

2016

# Bei uns in Steglitz-Zehlendorf



Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf  
Abteilung Soziales und Stadtentwicklung  
Amt für Soziales



INFORMATIONEN UND BERATUNGSANGEBOTE

Programm für Seniorinnen und Senioren



Club  
Steglitz



Kommunikations-  
zentrum am  
Ostpreußendamm



Hertha-Müller-  
Haus



Freizeitstätte  
Süd



Bürgertreffpunkt  
Bahnhof  
Lichterfelde West



Hans-Rosenthal-  
Haus



Maria-Rimkus-  
Haus

# AKTIV LEBEN



*Wohnen Sie mit uns!*

Wir bieten älteren Menschen ein aktives Leben in Geborgenheit, Selbstständigkeit und Würde. Eine Ausgewogenheit zwischen Privatleben und Gemeinschaft zu schaffen, ist uns eine Herzensangelegenheit.

Großer Veranstaltungssaal | Gymnastikraum | Bibliotheken | Musikzimmer  
Schwimmbad und Sauna | Bank | Ambulanter Pflegedienst | Stationärer  
Pflegebereich | Arztpraxis | Supermarkt | Optiker und noch viel mehr...



Wohnstift Otto Dibelius | Hausstockweg 57 | 12107 Berlin | Telefon 030. 76 11 - 0  
[www.wohnstift-otto-dibelius.de](http://www.wohnstift-otto-dibelius.de) | [info@wohnstift-otto-dibelius.de](mailto:info@wohnstift-otto-dibelius.de)  
Kostenlosen Hausprospekt anfordern | U-Bahnhof Alt-Mariendorf / Bus M 76 + 179

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auch in diesem Jahr 2016 geben wir Ihnen mit dieser Broschüre umfangreiche Hinweise und Informationen auf die zahlreichen und vielfältigen Angebote für Ihre Freizeitgestaltung in unserem schönen Bezirk Steglitz-Zehlendorf. Sie finden Adressen von Beratungsstellen in Trägerschaft des Bezirksamtes sowie der zahlreichen gemeinnützigen Verbände und freien Träger, die Ihnen in unterschiedlichsten Fragen Hilfen und Unterstützung anbieten.

Weiterhin können Sie sich einen Überblick über die verschiedensten Veranstaltungen in unseren sieben Freizeitstätten, im Bürgersaal des Rathauses Zehlendorf oder über Ausflüge und Tagesfahrten verschaffen, die auch Menschen mit einer Behinderung erlebnisreiche und informative Stunden bieten.

Rückblickend auf das Jahr 2015 freuen wir uns besonders darüber, dass wir auch weiterhin einer der Bezirke in Berlin sind, der mit einer Vielzahl ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erfolgreich eine vielfältige, interessante, nachgefragte und anerkannte Arbeit leistet. Es war uns ein besonderes Anliegen, vielen von Ihnen bei den entsprechenden Feierlichkeiten dafür unsere Anerkennung zum Ausdruck zu bringen. Wir möchten uns bei allen recht herzlich bedanken, die durch ihr ehrenamtliches Engagement entscheidend dazu beitragen, dass das Angebot in unseren Freizeitstätten aufrecht erhalten werden kann, die Besuche bei einsamen Menschen, in Pflegeheimen und Krankenhäusern durchführen und zahlreiche weitere wichtige gesellschaftliche Aufgaben erfüllen. In den vergangenen Jahren haben wir bereits ein umfangreiches Angebot an Aktivitäten, Kursen und Veranstaltungen für Sie konzipiert. Unser Ziel kann auch in diesem Jahr nur sein, Ihrem Anspruch nach einer sinnvollen und inhaltlich anspruchsvollen Freizeitgestaltung weiterhin Folge zu leisten und gerecht zu werden. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Mitmachen und laden Sie recht herzlich ein, unser Gast zu sein.



**Norbert Kopp**



**Frank Mückisch**

Bevor wir Ihnen nun viel Spaß bei der Lektüre dieser neuen Ausgabe wünschen, möchten wir es nicht versäumen Sie dafür zu ermuntern, zu überlegen, ob auch Sie helfen wollen und einen kleinen Teil Ihrer Zeit für die Übernahme ehrenamtlicher Aufgaben erübrigen können. Gerne nehmen wir Ihre Hilfsbereitschaft und Ihre Fähigkeiten an, sich um junge und ältere Mitmenschen in Ihrer Umgebung zu kümmern, sie zu begleiten, ihnen Hilfe und Unterstützung zukommen zu lassen sowie gemeinsame Freizeit zu gestalten und zu genießen. Gerne können Sie sich von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Amt für Soziales oder in der bezirklichen Freiwilligenagentur dazu beraten lassen, welche Aufgabe zu Ihnen passen würde. Sie werden schnell merken, dass auch Sie persönlich davon profitieren, wenn sich Ihnen neue Betätigungsfelder mit Anregungen und Kontakten auch für sich selbst erschließen, wenn Sie Sie unmittelbar Dankbarkeit erfahren und die Freude, die Sie anderen bereiten, sich auch auf Ihre Stimmung positiv auswirkt.

Abschließend bedanken wir uns ausdrücklich beim Verlag und den Werbepartnern für die Unterstützung beim Erstellen der Broschüre.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und gutes Jahr 2016 und viele Anregungen aus dem vorliegenden Programmangebot.

Ihr

Norbert Kopp  
Bezirksbürgermeister

Frank Mückisch  
Bezirksstadtrat

## BEZIRKSBUERGERMEISTER/-STADTRAT

Vorwort .....	1
Allgemeine Hinweise: Amt für Soziales .....	4

## FREIZEITSTÄTTEN

Kulturelle Angebote der Freizeitstätten .....	5
Bürgertreffpunkt Bhf. Lichterfelde West.....	6
Club Steglitz .....	12
Maria-Rimkus-Haus .....	18
Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm	24
Hertha-Müller-Haus .....	30
Hans-Rosenthal-Haus .....	34
Freizeitstätte Süd.....	38

## VERANSTALTUNGEN

Kino für Senioren .....	23
Tagesfahrten und Reisen .....	42
Ausflüge mit dem Schiff .....	46
Konzerte im Bürgersaal .....	47
Weihnachtsfeiern .....	48
Ausflüge und kulturelle Angebote (vorrangig für Senioren mit einer Behinderung).....	48

## EHRENAMT

Senior Experten .....	50
-----------------------	----

## BUCHTIPPS & RÄTSEL

Buchtipps rund ums Älterwerden .....	52
Kreuzworträtsel .....	54

## ORTE DER BEGEGNUNG

Nachbarschaftseinrichtungen .....	55
Seniorentreffpunkte .....	56

## WOHNEN

Barrierefrei Wohnen / Hausnotruf.....	68
Seniorenwohnanlagen / Mietspiegel .....	69

**ACHTUNG! NEUE ANSCHRIFT!**

Ab dem **15.04.2016** hat das  
**Amt für Soziales** eine neue Anschrift:  
**Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin**  
**Postanschrift: 14160 Berlin**

## AKTIV IM BEZIRK

Rumpelbasar Zehlendorf e.V. ....	37
Senioren-Reisefreunde Steglitz-Zehlendorf..	48
Seniorenvertretung / Seniorentelefon .....	62
Dachverband Seniorenvereinigungen .....	63
Beirat für Menschen mit Behinderung.....	65
Freiwilligenagentur .....	66

## FITNESS & GESUNDHEIT

Seniorensport von A bis Z .....	72
Kliniken und Krankenhäuser .....	78

## BEZIRKSAMT

Allgemeiner Sozialdienst / Soziale Wohnhilfe	60
Miet- und Energieschuldenberatung.....	60
Seniorenbetreuung / Bürgerengagement.....	61
Geburtstags- und Jubiläumsehrungen .....	61
Betreuungsbehörde / Materielle Hilfen.....	64
Hilfe zur Pflege / Eingliederungshilfe.....	65
Schuldner- und Insolvenzberatung .....	66
Bürgeramt / Wohnungsamt .....	67
Jugendamt / Umweltamt .....	66

## PFLEGE

Sozialstationen und Pflegedienste .....	82
Tages- und Kurzzeitpflege .....	84
Vollstationäre Pflege.....	86


## BERATUNG & HILFE

Mobilitätshilfedienst / Pflegestützpunkte ...	89
weitere Kontaktstellen .....	92
Verbände und Vereine.....	94
<b>Stichwortverzeichnis / Impressum</b> .....	96

## KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHES ZENTRUM SCHLACHTENSEE



### Ihre Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin in Zehlendorf

 Dr. Engin Osmanoglu und seine Kollegen stehen Ihnen kompetent zur Seite: »Bluthochdruck, Diabetes und Cholesterin sind Indikatoren für Ihr individuelles Risikoprofil. Mit modernster Technik und unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen können wir Ihnen helfen. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.«

**Dr. med. Engin Osmanoglu**  
**Dr. med. Christine Möller · Michael Hülsmeier**  
 Privatkassen · Beihilfe · Selbstzahler  
 Breisgauer Straße 1a · 14129 Berlin  
 Telefon: 030 **80 10 53 05**  
 info@kardiologie-schlachtensee.de  
[www.kardiologie-schlachtensee.de](http://www.kardiologie-schlachtensee.de)





Michael Rost, Inhaber von WEDDING IMMOBILIEN rät:

## Nie unter Druck verkaufen!

**Eigentum kann im Alter auch zur Last werden. Verkauf ist jedoch nicht immer die beste Option. Immobilienmakler Michael Rost rät zu Besonnenheit und zum Abwägen aller Umstände – ohne Zeitdruck.**

### ► Was spricht für und was gegen einen Verkauf?

**MICHAEL ROST:** Für einen Verkauf spricht, dass im Moment für Wohneigentum sehr hohe Preise bezahlt werden und man auf einen Schlag alle Sorgen und Belastungen rund um die Immobilie los ist. Die Gründe, die gegen einen Verkauf sprechen, sind die unsichere Geldentwicklung und knapper Wohnraum. Bevor Sie Ihr Eigentum aufgeben, sollten Sie Alternativen in Bedacht ziehen, zum Beispiel eine Teilvermietung oder ein Wohnrecht auf Lebenszeit.

### ► Wie helfen Sie als Makler dem Eigentümer beim Verkauf?

**MICHAEL ROST:** Ich höre mir im Vorgespräch die Erwartungen meiner Kunden an, sehe mir die Unterlagen und die Immobilie in Ruhe an. Dann sprechen wir über den Preis und planen gemeinsam und Schritt für Schritt den Verkauf. Wichtig noch zu wissen zum neuen Maklergesetz: Den Makler bezahlt nach wie vor der Käufer, große Änderungen gibt es nur bei Vermietungen.

### ► Was unterscheidet Sie von anderen Maklern?

**MICHAEL ROST:** Neben der professionellen Vermarktung kümmere ich mich auch um all die anderen Dinge drumherum: Ich besorge fehlende Unterlagen, organisiere auf Wunsch Entrümpfung, Reinigung, Reparaturen, Renovierung, auch einen Umzug. Und: Wer mit mir nicht zufrieden ist, der kann mich ganz einfach nach Hause schicken. Kleingedrucktes gibt's bei mir nicht und eine Maklerbindung auch nicht.



©Wedding Immobilien

*Michael Rost (55) arbeitet seit 2003 in der Immobilienbranche. Anfangs bei der Bausparkasse Wüstenrot, später absolvierte er eine IHK zertifizierte Ausbildung als Immobilienmakler. 2011 eröffnete er ein unabhängiges Immobilienbüro und gründete WEDDING IMMOBILIEN.*

### Bewertungen von Kunden (Nachweis möglich)

**„Ehrlicher und seriöser Makler, den ich nur empfehlen kann.“**

*05.08.2015 – Nina Kirsch, Schauspielerin*

**„Herr Rost ist ein freundlicher und zuvorkommender Makler. Wir können WEDDING IMMOBILIEN nur loben und eine Empfehlung aussprechen.“**

*25.03.2015 – Slawa Kaljushni, Musiker*

**„Wir danken Herrn Rost für die geradezu vorbildliche Ausführung unseres Verkaufsauftrages. Sein sehr persönliches Engagement haben uns sehr beeindruckt.“**

*30.01.2015 – Herbert Frankenhauser, Politiker*

**„Perfekter Service, um alles gekümmert und guten Preis bekommen. Jederzeit wieder!“**

*12.11.2014 – Dr. Christian Mayer, Kaufmann*



- unverbindliche Erstberatung
- kostenlose Wertermittlung
- keine Maklerbindung

## WEDDING IMMOBILIEN

Eigentumswohnungen · Häuser · Finanzierungen

Michael Rost · Immobilienmakler (IHK)

Ladenbüro Seestraße 42 · 13353 Berlin  
Tel. 030 36463458 · Mobil 0176 39629565  
rost@wedding-immobilien.de

[www.wedding-immobilien.de](http://www.wedding-immobilien.de)

## Abteilung Soziales und Stadtentwicklung

### Amt für Soziales

Leonorenstraße 70, 12247 Berlin, Postanschrift: 14160 Berlin

- **Planung und Koordinierung von Veranstaltungen:**  
Frau Schadeck, Zi. 017, Tel. 90299-6541
- **Planung und Koordinierung von Veranstaltungen in Freizeitstätten:** Frau Gragnato, Zi. 012, Tel. 90299-6537
- **Kartenservice:** Zi. 013, Tel. 90299-6546
- **Vergabe von Räumen in Freizeitstätten für Versammlungen, Seminare, private Feierlichkeiten:**  
Frau Reinfeld, Zi. 016, Tel. 90299-3177 ✉ soz-raumvermietung@ba-sz.berlin.de
- **Sprechzeiten:** Dienstag und Donnerstag 09.00-12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz,  
Leonorenstraße 70, 12247 Berlin ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

**ACHTUNG! NEUE ANSCHRIFT!**

Ab dem **15.04.2016** hat das  
**Amt für Soziales** eine neue Anschrift:

**Hanna-Renate-Laurien-Platz 1**  
**12247 Berlin**  
**Postanschrift: 14160 Berlin**

### Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen

#### für die in der Broschüre veröffentlichten Veranstaltungen:

- ▶ Seniorinnen und Senioren, die im Besitz eines Nachweises über den Bezug von Leistungen der Grundversicherung im Alter (Berlin-Ticket S oder Berlin-Pass) oder Empfänger eines Barbetrages im Pflegeheim sind, erhalten für bestimmte Veranstaltungen beim Kauf einer Karte 50 Prozent Ermäßigung.
- ▶ Bereits erworbene Teilnahmekarten können nur auf Kommissionsbasis zurückgenommen werden. Weitergehende Erstattungsmöglichkeiten sind ausgeschlossen!
- ▶ Tiere dürfen zu den Veranstaltungen nicht mitgebracht werden (Blindenhunde ausgenommen).
- ▶ Die Teilnahme von Rollstuhlfahrern an Bürgersaalveranstaltungen ist nur nach Voranmeldung und in begrenzter Anzahl (maximal 4 Rollstühle) möglich.
- ▶ Bei Veranstaltungen und in Einrichtungen des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Abteilung Soziales und Stadtentwicklung, wird eine Haftung für Schäden und Verluste, die nicht auf einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit beruhen, auf solche Schäden beschränkt, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seiner Mitarbeiter oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen. Eine weitergehende Ersatzpflicht des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf wird hiermit ausgeschlossen.
- ▶ Programm-, Preis- und Terminänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge in den Freizeitstätten.
- ▶ Die Veranstaltungsangebote richten sich an Seniorinnen und Senioren aus Steglitz-Zehlendorf!
- ▶ Für alle Veranstaltungen, die nicht in Kooperation mit dem Bezirksamte Steglitz-Zehlendorf von Berlin angeboten und durchgeführt werden, sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

#### **Wir bitten um Beachtung!**

*Eine Veranstaltungsreihe für Seniorenheimbewohner wird auch im Jahr 2016 wieder angeboten. Die „Musikalischen Kaffeetafeln“ finden in unseren behindertengerechten Freizeitstätten statt. Bewohnerinnen und Bewohner aus bezirklichen Pflegeheimen werden hierzu eingeladen.*

**Nähere Infos erhalten Sie unter der Rufnummer 90299-6546 (Frau Brunetta).**

## Kulturelle Angebote in den Freizeitstätten

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder Auszüge aus dem Jahresprogramm der 7 Freizeitstätten des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf. Das komplette Veranstaltungsangebot jeder Einrichtung erhalten Sie zweimal jährlich als Hausprogramm in unseren Freizeitstätten sowie bei den Pförtnern der Rathäuser Steglitz und Zehlendorf, im Rathaus Lankwitz und in den Bürgerämtern, so dass Sie sich rechtzeitig und umfassend informieren können. Ich hoffe, dass bei dem breiten Spektrum unserer kulturellen Veranstaltungen wieder für jeden Geschmack etwas dabei ist und Sie – unsere Besucherinnen und Besucher – uns weiterhin treu bleiben und uns weiterempfehlen. Alle unsere Freizeitstätten – bis auf den Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West – sind für Rollstuhlfahrer zugänglich! Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, Sie uns Ihre Meinung mitteilen oder auch Kritik anbringen möchten, rufen Sie mich einfach an oder kommen Sie während der Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag von 09.00 bis 12.00 Uhr vorbei. Sie erreichen mich im Rathaus Lankwitz, Leonorenstraße 70, 12247 Berlin, Zimmer 012 oder auch telefonisch:

■ **Frau Gagnato – Tel. 90299-6537 und soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de**

**Ich wünsche Ihnen viel Freude bei unseren Veranstaltungen.**

Anzeige

### Besondere Location für Ihre Feierlichkeiten: Gästehaus in Traumlage – Kulinarisches & Kulturelles



Im Villenviertel zwischen Wannsee und Grunewald wurden die **beiden Villen Blumenfisch** (Schullandheim und Gästehaus) 2008 von den VIA Werkstätten – eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung – zu neuem Leben erweckt. Nur fünf Minuten Fußweg vom Bahnhof Wannsee entfernt – und seit der Fertigstellung des neuen Stegs auch via Boot erreichbar – bietet die Location vielfältige Möglichkeiten für unterschiedliche Bedürfnisse: Ob **Firmenjubiläum, Geburtstags- oder Familienfeier, ob privates Sommer-Barbecue direkt am Wasser oder Bruncherlebnis für die Großfamilie** – das Team des Blumenfisch arrangiert ganz nach den jeweiligen Vorstellungen. Zudem sind kulturelle Highlights buchbar. Dabei gibt es für Gruppen auch die Möglichkeit, in **wunderschönen Zwei- bis Dreibettzimmern mit Wasserblick** zu übernachten. Innen ist die Villa der Jahrhundertwende modern eingerichtet, die

Wandgestaltung ist originell, das Mobiliar wurde teilweise selbst entworfen und von der werkstatteigenen Tischlerei produziert. Zeitgenössische Kunst rundet das Ambiente ab.



**blumenfisch**  
am Großen Wannsee

### Gästehaus

Am Sandwerder 11-13 · 14109 Berlin

■ Seminare

■ Geburtstage

■ Feiern

Tel. 030 80580169

[www.blumenfisch-gaestehaus.de](http://www.blumenfisch-gaestehaus.de)







© Tanja Reh | [www.artania.de](http://www.artania.de)


# Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West


in Kooperation mit dem Förderverein Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West e.V.


Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin, Telefon 84 31 31 14

 [bahnhof-lichterfelde-west@web.de](mailto:bahnhof-lichterfelde-west@web.de)

**Leitung:** Herr Ohrt · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Simmat

**Verkehrsverbindungen:**  Lichterfelde West

 M11 und 188 bis Drakestraße/Ecke Gardeschützenweg

 101 und M48 bis Habelschwerdter Allee/Ecke Unter den Eichen

**Öffnungszeiten:** Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr

Unser schön gestalteter **Bürgertreffpunkt** ist verkehrsgünstig gelegen. Wir verfügen über einen größeren Veranstaltungssaal im Erdgeschoss und über drei unterschiedlich geschnittene Räume für allerlei Gruppenaktivitäten in der 1. Etage. **Unsere Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrer leider nicht geeignet!** Auf Ihren Besuch freuen sich Herr Ohrt und sein Mitarbeitersteam! Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitstätten erhältlich.



Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2016

Änderungen vorbehalten!

**Mittwoch, 13. Januar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Heitere Operettenmelodien** – „Glaube mir, meine ganze Liebe schenk ich Dir“, versichert uns die **Kleine Oper Zehlendorf**. Mit heiteren Liedern und beschwingten Operettenmelodien von Walter Kollo bis Johann Strauß erzählen uns die Künstler unter der Leitung von **Ingeborg Kramer** sowohl schöne als auch schmerzliche Geschichten über die Liebe.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Mittwoch, 20. Januar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Bayerischer Nachmittag** – eine **Blasmusik- und Brauchtumsgruppe** aus der Tourismusregion **Chiemsee-Alpenland** stellt uns die klingende Volkskultur ihrer Heimat vor. Lederhos'n, stramme Wadeln und fesche Hüte: Bayerische Trachtler von der Grünen Woche zu Gast im Bahnhof Lichterfelde West: „Auf geht's, Buam und Madels!“

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Mittwoch, 27. Januar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Heinrich Zille und sein „Milljöh“** – mochte die vornehme Welt über ihn die Nase rümpfen, den „Rinnsteinmaler“, der es mit den Ärmsten der Armen hielt, mit den Heruntergekommenen, den Bewohnern der Hinterhöfe, den „Bordsteinschwalben“ und Obdachlosen und mit Berliner Rotznasen, deren elende Kindheit sich zwischen Müllkästen und Kellerwohnungen abspielte – die einfachen Berliner aber liebten ihn, ihren **„Pinselfeinreich“**, sein Zeichenstift machte sie alle berühmt. Das heutige Programm mit dem **Kalliope-Team** greift kräftig hinein in „Zilles Milljöh“ – mit Anekdoten, Geschichten, Zeitzeugnissen, Berliner Liedern, Gedichten und Musik.

Mit **Gisela M. Gulu** (Journalistin, Autorin, Moderatorin), **Lusako Karonga** (Schauspieler) und **Armin Baptist** (Pianist, Orchesterleiter, Komponist und Texter).

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 03. Februar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Mit dem Fahrrad durch die Welt** – unzählige Länder hat **Hans Neumann** mit dem Fahrrad bereist. Bei einem **Lichtbildervortrag** nimmt er uns mit auf eine Tour durch **Bolivien**. Im Andenhochland schauen Indiofrauen (und auch wir) ihm kopfschüttelnd nach, wenn er im gleißenden Licht auf dem Salar de Uyuni – der Welt größter Salzsee – radelt. Die schneebedeckten Andengipfel und der tiefblaue Titicacasee bilden eine atemberaubende Naturkulisse.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Mittwoch, 10. Februar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Ich kenne ein anderes Berlin...“** – ein musikalisch-kabarettistischer Ausflug in das Berlin der 20er und 30er Jahre, der zum Mitsingen einlädt. Freuen Sie sich auf die Berliner Kabarettistin **Karin Grüger** und ihre Begleitung am Klavier.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 24. Februar,**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Udo Jürgens – Erinnerungen** – mit den Stars von heute ist Udo Jürgens in keiner Weise vergleichbar. Nicht nur, weil er seine eigenen Kompositionen spielte und sang, sondern auch, weil er über fünf Jahrzehnte mit ca. 1.000 Liedern immer am Puls der Zeit war und sich entsprechend auch mit der harten Realität musikalisch auseinandergesetzt hat. Durch seinen Tod hat die Musikwelt einen besonderen Menschen und Musiker verloren.

**Alf Weiss – the charming voice** – erinnert an das Phänomen Udo Jürgens und interpretiert seine unvergesslichen Hits.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 09. März**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Informationsveranstaltung zum Thema „Pflege“ – Frau Dagmar Michaelis-Ologge**, Mitarbeiterin der Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf, informiert Sie über die Aufgaben der Berliner Pflegestützpunkte mit einem kurzen Abriss über die Leistungen der Pflegeversicherung. Nach dem Vortrag haben Sie die Möglichkeit, ihre Fragen zu stellen. Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 16. März**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Kindermusical im Kulturbahnhof** – Schülerinnen und Schüler aus der Clemens-Brentano-Grundschule präsentieren die Erich-Kästner-Revue „Als ich ein kleiner Junge war“ unter der Leitung von **Elisabeth Arend** und mit **Bernd Smolarek** am Klavier. Freuen wir uns auf „fetzige“ Musikarrangements und ideenreiche Tanzchoreografien der Kinder aus der Nachbarschaft. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Mittwoch, 23. März**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Das Donkosaken-Balalaika-Ensemble** ist weltweit berühmt für sein äußerst temperamentvolles und authentisches Programm mit den schönsten russischen Volks- und Kosakenliedern. Der Oberleutnant der Donkosaken **Viktor Skriptchenko** wird Sie charmant und humorvoll durch das Konzert führen.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 30. März,**

**Beginn: 19.00 Uhr, Einlass: 18.00 Uhr**

**Damals war's – Bilder aus Lichterfelde Süd:**

Die „Ortschronisten“ **Meyer/Schwarz** zeigen anhand von historischen Fotos, die teilweise über 100 Jahre alt sind, wie sich ein Lichterfelder Kiez speziell seit den 1930er Jahren entwickelte: Tante Emma-Läden, Straßenbahnen, Kirche, Bahnhof und wo sich die Jugend der 1960er Jahre „in der guten alten Zeit“, im ehemaligen Giesensdorf – zwischen Teltowkanal und „Zonengrenze“ – vergnügte. Kostenbeitrag: 5,00 €, Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Mittwoch, 13. April**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Flamenco Olé!** – Lieder und Tänze aus Andalusien sind ein temperamentvolles Feuerwerk für die Sinne. Zu Gitarrenbegleitung und Gesang von **Peer Fritze**, sowie harten Cajon-Rhythmen von **Juan Cardenas**, tanzt **Barbara Cieslewicz** bei traditioneller spanischer Musik. Die Künstlerin zeigt, dass der Flamenco ein kraftvoller Tanz ist, der Stolz und Leidenschaft ausdrückt und auch Sie begeistern wird.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Mittwoch, 20. April**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Informationsveranstaltung zum Thema**

**„Vorsorgevollmacht“** – Herr **Hayn**, Fachbereichsleiter der Betreuungsbehörde im Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, informiert Sie zu den Themen „Vorsorgevollmacht“ und „Betreuungsverfügung“. Nach dem Vortrag haben Sie die Möglichkeit, ihre Fragen zu stellen.

Kostenbeitrag: 4,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 27. April**

**Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 13.30 Uhr**

**Beschwingt in den Mai:** Vergnüglich das Tanzbein schwingen oder Tanzpaaren zuschauen, das können Sie beim **Tanznachmittag** im Bürgertreffpunkt. Ob Wiegeschritt, Walzer, Foxtrott oder Rumba, Spaß sollen Sie haben. Als Tanzkapelle spielt **Gabis Miniband** auf. Möchten Sie sich im Takt der Musik wiegen und drehen, Freude erleben? Dann sind Sie hier richtig. „Darf ich bitten?“ Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Mittwoch, 04. Mai**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Wenn einer eine Reise tut...“** – in die Ferne schweifen und glücklich heimkehren, das ist das Motto von **Pustekuchen**, dem Kabarett mit „Herz und Schnauze“. Erleben Sie einen heiteren Nachmittag zwischen „Balkonien“ und Südseepalmen, zwischen rustikalem Schwof bei Zickenschulze und trendigem Parkett-Hip-Hop – **Pustekuchen** verbindet das Gestern mit dem Heute! Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 01. Juni**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„War'n Sie schon mal in mich verliebt?“** – Der Sänger, Schauspieler und Komödiant **Maximilian Nowka** erinnert mit seinem heutigen Programm an **Max Hansen** – Publikumsliebling der 20er und 30er Jahre. Mit Esprit und Leidenschaft zeichnet **Maximilian Nowka**, meisterhaft begleitet von seinem Pianisten, das Bild eines fast vergessenen Multitalents.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 08. Juni**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Wiener Blut und Kaiserwalzer** – eine musikalische Stunde rund um die Wiener Musikerfamilie Strauß. Wir erfreuen uns an beschwingten Melodien des Walzerkönigs Johann Strauß und hören Familiengeschichten zum Leben und Wirken von Vater, Mutter, Sohn und Enkel aus der Donau-

metropole, künstlerisch präsentiert von **musica e parole** – **Katharina Richter** und **Rudolf Gäbler**.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Samstag, 18. Juni**

**Beginn: 11.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr**

**Kunst & Krempel-Bahnhofsfest:** Ein Sommerfest im und am Kulturbahnhof bietet den Rahmen für den beliebten Markt und die nachbarschaftliche Begegnung. Künstler aus dem Kiez wirken mit, Gruppen aus dem Bürgertreffpunkt stellen sich vor. Kunsthandwerk, Aquarelle, Edeltödel und vieles mehr werden von Privat angeboten. Gute Stimmung erzeugen die **Boxhagener Stadtmusikanten** mit Hippieljazz, Klezmer und Folkmusik auf den Stufen des Bahnhofportals. **Der Eintritt ist frei.** Kaffee und Kuchen sowie ein Imbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Mittwoch, 22. Juni**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Arabische Nächte** – orientalische Lyrik und Lieder über und um die Länder der Morgenröte, vorgetragen von der charmanten Sängerin **Jeannette Rasenberger**, begleitet von **Andreas M. Wolter** am Klavier. Sie hören Lieder von Mozart, Weber und Purcell, dazu lustige Chansons und Musicaltitel, alles rund um das Thema „Orient“. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 07. September**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Nimm uns mit, Kapitän...“** – begleiten Sie vier sturmerprobte und mit allen Wassern gewaschene **„Bootsmänner“** auf ihrer musikalischen Reise über die Weltmeere. Mit „La Paloma“ oder Seemannsschlagern wie „Junge, komm bald wieder“ und „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins“ nehmen wir Kurs „Gute Laune“ und wecken die Sehnsucht nach dem Meer.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*



## Mittwoch, 21. September

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Der Berliner liebt Musike...“ – eine musikalische Zeitreise durch das alte und neue Berlin, mit Charme und Witz gesungen und vorgetragen von **Gitti und Heinz**.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Mittwoch, 12. Oktober

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Du und ich im Mondenschein...** – Lieder und Lyrik von Glück und Schmerz, von Leidenschaft und Eifersucht, vom ersten Herzklopfen bis zum wehmütigen Rückblick präsentiert vom **TRIO NOTTURNO**. **Kristina Naudé, Marcel Sindermann** und **Giedre Lutz** nehmen uns mit auf eine anrührende musikalisch-literarische Reise durch die Stationen der Liebe. Damals, auf der Parkbank bei Vollmond...

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

## Mittwoch, 19. Oktober

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Einmal um die ganze Welt...“ – reisen Sie musikalisch zusammen mit der Musikgruppe **MEMORY** und bekannten Melodien aus Nah und Fern. Mit **Erika Nüssel** und **Renate Putzar** (Gesang) und **Heinz Wegner** (Klavier).

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Mittwoch, 09. November

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Island in the sun...“ – **Harry Belafontes** Lieder erklingen im Kulturbahnhof. Diese Hommage stellt den großen Sänger aus Harlem/New York vor, der mit einem afrokaribischen Musikstil und Liedern wie „Angelina“, „Mathilda“ und „Island in the sun“ bekannt wurde. **Gisela Gulu** und das **Kalliope-Team** zeigen, dass dessen mitreißende Calypso-Musik zugleich untrennbar mit seinem politischen und sozialen Engagement verbunden ist. Der Name **Harry Belafonte** steht für den Kampf gegen Rassismus, Ausbeutung sowie für eine friedliche und sozial gerechte Welt.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

## Mittwoch, 16. November

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**The Wedding Skiffle Orchestra** – Skiffle bedeutet eigentlich „Hausmusik“ und wurde von den Farbigen in den Südstaaten der USA auf meist selbstgebauten Instrumenten gespielt. Heute hören Sie „handgemachte“ mitreißende Musik mit Folk-, Country-, Blues- und Jazzelementen, gespielt von fünf Vollblutmusikern – erleben Sie eine Stunde Lebensfreude in Musik verpackt! Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

## Mittwoch, 30. November,

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Noch'n Gedicht“ – ein gebildeter Vortrag über Deutschlands beliebtesten Komiker der 50er bis 70er Jahre: **Heinz Erhardt** – von und mit **Dr. Bernd Fredrich**. Am bekanntesten ist sicher Erhardts „Ballade von der Made“. Diese gibt es heute auch zu hören, dazu weitere Gedichte aus der Tierwelt oder die leicht abgewandelten Klassiker der deutschen Literatur wie „Wilhelm Tell“ und „König Erl“. Aber wussten Sie auch, dass **Heinz Erhardt** in Riga geboren wurde und perfekt lettisch und russisch sprechen konnte – wie es zu Freundschaften mit Ilse Werner, Grethe Weiser und Chris Howland kam – und was aus seinen 4 Kindern geworden ist? Heute können Sie das und mehr hier im Bürgertreffpunkt erfahren.

Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).

**MEHR THEATER  
GIBT ES NUR  
BEI UNS.**

*Ein Theater  
für alle  
Generationen*



**SCHLOSSPARK  
THEATER BERLIN**  
(030) 789 56 67- 100   
SCHLOSSPARKTHEATER.DE




© Tanja Reh | [www.artania.de](http://www.artania.de)

# Club Steglitz


in Kooperation mit dem Förderverein Seniorenfreizeitstätte Club Steglitz (Selerweg) e.V.




Selerweg 18-22, 12169 Berlin, Tel. 39 50 14 18, Fax 39 50 14 20

 [club.steglitz@web.de](mailto:club.steglitz@web.de)

**Leitung:** Frau Snajder-Kannert · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Seydler

**Verkehrsverbindungen:**  181 bis Selerweg

 282, 284, 380 und M82 bis Albrecht-/Ecke Filandastraße

**Öffnungszeiten:** Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr

Sie finden unser Clubhaus im Herzen von Steglitz – zentral und dennoch ruhig gelegen. Wir verfügen über einen Garten, der in den Frühlings- und Sommermonaten zum Verweilen „im Grünen“ einlädt, über ein Pool-Billard-Zimmer, zwei Gruppenräume und unseren Veranstaltungssaal. **Rollstuhlfahrer sind herzlich willkommen!** Frau Snajder-Kannert und ihr Club-Team freuen sich auf Ihren Besuch! Suchen Sie Abwechslung und anspruchsvolle Freizeitgestaltung? In unserem Haus finden Sie dafür alle Voraussetzungen. Zusammen mit dem Förderverein unseres Hauses bieten wir den Besuchern ein vielfältiges kulturelles Angebot und wöchentliche Tanznachmittage an sowie Sprachkurse, Yoga, Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, verschiedene Tanzgruppen, Singen, Qigong, Literatur, Canasta, Rommé, Schach, Bridge, Malen, Pool-Billard und vor allem ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft.

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitstätten erhältlich.

**Zum Tanznachmittag jeden Freitag von 14.00-17.00 Uhr mit Live-Musik sind alle herzlich eingeladen.**

**Nähere Angaben entnehmen Sie bitte den Hausprogrammen.**



## Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2016

Änderungen vorbehalten!

FREIZEITSTÄTTEN

### Mittwoch, 20. Januar

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Na det war wiede ‘n Jahr!“ – Satirischer Jahresrückblick 2015 mit **Gerald Wolf** aus Berlin. Vom Dauerthema „Griechenland“ über „Pegida“ bis hin zur Asylpolitik, seien Sie sicher, fast jedes brennende Thema aus dem letzten Jahr – und davon gab's ja wahrlich genug – wird heute kabarettistisch beleuchtet und satirisch bearbeitet!

Regie: Albrecht Metzger. Kostenbeitrag: 5,00 €

inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

### Mittwoch, 03. Februar

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### Fabelhaftes Akkordeon – Musik von hier und dort

– melancholisch, perlend oder leidenschaftlich – der Klang des Akkordeons erzählt Geschichten von Heimweh, Ausgelassenheit und Liebe. Musette-Walzer wie „Sous le ciel de Paris“ oder „Domino“ wecken Assoziationen an Orte wie Pigalle, Montmartre und die Tanzlokale am Ufer der Marne, wo man zum Akkordeon tanzte. Im Programm der Akkordeonistin **Silke Lange** sind aber auch Klezmer und Tango – darunter auch Kompositionen von Astor Piazzolla – zu hören. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

### Mittwoch, 24. Februar

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### Musik für die Seele

– mit dem Trio „Serenade“ unter der Leitung des Violinisten **Prof. Alexandr Babenko**. Das kleine exquisite Ensemble – zwei Violinen und Klavier – spielt heute ein wunderschönes Konzert von Klassik über Romantik bis hin zum Tango, mit Stücken populärer Komponisten von Vivaldi, Boccherini, Strauß, Massenet bis Piazzolla, Joplen u.a. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

### Mittwoch, 02. März

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### „DuoPianLola – von Berliner bis Argentinier“

– eine wunderbare Mischung aus Berliner Kabarett und der Tangomusik Argentinien. **Lola Bolze** (Gesang) und **Jorge Idelsohn** (Piano) interpretieren Chansons und Tangomusik von Claire Waldoff bis Homero Manzi ganz neu und verpacken sie in amüsante Geschichten. Eben typisch **PianLola** – irgendwie Retro und doch topaktuell!

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

### Mittwoch, 23. März

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### Sehnsucht nach dem Frühling

– mit schwungvollen Melodien, gespickt mit witzigen Sketchen und heiteren Rezitationen, verkürzt uns **Allegro**, das Kabarett mit Herz, Hirn und Humor unter der Leitung von **Peter Hetterling**, das Warten auf die schönste Zeit des Jahres. Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

### Mittwoch, 30. März

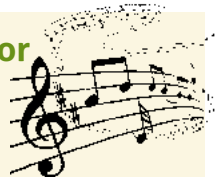
**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### Frühling mit Hut

– die Welt wird wieder bunt und schön! Mit heiteren Liedern wollen wir ihn begrüßen. Dazu bekommt jedes Lied einen eigenen Hut aufgesetzt, es wird so bunt wie auf einer Frühlingsblumenwiese. Gut behütet singt **Gerta Stecher** bekannte und beliebte Lieder aus Film, Lustspiel und Revue. Sie wird am Piano begleitet. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Der Seniorenchor Steglitz e.V. informiert:**



**Ab sofort steht Ihnen Herr Peter Bubolz (Tel. 84 72 77 18) als Ansprechpartner des Chores zur Verfügung.**

**Mittwoch, 06. April**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Musik ist die Erinnerung...“ – sang vor vielen Jahren Caterina Valente und dieser Titel beschreibt das heutige Programm, das **Anara Churikova**, begleitet von ihrem Pianisten **Jeff Goldberg**, Ihnen mit ihrer ausdrucksstarken Altstimme zu Gehör bringt. Freuen Sie sich auf Lieder und Chansons wie „La Bohème“ von Charles Aznavour, „Memory“ von Barbra Streisand, „Fenster meines Lebens“ von Zarah Leander“, „La maison sous les arbres“ von Gilbert Bécaud und Lieder von Edith Piaf wie „La belle histoire d’amour“ und „Chante moi“ u.v.a.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 13. April**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Klezmer im Club** – freuen Sie sich heute auf typisch jüdische Musik (Gesang, Klarinette, Akkordeon und Gitarre) – auch zum Mitsingen und Mittanzen – und kurzweilige Informationen über Land und Leute. Die Leidenschaft und die Freude an der Musik, kurz die Lebendigkeit des Programms, werden Sie begeistern!

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 20. April**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Der Duft von Lavendel“ – die Musik zu diesem ergreifenden Film ist so gelungen, dass sie – auch ohne den Film zu kennen – jeden Zuhörer berührt. In dem heutigen Programm mit **Jörn Behrsing**, dem Mann mit dem Fagott, fügen sich viele bekannte und weniger bekannte Filmkompositionen um diesen „Duft“ aneinander. **Jörn Behrsing** ist es gelungen, dem Fagott – neben seiner klassischen Spielweise – auch herrlich swingende Rhythmen zu entlocken, begleitet wird er wieder von seinem ausgezeichneten Play-Back Begleitensemble! Freuen Sie sich auf Melodien wie „As Time Goes By“, „Summertime“, Someone To Watch“, „Emily“, „Take Five“ u.v.m.

Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 04. Mai**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Von Csardas bis Country** – auf der einen Seite sind es tief berührende sentimentale Melodien aus dem Balkan, auf der anderen Seite ein Tanz voll Feuer und Energie mit einer Mischung aus ungarischer, rumänischer, moldawischer und ukrainischer Volksmusik mit Violine und Bajan (Knopfakkordeon). Das Duo **Karpaten-Virtuos**, **Alexander Babenko** (Violine) und **Maxim Shagaev** (Bajan), nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 18. Mai**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Französische Chansons** – mit der Sängerin **Ludmila Krupska**. Mit ihrer wundervollen Stimme, ihrem unnachahmlichen Charme und voller Leidenschaft präsentiert sie bekannte französische Chansons von Edith Piaf, Mireille Mathieu, Jacques Brel, Salvatore Adamo, Charles Aznavour, Joe Dassin, Dalida u.a. **Ludmila Krupska** ist seit 2012 als Edith Piaf in der Neuen Berliner Scala zu erleben, wo sie mit ihrer stimmlichen Nähe zum Original und ihrer Bühnenpräsenz überzeugt.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 25. Mai**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Wenn die Elisabeth nicht so schöne Beine hätt’...“ – mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich **Henry de Winter**, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und frühen 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. **Herr de Winter** wird begleitet von seinem Pianisten.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 01. Juni**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Berlin mit Herz und Schnauze** – das Berlin-Programm von und mit **Velia Krause** und ihrem Pianisten **Hartmut Valenske**. Ein bunter Bogen spannt sich von Claire Waldoff bis zur „Linie 1“, von Alt-Berliner Gassenhauern von Kollo, Lincke, Hollaender bis hin zu Schlagern der 50er und 60er Jahre und nicht zuletzt interpretiert sie Titel von Hildegard Knef, Evelyn Künneke und Helga Hahnemann, bei denen jeder sofort die Musik und die Namen mit Berlin und seinem ganz besonderen Charme in Verbindung bringt!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 08. Juni**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Metropolitan Swing am Abend** – nach den erfolgreichen Auftritten in den letzten Jahren in unseren Freizeitstätten freuen wir uns, Ihnen heute das **Metropolitan Swing Trio** in den Abendstunden mit einer unterhaltsamen Revue aus Schlagern und swingender Unterhaltungsmusik der 50er und 60er Jahre mit Titeln von Bill Ramsey, Bert Kaempfert, Billy Mo, Herb Alpert u.v.a. präsentieren zu dürfen! Das Ensemble versteht es, sein Publikum durch große musikalische Virtuosität, interessante Arrangements und nicht zuletzt durch die charmante und humorvolle Moderation des Bandleaders **Rainer Sommer** zu begeistern.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 14. September**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Claire Waldoff** – die Schauspielerin und Sängerin **Tanja Arenberg** spielt, singt und erzählt aus dem Leben von **Claire Waldoff** und aus dem Berlin der 20er Jahre bis zur Machtergreifung der Nazis 1933. Im Jahre 1906 kam eine kleine rothaarige Schauspielerin aus Gelsenkirchen nach Berlin und nahm sich vor, Berlin als Volks-Sängerin zu erobern. Sie ließ sich von ihrer Hauswartsfrau „det Berlinern“ beibringen, denn wenn man eine Stadt erobern will, muss man deren Sprache sprechen. Der Erfolg gab ihr Recht!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. kleiner Abendimbiss. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 21. September**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Überall ist Wunderland...“** – ein **Joachim Ringelnatz-Portrait** mit der Schauspielerin **Christine Poisl** und ihrem Pianisten. Ringelnatz ist bekannt als Erfinder der Kunstfigur **Kuddel Dadeldu**, es gibt aber noch viel mehr zu erfahren! Die liebevolle Auswahl der Texte, ihr Einfühlungsvermögen und das unverwechselbare Timbre ihrer Stimme machen die musikalisch-literarischen Stunden mit **Frau Poisl** immer wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis für Literaturfreunde!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 28. September**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Heinrich Zille und sein „Milljöh“** – mochte die vornehme Welt über ihn die Nase rümpfen, den „Rinnsteinmaler“, der es mit den Ärmsten der Armen hielt, mit den Heruntergekommenen, den Bewohnern der Hinterhöfe, den „Bordsteinschwalben“ und Obdachlosen und mit Berliner Rotznasen, deren elende Kindheit sich zwischen Müllkästen und Kellerwohnungen abspielte – die einfachen Berliner aber liebten ihn, ihren **„Pinselheinrich“**, sein Zeichenstift machte sie alle berühmt. Das heutige Programm mit dem **Kalliope-Team** greift kräftig hinein in **„Zilles Milljöh“** – mit Anekdoten, Geschichten, Zeitzeugnissen, Berliner Liedern, Gedichten und Musik. **Mit Gisela M. Gulu** (Journalistin, Autorin, Moderatorin), **Lusako Karonga** (Schauspieler) und **Armin Baptist** (Pianist, Orchesterleiter, Komponist und Texter).

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**



**Mittwoch, 05. Oktober**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Wenn einer eine Reise tut...“ – in die Ferne schweifen und glücklich heimkehren, das ist das Motto von **Pustekuchen**, dem Kabarett mit „Herz und Schnauze“. Erleben Sie einen heiteren Nachmittag zwischen „Balkonien“ und Südseepalmen, zwischen rustikalem Schwof bei Zickenschulze und trendigem Parkett-Hip-Hop – **Pustekuchen** verbindet das Gestern mit dem Heute!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 12. Oktober**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Vom Volkslied bis zum Musical** – die singende Schauspielerin **Irmelin Krause** und ihr Pianist **Hartmut Valenske** laden Sie ein zum Zuhören und Mitsingen von Volksliedern und bekannten Musicaltiteln. Ob von der „Heimlichen Liebe“ die Rede ist oder G. E. Lessing vom Küssen spricht, ob Bertold Brecht sich an seine erste Liebe auf der Wiese erinnert oder ob J. W. von Goethe seinen „König in Thule“ den köstlichen Wein schmecken lässt, immer ist die Liebe im Spiel!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 19. Oktober**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Bunt sind schon die Wälder...**“ – der **IBM-Chor Berlin** unter der Leitung von **Michael Streckenbach** singt für Sie Melodien zum Herbst.

Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 26. Oktober**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Evergreens im Frack** – das Vokalquartett **Schall & Rauch** mit a-cappella-Evergreens von den Comedian Harmonists bis hin zu den bekanntesten Schlagern des 20. Jahrhunderts, dargeboten von vier Herren in eigenen, frischen Arrangements und bester Laune unter dem Motto: Vierstimmiger Wohlklang mit augenzwinkernder Leidenschaft! Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 16. November**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Musikalische Reise durch Europa** – mit der **Familie Saks**. Sie hören bekannte Arien aus Opern, Operetten und Lieder von E. Kálmán, R. Stolz, W. A. Mozart, G. Bizet u.a. Mit Imanuil Saks (Bariton), Ludmila Saks (Sopran) und Ilja Saks (Klavier). Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 23. November**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Lieder zur Vorweihnachtszeit** – zur Einstimmung auf die Adventszeit singt für Sie heute der **Steglitzer Seniorenchor** unter der Leitung von **Maria Grimm**. Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 07. Dezember**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Konzert mit Harfe** – die Sopranistin **Alice Kravtsova** und die Harfenistin **Zorjana Babyuk** begleiten Sie musikalisch durch die wieder dunkler und kälter werdenden Tage und stimmen Sie mit dem warmen Klang des Instrumentes auf die Weihnachtszeit ein. Abgerundet wird das Konzert durch die Moderation von **Dr. Wolfgang Eisert**. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Mittwoch, 14. Dezember**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Wünsche und Gedanken** – Lieder und Texte zur Weihnachtszeit mit **Günter Rüdiger** & Klavierbegleitung. Es erklingen Melodien aus Oper, Operette, Musical und Chanson. Dazu gibt es Texte von Heinz Schenk, Kurt Tucholsky, Klaus Lewandowski, James Krüss, Loriot u.a. Und da es bekanntlich „Fröhliche Weihnachten“ heißt, geht es heute nicht nur besinnlich sondern auch heiter zu! Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Telefon 90299-6537 (Frau Gragnato).



AGAPLESION  
BETHANIE DIAKONIE

## ZUHAUSE IN CHRISTLICHER GEBORGENHEIT

**Wir bieten Seniorinnen und Senioren an einem Standort ein differenziertes Angebot für Wohnen & Pflegen im Alter. Im dem Ensemble befinden sich auch ein Veranstaltungssaal, eine Kapelle, Frisör, Arzt- und Physiotherapiepraxis sowie das Restaurant „Mundgerecht“.**

### Vollstationäre Pflege

NEU: Tagesoase für schwerst-  
pflegebedürftige immobile  
Menschen mit Demenz

103 Pflegeplätze

Moderne aktivierende und  
ganzheitliche Pflege

Regelmäßige medizinische  
Versorgung und 24 Stunden  
erreichbare Hausärzte

Geschützter Wohnbereich  
für Menschen mit Demenz  
mit direkt angeschlossenem  
geschützten Garten

Täglich frisch zubereitete  
Mahlzeiten aus der haus-  
eigenen Küche

**AGAPLESION  
BETHANIE SOPHIENHAUS**  
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin  
T (030) 897 91 - 20  
sophienhaus@  
bethanien-diakonie.de

### Tagespflege

Aktivierende Hilfestellungen  
rund um das „normale“ Leben

Gezielte Beschäftigungs-  
angebote

Entlastung für pflegende  
Angehörige

Geöffnet  
Mo - Fr und an Feiertagen  
8.00 – 16.00 Uhr

Kostenloser Probetag

**AGAPLESION  
BETHANIE TAGESSTÄTTE**  
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin  
T (030) 897 91 - 238  
seniorentagesstaette@  
bethanien-diakonie.de

### Betreutes Wohnen

102 exklusive, barrierefreie  
1-, 2- und 3-Zi.-Wohnungen  
mit Balkon/Terrasse

Gesellschaftsflächen: Club-  
raum mit Bibliothek und  
Kamin; Atelier

Wellnessbereich mit  
Schwimmbad, Sauna und  
Fitnessraum

Umfangreicher Grundservice,  
vielfältige Wahlleistungen

Niveauvolles Veranstaltungs-  
programm

**AGAPLESION  
RESIDENZ SOPHIENGARTEN**  
Paulsenstr. 3-6, 12163 Berlin  
T (030) 82 09 80  
sophiengarten@  
bethanien-diakonie.de


[www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de)



© Tanja Reh | [www.artania.de](http://www.artania.de)

# Maria-Rimkus-Haus

Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Telefon 76 68 38 62, Fax 76 68 59 88

 [maria-rimkus-haus@web.de](mailto:maria-rimkus-haus@web.de)

**Leitung:** N.N. · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Ockert

**Verkehrsverbindungen:**  M82 bis Havensteinstraße

**Öffnungszeiten:** Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr



Unser ansprechendes, im neuen Glanz erstrahlendes Haus finden Sie direkt am Gemeindepark auf einer kleinen Anhöhe. Es verfügt über zwei Gruppenräume und einen größeren Saal sowie ein separates Töpferstudio. **Zu allen Räumlichkeiten ist der Zugang barrierefrei!** Die Leitung und ihr ehrenamtliches Team freuen sich auf Ihren Besuch. Wenn Sie Abwechslung und eine anspruchsvolle Freizeitgestaltung wollen, dann finden Sie im Maria-Rimkus-Haus ein breites Spektrum! Wir bieten ein vielfältiges kulturelles Angebot und Tanznachmittage an sowie Sprachkurse, Yoga, Gymnastik und Gesellschaftsspiele. Bei uns lernen Sie Square- und Line-Dance oder Tai Che Gong, spielen Canasta, Rommé, Schach oder Bridge, entspannen bei Aquarellmalerei und finden ebenso ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft. Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns!“, die in den Einrichtungen des Bezirks ausliegt.

**Dienstag, 26. Januar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Wenn die Elisabeth nicht so schöne Beine hätte...**“ – mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich **Henry de Winter**, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und frühen 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. **Herr de Winter** wird begleitet von seinem Pianisten.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 02. Februar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Na det war wiede'n Jahr!**“ – Satirischer Jahresrückblick 2015 mit **Gerald Wolf** aus Berlin. Vom Dauerthema „Griechenland“ über „Pegida“ bis hin zur Asylpolitik, seien Sie sicher, fast jedes brisante Thema aus dem letzten Jahr – und davon gab's ja wirklich genug – wird heute kabarettistisch beleuchtet und satirisch bearbeitet! Regie: Albrecht Metzger. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

**Donnerstag, 04. Februar**

**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr**

**Tanznachmittag Spezial** – wir freuen uns, Ihnen heute eine ganz besondere Tanzmusik – für jeden Geschmack und für jedes Alter – anbieten zu können: **The Mellow Tones**, das sind **Wolfram Segond von Banchet** mit seinem Baritonsaxophon und **Reinhard Schneider** an der Posaune, beide bilden seit 2007 dieses Duo mit dem unverkennbar weichen Sound. Das breitgefächerte Repertoire umfasst Titel der Swingära, des Bossa Nova sowie Hits der 50er, 60er und 70er Jahre.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 09. Februar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Fasching im Maria-Rimkus-Haus** – heute geht' s hier rund! Ob mit oder ohne Kostüm, wir schwofen wieder zur Livemusik vom **Eberhard-Müller-Duo** und amüsieren uns wie Bolle...

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 16. Februar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Komm mit auf ein Schäferstündchen...**“ – frech-frivole, pikante und amouröse Schäferlieder und fast vergessene Chansons aus dem alten Frankreich in deutscher Sprache und ebensolche Texte von Julie Schrader (um 1900), charmant interpretiert und vorgetragen von der Schauspielerin und Chansonette **Velia Krause**, begleitet von ihrem Pianisten. Es sind sehr erotische Geschichten, die Sie heute hören, die aber nie derb und zotig werden, sondern die schönste Sache der Welt blumig umschreiben!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 23. Februar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**My love is like a red red rose...**“ – unterwegs in England, Schottland und Irland mit der Sopranistin **Jeanette Rasenberger** und ihrem Pianisten. Sie hören Lieder des englischen Barock, schottische und irische Volkslieder sowie Legenden und Anekdoten aus mythischen Zeiten.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 01. März**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Über euren ganzen Kleinkram lach ich...**“ – **Christian Morgenstern** – ein Porträt mit **Rosa** und **Jonathan Tennenbaum** – **Poesie mit Musik**. Seine humoristisch-skurilten Gedichte haben ihn unsterblich gemacht und ihm Ehrentitel wie „Hofnarr des lieben Gottes“ und „Spaßmacher des Weltgeistes“ eingebracht. Dabei entspringt sein Humor seiner immer währenden Suche nach dem Sinn des Lebens.



**Rosa** und **Jonathan Tennenbaum** porträtieren diesen brillanten Lyriker in seiner heiteren und ernsten Dichtung und in Selbstzeugnissen, begleitet von Klaviermusik aus dieser Epoche, insbesondere die seiner Lieblingskomponisten Beethoven und Mozart.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 08. März**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Ganz ohne Weiber geht die Chose nicht...“**

– ein musikalisch-literarisches Kabarett zum **Internationalen Frauentag** aus dem Berlin der „Goldenen Zwanziger“ bis heute mit der Schauspielerin und Kabarettistin **Karin Grüger**. Was wäre die Welt ohne Frauen? Ganz einfach: Die Männer würden sich zu Tode langweilen! Dass gerade in Berlin besonders verrückte Varianten der Gattung Weib angesiedelt sind, findet musikalisch/literarisch seinen amüsanten Niederschlag im Chanson, Couplet und Gassenhauer.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 15. März**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**„War'n Sie schon mal in mich verliebt?“**

– Der Sänger, Schauspieler und Komödiant **Maximilian Nowka** erinnert mit seinem heutigen Programm an **Max Hansen** – Publikumsliebbling der 20er und 30er Jahre. Mit Esprit und Leidenschaft zeichnet **Maximilian Nowka**, meisterhaft begleitet von seinem Pianisten, das Bild eines fast vergessenen Multitalents.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 29. März**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Gold und Silber für die Wiener Operette**

– ein Melodienreigen mit Liedern aus den bekanntesten Operetten des Goldenen und des Silbernen Zeitalters der Wiener Operette. **Ester Puzak** singt aus „Die schöne Galathee“, „Die Fledermaus“, „Der Vogelhändler“, „Giuditta“, „Zwei Herzen im Dreivierteltakt“, „Venus in Seide“ u.a. **Christina Hanke-Bleidorn** begleitet am Klavier

und **Maria Delling** plaudert über die damalige Zeit und die Geschichte der Wiener Operette. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 12. April**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**„Liebenswürdige Frechheiten“** – ein char-

mantenes, heiter bis nachdenkliches **Kästner-Tucholsky-Programm** mit der Schauspielerin **Christine Poisl** und ihrem Pianisten. Die liebevolle Auswahl der Texte, ihr Einfühlungsvermögen und das unverwechselbare Timbre ihrer Stimme machen die musikalisch-literarischen Stunden mit **Frau Poisl** immer wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis für Literaturfreunde!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. kleiner Abendimbiss.

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 26. April**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Mensch, halt doch mal die Luft an!“** – Wie

gern würde man diesen Satz öfter mal den lieben Mitmenschen um die Ohren hauen, wenn sie wieder über alles, jeden und ihr eigenes Leben jammern! Und dass **Donato Plöbert** auch zuhört, wenn geredet, gelästert und gejammert wird, beweist er mit seinem neuen, mit Geschichten aus dem „wahren Leben“ reichlich angefüllten Bühnenprogramm. Zusammen mit dem Kult-Komponisten **Christian Bruhn** („Marmor, Stein und Eisen bricht“, „Wunder gibt es immer wieder“, „Zwei kleine Italiener“ u.v.m.) hat **Donato Plöbert** eine Kabarett-Show auf die Beine gestellt, die mit frechen, schnodderigen und amüsanten Liedern brilliert, wobei die nachdenklichen und sozialkritischen Töne jedoch keinesfalls unüberhörbar sind.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 03. Mai**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Auf den Spuren Theodor Fontanes** – durch

die Mark Brandenburg bis nach Berlin. Begleiten Sie die singende Schauspielerin **Irmelin Krause** und ihren Pianisten auf dieser musikalisch-literarischen Reise. Stationen auf diesem Weg sind u.a. das Schloss Rheinsberg, das Jagdschloss

Dreilinden, das Kloster Chorin und natürlich geht es auch durch die Märkische Heide und durch den Spreewald; aber auch Kulinarisches kommt nicht zu kurz: Sie erfahren auch etwas über die brandenburgische Kochkunst, entnommen aus dem Kochbuch von Fontanes Großmutter.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 24. Mai**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Harry Belafonte – Der Sänger der Herzen**

– ein fiktives Gespräch – natürlich mit den unvergesslichen Songs „Island in the sun...“, „Matilda“, „Coconut woman“ – wer kennt sie nicht, diese Lieder, mit denen ein junger, strahlend schöner schwarzer Sänger und Entertainer die Herzen von Millionen auf allen Kontinenten eroberte?! Seine Texte erzählen vom harten Leben der Lastträger und Hafenarbeiter, von der Weisheit seines schwarzen Volkes, von ihren Leiden und Freuden. Das heutige Programm ist der ganz persönliche Dank des **Kalliope-Teams** an diesen großartigen Menschen und Künstler, der trotz seiner Berühmtheit immer der Junge aus Harlem geblieben ist, mit der großen Liebe für seine eigentliche Heimatinsel Jamaika und mit einem Herzen voller Menschlichkeit. Die Journalistin **Gisela M. Gulu** interviewt **Harry Belafonte** alias **Lusako Karonga** (Schauspieler und Sänger). Kongenial am Klavier begleitet von **Armin Baptist**. Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

**Donnerstag, 02. Juni**

**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr**

**Tanznachmittag Spezial** – wir freuen uns, Ihnen heute wieder eine ganz besondere Tanzmusik – für jeden Geschmack und für jedes Alter – anbieten zu können: **The Mellow Tones**, das sind **Wolfram Segond von Banchet** mit seinem Baritonsaxophon und **Reinhard Schneider** an der Posaune, beide bilden seit 2007 dieses Duo mit dem unverkennbar weichen Sound. Das breitgefächerte Repertoire umfasst Titel der Swingära, des Bossa Nova sowie Hits der 50er, 60er und 70er Jahre. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 06. September**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Irish Folk Music** – mit **SubMcLad**, einer 5-köpfigen Berliner Musikergruppe, die sich der „handgemachten“ irischen Musik verschrieben hat. Hören Sie heute **Bernd Sawade, Ilka Mindach, Klaus Borchert, Detlef Kayser** und **Manfred Panikow** mit dem unverwechselbaren Sound der Irish Folk Music! Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 13. September**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Berliner Pflanzen“** – Verteuerung des Wohnens und „Aufhübschung“ des Kiezes sowie Bedrohung der Balkonpflanzen aus aller Welt – das ruft die deutsch-türkische Altenschauspielgruppe **Bunte Zellen** aus dem **Theater der Erfahrungen** mit ihrer neuen Inszenierung mit viel Musik und skurrilen Figuren auf den Plan. Ein Wohnhaus soll verkauft werden. Herr Keskin hat Interesse. Eine Bank will Kasse machen. Doch auf den Balkonen der Mieter stehen Pflanzen aus aller Welt und keine möchte im Baustaub vertrocknen oder aus dem Haus vertrieben werden. Humor und Liebe bleiben aber bei diesem hauptstädtischen Thema nicht auf der Strecke – egal, ob der Kaktus mit der Raupe von nebenan flirtet oder der türkischstämmige Investor dem Charme einer „Grünen“ erliegt! **Bunte Zelle'nin yeni tiyatro oyunu Berlinli Bitkiler** bol müzik ve tuhaf figüranları ile başkent konusu „soylulaştırma“ ile sahne alacaklar. Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 20. September**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**„00 – 99“** – deutsche Texte und Liedermacher des XX. Jahrhunderts von Kästner über Ringelnatz und Morgenstern bis hin zu Endrikat, Wader und Roski. Freuen Sie sich auf **Willi Bedarf** mit seinem Solo-Programm! (Damit Sie wissen, was Sie erwartet: Herr Bedarf wird auch beschrieben als „Liedermacher der alten Berliner Szene“.) Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. ein Getränk. Weitere Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 27. September

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Swing mit Sahne** – so nennt sich das kleine Berliner Salonmusik-Ensemble mit dem Geiger **Bernd Huber**, das für Sie Jazz-Hits der 30er und 40er Jahre im Stil des Gypsy-Swing spielt. Auf reizvolle Weise mischen sich Hot Jazz, Musette, Latin und Berliner Humor. Die Musik lebt von der spontanen Improvisation. Tanzen ist nicht verboten!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 11. Oktober

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Kabarett mit Andreas Kling** – erleben Sie kurzweilige Unterhaltung mit Tiefgang bei einem facettenreichen, manchmal philosophisch anmutendem Spaziergang durch die 20er und 30er Jahre, bunt gemischt mit Chansons und Besinnlichem, musikalisch stimmig und gekonnt mit seiner Klavierbegleitung abgestimmt. Hören und sehen Sie ein Programm, in dem die großen Autoren und versierten Komponisten dieser Zeit vertreten sind: Friedrich Holländer, Mischa Spoliansky, Rudolf Nelson, Walter Mehring, Marcellus Schiffer, Otto Reutter, Kurt Tucholsky u.v.a.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 01. November

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Märchen-Perlen** – eine Konzert-Lesung mit Märchen für Erwachsene, die sich die Poesie und die kleinen Geheimnisse ihrer Kindheit bewahrt haben. **Karl-Heinz Barthelmeus** liest Märchen aus China, Russland, Malta und auch aus dem Land am Nil – auch hören Sie zauberhafte Märchen von Oscar Wilde, E.A. Poe, Rilke, La Fontaine u.a.

**Christian Zacker** spielt Klavierwerke von Schubert und Schumann, von Tschaiowsky und Musorgsky, von Debussy, Humperdinck u.a. Freuen Sie sich auf eine zauberhafte Reise ins Land der Phantasie zwischen Orient und Okzident, zwischen Volks- und Kunstmärchen, zwischen Antike und Moderne!

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 22. November

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Jazz am Abend** – mit dem **Annette-Wizisla-Trio**.

**Annette Wizisla** tritt vorwiegend mit Jazz und lateinamerikanischer Musik als Sängerin und Pianistin auf. An ihrer Seite hat sie zwei renommierte Jazzmusiker aus Berlin, **Ralph Gräßler** (Kontrabass) und **Karl Schloz** (Gitarre) – sie nehmen Sie mit auf eine Reise durch die Welt mit Musik aus Frankreich, Italien, Rumänien, Kolumbien, Brasilien, den USA und anderen Ländern. Bei den Auftritten des Trios wird vor allem immer eins deutlich: die Liebe zur Musik und die Freude am Musizieren!

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 06. Dezember

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Kleines Adventskonzert** – mit **The Mellow**

**Tones**, das sind **Wolfram Segond von Banchet** mit seinem Baritonsaxophon und **Reinhard Schneider** an der Posaune. Beide bilden seit 2007 dieses Duo mit dem unverkennbar weichen Sound, mit dem sie heute bekannte und beliebte Melodien zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit zu Gehör bringen.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 13. Dezember

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Vorfroide, schönste Freude...** – eine fröhliche

Einstimmung auf das Weihnachtsfest mit Liedern zum Mitsingen und Zuhören, heiteren Kinderversen, lustigen Gedichten – ganz nach alter Tradition. Freuen Sie sich auf eine vergnügliche vorweihnachtliche Stunde mit der zauberhaften Chansonette **Velia Krause** und ihrem Pianisten.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Telefon 90299-6537 (Frau Gragnato).

Jeden Mittwoch: Film Café

## Kino für das beste Alter



Der Cineplex Titania Palast hat sich etwas ganz Besonderes für einen schönen Filmnachmittag ausgedacht: Jeden Mittwoch lädt das Kino zum „Film Café“. Um 15 Uhr beginnt der speziell ausgewählte Film. Oft kommen die Gäste aber bereits viel eher, um in netter Atmosphäre und bei Kuchen und frischem Kaffee das Kinotreiben zu beobachten.

Reservieren kann man unter Tel. **033203-607630**. Der Cineplex Titania Palast bietet montags immer einen Seniorentarif an. Schon ab 6,50 EUR kann man hier in den Genuss aktueller Filme kommen.

Gespielt werden meist humorvolle und unterhaltende Filme aus dem aktuellen Programm und gern auch mal ein Klassiker – alles was eben zu einem wunderbaren Kinobesuch dazugehört. Die Filme stehen schon weit im Voraus fest und sollten reserviert werden. Das Kinoticket kostet inklusive Kaffee und Kuchen nur 6,50 Euro.



**CINEPLEX**  
TITANIA  
**FILM CAFÉ**  
*Kino für das beste Alter*

**NUR 6,50€**



## KINO

mit Kaffee und Kuchen

*Jeden Mittwoch  
ab 14 Uhr im Cineplex Titania  
direkt am Walther-Schreiber-Platz.*

**Telefon: 033203 - 60 76 30**  
[www.cineplex.de/titania](http://www.cineplex.de/titania)

**Wunderbar - ein schöner Film und ein schöner Nachmittag.**






© Tanja Reh | [www.artania.de](http://www.artania.de)

# Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

**Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Telefon 772 60 55**

** [kommunikationszentrum-am-od@web.de](mailto:kommunikationszentrum-am-od@web.de)**

**Leitung:** Frau Leiteritz · **Ehrenamtliche Ansprechpartner:** Frau Wernicke

**Verkehrsverbindungen:**  184 und 186 bis Bogenstraße

**Öffnungszeiten:** Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr



Die luftig gestalteten Räume der Villa am Ostpreußendamm laden zu vielseitigen kulturellen Veranstaltungen und einem großen Angebot an Gruppenaktivitäten ein – diese entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns“. Neue Workshops und Gruppen zum Schnuppern in verschiedenen Bereichen werden ebenfalls angeboten. Durch einen eigens angefertigten Treppenlift können auch Besucherinnen und Besucher mit eingeschränktem Gehvermögen an den Gruppenaktivitäten in der 1. Etage teilnehmen. Das Erdgeschoss ist weiterhin für Rollstuhlfahrer komplett erreichbar. Genießen Sie in den Sommermonaten den großen Garten zum Kaffeetrinken und vielleicht sogar für eine Runde Tischtennis oder entspannen Sie ganz einfach in der freundlichen Atmosphäre des Hauses. Schauen Sie doch einfach mal vorbei! Mit frischen Farben und neuem Pepp stehen wir – das ehrenamtliche Team und die Leiterin der Freizeitstätte, Frau Leiteritz, Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2016

Änderungen vorbehalten!

## Dienstag, 02. Februar

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Fritze Bollmann wollte angeln**“ – ein literarisch-musikalischer Streifzug durchs Märkische Land mit Texten von Kästner, Tucholsky, Fontane u.a. Mit dabei sind Herr von Ribbeck, das Frauenzimmer Sabinchen, Ritter Kahlbutz und Claire Waldoffs Radpartie – begleiten Sie die Schauspielerin und Chansonette **Velia Krause** und ihren Pianisten auf ihrer vergnüglichen Reise bis nach Berlin. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 16. Februar

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Eine blaue Stunde** – mit der Berliner Kabarettistin **Karin Grüger** und ihrem Pianisten. Romantische Balladen, Chansons zum Schmunzeln und unvergessene Melodien zum Mitsingen bringen Sie mit etwas Phantasie in das Land der Träume. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 23. Februar

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**The Mellow Tones** – heute präsentieren wir Ihnen **Wolfram Segond von Banchet** mit seinem Baritonsaxophon und **Reinhard Schneider** an der Posaune, beide bilden seit 2007 dieses Duo mit dem unverkennbar weichen Sound. Das Repertoire umfasst Titel der Swingära, des Bossa Nova sowie Hits der 50er, 60er und 70er Jahre. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 08. März

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Eine Frau wird erst schön in der Küche!** – Eine musikalisch-satirische Küchen-Revue – gerade passend zum heutigen Weltfrauentag – der Altenschauspielgruppe **Spätzünder** aus dem **Theater der Erfahrungen**. Ein Stück für 11 Frauen, einen Kochtopf, eine Kaffeekanne samt Bohne und einen ängstlichen Kuchen. So eine Hausfrau, die hat's schwer. Die Familie will sich beköstigt und

bespielt wissen und als Weibchen am Herd muss man dabei so einiges in Kauf nehmen. Na, wenn das kein Stoff für die **Spätzünder** ist! Untermalt von vielen musikalischen Einsätzen und gewürzt mit sarkastischen Pointen wird der Küchenalltag dargestellt. Dabei kommt der Mann nicht zu kurz. Denn die passionierte Hausfrau weiß vor allem eines: Die meisten Unfälle passieren im Haushalt! Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 22. März

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Antje Arbor liest aus ihren Büchern.** In **Gegenwind und Schutzhütte** – Märchen, Parabeln, Satiren und andere unglaubliche Geschichten – lernt der aufmerksame Leser (und heute der aufmerksame Zuhörer) verschiedene Seiten des Gegenwindes kennen: Gegenwind hindert am gemütlichen Weitergehen, er kann äußerst unangenehm sein. Aber er regt auch an und erfrischt, bläst Verhüllungen beiseite. Der Gedichtband **Ironie und Irrtum** enthält stilistisch und thematisch sehr unterschiedliche Werke, lassen Sie sich überraschen! Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 29. März

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Flamenco & Latin** – mit dem Gitarrenduo **Agua de Mar** und der Flamencotänzerin **Canset Bilgin**. Die jungen Gitarristen **Johannes Hoffmann** und **Jakob Heidtke** beeindruckten mit einem abwechslungsreichen Programm mit Musik von Paco de Lucía, Carlos Santana, Francisco Tárrega uvm. Auf ihrer musikalischen Reise nach Spanien und Lateinamerika wird **Agua de Mar** begleitet von der Flamencotänzerin **Canset Bilgin**, die, in Istanbul geboren, nach jahrelanger Tanzausbildung den Flamenco für sich entdeckte. Mit ihrem ausgeprägten musikalischen Gespür verbindet sie Leidenschaft und Dynamik mit perfekter Technik und verleiht so ihren Flamenco-Choreographien einen sehr persönlichen Esprit. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 05. April

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„00 – 99“ – deutsche Texter und Liedermacher des XX. Jahrhunderts von Kästner über Ringelnatz und Morgenstern bis hin zu Endrikat, Wader und Roski. Freuen Sie sich auf **Willi Bedarf** mit seinem Solo-Programm! (Damit Sie wissen, was Sie erwartet: Herr Bedarf wird auch beschrieben als „Liedermacher der alten Berliner Szene“.)

Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeedeck

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 19. April

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Was Frauen wollen** – erklärt Ihnen musikalisch die Sopranistin **Jeannette Rasenberger**, begleitet von ihrem Pianisten. Karrierefrau, Feministin oder Landfrau – die innere Welt der Frau ist tiefgründig aber auch amüsant! Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeedeck. **Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 03. Mai

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Irish Folk Music** – mit **SubMcLad**, einer 5-köpfigen Berliner Musikerguppe, die sich der „handgemachten“ irischen Musik verschrieben hat. Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr singen und spielen heute wieder für Sie im Kommunikationszentrum **Bernd Sawade, Ilka Mindach, Klaus Borchert, Detlef Kayser** und **Manfred Pankow** mit dem unverwechselbaren Sound der Irish Folk Music!

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 10. Mai

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Wienerisch für Anfänger** – was ein Schmähs ist, wissen Sie vielleicht: ein Witz! Und witzig sind und waren die Wiener schon immer. Lernen Sie mit **Tanja Arenberg** – einer echten Wienerin – die Feinheiten der Wiener Sprache, den Biss und den schwarzen Humor der Wiener Chansons, der Liedermacher und des Wiener Kabarett kennen und lieben. Auch im ach so schönen Wien ist nicht alles „Friede, Freude, Apfelstrudel“ – aber eines kann Ihnen **Tanja Arenberg** verraten: Die Wiener sind besser als ihr Ruf!

Mit Titeln von Cissi Kraner, Hugo Wiener, Georg Kreisler, Gerhard Bronner bis zu Wolfgang Ambros. Mit **Tanja Arenberg** (Gesang/Text) und **Christian Ernst** (Klavier).

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 24. Mai

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Der Garten, mein Paradies** – vom biblischen Lustgarten bis in den Schrebergarten. Seit den Anfängen in Mesopotamien, Persien und China bis heute versuchen die Gärtner, ihre Vorstellung vom Garten Eden abzubilden, begleitet von den Dichtern, von denen nicht wenige leidenschaftliche Gärtner waren. So wird nicht nur der Lust am Graben und Pflanzen gehuldigt, die Blütenpracht besungen, sondern es werden auch Ratschläge erteilt, wie man das Ungeziefer fernhält und die alte Streitfrage, ob ein Gärtner verreisen darf, wird erörtert. Ein heiterer Streifzug durch die Geschichte der Gartenkunst mit **Rosa** und **Jonathan Tennenbaum** – **Poesie mit Musik**, ein Programm nicht nur für Laubenpieper. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck. **Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 31. Mai

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Das ist der Frühling von Berlin** – ausgewählte Lieder und Gedichte über die schönste Jahreszeit in der schönsten Stadt der Welt, präsentiert von der singenden Schauspielerin **Irmelin Krause**, einer echten „Berliner Pflanze“, und ihrem Pianisten. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Dienstag, 07. Juni

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Musik ist die Erinnerung...**“ – sang vor vielen Jahren Caterina Valente und dieser Titel beschreibt das heutige Programm, das **Anara Churikova**, begleitet von ihrem Pianisten **Jeff Goldberg**, Ihnen mit ihrer ausdrucksstarken Altstimme zu Gehör bringt. Freuen Sie sich auf Lieder und Chansons wie „La Bohème“ von Charles Aznavour, „Memory“ von Barbra Streisand, „Fenster meines Lebens“ von Zarah Leander“, „La maison sous les arbres“ von Gilbert Bécaud und Lieder



von Edith Piaf wie „La belle histoire d’amour“ und „Chante moi“ u.v.a.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 14. Juni**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Die Zeit fährt Auto“ – heute stellt **Dr. Bernd Fredrich** in Bildern, Fotos und seinen Gedichten **Erich Kästner** vor, vor allem bekannt als Autor von Kinderbüchern wie „Emil und die Detektive“, „Pünktchen und Anton“ oder „Das doppelte Lottchen“. **Kästner** mischte sich aber auch in die Politik ein, er bezog Stellung gegen den aufkommenden Naziterror und engagierte sich auch in der Friedensbewegung der jungen Bundesrepublik. Kästner war ein Moralist, der an das Gute im Menschen glaubte. Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 21. Juni**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**Country Special** – kommen Sie mit auf eine musikalische Reise ins Land der Countrymusic. Mit Songs vom einsamen Cowboy am Lagerfeuer, von Schweiß- und Pferdegeruch bis hin zum Whiskyduft in den Saloons wird Sie **Alf Weiss – the charming voice** – durch das Programm begleiten.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 06. September**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

„Auf Wolke 7“ – ein kabarettistischer Fahnungstrip durch die moderne Arbeitswelt mit **Gerald Wolf**. Vom rasenden Postboten Charly über den polternden BSR-ler und der Ex-Schleckerfrau aus Sachsen bis hin zu einem Stoßgebet für Mercedes, **Wolf** nimmt die Arbeitswelt satirisch aufs Korn. Es geht um prekäre Beschäftigungsverhältnisse, Leiharbeiter und Arbeitshetze, und er lässt die Betroffenen zu Wort kommen. Politisches Kabarett vom Feinsten! Regie: Albrecht Metzger.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. ein Getränk.

Ein kleiner Abendimbiss steht gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 13. September**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Im kleinen Strandcafé“ – heute ist die letzte Gelegenheit in diesem Sommer, mit den **Wilden Witvern – Robert Hebenstreit** und **Christian Zacker** – baden zu gehen. Wer es also bisher versäumt und noch Lust hat, einen Ausflug an den Strand zu unternehmen, um allerlei freizügige Abenteuer zu erleben – ganz seriös, versteht sich – sei herzlich eingeladen zur heutigen Vorstellung mit den beliebtesten Badeschlagern der 20er und 30er Jahre. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 20. September**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Poesie & Wein** – Gedichte, Lieder und Anekdoten zum Wein mit **Rosa** und **Jonathan Tennenbaum – Poesie mit Musik**. Nicht nur Lessing, Goethe und Heine wussten die anregende Wirkung eines guten Tropfens zu schätzen, in allen Epochen und allen Kulturkreisen sangen die Dichter Loblieder auf den Rebensaft. Sie hören Kostproben dieser Huldigungen von der Antike bis zur Gegenwart, begleitet von schwungvoller Klaviermusik sowie einigen Trinkliedern.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 27. September**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**The Wedding Skiffle Orchestra** – Skiffle bedeutet eigentlich „Hausmusik“ und wurde von den Farbigen in den Südstaaten der USA auf meist selbstgebaute Instrumenten gespielt. Heute hören Sie „handgemachte“ mitreißende Musik mit Folk-, Country-, Blues- und Jazzelementen, gespielt von 5 Vollblutmusikern – erleben Sie eine Stunde Lebensfreude in Musik verpackt!

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**



**Dienstag, 04. Oktober,**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Swing trifft Ragtime** – erleben Sie heute ein kleines musikalisches Programm der Spitzenklasse: Der Fagottist **Jörn Behrsing** beweist eindrucksvoll, dass sein Instrument nicht nur in der Klassik seine Berechtigung hat, auch Swing, Ragtime, Bossa Nova und Jazz lassen sich mit dem Fagott wunderbar interpretieren. Sie hören so bekannte Titel wie „The Girl From Ipanema“, „I Got Rhythm“, „Over the Rainbow“, „Take Five“ u.v.m. Freuen Sie sich auf **Jörn Behrsing** und sein „SwingFagott & Studio of the Box“.

Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 25. Oktober,**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Udo Jürgens – Erinnerungen** – mit den Stars von heute ist Udo Jürgens in keiner Weise vergleichbar. Nicht nur, weil er seine eigenen Kompositionen spielte und sang, sondern auch, weil er über fünf Jahrzehnte mit ca. 1.000 Liedern immer am Puls der Zeit war und sich entsprechend auch mit der harten Realität musikalisch auseinander gesetzt hat. Durch seinen Tod hat die Musikwelt einen besonderen Menschen und Musiker verloren. **Alf Weiss – the charming voice** – erinnert an das Phänomen Udo Jürgens und interpretiert seine unvergesslichen Hits.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 15. November**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Mensch, halt doch mal die Luft an!“** – Wie gern würde man diesen Satz öfter mal den lieben Mitmenschen um die Ohren hauen, wenn sie wieder über alles, jeden und ihr eigenes Leben jammern! Und dass **Donato Plögert** auch zuhört, wenn geredet, gelästert und gejammert wird, beweist er mit seinem neuen, mit Geschichten aus dem „wahren Leben“ reichlich angefüllten Bühnenprogramm. Zusammen mit dem Kult-Komponisten **Christian Bruhn** („Marmor, Stein und Eisen bricht“, „Wunder gibt es immer wieder“, „Zwei kleine Italiener“ u.v.m.) hat **Donato Plögert**

eine Kabarett-Show auf die Beine gestellt, die mit frechen, schnodderigen und amüsanten Liedern brilliert, wobei die nachdenklichen und sozialkritischen Töne jedoch keinesfalls unüberhörbar sind. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 22. November**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Etwas ist immer!“** – Ein Kurt-Tucholsky-Programm mit Szenen, Sketchen und vielen Chansons. Mit **Daniella Erdmann**, **Bernd Kummer** und am Piano **Tobias Bartholmeß**. Leitung: **Bernd Kummer**, Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 29. November**

**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

**„Über den Wolken...“** – das neue Programm der Schauspielerin und Chansonette **Velia Krause** und ihrem Pianisten zum 25. Jahrestag der Wiedervereinigung mit Schlagern der 60er und 70er Jahre aus Ost und West.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

**Dienstag, 13. Dezember**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Die Weihnachtsgans Auguste“** – die „Klassikerin“ der Weihnachtsgeschichten. Zusammen mit anderen heiter-besinnlichen Kurzgeschichten, Erwin Strittmatters kindlicher Weihnachtsüberraschung, Gedichten und Liedern bringt dieses Programm kurzweilige Weihnachtsfreude! Freuen Sie sich auf eine vorweihnachtliche Stunde mit dem **Kalliope-Team**. Die drei Protagonisten **Gisela M. Gulu** (Journalistin, Autorin, Moderatorin), **Lusako Karonga** (Schauspieler) und **Armin Baptist** (Pianist, Orchesterleiter, Komponist und Texter) bilden eine lebendige Symbiose von Wort, Gesang und Musik.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).



Treffpunkt für Künstler und Liebhaber von Kunst und Kultur am Hindenburgdamm 12

## Wohnen, Weiterbilden, Kulinarik und Kultur

Nach einer aufwendigen Renovierung der 1887 im Fachwerkstil erbauten, preußischen Offiziers-Stadtvilla im Hindenburgdamm 12, starteten die Inhaber Renate und Nillo Roginas 2008 ihr langfristig und sorgfältig geplantes Lebensprojekt: VILLA KULT. Mit den vier Aktivitätsebenen: Wohnen, Weiterbilden, Kulinarik und Kultur (ins besonders Kunst und Kino), haben Renate und Nillo ihr Haus als abwechslungsreichen Treffpunkt für internationale Gäste, Künstler und Liebhaber von Kunst und Kultur etabliert.

### Fürstliches Wohnen

Das Ambiente in VILLA KULT strahlt eine besondere Atmosphäre aus, da Möbel und Dekorationen der großzügigen Residenzen von Renate und Nillo während ihrer Reisen in verschiedene Kontinente zusammengetragen wurden.



Hier die „Afrika“ Suite

### Weiterbildung

*„Jeder der aufhört zu lernen, ist alt, mag er zwanzig oder achtzig Jahre zählen. Jeder, der weiterlernt, ist jung, mag er zwanzig oder achtzig Jahre alt sein.“ (Henry Ford)*

VILLA KULT ist eine beliebte Seminar-Konferenz- und Tagungsstätte. Chefkoch Nillo sorgt dabei auch für das leibliche Wohl.



„Strategic Business Planning“ Seminar für Filmproduzenten im Garten der Villa

### Kultur

Die Vielfältigkeit der kulturellen Ereignisse (Ausstellungen der KULT ART GALERIE, Lesungen, Konzerte, etc.), Netzwerkveranstaltungen und Präsentationen von fremdländischen Kulturen machen VILLA KULT zu einem beliebten Treffpunkt.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Kehlkopfsänger und Pferdekopfgeiger aus der Mongolei in der Villa Kult

**Kontakt: Renate Roginas, Tel. 688354140, Mobil 0177 8726593, [www.villakult.de](http://www.villakult.de)**



Weitere Infos und kulturelle Veranstaltungen unter: [www.facebook.com/Villa-KULT-170881872932481](https://www.facebook.com/Villa-KULT-170881872932481)



© Tanja Reh | [www.artania.de](http://www.artania.de)


# Hertha-Müller-Haus


**Begegnungs-, Beratungs- und Freizeitzentrum in Kooperation  
mit dem Förderverein im Hertha-Müller-Haus e.V.**



**Argentinische Allee 89, 14163 Berlin, Telefon 814 999 53, Fax 814 999 55,**

**Leitung:** N.N. · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Piosik, 1. Vorsitzende des Fördervereins

**Verkehrsverbindungen:**  118 bis Siebenendenweg, direkt vor der Tür

 Bahnhof Onkel Toms Hütte, ca. 200 m Fußweg

**Öffnungszeiten:** Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr

Suchen Sie Unterhaltung, Bildung, Gesellschaft, Kommunikation? Dann sind Sie bei uns richtig in dem Begegnungs-, Beratungs- und Freizeitzentrum, dem Hertha-Müller-Haus. Aus dem Nachlass einer Zehlendorfer Bürgerin wurde der Umbau der ehemaligen Freizeistätte ermöglicht. So ist ein funktionelles Haus in der Argentinischen Allee entstanden, in dem Sie Ihre Freizeit in gastlicher Atmosphäre gestalten können. Das Angebot erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Förderverein des Hauses. Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch! Die wöchentl. Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Zehlendorfer u. Steglitzer Seniorinnen u. Senioren“. Sie ist in unseren Freizeistätten erhältlich.



**In unserem breiten Angebot an Gruppenaktivitäten finden Sie:**

Sprachkurse für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch • gesundheitsfördernde Aktivitäten wie altersgerechte Wohlfühlgymnastik, Wandern, Seniorentanz, Standard und Lateinamerikanische Tänze, bewusstes Atmen, Qigong, Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene • Feldenkrais • kulturelle Gruppen für Literatur, Singen sowie allgemeiner Gesprächskreis • kunsthandwerkliche Gruppen wie Porzellanmalerei, Töpfern, kreatives Gestalten, bildnerisches Gestalten und experimentelles Malen sowie Arbeiten mit Speckstein • Fotogruppen, Gruppe für Spiel, Spaß, Unterhaltung sowie Geistig fit • Spielgruppen (Schach, Bridge, Canasta, Skat, Rommé). Darüber hinaus treffen sich in unserer Einrichtung speziell eine Gehörlosengruppe, zwei Blindengesprächsgruppen sowie vier weitere Gruppen mit unterschiedlichen Behinderungen. In den Abendstunden steht das Haus verschiedenen Vereinen und Verbänden zur Verfügung.

**Das ausführliche Angebot entnehmen Sie bitte unserem Hausprogramm oder Sie besuchen uns einfach in unserem Haus und wir können Sie bei einer Tasse Kaffee ausführlich beraten.**

**Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2016***Änderungen vorbehalten!***Mittwoch, 17.00-19.00 Uhr****ab 06.01.2016 jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat**

**Dem Alter souverän begegnen.** Rat für Senioren, Töchter, Söhne und Enkel. **Leitung: Frau Dr. Wittke-Rose.** Die Beratung ist kostenfrei.

**Um Anmeldung wird gebeten.**

*Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Freitag, 17.00-19.00 Uhr, Einlass: 16.30 Uhr****ab 08.01.2016 jeden 1. + 3. Freitag im Monat**

**Demenz – was nun?** Gemeinsam den Alltag bewältigen – Wege zur würdigen Altenbetreuung. Beratung für Angehörige und Pflegende in Einzelgesprächen oder Kleinstgruppen.

**Leitung: Frau Dr. Wittke-Rose.** Der Eintritt ist frei.**Um Anmeldung wird gebeten.**

*Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Donnerstag, 13.00-15.30 Uhr****ab 28.01.2016 jeden 4. Donnerstag im Monat**

**Rat und Hilfe zu Fragen des Arbeits- und Sozialrechts!** – Renten-, Kranken-, Pflege-, Unfall- und Arbeitslosenversicherungsrecht sowie Arbeitslosengeld II, Schwerbehindertenrecht, soziales Entschädigungsrecht und Rehabilitation. Kostenlos, anonym und individuell durch einen Juristen vom Arbeitslosenversicherungsverband Berlin e.V. **Voranmeldung unter Tel. 814 999 53**

**Dienstag, 15.00-18.00 Uhr, am 02.02.2016,****03.05.2016, 02.08.2016 und 01.11.2016**

**Tanztee im Hertha-Müller-Haus** – wir laden Sie zum Tanzen bei flotter Live-Musik ein. Der Unterhaltungskünstler **Werner Legies** spielt und singt für Sie bekannte und beliebte Melodien – für jeden etwas.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffee gedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Donnerstag, 18. Februar****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Die wilden Witwer**

*Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

**Dienstag, 01. März****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Wenn die Elisabeth nicht so schöne Beine hätt'...“** – mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich **Henry de Winter**, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin,

komplett den 20er, 30er und frühen 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. **Herr de Winter** wird begleitet von seinem Pianisten. Kostenbeitrag: 4,00 €; Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.** Kartenverkauf nur vor der Veranstaltung im Hertha-Müller-Haus.



**Donnerstag, 10. März****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Swing trifft Ragtime** – mit **Jörn Behrsing** und **Matthias Hessel***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 17. März****Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt** – **Stadtrundfahrt mit Stadterklärer***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Dienstag, 05. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Berliner Geschichten Teil I** – mit **Eva Dobrzinski-Petersein** und **Hartmut Valenske** am Piano.*Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 28. April****Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 19. Mai****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Frühling in Napoli“** – Harfe, Sopran, Moderation*Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 26. Mai****Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Dienstag, 07. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Leucht’ mir am Himmel, leucht’ mir, mein Stern...“** – wohl zum ersten Mal hören Sie heute in diesem Umfang russische Romanzen in deutsche Sprache. Die hochpoetischen Übersetzungen von **Polina Narodetzki** vermitteln die mit nichts zu vergleichende Klangfarbe der russischen Poesie und die Feinfühligkeit der russischen Seele; und das virtuose Können des Bariton **Andrej Rostov** lassen den Zuhörer nicht gleichgültig zurück... Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.**Anmeldung empfohlen.** *Kartenverkauf nur vor der Veranstaltung im Hertha-Müller-Haus.***Dienstag, 21. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Bonjour Frankreich** – mit **Hartmut Valenske** und seinem Akkordeon*Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 30. Juni****Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Dienstag, 19. Juli****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Sommerfest im Hertha-Müller-Haus***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 21. Juli****Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 18. August****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Die Bootsmänner***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 25. August****Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt***Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Dienstag, 06. September****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Metropolitan Swing“** – nach den erfolgreichen Auftritten in den letzten Jahren in unseren Freizeitstätten freuen wir uns, Ihnen heute auch im Hertha-Müller-Haus das **Metropolitan Swing Trio** mit einer unterhaltsamen Revue aus Schlagern und swingender Unterhaltungsmusik der 50er und 60er Jahre mit Titeln von Bill Ramsey, Bert Kaempfert, Billy Mo, Herb Alpert u.v.a. präsentieren zu dürfen! Das Ensemble versteht es, sein Publikum durch große musikalische Virtuosität, interessante Arrangements und nicht zuletzt durch die charmante und humorvolle Moderation des Bandleaders **Rainer Sommer** zu begeistern.

Kostenbeitrag: 4,00 €; Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.** Kartenverkauf nur vor der Veranstaltung im Hertha-Müller-Haus.

#### Donnerstag, 22. September

**Beginn: 17.00 Uhr, Einlass: 16.00 Uhr**

#### Bekannte Arien und Lieder aus aller Welt –

mit dem Bariton **Andrej Rostov** und der Pianistin **Natalija Nikolajeva** mit Moderation.

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

#### Donnerstag, 29. September

**Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr**

#### Tagesfahrt

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

#### Dienstag, 04. Oktober

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### Piano und Stimme auf neuen Wegen

**Hartmut Valenske** und **Max Nowka**

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

#### Donnerstag, 13. Oktober

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### Kunterbuntes aus dem Haus

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

#### Dienstag, 27. Oktober

**Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr**

#### Tagesfahrt ins Blaue

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

#### Dienstag, 08. November

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Fritze Bollmann wollte angeln“** – ein literarisch-musikalischer Streifzug durchs Märkische Land mit Texten von Kästner, Tucholsky, Fontane u.a. Mit dabei sind Herr von Ribbeck, das Frauenzimmer Sabinchen, Ritter Kahlbutz und Claire Waldoffs Radpartie – begleiten Sie die Schauspielerin und Chansonette **Velia Krause** und ihren Pianisten auf ihrer vergnüglichen Reise bis nach Berlin. Kostenbeitrag: 5,- € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.** Kartenverkauf nur vor der Veranstaltung im Hertha-Müller-Haus.

#### Donnerstag, 17. November

**Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr**

#### Tagesfahrt zum Martinsgans-Essen

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

#### Dienstag, 22. November

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### Veranstaltung mit dem Shanty-Chor

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

#### Dienstag, 06. Dezember; Mittwoch, 07. Dezember;

#### Donnerstag, 08. Dezember

**jeweils Beginn: 13.00 Uhr, Einlass: 12.30 Uhr**

#### Weihnachtssterne 2016

– nach einem festlichen Mittagsbuffet (ein Glas Wein oder ein alkoholfreies Getränk inklusive) verzaubern Sie **Hartmut Haker** und sein **Künstlerensemble** mit einem neuen, außergewöhnlichen musikalischen Showprogramm. Lassen Sie sich mit traditionellen, modernen und klassischen Melodien auf die bevorstehenden Festtage einstimmen. Mit einer anschließenden gemeinsamen Kaffeetafel klingt dieser besondere Nachmittag aus.

Karten zum Preis von 14,00 € (ermäßigt 7,00 €) inkl. Mittagsbuffet, 1 Getränk sowie ein Kaffeegedeck erhalten Sie ab 25. Oktober im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zi. 013, immer Di. und Do. von 9.00-12.00 Uhr, Tel. 90299-6546

Diese Veranstaltung des Amtes für Soziales wird ermöglicht durch eine Zuwendung der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin. Die Teilnehmerkarten sind tischweise nummeriert! Nur mit Kartenvorverkauf!

#### Freitag, 16. Dezember

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

#### Veranstaltung zum Jahresausklang

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

#### Donnerstag, 22. Dezember

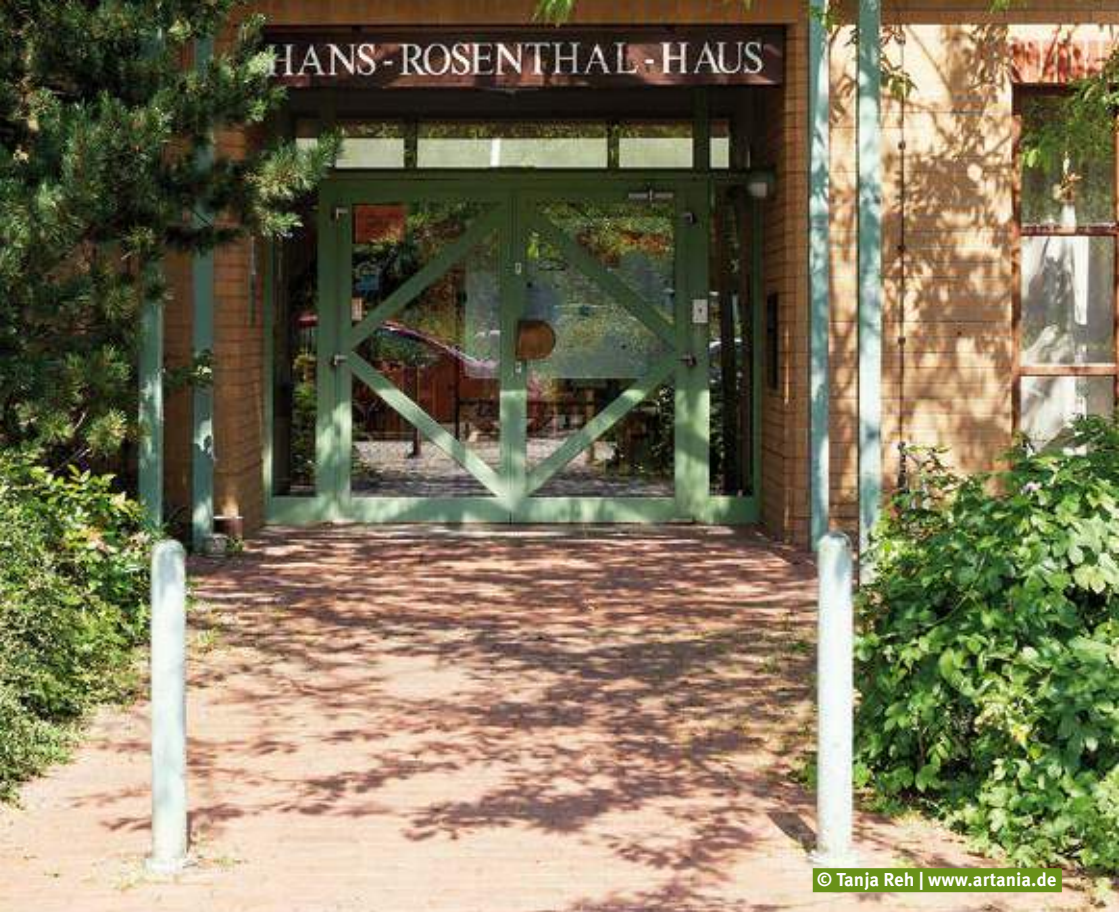
**Beginn: 12.30 Uhr, Einlass: 11.30 Uhr**

**Lichterfahrt durch Berlin** – mit Mittagessen im Hertha-Müller-Haus und Kaffeegedeck im Excelsior und Stadterklärer.

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.  
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Weitere Informationen erhalten Sie unter

Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).




© Tanja Reh | [www.artania.de](http://www.artania.de)

# Hans-Rosenthal-Haus

## Hans-Rosenthal-Haus


in Kooperation mit dem Förderverein der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Telefon 811 91 96, Fax 812 978 38

 [hans-rosenthal-haus@web.de](mailto:hans-rosenthal-haus@web.de)

**Leitung:** Frau Starke · **Ehrenamtlicher Ansprechpartner:** Herr Trad

**Verkehrsverbindungen:**  X11 bis Bolchener Straße

 Bahnhof Sundgauer Straße, ca. 200 m Fußweg

**Öffnungszeiten:** Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr

Wir sind ein offenes Haus für ältere Menschen mit und ohne Behinderung, die ihr Leben aktiv und in der Gemeinschaft gestalten möchten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unserem Haus erhältlich.





## Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2016

Änderungen vorbehalten!

**Sonntag, 17. Januar**

**Beginn: 11.00 Uhr, Einlass: 10.00 Uhr**

**Neujahrsempfang** – musikalische Unterhaltung: **Herr Legies**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. kleinem Imbiss.

*Karten erhalten Sie nur im Kartenvorverkauf im Hans-Rosenthal-Haus. Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.*

**Donnerstag, 28. Januar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Fasching im Hans-Rosenthal-Haus**

– Musik **Herr Legies** und Auftritt des **Karnevalsverein Rot-Gold**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

**Donnerstag, 04. Februar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Konzert mit dem 1952 gegründeten Zehlendorfer Frauenchor**

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

**Donnerstag, 25. Februar**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Etwas ist immer!“** – Ein Kurt-Tucholsky-Programm mit Szenen, Sketchen und vielen Chansons. Mit **Daniella Erdmann**, **Bernd Kummer** und am Piano **Tobias Bartholmeß**. Leitung: **Bernd Kummer**, Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

**Sonntag, 28. Februar**

**Beginn: 11.00 Uhr, Einlass: 10.00 Uhr**

**Sonntags-Matinee** – es spielen die **Sidney's Blues** Jazz und mehr.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. ein Getränk. Belegte Brötchen, Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

*Karten erhalten Sie nur im Kartenvorverkauf im Hans-Rosenthal-Haus. Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.*

**Donnerstag, 03. März**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Udo Jürgens – Erinnerungen – Alf Weiss** spielt Lieder von Udo Jürgens. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

**Donnerstag, 31. März**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Modenschau**

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

**Donnerstag, 14. April**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Vortrag Vorsorgevollmacht**

Kostenbeitrag für Gäste: 4,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 2,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

**Donnerstag, 12. Mai**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Tanz in den Mai**

Zum Tanz spielt für Sie **Herr Millow**.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.



## Donnerstag, 02. Juni

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

### „Veronika der Lenz ist da“

– die Gebrüder **Behrsing** bringen Filmmusik dar.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag

für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

## Donnerstag, 09. Juni

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

### „Liebenswürdige Frechheiten“

– ein charmanantes, heiter bis nachdenkliches **Kästner-Tucholsky-Programm** mit der Schauspielerin

**Christine Poisl** und ihrem Pianisten. Die liebevolle Auswahl der Texte, ihr Einfühlungsvermögen

und das unverwechselbare Timbre ihrer Stimme machen die musikalisch-literarischen Stunden mit **Frau Poisl** immer wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis für Literaturfreunde!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.**

## Donnerstag, 23. Juni

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

### Prävention Seniorensicherheit

– die Kriminalpolizei berät Sie. Kostenbeitrag für Gäste: 4,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 2,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

## Donnerstag, 07. Juli

**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr**

### Sommerfest

– wir laden ein zu einem fröhlichen Beisammensein mit musikalischer Unterhaltung durch die **Little Party Band**. Der Eintritt ist frei. Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke, gegrillte Würstchen und Salat stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

*Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.*

*Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.*

## Donnerstag, 28. Juli

**Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

### Grillnachmittag im Hans-Rosenthal-Haus

– heute laden wir Sie zu unserem traditionellen gemütlichen Grillnachmittag mit Live-Musik ein. Live-Musik wird für Stimmung sorgen. Nach Grillwürstchen und Kartoffelsalat gibt es noch als Nachtisch ein kleines Kaffeegedeck. Bei schönem Wetter sitzen wir selbstverständlich im Garten. Kostenbeitrag: 6,00 €, ermäßigt 3,00 €, inkl. Würstchen, Salat, ein Getränk und ein kleines Kaffeegedeck. Diese Veranstaltung richtet sich an schwerbehinderte Bürgerinnen und Bürger. **Gäste sind immer herzlich willkommen.**

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter der Telefonnummer 90299-6546 möglich. Karten erhalten Sie ab dem **28. Juni 2016** immer dienstags und donnerstags im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr.

**Donnerstag, 03. November**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Frankieboy“ meets Nat King Cole** – nur ein Treffen der beiden genialen Sänger – beide haben die Pop- und Jazzmusik des 20. Jahrhunderts maßgeblich mit geprägt – ist in der Musikgeschichte dokumentiert: am 13.03.1946 haben sie zusammen eine Platte aufgenommen, Cole als Pianist, Sinatra als Sänger! In unserem heutigen Programm hören Sie eine Auswahl der bekanntesten Stücke von **Frank Sinatra** und **Nat King Cole**, wunderbar interpretiert von **Alf Weiss** – **the charming voice**. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

**Donnerstag, 10. November**

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Der Shanty Chor** – nimmt Sie mit an die „Waterkant“ mit Liedern von und für Seefahrer. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.** Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

**Donnerstag, 15. Dezember,**

**Beginn: 15.30 Uhr, Einlass: 14.30 Uhr**

**„Weihnachten steht vor der Tür...“** – im Hans-Rosenthal-Haus. Genießen Sie den Charme vorweihnachtlicher Besinnlichkeit und entspannen Sie sich vom hektischen Treiben. Nach einer gemütlichen Kaffeetafel werden Sie mit weihnachtlichen Liedern zum Mitsingen und Zuhören verführt. Kostenbeitrag: 6,00 €, ermäßigt 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. Diese Veranstaltung richtet sich an schwerbehinderte Bürgerinnen und Bürger. **Gäste sind immer herzlich willkommen.** Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Telefon 90299-6546 möglich. Karten erhalten Sie ab dem **27. Oktober 2016** immer dienstags und donnerstags im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).

## GANZJÄHRIGER GEMEINNÜTZIGER BASAR FÜR WOHLTÄTIGE ZWECKE

### Das Sozialkaufhaus im Südwesten Berlins

Wir sind über drei Jahrzehnte ehrenamtlich in Zehlendorf tätig und weit über die Bezirksgrenzen hinaus bekannt. Unser Rumpelbasar ist sehr beliebt und stark frequentiert, daher benötigen wir ständig neue Waren.

**Wir freuen uns über Ihre Spenden gut erhaltener und funktionstüchtiger Artikel, z. B.:**

- ! Kleidung ! Wäsche ! Schuhe ! Kinderkleidung
- ! Spielzeug ! Hausrat ! Möbel ! Werkzeug
- ! Elektro- und Haushaltsgeräte
- ! Bücher ! Schallplatten ! Videos und CDs

**Abholung und Räumungen sind möglich.** Wir engagieren uns in dieser wohltätigen Einrichtung im Südwesten Berlins, die vergleichbar einem Sozialkaufhaus gegen geringes Entgelt Artikel verkauft und verschenkt. Sämtliche Erlöse des Rumpelbasars Zehlendorf kommen gemeinnützigen Projekten, sozialen Organisationen sowie bedürftigen Gruppen zugute.



### Rumpelbasar Zehlendorf e. V.

Am Stichkanal 2-4, 14167 Berlin  
Tel. 84722023 (Mo/Do 10-12 Uhr)

Öffnungszeiten mit Verkauf für Jedermann und Annahme von Spenden:  
Di 09.30-11.30 Uhr und Mi 17.00-19.00 Uhr  
🌐 [www.rumpelbasar-zehlendorf.de](http://www.rumpelbasar-zehlendorf.de)



© Tanja Reh | [www.artania.de](http://www.artania.de)


# Freizeitstätte Süd

in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in der Seniorenfreizeitstätte Süd e.V.

Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Telefon 84 50 77 60, Fax 84 50 78 70

✉ [freizeitstaettesued@web.de](mailto:freizeitstaettesued@web.de)

**Leitung:** N.N. · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Stand

**Verkehrsverbindungen:**  X10 und 285 bis Am Birkenknick

**Öffnungszeiten:** Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr



Im Süden Zehlendorfs finden Sie unsere großzügig gestaltete Freizeitstätte, die nicht nur im Sommer mit Terrasse und dem schönen Rosengarten zum Verweilen einlädt. Die Mitarbeiter des Hauses freuen sich auf Ihren Besuch! Der Förderverein SFS Süd e.V. ist – in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf – ständig bestrebt, seinen Mitgliedern und allen Besuchern des Hauses mit bunten Programmen und den verschiedensten Angeboten die Zeit angenehm zu gestalten. Unser Haus ist blindenfreundlich und rollstuhlgerecht ausgestattet. Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitstätten erhältlich.



## Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2016

Änderungen vorbehalten!

**Freitag, 22. Januar****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Die „**Louisiana Hot Jazz Company**“ – spielt für Sie **Dixieland** und Melodien der 20er Jahre. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.***Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 05. Februar****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Wir sind auf dem richtigen Dampfer...**“ – behaupten die **Bootsmänner** und nehmen Sie mit auf ihre musikalische Reise über die Weltmeere. Genießen Sie maritimes Flair mit Seebären, Shantys und Seemannsliedern.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

**Anmeldung empfohlen.****Freitag, 19. Februar****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Nur wer die Sehnsucht kennt...**“ – Lieder und Balladen von E. Grieg, C.M. v. Weber, Franz Schubert u.a. mit **Anna Hofmann** (Sopran), **Christina Hanke-Bleidorn** (Klavier) und **Maria Delling** (Moderation). Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.***Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 04. März****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Glückliche Reise**“ – eine Schauspiellesung mit Musik, vorgetragen von dem **Ehepaar Mewe**, Klavierbegleitung: **Herr Schill**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.****Freitag, 11. März****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Sie hören das „Lotus Ensemble“** – mit Volksliedern und volkstümlichen Melodien aus Nord-, Mittel-, und Südvietnam, gespielt auf landestypischen Instrumenten. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.***Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 08. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Frankieboy**“ meets **Nat King Cole** – nur ein Treffen der beiden genialen Sänger – beide haben die Pop- und Jazzmusik des 20. Jahrhunderts maßgeblich mit geprägt – ist in der Musikgeschichte dokumentiert: am 13.03.1946 haben sie zusammen eine Platte aufgenommen, Cole als Pianist, Sinatra als Sänger! In unserem heutigen Programm hören Sie eine Auswahl der bekanntesten Stücke von **Frank Sinatra** und **Nat King Cole**, wunderbar interpretiert von **Alf Weiss – the charming voice**.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.****Freitag, 15. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„**Klassik zwischen Pop und Jazz**“ – mit **Jörn Behrsing** – Swing Fagott und **Matthias Hessel** – Jazzpianist. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*



**Freitag, 22. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Frühling lässt sein blaues Band...“ – Frühlingsgedichte mit Musikuntermalung. **Brigitte Rüffer-Böhme** (Gesang) und **H. Böhme** (Gitarre). Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.***Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 06. Mai****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Auf den Flügeln bunter Träume“ – ein Strauß berühmter Melodien, vorgetragen von **Frau Pissarius-Will** (Gesang) und **Herrn Klaus-Peter Will** (Klavier).

Kostenbeitrag für Gäste: 4,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.***Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 11. Juni, Beginn: 14.00 Uhr****Benefiz-Konzert** – Musik für Kinder in Not e.V.*Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 17. Juni, Beginn: 14.00 Uhr**

**Stadtfahrt** – mit dem Stadterzähler und Autor **Carl-Peter Steinmann** fahren wir. Näheres entnehmen Sie bitte dem Aushang.

**Anmeldung empfohlen.***Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 08. Juli****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Solo für Klarinette** – der Entertainer **Ulrich Reinke** spielt auf der Solo-Klarinette bekannte Melodien. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 22. Juli****Beginn: 13.00 Uhr, Einlass: 12:30 Uhr**

**Open-Air Konzert** – wir grillen und trinken Kaffee in unserem Rosengarten. Ab 15.00 Uhr beginnt die Maritim-Show mit **Jo und Josephine**. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Speisen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 09. September****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Melodien von Elvis bis...“ – **Peter Gentsch** (Gesang und Gitarre). Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 23. September****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Christian Morgenstern“ – humoristische-scurrile Gedichte, vorgetragen von **Rosa Tennenbaum** – mit Klavierbegleitung.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck. Speisen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Freitag, 07. Oktober****Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

„Wenn die Elisabeth nicht so schöne Beine hätt'...“ – mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich **Henry de Winter**, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und frühen 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. **Herr de Winter** wird begleitet von seinem Pianisten.

Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

## Freitag, 14. Oktober

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Das Duo Pianlola** – deutsch/spanisches Chansontheater interpretiert Chansons/Tangomusik. Mit **Lola Bolze** (Gesang) und **Jorge Idelsohn** (Piano). Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

## Freitag, 21. Oktober

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Klassik im Herbst“** – russische bis ungarische Melodien sowie Werke von J.S. Bach und A. Vivaldi, moderiert von **Frau Maria Dellling**.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

## Freitag, 04. November

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**„Hier spricht Edgar Wallace“** – ein Leben wie ein Krimi – und als Meister dieses Genres ist er ja schließlich weltberühmt geworden. Insgesamt über 300 Bücher, dazu Essays, Gedichte, Artikel... Am Fließband sozusagen, um seine Pferdewetten und andere teure Hobbys zu finanzieren. Ein Programm über das Phänomen Edgar Wallace – das kann nur spannend sein – mit dem **Kalliope-Team**. Die drei Protagonisten **Gisela M. Gulu** (Journalistin, Autorin, Moderatorin), **Lusako Karonga** (Schauspieler) und **Armin Baptist** (Pianist, Orchesterleiter, Komponist und Texter) bilden eine lebendige Symbiose von Wort, Gesang und Musik, die Grundlage niveauvoller Unterhaltung und – wie hier – charmant präsentierter Information über Leben und Werk literarischer Persönlichkeiten. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

## Freitag, 18. November

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Programm mit der „Jazzfamily“** – Sie hören bekannte Stücke u.a. von Louis Armstrong, Chris Barber und vieles mehr. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

## Freitag, 02. Dezember

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Konzert mit dem Mandolinen-Orchester „Da Capo“** – Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

## Freitag, 09. Dezember

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Weihnachtliches Konzert – „Täume unterm Christbaum“** – mit dem Bass-Bariton-Sänger **Karsten Drewing**. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

## Freitag, 16. Dezember

**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

**Weihnachtsfeier „Fröhliche Weihnacht überall“** mit **Frau Pissarius-Will** (Gesang) und **Herrn Klaus-Peter Will** (Klavier). Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 € inkl. Kaffee, Kuchen und Weihnachtsgebäck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen.**

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.*

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).



**Hans P. F. Krause GmbH**  
**Busverkehr • Reisen**

Charles-H.-King-Straße 26  
 14163 Berlin-Zehlendorf  
 Tel. 80 90 80 64 · Fax 80 90 89 95  
 Mobil 0172 - 662 62 62

**Donnerstag, 25.02.2016**

**Schlachtfest auf dem Gut Hesterberg**

Das Gut Hesterberg liegt in Brandenburg am Ort Lichtenberg unweit von der Fontanestadt Neuruppin. Auf dem Biohof leben Galloways, Schweine, Schafe, Hühner und Gänse. Sie werden überrascht sein wie gut das hier produzierte Schlachtessen mundet. Ein kulinarischer Genuss. Nach einem kurzen oder langen Spaziergang gibt es selbstverständlich auch Kaffee und Kuchen mit musikalischer Unterhaltung. Die Rückfahrt nach Berlin beginnt um 16:30 Uhr.

**Leistungen:** Busfahrt, Schlachtessen, Kaffee und Kuchen

**Abfahrt:** 09:30 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 10:00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)

**Reisepreis:** 49,00 €

**Kartenverkauf:** Montag, 25.01.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

**Montag, 07.03.2016**

**In drei Wochen ist Ostern und wir fahren zum Ostereinkauf nach Hornow**

Zum Mittagessen fahren wir nach Teupitz ins Restaurant „Schenk von Landsberg“ dort wird uns ein 2- Gang Menü serviert. Anschließend fahren nach Hornow zum Ostereinkauf. Nach einer ausführlichen Schokoladenmanufakturbesichtigung (Confiserie Felicitas) können Sie nach Herzenslust Süßes einkaufen. Nach unserem Einkauf fahren wir nach Roggosen ins „Waldhotel“ dort wird Ihnen frischer Kaffee und köstlicher Kuchen serviert. Dort haben Sie Freizeit bis 16:00 Uhr und dann beginnt unsere Rückfahrt nach Berlin.

**Leistungen:** Busfahrt, Mittagessen, Schokoladenmanufaktur, Kaffee/Kuchen  
**Abfahrt:** 10:00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf), 10:30 Uhr

Schloßstr. 80 (Bürohochhaus)

**Reisepreis:** 49,00 €

**Kartenverkauf:** Montag, 25.01.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage



**Montag, 25.04.2016 und**

**Mittwoch, 18.05.2016**

**Spargelfahrten nach Oberjünne und musikalische Unterhaltung**



Die Fahrt geht mit einem hochmodernen Reisebus nach Oberjünne zum „Heidekrug“. Wie immer wird von der Familie Baatz ein vorzügliches Spargelessen serviert (3-Gänge Menü). Für musikalische Unterhaltung wird gesorgt. Kaffeetafel. Rückfahrt um 17 Uhr.

**Leistungen:** Busfahrt, Spargelessen, musikalische Unterhaltung, Kaffeetafel  
**Abfahrt:** 10:00 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 10:15 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)

**Reisepreis:** 50,00 €

**Kartenverkauf:** 25.01.+18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

**Dienstag, 03.05.2016 und**

**Montag, 30.05.2016**

**Sensationelles Spargelessen im Domstiftsgut mit anschl. Schifffahrt**

Die Spargelzeit ist endlich da, und wir fahren zum Domstiftsgut nach Mötzow. Es gibt den Spargel in allen Variationen, so wie wir es kennen und lieben gelernt haben. Selbstverständlich auch Rote Grütze zum Nachtisch. Es ist genügend Zeit um im Hofladen einzukaufen. Im Anschluss werden wir bei einer Schifffahrt diesen schönen Tag genießen. Die Rückfahrt nach Berlin beginnt ca. um 16:00 Uhr.

**Leistungen:** Busfahrt, Spargel in allen Variationen, Schifffahrt  
**Abfahrt:** 8:40 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 9:00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)

**Reisepreis:** 53,00 €

**Kartenverkauf:** 25.01.+18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

**Donnerstag, 09.06.2016**

**Zauberhafte 10 Seen Schifffahrt von Teupitz nach Prieros**

Ein erlebnisreicher Tag steht Ihnen bevor. In Teupitz beginnt unsere ca. 2-stündige Schifffahrt nach Prieros. Auf dieser Strecke werden wir 10 Seen befahren. Sie entdecken eine Seenlandschaft von einmaliger Schönheit. Im „Wirtshaus zur Linde“ erwartet uns ein Krustenbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln oder ein Zanderfilet mit Dillkräutersahnesoße und Salzkartoffeln. Um ca. 13:50 Uhr beginnt unsere Schiffstour zurück nach Teupitz. Nach unserer Ankunft in Teupitz ca. 15:45 Uhr werden wir unsere Heimreise antreten.

**Leistungen:** Busfahrt, Mittagessen, ca. 4-stündige Schifffahrt

**Abfahrt:** 8:00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf), 8:30 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus)  
**Reisepreis:** 57,00 €

**Kartenverkauf:** 25.01.+18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage



**Dienstag, 05.07.2016**

**Zauberhafte 16 Seen Schifffahrt**

Ein erlebnisreicher Tag steht Ihnen bevor. Unsere Fahrt führt uns zur Stadt Rheinsberg. Im Maritim Hafenhôtel Rheinsberg erwartet uns ein Brandenburger Krustenbraten oder nach Wunsch ein gebackenes Seelachsfilet. Um 14:00 Uhr beginnt unsere 3-stündige Schifffahrt durch 16 Seen nach Mirow. Die Besonderheiten dieser Schiffstour sind 3 Schleusungen und 10 Brückendurchfahrten. Sie entdecken eine Fluss- und Seenlandschaft von einmaliger Schönheit. Bei dieser Schifffahrt wird Ihnen frischer Kaffee und köstlicher Kuchen serviert. Um 17 Uhr erreichen Sie Mirow und wir treten unsere Heimreise an.

**Leistungen:** Busfahrt, Mittagessen, 3-stündige Schifffahrt, Kaffee und Kuchen  
**Abfahrt:** 8:15 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 9:00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)

**Reisepreis:** 59,00 €

**Kartenverkauf:** 25.01.+18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

## Montag, 25.07.2016

### Ein erlebnisreicher Tag in Mecklenburg Vorpommern steht Ihnen bevor

Vom Schiffsanleger in Malchow beginnt eine ca. zweistündige Schifffahrt über die Müritz nach Waren. Anschließend eine kurze Weiterfahrt zum Fischer nach Faulenrost an der Peene zu Mittagessen. Hier gibt es in einer Reet gedeckten Fischergaststätte nicht nur Fisch, sondern auch andere Gerichte zu essen. Danach fahren wir nach Waren zurück ins vornehme Viertel an der Müritz und haben Freizeit bis 16:30 Uhr anschließend beginnt unsere Heimreise.

Leistungen: Busfahrt, 2 Stunden Schifffahrt, Mittagessen, Bummel durch Waren  
**Abfahrt:** 6:45 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 7:00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)  
**Reisepreis:** 53,00 €

**Kartenverkauf:** 25.01.+18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

## Montag, 08.08.2016

### Tagesfahrt zum Teupitzer/Schweriner See

Wer nach Teupitz kommt, wird keinen Massentourismus antreffen. In einem gemütlichem Gasthaus werden wir dann ein 2-Gang Menü serviert bekommen. Anschließend heißt es „Leinen los“ zur 2-stündigen Schifffahrt auf dem herrlichen Teupitzer- u. Schweriner See. Dort werden wir mit feinstem Kuchen und duftendem Kaffee verwöhnt. Abschied müssen wir nehmen von diesem schönen Ort um ca. 16:00 Uhr. Rückkehr ca. 17:30 Uhr.



Leistungen: Busfahrt, Mittagessen, ca. 4-stündige Schifffahrt

**Abfahrt:** 8:00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf), 8:30 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus)  
**Reisepreis:** 53,00 €

**Kartenverkauf:** 25.01.+18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

## Dienstag, 30.08.2016

### Spanferkelessen auf dem Gut Hesterberg

Unser Tagesausflug führt uns zur Fontanestadt nach Neuruppin. Es erwartet uns eine schöne Schifffahrt über den Neuruppiner See. Anschließend werden wir auf dem „Gut Hesterberg“ zu einem Spanferkelessen erwartet. Nach einem Spaziergang gibt es selbstverständlich auch Kaffee u. Kuchen. Rückfahrt nach Berlin um 16:30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Schifffahrt, Spanferkelessen, Kaffee und Kuchen.  
**Abfahrt:** 9:00 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 9:20 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)  
**Reisepreis:** 53,00 €

**Kartenverkauf:** 25.01.+18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

## Montag, 19.09.2016

### Ein erlebnisreicher Tag auf der Ostseeinsel Poel steht Ihnen bevor

Unsere Fahrt führt uns zur Hansestadt Wismar, dort werden wir mit dem Schiff zur Insel Poel fahren. Vom Bootssteg in Kirchdorf geht die Busfahrt zum Inselhotel Poel nach Gollwitz, wo wir zum Mittagessen erwartet werden. Anschließend fahren wir zur Westküste nach Timmendorf. Dieser Ort mit seinem kleinen Hafen und Geschäften lädt zum Entspannen ein. Um 16 Uhr Rückfahrt.

Leistungen: Busfahrt, Schifffahrt nach Poel, Mittagessen, Freizeit in Timmendorf.  
**Abfahrt:** 6:40 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 7:00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)  
**Reisepreis:** 55,00 €

**Kartenverkauf:** 25.01.+18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

## Dienstag, 04.10.2016

### Erlebnisreicher Tag am Saaler Bodden (Ostseebad Wustrow)

Nach einem guten Mittagessen werden wir eine zweistündige Schifffahrt auf dem Saaler Bodden und Neuendorfer Bülden genießen. Diese Schifffahrt ist die reizvollste und vielseitigste Passage in der Boddenkette. Dort erwarten uns Kaffee und Kuchen. Auf der Rückfahrt werden wir noch einen Stopp in „Karls Erlebnis-Dorf“ in Rövershagen einlegen. Das ist das beliebteste Ausflugsziel in Mecklenburg Vorpommern zum Einkaufen. Anschließend treten wir die Heimreise nach Berlin an.

Leistungen: Busfahrt, Mittagessen, Schifffahrt, Kaffee und Kuchen, Rövershagen  
**Abfahrt:** 6:50 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf), 7:20 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus)

**Reisepreis:** 58,00 €  
**Kartenverkauf:** 18.04.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage

## Donnerstag, 24.11.2016 und Dienstag, 06.12.2016

### Gänseessen in Oberjünne und musikalische Unterhaltung

Die Fahrt geht mit einem hochmodernen Reisebus nach Oberjünne zum „Heidekrug“. Wie immer, wird von der Familie Baatz ein vorzügliches Gänseessen serviert. (Vorsuppe, Gänsekeule mit Rot- und Grünkohl, Kloß, Kartoffeln, Soße und Dessert.) Für musikalische Unterhaltung wird gesorgt. Kaffeetafel am Nachmittag.

**Rückfahrt:** 17:00 Uhr  
 Leistungen: Busfahrt, Gänseessen, Kaffeetrinken, musikalische Unterhaltung  
**Abfahrt:** 10:30 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 10:45 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)

**Reisepreis:** 52,00 €  
**Kartenverkauf:** 24.10.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage



## Donnerstag, 01.12.2016 und Dienstag den 13.12.2016

### Traditionelles Gänseessen in stilvoller Gutshof-Atmosphäre

Die Fahrt geht mit einem hochmodernen Reisebus nach Neuruppin – Lichtenberg. Wie immer wird uns auf dem Gut Hesterberg der traditionelle Gänsebraten serviert. (Eine viertel Gans mit Rot- und Grünkohl, Kloß, Kartoffeln, Soße.) Im Hofladen erhalten Sie frische Fleisch- und Wurstwaren nach ökologischer Art. Um ca. 15 Uhr fahren wir zurück nach Berlin und dann beginnt unsere vorweihnachtliche Lichterfahrt durch das festlich geschmückte Berlin.

Leistungen: Busfahrt, Gänseessen, Lichterfahrt durch das festliche Berlin  
**Abfahrt:** 10:30 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), 10:45 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus Zehlendorf)

**Reisepreis:** 46,00 €  
**Kartenverkauf:** 24.10.2016 von 10-12 Uhr, Kirchstr. 1/3, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102 in der 1. Etage





# Thover-Reisen

ihr preiswertester Busreiseveranstalter  
Rubensstr. 17 D - 12159 Berlin

Tagesprogramme, Gruppenangebote und Buchungen:  
Tel: 030/ 855 55 64 oder 030/ 629 03 230



**Großer  
Saisonöffnungsball  
am Elbufer  
im 4 Sterne**



**MARITIM Dresden**  
HOTELS

3 Tage 26. - 28.02.2016

**Preis p. P. i. DZ: 199,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 36,00 €



**Ostern am  
Bayerischen Meer  
dem Chiemsee**  
6 Tage 24. - 29.03.2016

**Preis p. P. im DZ: 565,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 58,00 €



**Ostern**  
in Bad Honnef den „Rheini-  
schen Nizza“  
6 Tage 24. - 29.03.2016

**Preis p. P. im DZ: 550,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 50,00 €



In die Goldene Stadt  
**Prag**  
an der Moldau  
\*\*\*\*Dorint Hotel inkl. HP  
5 Tage 10. - 14.04.2016

**Preis p. P. im DZ: 445,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 85,00 €



**Unser Thover -  
Wochenende**  
zur verhexten Walpur-  
ginsnacht in den Harz  
2 Tage 30.04. - 01.05.2016

**Preis p. P. im DZ: 149,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 5,00 €



Zwischen  
**Alten Land**  
und Lüneburger Heide  
\*\*\* Hotel Meyn in Soltau  
5 Tage 04. - 08.05.2016

**Preis p. P. im DZ: 389,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 40,00 €



Pfingsten an der  
**Blumenriviera**  
hier erwacht der Frühling  
9 Tage 13. - 21.05.2016

**Preis p. P. im DZ: 629,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 140,00 €



**Bergalmromantik in den  
Kitzbüheler Alpen**  
mit Blick auf den  
Großvenediger  
8 Tage 26.6. - 03.7.2016

**Preis p. P. im DZ: 585,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 60,00 €



**Winzerfreuden an der  
Mosel** - Eifel - Wein -  
Burgen und die Loreley  
6 Tage 25. - 30.10.2016

**Preis p. P. im DZ: 489,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag: 50,00 €

Alle unsere Reisen inkl.  
**Busfahrten, HP, Aus-  
flugsprogramm, ab 6  
Reisetagen Taxi-Service**

Hier ein **kleiner** Auszug unseres Tagesfahrtenprogrammes. Fordern Sie sich gleich den aktuellen Katalog mit **über 280 weiteren Tagesfahrten** an

## Tagesfahrten 1 H.J. 2016

01.03.2016  
„12 Stunden Eisbeine“  
im Schilfland  
Preis: 47,00 €

08.03.2016  
Frauentag auf der  
Burg Hohnstein  
Preis: 52,00 €

17.03.2016  
Hüttenprogramm am  
idyllischen Baasee mit  
Wildschweinschmaus  
Preis: 49,00 €

18.03.2016  
Großes Stintessen und  
leckeres Fischbuffet in  
Hoopte an der Elbe  
Preis 49,00 €

20.03.2016  
Frühlingserwachen im  
Hotel Gutenmorgen mit  
Frühlingsbuffet  
Preis: 46,00 €

25.03.2016  
KAR - Freitags Karpfen  
am Schermützelsee mit  
Schiffahrt  
pro Person: 53,00 €

27.03.2016  
Ostersonntag in der  
Blumberger Mühle  
Preis: 63,00 €

29.03.2016  
Brunchbuffet auf dem  
Raddampfer „Frey“  
in Uckermünde  
Preis: 69,00 €

01.04.2016  
April April  
Tagesfahrt mit  
Überraschungsprogramm  
Preis: 49,50 €

05.04.2016  
Kloster - Kornbrennerei  
in Wöltingerode  
Preis: 48,00 €

07.04.2016  
Kirnitzschtalbahn und  
die Sächsische Schweiz  
Preis: 46,00 €

08.04.2016  
Mit ThoVer - Reisen das  
Schlaubetal entdecken  
Preis: 49,00 €

15.04.2016  
Spargelsaisonöffnung  
rund um Beelitz  
Preis: 54,00 €

25.04.2016  
Spargelschlemmen auf  
der Malge am Breit-  
lingsee und die Film-  
tierschule Schweunicke  
in Marzahne  
Preis: 49,50 €

01.05.2016  
Maischollensaisonöff-  
nung in Warnemünde  
Preis: 45,00 €

04.05.2016  
ThoVer´s Spargelmitt-  
woch in Klaistow  
Preis: 56,00 €

08.05.2016  
Muttertag mit Moden-  
schau in der Neuen  
Mühle Brandenburg  
Preis: 65,00 €

15.05.2016  
Pfungstbrunch  
mit Live - Musik  
Preis: 59,00 €

23.05.2016  
Große Schifffahrt über die  
Osthavelniederungen  
Preis: 55,00 €

28.05.2016  
Elefantenhof Platschow  
mit Mittagessen  
Preis: 44,00 €

07.06.2016  
Lagholzkutschenfahrt  
und Heidschnuckenbraten in  
Henzendorf  
Preis: 51,00 €

09.06.2016  
Spargelschlemmen in  
der Schlemmerstube  
Kolkwitz  
Preis: 53,00 €

16.06.16  
Sonderfahrt zum  
**16.6.16** der Amazonas  
Brandenburgs der  
Kyritzer Seenkette  
Preis: 54,00 €

**16.09.2016**  
**SONDERFAHRT!**  
Wir haben ein Schiff  
gechartert! Kommen Sie  
mit raus auf´s „Kleine  
Meer“ Erleben Sie einen  
entspannten Tag auf der  
Müritz inklusive  
Seemannsmusik und  
Mittagessen!  
Preis: 65,00 €

Ihr Verein, Ihre Gruppe, Ihre  
Familie o.ä. möchte eine Tages-  
fahrt, einen Geburtstag, eine  
Hochzeit veranstalten???

Wir stellen Ihnen gerne ein  
passendes günstiges Angebot!  
Fragen Sie uns an!

ausführliche Programme bei!

*ThoVer-Reisen*

TEL: 030/ 855 55 64

030/ 629 03 230

Touren auf Berlins Wasserwegen mit der Stern und Kreisschiffahrt



## Entdecken Sie Berlin und Umgebung

Ausflüge mit dem Schiff haben in Berlin eine lange Tradition, denn es ziehen sich fast 180 Kilometer Wasserstraßen in einem dichten Netz durch die Stadt. Seit über 125 Jahren fahren Passagiere mit Schiffen der Stern und Kreisschiffahrt GmbH Berlins und Brandenburgs Wasserstraßen.

### Und dann nichts wie raus zum Wannsee!

Erkunden Sie die weitreichende Geschichte der Region im Südwesten Berlins mit unserer **Weltkulturerbfahrt**. Historische Begegnungsstätten geben Besuchern die Möglichkeit, die Zeit zurückzudrehen und Geschichte neu zu erleben. Oder Sie erkunden die idyllische Landschaft der Havelseen auf der **7-Seen-Rundfahrt**, vorbei an zahlreichen historischen Gebäuden. (Aus- und Einstiegsmöglichkeiten an jeder Anlegestelle)

### Ab Treptow und Tegel ins Grüne...

Ab Hafen Treptow führen Touren in Richtung Altstadt Köpenick und zum Müggelsee, z. B. **Rund um die Müggelberge**. Zu unseren Geheimtipps gehören Ausflüge zur **Waltersdorfer Schleuse** oder in die **Idyllische Löcknitz**. In Tegel ab Greenwichpro-

menade startet die Stern und Kreisschiffahrt die **Oberhavelseen-Rundfahrt** und lädt zu 2 Stunden Entspannung pur ein. Da die MS „Havel Queen“ über ein behindertengerechtes WC und einen Fahrstuhl zum Oberdeck verfügt, eröffnet dies auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen die Möglichkeit, die schöne Fahrt zu genießen. Und falls Sie unterwegs Hunger bekommen, für die Verpflegung an Bord ist natürlich auf allen Schiffen gesorgt.

### Stern-Stunden an Bord...

Sonder- und Mondscheinfahrten auf Spree oder Havel wie z. B. der **Berliner Skipperbrunch®** oder **Partyfahrten in die City** gehören zu unserem Stern-Stundenprogramm. Beliebt sind auch unsere Kombi- und Tagestouren. Mit Schiff und Bus geht es ins Berliner Umland. Also, kommen Sie an Bord und lassen Sie sich auf einem unserer Schiffe die Berliner Luft um die Nase wehen! Gute Fahrt!

- Mehr Informationen über unser Tourenprogramm und Angebote für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste erhalten Sie unter [www.sternundkreis.de](http://www.sternundkreis.de) bzw. Tel. 536 360-0.



## CITY-TOUREN 2016

### NEUE CITYTOUR MIT LIVE-MODERATION

ab/an Friedrichstraße:  
**12:30 und 15:20 Uhr**  
täglich, Fahrtdauer ca. 2,5 h

### STERN UND KREISSCHIFFAHT GMBH

Puschkinallee 15 | 12435 Berlin | Tel. +49 (0)30/53 63 60-0

Fahrplandownload und ONLINE-Buchung unter:

[www.sternundkreis.de](http://www.sternundkreis.de)

## Konzerte im Bürgersaal – Rathaus Zehlendorf

### „Frühlingsrauschen...“

Samstag, 19. März 2016, 15.00 Uhr, Bürgersaal, Teltower Damm 18, 14163 Berlin

#### Heitere Operettenmelodien und volkstümliche Lieder zum Frühling

im Bürgersaal in Kooperation mit der „Kleinen Oper Zehlendorf“

- Ermäßigte Karten für Senioren zum Preis von 8,00 € (sonst 10,00 €) erhalten Sie ab 02.02.2016 im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00-12.00 Uhr (Tel. 90299-6546). Telefonische Kartenbestellung auch unter 802 67 69, Frau Kramer. Im Vorverkauf nicht verkaufte Karten erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag im Bürgersaal. Weitere Ermäßigungen werden für diese Veranstaltung nicht gewährt.

### „Sommer ist ins Land gezogen...“

Samstag, 04. Juni 2016, 15.00 Uhr, Bürgersaal, Teltower Damm 18, 14163 Berlin

#### In Gärten und Schlössern erklingen sommerliche Melodien

im Bürgersaal in Kooperation mit der „Kleinen Oper Zehlendorf“

- Ermäßigte Karten für Senioren zum Preis von 8,00 € (sonst 10,00 €) erhalten Sie ab **12.04.2016** im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00-12.00 Uhr (Tel. 90299-6546). Telefonische Kartenbestellung auch unter 802 67 69, Frau Kramer. Im Vorverkauf nicht verkaufte Karten erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag im Bürgersaal. Weitere Ermäßigungen werden für diese Veranstaltung nicht gewährt.

### „Kalinka ...“

Samstag, 01. Oktober 2016, 15.00 Uhr, Bürgersaal, Teltower Damm 18, 14163 Berlin

#### Impressionen aus dem Osten Europas

im Bürgersaal in Kooperation mit der „Kleinen Oper Zehlendorf“

- Ermäßigte Karten für Senioren zum Preis von 8,00 € (sonst 10,00 €) erhalten Sie ab 16.08.2016 im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00-12.00 Uhr (Tel. 90299-6546). Telefonische Kartenbestellung auch unter 802 67 69, Frau Kramer. Im Vorverkauf nicht verkaufte Karten erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag im Bürgersaal. Weitere Ermäßigungen werden für diese Veranstaltung nicht gewährt.

### „Süßer die Glocken nie klingen...“

Samstag, 26. November 2016, 15.00 Uhr, Bürgersaal, Teltower Damm 18, 14163 Berlin

#### in festlicher Erwartung auf die Weihnachtszeit

im Bürgersaal in Kooperation mit der „Kleinen Oper Zehlendorf“

- Ermäßigte Karten für Senioren zum Preis von 8,00 € (sonst 10,00 €) erhalten Sie ab 29.09.2016 im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00-12.00 Uhr (Tel. 90299-6546). Telefonische Kartenbestellung auch unter 802 67 69, Frau Kramer. Im Vorverkauf nicht verkaufte Karten erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag im Bürgersaal. Weitere Ermäßigungen werden für diese Veranstaltung nicht gewährt.



## WEIHNACHTSFEIERN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF

### Weihnachtsterne 2016

**Dienstag, 06. Dezember · Mittwoch, 07. Dezember · Donnerstag, 08. Dezember**

**jeweils 13.00 Uhr, Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin**

Es erwartet Sie wieder ein stimmungsvolles Programm. Wir beginnen mit einem festlichen Mittagsbuffet mit einer großen Auswahl an kalten und warmen Speisen, saisonalen Fleisch- und Fischgerichten, Vorspeisen- und Dessertvariationen (ein Glas Wein oder ein alkoholfreies Getränk inklusive). Gegen 14:30 Uhr verzaubern Sie dann **Hartmut Haker und sein Künstlerensemble** mit einem neuen, außergewöhnlichen musikalischen Showprogramm. Lassen Sie sich mit traditionellen, modernen und klassischen Melodien auf die bevorstehenden Festtage einstimmen. Mit einer anschließenden gemeinsamen Kaffeetafel klingt dieser besondere Nachmittag aus. Karten zum Preis von 14,00 € (ermäßigt 7,00 €) inkl. Mittagsbuffet, 1 Getränk sowie ein Kaffeegedeck erhalten Sie ab 25. Oktober im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zi. 013, immer Di. und Do. von 9.00-12.00 Uhr, Tel. 90299-6546

**Diese Veranstaltung des Amtes für Soziales wurde ermöglicht durch eine Zuwendung der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.**

**Die Teilnehmerkarten sind tischweise nummeriert! Nur mit Kartenvorverkauf!**



## Ausflüge und kulturelle Angebote

### – vorrangig für Senioren mit einer Behinderung

**Informationen zu Ausflügen und Reisen, auch zu Gruppenangeboten für ältere Menschen mit einer Behinderung, erhalten Sie im Rathaus Lankwitz, Leonorenstraße 70, 12247 Berlin.**

Verkehrsverbindungen: 25 Lankwitz X83, M82, 181, 187, 283, 284

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefax 90299-6553, E-Mail: soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Ansprechpartner:	Frau Schadeck	Zimmer 017	Telefon 90299-6541 (Veranstaltungen)
	Frau Brunetta	Zimmer 013	Telefon 90299-6546 (Veranstaltungen)
	Frau Gagnato	Zimmer 012	Telefon 90299 6537 (Veranstaltungen)

### Senioren-Reisefreunde-Steglitz-Zehlendorf

*Mitglied im Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen*

Wir vermitteln Erlebnisreisen für Senioren. Detaillierte Informationen erhalten Sie direkt bei **Herrn Ploch** unter der **Telefonnummer 801 24 90**.



## 42. BERLINER SENIORENWOCHE




Die Eröffnungsveranstaltung für die **42. Berliner Seniorenwoche** unter dem **Motto „Willkommen bei uns“** – auf dem sich auch die Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf mit einem Stand präsentiert – wird am Sonnabend, dem 25. Juni 2016 auf dem Breitscheidplatz an der Gedächtniskirche stattfinden.

Für nähere Auskünfte zur Seniorenwoche achten Sie bitte auf Hinweise in der Presse oder informieren Sie sich auf der Internetseite des Veranstalters: **[www.sewo.senioren-berlin.de](http://www.sewo.senioren-berlin.de)** bzw. telefonisch unter **86 20 89 70**.




Das spektakuläre Bühnensprogramm und die vielen informative Stände rund um die Themen Kultur, Reisen, Pflege, Gesundheit und Ehrenamt sollten Sie keinesfalls verpassen.






**Betreutes Wohnen**  
**Vollstationäre Pflege · Tagespflege**  
**Ambulante Pflege · Kurzzeitpflege**



Die Lavendel-Residenz finden Sie am südlichen Stadtrand von Berlin in zentraler Lage der Stadt Teltow.

Hinter der historischen Fassade einer ehemaligen Seifen- und Parfümfabrik wohnen heute Seniorinnen und Senioren. In seniorengerecht ausgestatteten Apartments können Sie auch im Alter unabhängig und selbst bestimmt im eigenen Zuhause leben, zugleich Komfort und Sicherheit genießen.

Pflegen bedeutet für uns, den Menschen Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten, Ihnen Verständnis und Aufmerksamkeit entgegen zu bringen, sowie ihre individuelle psychische und physische Situation zu erkennen und entsprechend zu handeln.



**Lavendel Residenz GmbH**  
 Elbstraße 2 · 14513 Teltow  
 Tel. (03328) 333-0  
 Fax (03328) 333-333  
**[www.lavendel-residenz.de](http://www.lavendel-residenz.de)**

Rolf Lehmen ist ein besonderer Entwicklungshelfer

## Zukunft braucht Erfahrung

Von diesem Leitmotiv ist Rolf Lehmen fest überzeugt. Viele Jahre war er für die KfW Bankengruppe tätig. Entwicklungszusammenarbeit war sein tägliches Geschäft. Und hatte damit auch mit vielen Organisationen auf diesem Sektor zu tun. Der Senior Experten Service (SES), eine der größten deutschen Ehrenamtsorganisationen für Fach- und Führungskräfte im Ruhestand (in 2014 mehr als 4400 Einsätze von Experten im In- und Ausland), war ihm also bekannt. 2007 ging Rolf Lehmen in den Ruhestand und bewarb sich beim SES. Es folgte 2008 ein dreiwöchiger Einsatz in der Mongolei. Es ging darum, junge Leute bei der Evaluierung von Investitionsvorhaben zu beraten. Die Projekte wurden auf ihre Tragfähigkeit und Nachhaltigkeit, auf ökonomische, ökologische und soziale Kriterien überprüft. Seit 2009 leistet Rolf Lehmen Entwicklungshilfe im eigenen Land.

### Guter Grund zum Handeln

Ende 2008 hatte der SES zusammen mit den Spitzenverbänden der deutschen Wirtschaft die Initiative VerA (Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen) aufgelegt. Hintergrund war u. a. die Tatsache, dass in Deutschland jeder vierte Jugendliche seine Ausbildung vorzeitig abbricht, oft schon im ersten Lehrjahr. Nur jeder zweite setzt die Ausbildung in einem anderen Betrieb oder anderen Beruf fort. Keine guten Nachrichten für den Arbeitsmarkt, aber ein guter Grund zu handeln.

Rolf Lehmen musste nicht lange nachdenken, ob VerA etwas für ihn ist. Seine Zusatzqualifikation als Mediator für Konfliktmanagement war dabei ein zusätzlicher Pluspunkt. „In Berlin brechen sogar fast 30 Prozent der Azubis ihre Lehre ab“, so Rolf Lehmen, der inzwischen acht junge Leute betreut hat. Auch von anderen Ausbildungsbegleitern weiß er, dass die Hilfebedürftigen aus den verschiedensten Zusammenhängen zu VerA kommen. Manche stellen selbst den Antrag beim SES in Bonn, für andere wieder macht das die Berufsschule, der Ausbilder, der Chef, die Eltern oder der Freund.

Rolf Lehmen  
aus Lichterfelde  
ist seit 2008  
im Einsatz  
für den SES



© privat

Wie läuft so eine Begleitung konkret? „Da gibt es natürlich zuerst die Phase des sich gegenseitig Beschnuppens. Gemeinsam wird ein Arbeitsplan erarbeitet und das Ziel – z. B. der erfolgreiche Abschluss der Lehre – mit den Unterschriften der Partner festgeschrieben.“ Rolf Lehmen begleitete bislang drei Monate bis zu eineinhalb Jahren.

Lächelnd erinnert er sich an eine junge Frau, die Zoff mit ihrem „autoritären“ Betriebsleiter hatte. In einer Reihe von Gesprächen konnten kleine und große Missverständnisse ausgeräumt und die Voraussetzungen für die Weiterführung der Lehre geschaffen werden. Einen jungen Mann mit großen Matheproblemen bis hin zum Verständnis von Textaufgaben begleitete Rolf Lehmen bis zur Zwischenprüfung. Die fiel dann zwar mittelmäßig aus, war aber letztlich erfolgreich. Ein weiterer junger Mann lernte im Öffentlichen Dienst in einer Bibliothek. „Seine Schwächen in Sozialkunde und Kommunikation waren ausgeprägt“, denkt der Ausbildungsbegleiter zurück. Die Zusammenarbeit hat sein Interesse soweit gefördert, dass er die Prüfung bestanden hat und sein Umgang mit Menschen viel besser geworden ist. Inzwischen ist er in einer Bibliothek fest angestellt.

Und dann gibt es noch solche Fälle: Ein jugendlicher, 11. Klasse, meldet sich beim SES, weil er nicht sicher ist, was seine Stärken und Schwächen sind. Berufsorientierung also das Thema. In der Zusammenarbeit wurden seine Interessen deutlicher. Er sprach mit Fachleuten der IHK und besuchte Firmenmessen, um sich auf die Berufswahl gezielt vorzubereiten.

Privat sind Rolf Lehmen vor allem die Beziehung zu seiner Frau, Freundschaften, die Berliner Kultur und Sport in Maßen wichtig. Er möchte neugierig bleiben und schätzt es zu erkennen, was man ändern kann (und dann auch ändern sollte) und was nicht und die Einsicht, das eine vom anderen zu unterscheiden.

**Salomé Friedel**



Mehr als 10.00 Senior Experten des Senior Experten Service (SES) helfen und beraten rund um die Welt

## Expertennachwuchs gesucht

Die SES-Einsätze dauern je nach Einzelfall von drei Wochen bis zu sechs Monaten. Der Senior-Experte leistet seine Arbeit grundsätzlich ehrenamtlich, erhält aber eine kleine tägliche Aufwandspauschale. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung trägt im Regelfall der oder die Anfordernde, den Flug bezahlt SES. Bundesweit sind derzeit 11.835 Personen registriert. Das Durchschnittsalter beträgt 70,1 Jahre. In Berlin leben 605 Senior-Expert\*innen. Seit der Gründung von SES 1983 waren Senior Expertinnen und Experten bei mehr als 30.000 Einsätzen in mehr als 160 Ländern aktiv. Die Fachleute kommen aus über 50 Branchen: von der Elektronik über Maschinenbau, Agrarwirtschaft, Marketing, Verwaltung, Chemie, Gesundheitswesen bis zum Bäcker, Fleischer oder Schreiner. Sie haben langjährige Berufs- und Lebenserfahrung und bringen eine hohe Motivation mit.

SES sucht besonders Experten „nachwuchs“ aus Handwerk und Technik, am liebsten mit Fremdsprachenkenntnissen – Englisch, Französisch, Spanisch oder auch Portugiesisch – und Ausbilder- bzw. Fachlehrerqualifikation.

Handwerker\*innen aus vielen Gewerken, auch alten sind gefragt, z. B. Bäcker, Konditoren, Brauer, Friseure, Köche, Metzger, Müller, Schweißer, Zimmerer.

Weiterhin: Maschinenbau, Mechatronik, Holz-, Kunststoff- und Lederverarbeitung, regenerative Energien, Textilproduktion und Fachleute für die Programmierung und Bedienung von CNC-Maschinen.

🌐 [www.ses-bonn.de/senior-experten/wen-suchen-wir-dringend.html](http://www.ses-bonn.de/senior-experten/wen-suchen-wir-dringend.html)



## Der PUK sucht Paten!

Haben Sie Freude an gemeinsamen Aktivitäten mit Kindern? Wollen Sie einmal die Woche ehrenamtlich etwas mit einem Kind unternehmen? Wünschen Sie sich für Ihr Kind eine regelmäßige Betreuung durch einen erwachsenen Paten? Dann wenden Sie sich bitte an Frau Andres:

**Telefon 833 70 06**

NHW e.V. • Drakestr. 30 • 12205 Berlin • [www.puk-in-berlin.de](http://www.puk-in-berlin.de)





## Lebenshilfe ohne Ratschlag

Ist er der Absturz in die Bedeutungslosigkeit oder die Sinnlosigkeit? Oder kann er auch zu neuen Ufern führen, der Eintritt ins Rentenalter? Autor Wolfgang Proisinger schildert in seinem Roman sehr authentisch, was es bedeutet, von heute auf morgen Rentner zu sein. Er nennt es den



größten Einschnitt in unserem Leben. Sein Held war bisher in den Redaktionsstuben der Medien zu Hause, wurde blumen- und wortreich verabschiedet und landet unversehens im Niemandsland.

Die Zeit scheint still zu stehen, nicht zu vergehen, der Tag nimmt kein Ende. Selbst die selbst erdachte Strukturierung der täglichen Aufgaben hilft ihm nicht weiter. Er muss über Geld nachdenken, weil die Rente bald nicht mehr für den Lebensstand des Ehepaares reichen wird. Und stellt fest, dass er mit 1180 Euro dennoch zu den Privilegierten unter den Senioren zählt. Er fällt in ein tiefes Loch und verliert fast seine Frau.

### In Rente

■ **Wolfgang Proisinger**

Rowohlt Verlag GmbH · 19,95 €  
ISBN 978-3-498-05314-7

## Abschiede und Wiedersehen

Vielleicht führt der Titel des Buches einen wenig in die Irre, denn in Ruth Schweikerts „Wie wir älter werden“, stehen zwar zwei alte Ehepaare im Mittelpunkt der Handlung, aber geht es weniger darum, wie sie älter geworden sind, sondern wie sie ihre Le-



ben gelebt haben mit und gegen ihre Familie, mit Kindern und Enkeln. Die Lebenslinien von Jaques und Friederike, Helena und Emil sind eng verwoben, hat doch die eine ihren Mann mit der Frau des anderen betrogen, haben sie Kinder gezeugt, die kaum erwachsen, Fragen stellen, Antworten haben wollen und sich doch im Labyrinth des Schweigens selbst auf die Suche nach der Wahrheit machen müssen. Etwas verwirrend die Vielzahl der Personen, die im Laufe der Geschichte eingeführt werden und andererseits spannend, wie tief diese geprägt sind von der Familie, wie ihre Wege mit denen der Familie verwoben sind.

### Wie wir älter werden

■ **Ruth Schweikert**

S. Fischer Verlag GmbH · 21,99 €  
ISBN 978-3-100-02263-9

**HENNWACK**



**Hennwack – das größte Buchantiquariat Berlins**

Albrechtstr. 111 (5 Minuten vom Rathaus Steglitz)  
Tel. 516 551 09 · Mo-Fr 10-18 Uhr · Sa 10-14 Uhr

200.000 Bücher im Laden auf ca 2.000 qm. Literatur, Geisteswissenschaften, Orts- und Landeskunde, Orientalistik, Sprachen, Naturwissenschaften, Zeitschriften, Schallplatten, CDs, Kinderbücher, Geschichte, Politik, Jura, Wirtschaft, Kunst, Graphik u.v.a.

Näheres unter: [www.hennwack-berlin.de](http://www.hennwack-berlin.de)



## Der „Leidensweg“ in die Rente

Gabis Horst, von Beruf ehemaliger Lehrer, ist in Rente gegangen und erwartet von Gabi, noch Buchhändlerin, dass sie kürzer tritt, um an seiner Seite dem neuen Lebensabschnitt gemeinsam zu fördern. Dem im Wege steht zum einen die Geburt des ersten Enkels, der, denkt Gabi, sich ohne seine Großmutter im fernen Berlin nur halb so gut entwickeln wird und zum anderen der ständige Druck, möglicherweise den Arbeitsplatz zu verlieren, denn wer kauft heute noch Bücher? Das dritte Hindernis ist Ehemann Horst höchst selbst, der das Nichtvorhandensein seiner Gattin mit erhöhter eigener Aktivität beantwortet. Mit anderen Worten – die beiden leben aneinander vorbei. Alle Warnsignale gehen bei Gabi an, als ihr Mann in orangefarbener Hose und teuren T-Shirts auftaucht... Die Autorin lässt nichts aus, was diesen Reigen zwischen Älter werden und Jung bleiben ausmacht.

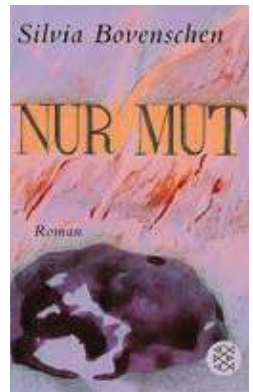


### Horst allein zu Haus

■ Ingeborg Seltmann  
rororo Taschenbuch · 9,99 €  
ISBN 978-3-499-26953-0

## Ironisch und meist sehr böse

Vier alte Damen in einer weißen Villa: Charlotte, Johanna, Leonie und Nadine. Jede sinniert über ihr Leben, rechnet mit sich und der Welt ab. Sie kennen keine Grenzen mehr, als die Champagnerkorken knallen, gerät die Stimmung außer Kontrolle, wird zu einer grimmigen Farce, die mit einem Tod endet, der keine mehr erschüttert. Stehen sie doch selbst am Rande des Lebensabgrunds. Mit bitterem Beigeschmack lässt Charlotte ihre Mitbewohnerin Leonie wissen: Vorläufig bist du noch nicht tot, aber du läufst Reklame für den Tod. Was bleibt, ist Mahnung oder Hoffnung. Es fällt ihnen nicht leicht, darüber zu lachen. Aber nach einer gemeinsamen Zerstörungsgorgie, in der Haus und Leben fallen, sitzen sie erschöpft und zufrieden auf den Sesseln. Wie sie endet, diese Geschichte, überlässt die Autorin dem Leser.



### Nur Mut

■ Silvia Bovenschen  
Fischer Taschenbuch · 9,99 €  
ISBN 978-3-596-19719-4

amt. reg. Bürgermeister von Berlin	Musiker (Berliner Original)	Stadt in Westfalen	Gewässer	Kfz. für Leipzig	Hunde-rasse	Fluß in Afrika	Zahlwort	Zahlungsmittel				
Kfz. f. Coburg			Berliner Hotel					Berl. Ortsteil				
								2				
Maler (Emil ...)			3	Span.: Götter	Kfz. f. Lüneburg latein.: zwei		engl.: Grippe engl.: Schwester (Abk.)					
ital. Fluß		span. Artikel		Innenstadt	Abk. f. eine Krankenkasse		ehem. dt. Währung (Abk.) Baumart	großer dt. Energieversorger				
		latein.: Nacht ein Mainzelmännchen				norweg. Dramatiker franz.: ihn/hm						
dt. Schauspieler (Michael ...)			Ortsteil in Berlin Bibl. Hohepriester									
				Abk. für Tiefkühlkost	8	Kfz. f. Stuttgart	Kfz. Länderkennzeichen für Spanien	Schnittpunkt der Erdachse				
Berliner Band				bekanntes Berliner Unternehmen								
Berliner Freizeitzentrum (Abk.)		Berliner Busbahnhof (Abk.)		<div style="text-align: center;"> <h2>DER BLAUE MONTAG</h2> <p>Das lebende Stadtmagazin</p> <p>am 1. Montag jedes zweiten Monats um 20:00 Uhr</p> <p>Präsentiert <b>Arnulf Rating</b></p>  <h1>Die Wühlmäuse</h1> <p>Berliner Kabarett-Theater</p> <p>Berliner Kabarett-Theater „Die Wühlmäuse“ GmbH Pommernallee 2-4 · 14052 Berlin Kassentelefon: 30 67 30 11 karten@wuehlmaeuse.de · info@wuehlmaeuse.de</p> </div>				Laufvogel	Berliner Ortsteil			
ungekocht			Berliner Gewässer								Abk. f. chem. Element Iridium	11
schwed. Popband											Abk. f. Tangens Figur bei Spielberg	
Vokal		Berliner Veranstaltungsort										jap. Brettspiel
dt. Energieversorger gleich											Abk. f. eine Etage polit. Gemeinschaft	
												Lebewesen ohne Pigmente
Sternzeichen	Geliebte des Zeus	best. Artikel	griech. Zahl griech. Muse		schnell, fertig Katrin ... (Schauspielerin)	unbewohnte Insel in Tonga		Berliner Ortsteil				
				ital.: ja Inspirationsquelle		Vorname v. Disney grob, derb	1					
Altdt. Spielkarte			leiter d. Palastorchesters ital.: Nummer									
Wind-schatten-seite	Planet im Sonnensystem franz.: Schule			9	brav Kartenwerk			7				
			Madame Marie... Korrosionsprodukt				Abk. f. chem. Element Neon Frauenname					
Internet-browser		10			griech. Buchstabe	Kfz. Länderkennzeichen f. Luxemburg	Internet-provider engl.: Ohr					
Künstlerin Yoko ...			Kfz. f. Essen	weibl. Vorname Präposition				Vokal				
Musiker: ... Humphries Skatwort			weibl. Vorname			Präposition		Kfz. Länderkennzeichen f. Frankreich				
	6	Torwart von Hertha BSC						4				

## Nachbarschaftseinrichtungen

Möchten Sie wissen, welche Angebote die Nachbarschaftseinrichtung in Ihrer Nähe für Sie bereit hält, z.B. Kurse, Selbsthilfegruppen, Ausstellungen und andere kulturelle Veranstaltungen? Würden Sie mal in ein Nachbarschaftscafé hinein schnuppern wollen? Oder möchten Sie sich vielleicht selbst in der Nachbarschaftsarbeit engagieren, weil Ihnen Ihr Kiez besonders am Herzen liegt? Rufen Sie an und erkundigen Sie sich!

### Stadtteilzentrum Steglitz e. V.

#### Kieztreff

Celsiusstr. 60, 12207 Berlin, Tel. 39 88 53 66  
Mo/Di/Do/Fr 10.00-17.00 Uhr  
in Kooperation mit FAMOS e. V.

- **Nachbarschaftseinrichtung, Café, Beratung, Kurs- und Gruppenangebote, barrierefrei**

#### Gutshaus Lichterfelde

Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin, Tel. 8441 1040

- **Nachbarschaftstreffpunkt, Café, Kita, Gruppen- und Kursangebote, Ausstellungen, Rechtsberatung**

#### Kinder-, Jugend- und Nachbarschaftszentrum Osdorfer Straße

Scheelestr. 145, 12209 Berlin, Tel. 75 51 67 39

- **Gruppen, Kurse, div. Freizeitaktivitäten für Jung und Alt, Seniorenzentrum Scheelestr. 111, Flüchtlingsarbeit**

### Mittelhof e. V.

#### Stadtteilzentrum für Zehlendorf

Königstr. 42-43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 11  
☎ kontakt@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org

- **Nachbarschaftscafé, Selbsthilfekontaktstelle, Seniorentreff, Kitas, Kurse und Seminare, Ausstellungen**

#### Nachbarschaftshaus Lilienthal

Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin-Lichterfelde  
Tel. 49 80 56 47 ☎ lilienthal@mittelhof.org

- **Nachbarschaftshaus mit Kindertagesstätte, Kinder- und Jugendclub, Familienzentrum, Beratung, Kurse, Gruppen**

#### Villa Folke Bernadotte

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77 05 99 75  
☎ folke.bernadotte@mittelhof.org

- **Nachbarschaftscafé, kulturelle Veranstaltungen, Kurse, Beratung**

#### Mehrgenerationshaus Phoenix

Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel. 84 50 92 47  
☎ mgh@mittelhof.org

- **tägliche Angebote für Jung und Alt und Familien, Internetcafé, Gruppen, Kurse**

### Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.

#### Nachbarschaftsheim Schöneberg

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin  
Tel. 85 99 51-12, Fax 85 99 51-11

- **Selbsthilfekontaktstelle, Sozialstation, Tagespflege, Nachbarschaftscafé, Seniorenarbeit, Betreuungsverein, Seniorentheater, ehrenamtl. Besuchsdienst, Hospizdienst u. a.**

#### Theater der Erfahrungen

Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin, Tel. 855 42 06  
Fax 855 43 78, Leitung: E. Bittner, Prof. J. Kaiser  
🌐 www.theater-der-erfahrungen.nbhs.de

- **Dezentrales Seniorenkulturprojekt, Theaterarbeit von und mit Senioren, Nachwuchs-Kurse, Generationsübergreifende Projekte an Schulen und Kitas, Kreative Potenziale des Alters – Aufbau von neuen Gruppen berlinweit, Netzwerk Alter Talente (enge Kooperation mit der Alice-Salomon-Hochschule)**

**Lösungswort:** Gesucht wird ein beliebiger Treffpunkt mit Symbolkraft im Herzen Berlins.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Für die **Gewinner des Kreuzworträtsels** sponsort das Berliner Kabarett-Theater „Die Wühlmause“ 5 x 2 Karten für einen „Blauen Montag“ in 2017. (Wunschtermine werden gern berücksichtigt)

### Einsendungen bis 1.11.2016 an:

aperçu Verlagsgesellschaft mbH  
Kerpen

#### Rätsel Steglitz-Zehlendorf

Gubener Str. 47, 10243 Berlin

(Keine Bargeldgewinne.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)



## Seniorentreffpunkte

© Meddy Popcorn / Fotolia



### Seniorentreffpunkt Dreilindenstraße 73

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales) Dreilindenstraße 73-77, 14109 Berlin

#### Verkehrsverbindungen

🚶 1, 7 🚌 114, 118, 316, 318

#### Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-15.00 Uhr

Die nachstehenden Veranstaltungen finden in der Cafeteria des Seniorenhauses „Haus Eichengrund“ mit freundlicher Genehmigung der Wohnungsbaugesellschaft „Gewobag“ statt.

**Mittwoch:** Frühstück ab 09.00 Uhr

**Donnerstag:** Mittagessen ab 12.30 Uhr

In den Sommermonaten wird je nach Wetterlage gegrillt. Zusätzliche Aktivitäten (z.B. gemeinsame Ausflüge) werden durch Aushang bekannt gegeben. Das Team der trias gGmbH freut sich über Ihren Besuch! Anregungen und Ideen für eine Freizeitveranstaltung in der Gemeinschaft sind willkommen. Weitere Infos unter Tel. 0152-05193011.

**Änderungen vorbehalten!**

### Seniorentreffpunkt Dreilindenstraße 83

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales) Dreilindenstraße 81-83, 14109 Berlin

#### Verkehrsverbindungen

🚶 1, 7 🚌 114, 118, 316, 318

#### Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-15.00 Uhr

**Freitag:** Frühstück ab 09.00 Uhr

Das Team der trias gGmbH freut sich über Ihren Besuch! Anregungen und Ideen für eine Freizeitveranstaltung in der Gemeinschaft sind willkommen. Weitere Infos unter Tel. 0152-05193011.

**Änderungen vorbehalten!**

### Seniorentreffpunkt Biesestraße

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales) Biesestraße 9, 14165 Berlin

#### Verkehrsverbindungen

🚌 X10, 285 (Schweizerhofpark), 101, 623 (Klinikum E. v. Behring)

#### Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-15.00 Uhr

**Montag:** Frühstück ab 09.00 Uhr

**Mittwoch:** Mittagessen ab 12.00 Uhr

**Freitag:** Frühstück ab 09.00 Uhr

Das Team der trias gGmbH freut sich über Ihren Besuch! Anregungen und Ideen für eine Freizeitveranstaltung in der Gemeinschaft sind willkommen. Weitere Infos unter Tel. 0152-05193011.

**Änderungen vorbehalten!**

## Seniorentreffpunkt Mudrastraße

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales)  
Mudrastraße 1, 12249 Berlin

### Verkehrsverbindungen

 X83 bis Emmichstr.

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 08.00-14.00 Uhr

Der Seniorentreffpunkt befindet sich in der Mudra-/Ecke Emmichstraße im Steglitzer Ortsteil Lankwitz. Es steht ein großer Raum mit angrenzender Küche zur Verfügung. Auch junge Senioren sind bei uns willkommen. Wir nehmen gerne Ihre Anregungen zur Freizeitgestaltung auf und sind bei der Durchführung behilflich.

<b>Täglich:</b>	Frühstück	ab 08.00 Uhr
<b>Montag:</b>	Snacks	ab 12.00 Uhr
<b>Dienstag:</b>	Snacks	ab 12.00 Uhr
<b>Mittwoch:</b>	Mittagessen	ab 12.00 Uhr
<b>Donnerstag:</b>	Snacks	ab 12.00 Uhr
<b>Freitag:</b>	Mittagessen	ab 12.00 Uhr

**Die Nutzung der Gemeinschaftsräume ist außerhalb von Veranstaltungen nur den Hausbewohnern vorbehalten!** Täglich steht Ihnen nach Terminabsprache unsere Unterstützung bereit bei:



- Begleitung zum Einkauf, Spaziergang oder anderen Besorgungen – auch per Rollstuhl
- Telefongesprächen oder schriftlichen Dingen
- gemeinsamen Beschäftigungen wie Lesen, Rätseln oder Näh-/Bastelarbeiten
- privaten Feierlichkeiten im Treffpunkt

Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Weitere Infos zum Programm erhalten Sie unter der Telefonnummer 7762050 oder 0152-05193011. **Änderungen vorbehalten!**

## Seniorentreffpunkt Waltroper Platz

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales)  
Waltroper Platz 8-10, 12207 Berlin

### Verkehrsverbindungen

-  186 bis Schwatlostr. (250 m Fußweg), 112
-  25 bis Osdorfer Straße (400 m Fußweg)

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-15.00 Uhr

Der Seniorentreffpunkt befindet sich in der Seniorenwohnanlage Waltroper Platz der Gewobag WV. Es steht ein großer Raum zur Verfügung.

<b>Dienstag:</b>	Kaffeerunde	ab 14.00 Uhr
<b>Mittwoch:</b>	Frühstück	ab 09.30 Uhr
<b>Donnerstag:</b>	Spielerunde	ab 14.00 Uhr
<b>Freitag:</b>	Frühstück	ab 09.30 Uhr

Nach Absprache und abhängig vom Wetter wird gegrillt. Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0152-05193011.

**Änderungen vorbehalten!**



## SENIORENBETREUUNG

IN BERLIN

INH. J. KATTA-WEIDUSCHAT  
Dipl.-Wirtschaftsing. (FH)

- ➔ Liebevoller Rund um die Uhr-Betreuung zu Hause
- ➔ Stundenweise, flexible Betreuung
- ➔ Kompetente Beratung/Hausbesuche
- ➔ Individuelle Angebote
- ➔ Über zehn Jahre Erfahrung

**Sofortberatung: 9.00 - 20.00 Uhr**  
**Tel. 030 - 41 50 86 84**

**E-Mail: [j.katta.weiduschat@googlemail.com](mailto:j.katta.weiduschat@googlemail.com)**  
**[www.seniorenbetreuung-in-berlin.de](http://www.seniorenbetreuung-in-berlin.de)**

## Seniorentreffpunkt Tautenburger Straße

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales)  
Tautenburger Straße 32, 12249 Berlin

### Verkehrsverbindungen

 M82 Brotteroder Str.

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 08.00-15.00 Uhr

**Donnerstag:** Mittagessen ab 12.00 Uhr  
**Letzter Donners-  
tag im Monat:** Bingo ab 14.00 Uhr

Der Seniorentreffpunkt befindet sich in der Tautenburger Straße im Steglitzer Ortsteil Lankwitz. Es steht ein großer Raum mit angrenzender Küche zur Verfügung. Auch junge Senioren sind bei uns willkommen. Wir nehmen gern Ihre Anregungen zur Freizeitgestaltung auf und sind bei der Durchführung behilflich. Täglich steht Ihnen nach Terminabsprache unserer Unterstützung bereit bei:

- Begleitung zum Einkauf, Spaziergang oder anderen Besorgungen – auch per Rollstuhl
- Telefongesprächen oder schriftlichen Dingen
- gemeinsamen Beschäftigungen wie Lesen, Rätseln oder Näh-/Bastellarbeiten
- privaten Feierlichkeiten im Treffpunkt

Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Weitere Infos zum Programm erhalten Sie unter der Telefonnummer 7762050 oder 0152-05193011. **Änderungen vorbehalten!**



© Scott Griessel / Fotolia

## Seniorentreffpunkt Celsiusstraße

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales)  
Celsiusstraße 13, 12207 Berlin

**Verkehrsverbindungen**  112 und 186

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 08.00-15.00 (16.00) Uhr

Der Seniorentreffpunkt befindet sich in einer Wohnhausanlage der GAGFAH Hausverwaltung. Es steht ein kleiner Saal mit angrenzender Küche zur Verfügung. Auch junge Senioren sind uns willkommen!

**Täglich:** Frühstück ab 08.30 Uhr  
**Mittwoch:** Mittagessen ab 12.00 Uhr

Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Weitere Infos zum Programm erhalten Sie unter der Telefonnummer 7762050 oder 0152-05193011. **Änderungen vorbehalten!**

**Achtung!** Die Angebote in den Seniorentreffpunkten durch die trias gGmbH stehen in Abhängigkeit von einer Bewilligung der Arbeitsbeschaffungsmaßnahmen durch die Agentur für Arbeit Berlin-Süd. Bitte haben Sie deshalb Verständnis dafür, dass die Programmangebote unter Umständen nicht in dem angekündigten Umfang bzw. nicht bis zum 31.12.2016 durchgeführt werden können.

**In allen Häusern wird der tägliche Begleitedienst angeboten, Besuche beim Arzt, Begleitung bei den Einkäufen. Täglich werden während der Öffnungszeiten Kaffee und Gespräche angeboten.**



© Simone Van Den Berg / Fotolia

## Treffpunkte in anderer Trägerschaft

- **Arbeiterwohlfahrt** (auch Regionalbüro)  
 Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Tel. 713 870 90  
 jeden 1. Mo im Monat 16.00-18.00 Uhr,  
 „Frag die AWO“ – Informationen und Orientierung für Hilfesuchende, Di 13.30-16.00 Uhr,  
 Bingo, Fr 13.30-17.00 Uhr, Skat
- **DRK Berlin Süd-West SABB gGmbH Mittenmang**  
 Klingsorstr. 4, 12167 Berlin, Tel. 79 01 13-0  
 Öffnungszeiten: je nach Gruppenangebot  
 So 14-17 Uhr (Kaffee am Sonntag – 14-tägig)
- **Ev. Paulus-Kirchengemeinde**  
 Teltower Damm 4-8, 14169 Berlin  
 Tel. 809 83 20, Fax 809 83 255  
 Seniorentreff
- **Ev. Gemeinde Petrus-Giesensdorf**  
 Informationen zu den Seniorentreffs:  
 Tel. 75 51 92 85 (Küsterei), Fax 75 51 92 84  
 Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10.00-12.00 Uhr  
 Do 17.00-19.00 Uhr
- **Kirchengemeinde Schönow-Buschgraben**  
 Andrézeile 21-23, 14165 Berlin, Tel. 815 45 54  
 Seniorenbetreuung:  
 Fr. Wardakas, Tel. 84 59 26 98  
 Sprechstunde: Mi 12.00-13.00 Uhr
- **Kirchengemeinde Wannsee Seniorentreff „Altes Schulhaus“**  
 Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin, Tel. 805 40 59  
 Öffnungszeiten: Mittwoch 15.00-18.00 Uhr  
 Infos zu weiteren Angeboten: Tel. 805 46 22
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. (Paritätischer Wohlfahrtsverband), Treffpunkt 50 plus**  
 Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin  
 Tel. 85 99 51 14, Fax 85 99 51 11  
 Sprechzeiten: nur nach telef. Vereinbarung  
 ✉ senioren@nachbarschaftsheim-schoeneberg.de  
 🌐 www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de
- **Mittelhof e.V., Villa Folke Bernadotte**  
 Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77 05 99 75  
 ✉ folke.bernadotte@mittelhof-ev.de
- **Mittelhof e.V., Stadtteilzentrum für Zehlendorf**  
 Königstr. 42-43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 14  
 ✉ kontakt@mittelhof.org  
 🌐 www.mittelhof.org  
 täglich Angebote
- **Reha Steglitz gGmbH Seniorengruppe „Spätlese“**  
 Kamenzer Damm 1a, 12249 Berlin  
 Tel. 76679776, Mo 15.00-16.30 Uhr  
 Albrechtstr. 15, 12167 Berlin, Tel. 792 90 20  
 Di 15.00-17.00 Uhr 🌐 www.reha-steglitz.de
- **Diakonieverein Lankwitz Café Sammelkasse**  
 Kaiser-Wilhelm-Str. 75-79, 12247 Berlin  
 Tel. 774 20 29, Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr  
 (Frühstückscafé); Mo-Fr, So und Feiertag  
 15.00-18.00 Uhr (Treff für Jung und Alt)
- **Stadtteilzentrum Steglitz e.V. Seniorenzentrum Scheelestraße**  
 Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin, Tel. 75478444  
 Projektleitung: Fr. Mampel, Tel. 77205305  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-17.00 Uhr
- **Hellenische Gemeinde zu Berlin e.V. Griechisches Kulturzentrum**  
 Mittelstraße 33, 12167 Berlin, Tel. 792 95 87  
 ✉ info@gr-gemeinde.de  
 🌐 www.gr-gemeinde.de

**Die Seniorengruppe der Hellenischen Gemeinde zu Berlin im Griechischen Kulturzentrum** trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat von 16.00 bis 20.00 Uhr. Ziel und Zweck dieser Gruppe ist es, ältere Menschen aus der Isolation herauszuholen und ihnen das Gefühl zu geben, dass sie nicht alleine sind, sondern Teil der Gemeinschaft. Bei Kaffee und Kuchen oder griechischen Spezialitäten lernen sie sich kennen und bilden eine Solidar-Gemeinschaft. Man unterhält sich über die Probleme des Alltags und bietet sich gegenseitig Hilfe und Unterstützung, z. B. durch Krankenbesuche, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Hilfe bei Notfällen zu Hause, an. Die Gruppe ist offen für alle Seniorinnen und Senioren, unabhängig von ihrer Nationalität. Neue Gäste sind willkommen.



## Amt für Soziales

Sämtliche Fachabteilungen des Amtes für Soziales der Abteilung Soziales und Stadtentwicklung befinden sich im Rathaus Lankwitz, Leonorenstraße 70, 12247 Berlin, direkt am S-Bahnhof Lankwitz.

**Verkehrsverbindungen:**  25  181, 187, 283, 284, M82, X83

**Die einheitliche Postanschrift für alle Abteilungen des Bezirksamtes lautet:**


**Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Abteilung ...**

**(dann Fachbereich, Stellenzeichen oder Bearbeiter), 14160 Berlin**

Wie gewohnt finden Sie wieder umfangreiche Informationen über alle Abteilungen des Bezirksamtes und die gewählten politischen Vertreter sowie die verschiedensten Aktivitäten und Angebote im Bezirk für alle Altersgruppen in der jährlich im Frühjahr erscheinenden Broschüre „Steglitz-Zehlendorf – ein Wegweiser durch den Bezirk“. Außerdem können Sie sich gezielt und aktuell im Internet über [www.steglitz-zehlendorf.de](http://www.steglitz-zehlendorf.de) informieren.

### Allgemeiner Sozialdienst

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, 1. Etage  
Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr  
Tel. 90299-4934

 [soz-fb2sozialdienst@ba-sz.berlin.de](mailto:soz-fb2sozialdienst@ba-sz.berlin.de)


Der Allgemeine Sozialdienst ist für alle erwachsenen Bürger des Bezirks zuständig, die nicht mit minderjährigen Kindern in einem Haushalt leben.

**Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten:**

- **Beratung und Hilfestellung bei finanziellen Schwierigkeiten**
  - ▶ Grundsicherung im Alter
  - ▶ Hilfe zur Pflege
  - ▶ Hilfe zum Lebensunterhalt
  - ▶ Wohngeld
  - ▶ Vermittlung zu anderen Beratungsstellen (z.B. bei Überschuldung, Mietschulden)
- **Beratung und Hilfestellung bei der häuslichen Versorgung im Alter**
  - ▶ Informationen zu Pflege- oder Haushaltshilfen, zur Pflegeversicherung
  - ▶ Vermittlung von Besuchs- und Begleitdiensten
  - ▶ Unterstützung bei der Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung
  - ▶ Beratung und Antragstellung im Rahmen des Schwerbehindertenrechts (über 65 Jahre)


Während der üblichen Bürodienstzeiten beraten wir Sie gern telefonisch. Persönlich erreichen Sie den Allgemeinen Sozialdienst während der öffentlichen Sprechzeiten dienstags und donnerstags von 09.00 bis 13.00 Uhr. Nach Vereinbarung besuchen wir Sie auch gern zu Hause, wenn Ihnen der Weg zu uns zu schwer fällt.

### Soziale Wohnhilfe

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, 1. Etage  
Tel. 90299-3448/-3446/-3419/-1534  
Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr  
 [soz-fb2wohnhilfe@ba-sz.berlin.de](mailto:soz-fb2wohnhilfe@ba-sz.berlin.de)

- **Beratung/Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und bei bestehender Obdachlosigkeit**

### Miet- und Energieschuldenberatung

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin  
1. Etage, Tel. 90299-3419/-3446  
Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr  
 [soz-fb2wohnhilfe@ba-sz.berlin.de](mailto:soz-fb2wohnhilfe@ba-sz.berlin.de)

- **Beratung und Unterstützung bei Miet- und Energieschulden**

## Seniorenbetreuung – Veranstaltungsdienst

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin  
Tel. 90299-6530, 90299-6537  
Sprechstunde: Di und Do 09.00-12.00 Uhr  
☎ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

- **Planung und Durchführung von Veranstaltungen, kulturelle Angebote für Senioren, speziell auch für Senioren mit einer Behinderung, Jubiläums-/Geburtstags-ehrungen, Einsatz ehrenamtlicher Mitarbeiter, Angebote in Freizeiteinrichtungen.**

## Bürgerschaftliches Engagement

Für sich selbst eine sinnvolle Aufgabe finden, neue Erfahrungen machen, viele interessante Menschen kennen lernen, anderen helfen und sich dabei aktiv für das Gemeinwohl einsetzen – es gibt viele gute Gründe, ehrenamtlich tätig zu werden. Sie möchten sich in Ihrem Gemeinwesen sozial engagieren, bringen Einfühlungsvermögen und Verständnis für die Bedürfnisse besonders älterer Menschen mit und können etwas Zeit erübrigen?

### Wir suchen Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren möchten:

- bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen
- beim „Besuchsdienst“ in der häuslichen Umgebung für alte und behinderte Menschen ohne soziale Kontakte
- als Leiterinnen oder Leiter von aktiven Freizeitgruppen und
- als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren Freizeittätten.

Regelmäßige Treffen der ehrenamtlichen Mitarbeiter und Fortbildungsmaßnahmen dienen dem gegenseitigen Austausch und fördern Fachwissen und Kompetenz. Weitere Auskünfte über die ehrenamtliche Mitarbeit im sozialen Bereich erhalten Sie jeweils dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, Zimmer 31, Tel. 90299-6530, Herr Duscha ☎ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de.

## Geburtstags- und Jubiläumsehrungen

**Einen herzlichen Glückwunsch übermitteln wir sehr gern allen Ehepaaren, die das Fest der Goldenen, Diamantenen oder Eisernen Hochzeit feiern.**

**Unsere Bitte:** Geben Sie uns das Datum dieses Festtages **mindestens acht Wochen vorher** im Rathaus Lankwitz Zi. 030 bei Frau Kossatz, Tel. 90299-6550 oder 90299-6528 bekannt oder übersenden Sie das unten stehende ausgefüllte Formular.



### BITTE AUSSCHNEIDEN UND EINSENDEN

Wir feiern am ..... unsere

- Goldene Hochzeit (50 Jahre)**
- Diamantene Hochzeit (60 Jahre)**
- Eiserne Hochzeit (65 Jahre)**
- Gnadenhochzeit (70 Jahre)**
- Steinerne Hochzeit (75 Jahre)**

- und würden uns über eine Gratulation des Bezirksamtes freuen.
- Ich interessiere mich für eine ehrenamtliche Tätigkeit und bitte um weitere Informationen.

### Ehrenamtlicher Dienst

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin  
Abt. Soziales und Stadtentwicklung  
Ehrenamtlicher Dienst  
14160 Berlin

### Absender:

.....  
.....  
.....  
.....



# Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Wir sind als Seniorenvertretung (SV) die unabhängige, überparteiliche und ehrenamtliche Interessenvertretung aller Seniorinnen und Senioren unseres Bezirks. Wir vertreten in der Bezirksverordnetenversammlung und ihren Ausschüssen, gegenüber dem Bezirksamt und allen anderen wichtigen Institutionen, Verbänden und Organisationen die Belange der Seniorinnen und Senioren. Dabei wirken wir bei den uns betreffenden Angelegenheiten mit und nehmen im Sinne der Seniorinnen und Senioren Einfluss auf die Planungen und Entscheidungen der Gremien im Bezirk und über die Landesseniorenvertretung und den Landesseniorenbeirat in ganz Berlin. In diesem Jahr stehen wieder die Wahlen zu den Seniorenvertretungen in den Berliner Bezirken an. Wir wünschen uns eine weitaus höhere Wahlbeteiligung als im Jahr 2011. Und wir wünschen uns eine bunte Mischung von Kandidatinnen und Kandidaten, die den Querschnitt der Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren repräsentieren. Wir freuen uns über Rückfragen und stehen für Gespräche sehr gern zur Verfügung.

## Wir sehen Schwerpunkte unserer Arbeit unter anderem in:

- der Mitarbeit am bezirklichen Altenplan,
- der Förderung der aktiven Beteiligung von Seniorinnen und Senioren in der Gesellschaft,
- der konkreten Ausgestaltung von mehr Solidarität zwischen den Generationen,
- einer altersgerechten Gesundheitsversorgung,
- einer Verbesserung ambulanter Dienste,
- einem seniorengerechten, differenzierten Angebot von Wohnmöglichkeiten im Alter,
- einer Verbesserung der behindertengerechten Angebote und Einrichtungen.

## Der Vorstand der Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf:

Karin Lau, Vorsitzende, Tel. 0172 3128639  
 ✉ karin.lau@t-online.de; Dr. Elmar W. Krause,  
 stellvertretender Vorsitzender, Tel. 0170 5881018  
 ✉ elmarw.krause@alumni.hu-berlin.de;  
 Volker Engelmann, Schriftführer;  
 Hans-Eckhard Bethge, Finanzen



© Dagmar Stratenschulte

**Mitglieder der Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf zur Eröffnung der Seniorenwoche 2015 auf dem Breitscheidplatz. Rechts die Vorsitzende Karin Lau.**

## Öffentliche Sitzungen der Seniorenvertretung

Hans-Rosenthal-Haus, Seniorenzentrum  
 Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Tel. 8119196  
 an jedem 1. Dienstag im Monat, 14.00-16.00 Uhr  
 Tel. Auskunft unter 90299-3318 (AB) und  
 ✉ seniorenvertretung@ba-sz.berlin.de  
 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorenvertretung

## Öffentliche Sprechstunden

- im Gebäude des Ordnungsamtes Steglitz-Zehlendorf, Unter den Eichen 1, 12203 Berlin an jedem 1. Montag, 10.00-12.00 Uhr, Ansprechpartner: Mitglieder der Seniorenvertretung, Tel. Auskunft unter 90299-3318 (AB) und ✉ seniorenvertretung@ba-sz.berlin.de
- **Lichterfelde: Johanniter-Stift Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin**  
 Ansprechpartner: Herr Eckhard Bethge – nach tel. Rücksprache mit der Einrichtungsleitung, Tel. 8479100
- **Steglitz: Club Steglitz, Selerweg 18-22, 12169 Berlin**  
 an jedem Freitag, 11.30-13.00 Uhr, Ansprechpartnerin: Frau Ingeborg Schwanke
- **Wannsee: Vitanas Senioren Centrum am Schäferberg, Königstr. 25-27, 14109 Berlin**  
 an jedem 3. Donnerstag im Monat, 10.00-12.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung unter 0170 5881018 sowie 8036160, Ansprechpartner: Herr Dr. Elmar Krause
- **Zehlendorf: Pflegestützpunkt im Forum Zehlendorf, Teltower Damm 35, 14169 Berlin**  
 an jedem 3. Montag im Monat, 10.00-11.30 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Frau Karin Lau

## Seniorentelefon ☎ 90299-3030

**Das Seniorentelefon ist ein Angebot des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Abteilung Soziales und Stadtentwicklung. Es kann von jedem in Anspruch genommen werden. Am Dienstag und Donnerstag jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr stehen Ihnen zwei ehrenamtliche Mitarbeiterinnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung.**

Ein Anrufbeantworter läuft immer dann, wenn das Seniorentelefon nicht besetzt ist. So kann sich jeder zu jeder Zeit melden und seine Telefonnummer hinterlassen. Dann rufen wir zurück und kümmern uns um Ihr Anliegen. Wir können nicht alles leisten, wollen nicht die Aufgabe des Bezirksamtes übernehmen bzw. seine Mitarbeiter ersetzen. Wir geben keine Rechtsauskünfte, aber wir versuchen, mit Ihnen gemeinsam Lösungswege zu finden. Durch das Gespräch wollen wir Mut und Zuversicht herbeiführen oder geben Hilfe zur Selbsthilfe. Wir vermitteln Kontakte zu den zuständigen Sozialarbeitern im Bezirksamt, zu Altenpflegern und zu anderen ehrenamtlich Tätigen im Bezirk. Keiner soll sich allein gelassen fühlen, denn wir hören zu und haben Zeit, damit jeder sein Problem beschreiben kann. Unsere älteren Mitbürger bekommen Gelegenheit, sich zu ihrer sozialen Lage zu äußern oder können ihr Herz ausschütten. Sollten Sie Ihren zuständigen Ansprechpartner nicht erreichen, wenn alle Mitarbeiter im Gespräch sind, dann rufen Sie auch gern am Seniorentelefon an, damit Ihr Anliegen aufgenommen und weitergegeben wird. Der zuständige Mitarbeiter wird Sie dann zurückrufen. **Selbstverständlich können uns Ratsuchende auch persönlich aufsuchen: Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zi. 002, Tel. 90299-3030.**



Frau Schwanke

## Dachverband Steglitz – Zehlendorfer Seniorenvereinigungen

– offen für alle Seniorengruppen aus Steglitz und Zehlendorf –



Seit Januar 2013 führt Ingrid Schäfer aus Lichtenrade den Dachverband der Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen.

Der Dachverband der Steglitz-Zehlendorfer Senioren und Seniorinnengruppen konnte 2013 auf 40 Jahre seines Bestehens zurückblicken. Gegründet 1973 für Senioren und Seniorinnengruppen in Steglitz, zählen wir heute über 50 Gruppen aus Steglitz und Zehlendorf zu unseren Mitgliedern. Unsere Gruppen haben insgesamt ca. 1.300 Seniorinnen und Senioren die sich mit den unterschiedlichsten Aktivitäten einbringen. Unter dem Motto „Aktiv im Alter – gemeinsam statt einsam“ treffen sich Billard-, Doppelkopf-, Töpfer-, Emaille-, Tanz-, Video-, Schach-, Gymnastik-, Volleyball-, Foto- und Briefmarkengruppen, es wird gekegelt, Rad gefahren, gewandert, gemeinsam verreist. Malen, Porzellan- und Seidenmalerei, im Seniorenorchester oder im Chor tätig sein, das alles kann man bei uns finden. Die Gruppenleiter/innen, die alle ehrenamtlich tätig sind, treffen sich 3 bis 4 mal im Jahr zu Sitzungen. Hier werden Aktivitäten des Dachverbandes und der einzelnen Mitgliedsgruppen besprochen, evtl. aufgetretene Probleme erörtert

oder auch Vorträge über altersrelevante Themen angeboten. Wir sind eine unabhängige und selbstständige Organisation, doch arbeiten wir eng und vertrauensvoll mit dem Amt für Soziales des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf zusammen. Wir sind für Sie da und helfen Ihnen, wenn Sie eine Gruppe leiten oder neu gründen wollen; wir beraten und unterstützen Sie bei organisatorischen Fragen und Problemen. Gern laden wir Sie nach Vereinbarung zu einem Gespräch in unsere Sprechstunde ein, die freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, Zimmer 002, Tel. 90299-3314, stattfindet. Sie können sich auch auf unserer Internetseite [www.senioren-mit-power.de](http://www.senioren-mit-power.de) informieren. Auf Wunsch senden wir Ihnen auch gerne unser Programm zu.



## Betreuungsbehörde

Rathaus Lankwitz

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, 2. Etage

Tel. 90299-5011/-5244/-5026/-5543/-5023

Fax 90299-5162

✉ soz.betreuung@ba-sz.berlin.de

🌐 [www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/betreuungsbehoerde/](http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/betreuungsbehoerde/)

Sprechstunden: Di/Do 9.00-13.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

Die öffentliche Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen erfolgt ausschließlich nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.

### Behördliche Betreuung/ Amtsbetreuung

Wahrnehmung behördlicher Betreuungen für Volljährige gemäß § 1900 Abs. 4 BGB, die aufgrund von psychischen Krankheiten oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderungen ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen können und in bestimmten vom Betreuungsgericht durch Beschluss übertragenen Aufgaben (wie z. B. Vermögensangelegenheiten, Gesundheitsorge, Aufenthaltsbestimmung, Wohnungsangelegenheiten u.v.m.) gesetzlich vertreten werden. Gemäß § 1900 Abs. 4 BGB ist die örtlich zuständige Betreuungsbehörde zum Betreuer zu bestellen, wenn keine andere Person (ehrenamtlicher Betreuer, Berufsbetreuer, Vereinsbetreuer) für dieses Amt zur Verfügung steht.

### Allgemeine Betreuungs- angelegenheiten

Beratung und Unterstützung der ehrenamtlichen Betreuer und Bevollmächtigten bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben, Unterstützung des Betreuungsgerichts durch Sachverhaltsaufklärung in Betreuungsverfahren nach dem Betreuungsbehördengesetz (BtBG), Erstellung von Sozialberichten, Gewinnung geeigneter Betreuer, Eignungsprüfung und Betreuervorschlag auf Ersuchen des Betreuungsgerichts, Durchführung gerichtlich angeordneter Vor- und Zuführungen in Betreuungsverfahren nach dem Gesetz über das Verfahren in Familiensachen und in den Angelegenheiten der

freiwilligen Gerichtsbarkeit (FamFG). Information und Beratung über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen, insbesondere über Vorsorgevollmachten und andere Hilfen, bei denen kein Betreuer bestellt wird. Öffentliche Beglaubigung von Unterschriften auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen gemäß § 6 (2) Betreuungsbehördengesetz (BtBG), (ausschließlich Identitätsfeststellung – keine Rechtsberatung). Für die Unterschriftsbeglaubigung wird eine Gebühr von 10,- Euro erhoben (§ 6 (5) BtBG).

Bei Fragen zur Erstellung einer individuellen Patientenverfügung wenden Sie sich bitte an das:

- **Unionhilfswerk – Zentrale Anlaufstelle Hospiz**  
Kopenhagener Str. 29, 13407 Berlin  
Tel. 40 71 11 13 ✉ [ost@hospiz-aktuell.de](mailto:ost@hospiz-aktuell.de)  
🌐 [www.hospiz-aktuell.de](http://www.hospiz-aktuell.de)

Bei Interesse zur Übernahme ehrenamtlicher Betreuungen wenden Sie sich bitte zunächst direkt an den:

- **Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf**  
Fregestraße 53, 12161 Berlin, Tel. 85 98 66-10  
Fax 85 98 66-30 ✉ [cura-sz@nbhs.de](mailto:cura-sz@nbhs.de)  
🌐 [www.nbhs.de/beraten-und-betreuen/cura-betreuungsverein/im-ueberblick/](http://www.nbhs.de/beraten-und-betreuen/cura-betreuungsverein/im-ueberblick/)  
▶ Der Betreuungsverein Cura wird Sie beraten und durch Fortbildungen zur Wahrnehmung des Betreueramtes qualifizieren.

**Achtung:** In psychiatrischen Notfällen wenden Sie sich bitte an die **Abteilung Jugend, Gesundheit, Umwelt und Tiefbau – Gesundheitsamt – Sozialpsychiatrischer Dienst** –  
Tel. 90299-4758, Fax 90299-4329  
🌐 [www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.92481.php](http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.92481.php)

Außerhalb der Dienstzeiten des Bezirksamtes hilft Ihnen der

- **Berliner Krisendienst – Region Süd-West für Zehlendorf, Steglitz, Schöneberg, Tempelhof**  
Albrechtstraße 7, 12165 Berlin, Tel. 390 63 60  
🌐 [www.berliner-krisendienst.de/ich-brauche-hilfe/steglitz-zehlendorf-tempelhof-schoeneberg/](http://www.berliner-krisendienst.de/ich-brauche-hilfe/steglitz-zehlendorf-tempelhof-schoeneberg/)

**Hinweis:** Weitere Informationen zum Betreuungsrecht, zur Vorsorgevollmacht und zur Patientenverfügung sowie entsprechende Vordrucke im pdf-Format finden Sie unter diesen Internetadressen oder der Internetseite der Betreuungsbehörde Steglitz-Zehlendorf

🌐 [www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/betreuungsbehoerde/](http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/betreuungsbehoerde/)

🌐 [www.berlin.de/sen/justiz/gerichte/kg/formularserver/vorsorge.html](http://www.berlin.de/sen/justiz/gerichte/kg/formularserver/vorsorge.html)

🌐 [www.berlin.de/sen/justiz/gerichte/kg/formularserver/betreuung.html](http://www.berlin.de/sen/justiz/gerichte/kg/formularserver/betreuung.html)

🌐 [www.bundesregierung.de/SiteGlobals/Forms/Webs/Breg/Suche/DE/Infomaterial/Solr\\_Infomaterial\\_Formular.html?nn=670290&sortOrder=score+desc&ressort=150\\_bmj&resultsPerPage=15&gtp=670260\\_list%253D2](http://www.bundesregierung.de/SiteGlobals/Forms/Webs/Breg/Suche/DE/Infomaterial/Solr_Infomaterial_Formular.html?nn=670290&sortOrder=score+desc&ressort=150_bmj&resultsPerPage=15&gtp=670260_list%253D2)

🌐 [www.berlin.de/pflege/betreuung/index.html](http://www.berlin.de/pflege/betreuung/index.html)

## Allgemeine materielle Hilfen

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Tel. 90299-4686  
Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr  
✉ [soz-fb2materiellehilfen@ba-sz.berlin.de](mailto:soz-fb2materiellehilfen@ba-sz.berlin.de)

- **Allgemeine Hilfen, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung außerhalb von Einrichtungen, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Bestattungen**

## Besondere materielle Hilfen

Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen, Landespflegegeld, Leonorenstr 70, 12247 Berlin  
Tel. 90299-3467/-1536

Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr  
✉ [soz-fb2hilfezurpflege@ba-sz.berlin.de](mailto:soz-fb2hilfezurpflege@ba-sz.berlin.de)

- **Gewährung von Leistungen nach dem Pflegegeldgesetz für Blinde, hochgradig Sehbehinderte und Gehörlose; Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen einschließlich Grundsicherung Bezirksamt**

## Hilfe zur Pflege in Einrichtungen

### Pflegeheime, Kurzzeitpflege

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin  
Tel. 90299-3516/-1536

Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr  
✉ [soz-fb2hilfezurpflege@ba-sz.berlin.de](mailto:soz-fb2hilfezurpflege@ba-sz.berlin.de)

- **Bearbeitung von Anträgen auf Übernahme von Kosten für die Unterbringung in Senioren-, Kranken- und Behinderteneinrichtungen einschließlich Grundsicherung**

## Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, Fallmanagement

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Tel. 90299-3356  
Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr  
✉ [soz-fm@ba-sz.berlin.de](mailto:soz-fm@ba-sz.berlin.de)

- **Laufende und einmalige Sozialleistungen für Menschen mit schwerwiegender körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderung**

## BEIRAT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG IM BEZIRK STEGLITZ-ZEHLENDORF

- erreichbar über das Büro der Behindertenbeauftragten -

Aufgabe des Beirates ist es, die Interessen der Menschen mit Behinderungen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf zu vertreten. Dazu gibt er der Bezirksbehindertenbeauftragten, dem Bezirksamt und der Bezirksverordnetenversammlung Empfehlungen, wie die Voraussetzungen für eine gleichberechtigte Teilhabe in allen Lebensbereichen geschaffen werden können. Hier einige Beispiele: Information und Kommunikation, Bildung, Arbeit, Gesundheit, Wohnen und Freizeit.

**Alles, was behinderten Menschen nützt, kommt gleichermaßen nicht behinderten Menschen zu Gute. Um das zu wahren, sind Toleranz und gegenseitiger Respekt unabdingbar.** *Torsten Aue (Vorsitzender)*

Weitere Informationen unter: [www.bezirksbehindertenbeirat.de](http://www.bezirksbehindertenbeirat.de)

## Schuldner-/Insolvenzberatung

- **Deutscher Familienverband e. V.**  
Berlinickestr. 13, 12165 Berlin, Tel. 700 96 29-0  
Mi 15.00-18.00 Uhr offene Sprechstunde  
sowie nach telef. Vereinbarung

✉ e-Mail@sib-steglitz-zehlendorf.de

### Onlineberatung:

🌐 [www.schuldnerberatung-berlin.de](http://www.schuldnerberatung-berlin.de)

- ▶ Beratung/Hilfe bei Schulden und Zahlungsschwierigkeiten, bei Schuldenregulierung, Beratung und Begleitung im Rahmen des Verbraucherinsolvenzverfahrens, Ausstellung von P-Konto-Bescheinigungen

## Jugendamt

- **Rathaus Zehlendorf**

Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin, Tel. 90299-4302

✉ leitung-jugendamt@ba-sz.berlin.de

Di 09.00-13.00 Uhr, Do 16.00-18.00 Uhr

## Regionale Dienste

- **Regionaler Dienst Nord:** (für den Ortsteil Steglitz, Dahlem) Tel. 90299-3578
- **Regionaler Dienst Südost:** (für Lankwitz, Lichterfelde Ost u. Süd), Tel. 90299-1725
- **Regionaler Dienst Südwest:** (für Lichterfelde West, Zehlendorf Mitte und Süd, Schlachtensee, Nikolassee, Wannsee), Tel. 90299-8068

## Umweltamt

🌐 [www.steglitz-zehlendorf.de/umweltamt](http://www.steglitz-zehlendorf.de/umweltamt)

Tel. 90299-7319

### RECHTSANWÄLTE UND STEUERBERATER WIESE & SCHLICHTING

#### THORSTEN SCHLICHTING

- Rechtsanwalt
- Fachanwalt für Erbrecht
- Fachanwalt für Steuerrecht

#### ERBEN - SCHENKEN - STEUERN

#### VOLLMACHTEN

AUCH HAUSBESUCHE

10785 Berlin	Zweigstelle
Lützowstr. 33-36	12203 Berlin
Tel. 59 00 90 9-0	Ringstr. 95
Fax 59 00 90 9-10	Tel. 59 09 09 69

[www.kanzlei-ws.de](http://www.kanzlei-ws.de)

## Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf

### Tun Sie was – für sich und für andere!

Finden Sie heraus, wo Sie sich engagieren wollen. Die trägerübergreifende Freiwilligenagentur vermittelt Sie – nach individueller und kostenloser Beratung – an soziale und kulturelle Projekte und Einrichtungen im Bezirk, in denen Sie Ihre Interessen verwirklichen und sinnvoll einbringen können.

### Sie könnten zum Beispiel:

- mit Kindern Schularbeiten machen,
- Ihre Computerkenntnisse in der Freiwilligenagentur einsetzen,
- Verwaltungstätigkeiten im Verein übernehmen,
- Gruppen in einer Freizeitstätte anleiten,
- in einer Seniorenfreizeitstätte einen Caf ebetrieb organisieren helfen,
- mit  lteren Menschen sprechen, ihnen vorlesen, sie beim Spaziergang begleiten u.v.m.

Rufen Sie an oder kommen Sie pers onlich vorbei:

### Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf

Haus der Familie, D ppelstr. 36, 12163 Berlin, Tel. 79 74 42-0

Beratungszeiten: Mi 12-14 Uhr, Do 16-18 Uhr

✉ [freiwilligenagentur@berlin-suedwest.de](mailto:freiwilligenagentur@berlin-suedwest.de)

🌐 [www.freiwilligenagentur.info](http://www.freiwilligenagentur.info)

*Im Tr gerverbund f r die Freiwilligenagentur sind das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, das DRK, das Nachbarschaftsheim Mittelhof und das Diakonische Werk zusammengeschlossen.*



## Andreas Kerkmann

STEUERBERATER

Ludwigfelder Str. 14  
14165 Berlin-Zehlendorf

Tel. 030-8 01 73 35

Fax 030-8 02 24 94

E-Mail: [a.kerkmann@buero-kerkmann.de](mailto:a.kerkmann@buero-kerkmann.de)  
[www.buero-kerkmann.de](http://www.buero-kerkmann.de)

Mandatenportal

<https://buero-kerkmann.portalbereich.de>

## Amt für Bürgerdienste

 [www.steglitz-zehlendorf.de/amt-fuer-buergerdienste](http://www.steglitz-zehlendorf.de/amt-fuer-buergerdienste)

### Fachbereich Bürgeramt

Öffnungszeiten: Mo 08.00-15.00 Uhr,  
Di/Do 11.00-18.00 Uhr, Mi/Fr 08.00-13.00 Uhr  
Die Standorte bieten **ausschließlich** Terminsprechstunden an. Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin frühzeitig im Internet, über die Telefonnummer 115 oder per E-Mail: [buergeramt@ba-sz.berlin.de](mailto:buergeramt@ba-sz.berlin.de)

**Zentrale Einwahl für alle drei Bürgerämter: 115**

#### ■ Bürgeramt Steglitz

Rathaus Steglitz, Schloßstraße 37,  
12163 Berlin, Fax 90299-3370


#### ■ Bürgeramt Zehlendorf

Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3  
(Eingang Teltower Damm 16), 14163 Berlin  
Fax 90299-6336

#### ■ Bürgeramt Lankwitz


Gallwitzallee 87, 12249 Berlin, Fax 8485-32050

#### ■ Wahlamt

Geschäftsstelle, Rathaus Zehlendorf  
Bauteil A, 2. Etage, Kirchstraße 1/3  
14163 Berlin, Tel. 90299-0, Fax 90299-5004  
 [wahlamt@ba-sz.berlin.de](mailto:wahlamt@ba-sz.berlin.de)

### Fachbereich Wohnen

Auf dem Grat 2 (Erdgeschoss), 14195 Berlin  
Tel. 115, Fax 90299-3864


 [wohnen@ba-sz.berlin.de](mailto:wohnen@ba-sz.berlin.de)

- ▶ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)
- ▶ Wohnberechtigung (WBS)
- ▶ Leistungen für Bildung und Teilhabe
- ▶ Wohnungsbindung
- ▶ Zweckentfremdung von Wohnraum

Anträge und nachzureichende Unterlagen übersenden Sie bitte per Post. Wenn Sie Anträge und nachzureichende Unterlagen persönlich abgeben möchten, stehen Ihnen hierfür die drei Standorte des Bürgeramtes zur Verfügung.

### Fachbereich Standesamt/Einbürgerung

#### Standesamt im Rathaus Zehlendorf

Bauteil A, 2. Etage, Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin  
Tel. 90299-0, Fax 90299-6177  
 [standesamt@ba-sz.berlin.de](mailto:standesamt@ba-sz.berlin.de)

#### ■ Anmeldung für Eheschließungen und Lebenspartnerschaften

Telefon-Hotline: 90299-7575, Sprechzeiten:  
Mo/Di 08.30-12.30 Uhr (offene Sprechstunde und Termin), Mi 08.30-12.30 Uhr (nur mit Termin), Do 14.00-18.00 Uhr (nur mit Termin)

Eheschließungen und Lebenspartnerschaftsregistrierungen finden in der Zehlendorfer Villa am Teltower Damm 10, im Gutshaus Steglitz an der Schloßstr. 48 sowie im Mittelmeerhaus des Botanischen Gartens in Lichterfelde statt. Für größere Hochzeitsgesellschaften (30-80 Pers.) steht auch der aufwendig renovierte ehemalige Saal der Bezirksverordnetenversammlung im Rathaus Zehlendorf zur Verfügung. Der repräsentative Raum verfügt über einen behindertengerechten Zugang, moderne Tontechnik und ein Foyer für einen Sekt Empfang. Mehr zu unseren Standorten erfahren Sie auf den Internetseiten des Standesamtes.

#### ■ Anmeldung von Geburten- und Sterbefällen, Vaterschaftsanerkennung

Telefon-Hotline 90299-7474  
Sprechzeiten: Mo/Di 08.30-12.30 Uhr (offene Sprechstunde), Mi 08.30-12.30 Uhr (nur mit Termin), Do 14.00-18.00 Uhr (offene Sprechstunde)

#### ■ Urkundenstelle, Archivbehörde


Telefon-Hotline 90299-7676, Sprechzeiten:  
Mo/Di 08.00-12.30 Uhr (offene Sprechstunde), Mi 08.30-12.30 Uhr (nur mit Termin), Do 14.00-18.00 Uhr (offenen Sprechstunde)

Ausstellung von Urkunden und beglaubigten Abschriften aus allen Personenstandsregistern des Bezirks bis zum Vorjahr, Urkunden des laufenden Jahres erhalten Sie in den morgen. Registerbereichen,

#### ■ Behördliche Namensänderung

Öffnungszeiten: Mo/Di/Do nur mit Termin

#### ■ Einbürgerung/Staatsangehörigkeitsbehörde

Auf dem Grat 2, 14195 Berlin  
Tel. 90299-7629, Fax 90299-7375  
 [einbuengerung@ba-sz.berlin.de](mailto:einbuengerung@ba-sz.berlin.de)  
Di 9-12 Uhr (off. Sprechstunde mit Warteliste),  
Do 15.00-18.00 Uhr (Terminsprechstunde)

**ACHTUNG!** Während der Sprechstunden ist die telef. Erreichbarkeit eingeschränkt.



## BARRIEREFREIES BAUEN & WOHNEN

Wer bauen, umbauen oder behindertengerecht ausbauen will, kommt häufig nicht ohne professionelle Hilfe aus. Zuschüsse kann es je nach Ursache der Behinderung von verschiedenen Stellen geben. Hilfe und Unterstützung finden Sie beim Integrationsamt (Fragen Sie im KundenCenter nach dem Faltblatt „Integrationsamt“), bei den Krankenkassen, den Pflegekassen (bei Pflegebedürftigkeit), bei der Rentenversicherung oder auch bei den Berufsgenossenschaften (bei Unfallfolgen oder Berufsschäden). Für bestimmte Umbauten gibt es auch Bundes- bzw. Landeszuschüsse. Auch ein Gespräch mit dem Vermieter sollte man nicht scheuen, denn der kann barrierefreie Aus- und Umbauten steuerlich geltend machen und unter Umständen auch Zuschüsse dafür erhalten. Hilfreich und informativ können auch die Architektenkammern sein.

**Weitere Ansprechpartner zu diesem Thema:**

- **Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e. V.**  
Mühlenstr. 48, 13187 Berlin, Tel. 47531719  
🌐 [www.wohnungsanpassung-bag.de](http://www.wohnungsanpassung-bag.de)
- **Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**  
Linienstr. 131, 10115 Berlin, Tel. 86491019  
🌐 [www.vdk.de/bb20184](http://www.vdk.de/bb20184)

**Web-Seiten: Barrierefreies Bauen, Wohnen, Leben**

- 🌐 [www.nullbarriere.de](http://www.nullbarriere.de)
- 🌐 [www.online-wohn-beratung.de](http://www.online-wohn-beratung.de)

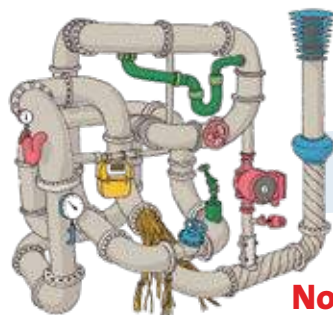
## Hausnotruf

Kranken, behinderten oder älteren Menschen, die alleinstehend sind und selbstständig in ihrer eigenen Wohnung leben wollen, bieten moderne Hausnotrufsysteme Sicherheit.

### Wie funktioniert der Hausnotruf?

Das System besteht aus einer Heimstation, die an das Telefonnetz angeschlossen ist, sowie einem Sender, der wie eine Armbanduhr oder ein Halsband zu tragen ist. Wenn – z. B. nach einem Sturz, bei Unwohlsein, bei Hilflosigkeit – der Alarmknopf gedrückt wird, wird automatisch über ein hochempfindliches Mikrophon und einen Lautsprecher eine direkte Sprechverbindung zur Hausnotruf-Zentrale aktiviert. In der Zentrale erscheint auf dem Computerbildschirm eine Liste mit Daten des Teilnehmers: Medikamente, Hausarzt, Krankheiten, Personen, die zu verständigen sind. Die Zentralen sind 24 Stunden am Tag mit geschulten Mitarbeitern besetzt, die rasch und gezielt das Notwendige veranlassen können; auf Wunsch wird auch ein Wohnungsschlüssel des Teilnehmers versiegelt aufbewahrt, damit im Notfall nicht die Tür aufgebrochen werden muss.

*Haben Sie noch Fragen? Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Pflegestützpunkte im Bezirk, Tel. 76902600 und 0800 26508026550 oder den Allgemeinen Sozialdienst des Bezirksamtes, Telefon 90299-3445 (siehe Abt. Soziales und Stadtentwicklung).*



## WOWI Haustechnik GmbH

Heizung · Klima · Sanitär · Elektro

*Wir sorgen dafür...  
...dass alles in den richtigen Leitungen fließt.*

Jägerstraße 24 A · 12209 Berlin · Tel. 77 00 07-0  
wowi@wowi-haustechnik.de [www.wowi-haustechnik.de](http://www.wowi-haustechnik.de)

**Notdienst: 0172 - 3 23 84 19**



## Seniorenwohnungen, Betreutes Wohnen, Service-Wohnen

### ■ AGAPLESION Residenz Sophiengarten

Paulsenstr. 3-6, 12163 Berlin, Tel. 82098-0

🌐 [www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de) **siehe S. 47**

### ■ Betreutes Wohnen in der Lavendel Residenz

Elbestraße 2, 14513 Teltow, Tel. (03328) 333-0

🌐 [www.lavendel-residenz.de](http://www.lavendel-residenz.de) **siehe S. 49**

### ■ Deutsche Wohnen

**Immobilienmanagement GmbH**

Tel. 897866270

🌐 [www.deutsche-wohnen.com](http://www.deutsche-wohnen.com) **siehe S. 71**

#### ▶ Seniorenwohnhaus Steglitz

Halskestraße 10, 12167 Berlin

#### ▶ Seniorenwohnhaus Zehlendorf

Berenstraße 11, 14163 Berlin

### ■ Premiumresidenz Katharinenhof im Uferpalais

Brauereihof 19, 13583 Berlin-Spandau

Tel. 333070 **siehe S. 69**

🌐 [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)

### ■ Stiftswohnen mit Service

**im Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde**

Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin

Tel. 847910-0 **siehe S. 88**

🌐 [www.johanniterstift-berlin.de](http://www.johanniterstift-berlin.de)

### ■ Wohnstift Otto Dibelius

Hausstockweg 57, 12107 Berlin-Tempelhof

Tel. 76111154 **siehe 2. Umschlagseite**

🌐 [www.wohnstift-otto-dibelius.de](http://www.wohnstift-otto-dibelius.de)

## Villa Gruental

Wohngemeinschaften für Senioren



- 60 vollstationäre Pflegeplätze
- kleine, familiäre Wohngruppen für demenziell veränderte Menschen
- viele Freizeitaktivitäten
- schöne Gartenanlage
- eigene Küche

Seehofstr. 12 · 14169 Berlin · Tel. 810 59 6-0

[www.villa-gruental.de](http://www.villa-gruental.de)

schnell = zuverlässig  
sauber = preiswert

## JOACHIM BOCHE

Glas- und Gebäudereinigung



**Haushaltsreinigung · Unterhaltsreinigung  
sowie Glasreinigung**

Einhornstr. 3  
12057 Berlin

Telefon 030/6854224  
Handy 0157-77289018

## Premium Residenz: Modernes Seniorenwohnen am Ufer des Spandauer Sees



199 Apartments von 30 bis 100 m<sup>2</sup>

Restaurant & Café, Kleine Kneipe „Tante Emma“

Theater- & Konzertsaal, Sauna, Schwimmbad

Vollstationäre Pflegeeinheit mit 42 Plätzen

KATHARINENHOF®



IM UFERPALAIS

PREMIUM RESIDENZ

Brauereihof 19, 13585 Berlin, Telefon: 030 333070

[www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)

## BROSCHÜRE ZUM „WOHNEN IM ALTER“

Mehr als 400 Berliner Häuser für Wohnen und/oder Pflege werden in Wort und Bild vorgestellt – vom gemeinschaftlichen Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhaus über Pflegeheime bis zum „Betreuten Wohnen“. Dazu gibt es viele nützliche Hinweise für Wohnraumanpassung und barrierefreies Wohnen. [www.berlin-broschueren.de](http://www.berlin-broschueren.de)

„Wohnen im Alter Land Berlin 2016“, ISBN-Nr. 978-3-938810-28-6 ist für 1,50 EUR erhältlich beim aperçu Verlag, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 293 71 509 (AB) gegen Zusendung von 2 Briefmarken je 1,45 €.

## HEINZ ZIGGEL KG

GRUNDSTÜCKSVRWALTUNG  
IMMOBILIEN

Seit über 75 Jahren  
Werte bewahren – Werte erhalten

- Haus- und Grundstücksverwaltung von A bis Z
- Verkauf von Immobilien aller Art – von der Bewertung bis zum Notarvertrag



Wrangelstr. 6-7 · 12165 Berlin  
Tel. 030 392 10 47 · Fax 030 399 61 54  
[info@ziggel-immobilien.de](mailto:info@ziggel-immobilien.de)  
[www.ziggel-immobilien.de](http://www.ziggel-immobilien.de)

## Neuer Mietspiegel

**Der Berliner Mieterverein e.V. ist mit über 150.000 Mitgliedern Berlins größte Mieterorganisation. Über den neuen Mietspiegel sprachen wir mit dem Geschäftsführer Reiner Wild.**

■ **Um den Mietspiegel wird prozessiert. Gilt er?**  
**Reiner Wild:** Dem Urteil des Amtsgerichts Charlottenburg, das dem Mietspiegel 2013 die Qualifizierung absprach, stehen Urteile gegenüber, in denen er als wissenschaftlich erarbeitet akzeptiert wurde. Mit dem Mietspiegel kann das Mieterhöhungsverlangen von Vermietern überprüft werden.

■ **Viele bangen, dass ihre Miete wieder erhöht wird. Ist die Furcht berechtigt?**

Ja, leider. Die Oberwerte des Mietspiegels sind seit der letzten Ausgabe um 7,7 Prozent gestiegen. Besonders betroffen sind Altbauwohnungen, die bis 1918 fertig wurden, und Bauten aus der Nachkriegszeit zwischen 1950 und 1964. Aber die Miete in bestehenden Mietverhältnissen darf nur unter bestimmten Bedingungen erhöht werden.

■ **Welche sind das?**

Die Miete muss seit einem Jahr unverändert geblieben sein, abgesehen von Betriebskostenerhöhungen und Modernisierungszuschlägen. Sie darf maximal bis zur ortsüblichen Vergleichsmiete erhöht werden. Binnen drei Jahren darf sie nur um 15 Prozent steigen – das gilt seit dem 19. Mai 2013.

■ **Wem hilft die Mietpreisbremse, die seit dem 1. Juni 2015 gilt?**

Neumieter. Bei Wiedervermietung einer Wohnung darf die Nettokaltmiete höchstens zehn Prozent über der ortsüblichen Vergleichsmiete liegen. Auch hier ist der Mietspiegel Maßstab.

**Infos:** [www.berliner-mieterverein.de](http://www.berliner-mieterverein.de)



FAMILIENBETRIEB SEIT 1964  
IM HAUS DES HANDWERKS WANNSEE  
SCHÄFERSTR. 18 · 14109 BERLIN



KLAUS KLEIN GMBH

MALEREIBETRIEB

Der Malereibetrieb Klaus Klein GmbH wurde 1964 gegründet und wird heute durch uns Söhne Jörg und Matthias als traditionelles Familienunternehmen geführt. Unsere Firma im Haus des Handwerks im alten Dorf Stolpe, dem heutigen Ortskern von Wannsee, hat schon ungezählten älteren Bürgerinnen und Bürgern durch solide Handwerksarbeit mehr Zufriedenheit in die eigenen vier Wände gebracht. Und das sowohl in Privathaushalten wie auch in ganzen Senioreneinrichtungen, wie z. B. dem Seniorenwohnhaus in der Celsiusstraße. Fachlich anspruchsvoll, zuverlässig, fair und gründlich: das schließt für uns bei Bedarf auch das Möbelerücken, das Anbringen von Bildern und die abschließende Endreinigung ein.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und das selbstverständlich kostenlose Beratungsgespräch.



Ihre Malermeister Jörg und Matthias Klein  
aus dem Bezirk Steglitz-Zehlendorf.

Tel. 030-805 56 16

[www.malermeisterklein.de](http://www.malermeisterklein.de)

[info@malermeisterklein.de](mailto:info@malermeisterklein.de)

## » SENIORENWOHNUNGEN ZU VERMIETEN

### Seniorenwohnhaus Steglitz

Halskestr. 10, 1,5- bis 2-Zi.-Wohnungen,  
ca. 48 bis 55m<sup>2</sup>, Warmmiete 550 bis 650€,  
WBS erforderlich, EBK, Wintergarten,  
barrierefreier Hauseingang, gefliestes  
Wannenbad, Gemeinschaftsraum, Aufzug

Energieausweistyp: Bedarfsausweis;  
wesentl. Energietr.: Fernwärme; Bj.: 1992;  
Primär-Energiebedarf: 77,7 kWh/(m<sup>2</sup>×a);  
End-Energiebedarf: 130,0 kWh/(m<sup>2</sup>×a).



VERMIETUNG

### Seniorenwohnhaus Zehlendorf

Bereenstraße 11, 1-Zi.-Wohnungen,  
ca. 29 bis 33m<sup>2</sup>, Warmmiete 400 bis 450€,  
tlw. EBK, gefliestes Duschbad, Balkon,  
Gemeinschaftsraum

Energieausweistyp: Bedarfsausweis;  
wesentl. Energietr.: Erdgas; Bj.: 1967;  
Primär-Energiebedarf: 287,3 kWh/(m<sup>2</sup>×a);  
End-Energiebedarf: 238,8 kWh/(m<sup>2</sup>×a).

[deutsche-wohnen.com](http://deutsche-wohnen.com)

030 897 86 6270



# Senioren-sport von A bis Z

## Gesundheitssport

### ■ Turn- und Sportclub Wannsee 1896 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 80105931

✉ info@tus-wannsee.de

🌐 www.tus-wannsee.de

#### **Koronarsport**

Do 16.00-18.00 Uhr

Gymnastikhalle Wannsee, Königstr. 42

### ■ Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 (Berlin) e.V.

Jeanette Kühne, Tel. 7734183 (B. Menzel)

✉ info@tusli.de 🌐 www.tusli.de

#### **Haltung und Bewegung für Sie und Ihn**

Di 20.00-21.00 Uhr, Grundschule unter den Kastanien, Kastanienstr. 7

### ■ Verein für Körperkultur Berlin-Südwest e.V.

Bea Latzel, Tel. 71389310

✉ verein@vfk-suedwest.de

🌐 www.vfk-suedwest.de

#### **Aquafitness/Wassergymnastik**

Mi 12.00-13.00, Ostpreußendamm 85 b

#### **Flexi-bar**

Fr 18.00-19.00 Uhr, Ostpreußendamm 85 b

#### **Pilates**

Fr 17.00-18.00 Uhr, Ostpreußendamm 85 b

#### **Präventives spielerisches**

#### **Herz-Kreislauf-Training**

Sa. 12.45-14.30 Uhr, Gymnasium Steglitz Heesestr. 15

### ■ Zehlendorfer Turn- und Sportverein von 1888 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 8137229

✉ info@zehlordorf88.de

🌐 www.zehlordorf88.de

#### **Cardio Training AROHA**

Mo 19.10-19.55 Uhr, Sportgelände Z 88 Sven-Hedin-Str. 85

#### **CORE-Training**

Mo 20.00-21.00 Uhr, Sportgelände Z 88 Sven-Hedin-Str. 85

#### **Fit bis ins hohe Alter**

Di 10.15-11.15 Uhr, Do 10-11 + 11-12 Uhr Sportgelände Z 88, Sven-Hedin-Str. 85

#### **Fit im Alltag**

Fr 09.00-10.00 + 10.00-11.00 Uhr Sportgelände Z 88, Sven-Hedin-Str. 85

#### **Fit im Rücken mit TRIVITAL**

Mi 08.30-10.00 Uhr Sportgelände Z 88, Sven-Hedin-Str. 85

#### **Herzsportgruppe**

Sa 09.30-11.00, Pestalozzi-Grundschule Hartmannsweilerweg 47

#### **Pilates**

Mo 18.00-19.00 Uhr, Mi 10.05-11.05 Uhr Sportgelände Z 88, Sven-Hedin-Str. 85

#### **Rücken fit – aktiv**

Mo 08.45-09.45 Uhr, Di 09.15-10.15 Uhr Sportgelände Z 88, Sven-Hedin-Str. 85

#### **Rücken fit – bis ins hohe Alter**

Mo 10.00-11.00 Uhr, Sportgelände Z 88 Sven-Hedin-Str. 85

### ■ Zehlendorfer Turn- und Sportverein von 1888 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 8137229

✉ info@zehlordorf88.de

🌐 www.zehlordorf88.de

#### **Rücken-/Wirbelsäulengymnastik**

Mi 18.00-19.00 Uhr, Mi 19.00-20.00 Uhr Sportgelände Z 88, Sven-Hedin-Str. 85

#### **Wirbelsäulengymnastik**

Di 18.00-19.00 Uhr, Sportgelände Z 88 Sven-Hedin-Str. 85

#### **ZUMBA**

Do 18.00-19.00 Uhr, Sportgelände Z 88 Sven-Hedin-Str. 85

### ■ Zentrum für Gesundheitssport, ZGS e.V.

Daniel Wanke, Tel. 0160-7109943

✉ info@zgs-berlin.de 🌐 www.zgs-berlin.de

#### **Gymnastik**

Mo 08.30-09.15 + 11.00-11.45 Uhr

Mi 14.00-14.45 + 14.45-15.30 Uhr

Do 15.00-15.45 Uhr, Fr 15.00-15.45 Uhr

KLG Reha Sport, Hildburghauser Str. 116

#### **Seniorengymnastik**

Mo 11.30-12.30 Uhr

Di 14.30-15.30 Uhr

Do 14.00-15.00 Uhr

Fr 10.30-11.30 + Fr 11.30-12.30 Uhr

KLG Reha Sport, Hildburghauser Str. 116

**Wassergymnastik**

Zeiten bitte erfragen! (Tel. 0160-7109943)  
 · ZGS Schwimmbad, Bahnhofstraße 39  
 · Seniorenresidenz Leben mit Betreuung  
 Lichterfelder Ring 197

**Wirbelsäulengymnastik**

Zeiten bitte erfragen! (Tel. 0160-7109943)  
 KLG Reha Sport, Hildburghäuser Str. 116

## Gymnastik

### ■ Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.

Dr. Lutz Göbel, Tel. 033203-884506  
 ✉ lu-goebel@t-online.de

**Hallengymnastik Behinderten-/Rehasport**

Do 18.00-19.00 + 19.00-20.00 Uhr  
 Pestalozzi-Grundschule  
 Hartmannsweilerweg 47

### ■ BSG Julius Kühn-Institut

Gudrun Wahren, Tel. 71201566  
 ✉ werner.wahren@t-online.de

**Gymnastik mit Konditionstraining**

Di 18.15-19.15 Uhr, Rothenburg-Grundschule/  
 Fichtenberg-OG, Rothenburgstr. 18

### ■ NaturFreunde Deutschlands e.V.

Ingrid Heprich, Tel. 7127286  
 ✉ info@naturfreunde-berlin.de  
 www.naturfreunde-berlin.de

**Bewegungstreff Kondition und Skigymnastik**

So 09.00-10.30 + 10.00-11.30 + 11.00-12.30 Uhr  
 Nikolaus-August-Otto-Oberschule  
 Tietzenweg 101

### ■ Turn- und Sportverein Lankwitz e.V.

Günther Witting, Tel. 7961527

**Gymnastik für Frauen**

Mo 19.00-20.00 Uhr, Grundschule unter den  
 Kastanien, Kastanienstr. 7

### ■ Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 (Berlin) e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 76689062  
 ✉ info@tusli.de www.tusli.de

**Pilates – Alltagsstress abbauen**

Do 20.35-21.35 Uhr, Clemens-Brentano-  
 Grundschule, Kommandantenstr. 83-84

**Tai Chi – Fit für den Alltag**

Do 19.35-20.35 Uhr, Clemens-Brentano-  
 Grundschule, Kommandantenstr. 83-84

### ■ Verein für Gesundheitspflege im Südwesten Berlins e.V.

Edith Kowarsch, Tel. 8156375  
 ✉ e.k.maak@t-online.de

**Gymnastik allgemein**

Mi 17.00-18.00 Uhr, Willi-Graf-OG  
 Ostpreußendamm 166

### ■ Verein für Körperkultur Berlin-Südwest e.V.

Bea Latzel, Tel. 71389310  
 ✉ verein@vfk-suedwest.de  
 www.vfk-suedwest.de

**Gymnastik**

Mo 18.30-19.30 Uhr, Ostpreußendamm 85 b

**Schongymnastik**

Mo 10.30-11.10 + 11.15-12.00 Uhr  
 Ostpreußendamm 85 b

**Wirbelsäulengymnastik**

Mi 16.00-17.00 + 17.00-18.00 Uhr  
 Ostpreußendamm 85 b

## Rehabilitationsport

### ■ Aktiv Gesundheitssportverein Berlin e.V.

Katharina Prochnow, Tel. 80580602  
 ✉ J.Schweizer@aktiv-berlin.de  
 www.aktiv-berlin.de

**Gymnastik Fuß/Knie/Hüft**

Mo 17.00-18.00 Uhr, IFARUS  
 Potsdamer Chaussee 80

**Gymnastik zum Muskelaufbau**

Mo 18.00-19.00 Uhr  
 Di 12.00-13.00 + 13.00-13.45 + 14.00-15.00 Uhr  
 Mi 20.00-21.00 Uhr, Do 13.00-14.00 Uhr  
 IFARUS, Potsdamer Chaussee 80

**Gymnastik**

Mo 08.30-09.15 + 09.30-10.15 Uhr, Di 10.00-  
 10.45 Uhr, Mi 08.30-09.15 + 09.30-10.15 +  
 10.30-11.15 + 13.00-13.45 + 17.30-18.30 +  
 18.30-19.15 Uhr, Fr 08.30-09.15 + 09.30-10.15 +  
 10.30-11.15 + 13.00-13.45 + 17.30-18.15 +  
 18.30-19.15 Uhr, Rehasentrum Zehlendorf RZZ  
 Martin-Buber-Str. 12

**Osteoporosegymnastik**

Mi 13.00-14.00 Uhr, IFARUS  
 Potsdamer Chaussee 80

**Wirbelsäulengymnastik**

Mo 12.00-13.00 + 13.00-14.00 + 16.00-17.00 Uhr  
 Di 18.00-19.00 Uhr, Mi 11.00-12.00 + 15.30-  
 16.30 + 18.00-19.00 + 19.00-20.00 Uhr,  
 Do 17.00-18.00 Uhr, Fr 10.00-11.00 + 12.00-  
 13.00 Uhr, IFARUS, Potsdamer Chaussee 80

- **Verein für Körperkultur Berlin-Südwest e.V.**  
Bea Latzel, Tel. 71389310  
✉ verein@vfk-suedwest.de  
🌐 www.vfk-suedwest.de  
**Koronarsport**  
Di 18.00-19.30 + 19.30-21.00 Uhr  
Mi 08.30-10.00 + 10.00-11.30 + 11.30-13.00 Uhr  
Do 08.30-10.00 + 10.00-11.30 + 11.30-13.00 Uhr  
Fr 10.00-11.30 + 11.30-13.00 Uhr  
Ostpreußendamm 85 b
- **Zehlendorfer Turn- und Sportverein von 1888 e.V.**  
Geschäftsstelle, Tel. 8137229  
✉ info@zehlendorf88.de  
🌐 www.zehlendorf88.de  
**Herzsportgruppe**  
Mo 15.30-17.00 Uhr, Sportgelände Z 88  
Sven-Hedin-Str. 85  
**Herzsportgruppen**  
Sa 09.30-11.00 + 11.00-12.30 Uhr, Pestalozzi-Grundschule, Hartmannsweilerweg 47
- **Zentrum für Gesundheitssport, ZGS e.V.**  
Daniel Wanke, Tel. 0160-7109943  
✉ info@zgs-berlin.de 🌐 www.zgs-berlin.de  
**Herzsport**  
Mo 15.30-16.30 Uhr, Mi 15.30-16.30 + 17.00-18.00 Uhr, Fr 13.00-14.00 + 14.30-15.30 Uhr  
KLG Reha Sport, Hildburghauser Str. 116

## Schwimmen

- **Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.**  
Dr. Lutz Göbel, Tel. 033203-884506  
✉ lu-goebel@t-online.de  
**Behindertensport/Rehasport**  
Di 18.30-20.30 Uhr, Fr 14.00-16.00 Uhr  
Schwimmhalle Hüttenweg, Hüttenweg 41-45
- **Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 (Berlin) e.V.**  
Maximilian Totel  
✉ info@tusli.de 🌐 www.tusli.de  
**Schwimmangebot für Jugendliche, Erwachsene und Wasserballer**  
Mo 19.00-22.00 Uhr, Schwimmhalle Finckensteinallee, Finckensteinallee 63  
**Schwimmen für Erwachsene**  
Zeiten bitte per Email: info@tusli.de erfragen!  
Schwimmhalle Finckensteinallee  
Finckensteinallee 63

## Tanzen

- **Steglitzer Sport Club Südwest e.V.**  
Jürgen Warning, Tel. 7922650  
✉ info@ssc-suedwest.de  
🌐 www.ssc-suedwest.de  
**Kreistänze aus verschiedenen Ländern**  
Di 19.00-21.45 Uhr  
Gymnastikhalle der Johann-Thienemann-Oberschule, Heinrich-Seidel-Str. 16
- **Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 (Berlin) e.V.**  
Geschäftsstelle, Tel. 76689062  
✉ info@tusli.de 🌐 www.tusli.de  
**Beweglich bleiben durch Tanz für Frauen**  
Do 18.30-19.30 Uhr, Clemens-Brentano-Grundschule, Kommandantenstr. 83-84
- **Verein für Körperkultur Berlin-Südwest e.V.**  
Bea Latzel, Tel. 71389310  
✉ verein@vfk-suedwest.de  
🌐 www.vfk-suedwest.de  
**Mitmachtänze**  
Do 16.30-17.30 Uhr, Ostpreußendamm 85 b

## Walking – Nordic Walking

- **NaturFreunde Deutschlands e.V.**  
Jürgen Dittner, Tel. 01 72/4864073 + 8028181  
✉ info@naturfreunde-berlin.de  
🌐 www.naturfreunde-berlin.de  
**Bewegungstreff Gehen, Laufen, Walken, Nordic-Walking**  
Mi 10.00-11.30 Uhr, Parkplatz Fischerhüttenweg

## Yoga

- **Verein für Körperkultur Berlin-Südwest e.V.**  
Bea Latzel, Tel. 71389310  
✉ verein@vfk-suedwest.de  
🌐 www.vfk-suedwest.de  
**Yoga**  
Sa 16.00-17.15 Uhr, Ostpreußendamm 85 b
- **Zehlendorfer Turn- und Sportverein von 1888 e.V.**  
Geschäftsstelle, Tel. 8137229  
✉ info@zehlendorf88.de  
🌐 www.zehlendorf88.de  
**Yoga**  
Di 19.00-20.00 Uhr, Sportgelände Z 88  
Sven-Hedin-Str. 85



Vor dem Training im Nippon-Sportstudio steht ein Eingangs- oder Gesundheits-Check. Speziell geschulte Trainer erstellen ein ausführliches Fitness-Profil, auf dessen Grundlage Sie ein optimales Trainingsprogramm erhalten: Chipkarte rein – und die Geräte stellen sich automatisch ein. Modernste Exzentrik-Technik schont die Gelenke, pulsgesteuerte Übungen garantieren Herzkreislauftraining, Muskelstraffung und Fettabbau in kürzester Zeit.

## Fit machen – ohne Risiken und Nebenwirkungen!

„Jeder Sport ist besser als keiner“, ist am Sportstudio Nippon zu lesen. Ein Satz, den wohl jeder unterschreiben würde. Aber damit Sporttreiben Spaß macht, bedarf es nicht nur der Überzeugung, dass die Bewegung dem müden, schlappen, auch geschädigten Körper gut tut. Dazu gehört eine angenehme Atmosphäre – und besonderen Spaß macht das gemeinsame Sporttreiben mit Freunden oder Familie. Aber nicht immer passen die bevorzugten Sportarten, Ausdauer und Tempo zueinander. Das ist hier kein Problem: Während die Oma an den Geräten ihre Muskeln kräftigt, kann

die Tochter beim Spinningkurs auf dem Rad den Alltagsstress vergessen, die Enkelkinder trainieren inzwischen mit Begeisterung im Karate-Dojo. Am Ende treffen sich alle mit geröteten Wangen, um einen Kaffee oder Apfelsaft zu trinken, im Sommer sitzen sie gerne draußen noch ein bisschen zusammen.

Das Studio bietet auch Gesundheitssport auf Verordnung bis hin zum Herzsport an. Zudem gibt's eine „Zufriedenheitsgarantie“ – wer sich hier nicht wohl fühlen sollte, kann innerhalb des ersten Monats problemlos seinem Vertrag kündigen.

# ab 50 geht's los

Gesundheit, Fitness & Kampfkunst für 3-99 jährige

Tel 791 28 84

Mittelstr. 34 P U+S Rathaus Steglitz  
www.sportstudio-nippon.com



Gymnastik 50+  
Karate 50+  
Tai Chi  
Rücken-Fitness  
Reha-Sport  
Pilates  
Yoga  
Herzsport  
Judo ab 3  
Jiu Jitsu ab 7  
Karate ab 8  
Sauna  
Solarium  
Café

Gesundheitssportzertifikat

n.d. Richtlinien der Berliner Ärztekammer





©DBSV / FRIESE

## Rat und Hilfe bei Sehverlust

Der Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e. V. (ABSV) ist die älteste Selbsthilfeorganisation der Blinden und Sehbehinderten und in Berlin die erste Anlaufstelle für Menschen, deren Sehschwäche nicht mehr durch übliche Sehhilfen wie Brillen oder Kontaktlinsen kompensiert werden kann.

Wir informieren im Rahmen unserer Initiative „Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust“ über schwere Augenerkrankungen und stellen dabei auch unsere Hilfs- und Beratungsangebote vor. Im persönlichen Gespräch, in Rehabilitationsschulungen und mit unserer Hilfsmittelberatung können wir Menschen mit Sehproblemen Unterstützung anbieten und ihnen mit vielen Tipps den Alltag erleichtern. Auch mit eingeschränktem Sehvermögen sind zahlreiche Dinge möglich: Während es für einige wichtig ist, mithilfe von Leseegeräten wieder die tägliche Zeitung lesen oder ein Kreuzworträtsel lösen zu können, freuen sich andere, nach einer Schulung in lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) ihren gewohnten Tätigkeiten im Haushalt nachgehen und sogar wieder kochen zu können. Schulungen in Orientierung und Mobilität (O&M) ermöglichen den Betroffenen, sich außerhalb der Wohnung selbstständig mit Hilfe des weißen Stockes zu bewegen. In Steglitz und Zehlendorf gibt es jeweils eine Stadtteilgruppe, deren ehrenamtlich aktive Gruppenleitungen einen engen Kontakt zu den blinden und sehbehinderten Menschen im Stadtbezirk pflegen und ein abwechslungsreiches und informatives Angebot organisieren.

### ■ Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e. V. (ABSV)

🌐 [www.absv.de](http://www.absv.de)

### ■ Stadtteilgruppe Steglitz

Ingrid David, Tel. 795 16 21, ✉ [steglitz@absv.de](mailto:steglitz@absv.de)

### ■ Stadtteilgruppe Zehlendorf

Tel. 895 88 - 0, ✉ [zehendorf@absv.de](mailto:zehendorf@absv.de)

## Kassenärztliche Sprechstunde

## Spezialisten informieren

Die Kassenärztliche Vereinigung Berlin lädt einmal monatlich zur kassenärztlichen Sprechstunde ein. Spezialisten informieren über unterschiedlichste Krankheitsbilder und beantworten Fragen dazu. Die nächsten Themen:

### ■ 23. Februar 2016:

#### **Rheuma – Die Versteifung der Beweglichkeit**

Rheuma ist keine Frage des Alters, Frauen sind rund dreimal häufiger betroffen als Männer. Die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises betreffen den menschlichen Stütz- und Bewegungsapparat. Gelenke, Muskeln und Bindegewebe schmerzen anfallsweise bis chronisch, die alltägliche Mobilität der Patienten kann im Verlauf der Erkrankung stark eingeschränkt sein. In der KV-Sprechstunde informieren erfahrene Fachärzte über Therapieformen verschiedener rheumatischer Erkrankungen und zeigen Wege auf, wie man im täglichen Leben mit der Erkrankung und dem begleitenden Schmerz umgehen kann

### ■ 29. März 2016: Chronische Darmerkrankungen – Entgleisung der Verdauung

Zu den häufigsten entzündlichen Darmerkrankungen zählen der Morbus Crohn und die Colitis Ulcerosa. Die Patienten leiden unter Bauchschmerzen, Durchfällen, Abszessen und Fieber; nach zehn Jahren Krankheit steigt das Darmkrebsrisiko. Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa bestimmen den Tagesablauf der Betroffenen und mindern deren Lebensqualität entscheidend. In der KV-Sprechstunde referieren Fachärzte über Diagnose und Therapie einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung.

Beginn ist jeweils 18.00 Uhr im Ärztehaus der KVB, Masurenallee 6 A, 14057 Berlin. Der Eintritt ist frei. Telefon 31003379, [www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de)



Anzeichen eines Herzinfarktes, rot der Schmerz-bereich, die Pfeile zeigen die Ausstrahlungsrichtung

Ein Herz für Herzpatienten

## Jede Minute zählt!

Es sind jedes Jahr über 300.000 Deutsche, die einen Herzinfarkt erleiden. Mit zunehmendem Alter steigt die Furcht davor. Als Symptome nennt die Deutsche Herzstiftung auf der Internetseite

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de).

- Schwere, länger als 5 Minuten anhaltende starke Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können,
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot,
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst,
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit,
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß,
- ausgeprägte Atemnot,
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen!
- Achtung: Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei minimaler Belastung oder in Ruhe auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

**Diese Alarmsignale sollte jeder kennen und dann sofort die 112 wählen! Jede Minute zählt!**

## Klarheit in Herz und Gefäßen

### Herzinstitut Berlin

Privatärztliches Institut für Herz und Gefäße

Fachärzte für Kardiologie

Dr. med. Nidal Al-Saadi · Dr. med. Jens Gramann  
Dr. med. Alexander Kendzia · Dr. med. Petra Lange-Braun  
Dr. med. Gabriele Calmez · Dr. med. Dierk Moyzes

### CT-MRTinstitut Berlin

Privatärztliches Institut für Diagnostische Radiologie

Fachärztin für Radiologie    Kardiiale Bildgebung  
Dr. med. Katherina Vladiguerov    Dr. med. Nidal Al-Saadi

Schloßstraße 34 · 12163 Berlin-Steglitz  
Tel. 99 28 889-11/-21 · Fax 99 28 889-12/-22

[www.herzinstitutberlin.de](http://www.herzinstitutberlin.de)  
[info@herzinstitutberlin.de](mailto:info@herzinstitutberlin.de)



## PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

### Alltag bewältigen Selbstständigkeit fördern

- Neurofeedback
- Spiegeltherapie
- Kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti
- Alltagstraining
- Hausbesuch

Teutonenstr. 11 · 14129 Berlin    Tel. 32 50 31 26

[www.reha-steglitz.de](http://www.reha-steglitz.de)

[kontakt@reha-steglitz.de](mailto:kontakt@reha-steglitz.de)

## Kliniken und Krankenhäuser

### ■ Charité – Universitätsmedizin Berlin Campus Benjamin Franklin

Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin

Tel. 4505-0, Fax 4505-73903

☎ info@charite.de 🌐 www.charite.de

**Fachabteilungen:** Augenheilkunde; Chirurgie (Unfallchirurgie, sonst. u. allgem. Chirurgie); Frauenheilkunde; Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde; Haut-, Geschlechtskrankheiten; Innere Medizin (Gastroenterologie, Hämatologie u. intern. Onkologie, Kardiologie, Nephrologie, Innere Medizin); Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie; Neurochirurgie; Neurologie; Psychiatrie und Psychotherapie; Psychotherapeutische Medizin; Strahlentherapie; Urologie

### ■ Casa Dentalis GmbH

Ringstraße 81, 12203 Berlin, Tel. 84316115

Fax 84419352 ☎ info@casa-dentalis.de

🌐 www.zahnklinik-casa-dentalis.de

**Fachabteilungen:** Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie

### ■ Evangelisches Krankenhaus Hubertus

Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin

Tel. 81008-0, Fax 81008-333

☎ info@ekh-berlin.de 🌐 www.pgdiakonie.de

**Fachabteilungen:** Chirurgie (Gefäßchirurgie; Unfallchirurgie; sonst. u. allgem. Chirurgie); Geriatrie; Innere Medizin (Angiologie, sonst. u. allgem. Innere Medizin)

### ■ MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)

Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin

Tel. 841910-0, Fax 841910-74

☎ zbverw@medeco.de 🌐 www.medeco.de

**Fachabteilungen:** Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie; Plastische Chirurgie

Dialyse am Grunewald · Hubertusallee 34 · 14193 Berlin



## Nephrologisches Zentrum Berlin



Schwerpunkte: **Zentrumsdialyse, Heimdialyse, Lipidapherese, Nierenerkrankungen und Bluthochdruck**



**Dr. med. Christoph Neise**  
**Dr. med. Nermin Eibl**

**Fachärzte für Innere Medizin,  
Schwerpunkt Nephrologie**

Praxis: Tel. 89 04 73 89 · Fax 89 04 84 65  
Mo, Mi, Fr 9-12, 15-18 Uhr (nach Vereinbarung),  
Di, Do 8-12 Uhr (ohne Vereinbarung)

Dialyse: Tel. 89 04 08 22 · Fax 89 04 84 65 · dialyse-am-grunewald@gmx.de

**www.nephrologisches-zentrum-berlin.de**

## ■ HELIOS Privatkliniken

Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin

Tel. 311681-1669, Fax 311681-1666

✉ privatklinik@berlin-behring.helios-kliniken.de

🌐 www.helios-privatkliniken.de

**Fachabteilungen:** Chirurgie (Thoraxchirurgie, Unfallchirurgie, sonst. u. allgem. Chirurgie); Innere Medizin (Gastroenterologie, Kardiologie, Pneumologie, sonst. u. allgem. Innere Medizin); Orthopädie (sonst. u. allgem. Orthopädie); Plastische Chirurgie; Psychotherapeutische Medizin

## ■ Immanuel-Krankenhaus

Königstraße 63, 14109 Berlin, Tel. 80505-0

Fax 80505-288 ✉ berlin@immanuel.de

🌐 www.berlin.immanuel.de

**Fachabteilungen:** Innere Medizin (Rheumatologie); Orthopädie (Rheumatologie), Naturheilkunde

## ■ HELIOS Klinikum Emil von Behring

Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin

Tel. 8102-1000, Fax 8102-41009

✉ info.berlin-zehlendorf@helios-kliniken.de

🌐 www.helios-kliniken.de/berlin-behring

**Fachabteilungen:** Chirurgie (Thoraxchirurgie, Unfallchirurgie, sonst. u. allg. Chirurgie); Innere Medizin (Gastroenterologie, Kardiologie, Pneumologie); Kinder- und Jugendheilkunde; Orthopädie (sonst. u. allgem. Orthopädie); Plastische Chirurgie; Psychotherapeutische Medizin

## ■ Klinik für Minimal Invasive Chirurgie

Kurstraße 11, 14129 Berlin

Tel. 80988155, Fax 80988188

✉ klinik@mic-berlin.de 🌐 www.mic-berlin.de

**Fachabteilungen:** Chirurgie (sonstige und allgem. Chirurgie); Frauenheilkunde

**CURATIO & CARE®**  
Wundmanagement



### Die Spezialisten für chronische und traumatische Wunden in Berlin und Brandenburg

- Wundberatung & -therapie
- Interdisziplinäre Wundversorgung
- Fotodokumentation & Evaluation
- Schulung und Beratung
- Praxis- & Hausbesuche
- Abrechnung aller Kassen
- Verbandmittel & Pflegebedarf
- herstellerunabhängig

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhäusern, Heimen, Hauskrankenpflegen und Angehörigen.

[www.curatio-care.de](http://www.curatio-care.de) 🌐 Zentrale: (030) 684 0765-01



## ■ Privatklinik Nikolassee

Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin, Tel. 803091-0  
 Fax 803091-44 ✉ info@klinik-nikolassee.de  
 🌐 www.klinik-nikolassee.de

**Fachabteilungen:** Innere Medizin (sonstige und allgemeine Innere Medizin); Psychiatrie und Psychotherapie

## ■ Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk

Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin, Tel. 8109-0  
 ✉ klinik-info@tww-berlin.de  
 🌐 www.tww-berlin.de

**Fachabteilungen:** Neurologie; Psychiatrie und Psychotherapie; Psychotherapeutische Medizin

## ■ Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk, Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz

Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin  
 Tel. 766907-0, Fax 766907-69  
 🌐 www.tww-berlin.de

**Fachabteilungen:** Psychiatrie und Psychotherapie

## ■ Krankenhaus Bethel

Promenadenstraße 3-5, 12207 Berlin, Tel. 7791-0  
 Fax 7723349 ✉ KHBE@bethelnet.de  
 🌐 www.krankenhaus-bethel-berlin.de

**Fachabteilungen:** Chirurgie (Unfallchirurgie, sonst. u. allgem. Chirurgie); Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde; Geriatrie; Innere Medizin (sonst. u. allgem. Innere Medizin); Plastische Chirurgie; Urologie

## ■ Krankenhaus Waldfriede

Argentinische Allee 40, 14163 Berlin, Tel. 81810-0  
 Fax 81810-300 ✉ info@waldfriede.de  
 🌐 www.waldfriede.de

**Fachabteilungen:** Chirurgie (Unfallchirurgie, sonst. u. allgem. Chirurgie); Frauenheilkunde (Frauenheilkunde, Geburtshilfe); Innere Medizin (sonst. u. allgem. Innere Medizin)

## ■ Privatklinik Schloßstraße

Schloßstraße 38-40, 12165 Berlin, Tel. 74770840  
 Fax 74770849 ✉ info@pk-schloss.de  
 🌐 www.pk-schloss.de

## ■ St. Marien-Krankenhaus Berlin

Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin  
 Tel. 76783-0, Fax 76783-442  
 ✉ info@marienkrankenhaus-berlin.de  
 🌐 www.marienkrankenhaus-berlin.de

**Fachabteilungen:** Chirurgie (Gefäßchirurgie, Unfallchirurgie, sonst. u. allgem. Chirurgie); Geriatrie; Innere Medizin (sonst. u. allgem. Innere Medizin); plastische Chirurgie

## ■ Westklinik Dahlem

Schweinfurthstraße 43-47, 14195 Berlin  
 Tel. 830000-0, Fax 830000-40  
 ✉ info@westklinik-dahlem.de  
 🌐 www.westklinik-dahlem.de

**Fachabteilungen:** Orthopädie (sonstige und allgemeine Orthopädie)

Breisgauer Straße 12 /  
 Ecke Matterhornstraße  
 14129 Berlin-Schlachtensee  
 Telefon (030) 803 60 88

**Piosik**  
 ZAHNARZT

**Vorsorge** ▪ **Wiedergewinnung der Zahngesundheit** **Zahnerhalt** ▪ **CEREC**

- Prophylaxe
- Implantate
- Hochwertige Prothetik
- Eigenes Praxislabor

www.zahnarzt-piosik.de



**bb** Birgit Böhm



Biete Beratung und Therapie besonders für ältere Menschen, Einzel, Paare und Familien.

**Praxis für Psychotherapie**  
 Adolf-Martens-Str. 7A, 12205 Berlin  
**Telefon 81 05 93 80**  
 bi.boehm@t-online.de  
 www.bb-birgitboehm.de

## PATIENTENFÜRSPRECHER - Vermittler zwischen Patient und Klinik

Es ist eine ehrenamtliche Arbeit der besonderen Art, denn das Amt des Patientenfürsprechers wird ausgeschrieben und von den BVV Berlins für fünf Jahre gewählt. Sie haben ihren Einsatzort an den Krankenhäusern. Es gibt sie seit 1974. Im Laufe der Jahre ist ihr Amt gestärkt worden. Sie vertreten die Rechte der Patienten und sind Mittler zwischen Ärzten, Schwestern, Kranken und deren Angehörigen. Im Landeskrankenhausgesetz heißt es: „Der Patientenfürsprecher kann sich mit Einverständnis des betroffenen Patienten jederzeit und unmittelbar an die zuständigen Stellen wenden. Der Patientenfürsprecher hat alle Sachverhalte, die ihm in dieser Eigenschaft bekannt werden, vertraulich zu behandeln, denn sie unterliegen der Schweigepflicht.“



## St. Marien Krankenhaus Berlin



### Der Mensch im Mittelpunkt



## Wir sind rund um die Uhr für Sie da!

### Unsere Schwerpunkte

- Innere Medizin
- Geriatrie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Gefäßchirurgie und Gefäßmedizin
- Plastische Chirurgie und Handchirurgie
- Intensivmedizin, Anästhesie

**24h-Notfall-  
aufnahme**

### St. Marien-Krankenhaus Berlin

Zertifiziert als regionales Traumazentrum  
Gallwitzallee 123-143 | 12249 Berlin | Tel. 030/767 83-0  
[www.marienkrankenhaus-berlin.de](http://www.marienkrankenhaus-berlin.de)

Das St. Marien-Krankenhaus Berlin ist eine Einrichtung  
der Marienschwestern v. d. U. E.: [www.marien-gruppe.de](http://www.marien-gruppe.de)

## Ambulante Pflege

**Sozialstationen bieten in ihrem jeweiligen Einzugsgebiet vor allem häusliche Krankenpflege an, beraten aber auch und vermitteln – sofern sie diese Leistung nicht selbst anbieten – weitere Hilfe, z. B.:** Hauspflege, stationärer und fahrbarer Mittagstisch, hauswirtschaftliche Dienste, Familienpflege, Hilfe für Behinderte, nachbarschaftliche bzw. ehrenamtliche Hilfen, Pflegehilfsmittel, Beratung und Hilfe bei Anträgen nach der Pflegeversicherung. Die Sozialstationen, die mit Fachpersonal arbeiten und durch Ehrenamtliche unterstützt werden, arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten und Krankenhäusern zusammen. Weitere Anbieter finden Sie im Branchenbuch unter den Stichworten „Alten- und Behindertenpflege“ und „Krankenpflege“.

- **Albatros – Ambulanter Pflegedienst GmbH**  
 Brandenburgische Str. 46, 10707 Berlin  
 Tel. 88 68 31 04  
 [www.albatros-pflege.de](http://www.albatros-pflege.de) siehe S. 84
- **Ambulante Pflege Reha-Steglitz gGmbH**  
 Bergstr. 1, 12169 Berlin  
 Tel. 319 80 50 50  
 [www.reha-steglitz.de](http://www.reha-steglitz.de) siehe S. 83
- **Diakoniestation Zehlendorf**  
 Potsdamer Chaussee 68 A, 14129 Berlin  
 Tel. 810 91 033 siehe S. 82  
 [www.diakoniestation-zehlendorf.de](http://www.diakoniestation-zehlendorf.de)
- **Die Johanniter**  
**Ambulanter Pflegedienst**  
 Soorstraße 76, 14050 Berlin, Tel. 34 39 69 90  
 Servicenummer 0800 3233 800  
 (gebührenfrei)  
 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de) siehe S. 88
- **Pflege aus Leidenschaft**  
 Forbacher Str. 25, 14169 Berlin  
 Tel. 700 93 802 siehe S. 83  
 [www.pflege-aus-leidenschaft.de](http://www.pflege-aus-leidenschaft.de)
- **Pflegestation Pollex**  
 Schildhornstr. 20, 12163 Berlin  
 Tel. 81 00 11 666  
 [www.pflegestationpollex.de](http://www.pflegestationpollex.de) siehe S. 85
- **Pflegewerk – Ambulante Pflege**  
**Sozialstation Charlottenburg:**  
 Kurfürstendamm 126/127, 10711 Berlin  
 Tel. 89 06 40 13 01  
**Sozialstation Tempelhof:**  
 Manfred-von-Richtofen-Str. 10, 12101 Berlin  
 Tel. 785 70 01  
**Servicenummer:** Tel. 39 60 05 10  
 [www.pflegewerk.info](http://www.pflegewerk.info) siehe S. 87
- **Sozialstation Woltmannweg**  
 Woltmannweg 31 · 12209 Berlin  
 Tel. 713 912 0  
 [www.woltmannweg.de](http://www.woltmannweg.de) siehe S. 83
- **Sozialstation Zehlendorf**  
 Mühlenstr. 8, 14167 Berlin  
 Tel. 84 59 27 37 siehe S. 83  
 [www.sozialstation-zehlendorf.de](http://www.sozialstation-zehlendorf.de)



## Diakoniestation Zehlendorf

Potsdamer Chaussee 68 A, 14129 Berlin ☎ 81 09 10 33



Wir möchten, dass Sie Ihre Selbständigkeit erhalten und solange wie möglich in Ihrer gewohnten Umgebung leben können.

**Unsere Leistungen:** • Behandlungspflege • Grundpflege • Pflegeberatung • Soziale Beratung  
 • Hauswirtschaftliche Versorgung • Leistungen der Pflegeversicherung • Verhinderungspflege

**Qualifizierte Mitarbeiterinnen beraten Sie gern! Rufen Sie uns an!**

**Internet:** [www.diakoniestation-zehlendorf.de](http://www.diakoniestation-zehlendorf.de) **Mail:** [diakonie@tww-berlin.de](mailto:diakonie@tww-berlin.de)

## Häusliche „Rund-um-die-Uhr“-Seniorenbetreuung

**Mit uns bleiben Sie zu Hause!**

- Von liebevollen, deutschsprachigen Polinnen
- Hilfe im Alltag: Anziehen, Waschen, Haushalt, Freizeit
- Individuell, professionell, bezahlbar



Patrycja Rönnefarth  
Geschäftsführerin



Pflege aus Leidenschaft ist seit 2009 Ihr verlässlicher Partner für die Vermittlung erfahrener, deutschsprachiger Betreuungskräfte. Wir bieten Ihnen persönliche Nähe, liebevolle Betreuung und zuverlässige Organisation. Ich berate Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Forbacher Str. 25 · 14169 Berlin · Tel. 700 93 802 · Mobil 0163 1441 763 · [www.pflege-aus-leidenschaft.de](http://www.pflege-aus-leidenschaft.de)



Reha-Steglitz



**AMBULANTE  
PFLEGE  
REHA-STEGLITZ**

### Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.

Bergstraße 1 · 12169 Berlin Tel. 319 80 50 50

[www.reha-steglitz.de](http://www.reha-steglitz.de)

[kontakt@reha-steglitz.de](mailto:kontakt@reha-steglitz.de)

## SOZIALSTATION WOLTMANNWEG

*...engagiert  
im Dienst am Menschen*



Häusliche Pflege und  
Krankenpflege  
Pflege in Wohngemeinschaft  
Soziale Beratung



☎ **713 912-0**

Woltmannweg 31 · 12209 Berlin  
[www.woltmannweg.de](http://www.woltmannweg.de)



**Sozialstation Zehlendorf**

Mühlenstraße 8

14167 Berlin-Zehlendorf

Fax: 84 59 27 39

## Unser Leistungsangebot:

- Häusliche Pflege
- Häusliche Krankenpflege
- Beratungsbesuche gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI
- Verhinderungspflege
- Hilfe bei der Pflegekostenklärung
- Betreuung und Alltagshilfen gemäß § 45b SGB XI
- Hausmeisterservice

**Telefon: 84 59 27 37 · [www.sozialstation-zehlendorf.de](http://www.sozialstation-zehlendorf.de)**



## Tages-/Kurzzeitpflege

- **AGAPLESION BETHANIE** Tagesstätte  
 Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin  
 Tel. 89 79 12 38  
 [www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de) siehe S. 17
- **Tagespflege Reha-Steglitz**  
 Selerweg 37-39, 12169 Berlin  
 Tel. 81 82 71 07  
 [www.reha-steglitz.de](http://www.reha-steglitz.de) siehe S. 84
- **Tagespflege und Kurzzeitpflege in der Lavendel Residenz**  
 Elbestraße 2, 14513 Teltow  
 Tel. (03328) 333-0  
 [www.lavendel-residenz.de](http://www.lavendel-residenz.de) siehe S. 49

### BROSCHÜRE ZUM „WOHNEN IM ALTER“

Mehr als 400 Berliner Häuser für Wohnen und/oder Pflege werden in Wort und Bild vorgestellt – vom gemeinschaftlichen Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhaus über Pflegeheime bis zum „Betreuten Wohnen“. Dazu gibt es viele nützliche Hinweise für Wohnraumanpassung und barrierefreies Wohnen. [www.berlin-broschueren.de](http://www.berlin-broschueren.de)

„Wohnen im Alter Land Berlin 2016“, ISBN-Nr. 978-3-938810-28-6 ist für 1,50 EUR erhältlich beim aperçu Verlag, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 293 71 509 (AB) gegen Zusendung von 2 Briefmarken je 1,45 €.



Reha-Steglitz

**TAGESPFLEGE REHA-STEGLITZ**



TAGESPFLEGE REHA-STEGLITZ

Zuhause wohnen – den Tag in Gemeinschaft verbringen

In unserer Tagespflege bieten wir wochentags von 9.00–16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst, gemeinsame Mahlzeiten

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin    Tel. 81 82 71 07

[www.reha-steglitz.de](http://www.reha-steglitz.de)
[kontakt@reha-steglitz.de](mailto:kontakt@reha-steglitz.de)



**ALBATROS** Ambulanter Pflegedienst GmbH Berlin

Ambulante Pflege in guten Händen



Umfassende, liebevolle Lebenshilfe im eigenen Zuhause.

- Grundpflege: z. B. Körperpflege, An- und Auskleiden, Ernährung, Betten und Lagern
- Krankenpflege: z. B. Medikamentengabe, Spritzen und Verbandswechsel (nach ärztlicher Verordnung)
- Krankenhausnachsorge
- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Verhinderungspflege bei Abwesenheit der Pflegeperson
- Mobiler Physiotherapeut
- Beratungsbuch

ALBATROS Ambulanter Pflegedienst GmbH  
 Brandenburgische Straße 46 | 10707 Berlin  
 Tel. 030/886 831 04 | [info@albatros-pflege.de](mailto:info@albatros-pflege.de)  
[www.albatros-pflege.de](http://www.albatros-pflege.de)

**Wir bieten Ihnen im Süden Berlins:**

- Pflege in Senioren-Wohngemeinschaften
- Grundpflege / Hauswirtschaft
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Familienpflege
- Unverbindliche Beratung
- Vermittlung von sozialen Dienstleistungen

**Telefon: 81 00 11 666**

Schildhornstraße 20 · 12163 Berlin-Steglitz  
 pflegestationpollex@t-online.de  
 www.pflegestationpollex.de



Pflegestation  
**POLLEX**  
 HAUSKRANKENPFLEGE

seit 1983 // pflegen // betreuen // helfen



**„PFLEGESTUFE ABGELEHNT: WAS TUN?“**

Jeder dritte Antrag auf Feststellung einer Pflegestufe wird abgelehnt – oft zu Unrecht! Der praktische Fachratgeber des Walhalla Verlags (ISBN-Nummer 978 3 8029 73 27 7, 17,95 EUR) macht Mut zum Widerspruch. Autorin Birgit Greif, unabhängige Pflegesachverständige mit großer Berufserfahrung, informiert über Voraussetzungen und Leistungen der Pflegestufen und das Widerspruchsverfahren selbst. Zehn Praxisfälle mit erfolgreichem Einspruch zeigt sie auf, Pflegetagebuch und Stichwortverzeichnis ergänzen den Band.



**Zeit gemeinsam erleben**

Klingsorstr. 121 | 12203 Berlin | Tel. 030/31 93-0  
 steglitz@fuersorge-im-alter.de | [www.fuersorge-im-alter.de](http://www.fuersorge-im-alter.de)

**Fürsorge im Alter**  
 Seniorenresidenz Haus Steglitz



# Vollstationäre Pflege

■ **AGAPLESION Bethanien Sophienhaus**

Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin, Tel. 897 91 20  
 🌐 [www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de) **siehe S. 17**

■ **ALPENLAND Pflegeheime Berlin GmbH:**

- ▶ **Haus Nansen** **siehe S. 89**  
 Berliner Str. 11, 14169 Berlin, Tel. 810 00-430
- ▶ **Haus Schlachtensee** **siehe S. 89**  
 Spanische Allee 8, 14129 Berlin, Tel. 809 719-22
- ▶ **Seniorenhaus am Rhumeweg** **siehe S. 89**  
 Rhumeweg 32, 14163 Berlin, Tel. 80 19 73 420

**Service-Tel.: 0800-515 89 10 (gebührenfrei)**

🌐 [www.alpenland-berlin.de](http://www.alpenland-berlin.de)

■ **Haus Birkenhof**

Lindenthaler Allee 20, 14163 Berlin  
 Tel. 80 99 03-0 **siehe S. 87**  
 🌐 [www.birkenhof-berlin.de](http://www.birkenhof-berlin.de)

■ **Haus Teplitz, Alten- und Pflegeheim**

Teplitzer Str. 10, 14193 Berlin, Tel. 89 59 40 39  
 🌐 [www.haus-teplitz.de](http://www.haus-teplitz.de) **siehe S. 87**

■ **Haus Wiesengrund**

Pinnauweg 15-17, 14167 Berlin  
 Tel. 847 88 07 10 **siehe S. 87**

**Weitere stationäre Pflegeeinrichtungen in anderen Bezirken:** Tel. 39 60 05 10 oder unter 🌐 [www.pflegewerk.info](http://www.pflegewerk.info)

■ **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde**

Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin  
 Tel. 84 79 10-0 **siehe S. 88**  
 🌐 [www.johanniterstift-berlin.de](http://www.johanniterstift-berlin.de)

■ **Katharinenhof im Uferpalais Premium Residenz**

Brauereihof 19, 13583 Berlin, Tel. 333070  
 🌐 [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net) **siehe S. 69**

■ **Lavendel Residenz**

Elbestraße 2, 14513 Teltow, Tel. (03328) 333-0  
 🌐 [www.lavendel-residenz.de](http://www.lavendel-residenz.de) **siehe S. 49**

■ **Senioren- und Pflegeheim Haus Waldow**

Cimbernstr. 36, 14129 Berlin, Tel. 803 77 06  
 🌐 [www.hauswaldow.de](http://www.hauswaldow.de) **siehe S. 87**

■ **Seniorenheim König**

Libellenstr. 15/16, 14129 Berlin, Tel. 8048 9810  
 🌐 [www.seniorenheim-koenig.de](http://www.seniorenheim-koenig.de) **siehe S. 86**

■ **Seniorenresidenz Haus Steglitz**

Klingsorstr. 121, 12203 Berlin, Tel. 3193-0  
 🌐 [www.fuersorge-im-alter.de](http://www.fuersorge-im-alter.de) **siehe S. 85**

■ **Villa Grüntal**

Seehofstraße 12, 14169 Berlin, Tel. 8105960  
 🌐 [www.villa-gruental.de](http://www.villa-gruental.de) **siehe S. 69**

■ **Vitanas Senioren Centren**

Service-Telefon: 0800 848 26 27 **siehe 4. USS**  
 🌐 [www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

- ▶ **Am Bäkepark**  
 Bahnhofstr. 29, 12207 Berlin, Tel. 754 44-0
- ▶ **Am Stadtpark**  
 Stindestr. 31, 12167 Berlin, Tel. 92 90 16-0
- ▶ **Kastanienhof**  
 Bruno-Walter-Str. 4, 12247 Berlin, Tel. 766 84-0
- ▶ **Rosengarten**  
 Preysingstr. 40, 12249 Berlin, Tel. 766 85-5
- ▶ **Schäferberg**  
 Königstr. 25, 14109 Berlin, Tel. 80 10 58-0



- Familiengeführte Einrichtung
- Fachpflege nach neuesten Standards
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Wohngruppenkonzept
- Palliativpflege und Zusammenarbeit mit ambulanten Hospizen
- Verhinderungspflege
- Hauseigene Küche

**Achtung  
 Würde  
 Fürsorge**



Libellenstraße 15/16 · 14129 Berlin · Tel. 804898-10 · [www.seniorenheim-koenig.de](http://www.seniorenheim-koenig.de)

# Haus Waldow

## Senioren- und Pflegeheim



- ◆ Familiär und wohnlich
- ◆ Leben im Landhausstil
- ◆ Ganz individuell betreut
- ◆ Fachgerecht und kompetent gepflegt

  
Bundesverband privater Anbieter  
sozialer Dienste e. V.

### Barrierefrei mit Fahrstuhl

Cimbernstraße 36 · 14129 Berlin  
Telefon 030. 803 77 06  
Heimleitung: Tel./Fax 030. 803 86 19  
[www.hauswaldow.de](http://www.hauswaldow.de) · [hauswaldow@web.de](mailto:hauswaldow@web.de)



  
**Haus Teplitz**  
*das Haus mit der behutsamen  
Rundum-Pflege*

Haus Teplitz  
Alten- und Pflegeheim GmbH  
Teplitzer Straße 10  
14193 Berlin  
Tel 030-89 59 40 - 39  
[www.haus-teplitz.de](http://www.haus-teplitz.de)



## PFLEGEWERK

*beraten · pflegen · helfen*



### Wir versorgen Sie:

- in ganz Berlin **ambulant** und **stationär**
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause, in unseren Pflegeheimen, in Seniorenwohngemeinschaften oder im betreuten Wohnen
- alle Pflegestufen, auch Intensivpflegepatienten

**Wir beraten, Sie entscheiden.** Rufen Sie uns an: Tel.: 030 - 39 60 05 10  
Informieren Sie sich auch im Internet unter: [www.pflegewerk.info](http://www.pflegewerk.info)



# Haus Birkenhof

*Das familiäre Senioren- und Pflegeheim im grünen Süden Berlins bietet Ihnen ein gemütliches Zuhause.  
Alle Kassen und Pflegestufen. Gern beraten wir Sie auch in Beihilfefragen.*

Lindenthaler Allee 20  
14163 Bln-Schlachtensee

Tel.: 030 - 80 99 03 - 0  
Fax: 030 - 80 99 03 18

[www.Birkenhof-Berlin.de](http://www.Birkenhof-Berlin.de)  
[info@Birkenhof-Berlin.de](mailto:info@Birkenhof-Berlin.de)

Mitglied im Bundesverband





# Wohnen mitten im Grünen kann so schön sein

## Senioren im Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde haben viele Möglichkeiten

Wir alle leben am liebsten zu Hause in unserer vertrauten Umgebung, die uns zur **Heimat** geworden ist. Sie aufzugeben fällt nicht leicht. Das Johanniter-Stift gibt alten, hilfebedürftigen und an Demenz erkrankten Menschen eine neue Heimat. Die Persönlichkeit der neuen Bewohner/-innen zu achten und sie in allen Anliegen zu unterstützen ist allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ein großes Anliegen. Neue Bewohner sollen sich von Anfang an durch eigene Möbel und Bilder an ihre vertraute Umgebung erinnert fühlen. Rund um die Uhr sind **helfende Hände** und verständnisvolle Pflegekräfte zur Stelle. Das breite Betreuungsangebot, viele Feste sowie Kunst und Kultur im Stift bieten Abwechslung und die Möglichkeit zu Gesprächen und Unterhaltung.

Die wunderschöne Umgebung des Parks lädt zum Spazierengehen ein, und mit dem **Sinnesgarten** der Einrichtung wird nicht nur die Freude am Aufenthalt, sondern auch an einer Tätigkeit im Freien wieder erweckt und so die Mobilität der Bewohner gefördert.

Das Angebot des Hauses umfasst zusätzlich die ganzheitliche Betreuung an **Demenz** erkrankter Menschen. Sie werden individuell gefördert und von Gerontopsychiatrischen Fachkräften betreut. Die Integration der Angehörigen ist hierbei ein wichtiger Bestandteil, um den familiären Charakter zu erhalten.



Leben im Johanniter-Stift bedeutet sein Leben in Würde gestalten können – und dies bis zur letzten Stunde. Die Kooperation mit dem **ambulanten Hospizdienst** des Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ermöglicht es den Bewohnern, in Ruhe und im Kreise der Angehörigen mit professioneller Hilfe und in vertrauter Umgebung auch die letzten Wochen und Tage zu verbringen. Die praktizierte **Sterbebegleitung** durch die seelsorgerische Arbeit von Pfarrer Wolfgang Wagner und geschulten Fachkräften ist Unterstützung und Hilfe in einer für alle Familien emotionalen Lebensphase.

- **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde**  
Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin  
Kontakt: Sieglinde Roicke, Tel. 847910-0  
✉ info@johanniterstift-berlin.de

### Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde – Mitten im Leben!

#### Stationäre Pflege

Auf höchstem Niveau mit vielen Annehmlichkeiten.

#### Altersgerechtes Wohnen

In idyllischer Umgebung.  
Sicherheit und Komfort in den eigenen vier Wänden.

#### Spezialisierte Demenzbetreuung

Für eine optimale und individuelle Versorgung.

Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde  
Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin  
Telefon 030 84 79 10-0  
E-Mail info@johanniterstift-berlin.de

**DIE JOHANNITER.**   
Aus Liebe zum Leben



## Mobilitätshilfedienst

**Ein besonderes Angebot des Diakonievereines Steglitz für alle älteren und behinderten Menschen in Steglitz-Zehlendorf:** Qualifizierte Mobilitätshelfer begleiten Sie von Ihrer Wohnung zu jedem gewünschten Ziel, zum Beispiel zum Einkaufen, zu Ämtern, zum Friseur und zum Arzt, aber auch einfach zum Spaziergehen oder auf einen Besuch bei Bekannten und Verwandten.

**Weitere Leistungen des Mobilitätshilfedienstes:**

Tagesfahrten in die Berliner Umgebung, Rollstuhlschiebedienste, Blindenführung und Dementenbegleitung. So können Sie mobil bleiben, den Kontakt zur Nachbarschaft behalten und die Wohnung verlassen mit der Gewissheit, wohlbehalten wieder nach Hause zu kommen.

Albrechtstr. 80, 12167 Berlin, Tel. 79 47 31 30  
 mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de

**Sprechzeiten:** Mo-Fr 8.00-14.00 Uhr

 [www.diakonie-mobil.de](http://www.diakonie-mobil.de)

**Hinweis:** Der VBB – Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH – unterhält in Kooperation mit anderen Institutionen einen Bus und Bahn-Begleitservice für mobilitätseingeschränkte Personen, die die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen möchten. Das Angebot richtet sich an gehbehinderte, sehbehinderte und blinde Personen sowie auf die Nutzung eines Rollators oder Rollstuhls angewiesene, die allerdings grundsätzlich in der Lage sein sollten, Wege selbstständig zu bewältigen (kein Ersatz für den Sonderfahrdienst).

Der Service steht täglich von 7.00-22.00 Uhr zur Verfügung, Begleitwünsche sind montags bis freitags von 9.00-16.00 Uhr unter Tel. 34649940 anzumelden oder im Internet [www.vbb.de/begleitservice](http://www.vbb.de/begleitservice) (spätestens bis zum Vortag des gewünschten Termins, frühestens eine Woche vorher).




# Ihr Zuhause in Berlin!

## Unsere Häuser in Zehlendorf



**HAUS NANSEN „BERLINER PROJEKT“**  
 Berliner Str. 11 | 14169 Berlin  
 Telefon 030/810 00-430  
[pdl.nansen@alpenland-berlin.de](mailto:pdl.nansen@alpenland-berlin.de)





**HAUS SCHLACHTENSEE**  
 Spanische Allee 8 | 14129 Berlin  
 Telefon 030/809 719-22  
[pdl.schlachtensee@alpenland-berlin.de](mailto:pdl.schlachtensee@alpenland-berlin.de)





**SENIORENHAUS AM RHUMEWEG GmbH –**  
 Ein Unternehmen der Alpenland Gruppe Berlin  
 Rhumeweg 32 | 14163 Berlin  
 Telefon 030/80 19 73-420  
[pdl.rhumeweg@alpenland-berlin.de](mailto:pdl.rhumeweg@alpenland-berlin.de)

Eigenes Qualitäts-Management.

ALPENLAND Pflege-Hotline  
**0800-515 89 10**  
– gebührenfrei –



[www.facebook.com/AlpenlandBerlin](http://www.facebook.com/AlpenlandBerlin)

Alpenland Pflegeheime Berlin GmbH · Weißenhöher Str. 64 · 12683 Berlin  
 Tel. 030/515 89-100 | Fax 030/515 89-101 | [sek.berlin@alpenland-berlin.de](mailto:sek.berlin@alpenland-berlin.de) | [www.alpenland-berlin.de](http://www.alpenland-berlin.de)

## Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf

Wir Mitarbeiterinnen der Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf informieren, beraten und unterstützen Sie kostenfrei und neutral rund um das Thema Pflege und zu möglichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Bezirk.

Hierzu zählt auch die Hilfe bei der Antragstellung zu den verschiedenen Sozialleistungen, die Recherche von geeigneten Wohnformen und die Auskunft über die Leistungen der Pflegeversicherung. Wir unterstützen Sie bei der Auswahl und Inanspruchnahme der Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung sowie weiterer bundes- und landesrechtlich vorgesehenen Sozialleistungen. Wir geben Ihnen einen Überblick über sämtliche

Unterstützungsleistungen, damit Sie bei Krankheit und Behinderung so lange wie möglich selbstbestimmt in Ihren eigenen vier Wänden bleiben können. Auch Eltern von behinderten, pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen erhalten Information, Beratung und Unterstützung bei der Organisation ihres oft schwierigen Alltags. Wir bieten Ihnen an mit Ihnen gemeinsam nach individuellen Lösungswegen zu suchen, die in Ihrer Situation hilfreich sind. Wenn Sie es wünschen, begleiten wir Sie auch unterstützend bei der Organisation des Pflegealltags. Auf Wunsch und bei Bedarf besuchen wir Sie auch in Ihrer Wohnung oder in einer Einrichtung.



Sabine Lampertius, Dagmar Michaelis-Ologge, Maren Jess (v.l.n.r.)



Daniela Ortgies, Wiebke Minowitz, Daniela Lompe, Thomas Niehuss (v.l.n.r.)

### ■ Pflegestützpunkt Johanna-Stegen-Straße 8

(im „Bunten Haus“), 12167 Berlin-Steglitz  
Tel. 76 90 26-00/-01, Fax 76 90 26 02  
✉ pflegestuetzpunkt@dwstz.de

### ■ Pflegestützpunkt Scheelestraße 109-111

(im Seniorenzentrum Scheelestraße)  
12209 Berlin, Tel. 857 65 918

### ■ Pflegestützpunkt Teltower Damm 35

(im „Forum Zehlendorf“)  
14169 Berlin-Zehlendorf  
Tel. 0800 265080 26 550 (kostenfrei)  
Fax 0800 265080 26 505 (kostenfrei)  
✉ teltowerdamm@pflegestuetzpunkteberlin.de

# PFLEGESTÜTZPUNKTE BERLIN

Informieren · Beraten · Unterstützen



**Sprechstunden in beiden Pflegestützpunkten ohne Voranmeldung: Dienstag 9.00-15.00 Uhr, Donnerstag 12.00-18.00 Uhr und Termine nach telefonischer Vereinbarung**

## INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN DER PFLEGESTÜTZPUNKTE STEGLITZ-ZEHLENDORF

Wir Mitarbeiterinnen der Pflegestützpunkte stellen in unseren Beratungen fest, dass einige Themen besonders häufig nachgefragt werden oder bisher noch nicht genug Aufmerksamkeit erfahren haben. Daher bieten wir Vorträge zu interessanten Themen im Wechsel in beiden Standorten an und laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich zu unseren kostenfreien Informationsveranstaltungen ein. **Die Veranstaltungen finden immer am 4. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr statt.** Information und Anmeldung in den Pflegestützpunkten. Wir freuen uns auf Sie!

**PFLEGESTÜTZPUNKTE  
BERLIN**  
Informieren · Beraten · Unterstützen



**27. Januar 2016, 14.00 Uhr**

### Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung

**Was ist, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann? Wer vertritt mich dann?**

Referent: Herr Deroni, Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Ort: Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf  
c/o Seniorenzentrum des Stadtteilzentrums Steglitz e.V., Scheelestraße 109/111, 12209 Berlin  
Um Voranmeldung beim Pflegestützpunkt unter Tel. 85765918 wird gebeten.

**24. Februar 2016, 15.00-17.00 Uhr**

### Ab wann erhalte ich eine Pflegestufe?

**Welcher Hilfebedarf wird berücksichtigt?**

**Was kann ich tun, wenn abgelehnt wurde?**

Ort: Pflegestützpunkt Teltower Damm 35, 14169 Berlin, Anmeldung unter: Tel. 0800 26508026550

**08. März 2016, 15.00-16.30 Uhr**

### Vorsorgeverfügungen

**Welche Lebensbereiche kann ich vorsorgend regeln und was ist dabei zu beachten?**

Mit Raum für individuelle Fragen.  
Referent: Ulrich Deroni, Cura-Betreuungsverein Mehrgenerationenhaus Phoenix, Teltower Damm 228, 14167 Berlin  
Anmeldung unter: Tel. 801975-38

**30. März 2016, 15.00-17.00 Uhr**

### Seniorenversicherung

**– Kriminalität richtig einschätzen und angemessen reagieren,** Referent: Ansprechpartner für

Seniorenversicherung beim Landeskriminalamt  
Ort: Ingeborg-Drewitz-Bücherei Steglitz, Grunewaldstraße 3, 12165 Berlin  
Anmeldung unter: Tel. 76902600

**27. April 2015, 14.00 Uhr**

### Hilfsmittelversorgung in der Häuslichkeit

**Welche Möglichkeiten gibt es in der Hilfsmittelversorgung?** Ausstellung

ausgewählter Hilfsmittel zum Ausprobieren  
Referent: Herr Meine, Orthopädietechniker  
Ort: Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf  
c/o Seniorenzentrum des Stadtteilzentrums Steglitz e.V., Scheelestraße 109/111, 12209 Berlin  
Um Voranmeldung beim Pflegestützpunkt unter Tel. 85765918 wird gebeten.

**25. Mai 2016, 15.00-17.00 Uhr**

### 24-Stunden Pflege

**Legal und bezahlbar? Vermittlungsagenturen und weitere Möglichkeiten**

Ort: Pflegestützpunkt Teltower Damm 35, 14169 Berlin, Anmeldung unter: Tel. 0800 26508026550

**22. Juni 2016, 15.00-17.00 Uhr**

### Orientierungshilfen bei Tod und Trauer

Referentin: Beatrice Bayer (Juristin, Sozialpädagogin), Ort: Ingeborg-Drewitz-Bücherei Steglitz, Grunewaldstraße 3, 12165 Berlin  
Anmeldung unter: Tel. 76902600

**29. Juni 2016, 15.00 Uhr**

### Entlastung für pflegende Angehörige

**Welche Möglichkeiten der Entlastung gibt es und wie nutze ich diese?** Vortrag durch den

Pflegestützpunkt in Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement, Ort: Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf, c/o Seniorenzentrum des Stadtteilzentrums Steglitz e.V., Scheelestr. 109/111 12209 Berlin, Anmeldung unter: Tel. 85765918



## Agentur für Arbeit Berlin Süd

### Geschäftsstelle Steglitz-Zehlendorf

Händelplatz 1, 12203 Berlin, Service für  
Vermittlung und Leistung, Tel. 0800-455 550 0

### Familienkasse, Berlin Süd

Sonnenallee 282, 12057 Berlin

Tel. 0800-455 55 30, Fax 55 55 77 13 28

- Arbeitsvermittlung, Leistungsabteilung,  
Stelleninformationsservice (SIS)

## JobCenter Steglitz-Zehlendorf

Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin, Tel. 55 55 76 22 22

- Leistung von Arbeitslosengeld II,  
Arbeitsvermittlung

## Allgemeine Sozialberatung

### Diakonisches Werk Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin, Tel. 771 09 72

☎ sozialeberatung@dwstz.de ☎ www.dwstz.de

Di 9.00-12.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

## Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e. V.

Ansprechpartnerin: Ingrid David, Tel. 795 16 21

☎ steglitz@absv.de

- Beratung von blinden/sehbehinderten  
Menschen sowie deren Angehörigen bei der  
Bewältigung von Problemen im Alltag;  
regelmäßige Gruppenangebote, Organisation  
von Veranstaltungen, z. B. Tagesfahrten,  
Reisen, Sommerfesten und Weihnachtsfeiern

## Blindenhilfswerk Berlin e. V.

Rothenburgstr. 14/15, 12165 Berlin

Tel. 792 50 31, Fax 793 14 15

☎ info@blindenhilfswerk-berlin.de

☎ www.blindenhilfswerk-berlin.de

- Vermittlung und Schaffung von Wohn-  
und Arbeitsplätzen, Betrieb einer Werkstatt,  
Förderung von Erholung, Begegnung und  
Kultur, Vermittlung der Blindenschrift,  
Schulungen, Begleitung, Assistenzdienst,  
Werkstattladen (Mo-Do 9.00-18.00 Uhr,  
Fr 9.00-14.30 Uhr)

## Berliner Krisendienst

Albrechtstr 7, 12165 Berlin, Tel. 390 63 60

tgl. 16.00-24.00 Uhr geöffnet

- Telefonberatung 24h. Hilfe durch Gespräche in  
schwierigen, verzweifelten u. einsamen Lebens-  
situationen u. bei psych. Erkrankung, Beratung  
auch von Angehörigen (kostenlos/anonym/  
ohne Voranmeldung/Arzt in Rufbereitschaft)

## Berliner Seniorentelefon ☎ 279 64 44

Mo/Mi 12.00-14.00 Uhr, Fr/So 14.00-16.00 Uhr

– Auch, wenn diese Tage auf Feiertage fallen –

☎ info@berliner-seniorentelefon.de

☎ www.berliner-seniorentelefon.de

- Vertrauliches, anonymes Info- / Gesprächsan-  
gebot für ältere Menschen und deren Angehö-  
rige, Vermittlung von Hilfe, Beratung.  
Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter.

## Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V., Integrative Suchtberatung

### Alkohol, Medikamente, Nikotin, Drogen

Königsberger Str. 11, 12207 Berlin, Tel. 66 63 39-0

Terminvereinbarung: Mo/Mi/Do 9.00-17.00 Uhr

Di 9.00-18.00 Uhr, Fr 9.00-16.00 Uhr

Sprechstunde: Di 16.00-18.00 Uhr

## Hilfsmittel- /Wohnraumanpassung

### Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Linienstraße 131, 10115 Berlin, Tel. 86 49 10-820

- Beratung zu alters- und behinderten-  
gerechtem Wohnen (tel. Anmeldung  
erforderlich; bei Bedarf auch Hausbesuche)

## Kontaktstelle PflegeEngagement

### – pflegeflankierendes Ehrenamt

### und Selbsthilfe

### Mittelhof e.V., gefördert von der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales, dem Landesverband der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Krankenversicherung e.V. in Berlin

Ansprechpartner: Susanne Baschinski, Claudia

Hofbauer, Katharina Kloß: Tel. 80 19 75 38

Mo 10-12 Uhr, Do 15-17 Uhr

☎ kpe@mittelhof.org ☎ www.mittelhof.org

- Wir unterstützen freiwilliges Engagement  
und Selbsthilfeinitiativen im Umfeld von  
häuslicher Pflege.

## Landesamt für Gesundheit und Soziales

### Postanschrift (für alle Dienstgebäude)

Postfach 31 09 29, 10639 Berlin, Tel. 90229-0  
Alles zum Schwerbehindertenrecht  
(Schwerbehindertenausweis, Beiblatt,  
SonderFahrDienst, u.s.w.)

### KundenCenter im Versorgungsamt

Sächsische Str. 28, 10709 Berlin  
Bürgertelefon 115

### Schwerbehindertenangelegenheiten:

Tel. 90229-6464, Fax 90229-6096

### SonderFahrDienst/Wertmarken

Tel. 90229-6433, Mo-Fr 7.00-18.00 Uhr

✉ infoservice@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung

### Soziales Entschädigungsrecht/

#### Hauptfürsorgestelle

Sächsische Str. 28, 10707 Berlin, Tel. 90229-0

Mo/Di/Fr 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

✉ hauptfuersorgestelle@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/versorgung/  
hauptfuersorgestelle

### Integrationsamt

Turmstraße 21, Haus A, 10559 Berlin

Tel. 90229-3304/-3305, Fax 90229-3399

Mo/Di/Fr 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

✉ integrationsamt@lageso.berlin.de

## Lesbenberatung e. V.

Kulmer Str. 20 A, 10783 Berlin, Tel. 215 20 00

Mo/Mi/Fr 14.00-17.00 Uhr, Di 10.00-19.00 Uhr

Do 14.00-19.00 Uhr

✉ beratung@lesbenberatung-berlin.de

🌐 www.lesbenberatung-berlin.de

- Beratung, Gruppen und Veranstaltungen für lesbische/bisexuelle Frauen und Mädchen zu allen Themen des lesbischen Lebens; Krisen- und Therapieberatung für alle Frauen; Beratung und andere Angebote für transidente Menschen; Angebote für Angehörige und Multiplikatorinnen.

## Schwulenberatung Berlin

Nibuhrstr. 59-60, 10629 Berlin, Tel. 23 36 90 70

🌐 www.schwulenberatungberlin.de

## Pflege in Not

### Beratungs- und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69 59 89 89

✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de

🌐 www.pflege-in-not.de

🌐 www.diakonie-stadtmitte.de

- Beratung und Unterstützung bei Konflikten, Aggressionen und Gewalt in der Pflege alter Menschen: in der Angehörigenpflege, bei der Pflege durch eine Pflegestation oder bei der Pflege im Heim. Wir beraten pflegende Angehörige, Angehörige von Heimbewohnern, Nachbarn, Pflegekräfte etc., sowohl am Telefon als auch nach Voranmeldung persönlich. Beratung: Mo/Mi/Fr 10-12 Uhr, Di 14-16 Uhr

## Reha Steglitz: Kontakt-/Beratungsstellen für psychisch beeinträchtigte Erwachsene

🌐 www.reha-steglitz.de

### Tageszentrum Albrechtstr. 15

12167 Berlin, Tel. 792 90 20

Mo/Di/Fr 12.00-15.00 Uhr, Mi 12.00-16.30 Uhr

Do geschlossen

### Tageszentrum Kamenzer Damm 1A

12249 Berlin, Tel. 76 67 97 76

Mo/Fr 10.00-15.00 Uhr, Di 12.00-15.00 Uhr

Do 12.30-16.00 Uhr

- Beratung und Unterstützung für psychisch beeinträchtigte Menschen und in Lebenskrisen. Cafeteria, Gruppenangebote, Veranstaltungen.

## Sozial- und Rechtsberatung

### Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Linienstraße 131, 10115 Berlin, Tel. 86 49 10 11

- Beratung in allen Fragen des Sozialrechts und zu Rentenansprüchen (telefonische Anmeldung erforderlich)

## Verbraucherzentrale

Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin, 3. OG

Tel. 21 48 50 (Telefonansage mit Angaben

zum Beratungsangebot und den entsprechenden Rufnummern)

🌐 www.vz-berlin.de

- Kostenpflichtige telefonische Beratung zu Ernährung, Patientenschutz, Versicherungen, Geldanlage, Mietrecht, Umwelt, Bau etc.

## Partner der sozialen Arbeit: Vereine und Verbände

### ■ Arbeiterwohlfahrt Berlin,

#### Kreisverband Südwest e. V.

Kreisbüro: Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin

Tel. 845 92 114, Fax 845 92 115

☎ zehlendorf@awo-suedwest.berlin

Regionalbüro Steglitz:

Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin

Tel. 71 38 70-90, Fax 71 38 70 51

☎ steglitz@awo-suedwest.berlin

🌐 www.awo-suedwest.berlin

Der Kreisverband Südwest e. V. ist eine aktive Mitgliederorganisation und setzt sich aus den ehemaligen Bezirken Schöneberg, Steglitz, Tempelhof und Zehlendorf zusammen. Es findet ein reges Abteilungsleben statt. Angebote: Soziale Beratung, Arbeitskreis Sucht/Alkohol, Renten- und Mieterberatung, kostenlose Erst-Rechtsberatung, Kleiderkammer, Bücherbar, eine Seniorenbegegnungsstätte, betreutes Einzelwohnen, Wohngemeinschaften für Menschen mit geistiger Behinderung. Vermittlung: ehrenamtlicher Besuchsdienst, Putzmobil, Pflegeheime, Wohngemeinschaft für Demenzkranke, Jugendgästehaus.

### ■ Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V., Regionalleitung Berlin Süd-West

Residenzstr. 90, 13409 Berlin, Tel. 666 33 10 60

Fax 666 33 10 32 🌐 www.caritas-berlin.de

Einrichtungen zur Familien-, Kinder- und Jugendhilfe, Mehrgenerationenhaus, Frauenhaus, allgemeine soziale Beratung, Suchthilfe: Beratung und Therapie einschließlich Angehörigenberatung im Bereich Alkohol, Drogen.

### ■ Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Tel. 83 90 92 40, Fax 83 90 92 83

🌐 www.dwstz.de

Beratung für Mietschuldner, sozial schwache Familien und Einzelpersonen sowie für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen; Trägerschaft von drei Kindertagesstätten sowie Familienbildung und Altenarbeit für den Kirchenkreis Steglitz.

### ■ Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Brandenburgische Str. 80, 10713 Berlin

Bezirksbeauftragte: Anne Jeglinski

Tel. 86001602 ☎ jeglinski@paritaet-berlin.de

🌐 www.paritaet-berlin.de

In Steglitz-Zehlendorf sind unter dem Dach des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes 240 Einrichtungen, Initiativen und Projekte aktiv. Die eigenständigen, gemeinnützigen Mitgliedsorganisationen des Dachverbandes wirken in vielfältigen sozialen Bereichen. Hierzu gehören Nachbarschaftseinrichtungen und Stadtteilzentren, Projekte der Selbsthilfeförderung und der Freiwilligenarbeit, Treffpunkte im Rahmen der Seniorenarbeit, Einrichtungen der stationären, der teilstationären und der ambulanten Pflege, Werkstätten und Wohngruppen sowie Freizeitangebote für geistig und körperlich Behinderte, Beratungsangebote für Eltern von Behinderten, Wohn- und Beschäftigungsangebote für Menschen mit seelischen Handicaps, Krisendienste, Wohn- und Berufsbildungsangebote für Jugendliche, Maßnahmeträger und Einsatzstellen im Bereich der Arbeitsmarktreform, Einrichtungen der Gesundheitshilfe und Gesundheitsförderung, Einrichtungen und Projekte im Bereich Schule, Horte, Kindertagesstätten.

### ■ Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH

Königstraße 62 B, 14109 Berlin

Hospizleiterin: Angelika Behm

Tel. 805 05-702/-703, Fax 805 05-701

☎ info@diakonie-hospiz-wannsee.de

🌐 www.diakonie-hospiz-wannsee.de

### ■ DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH

Info-Center, Düppelstraße 36, 12163 Berlin

Tel. 790 11 30 ☎ info-center@drk-berlin.net

🌐 www.drk-berlin.net

In unserem Info-Center beraten wir Sie kostenlos über die vielfältigen Angebote u. Dienstleistungen des Berliner DRK, z.B. Angebote für Seniorinnen und Senioren, z.B. Seniorenfreizeitstätte, Seniorenpflegeheime, Blutspende, Erste Hilfe, Familienberatung, Kleiderspende und -kammer, Mobilitätshilfe, Wegweiserberatung für Pflegebedürftige und Angehörige.

■ **DRK, Kreisverband Steglitz-Zehlendorf e.V.**

Düppelstraße 36, 12163 Berlin  
Tel. 793 02 39-10, Fax 793 02 39-11  
☎ info@drk-sz.de 🌐 www.drk-sz.de

Zu den Angeboten gehören insbesondere ehrenamtliche Dienste, Seniorenfreizeitstätten, Kleiderkammer, Kurse für Erste Hilfe/Erste Hilfe am Kind und Blutspendedienst.

■ **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,  
Regionalverband Berlin**

Berner Str. 2-3, 12205 Berlin  
Tel. 81 69 01-0, Fax 816 90 17 05

Rettungsdienst, Krankentransport, Behindertenfahrdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Ausbildung im Pflegehilfsdienst, Rettungs-Assistenten-Ausbildung, Menüservice, Jugendarbeit, Hausnotruf

■ **Nachbarschaftsheim Schöneberg  
Pflegerische Dienste gGmbH  
Hospiz Schöneberg Steglitz**

Kantstraße 16, 12169 Berlin, Tel. 76 88 31 02  
(Christine Seiler, Hospizleiterin)  
☎ stationaeres-hospiz@nbhs.de  
Tel. 76 88 31 03 (Almuth Lohoff, Sozialdienst)  
☎ sozialarbeit-hospiz@nbhs.de

**Ambulanter Hospizdienst**

Tel. 76 88 31 04 (Stefan Schütz, Koordinator)  
☎ ambulantes-hospiz@nbhs.de  
🌐 www.hospiz.nbhs.de

■ **Unionhilfswerk e. V. Berlin-Zehlendorf**

c/o Heidemarie Kühn, Schreiberstr. 6 A  
14167 Berlin, Tel. 811 45 27  
Seniorenbetreuung, Freizeitgruppen, Kita

■ **Unionhilfswerk e.V. Berlin-Steglitz**

c/o Mattig, Klingsorstr. 66,  
12167 Berlin, Tel. 771 35 06  
Gruppen für Jung und Alt – Musik, Gymnastik,  
Gedächtnistraining, Seniorenbetreuung

■ **Reha-Steglitz gGmbH – Gesundheit  
fördernde Einrichtungen und Dienste**

Bergstr. 1, 12169 Berlin, Tel. 319 80 51 00  
Fax 319 80 50 11 ☎ kontakt@reha-steglitz.de  
Beratung und Unterstützung psychisch beeinträchtigter Menschen bei Erhalt und Ausbau von Selbstständigkeit in der Lebensführung (Wohnen, Arbeit/Beschäftigung, Kontakt, Beratung, Gruppenangebote); Schaffung von Zuverdienst-Arbeitsplätzen für psychisch Erkrankte. Die Gesellschaft betreibt folgende Einrichtungen: Tageszentrum Albrechtstraße, Tageszentrum Kamener Damm, Betreutes Wohnen, Betreutes Alterswohnen, Ambulante Pflege, Tagespflege für ältere Menschen.

■ **Zentralwohlfahrtsstelle der Juden  
in Deutschland**

Friedrichstraße 127, 10117 Berlin  
Tel. 257 60 99-14/-10, Fax 257 60 99-11  
☎ berlin@zswst.org  
Psychosoziale Beratung, Migrationsersterberatung, Betreuung für alte und pflegebedürftige Menschen, Beratung von Shoah-Überlebenden und deren Familienangehörigen, Bildungsveranstaltungen, Förderung von Projekten und Selbsthilfeinitiativen, Europäische Projekte, Kulturintegration für Zuwanderer, Deutschkurse für Senioren

## Die Johanniter: Immer für Sie da!

Wir beraten Sie gern über unser gesamtes Leistungsspektrum: Notrufsysteme, Menüservice, Hospizdienst, Ambulanter Pflegedienst, Fahrdienst u. v. m.

**Wir helfen Ihnen gern weiter!**

**Servicenummer 0800 3233 800** (gebührenfrei)

rv.berlin@johanniter.de  
www.johanniter.de/rv-berlin  
www.berlin-erstehilfe.de

**DIE  
JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben





## AUSFLÜGE & REISEN

Ausflüge mit dem Schiff.....	46
Gästehaus.....	5
Tagesfahrten & Reisen mit dem Bus.....	42, 43, 44, 45

## BERATUNG & HILFE

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein ....	76
Rechtsanwalt .....	66
Steuerberater.....	66

## DIENSTLEISTUNGEN

Glas- und Gebäudereinigung.....	69
Seniorenbetreuung .....	57

## EINKAUFEN

Biomarkt .....	3, USS
----------------	--------

## GESUNDHEIT

Ergotherapie .....	79
Hörgeräte .....	3, USS
Kardiologie.....	2, 77
Klinik / Krankenhaus.....	81
Nephrologisches Zentrum.....	78
Psychotherapie.....	80
Sportstudio.....	75
Zahnärzte.....	3, USS

## KULTUR

Kabarett .....	54
Schlossparktheater.....	11
Seniorenkino .....	23
Villa Kult.....	29

## PFLEGE

Ambulante Pflege.....	83, 84, 87, 88
Seniorenbetreuung .....	57, 83
Sozialstationen.....	82, 83, 85, 87
Tagespflege.....	17, 49, 84
Vollstationäre Pflege.....	17, 49, 69, 86, 87, 88, 4, USS

## WOHNEN

Heizung / Sanitär.....	68
Immobilien .....	3, 70
Malereibetrieb.....	71
Residenzen/Wohnstifte.....	2, USS, 17, 69, 85
Seniorenwohnungen.....	71

## NOTRUF & WICHTIGE RUFNUMMERN

<b>Apotheken-Notdienst .....</b>	<b>Tel. 31 00 31</b>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....	Tel. 31 00 31
<b>Behördentelefon.....</b>	<b>115</b>
Berliner Krisendienst.....	Tel. 390 63 60
<b>Berliner Seniorentelefon .....</b>	<b>Tel. 279 64 44</b>
BVG Fundbüro (Callcenter).....	Tel. 25 62 30 40
<b>Drogen-Notdienst.....</b>	<b>Tel. 192 37</b>
Feuerwehr / Notarztwagen .....	Tel. 112
<b>Frauenkrisentelefon.....</b>	<b>Tel. 615 42 43</b>
Gasag-Entstörungsdienst.....	Tel. 78 72 72
<b>Giftnotruf.....</b>	<b>Tel. 192 40</b>
Kassenärztlicher Notdienst.....	Tel. 31 00 30
<b>Krankentransport .....</b>	<b>Tel. 192 01</b>
Kassenzahnärztlicher Notdienst.....	Tel. 89 00 43 33
<b>Kath. Telefonseelsorge Berlin .....</b>	<b>Tel. 0800 111 0 222</b>
Pflege in Not – Krisen-Telefon.....	Tel. 69 59 89 89
<b>Polizei – Notruf .....</b>	<b>Tel. 110</b>
Rollstuhldienst .....	Tel. 84 31 09 10
<b>Seniorensicherheit der Polizei ....</b>	<b>Tel. 46 64 91 43 02</b>
Bürgertelefon der Berliner Polizei.....	Tel. 4664 4664
<b>Sonderfahrdienst (LAgeSO).....</b>	<b>Tel. 9012-6433</b>
Telefonseelsorge Berlin (24-h) .....	Tel. 0800 111 0 111
<b>Wasserwerke</b>	
<b>– Entstörungsdienst .....</b>	<b>Tel. 0800 292 59 59</b>
Weisser Ring, Opfernotruf.....	Tel. 01803-34 34 34

## IMPRESSUM

<b>Herausgeber:</b>	Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf Abt. Soziales u. Stadtentwicklung www.steglitz-zehlendorf.de
<b>Redaktion:</b>	Detlef Duscha, Astrid Reinfeld Tel. 90299-3445, Fax 90299-3330
<b>Realisierung &amp; Anzeigen:</b>	aperçu® Verlagsgesellschaft mbH Gubener Straße 47, 10243 Berlin Tel. 293 71 400, Fax 293 71 410 www.berlin-broschueren.de
<b>Redaktionsschluss:</b>	19. Dezember 2015
<b>Auflage:</b>	30.000 Exemplare

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber bzw. Unternehmen verantwortlich.



USS = Umschlagseite



Gutes Hören darf kein Luxus sein



Hörgeräte  
Jahnecke

[www.hoergeraetepreise.de](http://www.hoergeraetepreise.de)



- audifon
- audiobon
- Belphon
- benetton
- ReSound
- audioton
- audison
- oticon
- PHONAK
- SIEMENS
- unitron
- WIDEX

„An meine Ohren kommt nur Wasser und Hörgeräte Jahnecke.“

Potsdamer Chaussee 80 (im Ärztehaus Zehlendorf)  
14129 Berlin Tel.: 030 - 41 202655

**Testhörer gesucht!**

Jetzt an Praxisstudio teilnehmen!



ZAHNÄRZTE  
am Wittenbergplatz

Dr. Klotz und Partner  
seit über 35 Jahren

Zahnersatz aus  
eigenem Meisterlabor

Implantologie

Parodontologie

Prophylaxe

BAYREUTHER STR. 8  
10787 BERLIN

IN DIREKTER NÄHE ZUM  
KaDeWe



Tel.: 030 - 213 10 10

[www.zahnaerzte-am-wittenbergplatz.de](http://www.zahnaerzte-am-wittenbergplatz.de)

Entspannt & gut beraten



**LPG Biomarkt**  
**Albrechtstr. 33**  
**12167 Berlin**

# Lebensfreude kennt kein Alter

Vitanas



## 5x im südlichen Berlin!

Wir bieten Ihnen unter anderem:

- Versorgung in allen Pflegestufen, auch Langzeitbeatmung & Wachkoma
- Spezielle Wohnbereiche für Menschen mit Demenz
- Vielseitiges Freizeitangebot
- Seniorenwohnhaus
- Auch Ihr Haustier ist bei uns herzlich willkommen!

**Vitanas Senioren Centrum Am Bäkepark**  
Bahnhofstraße 29 | 12207 Berlin  
☎ (030) 754 44 - 0

**Vitanas Senioren Centrum Am Stadtpark**  
Stindestraße 31 | 12167 Berlin  
☎ (030) 92 90 16 - 0

**Vitanas Senioren Centrum Kastanienhof**  
Bruno-Walter-Straße 4 | 12247 Berlin  
☎ (030) 766 84 - 0

**Vitanas Senioren Centrum Rosengarten**  
Preysingstraße 40 | 12249 Berlin  
☎ (030) 766 85 - 5

**Vitanas Senioren Centrum Schäferberg**  
Königstraße 25 | 14109 Berlin  
☎ (030) 80 10 58 - 0

[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)