivitäten ein – diese entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns“. Auch neue interessante Workshops und Gruppen in verschiedenen Bereichen werden in diesem Jahr angeboten. Das Erdgeschoss ist für Rollstuhlfahrende komplett erreichbar. Genießen Sie in den Sommermonaten den neu angelegten Garten mit einer großzügigen Terrasse zum Kaffeetrinken und vielleicht sogar für eine Runde Tischtennis oder entspannen Sie ganz einfach in der freundlichen Atmosphäre des Hauses. Schauen Sie bei uns doch mal vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

August 2022

Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen
im Freien statt!

Dienstag, 09. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Gabis Miniband

...macht den fröhlichen Auftakt nach der Sommerpause und lädt ein zu Tanz und Unterhaltungsmusik. Kostenbeitrag: 2,50 €, zzgl. Kaffeedeck: 3,00 €
Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 16. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Duo Kaden

Ein heiteres Programm vor allem mit deutschen Schlagern von gestern bis heute zum Mitsingen, Schunkeln und Tanzen...
Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeedeck: 3,00 €
Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 23. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Vielfalt Leben - Argentinien

Der Begriff **Asado** bedeutet so viel wie „Geröstet“: So nennt man beim argentinischen Barbecue das gegrillte Fleisch, das langsam über der heißen Kohle geröstet wird. Dazu gehört natürlich die allgegenwärtige Chimichurri-Marinade. Wir laden Sie herzlich ein zu einem **landestypischen Grillfest mit argentinischer Live-Musik**. Im Rahmen des Grillfestes wird es mit freundlicher Unterstützung der Botschaft der Argentinischen Republik eine unentgeltliche Verkostung des berühmten argentinischen Steaks geben.

Kostenbeitrag: 5,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.



Mit freundlicher Unterstützung der

Botschaft der

Argentinischen Republik

in der Bundesrepublik Deutschland

September 2022

Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen
im Freien statt!

Dienstag, 20. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Musikalische Leckerbissen – Von Vivaldi bis Piazzolla

Die mehrfach ausgezeichnete und charmante Flötistin **Anna Wierer** präsentiert in Begleitung vom Knopfakkordeon ein abwechslungsreiches Programm von Barock, Klassik, Czardasz, Tango u.a., dass mit einer netten Moderation abgerundet wird. Begleitung: **Maxim Shagaev**.
Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeedeck: 3,00 €
Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 27. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Wie sorge ich vor - Vortrag von Michael Hayn (Amt für Soziales, Betreuungsbehörde)

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
Der Eintritt ist frei.
zzgl. Kaffeedeck: 3,00 €
Um Anmeldung wird gebeten.

Bitte beachten Sie:

Eine Anmeldung ist erforderlich!

**Bei den Veranstaltungen findet in der Regel
eine Stunde vor Programmbeginn eine
Kaffeetafel statt.**

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



© Tanja Reh | www.artania.de

Hans-Rosenthal-Haus

in Kooperation mit dem Förderverein der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.



Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Telefon 811 91 96, Fax 812 978 38

✉ hans-rosenthal-haus@web.de

f [www.fb.com/hansrosenthalhaus](https://www.facebook.com/hansrosenthalhaus)

Leitung: Frau Starke · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Miether-Feicke

Verkehrsverbindungen:  X11 bis Bolchener Straße

 Bahnhof Sundgauer Straße, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Das Hans-Rosenthal-Haus ist ein offenes Haus für ältere Menschen mit und ohne Behinderung, die ihr Leben aktiv und in der Gemeinschaft gestalten möchten. Es gehört zu den beliebtesten Kieztreffpunkten Zehlendorfs mit einem vielfältigen und facettenreichen Veranstaltungs- und Musikprogramm. Bei den vielseitigen Aktivitäten von Porzellanmalerei über kreatives Kochen bis hin zu Literaturnachmittagen steht die Geselligkeit stets im Mittelpunkt. Weitere inspirierende Aktivitäten finden Sie in der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie im Hausprogramm. Diese sind in unserer Freizeitsstätte erhältlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2022

Änderungen vorbehalten!

September 2022

Donnerstag, 08. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Klassik am Nachmittag“

Das **Duo Imme** und **Thomas Kolkmeier** (Violine & Klavier) spielen ein abwechslungsreiches Programm mit Musik von Mozart, Mendelssohn, Schumann u. a. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00€, Kostenbeitrag für Mitglieder: 5,00 € inkl. einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.

Donnerstag, 29. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Elvis Nachmittag“

Von „Falling in Love“ bis zum hitzigen „Jailhouse Rock“ ist alles drin. Toupieren oder legen Sie Ihre Haare in eine Tolle und legen Sie mit uns eine flotte Sohle aufs Parkett. **Alf Weiss** wird uns in die fünfziger und sechziger Jahre zurück entführen.

Kostenbeitrag für Gäste: 4,00 €

zzgl. Kaffee gedeck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen.

Oktober 2022

Donnerstag, 06. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Oktoberfest

In Zehlendorf steht ein Hofbräuhaus...

So richtig in Stimmung wird uns der Künstler **Marinio** bringen. Bei leckeren Salat und Leberkäse werden wir anschließend tanzen und schunkeln. Selbstverständlich haben wir auch original bayrisches Bier im Angebot. Also „oans, zwoa gsuffa“

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Mitglieder: 5,00 € inkl. einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen. Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 27. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Die Swingschlampen“

Die drei feschen Damen in einem atemberaubenden Look entführen Sie in die fünfziger und sechziger Jahre. Gerne können auch Sie Ihr Petticoat und Ihre spitzen Schuhe wieder rausholen. Lassen Sie uns das Tanzbein schwingen. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 € inkl. einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen.

November 2022

Sonntag, 06. November

Beginn: 11.00 Uhr, Einlass: 10.00 Uhr

„Frühshoppen“

Wie immer im November ist „Jazztime“. **Die Dixties** laden uns ein zu einer mitreißenden musikalischen Reise nach New Orleans. Dazu erwartet Sie auch wieder ein leckeres Frühstück. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Mitglieder: 5,00 € inkl. einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen. Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 17. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Hits a go go“

Genießen Sie mit uns musikalische Ohrwürmer von gestern bis heute mit der großen Chansonette **Karin Grüger**. Trällern Sie mit bei „So ein Mann, so ein Mann“ oder „Das ist die Berliner Luft“... Bei einer guten Tasse Kaffee lassen Sie uns in Erinnerungen schwelgen. Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen.

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren mit Behinderungen

MELODIEN DER ADVENTSZEIT

Donnerstag

15. Dezember 2022

Beginn: 14.45 Uhr

Einlass: 14.15 Uhr



Tannenduft, Lichterglanz und Weihnachtsgebäck – bringen Sie garantiert in Weihnachtsstimmung. Genießen Sie gemeinsam bei einem Glas Wein sowie bei Kaffee und Kuchen die weihnachtliche Live-Musik. Das Hans-Rosenthal-Haus ist als barrierefreie Freizeitstätte ein offenes Haus für Menschen mit und ohne Behinderung. Die zauberhaften Klänge im Ambiente des wunderschön geschmückten Hans-Rosenthal-Hauses stimmen Sie sicherlich auf die besinnlichen Weihnachtstage ein. Wir würden uns freuen, Sie bei -Melodien der Adventszeit- begrüßen zu dürfen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter der 030 90299-6546 möglich. Die Karten erhalten Sie ab dem 25. Oktober 2022 immer dienstags und donnerstags im Rathaus Lankwitz, Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin, Zimmer 30, von 9 – 12 Uhr.

Kostenbeitrag: 6,00 €, ermäßigt 3,00 € inkl. ein Kaffeegedeck und ein Getränk

Montag, 28. November, Dienstag, 29. November,
Mittwoch, 30. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Vor Weihnachten“

Die **kleine Oper Zehlendorf** führt uns unter der Leitung von Ingeborg Kramer musikalisch und erzählend durch das alte Berlin. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Mitglieder: 5,00 € inkl. einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.

Dezember2022

Dienstag, 06. Dezember,

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Hauptstadtharfe“

Lassen Sie sich von der schönen **Simonetta Ginelli** mit Ihrer Harfe verzaubern. Als Engel verkleidet wird sie uns weihnachtliche Geschichten vorlesen und mit Ihrer Harfe weihnachtliche Lieder vorspielen u. a. „Drei Nüsse für Aschenbrödel“.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

inkl. einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen.

Donnerstag, den 08. Dezember

Tagesfahrt nach Rheinsberg

Nähere Informationen werden durch den Förderverein noch bekannt gegeben.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.

Bitte beachten Sie: Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

ANZEIGE



- Annahme von Reinigung und Wäsche
- Teppichreinigung/-klapfdienst
- Orient- und Berber-teppichwäsche
- Schmutzfangmattenservice
- Vermietung und Verkauf

Wäscherei & Teppich-Reinigung

Abholung auch bei Ihnen zu Hause

Hochstraße 23 · 12209 Berlin-Lichterfelde

☎ **772 70 39 + 772 12 64**

Sogar Reinigung daheim

Was die seit über 60 Jahren erfahrene Wäscherei & Teppich-Reinigung ewert auf dem Gebiet von Teppichböden und jeder Art von Teppichen kann, ist wirklich „clean“. Modernste Maschinen werden genutzt, es gibt eine Spezial-Teppich-Wäsche ohne Verwendung von Lösungsmittelzusätzen. Zum Service gehören auch Ketteln, Fransen entfernen, Kanten kleben, Fleck- und Mottenschutz, Abholung zu Hause. Bei Wunsch wird sogar an Ort und Stelle gereinigt, imprägniert und repariert. Auch Polstermöbel werden daheim gereinigt – mit modernsten Maschinen ohne Schmutz- und Geruchsbelästigung.



Vitanas

4x in
Steglitz-
Zehlendorf

LIEBEVOLLE UND QUALIFIZIERTE PFLEGE

- Versorgung aller Pflegegrade
- Spezielle Wohnbereiche für Menschen mit Demenz
- Abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot
- Persönliche Möblierung ist gerne möglich

Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne persönlich und individuell. Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie im jeweiligen Haus.

**Vitanas Senioren Centrum
Am Bäkepark**
Bahnhofstr. 29 | 12207 Berlin
☎ (030) 754 44 - 0

**Vitanas Senioren Centrum
Schäferberg**
Königstraße 25 - 27 | 14109 Berlin
☎ (030) 80 10 58 - 0

**Vitanas Senioren Centrum
Am Stadtpark**
Stindestraße 31 | 12167 Berlin
☎ (030) 92 90 16 - 0

**Vitanas Senioren Centrum
Rosengarten**
Preysingstraße 40 - 46 | 12249 Berlin
☎ (030) 766 85 - 5

www.vitanas.de

Wir freuen uns auf Sie!



© Christian Urlaub

Freizeitstätte Süd

in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in der Seniorenfreizeitstätte Süd e. V.


Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Telefon 84 50 77 60, Fax 84 50 78 70

✉ freizeitstaettesued@web.de

f [www.fb.com/freizeitstaettesued](https://www.facebook.com/freizeitstaettesued)



Leitung: Frau Stahl · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Stand

Verkehrsverbindungen:  X10 und 285 bis Am Birkenknick

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Unsere kleine Villa im Südwesten von Berlin mit ihrem in 2020 neu angelegten Heil- und Kräutergarten lädt Sie herzlich ein zum Verweilen, zum Menschen treffen, zum Zusammenspielen und aktiv am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen sowie zu interessanten Veranstaltungen. Unser umfangreiches Gruppenangebot wie z. B. Feldenkrais, Pilates, Yoga, Computerkurse, Sprachkurse, Töpfern und unsere kulturellen Veranstaltungen am Freitag mit Konzerten, Kabarett, Schauspiel u.v.m. bieten Ihnen dazu umfassende Möglichkeiten. Frau Stahl, die Leiterin des Hauses, ihr ehrenamtliches Team und der Förderverein SFS Süd e. V. freuen sich, Sie in der angenehmen Atmosphäre unserer Freizeitstätte willkommen zu heißen. Unser Haus ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie dem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeitstätten erhältlich.

August 2022

Freitag, 12. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Im Weissen Rössl am Wolfgang See“

Erfreuen Sie sich an Operettenmusik und Gesang.

Sängerin – **Pissarius Will**

Klavierbegleitung und Moderation – **Herr Will**

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

Kostenbeitrag für Mitglieder: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Veranstaltung des Fördervereins e. V.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter Tel. 030/817 68 29 (Fr. Reimer) oder Tel. 030/801 36 59 (Fr. Steinke).

Freitag, 19. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Der Lichtenrader Männerchor

wird Sie auch in diesem Jahr wieder mit seinem wunderbaren Lieder-Programm erfreuen.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Mitglieder: 6,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Veranstaltung des Fördervereins e. V.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter Tel. 030/817 68 29 (Fr. Reimer) oder Tel. 030/801 36 59 (Fr. Steinke).

September 2022

Freitag, 02. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Tafelmusik der Renaissance“

Thomas Siener erzählt und spielt Tafel- und Tanzmusik aus Deutschland, Frankreich und England mit Klängen der Harfe.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

Kostenbeitrag für Mitglieder: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Veranstaltung des Fördervereins e. V.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter Tel. 030/817 68 29 (Fr. Reimer) oder Tel. 030/801 36 59 (Fr. Steinke).

Freitag, 16. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Unter dem Motto Wein, Weib und Gesang“

hören Sie wunderschöne Operettenlieder, begleitet auf dem Klavier mit **Katherina Richter** und **Rudolf Gäbler**.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Mitglieder: 6,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Veranstaltung des Fördervereins e. V.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter Tel. 030/817 68 29 (Fr. Reimer) oder Tel. 030/801 36 59 (Fr. Steinke).



**Gästehaus Blumenfisch
am Großen Wannsee**

Ihre Top Tagungs- und Eventlocation mit
Gründerzeit-Charme in einmaliger Kulisse.

Telefon 030 80 58 01 69
Am Sandwerder 11–13 • 14109 Berlin
blumenfisch-gaestehaus.de

Mittwoch, 21. September**14.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Die Freizeitstätte Süd bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Zehlendorf eine erste Informationsveranstaltung zu folgendem Thema an:

- Hilfe im Haushalt und im Alltag – Wer trägt die Kosten? Krankenkasse, Pflegekasse oder doch ich?
- Leistungsmöglichkeiten, von der privaten Haushaltshilfe, über finanzierbare oder kostenlose/ehrenamtliche Angebote (sowohl Pflegedienste, spezielle Haushaltsanbieter, Mobilitätshilfen u.a.) bis hin zu Möglichkeiten des Wohnraumbaus oder unterstützende technische Hilfsmittel (z.B. Badumbau oder Treppenlift)
- Die Pflegeversicherungsgrundsätze werden erklärt (Was ist ein Pflegegrad, wo ist dieser zu beantragen, welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein usw.). Aufgezeigt werden Leistungsmöglichkeiten für die Alltagsunterstützung durch die Krankenversicherung (z.B. Krankentransportkosten, häusliche Krankenpflege (medizinisch) dauerhaft oder nach einem Akutanlass).
- Natürlich werden Fragen und Impulse von den Zuhörer*innen aufgenommen und eingebunden. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen ...

Bei regem Interesse sind weitere Infoveranstaltungen geplant. Gerne nehmen wir hierzu Ihre Anregungen und Wünsche auf.

Kostenbeitrag für Gäste: Eintritt frei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch in der Freizeitstätte unter 030/84 50 77 60

Freitag, 30. September**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Königin Luise“**

Luise, Preußens „Königin der Herzen“, empfängt zur Privataudienz in der Freizeitstätte Süd. Sie plaudert dabei munter über ihr Leben zwischen Star-Rummel und den Strapazen des Berliner Hofprotokolls. Außerdem macht sie mit den Männern bekannt, die in ihrem Leben eine Rolle spielten. Einer davon ist Napoleon, mit dem Luise eine geradezu legendär gewordene Begegnung hatte. Allerdings ist die Wahrheit über das historische Treffen der beiden nie so richtig ans Licht gekommen. Höchste Zeit also, dass Luise verrät, wie's damals in Tilsit wirklich gewesen ist ... Ein königliches Amüsement!

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch in der Freizeitstätte unter 030/84 50 77 60

November 2022**Freitag, 25. November 2022****Beginn 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Hand Pan“ mit dem Trio KlangArt**

Nach mehreren erfolgreichen Auftritten im Kommunikationszentrum Ostpreußendamm freuen wir uns Ihnen das Trio KlangArt Berlin präsentieren zu dürfen. Mit den Instrumenten Handpan/Gitarre, Handpan/Percussion & Harfe/Percussion erwartet Sie ein besonderes Klangerlebnis. **Wolfgang Ohmer** arbeitet als Komponist und Gitarrist. **Peter Stein** ist Multiinstrumentalist und arbeitet an verschiedenen Musikprojekten. **Bhavani Benninghoven** rundet das Trio mit Gesang, eigenen Kompositionen und ihrem ausdrucksvollem Harfenspiel ab.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch in der Freizeitstätte unter 030/84 50 77 60

Dezember 2022**Freitag, 16. Dezember 2022****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass 14.00 Uhr****Weihnachtliches Konzert mit Alf Weiss**

In der Advents- und Weihnachtszeit hören Sie wunderschöne klassische und bekannte Melodien sowie Weihnachtslieder.

Kostenbeitrag: 3,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch in der Freizeitstätte unter 030/84 50 77 60

Bitte beachten Sie:**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



Busreisen- Tagesfahrten

Inh. Thomas Versin Rubensstr. 17 12159 Berlin

Infos & Buchungen: Tel: **030/ 855 55 64**

Bei uns kommen Sie gut an !!

Wir bieten Ihnen seniorengerechte Reisen und Tagesfahrten
Sie finden Reisen in Deutschland und angrenzende Länder, sowie

Angebote für Tagesausflüge in alle Himmelsrichtungen, ob Dampfer-, Kremser-, Dampfisenbahn-
fahrten. Alle Tagesfahrten und Reisen werden von qualifizierten Reiseleitern begleitet, die Ihnen viel
Wissenswertes über Land und Leute vermitteln können.

Ein kleiner Auszug aus unserem Jahreskatalog 2022

6 Tage Unsere besondere Saisonabschlussfahrt 2022

Leistungen: 5 x Übernachtungen im Komforthotel, Spessarttruh, 5 x reichhaltiges Frühstückbuffet,
5 x Abendessen als- Menü oder in Buffetform, 1 x Abendveranstaltung mit Verlosung alle Busfahr-
ten und Ausflüge im Komfortfernreisebus mit Bordservice ThoVer-Reiseleitung,

Haus zu Haus Service bei An- und Abreise

6.-11.11.2022 Preis p. Person im Doppelzimmer: 650,00 € EZ Zuschl: 50,00 €

11 Tage Weihnachten und Silvester 2022 - 2023

Leistungen: 10 x Übernachtung HP. festliches Abendessen an Weihnachten und Silvester mit Pro-
gramm. Alle Busfahrten und Ausflüge im Komfortfernreisebus, ThoVer-Reiseleitung.

Haus zu Haus Service bei An- und Abreise

Kein Einzelzimmerzuschlag !!

23.12.22 - 02.01.23 Preis p. Person im Doppelzimmer: 1230,00 €

8/15 Tage „Gesunde Ostseezeit“ 2023

Frische Urlaubstage direkt an den Dünen am Strand im IFA Hotel Binz 7/14 x Übernachtung HP.
direkt am Ostseestrand. Komfortzimmer/ Appartement zur Landseite mit Dusche/WC/Fön, Balkon,
und umfangreichem Programm. **Haus zu Haus Service bei An- und Abreise**

8 Tage 22.01.-29.01.23 / 8 Tage 29.01.-05.02.23 / 15 Tage 22.01.-05.02.23

Preis p. Pers. i. Doppelz.: 8 Tage 575,00€ Ez.Z.44,00€ 15 Tage 1050,00€ Ez.Z.84,00€

Unsere beliebten Tagesfahrten Oktober -Dezember, wir bieten 58 Tagesfahrten mit
vielen interessanten Zielen an. Hier einige Beispiele:

Mi,21.09.2022 „Heute wird die Sau geschlachtet“

unter diesem Motto sind wir heute bei Frau Kolkwitz in der Schlemmerstube in Goßmar.

Leistungen: Busfahrt, Begrüßungsschnaps, deftige Schlachteplatte, Besuch der Ölmühle mit Möglichkeit zum
Einkaufen im Hofladen, Hefepflinschen mit Apfelmus, Sahne und Kaffee satt, ThoVer-Reisebegleitung **63,00€**

Mi,12.10.2022 Kürbisfest am Zechliner See im Hotel Gutenmorgen

Leistungen: Busfahrt, 3 - Gang Kürbisschlemmeressen, Kaffeegedeck, Reiseleitung **67,00 €**

Di,22.11.2022 Adventszauber am Ruppiner See im idyllischen Hotel-Gasthof Waldfrieden

Leistungen: Busfahrt, Mittagessen, Besuch Scheunenviertel, Kaffeegedeck, Reiseleitung **58,00€**

So,27.11.2022 Zum Gänseessen an den Schermützelsee

Leistungen: Busfahrt, Gänsekeulenessen., Kaffeegedeck, kl. weihnachtliche Lichterfahrt durch Berlin **65,00 €**

So,04.12.2022 Festliches Adventsbuffet auf dem Domstiftsgut und Vielfruchthof in Mötzow

Leistungen: Busfahrt im Komfortfernreisebus, großzügiges Adventsbuffet, Stadtbesuch BRB a.d. Havel, **62,00 €**

So,18.12.2022 Zum 4. Advent - Striezelmarkt im barocken Elbflorenz Dresden 39,00 €

**** Neujahrskonzert 2023 **** in der Kultur-Kirche Neuruppin

mit dem Brandenburger Staatsorchester Dirigent: TAKAO UKIGAYA

Leistungen: Busfahrt im Komfortfernreisebus mit Bordservice, Mittagessen in einer idyllischen
Gaststätte direkt am Ruppiner See, Konzertkarte. ThoVer-Reisebegleitung.

Am Sa., 07.01.2023 Preis pro Person: **69,00 €**

Bestellen Sie sich unsere aktuellen Reiseangebote

Treffpunkte in anderer Trägerschaft

- **Arbeiterwohlfahrt** (Regionalbüro Steglitz)
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Tel. 71 38 70 90/50
Sprechstunden Mo – Fr 11.00 – 13.00 Uhr,
„Frag die AWO“ – Informationen und Orientierung für Hilfesuchende jeden 1. Mo im Monat 16.00 – 18.00 Uhr, Bingo jeden Di 13.30 – 16.00 Uhr, Skat jeden Fr 13.00 – 17.00 Uhr
Zehlendorf: Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin
Tel. 84 59 21 14 oder 71387090/50
- **DRK Berlin Süd-West SABB gGmbH**
Düppelstr. 36, 12167 Berlin, Tel. 804 82 10
Seniorenfreizeitstätte: Kiezoase, 12165 Berlin, Schützenstr. 10, Öffnungszeiten: je nach Gruppenangebot Mo, Fr, Sa zwischen 10.00 – 16.30 Uhr
- **Ev. Paulus-Kirchengemeinde**
Teltower Damm 6, 14169 Berlin, Tel. 80 98 30
Seniorentreff: Di im Gemeindehaus
- **Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesendorf**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin
Informationen zu den Seniorentreffs:
Tel. 75 51 92 85 oder 0152-24 77 16 34 (Küsterei),
Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Do 17.00 – 19.00 Uhr
- **Kirchengemeinde Schönow-Buschgraben**
Andréezeile 23, 14165 Berlin, Tel. 815 45 54
Seniorenbetreuung: Fr. Wardakas
Tel. 84 59 26 98, Sprechstunde:
Mi 12.00 – 13.00 Uhr im Gemeindehaus
- **Kirchengemeinde Wannsee
Seniorentreff „Altes Schulhaus“**
Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin, Tel. 805 16 50
Öffnungszeiten je nach Angebot
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Treffpunkt Nachbarschaft**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 85 99 51-363
Sprechzeiten: Do 10.00 – 12.00 Uhr
sowie nach tel. Vereinbarung
✉ treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de
🌐 www.nbhs.de
- **Mittelhof e. V., Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77 05 99 75
✉ folke.bernadotte@mittelhof.org
Nachbarschaftscafé Mo – Do 13.00 – 18.00 Uhr
Fr 13.00 – 17.00 Uhr
- **Mittelhof e. V., Stadtteilzentrum für Zehlendorf**
Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 11
✉ kontakt@mittelhof.org
🌐 www.mittelhof.org
täglich Angebote
- **Reha Steglitz gGmbH Seniorengruppe
„Spätlese“**
Kamenzer Damm 1a, 12249 Berlin, Tel. 221 91 60-0
Albrechtstr. 15, 12167 Berlin, Tel. 225 05 46 0
🌐 www.reha-steglitz.de
- **Diakonieverein Lankwitz Café Sammelkasse**
Kaiser-Wilhelm-Str. 75 – 79, 12247 Berlin
Tel. 770 00 00
Begegnung, Beratung, konkrete Hilfe, Musikveranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen
- **Stadtteilzentrum Steglitz e. V.
Verein für soziale Arbeit**
Holsteinische Str. 39 – 40, 12161 Berlin
Tel. 854011710
✉ info@stadtteilzentrum-steglitz.de
🌐 www.stadtteilzentrum-steglitz.de
- **Hellenische Gemeinde zu Berlin e. V.
Griechisches Kulturzentrum**
Mittelstr. 33, 12165 Berlin, Tel. 792 95 87
✉ info@gr-gemeinde.de
🌐 www.gr-gemeinde.de
Die Seniorengruppe der Hellenischen Gemeinde zu Berlin im Griechischen Kulturzentrum trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat ab 17.00 Uhr.
- **Treffpunkt Im-besten-Alter
für Menschen in der zweiten Lebenshälfte**
Königstr. 25 – 27, 14109 Berlin
Tel. 030 801 058 515
✉ wannsee@treffpunkt-im-besten-alter.de
🌐 www.treffpunkt-im-besten-alter.de

Treffpunkt „Im-besten-Alter“

Geselligkeit zwischen Birken am Wannsee

„Hier wollen wir einen zweiten Treffpunkt mit Leben und Freude erfüllen“, sagt Heidi Gercke bei der Eröffnungsfeier des Treffpunktes „Im-besten-Alter“ für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Sie ist die Stifterin dieser neuen Begegnungsstätte am Wannsee, die sich im ehemaligen Restaurant des Vitanas Senioren-Centrum Schäferberg befindet. Helle Wände, kreisrunde Lampen an der Decke und eine hohe Fensterfront, die den Blick auf ein Birkenwäldchen mit weißen Gartenmöbeln freigibt, lassen die Räumlichkeiten förmlich erstrahlen.

Ein erster Treffpunkt wurde bereits in Neukölln eingerichtet und wie dort soll die Geselligkeit der Älteren auch hier im Vordergrund stehen, so Heidi Gercke: „Die Bevölkerung wird immer älter und die Einsamkeit ist ein Problem.“ Daher ist der Treffpunkt Dienstag bis Sonntag - auch an Feiertagen- geöffnet, um Senior*innen Austausch, Kommunikation und Information zu bieten, dazu Kaffeetrinken, Spiele und Gruppenangebote. Eine Tafel an der Wand fasst die Termine für die verschiedenen Aktivitäten zusammen für Kräuterwanderungen, Nordic Walking, Qi Gong, Rückengymnastik, ...



Durch die Fenster des Treffpunktes ist das Birkenwäldchen zu sehen



Helle Wände, helle Möbel, große Fenster: der Treffpunkt „im besten Alter“

Weitere Gruppenangebote und Aktivitäten (Teilnahme auf Spendenbasis): Yoga, Meditation, ganzheitliche Körperbalance, Tanz und Bewegung, Fitness Brunch, Ayurvedisch Kochen und Essen, Computer- und Handygruppe, Gedächtnistraining, Aquarell Malgruppe, Tagesfahrten bzw. Ausflüge, Theaterbesuche, Gesundheitsspaziergänge, Fahrradrickschafahrten. Geplant sind: Film- und Literaturnachmittage kombiniert mit leckerem Essen und eine Englischgruppe.

🌐 www.treffpunkt-im-besten-alter.de
 🌐 www.gercke-lala-stiftung.de

Treffpunkt

Im-besten-Alter

für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

Königstr. 25 - 27 • 14109 Berlin

☎ 030 801 058 515

✉ wannsee@treffpunkt-im-besten-alter.de

🌐 www.treffpunkt-im-besten-alter.de

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag,

14:00 bis 18:00 Uhr,

dienstags, mittwochs und samstags

auch Vormittagsgruppen

Nachbarschaftseinrichtungen

Möchten Sie wissen, welche Angebote die Nachbarschaftseinrichtung in Ihrer Nähe für Sie bereit hält, z. B. Kurse, Selbsthilfegruppen, Ausstellungen und andere kulturelle Veranstaltungen? Würden Sie mal in ein Nachbarschaftscafé hinein schnuppern wollen? Oder möchten Sie sich vielleicht selbst in der Nachbarschaftsarbeit engagieren, weil Ihnen Ihr Kiez besonders am Herzen liegt? Rufen Sie an und erkundigen Sie sich! Beachten Sie auch die Hygienevorschriften und mögliche pandemiebedingte Abweichungen!

- **Stadtteilzentrum Steglitz e. V. Kieztreff**
Celsiusstr. 60, 12207 Berlin, Tel. 0173 5837273
Di, Mi, Do 10.00 – 16.00 Uhr
Nachbarschaftseinrichtung, Café, Beratung,
Kurs- und Gruppenangebote, Flüchtlingsarbeit
- **Gutshaus Lichterfelde**
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin
Tel. 84411040 / 0172 5343875,
Mo 9.30 – 15.00 Uhr, Di, Do 10 – 16.30 Uhr,
Mi 10.00 – 16.00, Fr 11.00 – 15.30 Uhr
Nachbarschaftstreffpunkt, Café, Kita, Gruppen-
und Kursangebote, Ausstellungen, Beratung
- **Kinder-, Jugend- und Nachbarschaftszentrum
Osdorfer Straße (KiJuNa)**
Scheelestr. 145, 12209 Berlin
Tel. 75516739 / 0172 7933670
Gruppen, Kurse, diverse Freizeitaktivitäten
für Jung und Alt
- **Seniorenzentrum Scheelestraße**
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin
Tel. 0173 5837273, Di – Do 12.00 – 16.00 Uhr
Freizeitaktivitäten, Kaffeenachmittage,
Pflegerberatung, Sport
- **Mittelhof e. V. Stadtteilzentrum**
Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80197511
✉ kontakt@mittelhof.org
🌐 www.mittelhof.org
Nachbarschaftscafé, Selbsthilfkontaktstelle,
Kurse und Seminare, Hilfs- und Beratungs-
angebote
- **Nachbarschaftshaus Lilienthal**
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin
Tel. 49805647, ✉ lilienthal@mittelhof.org
Nachbarschaftshaus mit Kindertagesstätte, inter-
kulturelles Familien- und Nachbarschaftszentrum
mit dem Café Lilienthal, Beratung
- **Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77059975
✉ folke.bernadotte@mittelhof.org
Nachbarschaftscafé, Veranstaltungen,
Kurse, Beratung
- **Mehrgenerationenhaus Phoenix**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel. 84509247
✉ mgh@mittelhof.org
Angebote für Jung und Alt und Familien,
Sport, Beratung
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 859951-100
Selbsthilfekontaktstelle, Sozialstation,
Tagespflege, Nachbarschaftscafé, ehren-
amtlicher Besuchsdienst, Hospizdienst u. a.
- **Nachbarschaftshilfe Steglitz-Zehlendorf
„füreinander nah“**
Berlinickestr. 9, 12165 Berlin, Tel. 27979727
- **Theater der Erfahrungen**
Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin, Tel. 8554206
✉ www.theater-der-erfahrungen.nbhs.de
Mobiles Laientheater, Theaterarbeit von und
mit Senioren, Unterhaltung für Jung und Alt,
Workshops für Senior*innen und Schulklassen
- **Freizeitstätte „DRK Kiezoase Steglitz“**
Schützenstraße 10, 12165 Berlin
Tel. 0172 4011672, ✉ schmuckm@drk-berlin.net
Beratung, Kochen, Kreativgruppe, Gedächtnis-
training, Vorträge, Kurse und Workshops zu The-
men wie „Entspannungstechniken“, „Sicherheit
im Alter“, Computer- oder Handykurse, sowie
einen Selbstverteidigungs- und Englischkurs für
Senioren, Ausflüge, Feste und Veranstaltungen
runden das Angebot ab.

Ankauf von Gold, Silber, Münzen, Schmuck, Uhren & Antiquitäten

➔ nicht nur zum Materialpreis ➔



Telefon: 0391 - 62 22 003 Mobil: 0172 - 390 1983

Donnerstag &
Freitag 10 - 18
Samstag 10 - 14 Uhr



Zahngold
ist
„Bargeld“

Schätzung & Barankauf

- Gold ▪ Silber ▪ Münzen ▪ Schmuck ▪ Brillanten
- Antiquitäten ▪ Uhren ▪ antiker Modeschmuck
- Wertgegenstände ▪ Briefmarken ▪ Postkarten ▪ Briefe
- Besteck ▪ Spielzeug ▪ Militaria (Orden, Fotos, Ehrenzeichen)
- antike Sammlergegenstände

- Haushaltsauflösung mit Barankauf -

NEU: Wir sind umgezogen!

Berkaer Str. 39, 14199 Berlin

direkt am

Rathaus Schmargendorf

BUS 110, 249, 310



- 30 Jahre Berufserfahrung -

Geschäftsinhaber

Frank-Michael Klokowski

Bekannt aus der **NDR**

Sendung „die Nordstory“

von 31.07.2018

(Wochen)Märkte in Steglitz-Zehlendorf

Informationen zu den öffentlichen Märkten erteilt das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Wirtschaftsförderung, Martin-Buber-Str. 2, 14163 Berlin, Tel. 90299-3804, Fax 90299-3385

✉ wirtschaftsfoerderung@ba-sz.berlin.de

Steglitz

- **Hermann-Ehlers-Platz**
am U-/S-Bahnhof Rathaus Steglitz
Di/Sa 8.00 - 14.00 Uhr, Do 8.00 - 18.00 Uhr
- **Kranoldplatz am S-Bahnhof Lichterfelde Ost**
Mi/Sa 8.00 - 14.00 Uhr
- **Ludwig-Beck-Platz**
Molikestraße, Lichterfelde West
Fr 8.00 - 14.00 Uhr
- **Hanna-Renate-Laurien-Platz**
am S-Bahnhof Lankwitz (Leonorenstraße)
Mo/Fr 8.00 - 13.00 Uhr
- **Ferdinandmarkt am Kranoldplatz**
am S-Bhf. Lichterfelde Ost
Mi/Sa 8.00 - 14.00 Uhr
- **Trödelmarkt auf dem Hermann-Ehlers-Platz**
am S-/U-Bahnhof Rathaus Steglitz
So 8.00 - 16.00 Uhr
Marktleiterin: Juliane Glowka-Lessow
Tel. 7961400

Zehlendorf

- **Andréezeile (Ladiusmarkt)**
Sa 8.00 - 13.00 Uhr
Marktleiter: Nikolaus Fink, Tel. 29309601
✉ info@diemarktplaner.de
🌐 www.diemarktplaner.de
- **Zehlendorfer Wochenmarkt**
am S-Bahnhof Zehlendorf zwischen
Teltower Damm und Postplatz
Sa 9.00 - 16.00 Uhr
Marktleitung: ZFM Marktbetriebgesellschaft
Farshad Goja, Tel. 0160-1855405
✉ info@markt-zehlendorf.de
🌐 www.zehlendorfer-wochenmarkt.de
- **Wilhelmsplatz, Wannsee**
Fr 14.00 - 18.00 Uhr
Marktleiter: Nikolaus Fink, Tel. 29309601
✉ info@diemarktplaner.de
🌐 www.diemarktplaner.de
- **Ladenstraße Onkel Toms Hütte**
direkt am U-Bahnhof Onkel Toms Hütte
Do 12.00 - 18.30 Uhr
Onkel-Tom-Straße 99, 14169 Berlin
Marktleiter: Nikolaus Fink, Tel. 29309601
✉ info@diemarktplaner.de
🌐 www.diemarktplaner.de
- **Markt Schlachtensee**
Di/Fr 8.00 - 14.00 Uhr
Matterhornstr. 52/54, 14129 Berlin
Marktleiter: Marcus Grünh, Tel. 7412031
- **Öko-Markt auf der Domäne Dahlem**
(direkt am Bhf. Dahlem Dorf)
Sa 8.00 - 13.00 Uhr
Königin-Luise-Straße 49, 14195 Berlin
Marktleitung: Stiftung Domäne Dahlem
Veranstaltungsgesellschaft mbH
Tel. 66630024
✉ oekomarkt@domaene-dahlem.de
🌐 www.domaene-dahlem.de/genuss/oekomarkt/

Täglich 5 Gerichte zur Auswahl



Frisch zubereitet, heiß und umweltfreundlich auf Porzellan zu Ihnen geliefert.

Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Per Telefon (030) 47 47 52 60
oder **online bestellen**
www.mobilermittagstisch.berlin



**Auch an Wochenenden und Feiertagen
ohne Aufpreis**

Tradition trifft Innovation – im neuen Forum Steglitz

Es ist das traditionsreichste Einkaufszentrum im Berliner Süden. Mit dem Bornmarkt, dem ersten in ein Shoppingcenter integrierten Frischemarkt, wurde das Forum Steglitz für alle Westberliner schon in den 70er Jahren zu einem regelmäßigen Anlaufpunkt. Über 50 Jahre später avanciert das Forum Steglitz nun erneut zum Place to be, wenn es um Frische geht, um die Dinge des täglichen Lebens und auch ums Schlemmen!

Nach umfassender Neugestaltung bietet das Center eine gelungene Mischung aus Arbeit, Freizeit und Shopping. Insgesamt 10.000 Quadratmeter Büroflächen sind hier, direkt an der Schloßstraße, entstanden. Die gesamte Ladenstraße wurde runderneuert, alle Shops renoviert und umgebaut und es wurde Platz geschaffen für spannende neue Mieter für den schönsten und modernsten EDEKA in ganz Deutschland zum Beispiel. Das „Center No. 1“! Auf über 5.000 Quadratmetern verschmelzen Einkauf und Gastronomie auf einzigartige Weise dank integrierter Bäckerei, Fleischerei, Burger-Stand, frischem, handgemachtem Sushi und 100 ge-



mütlichen Sitzmöglichkeiten direkt in der Filiale. Der gesamte Mietermix ist eine tolle Mischung aus alten und neuen Shops, aus Tradition und Innovation. Das architektonische Makeover des Forum Steglitz – neue Fußböden und Wände, Sanitäreinrichtungen, Rolltreppen, Eingänge, Aufzüge, Elektro- und Sicherheitstechnik, Lüftung sowie die Treppenhäuser und die neu gestaltete Fassade, über deren große Glasflächen nun deutlich mehr Tageslicht in die Innenräume gelangt, sorgen für eine moderne Optik. Das alles steigert die Aufenthaltsqualität und macht das Forum Steglitz endlich wieder zum ersten Haus am Platz, oder besser an der Schloßstraße.



— SHOPPINGSPASS PUR —

Entdecke das neue Forum Steglitz.

Zeit für Musik!

Angebote für Erwachsene



Kursangebote

Instrumentenkarussell

Drei Instrumente in einem Jahr ausprobieren.

Arconauten

Ein Kurs für fortgeschrittene Cellistinnen und Cellisten

Blockflötenkurs für Fortgeschrittene

Mehrstimmig musizieren von Barock bis jazzig angehauchter Unterhaltungsmusik.

Fit für den Chor

Ein Einstieg in die Chorarbeit: Stimme, Körper, Rhythmik.

Rhythm & Groove

Körper und Stimme als Musikinstrumente erleben.

Musik und Tanz plus/minus 60

Tänzerische Improvisation, Rückenschulung, Choreographien: für alle, die Freude an Musik und Bewegung haben.

Aktuelle Zeiten und Preise entnehmen Sie bitte der Musikschulbrochüre

Kontakt

Leo-Borchard-Musikschule
Steglitz-Zehlendorf
Martin-Buber-Straße 21
14163 Berlin
Telefon (030) 90 299 64 94
musikschule@ba-sz.berlin.de

Sprechzeiten der Geschäftsstelle
Mo und Di 10–14 Uhr
Do 14–18 Uhr
In den Berliner Schulferien
Mo 10–14 Uhr



© Lucas Adrian (4)

Ein traditionsreicher Ort
heißt Sie herzlich willkommen

Blockhaus Nikolskoe

Besuchen Sie das Blockhaus Nikolskoe – in traumhaft schöner Lage gleich gegenüber der Pfaueninsel. Bereits 1819 von König Friedrich Wilhelm III. nach dem Vorbild eines russischen Bauernhauses errichtet, beeindruckt dieses traditionsreiche Berliner Baudenkmal mit einer ausgezeichneten deutschen Küche und mit den schönsten Panoramaaussichten auf die Havel, auf Sacrow und auf die Pfaueninsel. Im Frühling und Sommer eignet sich die weiträumige Terrassenanlage des Hauses zu vielerlei Festivitäten – insbesondere auch zu Familienfeiern wie Geburtstage, Hochzeiten oder Konfirmationen, da die wunderschöne historische Kirche „St. Peter und Paul“ direkt nebenan, nur drei Gehminuten entfernt liegt. Für unvergessliche Firmenevents wie Tagungen oder Workshops sind die rustikalen und sehr behaglichen Räumlichkeiten des Blockhaus Nikolskoe ebenfalls bestens geeignet. Insgesamt bietet das Blockhaus 500 Außen- und 260 Innenplätze. Letztere verteilt auf fünf verschiedenen große Gasträume, darunter ein Festsaal für etwa 80 Personen. Ob Tagung, Feier oder entspannter Ausklang nach einem Spaziergang im Walde – wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch!

Blockhaus Nikolskoe

Nikolskoer Weg 15, 14109 Berlin, Tel. 805 29 14

🌐 www.blockhaus-nikolskoe.de

Täglich ab 12 Uhr geöffnet (montags geschlossen)



Tagen & Feiern in außergewöhnlich schöner
Umgebung am Großen Wannsee

Gästehaus Blumenfisch

Eingebettet in das historische Villenviertel des Ortsteils Wannsee befindet sich das Gästehaus Blumenfisch am Großen Wannsee. Die liebevoll hergerichtete Gründerzeitvilla inmitten einer sehr schönen Gartenanlage mit privatem Zugang zum Wannsee bietet die ideale Kulisse für Entspannung und Genuss. 2008 zu neuem Leben erweckt, überzeugt die Tagungs- und Eventlocation mit herausragendem Service und Kulinarik in höchster Qualität. Ob Familienfeier oder Firmenjubiläum, ob Traumhochzeit oder Sommer-Barbecue direkt am See – das Blumenfisch-Team arrangiert Events nach Ihren Vorstellungen. Zudem bietet das Gästehaus auch kulturelle Highlights – sowie die Möglichkeit für Gästegruppen und Tagungsteilnehmende in sehr schönen Zwei- bis Dreibettzimmern, zum Teil mit Wasserblick, zu übernachten. Das hochwertige Interieur der Villen wurde übrigens zum Großteil in Eigenproduktion, bei der VIA Blumenfisch gGmbH hergestellt. Erleben Sie den Charme der Gründerzeit, nehmen Sie auf modernen Designmöbeln Platz und lassen Sie sich mit erlesenen Speisen und Getränken verwöhnen. Das Team vom Blumenfisch am Großen Wannsee freut sich auf Ihren Besuch.

Gästehaus Blumenfisch am Großen Wannsee

Am Sandwerder 11-13, 14106 Berlin, Tel. 805 801 69

🌐 www.blumenfisch-gaestehaus.de

Vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin.

Jeden Mittwoch: Film Café

Kino für das beste Alter



Der **Cineplex Titania Palast** hat sich etwas ganz Besonderes für einen schönen Filmnachmittag ausgedacht: **Jeden Mittwoch** lädt das Kino zum „**Film Café**“.

Um 15 Uhr beginnt der speziell ausgewählte Film. Oft kommen die Gäste aber bereits viel eher, um in netter Atmosphäre und bei Kuchen und frischem Kaffee das Kinotreiben zu beobachten. Gespielt werden meist humorvolle und unterhaltsame Filme aus dem aktuellen Programm und gern auch mal ein Klassiker – alles was eben zu einem wunderbaren Kinobesuch dazugehört. Die Filme stehen schon weit im Voraus fest und sollten reserviert werden. Das Kinoticket kostet inklusive Kaffee und Kuchen nur 8,- Euro.

Kinotickets können Sie schon im Vorverkauf erwerben.



Der Cineplex Titania Palast bietet zudem montags immer einen Seniorentarif an. Schon ab 7,- € kann man hier in den Genuss aktueller Filme kommen.



FILM CAFÉ

Kino, Kaffee, Kuchen

Alles für nur
8,00 €
Filmbeginn
15 Uhr



Jeden Mittwoch im **CINEPLEX** Titania ab 14 Uhr

Kultur und Bewegung für Menschen ab 50

Aktiv in jedem Alter

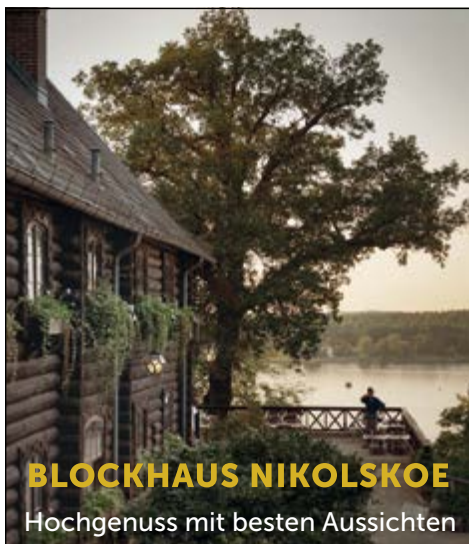
Kultur erleben oder Ausflüge mitmachen. Dabei Menschen aus dem Wohnumfeld kennenlernen. Oder lieber Familienbande stärken und spannende Veranstaltungen mit den Enkeln besuchen. Sich bei Gesellschaftsspielen entspannen oder ereifern, Kaffeenachmittage genießen, sich aufs Fahrrad schwingen oder für das eigene Ehrenamt fortbilden. Alles das ist hier möglich. Sabine Plümer vom Arbeitsbereich „Ältere Menschen“ im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz ist Herausgeberin der jährlichen Broschüre „Aktiv in jedem Alter“. Das Heft 2022 mit Terminen und Gruppen für Menschen ab 50 Jahren liegt in den evangelischen Kirchengemeinden aus oder kann von der Website des Kirchenkreises Steglitz heruntergeladen werden:

🌐 www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Gerne können Sie sich die Broschüre auch zusenden lassen von:

Sabine Plümer, Telefon 030 83 90 92 229

✉ aeltere@kirchenkreis-steglitz.de



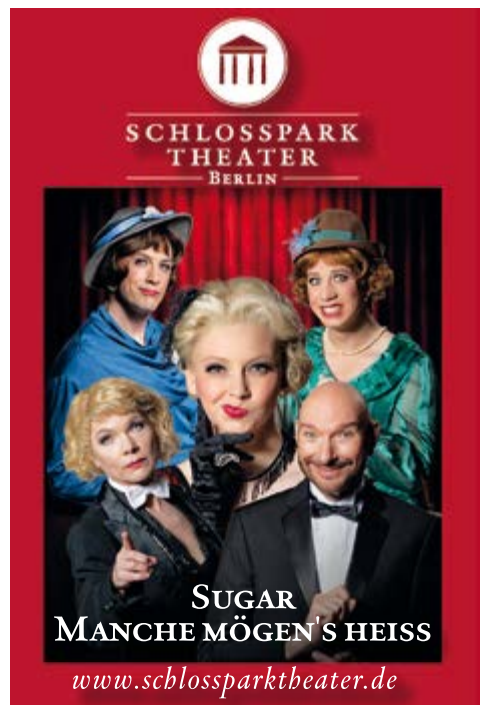
Wir sind gern für Sie da!

So, Di–Do 12–18 Uhr | Fr, Sa 12–20 Uhr

Blockhaus Nikolskoe

Nikolskoer Weg 15 | 14109 Berlin

030 8052914 | blockhaus-nikolskoe.de





Kommunale Freizeitstätten

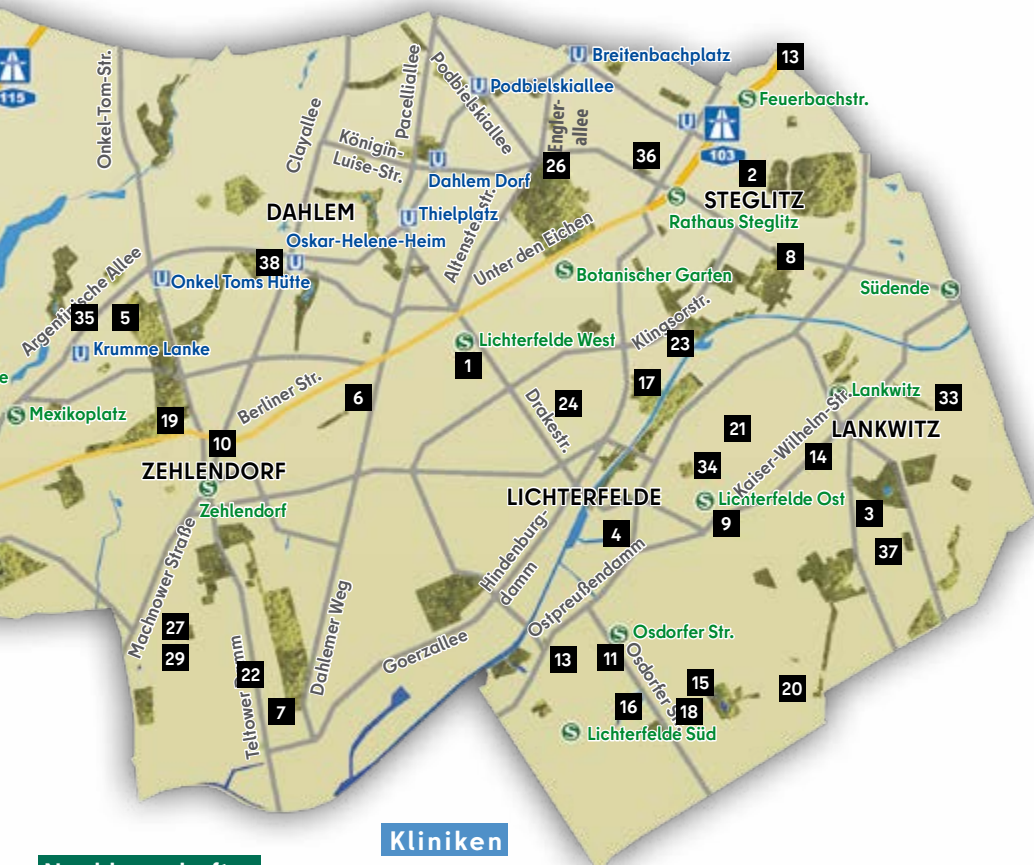
- 1 Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West**
Hans-Sachs-Str. 4 D,
12205 Berlin, Tel. 84 31 31 14
- 2 Hans-Söhnker-Haus (ehem. Club Steglitz)**
Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin,
Tel. 39 50 14 18
- 3 Maria-Rimkus-Haus**
Gallwitzallee 53, 12249 Berlin,
Tel. 76 68 38 62
- 4 Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm**
Ostpreußendamm 52,
12207 Berlin, Tel. 772 60 55
- 5 Hertha-Müller-Haus**
Argentinische Allee 89,
14163 Berlin, Tel. 814 999 53
- 6 Hans-Rosenthal-Haus**
Bolchener Str. 5, 14167 Berlin
Tel. 811 91 96
- 7 Freizeitstätte Süd**
Teltower Damm 226,
14167 Berlin, Tel. 84 50 77 60

Pflegestützpunkte

- 8 Albrechtstr. 81A**, 12167 Berlin,
Tel. 76 90 26-00
- 9 Ferdinandstr. 35**, 12209 Berlin,
Tel. 33 85 364 80
- 10 Teltower Damm 35**, 14169 Berlin,
Tel. 0800 265 080 26 550
(kostenfrei)

weitere Treffpunkte

- 11 Arbeiterwohlfahrt**
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin,
Tel. 71 38 70 90
- 12 Kirchengemeinde Wannsee
Seniorentreff „Altes Schulhaus“**
Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin,
Tel. 805 16 50
- 13 Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Treffpunkt Nachbarschaft**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin,
Tel. 85 99 51 363
- 14 Diakonieverein Lankwitz
Café Sammelmasse**
Kaiser-Wilhelm-Str. 75 - 79, 12247 Berlin,
Tel. 774 20 29
- 15 Stadtteilzentrum Steglitz e.V.
Seniorenzentrum Scheelestraße**
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin,
Tel. 0173 58 37 27 3



Nachbarschafts-einrichtungen

- 16 Kieztreff**
Celsiusstr. 60, 12207 Berlin,
Tel. 0173 58 37 27 3
- 17 Gutshaus Lichterfelde**
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin,
Tel. 84 41 10 40
- 18 KiJuNa Osdorfer Straße**
Scheelestr. 145, 12209 Berlin,
Tel. 0173 73 82 169
- 19 Stadtteilzentrum Villa Mittelhof**
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin,
Tel. 80 19 75 11
- 20 Nachbarschaftshaus Lilienthal**
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin,
Tel. 49 80 56 47
- 21 Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin,
Tel. 77 05 99 75
- 22 Mehrgenerationshaus Phoenix**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin,
Tel. 84 50 92 47

Kliniken

- 23 Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin**
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin,
Tel. 4505-0
- 24 Casa Dentalis GmbH (Zahnklinik)**
Ringstraße 81, 12203 Berlin,
Tel. 531 41 91 40
- 25 Evangelisches Krankenhaus Hubertus**
Spanische Allee 10 - 14, 14129 Berlin,
Tel. 810 08-0
- 26 MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)**
Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin,
Tel. 84 19 10-0
- 27 HELIOS Privatkliniken**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin,
Tel. 31 16 81-15 00
- 28 Immanuel-Krankenhaus**
Königstr. 63, 14109 Berlin,
Tel. 805 05-0
- 29 HELIOS Klinikum Emil von Behring**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin,
Tel. 81 020
- 30 Klinik für Minimal Invasive Chirurgie**
Kurstraße 11, 14129 Berlin,
Tel. 80 98 81 55
- 31 Privatklinik Nikolassee**
Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin,
Tel. 80 30 91-0
- 32 Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk**
Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin,
Tel. 81 09-0
- 33 Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz**
Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin,
Tel. 76 69 07-0
- 34 Krankenhaus Bethel Berlin**
Promenadenstraße 3 - 5, 12207 Berlin,
Tel. 77 91-0
- 35 Krankenhaus Waldfriede**
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin,
Tel. 818 10-0
- 36 Privatklinik Schloßstraße**
Schloßstr. 40, 12165 Berlin,
Tel. 74 77 08 40
- 37 St. Marien-Krankenhaus Berlin**
Gallwitzallee 123 - 143, 12249 Berlin,
Tel. 767 83-0
- 38 Westklinik Dahlem**
Clayallee 225 B, 14195 Berlin,
Tel. 83 00 00 11

Der Runde Tisch

„GUT ÄLTER WERDEN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF“

Mehrere soziale Einrichtungen des Bezirksamtes, freier Träger, Senioreninitiativen, Stiftungen und Kirchengemeinden in Steglitz-Zehlendorf haben sich 2018 zu einem Netzwerk „Gut älter werden“ zusammengeschlossen. Wir möchten ältere Menschen dabei unterstützen, in ihrer vertrauten Umgebung gut älter werden zu können. Wir beraten und informieren. Wir suchen oder schaffen passende Angebote. Wir vermitteln zu den entsprechenden Einrichtungen.

Auf der anderen Seite möchten wir uns im Netzwerk besser kennenlernen, uns über unsere Arbeit austauschen und die Wünsche und Bedarfe der älteren Mitbürger*innen aufgreifen, um gemeinsam eine bessere Lebensqualität für unsere Seniorinnen und Senioren im Bezirk zu bewirken.

Mit einigen Themen beschäftigt sich unser Netzwerk über einen längeren Zeitraum. Dafür haben

wir Arbeitsgemeinschaften (AGs) gegründet. An diesen AGs können auch interessierte Bürger und Bürgerinnen aus Steglitz-Zehlendorf teilnehmen. Zurzeit arbeiten fünf AGs zu den Themen **„Erreichbarkeit 65+“**, **„Mobilität“**, **„Nachbarschaftshilfe“**, **„Digitalisierung“** und **„Bewegungsförderung und Ernährung“**. Zwei AGs stellen sich Ihnen in dieser Broschüre vor:

Gerne können Sie sich in den unterschiedlichen Bereichen engagieren: im Gratulations- oder Besuchsdienst, Begleitung von Freizeit- und Bewegungsgruppen, in der Nachbarschaftshilfe oder als Digitalhelfer*in etc.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Kontakt: Tel. 801 975 -39 oder

✉ zey@mittelhof.org

🌐 www.gut-aelter-werden-in-sz.de

AG Bewegungsförderung und Ernährung des Runden Tisches GUT ÄLTER WERDEN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF

Die AG wurde in 2019 als AG des Runden Tisches „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“ gegründet.

Wir möchten kostenfreie und leicht zugängliche Bewegungsangebote für ältere Menschen aus- und aufbauen, um die Lebensqualität zu fördern und die selbständige Lebensführung zu unterstützen.

Nachweislich hilft Bewegung auch dabei, das seelische Wohlbefinden zu stärken und kann als Gruppenangebot das Miteinander stärken.

Angestrebt ist die Ausweitung solcher Angebote sowohl in Seniorenfreizeit-Einrichtungen (des Bezirksamtes, der freien Träger und Kirchen) und im öffentlichen Raum.

Die AG versucht Angebots-Defizite auszugleichen, um eine Angleichung der Gesundheitschancen im Bezirk zu erreichen. Insbesondere die Angebote von Spaziergangs-Gruppen und die Ausweitung von Angeboten der Sturzprävention stehen hier im Vordergrund. Diese Angebote stärken – sofern regelmäßig ausgeführt – die Gesundheit nachhaltig.

An ihnen können auch Menschen teilnehmen, die sich bisher wenig bewegt haben. Wichtig ist es der AG, die Freude an Bewegung zu fördern und dabei zu helfen, dass einfache Übungen in den Alltag integriert werden können. Die AG engagiert sich beim Spaziergangs-Monat des Gesunde-Städte Netzwerkes (Regionalverbund Berlin), der im September mit zahlreichen Aktionen begangen wird. Seit Ende 2021 hat sich die AG mit dem Thema „Ernährung“ einen zweiten Themenschwerpunkt gesetzt. Hier geht es um den Ausbau von Angeboten, in denen Informationen zur gesunden Ernährung im Alter vermittelt werden. Vor allem gemeinschaftliches Kochen und Essen sowie ein kostengünstiger Zugang zu Lebensmitteln („LebensmittelPunkte“, Mittagstische) werden im Vordergrund stehen.

Ansprechpartnerin: Marion Mikula, erreichbar telefonisch unter 90299-1261 oder per Mail unter

✉ marion.mikula@ba-sz.berlin.de



AG Digitalisierung des Runden Tisches GUT ÄLTER WERDEN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF



Digitale Angebote im Bezirk

Die AG Digitalisierung hat sich die **digitale Souveränität** älterer Menschen auf die Fahnen geschrieben, um so für sie die **gesellschaftliche Teilhabe** auch im digitalen Bereich zu verbessern.

Dazu hat die AG eine **Bestandsaufnahme** gemacht, welche **digitalen Angebote** es im Bezirk gibt. Das erfreuliche Ergebnis findet sich unter www.gut-aelter-werden-in-sz.de.



Ansprechpartner ist Detlef Untermann, der erreichbar ist per Telefon unter **84312127** oder per Mail unter detlef.untermann@berlin.de.

Der Runde Tisch „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“ ist ein Netzwerk von Einrichtungen des Bezirksamtes, freier Träger, Stiftungen, Senioreninitiativen und Kirchengemeinden im Bezirk. www.gut-aelter-werden-in-sz.de

Gratulationsdienst in Wannsee - Unterstützung gesucht

Aktuell gibt es im Ortsteil Wannsee großen Bedarf an personeller Verstärkung im Gratulations- und Besuchsdienst.

Vielleicht sind Sie eine Gruppe, die gemeinsam solch einen Gratulationsdienst in Wannsee aufbauen und eine sogenannte Sozialkommission - SoKo gründen möchten. Engagierte Menschen jeden Alters sind herzlich eingeladen, als Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter in diese Form des Ehrenamts einzusteigen. Wir garantieren Ihnen eine gute Einarbeitung für Ihre neue Herausforderung. Die Übernahme eines ehrenamtlich organisierten Besuchs- und Gratulationsdienstes ist eine ideale Möglichkeit, anderen und sich selbst eine Freude zu bereiten.

Zu den Adressaten solcher Besuche zählen neben den hochaltrigen Jubilaren auch Ehepaare an besonderen Hochzeitstagen: Diamantene, Eiserne, Gnaden- oder Kronjuwelenhochzeit. Sie alle freuen sich über persönliche Besuche bei sich daheim. Egal wie hochaltrig - das Ehrenamt hält jung: Besuchende und Besuchte. Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau Weidner gerne zur Verfügung, Tel. 90299-2843 oder soz.ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Achtung Schockanrufe

Aktuell „Der tragische Verkehrsunfall“



Herr B. ist in Gedanken gerade beim Planen seines Urlaubes, als das Telefon klingelt. Der 73-Jährige hebt ab und hört eine verzweifelt weinende weibliche Stimme:

„Papa mir ist etwas Schreckliches passiert...“

Herr B. ist Vater zweier Töchter und meint seine Tochter Lisa zu erkennen.

„Lisa bist du das? Was ist los?“

„Ja Papa! Es ist so furchtbar, ich habe eine Frau totgefahren, bitte hilf mir!“

Bereits an dieser Stelle ist Herr B. in die Falle getappt und hat aufgrund des Schreckens über den tragischen Verkehrsunfall spontan von sich aus den Namen seiner Tochter genannt. In solchen Momenten sind wir nur noch eingeschränkt denk- und handlungsfähig. Herr B. kommt daher gar nicht mehr auf die Idee, dass es sich nicht um Lisa handeln könnte.

Die vermeintliche Lisa übergibt weinend das Telefonat an einen angeblichen Polizeibeamten. Dieser erklärt Herr B.: **„Ihre Tochter muss in Untersuchungshaft, es sei denn Sie können eine Kaution in Höhe von 30.000,- € bezahlen.“**

Bei solch einem Anruf handelt es sich immer um Betrug!

So gehen Kriminelle bereits seit Monaten vor - manchmal auch in leicht abgewandelter Form. Gelingt ihnen die Täuschung, ist der Schaden hoch.

- Seien Sie immer misstrauisch, wenn Sie am Telefon um Geld gebeten werden. Niemals verlangt die Polizei am Telefon Geld!
- Übergeben Sie niemals Geld an Mittelspersonen oder Ihnen unbekannte Menschen.
- Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen.
- Fragen Sie bei Familienangehörigen oder anderen Menschen Ihres Vertrauens nach.
- Informieren Sie die Polizei, wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt.



Im Notfall 110

Ansprechpersonen für Seniorensicherheit
im Landeskriminalamt Berlin

Beratungstelefon: (030) 4664 979222

✉ seniorensicherheit@polizei.berlin.de

🌐 berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/senioren/

Ehrenamt macht glücklich

Wir sind schon dabei - machen Sie mit!



© yacobchuk1 / depositphotos.com

Kommen Sie zu uns in die Freizeitstätten:

Sie helfen in der Organisation von Veranstaltungen, betreuen die Besucher*innen der Freizeitgruppen und unterstützen uns im Gästeservice. Sie haben einen grünen Daumen? Dann gestalten und pflegen Sie mit uns den Garten, damit unsere Events auch draußen stattfinden können. Unsere sieben Freizeitstätten haben unterschiedliche Themenschwerpunkte und sind wochentags geöffnet.

Unser Gratulationsteam freut sich über neue Mitglieder:

Gratulieren Sie älteren Menschen im Kiez und überbringen Sie Glückwünsche zu Geburtstagen und Ehejubiläen. Sie sprechen mit ihnen über ihren Alltag und informieren über soziale und kulturelle Angebote.

Geben Sie dem Seniorentelefon eine Stimme:

Als Ehrenamtliche/r reden Sie über Themen, die mit dem Älterwerden einhergehen. Sie hören den Senior*innen zu, beraten bei persönlichen Anliegen und spenden bei Bedarf auch mal Trost. Wo es möglich ist, unterstützen Sie und stellen ggf. den Kontakt zum Bezirksamt her.

Bleiben Sie nicht allein und werden Sie Teil unserer Teams von Ehrenamtlichen. Hier treffen Sie Menschen aus Ihrer Nachbarschaft, die genauso wie Sie kontaktfreudig, aufgeschlossen und engagiert sind.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen erhalten neben einer Einarbeitung und einer Aufwandsentschädigung, das gute Gefühl, andere glücklich zu machen.

Wir freuen uns auf Ihr Engagement!

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Frau Weidner,
Tel. 030/90299-2843 oder
✉ soz.ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Mitmachen und gewinnen beim Kreuzworträtsel!



Lösungswort: Gesucht wird ein moderner Begriff für aktive Seniorinnen und Senioren, die in wirtschaftlich gesicherten Verhältnissen leben.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Der/Die 3 Gewinner_innen des Kreuzworträtsels erhalten schöne **Büchergutscheine** **Einsendungen bis 30.11.2022 an:** aperçu Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin oder ✉ redaktion@verlag-apercu.de **Kennwort: Rätsel Steglitz-Zehlendorf** (Keine Bargeldgewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)



GEBEN MIT VERTRAUEN WIRKSAM HELFEN

Björn Schulz Stiftung
Wilhelm-Wolff-Str. 38, 13156 Berlin
www.bjoern-schulz-stiftung.de



Für weitere Infos einfach
QR Code scannen.

Die verbleibende gemeinsame Lebenszeit schwerstkranker Kinder mit ihren Familien so schön und wertvoll wie möglich zu gestalten – dafür steht die Björn Schulz Stiftung mit ihrem bundesweit einzigartigen Netzwerk der Hilfe.

Mit einem Testament Zukunft stiften!




Denken auch Sie darüber nach, Werte sinnvoll weiterzugeben? Bitte sprechen Sie mich gerne jederzeit an:
Silke Fritz | Telefon: 030 / 398 998 22
E-Mail: s.fritz@bjoern-schulz-stiftung.de



Björn Schulz Stiftung – 25 Jahre
beispielgebende Kinderhospizarbeit



Für eine Zeit voller Leben

Berl. Schiffsweg weibl. UFA-Star	Leiter einer Gaststätte Ortsteil von Berlin	Zeichen- trick Biene	engl. für Schlüssel span. Fuß- ballverein	Teil der Theater- aufführung	Hafen- mauer			
berühmter Ballet- tänzer		2		chem. Symbol f. Tantal	5			
Insektizid (Kurzwort)		schlangen- förmige Fische		Vorname von Zola				
Fragewort Bulgar. Währung		ehemals	ehem. KFZ- Zeichen Ost-Berlin	KFZ-Z. für Leipzig	Formel- Zeichen für elektr. Spannung	Hertha- Star		
	8	Griech. Buchstabe		Schimpf- wort („Du ehrtloser“)				
Lat.: Kunst	Ortsteil von Berlin	 <p>EMT Krankentransport Stammsitz: Berlin - Lankwitz</p> <p><i>Einfach, besser betreut...</i></p> <p>Tel: 030 609 85 830</p>			franz. Pronomen Stadt an der Etsch			
Stadt an der Thaya					Teil des Motorrads (optional)			
					Schott. Fluß Berliner Kurzname			
Schul- fach (Kurzwort)	4							7
					chem. Element	europäische Hauptstadt Angst- Zustand		
Chin. Längen- maß		Symptom für Unwohlsein Neige						
Bürger- meister v. Neukölln	Abk. für Nichtraucher Inseleuropäer		Präposition Ferment	engl.: ich	Artikel			
			Staat in Afrika		6			
Frauen- kurzname global berühmt		3	KFZ für Essen	Schwur				
			1					



Mitglieder der Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Die Seniorenvertretung (SV) ist die engagierte, unabhängige, überparteiliche, überkonfessionelle und ehrenamtliche Interessenvertretung aller Seniorinnen und Senioren [60+], die in unserem großen, grünen Bezirk leben und ein Drittel der Einwohner*innen von Steglitz-Zehlendorf repräsentieren. Die 17 Mitglieder kümmern sich in den Ausschüssen der Bezirksverordnetenversammlung um die Belange der Generation 60+ gegenüber dem Bezirksamt, Organisationen, Verbänden und Institutionen. Die SV begleitet bei seniorenerlevanten Planungen und Entscheidungen der Gremien und Verwaltungen im Bezirk sowie über die Landesseniorenvertretung [LSV] und den Landesseniorenbeirat Berlin [LSBB] im Land Berlin und in Deutschland. Im Frühjahr 2022 wurde die SV gewählt, durch Briefwahl gab es eine höhere Wahlbeteiligung, diese lag bei 7,14 Prozent. Das Berliner Seniorenmitwirkungsgesetz hat den Seniorenvertretungen im Land Berlin und seinen Bezirken mehr Mitsprache gebracht. Die 17 Mitglieder der Seniorenvertretung, - 8 Frauen und 9 Männer -, repräsentieren den Querschnitt der Ortsteile des Bezirks. Wir sind zwischen Anfang 60 bis über 80 Jahre jung und freuen uns über Kontakte und Gespräche mit Senior*innen und deren Angehörigen auf den SV-Veranstaltungen und in den telefonischen Sprechstunden. Die Mitglieder der Seniorenvertretung nehmen sich für die Nöte und Anliegen der Bürger*innen Zeit. Sie hören zu, sind empathisch

und, wenn gewünscht oder erforderlich, natürlich auch verschwiegen. Wenn Anliegen und Nöte der älteren Bürger*innen gelöst werden sollen, wird die SV diese Probleme bis in die Berliner Landesebene verfolgen. Auch der Bundestag und die Ministerien werden nicht verschont.

Ein Glück, dass unser Berlin die deutsche Hauptstadt geworden ist. Die Seniorenvertretung kämpft um eine Verbesserung der Lebensqualität im Alter sowie um mehr Teilhabe am kulturellen, sportlichen und gesellschaftlichen Leben. Besonders am Herzen liegt der SV das Zuhause-Wohnen-Bleiben der Senior*innen und ihre fußläufige Versorgung im Kiez mit Produkten, Dienstleistungen und Einrichtungen des täglichen Bedarfs. Die Seniorenvertretung ist an das Sozialamt des Bezirks angedockt. Der Stadtrat und/oder eine Vertretung des Sozialamtes nimmt am SV-Plenum teil und berichtet über aktuelle senior*innenrelevante Vorhaben. Eng und gut arbeitet die Seniorenvertretung mit der Beauftragten und dem Beirat der Menschen mit Behinderung zusammen. Im Verbund für Altenhilfe und Gerontopsychiatrie e.V. ist die SV aktiv. Auch zu den Heimbeiräten bestehen enge Kontakte. Mit den Altenhilfekordinator*innen des Sozialamtes und des Gesundheitsamtes arbeitet die SV gut zusammen. Präsent ist die SV in den Stadtteilinitiativen und an den Runden Tischen, im Kiez in den Freizeithäusern, bei Bürgertreffen und offenen Türen.

Seniorenpolitische Aktivitäten und Anliegen:

- die Weiterentwicklung des seniorenfreundlichen Bezirks Steglitz-Zehlendorf mit lebendigen Kiezen,
- die Mitarbeit an der Umsetzung des Altenplans des Bezirksamtes,
- mehr altengerechte und barrierefreie Wohnungen,
- die Förderung der aktiven Beteiligung von Senior*innen in der Gesellschaft,
- Austausch zwischen den Generationen verbessern,
- Verkehrsberuhigung vor Freizeistätten und Heimen,
- Zugang zu Sport und Bewegungsangeboten verbessern,
- die seniorenfreundliche Weiterentwicklung des ÖPNV,
- mehr Sitzbänke in Grünanlagen,
- die Verbesserung der Ausleuchtung der Gehwege,
- altersgerechte Gesundheits- und Pflegeversorgung,
- Gute Versorgung von Schwerstkranken und Sterbenden,
- Unterstützung für mobilitätseingeschränkte ältere Menschen ausweiten,
- Stärkung der digitalen Nutzung und Teilhabe,
- Altersgerechte Planung von Verkehrsinfrastrukturen,
- die Armut und Arbeit im Alter,
- die speziellen Wünsche und Anliegen der Senior*innen mit Migrationshintergrund,
- senioren- und behindertengerechte Angebote.

Die Seniorenvertretung kümmert sich um alle Fragen und Anliegen rund ums Alter!

Mitglieder der Seniorenvertretung mit Ortsteil

- Dahlem**
Lutz Hannebauer
- Lankwitz**
Dorothea Lengert, Reinhard Tischler
- Lichterfelde**
Wolfgang Kornau
- Lichterfelde-Süd**
Liane Rybczyk, Armin Emrich
- Nikolassee**
Mathilde Kannenberg
- Steglitz**
Dethlev Schampera, Wolfgang Mohns
- Südende**
Antonia Schwarz
- Wannsee**
Dr. Elmar Krause, Christa Markl-Vieto, Doris Schulten
- Zehlendorf**
Klaus Eisenreich, Detlef Meyer zu Heringdorf, Hans-Walter Krause, Martina Wapler
- Zehlendorf-Nord**
Hannelore Schmolke-Asdonk

Auf Sie kommt es an!



NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.
Cura Betreuungsverein
Cura Vormundschaftsvereine

www.cura.nbhs.de

kompetent

engagiert

sozial

Übernehmen auch Sie eine ehrenamtliche rechtliche Betreuung

Ihr Engagement zählt! Sprechen Sie uns an:
Cura Betreuungsverein, Tel.: 030 / 859 866 10

Friseursalon
Michaela

IHRE PERSÖNLICHE HAAREXPERTIN

Morgensternstr. 27 · 12207 Berlin

Tel. 030 - 772 14 01

Öffnungszeiten:

Mo. geschlossen

Di - Fr 9.00 - 17.30 Uhr

Sa 8.00 - 13.00 Uhr





© Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Seniorenvertreter*innen Vorstand nach der Wahl v.l.n.r. Martina Wapler, Antonia Schwarz, Dr. Lutz Hannebauer, Bezirksstadtrat Tim Richter und Mathilde Kannenberg

Vorstand der Seniorenvertretung

- **Mathilde Kannenberg**, Vorsitzende
Tel. 0162 1003699
✉ kannenberg.berlin@t-online.de
- **Antonia Schwarz**, Stellvertretende Vorsitzende
Tel. 0179475 7427
✉ antonia.schwarz@web.de
- **Martina Wapler**, Schriftführerin
Tel. 8153173
- **Lutz Hannebauer**, Finanzen
Tel. 01712760898

Öffentliche Sitzungen der Seniorenvertretung

- **Am 2. Mittwoch im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr im Rathaus Zehlendorf.**

Änderungen des Termins und andere Sitzungsorte sind möglich. Aktuelle Auskunft unter 90299-3040 (AB) und

- ✉ seniorenvertretung@steglitz-zehlendorf.de
- 🌐 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorenvertretung sowie in den Pressemitteilungen und im Veranstaltungskalender des Bezirks.

Sprechstunden der Seniorenvertretung

→ **in Steglitz:** jeden Montag, 11.00 - 12.30 Uhr telefonisch Tel. 90299-3040 (AB) und jeden ersten Montag im Monat, 11.00 - 13.00 Uhr im Büro der Seniorenvertretung, Unter den Eichen 1, 12203 Berlin, Gebäude des Ordnungsamtes, Raum 014, Bus M48, Haltestelle Unter den Eichen/ Botanischer Garten, 5 min Fußweg.

In den Ortsteilen des Bezirks:

- **in Steglitz:** Hans-Söhnker-Haus, Selerweg 18-22, 12169 Berlin, Tel. 39 50 14 18
- **in Steglitz:** Ingeborg-Drewitz-Bibliothek im Schloss, Grunewaldstraße. 3, 12165 Berlin, Tel. 90299-2410
- **in Lankwitz:** Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Tel. 76 68 38 62
- **in Lichterfelde:** Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4d, 12205 Berlin, Tel. 84 31 31 14
- **in Lichterfelde:** Kommunikationszentrum Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Tel: 772 60 55
- **in Zehlendorf:** Hans-Rosenthal-Haus, Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Tel. 811 91 96
- **in Zehlendorf:** Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin, Tel. 814 999 53
- **in Zehlendorf:** Freizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Tel. 84 50 77 60,
- in Wannsee: Vitanas Senioren Centrum Schäferberg, Königstraße 25 - 27, 14109 Berlin, Tel. 80 10 58-515

Die aktuellen Sprechstunden finden Sie in den Schaukästen der Rathäuser und unter

- 🌐 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorenvertretung

Allgemeiner Sozialdienst (ASD)

□ Rathaus Lankwitz

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,
1. Etage
Tel. **90299-4936-4937-4939-3378-4934-3416-5235-5345-3919-3403**
✉ soz-sozialdienst@ba-sz.berlin.de

Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Sozialberatung des ASD umfasst ein sozialpädagogisches Beratungsangebot für Erwachsene mit unterschiedlichen Problemstellungen und ist ein bezirkliches Angebot für Bürgerinnen und Bürger, die nicht mit minderjährigen Kindern in einem Haushalt leben oder wegen gesundheitlicher Probleme von speziellen Beratungsstellen des Gesundheitsamtes beraten werden.

Der ASD unterstützt Menschen, denen es nicht gelingt, im vielfältigen Angebotsspektrum von Hilfen und gesetzlichen Ansprüchen eine Orientierung zu finden. Er begleitet Menschen, die mit der Komplexität des Alltages überfordert sind und die zur Regelung ihrer verschiedenen Probleme unterschiedliche Institutionen aufsuchen müssen.

Der ASD vermittelt bei Bedarf an spezialisierte Fachdienste, koordiniert unterschiedliche Unterstützungs- und Beratungsangebote und Maßnahmen.

Was macht der Allgemeine Sozialdienst:

- Beratung bei Pflegebedürftigkeit z. B. Beantragung von Leistungen bei der Pflegekasse, Beratung bzgl. Pflegegrad, Unterstützung bei der Suche nach einem Pflegedienst, Hilfsmittel, Hausnotruf, fahrbarer Mittagstisch, Mobilitätsdienst
- Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Hilfestellung bei der Einrichtung einer rechtlichen Betreuung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und zur Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe bei gesundheitlichen Problemen
- Unterstützung bei finanziellen Notlagen

- Beratung bei persönlichen Krisen
- Vermittlung von ehrenamtlichen Begleit- und Besuchsdiensten
- Informationen zu anderen Beratungsstellen und Fachdiensten
- Beratung zum Thema Wohnen im Alter
- Vermittlung von Besuchs- und Begleitediensten
- Orientierungshilfen zu eigenverantwortlicher Lebensgestaltung durch Gespräche, Beratung, Begleitung sowie aktive Hilfestellung bei der Bewältigung von unterschiedlichen Alltagsproblemen im Rahmen von Hilfe zur Selbsthilfe
- Beratung und Stabilisierung der persönlichen, familiären und wirtschaftlichen Verhältnisse in schwierigen Lebenssituationen z. B. bei Erkrankungen, im Alter, bei Behinderung
- Vermittlung in Konflikten
- bei Bedarf Vermittlung oder Einbezug von Fachdiensten z. B. Schuldnerberatung, Suchtberatung, Sozialpsychiatrischer Dienst, Rechtsberatung, Einbezug ehrenamtlicher Helfer*innen

Die Beratung wird nicht nur im Rathaus durchgeführt, sondern findet vorwiegend aufsuchend durch Hausbesuche statt.

Es wird ebenfalls eine Außensprechstunde jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat in der Zeit von 9 Uhr bis 11 Uhr in der Seniorenfreizeitstätte Hans-Rosenthal-Haus in der Bolchener Straße 5, 14167 Berlin durchgeführt.

Im 4. Quartal dieses Jahres findet in zwei Seniorenfreizeitstätten eine Informationsveranstaltung über die Aufgaben des ASD statt.

Termine:

- **Hans-Söhnker-Haus (ehem. Club Steglitz)**
Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin
Mittwoch, 12. Oktober 2022
14.00 - 15.00
- **Maria-Rimkus-Haus**
Gallwitzallee 53, 12249 Berlin
Dienstag, 01. November 2022
15.00 - 16.30 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen.

Abteilung Bürgerdienste und Soziales im Bezirksamt

**Behördennummer 115**

Zentraler Zugang zur Verwaltung: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr

Bürgerämter mit viel Service

Im Bürgeramt erhalten Sie Auskünfte über das Bezirksamt und andere Behörden; Antragsformulare; Infomaterialien zu Themen wie Freizeit, Sport, Gesundheit, Pflege, Rente, Verbraucherschutz und Finanzen. Der Service umfasst u. a. An-, Um- und Abmeldung von Wohnungen; Anzeigen von Ausweisverlust; Beglaubigungen von Kopien; Ersterteilung einer Fahrerlaubnis; Beantragung eines Führungszeugnisses, eines Personalausweises oder eines Reisepasses; Annahme und Weiterleitung von Anträgen.

 Bürgeramt Steglitz

Rathaus Steglitz (3. OG), Schloßstr. 37
12163 Berlin

 Bürgeramt Zehlendorf

Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin
Eingang Teltower Damm, Ecke Kirchstr.

 Bürgeramt Lankwitz

Gallwitzallee 87, 12249 Berlin
(1. OG der Polizeiwache)

Servicecenter der Bürgerämter unter:

✉ buergeramt@ba-sz.berlin.de

 Öffnungszeiten

Montag: 8.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: 7.30 – 14.30 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr

Die Standorte bieten ausschließlich Terminsprechstunden an.

An Dienstag und Donnerstag vor Feiertagen, Heiligabend und Silvester findet die Sprechstunde von 8.00 – 16.00 Uhr statt.

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin frühzeitig im Internet, über die Tel. 115

oder per

✉ buergeramt@ba-sz.berlin.de.

Amt für Soziales

Miet- und Energieschuldenberatung

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Anmeldung im Erdgeschoss (nur bis 12.30 Uhr)
Tel. 90299-1771

Sprechstunde: Di, Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-wohnen@ba-sz.berlin.de

Beratung/Unterstützung bei Miet-/Energieschulden

Allgemeiner Sozialdienst

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
1. Etage, Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr
Tel. 90299-4936

✉ soz-sozialdienst@ba-sz.berlin.de

Der Allgemeine Sozialdienst ist für alle erwachsenen Bürgerinnen und Bürger des Bezirks zuständig, die nicht mit minderjährigen Kindern in einem Haushalt leben.

Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten:

- Beratung und Hilfestellung bei finanzielle Schwierigkeiten**
 - Grundsicherung im Alter → Wohngeld
 - Hilfe zur Pflege und zum Lebensunterhalt
 - Vermittlung zu anderen Beratungsstellen (z. B. bei Überschuldung, Mietschulden)
- Beratung und Hilfestellung bei der häuslichen Versorgung im Alter**
 - Informationen zu Pflege- oder Haushaltshilfen, zur Pflegeversicherung
 - Vermittlung von Besuchs-/Begleitdiensten
 - Unterstützung bei der Einrichtung einer rechtlichen Betreuung
 - Beratung und Antragstellung im Rahmen des Schwerbehindertenrechts (über 65 Jahre)

Während der üblichen Bürodienstzeiten beraten wir Sie gern telefonisch. Persönlich erreichen Sie den Allgemeinen Sozialdienst während der öffentlichen

Sprechzeiten Di und Do von 9.00 – 13.00 Uhr. Nach Vereinbarung besuchen wir Sie auch gern zu Hause, wenn Ihnen der Weg zu uns zu schwerfällt.

Soziale Wohnhilfe

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,
Anmeldung im EG (nur bis 12.30 Uhr)
Tel. 90299-1771

Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-wohnen@ba-sz.berlin.de

Beratung/Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und bei bestehender Obdachlosigkeit

Betreuungsbehörde

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

Die öffentliche Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen erfolgt ausschließlich nach vorheriger tel. Vereinbarung:

Tel. 90299-5011/-5013/-5015/-5244/-5543/
-5194/-6253/-5024/-5847

✉ soz-betreuung@ba-sz.berlin.de

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuersoziales/betreuungsbehoerde/

Allgemeine materielle Hilfen

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Tel. 90299-4686 oder 3455,

Sprechstunde Di/Do 9.00 – 13.00 Uhr

Anmeldung bis 12.30 Uhr, Raum 101

✉ soz-lebensunterhalt@ba-sz.berlin.de

Allgemeine Hilfen, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung außerhalb von Einrichtungen, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Leistungen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Bestattungskosten

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Tel. 90299-3460 oder 1657,

Sprechstunde Di/Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-bestattungskosten@ba-sz.berlin.de

Die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu tragen (§ 74 Zwölftes Buch Sozialgesetzbuch - SGB XII -).

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/durchsetzung-von-anspruechen-und-prozessfuehrung/artikel.1020077.php

Besondere materielle Hilfen

Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen, Landespflegegeld

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,

Tel. 90299-1257/-1536, Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-pflege@ba-sz.berlin.de

Gewährung von Leistungen nach dem Pflegegeldgesetz für Blinde, hochgradig Sehbehinderte und Gehörlose; Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen einschl. Grundsicherung

Hilfe zur Pflege in Einrichtungen

(Pflegeheime, Kurzzeitpflege)

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Tel. 90299-3516/-1536

Sprechstunde Di, Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-pflege@ba-sz.berlin.de

Bearbeitung von Anträgen auf Übernahme von Kosten zur Unterbringung in Senioren-, Kranken- und Behinderteneinrichtungen einschl. Grundsicherung

Allgemeine Beratung rund um das Thema „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“

Seniorentelefon: ☎ 90299 3030

Ihr Anruf ist willkommen!

Liebe Seniorinnen und Senioren von Steglitz-Zehlendorf, dieses Telefon bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit allen Ihren Fragen, die mit dem Älterwerden einhergehen, an uns zu wenden. Wir laden Sie herzlich ein, bei uns anzurufen. Besonders in der jetzigen Corona-Situation ist es uns wichtig, für Sie da zu sein! Wir hören Ihnen zu und nehmen uns Zeit, damit Sie Ihr Anliegen ausführlich schildern können oder Sie mit uns einfach eine gute Gesprächspartnerin oder einen guten Gesprächspartner haben. Wo es uns möglich ist, unterstützen wir Sie gerne und knüpfen Kontakte zu anderen Einrichtungen des Bezirksamtes.

Eine engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterin steht Ihnen jeden Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 10 bis 12 Uhr am Telefon zur Verfügung. Bis auf Rechtsauskünfte, die wir Ihnen nicht anbieten dürfen, können Sie sich mit allen Fragen und auch Nöten an uns wenden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Das Seniorentelefon ist ein Angebot des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales.

Teilhabe (SGB IX) und materielle Hilfen (SGB XII) für Menschen mit Behinderung

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-3356

Sprechstunde Di/Do 9.00 - 13.00 Uhr

✉ soz-teilhabe@ba-sz.berlin.de

Laufende und einmalige Sozialleistungen für Menschen mit körperlicher, geistiger oder psychischer/ seelischer Behinderung

Seniorenbetreuung, Veranstaltungsdienst

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-6530, -6537

Sprechstunde: Di und Do 9.00 - 12.00 Uhr

✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Planung und Durchführung von Veranstaltungen, kulturelle Angebote für Seniorinnen und Senioren, Jubiläums-/Geburtstagsfeiern, Einsatz ehrenamtlich Mitarbeitender oder Mitwirkender, Angebote in Freizeitstätten

Bürgerschaftliches Engagement

Für sich selbst eine sinnvolle Aufgabe finden, neue Erfahrungen machen, viele interessante Menschen kennenlernen, anderen helfen und sich dabei aktiv für das Gemeinwohl einsetzen - es gibt viele gute Gründe, ehrenamtlich tätig zu werden. Sie möchten sich in Ihrem Gemeinwesen sozial engagieren, bringen Einfühlungsvermögen und Verständnis für die Bedürfnisse besonders älterer Menschen mit und können etwas Zeit erübrigen?

Wir suchen Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren möchten

- bei Gratulationen zu Geburtstagen,
- Ehejubiläen
- als Leiter/innen von aktiven Freizeitgruppen
- als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren Freizeitstätten.

Weitere Auskünfte über die ehrenamtliche Mitarbeit im sozialen Bereich erhalten Sie: Di und Do von 9.00 - 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz (Hanna-Renate-Laurien-Platz 1) Bitte vereinbaren Sie vorher einen Gesprächstermin.
Tel. 90299-2843

✉ soz.ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Geburtstags- und Jubiläumsehrungen

Einen herzlichen Glückwunsch übermitteln wir sehr gern allen Ehepaaren, die das Fest der Goldenen, Diamantenen oder Eisernen Hochzeit feiern.

Unsere Bitte: Geben Sie uns das Datum dieses Festtages mindestens acht Wochen vorher im Rathaus Lankwitz Zi. 014 bei Frau Kossatz, Tel. 90299-6550 oder Herrn Mohr, Tel. 90299-6528, bekannt.

✉ soz.ehrenamt@ba-sz.berlin.de



BITTE AUSSCHNEIDEN UND EINSENDEN

Wir feiern am unsere

- Goldene Hochzeit (50 Jahre)
- Diamantene Hochzeit (60 Jahre)
- Eisene Hochzeit (65 Jahre)
- Gnadenhochzeit (70 Jahre)
- Kronjuwelnhochzeit (75 Jahre)

- und würden uns über eine Gratulation des Bezirksamtes freuen.
- Ich interessiere mich für eine ehrenamtliche Tätigkeit und bitte um weitere Informationen.

Ehrenamtlicher Dienst

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
Amt für Soziales
Ehrenamtlicher Dienst
14160 Berlin



Absender:

.....

.....

.....

.....

Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen

Der Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen hat eine lange Tradition und vertritt über 50 Mitgliedsgruppen. Der Dachverband ist überparteilich, unabhängig, gemeinnützig und wird vom Amt für Soziales des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf gefördert. In den Gruppen treffen sich weit über 1.500 Menschen ab 50 zu den unterschiedlichsten Freizeitaktivitäten unter dem Motto:

„Aktiv im Alter - Gemeinsam statt einsam“

Angeboten werden Kartenspiele (Bridge, Canasta, Doppelkopf, Skat), Tanzen, Schach, Gymnastik, Yoga, Englisch, Fotografieren/Video, Kegeln, Wandern, Reisen, aber auch kreatives Gestalten (Töpferei, Emaille, Porzellan- und Seidenmalerei). Wer Lust hat, kann im Seniorenorchester spielen, im Chor singen oder Briefmarkensammler treffen. Ist einmal ein Elektrogerät defekt: Nicht verzweifeln, technischen Beistand bietet unser Repair-Café.

Was Sie bei uns finden: Abwechslung und motivierende Gruppenerlebnisse.

Was Sie bei uns nicht finden: Langeweile.

Die Gruppen haben alle eine Gruppenleitung, die ehrenamtlich tätig ist und Interessenten und Neueinsteiger gerne berät. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns bitte an. Wir beraten und vermitteln Sie an eine unserer Gruppen. Wir stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten.

- **Kontakt:** Michael Mielke, Tel. 0176 34665827
✉ michaelmielke1000@t-online.de
Zusätzliche Informationen finden Sie unter
🌐 www.seniorenmitpower.com

Freie Demokraten
FDP

**HOLEN WIR UNS
DIE ZUKUNFT.**

FDP STEGLITZ-ZEHLENDORF

IHRE ANSPRECHPARTNER

IM ABGEORDNETENHAUS

Sebastian Czaja MdB
Fraktionsvorsitzender
sebastian.czaja@fdp-fraktion.berlin

Tobias Bauschke MdB
tobias.bauschke@fdp-fraktion.berlin
www.fdp-fraktion.berlin

IN DER BVV

Rathaus Zehlendorf, Raum A 114
Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin
Tel.: 030.902995923

Mathia Specht-Habbel
Fraktionsvorsitzende
specht-habbel@fdp-bvv.de
www.fdp-bvv.de

IM BEZIRKSVERBAND

Sebastian Czaja MdB
Bezirksvorsitzender
czaja@fdp-berlin.de
www.fdp-steglitz-zehlendorf.de

Beirat für Menschen mit Behinderung im Bezirk Steglitz-Zehlendorf



Erreichbar über das Büro der Behindertenbeauftragten. Aufgabe des Beirates ist es, die Interessen der Menschen mit Behinderungen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf zu vertreten. Dazu gibt er der Bezirksbehindertenbeauftragten, dem Bezirksamt und der Bezirksverordnetenversammlung Empfehlungen, wie die Voraussetzungen für eine gleichberechtigte Teilhabe in allen Lebensbereichen geschaffen werden können. Hier einige Beispiele: Information und Kommunikation, Bildung, Arbeit, Gesundheit, Wohnen und Freizeit. Alles, was behinderten Menschen nützt, kommt gleichermaßen nicht behinderten Menschen zu Gute. Um das zu wahren, sind Toleranz und gegenseitiger Respekt unabdingbar.

Torsten Aue (Vorsitzender)

Weitere Informationen unter: → www.bezirksbehindertenbeirat.de

Wohnraumanpassung/Barrierefrei Wohnen

Altersgerechtes Umbauen wird gefördert

Wenn der Ruhestand naht, ist bei vielen Häusern und Wohnungen einiges umzubauen, damit sie altersgerecht werden. Dafür gibt es staatliche Hilfe über die Förderbank KfW und dies betrifft weit mehr als den Umbau des Bades.

Auch Änderungen bei der Raumaufteilung oder Abbau von Schwellen, der Bau eines barrierefreien Zugangs sowie der Einbau einbruchhemmender Wohnungstüren und Fenster gehören dazu. Zinsgünstige Kredite und Zuschüsse werden angeboten, wenn eine eigene Immobilie derart umgebaut oder gerade umgebauter Wohnraum gekauft werden soll. Bei der KfW selbst können nur die Zuschüsse beantragt werden, ihre Kredite hingegen über Banken, Sparkassen und Versicherungen. Dort

kann man sich über die Förderung informieren. Wer in einer Wohnung Barrieren abbauen oder als Erster umgebauten Wohnraum kauft, kann den Kredit KfW 159 (Altersgerecht umbauen - Kredit) beantragen. Je Wohnung finanziert die KfW Kosten von bis zu 50.000 Euro. Alternativ dazu kann man die Förderung durch einen Zuschuss wählen und zwar über das Programm KfW 455-B (Altersgerecht umbauen - Investitionszuschuss).

Im Gegensatz zum Kredit muss der Zuschuss nicht zurückgezahlt werden. Er beträgt zwischen 1.500 Euro und 6.250 Euro je Wohnung, deckt aber nur einen Teil der Kosten. Wichtig: Das Zuschussprogramm KfW 455 und das Kreditprogramm KfW 159 können nicht miteinander kombiniert werden. Seit Mitte September 2017 fördert die KfW mit dem Programm KfW 455-E auch kleinere Maßnahmen zum Einbruchschutz. Für die ersten 1.000 Euro der Investitionskosten gibt es einen Zuschuss von 20 Prozent. Für weitere förderfähige Kosten liegt der Zuschusssatz bei 10 Prozent. Insgesamt sind Investitionen bis zu 15.000 Euro pro Wohneinheit förderfähig.

Weitere Ansprechpartner zu diesem Thema:

- Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e.V.**
 Mühlenstr. 48, 13187 Berlin, Tel. 47531719
 ☉ www.wohnungsanpassung-bag.de
- Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnungsanpassung Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.**
 Linienstr. 131, 10115 Berlin, Tel. 86491019
 ☉ www.vdk.de/bb20184



Bernd Burgdorff
Tischlermeister

- individueller Möbel- & Innenausbau
- seniorengerechte Wohnraumanpassung
- Fenster & Türen • Reparaturen • Einbruchschäden

Anhaltiner Str. 25 • 14163 Berlin
Tel. 80902881 • Mobil 0171-5237795
www.tischlerei-burgdorff.de

Unser Leistungsangebot seit 1994

Verkauf – Vermietung – Verwaltung – Beratung



Telefon 030.797 10 01

Rietze Immobilien

Jürgen Rietze Immobilien & Hausverwaltung e. Kfm.

RDM



Zimmermannstraße 33 · 12163 Berlin · www.rietze-immobilien.de · office@rietze-immobilien.de

Jetzt zahlt Ihre Immobilie für Sie



Für
Senioren ab
70 Jahren

- ✓ Zuhause wohnen bleiben – ein Leben lang
- ✓ Mehr Geld pro Monat durch Immobilienrente
- ✓ Keine Instandhaltungssorgen

Informieren Sie sich jetzt ausführlich über die Immobilienrente: Sebastian Puchert freut sich auf das persönliche Gespräch mit Ihnen.

☎ 0151-522 496 60

✉ leipzig@deutsche-leibrenten.de



Deutsche Leibrenten

www.deutsche-leibrenten.de/leipzig

Seniorenwohnungen und Service-Wohnen

Wohnen im Alter ist vielschichtig. Es steht für einen immer länger werdenden Lebensabschnitt und die Möglichkeiten, sich in ihm einzurichten. Nachfolgend ein Überblick über mögliche Wohnformen im Alter - ohne Anspruch auf Vollständigkeit und festgeschriebene Definitionen.

- **Senioren-Residenz „Lichterfelder Ring“** siehe S. 72
 Betreutes Wohnen + stationäre Pflege
 Lichterfelder Ring 197, 12209 Berlin
 Tel. 71095-0
 🌐 www.alloheim.de
- **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde** siehe S. 69
 Betreutes Wohnen + stationäre Pflege
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Tel. 8479100
 🌐 www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/johanniter-stift-berlin-lichterfelde/
- **Rosenhof Berlin-Zehlendorf** siehe 4. USS
 (Betreutes Wohnen + Pflegewohnen)
 Winfriedstraße 6, 14169 Berlin
 Tel. 705505950
 🌐 www.rosenhof.de
- **KWA Stift im Hohenzollerndamm** siehe S. 59
 Fritz-Wildung-Straße 22, 14199 Berlin
 Tel. 89734001
 🌐 www.kwa.de
- **Weitere Seniorenwohnanlagen im Bezirk und ganz Berlin finden Sie in der Broschüre „Wohnen und Leben im Alter. Land Berlin“**
 ISBN: 978-3-9821980-4-0
 🌐 www.berlin-broschueren.de

Das Leben im Alter genießen!



**Immobilienvermögen verfügbar machen
und zu Hause wohnen bleiben:**

- Verkauf mit Wohnrecht
- Verkauf mit Nießbrauch
- Verkauf mit Rückmietung

Wir sagen Ihnen, wie es geht!

**Kostenlose Beratung und
Werteinschätzung**

☎ 030 - 88 71 52 80

DBI

Deutsche Beratung Immobilienverrentung



„Leben, so wie ich es will.“

Das Kuratorium Wohnen im Alter (KWA) eröffnete 2002 unter dem Motto „Leben so wie ich es will“ das KWA Stift im Hohenzollernpark. Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen wurde das Konzept „Wohnen – Service – Pflege“ verwirklicht. Das KWA Stift im Hohenzollernpark verfügt über Wohnungen von 47 bis 88 qm mit Einbauküche und Bad mit Dusche oder Badewanne. Jede Wohnung kann nach individuellen Wünschen eingerichtet werden.

Im Haus befinden sich eine Schwimmhalle, ein Fitnessraum, eine Kegelbahn sowie Aufenthaltsräume mit einer Bibliothek. Neben Friseur, Fuß-

pflege und Kosmetik kann ein kleiner Laden aufgesucht werden. Es gibt ein Restaurant mit eigener Küche und vieles mehr. Wer das Haus schon im Vorfeld näher kennen lernen möchte, kann als „Nicht“-Bewohner die Möglichkeit der Mitgliedschaft im KWA Club nutzen. Er bietet die Teilnahme an vielfältigen Angeboten im Haus, Urlaub in anderen KWA-Häusern sowie KWA-Reisen. Ein persönliches Kennenlernen und erster Überblick ist jeden 2. Donnerstag im Monat um 15 Uhr zur öffentliche Führungen möglich.



Leben Sie selbständig, unabhängig und sicher in der Gemeinschaft unseres Wohnstifts.

- 142 komfortable Wohnungen mit eigener Terrasse oder Balkon.
- Großzügige Gemeinschaftsräume und Treffpunkte wie Clubraum, Café-Restaurant und Bibliothek.
- Attraktive Angebote zur Freizeitgestaltung: Veranstaltungen, Ausflüge, Reisen und vieles mehr.
- Maßgeschneiderte Betreuungs- und Pflegeleistungen für jede Lebenssituation.

Besuchen Sie uns oder rufen Sie uns an unter 030 89734-001. Wir beraten Sie gerne!

KWA Stift im Hohenzollernpark, Fritz-Wildung-Straße 22, 14199 Berlin

www.kwa.de

KWA
 STIFT IM HOHENZOLLERNPARK





Vor dem Training im Nippon-Sportstudio steht ein Eingangs- oder Gesundheits-Check. Speziell geschulte Trainer erstellen ein ausführliches Fitness-Profil, auf dessen Grundlage Sie ein optimales Trainingsprogramm erhalten: Chipkarte rein – und die Geräte stellen sich automatisch ein. Modernste Exzentrik-Technik schon die Gelenke, pulsgesteuerte Übungen garantieren Herzkreislauftraining, Muskelstraffung und Fettabbau in kürzester Zeit.

Nippon-Sportstudio

Fit machen – ohne Risiken und Nebenwirkungen!

„Jeder Sport ist besser als keiner“, ist am Sportstudio Nippon zu lesen. Ein Satz, den wohl jeder unterschreiben würde. Aber damit Sporttreiben Spaß macht, bedarf es nicht nur der Überzeugung, dass die Bewegung dem müden, schlappen, auch geschädigten Körper gut tut. Dazu gehört eine angenehme Atmosphäre – und besonderen Spaß macht das gemeinsame Sporttreiben mit Freunden oder Familie. Aber nicht immer passen die bevorzugten Sportarten, Ausdauer und Tempo zueinander. Das ist hier kein Problem: Während die Oma an den Geräten ihre Muskeln kräftigt, kann die

Tochter beim Spinningkurs auf dem Rad den Alltagsstress vergessen, die Enkelkinder trainieren inzwischen mit Begeisterung im Karate-Dojo. Am Ende treffen sich alle mit geröteten Wangen, um einen Kaffee oder Apfelsaft zu trinken, im Sommer sitzen sie gerne draußen noch ein bisschen zusammen.

Das Studio bietet auch Gesundheitssport auf Verordnung bis hin zum Herzsport an. Zudem gibt's eine „Zufriedenheitsgarantie“ – wer sich hier nicht wohl fühlen sollte, kann innerhalb des ersten Monats problemlos seinen Vertrag kündigen.

ab 50 geht's los

Gesundheit, Fitness & Kampfkunst für 3-99 jährige

Tel 791 28 84

Mittelstr. 34 U+S Rathaus Steglitz
www.sportstudio-nippon.com



Gymnastik 50+
Karate 50+
Tai Chi
Rücken-Fitness
Reha-Sport
Pilates
Yoga
Herzsport
Judo ab 3
Jiu Jitsu ab 7
Karate ab 8
Sauna
Solarium
Café

Gesundheitsportzertifikat
n.d. Richtlinien der Berliner Ärztekammer

Senioren-Aktivplätze:

Bewegung hält fit

Seit der Entstehung des ersten Aktivplatzes in Berlin, 2007 im Preußenpark, hat sich in den Bezirken eine Vielfalt an Aktivplätzen entwickelt. Dazu gehören zahlreiche Bewegungs- und Fitnessparcours sowie der Motorikpark. Der Landessportbund Berlin hat 2012 mit seinem Projekt „Bewegung mal anders“ - auf den Spuren der Berliner Aktivplätze, den Startschuss für Bewegungsangebote im öffentlichen Raum gegeben.

- **Aktivplatz - Phoenix Mittelhof**
Teltower Damm 228, 5 Geräte
in der Nähe: Generationshaus mit Café,
Toiletten und Sitzgelegenheiten,
Boulderwand,
Basketballfeld, Beachvolleyball
- **Aktivplatz - Villa Mittelhof**
Königsstraße 42 - 43, 1 Geräte
in der Nähe: Villa Mitthof mit Café,
Toiletten und Sitzgelegenheiten
- **Aktivplatz - Gemeindepark Lankwitz**
Malteser Stra./Paul-Schneider-Str., 10 Geräte
in der Nähe: Laufstrecke, Sitzgelegenheiten
- **Aktivplatz - Domäne Dahlem**
Königin-Luise-Straße 49, 5 Geräte
in der Nähe: Freilandmuseum
- **Aktivplatz - Gemeindepark Zehlendorf**
Busseallee/Potsdamer Straße, 8 Geräte
in der Nähe: Sitzgelegenheiten, Tischtennis-
platte, Trampolin, Kinderspielplatz

Neues Sachbuch von Dieter Bednarz:

„Augen zu und schlaf!“

Mit viel Humor, einer Prise Selbstironie und lockerem Schreibstil nimmt der ehemalige Redakteur von „Der Spiegel“ seine Leserschaft mit auf seinen Reisen durch Deutschland zu Schlafexperten, -medizinem und -forschern, Lichtexperten, Neurologen, Matratzenherstellern sowie ins Schlaflabor. Sehr persönlich lässt er Sie teilhaben an seinen eigenen Schlafproblemen und seiner Suche nach gesundem Schlaf. Dabei macht er aber auch deutlich, dass jede Schlafstörung individuell ist und jeder Schlaflose seinen eigenen Weg finden muss: „Ihr Schlaf ist Ihre Verantwortung. Entscheiden Sie also selbst, wem Sie sich für weitere Schritte anvertrauen, nachdem Sie dieses Buch gelesen haben.“

Dieter Bednarz ist 63 Jahre alt, als er seine Schlafstörungen nicht mehr einfach so hinnehmen möchte. Er beschließt, ein Buch zum Thema Schlaf zu verfassen und damit nicht nur sich selbst, sondern auch dem einem Drittel der Deutschen zu helfen, die ebenfalls nicht (ausreichend) schlafen können. Dafür beschäftigt er sich mit der griechischen Mythologie, besucht die Deutsche Stiftung Schlaf in Berlin, lernt die verschiedenen Schlafphasen und -zyklen des Gehirns kennen, die Rolle der Körpertemperatur, der Ernährung und Zimmerbeleuchtung für ein gutes Einschlafen. Er erfährt vieles über die innere Uhr und die Steuerung von Alpträumen, Schlafstörungen im Zusammenhang mit dem Coronavirus, der Gedächtnisleistung nach gutem und schlechtem Schlaf. Und er stellt sich den Fragen, warum Rentner noch immer von ihrem früheren Beruf träumen. ✉ S. LUX

□ **Dieter Bednarz „Augen zu und schlaf!“**

Gebundene Ausgabe, 313 Seiten, Berlin Verlag
ISBN 978-3-8270-1429-0, Preis: 20,-€



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Teutonenstr. 11 · 14129 Berlin
Tel. 32 50 31 26
kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

PRAXIS für ERGOTHERAPIE

Alltag bewältigen –
Selbstständigkeit fördern

- Neurofeedback
- Spiegeltherapie
- Kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti
- Alltagstraining
- Hausbesuche



Kliniken und Krankenhäuser

- **Charité – Universitätsmedizin Berlin Campus Benjamin Franklin**
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin, Tel. 4505-0
 ④ www.charite.de
Fachabteilungen: Augenheilkunde; Chirurgie; Frauenheilkunde; Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde; Haut-, Geschlechtskrankheiten; Innere Medizin; Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie; Neurochirurgie; Neurologie; Psychiatrie und Psychotherapie; Psychotherapeutische Medizin; Strahlentherapie; Urologie
- **Casa Dentalis GmbH**
Ringstraße 81, 12203 Berlin, Tel. 531419140
 ④ www.casa-dentalis.de
Fachabteilungen: Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie
- **Evangelisches Krankenhaus Hubertus**
Spanische Allee 10 – 14, 14129 Berlin, Tel. 81008-0
 ④ www.pgdiakonie.de/evangelisches-krankenhaus-hubertus
Fachabteilungen: Chirurgie; Geriatrie; Innere Medizin
- **Immanuel-Krankenhaus**
Königstraße 63, 14109 Berlin, Tel. 80505-0
 ④ www.berlin.immanuel.de
Fachabteilungen: Innere Medizin; Orthopädie (Rheumatologie), Naturheilkunde
- **HELIOS Klinikum Emil von Behring**
Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin, Tel. 8102-1000
 ④ [www.helios-gesundheit.de/berlin-klinikum-emil-von-behring](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/berlin-klinikum-emil-von-behring)
Fachabteilungen: Chirurgie; Innere Medizin; Kinder- und Jugendheilkunde; Orthopädie; Plastische Chirurgie; Psychotherapeutische Medizin, Strahlentherapie
- **HELIOS Privatkliniken**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin
Tel. 311681-1500, Fax 311681-1666
 ④ www.helios-gesundheit.de
Fachabteilungen: Chirurgie; Innere Medizin; Orthopädie; Plastische Chirurgie; Psychotherapeutische Medizin
- **Klinik für Minimal Invasive Chirurgie am Evangelischen Krankenhaus Hubertus**
Kurstraße 11, 14129 Berlin, Tel. 80988155
 ④ www.mic-berlin.de
Fachabteilungen: Chirurgie; Frauenheilkunde
- **Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk**
Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin
Tel. 8109-0
 ④ www.tww-berlin.de
Fachabteilungen: Neurologie; Psychiatrie und Psychotherapie; Psychotherapeutische Medizin
- **Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk, Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz**
Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin, Tel. 766907-0
 ④ www.tww-berlin.de
Fachabteilungen: Psychiatrie und Psychotherapie
- **Krankenhaus Bethel Berlin**
Promenadenstr. 3 – 5, 12207 Berlin, Tel. 7791-0
 ④ www.krankenhaus-bethel-berlin.de
Fachabteilungen: Chirurgie; Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde; Geriatrie; Innere Medizin; Gastroenterologie, Pneumologie, Plastische Chirurgie; Urologie
- **Krankenhaus Waldfriede**
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin, Tel. 81810-0
 ④ www.waldfriede.de
Fachabteilungen: Chirurgie; Frauenheilkunde; Innere Medizin, Handchirurgie, Brustzentrum







Sport-Gesundheitspark in Zehlendorf


Osteoporose · Lungensport Rückentraining und vieles mehr

Gesundheitssport und Prävention in Kleingruppen
bei erfahrenen Sportwissenschaftlern
nach vorheriger sportmotorischer Testung



Clayallee 225 C | 14195 Berlin | ☎ 030 847 19 550
www.sport-gesundheitspark.de

- ❑ **MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)**
 Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin, Tel. 841910-0
 www.medeco.de
Fachabteilungen: Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie; Plastische Chirurgie
- ❑ **Privatklinik Nikolassee**
 Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin, Tel. 803091-0
 www.klinik-nikolassee.de
Fachabteilungen: Innere Medizin; Psychiatrie und Psychotherapie
- ❑ **Privatklinik Schloßstraße**
 Schloßstraße 40, 12165 Berlin, Tel. 74770840
 www.privatklinik-schlosss.de
- ❑ **St. Marien-Krankenhaus Berlin**
 Gallwitzallee 123 - 143, 12249 Berlin
 Tel. 76783-0, Fax 76783-442
 www.marienkrankenhaus-berlin.de
Fachabteilungen: Chirurgie (Gefäßchirurgie, Unfallchirurgie, sonst. u. allgem. Chirurgie); Geriatrie; Innere Medizin (sonst. u. allgem. Innere Medizin); plastische Chirurgie

- ❑ **Westklinik Dahlem**
 Schweinfurthstr. 43 - 47, 14195 Berlin
 Tel. 830000-0
 www.westklinik-dahlem.de
Fachabteilungen: Orthopädie

Patientenfürsprecher



Es ist eine **ehrenamtliche Arbeit** der besonderen Art, denn das Amt des Patientenfürsprechers wird ausgeschrieben und von den Bezirksverordnetenversammlungen Berlins für fünf Jahre gewählt. Sie haben ihren **Einsatzort an den Krankenhäusern und Kliniken** dieser Stadt. Es gibt sie seit 1974. Im Laufe der Jahre ist ihr Amt gestärkt worden, denn sie sind für die Patienten da, vertreten deren Rechte und sind **Mittler zwischen Ärzten, Schwestern, Kranken und deren Angehörigen**. Im Landeskrankenhausgesetz heißt es: „Der Patientenfürsprecher kann sich mit Einverständnis des betroffenen Patienten jederzeit und unmittelbar an die zuständigen Stellen wenden. Der Patientenfürsprecher hat alle Sachverhalte, die ihm in dieser Eigenschaft bekannt werden, vertraulich zu behandeln, denn sie unterliegen der Schweigepflicht.“

CURATIO & CARE®
 Wundmanagement



WUNDEXPERTEN-TEAM Berlin-Brandenburg

- TÜV-zertifiziertes Wundmanagement
- Therapieabstimmung mit dem behandelnden Arzt
- Phasen- und patientengerechte Wundversorgung
- Kurative und palliative Wundbehandlung
- Kompetenz durch langjährige Erfahrung
- Praxis- & Hausbesuche
- Abrechnung aller Kassen & Privat
- Versandkostenfreie Lieferung der Verbandmaterialien
- Herstellerunabhängig



Kniegelenk ersetzen oder erhalten?

Doppelte Expertise für Ihre Beine

Uwe Franke* (64) spielt für sein Leben gerne Tennis - seit 30 Jahren. Man kennt ihn im Club. Seit längerem kann er jedoch fast nur noch mit Schmerzmitteln spielen. Diagnose: Beidseitiges O-Bein mit Arthrose der inneren Kniegelenksanteile. Sein behandelnder Arzt Dr. Thaller, Sektionsleiter 3D-Chirurgie am Krankenhaus Bethel Berlin und am Universitätsklinikum München erklärt: „Durch die O-Beine leiden der Knorpel und die Menisken auf der Innenseite beider Kniegelenke, bis nach Jahren schließlich Knochen auf Knochen reibt.“ Der Tennisfreund ist medizinisch interessiert. Er weiß, dass ein Kniegelenkersatz eine Lösung sein kann, jedoch dabei meist auch gesunde Anteile des Kniegelenkes geopfert werden, und dass ein künstliches Gelenk nur eine begrenzte Lebensdauer hat. Er hofft auf eine Behandlung, die sein natürliches Knie möglichst lang erhalten kann.

Dr. Thaller: „Bei Menschen in der zweiten Lebenshälfte ist ein künstlicher Gelenkersatz gegen einen Erhalt des natürlichen Kniegelenkes durch Achskorrektur sorgfältig abzuwägen. Bei steigender Lebenserwartung und gleichzeitig modernen Techniken kann eine Achskorrektur bei bis zu 75-Jährigen nicht selten das natürliche Kniegelenk dauerhaft erhalten.“ Dazu beurteilt der Chirurg jeden Patienten in enger Abstimmung mit den Experten im Endoprothetikzentrum Bethel Berlin. Zentrumsleiter und Chefarzt Dr. Haase lässt dabei nur Knie einsetzen, die wirklich notwendig sind: „Wo kein künstliches Knie nötig ist und keine Physiotherapie nachhaltig anschlagen kann, prüfen wir die Möglichkeit einer Osteotomie.“

„PRÄZISE ANALYSE UND PLANUNG,
INDIVIDUELLE KONZEPTE UND
PENIBLE UMSETZUNG IM OP
SIND DIE SCHLÜSSEL FÜR
UNSERE BEHANDLUNGSERFOLGE.“



DR. PETER H. THALLER MSC
Experte für Extremitäten-
chirurgie am Krankenhaus
Bethel Berlin und der
LMU München



Die 3D-Chirurgie wurde von Dr. Thaller gegründet und deckt klinisch, wissenschaftlich und im Rahmen internationaler Kurse ein weites Gebiet zur Analyse und Behandlung knöcherner Defekte, von Deformitäten und Beinlängen-Differenzen vom Jugend- zum höheren Alter ab. Er sagt: „Auch bei den O-Beinen ist eine exakte Analyse, präzise OP-Planung, ein breites Spektrum individuell angepasster OP-Techniken und dann die penible intraoperative Umsetzung maßgeblich für unsere Behandlungserfolge.“ Bei Herrn Franke führte eine Achskorrektur durch sogenannte minimal-invasive, öffnende Umstellungsosteotomie über einen Titan-Marknagel zum Erfolg. Innovative, in der 3D-Chirurgie entwickelte Techniken erlauben dabei unter anderem eine präzisere Kontrolle der Beinachse und eine zusätzliche Feinjustierung während der Operation. Uwe Franke hat nach wenigen Tagen die Klinik mit gerader Beinachse und ohne Arthroseschmerzen verlassen. Heute, 3 Monate nach der Deformitätenkorrektur, steht der Hobbysportler wieder auf dem Tennisplatz. Er trainiert für die nächste Seniorenmeisterschaft. Gleich danach möchte er die Beinachskorrektur zum Schutz der weniger schlimmen, anderen Seite angehen.

* Name geändert

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Abteilung für 3D-Chirurgie und
Endoprothetikzentrum Bethel Berlin
Promenadenstraße 3-5, 12207 Berlin-Lichterfelde
Tel. 030/7791 - 2321, Mail: Info@3D-Chirurgie.berlin
Sprechstunde 3D-Chirurgie jeden Freitag 9 - 15 Uhr
Sprechstunde Endoprothetikzentrum täglich
(nach Voranmeldung, Online-Terminvergabe möglich)



Gesundwerden in traumhafter Lage

Wir, die Reha-Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle, sind spezialisiert auf Ihre Anschlussheilbehandlung (AHB), Rehabilitation und Prävention in den Bereichen Orthopädie und Neurologie. Einzigartig ist die Verbindung unserer hochmodernen Ausstattung im medizinisch-therapeutischen Bereich mit einem erstklassigen Ambiente und Service. Unser Haus zeichnet eine fachübergreifende Zusammenarbeit aus, was eine patientenorientierte Diagnostik, Therapie und Pflege gewährleistet. Wir setzen uns mit Kompetenz und Herzlichkeit dafür ein, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und schnellstmöglich wieder gesund werden.

Telefon: +49 30 300240-0 | E-Mail: humboldtmuehle@medicalpark.de | www.medicalpark.de

DUNA-Abrechnungen

Inh. Thomas Sven Hitz

Pflegefall und wer erledigt den ganzen Schriftverkehr??

Verschenken Sie kein Geld und entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen!
Wir kümmern uns um sämtlichen Schriftwechsel und Abrechnungsangelegenheiten mit **Kranken-, Pflegeversicherung und Beihilfe.**



Thomas und Nathalie Hitz
Windenweg 34a
12357 Berlin

Sie haben keine Zeit, kein Fachwissen oder einfach nur keine Lust? Dann sind wir für Sie da. Interessant für Selbständige, Beamte, Soldaten, Betreuer, Angehörige und auch für Patienten, die kein Pflegefall sind. Sie brauchen Hilfe? Bitte rufen Sie uns an.

030 - 60 97 31 36
0171 - 368 51 24

info@duna-abrechnungen.de
www.duna-abrechnungen.de



Ambulante Pflege

Sozialstationen und Pflegedienste bieten in ihrem jeweiligen Einzugsgebiet vor allem häusliche Krankenpflege an, beraten aber auch und vermitteln – sofern sie diese Leistung nicht selbst anbieten – weitere Hilfe, z. B.: Hauspflege, stationärer und fahrbarer Mittagstisch, hauswirtschaftliche Dienste, Familienpflege, Hilfe für Behinderte, nachbarschaftliche bzw. ehrenamtliche Hilfen, Pflegehilfsmittel, Beratung und Hilfe bei Anträgen nach der Pflegeversicherung. Die Sozialstationen, die mit Fachpersonal arbeiten und durch Ehrenamtliche unterstützt werden, arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten und Krankenhäusern zusammen. Weitere Anbieter finden Sie im Branchenbuch unter den Stichworten „Alten- und Behindertenpflege“ und „Krankenpflege“.

SOZIALSTATION WOLTMANNWEG

Lichterfelde Ost und Süd

Häusliche Pflege

Unterstützung bei der Körperpflege und hauswirtschaftliche Versorgung (Einkaufen, Kochen)

Häusliche Krankenpflege

(u.a. zertifiziertes Wundmanagement, Katheter-, Sonden-, Stomapflege, Portversorgung)

Soziale Beratung

und Unterstützung bei Antragstellungen

Beratungsbesuche

im Rahmen der Pflegeversicherung

Projekte und Gruppen:

Hockergymnastik mit Yogaelementen

Pflegewohngemeinschaft

Wohngemeinschaft für an Demenz Erkrankte in Zehlendorf

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



Betreuung und Pflege zu Hause

☎ 71 39 12-0 · www.woltmannweg.de

Woltmannweg 31 · 12209 Berlin

☐ Ambulante Pflege

Reha-Steglitz gGmbH

siehe S. 66

Bergstr. 1, 12169 Berlin, Tel. 319805050

🌐 www.reha-steglitz.de

☐ Sozialstation Woltmannweg

siehe S. 66

Woltmannweg 31, 12209 Berlin, Tel. 7139120

🌐 www.woltmannweg.de

☐ promedica plus

siehe S. 67

Pflegezentrum Berlin West

Koblenzerstr. 11 · 10715 Berlin, Tel. 23 52 15 50

🌐 www.promedicaplus.de/berlin-suedwest

☐ Pflegedienst Bethel Berlin

siehe S. 71

Boothstraße 30 · 12207 Berlin

Tel. 7791 2700

🌐 www.BethelNet.de

☐ Pflegewerk

siehe S. 70

→ Sozialstation Charlottenburg

Kurfürstendamm 126/127, 10711 Berlin

Tel. 8906401301

→ Sozialstation Tempelhof

Manfred-von-Richthofen-Str. 10, 12101 Berlin

Tel. 7857001

Servicenummer: Tel. 39600510

🌐 www.pflegewerk.info



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Bergstraße 1 · 12169 Berlin

Tel. 319 80 50 50

kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

AMBULANTE PFLEGE

Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung/
Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.





Pflegezentrum mit Herz und Kompetenz

Beratung-Vermittlung-Begleitung-Organisation

Sie brauchen Unterstützung zu Hause - wir finden die Lösung für nahezu alle Herausforderungen rund um Ihre Pflege in der Häuslichkeit.

Wir beraten Pflegebedürftige in der Häuslichkeit kompetent und individuell zu den Möglichkeiten, helfen unseren Kund*innen bei der Beantragung und Durchsetzung eines Pflegegrades und bei der Errichtung einer stabilen Pflegesituation. Auf Wunsch übernehmen wir auch die komplette Verwaltung der in Anspruch genommenen Pflege-Hilfen. Sie finden bei uns neben stundenweisen alltagsbegleitenden Angeboten eine rechtssichere Rundum-Betreuung. Hier vertreten wir im Westen Berlins den Marktführer Promedica exklusiv und sichern eine qualitätsstarke und rechtssichere Betreuung durch osteuropäische Pflegekräfte. Alle Seniorenhelfer*innen und Betreuungskräfte sind geschult und werden individuell auf jeden Einsatz bei unseren Kunden vorbereitet. Jedes Unterstützungs- und Betreuungsverhältnis wird professionell engmaschig begleitet und evaluiert.

Im Pflegezentrum Berlin West sind die **Hilfe zuhaus'**, zugelassen als alltagsunterstützendes Angebot von den Landesregierungen Berlin und Brandenburg sowie der Marktführer der sog. 24-Stunden-Betreuung **Promedica24** - die erste Adresse für Pflegebedürftige in ihrer Häuslichkeit und deren Angehörige in Berlin West und Umland. Sichern Sie sich das Premiumsegment und ermöglichen sich und Ihren Lieben das Verbleiben im eigenen zuhause. Vereinbaren Sie einen kostenfreien und unverbindlichen Termin.



Hilfe zuhaus'

Dr. Jutta Kleber

03023521551

mail@hilfezuhaus.de

www.hilfezuhaus.de



PROMEDICA PLUS Franchise GmbH
ist Mitglied im



030 23 52 15 50

berlin-suedwest@promedicaplus.de

www.promedicaplus.de/berlin-suedwest

Gemeinsam den Tag gestalten



Die Tagespflege ist ein Angebot für ältere Menschen, die das selbstständige Wohnen zu Hause unterstützen und erleichtern möchte. In familiärer Atmosphäre erleben Sie bei uns tagsüber Gemeinschaft und Unterhaltung.

- **Betreuung von 8-16 Uhr**
- **eigener Fahrdienst**
- **abwechslungsreiches Tagesangebot**
- **qualifizierte Pflege**
- **große Gartenterrasse**
- **Entlastung für Angehörige**

Gemeinsam statt einsam!

pro Comitas

Rundum gut versorgt

Tagespflege
Steglitz

Plantagenstr. 5
12169 Berlin

Tagespflege
Lichterfelde

Wormbacher Weg 16
12207 Berlin

Tel. 79 30 29 79



www.pro-comitas.de



© Alexander Rathis/Fotolia

Teilstationäre Pflege

Tagespflege entlastet pflegende Angehörige. Mit dem Besuch der Pflegebedürftigen können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlge-rechter- und barrierefreien Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung (gemeinsame Mahlzeiten und Betreuungsangebote) ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im gesamten Tagesablauf.

- **Tagespflege Reha-Steglitz** siehe S. 68
 Selerweg 37 - 39, 12169 Berlin
 Tel. 81 82 71 07
 🌐 www.reha-steglitz.de

- **Tagespflegen pro Comitas** siehe S. 67
 Tel. 79 30 29 79
Steglitz:
 Plantanenstr. 5, 12169 Berlin
Lichterfelde:
 Worbacher Weg 16, 12207 Berlin
 🌐 www.pro-comitas.de

- **AGAPLESION BETHANIE** Tagesstätte
 Paulsenstr. 5 - 6, 12163 Berlin
 Tel. 897 91 238
 🌐 www.bethanien-diakonie.de

- **Seniorentagespflegestätte Hildegard Gräfin von Koenigsmarck-Stiftung**
 Limastr. 32, 14163 Berlin
 Tel. 825796
 🌐 www.seniorentagespflegestaette.de

- **Aurum Ambulanz Tagespflege**
 Gritzner Str. 70, 12163 Berlin
 Tel. 82 00 13 88
 🌐 www.aurum-ambulanz.de

- **Tagespflege im Ev. Pflegeheim Lutherstift**
 Lutherstr. 7 A, 12167 Berlin
 Tel. 76 68 78 90
 🌐 www.pflegeheim-lutherstift.de



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin
 Tel. 81 82 71 07
 kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

TAGESPFLEGE

Zuhause wohnen – den Tag in Gemeinschaft verbringen

In unserer Tagespflege bieten wir wochentags von 9.00 - 16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst
- gemeinsame Mahlzeiten





RESIDENZ
ZEHLENDORF



Wir beraten
Sie gerne
030-8459000

VOLLSTATIONÄRE- & VERHINDERUNGSPFLEGE

- optimale pflegerische Betreuung
- abwechslungsreiche Mahlzeiten
- vielfältige Angebote an Aktivitäten
- fachliche Betreuung und Beratung

Residenz Zehlendorf
Kranken- & Pflegeheim GmbH

Claszeile 40
14165 Berlin

www.residenz-zehlendorf.de
residenz.zehlendorf@emvia.de

Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Stift
Berlin-Lichterfelde

Stationäre Pflege

Auf höchstem Niveau mit
vielen Annehmlichkeiten

Spezialisierte Palliativversorgung

Für eine individuelle Begleitung am Lebensende

Altersgerechtes Wohnen

In idyllischer Umgebung, Sicherheit und Komfort
in den eigenen vier Wänden



JOHANNITER

Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde

Aus Liebe zum Leben

Finckensteinallee 123/125 · 12205 Berlin · Tel. 030 84 79 10-0 · info@johanniterstift-berlin.de



Ratgeber Demenz.
Praktische Hilfen
für Angehörige

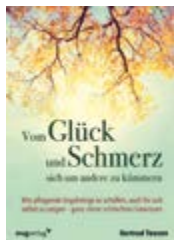
200 Seiten, 19,90 Euro,
als E-Book 15,99 Euro

www.ratgeber-
verbraucherzentrale.de

Ratgeber begleitet von der Diagnose bis zur Alltagsorganisation

Ist das normal oder Demenz?

Der neue „Ratgeber Demenz“ der Verbraucherzentrale begleitet Betroffene und deren Angehörige hierbei ganz praktisch Schritt für Schritt: Von den ersten Anzeichen über die Diagnose bis hin zur Organisation des Alltags und möglicher Entlastungsangebote. Anhand vieler Beispiele macht das Buch die Welt der Demenz nachvollziehbar und verständlich, sodass alle besser mit den krankheitsbedingten Veränderungen umgehen können. Der Ratgeber zeigt, wie das Lebensumfeld von Betroffenen organisiert werden kann, um weiterhin allein und selbstständig wohnen zu können. Über Leistungen aus der Kranken- und Pflegeversicherung für Menschen mit Demenz wird ebenso informiert wie über rechtliche Möglichkeiten zur selbstbestimmten Vorsorge. Checklisten und Erfahrungsberichte sowie ein umfangreiches Verzeichnis von Beratungs- und Informationsangeboten komplettieren die Publikation.



Vom Glück und
Schmerz sich um
andere zu kümmern
von Gertrud Teusen

mvg Verlag
ISBN: 978-3-7474-0172-9
Preis: 16,99 €

Für pflegende Angehörige

Ein Buch, das Mut macht

„Die Liebe wird nicht weniger, wenn man sich kümmert, aber sie wird anders“, schreibt Gertrud Teusen in ihrem Buch Vom Glück und Schmerz sich um andere zu kümmern, das den Leser einfühlsam durch die Höhen und Tiefen im Leben eines pflegenden Angehörigen begleitet: dem Diagnose-Schock, dem Umgang mit Veränderungen und neuen Verantwortungen, die Bereitschaft zur Pflege, die eigene Erschöpfung und die Arbeit an der Beziehung zum Pflegebedürftigen. Dabei spielt es keine Rolle, um welche Krankheit oder welchen Schicksalsschlag es sich handelt; das Augenmerk ist auf die Gedanken- und Gefühlswelt des Pflegenden und des Pflegebedürftigen gerichtet und gibt hilfreiche Tipps, wie sich beide Seiten trotz großer Belastung weiterhin mit Liebe und Verständnis begegnen können.

Ein Buch, das Mut macht, auch im Angesicht von Schicksalsschlägen nicht die Hoffnung zu verlieren und die Scham nimmt, auch mal „egoistisch“ zu sein.



PFLEGEWERK

beraten · pflegen · helfen



Wir versorgen Sie:

- in ganz Berlin **ambulant** und **stationär**
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause, in unseren Pflegeheimen, in Seniorenwohngemeinschaften oder im Betreuten Wohnen
- alle Pflegegrade, auch Intensivpflegepatienten

Wir beraten, Sie entscheiden. Rufen Sie uns an: Tel.: 030 - 39 60 05 10
Informieren Sie sich auch im Internet unter: www.pflegewerk.com



„In vertrauter, seit Jahrzehnten lieb gewonnener Umgebung leben und alt werden – dabei möchten wir unterstützen, mit Kompetenz und Herz.“

Der ambulante Pflegedienst für Steglitz-Zehlendorf.

Wir bieten:

- Häusliche Krankenpflege nach ärztlicher Verordnung (SGB V), 24-h-Pflege
- Grundpflege und hauswirtschaftl. Versorgung nach Pflegeversicherung (SGB XI)
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Selbstzahlerleistungen „Helfende Hände“
- Betreuungsleistungen nach § 45 b Abs. 1 SGB XI (z. B. Beschäftigungsangebote / Spaziergänge)
- Pflegebegutachtung nach § 37 SGB XI
- soziale Beratung für Patientinnen und Patienten sowie Angehörige
- mobile Dienste (u.a. Begleitung, Einkaufshilfen)
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln (z. B. Rollstühle), Hausnotruf, fahrbarem Mittagstisch etc.
- Hilfe für pflegende Angehörige



**PFLEGEDIENST
BETHEL BERLIN**

Boothstraße 30 · 12207 Berlin

Tel. 030-7791 2700

PDBE@BethelNet.de

www.BethelNet.de



Seniorenzentrum Bethel Lichterfelde mit modernem Wohngruppenkonzept

Das Seniorenzentrum Bethel Lichterfelde verfügt über **140 barrierefreie Pflegeapartments**. Die Architektur des 2017 eröffneten Hauses stützt sich auf aktuelle Erkenntnisse der Altenpflege. Auf jeder der drei Etagen leben **drei Wohngruppen mit je 15-19 Senioren** in familienähnlichen Strukturen zusammen. Alle Wohngruppe verfügen über eigene Wohnküchen, gemütliche Sitzecken und Zugang zur Loggia. Einerseits ist alles auf das Modernste ausgestattet – inkl. Flatscreen und W-Lan. Andererseits lassen liebevoll ausgesuchte antike Möbelstücke ein Daheimgefühl entstehen.



Eine weitere Besonderheit ist die **6.000 m² Grünanlage mit Bibelgarten**. Der Themengarten zeigt viele der etwa 120 in der Bibel erwähnten oder in der biblischen Welt vorkommenden Pflanzen. Die Küche bietet ein **vollwertiges, abwechslungsreiches Speisen- und Getränkeangebot**, auch unter Berücksichtigung spezieller Ernährungsvorgaben. Viel Bedeutung wird einer **anregenden Tagesgestaltung** beigemessen, zu der Musiktherapie, physio- und ergotherapeutische Angebote gehören.



**SENIORENZENTRUM
BETHEL LICHTERFELDE**

Promenadenstr. 6-8, 12207 Berlin, Tel. 319830-7101

szli@bethelnet.de | www.bethelnet.de

Vollstationäre Pflege

Die Seniorenheime bieten älteren Menschen ein Zuhause, denen eine eigene Haushaltsführung auf Grund von Krankheit oder Behinderung nicht mehr möglich ist. Grundsätzlich können Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit einer durch die Pflegekasse bestätigten Pflegegrad, Aufnahme in einem Seniorenheim finden. Sie können alle Einrichtungen unverbindlich besichtigen.

□ **Pflegewerk** siehe S. 70

→ **Haus Wiesengrund**

Pinnauweg 15-17, 14167 Berlin, Tel. 847880710

→ **Haus Curamus**

Ladenbergstr. 6-8, 14195 Berlin, Tel. 83908910

🌐 www.pflegewerk.info

□ **Senioren-Residenz „Lichterfelder Ring“** siehe S. 72

Betreutes Wohnen + stationäre Pflege

Lichterfelder Ring 197, 12209 Berlin, Tel. 71095-0

🌐 www.alloheim.de

□ **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde** siehe S. 69

Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin

Tel. 8479100 🌐 www.johanniter.de/

johanniter-seniorenhaeuser/standorte/

johanniter-stift-berlin-lichterfelde/

□ **Vivantes Hauptstadtpflege**

Haus Leonore

Leonorenstr. 17-33

Information+Beratung: Tel. 130111809

🌐 www.vivantes-hauptstadtpflege.de

siehe S. 73



© Gilles Lougassi / Fotolia

□ **Residenz Zehlendorf** siehe S. 69

Claszeile 40, 14165 Berlin, Tel. 8459000

🌐 www.residenzzehlendorf.de

□ **Rosenhof Berlin-Zehlendorf** siehe 4. USS

(Betreutes Wohnen + Pflegewohnen)

Winfriedstr. 6, 14169 Berlin, Tel. 705505950

🌐 www.rosenhof.de

□ **Seniorenzentrum Bethel**

Lichterfelde

siehe S. 71

Promenadenstr. 6-8, 12207 Berlin, Tel. 319830-7101

🌐 www.bethelnet.de

□ **Vitanas Senioren Centrum** siehe S. 25

→ **Am Bäkepark**

Bahnhofstr. 29, 12207 Berlin, Tel. 75444-0

→ **Am Stadtpark**

Stindestr. 31, 12167 Berlin, Tel. 92 90 16-0

→ **Schäferberg**

Königstr. 25-27, 14109 Berlin, Tel. 80 10 58-0

→ **Rosengarten**

Preysingstr. 40-46, 12249 Berlin, Tel. 766 85-5

🌐 www.vitanas.de

USS = Umschlagseite

Senioren-Residenz „Lichterfelder Ring“

www.alloheim.de



- Betreutes Wohnen in 87 komfortablen 1- und 2-Zimmer-Wohnungen
- Hausdamen-Service, 24-Stunden-Wohnungsnotruf
- wöchentliche Einkaufsfahrten, zahlreiche Veranstaltungen
- Liebevolle und professionelle vollstationäre Pflege mit 138 Pflegeplätzen
- Schwerpunkt: Betreuung von Menschen mit Demenz



Lichterfelder Ring 197 • 12209 Berlin • Tel. 710 95-0 • berlin-lichterfelde@alloheim.de



Haus Leonore

Wohnortnah und individuell Gut leben im Alter



© Christian Reiser

Wer auf Hilfe im Alter angewiesen ist, möchte bei einem Umzug in eine Pflegeeinrichtung in seinem Kiez bleiben. Mit der Vivantes Hauptstadtpflege ist das möglich. Denn mit 18 Hauptstadtpflege Häusern ist Vivantes in Berlin immer in der Nähe.

Das **Vivantes Hauptstadtpflege Haus Leonore** im Steglitzer Ortsteil Lankwitz bietet für 178 Senior*innen ab Pflegegrad 2 ein neues Zuhause. Das siebenstöckige Pflegeheim in unmittelbarer Nähe zum Teltowkanal und dem Stadtbad Lankwitz hat einen schönen Panorama-Ausblick über Steglitz-Zehlendorf. Auch der Rosengarten am Bernkasteler Platz – ein Berliner Gartendenkmal – liegt nur einen kleinen Spaziergang entfernt.

Das Pflegekonzept im Haus Leonore und allen anderen Hauptstadtpflege Häusern basiert auf der Aktivierung der Bewohner*innen: Vorhandene Fähigkeiten sollen erhalten und unterstützt, verloren gegangene reaktiviert und verbessert werden. Neben der 24-Stunden-Betreuung durch erfahrenes und qualifiziertes Pflegepersonal gehören kreative Aktivitäten, kulturelle Veranstaltungen oder auch Gedächtnistraining zum Angebot.

Die Vivantes Hauptstadtpflege in Steglitz-Zehlendorf ist auf die Betreuung von demenzkranken Senior*innen spezialisiert. Das Team des Pflegeheims engagiert sich daher im gerontopsychiatrischen Verbund Steglitz-Zehlendorf und im Geriatrich-Gerontopsychiatrischer Verbund Schöneberg.

Weiterhin stehen im Haus Leonore auch Pflegeplätze für Verhinderungspflege zur Verfügung. Gerne können Sie unser Haus Leonore ausprobieren: durch einen Monat „Wohnen auf Probe“.

PFLEGEPLATZANFRAGE

Information & Beratung: Tel. 030 130111809
Vivantes Forum für Senioren GmbH
hauptstadtpflege@vivantes.de
www.vivantes-hauptstadtpflege.de

Vivantes

HAUPTSTADTPFLEGE

- 1 Charlottenburg-Wilmersdorf
- 2 Friedrichshain
- 3 Spandau
- 4 Reinickendorf
- 5 Steglitz
- 6 Tempelhof
- 7 Lichtenberg
- 8 Neukölln
- 9 Prenzlauer Berg
- 10 Marzahn-Hellersdorf



Vivantes Hauptstadtpflege (vollstationäre Pflege)

- **Haus Jungfernheide**
Schweiggerweg 2-12 (Charlottenburg)
- **Haus Wilmersdorf**
Berkaer Straße 31-35 (Wilmersdorf)
- **Haus Weidenweg**
Weidenweg 42 (Friedrichshain)
- **Haus Jahreszeiten**
Büschingstraße 29 (Friedrichshain)
- **Haus Dr. Hermann Kantorowicz**
Schönwalder Straße 50-52 (Spandau)
- **Haus Ernst Hoppe**
Lanzendorfer Weg 30 (Spandau)
- **Haus Seebücke**
Am Maselakepark 20 (Spandau)
- **Haus Sommerstraße inkl. Kurzzeitpflege**
Sommerstraße 25c (Reinickendorf)
- **Haus Teichstraße**
Teichstraße 44 (Reinickendorf)
- **Haus John F. Kennedy**
Alt-Wittenau 90-90a (Reinickendorf)
- **Haus Leonore**
Leonorenstr. 17-33 (Steglitz)
- **Haus Franckepark**
Götzstraße 20a (Tempelhof)
- **Haus Rhinstraße inkl. Kurzzeitpflege**
Rhinstraße 105 (Lichtenberg)
- **Haus Ida Wolff inkl. Kurzzeitpflege**
Juchaczweg 21 (Neukölln)
- **Haus Britz**
Buschkrugallee 139 (Neukölln)
- **Haus St. Richard**
Schudomastraße 16 (Neukölln)
- **Haus Danziger Straße**
Danziger Str. 245 (Prenzlauer Berg)
- **Haus Kaulsdorf**
Münsterberger Weg 96 (Kaulsdorf)

Bewerben Sie sich bei uns. Jetzt!

**Komm ins Team
Altenpflege!**

www.hier-geht-das.de



Sozial-, Rechts-, Renten-, Pflege- und Mietberatung

Agentur für Arbeit Berlin Süd

Geschäftsstelle Steglitz-Zehlendorf
Händelplatz 1, 12203 Berlin, Service für
Vermittlung und Leistung, Tel. 0800-455 550 0
Familienkasse, Berlin Süd
Sonnenallee 282, 12057 Berlin, Tel. 0800-455 55 30
→ Arbeitsvermittlung, Leistungsabteilung, Stellen-
informationsservice (SIS)

JobCenter Steglitz-Zehlendorf

Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin, Tel. 55 55 76 22 22
→ Arbeitslosengeld II, Arbeitsvermittlung

Allgemeine Sozialberatung

Diakonisches Werk Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin, Tel. 771 09 72
✉ sozialeberatung@dwstz.de 🌐 www.dwstz.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e. V.

Tel. 89588-0, ✉ steglitz-zehlendorf@absv.de
→ Beratung von blinden/sehbehinderten Menschen
sowie deren Angehörigen bei der Bewältigung
von Problemen im Alltag; regelmäßige Gruppen-
angebote, Veranstaltungen, z. B. Tagesfahrten,
Reisen, Sommerfeste und Weihnachtsfeiern

Blindenhilfswerk Berlin e. V.

Rothenburgstr. 15, 12165 Berlin, Tel. 790 13 99 15
✉ info@blindenhilfswerk-berlin.de
🌐 www.blindenhilfswerk-berlin.de

→ Vermittlung und Schaffung von Wohn- und Ar-
beitsplätzen, Förderung von Erholung, Begeg-
nung und Kultur, Vermittlung der Blindenschrift,
Schulungen, Begleitung, Assistenzdienst

Berliner Krisendienst

Schloßstr. 128, 12163 Berlin, Tel. 390 63 60
täglich 16.00 - 24.00 Uhr geöffnet
→ Telefonberatung 24 h. Hilfe durch Gespräche in
schwierigen, verzweifelten u. einsamen Lebens-
situationen, bei psych. Erkrankung, Beratung
auch von Angehörigen (kostenlos, anonym, ohne
Anmeldung, Arzt in Rufbereitschaft)

Berliner Seniorentelefon ☎ 279 64 44

Mo, Mi 12.00 - 14.00 Uhr; Fr, So 14.00 - 16.00 Uhr
- Auch, wenn diese Tage auf Feiertage fallen -
✉ info@berliner-seniorentelefon.de
🌐 www.berliner-seniorentelefon.de
→ Vertrauliches, anonymes Info-/Gesprächsange-
bot für ältere Menschen und deren Angehörige,
Vermittlung von Hilfe, Beratung. Wir suchen eh-
renamtliche Mitarbeiter.

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V., Integrative Suchtberatung

Alkohol, Medikamente, Nikotin, Drogen

Königsberger Str. 11, 12207 Berlin, Tel. 66 63 39-0
✉ sucht-koenigsberger@caritas-berlin.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 9.00 - 17.00 Uhr
Di 9.00 - 18.00 Uhr, Fr 9.00 - 16.00 Uhr
offene Sprechstunde: Di 16.00 - 18.00 Uhr

Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Der Betreuungsverein Cura wird Sie beraten
und durch Fortbildungen zur Wahrnehmung
des Betreueramtes qualifizieren.
Bei Interesse zur Übernahme ehrenamtlicher
Betreuungen wenden Sie sich bitte an den:
→ Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf
Fregestraße 53, 12161 Berlin (Steglitz)
Tel. 859866-10, Fax 859866-30
🌐 www.cura.nbhs.de/betreuungsverein
✉ cura@nbhs.de

Lesbenberatung Berlin e. V.

Kulmer Str. 20 A, 10783 Berlin, Tel. 215 20 00
Mo, Mi, 14.00 - 17.00 Uhr, Di 10.00 - 16.00 Uhr
Do 15.00 - 18.00 Uhr
✉ info@lesbenberatung-berlin.de
🌐 www.lesbenberatung-berlin.de
→ Beratung, Gruppen, Veranstaltungen für lesbische/
bisexuelle Frauen/Mädchen sowie Trans*- und
Inter*-Personen in einem diskriminierungssensiblen
Raum in verschiedenen Sprachen, Beratungsthe-
men: Krise, Konflikte, Therapiesuche, Diskriminierung
(Homo-/Trans*-/ Inter*diskriminierung, Rassismus,
Behindert werden), Trauer, Kontakt und Beziehung,
Gesundheit, Ängste, Coming-Out u.v.m.

Schwulenberatung Berlin

Niebuhrstr. 59 – 60, 10629 Berlin, Tel. 446 688-111

🌐 www.schwulenberatungberlin.de

✉ info@schwulenberatungberlin.de

Schuldner- und Insolvenzberatung

→ Deutscher Familienverband,
Landesverband Berlin e.V.

Berlinickestr. 13, 12165 Berlin, Tel. 7009-6290

✉ sib.sz@dfv-berlin

Landesamt für Gesundheit und Soziales

Postanschrift (für alle Dienstgebäude)

Postfach 31 09 29, 10639 Berlin

Alles zum Schwerbehindertenrecht (Schwerbehindertenausweis, Beiblatt, SonderFahrDienst, usw.)

KundenCenter im Versorgungsamt: Tel. 115

Sächsische Str. 28, 10709 Berlin

Schwerbehindertenelegenheiten: Tel. 115

SonderFahrDienst/Wertmarken: Tel. 115

(nur gebuchte Termine)

✉ infoservice@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung

Soziales Entschädigungsrecht/Haupffürsorgestelle

Sächsische Str. 28, 10707 Berlin

Mo, Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

✉ post@lageso.berlin.de 🌐 www.berlin.de

lageso-versorgung/haupffuersorgestelle

Integrationsamt: Darwinstr. 15, 10589 Berlin

Tel. 90229-3304, Fax 90229-3399

integrationsamt@lageso.berlin.de

Sozial- und Rechtsberatung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.

Linienstraße 131, 10115 Berlin

Tel. 86 49 10 607-608

✉ sr.berlin.brandenburg@vdk.de

→ Beratung zum Sozialrecht und zu Rentenansprüchen (tel. Anmeldung erforderlich)

Kontaktstelle PflegeEngagement

pflegeflankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Königsstraße 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 38

Mittelhof e.V., gefördert vom Land Berlin, der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, von den Landesverbänden der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Krankenversicherungen e.V.

Mo 10.00 – 12.00 Uhr, Do 15.00 – 17.00 Uhr

✉ kpe@mittelhof.org, 🌐 www.mittelhof.org

→ Wir unterstützen freiwilliges Engagement und Selbsthilfeinitiativen im Umfeld von häuslicher Pflege zur Entlastung pflegender Angehöriger. Selbsthilfe, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Information, Nachbarschaftshilfe.

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg

Standort Berlin: Knobelsdorffstr. 92, 14059 Berlin

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 480 25

🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de/BerlinBrandenburg/de

→ Das Rentenrecht ändert sich häufig. Die Deutsche Rentenversicherung informiert bei Fragen zur Rente, Rehabilitation und zusätzlichen Altersvorsorge.



Reinhard Gensch
Steuerberater und StB'in
Stefanie Grundmann

angestellt nach § 58 StBerG

Wir helfen Ihnen gern bei der . . .

- **Grundsteuerreform 2025** und der Feststellungserklärung des Grundsteuerwerts
- **Einkommensteuererklärung** uvm.

Im Büro oder in Ihrem persönlichen Umfeld.



„Nacht Spiegel 1“, Constantin Jaxy

Lindenthaler Allee 32
14163 Berlin-Zehlendorf
Nähe Mexikoplatz (S1)
Tel./Fax 030 80 9999-0/80

E-Mail:
Gensch@StB-Orga.de
Internet: www.StB-Orga.de



Andreas Kerkmann
STEUERBERATER

Ludwigsfelder Str. 14
14165 Berlin-Zehlendorf

Tel. 030-8 01 73 35
Fax 030-8 02 24 94

E-Mail: a.kerkmann@buero-kerkmann.de
www.buero-kerkmann.de

Mandatenportal

<https://buero-kerkmann.portalbereich.de>

Pflege in Not

Diakonisches Werk Stadtmitte

Beratungs- und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69 59 89 89

✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de

🌐 www.pflege-in-not.de

→ Beratung und Unterstützung bei Konflikten, Aggressionen und Gewalt in der Pflege alter Menschen: Angehörigenpflege, bei der Pflege durch eine Pflegestation oder bei der Pflege im Heim. Wir beraten pflegende Angehörige, Angehörige von Heimbewohnern, Nachbarn, Pflegekräfte etc., tel. und nach Anmeldung persönlich. Beratung: Mo, Mi, Fr 10.00 - 12.00 Uhr
Di 14.00 - 16.00 Uhr; AB rund um die Uhr

Reha Steglitz: Kontakt-/Beratungsstellen für psychisch beeinträchtigte Erwachsene

🌐 www.reha-steglitz.de

Tageszentrum Albrechtstr. 15

12167 Berlin, Tel. 22 50 54 60, Fax 225 05 46 24

Mo/Di/Fr 12.00 - 15.00 Uhr, Mi 12.00 - 16.30 Uhr

Tageszentrum Kamenzer Damm 1A

12249 Berlin, Tel. 22 19 16 00

Mo, Fr 10.00 - 15.00 Uhr, Di 12.00 - 15.00 Uhr

Do 12.00 - 16.00 Uhr

→ Beratung und Unterstützung für psychisch beeinträchtigte Menschen und in Lebenskrisen. Cafeteria, Gruppenangebote, Veranstaltungen

Hilfsmittel- /Wohnraumanpassung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Tel. 4976 96 71 ✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de

→ Beratung zu alters- und behindertengerechtem Wohnen (tel. Anmeldung erforderlich; bei Bedarf auch Hausbesuche)

Verbraucherzentrale Berlin e. V.

Ordensmeisterstraße 15 - 16, 12099 Berlin

Tel. 21 48 50 (Telefonansage mit Angaben zum Beratungsangebot und den entsprechenden Rufnummern) 🌐 www.verbraucherzentrale-berlin.de

→ tel. Beratung zu Lebensmittel und Ernährung, Rundfunkbeiträgen, Energieberatung

→ kostenpflichtige Beratung zu Patientenrecht, Versicherungsrecht

Mobilitätshilfedienst

Ein besonderes Angebot des Diakonievereines Steglitz für alle älteren und behinderten Menschen:

Qualifizierte Mobilitätshelfer begleiten Sie von Ihrer Wohnung zu jedem gewünschten Ziel, z. B. zum Einkaufen, zu Ämtern, zum Friseur und Arzt oder auf einen Besuch bei Bekannten und Verwandten.

Weitere Leistungen des Mobilitätshilfedienstes

Tagesfahrten in die Berliner Umgebung, Rollstuhlschiebedienste und Blindenführung. So können Sie mobil bleiben, den Kontakt zur Nachbarschaft behalten und die Wohnung verlassen mit der Gewissheit, wohlbehalten wieder nach Hause zu kommen.

Albrechtstr. 80, 12167 Berlin, Tel. 79473130

Sprechzeiten: Mo - Fr 8.00 - 14.00 Uhr

✉ mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de

🌐 www.diakonie-mobil.de

Hinweis: Der VBB - Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH - unterhält in Kooperation mit anderen Institutionen einen **Bus und Bahn-Begleitservice** für mobilitätseingeschränkte Personen, die die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen möchten (kein Ersatz für den Sonderfahrdienst).

Der Service steht täglich von 8.00 - 18.00 Uhr zur Verfügung, Begleitwünsche sind montags bis freitags 9.00 - 14.00 Uhr (Tel. 79473130) anzumelden.

Pflegestützpunkte Steglitz-Zehlendorf

Die Mitarbeiterinnen der **Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf** informieren, beraten und unterstützen Sie kostenfrei und neutral zum Thema Pflege und zu möglichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Bezirk. Hierzu zählt auch die Hilfe bei der Antragstellung zu den verschiedenen Sozialleistungen, die Recherche von geeigneten Wohnformen und die Auskunft über die Leistungen der Pflegeversicherung. Wir unterstützen Sie bei der Auswahl und Inanspruchnahme der Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung sowie weiterer bundes- und landesrechtlich vorgesehenen Sozialleistungen. Wir geben Ihnen einen Überblick über sämtliche Unterstützungsleistungen, damit Sie bei Krankheit und Behinderung so lange wie möglich selbstbestimmt in Ihren eigenen vier Wänden bleiben können. Auch Eltern von behinderten, pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen erhalten Beratung und Unterstützung bei der Organisation ihres oft schwierigen Alltags. Wir bieten Ihnen an mit Ihnen gemeinsam nach individuellen Lösungswegen zu suchen, die in Ihrer Situation hilfreich sind. Wenn Sie es wünschen, begleiten wir Sie auch unterstützend bei der Organisation des Pflegealltags. Auf Wunsch und bei Bedarf besuchen wir Sie auch in Ihrer Wohnung oder in einer Einrichtung.

■ Pflegestützpunkt

Albrechtstr. 81a, 12167 Berlin-Steglitz
Tel. 769026-00

Team: Dagmar Michaelis-Ollrogge, Sabine Lampertius, Claudia Polster, Anika Amling
✉ steglitz@pspberlin.de

■ Pflegestützpunkt

Ferdinandstr. 34, 12209 Berlin-Lichterfelde
Tel. 338536480


Team: Marion Haacke, Laura Scheibal
✉ lichterfelde@pspberlin.de

■ Pflegestützpunkt

Teltower Damm 35, 14169 Berlin-Zehlendorf
(im „Forum Zehlendorf“)

Tel. 0800 26508026550 (kostenfrei)
Team: Gabriele Kennin-Kühl, Wiebke Minowitz
✉ zehendorf@pspberlin.de

Sprechstunden: Di 9.00–15.00 Uhr, Do 12.00–18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

 www.pflegestuetzpunkteberlin.de

PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN 
Informieren · Beraten · Unterstützen



© Anisio Urs Kellermann

Björn Schulz Stiftung

Geben mit Vertrauen und wirksam helfen

In Deutschland leben etwa 50.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit lebensverkürzenden Erkrankungen. Seit mehr als 25 Jahren begleitet, stärkt und entlastet die Björn Schulz Stiftung betroffene Familien: im Sonnenhof, unserem Hospiz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, mit verschiedenen ambulanten Diensten zuhause in den Familien sowie im Nachsorge- und Erholungshaus Irmengard-Hof am Chiemsee.


Neben den Ehrenamtlichen in der Familien- und Trauerbegleitung engagieren sich über 200 Menschen ebenfalls ehrenamtlich für unsere Stiftung. Im Jahr 2021 begleiteten wir rund 600 Familien in Berlin und im Land Brandenburg.

Zeitspenden, Sach- und Geldspenden ermöglichen unsere Angebote mit Standorten in Berlin, Potsdam und Brandenburg.

Mit einem Testament zugunsten der Björn Schulz Stiftung helfen Sie schwerstkranken Kindern, direkt und unmittelbar!

*Ihre Silke Fritz,
Björn Schulz Stiftung*

→ Erben & Vererben

 www.bjoern-schulz-stiftung.de
Tel.: 030 398 998 22 oder 50

Partner der sozialen Arbeit

Vereine und Verbände

- **Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V.**
 → Kreisbüro: Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin
 Tel. 84592114, Fax 84592115
 ✉ zehlendorf@awo-suedwest.de
 → Regionalbüro Steglitz:
 Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin
 Tel. 713870-90/-50, Fax 71391751
 ✉ steglitz@awo-suedwest.de
 🌐 www.awo-suedwest.berlin
 Der Kreisverband Südwest e.V. ist eine aktive Mitgliederorganisation und setzt sich aus den ehemaligen Bezirken Schöneberg, Steglitz, Tempelhof und Zehlendorf zusammen. Es findet ein reges Abteilungsleben statt. Angebote: Soziale Beratung, Arbeitskreis Sucht/Alkohol, Renten- und Mieterberatung, kostenlose Erst-Rechtsberatung, Kleiderkammer, Bücherbasar, Seniorenbegegnungsstätten, betreutes Einzelwohnen, Wohngemeinschaften für Menschen mit geistiger Behinderung. Vermittlung: ehrenamtlicher Besuchsdienst, Putzmobil, Pflegeheime, Computerkurse für Menschen 50plus Jugendgästehaus
- **Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.**
 Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
 Tel. 83 90 92 40, Fax 83 90 92 83
 🌐 www.dwstz.de
 Beratung für sozial schwache Familien und Einzelpersonen, Migranten sowie für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen, Trägerschaft von ambulanten Hilfen
- **Der Paritätische Wohlfahrtsverband**
 Landesverband Berlin e.V.,
 Brandenburgische 80, 10731Berlin
 Tel. 86001-0
 ✉ info@paritaet-berlin.de
 🌐 www.paritaet-berlin.de
- **Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH**
 Königstraße 62 B, 14109 Berlin
 Hospizleiterin: Angelika Behm
 Tel. 805 05-702/-723, Fax 805 05-726
 ✉ a.froeb@diakonie-hospiz-wannsee.de
 🌐 www.diakonie-hospiz-wannsee.de
- **DRK Berlin Süd-West gGmbH**
Info-Center: Düppelstraße 36, 12163 Berlin
 Tel. 790 11 30
 ✉ info-center@drk-berlin.net
 🌐 www.drk-sz.de
 In unserem Info-Center beraten wir Sie kostenlos über die vielfältigen Angebote und Dienstleistungen des Berliner DRK für Seniorinnen und Senioren, u.a. zu Seniorenfreizeitstätten und -pflegeheimen, Hausnotruf, Mobilitätshilfen, Blutspende, Erste Hilfe, Familienberatung, Sozialrechtsberatung, Vorsorge- und Erbrechtsberatung und Kleiderspenden
- **DRK, Kreisverband Steglitz-Zehlendorf e.V.**
 Düppelstraße 36, 12163 Berlin
 Tel. 793 02 39-0, Fax 79 30 02 39-11
 ✉ info@drk-sz.de, 🌐 www.drk-sz.de
 Zu den Angeboten gehören insbesondere ehrenamtliche Dienste, Seniorenfreizeitstätten, Kleiderspenden, Kurse für Erste Hilfe, Blutspendedienst und Schwimmkurse für alle Altersklassen sowie die wegweisende Beratung
- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Regionalverband Berlin**
 Berner Str. 2 - 3, 12205 Berlin, Tel. 81 69 01-0
 ✉ info@johanniter.de
 Rettungsdienst, Krankentransport, Behindertenfahrdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Ausbildung im Pflegehilfsdienst, Rettungs-Assistenten-Ausbildung, Menüservice, Jugendarbeit, Hausnotruf
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg Pfliegerische Dienste gGmbH**
 → Hospiz Schöneberg Steglitz
 Kantsstraße 16, 12169 Berlin, Tel. 768 38-0
 stationaeres-hospiz@nbhs.de
 → Ambulanter Hospizdienst
 Tel. 76 88 31 04 (Stefan Schütz, Koordinator)
 ✉ ambulantes-hospiz@nbhs.de
 🌐 www.nbhs.de
- **Unionhilfswerk e.V. Berlin-Zehlendorf**
 Machnower Straße 68, 14165 Berlin,
 Tel. 817 68 29
 Seniorenbetreuung, Freizeitgruppen, Kita

Friedhöfe

Landeseigene Friedhöfe

- **Waldfriedhof Zehlendorf**
Wasgensteig 30
14129 Berlin, Tel. 90299-6157
- **Friedhof Zehlendorf**
Onkel-Tom-Str. 30, 14169 Berlin, Tel. 90299-5374
- **Friedhof Wannsee Friedenstraße**
Friedenstr. 8, 14109 Berlin, Tel. 90299-7833
- **Friedhof Wannsee Lindenstraße**
Lindenstr. 1, 14109 Berlin, Tel. 90299-7833
- **Waldfriedhof Dahlem**
Hüttenweg 47, 14195 Berlin, Tel. 90299-5237
- **Friedhof Dahlem-Dorf**
Königin-Luise-Str. 57, 14195 Berlin
Tel. 90299-5237
- **Friedhof Lichterfelde**
Moltkestr. 41a, 12203 Berlin, Tel. 90299-7833
- **Friedhof Steglitz**
Bergstr. 38, 12169 Berlin, Tel. 90299-5459
- **Parkfriedhof Lichterfelde**
Thuner Platz 2, 12205 Berlin, Tel. 90299-5435
- **Friedhof Lankwitz**
Lange Straße 8, Kiesstr. 33, 12209 Berlin
Tel. 90299-7833
- **Friedhofsunterhaltung**
Hartmannsweiler Weg 63, 14163 Berlin
Tel. 90299-7410
- **Friedhofsverwaltung**
Onkel-Tom-Str. 26, 14169 Berlin
Tel. 90299-5450

Bestattungen
SCHWARZ_{GmbH}

 **7919049** Tag + Nacht

Zentrale: Bergstraße 85
12169 Berlin-Steglitz

Filialen: Totilastr. 2/Manteuffelstr.
12103 Berlin-Tempelhof
Südwestkorso 69
12161 Berlin-Friedenau

www.bestattungen-schwarz.de
kontakt@bestattungen-schwarz.de

Kirchliche Friedhöfe

- **Dahlemer St. Annen-Friedhof**
Königin-Luise-Str. 55, 14195 Berlin, Tel. 8417050
- **Dorfkirchhof Alt-Lankwitz**
Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin, Tel. 77990900
- **Dorfkirchhof Lichterfelde-Giesensdorf**
Ostpreußendamm 131a, 12207 Berlin
Tel. 75519285
- **Dreifaltigkeits-Friedhof**, Tel. 7741031
Paul-Schneider-Str. 46 - 50, 12247 Berlin
- **Friedhof Nikolassee**
Kirchweg 8 - 12, 14129 Berlin, Tel. 80197634
- **Friedhof Nikolskoe, St. Peter und Paul**
Im Jagen 100, 14195 Berlin, Tel. 8052100
- **Kreuz-Friedhof**
Malteser Str. 123/133, 12249 Berlin, Tel. 7751820
- **Luther-Friedhof**
Malteser Str. 113 - 121, 12249 Berlin, Tel. 7751820
- **Paulus-Friedhof**
Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin, Tel. 8449320



Stefan Herrmann

Steinmetzmeister & Steinbildhauermeister

DAS BESONDERE GRABMAL

Eisenacher Str. 61, 12109 Berlin-Mariendorf
(auf dem Dreifaltigkeitsfriedhof III)

Tel.: (030) 625 32 80

www.steinmetzmeister-berlin.de



Stichwortverzeichnis



- **Beratung & Hilfe**
 - Ehrenamtliches Engagement 49
 - Schriftverkehr bei Pflegefällen,
 - Abrechnungen 65
 - Steuerberatung..... 75
- **Spenden/Testamente für einen guten Zweck**
 - für Haustiere / bedrohte Tierarten 15, 18
 - für Kinderhospiz..... 46, 77
- **Dienstleistungen & Handwerker**
 - Fahrdienstleister/Krankentransport 47
 - Friseur 49
 - Krankenkostenabrechnung..... 65
 - Mobiler Mittagstisch..... 34
 - Tischlerei 56
 - Wäscherei & Teppich-Reinigung..... 24
- **Politik**
 - Parteien/Fraktionen 4, 5, 55
- **Einkaufen**
 - Forum Steglitz..... 35, 3, USS
 - Schmuck, Uhren, Bernstein 33
- **Gesundheit & Fitness**
 - Curatio & Care Wundmanagement 63
 - Ergotherapie 61
 - Fachärzte für Kardiologie + Innere Medizin 2
 - Kliniken/Krankenhäuser 2, USS, 64
 - Reha-Klinik 65
 - Sport-Gesundheitspark 62
 - Sportstudio..... 60
- **Kultur, Freizeit, Gastronomie**
 - Blockhaus Nikolskoe 37, 39
 - Busfahrten, Reisen..... 29
 - Film-Café, Kino..... 38
 - Gästehaus Blumenfisch (Eventlocation)..... 27, 37
 - Musikschule..... 36
 - Theater 39
 - Treffpunkt „Im-besten-Alter“ 31
- **Wohnen**
 - Immobilienberatung, -rente 3, 56, 57, 58
 - Seniorenwohnungen/Residenzen 59, 4. USS
- **Pflege & Betreuung**
 - Ambulante Pflege 66, 67, 71
 - Pflegewohnheime..... 25, 69 - 73
 - Tagespflege..... 68
- **Abschied und Trauer**
 - Steinmetzmeister, Grabmale 79
 - Bestatter..... 79

USS = Umschlagseite

Notrufe und Bereitschaftsdienste



- ☎️ Ärztlicher Bereitschaftsdienst ☎️ 116117
- ☎️ Apotheken-Bereitschaft ☎️ 0180 51235645
- ☎️ Auskunft Inland/Ausland ☎️ 11833/11834
- ☎️ BVG-Kundendienst, Auskunft ☎️ 19449
- ☎️ Behördennummer ☎️ 115
- ☎️ Giftnotruf ☎️ 19240
- ☎️ DRK-Krankentransport ☎️ 19727
- ☎️ Polizei-Bürgertelefon ☎️ 4664 4664
- ☎️ Sperrung von Geldkarten ☎️ 116 116
- ☎️ Tierärztlicher Notdienst ☎️ 83229000
- ☎️ Zahnärztlicher Notfall ☎️ 89004333
- ☎️ Zentrales Fundbüro ☎️ 90277-3101
- ☎️ Ev. Telefonseelsorge ☎️ 0800 1110111
- ☎️ Kath. Telefonseelsorge ☎️ 0800 1110222

Impressum

**Herausgeber:**

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
🌐 www.steglitz-zehlendorf.de

Redaktion:

Andrea Liedmann
(Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf)
Tel. 90299-6530

Realisierung und Anzeigen:

aperçu® Verlagsgesellschaft mbH
Gubener Straße 47, 10243 Berlin
Tel. 29371400, Fax 29371410
🌐 www.berlin-broschueren.de

Redaktionsschluss:

20.7.2022

Titelbild:

© AdobeStock/Budimir Jevtic

Druck:

PIEREG Druckcenter Berlin GmbH

Nachdruck - auch auszugsweise - oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber bzw. Unternehmen verantwortlich.



— SHOPPINGSPASS PUR —

Entdecke das neue Forum Steglitz.


Rosenhof Berlin?

Davon hört man ja nur Gutes.

Stimmt! Schließlich sind wir schon seit 50 Jahren ein verlässlicher Partner für Senioren, die ihr Leben selbstbestimmt und komfortabel gestalten möchten. In unseren Häusern erwarten Sie individuelle Appartements gepaart mit einem umfangreichen Dienstleistungsangebot.* Auch in der pflegerischen Versorgung stehen wir für Qualität und Kompetenz.

Schon **ab monatl. € 1.613,-**** (inkl. umfangreicher Grundleistungen) können Sie Ihr Leben bei uns genießen. Sind Sie neugierig geworden? Ausführliche Informationen zum Leben und der Betreuung im Rosenhof erhalten Sie in Berlin-Mariendorf unter **030/50 177770** und in Berlin-Zehlendorf unter **030/705 50 59 50**.


50 Jahre



Mit einer
Rosenhof-Anwartschaft
für die Zukunft vorsorgen.
Wir beraten Sie gern!

* Im Rahmen der aktuellen Pandemie kann es zu Einschränkungen kommen.

** Stand 07/2022