



Bezirksamt
Steglitz-Zehlendorf

BERLIN



KOMMUNIKATIONSZENTRUM AM OSTPREUßENDAMM

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026
2. Auflage

Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Tel. 030 772 60 55

E-Mail: kommunikationszentrum-am-od@ba-sz.berlin.de

Facebook:

www.facebook.com/kommunikationszentrumamostpreussendamm

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Erreichbarkeit per ÖPNV:

Bus 184 und 186 bis „Bogenstraße“

Rollstuhlfahrende sind herzlich willkommen!

Auf Ihren Besuch freuen sich die Leiterin Frau Müller sowie das gesamte ehrenamtliche Team des Hauses!



Wir bitten um Voranmeldung. Reservierungen verfallen, wenn die Karten nicht spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden!



Sehr geehrte Gäste, liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns, Ihnen wieder ein buntes und abwechslungsreiches Programm anbieten zu können.

Bitte achten Sie auf die veränderten Zeiten im Programm.

Am 16. Juni findet zum 3. Mal der Olympische Tag der älteren Generation von Steglitz-Zehlendorf statt. Allen bisherigen Teilnehmern hat es sehr gut gefallen und waren auch mit einer Menge Spaß und Freude dabei. Sie sind herzlich eingeladen, auch gern als Zuschauer, in diesem Jahr teilzunehmen. Es lohnt sich! Genaue Informationen dazu finden Sie auf der nächsten Seite.

Auch der Seniorenvertreter, Dr. Dethlev Schampera steht Ihnen bei Bedarf am 1. Freitag im Monat von 13 bis 16 Uhr bei uns im Haus mit Rat und Tat zur Seite (Änderungen entnehmen Sie bitte unserem Aushang im Eingangsbereich).

Wir benötigen dringend weitere Unterstützung im Ehrenamt und freuen uns über Interessenten. Geben Sie die Information auch gern in Ihrem Freundes- und Familienkreis weiter.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team vom Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm



Dienstag, 16. Juni 2026

Startschuss: 11:00 Uhr, Einlass: 10:00 Uhr

3. Olympischer Tag der älteren Generationen im Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin

Freuen Sie sich auf unterhaltsame und geistig anregende Disziplinen. Auf Sie warten verschiedene Wurfspiele, Gedächtnisübungen, Geschicklichkeits- und Bewegungsübungen sowie Quizrunden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treten im modernen Zehnkampf in Teams zu je 5 Personen gegeneinander an. 10 Disziplinen stehen auf dem Programm. Wir freuen uns natürlich auch über Zuschauer, die das Geschehen verfolgen und die Olympioniken anfeuern möchten.

Neben spannenden Wettkämpfen und einer Siegerehrung mit tollen Preisen hat sich der Förderverein des Hertha-Müller-Hauses bereiterklärt gegen ein kleines Entgelt Leckereien wie Kuchen und Grillwurst sowie eine Auswahl an warmen und kalten Getränken zur Verfügung zu stellen.

Lassen Sie uns gemeinsam den Geist eines olympischen Tages erleben – einen Tag voller Freude, Fairness und Gemeinschaft! Kommen Sie vorbei und machen Sie diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis mit Glücksgarantie!

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen sind in der Zeit vom 1. Mai bis zum 1. Juni 2026 bei den Leiterinnen und Leitern der Freizeitstätten möglich.

Januar 2026

Dienstag, 13. Januar 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Neujahrskonzert

Der Berliner Philharmoniker Amadeus Heutling (Violine) präsentiert mit seinem Pianisten Stefan Meinecke populäre klassische Musik vom Feinsten.

Kostenbeitrag: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 20. Januar 2026

Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:30 Uhr

Dauer: 120 Min.

Tanzparty

Der Weihnachtsspeck muss runter! Deshalb begrüßen wir heute DJ Marco, der uns mit seinem abwechslungsreichen Musik-Mix 2 Stunden auf die Tanzfläche zieht.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 27. Januar 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Schlagerreise

Alf Weiß beehrt uns mal wieder und nimmt uns mit auf eine vergnügliche Reise durch die Welt des Schlagers.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Februar 2026

Dienstag, 10. Februar 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Flamenco - Olé

Barbara Ciesiewicz präsentiert das aus dem 19. Jahrhundert aus Andalusien stammende Kunstgenre.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 17. Februar 2026

Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr

Dauer: 120 Min.

Faschings-Party

Wir wollen Sie reinlassen! Ob Helau oder Alaaf, ob mit oder ohne Kostüm, wir freuen uns auf Sie und 2 Stunden Party und Tanz mit George Jackson. Das beste Kostüm erhält wieder einen kleinen Preis.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 24. Februar 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Melodien fürs Herz

Ein liebevoll zusammengestelltes Programm, mit den schönsten und bekanntesten Wiener Liedern, Evergreens, Gassenhauern, Schlagerhits und unvergesslichen Melodien - für einen glücklichen und fröhlichen Nachmittag.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

März 2026

Dienstag, 3. März 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Kultur Leben - Musiker für Musiker Überraschungskonzert

Die französische Sängerin und Wahlberlinerin Nadia Lafi bringt gemeinsam mit virtuosen Musiker*innen unsere Freizeitstätte in Schwung. In drei Sprachen zu Hause, interpretiert Nadia Lafi französische Chansons, amerikanische Jazz- & Swing-Standards sowie deutsche Schlager der 1920er Jahre neu.

Gefühlvoll und tanzbar!

Kompositionen, die Künstler*innen weltweit über Generationen hinweg inspiriert haben; poetische Texte und universelle Themen wie Liebe, Revolte und Freiheit.

Kostenbeitrag: 6,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.



Dienstag, 10. März 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Ein musikalischer Strauß mit Galyna Classe und ihrem E-Akkordeon

Erleben Sie einen Nachmittag voller Emotionen, Virtuosität und überraschender Klangwelten! Galyna Classe entführt Sie auf eine faszinierende Reise, auf der traditionelle Klänge und moderne Klanglandschaften verschmelzen. Genießen Sie ein abwechslungsreiches Programm von Klassik bis hin zu Weltmusik und innovativen Interpretationen in einer träumerischen Atmosphäre.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.



Dienstag, 17. März 2026

Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr

Dauer: 120 Min.

Tanzlust mir Kiry

Wir freuen uns auf zwei Stunden Tanzfreude mit dem beliebten Entertainer.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 24. März 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr, Dauer: 60 Min.

Frank Sinatra

Roger Pabst entführt Sie mit seinem Frank Sinatra Programm in das Amerika der 40er - 60er Jahre und lässt alle großen Stationen seines Lebens Revue passieren. Von Hoboken (New Jersey) über Hollywood und Las Vegas führt die Reise endlich nach New York, dem Ziel aller Träume: If I can make it there, I'll make it anywhere!!!!

Roger Pabst als DER Sinatra Interpret hat Frankie Boy noch selbst live erlebt und war davon so beeindruckt, dass er sein musikalisches Leben dem Erbe von „The Voice“ widmet. Er gastierte im In- und Ausland und sang die Hauptrolle in mehreren Musicals.

Kostenbeitrag: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 31. März 2026

Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 - 90 Min.

BINGO

Heute rollen wieder die Bingo-Kugeln und mal sehen, wer einen kleinen Preis gewinnt.

Kostenbeitrag: kostenfrei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

April 2026

Dienstag, 14. April 2026

Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 90 Min.

Sing in den Frühling

Begleitet von Falk Kulawik am Klavier singen wir die schönsten Frühlingslieder. Singen ist gesund, also singen Sie gerne mit!

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 21. April 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Musikalische Frühlingsreise

So vielfältig sind die Wunder der Schöpfung, dass diese Schönheit niemals enden wird. Die Welt ist ein Wunder. Die Welt ist Magie. Und sie ist hier. Konstantin Nazarov nimmt uns mit auf eine musikalische Reise in den Frühling.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 28. April 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Europa Quiz - Wer wird Europa Meister?

Das beliebte Quiz rund um die Themen Europas mit den freundlichen Quizmastern des Vereins der Bürger Europas e.V. geht in die nächste Runde. Wir freuen uns auf einen Nachmittag mit wieder interessanten Informationen und Spaß am Mitraten.

Kostenbeitrag: kostenfrei
zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Mai 2026

Dienstag, 5. Mai 2026

Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 90 Min. mit Pause

Demenz Partner Kompaktkurs

1,8 Millionen Menschen leben in Deutschland mit einer Demenz, so viel wie München Einwohner hat! Diese Zahl wird in Zukunft steigen, weil die Menschen älter werden und sich die Diagnosemöglichkeiten verbessert haben. Die Folge: So gut wie jede Familie kennt einen Menschen mit Demenz, der Unterstützung braucht, ebenso wie seine Angehörigen. Mathias Wirtz von der Diakonie Haltestelle übermittelt Ihnen die wichtigsten Informationen zu Demenz:

- Erkrankung - Was ist eine Demenz? Ist Vergesslichkeit schon Demenz?
- Menschen mit einer Demenz - Was brauchen sie und wie kann ich mit ihnen umgehen?
- Angehörige - Was brauchen sie und wie kann ich sie unterstützen?
- Hilfe und Unterstützung - Was gibt es wo?

Anschließend besteht die Möglichkeit für Fragen und Austausch. Am Ende erhält jeder Teilnehmende, der möchte, eine Urkunde.

Kostenbeitrag: Eintritt frei
zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen im Freien statt.

Dienstag, 12. Mai 2026

Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr

Dauer: 120 Min.

Tanzlust mir Kiry

Wir freuen uns auf zwei Stunden Tanzfreude mit dem beliebten Entertainer.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 19. Mai 2026

Beginn: 14:00 Uhr

Kaffeeklatsch

Heute treffen wir uns um zu plaudern und/oder zu einem Spiel bei Kaffee und Kuchen und bei hoffentlich schönem Wetter auf der Terrasse.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Kostenbeitrag: Eintritt frei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen im Freien statt.

Juni 2026

Dienstag, 2. Juni 2026

Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 - 90 Min.

BINGO

Heute rollen wieder die Bingo-Kugeln und mal sehen, wer einen kleinen Preis gewinnt.

Kostenbeitrag:	Eintritt frei
zzgl. Kaffeegedeck:	3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 9. Juni 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Shanty Chor Berlin

Heute ist wieder Ankerzeit am Ostpreußendamm. Wir freuen uns auf romantische Seemannslieder und Geschichten von unseren Shanties.

Kostenbeitrag: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 16. Juni 2026

3. Olympischer Tag der älteren Generationen im Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 1.

Dienstag, 23. Juni 2026

Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:30 Uhr

Dauer: 180 Min.

Sommerfest

Sie sind herzlich eingeladen zum Schlemmen und Tanzen bei Live-Musik mit George Jackson, Grillwurst und erfrischenden Getränken. Wir freuen uns auf Sie und einen bunten Nachmittag bei guter Laune und Sonnenschein.

Kostenbeitrag:	6,00 €
zzgl. Kaffeegedeck:	3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 30. Juni 2026

Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr

Dauer: 60 Min.

Bella Italia

Komm ein bisschen mit nach Italien, komm ein bisschen mit ans blaue Meer... Sasha und Miki nehmen uns an diesem Nachmittag mit auf eine musikalische Reise nach Bella Italia.

Kostenbeitrag:	6,00 €
zzgl. Kaffeegedeck:	3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.




Mit Herz und Hand – gemeinsam stark im Ehrenamt

Miteinander Kultur, Bildung und Sport erleben

In unseren sieben bezirklichen Freizeitstätten bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren und gleichzeitig neue Menschen kennenzulernen. Unterstützen Sie uns bei der Veranstaltungsorganisation, im Gästeservice oder werden Sie Gruppenleiter*in für eines Ihrer Hobbys. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen und Können und besonders Ihre Freude ehrenamtlich weiterzugeben. So wird Ihr Ehrenamt ein Gewinn für alle Beteiligten.

Schenken Sie Zeit

Nachbarschaftliche Beziehungen in Ihrem Wohnumfeld können Sie durch Mitwirkung im Gratulationsdienst stärken. Überbringen Sie Glückwünsche zu Geburtstagen und Ehejubiläen, tauschen Sie



Informationen aus und erhalten Sie Dankbarkeit zurück. Hierbei können gute Bekanntschaften oder echte Freundschaften entstehen, die auch Ihr Leben bereichern.

Sie telefonieren gerne?

Ältere Mitbürger*innen wünschen sich einfach mal jemanden zum Reden. Als Ehrenamtliche*r am Seniorentelefon hören Sie ihnen zu, spenden bei Bedarf etwas Trost oder beraten bei persönlichen Anliegen. Wo es möglich ist, unterstützen Sie und vermitteln ggf. Kontakte zu anderen Einrichtungen des Bezirksamtes. Ein offenes Ohr für andere zu haben, schafft Nähe und verbindet.

Haben wir Ihre Neugierde geweckt?

Gerne beraten wir Sie zu den Einsatzmöglichkeiten. Starten Sie mit einer unverbindlichen Probearbeit und schnuppern Sie erst einmal rein ins Ehrenamt. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen erhalten neben einer Einarbeitung und einer Aufwandsentschädigung das gute Gefühl, andere glücklich zu machen.

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Herr Battenberg
Tel.: 030/90299-2843
E-Mail: soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de



Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Wir sind die engagierte, parteipolitisch und konfessionell neutrale Interessenvertretung von Bürgerinnen und Bürgern 60+ in unserem grünen Bezirk.

Das Seniorenmitwirkungsgesetz dient als Grundlage unserer Aktivitäten, um den älteren Menschen ein gutes Leben im Alter zu ermöglichen.

Unser gemeinsames Ziel ist es, Sie vielfältig zu beraten, zu unterstützen und zu helfen. Gemeinsam findet sich leichter eine Lösung.

Ihr Seniorenvertreter im Kiez **Dr. Dethlev Schampera** bietet bei Bedarf **am 1. Freitag im Monat von 13:00 – 16:00 Uhr** eine Sprechstunde im Kommunikationszentrum Ostpreußendamm an.

Kommen Sie gerne vorbei und sprechen Sie uns an.

Jeden Montag ist die Seniorenvertretung telefonisch unter 0162 2171741 von 11:30 - 13:00 Uhr erreichbar.

NEU: Jeden 1. Montag im Monat 11:00-13:00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung im Rathaus Zehlendorf im Raum C 27.

Sie finden uns im Internet unter:

<https://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/gremien/seniorenvertretung/>

E-Mail: seniorenvertretung@steglitz-zehlendorf.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir danken allen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ganz herzlich für ihre tatkräftige Unterstützung.

Weitere kulturelle Angebote finden Sie in unserer Broschüre „Bei uns in Steglitz-Zehlendorf“ sowie in den Hausprogrammen der anderen sechs kommunalen Freizeitstätten. Unsere vielfältigen Gruppenangebote entnehmen Sie bitte unserer Broschüre „Wir treffen uns!“

Die aktuellen Hausprogramme aller Freizeitstätten im Bezirk Steglitz-Zehlendorf finden Sie hier:

Rathaus Steglitz (Pförtnerloge) Schloßstraße 37, 12163 Berlin	Rathaus Zehlendorf (Pförtnerloge) Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin
Sozialamt Lankwitz (Pförtnerloge) Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin	Kulturhaus Schwartzsche Villa Grunewaldstraße 55, 12165 Berlin
Volkshochschule Zehlendorf Goethestraße 9-11, 12207 Berlin	Bürgeramt Lankwitz Gallwitzallee 87, 12249 Berlin
Bürgeramt Steglitz Schloßstraße 37, 12163 Berlin	Bürgeramt Zehlendorf Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin

Bezirksamt
Steglitz-Zehlendorf

BERLIN



Bezirksamt Steglitz-
Zehlendorf von Berlin
Amt für Soziales /
Seniorenservice
Tel. (030) 90 299- 65 37
soz-veranstaltungsdienst@ba-
sz.berlin.de

© Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
von Berlin
Stand 03/2026