

2015

Bei uns in
Steglitz-Zehlendorf



Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abteilung Soziales und Stadtentwicklung
Amt für Soziales



INFORMATIONEN UND BERATUNGSANGEBOTE

Programm für Seniorinnen und Senioren



Club
Steglitz



Kommunikations-
zentrum am
Ostpreußendamm



Hertha-Müller-
Haus



Freizeitstätte
Süd



Bürgertreffpunkt
Bahnhof
Lichterfelde West



Hans-Rosenthal-
Haus



Maria-Rimkus-
Haus

AKTIV LEBEN



Wohnen Sie mit uns!

Wir bieten älteren Menschen ein aktives Leben in Geborgenheit, Selbstständigkeit und Würde. Eine Ausgewogenheit zwischen Privatleben und Gemeinschaft zu schaffen, ist uns eine Herzensangelegenheit.

Großer Veranstaltungssaal | Gymnastikraum | Bibliotheken | Musikzimmer
Schwimmbad und Sauna | Bank | Ambulanter Pflegedienst | Stationärer
Pflegebereich | Arztpraxis | Supermarkt | Optiker und noch viel mehr...



Wohnstift Otto Dibelius | Hausstockweg 57 | 12107 Berlin | Telefon 030. 76 11 - 0
www.wohnstift-otto-dibelius.de | info@wohnstift-otto-dibelius.de
Kostenlosen Hausprospekt anfordern | U-Bahnhof Alt-Mariendorf / Bus M 76 + 179

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auch im Jahr 2015 möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre wieder eine umfangreiche Sammlung von Informationen über die in unserem Bezirk vorhandenen vielfältigen Angebote für ältere Menschen sowie Anregungen für Ihre Freizeitgestaltung geben. So finden Sie Adressen von Beratungsstellen in Trägerschaft des Bezirksamtes und der zahlreichen gemeinnützigen Verbände und freien Träger, die Ihnen in unterschiedlichsten Fragen Hilfen und Unterstützung anbieten. Weiterhin können Sie sich einen Überblick über die Veranstaltungen in unseren sieben Freizeitstätten, im Bürgersaal des Rathauses Zehlendorf oder über Ausflüge und Tagesfahrten verschaffen, die auch Menschen mit einer Behinderung erlebnisreiche und informative Stunden bieten.

Rückblickend auf das Jahr 2014 freuen wir uns besonders darüber, dass wir weiterhin einer der Bezirke in Berlin sind, der mit vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erfolgreich eine vielfältige, interessante, nachgefragte und anerkannte Arbeit leistet. Gerne haben wir vielen von Ihnen bei den entsprechenden Feierlichkeiten dafür unsere Anerkennung zum Ausdruck gebracht. Wir möchten uns bei allen bedanken, die durch ihr ehrenamtliches Engagement entscheidend dazu beitragen, dass das Angebot in unseren Freizeitstätten aufrecht erhalten werden kann, die Besuche bei einsamen Menschen, in Pflegeheimen und Krankenhäusern durchführen und zahlreiche weitere wichtige gesellschaftliche Aufgaben erfüllen.

Ebenfalls sehr erfreulich war im letzten Jahr, dass wir die Möglichkeit hatten, die umfangreiche Sanierung der Freizeitstätte am Ostpreußendamms 52 vorzunehmen.



Norbert Kopp



Norbert Schmidt

Bevor wir Ihnen nun viel Spaß bei der Lektüre des Heftes wünschen, möchten wir Sie dazu ermuntern zu überlegen, ob auch Sie helfen wollen und einen kleinen Teil Ihrer Zeit für die Übernahme ehrenamtlicher Aufgaben erübrigen können. Gerne können Sie sich von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Amt für Soziales oder in der bezirklichen Freiwilligenagentur dazu beraten lassen, welche Aufgabe zu Ihnen passen würde. Sie werden schnell merken, dass auch Sie persönlich davon profitieren, wenn sich Ihnen neue Betätigungsfelder mit Anregungen und Kontakten auch für sich selbst erschließen, wenn Sie unmittelbar Dankbarkeit erfahren und die Freude, die Sie anderen bereiten, sich auch auf Ihre Stimmung positiv auswirkt.

Abschließend möchten wir uns auch noch beim Verlag und den Werbepartnern für die Unterstützung beim Erstellen der Broschüre bedanken.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und gutes Jahr 2015 und viele interessante Anregungen aus dem vorliegenden Programmangebot.

Ihr

Norbert Kopp
Bezirksbürgermeister

Norbert Schmidt
Bezirksstadtrat

Was finde ich wo?

BEZIRKS-BÜRGERMEISTER/-STADTRAT

Vorwort	1
Allgemeine Hinweise	4
Bürgersprechstunden	5

FREIZEITSTÄTTEN

Bürgertreffpunkt Bhf. Lichterfelde West.....	6-10
Club Steglitz	12-15
Maria-Rimkus-Haus	16-20
Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm.....	22-25
Hertha-Müller-Haus	26-29
Hans-Rosenthal-Haus	30-34
Freizeitstätte Süd.....	36-39

VERANSTALTUNGEN

Tagesfahrten und Reisen.....	40-43
Schiff-Fahrten.....	44
Konzerte im Bürgersaal.....	45
Integrative Angebote	46-51
Weihnachtsfeiern	51
weitere kulturelle Angebote	52-56

ORTE DER BEGEGNUNG

Nachbarschaftseinrichtungen	58
Seniorentreffpunkte	59-62

AKTIV IM BEZIRK

Rumpelbasar Zehlendorf e.V.	21
Senioren-Reisefreunde Steglitz-Zehlendorf..	49
Freiwilligenagentur	100
Seniorentelefon.....	65
Dachverband.....	65
Seniorenvertretung.....	66
Beirat für Menschen mit Behinderung.....	70

FITNESS & GESUNDHEIT

Senioren-sport von A bis Z	74-79
Kliniken und Krankenhäuser	80

WOHNEN

Seniorenwohnhäuser und Seniorenwohnanlagen	72
---	----

BEZIRKSAMT

Amt für Soziales:

Allgemeiner Sozialdienst	63
Soziale Wohnhilfe.....	63
Miet- und Energieschuldenberatung.....	63
Seniorenbetreuung.....	64
Bürgerschaftliches Engagement	64
Geburtstags- und Jubiläumsehrungen	64
Betreuungsbehörde.....	67
Materielle Hilfen / Hilfe zur Pflege	68
Eingliederungshilfe.....	68

Weitere Anlaufstellen im Bezirksamt:

Schuldnerberatung.....	68
Bürgeramt / Wohnungsamt	69
Gesundheitsamt / Jugendamt / Umweltamt .	69
Beauftragte für Menschen mit Behinderung.	70
Ämterlotsen	69

PFLEGE

Sozialstationen und Pflegedienste	90
Tages- und Kurzzeitpflege	86, 87
Vollstationäre Pflege.....	82

BERATUNG & HILFE

Pflegestützpunkte	92, 93
weitere Kontaktstellen	94-97
Mobilitätshilfedienst / Hausnotruf	98, 99
Verbände und Vereine.....	101-102
Hospiz.....	103

Stichwortverzeichnis /

Impressum / Notrufnummern.....	104
--------------------------------	-----



**AGAPLESION
BETHANIE DIAKONIE**

ZUHAUSE IN CHRISTLICHER GEBORGENHEIT

Wir bieten Seniorinnen und Senioren an einem Standort ein differenziertes Angebot für Wohnen & Pflegen im Alter. Im dem Ensemble befinden sich auch ein Veranstaltungssaal, eine Kapelle, Frisör, Arzt- und Physiotherapiepraxis sowie das Restaurant „Mundgerecht“.

Vollstationäre Pflege

NEU: Tagesoase für schwerst-
pflegebedürftige immobile
Menschen mit Demenz

103 Pflegeplätze

Moderne aktivierende und
ganzheitliche Pflege

Regelmäßige medizinische
Versorgung und 24 Stunden
erreichbare Hausärzte

Geschützter Wohnbereich
für Menschen mit Demenz
mit direkt angeschlossenen
geschützten Garten

Täglich frisch zubereitete
Mahlzeiten aus der haus-
eigenen Küche

**AGAPLESION
BETHANIE SOPHIENHAUS**
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin
T (030) 897 91 - 20
sophienhaus@
bethanien-diakonie.de

Tagespflege

Aktivierende Hilfestellungen
rund um das „normale“ Leben

Gezielte Beschäftigungs-
angebote

Entlastung für pflegende
Angehörige

Geöffnet
Mo - Fr und an Feiertagen
8.00 – 16.00 Uhr

Kostenloser Probetag

**AGAPLESION
BETHANIE TAGESSTÄTTE**
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin
T (030) 897 91 - 238
seniorentagesstaette@
bethanien-diakonie.de

Betreutes Wohnen

102 exklusive, barrierefreie
1-, 2- und 3-Zi.-Wohnungen
mit Balkon/Terrasse

Gesellschaftsflächen: Club-
raum mit Bibliothek und
Kamin; Atelier

Wellnessbereich mit
Schwimmbad, Sauna und
Fitnessraum

Umfangreicher Grundservice,
vielfältige Wahlleistungen

Niveauvolles Veranstaltungs-
programm

**AGAPLESION
RESIDENZ SOPHIENGARTEN**
Paulsenstr. 3-6, 12163 Berlin
T (030) 82 09 80
sophiengarten@
bethanien-diakonie.de

www.bethanien-diakonie.de

Abteilung Soziales und Stadtentwicklung

Amt für Soziales

Leonorenstraße 70, 12247 Berlin, Postanschrift: 14160 Berlin

- **Planung und Koordinierung von Veranstaltungen:**
Frau Schadeck, Zi. 017, Tel. 90299-6541
- **Planung und Koordinierung von Veranstaltungen in Freizeitstätten:**
Frau Gragnato, Zi. 012, Tel. 90299-6537
- **Kartenservice:** Zi. 013, Tel. 90299-6546
- **Vergabe von Räumen in Freizeitstätten für Versammlungen, Seminare, private Feierlichkeiten:**
Frau Reinfeld, Zi. 016, Tel. 90299-3177 ✉ soz-raumvermietung@ba-sz.berlin.de
- **Sprechzeiten:** Dienstag und Donnerstag 09.00-12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz,
Leonorenstraße 70, 12247 Berlin ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für die in der Broschüre veröffentlichten Veranstaltungen:

- ▶ Seniorinnen und Senioren, die im Besitz eines Nachweises über den Bezug von Leistungen der Grundversicherung im Alter (Berlin-Ticket S oder Berlin-Pass) oder Empfänger eines Barbetrages im Pflegeheim sind, erhalten für bestimmte Veranstaltungen beim Kauf einer Karte 50 Prozent Ermäßigung.
- ▶ Bereits erworbene Teilnahmekarten können nur auf Kommissionsbasis zurückgenommen werden. Weitergehende Erstattungsmöglichkeiten sind ausgeschlossen!
- ▶ Tiere dürfen zu den Veranstaltungen nicht mitgebracht werden (Blindenhunde ausgenommen).
- ▶ Die Teilnahme von Rollstuhlfahrern an Bürgersaalveranstaltungen ist nur nach Voranmeldung und in begrenzter Anzahl (maximal 4 Rollstühle) möglich.
- ▶ Bei Veranstaltungen und in Einrichtungen des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Abteilung Soziales und Stadtentwicklung, wird eine Haftung für Schäden und Verluste, die nicht auf einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit beruhen, auf solche Schäden beschränkt, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seiner Mitarbeiter oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen. Eine weitergehende Ersatzpflicht des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf wird hiermit ausgeschlossen.
- ▶ Programm-, Preis- und Terminänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge in den Freizeitstätten.
- ▶ Die Veranstaltungsangebote richten sich an Seniorinnen und Senioren aus Steglitz-Zehlendorf!
- ▶ Für alle Veranstaltungen, die nicht in Kooperation mit dem Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin angeboten und durchgeführt werden, sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

Wir bitten um Beachtung!

Eine Veranstaltungsreihe für Seniorenheimbewohner wird auch im Jahr 2015 wieder angeboten. Die „Musikalischen Kaffeetafeln“ finden in unseren behindertengerechten Freizeitstätten statt. Bewohnerinnen und Bewohner aus bezirklichen Pflegeheimen werden hierzu eingeladen.

Nähere Infos erhalten Sie unter der Rufnummer 90299-6546 (Frau Brunetta).

DER BEZIRKSSTADTRAT BÜRGERNAH

Auch im Jahr 2015 finden wieder regelmäßig Sprechstunden mit dem **Bezirksstadtrat für Soziales und Stadtentwicklung, Herrn Norbert Schmidt**, statt. Eine rechtzeitige Bekanntgabe der jeweiligen Termine erfolgt über die Presse, die Schaukästen des Bezirksamtes sowie im Internet unter www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/aktuelles/sprechstunde.html.

Hier finden Sie auch die Sprechstundentermine des Bezirksbürgermeisters, Herrn Norbert Kopp, sowie der anderen Bezirksstadträte. Das Büro des Bezirksstadtrates gibt Ihnen unter der Telefonnummer 90299-5000 ebenfalls gern Auskunft. Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, Ihre Sorgen und Nöte, aber auch durchaus Anregungen und Lob, per Fax: 90299-1443 oder per E-Mail: norbert.schmidt@ba-sz.berlin.de Herrn Bezirksstadtrat Schmidt mitzuteilen.



Kulturelle Angebote in den Freizeitstätten

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder Auszüge aus dem Jahresprogramm der 7 Freizeitstätten des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf. Das komplette Veranstaltungsangebot jeder Einrichtung erhalten Sie zweimal jährlich als Hausprogramm in unseren Freizeitstätten sowie bei den Pförtnern der Rathäuser Steglitz und Zehlendorf, im Rathaus Lankwitz und in den Bürgerämtern, so dass Sie sich rechtzeitig und umfassend informieren können. Ich hoffe, dass bei dem breiten Spektrum unserer kulturellen Veranstaltungen wieder für jeden Geschmack etwas dabei ist und Sie – unsere Besucherinnen und Besucher – uns weiterhin treu bleiben und uns weiterempfehlen. Alle unsere Freizeitstätten – bis auf den Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West – sind für Rollstuhlfahrer zugänglich! Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, Sie uns Ihre Meinung mitteilen oder auch Kritik anbringen möchten, rufen Sie mich einfach an oder kommen Sie während der Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag von 09.00 bis 12.00 Uhr vorbei. Sie erreichen mich im Rathaus Lankwitz, Leonorenstraße 70, 12247 Berlin, Zimmer 012 oder auch telefonisch:

■ Frau Gagnato – Tel. 90299-6537 und soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei unseren Veranstaltungen.



GELIEBTER LUGNER
Brigitte Grothum,
Achim Wolff
Termine im Jan-Apr



Ein Theater
für alle
Generationen



**DAS LÄCHELN
DES BARRAKUDA**
Eleonore Weisgerber, Ulrich Gebauer
Termine im Feb-Apr

SCHLOSSPARK
(030) 789 56 67-100



THEATER BERLIN
SCHLOSSPARKTHEATER.DE



Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West


in Kooperation mit dem Förderverein Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West e.V.


Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin, Telefon 84 31 31 14, bahnhof-lichterfelde-west@web.de

Leitung: Herr Ohrt

Ehrenamtliche Ansprechpartnerin: Frau Simmat

Verkehrsverbindungen:  Lichterfelde West

 M11 und 188 bis Drakestraße/Ecke Gardeschützenweg

 101 und M48 bis Habelschwerdter Allee/Ecke Unter den Eichen

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr

Unser neu gestalteter **Bürgertreffpunkt** ist verkehrsgünstig gelegen. Wir verfügen über einen größeren Veranstaltungssaal im Erdgeschoss und über drei unterschiedlich geschnittene Räume für allerlei Gruppenaktivitäten in der 1. Etage. **Unsere Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrer leider nicht geeignet!** Auf Ihren Besuch freuen sich Herr Ohrt und sein Mitarbeiterteam! Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitstätten erhältlich.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2015

Änderungen vorbehalten!

Mittwoch, 14. Januar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Wir sind Berliner Jören“ – zwei waschechte „Berliner Pflanzen“ (Mutter Irmelin und Tochter Velia Krause) führen musikalisch durch die alte-neue Hauptstadt Berlin. Ein Stimmungsbild von Walter Kollo und Paul Linke über Heinrich Zille bis zu Berliner Originalen heute. Temperamentvoll, witzig, im Berliner Jargon und mit „Herz und Schnauze“! Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 21. Januar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Bayerischer Nachmittag: – Eine **Blasmusik- und Brauchtumsgruppe** aus der Tourismusregion Chiemsee-Alpenland stellt uns die klingende Volkskultur ihrer Heimat vor. Lederhos'n, stramme Wadeln und fesche Hüte: Bayerische Trachtler von der Grünen Woche zu Gast im Bahnhof Lichterfelde West: „Auf geht's, Buam und Madels!“ Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 28. Januar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Galyna Classe und ihr Elektro-Akkordeon – nehmen Sie mit auf eine musikalische Reise, die in der Ukraine beginnt und über Deutschland, Frankreich, Griechenland und Spanien bis nach Argentinien führt. Ob Chanson, Musette, Tango oder Volksmusik – die charmante Akkordeonistin **Galyna Classe** wird Sie mit ihrer Musik verzaubern. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 11. Februar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

ELVIS REMEMBER SPECIAL – a tribute to Elvis Presley. Heute haben wir für alle Freunde des King of Rock'n Roll ein ganz besonderes Angebot. **Alf Weiss – the charming voice** singt seine größten Erfolge: Hound Dog – In The Ghetto – Treat Me Nice – Baby I Don't Care – Sentimentel Me – Blue Hawaii – u.a.m. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 18. Februar

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

„**Alles muss raus!**“ – **Kabarettspitzen zum Aschermittwoch** – mit **Gerald Wolf**. Ein satirischer Rundumschlag mit den brisanten Themen aus dem letzten Jahr. Uli Hoeness: Der Runde sitzt im Eckigen!/Unfassbar: Berlin ohne König Wowi!/Unsichtbar: Auch wir können NSA!/Unantastbar: Mindestlohn bleibt Mindesthohn!/Unbesiegbar: Wir sind Weltmeister! Und so geht's munter weiter! Regie: Albrecht Metzger. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 18. März

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„**Frühling lässt sein blaues Band...**“ – die Sängerinnen und Sänger des **Lichterfelder Chorkreises** laden uns zu einem musikalischen Frühjahrsspaziergang ein und präsentieren einen bunten Liederreigen. Da blüht und grünt es, die Sonne wärmt das Herz und die Fischlein schnellen durch den klaren Bach. Der Dirigent **Karok Borsuk** hat Lieder ausgesucht, die uns gut tun, froh und optimistisch stimmen. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 25. März

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Kinder im Kulturbahnhof – Schülerinnen und Schüler aus der Clemens-Brentano-Grundschule präsentieren die **Revue** „Geburtstagsfete mit der Kirchenmaus“. Ein mitreißendes **Musical zur Kiezgeschichte** unter der Leitung von **Elisabeth Arend** und mit **Bernd Smolarek** am Klavier. Freuen wir uns auf „fetzige“ Musikarrangements und ideenreiche Tanzchoreografien der Kinder aus der Nachbarschaft. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 01. April

Beginn: 18.00, Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

Du und ich im Mondenschein... – nachts, auf einer Parkbank bei Vollmond, zärtliches Liebesgeflüster, heimliche Küsse im Dunkeln, die Liebe entflammt – Happy End?! Lieder und Lyrik von Glück und Schmerz, von Leidenschaft und Eifersucht, vom ersten Herzklopfen bis zum wehmütigen Rückblick. Eine musikalisch-literarische Reise durch die Stationen der Liebe und gleichzeitig eine Reise in die Blütezeit des deutschen Chansons der 1920er und 30er Jahre, präsentiert vom **TRIO NOTTURNO. Kristina Naudé** – Mezzosopran und Violine, **Marcel Sindermann** – Tenor und **Giedre Kiseviciene** – Klavier. Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 29. April

Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 13.30 Uhr

Beschwingt in den Mai – vergnüglich das Tanzbein schwingen oder Tanzpaaren zuschauen, das können Sie beim **Tanznachmittag** im Bürgertreffpunkt. Es spielt **Gabis Miniband**, und auf Wunsch wird bei den Tanzschritten geholfen. Möchten Sie sich im Takt der Musik wiegen und drehen, Freude erleben? Dann sind Sie hier richtig. „Darf ich bitten?“ Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 06. Mai

Beginn: 15.00, Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Evergreens im Frack – das Vokalquartett **Schall & Rauch** mit a-cappella-Evergreens von den Comedian Harmonists bis hin zu den bekanntesten Schlagern des 20. Jahrhunderts, dargeboten in eigenen, frischen Arrangements und bester Laune unter dem Motto: Vierstimmiger Wohlklang mit augenzwinkernder Leidenschaft! Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 13. Mai

Beginn: 19.00 Uhr, Einlass: 18.00 Uhr

Just Friends – Jazz im Bahnhof – wenn diese Combo „Dein ist mein ganzes Herz“ oder „Fly me to the moon“ intoniert, dann erleben wir den originalen Sound vom Jazz der ausgehenden 40er, beginnenden 50er-Jahre, der in der Nachkriegszeit wiederkehrende Lebensfreude vermittelt hat. Unter der Leitung von **Michael Schröter** bieten die vier Musiker von Just Friends sowohl Jazz-Standards, als auch Melodien aus Film und Musical sowie von bekannten Operetten. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 20. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Hier spricht Edgar Wallace“ – ein Leben wie ein Krimi – und als Meister dieses Genres ist er ja schließlich weltberühmt geworden. Insgesamt über 300 Bücher, dazu Essays, Gedichte, Artikel... Am Fließband sozusagen, um seine Pferdewetten und andere teure Hobbys zu finanzieren. Ein Programm über das Phänomen Edgar Wallace – das kann nur spannend sein – mit dem **Kalliope-Team**. Die drei Protagonisten **Gisela M. Gulu** (Journalistin, Autorin, Moderatorin), **Lusako Karonga** (Schauspieler) und **Armin Baptist** (Pianist, Orchesterleiter, Komponist und Texter) bilden eine lebendige Symbiose von Wort, Gesang und Musik, die Grundlage niveauller Unterhaltung und – wie hier – charmant präsentierter Information über Leben und Werk literarischer Persönlichkeiten. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 10. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Ein fröhliches Musik-Potpourri – bekannter und beliebter Melodien präsentiert das 18-köpfige **Berliner Mundharmonika Orchester** unter der Dirigentin **Barbara Donbavand**. Textbücher von Volksliedern und Schlagern werden verteilt, und die Besucher sind zum Mitsingen eingeladen. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. ein Getränk.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 17. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Rossini trifft Gershwin – in seinem heutigen Soloprogramm mischt **Jörn Behrsing**, der „**Mann mit dem Fagott**“, klassische Werke mit Stücken aus dem Pop- und Jazz-Genre. In der Moderation blickt er hinter die Kulissen der Musik und vermittelt so dem Publikum die enge und doch so weite musikalische Verwandtschaft dieser Musikrichtungen. Erleben Sie heute die beeindruckende stilistische Wandlungsfähigkeit des Solisten Jörn Behrsing. Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 01. Juli

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

Sommerkino im Kulturbahnhof – auf der Leinwand im Saal läuft **Didi Hallervorden** für uns „**Sein letztes Rennen**“. Ein anrührender Film über das Altern, die Alltagssituation und die lebenswerte Eigenart von älteren Menschen. Wir erleben, dass es lohnt, sich jeden Tag wieder ein großes – vielleicht auch etwas verrücktes – Ziel zu setzen. Didi Hallervorden als großer Charakterdarsteller. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. ein Eis oder ein Kaltgetränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Samstag, 04. Juli

Beginn: 11.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Kunst & Krempel – ein Sommerfest im und am Kulturbahnhof bietet erstmals den Rahmen für den beliebten Markt. Künstler aus dem Kiez zeigen ihre Werke, Gruppen aus dem Bürgertreffpunkt stellen sich vor. Kunsthandwerk, Aquarelle, Edeltrödel und vieles mehr werden von Privat angeboten. Mittags musizieren die **Lankwitz Horns**

auf den Stufen des Bahnportals, zur Kaffezeit erklingen Oldies! **Der Eintritt ist frei.** Kaffee und Kuchen sowie ein Imbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 02. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Berlin mit Herz und Schnauze – das neue Berlin-Programm mit **Velia Krause** und ihrem Pianisten **Hartmut Valenske** – ein bunter Bogen spannt sich von Claire Waldoff bis zur „Linie 1“, von Alt-Berliner Gassenhauern von Kollo, Lincke, Hollaender bis hin zu Schlagern der 50er und 60er Jahre und nicht zuletzt interpretiert sie Titel von Hildegard Knef, Evelyn Künneke und Helga Hahnemann, bei denen jeder sofort die Musik und die Namen mit Berlin und seinem ganz besonderen Charme in Verbindung bringt! Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Mittwoch, 16. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Von alten Arien bis zu modernen Melodien – reicht die breite Palette der vokalistischen Stile, die der Bariton **Andrej Rostov** – mit Klavierbegleitung – heute zu Gehör bringt. Beliebte Werke der alten Meister, Opernklassiker und neapolitanisches Liedgut, russische Romanzen und lateinamerikanische Volkslieder, meisterhaft vorgetragen von der russischen Stimme Europas, schaffen eine einzigartige Konzertatmosphäre, die noch lange in den Herzen der Zuhörer nachklingt... Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Mittwoch, 23. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Jugend musiziert – ob französischer Walzer, argentinischer Tango, russische Polka oder zarte Klassik. Begeben Sie sich auf eine musikalische Weltreise und lassen Sie sich von der Solistin **Maralda Thon** die Sensibilität, Ausdruckskraft und Klangvielfalt virtuoser Akkordeonmusik zeigen! Eine Bundesmusikpreisträgerin als Gastsolistin im Bürgertreffpunkt. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 07. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Heitere literarische Lesung – Texte von Heinrich Seidel stehen im Mittelpunkt. Wir staunen, dass der Spruch „Dem Ingenieur ist nichts zu schwör“ von diesem Mitbürger stammt, und hören natürlich auch seine Ode „An Lichterfelde“. Der Vorleser **Thomas Schleissing-Niggemann** macht Literatur zum Erlebnis, mal amüsant und heiter, auch doppeldeutig, mal nachdenklich und ernst. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 28. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Konzert mit Harfe – die Sopranistin **Alice Kravtzoza** und die Harfenistin **Zorjana Babyuk** begleiten Sie musikalisch durch die wieder dunkler und kälter werdenden Tage und stimmen Sie mit dem warmen Klang des Instrumentes auf den November ein. Abgerundet wird das Konzert durch die Moderation von **Dr. Wolfgang Eisert** mit Gedichten von Herbert Paul, Josef von Eichendorff, Heinz Erhard u.a. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 18. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Alpenländische Walzerklänge im Bahnhof

– schwungvoll im Dreivierteltakt geht es an diesem Nachmittag zu. Wir singen gemeinsam den Schneewalzer und erfreuen uns an vielen alpenländischen Melodien. Wie sich die Freiheit der Berge anhört und anfühlt, zeigt uns die **Jodel-Moni**. Der **Löffel-Felix** tanzt und demonstriert, ob und wie man mit Kuhglocken virtuos musizieren kann. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 16. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Wünsche und Gedanken – Lieder und Texte zur Weihnachtszeit mit **Günter Rüdiger** & Klavierbegleitung. Es erklingen Melodien aus Oper, Operette, Musical und Chanson. Dazu gibt es Texte von Heinz Schenk, Kurt Tucholsky, Klaus Lewandowski, James Krüss, Loriot u.a. Und da es bekanntlich „Fröhliche Weihnachten“ heißt, geht es heute nicht nur besinnlich sondern auch heiter zu! Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 90299-6537 (Frau Gragnato).

GOLDWERT

Deutscher Familienbetrieb seit 1981

Wir kaufen Gold und Silber in jeder Form gegen bar!

U-Bahnhof Schloßstraße · Hubertusstraße 5 · 12163 Berlin

Tel. 030 - 25 74 66 81

info@goldwert-kaeding.de · www.goldwert-kaeding.de



Großes Interesse bei den Auktionen: Das Angebot ist vielfältig – vom international gefragten Kunstobjekt bis zum kunstgewerblichen Dekorationsobjekt.

Auktionshaus Dannenberg

Ein Marktplatz für die Kunst

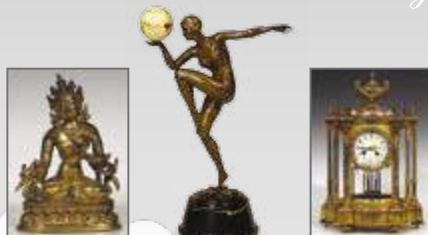
Es können ganz unterschiedliche Gründe sein, die jemanden veranlassen, sich von einem Kunstwerk zu trennen – oder sich in eines zu verlieben. Für beide Fälle ist die Bismarckstraße 9 eine gute Adresse. „Wenn es einen Ort gibt, wo der Wert der Kunst erkannt wird, ist es der Auktionssaal“, hat schon der Maler August Renoir festgestellt. Das Auktionshaus Dannenberg steht seit über 35 Jahren für Kunstverstand, faire Konditionen und diskrete Abwicklung.

Sein Service umfasst:

- **Kostenlose Schätzung und Beratung**
- **Experten für alle Fachrichtungen**
- **8 Auktionen im Jahr**
- **1.000 qm Ausstellungsfläche**
- **Bei Nichtverkauf keine Kosten**

Eine Woche vor der Auktion werden alle Objekte im Haus präsentiert. Ob es um Gemälde, Plastiken oder alten Schmuck geht, um historische Uhren oder antike Möbel – wer bei einer Auktion mitbieten möchte, kann das live im Saal mit Bieterkarte tun, während der Auktion per Telefon oder vorab durch schriftlich oder online abgegebene Gebote. Und auch wer vorerst ohne Kunstwerk von dannen zieht – eine Auktion bei Dannenberg ist ein Erlebnis für sich!

Auktionshaus Dannenberg



- Versteigerung von Kunst & Antiquitäten
- Sammlungsauflösungen
- Annahme von ausgewählten Einzelstücken
- Nachlassberatung

Auktionshaus Dannenberg

Bismarckstr. 9
12157 Berlin-Steglitz
Tel. 030 821 69 79

Kataloge und Informationen auch online
www.auktion-dannenberg.de



© Tanja Reh | www.artania.de

Club Steglitz


in Kooperation mit dem Förderverein Seniorenfreizeitstätte Club Steglitz (Selerweg) e.V.




Selerweg 18-22, 12169 Berlin, Tel. 39 50 14 18, Fax 39 50 14 20, club.steglitz@web.de

Leitung: Frau Snajder-Kannert

Ehrenamtliche Ansprechpartnerin: Frau Seydler

Verkehrsverbindungen:  181 bis Selerweg

 282, 284, 380 und M82 bis Albrecht-/Ecke Filandastraße

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr

Unser im Jahr 2009 nach Renovierung und Umbau wieder eröffnetes Clubhaus finden Sie im Herzen von Steglitz – zentral und dennoch ruhig gelegen. Wir verfügen über einen Garten, der in den Frühlings- und Sommermonaten zum Verweilen „im Grünen“ einlädt, über ein Pool-Billard-Zimmer, zwei Gruppenräume und unseren Veranstaltungssaal. **Rollstuhlfahrer sind herzlich willkommen!** Frau Snajder-Kannert und ihr Club-Team freuen sich auf Ihren Besuch! Suchen Sie Abwechslung und anspruchsvolle Freizeitgestaltung? In unserem Haus finden Sie dafür alle Voraussetzungen. Zusammen mit dem Förderverein unseres Hauses bieten wir den Besuchern ein vielfältiges kulturelles Angebot und wöchentliche Tanznachmittage an sowie Sprachkurse, Yoga, Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, verschiedene Tanzgruppen, Singen, Qigong, Literatur, Canasta, Rommé, Schach, Bridge, Malen, Pool-Billard und vor allem ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft.

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitstätten erhältlich.

Zum Tanznachmittag jeden Freitag von 14.00-17.00 Uhr mit Live-Musik sind alle herzlich eingeladen.

Nähere Angaben entnehmen Sie bitte den Hausprogrammen.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2015

Änderungen vorbehalten!

Mittwoch, 21. Januar**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Leichte Klassik – mit dem Berliner **Konzert- und Salon-Trio**. Freuen Sie sich auf eine Stunde mit beliebten Melodien von Johann Strauß, Paul Lincke, Jacques Offenbach bis hin zu Walter Kollo und Franz Schubert. Mit **Darius Blaskiwitz** (Violine), **Frank Niederstrasser** (Violoncello) und **Michael Uhl** (Klavier). Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 28. Januar**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Grandes Dames de la Chanson – mit ihrer ausgeprägten Altstimme interpretiert **Anara Churikova** die bekanntesten Lieder weiblicher Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Der Bogen spannt sich von Pola Negri, Marlene Dietrich und Zarah Leander über Edith Piaf, Lale Andersen und Lys Assia bis hin zu Caterina Valente, Esther Ofarim, Alexandra, Barbra Streisand und Milva. Begleitet wird Anara von ihrem langjährigen musikalischen Begleiter am Klavier **Jewgeni**. Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Programm – zu empfehlen nicht nur für Nostalgiker sondern auch für Liebhaber niveauvoller Unterhaltung. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 04. Februar**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

„Ich brauch' Tapetenwechsel...“ – in ihrem neuen Programm verbindet **Velia Krause** die schönsten Titel von **Cole Porter** aus der Swing-Ära der 40er und 50er Jahre und die unverwechselbaren Chansons der **Hildegard Knief** mit ihrem ganz persönlichen Stil. Daraus ist eine wunderbare Melange geworden, mit der sie uns heute einen ganz besonderen Genuss bereiten wird. Begleitet wird sie von ihrem Pianisten **Hartmut Valenske**. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 18. Februar**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Musikalische Reise durch Europa – mit der **Familie Saks**. Sie hören bekannte Arien aus Opern, Operetten und Lieder von E. Kálmán, R. Stolz, W. A. Mozart, G. Bizet u.a. Mit **Imanuil Saks**

(Bariton), **Ludmila Saks** (Sopran) und **Ilja Saks** (Klavier). Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 25. Februar**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

PianLola Chansontheater – das ist Berliner Schnauze, gepaart mit einem Hauch des veruchten Buenos Aires! **Lola Bolze** bringt ihre Parodien und einige der witzigsten Chansons des letzten Jahrhunderts zeitlos auf die Bühne. Am Piano interpretiert **Jorge Idelsohn** mit überzeugendem südamerikanischem Temperament die alten Klassiker völlig neu. Den beiden gelingt eine wunderbare Mischung aus Berliner Kabarett und der Tangomusik Argentiniens: eine kurzweilige Sunde mit Witz, Charme und viel guter Laune ist garantiert! Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!**Mittwoch, 11. März****Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

„Schläft ein Lied in allen Dingen...“ – die da träumen fort und fort, und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort.“ Wie dieses wunderbare Gedicht von Eichendorff bereits erahnen lässt, erwartet Sie heute eine besondere Auswahl der schönsten Texte (Heine, Goethe, Schiller u.v.a.) und Klaviermusik (Schumann, Mendelssohn, Schubert u.a.) der Romantik. Die liebevolle Auswahl der Texte, ihr Einfühlungsvermögen und das unverwechselbare Timbre ihrer Stimme machen die musikalisch-literarischen Stunden mit **Frau Poisl** immer wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis für Literaturfreunde. Begleitet wird sie von ihrer Pianistin. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. ein Getränk. Ein kleiner Abendimbiss steht gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 25. März**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Chansons am Samowar – die singende Schauspielerin **Irmelin Krause**, begleitet von ihrem Pianisten **Hartmut Valenske**, interpretiert zu Herzen gehende, russische Volksweisen und rezitiert Gedichte – in russischer und deutscher Sprache. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Mittwoch, 08. April**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Karpaten-Virtuosen – auf der einen Seite sind es tief berührende sentimentale Melodien aus dem Balkan, auf der anderen Seite ein Tanz, voll Feuer und Energie mit einer Mischung aus ungarischer, rumänischer, moldawischer und ukrainischer Volksmusik mit Violine und Bajon (Knopfkakordeon). Mitreißend und virtuos!
Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!**Mittwoch, 22. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Gold und Silber für die Wiener Operette – ein Melodienreigen mit Liedern aus den bekanntesten Operetten des Goldenen und des Silbernen Zeitalters der Wiener Operette. **Ester Puzak** singt aus „Die schöne Galathee“, „Die Fledermaus“, „Der Vogelhändler“, „Giuditta“, „Zwei Herzen im Dreivierteltakt“, „Venus in Seide“ u.a. **Christina Hanke-Bleidorn** begleitet am Klavier und **Maria Dellling** plaudert über die damalige Zeit und die Geschichte der Wiener Operette. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 29. April**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Canciones – spanische Lieder – traditionelle Folklore aus Südspanien, von klassischen Flamencostücken bis hin zu Sevillanas mit **Jana Schill** (Gesang) und **Christof Schill** (Gitarre).
Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!**Mittwoch, 06. Mai****Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr**

Muzet Royal – das ist Salonmusik auf hohem Niveau, das sind **Ulrike Dinter** (Geige) und **Sird Heuts** (Akkordeon); sie erzählen in Zigeunerweisen bis hin zu Musetten musikalische Geschichten voller Poesie und Sehnsucht, voller Freude und Übermut. Es erwartet Sie ein wundervolles musikalisches Programm zum Träumen und gerne auch zum Tanzen! Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. ein Getränk. Ein kleiner Abendimbiss steht gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 13. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Der Garten, mein Paradies – vom biblischen Lustgarten bis in den Schrebergarten. Seit den Anfängen in Mesopotamien, Persien und China bis heute versuchen die Gärtner, ihre Vorstellung vom Garten Eden abzubilden, begleitet von den Dichtern, von denen nicht wenige leidenschaftliche Gärtner waren. So wird nicht nur die Lust am Graben und Pflanzen gehuldigt, die Blütenpracht besungen, sondern es werden auch Ratschläge erteilt, wie man das Ungeziefer fernhält und die alte Streitfrage, ob ein Gärtner verreisen darf, wird erörtert. Ein heiterer Streifzug durch die Geschichte der Gartenkunst mit **Rosa** und **Jonathan Tennenbaum** – Poesie mit Musik, ein Programm nicht nur für Laubenpieper. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 27. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Die schönsten klassischen Gesangsmelodien – singt für Sie mit Klavierbegleitung der Bassbariton **Karsten Drewing**. Sie hören „Das Ständchen“, „Caro mio ben“, Auf Flügeln des Gesanges“, „Die Uhr“, „Ave Maria“ und vieles mehr. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!**Mittwoch, 26. August****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Musik für die Seele – mit dem Trio „Serenade“ unter der Leitung des Violinisten **Prof. Alexandr Babenko**. Das kleine exquisite Ensemble – zwei Violinen und Klavier – spielt heute ein wunderschönes Konzert von Klassik über Romantik bis hin zum Tango, mit Stücken populärer Komponisten von Vivaldi, Boccherini, Strauß, Massenet bis Piazzolla, Joplen u.a. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 02. September**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Das war ein Super-Sommer – schwungvolle Melodien, gespickt mit witzigen Sketchen und heiteren Rezitationen, präsentiert das Kabarett mit Herz, Hirn und Humor Allegro, unter der Leitung von Peter Hetterling. Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 16. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Spotkanie... – ist polnisch und bedeutet auf Deutsch „Begegnung“ und **Spotkanie** heißt auch der **Deutsch-Polnische Chor Berlin** unter der Leitung von **Josef Wilkosinski**, der heute hier im Club Steglitz für Sie singen wird. Alle Sängerinnen und Sänger eint das Interesse für die Kultur, die Geschichte, die Sprache und vor allem für die Musik der beiden Nachbarvölker. Das gemeinsame Musizieren verstehen die Mitglieder des Chores als wichtigen Beitrag zu einer besseren Verständigung von Deutschen und Polen; daher wurde auch das Wort Spotkanie als Name und zugleich Zielsetzung und Leitmotiv des Chores gewählt!

Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeedeck.

Anmeldung empfohlen!

Mittwoch, 30. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das Donkosaken-Balalaika-Ensemble – ist weltweit berühmt für sein äußerst temperamentvolles und authentisches Programm mit den schönsten russischen Volks- und Kosakenliedern. Der Oberleutnant der Donkosaken **Viktor Skriptchenko** wird Sie charmant und humorvoll durch das Konzert führen. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 21. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Swing Special – musikalische Erinnerungen an die großen Musiker und Sänger lang vergangener Zeit. **Alf Weiss – the charming voice** – singt die großen Erfolge von **Frank Sinatra, Dean Martin, Louis Armstrong** und **Nat King Cole**: Begin The Beguin – Cheek To Cheek – Night And Day – For Once In My Life – Everybody Loves Somebody Someone – Sway – What A Wonderful World – L.O.V.E. – Ramblin' Rose – Those Lazy, Hazy, Crazy Days Of Summer – More – u.a.m. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 28. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Kabarett mit Andreas Kling – erleben Sie kurzweilige Unterhaltung mit Tiefgang bei einem facettenreichen, manchmal philosophisch anmutendem Spaziergang durch die 20er und 30er Jahre, bunt gemischt mit Chansons und Besinn-

lichem, musikalisch stimmig und gekonnt mit seiner Klavierbegleitung abgestimmt. Hören und sehen Sie ein Programm, in dem die großen Autoren und versierten Komponisten dieser Zeit vertreten sind: Friedrich Holländer, Mischa Spoliansky, Rudolf Nelson, Walter Mehring, Marcellus Schiffer, Otto Reutter, Kurt Tucholsky u.v.a. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 04. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Fräulein, Pardon!“ – Die wilden Witwer (Robert Hebenstreit und Christian Zacker) geben sich die Ehre und präsentieren ihr aktuelles Programm mit gepflegten Schlagern und Salonmusik der 20er & 30er Jahre mit dem immer aktuellen Thema „Liebe und Beziehungen“. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 09. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Zauberklänge der Glasharfe – ein Weihnachtskonzert – zu Mozarts Zeiten erlebte die Glasharfe ihre Hochblüte. Stimmungsvoll und romantisch erklingt das ungewöhnliche Instrument heute in einer Zeit voller Hektik und Unruhe. Ein Weihnachtskonzert mit dem Meister der Glasharfe **Sergey Karamyshev** und Werken von W. A. Mozart, J. S. Bach, A. Vivaldi und den beliebtesten Weihnachtsliedern. Durch das Programm führt **Maria Delling**. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Mittwoch, 16. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Weihnachten, wie's früher war – in dem heutigen Weihnachtsprogramm von und mit dem **Duo Thomasius** wird die traditionelle deutsche Weihnacht gepflegt und die moderne Zeit mit ihrer Hektik und den überzogenen Wünschen ein bisschen aufs Korn genommen. Altbekannte und neue Weihnachtslieder, Gedichte und Geschichten rund ums Fest, Fröhlichkeit und Besinnlichkeit verbinden sich zu einer kurzweiligen Stunde, die Sie auf die Weihnachtszeit einstimmt.

Kostenbeitrag: 4,50 €, inkl. Kaffeedeck.

Anmeldung empfohlen!

**Weitere Informationen erhalten Sie unter
Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).**



© Tanja Reh | www.artania.de

Maria-Rimkus-Haus

Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Telefon 76 68 38 62, Fax 76 68 59 88, maria-rimkus-haus@web.de

Leitung: Frau Kühn

Ehrenamtliche Ansprechpartnerin: Frau Ockert

Verkehrsverbindungen:  M82 bis Havensteinstraße

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr



Unser umfassend saniertes und in neuem Glanz erstrahlendes Haus finden Sie direkt am Gemeindepark auf einer kleinen Anhöhe. Es verfügt über zwei Gruppenräume und einen größeren Saal sowie ein separates Töpferstudio. **Zu allen Räumlichkeiten ist der Zugang barrierefrei!** Frau Kühn und ihr ehrenamtliches Team freuen sich auf Ihren Besuch. Wenn Sie Abwechslung und eine anspruchsvolle Freizeitgestaltung wollen, dann finden Sie im Maria-Rimkus-Haus ein breites Spektrum! Wir bieten ein vielfältiges kulturelles Angebot und Tanznachmittage an sowie Sprachkurse, Yoga, Gymnastik und Gesellschaftsspiele. Bei uns lernen Sie Square- und Line-Dance oder Tai Che Gong, spielen Canasta, Rommé, Schach oder Bridge, entspannen bei Aquarellmalerei und finden ebenso ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft. Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns!“, die in den Einrichtungen des Bezirks ausliegt.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2015

Änderungen vorbehalten!

Dienstag, 13. Januar
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Mit Swing ins neue Jahr! – nach den erfolgreichen Auftritten in den letzten Jahren freuen wir uns, Ihnen zum Start in die Saison 2015 das **Metropolitan Swing Trio** mit einer unterhaltsamen Revue aus Schlagern und swingender Unterhaltungsmusik der 50er und 60er Jahre mit Titeln von Bill Ramsey, Bert Kaempfert, Billy Mo, Herb Alpert u.v.a. präsentieren zu können! Das Ensemble versteht es, sein Publikum durch große musikalische Virtuosität, interessante Arrangements und nicht zuletzt durch die charmante und humorvolle Moderation des Bandleaders **Rainer Sommer** zu begeistern. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!
Dienstag, 20. Januar
Beginn: 16.00 Uhr, Einlass: 15.00 Uhr

Saiten-Ensemble Steglitz e.V. – das **SES** wurde vor über 30 Jahren in Steglitz, ge-nauer gesagt am 28.01.1983, von 19 Musikerinnen und Musikern gegründet. Das Archiv des SES umfasst in der Zwischenzeit Werke aus allen Epochen und den verschiedensten Musikrichtungen. Das aktuelle Programm bietet einen bunten Querschnitt aus diesem umfangreichen Repertoire. **Walter-Thomas Heyn**, Dirigent und künstlerischer Leiter, führt Sie mit heiterer und interessanter Moderation durch das Konzert. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegetränk. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 03. Februar
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Flamenco und lateinamerikanische Musik – mit dem **Gitarren-Duo Jorge Castañeda** und **Jakob Heidtke**. Der gebürtige Peruaner Jorge Castañeda ist schon seit Jahren ein gefragter Vertreter der großen Kunst Südspaniens, des Flamenco. Freuen Sie sich auf ein Konzert der Spitzenklasse mit Virtuosen der klassischen Gitarrenmusik und gefühlvollen, leidenschaftlichen Interpretationen der Musik Andalusiens. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegetränk. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 24. Februar
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Morgenstern am Nachmittag – „**Des Galgenstrickes dickes Ende...**“ – nachdem **Dr. Bernd Fredrich** im letzten Jahr bereits einen Vortrag über Heinz Erhardt hielt, widmet er sich in diesem Jahr einem weiteren Großen der deutschen humoristischen Hoch-Lyrik: **Christian Morgenstern**. Er war ein Meister der Groteske und einer spaßhaften Lyrik – mit einer Kinderseele. Viele seiner komischen Gedichte, die sich durch einen liebenswürdigen und scharfzüngigen Sprachwitz auszeichnen, sind auch unter dem Namen „Galgenlieder“ bekannt; diese Galgenlieder-Sammlung wurde zum großen Teil vom jugendlichen Morgenstern in einer Gaststätte in Werder/Havel geschrieben – sie soll heute mit **Dr. Bernd Fredrich** wieder auferstehen! Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Kaffeegetränk. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 03. März
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Leucht‘ mir am Himmel, leucht‘ mir, mein Stern...“ – wohl zum ersten Mal hören Sie heute in diesem Umfang russische Romanzen in deutscher Sprache. Die hoch-poetischen Übersetzungen von Polina Narodetzki vermitteln die mit nichts zu vergleichende Klangfarbe der russischen Poesie und die Feinfühligkeit der russischen Seele; und das virtuose Können des russischen Bariton **Andrej Rostov** lassen den Zuhörer nicht gleichgültig zurück... Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegetränk.

Anmeldung empfohlen!
Dienstag, 10. März
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Allet janz anders... („Hersey Farkli“) – aba so waschied'n och wieda nich“ behaupten die deutsch-türkischen Protagonisten der Alterschauspielgruppe **Bunte Zellen** aus dem **Theater der Erfahrungen** und zeigen in kleinen Szenen, dass Kindheit und erste Liebe, Abschied und Entbehrung nicht nur in Berlin, sondern auch in Ankara und Izmir erlebt und erlitten werden. Heitere und wehmütige Erinnerungen werden hier zu

einem ganz neuen interkulturellen Erlebnis. Ein Theaterstück mit viel Musik, gespielt und gesungen in deutscher und türkischer Sprache.

Bir müzenin kilerinde „1-Euro-çalışanlar“ Türk misafir işçiler için bir iş ilanı bulurlar – 60'lı yıllara ait hüznü anılar bir bir ortaya dökülür. Türk ve Alman oyuncuların okul yılları, ilk aşk, ayrılış ve yeni başlangıç üzerine sahneler.

Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 21. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Halb zog sie ihn, halb sank er hin...“ – wer hat nicht schon mal diese Zeile aus der Ballade „Der Fischer“ von Johann Wolfgang von Goethe gehört oder gar selbst zitiert? Wer aber kennt das ganze Gedicht? Freuen Sie sich auf **Balladen aus zwei Jahrhunderten** mit der Schauspielerin **Christine Poisl** und ihrem Pianisten. Die liebevolle Auswahl der Texte, ihr Einfühlungsvermögen und das unverwechselbare Timbre ihrer Stimme machen die musikalisch-literarischen Stunden mit Frau Poisl immer wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis für Literaturfreunde! Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 19. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das ist der Frühling von Berlin – ausgewählte Lieder und Gedichte über die schönste Jahreszeit in der schönsten Stadt der Welt, präsentiert von der singenden Schauspielerin **Irmelin Krause**, einer echten „Berliner Pflanze“, und ihrem Pianisten. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 02. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Shalom Israel – ein Land und seine Traditionen. Wie die Juden feiern, singen, lachen erzählen Ihnen **Jenny** und **Michail Galparin**. Informative Plaudereien über die lange und komplizierte Geschichte Israels, die Entwicklung von unfruchtbarer Wüste zum grünen, blühenden Land mit einem facettenreichen Gemeinwesen und die live gespielte typische Musik werden den Nachmittag bestimmen. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 09. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Tanz auf der Tenne – ein volkstümliches, stimmungsvolles Programm mit dem Ehepaar **Marion** und **Wolfgang Thomasius**, in dem das Duo auch gern seine plattdeutschen Lieder singt. Wenn ein waschechter „Fischkopp“ (Wolfgang) mit einem Sachsen (Marion) auf der Bühne agiert, ist Humor auf jeden Fall vorprogrammiert. Nur echt mit Holzschuhen! Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 16. Juni

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

Swinging PartYsans – haben Sie schon mal zu russischem Swing geschwoft? Die **Swinging PartYsans** sind ein echter Geheimtipp für Liebhaber außergewöhnlicher Swing-Musik und Tanzbegeisterte. Ein besonderes Anliegen der Band besteht darin, das musikalische Erbe von Eddie (Ady) Rosner, dem legendären Trompeter, Komponisten und Bandleader, zu pflegen; die Band um den lettischen Pianisten und Autor **Dmitri Dragilew** präsentiert mit viel Charme und Esprit verschollen geglaubte Rosner-Raritäten. Eine weitere Spezialität der Musiker ist die gelungene Symbiose aus dem melancholischen russischen Kunstlied und entspanntem internationalen Downtown Jazz. Zusammenfassend kann man sagen: russisches Chanson trifft auf Swing, Slow-Fox auf Ballade, Two-Beat auf Bossa Nova, Smooth auf Blues! Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 01. September

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

The Mellow Tones – zum Auftakt unserer kulturellen Veranstaltungen im 2. Halbjahr am Dienstag im Maria-Rimkus-Haus präsentieren wir Ihnen heute **Wolfram Segond von Banchet** mit seinem Baritonsaxophon und **Reinhard Schneider** an der Posaune, beide bilden seit 2007 dieses Duo mit dem unverkennbar weichen Sound. Das Repertoire umfasst Titel der Swingära, des Bossa Nova sowie Hits der 50er, 60er und 70er Jahre. Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 15. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Claire Waldoﬀ – die Schauspielerin und Sängerin **Tanja Arenberg** spielt, singt und erzählt aus dem Leben von **Claire Waldoﬀ** und aus dem Berlin der 20er Jahre bis zur Machtergreifung der Nazis 1933. Im Jahre 1906 kam eine kleine rothaarige Schauspielerin aus Gelsenkirchen nach Berlin und nahm sich vor, Berlin als Volks-Sängerin zu erobern. Sie ließ sich von ihrer Hauswirtsfrau „det Berlinern“ beibringen, denn wenn man eine Stadt erobern will, muss man deren Sprache sprechen. Der Erfolg gab ihr Recht!

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 29. September

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

„Auf Wolke 7“ – ein kabarettistischer Fahnungstrip durch die moderne Arbeitswelt mit **Gerald Wolf**. Vom rasenden Postboten Charly über den polternden BSR-ler und der Ex-Schleckerfrau aus Sachsen bis hin zu einem Stoßgebet für Mercedes, Wolf nimmt die Arbeitswelt satirisch aufs Korn. Es geht um prekäre Beschäftigungsverhältnisse, Leiharbeiter und Arbeitshetze, und

er lässt die Betroffenen zu Wort kommen. Politisches Kabarett vom Feinsten! Regie: **Albrecht Metzger**. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. ein Getränk. Ein kleiner Abendimbiss steht gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 06. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das Steglitz-Zehlendorfer Seniorenorchester – spielt für Sie unter der Leitung von **Wolfgang**

Becker! Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 13. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Heinrich Zille und sein „Milljöh“ – mochte die vornehme Welt über ihn die Nase rümpfen, den „Rinnsteinmaler“, der es mit den Ärmsten der Armen hielt, mit den Heruntergekommenen, den Bewohnern der Hinterhöfe, den „Bordsteinschwalben“ und Obdachlosen und mit Berliner Rotznasen, deren elende Kindheit sich zwischen Müllkästen und Kellerwohnungen abspielte – die einfachen Berliner aber liebten ihn, ihren „**Pinselfeinreich**“, sein Zeichenstift machte sie alle berühmt. Das heutige Programm mit dem **Kalliope-**

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

„Das Café Mensch“

Ab Februar 2015 öffnet im Maria-Rimkus-Haus jeden 1. Donnerstag im Monat zwischen 14.00 und 17.00 Uhr das „**Café Mensch**“. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt und es wird gemeinsam gespeist, gespielt und geplaudert. Dabei wollen wir einen Blick auf das Gegenüber werfen!

...ob Opa mit dem Enkel, die türkische Nachbarin mit ihrer Freundin, einfach alle, die sich auch für andere Menschen und Kulturen interessieren, sind angesprochen. Wir wollen einen Beitrag dazu leisten, Begegnungen zu ermöglichen und bieten dafür ein gemütliches Ambiente bei uns an – mal mit Musik oder Literatur, „thematisch Kreativem“ oder einfach mit Gesprächen beim Genuss von Kaffee oder Tee im „**Café Mensch**“.

HERZLICH WILLKOMMEN, HOŞGELDINIZ, BIENVENUE, BRUKHIMHABAIM, WELCOME...

Schauen Sie herein und bringen Sie ALLE mit.
Wir freuen uns auf interessante Begegnungen mit Ihnen.

An allen anderen Donnerstagen findet von 14.00-17.00 Uhr weiterhin der beliebte Tanznachmittag mit Live-Musik statt. Nähere Angaben zum „Café Mensch“ und den Musikern der Tanznachmittage entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.

Team greift kräftig hinein in „Zilles Milljöh“ – mit Anekdoten, Geschichten, Zeitzeugnissen, Berliner Liedern, Gedichten und Musik. Mit **Gisela M. Gulu** (Journalistin, Autorin, Moderatorin), **Lusako Karonga** (Schauspieler) und **Armin Baptist** (Pianist, Orchesterleiter, Komponist und Texter). Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 20. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Nie zu alt, um jung zu sein: 20 Jahre Donato Plögert

– seit nunmehr 20 Jahren steht **Donato Plögert** auf deutschen und internationalen Bühnen und ist aus der Berliner Künstlerszene nicht mehr wegzudenken. Er trat in der legendären „ZDF-Hitparade“ auf, war Gast bei der Kult-Show „Dalli-Dalli“ und landete mit einem Titel, den er zusammen mit Ralph Siegel schrieb, eine grandiose Bruchlandung beim „Grand Prix der Volksmusik“. Anschließend avancierte der Titel zu seinem ersten Radio-Hit Nr. 1. Donato Plögert singt von Menschen für Menschen – so hat in den letzten Jahren eine völlig neue Generation von Publikum den Künstler für sich entdeckt, dem es oft auf besonders humorvolle Art gelingt, seine zu Toleranz mahnenden Texte zu präsentieren. Heute singt er für Sie einige seiner beliebtesten Titel, ebenso wie Festival- und Radioerfolge sowie Songs, die er für andere Sangeskollegen geschrieben hat. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 27. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„**Es träumt ein Fass...**“ – Lieder zum Herbst und Weinlieder mit dem Bassbariton **Karsten Drewing** und Musikbegleitung. Sie hören bekannte Lieder wie „Man müsste noch mal zwanzig sein...“, „Schütt' die Sorgen in ein Gläschen Wein...“, „Einmal am Rhein...“, „Im tiefen Keller...“ und viele mehr. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 03. November

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

Französische Chansons

– mit der Sängerin **Ludmila Krupka**. Mit ihrer wundervollen Stimme, ihrem unnachahmlichen Charme und voller Leidenschaft präsentiert sie bekannte französische Chansons von Edith Piaf, Mireille Mathieu, Jacques Brel, Salvatore Adamo, Charles Aznavour, Joe Dassin, Dalida u.a. Ludmila Krupka ist seit 2012 als Edith Piaf in der Neuen Berliner Scala zu erleben, wo sie mit ihrer stimmlichen Nähe zum Original und ihrer Bühnenpräsenz überzeugt. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 24. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Poesique

– Poesie und Compositionen entstanden unabhängig zu unterschiedlichen Zeiten an verschiedenen Orten und bewegen sich zwischen unauffindbarer Realität und absurden Traumwelten. Dem Publikum wird deutlich, dass der Begriff „Zeit“ sich wie ein roter Faden durch das Programm zieht und die Gedichte und Geschichten wie kleine melancholische Reisen in das Land der Seelen sind, die dem Zuhörer in der jetzigen Schnelllebigkeit etwas Zeit zum Träumen und Fühlen geben. Mit **Heidrun A. Hoss** (Poesie) und **Gerhard A. Schiewe** (Akkordeon). Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 08. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„**In dulci jubilo...**“ – adventliche und weihnachtliche Musik (u.a. von Peter Cornelius und Engelbert Humperdinck, internationale und deutsche Lieder) und Texte der etwas unbekannteren Art mit **Gabriele Scheidecker** und **Christian Zacker**. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

**Weitere Informationen erhalten Sie unter
Telefon 90299-6537 (Frau Gragnato).**

DER BESONDERE TIPP

Uromas Taufkleid und mehr

Schon draußen verlocken ein paar Raritäten zum Stehenbleiben. Eine bemalte Blumensäule, ein Frisiertischchen, das sich pffrig ausklappen lässt. Drinnen sind kleine und große Kostbarkeiten liebevoll ausgebreitet: Vitrinen mit Geschirr und Gläsern, ein Dielenschrank mit Weißwäsche, Schmuck und Silber, Uhren und Lampen. Die Wände unterhalb der Decke wurden zur farbenfrohen Gemäldegalerie. An einer Vitrine hängt ein altes Taufkleid, und der wunderschöne Biedermeiersekretär in der Mitte des Raumes „hat tatsächlich ein richtiges Geheimfach“, so Michael Brunzel.

Vor gut fünf Jahren hat er mit seiner Frau Marion das Geschäft „Patina antique“ am Zehlendorfer Fischerhüttenweg eröffnet. Hier findet man Besonderes und Einzigartiges aus zweiter Hand. Mit sicherem Stilgefühl, Gespür für Bewahrenswertes und Freundlichkeit haben die beiden den kleinen, gepflegten Laden zu einer angesagten Adresse für Antiquitäten gemacht. Sie kaufen an (auch Altgold und -silber) und machen auf Wunsch Hausbesuche. Außerdem umfasst ihr Service den kompletten Ankauf von Nachlässen sowie Wohnungsaufösungen, bei Bedarf mit Hilfe bei Behördenangelegenheiten, Vermieterübergabe, Umzug.

Patina antiques • Antiquitäten Ankauf Verkauf

**Fischerhüttenstr. 67/69, nahe U-Bhf. Krumme Lanke, 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel. 88 66 99 60, Mobil 0178 7187161, www.patina-antiques.de**



GANZJÄHRIGER GEMEINNÜTZIGER BASAR FÜR WOHLTÄTIGE ZWECKE

Das Sozialkaufhaus im Südwesten Berlins

Wir sind über drei Jahrzehnte ehrenamtlich in Zehlendorf tätig und weit über die Bezirksgrenzen hinaus bekannt. Unser Rumpelbasar ist sehr beliebt und stark frequentiert, daher benötigen wir ständig neue Waren.

Wir freuen uns über Ihre Spenden gut erhaltener und funktionstüchtiger Artikel, z. B:

- ▮ Kleidung ▮ Wäsche ▮ Schuhe ▮ Kinderkleidung
- ▮ Spielzeug ▮ Hausrat ▮ Möbel ▮ Werkzeug
- ▮ Elektro- und Haushaltsgeräte
- ▮ Bücher ▮ Schallplatten ▮ Videos und CDs

Abholung und Räumungen sind möglich. Wir engagieren uns in dieser wohltätigen Einrichtung im Südwesten Berlins, die vergleichbar einem Sozialkaufhaus gegen geringes Entgelt Artikel verkauft und verschenkt. Sämtliche Erlöse des Rumpelbasars Zehlendorf kommen gemeinnützigen Projekten, sozialen Organisationen sowie bedürftigen Gruppen zugute.



Rumpelbasar Zehlendorf e. V.

Am Stichkanal 2-4, 14167 Berlin
(Ecke Goerzallee)
Tel. 84722023 (Mo/Do 10-12 Uhr)

Öffnungszeiten mit Verkauf für Jedermann
und Annahme von Spenden:

Di 09.30-11.30 Uhr und Mi 17.00-19.00 Uhr

🌐 www.rumpelbasar-zehlendorf.de




© Tanja Reh | www.artania.de

Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Telefon 772 60 55, kommunikationszentrum-am-od@web.de

Leitung: Frau Leiteritz, **Ehrenamtliche Ansprechpartner:** Frau Gebauer

Verkehrsverbindungen:  184 und 186 bis Bogenstraße

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr



Die Villa am Ostpreußendamm ist nach umfassenden Renovierungs- und Umbauarbeiten seit Oktober 2014 wieder geöffnet. Die luftig gestalteten Räume laden zu vielseitigen kulturellen Veranstaltungen und einem großen Angebot an Gruppenaktivitäten ein – diese entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns“. Neue Workshops und Gruppen zum Schnuppern in verschiedenen Bereichen werden ebenfalls angeboten. Durch einen eigens angefertigten Treppenlift können auch Besucherinnen und Besucher mit eingeschränktem Gehvermögen an den Gruppenaktivitäten in der 1. Etage teilnehmen. Das Erdgeschoss ist weiterhin für Rollstuhlfahrer komplett erreichbar. Genießen Sie in den Sommermonaten den großen Garten zum Kaffeetrinken und vielleicht sogar für eine Runde Tischtennis oder entspannen Sie ganz einfach in der freundlichen Atmosphäre des Hauses. Schauen Sie doch einfach mal vorbei! Mit frischen Farben und neuem Pepp stehen wir – das ehrenamtliche Team und die Leiterin der Freizeitstätte, Frau Leiteritz, Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Dienstag, 20. Januar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Fabelhaftes Akkordeon – Musik von hier und dort – melancholisch, perlend oder leidenschaftlich – der Klang des Akkordeons erzählt Geschichten von Heimweh, Ausgelassenheit und Liebe. Musette-Walzer wie „Sous le ciel de Paris“ oder „Domino“ wecken Assoziationen an Orte wie Pigalle, Montmartre und die Tanzlokale am Ufer der Marne, wo man zum Akkordeon tanzte. Im Programm der Akkordeonistin **Silke Lange** sind aber auch Klezmer und Tango – darunter auch Kompositionen von Astor Piazzolla – zu hören. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 27. Januar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Na det war wieder 'n Jahr!“ – Satirischer Jahresrückblick mit **Gerald Wolf**. Uli Hoeness: Der Runde sitzt im Eckigen!/Unfassbar: Berlin ohne König Wowi!/Unsichtbar: Auch wir können NSA!/Unantastbar: Mindestlohn bleibt Mindesthohn!/Unbesiegbar: Wir sind Weltmeister! Und so geht's munter weiter mit dem Jahresrückblick zum Jahresanfang. Regie: **Albrecht Metzger**.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 24. Februar,

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Flamenco + lateinamerikanische Musik – mit dem Gitarren-Duo **Jakob Heidke** und **Maximilian Wichert**. Freuen Sie sich auf ein Konzert der Spitzenklasse mit Virtuosen der klassischen Gitarrenmusik und gefühlvollen, leidenschaftlichen Interpretationen der Musik Andalusiens. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 10. März

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Arabische Nächte – orientalische Lyrik und Lieder über und um die Länder der Morgenröte, vorgetragen von der charmanten Sängerin **Jeanette Rasenberger**, begleitet von **Andreas M. Wolter** am Klavier. Sie hören Lieder von Mozart, Weber und

Purcell, dazu lustige Chansons und Musicultitel, alles rund um das Thema „Orient“. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 24. März

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Der Vogel, scheint mir, hat Humor“ – die Verse des ersten deutschen Kabarettisten **Wilhelm Busch** sind sehr unterhaltsam und gar nicht „verstaubt“, sondern hochaktuell. Er will den Menschen einen Spiegel vorhalten und ihnen ihre Schwächen zeigen. **Velia Krause** präsentiert Ihnen stilgerecht vertonte Verse aus seinen Gedichtzyklen „Die Kritik des Herzens“ und „Schein und Sein“. Hören Sie und schmunzeln Sie über feinsinnigen Humor! Begleitet wird Frau Krause von ihrem Pianisten **Hartmut Valenske**.

Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 14. April

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

„Frankieboy“ meets Nat King Cole – nur ein Treffen der beiden genialen Sänger – beide haben die Pop- und Jazzmusik des 20. Jahrhunderts maßgeblich mit geprägt – ist in der Musikgeschichte dokumentiert: am 13.03.1946 haben sie zusammen eine Platte aufgenommen, Cole als Pianist, Sinatra als Sänger! In unserem heutigen Programm hören Sie eine Auswahl der bekanntesten Stücke von Frank Sinatra und Nat King Cole, wunderbar interpretiert von **Alf Weiss – the charming voice**. Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 28. April

Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

Tanz in den Mai – der Alleinunterhalter **Fritz Kreutzer** spielt für Sie bekannte Melodien zum Tanzen und Zuhören. Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck. Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 19. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„You Are My Lucky Star“ – mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich **Henry de Winter**, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und frühen 40er Jahren verschrieben. Kein Anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. Herr de Winter wird begleitet von seinem Pianisten. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 09. Juni

Beginn: 15.00, Uhr Einlass: 14.00 Uhr

„Ganz ohne Weiber geht die Chose nicht...“

– ein musikalisch-literarisches Kabarett aus dem Berlin der „goldenen Zwanziger“ bis heute mit der Schauspielerin und Kabarettistin **Karin Grüger**. Was wäre die Welt ohne Frauen? Ganz einfach: Die Männer würden sich zu Tode langweilen! Dass gerade in Berlin besonders verrückte Varianten der Gattung Weib angesiedelt sind, findet musikalisch – literarisch seinen amüsanten Niederschlag im Chanson, Couplet und Gassenhauer. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 23. Juni

Beginn: 18.00, Uhr Einlass: 17.00 Uhr

Irish Folk Music mit SubMcLad – einer 5-köpfigen Berliner Musikergruppe, die sich der „handgemachten“ irischen Musik verschrieben hat. Hören Sie heute im Kommunikationszentrum **Bernd Sawade, Ilka Mindach, Klaus Borchert, Detlef Kayser** und **Manfred Pankow** mit dem unverwechselbaren Sound der Irish Folk Music! Kostenbeitrag: 4,00 €, Getränke und ein kleiner Abendimbiss stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 30. Juni,

Beginn: 15.00, Uhr Einlass: 14.00 Uhr

Claire Waldoff – die Schauspielerin und Sängerin **Tanja Arenberg** spielt, singt und erzählt aus dem Leben von Claire Waldoff und aus dem Berlin der 20er Jahre bis zur Machtergreifung der Nazis 1933. Im Jahre 1906 kam eine kleine rothaarige Schauspielerin aus Gelsenkirchen nach Berlin und nahm sich vor, Berlin als Volks-Sängerin zu erobern. Sie ließ sich von ihrer Hauswartsfrau „det Berlinern“ beibringen, denn wenn man eine Stadt erobern will, muss man deren Sprache sprechen. Der Erfolg gab ihr Recht! Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 18. August

Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

Sommerfest im Kommunikationszentrum

– wir laden Sie heute wieder zu unserem traditionellen Sommerfest bei Live-Musik und Grillwürstchen ein. Für die musikalische Seite sorgt die **Little Party Band**, für die kulinarische Seite das Team vom Kommunikationszentrum. Kostenbeitrag: 9,00 € inkl. Kaffeegedeck und kleiner Abendimbiss. **Nur mit Kartenvorverkauf bis zum 06.08.2015!**

Dienstag, 15. September

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

Ein Burgfräulein erzählt...

– erotische Geschichten aus alten Zeiten, mit frecher Zunge erzählt, dazu kecke, nicht jugendfreie (und sogar verbotene!) Lieder – vorgetragen von der Schauspielerin und Chansonette **Velia Krause**, begleitet von ihrem Pianisten Hartmut Valenske. Versprochen: Ihre Fantasie wird auf lebhafteste Weise angeregt. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. kleiner Abendimbiss. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 22. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„**Liebenswürdige Frechheiten**“ – ein charmanantes, heiter bis nachdenkliches **Kästner-Tucholsky-Programm mit der Schauspielerin Christine Poisl und ihrem Pianisten**. Die liebevolle Auswahl der Texte, ihr Einfühlungsvermögen und das unverwechselbare Timbre ihrer Stimme machen die musikalisch-literarischen Stunden mit Frau Poisl immer wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis für Literaturfreunde. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 29. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Jazztrio Moonlounge – erleben Sie heute im Kommunikationszentrum eine Jazz-Session der Spitzenklasse. Die Formation **Moonlounge** um die ausdrucksstarke Sängerin und Saxophonistin **Ina Brox** hat sich der zeitgemäßen Interpretation von Bossa-Nova und Jazzklassikern verschrieben; in der rein instrumentalen Variante mit Klavier und Gitarrenbegleitung erwartet Sie Musik nicht nur zum Zuhören und Genießen, sondern auch zum Träumen und gern auch zum Tanzen! Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 06. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das Phantom und die Lady – ein Musical-Konzert, schwungvoll und lyrisch. Lassen Sie sich von der wunderbaren Sopranistin **Anna Hofmann** mit bekannten Liedern aus Musical-Welterfolgen wie „Evita“, „Das Phantom der Oper“, „My Fair Lady“, „West Side Story“, „Der Zauberer von Oz“, „Kiss me Kate“, „Cabaret“ u.a. verzaubern. Mit **Anna Hofmann** (Sopran), **Christina Hanke-Bleidorn** (Klavier) und **Maria Delling** (Moderation). Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Dienstag, 20. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

PianLola Chansontheater – das ist Berliner Schnauze, gepaart mit einem Hauch des verurhten Buenos Aires! **Lola Bolze** bringt ihre Parodien und einige der witzigsten Chansons des letzten Jahrhunderts zeitlos auf die Bühne. Am Piano interpretiert **Jorge Idelsohn** mit überzeugendem südamerikanischem Temperament die alten Klassiker völlig neu. Den beiden gelingt eine wunderbare Mischung aus Berliner Kabarett und der Tangomusik Argentinien: ein kurzweiliger Abend mit Witz, Charme und viel guter Laune ist garantiert! Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee und Kuchen stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 17. November,

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„**Von Kopf bis Fuß auf Kino eingestellt**“ – eine Revue über die klingenden Tage der ersten deutschen Tonfilme, Sie hören bekannte Titel wie „Kinder, heut' Abend, da such' ich mir was aus...“, „Wer wird den weinen...“, „Liebling, mein Herz lässt Dich grüßen...“, „Ich brech' die Herzen der stolzesten Frau'n...“ u.v.m. Es singt und spielt **DIE Theatergruppe** unter der musikalischen Leitung von **Tobias Bartholmeß**. Kostüme: **Regine Stephan**, Gesamtleitung: **Bernd Kummer**. Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung empfohlen!

Dienstag, 01. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Christmas time, children's rhyme – Weihnachtslieder lassen die Reime unserer Kinderzeit wieder aufleben. Mit nationalen und internationalen Weihnachtsliedern wie „White Christmas“, „Jingle Bells“, „Leise rieselt der Schnee“, „Fröhliche Weihnacht überall“, „Stille Nacht, Heilige Nacht“ u.v.a.m. werden Erinnerungen aus längst vergangenen Tagen wieder wach. Freuen Sie sich auf eine vorweihnachtliche Stunde mit **Alf Weiss** – **the charming voice**. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

**Weitere Informationen erhalten Sie unter
Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).**



© Tanja Reh | www.artania.de


Hertha-Müller-Haus


Begegnungs-, Beratungs- und Freizeitzentrum in Kooperation mit dem Förderverein für die Seniorenarbeit im Hertha-Müller-Haus e. V.



Argentnische Allee 89, 14163 Berlin, Telefon 814 999 53, Fax 814 999 55,

Leitung: N.N., **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Piosik, 1. Vorsitzende des Fördervereins

Verkehrsverbindungen:  118 bis Siebenendenweg, direkt vor der Tür

 Bahnhof Onkel Toms Hütte, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr

Suchen Sie Unterhaltung, Bildung, Gesellschaft, Kommunikation? Dann sind Sie bei uns richtig in dem Begegnungs-, Beratungs- und Freizeitzentrum, dem Hertha-Müller-Haus. Aus dem Nachlass einer Zehlendorfer Bürgerin wurde der Umbau der ehemaligen Freizeitzstätte ermöglicht. So ist ein funktionelles Haus in der Argentinischen Allee entstanden, in dem Sie Ihre Freizeit in gastlicher Atmosphäre gestalten können. Das Angebot erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Förderverein des Hauses. Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch! Die wöchentl. Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Zehlendorfer u. Steglitzer Seniorinnen u. Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitzstätten erhältlich.

In unserem breiten Angebot an Gruppenaktivitäten finden Sie:

Sprachkurse für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch • gesundheitsfördernde Aktivitäten wie altersgerechte Wohlfühlgymnastik, Wandern, Spazieren gehen, Seniorentanz, Standard und Lateinamerikanische Tänze, bewusstes Atmen, Qigong, Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene • Feldenkrais • kulturelle Gruppen für Literatur, Kultur und Theater, Konzert und Oper, Singen, sowie allgemeiner Gesprächskreis • kunsthandwerkliche Gruppen wie Porzellanmalerei, Töpfern, kreatives Gestalten, bildnerisches Gestalten und experimentelles Malen sowie Tiffany • Fotogruppen, Gruppen für Spiel, Spaß, Unterhaltung, sowie Geistig fit • Spielgruppen (Schach, Bridge, Canasta, Skat, Romme). Darüber hinaus treffen sich in unserer Einrichtung speziell eine Gehörlosengruppe, eine Blindenmodelliergruppe, zwei Blindengesprächsgruppen, eine Gruppe kreatives Arbeiten mit Speckstein für blinde Senioren sowie vier weitere Gruppen mit unterschiedlichen Behinderungen. In den Abendstunden steht das Haus verschiedenen Vereinen und Verbänden zur Verfügung. **Das ausführliche Angebot entnehmen Sie bitte unserem Hausprogramm oder Sie besuchen uns einfach in unserem Haus und wir können Sie bei einer Tasse Kaffee ausführlich beraten. Aufgrund der langfristigen Planung können die Preisangaben für Busfahrten leider nicht garantiert werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2015

Änderungen vorbehalten!

**Mittwoch, 17.00-19.00 Uhr, ab 07.01.2015
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat**

Dem Alter souverän begegnen. Rat für Senioren, Töchter, Söhne und Enkel. **Leitung: Frau Dr. Wittke-Rose.** Die Beratung ist kostenfrei. **Um Anmeldung wird gebeten.** Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

**Freitag, 17.00-19.00 Uhr, Einlass: 16.30 Uhr,
ab 09.01.2015 jeden 1. und 3. Freitag im Monat**

Demenz – was nun? Gemeinsam den Alltag bewältigen – Wege zur würdigen Altenbetreuung. Beratung für Angehörige und Pflegende in Einzelgesprächen oder Kleinstgruppen. **Leitung: Frau Dr. Wittke-Rose.** Der Eintritt ist frei. **Um Anmeldung wird gebeten.** Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

**Donnerstag, 13.00-15.30 Uhr,
ab 22.01.2015 jeden 4. Donnerstag im Monat**

Rat und Hilfe zu Fragen des Arbeits- und Sozialrechts! Renten-, Kranken-, Pflege-, Unfall- und Arbeitslosenversicherungsrecht sowie Arbeitslosengeld II, Schwerbehindertenrecht, soziales Entschädigungsrecht und Rehabilitation. Kostenlos, anonym und individuell, durch einen Juristen vom Arbeitslosenversicherungsverband Berlin e.V.

Voranmeldung unter Tel. 814 999 53.

**Dienstag, 15.00-18.00 Uhr, am 03.02.2015,
12.05.2015, 04.08.2015 und 10.11.2015**

Tanztee im Hertha-Müller-Haus – wir laden Sie zum Tanzen bei flotter Live-Musik ein. Der Unterhaltungskünstler **Werner Legies** spielt und singt für Sie bekannte und beliebte Melodien – für jeden etwas. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen.**

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 20. Januar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Regenbogen-Fantasie – der Mann mit dem Fagott. Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 17. Februar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Wir feiern Fasching!

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 19. Februar

Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr

Tagesfahrt – eine Stadtrundfahrt mit Mittagessen und Kaffeegedeck. Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.

Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 03. März**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Anara Churikova – Anara ist es gelungen, sich in kurzer Zeit mit einem unverwechselbaren Programm, der Art ihrer Interpretation und vor allem der Kraft und Schönheit ihrer Stimme einen Namen zu machen. Zu ihrem Repertoire gehören internationale Chansons sowie deutsche Volkslieder aber auch Lieder aus ihrer Heimat Kasachstan und Zigeunerromanzen. Begleitet wird **Anara Churikova** von **Jewgeni Goldberg** am Klavier. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. Anmeldung empfohlen! Kartenverkauf nur vor der Veranstaltung im Hertha-Müller-Haus.

Donnerstag, 19. März**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr**

Potsdamer Geschichten mit **Eva Dobrzinski-Petersein** und **Hartmut Valenske**. Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Mittwoch, 25. März, 14.00-17.30 Uhr**Osterbasar und Trödelmarkt**

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 26. März**Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt**

Zielort und Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Donnerstag, 16. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****War'n Sie schon mal in mich verliebt?**– mit **Max Naska** und **Hartmut Valenske**.

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 23. April,**Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt**

Zielort und Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Dienstag, 05. Mai,****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Die Stimme im Orgelsaal** – der Bariton **Andrej**

Rostov präsentiert ein Programm alter Kanzenen, Arien und Madrigale in italienischer Sprache. Unvergessliche Melodien im Barockstil und die beeindruckende Stimme des Sängers versetzen Sie zurück in eine andere Welt und das Konzert bleibt in Erinnerung wie eine faszinierende Zeitreise...
Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!** Kartenverkauf nur vor der Veranstaltung im Hertha-Müller-Haus.

Donnerstag, 21. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Kunterbuntes aus dem Haus**

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 28. Mai**Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt zum Spargelessen**

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 25. Juni**Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt**

Zielort und Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm

*Eine Veranstaltung des Fördervereins.***Dienstag, 30. Juni****Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr****Kriminal-Tango**Eine Spätvorstellung von **musica e parole**.

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 16. Juli**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Sommerfest**

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 23. Juli**Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr****Tagesfahrt zu einer Seelodge im Brandenburgischen**

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 11. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Die Bootsmänner

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 20. August

Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr

Tagesfahrt

Der Zielort steht noch nicht fest. Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 01. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Von Kopf bis Fuß auf Kino eingestellt

Eine Revue über die klingenden Tage der ersten deutschen Tonfilme, Sie hören bekannte Titel wie „Kinder, heut' Abend, da such' ich mir was aus...“, „Wer wird denn weinen...“, „Liebling, mein Herz lässt Dich grüßen...“, „Ich brech' die Herzen der stolzesten Frau'n...“ u.v.m.

Es singt und spielt **DIE Theatergruppe** unter der musikalischen Leitung von **Tobias Bartholmeß**. Kostüme: **Regine Stephan**, Gesamtleitung: **Bernd Kummer**. Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!** Kartenverkauf nur vor der Veranstaltung im Hertha-Müller-Haus.

Donnerstag, 10. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Kunterbuntes aus dem Haus

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 22. September, Beginn: 15.00 Uhr,

Einlass: 14.00 Uhr

Potsdamer Geschichten – mit **Eva Dobrzinski-Petersein** und **Hartmut Valenske** am Klavier.

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 24. September

Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr

Tagesfahrt zu einem Bio-Gutshof

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 06. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Herbstfest

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 22. Oktober,

Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr

Tagesfahrt

Der Zielort steht noch nicht fest. Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 03. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„...und grüß' mich nicht unter den Linden“ – eine hochinteressante und spannende Zeit sowohl für den Dichter als auch für die Stadt: **Heinrich Heine in Berlin** – vorgestellt von der Schauspielerin **Christine Poisl** und ihrem Pianisten. Die liebevolle Auswahl der Texte, ihr Einfühlungsvermögen und das unverwechselbare Timbre ihrer Stimme machen die musikalisch-literarischen Stunden mit Frau Poisl immer wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis für Literaturfreunde! Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!** Kartenverkauf nur vor der Veranstaltung im Hertha-Müller-Haus.

Donnerstag, 12. November

Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr

Tagesfahrt zum Martinsgans-Essen

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Dienstag, 17. November, 14.00-17.30 Uhr

Adventsbasar und Trödelmarkt

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 10. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Weihnachtsfeier

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

Donnerstag, 17. Dezember

Abfahrt: 13.00 Uhr, Rückkehr: 18.00 Uhr

Lichterfahrt durch Berlin

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

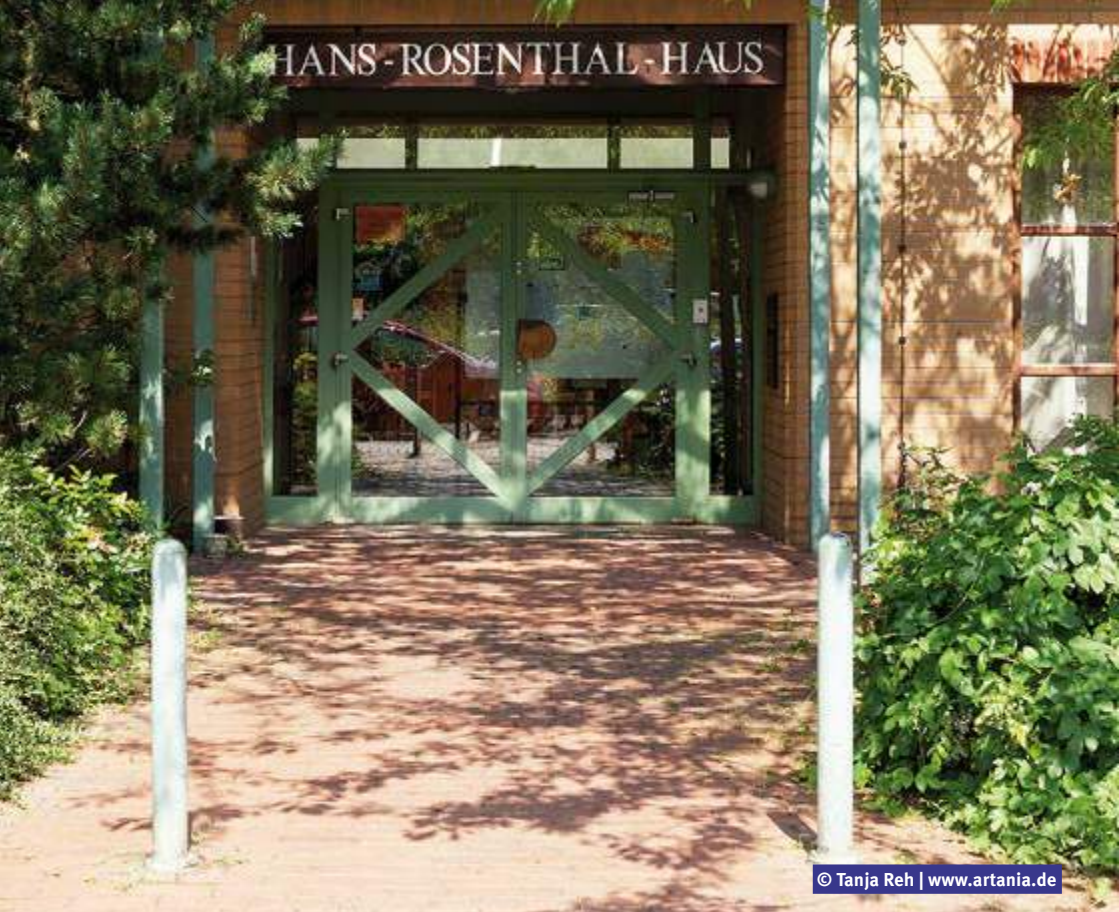
Dienstag, 22. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Feierlicher Jahresausklang

Näheres entnehmen Sie bitte dem Hausprogramm.
Eine Veranstaltung des Fördervereins.

**Weitere Informationen erhalten Sie unter
Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).**



© Tanja Reh | www.artania.de

Hans-Rosenthal-Haus


Hans-Rosenthal-Haus


in Kooperation mit dem Förderverein der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Telefon/Fax 811 91 96, hans-rosenthal-haus@web.de

Leitung: N.N.

Ehrenamtliche Ansprechpartner: Herr Trad

Verkehrsverbindungen:  X11 bis Bolchener Straße

 Bahnhof Sundgauer Straße, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr

Wir sind ein offenes Haus für ältere Menschen mit und ohne Behinderung, die ihr Leben aktiv und in der Gemeinschaft gestalten möchten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unserem Haus erhältlich.



Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2015

Änderungen vorbehalten!

Donnerstag, 15. Januar
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Änderungen im Straßenverkehrsrecht – für Seniorinnen und Senioren mit der Landesverkehrswacht. Diese Veranstaltung wird gefördert durch das Bundesministerium für Verkehr und die Deutsche Verkehrswacht. Mobil aber sicher – Erhalt der Fahrfähigkeit im Alter mit Tipps und Ratschlägen für eine sichere Verkehrsteilnahme. Die Neuerungen in der Straßenverkehrsordnung 2013. Der Punktecatalog ab Juni 2014. Der Vortrag dauert ca. 60 Minuten. Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen. **Der Eintritt ist frei.** Kaffee, Kuchen und kalte Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 22. Januar
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Na det war wieda ‘n Jahr!“ – ein **satirischer Jahresrückblick** vom Fußball über die NSA bis zum Mindestlohn – bei **Gerald Wolf** bekommt jeder sein Fett weg! Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 29. Januar
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Tanz ins neue Jahr – es spielt für Sie die **Little Party Band**. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 12. Februar
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Fasching im Hans-Rosenthal-Haus – zum Tanz spielt für Sie **Herr Legies**. Wir erwarten wieder den **Karnevalsverein Rot-Gold Berlin**. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 26. Februar
Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

Die New Skiffle Spirits – entführen uns in die Zeit vor 50 Jahren, die Zeit der Jazzclubs und der Studentenfeten, als man seine Instrumente noch zum Teil selber herstellte. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 05. März
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Hier spricht Edgar Wallace“ – ein Leben wie ein Krimi – und als Meister dieses Genres ist er ja schließlich weltberühmt geworden. Insgesamt über 300 Bücher, dazu Essays, Gedichte, Artikel... Am Fließband sozusagen, um seine Pferdedetten und andere teure Hobbys zu finanzieren. Ein Programm über das Phänomen Edgar Wallace – das kann nur spannend sein – mit dem **Kalliope-Team**. Die drei Protagonisten **Gisela M. Gulu** (Journalistin, Autorin, Moderatorin), **Lusako Karonga** (Schauspieler) und **Armin Baptist** (Pianist, Orchesterleiter, Komponist und Texter) bilden eine lebendige Symbiose von Wort, Gesang und Musik, die Grundlage niveauvoller Unterhaltung und – wie hier – charmant präsentierter Information über Leben und Werk literarischer Persönlichkeiten. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Sonntag, 08. März

Beginn: 11.00 Uhr, Einlass: 10.00 Uhr

Sonntags-Matinee – es spielen die „Boogie Rockets“ – wie immer mit **Niels van der Leyen**, **Andreas Bock** und **Kay Steffens**. Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. ein Getränk. Belegte Brötchen, Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. Karten erhalten Sie nur im Kartenvorverkauf im Hans-Rosenthal-Haus!

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 26. März

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren – erste Hilfe im Alltag – was kann ich tun, um nicht hilflos daneben stehen zu müssen? Was sind Anzeichen für einen Schlaganfall? Was muss ich bei einem Notruf beachten? **Frau Eggers** wird uns auf den neuesten Stand bringen. Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen. **Der Eintritt ist frei**. Kaffee, Kuchen und kalte Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich**.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 23. April

Tagesfahrt nach Salzwedel – Einzelheiten werden noch bekannt gegeben. Abfahrt: 8.00 Uhr und Rückkehr: ca. 18.00 Uhr, jeweils am Hans-Rosenthal-Haus. Kostenbeitrag bitte im Hans-Rosenthal-Haus erfragen. **Anmeldung und Kartenverkauf** im Hans-Rosenthal-Haus.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 30. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Tanzen möcht' ich...“ – zum Tanz spielt für Sie **Herr Millow**. Bewegung hält jung. Drum schwingen Sie das Tanzbein oder setzen Sie sich gemütlich mit einer Tasse Kaffee dazu und hören und sehen zu. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 28. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Von Kopf bis Fuß auf Kino eingestellt“

– **DIE Theatergruppe** spielt für Sie eine Revue über die klingenden Tage der ersten deutschen Tonfilme. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 04. Juni

Tagesfahrt in die Feldberger Seenlandschaft

– Einzelheiten werden noch bekannt gegeben. Abfahrt: 8.00 Uhr und Rückkehr: ca. 18.00 Uhr, jeweils am Hans-Rosenthal-Haus. Kostenbeitrag bitte im Hans-Rosenthal-Haus erfragen. **Anmeldung und Kartenverkauf** im Hans-Rosenthal-Haus.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 11. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Grandes Dames de la Chanson

– mit ihrer ausgeprägten Altstimme interpretiert **Anara Churikova** die bekanntesten Lieder weiblicher Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Der Bogen spannt sich von Pola Negri, Marlene Dietrich und Zarah Leander über Edith Piaf, Lale Andersen und Lys Assia bis hin zu Caterina Valente, Esther Ofarim, Alexandra, Barbra Streisand und Milva. Begleitet wird Anara von ihrem langjährigen musikalischen Begleiter am Klavier **Jewgeni**. Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Programm – zu empfehlen nicht nur für Nostalgiker sondern auch für Liebhaber niveauvoller Unterhaltung. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Donnerstag, 25. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das Metropolitan Swing Trio

– beliebte Hits der 20er und 50er Jahre – von Frank Sinatra, den Comedian Harmonists bis Bill Ramsey und Bert Kaempfert. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 02. Juli

Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

Sommerfest – wir laden ein zu einem fröhlichen Beisammensein mit musikalischer Unterhaltung. **Der Eintritt ist frei.** Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke, gegrillte Würstchen und Salat stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 09. Juli

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Die Schlitzohren – erfreuen Sie mit Liedern, Geschichten und Sketchen. Die Lachmuskeln werden dabei sicher nicht geschont. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 16. Juli

Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Grillnachmittag im Hans-Rosenthal-Haus

– heute laden wir Sie zu unserem traditionellen gemütlichen Grillnachmittag mit Live-Musik ein. Live-Musik wird für Stimmung sorgen. Nach Grillwürstchen und Kartoffelsalat gibt es noch als Nachtisch ein kleines Kaffeegedeck. Bei schönem Wetter sitzen wir selbstverständlich im Garten. Kostenbeitrag: 6,00 €, ermäßigt 3,00 €, inkl. Würstchen, Salat, 1 Getränk und ein kleines Kaffeegedeck. Diese Veranstaltung richtet sich an schwerbehinderte Bürgerinnen und Bürger. **Gäste sind immer herzlich willkommen.** Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter der Telefonnummer 90299-6546 möglich. Karten erhalten Sie ab dem **26. Mai 2015** immer dienstags und donnerstags im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Donnerstag, 23. Juli

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Der Shanty Chor – nimmt Sie mit an die „Waterkant“ mit Liedern von und für Seefahrer. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 27. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Alf Weiss – interpretiert Lieder deutscher Sänger aus den 50er bis 70er Jahren. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 24. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Der Chor des IBM Klub Berlin e.V. – ein musikalischer Bilderbogen vom Schlager bis zur Klassik. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 01. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Tanz in den Oktober – zum Tanz spielt für Sie **Herr Kreutzer.** Bewegung hält jung. Drum schwingen Sie das Tanzbein oder setzen Sie sich gemütlich mit einer Tasse Kaffee dazu und hören und sehen zu. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Freitag, 23. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Österreich begrüßt Steglitz-Zehlendorf – mit einem bunten Programm. Wir begrüßen auch in diesem Jahr wieder eine Delegation aus einem österreichischen Bundesland. Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk.

Anmeldung empfohlen!

Sonntag, 08. November

Beginn: 11.00 Uhr, Einlass: 10.00 Uhr

Sonntags-Matinee – es spielen die „Boogie Rockets“ – wie immer mit **Niels van der Leyen, Andreas Bock** und **Kay Steffens**. Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. ein Getränk. Belegte Brötchen, Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. Karten erhalten Sie nur im Kartenvorverkauf im Hans-Rosenthal-Haus!

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 12. November

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

Bertha, stirb endlich! Sechs ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hospiz Schöneberg-Steglitz haben sich mit der Gruppe **Spät-zünder** vom **Theater der Erfahrungen** (beides Einrichtungen des Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.) zusammen getan und ein Theaterstück entwickelt. Darin geht es um die Vampirin Bertha, die nach dem Beißen eines Pfarrersohnes sterbenskrank wird und kurzerhand von ihrem Clan ins Hospiz abgeschoben wird. Doch so schnell stirbt ein Vampir nicht. Lachen oder Sterben ist hier die Frage – oder geht etwa beides? Kostenbeitrag: 4,50 € inkl. kleiner Abendimbiss. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Donnerstag, 26. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Glanzlichter“ – DIE Theatergruppe spielt für Sie Szenen und Lieder aus Film, Theater und Musical. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Montag, 30. November, Dienstag, 01. Dezember und Mittwoch, 02. Dezember

jeweils Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Weihnachten – ein bunter Teller mit Musik

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck und ein Getränk. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.

Donnerstag, 17. Dezember

Beginn: 15.30 Uhr, Einlass: 14.30 Uhr

„Weihnachten steht vor der Tür...“ – im Hans-Rosenthal-Haus. Genießen Sie den Charme vorweihnachtlicher Besinnlichkeit und entspannen Sie sich vom hektischen Treiben. Nach einer gemütlichen Kaffeetafel werden Sie mit weihnachtlichen Liedern zum Mitsingen und Zuhören verführt. Kostenbeitrag: 6,00 €, ermäßigt 3,00 €, inkl. Kaffeegedeck und 1 Getränk. Diese Veranstaltung richtet sich an schwerbehinderte Bürgerinnen und Bürger. **Gäste sind immer herzlich willkommen.** Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Telefon 90299-6546 möglich. Karten erhalten Sie ab dem **29. Oktober 2015** immer dienstags und donnerstags im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).

Jeden Mittwoch: Film Café

Kino für das beste Alter

Der Cineplex Titania Palast hat sich etwas ganz besonderes für einen schönen Filmnachmittag ausgedacht: Jeden Mittwoch lädt das Kino zum „Film Café“. Um 15 Uhr beginnt der speziell ausgewählte Film. Oft kommen die Gäste aber bereits viel eher, um in netter Atmosphäre und bei Gebäck und frischem Kaffee das Kinotreiben zu beobachten.

Gespielt werden meist humorvolle und unterhaltende Filme aus dem aktuellen Programm und gern auch mal ein Klassiker – alles was eben zu einem wunderbaren Kinobesuch dazu gehört. Die Filme stehen schon weit im Voraus fest und sollten reserviert werden. Das Kinoticket kostet inklusive Kaffee und Kuchen nur 6,50 Euro.



Reservieren kann man unter Tel. 214 92 130.

Der Cineplex Titania Palast bietet montags immer einen Seniorentarif an. Schon ab 6,50 EUR kann man hier in den Genuss aktueller Filme kommen.



CINEPLEX
TITANIA

FILM CAFÉ

Kino für das beste Alter

NUR 6,50€



KINO

mit Kaffee und Gebäck

*ab sofort jeden Mittwoch
ab 14 Uhr im Titania Palast
am Walther-Schreiber-Platz.*

Telefon: 030-214 92 130

Wunderbar - ein schöner Film und ein schöner Nachmittag.




© Tanja Reh | www.artania.de

Freizeitstätte Süd

in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in der Seniorenfreizeitstätte Süd e.V.

Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Telefon 84 50 77 60, Fax 84 50 78 70
w-glaubacker-freizeitstaette@t-online.de

Leitung: Herr Glaubacker · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Stand

Verkehrsverbindungen:  X10 und 285 bis Am Birkenknick

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30-17.30 Uhr



Im Süden Zehlendorfs finden Sie unsere großzügig gestaltete Freizeitstätte, die nicht nur im Sommer mit Terrasse und dem schönen Rosengarten zum Verweilen einlädt. Herr Glaubacker und das ehrenamtliche Team des Hauses freuen sich auf Ihren Besuch! Der Förderverein SFS Süd e.V. ist – in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf – ständig bestrebt, seinen Mitgliedern und allen Besuchern des Hauses mit bunten Programmen und den verschiedensten Angeboten die Zeit angenehm zu gestalten. Unser Haus ist blindenfreundlich und rollstuhlgerecht ausgestattet. Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitstätten erhältlich.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2015

Änderungen vorbehalten!

Freitag, 16. Januar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Konzert – das „**DUOPRIMA**“ singt und spielt für Sie Tonfilmmusik, Schlager u.v.m. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 23. Januar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Operetten- und Tonfilmmusik – mit dem Operntenor der Herzen **Heiko Reissig**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 06. Februar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Swing-Musik mit Garrys Swingband

Kostenbeitrag für Gäste: 6,- €/für Fördermitglieder: 5,- €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 13. Februar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Die Story von Porgy und Bess – mit dem **Kaliope-Team**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 20. Februar

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„**Na det war wieda 'n Jahr!**“ – Satirischer Jahresrückblick mit **Gerald Wolf**. Uli Hoeness: Der Runde sitzt im Eckigen!/Unfassbar: Berlin ohne König Wowi!/Unsichtbar: Auch wir können NSA!/Unantastbar: Mindestlohn bleibt Mindestlohn!/Unbesiegbar: Wir sind Weltmeister! Und so geht's munter weiter mit dem Jahresrückblick zum Jahresanfang. Regie: **Albrecht Metzger**. Kostenbeitrag: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Freitag, 13. März

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Kaffee trinken in gemütlicher Runde – Gast: **Herr Carlos Klein**, Hut-Designer, wird uns seine Hutkollektion vorführen und Interessantes darüber zu berichten wissen. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, inkl. Kaffeegedeck und 1 Glas Wein.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Sonntag, 15. März

Beginn: 11.00 Uhr, Einlass: 10.30 Uhr

Jazzkonzert zum Brunch – mit der Jazzband „**The Jazzy Hops**“. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. 1 Glas Wein oder Orangensaft. Ein kleiner Imbiss steht gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 10. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„**Die Knüllerboys**“ – Berlins singende Komödianten. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 17. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Jazzkonzert mit K. C. Miller

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 24. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Lieder über die Liebe – „Chansons im Flatterhemd“ und ihre Auswirkungen. Vorgetragen von der Entertainerin und bekannten Sängerin **Irnelin Krause**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €/für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 08. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Coco Lorès – sie ist die Seniorin des gehobenen Amusements. Sie schreckt vor keinem Thema zurück... Wie immer in ihren Lieblingsfarben Kassler & Hornhaut gewandet und mit ihrer kleinen blauen Gitarre bewaffnet, widmet sie sich dem Thema „Cocooning“. Früher nannte man den Rückzug in die Sofaecke angesichts der Unwägbarkeiten der äußeren Welt mit ihren drohenden Krisen ja noch Gemütlichkeit – aber das ist lange her. Heute gibt es Trendforschung, Katastrophenschutz, Internet und Inflation. In diesem Programm können Sie sich noch mal richtig auslachen, um dann erschöpft aufs Sofa zurückzufallen und gelassen dem Untergang entgegenzusehen. Musikalisch werden Sie Einiges aus der Zeit erkennen, als wir alle noch jung und schön waren. Ein grandioses Programm mit viel Witz und Charme von und mit **Sigrid Grajek**. Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Freitag, 05. Juni,

Beginn: 13.00 Uhr, Einlass: 12.30 Uhr

Sommerfest · Open-Air Konzert – wir grillen und trinken Kaffee in unserem Rosen-garten. Programm ab 15.00 Uhr: „So schön war die Zeit“ – vorgetragen von den **Falschen Fuffzigern**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Speisen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 03. Juli

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Kaffee trinken in unserem Rosengarten – für Unterhaltung sorgen die **Spreeboys** mit ihrer Mundharmonika. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 € inkl. Kaffeegedeck. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 17. Juli

Beginn: 13.00 Uhr, Einlass: 12.30 Uhr

Open-Air Konzert – wir grillen und trinken Kaffee in unserem Rosengarten. Es spielt für Sie ab 15.00 Uhr die **Little Party Band**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. Kaffeegedeck. Speisen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 21. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Die 13 Monate“ – eine literarische Begegnung mit Erich Kästner von **Jörn Behrsing**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 4,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 04. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Balladen-Programm – vorgetragen von **Rosa Tennenbaum** mit Klavierbegleitung. Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 18. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Berlin janz pö a pö von j.w.d. bis an die Spree

– erleben Sie den Schauspieler und Entertainer **Peter Thomsen**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 09. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 13.30 Uhr

Einladung zum zünftigen Oktoberfest!

Feiern Sie ausgelassen mit uns und dem Gesangs-Duo **„Britta und Detlef“**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, inkl. diverse Schmankerln. Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 16. Oktober,

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

Muzet Royal – das ist Salonmusik auf hohem Niveau, das sind **Ulrike Dinter** (Geige) und **Sird Heuts** (Akkordeon); sie erzählen in Zigeunerweisen bis hin zu Musetten musikalische Geschichten voller Poesie und Sehnsucht, voller Freude und Übermut. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Flammkuchen und 1 Glas Federweißer.

Anmeldung empfohlen!

Freitag, 23. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Chansons à la Francaise – die Schauspielerin und Sängerin **Bärbel Röhl** singt für Sie Chansons à la Francaise. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit. **Anmeldung empfohlen!**

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

Freitag, 06. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Ich brauch‘ Tapetenwechsel...“ – in ihrem neuen Programm verbindet **Velia Krause** die schönsten Titel von **Cole Porter** aus der Swing-Ära der 40er und 50er Jahre und die unverwechselbaren Chansons der **Hildegard Knef** mit ihrem ganz persönlichen Stil. Daraus ist eine wunderbare Melange geworden, mit der sie uns heute einen ganz besonderen Genuss bereiten wird. Begleitet wird sie von ihrem Pianisten **Hartmut Valenske**. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeege-deck. **Anmeldung empfohlen!**

Freitag, 20. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Ich werde jede Nacht von Ihnen träumen...“ – Verführerisches in Dur und Moll, präsentiert von **Walburga Raeder** und **Bert Mario Temme**. Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen!

Eine Veranstaltung des Fördervereins e.V.

**Weitere Informationen erhalten Sie unter
Telefon 90299-6537 (Frau Gagnato).**



ThoVer-Reisen ihr preiswertester Busreiseveranstalter
Rubensstr. 17 D - 12159 Berlin

Tagesprogramme, Gruppenangebote und Buchungen:
Tel: 030/ 855 55 64 oder 030/ 629 03 230

Unsere ThoVer Kurreise 2015
zur Polnischen Ostsee

15 Tage 07. - 21.02.2015

inkl. Vollpension, Kuranwendungen, Transfer, Taxi-Service. Fragen Sie nach dem Angebot!

Preis p.P. DZ: ab 599,00 €

EZZ: 154,00 €



Ostern im

„württembergischen Wunderbad“ **Bad Boll**,
mit Besuch des größten Osterbrunnens Deutschlands

6 Tage 02. - 07.04.2015

Preis p. P. im DZ: 499,00 €
Einzelzimmerzuschlag: 70,00 €

Whisky, Kilt & Dudelsack - Traumkulissen in

Schottland

6 Tage 27.05. - 01.06.2015

Preis p. P. im DZ: 629,00 €
Einzelzimmerzuschlag: 182,00 €



ThoVer`s
Reise zum
Saisoneroöffnungsball
2015

im neuen 4 Sterne

MARITIM
Hafendorf
Rheinsberg

3 Tage 27.02. - 01.03.2015

Preis p. P. im DZ: 199,00 €
Einzelzimmerzuschlag: 40,00 €



Starlight Express -
das beliebte Musical
in **Bochum**

5 Tage 26. - 30.04.2015

Preis p. P. im DZ: 455,00 €
Einzelzimmerzuschlag: 60,00 €



Städte des Nordens
Fehmarn - Kopenhagen
- Öresund - Malmö -
Travemünde

5 Tage 08. - 12.06.2015

Preis p. P. im DZ: 550,00 €
Einzelzimmerzuschlag: 124,00 €



Gesundheitsurlaub
direkt hinter den
Dünen am Strand vom
Seebad Binz auf der
beliebten Insel **Rügen**
7 Tage 08. - 13.03.2015

Preis p. P. im DZ: 399,00 €
KEIN Einzelzimmerzuschlag!!



Nimm uns mit...
unsere **Cheffahrt No. II**
7 Tage 03. - 09.05.2015

Preis p. P. im DZ: 659,00 €
Einzelzimmerzuschlag: 90,00 €



Ein Sommertraum
in **Mittenwald** -
umgeben vom
Karwendel-Gebirge

7 Tage 20. - 26.06.2015

Preis p. P. im DZ: 655,00 €
Einzelzimmerzuschlag: 50,00 €

Hier ein **kleiner** Auszug unseres Tagesfahrtenprogrammes.
Fordern Sie sich gleich den aktuellen Katalog **2015** an

Tagesfahrten 2015

06.02.2015

**Tagesfahrten
Saisoneröffnungs-
Überraschungsfahrt**

Preis: 55,00 €

12.02.2015

Karneval in Berklingen

Preis: 55,00 €

14.02.2015

Valentinstag

Preis: 51,00 €

08.03.2015

Frauentag 59,50 €

Oder unsere beliebten günstigen Wintersonderfahrten für Sparfische für 15,15 €

Oder die günstigen Überraschungsfahrten an den „Schnapstagen“

03.03.,04.04.,05.05.,06.06.usw.

20.03.2015

Großes Stintessen

in Hoopte an der Elbe

Preis pro Person: 48,00 €

23.03.2015

Frühlingsbrunch

im Café Gartenglück auf dem freundlichen Rosengut Langerwisch

Preis pro Person: 38,00 €

26.03.2015

**Schlemmen in der
Lausitz**

Saftiges Schinkeneisbein vom Landfleischer

Preis pro Person: 41,00 €

01.04.2015

APRIL- APRIL...

Ein bisschen Spaß muß sein

Preis pro Person: 46,00 €

03.04.2015

KARfreitags-KARpfen

satt am Schermützelsee

Preis pro Person: 50,00 €

05.04.2015

Osterlammessen

am schönen Breitlingsee

Preis pro Person: 52,00 €

06.04.2015

Ostermontag

auf Burg Hohnstein

Preis pro Person: 54,00 €

25.04.2015

Kraut und Rüben - Tag

mit unserer Kräuterhexe

Preis pro Person: 49,00 €

04.05.2015

Maiengrün in Spremberg

mit Musik und Maibowle

begrüßen wir den Mai

Preis pro Person: 29,00 €

10.05.2015

Muttertag

durch den Wörlitzer

Schlossgarten

Preis pro Person: 57,00 €

19.05.2015

Mühlenmuseum Gifhorn

in der Lüneburger Heide

Preis pro Person: 49,00 €

23.05.2015

„Kleine Pfingsten“

Pfingstbuffet in der

Henzendorfer Heide

Preis pro Person: 54,00 €

24.05.2015

Pfingsten auf Gut

Kerkow

mit Pfingstrosengarten

Preis pro Person: 54,00 €

**BUCHEN SIE AUCH
JETZT SCHON IHRE
WEIHNACHTSFEIER-
TAGE UND
SILVESTER!!!**

24.12./25.12./26.12.2015

31.12.2015

Nicht zu vergessen!!

Das gab es noch nie:

Die BUGA 2015

beschreitet

echtes Neuland.

Die Havelregion

entdecken:

22.05.2015

05.06.2015

27.06.2015

08.07.2015

23.07.2015

02.08.2015

24.08.2015

19.09.2015

Diverse

Sondertermine

bitte erfragen

Preis inkl.

Bustransfer und

Eintrittskarte

37,00 € p.P.



WILMA WELS

Unser Jahreskatalog 2015

und ausführliche Programme erhalten Sie kostenlos bei!

TheVer-Reisen

Rubesstr.17 12159 Berlin

TEL: 030/ 855 55 64

030/ 629 03 230



Hans P. F. Krause GmbH

Busverkehr • Reisen

Charles-H.-King-Straße 26
14163 Berlin-Zehlendorf
Tel. 80 90 80 64, Fax 80 90 89 95
Mobil 0172-662 62 62

Dienstag, 27.01.2015 ①

Sensations-Panorama Dresden „Im Jahr 1945 und den Wirren nach dem 2. Weltkrieg“

Im Maßstab 1:1 zeigt das Panorama Dresden 1945 die Stadt Dresden nach den Bombenangriffen im Februar 1945. Neben der Tragik verkörpert Dresden aber auch Hoffnung. Die Stadt zeigt wegweisend ihre Wiederersterung und ihren unbändigen Lebenswillen zum Aufbau. Diese spektakulären Bilder werden Sie in Erinnerung behalten. Die Rückfahrt nach Berlin beginnt um 16.00 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Eintritt Panometer Dresden, 2- Gang Menü im Sophienkeller (Taschenbergpalais)

Abfahrt: 7.15 Uhr, Berlin-Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 7.40 Uhr, Berlin-Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, (Rathaus)

Reisepreis: 57,00 €

Kartenverkauf: 19.01.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf Raum A 102, 1. Etage



Dienstag, 10.02.2015

Schlachtfest auf dem Gut Hesterberg

Das Gut Hesterberg liegt in Brandenburg am Ort Lichtenberg unweit von der Fontanestadt Neuruppin. Auf dem Biohof leben Galloways, Schweine, Schafe, Hühner und Gänse. Sie werden überrascht sein wie gut das hier produzierte Schlachtessen mundet. Ein kulinarischer Genuss. Nach einem kurzen oder langen Spaziergang gibt es selbstverständlich auch Kaffee- Tee und Kuchen mit musikalischer Unterhaltung. Die Rückfahrt nach Berlin beginnt um 16.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Schlachtessen, musikalische Unterhaltung, Kaffee-Tee Kuchen.

Abfahrt: 9.00 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 9.30 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus)

Reisepreis: 48,00 €

Kartenverkauf: 19.01.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf Raum A 102, 1. Etage

Montag, 16.03.2015 ②

In drei Wochen ist Ostern und wir fahren zum Ostereinkauf nach Hornow

Nach einer ausführlichen Schokoladenmanufakturbesichtigung (Confiserie Felicitas) können Sie nach Herzenslust Süßes einkaufen. Anschließend Weiterfahrt nach Roggosen ins „Waldhotel“ zum Mittagessen. Nach dem Essen fahren wir zum schönen Landschaftsgarten „Branitzer Park“. Dort haben Sie Freizeit bis 16.00 Uhr und dann beginnt unsere Rückfahrt nach Berlin.

Leistungen: Busfahrt, Besichtigung der Schokoladenmanufaktur, Mittagessen, Freizeit im Landschaftsgarten „Branitzer Park“.

Abfahrt: Montag 08.30 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3 u. 08.45 Uhr, Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus)

Reisepreis: 47,00 €

Kartenverkauf: 19.01.2015, von 10.00 bis 12.00 Uhr Rathaus Zehlendorf Raum A 102, 1. Etage



Montag, 27.04.2015 u. Montag, 18.05.2015 Spargelfahrten nach Oberjünne und musikalische Unterhaltung

Die Fahrt geht mit einem hochmodernen Reisebus nach Oberjünne zum „Heidekrug“. Wie immer, wird von der Familie Baatz ein vorzügliches Spargelessen serviert. (3-Gänge Menü) Für musikalische Unterhaltung wird gesorgt. Kaffeetafel am Nachmittag. Rückfahrt um 17.00 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Spargelessen, Kaffee u. Kuchen, musikalische Unterhaltung.

Abfahrt: 10.00 Uhr, Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) und 10.15 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3

Rückkehr: ca. 18.30 Uhr

Reisepreis: 49,00 €

Kartenverkauf: 19.01.15 u. 13.04.15, von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf Raum A 102, 1. Etage

Montag, 04.05.2015 u. Dienstag, 26.05.2015

Sensationelles Spargelessen im Domstiftsgut mit anschließender Schiffsfahrt.

Die Spargelzeit ist endlich da, und wir fahren zum Domstiftsgut nach Mötzow. Es gibt den Spargel in allen Variationen, so wie wir es kennen und lieben gelernt haben. Selbstverständlich auch Rote Grütze zum Nachtisch. Es ist genügend Zeit, um im Hofladen einzukaufen. Im Anschluss werden wir bei einer Schiffsfahrt diesen schönen Tag genießen. Die Rückfahrt nach Berlin beginnt ca. um 16.00 Uhr. Rückankunft: ca. 18.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Spargel in allen Variationen, Schiffsfahrt.

Abfahrt: 8.40 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 9.00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus)

Reisepreis: 50,00 €

Kartenverkauf: 19.01.2015 u. 13.04.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf Raum A 102, 1. Etage

Montag, 15.06.2015 u. Montag, 29.06.2015 Zauberhafte 16 Seen Schiffsfahrt

Ein erlebnisreicher Tag steht Ihnen bevor. Unsere Fahrt führt uns zur Stadt Rheinsberg. Im Maritim Hafenhotel Rheinsberg erwartet uns ein Brandenburger Krustenbraten oder nach Wunsch ein gebackenes Seelachsfilet. Um 14.00 Uhr beginnt unsere 3-stündige Schiffsfahrt durch 16 Seen nach Mirow. Die Besonderheiten dieser Schifftour sind 3 Schleusungen und 10 Brückendurchfahrten. Sie entdecken eine Fluss- und Seenlandschaft von einmaliger Schönheit. Bei dieser Schiffsfahrt wird Ihnen frischer Kaffee und köstlicher Kuchen serviert. Um 17.00 Uhr erreichen Sie Mirow und dann werden wir unsere Heimreise antreten.

Leistungen: Busfahrt, Mittagessen, 3-stündige Schiffsfahrt, Kaffee und Kuchen.

Termine: Montag den 15.06.2015 und 29.06.2015, 08.15 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 09.00 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3

Reisepreis: 57,00 €

Kartenverkauf: 19.01.2015 u. 13.04.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102,

1. Etage





Montag, 20.07.2015 ③

Ein Tag an der Ostsee in Warnemünde – Sonne, alte Kapitänshäuser, Ostseeluft.

Nach einer Hafenrundfahrt und einem gemeinsamen Mittagessen haben Sie alle Zeit der Welt, diesen Sommertag zu genießen. Baden, sonnen, spazieren gehen, was könnte schöner sein?

Abschiednehmen von einem Traumtag, müssen Sie um 16.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Schifffahrt, Mittagessen, Freizeit

Abfahrt: Montag 20.07.2015, 7.15 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 7.30 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3

Reisepreis 53,00 €

Kartenverkauf: 29.01.15 u. 13.04.2015, 10.00 bis 12.00 Uhr Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage



Montag, 07.09.2015 ⑤

Tagesfahrt zum Teupitzer- Schweriner See

Wer nach Teupitz kommt, wird keinen Massentourismus antreffen. In einem gemütlichem Gasthaus werden wir dann ein 2- Gang Menü serviert bekommen. Anschließend heißt es „Leinen los“ zur zweistündigen Schifffahrt auf dem herrlichen Teupitzer- u. Schweriner See. Dort werden wir mit feinstem Kuchen und duftendem Kaffee verwöhnt. Abschied müssen wir nehmen von diesem schönen Ort um ca. 16.00 Uhr. Rückkehr ca. 17.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Mittagessen, Schifffahrt, Kaffee und Kuchen

Abfahrt: 07.09.2015, 09.30 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, 10.00 Uhr, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) **Reisepreis:** 49,00 €, **Kartenverkauf:** 19.01.2015 u. 13.04.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102



Donnerstag, 26.11.2015 und Montag, 07.12.2015 ⑥

Gänseessen in Oberjünne und musikalische Unterhaltung

Die Fahrt geht mit einem hochmodernen Reisebus nach Oberjünne zum „Heidekrug“. Wie immer, wird von der Familie Baatz ein vorzügliches Gänseessen serviert. (Vorsuppe, Gänsekeule mit Rot- und Grünkohl, Kloß, Kartoffeln, Soße und Dessert.). Für musikalische Unterhaltung wird gesorgt. Kaffeetafel am Nachmittag. Rückfahrt um 17.00 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Gänseessen, Kaffeetrinken, musikalische Unterhaltung
Abfahrt: 10.30 Uhr Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 10.45 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3

Reisepreis: 49,00 €

Kartenverkauf: Montag 26.10.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr Rathaus Zehlendorf Raum A 102, 1. Etage



Montag, 24.08.2015 ④

Ein erlebnisreicher Tag in der Sächsischen Schweiz steht Ihnen bevor.

Wir durchfahren den Naturpark der Sächsischen Schweiz bis zur Bastei. Von der Bastei haben Sie einen atemberaubenden Rundblick auf die Elbe und die bizarre Felslandschaft. In der Nähe von Bad Schandau werden wir zum Mittagessen erwartet. Ferner werden wir die mächtige Festungsanlage Königstein besichtigen, die nie von Feinden erobert wurde. (Ab Pirna haben wir eine sachkundige Reiseleitung) Am Nachmittag werden wir dann die Heimreise antreten.

Leistungen: Busfahrt, Eintritt Bastei u. Königstein, Reiseleitung, Mittagessen

Abfahrt: Montag 24.08.2015, 06.40 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 07.00 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, **Reisepreis:** 55,00 € **Kartenverkauf:** 19.01.2015 und 13.04.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage

Donnerstag, 01.10.2015

Feldberger Seenlandschaft im Herbst

Feldberger Seenlandschaft mit Schifffahrt und Pute vom Spieß. Wir erleben eine malerische Schifffahrt durch die Woblit, von Lychen bis Himmelpfort und zurück. Anschließend fahren wir zur Waldpension „Stieglitzenkrug“. Dort werden wir uns mit der Hausspezialität „Pute vom Spieß“ Salatbuffet, Brot, Kroketten stärken. (Pute satt) Nach unserem gemeinsamen Mittagessen haben Sie Zeit, diesen schönen Herbsttag zu genießen. Schifffahrt, sonnen, spazieren gehen, was könnte schöner sein? Abschiednehmen von einem Traumtag in Mecklenburg müssen Sie um 16.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Schifffahrt, Mittagessen (Pute vom Spieß, satt)

Abfahrt: Donnerstag 01.10.2015, 07.00 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 07.15 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3 **Reisepreis:** 52,00 €

Kartenverkauf: 13.04.2015, 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage



Dienstag, 01.12.2015 ⑦

Traditionelles Gänseessen in stilvoller Gutshof-Atmosphäre.

Die Fahrt geht mit einem modernen Reisebus nach Neuruppin-Lichtenberg. Wie immer wird uns auf dem Gut Hesterberg der traditionelle Gänsebraten serviert. (Eine viertel Gans mit Rot- und Grünkohl, Kloß, Kartoffeln, Soße.) Im Hofladen erhalten Sie frische Fleisch- u. Wurstwaren nach ökologischer Art. Um ca. 15.00 Uhr fahren wir zurück nach Berlin und dann beginnt unsere vorweihnachtliche Lichterfahrt durch das festlich geschmückte Berlin.

Leistungen: Busfahrt, Gänseessen, Lichterfahrt durch das festliche Berlin.
Abfahrt: 10.30 Uhr Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 10.45 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3 **Rückkehr:** ca. 18.30 Uhr **Reisepreis:** 44,00 € **Kartenverkauf:** 26.10.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage





Entdecken Sie Berlin und Umgebung

Ausflüge mit dem Schiff haben in Berlin eine lange Tradition, denn es ziehen sich fast 180 Kilometer Wasserstraßen in einem dichten Netz durch die Stadt. Seit über 125 Jahren fahren Passagiere mit Schiffen der Stern und Kreisschiffahrt GmbH über Berlins und Brandenburgs Wasserstraßen.

Und dann nichts wie raus zum Wannensee!

Erkunden Sie die weitreichende Geschichte der Region im Südwesten Berlins mit unserer **Weltkulturerbefahrt**. Historische Begegnungsstätten geben Besuchern die Möglichkeit die Zeit zurückzudrehen und Geschichte neu zu erleben. Oder Sie erkunden die idyllische Landschaft der Havelseen auf der **7-Seen-Rundfahrt**, vorbei an zahlreichen historischen Gebäuden. (Aus- und Einstiegsmöglichkeiten an jeder Anlegestelle)

Ab Treptow und Tegel ins Grüne...

Ab Hafen Treptow führen Touren in Richtung Altstadt Köpenick und zum Müggelsee, z. B. **Rund um die Müggelberge**. Zu unseren Geheimtipps gehören Ausflüge zur **Woltersdorfer Schleuse** oder in die **Idyllische Löcknitz**. In Tegel ab Greenwichpromenade startet die Stern und Kreisschiffahrt die **Oberhavel-**

seen-Rundfahrt und lädt zu 2 Stunden Entspannung pur ein. Da die MS „Havel Queen“ über ein behindertengerechtes WC und einen Fahrstuhl zum Oberdeck verfügt, eröffnet dies auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen die Möglichkeit, die schöne Fahrt zu genießen. Und falls Sie unterwegs Hunger bekommen, für die Verpflegung an Bord ist natürlich auf allen Schiffen gesorgt.

Stern-Stunden an Bord...

Sonder- und Mondscheinfahrten auf Spree oder Havel wie z.B. der **Berliner Skipperbrunch®** oder **Partyfahrten in die City** gehören zu unserem Stern-Stundenprogramm. Beliebt sind auch unsere Kombi- und Tagestouren. Mit Schiff und Bus geht es ins Berliner Umland. Eine 2-tägige, kombinierte Tour führt außerdem zu unseren polnischen Nachbarn nach **Stettin**. Also, kommen Sie an Bord und lassen Sie sich auf einem unserer Schiffe die Berliner Luft um die Nase wehen! Gute Fahrt!

- **Mehr Informationen über unser Tourenprogramm und Angebote für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste erhalten Sie unter www.sternundkreis.de bzw. Tel. 536 360-0.**



BERLIN VOM WASSER AUS

BRÜCKENFAHRT

AUF LANDWEHRKANAL UND SPREE

täglich, Fahrtdauer ca. 3,5 Stunden, MIT LIVE-MODERATION

AB JANNOWITZBRÜCKE: 10.00 und 14.00 Uhr

AB FRIEDRICHSTRASSE: 10.00 und 13.35 Uhr

AB SCHLOSSBRÜCKE: 10.50 und 14.50 Uhr

Weitere Abfahrtszeiten unter: www.sternundkreis.de

STERN UND KREISSCHIFFAHT GMBH

Puschkinallee 15, 12435 Berlin, Tel. 030/53 63 60-0
info@sternundkreis.de, www.sternundkreis.de



Konzerte im Bürgersaal Zehlendorf

„Schlösser die im Monde liegen...“

Samstag, 21. Februar 2015, 15.00 Uhr, Bürgersaal, Teltower Damm 18, 14163 Berlin

Operettenmelodien zur Faschingszeit von P. Lincke, W. Kollo, Joh. Strauss u.a.

im Bürgersaal in Kooperation mit der „**Kleinen Oper Zehlendorf**“

- Ermäßigte Karten für Senioren zum Preis von 8,00 € (sonst 10,00 €) erhalten Sie ab **08.01.2015** im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00-12.00 Uhr (Tel. 90299-6546). Telefonische Kartenbestellung auch unter 802 67 69, Frau Kramer. Im Vorverkauf nicht verkaufte Karten erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag im Bürgersaal. Weitere Ermäßigungen werden für diese Veranstaltung nicht gewährt.

„Wenn bei Capri die rote Sonne im Meer versinkt...“

Samstag, 09. Mai 2015, 15.00 Uhr, Bürgersaal, Teltower Damm 18, 14163 Berlin

Eine musikalische Italienreise

im Bürgersaal in Kooperation mit der „**Kleinen Oper Zehlendorf**“

- Ermäßigte Karten für Senioren zum Preis von 8,00 € (sonst 10,00 €) erhalten Sie ab **07.04.2015** im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00-12.00 Uhr (Tel. 90299-6546). Telefonische Kartenbestellung auch unter 802 67 69, Frau Kramer. Im Vorverkauf nicht verkaufte Karten erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag im Bürgersaal. Weitere Ermäßigungen werden für diese Veranstaltung nicht gewährt.

Liebe und Leidenschaft in der Welt der Oper

Samstag, 10. Oktober 2015, 15.00 Uhr, Bürgersaal, Teltower Damm 18, 14163 Berlin

in Musik gesetzt von den großen Komponisten des 17. und 18. Jahrhunderts

im Bürgersaal in Kooperation mit der „**Kleinen Oper Zehlendorf**“

- Ermäßigte Karten für Senioren zum Preis von 8,00 € (sonst 10,00 €) erhalten Sie ab **15.09.2015** im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00-12.00 Uhr (Tel. 90299-6546). Telefonische Kartenbestellung auch unter 802 67 69, Frau Kramer. Im Vorverkauf nicht verkaufte Karten erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag im Bürgersaal. Weitere Ermäßigungen werden für diese Veranstaltung nicht gewährt.

„Fröhliche Weihnacht überall!“

Samstag, 28. November 2015, 15.00 Uhr, Bürgersaal, Teltower Damm 18, 14163 Berlin

Ein festliches, vorweihnächtliches Konzert



im Bürgersaal in Kooperation mit der „**Kleinen Oper Zehlendorf**“

- Ermäßigte Karten für Senioren zum Preis von 8,00 € (sonst 10,00 €) erhalten Sie ab **22.10.2015** im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 013, dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00-12.00 Uhr (Tel. 90299-6546). Telefonische Kartenbestellung auch unter 802 67 69, Frau Kramer. Im Vorverkauf nicht verkaufte Karten erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag im Bürgersaal. Weitere Ermäßigungen werden für diese Veranstaltung nicht gewährt.

Ausflüge und kulturelle Angebote

– vorrangig für Senioren mit einer Behinderung

Weitere Informationen, auch zu Gruppenangeboten für ältere Menschen mit einer Behinderung, erhalten Sie im Rathaus Lankwitz, Leonorenstraße 70, 12247 Berlin.

Verkehrsverbindungen:  25 Lankwitz  X83, M82, 181, 187, 283, 284

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefax 90299-6553, E-Mail: soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Ansprechpartner: Frau Schadeck	Zimmer 017	Telefon 90299-6541 (Veranstaltungen)
Frau Brunetta	Zimmer 013	Telefon 90299-6546 (Veranstaltungen)
Frau Gagnato	Zimmer 012	Telefon 90299 6537 (Veranstaltungen)
Herr Duscha	Zimmer 031	Telefon 90299 6530 (Gruppen)

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2015

Änderungen vorbehalten!

Halbtagesfahrt auf den Teltow

Donnerstag, 23. April 2015, Abfahrt 13.30 Uhr, Rückkehr ca. 17.15 Uhr
Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin

Ein rollstuhlgerechter Hebebühnenbus bringt Sie in die südlich von Berlin gelegene Landschaft des Teltow. Der Begriff Teltow bezeichnet heute sowohl eine geologische Hochfläche als auch eine historische Landschaft. Sie erleben die frühlingshafte Natur und durchqueren den Naturpark Nuthe-Nieplitz mit den Niederungen der Flüsse, Wald, Ackerland und kleinen märkischen Dörfern. Während der Fahrt mit dem Bus erhalten Sie sachkundige Erläuterungen zur Geschichte und Landschaft dieser Region, aber auch Vergnügliches vom Eulenspiegel der Mark Brandenburg wird berichtet. Im Landhotel Löwenbruch erwarten Sie dann ein Kaffeegedeck. Nach der Stärkung geht die Fahrt zurück zum Ausgangspunkt.

- Kostenbeitrag: 20,50 €, ermäßigt 10,25 €, inkl. Busfahrt, Kaffeegedeck und Reiseleitung.
- Kartenverkauf ab 13.03.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Tagesfahrt zum Spargelessen und in den Tierpark Kunsterspring

Donnerstag, 28. Mai 2015, Abfahrt 08.30 Uhr, Rückkehr ca. 18.15 Uhr
Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin

Mit einem rollstuhlgerechten Hebebühnenbus fahren Sie durch die märkische Natur weitgehend über Landstraßen in den Naturpark Stechlin-Ruppiner Land. Der Naturpark am Nordrand Brandenburgs grenzt unmittelbar an die Nationalpark Müritz an und ist durch seine ausgedehnten Buchenwälder und die vielen Klarwasserseen bekannt. Ein paar Schritte vom Großen Zechliner See zwischen Wald und Heide entfernt liegt idyllisch das Hotel, wo ein Spargelessen auf Sie wartet. Nach der Stärkung führt Sie der Weg in den Tierpark entlang des Kunstertals.

Bei einer interessanten Führung lernen Sie heimische – zum Teil inzwischen selten gewordene – Tierarten kennen. Danach können Sie sich bei Kaffee und Kuchen stärken (je nach Witterung im Freien oder im Bus). Mit vielen schönen Erinnerungen geht es dann wieder zurück nach Berlin.

- Kostenbeitrag: 42,00 €, ermäßigt 21,00 € für Sozialhilfeempfänger, inkl. Fahrt, Mittagessen, Eintritt und Führung im Tierpark Kunsterspring, Kaffee und Kuchen sowie Reiseleitung.
- Kartenverkauf ab 28.04.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Halbtagesfahrt nach Mötzow zum Spargelessen

(mit Gebärdendolmetscherin)

**Donnerstag, 11. Juni 2015, Abfahrt 10.00 Uhr, Rückkehr ca. 15.00 Uhr
S-Bahnhof Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin**

Kommen Sie mit in die Natur des Havellandes. Am Schnittpunkt des Havelländischen Luchs mit dem Naturpark Westhavelland liegt das ehemalige Landgut Borsig, welches inzwischen hübsch restauriert wurde. Nach einigen historischen Informationen geht die Fahrt weiter durch malerische Natur zum Vielfruchthof eines Domstiftgutes. Hier können Sie nicht nur Spargel kaufen, sondern vor Ort auch gleich bei einem 2-Gänge-Menü genießen. Ehe Sie der Bus wieder nach Berlin zurückbringt, können Sie noch einen Blick in die Kunstmühle, das N'Ostalgiemuseum oder den Hofladen werfen.

- Kostenbeitrag: 30,00 €, ermäßigt 15,00 €, inkl. Fahrt, 2-Gänge-Menü mit frischem Spargel sowie Reiseleitung.
- Kartenverkauf ab 07.05.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Tagesfahrt nach Waren

(besonders geeignet für blinde und sehbehinderte Menschen)

**Mittwoch, 24. Juni 2015, Abfahrt 07.30 Uhr S-Bahnhof Lichterfelde West (Bahnhofsvorplatz),
Abfahrt 07.45 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin, Rückkehr ca. 18.45 Uhr
Rathaus Zehlendorf, ca. 19.00 Uhr S-Bahnhof Lichterfelde West**

Zunächst geht es zur Klosterkirche Malchow. Hier, im Mecklenburgischen Orgelmuseum, erfahren Sie Interessantes über gefährdete Orgeln und bekommen auch Hörproben. Danach beginnt eine romantische Schifffahrt. Sie fahren über 5 Seen der naturbelassenen Mecklenburgischen Seenplatte und nehmen während der Fahrt Ihr Mittagessen zu sich. In Waren (Müritz), wo die Schifffahrt endet, steigen Sie um in die kleine Tschu-Tschu-Bahn und unternehmen eine Stadtrundfahrt durch das lebendige Heilbad. Danach wartet ein Kaffeegedeck auf Sie. Gut gestärkt geht es zunächst über Landstraßen und dann die Autobahn zurück nach Berlin.

- Kostenbeitrag: 43,00 €, ermäßigt 21,50 €, inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung im Orgelmuseum, Schifffahrt, Mittagessen, Stadtrundfahrt mit der Tschu-Tschu-Bahn, Kaffeegedeck und Reiseleitung.
- Kartenverkauf ab 19.05.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Tagesfahrt zum Ostdeutschen Rosengarten Forst

Mittwoch, 1. Juli 2015, Abfahrt 08.00 Uhr, Rückkehr ca. 18.00 Uhr
Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin

Ein Hebebühnenbus fährt Sie in die Rosenstadt Forst im Südosten Brandenburgs, direkt an der Neiße. „Die Königin der Blumen“ hat im Ostdeutschen Rosengarten ihren schönsten Platz. Die historische Parkanlage – mit inzwischen über 100-jähriger Tradition – wurde mit dem Titel „Deutschlands schönster Park“ ausgezeichnet. Lassen Sie sich bei einer Führung von der Anmut dieser einzigartigen Parkanlage mit ihren unzähligen Rosen, dem uralten Baumbestand und der Vielzahl von Brunnen und Skulpturen beeindrucken. Direkt im Rosengarten wartet ein 2-Gänge-Mittagsmenü auf Sie. Auf dem Rückweg nach Berlin nehmen Sie noch bei einem Zwischenstopp Kaffee und Kuchen zu sich. Danach geht es zurück zum Ausgangspunkt.

- Kostenbeitrag: 43,00 €, ermäßigt 21,50 €, inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung Rosengarten, Mittagessen, Kaffeegedeck und Reiseleitung.
- Kartenverkauf ab 02.06.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Tagesfahrt zur Kyritzer Seenkette und dem Spielzeugmuseum Kleßen

(mit Gebärdendolmetscherin)

Donnerstag, 10. September 2015, Abfahrt 08.30 Uhr, Rückkehr ca. 18.30 Uhr
S-Bahnhof Lichtenfelde West, Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin

Nordwestlich von Berlin liegt die Kyritzer Seenkette – eine eiszeitliche Schmelzrinne. Hier unternehmen Sie eine geruhliche Schifffahrt auf dem Klempow See. Zum Mittagessen wird in Bantikow angelegt. Nach der Fortsetzung der Schifffahrt geht es mit dem Bus weiter nach Kleßen im Havelland. Hier besichtigen Sie in der ehem. Dorfschule – die Bestandteil des privaten Gutsensembles Kleßen ist – das Spielzeugmuseum. Herausragende Beispiele der deutschen Spielzeugindustrie aus den vergangenen zwei Jahrhunderten sind hier zu sehen und wecken Erinnerungen. Nachdem Sie sich vor Ort mit Kaffee und Kuchen gestärkt haben, geht die Fahrt zurück nach Berlin.

- Kostenbeitrag: 56,00 €, ermäßigt 28,00 €, inkl. Busfahrt, Schifffahrt, 2-Gänge-Menü, Eintritt und Führung im Spielzeugmuseum, Kaffeegedeck sowie Reiseleitung.
- Kartenverkauf ab 04.08.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Halbtagesfahrt in die Zauche und zur Springbachmühle bei Belzig

Mittwoch, 23. September 2015, Abfahrt 10.00 Uhr, Rückkehr ca. 15.00 Uhr
Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin

Ein rollstuhlgerechter Hebebühnenbus bringt Sie in die südwestlich von Berlin gelegene Landschaft der Zauche. Die Zauche ist eines der historischen Kerngebiete der Mark Brandenburg. Der Name bedeutet „Trockenes Land“. Neben ausgedehnten Trockengebieten wird das Landschaftsbild durch große Kiefernwälder geprägt. Auf einem Teil der Deutschen Alleenstraße geht es dann weiter an den Rand des Fläming. Ziel ist die schön in historischem Ambiente restaurierte Springbachmühle, die zu einem Restaurant umgestaltet wurde. Hier erwartet Sie ein Wildgericht als Mittagessen. Nach der Stärkung besteht die Möglichkeit, sich auf dem Gelände mit den Tiergehegen, den Forellenteichen etc. umzusehen. Mit vielen schönen Erinnerungen geht es dann wieder zurück nach Berlin.

- Kostenbeitrag: 30,00 €, ermäßigt 15,00 €, inkl. Fahrt, Mittagessen und Reiseleitung
- Kartenverkauf ab 20.08.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Halbtagesfahrt nach Potsdam mit Besichtigung Schloss Neue Kammern

Mittwoch, 14. Oktober 2015, Abfahrt 13.00 Uhr, Rückkehr ca. 17.45 Uhr
Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin

Der Hebebühnenbus bringt Sie nach Potsdam. Hier besuchen Sie das Schloss Neue Kammern neben dem Schloss Sanssouci. Friedrich II. hatte das ehemalige Orangeriegebäude von Unger in ein Gästeschloss umbauen lassen. Es entstand eine Abfolge von aufwändig dekorierten Festräumen und Appartements, die von den führenden Künstlern der Zeit Friedrichs des Großen ausgestattet wurden. Ein Höhepunkt in der Raumfolge ist der rechteckige, mit edlen Steinen ausgekleidete Jaspissaal im Zentrum des Schlosses. Der Raum wird von einem großen Deckengemälde mit einer Venusdarstellung bekrönt, die den Idealen des 18. Jahrhunderts auf das Schönste entspricht. Nach der geistigen Nahrung können Sie sich bei einem Kaffeegedeck in der Stadt stärken. Danach geht es zurück zum Ausgangspunkt.

- Kostenbeitrag: 25,00 €, ermäßigt 12,50 €, inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung Schloss Neue Kammern, Kaffeegedeck und Reiseleitung.
- Kartenverkauf ab 15.09.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Senioren-Reisefreunde-Steglitz-Zehlendorf

Mitglied im Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen
 Wir vermitteln Erlebnisreisen für Senioren. Detaillierte Informationen erhalten Sie direkt bei **Herrn Ploch** unter der **Telefonnummer 801 24 90**.



Lichterfahrt

Montag, 30. November 2015, Abfahrt 13.45 Uhr, Rückkehr ca. 18.30 Uhr
Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin

Die Fahrt im rollstuhlgerechten Hebebühnenbus führt Sie entlang der winterlichen Havel zum Kurfürstendamm ins Hotel Mondial. Hier ist eine vorweihnachtliche Kaffeetafel für Sie vorbereitet. Mit Einbruch der Dämmerung geht die Fahrt weiter durch das festlich geschmückte Berlin mit seinen zahlreichen Lichterketten, die wieder in unterschiedlichsten Formen die Innenstadt Berlins zum Leuchten bringen. Auf der Fahrt zurück zum Kommunikationszentrum können Sie noch schauen, welche leuchtende Weihnachtsdekorationen sich in Steglitz befinden.

- Kostenbeitrag: 22,00 €, ermäßigt 11,00 €, inkl. Busfahrt, Kaffeegedeck und Reiseleitung.
- Kartenverkauf ab 29.10.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Adventsfahrt auf den Spuren bekannter Persönlichkeiten

(besonders geeignet für blinde und sehbehinderte Menschen)

Montag, 7. Dezember 2015, Abfahrt 14.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin
Abfahrt 14.15 Uhr S-Bahnhof Lichterfelde (Bahnhofsvorplatz), Rückkehr ca. 18.15 Uhr
S-Bahnhof Lichterfelde West, ca. 18.30 Uhr Rathaus Zehlendorf

Zunächst unternehmen Sie eine kleine Rundfahrt durch unseren Heimatbezirk und erfahren Interessantes über berühmte Persönlichkeiten. Danach erwartet Sie im Hotel Mondial am Kurfürstendamm eine vorweihnachtliche Kaffeetafel. Anschließend geht es in die geschmückte Innenstadt Berlins, die sich auch dieses Jahr in der Vorweihnachtszeit herausgeputzt hat. Während der Fahrt bekommen Sie weihnachtliche Texte vorgetragen und Informationen zu den festlichen Dekorationen in unserer Stadt. Mit vielen Eindrücken führt Sie der Weg wieder zurück in unseren Bezirk.

- Kostenbeitrag: 17,00 €, ermäßigt 8,50 €, inkl. Busfahrt, Kaffeegedeck und Reiseleitung
- Kartenverkauf ab 05.11.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Lichterfahrt mit Stadtrundfahrt durch Teltow, Stahnsdorf und Kleinmachnow

Donnerstag, 10. Dezember 2015, Abfahrt 13.45 Uhr, Rückkehr ca. 18.30 Uhr
Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin

Die Fahrt im rollstuhlgerechten Hebebühnenbus führt Sie zunächst durch unsere angrenzenden Gemeinden im Land Brandenburg: Teltow, Stahnsdorf und Kleinmachnow. Hier hat sich in der letzten Zeit viel Neues entwickelt. Anschließend geht es zum Kurfürstendamm ins Hotel Mondial. Hier ist eine vorweihnachtliche Kaffeetafel für Sie vorbereitet. Mit Einbruch der Dämmerung geht die Fahrt weiter durch das festlich geschmückte Berlin mit seinen zahlreichen adventlichen Illuminationen, die wieder in unterschiedlichsten Formen die Innenstadt Berlins zum Leuchten bringen. Mit einem Blick auf unseren weihnachtlich geschmückten Stadtbezirk endet die Fahrt am Rathaus Zehlendorf.

- Kostenbeitrag: 22,00 €, ermäßigt 11,00 €, inkl. Busfahrt, Kaffeegedeck und Reiseleiter
- Kartenverkauf ab 10.11.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

Lichterfahrt mit Rundfahrt durch Dahlem und Grunewald

(mit Gebärdendolmetscherin)

**Montag, 14. Dezember 2015, Abfahrt 14.00 Uhr, Rückkehr ca. 18.15 Uhr
S-Bahnhof Lichterfelde West, Hans-Sachs-Straße 4 d, 12205 Berlin**

Während einer kleinen Rundfahrt durch die Ortsteile Dahlem und Grunewald erhalten Sie an ausgewählten Orten Informationen zur Geschichte, zu Einrichtungen und Persönlichkeiten. Im Hotel Mondial am Kurfürstendamm erwartet Sie eine festlich geschmückte Kaffeetafel. Anschließend beginnt die Lichterfahrt durch die Innenstadt Berlins, die sich auch dieses Jahr in der Vorweihnachtszeit herausgeputzt hat. Mit vielen Eindrücken von den zahlreichen Dekorationen führt Sie der Weg wieder zurück in unseren Bezirk.

- Kostenbeitrag: 23,00 €, ermäßigt 11,50 €, inkl. Fahrt, Kaffeegedeck, Gebärdendolmetscher/in und Reiseleitung
- Kartenverkauf ab 10.11.2015, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 90299-6546 und Kartenvorverkauf möglich.

WEIHNACHTSFEIERN 2015

Weihnachtsterne

**Dienstag, 01. Dezember · Mittwoch, 02. Dezember · Donnerstag, 03. Dezember
jeweils 13.00 Uhr, Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin**

Es erwartet Sie ein stimmungsvolles Programm. Wir beginnen mit einem festlichen Mittagsbuffet mit einer großen Auswahl an kalten und warmen Speisen, saisonalen Fleisch- und Fischgerichten, Vorspeisen- und Dessertvariationen (ein Glas Wein oder ein alkoholfreies Getränk inklusive). Gegen 14.30 Uhr verzaubern Sie dann **Hartmut Haker und sein Künstlerensemble** mit einem neuen, außergewöhnlichen musikalischen Showprogramm. Lassen Sie sich mit traditionellen, modernen und klassischen Melodien auf die bevorstehenden Festtage einstimmen. Mit einer anschließenden gemeinsamen Kaffeetafel klingt dieser besondere Nachmittag aus.

Karten zum Preis von 14,00 € (ermäßigt 7,00 €) inkl. Mittagsbuffet, 1 Getränk sowie ein Kaffeegedeck erhalten Sie ab 27. Oktober im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zi. 013, immer Di. und Do. von 9.00-12.00 Uhr, Tel. 90299-6546.

Diese Veranstaltung des Amtes für Soziales wurde ermöglicht durch eine Zuwendung der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.

Die Teilnehmerkarten sind tischweise nummeriert! Nur mit Kartenvorverkauf!



Dienstag, 27.01.2015

Sensations-Panorama Dresden „Im Jahr 1945 und den Wirren nach dem 2. Weltkrieg“

Im Maßstab 1:1 zeigt das Panorama Dresden 1945 die Stadt Dresden nach den Bombenangriffen im Februar 1945. Neben der Tragik verkörpert Dresden aber auch Hoffnung. Die Stadt zeigt wegweisend ihre Wiedererstehung und ihren unbändigen Lebenswillen zum Aufbau. Diese spektakulären Bilder werden Sie in Erinnerung behalten. Die Rückfahrt nach Berlin beginnt um 16.00 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Eintritt Panometer Dresden, 2- Gang Menü im Sophienkeller (Taschenbergpalais)

Abfahrt: 07.15 Uhr, Berlin-Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 07.40 Uhr, Berlin-Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, (Rathaus), **Reisepreis:** 57,00 €, **Kartenverkauf:** 19.01.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Dienstag, 10.02.2015

Schlachtfest auf dem Gut Hesterberg

Das Gut Hesterberg liegt in Brandenburg am Ort Lichtenberg unweit von der Fontanestadt Neuruppin. Auf dem Biohof leben Galloways, Schweine, Schafe, Hühner und Gänse. Sie werden überrascht sein wie gut das hier produzierte Schlachtessen mundet. Ein kulinarischer Genuss. Nach einem kurzen oder langen Spaziergang gibt es selbstverständlich auch Kaffee/Tee und Kuchen mit musikalischer Unterhaltung. Die Rückfahrt nach Berlin beginnt um 16.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Schlachtessen, musikalische Unterhaltung, Kaffee/Tee, Kuchen

Abfahrt: 09.00 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 09.30 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus)
Reisepreis: 48,00 €, **Kartenverkauf:** 19.01.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Montag, 16.03.2015

In drei Wochen ist Ostern und wir fahren zum Ostereinkauf nach Hornow

Nach einer ausführlichen Schokoladenmanufakturbesichtigung (Confiserie Felicitas) können Sie nach Herzenslust Süßes einkaufen. Anschließend Weiterfahrt nach Roggosen ins „Waldhotel“ zum Mittagessen. Nach dem Essen fahren wir zum schönen Landschaftsgarten „Branitzer Park“. Dort haben Sie Freizeit bis 16.00 Uhr und dann beginnt unsere Rückfahrt nach Berlin.

Leistungen: Busfahrt, Besichtigung der Schokoladenmanufaktur, Mittagessen, Freizeit im Landschaftsgarten „Branitzer Park“

Abfahrt: Montag 08.30 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3 u. 08.45 Uhr, Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), **Reisepreis:** 47,00 €, **Kartenverkauf:** 19.01.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)



Betreutes Wohnen
Vollstationäre Pflege · Tagespflege
Ambulante Pflege · Kurzzeitpflege



Die Lavendel-Residenz finden Sie am südlichen Stadtrand von Berlin in zentraler Lage der Stadt Teltow.

Hinter der historischen Fassade einer ehemaligen Seifen- und Parfümfabrik wohnen heute Seniorinnen und Senioren. In seniorengerecht ausgestatteten Appartements können Sie auch im Alter unabhängig und selbst bestimmt im eigenen Zuhause leben, zugleich Komfort und Sicherheit genießen.

Pflegen bedeutet für uns, den Menschen Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten, Ihnen Verständnis und Aufmerksamkeit entgegen zu bringen, sowie ihre individuelle psychische und physische Situation zu erkennen und entsprechend zu handeln.



Lavendel Residenz GmbH

Elbstraße 2 · 14513 Teltow

Tel. (03328) 333-0

Fax (03328) 333-333

www.lavendel-residenz.de

RESIDENZ ZEHLENDORF

Pflege für Senioren

Claszeile 40 · 14165 Berlin · Tel. 845 90 00



Vollstationäre Pflege
Die Pflege, die Sie brauchen –
in Ihrem neuen Zuhause

Unser qualifiziertes Personal unter neuer Geschäftsleitung versorgt Sie liebevoll nach neuesten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechend Ihren Wünschen, Fähigkeiten und Bedürfnissen. Wir bieten Ihnen vielseitige therapeutische Angebote sowie eine spezielle Betreuung demenziell erkrankter Menschen.

Eine berufsübergreifende Pflege im Sinne einer Palliativ-/Hospizversorgung ist in unserem Haus ebenso möglich. Für Senioren mit Pflegestufe bieten wir bei Abwesenheit der Pflegepersonen oder nach Krankenhausaufenthalt auch Verhinderungspflege.

Fragen Sie nach unseren Angeboten.
Gerne beraten wir Sie auch zu Hause oder
im Krankenhaus!



www.residenzzehlendorf.de

Montag, 27.04.2015 und Montag, 18.05.2015

Spargelfahrten nach Oberjünne und musikalische Unterhaltung

Die Fahrt geht mit einem hochmodernen Reisebus nach Oberjünne zum „Heidekrug“. Wie immer, wird von der Familie Baatz ein vorzügliches Spargelessen serviert (3-Gänge Menü). Für musikalische Unterhaltung wird gesorgt. Kaffeetafel am Nachmittag. Rückfahrt um 17.00 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Spargelessen, Kaffee u. Kuchen, musikalische Unterhaltung, **Abfahrt:** 10.00 Uhr, Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) und 10.15 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, **Rückankunft:** ca. 18.30 Uhr, **Reisepreis:** 49,00 €, **Kartenverkauf:** 19.01.15 + 13.04.15, von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Montag, 04.05.2015 und Dienstag, 26.05.2015

Sensationelles Spargelessen im Domstiftsgut mit anschließender Schiffsfahrt

Die Spargelzeit ist endlich da, und wir fahren zum Domstiftsgut nach Mötzow. Es gibt den Spargel in allen Variationen, so wie wir es kennen und lieben gelernt haben. Selbstverständlich auch Rote Grütze zum Nachtisch. Es ist genügend Zeit, um im Hofladen einzukaufen. Im Anschluss werden wir bei einer Schiffsfahrt diesen schönen Tag genießen. Die Rückfahrt nach Berlin beginnt ca. um 16.00 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Spargel in allen Variationen, Schiffsfahrt, **Abfahrt:** 08.40 Uhr, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 09.00 Uhr Kirchstr. 1/3 (Rathaus), **Rückankunft:** ca. 18.30 Uhr, **Reisepreis:** 50,00 €, **Kartenverkauf:** 19.01.2015 u. 13.04.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Montag, 15.06.2015 und Montag, 29.06.2015

Zauberhafte 16 Seen Schiffsfahrt

Ein erlebnisreicher Tag steht Ihnen bevor. Unsere Fahrt führt uns zur Stadt Rheinsberg. Im Maritim Hafenhotel Rheinsberg erwartet uns ein Brandenburger Krustenbraten oder nach Wunsch ein gebackenes Seelachsfilet. Um 14.00 Uhr beginnt unsere 3-stündige Schiffsfahrt durch 16 Seen nach Mirow. Die Besonderheiten dieser Schiffstour sind 3 Schleusungen und 10 Brückendurchfahrten. Sie entdecken eine Fluss- und Seenlandschaft von einmaliger Schönheit. Bei dieser Schiffsfahrt wird Ihnen frischer Kaffee und köstlicher Kuchen serviert. Um 17.00 Uhr erreichen Sie Mirow und dann werden wir unsere Heimreise antreten.

Leistungen: Busfahrt, Mittagessen, 3-stündige Schiffsfahrt, Kaffee und Kuchen, **Termine:** Montag den 15.06.2015 und 29.06.2015, 08.15 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 09.00 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, **Reisepreis:** 57,00 €, **Kartenverkauf:** 19.01.2015 u. 13.04.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Montag, 20.07.2015

Ein Tag an der Ostsee in Warnemünde – Sonne, alte Kapitänshäuser, Ostseeluft

Nach einer Hafenrundfahrt und einem gemeinsamen Mittagessen haben Sie alle Zeit der Welt, diesen Sommertag zu genießen. Baden, sonnen, spazieren gehen, was könnte schöner sein? Abschiednehmen von einem Traumtag, müssen Sie um 16.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Schifffahrt, Mittagessen, Freizeit, **Abfahrt:** Montag 20.07.2015, 07.15 Uhr, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 7.30 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, **Reisepreis:** 53,00 €, **Kartenverkauf:** 29.01.15 u. 13.04.2015, 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Montag, 24.08.2015

Ein erlebnisreicher Tag in der Sächsischen Schweiz

Wir durchfahren den Naturpark der Sächsischen Schweiz bis zur Bastei. Von der Bastei haben Sie einen atemberaubenden Rundblick auf die Elbe und die bizarre Felslandschaft. In der Nähe von Bad Schandau werden wir zum Mittagessen erwartet. Ferner werden wir die mächtige Festungsanlage Königstein besichtigen, die nie von Feinden erobert wurde. (Ab Pirna haben wir eine sachkundige Reiseleitung) Am Nachmittag werden wir dann die Heimreise antreten.

Leistungen: Busfahrt, Eintritt Bastei u. Königstein, Reiseleitung, Mittagessen **Abfahrt:** Montag 24.08.2015, 06.40 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 07.00 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, **Reisepreis:** 55,00 €, **Kartenverkauf:** 13.04.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Montag, 07.09.2015

Tagesfahrt zum Teupitzer- und Schweriner See

Wer nach Teupitz kommt, wird keinen Massentourismus antreffen. In einem gemütlichem Gasthaus werden wir dann ein 2-Gang Menü serviert bekommen. Anschließend heißt es „Leinen los“ zur zweistündigen Schifffahrt auf dem herrlichen Teupitzer- u. Schweriner See. Dort werden wir mit feinstem Kuchen und duftendem Kaffee verwöhnt. Abschied müssen wir nehmen von diesem schönen Ort um ca. 16.00 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Mittagessen, Schifffahrt, Kaffee und Kuchen, **Abfahrt:** 07.09.2015, 09.30 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, 10.00 Uhr, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus), **Rückankunft:** ca. 17.30 Uhr, **Reisepreis:** 49,00 €, **Kartenverkauf:** 19.01.2015 u. 13.04.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Donnerstag, 01.10.2015

Feldberger Seenlandschaft im Herbst

Feldberger Seenlandschaft mit Schifffahrt und Pute vom Spieß. Wir erleben eine malerische Schifffahrt durch die Woblitz, von Lychen bis Himmelpfort und zurück. Anschließend fahren wir zur Waldpension „Stieglitzenkrug“. Dort werden wir uns mit der Hausspezialität „Pute vom Spieß“ Salatbuffet, Brot, Kroketten stärken. (Pute satt) Nach unserem gemeinsamen Mittagessen haben Sie Zeit, diesen schönen Herbsttag zu genießen. Schifffahrt, sonnen, spazieren gehen, was könnte schöner sein? Abschiednehmen von einem Traumtag in Mecklenburg müssen Sie um 16.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Schifffahrt, Mittagessen (Pute vom Spieß, satt)

Abfahrt: Donnerstag 01.10.2015, 07.00 Uhr Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 07.15 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, **Reisepreis:** 52,00 €, **Kartenverkauf:** 13.04.2015, 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Donnerstag, 26.11.2015 und Montag, 07.12.2015

Gänseessen in Oberjünne und musikalische Unterhaltung

Die Fahrt geht mit einem hochmodernen Reisebus nach Oberjünne zum „Heidekrug“. Wie immer, wird von der Familie Baatz ein vorzügliches Gänseessen serviert (Vorsuppe, Gänsekeule mit Rot- und Grünkohl, Kloß, Kartoffeln, Soße und Dessert). Für musikalische Unterhaltung wird gesorgt.

Kaffeetafel am Nachmittag. Rückfahrt um 17.00 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, Gänseessen, Kaffeetrinken, musikalische Unterhaltung

Abfahrt: 10.30 Uhr, Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 10.45 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Kirchstraße 1/3, **Reisepreis:** 49,00 €, **Kartenverkauf:** Montag 26.10.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)

Dienstag, 01.12.2015

Traditionelles Gänseessen in stilvoller Gutshof-Atmosphäre

Die Fahrt geht mit einem modernen Reisebus nach Neuruppin-Lichtenberg. Wie immer wird uns auf dem Gut Hesterberg der traditionelle Gänsebraten serviert (1/4-Gans mit Rot- und Grünkohl, Kloß, Kartoffeln, Soße). Im Hofladen erhalten Sie frische Fleisch- u. Wurstwaren nach ökologischer Art. Um ca. 15.00 Uhr fahren wir zurück nach Berlin und dann beginnt unsere vorweihnachtliche Lichterfahrt durch das festlich geschmückte Berlin.

Leistungen: Busfahrt, Gänseessen, Lichterfahrt durch das festliche Berlin

Abfahrt: 10.30 Uhr Steglitz, Schloßstr. 80 (Bürohochhaus) u. 10.45 Uhr Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3, **Rückankunft:** ca. 18.30 Uhr, **Reisepreis:** 44,00 €, **Kartenverkauf:** 26.10.2015 von 10.00 bis 12.00 Uhr, Rathaus Zehlendorf, Raum A 102, 1. Etage, **Veranstalter:** Hans P. F. Krause GmbH (Tel. 0172-662 62 62)



© GLORIA (2)

Gut jeder vierte 70- bis 79-Jährige wünscht sich Essen auf Rädern (Preise von Mo- Fr: 5,15 EUR bis 7,60 EUR).

Stiftung Warentest:

Essen auf Rädern bewertet

Die Stiftung Warentest hat 2011 sechs Menüdienste in Berlin getestet. Die Johanniter-Unfall-Hilfe Berlin und der Gloria Menü-Bringdienst wurden hierbei mit dem Qualitätsurteil „gut“ am besten bewertet. www.test.de.

Besonders hervorzuheben ist die Ernährungsqualität, die nur beim Gloria Menü-Bringdienst mit „gut“ bewertet wurde. Der Kaloriengehalt der Menüs – speziell bei Senioren sehr wichtig – wurde sogar mit „sehr gut“ ausgezeichnet und stimmt – wie auch der Fettgehalt – mit der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernäh-

rung überein. Exklusiv bei Gloria gab es täglich zusätzlich ein vegetarisches oder süßes Essen zur Auswahl – das war einmalig in der Hauptstadt und wurde von den Kunden sehr gerne angenommen. Ebenfalls als Einziger der getesteten Anbieter liefert der Gloria Menü-Bringdienst das gesunde Essen in einer kostenlosen Wärmebox und das zeitlich am zuverlässigsten. Den Johannitern erteilten die Tester die Prädikate „bester Bestell- und Lieferservice“ sowie „beste Beratung“.

Unsere Extra-Portion Herzlichkeit!

Ihr Mittagessen freundlich serviert.
Jeden Mittag lecker und heiß.

Nur bei uns auch auf dem echten
Porzellanteller – der Umwelt
zuliebe im Mehrwegsystem!



**TESTSIEGER BEI
STIFTUNG WARENTEST**
mit bester Essensqualität in Ausgabe 10/2011.
6 Berliner Menüdienste getestet, davon
2 x gut (2,5) und 4 x befriedigend.



www.gloria-menue.de

Ihr Menü-Bringdienst

 **456 50 15**

Nachbarschaftseinrichtungen

Möchten Sie wissen, welche Angebote die Nachbarschaftseinrichtung in Ihrer Nähe für Sie bereit hält, z.B. Kurse, Selbsthilfegruppen, Ausstellungen und andere kulturelle Veranstaltungen? Würden Sie mal in ein Nachbarschaftscafé hinein schnuppern wollen? Oder möchten Sie sich vielleicht selbst in der Nachbarschaftsarbeit engagieren, weil Ihnen Ihr Kiez besonders am Herzen liegt? Rufen Sie an und erkundigen Sie sich!

Stadtteilzentrum Steglitz e. V.

Kieztreff

Celsiusstr. 60, 12207 Berlin, Tel. 39 88 53 66
in Kooperation mit FAMOS e. V.

- **Nachbarschaftseinrichtung, Café, Beratung, Kurs- und Gruppenangebote**

Gutshaus Lichterfelde

Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin, Tel. 8441 1040

- **Nachbarschaftstreffpunkt, Café, Kita, Gruppen- und Kursangebote, Ausstellungen, Rechtsberatung**

Kinder-, Jugend- und Nachbarschaftszentrum Osdorfer Straße

Scheelestr. 145, 12209 Berlin, Tel. 75 51 67 39

- **Gruppen, Kurse, div. Freizeitaktivitäten für Jung und Alt, Seniorenzentrum Scheelestr. 111**

Mittelhof e. V.

Stadtteilzentrum für Zehlendorf

Königstr. 42-43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 11

☎ kontakt@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org

- **Nachbarschaftscafé, Selbsthilfekontaktstelle, Seniorentreff, Kitas, Kurse und Seminare, Ausstellungen**

Nachbarschaftshaus Lilienthal

Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin-Lichterfelde
Tel. 49 80 56 47 ☎ lilienthal@mittelhof.org

- **Nachbarschaftshaus mit Kindertagesstätte, Kinder- und Jugendclub, Familienzentrum, Beratung, Kurse, Gruppen**

Villa Folke Bernadotte

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77 05 99 75

☎ folke.bernadotte@mittelhof.org

- **Nachbarschaftscafé, kulturelle Veranstaltungen, Kurse, Beratung**

Mehrgenerationshaus Phoenix

Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel. 84 50 92 47

☎ mgh@mittelhof.org

- **tägliche Angebote für Jung und Alt und Familien, Internetcafé, Gruppen, Kurse**

Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.

Nachbarschaftsheim Schöneberg

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Tel. 85 99 51-12, Fax 85 99 51-11

- **Selbsthilfekontaktstelle, Sozialstation, Tagespflege, Nachbarschaftscafé, Seniorenarbeit, Betreuungsverein, Seniorentheater, ehrenamtl. Besuchsdienst, Hospizdienst u. a.**

Theater der Erfahrungen

Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin, Tel. 855 42 06

Fax 855 43 78, Leitung: E. Bittner, Prof. J. Kaiser

- **Theaterarbeit von und mit Senioren, Nachwuchs-Kurse, Generationsübergreifende Projekte an Schulen und Kitas, Kreative Potenziale des Alters – Aufbau von neuen Gruppen berlinweit, Netzwerk Alter Talente (enge Kooperation mit Ausbildungseinrichtung)**



Seniorentreffpunkte

Seniorentreffpunkt Dreilindenstraße 73

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales) Dreilindenstraße 73-77, 14109 Berlin

Verkehrsverbindungen:

🚶 1, 7 🚌 114, 118, 316, 318

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09.00-15.00 Uhr

Die nachstehenden Veranstaltungen finden in der Cafeteria des Seniorenhauses „Haus Eichengrund“ mit freundlicher Genehmigung der Wohnungsbaugesellschaft „Gewobag“ statt.

Mittwoch: Frühstück ab 09.00 Uhr

Donnerstag: Mittagessen ab 12.00 Uhr

In den Sommermonaten wird je nach Wetterlage gegrillt. Zusätzliche Aktivitäten (z.B. gemeinsame Ausflüge) werden durch Aushang bekannt gegeben. Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Anregungen und Ideen für eine Freizeitveranstaltung in der Gemeinschaft sind willkommen. Weitere Infos unter Tel. 0152-05193011.

Änderungen vorbehalten!

Seniorentreffpunkt Dreilindenstraße 83

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales) Dreilindenstraße 81-83, 14109 Berlin

Verkehrsverbindungen:

🚶 1, 7 🚌 114, 118, 316, 318

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09.00-15.00 Uhr

Freitag: Frühstück ab 09.00 Uhr

Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Anregungen und Ideen für eine Freizeitveranstaltung in der Gemeinschaft sind willkommen. Weitere Infos unter Tel. 0152-05193011.

Änderungen vorbehalten!

Seniorentreffpunkt Biesestraße

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales) Bieststraße 9, 14165 Berlin

Verkehrsverbindungen:  X10, 285 (Schweizerhofpark), 101, 623 (Klinikum E. v. Behring)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09.00-15.00 Uhr

Montag:	Frühstück	ab 09.00 Uhr
Mittwoch:	Mittagessen	ab 12.00 Uhr
Freitag:	Frühstück	ab 09.00 Uhr

Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Anregungen und Ideen für eine Freizeitveranstaltung in der Gemeinschaft sind willkommen. Weitere Infos unter Tel. 0152-05193011.

Änderungen vorbehalten!

Seniorentreffpunkt Mudrastraße

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales) Mudrastraße 1, 12249 Berlin

Verkehrsverbindungen:  X83 bis Emmichstr.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00-14.00 Uhr

Der Seniorentreffpunkt befindet sich in der Mudra-/Ecke Emmichstraße im Steglitzer Ortsteil Lankwitz. Es steht ein großer Raum mit angrenzender Küche zur Verfügung. Auch junge Senioren sind bei uns willkommen. Wir nehmen gerne Ihre Anregungen zur Freizeitgestaltung auf und sind bei der Durchführung behilflich.

Täglich:	Frühstück	ab 08.00 Uhr
Montag:	Snacks	ab 12.00 Uhr
Dienstag:	Snacks	ab 12.00 Uhr
Mittwoch:	Mittagessen	ab 12.00 Uhr
Donnerstag:	Snacks	ab 12.00 Uhr
Freitag:	Mittagessen	ab 12.00 Uhr

Die Nutzung der Gemeinschaftsräume ist außerhalb von Veranstaltungen nur den Hausbewohnern vorbehalten! Täglich steht Ihnen nach Terminabsprache unsere Unterstützung bereit bei:



- Begleitung zum Einkauf, Spaziergang oder anderen Besorgungen – auch per Rollstuhl
- Telefongesprächen oder schriftlichen Dingen
- gemeinsamen Beschäftigungen wie Lesen, Rätseln oder Näh-/Bastelarbeiten
- privaten Feierlichkeiten im Treffpunkt

Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Weitere Infos zum Programm erhalten Sie unter der Telefonnummer 7762050 oder 0152-05193011. **Änderungen vorbehalten!**

Seniorentreffpunkt Waltroper Platz

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales) Waltroper Platz 8-10, 12207 Berlin

Verkehrsverbindungen:

-  186 bis Schwatlostr. (250 m Fußweg), 112
-  25 bis Osdorfer Straße (400 m Fußweg)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09.00-15.00 Uhr

Der Seniorentreffpunkt befindet sich in der Seniorenwohnanlage Waltroper Platz der Gewobag WV. Es steht ein großer Raum zur Verfügung.

Dienstag:	Kaffeerunde	ab 14.00 Uhr
Mittwoch:	Frühstück	ab 09.30 Uhr
Donnerstag:	Spielerunde	ab 14.00 Uhr
Freitag:	Frühstück	ab 09.30 Uhr

Nach Absprache und abhängig vom Wetter wird gegrillt. Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0152-05193011.

Änderungen vorbehalten!

Seniorentreffpunkt Tautenburger Straße

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales)
Tautenburger Straße 32, 12249 Berlin

Verkehrsverbindungen:  M82 Brotteroder Str.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00-15.00 Uhr

Montag:	Skatverein	12.00-15.00 Uhr
Mittwoch:	Spielrunde	14.00-15.00 Uhr
Donnerstag:	Mittagessen	ab 12.00 Uhr
Letzter Donnerstag im Monat:	Bingo	ab 14.00 Uhr
	(Vor Anmeldung erwünscht)	

Der Seniorentreffpunkt befindet sich in der Tautenburger Straße im Steglitzer Ortsteil Lankwitz. Es steht ein großer Raum mit angrenzender Küche zur Verfügung. Auch junge Senioren sind bei uns willkommen. Wir nehmen gern Ihre Anregungen zur Freizeitgestaltung auf und sind bei der Durchführung behilflich. Täglich steht Ihnen nach Terminabsprache unserer Unterstützung bereit bei:

- Begleitung zum Einkauf, Spaziergang oder anderen Besorgungen – auch per Rollstuhl
- Telefongesprächen oder schriftlichen Dingen
- gemeinsamen Beschäftigungen wie Lesen, Rätseln oder Näh/Bastellarbeiten
- privaten Feierlichkeiten im Treffpunkt

Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Weitere Infos zum Programm erhalten Sie unter der Telefonnummer 7762050 oder 0152-05193011. **Änderungen vorbehalten!**

Seniorentreffpunkt Celsiusstraße

In Betreuung der trias gGmbH (Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Gesundheit und Soziales)
Celsiusstraße 13, 12207 Berlin

Verkehrsverbindungen:  112 und 186

Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00-15.00 (16.00) Uhr

Der Seniorentreffpunkt befindet sich in einer Seniorenwohnanlage der GAGFAH Hausverwaltung. Es steht ein kleiner Saal mit angrenzender Küche zur Verfügung. Auch junge Senioren sind uns willkommen!

Täglich:	Frühstück	ab 08.00 Uhr
Montag:	Kaffeetafel	ab 14.00 Uhr
Dienstag:	Mittagessen	ab 12.00 Uhr
Donnerstag:	Kaffeetafel	ab 14.00 Uhr
Freitag:	Mittagessen	ab 12.00 Uhr

Das Team der **trias gGmbH** freut sich über Ihren Besuch! Weitere Infos zum Programm erhalten Sie unter der Telefonnummer 7762050 oder 0152-05193011. **Änderungen vorbehalten!**

Achtung! Die Angebote in den Seniorentreffpunkten durch die trias gGmbH stehen in Abhängigkeit von einer Bewilligung der Arbeitsbeschaffungsmaßnahmen durch die Agentur für Arbeit Berlin-Süd. Bitte haben Sie deshalb Verständnis dafür, dass die Programmangebote unter Umständen nicht in dem angekündigten Umfang bzw. nicht bis zum 31.12.2015 durchgeführt werden können.

In allen Häusern wird der tägliche Begleitdienst angeboten, Besuche beim Arzt, Begleitung bei den Einkäufen. Täglich werden während der Öffnungszeiten Kaffee und Gespräche angeboten.

Treffpunkte in anderer Trägerschaft

TREFFPUNKTE

- **Arbeiterwohlfahrt** (auch Regionalbüro)
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Tel. 713 870 90
jeden 1. Mo im Monat 16.00-18.00 Uhr,
„Frag die AWO“ – Beratungstag für alle
Di 13.30-16.00 Uhr, Bingo
Fr 13.30-17.00 Uhr, Skat
- **DRK Berlin Süd-West SABB gGmbH
Mittenmang**
Klingsorstr. 4, 12167 Berlin, Tel. 79 01 13-0
Ansprechpartnerin: Julia Koziar
Öffnungszeiten: Mo-Do 10.00-15.00 Uhr
So 14.00-17.00 Uhr (14-tägig)
- **Ev. Paulus-Kirchengemeinde**
Teltower Damm 4-8, 14169 Berlin
Tel. 809 83 20, Fax 809 83 225
Seniorentreff, Bastelkreis für Senioren
- **Ev. Gemeinde Petrus-Giesensdorf**
Informationen zu den Seniorentreffs:
Tel. 75 51 92 85 (Küsterei), Fax 75 51 92 84
Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10.00-12.00 Uhr
Do 17.00-19.00 Uhr
- **Kirchengemeinde Schönow-Buschgraben**
Andrézeile 21-23, 14165 Berlin, Tel. 815 45 54
Seniorenbetreuung:
Fr. Wardakas, Tel. 84 59 26 98
Sprechstunde: Mi 13.30-14.30 Uhr
- **Kirchengemeinde Wannsee
Seniorentreff „Altes Schulhaus“**
Wilhelmsplatz 1, 14109 Berlin, Tel. 805 40 59
Öffnungszeiten: Mittwoch 15.00-18.00 Uhr
Infos zu weiteren Angeboten: Tel. 805 46 22
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. (Paritätischer Wohlfahrtsverband), Treffpunkt 50 plus**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 85 99 51 14, Fax 85 99 51 11
Sprechzeiten: nur nach telef. Vereinbarung
✉ senioren@nachbarschaftsheim-schoeneberg.de
🌐 www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de
- **Mittelhof e.V., Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77 05 99 75
✉ folke.bernadotte@mittelhof-ev.de
- **Mittelhof e.V., Stadtteilzentrum für Zehlendorf**
Königstr. 42-43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 14
✉ kontakt@mittelhof.org
🌐 www.mittelhof.org
täglich Angebote
- **Reha Steglitz gGmbH
Seniorengruppe „Spätlese“**
Kamenzer Damm 1a, 12249 Berlin
Tel. 76679776, Mo 15.00-16.30 Uhr
Albrechtstr. 15, 12167 Berlin, Tel. 792 90 20
Di 15.00-17.00 Uhr 🌐 www.reha-steglitz.de
- **Diakonieverein Lankwitz
Café Sammelkasse**
Kaiser-Wilhelm-Str. 75-79, 12247 Berlin
Tel. 774 20 29, Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr
(Frühstückscafé); Mo-Fr, So und Feiertag
15.00-18.00 Uhr (Treff für Jung und Alt)
- **Stadtteilzentrum Steglitz e.V.
Seniorenzentrum Scheelestraße**
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin, Tel. 75478444
Projektleitung: Fr. Mampel, Tel. 77205305
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-17.00 Uhr
- **Hellenische Gemeinde zu Berlin e.V.
Griechisches Kulturzentrum**
Mittelstraße 33, 12167 Berlin, Tel. 792 95 87
✉ info@gr-gemeinde.de
🌐 www.gr-gemeinde.de
Die Seniorengruppe der Hellenischen Gemeinde zu Berlin im Griechischen Kulturzentrum
trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat von 16.00 bis 20.00 Uhr. Ziel und Zweck dieser Gruppe ist es, ältere Menschen aus der Isolation herauszuholen und ihnen das Gefühl zu geben, dass sie nicht alleine sind, sondern Teil der Gemeinschaft. Bei Kaffee und Kuchen oder griechischen Spezialitäten lernen sie sich kennen und bilden eine Solidar-Gemeinschaft. Man unterhält sich über die Probleme des Alltags und bietet sich gegenseitig Hilfe und Unterstützung, z. B. durch Krankenbesuche, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Hilfe bei Notfällen zu Hause, an. Die Gruppe ist offen für alle Seniorinnen und Senioren, unabhängig von ihrer Nationalität. Neue Gäste sind willkommen.

Amt für Soziales

Sämtliche Fachabteilungen des Amtes für Soziales der Abteilung Soziales und Stadtentwicklung befinden sich im Rathaus Lankwitz, Leonorenstraße 70, 12247 Berlin, direkt am S-Bahnhof Lankwitz.

Verkehrsverbindungen:  25  181, 187, 283, 284, M82, X83

Die einheitliche Postanschrift für alle Abteilungen des Bezirksamtes lautet:


Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Abteilung ...

(dann Fachbereich, Stellenzeichen oder Bearbeiter), 14160 Berlin

Wie gewohnt finden Sie wieder umfangreiche Informationen über alle Abteilungen des Bezirksamtes und die gewählten politischen Vertreter sowie die verschiedensten Aktivitäten und Angebote im Bezirk für alle Altersgruppen in der jährlich im Frühjahr erscheinenden Broschüre „Steglitz-Zehlendorf – ein Wegweiser durch den Bezirk“. Außerdem können Sie sich gezielt und aktuell im Internet über www.steglitz-zehlendorf.de informieren.

Allgemeiner Sozialdienst

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, 1. Etage
Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr
Tel. 90299-4934

 soz-fb2sozialdienst@ba-sz.berlin.de


Der Allgemeine Sozialdienst ist für alle erwachsenen Bürger des Bezirks zuständig, die nicht mit minderjährigen Kindern in einem Haushalt leben.

Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten:

- **Beratung und Hilfestellung bei finanziellen Schwierigkeiten**
 - ▶ Grundsicherung im Alter
 - ▶ Hilfe zur Pflege
 - ▶ Hilfe zum Lebensunterhalt
 - ▶ Wohngeld
 - ▶ Vermittlung zu anderen Beratungsstellen (z.B. bei Überschuldung, Mietschulden)
- **Beratung und Hilfestellung bei der häuslichen Versorgung im Alter**
 - ▶ Informationen zu Pflege- oder Haushaltshilfen, zur Pflegeversicherung
 - ▶ Vermittlung von Besuchs- und Begleitdiensten
 - ▶ Unterstützung bei der Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung
 - ▶ Beratung und Antragstellung im Rahmen des Schwerbehindertenrechts (über 65 Jahre)


Während der üblichen Bürodienstzeiten beraten wir Sie gern telefonisch. Persönlich erreichen Sie den Allgemeinen Sozialdienst während der öffentlichen Sprechzeiten dienstags und donnerstags von 09.00 bis 13.00 Uhr. Nach Vereinbarung besuchen wir Sie auch gern zu Hause, wenn Ihnen der Weg zu uns zu schwer fällt.

Soziale Wohnhilfe

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, 1. Etage
Tel. 90299-3448/-3446/-3419/-1534
Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr
 soz-fb2wohnhilfe@ba-sz.berlin.de

- **Beratung/Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und bei bestehender Obdachlosigkeit**

Miet- und Energieschuldenberatung

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin
1. Etage, Tel. 90299-3419/-3446
Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr
 soz-fb2wohnhilfe@ba-sz.berlin.de

- **Beratung und Unterstützung bei Miet- und Energieschulden**

Seniorenbetreuung – Veranstaltungsdienst

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin
Tel. 90299-6530, 90299-6537
Sprechstunde: Di und Do 09.00-12.00 Uhr
✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

- **Planung und Durchführung von Veranstaltungen, kulturelle Angebote für Senioren, speziell auch für Senioren mit einer Behinderung, Jubiläums-/Geburtstags-ehrungen, Einsatz ehrenamtlicher Mitarbeiter, Angebote in Freizeiteinrichtungen.**

Bürgerschaftliches Engagement

Für sich selbst eine sinnvolle Aufgabe finden, neue Erfahrungen machen, viele interessante Menschen kennen lernen, anderen helfen und sich dabei aktiv für das Gemeinwohl einsetzen – es gibt viele gute Gründe, ehrenamtlich tätig zu werden. Sie möchten sich in Ihrem Gemeinwesen sozial engagieren, bringen Einfühlungsvermögen und Verständnis für die Bedürfnisse besonders älterer Menschen mit und können etwas Zeit erübrigen?

Wir suchen Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren möchten:

- bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen
- beim „Besuchsdienst“ in der häuslichen Umgebung für alte und behinderte Menschen ohne soziale Kontakte
- als Leiterinnen oder Leiter von aktiven Freizeitgruppen und
- als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren Freizeittätten.

Regelmäßige Treffen der ehrenamtlichen Mitarbeiter und Fortbildungsmaßnahmen dienen dem gegenseitigen Austausch und fördern Fachwissen und Kompetenz. Weitere Auskünfte über die ehrenamtliche Mitarbeit im sozialen Bereich erhalten Sie jeweils dienstags und donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, Zimmer 31, Tel. 90299-6530, Herr Duscha ✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de.

Geburtstags- und Jubiläumsehrungen

Einen herzlichen Glückwunsch übermitteln wir sehr gern allen Ehepaaren, die das Fest der Goldenen, Diamantenen oder Eisernen Hochzeit feiern.

Unsere Bitte: Geben Sie uns das Datum dieses Festtages **mindestens acht Wochen vorher** im Rathaus Lankwitz Zi. 030 bei Frau Kossatz, Tel. 90299-6550 oder 90299-6528 bekannt oder übersenden Sie das unten stehende ausgefüllte Formular.



BITTE AUSSCHNEIDEN UND EINSENDEN

Wir feiern am unsere

- Goldene Hochzeit (50 Jahre)
- Diamantene Hochzeit (60 Jahre)
- Eiserner Hochzeit (65 Jahre)
- Gnadenhochzeit (70 Jahre)
- Steinerner Hochzeit (75 Jahre)

- und würden uns über eine Gratulation des Bezirksamtes freuen.
- Ich interessiere mich für eine ehrenamtliche Tätigkeit und bitte um weitere Informationen.

Ehrenamtlicher Dienst

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
Abt. Soziales und Stadtentwicklung
Ehrenamtlicher Dienst
14160 Berlin

Absender:

.....
.....
.....
.....



Seniorentelefon ☎ 90299-3030

Das Seniorentelefon ist ein Angebot des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Abteilung Soziales und Stadtentwicklung. Es kann von jedem in Anspruch genommen werden. Am Dienstag und Donnerstag jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr stehen Ihnen zwei ehrenamtliche Mitarbeiterinnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung.



Frau Schwanke

Ein Anrufbeantworter läuft immer dann, wenn das Seniorentelefon nicht besetzt ist. So kann sich jeder zu jeder Zeit melden und seine Telefonnummer hinterlassen. Dann rufen wir zurück und kümmern uns um Ihr Anliegen. Wir können nicht alles leisten, wollen nicht die Aufgabe des Bezirksamtes übernehmen bzw. seine Mitarbeiter ersetzen. Wir geben keine Rechtsauskünfte, aber wir versuchen, mit Ihnen gemeinsam Lösungswege zu finden. Durch das Gespräch wollen wir Mut und Zuversicht herbeiführen oder geben Hilfe zur Selbsthilfe. Wir vermitteln Kontakte zu den zuständigen Sozialarbeitern im Bezirksamt, zu Altenpflegern und zu anderen ehrenamtlich Tätigen im Bezirk. Keiner soll sich allein gelassen fühlen, denn wir hören zu und haben Zeit, damit jeder sein Problem beschreiben kann. Unsere älteren Mitbürger bekommen Gelegenheit, sich zu ihrer sozialen Lage zu äußern oder können ihr Herz ausschütten. Sollten Sie Ihren zuständigen Ansprechpartner nicht erreichen, wenn alle Mitarbeiter im Gespräch sind, dann rufen Sie auch gern am Seniorentelefon an, damit Ihr Anliegen aufgenommen und weitergegeben wird. Der zuständige Mitarbeiter wird Sie dann zurückrufen.

**Selbstverständlich können uns Ratsuchende auch persönlich aufsuchen:
Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Zimmer 002, Tel. 90299-3030.**

Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen

– offen für alle Seniorengruppen aus Steglitz und Zehlendorf –



Seit Januar 2013 führt Ingrid Schäfer aus Lichtenrade den Dachverband der Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen.

Der Dachverband der Steglitz-Zehlendorfer Senioren und Seniorinnengruppen konnte 2013 auf 40 Jahre seines Bestehens zurückblicken. Gegründet 1973 für Senioren und Seniorinnengruppen in Steglitz, zählen wir heute über 50 Gruppen aus Steglitz und Zehlendorf zu unseren Mitgliedern. Unsere Gruppen haben insgesamt ca. 1.300 Seniorinnen und Senioren die sich mit den unterschiedlichsten Aktivitäten einbringen. Unter dem Motto „Aktiv im Alter – gemeinsam statt einsam“ treffen sich Billard-, Doppelkopf-, Töpfer-, Emaille-, Tanz-, Video-, Schach-, Gymnastik-, Volleyball-, Foto- und Briefmarkengruppen, es wird gekegelt, Rad gefahren, gewandert, gemeinsam verreist. Malen, Porzellan- und Seidenmalerei, im Seniorenorchester oder im Chor tätig sein, das alles kann man bei uns finden.

Die Gruppenleiter/innen, die alle ehrenamtlich tätig sind, treffen sich 3 bis 4 mal im Jahr zu Sitzungen. Hier werden Aktivitäten des Dachverbandes und der einzelnen Mitgliedsgruppen besprochen, evtl. aufgetretene Probleme

erörtert oder auch Vorträge über altersrelevante Themen angeboten. Wir sind eine unabhängige und selbstständige Organisation, doch arbeiten wir eng und vertrauensvoll mit dem Amt für Soziales des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf zusammen. Wir sind für Sie da und helfen Ihnen, wenn Sie eine Gruppe leiten oder neu gründen wollen; wir beraten und unterstützen Sie bei organisatorischen Fragen und Problemen. Gern laden wir Sie nach Vereinbarung zu einem Gespräch in unsere Sprechstunde ein, die freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz, Leonorenstr. 70, Zimmer 002, Tel. 90299-3314, stattfindet. Sie können sich auch auf unserer Internetseite www.senioren-mit-power.de informieren. Auf Wunsch senden wir Ihnen auch gerne unser Programm zu.

Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Wir vertreten überkonfessionell, überparteilich, unabhängig und ehrenamtlich die Interessen der Seniorinnen und Senioren unseres Bezirks in der Bezirksverordnetenversammlung und ihren Ausschüssen, gegenüber dem Bezirksamt und allen anderen wichtigen Institutionen, Verbänden und Organisationen.

Überall dort, sowie auch in der Landesseniorenvertretung und im Landesseniorenbeirat, bringen wir Ihre Anliegen, Interessen und Wünsche ein. Dabei wirken wir mit bei den uns betreffenden Angelegenheiten. Im Sinne der Seniorinnen und Senioren nehmen wir Einfluss auf die Planungen und Entscheidungen der Gremien im Bezirk und engagieren uns darüber hinaus intensiv auf der Landes- und Bundesebene.

Wir nehmen gerne Ihre Anregungen, Wünsche und Sorgen auf und stehen Ihnen persönlich in unseren Sprechstunden, telefonisch oder auch per Post und Email zur Verfügung. Auch Ihre Angebote ehrenamtlicher Mitarbeit und bürgerschaftlichen Engagements sind uns willkommen, denn die Seniorenvertretung kann durch helfende und unterstützende Seniorinnen und Senioren vor Ort noch vieles mehr erreichen in unserem Bezirk Steglitz-Zehlendorf.

Wir sehen Schwerpunkte unserer Arbeit unter anderem in:

- der Mitarbeit am bezirklichen Altenplan,
- der Förderung der aktiven Beteiligung von Seniorinnen und Senioren in der Gesellschaft,
- der konkreten Ausgestaltung von mehr Solidarität zwischen den Generationen,
- einer altersgerechten Gesundheitsversorgung,
- einer Verbesserung ambulanter Dienste,
- einem seniorengerechten, differenzierten Angebot von Wohnmöglichkeiten im Alter,
- einer Verbesserung der behindertengerechten Angebote und Einrichtungen.



Die Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Die Mitglieder der ab 1. Januar 2015 amtierenden Seniorenvertretung sind:

- **Vorstand:**
Hans-Eckhard Bethge, Ilka Biermann, Barbara Bott, Rosemarie Brüggemann, Volker Engelmann
- **Vorsitzende/r:**
Winfried Lätsch, Karin Lau (Tel. 0172-3128639
✉ karin.lau@t-online.de)
- **Stellv. Vorsitzende/r:**
Dr. Veronika Kottusch-Geiseler, Dr. Elmar W. Krause (Tel. 0170-5881018
✉ elmarw.krause@alumni.hu-berlin.de)
- **Mitglieder:**
Ursula Leyk, Lothar Müller, Gerhard Nitschke, Ingrid Reimann, Prof. Dr. Helmut Schmidt, Ingeborg Schwanke, Beate Stratmann, Werner Stratmann

Unsere **Sitzungstermine** sind regulär an jedem ersten Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr, in der Regel im Rathaus Lankwitz, im Erdgeschoss, Raum 32, Leonorenstr. 70, 12247 Berlin. Abweichende Sitzungsorte können Sie während unserer Sprechstunden oder telefonisch unter Tel. 90299-3318 (mit Anrufbeantworter) oder auf unseren Internetseiten des Bezirksamtes und der Landesseniorenvertretung erfahren. Unsere **Sprechstunden** sind jeden Montag in der Zeit von 10.00-12.00 Uhr, im Rathaus Lankwitz, Raum 002. **Verkehrsverbindungen:** S-Bhf. Lankwitz, Bus M82, X83, 181, 187, 283, 284. Über Termin und Ort weiterer Sprechstunden und Aktivitäten informieren Sie sich bitte über das Telefon, durch den Landespressedienst und das Internet sowie über amtliche Aushänge.

Betreuungsbehörde

Rathaus Lankwitz

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin , 2. Etage
Tel. 90299-5011/-5244/-5026/-5543/-5023
Fax 90299-5162

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/betreuungsbehoerde/
✉ soz.betreuung@ba-sz.berlin.de
Sprechstunden Di. u. Do. 9.00-13.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Die öffentliche Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen erfolgt ausschließlich nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.

Behördliche Betreuung/Amtsbetreuung

Wahrnehmung behördlicher Betreuungen für Volljährige gemäß § 1900 Abs. 4 BGB, die aufgrund von psychischen Krankheiten oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderungen ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen können und in bestimmten vom Betreuungsgericht durch Beschluss übertragenen Aufgaben (wie z.B. Vermögensangelegenheiten, Gesundheitsvorsorge, Aufenthaltsbestimmung, Wohnungsangelegenheiten u.v.m.) gesetzlich vertreten werden. Gemäß § 1900 Abs. 4 BGB ist die örtlich zuständige Betreuungsbehörde zum Betreuer zu bestellen, wenn keine andere Person (ehrenamtlicher Betreuer, Berufsbetreuer, Vereinsbetreuer) für dieses Amt zur Verfügung steht.

Allgemeine Betreuungsangelegenheiten

Beratung und Unterstützung der ehrenamtlichen Betreuer und Bevollmächtigten bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben, Unterstützung des Betreuungsgerichts durch Sachverhaltsaufklärung in Betreuungsverfahren nach dem Betreuungsbehördengesetz (BtBG), Erstellung von Sozialberichten, Gewinnung geeigneter Betreuer, Eignungsprüfung und Betreuervorschlag auf Ersuchen des Betreuungsgerichts, Durchführung gerichtlich angeordneter Vor- und Zuführungen in Betreuungsverfahren nach dem Gesetz über das Verfahren in Familiensachen und in den Angele-

genheiten der freiwilligen Gerichtsbarkeit (FamFG). Information und Beratung über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen, insbesondere über Vorsorgevollmachten und andere Hilfen, bei denen kein Betreuer bestellt wird. Öffentliche Beglaubigung von Unterschriften auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen gemäß § 6 (2) Betreuungsbehördengesetz (BtBG), (ausschließlich Identitätsfeststellung – keine Rechtsberatung). Für die Unterschriftsbeglaubigung wird eine Gebühr von 10,- Euro erhoben (§ 6 (5) BtBG). Bei Fragen zur Erstellung einer individuellen Patientenverfügung wenden Sie sich bitte an das Unionhilfswerk – Zentrale Anlaufstelle Hospiz, Koppenhagener Str. 29, 13407 Berlin, Tel. 40 71 11 13, ✉ post@hospiz-aktuell.de

Bei Interesse zur Übernahme ehrenamtlicher Betreuungen wenden Sie sich bitte zunächst direkt an den:

■ Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Fregestraße 53, 12161 Berlin
Tel. 85 98 66-10, Fax 85 98 66-30
🌐 www.nbhs.de/beraten-und-betreuen/cura-betreuungsverein/im-ueberblick/
✉ cura-sz@nbhs.de

Der Betreuungsverein Cura wird Sie beraten und durch Fortbildungen zur Wahrnehmung des Betreueramtes qualifizieren.

ACHTUNG! In psychiatrischen Notfällen wenden Sie sich bitte an die **Abteilung Jugend, Gesundheit, Umwelt und Tiefbau – Gesundheitsamt – Sozialpsychiatrischer Dienst**

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.92481.php
Telefon 90299-4758, Fax 90299-4329

Außerhalb der Dienstzeiten des Bezirksamtes hilft Ihnen der:

■ Berliner Krisendienst – Region Süd-West für Zehlendorf, Steglitz, Schöneberg, Tempelhof

Albrechtstraße 7, 12165 Berlin
Tel. 390 63 60
🌐 www.berliner-krisendienst.de

HINWEIS: Weitere Informationen zum Betreuungsrecht, zur Vorsorgevollmacht und zur Patientenverfügung sowie entsprechende Vordrucke im pdf-Format finden Sie unter diesen Internetadressen oder der Internetseite der Betreuungsbehörde Steglitz-Zehlendorf.

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/betreuungsbehoerde/

🌐 www.berlin.de/sen/justiz/gerichte/kg/formularserver/vorsorge.html

🌐 www.berlin.de/sen/justiz/gerichte/kg/formularserver/betreuung.html

🌐 www.bmjv.de/DE/Service/Broschueren/_node.html;jsessionid=169970262BF19240AEA92E6186CAB549.1_cid297?gtp=4251352_list%253D2

🌐 www.berlin.de/pflege/betreuung/index.html

Allgemeine materielle Hilfen

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Tel. 90299-4686

Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr

✉ soz-fb2materiellehilfen@ba-sz.berlin.de

- **Allgemeine Hilfen, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung außerhalb von Einrichtungen, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Bestattungen**

Besondere materielle Hilfen

Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen, Landespflegegeld, Leonorenstr 70, 12247 Berlin

Tel. 90299-3467/-1536

Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr

✉ soz-fb2hilfezurpflege@ba-sz.berlin.de

- **Gewährung von Leistungen nach dem Pflegegeldgesetz für Blinde, hochgradig Sehbehinderte und Gehörlose; Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen einschließlich Grundsicherung bezirksamt**

Hilfe zur Pflege in Einrichtungen (Pflegeheime, Kurzzeitpflege)

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin

Tel. 90299-3516/-1536

Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr

✉ soz-fb2hilfezurpflege@ba-sz.berlin.de

- **Bearbeitung von Anträgen auf Übernahme von Kosten für die Unterbringung in Senioren-, Kranken- und Behinderteneinrichtungen einschließlich Grundsicherung**

Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, Fallmanagement

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin, Tel. 90299-3356

Sprechstunde: Di und Do 09.00-13.00 Uhr

✉ soz-fm@ba-sz.berlin.de

- **Laufende und einmalige Sozialleistungen für Menschen mit schwerwiegender körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderung**

Schuldner- und Insolvenzberatung

- **Deutscher Familienverband e. V.**

Berlinickestr. 13, 12165 Berlin

Tel. 700 96 29-0, Fax 700 96 29-22

✉ e-Mail@sib-steglitz-zehlendorf.de

Mi 15.00-18.00 Uhr offene Sprechstunde

Onlineberatung:

🌐 www.sib-steglitz-zehlendorf.de


- ▶ Beratung in Schulden- und Vermögensfragen, Mithilfe bei der Schuldenregulierung, Beratung und Begleitung im Rahmen des neuen Verbraucherinsolvenzverfahrens, Ausstellung von P-Konto-Bescheinigungen

Amt für Bürgerdienste – Bürgerämter

 www.steglitz-zehlendorf.de/buergeramt

Öffnungszeiten: Mo 08.00-15.00 Uhr

Di/Do 11.00-18.00 Uhr, Mi/Fr 08.00-13.00 Uhr

Zur Vermeidung von Wartezeiten können Sie Ihren persönlichen Termin telefonisch oder per E-Mail vereinbaren:  buergeramt@ba-sz.berlin.de
Bürgeramt-Hotline: Tel. 90299-0

■ Bürgeramt Steglitz

Altes Rathaus Steglitz
Schloßstr. 37, 12163 Berlin
Tel. 90299-0, Fax 90299-3370

■ Bürgeramt Zehlendorf:

Rathaus Zehlendorf
Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin
Zugang Teltower Damm 16, Erdgeschoss,
Bauteil A, Tel. 90299-0, Fax -6336

■ Bürgeramt Lankwitz:

Gallwitzallee 87, 12249 Berlin
1. Etage, Tel. 90299-0, Fax 8485-32050

Fachbereich Wohnen


Anträge und Unterlagen für Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss) und Wohnberechtigung (Bezugsbescheinigung und Wohnungsbindung) sowie für Mietspiegelauskünfte werden nur noch in den Bürgerämtern entgegengenommen.
Mo 08.00-15.00 Uhr, Di und Do 11.00-18.00 Uhr,
Mi und Fr 08.00-13.00 Uhr

Umweltamt

 www.steglitz-zehlendorf.de/umweltamt

Tel. 90299-7319

Jugendamt

Rathaus Zehlendorf
Kirchstr. 1-3, 14163 Berlin, Tel. 90299-4302
 leitung-jugendamt@ba-sz.berlin.de
Di und Fr 09.00-13.00 Uhr, Do 16.00-18.00 Uhr

Regionale Dienste

■ Regionaler Dienst A

(für den Ortsteil Steglitz) Tel. 90299-1635

■ Regionaler Dienst B

(für die Ortsteile Lankwitz,
Lichterfelde Ost und Süd) Tel. 90299-3552

■ Regionaler Dienst C

(für die Ortsteile Lichterfelde West,
Zehlendorf Mitte und Süd) Tel. 90299-5434

■ Regionaler Dienst D

(für die Ortsteile Dahlem, Schlachtensee,
Nikolassee und Wannsee) Tel. 90299-6056

WISSENSWERT



Ämterlotsen in Steglitz-Zehlendorf

Ämterlotsen unterstützen Sie beim Sichten und Zusammentragen der notwendigen Unterlagen, beim Ausfüllen der erforderlichen Anträge. Sie begleiten zum zuständigen Amt und unterstützen Sie dabei, Ihr Anliegen vorzubringen. Die Ämterlotsen sind auch für Sie da, wenn Sie nicht so gut Deutsch sprechen. Wenn Sie die Begleitung eines Ämterlotsen wünschen, rufen Sie donnerstags von 11 bis 13 Uhr in der Sozialen Beratung des Diakonischen Werkes Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V., Tel. 771 09 72, an. Die Projektkoordinatorinnen bringen dann die Ratsuchenden und mit dem passenden Ämterlotsen zusammen. Dabei gilt: Ämterlotsen unterstützen punktuell und bei einzelnen Terminen. Sie ersetzen keine Rechtsberatung. Für Fragen zu Sozialleistungen stehen Ihnen die Sozialarbeiterinnen der Beratungsstelle weiterhin gern zur Verfügung.



**Diakonisches Werk Steglitz
und Teltow-Zehlendorf e.V.**

Soziale Beratung im Familienbüro

Frau Wilde/Frau Mette
Johanna-Stegen-Straße 8, 12167 Berlin
Tel. 771 09 72
 sozialeberatung@dwstz.de
 www.dwstz.de

Beauftragte für Menschen mit Behinderung



Beatrix Beese
Bezirksbehindertenbeauftragte

Als Bezirksbeauftragte für Menschen mit Behinderung bin ich Ansprechpartnerin und Vermittlerin für die Belange der behinderten Mitbürgerinnen und Mitbürger. Dabei bin ich jedoch nicht nur Gesprächspartnerin für die individuelle Lösung von Alltagsproblemen, sondern auch für Vereine, Selbsthilfegruppen, Initiativen und Organisationen, die sich mit der Lebenssituation behinderter Menschen befassen. Gemäß dem Berliner Landesgleichberechtigungsgesetz (LGBG) ist es meine Aufgabe darauf hinzuwirken, dass die Belange der Menschen mit Behinderung bei geplanten Projekten des Bezirksamtes Berücksichtigung finden, damit gleichwertige Lebensbedingungen für Menschen mit und ohne Behinderung in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens erreicht werden.

Durch die enge Zusammenarbeit mit den Abteilungen des Bezirksamtes und den bezirklichen Interessenvertretern für Menschen mit Behinderung sowie über Informationsveranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themen werden die alltäglichen Probleme von Menschen mit Behinderung kommuniziert und Barrieren abgebaut.

Wenn Sie Anregungen, Fragen oder Probleme, bezüglich der Lebenssituation von behinderten Menschen in Steglitz-Zehlendorf haben, nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

■ Sie erreichen mich in meinem Büro im Rathaus Zehlendorf

Kirchstr. 1-3, 14163 Berlin, Raum A 27/28
im EG (barrierefreier Zugang über Bauteil E)
Tel. 90299-6308 oder -6309, Fax 90299-6632
Sprechzeiten: Dienstag 10.00-12.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung
✉ behindertenbeauftragte@ba-sz.berlin.de

BEIRAT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG IM BEZIRK STEGLITZ-ZEHLENDORF - erreichbar über das Büro der Behindertenbeauftragten -

Aufgabe des Beirates ist es, die Interessen der Menschen mit Behinderungen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf zu vertreten. Dazu gibt er der Bezirksbehindertenbeauftragten, dem Bezirksamt und der Bezirksverordnetenversammlung Empfehlungen, wie die Voraussetzungen für eine gleichberechtigte Teilhabe in allen Lebensbereichen geschaffen werden können. Hier einige Beispiele: Information und Kommunikation, Bildung, Arbeit, Gesundheit, Wohnen und Freizeit.

Alles, was behinderten Menschen nützt, kommt gleichermaßen nicht behinderten Menschen zu Gute. Um das zu wahren, sind Toleranz und gegenseitiger Respekt unabdingbar.

Torsten Aue (Vorsitzender)

Weitere Informationen unter: www.bezirksbehindertenbeirat.de

Mittagessen-Lieferservice

Immer frisch zubereitet



Die MBS Gastronomie im St. Marien-Krankenhaus Berlin bietet mit dem Kooperationspartner „Ihr mobiler Mittagstisch“ einen praktischen Lieferservice für das Mittagessen zuhause. Auf Wunsch erhalten Sie täglich in der Zeit von 11.30-14.00 Uhr eine warme Mahlzeit wohltemperiert in der Wärmebox und auf einem Porzellanteller serviert. Die Menüs wechseln wöchentlich. Sonderwünsche (z. B. bei den Beilagen) sind möglich, auch spezielle Ernährungspläne (gluten- oder laktosefreie Kost) werden berücksichtigt. Die Bestellung erfolgt unkompliziert mit einer monatlichen Abrechnung.

- **Ihr mobiler Mittagstisch: Tel. 47 47 52-60**
Argentinische Allee 11, 14163 Berlin
🌐 www.ihrmobilermittagstisch.de



© DBSV / FRIESE

Wenn die Augen schwächer werden

Der Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e. V. (ABSV) ist die älteste Selbsthilforganisation der Blinden und Sehbehinderten und in Berlin die erste Anlaufstelle für Menschen, deren Sehschwäche nicht mehr durch übliche Sehhilfen wie Brillen oder Kontaktlinsen kompensiert werden kann. Wir informieren in unserer Vortragsreihe „Rund ums Auge – gut beraten“ über schwere Augenerkrankungen und stellen dabei auch unsere Hilfs- und Beratungsangebote vor. Im persönlichen Gespräch, in Rehabilitationsschulungen und mit unserer Hilfsmittelberatung können wir Menschen mit Sehproblemen Unterstützung anbieten und ihnen mit vielen Tipps den Alltag erleichtern. Auch mit eingeschränktem Sehvermögen sind zahlreiche Dinge möglich: Während es für einige wichtig ist, mithilfe von Lesegeräten wieder die tägliche Zeitung lesen oder ein Kreuzworträtsel lösen zu können, freuen sich andere, nach einer Schulung in lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) ihren gewohnten Tätigkeiten im Haushalt nachgehen und sogar wieder kochen zu können. Schulungen in Orientierung und Mobilität (O&M) ermöglichen den Betroffenen, sich außerhalb der Wohnung selbstständig mit Hilfe des weißen Stockes zu bewegen. In Steglitz und Zehlendorf gibt es jeweils eine Stadtteilgruppe, deren ehrenamtlich aktive Gruppenleiterinnen einen engen Kontakt zu den blinden und sehbehinderten Menschen im Stadtbezirk pflegen und ein abwechslungsreiches und informatives Angebot organisieren.

- **Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e. V. (ABSV)**
🌐 www.absv.de
- **Stadtteilgruppe Steglitz**
Ingrid David, Tel. 7951621, steglitz@absv.de
Versammlungen: jeden 2. Mittwoch im Monat
- **Stadtteilgruppe Zehlendorf**
Annemarie Düser, Tel. 8023721, zehendorf@absv.de
Versammlungen: jeden 2. Dienstag im Monat

41. BERLINER SENIORENWOCHE



Die Eröffnungsveranstaltung für die 41. Berliner Seniorenwoche wird am Sonnabend, dem 05.09.2015 auf dem Breitscheidplatz stattfinden. Für nähere Auskünfte zur Seniorenwoche achten Sie bitte auf Hinweise in der Presse und Plakate oder informieren Sie sich auf der Internetseite des Veranstalters www.senioren-berlin.de bzw. telefonisch unter **86 20 89 70**.

BARRIEREFREIES BAUEN & WOHNEN

Wer bauen, umbauen oder behindertengerecht ausbauen will, kommt häufig nicht ohne professionelle Hilfe aus. Zuschüsse kann es je nach Ursache der Behinderung von verschiedenen Stellen geben. Hilfe und Unterstützung finden Sie beim Integrationsamt (Fragen Sie im KundenCenter nach dem Faltblatt „Integrationsamt“), bei den Krankenkassen, den Pflegekassen (bei Pflegebedürftigkeit), bei der Rentenversicherung oder auch bei den Berufsgenossenschaften (bei Unfallfolgen oder Berufsschäden). Für bestimmte Umbauten gibt es auch Bundes- bzw. Landeszuschüsse. Auch ein Gespräch mit dem Vermieter sollte man nicht scheuen, denn der kann barrierefreie Aus- und Umbauten steuerlich geltend machen und unter Umständen auch Zuschüsse dafür erhalten. Hilfreich und informativ können auch die Architektenkammern sein.

Weitere Ansprechpartner zu diesem Thema:

- **Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e. V.**
Mühlenstr. 48, 13187 Berlin, Tel. 47531719
🌐 www.wohnungsanpassung-bag.de
- **Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Linienstr. 131, 10115 Berlin, Tel. 86491019
🌐 www.vdk.de/bb20184

Web-Seiten: Barrierefreies Bauen, Wohnen, Leben

- 🌐 www.nullbarriere.de
- 🌐 www.online-wohn-beratung.de

Seniorenwohnungen, Betreutes Wohnen, und Service-Wohnen

- **AGAPLESION Residenz Sophiengarten**
Paulsenstr. 3-6, 12163 Berlin
Tel. 82098-0
🌐 www.bethanien-diakonie.de **siehe Seite 3**
- **Betreutes Wohnen in der Lavendel Residenz**
Elbestraße 2, 14513 Teltow
Tel. (03328) 333-0
🌐 www.lavendel-residenz.de **siehe Seite 53**
- **Stiftswohnen mit Service im Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde**
Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
Tel. 847910-0
🌐 www.johanniterstift-berlin.de **siehe Seite 84**
- **Wohnstift Otto Dibelius**
Hausstockweg 57, 12107 Berlin-Tempelhof
Tel. 76111154
🌐 www.wohnstift-otto-dibelius.de **siehe 2. USS**
- **Seniorenwohnhaus Steglitz**
Halskestr. 10, 12167 Berlin
Tel. 897866270
🌐 www.deutsche-wohnen.com **siehe Seite 73**
- **Seniorenwohnhaus Zehlendorf**
Beerenstr. 11, 14163 Berlin
Tel. 897866270
🌐 www.deutsche-wohnen.com **siehe Seite 73**
- **Premiumresidenz Katharinenhof im Uferpalais**
Brauereihof 19, 13583 Berlin-Spandau
Tel. 333070
🌐 www.katharinenhof.net **siehe Seite 72**

Premium Residenz: Modernes Seniorenwohnen am Ufer des Spandauer Sees



199 Apartments von 30 bis 100 m²
Restaurant & Café, Kleine Kneipe „Tante Emma“
Theater- & Konzertsaal, Sauna, Schwimmbad
Vollstationäre Pflegewohnetage mit 42 Plätzen

KATHARINENHOF®  **IM UFERPALAIS**
PREMIUM RESIDENZ 

Brauereihof 19, 13585 Berlin, Telefon: 030 333070
www.katharinenhof.net

Aug. Wilh. Rudolph



Parkettlegermeister
Innungsbetrieb

☎ **7912438**

- Verlegung aller Parkettarten
- Barrierefreie Anpassungen
- Oberflächenbearbeitung
- Restaurierungsarbeiten

Eresburgstr. 24-29 · 12103 Berlin · Fax 7928882 · www.rudolphparkett.de

» SENIORENWOHNUNGEN ZU VERMIETEN

> provisionsfrei

Seniorenwohnhaus Steglitz

Halskestr. 10, 1,5- bis 2-Zi.-Wohnungen,
ca. 48 bis 55m², Warmmiete 550 bis 650€,
WBS erforderlich, EBK, Wintergarten,
barrierefreier Hauseingang, gefliestes
Duschbad, Gemeinschaftsraum, Aufzug

Energieausweistyp: Bedarfsausweis;
wesentl. Energietr.: Fernwärme; Bj.: 1991;
Primär-Energiebedarf: 77,7 KWh/(m²×a);
End-Energiebedarf: 130,0 KWh/(m²×a).



Deutsche
Wohnen



VERMIETUNG

Seniorenwohnhaus Zehlendorf

Bereenstraße 11, 1-Zi.-Wohnungen,
ca. 29 bis 33m², Warmmiete 360 bis 400€,
tlw. EBK, gefliestes Duschbad, Balkon,
Gemeinschaftsraum

Energieausweistyp: Bedarfsausweis;
wesentl. Energietr.: Erdgas; Bj.: 1967;
Primär-Energiebedarf: 287,3 KWh/(m²×a);
End-Energiebedarf: 238,8 KWh/(m²×a).

deutsche-wohnen.com

030 897 86 6270

Badumbau

WOWI

Haustechnik GmbH



Jägerstraße 24 A
12209 Berlin

Tel. 77 00 07 - 0
Fax 77 00 07 90



Notdienst: 0172 - 3 23 84 19

wowi@wowi-haustechnik.de
www.wowi-haustechnik.de

für die Generation 50+

Senioren-sport von A bis Z


Präventionssport

Herz-Kreislauf-System

■ Herz-Kreislauf-Training

Sportverein Stern Britz 1889 e.V.

Harri Pfuhl, Tel. 604 79 44


 www.sternbritz.de

- ▶ Grundschule Sandsteinweg
Hornblendeweg 1, Mo 18.00-19.00 Uhr

■ Herz-Kreislauf-Training

Turn- und Sportgemeinde Steglitz 1878 e.V.

Andreas Juhre, Tel. 791 90 19


 www.tsgsteglitz.de

- ▶ Kopernikus-Oberschule
Lepsiusstr. 24-28, Di/Mi 18.00-20.00 Uhr

■ Konditionsgymnastik als Prävention

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84


 www.zehlendorf88.de

- ▶ Sportgelände Z 88
Sven-Hedin-Str. 85, Di 18.30-19.30 Uhr

■ Nordic Walking

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84


 www.zehlendorf88.de

- ▶ Lindenthaler Allee (Genauen Ort
bitte erfragen!), Fr 15.00-16.00 Uhr

■ Nordic Walking

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84

 www.zehlendorf88.de

- ▶ Schlachtensee/Teltowkanal
(Genauen Ort bitte erfragen!)
Fr 17.00-18.00 Uhr, Sa 11.00-12.00 Uhr

■ Gesundheitssport Tischtennis

Präventives Herz-Kreislauf-Training

Steglitzer Tischtennis Klub e.V.

Christian Kühnel, Tel. 77 19 08 81

Margrit Howald, Tel. 853 28 23

Enrique Frischen, Tel. 382 78 49

Mobil 0176 - 24 39 76 04

- ▶ Sporthalle des Gymnasiums Steglitz
Eingang über Südentstraße (Schulhof)
Heesestr. 15, Sa 12.45-14.30 Uhr

Muskel-Skelett-System

■ Bauch-Beine-Po

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84


 www.zehlendorf88.de

- ▶ Sportgelände Z 88
Sven-Hedin-Str. 85, Mi 10.15-11.30 Uhr

■ Fit ins Alter 50+

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84

 www.zehlendorf88.de

- ▶ Sportgelände Z 88
Sven-Hedin-Str. 85, Di 9.15-11.30 Uhr

■ Pilates

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84

 www.zehlendorf88.de

- ▶ Sportgelände Z 88, Sven-Hedin-Str. 85
Di 18.30-19.30 Uhr, Do 11.00-12.00 Uhr

■ Pilates für Anfänger

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84

 www.zehlendorf88.de

- ▶ Sportgelände Z 88
Sven-Hedin-Str. 85, Mo 17.00-18.00 Uhr

■ Pilates Mittelstufe – Level 2

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84


 www.zehlendorf88.de

- ▶ Sportgelände Z 88
Sven-Hedin-Str. 85, Mo 18.30-19.30 Uhr

■ Präventive Wirbelsäulengymnastik

Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887

(Berlin) e.V., Catrin to Baben, Tel. 75 68 90 62

 www.tusn.de

- ▶ Giesendorfer Grundschule
Ostpreußendamm 63, Di 17.00-18.00 Uhr

■ Wirbelsäulengymnastik

Zehlendorfer Turn- und Sportverein von

1888 e.V., Roswitha Adlung, Tel. 84 71 93 84

 www.zehlendorf88.de

- ▶ Sportgelände Z 88, Sven-Hedin-Str. 85,
Mo 9.45-11.15 Uhr, Mi 11.30-12.30 Uhr

■ **Wirbelsäulengymnastik**

Handball-Club Steglitz e.V.

Jörg Bieder, Tel. 791 10 17

- ▶ OSZ Farbe/Technik, Immenweg 6-10
Mo 18-19 Uhr und 19-20 Uhr
- ▶ Grundschule am Insulaner, Hanstedter
Weg 11-15, Fr 18-19 Uhr und 19-20 Uhr

Reha-Herzsport

■ **Herzsport**

Gesundheitssport Südwest 03 e.V.

c/o Dr. Eckehard Tabeau, Tel. 76 78 31 13

- ▶ Grundschule am Königsgraben
Gallwitzallee 136, Mi 16.30-17.30 Uhr und
17.30-18.30 Uhr
- ▶ St. Marienkrankenhaus
Gallwitzallee 123-143, Mi 16.00-17.00 Uhr,
17.00-18.00 Uhr und 18.00-19.00 Uhr

■ **Herzsport**

Gesundheitszentrum Zehlendorf

im Ev. Krankenhaus Hubertus

Herr Niere/Herr Knapptestein, Tel. 30 67 82 78

🌐 www.gsz-zehlendorf.de

- ▶ Spanische Allee 16
Zeiten bitte erfragen!

■ **Herzsport**

Handball-Club Steglitz e.V.

Jörg Bieder, Tel. 791 10 17

🌐 www.hcsteglitz.de

- ▶ OSZ Farbe, Immenweg 10, Mo 15.15-16.15 Uhr

■ **Herzsport**

JKK Nippon Berlin e.V.

Bettina Buchwald, Tel. 791 28 84

🌐 www.sportstudio-nippon.com

- ▶ Mittelstr.34
Mi 8.45-10.00 Uhr und 9.45-11.00 Uhr

■ **Herzsport**

Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Sven Alex, Tel. 89 79 17-0

🌐 www.sport-gesundheitspark.de

- ▶ Zentrum für Sportmedizin, Clayallee 225 C
Zeiten bitte erfragen!

■ **Herzsport**

Turn- und Sportgemeinde Steglitz 1878 e.V.

Andreas Juhre, Tel. 791 90 19

🌐 www.tsgsteglitz.de

- ▶ Kopernikus Oberschule
Lepsiusstr. 26-28, Mi 18.00-20.00 Uhr

■ **Herzsport**

Verein für Körperkultur Berlin Südwest e.V.

Marianne Wolf, Tel. 71 38 93-10/-11

🌐 www.vfk-suedwest.de

- ▶ Gymnastikhalle des VfK, Ostpreußen-
damm 85 B, Di 18-19.30 Uhr, 19.30-21 Uhr,
Mi/Do 8.30-10 Uhr, Mi/Do/Fr 10-11.30 Uhr
und 11.30-13.00 Uhr

■ **Herzsport**

Verein Krankenhaus Waldfriede e.V.

Herr Herziger/Frau Randel, Tel. 818 10-301

🌐 www.primavita-berlin.de

- ▶ Gesundheitszentrum Prima Vita
Argentinische Allee 40
Mo 9.30-11.00 und 11.00-12.30 Uhr
Mi 16.00-17.30 und 17.30-19.00 Uhr

■ **Herzsport**

Zehlendorfer Turn- und Sportverein

von 1888 e.V., Frau Zuchowski/Frau Rill,

Tel. 813 72 29

🌐 www.zehlendorf88.de

- ▶ Peter-Lenne-Schule, Sven-Hedin-Str. 85
Di 9.30-11.00 Uhr, Sa 11.00-12.30 Uhr
- ▶ Pestalozzi-Schule, Hartmannsweilerweg 47
Sa 9.30-11.00 Uhr

■ **Herzsport**

Zentrum für Gesundheitssport ZGS e.V.

Daniel Wanke, Tel. 70 76 66 83

🌐 www.klg-berlin.de

- ▶ KLG Sport- und Therapiezentrum
Hildburghäuser Str. 260, Mo 14.30-15.30 Uhr,
Mi 17.00-18.00 Uhr, Fr 14.30-16.00 Uhr

Rehasport

■ **Bewegungsspiele in Gruppen für Menschen mit geistiger Behinderung**

Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V.

Gerd Heinrichs, Tel. 600 00 00

🌐 www.scl-berlin.de

- ▶ Paul-Braune-Sonderschule
Drakestr. 80, Fr 18.00-20.00 Uhr
- ▶ Biesalski-Schule, Hüttenweg 40
Do 16.00-17.30 Uhr

■ **Diabetikersport**

MGB Menschen Gemeinschaft Berlin 05 e.V.

Kerstin Salopiata, Tel. 47 00 31 11

- ▶ Nachbarschaftsheim Schöneberg
Holsteinische Str. 30, Do 12.00-13.30 Uhr

■ Diabetikersport

Zentrum für Gesundheitsport ZGS e.V.
Karl-Heinz Wanke, Tel. 70 76 66 83
🌐 www.klg-berlin.de
▶ KLG Sport und Therapiezentrum GmbH
Hildburghauser Str. 260
Di 12.30-13.30 Uhr, Do 16.30-17.30 Uhr

■ Gymnastik für Menschen mit geistiger Behinderung

Behinderten-Sportverein Steglitz e.V.
Bettina Höland, Tel. 380 02 18
🌐 www.bs-steglitz.de
▶ Diakonisches Werk Berlin, Wohnstätte
Riemeisterstr. 23, Di 17.00-18.00 Uhr

■ Gymnastik

Aktiv Gesundheitssport Berlin e.V.
Katharina Prochnow, Tel. 80 58 06 02
🌐 www.aktiv-berlin.de
▶ Rehasentrum Zehlendorf (RZZ)
Martin-Buber-Str. 12

■ Gymnastik

Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.
Herr Lemmer, Tel. 84 50 98 73
▶ Sporthalle Pestalozzi-Schule
Hartmannsweilerweg 47, Do 18.00-19.00

■ Gymnastik

Reha Vitalis Plus e.V., Petra Götz, Tel. 833 72 53
▶ Physiotherapie Petra Götz, Drakestr. 24
Mo/Mi 10.00-10.45 Uhr, Di 18.00-18.45 Uhr,
Do 11.30-12.15 Uhr

■ Gymnastik

Sportgeist Berlin e.V.
Sascha Grabow, Tel. 63 37 93 90
🌐 www.sportgeist-berlin.de
▶ Fichteneck Sauna, Grunewaldstr. 14a
Mi/Do 8.00-8.45 Uhr

■ Gymnastik

Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24
🌐 www.turnvater.de
▶ PHYSIOWORXX GmbH, Ferdinandstr.33
Mo 14.30-15.30, 15.30-16.30, 16.30-17.30,
17.30-18.30 und 18.30-19.30 Uhr

■ Gymnastik – Entspannung

Spannkraft e.V.
Frau Ilchmann, Tel. 36 28 91 70
🌐 www.spannkraft-ev.de
▶ Fourty Fit Healthclub
Gardeschützenweg 57, Mi 10.00-11.00 Uhr

■ Gymnastik – Entspannung

Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24
🌐 www.turnvater.de
▶ PHYSIOWORXX GmbH
Ferdinandstr. 33, Mo 17.00-17.45 Uhr

■ Gymnastik – Hüfte

Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24
🌐 www.turnvater.de
▶ PHYSIOWORXX GmbH
Ferdinandstr. 33, Mo 11.15-12.00 Uhr

■ Gymnastik – Hüfte/Knie

Aktiv Gesundheitssport Berlin e.V.
Ralph Jambor, Tel. 80 48 71 10
🌐 www.aktiv-berlin.de
▶ c/o IFARUS – Zehlendorf
Potsdamer Chaussee 80, Mo 17.00-18.00 Uhr

■ Gymnastik Hüfte/Knie

MGB Menschen Gemeinschaft Berlin 05 e.V.
Kerstln Salopiata, Tel. 47 00 31 11
▶ Nachbarschaftsheim Schöneberg
Holsteinische Str. 30
Do 9.00-10.30 und 13.30-15.00 Uhr

■ Gymnastik Hüfte/Knie

Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24
🌐 www.turnvater.de
▶ PHYSIOWORXX GmbH, Ferdinandstr. 33,
Mo 11.15-12.00 Uhr, Mi 9.30-10.15 Uhr

■ Gymnastik im Wasser

Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24
🌐 www.turnvater.de
▶ PHYSIOWORXX GmbH, Ferdinandstr. 33,
Zeiten bitte erfragen!

■ Gymnastik im Wasser

Zentrum für Gesundheitsport ZGS e.V.
Karl-Heinz Wanke, Tel. 70 76 66 83
🌐 www.klg-berlin.de
▶ Seniorenheim – Leben mit Betreuung
Lichterfelder Ring 195-199
Zeiten bitte erfragen!

■ Gymnastik – Knie

Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24
🌐 www.turnvater.de
▶ PHYSIOWORXX GmbH,
Ferdinandstr. 33, Mi 9.30-10.15 Uhr

- **Gymnastik – Koordinationstraining für Menschen mit geistiger Behinderung**
Hoppers Berlin-Sportgemeinschaft e.V.
Oskar Bartaschek, Tel. 51 65 43 55

 - ▶ Inklusives Verbundwohnen
Im Mühlenfelde 3-5, Di 17.00-17.45 Uhr
- **Gymnastik – Koordinationstraining**
Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24

 - 🌐 www.turnvater.de
 - ▶ PHYSIOWORXX GmbH,
Ferdinandstr. 33, Mo 9.00-9.45 Uhr
- **Gymnastik mit Elementen aus Yoga**
Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24

 - 🌐 www.turnvater.de
 - ▶ PHYSIOWORXX GmbH, Ferdinandstr. 33,
Mo 18.00-18.45 und 18.45-19.30 Uhr
- **Gymnastik mit Elementen aus Pilates**
Spannkraft e.V.
Frau Ilchmann, Tel. 36 28 91 70

 - 🌐 www.spannkraft-ev.de
 - ▶ Fourty Fit Healthclub, Gardeschützenweg 57
Do 18.30-19.30 Uhr, Fr 10.00-11.00 Uhr
- **Gymnastik mit Elementen aus Pilates**
Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24

 - 🌐 www.turnvater.de
 - ▶ PHYSIOWORXX GmbH, Ferdinandstr. 33,
Mo 16.00-17.00 Uhr, Di 9.00-10.00 Uhr,
Do 9.00-10.00 und 10.00-10.45 Uhr,
Do/Fr 11.00-12.00 Uhr
- **Gymnastik zum Muskelaufbau**
Berliner Gesundheitssport Netzwerk e.V.
Niels Künne, Tel. 843 98 80

 - 🌐 www.go-bgn.net
 - ▶ ELAN Health und Fitness GmbH, Drakestr. 51,
Mo 9.00-9.45 Uhr, Do 15.45-16.30 Uhr
- **Gymnastik zum Muskelaufbau**
Brandenburgischer Präventions- und Rehabilitationssportverein
Angelika Fritz, Tel. 771 70 59

 - ▶ INJOY-Berlin, Kamenzer Damm 30
Mo 12.45-13.30 und 19.30-20.15 Uhr,
Mi 17.00-17.45 Uhr, Do 19.00-19.45 Uhr
- **Hockergymnastik**
Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24

 - 🌐 www.turnvater.de
- ▶ PHYSIOWORXX GmbH, Ferdinandstr. 33,
Di 10.00-10.45 und 10.45-11.30 Uhr
 - ▶ Residenz Dahlem, Clayallee 54-56
Mo 15.00-16.00 und 16.00-17.00 Uhr
 - ▶ Seniorenhaus Arche in Berlin, Adolfstr. 20
Di 10.00-10.45 und 10.45-11.30
- **Integrationsport**
Behinderten-Sportverein Steglitz e.V.
Axel Laudamus, Tel. 712 13 68

 - 🌐 www.bs-steglitz.de
 - ▶ Turnhalle der Thienemann-Schule
Heinrich-Seidel-Str. 16, Do 16.30-18.00 Uhr
- **Lungensport**
Gesellschaft für Lungengesundheit und Atemschulung Havelhöhe gGmbH
G. Lauterbach-Joers, Tel. 434 27 06

 - ▶ Waldfriede Krankenhaus
Argentinische Allee 40, Do 15.30-17.00 Uhr
- **Lungensport**
MGB Menschen Gemeinschaft Berlin 05 e.V.
Kerstin Salopiata, Tel. 47 00 31 11

 - ▶ Nachbarschaftsheim Schöneberg
Holsteinische Str. 30, Do 10.30-12.00 Uhr
- **Lungensport**
SC Grüne lunge e.V.
Dr. Ammenwerth, Tel. 81 02 13 84

 - ▶ HELIOS Klinikum, Emil von Behring GmbH
Walterhöferstr. 11, Mo/Di/Mi 11.30-12.30 Uhr
Mi 13.00-14.00 Uhr, Do 11.00-12.00 Uhr
- **Muskel- und Gelenkgymnastik**
TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Gina Martin, 4 15 68 671

 - 🌐 www.tsv-berlin-wittenau.de
 - ▶ Gruppenraum Vitanas Lichterfelde
Bruno-Walter-Str. 4-6,
Fr 10.00-10.45 und 10.45-11.30 Uhr
- **Nordic Walking**
Behinderten-Sportverein Steglitz e.V.
Axel Laudamus, Tel. 712 13 68

 - 🌐 www.bs-steglitz.de
 - ▶ Turnhalle der Thienemann-Schule
Heinrich-Seidel-Str. 16, Do 17.00-18.00 Uhr
- **Osteoporosegymnastik**
Aktiv Gesundheitssport Berlin e.V.
Ralph Jambor, Tel. 80 48 71 10

 - 🌐 www.aktiv-berlin.de
 - ▶ c/o IFARUS – Zehlendorf
Potsdamer Chaussee 80, Mi 13-14 Uhr

■ Rückengymnastik

Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24

🌐 www.turnvater.de

- ▶ PHYSIOWORXX GmbH, Ferdinandstr. 33
Mi 10.30-11.15 Uhr, Fr 10.00-10.45 Uhr

■ Schwimmen

Behinderten-Sportverein Steglitz e.V.

Axel Laudamus, Tel. 712 13 68

🌐 www.bs-steglitz.de

- ▶ Schwimmhalle Hüttenweg 41-45,
Di 18.30-20.30 Uhr, Fr 13.30-15.45 Uhr

■ Schwimmen – Aqua Integrale

Behinderten-Sportverein Steglitz e.V.

Axel Laudamus, Tel. 712 13 68

🌐 www.bs-steglitz.de

- ▶ Schwimmhalle Hüttenweg 41-45,
Fr 14.00-14.45 Uhr

■ Sport bei Demenz

Menschen in Bewegung e.V.

HaraldRoller, Tel. 0176-61 66 41 01

🌐 www.sportzentrum.hakenfelde.de

- ▶ Curanum Seniorenpflegezentrum
Jungfernstieg 48, Di 11.00-11.45 Uhr,
Do 10.00-10.45 Uhr
- ▶ Vitanas Seniorencentrum Kastanienhof
Bruno-Walter-Str. 4, Do 10.00-10.45 Uhr
- ▶ Vitanas Seniorencentrum Rosengarten
Preysingstr. 40, Mi 12.00-12.45 Uhr

■ Sport bei Schlaganfall

Behinderten-Sportverein Steglitz e.V.

Axel Laudamus, Tel. 712 13 68

🌐 www.bs-steglitz.de

- ▶ Turnhalle der Thienemann-Schule
Heinrich-Seidel-Str. 16, Do 18.00-19.00 Uhr

■ Sport nach Krebs

Krebssportgemeinschaft Berlin e.V.

Siegmond Josten, Tel. 61 20 42 04

- ▶ Villa Donnersmarck, Schädestr. 9-13
Di 16.00-17.30 Uhr

■ Wirbelsäulengymnastik

Aktiv Gesundheitssport Berlin e.V.

Ralph Jambor, Tel. 80 48 71 10

🌐 www.aktiv-berlin.de

- ▶ c/o IFARUS – Zehlendorf,
Potsdamer Chaussee 80
Zeiten bitte erfragen!

■ Wirbelsäulengymnastik

Forum Bewegung e.V.

Andreas Schröder, Tel. 775 55 02

🌐 www.forum-bewegung.de

- ▶ Ev. Dreifaltigkeitsgemeinde Lankwitz
Gallwitzallee 4-6, Mo 16.30-17.30 Uhr
Di/Fr 10.00-11.00 Uhr
- ▶ Holmes Place, Schloßstr. 10-15
Mo 8.00-8.45 Uhr, Do 15.00-15.45 Uhr,
Sa 9.00-10.15 Uhr
- ▶ Impuls Woman, Kaiser-Wilhelm-Str. 55
Mi 9.15-10.15 Uhr, Fr 11.00-12.00 Uhr
- ▶ ORTHOvita Gesundheitszentrum
Kleinmachnower Weg 9-11
Fr 11.00-12.00 Uhr

■ Wirbelsäulengymnastik

Forum Bewegung e.V.

Frau Braun-Brünning, Tel. 84 72 37 97

🌐 www.forum-bewegung.de

- ▶ Physiotherapie Christiane Braun-Brünning
Ebersteinweg 7, Mi 10.00-10.45 und 10.45-
11.30 Uhr, Do 18.00-18.45 und 18.45-19.30 Uhr

■ Wirbelsäulengymnastik

Spannkraft e.V.

Frau Ilchmann, Tel. 36 28 91 70

🌐 www.spannkraft-ev.de

- ▶ Fourty Fit Healthclub, Gardeschützenweg 57
Mo/Di/Do 10-11 Uhr, Mo 11-12 Uhr

■ Wirbelsäulengymnastik

Turnvater e.V. – Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Herr Ilius, Tel. 76 68 72 24

🌐 www.turnvater.de

- ▶ PHYSIOWORXX GmbH, Ferdinandstr. 33
Zeiten bitte erfragen!

■ Wirbelsäulengymnastik

VITAL Lichtenberg e.V.

– Verein für Gesundheitssport, Prävention

Herr Burmeister, Tel. 773 68 86

🌐 www.lichtenberger-gesundheitssport.de

- ▶ Impuls – Fitness und Reha, Dessauerstr. 28,
Mo 9.00-10.00 Uhr, Do 17.00-18.00 Uhr

■ Wirbelsäulengymnastik

Zentrum für Gesundheitssport ZGS e.V.

Daniel Wanke, Tel. 0176-23 83 41 71

🌐 www.klg-berlin.de

- ▶ KLG Reha-Sport GmbH
Hildburghäuser Str. 116
- ▶ KLG Sport und Therapiezentrum GmbH
Hildburghäuser Str. 260
Zeiten bitte erfragen!



Vor dem Training im Nippon-Sportstudio steht ein Eingangs- oder Gesundheits-Check. Speziell geschulte Trainer erstellen ein ausführliches Fitness-Profil, auf dessen Grundlage Sie ein optimales Trainingsprogramm erhalten: Chipkarte rein – und die Geräte stellen sich automatisch ein. Modernste Exzentrik-Technik schont die Gelenke, pulsgesteuerte Übungen garantieren Herzkreislauftraining, Muskelstraffung und Fettabbau in kürzester Zeit.

Fit machen – ohne Risiken und Nebenwirkungen!

„Jeder Sport ist besser als keiner“, ist am Sportstudio Nippon zu lesen. Ein Satz, den wohl jeder unterschreiben würde. Aber damit Sporttreiben Spaß macht, bedarf es nicht nur der Überzeugung, dass die Bewegung dem müden, schlappen, auch geschädigten Körper gut tut. Dazu gehört eine angenehme Atmosphäre – und besonderen Spaß macht das gemeinsame Sporttreiben mit Freunden oder Familie. Aber nicht immer passen die bevorzugten Sportarten, Ausdauer und Tempo zueinander. Das ist hier kein Problem: Während die Oma an den Geräten ihre Muskeln

kräftigt, kann die Tochter beim Spinningkurs auf dem Rad den Alltagsstress vergessen, die Enkelkinder trainieren inzwischen mit Begeisterung im Karate-Dojo. Am Ende treffen sich alle mit geröteten Wangen, um einen Kaffee oder Apfelsaft zu trinken, im Sommer sitzen sie gerne draußen noch ein bisschen zusammen. Das Studio bietet auch Gesundheitssport auf Verordnung bis hin zum Herzsport an. Zudem gibt's eine „Zufriedenheitsgarantie“ – wer sich hier nicht wohl fühlen sollte, kann innerhalb des ersten Monats problemlos seinem Vertrag kündigen.

ab 50 geht's los



Gesundheit, Fitness &
Kampfkunst für 3-99 jährige
Tel 791 28 84

Mittelstr. 34 P U+S Rathaus Steglitz
www.sportstudio-nippon.com



Gymnastik 50+
Karate 50+
Tai Chi
Rücken-Fitness
Reha-Sport
Pilates
Yoga
Herzsport
Judo ab 3
Jiu Jitsu ab 7
Karate ab 8
Sauna
Solarium
Café

Gesundheitsportzertifikat

n.d. Richtlinien der Berliner Ärztekammer

Kliniken und Krankenhäuser

- **Charité-Universitätsmedizin Berlin**
 - ▶ Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin
 - ▶ Fabbeckstraße 60-62, 14195 Berlin

Tel. 8445-0, Fax 8445-4141/-6906
 www.charite.de
- **Evangelisches Krankenhaus Hubertus**
 Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin
 Tel. 810 08-0, Fax 810 08-333
 www.ekh-berlin.de
- **HELIOS Klinikum Emil von Behring GmbH**
 Waltherhöferstraße 11, 14165 Berlin
 Tel. 8102-0, Fax 8102-41009
 www.helios-kliniken.de/berlin-behring
- **Immanuel-Krankenhaus**
 Königstraße 63, 14109 Berlin
 Tel. 805 05-0, Fax 805 05-288
 www.immanuel.de
- **Klinik für Minimal Invasive Chirurgie am**
 Evangelischen Krankenhaus Hubertus
 Kurstraße 11, 14129 Berlin, Tel. 80 98 81 55
 www.mic-berlin.de
- **Klinik Nikolassee**
 Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin
 Tel. 80 30 91-0, Fax 80 30 91-44
 www.klinik-nikolassee.de
- **Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk**
 Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin
 Tel. 8109-0, Fax 8109-1151
 www.tww-berlin.de
- **Krankenhaus Bethel Lichterfelde**
 Promenadenstraße 3-5, 12207 Berlin
 Tel. 7791-0, Fax 772 33 49
 www.bethelnet.de
- **Krankenhaus Waldfriede**
 Argentinische Allee 40, 14163 Berlin
 Tel. 818 10-0, Fax 818 10-77 373
 www.waldfriede.de
- **Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz**
 Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin
 Tel. 76 69 07-0, Fax 76 69 07-69
 www.awo-gmbh.de
- **St. Marien-Krankenhaus Berlin**
 Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin
 Tel. 767 83-0, Fax 767 83-442
 www.marienkrankenhausberlin.de
- **West-Klinik Dahlem**
 Schweinfurthstraße 43-47, 14195 Berlin
 Tel. 83 00 00-0, Fax 83 00 00-40
 www.westklinik-dahlem.de
- **Zahnklinik MEDECO Berlin-Dahlem**
 Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin
 Tel. 84 19 10-0  www.medeco.de



Tel.: 030 64 31 05 50

Praxis für **Lucks und Schnurstein**
 Physiotherapie

- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Triggerpunkt Therapie
- KG ZNS (PNF) bei Schlaganfall
- Kinesiotaping
- Fußreflexmassage
- Medizinisches Gerätetraining



info@physiotherapie-lucks-schnurstein.de
www.physiotherapie-lucks-schnurstein.de

Breisgauer Straße 12 /
 Ecke Matterhornstraße
 14129 Berlin-**Schlachtensee**
 Telefon (030) 803 60 88

Piosik
 ZAHNARZT

Vorsorge - Wiedergewinnung der Zahngesundheit Zahnerhalt - CEREC

- Prophylaxe
- Implantate
- Hochwertige Prothetik
- Eigenes Praxislabor

www.zahnarzt-piosik.de





PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Alltag bewältigen Selbstständigkeit fördern

- Neurofeedback
- Spiegeltherapie
- Kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti
- Alltagstraining
- Hausbesuch

Teutonenstr. 11 · 14129 Berlin Tel. 32503126

www.reha-steglitz.de

kontakt@reha-steglitz.de

WISSENSWERT

Zahnärztliche Versorgung für behinderte und schwerbehinderte Menschen

„Ein langer Weg liegt hinter uns. Diese Einrichtung ist ein Novum in Deutschland.“ Mit diesen Worten eröffnete Gesundheitssenator Mario Czaja im Juli 2013 die zahnärztliche Versorgungsstelle im Vivantes Klinikum Neukölln, die auf die Behandlung von schwer mehrfach-behinderten Menschen spezialisiert ist. Hier findet eine zahnärztliche und auch eine kombiniert zahnärztliche mund-, kiefer-, gesichts-chirurgische Behandlung statt.

Diese kann ambulant, in Narkose und auch stationär erfolgen. Damit wird eine seit Jahren bestehende Versorgungslücke in der zahnmedizinischen Behandlung dieser Patientinnen und Patienten geschlossen.

■ Zahnärztliche Versorgungsstelle

Rudower Str. 48 · 12351 Berlin

Tel. 130142045, Termine nach Vereinbarung

✉ matthias.viehoff@vivantes.de

Dialyse am Grunewald · Hubertusallee 34 · 14193 Berlin



Nephrologisches Zentrum Berlin



Schwerpunkte: **Zentrumsdialyse, Heimdialyse, Lipidapherese,
Nierenerkrankungen und Bluthochdruck**



Dr. med. Christoph Neise

Dr. med. Nermin Eibl

Fachärzte für Innere Medizin,
Schwerpunkt Nephrologie

Praxis:

Tel. 89 04 73 89 · Fax 89 04 84 65

Mo, Mi, Fr 9-12, 15-18 Uhr (nach Vereinbarung),





Di, Do 8-12 Uhr (ohne Vereinbarung)


Dialyse:

Tel. 89 04 08 22 · Fax 89 04 84 65 · dialyse-am-grunewald@gmx.de

www.nephrologisches-zentrum-berlin.de

Vollstationäre Pflege

- **AGAPLESION Bethanien Sophienhaus**
 Paulsenstraße 5-6, 12163 Berlin
 Tel. 89 79 12-0 **siehe Seite 3**
 www.bethanien-diakonie.de
- **Senioren- und Pflegeheim Haus Waldow**
 Cimbernstr. 36, 14129 Berlin
 Tel. 803 77 06 **siehe Seite 83**
 www.hauswaldow.de
- **Residenz Zehlendorf**
 Claszeile 40, 14165 Berlin
 Tel. 845 90 00 **siehe Seite 53**
 www.residenz-zehlendorf.de
- **Seniorenresidenz Haus Steglitz**
 Klingsorstr. 121, 12203 Berlin
 Tel. 3193-0 **siehe Seite 85**
 www.fuersorge-im-alter.de
- **Lavendel Residenz**
 Elbestraße 2, 14513 Teltow
 Tel. (03328) 333-0 **siehe Seite 53**
- **Haus Birkenhof**
 Lindenthaler Allee 20, 14163 Berlin
 Tel. 80 99 03-0 **siehe Seite 83**
 www.birkenhof-berlin.de
- **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde**
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Tel. 84 79 10-0 **siehe Seite 84**
 www.johanniterstift-berlin.de
- **Pflegewerk** (stationäre Pflegeeinrichtungen an verschiedenen Standorten/Bezirken)
 Tel. 39 60 05 10 **siehe Seite 90**
 www.pflegewerk.info
- **Vitanas Senioren Centren**
 Service-Telefon: 0800 848 26 27 **siehe 4. USS**
 www.vitanas.de

 - ▶ **Am Bäkepark**
 Bahnhofstr. 29, 12207 Berlin, Tel. 754 44-0
 - ▶ **Am Stadtpark**
 Stindestr. 31, 12167 Berlin, Tel. 92 90 16-0
 - ▶ **Kastanienhof**
 Bruno-Walter-Str. 4, 12247 Berlin, Tel. 766 84-0
 - ▶ **Rosengarten**
 Preysingstr. 40, 12249 Berlin, Tel. 766 85-5
 - ▶ **Schäferberg**
 Königstr. 25, 14109 Berlin, Tel. 80 10 58-0
- **Seniorenhaus Arche**
 Adolfstr. 20, 14165 Berlin
 Tel. 847 18 88-0 **siehe Seite 83**
 www.seniorenhaus-arche.de
- **Pensionsheim Lindenhof**
 Hohenzollernstr. 24, 14163 Berlin
 Tel. 802 79 89 **siehe Seite 83**
 www.pensionsheim-lindenhof.de
- **Katharinenhof im Uferpalais Premium Residenz**
 Brauereihof 19, 13583 Berlin
 Tel. 333070 **siehe Seite 72**
 www.katharinenhof.net



BROSCHÜRE ZUM „WOHNEN IM ALTER“ IN BERLIN

Mehr als 400 Berliner Häuser für Wohnen und/oder Pflege werden in Wort und Bild vorgestellt – vom gemeinschaftlichen Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhaus über Pflegeheime bis zum „Betreuten Wohnen“. Dazu gibt es viele nützliche Hinweise für Wohnraumanpassung und barrierefreies Wohnen. www.berlin-broschueren.de

„Wohnen im Alter Land Berlin 2014/15“, ISBN-Nummer 978-3-938810-28-6 ist für 1,50 EUR erhältlich beim aperçu Verlag, Gubener Straße 47, 10243 Berlin, Tel. 293 71 509 (AB) gegen Zusendung von 2 Briefmarken a 1,45 €.

Alten- und Pflegeheim

Liebevolle Pflege in privater Atmosphäre,
wenn es zu Hause nicht mehr geht.

☎ 802 79 89 www.pensionsheim-lindenhof.de

Pensionsheim Lindenhof · P. Weller
Hohenzollernstraße 24 · 14163 Berlin
– alle Pflegestufen – alle Kassen –

Mitglied im

Bundesverband
privater Anbieter
sozialer Dienste e.V.



Haus Waldow Senioren- und Pflegeheim



- ◆ Familiär und wohnlich
- ◆ Leben im Landhausstil
- ◆ Ganz individuell betreut
- ◆ Fachgerecht und kompetent gepflegt


Bundesverband privater Anbieter
sozialer Dienste e.V.

Barrierefrei mit Fahrstuhl

Cimbernstraße 36 · 14129 Berlin
Telefon 030. 803 77 06
Heimleitung: Tel./Fax 030. 803 86 19
www.hauswaldow.de · hauswaldow@web.de

Seniorenhaus Arche



Besonderheiten:

- Spezielle Betreuung bei Demenzerkrankung
- attraktive Freizeitangebote
- fachärztliche Betreuung
- hauseigene Küche
- kleiner „Wellnessbereich“
- eigene Therapietiere
- Café mit Dachterrasse

Angebote:

- Vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege


SENIORENHAUS
ARCHE

Adolfstr. 20 · 14165 Berlin · Tel. 847 18 88-0 · Fax 847 18 88-47 www.seniorenhaus-arche.de



Haus Birkenhof

Das familiäre Senioren- und Pflegeheim im grünen Süden Berlins bietet Ihnen ein gemütliches Zuhause.
Alle Kassen und Pflegestufen. Gern beraten wir Sie auch in Beihilfefragen.

Lindenthaler Allee 20
14163 Bln-Schlachtensee

Tel.: 030 - 80 99 03 - 0
Fax: 030 - 80 99 03 18

www.Birkenhof-Berlin.de
info@Birkenhof-Berlin.de

Mitglied im Bundesverband 
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001-2008

Helfende Hände und Freude im Alltag

Senioren im Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde haben viele Möglichkeiten

Wir alle leben am liebsten zu Hause in unserer vertrauten Umgebung, die uns zur Heimat geworden ist. Sie aufzugeben fällt nicht leicht. Das Johanniter-Stift gibt alten, hilfebedürftigen und an Demenz erkrankten Menschen eine neue Heimat. Die Persönlichkeit der neuen Bewohner/-innen zu achten und sie in allen Anliegen zu unterstützen ist allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ein großes Anliegen. Neue Bewohner sollen sich von Anfang an durch eigene Möbel und Bilder an ihre vertraute Umgebung erinnern fühlen. Rund um die Uhr sind helfende Hände und verständnisvolle Pflegekräfte zur Stelle. Das breite Betreuungsangebot, viele Feste sowie Kunst und Kultur im Stift bieten Abwechslung und die Möglichkeit zu Gesprächen und Unterhaltung.

Die wunderschöne Umgebung des Parks lädt zum Spazierengehen ein, und mit dem Sinnesgarten der Einrichtung wird nicht nur die Freude am Aufenthalt, sondern auch an einer Tätigkeit im Freien wieder erweckt und so die Mobilität der Bewohner gefördert.

Das Angebot des Hauses umfasst zusätzlich die ganzheitliche Betreuung an Demenz erkrankter Menschen. Sie werden individuell gefördert und von Gerontopsychiatrischen Fachkräften betreut. Die Integration der Angehörigen ist hierbei ein wichtiger Bestandteil, um den familiären Charakter zu erhalten.



Für die Gestaltung des Sinnesgartens gab es von der Johanniter-Stiftung den Innovationspreis 2013.

Leben im Johanniter-Stift bedeutet sein Leben in Würde gestalten können – und dies bis zur letzten Stunde. Die Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst des Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ermöglicht es den Bewohnern, in Ruhe und im Kreise der Angehörigen mit professioneller Hilfe und in vertrauter Umgebung auch die letzten Wochen und Tage zu verbringen. Die praktizierte Sterbebegleitung durch die seelsorgereiche Arbeit von Pfarrer Wolfgang Wagner und geschulten Fachkräften ist Unterstützung und Hilfe in einer für alle Familien emotionalen Lebensphase.

- **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde**
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Sieglinde Roicke, Tel. 847910 - 0
 ☎ info@johanniterstift-berlin.de

Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde – Mitten im Leben!

Stationäre Pflege

Auf höchstem Niveau mit vielen Annehmlichkeiten.

Altersgerechtes Wohnen

In idyllischer Umgebung.
 Sicherheit und Komfort in den eigenen vier Wänden.

Spezialisierte Demenzbetreuung

Für eine optimale und individuelle Versorgung.

Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Telefon 030 84 79 10-0
 E-Mail info@johanniterstift-berlin.de

DIE JOHANNITER. 
 Aus Liebe zum Leben



Haltestelle Diakonie

Betreuung von Menschen mit Demenz

Was geschieht, wenn meine Mutter an Demenz erkrankt? Oder wenn ich sie pflege und eine Pause brauche? Auf diese und andere Fragen gibt die „Haltestelle Diakonie“ Antworten und leistet Hilfe.

Haltestelle Diakonie ist ein Netzwerk, das es flächendeckend in ganz Berlin an 21 Standorten gibt. An jedem Standort wird stundenweise Betreuung für Menschen mit Demenz angeboten. Ein Team von geschulten ehrenamtlichen Mitarbeitern wird von einer Fachkraft durch Mitarbeitertreffen und individuelle Beratung begleitet.

Ein regelmäßiger häuslicher Besuchsdienst entlastet ebenfalls den pflegenden Angehörigen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter betreuen Menschen mit Demenz oder psychischen Erkrankungen. Gemeinsam können Dinge getan und erlebt werden, die Freude bereiten. Das sind z. B. Spaziergänge, Museumsbesuche, Gesellschaftsspiele, Singen, ein Gespräch bei einer Tasse Kaffee und Kuchen



oder einfach nur vor Ort da sein. Ein zuverlässiger Kontakt wird aufgebaut. Die individuellen Fähigkeiten und Wünsche des Menschen mit Demenz stehen dabei im Vordergrund. Während der Betreuung erhalten Sie die Möglichkeit, die ständige Sorge um Ihren Angehörigen loszulassen. Sie können sich erholen und ihren eigenen Angelegenheiten nachgehen. Kosten für die Betreuungsleistungen der Haltestellen Diakonie übernehmen die Pflegekassen. Bis zu 200 € im Monat werden erstattet.

Wir beraten Sie gern individuell.

Haltestelle Diakonie in Lichterfelde

Morgensternstr. 4, Haus 3, 12207 Berlin

Ansprechpartnerin: Frau Anna Senft

Tel. 77 91 27 08, haltestelle@bethel.net.de

www.haltestelle-diakonie.de



Zeit gemeinsam erleben

Klingsorstr. 121 | 12203 Berlin | Tel. 030/31 93-0
 steglitz@fuersorge-im-alter.de | www.fuersorge-im-alter.de

Fürsorge im Alter
 Seniorenresidenz Haus Steglitz





Tagespflege Reha-Steglitz

In guter Gesellschaft

Besucherinnen und Besucher der Tagespflege der Reha-Steglitz (Selerweg 37-39) wissen es zu schätzen, dass sie sich tagsüber sinnvoll beschäftigen und gleichzeitig in guter Gesellschaft sind. Sie kommen hier täglich in gemütlicher Atmosphäre mit bis zu 20 Besuchern in Kontakt, erfahren eine anregende Betreuung und pflegerische Versorgung und werden schmackhaft versorgt.

Zum seelischen Ausgleich tragen die erfahrenen, liebevollen Pflegekräfte und gut ausgebildeten therapeutischen Mitarbeiter/innen und die vielen Angebote des Hauses bei wie z. B.:

- Gedächtnisübungen, Malen und Basteln,
- Mithilfe beim Kochen und Backen,
- Zeitungsschauen, Gesellschaftsspiele,
- Seniorengymnastik, Singen und Musiktherapie,
- Ausflüge und Spaziergänge sowie
- jahreszeitliche Feste.

Für Angehörige bedeutet es oft eine große Entlastung, zumal der Fahrdienst, in behindertengerechten Fahrzeugen, die Besucher abholt und abends wieder sicher nach Hause bringt. Behindertengerecht sind auch der Zugang, die Toiletten und Duschbäder der Tagespflege eingerichtet.

Zum Kennenlernen der Einrichtung empfiehlt sich ein kostenloser, unverbindlicher Probetag. Informationen/Kontakt: Tel. 81 82 71 07

Freund
FORUM & SOZIALSTATION
GEMEINNÜTZIGE GMBH

Hohenzollernstrasse 1 · 14109 Berlin
Telefon 030 – 80 48 47 67
Mobil 0176 - 10 48 47 67
Fax 030 – 80 48 47 69
E-Mail sozialstationfreund@web.de
www.freund-sozialstation.de

Beruf – Familie – Krankheit?
Und die Hausarbeit
kommt zu kurz?
Tel. 3699 6370
www.zauberfrau-berlin.de
HILFE IM HAUSHALT FÜR FAMILIEN, SINGLES & SENIOREN
siehe auch Anzeige Seite 100

Reha-Steglitz

**TAGESPFLEGE
REHA-STEGLITZ**

**Zuhause wohnen – den Tag
in Gemeinschaft verbringen**

In unserer Tagespflege bieten wir
wochentags von 9.00 – 16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst, gemeinsame Mahlzeiten

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin Tel. 81827107

www.reha-steglitz.de kontakt@reha-steglitz.de

Tagespflege

- **AGAPLESION BETHANIEN Tagesstätte**
 Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin
 Tel. 89 79 12 38 siehe Seite 3
www.bethanien-diakonie.de
- **Tagespflege Reha-Steglitz**
 Selerweg 37-39, 12169 Berlin
 Tel. 81 82 71 07 siehe Seite 86
www.reha-steglitz.de
- **Tagespflege in der Lavendel Residenz**
 Elbestraße 2, 14513 Teltow
 Tel. (03328) 333-0 siehe Seite 53
www.lavendel-residenz.de

Kurzzeitpflege

- **Kurzzeitpflege am Botanischen Garten**
 Schmidt-Ott-Str. 9, 12165 Berlin
 Tel. 7974 3861 siehe Seite 87
www.waldfriede.de
- **Kurzzeitpflege in der Lavendel Residenz**
 Elbestraße 2, 14513 Teltow
 Tel. (03328) 333-0 siehe Seite 53
www.lavendel-residenz.de

Zuhause gut umsorgt

ambulante häusliche Krankenpflege (Behandlungspflege)
 Versorgung im Rahmen der Pflegeversicherung
 Pflegeberatung / Begleitung Sterbender
 Vermittlung von Krankengymnastik, Massage,
 mobiler Mittagstisch, Fußpflege etc.

■ **Sozialstation Waldfriede**
 Fon: 030. 81 810-381
 Argentinische Allee 42 | 14163 Berlin

Zeitlich begrenzte Rund-um-die-Uhr-Betreuung

(Pflegestufe 0–III)
 im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt
 bei akuter Pflegebedürftigkeit / bei Überlastung,
 Urlaub oder Erkrankung pflegender Angehöriger

■ **Kurzzeitpflege Botanischer Garten**
 Fon: 030. 797 438 61
 Schmidt-Ott-Straße 9 | 12165 Berlin

14 Pflegeplätze in der gemütlichen Atmosphäre einer
 Steglitzer Stadtvilla / Mitbringen von Tieren möglich
 (nach Absprache)

www.waldfriede.de

Wir beraten Sie gerne!



© rgsplus.net



© AGAPLESION BETHANIE DIAKONIE/
Marcus v. Amsberg (3)

Neu im Bethanien Sophienhaus: Tagesoase für immobile Menschen mit Demenz Beleben und entschleunigen...

Der Raum im Obergeschoss des Sophienhauses wirkt licht und freundlich, und die bequemen Pflegestühle scheinen ein bisschen in ihm zu schweben. Mit ihren erhöhten Lehnen und der ausgewogenen Schalenform bieten sie Sicherheit, und man kann sich wunderbar in sie hineinkuscheln. Eine Tagesoase, mit Aromatherapie, wechselnden Gerüchen, mit leiser Musik und speziellen Berührungen...

„Die Idee entstand im vergangenen Jahr im Kreis unserer Mitarbeiter“, erzählt Cornelia Clauß, die das Bethanien Sophienhaus leitet. „Wir sind schon viele Jahre auf Bewohner mit Demenz spezialisiert, die noch mobil sind. Wenn sie immobil werden, bedeutete das bisher quasi den Umzug in einen anderen Wohnbereich. Natürlich war die Veränderung auch mit Ängsten besetzt. Und da war es an der Zeit etwas Neues auszuprobieren.“



Die Besonderheit der Tagesoase sind die „Wohnzimmer“, in denen die (maximal acht) schwerst pflegebedürftigen Bewohnerinnen und Bewohner mit Demenz gemeinsam den Tag in speziellen „Wohlfühlstühlen“ verbringen und dabei von speziell geschulten Mitarbeitern umsorgt werden. Hier können sie zur Ruhe kommen, entspannen, sich auch mal in den Arm nehmen und ganz unterschiedliche Reize auf sich wirken lassen. „Es ist für uns sehr beglückend, zu spüren, wie die Sinne belebt werden, Zufriedenheit beinahe greifbar ist“, freut sich Cornelia Clauß. „Das strahlt auch auf die Besuche der Angehörigen aus. Und die Nächte dieser Bewohner und Bewohnerinnen verlaufen nach so einem anregenden Aufenthalt in der Tagesoase auch ruhiger.“

■ AGAPLESION BETHANIE SOPHIENHAUS

Tagesoase

Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin, Tel. 897 91-20

🌐 www.bethanien-diakonie.de





AMBULANTE PFLEGE REHA-STEGLITZ

Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.

Bergstraße 1 · 12169 Berlin Tel. 319 80 50 50

www.reha-steglitz.de

kontakt@reha-steglitz.de



ALBATROS Ambulanter
Pflegedienst GmbH
Berlin

Ambulante Pflege in guten Händen



Umfassende, liebevolle Lebenshilfe im eigenen Zuhause.

- Grundpflege: z. B. Körperpflege, An- und Auskleiden, Ernährung, Betten und Lagern
- Krankenpflege: z. B. Medikamentengabe, Spritzen und Verbandswechsel (nach ärztlicher Verordnung)
- Krankenhausnachsorge
- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Verhinderungspflege bei Abwesenheit der Pflegeperson
- Mobiler Physiotherapeut
- Beratungsbesuch

ALBATROS Ambulanter Pflegedienst GmbH
Brandenburgische Straße 46 | 10707 Berlin
Tel. 030/886 831 04 | info@albatros-pflege.de
www.albatros-pflege.de

SOZIALSTATION WOLTMANNWEG

*...engagiert
im Dienst am Menschen*



Häusliche Pflege und
Krankenpflege
Pflege in Wohngemeinschaft
Soziale Beratung



☎ **713 912-0**

Woltmannweg 31 · 12209 Berlin
www.woltmannweg.de



Leben wie in einer Familie

Montessori-Wohngemeinschaften für demenzkranke Senioren

- Familiäres und abwechslungsreiches Zusammenleben in gepflegter Atmosphäre nach den Grundsätzen der Montessori-Pädagogik
- Betreuung aller Pflegestufen rund um die Uhr (auch über Sozialhilfeträger möglich) durch speziell geschulte Mitarbeiter

Sprechen Sie uns an!
Wir sind gerne für Sie da.

**Montessori & Friends
Pflegedienst GmbH**

Tel. 030 79 74 27 370
pflegedienst@montessori-friends.de

www.montessori-friends.de



Ambulante Pflege

Sozialstationen bieten in ihrem jeweiligen Einzugsgebiet vor allem häusliche Krankenpflege an, beraten aber auch und vermitteln – sofern sie diese Leistung nicht selbst anbieten – weitere Hilfe, z. B.: Hauspflege, stationärer und fahrbarer Mittagstisch, hauswirtschaftliche Dienste, Familienpflege, Hilfe für Behinderte, nachbarschaftliche bzw. ehrenamtliche Hilfen, Pflegehilfsmittel, Beratung und Hilfe bei Anträgen nach der Pflegeversicherung. Die Sozialstationen, die mit Fachpersonal arbeiten und durch Ehrenamtliche unterstützt werden, arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten und Krankenhäusern zusammen. Weitere Anbieter finden Sie im Branchenbuch unter den Stichworten „Alten- und Behindertenpflege“ und „Krankenpflege“.

- **Ambulante Pflege Reha-Steglitz gGmbH**
Bergstr. 1, 12169 Berlin
Tel. 319 80 50 50 siehe Seite 89
- **Sozialstation Woltmannweg**
Woltmannweg 31, 12209 Berlin
Tel. 713 912-0 siehe Seite 89
- **Freund Forum & Sozialstation**
Hohenzollernstr. 1, 14109 Berlin
Tel. 80 48 47 67 siehe Seite 86
- **Diakoniestation Zehlendorf**
Potsdamer Chaussee 68 A, 14129 Berlin
Tel. 810 91 033 siehe Seite 91
- **Die Johanniter
Ambulanter Pflegedienst**
Servicenummer 0800 3233 800
(gebührenfrei) siehe Seite 99
- **Pflegewerk – Ambulante Pflege**
Servicenummer 39 60 05 10 siehe Seite 90
- **Montessori & Friends Pflegedienst GmbH**
Südenstr. 31, 12169 Berlin
Tel. 797 42 73 70 siehe Seite 89
- **Sozialstation Waldfriede**
Argentinische Allee 42, 14163 Berlin
Tel. 818 10 381 siehe Seite 87
- **Sozialstation Zehlendorf**
Mühlenstr. 8, 14167 Berlin
Tel. 84 59 27 37 siehe Seite 91
- **Pflegestation Pollex**
Schildhornstr. 20, 12163 Berlin
Tel. 791 91 11 siehe Seite 91
- **Albatros – Ambulanter Pflegedienst GmbH**
Brandenburgische Str. 46, 10707 Berlin
Tel. 88 68 31 09 siehe Seite 89
- **Pflegedienst Bethel Berlin**
Boothstraße 30, 12207 Berlin
Tel. 77 91-27 00 siehe 3. Umschlagseite



PFLEGEWERK

beraten · pflegen · helfen



Wir versorgen Sie:

- in ganz Berlin **ambulant** und **stationär**
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause, in unseren Pflegeheimen, in Seniorenwohngemeinschaften oder im betreuten Wohnen
- alle Pflegestufen, auch Intensivpflegepatienten

Wir beraten, Sie entscheiden. Rufen Sie uns an: Tel.: 030 - 39 60 05 10
Informieren Sie sich auch im Internet unter: www.pflegewerk.info



Sozialstation Zehlendorf

Mühlenstraße 8
14167 Berlin-Zehlendorf

Fax: 84 59 27 39

Unser Leistungsangebot:

- Häusliche Pflege
- Häusliche Krankenpflege
- Beratungsbesuche gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI
- Verhinderungspflege
- Hilfe bei der Pflegekostenklärung
- Hilfen für Demenzerkrankte gemäß § 45b SGB XI
- Hausmeisterservice

Telefon: 84 59 27 37 · www.sozialstation-zehlendorf.de



Diakoniestation Zehlendorf

Potsdamer Chaussee 68 A, 14129 Berlin ☎ 81 09 10 33



Wir möchten, dass Sie Ihre Selbständigkeit erhalten und solange wie möglich in Ihrer gewohnten Umgebung leben können.

- Unsere Leistungen:** • Behandlungspflege • Grundpflege • Pflegeberatung • Soziale Beratung
• Hauswirtschaftliche Versorgung • Leistungen der Pflegeversicherung • Verhinderungspflege

Qualifizierte Mitarbeiterinnen beraten Sie gern! Rufen Sie uns an!

Internet: www.diakoniestation-zehlendorf.de **Mail:** diakonie@twww-berlin.de

Wir bieten Ihnen im Süden Berlins:

- Pflege in Senioren-Wohngemeinschaften
- Grundpflege / Hauswirtschaft
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Familienpflege
- Unverbindliche Beratung
- Vermittlung von sozialen Dienstleistungen

Telefon: 791 91 11

Schildhornstraße 20 · 12163 Berlin Steglitz
pflagestationpollex@t-online.de
www.pflagestationpollex.de



selt 1983 / pflegen / betreuen / helfen



Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf

Wir Mitarbeiterinnen der Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf informieren, beraten und unterstützen Sie kostenfrei und neutral rund um das Thema Pflege und zu möglichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Bezirk.

Hierzu zählt auch die Hilfe bei der Antragstellung zu den verschiedenen Sozialleistungen, die Recherche von geeigneten Wohnformen und die Auskunft über die Leistungen der Pflegeversicherung. Wir unterstützen Sie bei der Auswahl und Inanspruchnahme der Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung sowie weiterer bundes- und landesrechtlich vorgesehenen Sozialleistungen. Wir geben Ihnen einen Überblick über sämtliche

Unterstützungsleistungen, damit Sie bei Krankheit und Behinderung so lange wie möglich selbstbestimmt in Ihren eigenen vier Wänden bleiben können. Auch Eltern von behinderten, pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen erhalten Information, Beratung und Unterstützung bei der Organisation ihres oft schwierigen Alltags. Wir bieten Ihnen an mit Ihnen gemeinsam nach individuellen Lösungswegen zu suchen, die in Ihrer Situation hilfreich sind. Wenn Sie es wünschen, begleiten wir Sie auch unterstützend bei der Organisation des Pflegealltags. Auf Wunsch und bei Bedarf besuchen wir Sie auch in Ihrer Wohnung oder in einer Einrichtung.



Sabine Lampertius, Dagmar Michaelis-Ologge, Maren Jess (v.l.n.r.)



Daniela Lompe, Daniela Ortgies, Wiebke Minowitz (v.l.n.r.)

© PFLEGESTÜTZPUNKTE BERLIN

■ Pflegestützpunkt Johanna-Stegen-Straße 8

(im „Bunten Haus“)

12167 Berlin-Steglitz

Tel. 76 90 26 00 und 76 90 26 01

Fax 76 90 26 02

☎ pflegestuetzpunkt@dwstz.de

■ Pflegestützpunkt Teltower Damm 35

(im „Forum Zehlendorf“)

14169 Berlin-Zehlendorf

Tel. 0800 265080 26 550 (kostenfrei)

Fax 0800 265080 26 505 (kostenfrei)

☎ teltowerdamm@pflegestuetzpunkteberlin.de

PFLEGESTÜTZPUNKTE BERLIN



Informieren · Beraten · Unterstützen

Sprechstunden in beiden Pflegestützpunkten ohne Voranmeldung: Dienstag 9.00-15.00 Uhr, Donnerstag 12.00-18.00 Uhr und Termine nach telefonischer Vereinbarung

INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN DER PFLEGESTÜTZPUNKTE STEGLITZ-ZEHLENDORF

Wir Mitarbeiterinnen der Pflegestützpunkte stellen in unseren Beratungen fest, dass einige Themen besonders häufig nachgefragt werden oder bisher noch nicht genug Aufmerksamkeit erfahren haben. Daher bieten wir Vorträge zu interessanten Themen im Wechsel in beiden Standorten an und laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich zu unseren kostenfreien Informationsveranstaltungen ein. **Die Veranstaltungen finden immer am 4. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr statt.** Information und Anmeldung in den Pflegestützpunkten. Wir freuen uns auf Sie!



Veranstaltungen im Pflegestützpunkt Zehlendorf
Teltower Damm 35, 2. OG (im Forum Zehlendorf)
14169 Berlin. Um Voranmeldung wird gebeten
unter: Tel. 0800 265 080 26550 (kostenfrei)

28. Januar 2015, 15 Uhr

Pflegestärkungsgesetz und Pflegezeitgesetz

Welche Leistungen ändern sich in der Pflegeversicherung? Wie werden berufstätige Angehörige besser unterstützt?

25. März 2015, 15 Uhr

Der Schwerbehindertenausweis

Wie läuft das Antragsverfahren und wonach bemisst sich der Grad der Behinderung? Ab wann erhalte ich welche Merkzeichen und wofür kann es genutzt werden?

■ **Referentin: Rechtsanwältin Danah Adolph**

6. Mai 2015 13 Uhr

Pflegende Angehörige brauchen Entlastung

Impulsvorträge, Austausch und gemeinsame Entspannung... Lassen Sie sich überraschen! Diese Veranstaltung findet im Mittelhof/Kate, Königstraße 42-43, 14163 Berlin statt.

**Veranstaltungen in der Ingeborg-Drewitz-
Bibliothek Steglitz, Grunewaldstr. 3,
12165 Berlin statt. Kontakt und Voranmeldung:
90299 2610 oder 76 90 26 00.**

25. Februar 2015, 15 Uhr

Pflegestärkungsgesetz und Pflegezeitgesetz

Was ändert sich in der Pflegeversicherung? Welche Verbesserungen gibt es? Wie werden berufstätige Angehörige besser unterstützt?

22. April 2015, 15 Uhr

Volkskrankheit Diabetes

Was muss ich wissen? Was kann ich selbst tun um mit dieser Erkrankung zu leben? Welche Betreuung ist notwendig?

■ **Kooperation mit der Kontaktstelle Pflegeengagement und dem Pflegedienst Bick**

24. Juni 2015, 15.00 Uhr

Elternunterhalt

Muss ich mich an den Heimkosten für meine plegebefürhtigen Eltern beteiligen? Welche Kosten können entstehen? Was ist mit meiner Lebensplanung? Darf ich überhaupt Ersparnisse haben?

■ **Referentin: Frau RA Adolph (angefragt)**

Die Träger der Pflegestützpunkte Berlin sind das Land Berlin und die Pflege- und Krankenkassen.

Agentur für Arbeit Berlin Süd

Geschäftsstelle Steglitz-Zehlendorf

Händelplatz 1, 12203 Berlin, Service für
Vermittlung und Leistung, Tel. 0800-455 550 0

Familienkasse, Berlin Süd

Sonnenallee 282, 12057 Berlin

Tel. 0800-455 55 30, Fax 55 55 77 13 28

- Arbeitsvermittlung, Leistungsabteilung,
Stelleninformationsservice (SIS)

JobCenter Steglitz-Zehlendorf

Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin, Tel. 55 55 76 22 22

- Leistung von Arbeitslosengeld II,
Arbeitsvermittlung

Allgemeine Sozialberatung

Diakonisches Werk Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin, Tel. 771 09 72

☎ sozialeberatung@dwstz.de ☎ www.dwstz.de

Di 9.00-12.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e. V.

Ansprechpartnerin: Ingrid David, Tel. 795 16 21

☎ steglitz@absv.de

- Beratung von blinden/sehbehinderten
Menschen sowie deren Angehörigen bei der
Bewältigung von Problemen im Alltag;
regelmäßige Gruppenangebote, Organisation
von Veranstaltungen, z. B. Tagesfahrten,
Reisen, Sommerfesten und Weihnachtsfeiern

Blindenhilfswerk Berlin e. V.

Rothenburgstr. 14/15, 12165 Berlin

Tel. 792 50 31, Fax 793 14 15

☎ info@blindenhilfswerk-berlin.de

☎ www.blindenhilfswerk-berlin.de

- Vermittlung und Schaffung von Wohn-
und Arbeitsplätzen, Betrieb einer Werkstatt,
Förderung von Erholung, Begegnung und
Kultur, Vermittlung der Blindenschrift,
Schulungen, Begleitung, Assistenzdienst

Berliner Krisendienst

Albrechtstr 7, 12165 Berlin, Tel. 390 63 60

tgl. 16.00-24.00 Uhr geöffnet

- Telefonberatung Rund-um-die-Uhr. Hilfe durch
Gespräche in schwierigen, verzweifelten u. ein-
samen Lebenssituationen u. bei psych. Erkran-
kung, Beratung auch von Angehörigen (kosten-
los/anonym/ohne Voranmeldung/Arzt in Ruf-
bereitschaft)

Berliner Seniorentelefon ☎ 279 64 44

Mo/Mi 12.00-14.00 Uhr, Fr/So 14.00-16.00 Uhr

– Auch, wenn diese Tage auf Feiertage fallen –

☎ info@berliner-seniorentelefon.de

☎ www.berliner-seniorentelefon.de

- Vertrauliches und anonymes
Informations- und Gesprächsangebot für
ältere Menschen und deren Angehörige,
Vermittlung von Hilfe, Beratung

DIPL.-KFM. HEDDA GERBERT

STEUERBERATERIN

ALLE STEUERLICHEN FRAGEN –

ALTERSEINKÜNFTE

HAUSBESUCHE FÜR GEHBEHINDERTE

BARRIEREFREIER ZUGANG UND RÄUME

ZIMMERMANNSTRASSE 29
12163 BERLIN

TELEFON 030-7 91 22 22
TELEFAX 030-7 92 28 18

RECHTSANWÄLTE UND STEUERBERATER
WIESE & SCHLICHTING

THORSTEN SCHLICHTING

- Rechtsanwalt
- Fachanwalt für Erbrecht
- Fachanwalt für Steuerrecht

ERBEN - SCHENKEN - STEUERN
VOLLMÄCHTEN AUCH HAUSBESUCHE

10785 Berlin
Lützowstr. 33-36
Tel. 59 00 90 9-0
Fax 59 00 90 9-10

Zweigstelle
12203 Berlin
Ringstr. 95
Tel. 590 09 09 69

www.kanzlei-ws.de



Müssen Rentner Steuern zahlen?

Das am 01.01.2005 in Kraft getretene Alterseinkünftegesetz beinhaltet unter anderem eine umfangreiche Neuordnung der Besteuerung von Alterseinkünften. Die Neuregelung gilt sowohl für Personen, die erst jetzt in Rente gehen oder noch im Arbeitsleben stehen, als auch für Personen, die bereits vor 2005 eine Rente bezogen haben, so genannte Bestandsrentner. Waren bisher bei einem Renteneintrittsalter von 65 Jahren 27% der Rente als Einnahmen zu erfassen (Ertragsanteil), so beträgt im Kalenderjahr 2005 der Besteuerungsanteil 50%, d.h. die Hälfte der Rente unterliegt der Besteuerung. Seit dem 01.01.2005 werden die Rentenzahlungen an das Bundeszentralamt für Steuern übermittelt (Rentenbezugsmitteilung). Jeder Rentner sollte daher überprüfen, ob er aufgrund der Neuregelung ein zu versteuerndes Einkommen erzielt und eine Steuererklärung abgeben muss. Wir haben, um den Anforderungen der Rentner gerecht zu werden, ein spezielles Paket für Rentner entwickelt. Sprechen Sie uns diesbezüglich an. Natürlich können Sie auch in allen anderen steuerlichen Fragen den Kontakt mit uns aufnehmen.



Andreas Kerkmann STEUERBERATER

Ludwigsfelder Str. 14
14165 Berlin-Zehlendorf

Tel. 030-8 01 73 35
Fax 030-8 02 24 94

E-Mail: a.kerkmann@buero-kerkmann.de
www.buero-kerkmann.de



WOCHE DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN 2015



Die 3. Woche der pflegenden Angehörigen findet vom 4.5. bis 10.5.2015 statt – eine Woche, in der pflegenden Angehörigen viel Dank und Anerkennung zuteil wird.

Zur Auftaktveranstaltung am Montag, dem 4. 5. 2015, in der Urania wird die Auszeichnung „Berliner Pflegebär“ vergeben – an zehn pflegende Angehörige, die stellvertretend für viele für ihre hoch geschätzte Leistung geehrt werden. Viele Hilfsangebote präsentiert hier der „Markt der Möglichkeiten“. An den folgenden Tagen finden kostenfreie Veranstaltungen in der Stadt zur Entspannung, Begegnung und zum Erfahrungsaustausch statt – vom Kinobesuch bis zur Tanzveranstaltung und Dampferfahrt. Am Wochenende sind Veranstaltungen in den Berliner Bezirken geplant. Bewusst findet die **Woche der pflegenden Angehörigen** rund um den Internationalen Tag der Pflegenden am 12. 5. statt – als Zeichen dafür, dass die Pflege von hilfebedürftigen Menschen durch **pflegende Angehörige**, Freunde, Nachbarn und beruflich Pflegenden gemeinsam geleistet wird und künftig sicher nur so geleistet werden kann. Vorschläge für die Auszeichnung mit dem „Berliner Pflegebären“ können Sie bereits jetzt machen unter www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de. Dort haben wir auf den ersten Seiten einen Button geschaltet, der direkt zum Vorschlagformular führt.

Weitere Informationen:

Fachstelle für pflegende Angehörige

Frank Schumann, Bergmannstraße 44,
10961 Berlin, Tel./Fax 030-69 59 88 97
info@woche-der-pflegenden-angehoerigen.de

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V., Integrative Suchtberatung

Alkohol, Medikamente, Nikotin, Drogen

Königsberger Str. 11, 12207 Berlin, Tel. 66 63 39-0
Terminvereinbarung: Mo/Mi/Do 9.00-17.00 Uhr
Di 9.00-18.00 Uhr, Fr 9.00-16.00 Uhr
Sprechstunde: Di 16.00-18.00 Uhr

Hilfsmittel- und Wohnraum- anpassungsberatung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Linienstraße 131, 10115 Berlin, Tel. 86 49 10-19

- Beratung zu alters- und behinderten-
gerechtem Wohnen (tel. Anmeldung
erforderlich; bei Bedarf auch Hausbesuche)

Kontaktstelle PflegeEngagement – pflegeflankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Mittelhof e.V., gefördert von der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales, dem Landesverband der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Krankenversicherung e.V. in Berlin

Ansprechpartner: Susanne Baschinski,
Claudia Hofbauer, Katharina Kloß
Tel. 80 19 75 38, Fax 80 49 58 12
Mo 10-12 Uhr, Do 15-17 Uhr
✉ kpe@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org

- Wir unterstützen freiwilliges Engagement
und Selbsthilfeinitiativen im Umfeld von
häuslicher Pflege.

Landesamt für Gesundheit und Soziales

Postanschrift (für alle Dienstgebäude)

Postfach 31 09 29, 10639 Berlin, Tel. 90229-0
Alles zum Schwerbehindertenrecht
(Schwerbehindertenausweis, Beiblatt,
SonderFahrDienst, u.s.w.)

KundenCenter im Versorgungsamt

Sächsische Str. 28, 10709 Berlin
Bürgertelefon 115

Schwerbehindertenangelegenheiten:

Tel. 90229-6464, Fax 90229-6096

SonderFahrDienst/Wertmarken

Tel. 90229-6433, Mo-Fr 7.00-18.00 Uhr

✉ info@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung

Soziales Entschädigungsrecht/ Hauptfürsorgestelle

Sächsische Str. 28, 10707 Berlin, Tel. 90229-0
Mo/Di/Fr 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
✉ hauptfuersorgestelle@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/versorgung/
hauptfuersorgestelle

Integrationsamt

Turmstraße 21, Haus A, 10559 Berlin
Tel. 90229-3304/-3305, Fax 90229-3399
Mo/Di/Fr 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
✉ integrationsamt@lageso.berlin.de

Lesbenberatung e. V.

Kulmer Str. 20 A, 10783 Berlin, Tel. 215 20 00
Mo/Mi/Fr 14.00-17.00 Uhr, Di 10.00-19.00 Uhr
Do 14.00-19.00 Uhr

✉ beratung@lesbenberatung-berlin.de

🌐 www.lesbenberatung-berlin.de

- Beratung, Gruppen und Veranstaltungen für
lesbische/bisexuelle Frauen und Mädchen
zu allen Themen des lesbischen Lebens;
Krisen- und Therapieberatung für alle Frauen;
Beratung und andere Angebote für transidente
Menschen; Angebote für Angehörige und
Multiplikatorinnen.

Pflege in Not

Beratungs- und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69 59 89 89

✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de

🌐 www.pflege-in-not-berlin.de

🌐 www.dw-stadtmitte.de

- Beratung und Unterstützung bei Konflikten, Aggressionen und Gewalt in der Pflege alter Menschen: in der Angehörigenpflege, bei der Pflege durch eine Pflegestation oder bei der Pflege im Heim. Wir beraten pflegende Angehörige, Angehörige von Heimbewohnern, Nachbarn, Pflegekräfte etc., sowohl am Telefon als auch nach Voranmeldung persönlich. Beratungszeiten: Mo/Mi/Fr 10.00-12.00 Uhr.

Reha Steglitz: Kontakt- und Beratungsstellen für psychisch beeinträchtigte Erwachsene

🌐 www.reha-steglitz.de

Tageszentrum Albrechtstr. 15

12167 Berlin, Tel. 792 90 20

Mo/Di/Fr 12.00-15.00 Uhr, Mi 12.00-16.30 Uhr

Do geschlossen

Tageszentrum Kamenzer Damm 1A

12249 Berlin, Tel. 76 67 97 76

Mo/Fr 10.00-15.00 Uhr, Di 12.00-15.00 Uhr

Do 12.30-17.30 Uhr

- Beratung und Unterstützung für psychisch beeinträchtigte Menschen und in Lebenskrisen. Cafeteria, Gruppenangebote, Veranstaltungen.

Schwulenberatung Berlin

Nibuhrstr. 59-60, 10629 Berlin, Tel. 23 36 90 70

🌐 www.schwulenberatungberlin.de

Sozial- und Rechtsberatung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Linienstraße 131, 10115 Berlin, Tel. 86 49 10 11

- Beratung in allen Fragen des Sozialrechts und zu Rentenansprüchen (telefonische Anmeldung erforderlich)

Verbraucherzentrale

Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin, 3. OG

Tel. 21 48 50 (Telefonansage mit Angaben

zum Beratungsangebot und den entsprechenden Rufnummern)

🌐 www.vz-berlin.de

- Kostenpflichtige telefonische Beratung zu Ernährung, Patientenschutz, Versicherungen, Geldanlage, Mietrecht, Umwelt, Bau etc.



Auf uns können Sie zählen:

- Steuererklärungen aller Art (auch Renten- und Zinsbesteuerung)
- Erbschaftssteuerangelegenheiten
- Probleme mit den Finanzbehörden und vieles mehr

Gunther Urbschat



Telefon: 75 77 65 0 | info@urbschat-steuerberater.de
Habelschwerdter Allee 4 | 14195 Berlin



Ganz in Ruhe wird beim Mobilitätstraining der BVG geübt, sicher in das Fahrzeug zu gelangen.

Mobilitätshilfedienst

Ein besonderes Angebot des Diakonievereines Steglitz für alle älteren und behinderten Menschen in Steglitz-Zehlendorf: Qualifizierte Mobilitätshelfer begleiten Sie von Ihrer Wohnung zu jedem gewünschten Ziel, zum Beispiel zum Einkaufen, zu Ämtern, zum Friseur und zum Arzt, aber auch einfach zum Spaziergehen oder auf einen Besuch bei Bekannten und Verwandten.

Weitere Leistungen des Mobilitätshilfedienstes:

Tagesfahrten in die Berliner Umgebung, Rollstuhlschiebedienste, Blindenführung und Demenbegleitung. So können Sie mobil bleiben, den Kontakt zur Nachbarschaft behalten und die Wohnung verlassen mit der Gewissheit, wohlbehalten wieder nach Hause zu kommen.

- **Für den Bezirksteil Steglitz:**
Albrechtstr. 82, 12167 Berlin, Tel. 79 47 31 30
mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de
- **Für den Bezirksteil Zehlendorf:**
Albrechtstr. 80, 12167 Berlin, Tel. 258 00 89 25
mobidienst.zehlendorf@diakonie-mobil.de

Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-14.00 Uhr

📞 www.diakonie-mobil.de

Hinweis: Der VBB – Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH – unterhält in Kooperation mit anderen Institutionen einen Bus und Bahn-Begleitservice für mobilitätseingeschränkte Personen, die die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen möchten. Das Angebot richtet sich an gehbehinderte, sehbehinderte und blinde Personen sowie auf die Nutzung eines Rollators oder Rollstuhls angewiesene, die allerdings grundsätzlich in der Lage sein sollten, Wege selbstständig zu bewältigen (kein Ersatz für den Sonderfahrdienst).

Der Service steht täglich von 7.00-22.00 Uhr zur Verfügung, Begleitwünsche sind montags bis freitags von 9.00-16.00 Uhr unter Tel. 34649940 anzumelden oder im Internet www.vbb.de/begleitservice (spätestens bis zum Vortag des gewünschten Termins, frühestens eine Woche vorher).

Hausnotruf

Sicherheit rund um die Uhr

Kranken, behinderten oder älteren Menschen, die alleinstehend sind und selbstständig in ihrer eigenen Wohnung leben wollen, bieten moderne Hausnotrufsysteme Sicherheit.

Wie funktioniert der Hausnotruf?

Das System besteht aus einer Heimstation, die an das Telefonnetz angeschlossen ist, sowie einem Sender, der wie eine Armbanduhr oder ein Halsband zu tragen ist. Wenn – z. B. nach einem Sturz, bei Unwohlsein, bei Hilflosigkeit – der Alarmknopf gedrückt wird, wird automatisch über ein hochempfindliches Mikrophon und einen Lautsprecher eine direkte Sprechverbindung zur Hausnotruf-Zentrale aktiviert. In der Zentrale erscheint auf dem Computerbildschirm eine Liste mit Daten des Teilnehmers: Medikamente, Hausarzt, Krankheiten, Personen, die zu verständigen sind. Die Zentralen sind 24 Stunden am Tag mit geschulten Mitarbeitern besetzt, die rasch und gezielt das Notwendige veranlassen können; auf Wunsch wird auch ein Wohnungsschlüssel des Teilnehmers versiegelt aufbewahrt, damit im Notfall nicht die Tür aufgebrochen werden muss.

Was kostet das Hausnotrufsystem?

Die Grundleistungen (Beratung, Hilfeleistung bei Antragstellung, Bereitstellung der techn. Geräte, Entgegennahme von Notrufen und Vermittlung von Hilfe) kosten zwischen 18,- und 38,- € pro Monat, ergänzende Leistungen (z.B. die Hinterlegung eines Zweitschlüssels) sind ebenfalls kostenpflichtig.

Wer übernimmt die Kosten?

- ▶ Bei Vorliegen einer Pflegestufe übernimmt die Pflegekasse die Kosten für die Grundleistungen, in Einzelfällen auch für ergänzende Leistungen.
- ▶ Bei Sozialhilfeempfängern ohne Pflegebedürftigkeit übernimmt das Sozialamt die Kosten, wenn ein Arzt die Notwendigkeit des Notrufs begründet.


Wer bietet in Berlin z. B. Hausnotruf-Systeme an?

- **JohanniterUnfallhilfe e. V.**
Regionalverband Berlin
Berner Str. 2-3, 12205 Berlin
Tel. 816 90 10  www.johanniter.de
- **Deutsches Rotes Kreuz**
Bachestr. 11, 12161 Berlin, Tel. 60 03 00
 www.drk-berlin.de
- **Malteser Hausnotruf**
Alt-Lietzow 33, 10587 Berlin, Tel. 34 80 03-0
 www.malteser-berlin.de
- **AHK – Hausnotruf**
Blücherstr. 35, 10961 Berlin, Tel. 832 111 800
 www.ahk-pflegeteam.de

Haben Sie noch Fragen? Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Pflegestützpunkte im Bezirk, Tel. 76902600 und 0800 26508026550 oder den Allgemeinen Sozialdienst des Bezirksamtes, Telefon 90299-3445 (siehe Abt. Soziales und Stadtentwicklung).

Die Johanniter: Immer für Sie da!

Wir beraten Sie gern über unser gesamtes Leistungsspektrum: Hausnotruf, Menüservice, Fahrdienst, Ambulanter Pflegedienst, Seniorenwohngemeinschaft, Hospizdienst und vieles mehr.

Servicenummer:  **0800 3233 800** (gebührenfrei)

rv.berlin@johanniter.de
www.johanniter.de/rv-berlin

DIE JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben



FREIWILLIGENAGENTUR STEGLITZ-ZEHLENDORF

Tun Sie was – für sich und für andere!

Finden Sie heraus, wo Sie sich engagieren wollen. Die trägerübergreifende Freiwilligenagentur vermittelt Sie – nach individueller und kostenloser Beratung – an soziale und kulturelle Projekte und Einrichtungen im Bezirk, in denen Sie Ihre Interessen verwirklichen und sinnvoll einbringen können.

Sie könnten zum Beispiel:

- mit Kindern Schularbeiten machen,
- Ihre Computerkenntnisse in der Freiwilligenagentur einsetzen,
- Verwaltungstätigkeiten im Verein übernehmen,
- Gruppen in einer Seniorenfreizeitstätte anleiten,
- in einer Seniorenfreizeitstätte einen Cafébetrieb organisieren helfen,
- mit älteren Menschen sprechen, ihnen vorlesen, sie beim Spaziergang begleiten und vieles mehr.

Rufen Sie an oder kommen Sie persönlich zu den Sprechzeiten:

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf

Haus der Familie, D ffelstr. 36, 12163 Berlin, Tel. 79 74 42-0

Beratungszeiten: Mi 12.00-14.00 Uhr, Do 16.00-18.00 Uhr

✉ freiwilligenagentur@berlin-suedwest.de 🌐 www.freiwilligenagentur.info

Im Tr gerverbund für die Freiwilligenagentur sind das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, das Deutsche Rote Kreuz, das Nachbarschaftsheim Mittelhof und das Diakonische Werk zusammengeschlossen.



ZAUBERFRAU

HILFE IM HAUSHALT FÜR
FAMILIEN, SINGLES & SENIOREN

Beruf – Familie – Krankheit?

Und die Hausarbeit kommt zu kurz?

ZAUBERFRAU ist für diese Fälle die richtige Adresse.

Wir kümmern uns: Bäder und K chen werden gesäubert, Böden gesaugt und gewischt.

Sie benötigen geb gelte Oberhemden oder Blusen? Auch darum kümmern wir uns! Wöchentlich oder 14-tägig – so wie der Service in Ihre Wochenplanung passt.

Lassen Sie sich unverbindlich über unser Leistungsangebot in Privathaushalten informieren.

Unter **030 – 3699 6370** können Sie gerne einen Besuchstermin in Ihrem Haushalt vereinbaren.

www.zauberfrau-berlin.de

hat ebenfalls nähere Informationen für Sie.

VORGESTELLT: KONFLIKTFREI IM ALTER

„Selbst gestalteter Lebensabend in Zufriedenheit!“



Gerade im Alter sind Glück und Zufriedenheit wichtige Güter. Mittels Mediation und Coaching gelingt es uns Konflikte zu lösen, Kommunikation zu verbessern und so zu höherer Lebensqualität beizutragen. Wir helfen Ihnen Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und zu erfüllen. Dadurch gewinnt Ihr Lebensabend an Selbstbestimmung und Erfüllung.

Wir unterstützen Sie bei

Alterskonflikten - mehr Lebensqualität aktiver Lebensgestaltung - Trauerarbeit

Zu diesen Themen bieten wir Ihnen **regelmässig kostenlose Infoveranstaltungen und außerdem Gesprächskreise für pflegende Angehörige.**



Mediation-Coaching-Beratung

Aktuelle Informationen unter www.mcb-partner.de

MCB-Partner R. Zahl / F. Brieke - Schloßstr. 49, 12165 Berlin
Tel.: 030 / 983 290 45 - info@mcb-partner.de

Partner der sozialen Arbeit: Vereine und Verbände

■ Arbeiterwohlfahrt Berlin,

Kreisverband Südwest e. V.

Kreisbüro: Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin

Tel. 845 92 114, Fax 845 92 115

☒ zehlendorf@awo-suedwest.berlin

Regionalbüro Steglitz:

Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin

Tel. 71 38 70-90, Fax 71 38 70 51

☒ steglitz@awo-suedwest.berlin

🌐 www.awo-suedwest.berlin

Der Kreisverband Südwest e. V. ist eine aktive Mitgliederorganisation und setzt sich aus den ehemaligen Bezirken Schöneberg, Steglitz, Tempelhof und Zehlendorf zusammen. Es findet ein reges Abteilungsleben statt. Angebote: Soziale Beratung, Arbeitskreis Sucht/Alkohol, Renten- und Mieterberatung, kostenlose Erst-Rechtsberatung, Kleiderkammer, Bücherbasar, eine Seniorenbegegnungsstätte, betreutes Einzelwohnen, Wohngemeinschaften für Menschen mit geistiger Behinderung. Vermittlung: ehrenamtlicher Besuchsdienst, Putzmobil, Pflegeheime, Wohngemeinschaft für Demenzkranke, Jugendgästehaus.

■ Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V., Regionalleitung Berlin Süd-West

Residenzstr. 90, 13409 Berlin, Tel. 666 33 10 60

Fax 666 33 10 32 🌐 www.caritas-berlin.de

Einrichtungen zur Familien-, Kinder- und Jugendhilfe, Mehrgenerationenhaus, Frauenhaus, allgemeine soziale Beratung, Suchthilfe: Beratung und Therapie einschließlich Angehörigenberatung im Bereich Alkohol, Drogen.

■ Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Bezirksbeauftragte Renate Hilla-zur Horst

Kollwitzstraße 94-96, 10435 Berlin

Tel. 55 67 05-0, Fax 553 24 45

☒ hilla@paritaet-berlin.de

🌐 www.paritaet-berlin.de

In Steglitz-Zehlendorf sind unter dem Dach des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes 240 Einrichtungen, Initiativen und Projekte aktiv. Die eigenständigen, gemeinnützigen Mitgliedsorganisationen des Dachverbandes wirken in vielfältigen sozialen Bereichen. Hierzu gehören Nachbarschaftseinrichtungen und Stadtteilzentren, Projekte der Selbsthilfeförderung und der Freiwilligenarbeit, Treffpunkte im Rahmen der Seniorenarbeit, Einrichtungen der stationären, der teilstationären und der ambulanten Pflege, Werkstätten und Wohngruppen sowie Freizeitangebote für geistig und körperlich Behinderte, Beratungsangebote für Eltern von Behinderten, Wohn- und Beschäftigungsangebote für Menschen mit seelischen Handicaps, Krisendienste, Wohn- und Berufsbildungsangebote für Jugendliche, Maßnahmeträger und Einsatzstellen im Bereich der Arbeitsmarktreform, Einrichtungen der Gesundheitshilfe und Gesundheitsförderung, Einrichtungen und Projekte im Bereich Schule, Horte, Kindertagesstätten.

■ Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Tel. 83 90 92 40, Fax 83 90 92 83

🌐 www.dwstz.de

Beratung für Mietschuldner, sozial schwache Familien und Einzelpersonen sowie für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen; Trägerschaft von drei Kindertagesstätten sowie Familienbildung und Altenarbeit für den Kirchenkreis Steglitz.

■ **DRK, Kreisverband Steglitz-Zehlendorf e.V.**

Düppelstraße 36, 12163 Berlin
Tel. 793 02 39-10, Fax 793 02 39-11
☎ info@drk-sz.de 🌐 www.drk-sz.de

Zu den Angeboten gehören insbesondere ehrenamtliche Dienste, Seniorenfreizeitstätten, Kleiderkammer, Kurse für Erste Hilfe/Erste Hilfe am Kind und Blutspendedienst.

■ **DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH**

Info-Center, Albrechtstr. 122, 12165 Berlin
Tel. 79 74 42-0, Fax 79 74 42-20
☎ info-center@drk-berlin.net
🌐 www.drk-berlin.net

In unserem Info-Center beraten wir Sie kostenlos über die vielfältigen Angebote u. Dienstleistungen des Berliner DRK, z.B. Angebote für Seniorinnen und Senioren z.B. Seniorenfreizeitstätte, Seniorenpflegeheime, Blutspende, Erste Hilfe, Familienberatung, Kleiderspende und -kammer, Mobilitätshilfe, Wegweiserberatung für Pflegebedürftige und Angehörige. Gerne beraten wir Sie persönlich oder senden Ihnen Infos zu.

■ **Reha-Steglitz gGmbH – Gesundheit fördernde Einrichtungen und Dienste**

Bergstr. 1, 12169 Berlin, Tel. 319 80 51 00
Fax 319 80 50 11 ☎ kontakt@reha-steglitz.de

Beratung und Unterstützung psychisch beeinträchtigter Menschen bei Erhalt und Ausbau von Selbstständigkeit in der Lebensführung (Wohnen, Arbeit/Beschäftigung, Kontakt, Beratung, Gruppenangebote); Schaffung von Zuverdienst-Arbeitsplätzen für psychisch Erkrankte. Die Gesellschaft betreibt folgende Einrichtungen: Tageszentrum Albrechtstraße, Tageszentrum Kamenzer Damm, Betreutes Wohnen, Betreutes Alterswohnen, Ambulante Pflege, Tagespflege für ältere Menschen.

■ **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Regionalverband Berlin**

Berner Str. 2-3, 12205 Berlin
Tel. 81 69 01-0, Fax 816 90 17 05

Rettungsdienst, Krankentransport, Behindertenfahrdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Ausbildung im Pflegehilfsdienst, Rettungs-Assistenten-Ausbildung, Menüservice, Jugendarbeit, Hausnotruf

■ **Unionhilfswerk e.V. Berlin-Steglitz**

c/o Mattig, Klingsorstr. 66,
12167 Berlin, Tel. 771 35 06
Gruppen für Jung und Alt – Musik, Gymnastik, Gedächtnistraining, Seniorenbetreuung

■ **Unionhilfswerk e. V. Berlin-Zehlendorf**

c/o Heidemarie Kühn, Schreiberstr. 6 A
14167 Berlin, Tel. 811 45 27
Seniorenbetreuung, Freizeitgruppen, Kita

■ **Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland**

Friedrichstraße 127, 10117 Berlin
Tel. 257 60 99-14/-10, Fax 257 60 99-11
☎ berlin@zwst.org

Psychosoziale Beratung, Migrationsersterberatung, Betreuung für alte und pflegebedürftige Menschen, Beratung von Shoah-Überlebenden und deren Familienangehörigen, Bildungsveranstaltungen, Förderung von Projekten und Selbsthilfeinitiativen, Europäische Projekte, Kulturintegration für Zuwanderer, Deutschkurse für Senioren

Hospiz

Ambulante Hospizbegleitung

Es ist entlastend, sich auf jemanden verlassen zu können, wenn Unterstützung benötigt wird. Jemand zum Reden, zum Rausgehen oder jemand, der vor Ort bleibt, wenn die Familie dringende Termine hat – ganz unbürokratisch und unentgeltlich. Wir können Ihnen einfühlsame, zurückhaltende Begleiter/-innen vermitteln, die ein oder zweimal in der Woche kommen und sich auf Ihre Wünsche einstellen. Unsere ca. 90 ehrenamtlichen Begleiterinnen haben wir sorgfältig ausgewählt und geschult. Wir wählen für Sie die passende Person aus, damit Vertrauen entstehen und wachsen kann.

Stationäre Hospizbegleitung

Nirgends ist es so schön wie zu Hause, und doch kann die Begleitung eines schwerkranken Menschen dort an Grenzen stoßen. Für diesen Fall bietet das stationäre Hospiz Schöneberg-Steglitz eine Alternative. Wir haben eine alte Stadtvilla mit kleinem Garten zum Hospiz umgebaut. Nun bietet sie 16 Einzelzimmer mit separatem Badezimmer (Dusche, Waschbecken und WC). Bei uns ist der Mensch Mittelpunkt – mit all seinen Wünschen und Hoffnungen, mit all seinen Befürchtungen. Unser geschultes Pflegepersonal geht gerne darauf ein und arbeitet als Team eng mit den behandelnden Ärzten zusammen – rund um die Uhr. Rufen Sie uns an, wenn Sie mehr Informationen benötigen oder sich bei einem Besuch einen persönlichen Eindruck von unserem Hospiz machen möchten. Wir kommen gerne auch für ein Gespräch zu Ihnen.

■ Nachbarschaftsheim Schöneberg

Pflegerische Dienste gGmbH

Hospiz Schöneberg Steglitz

Kantstraße 16, 12169 Berlin, Tel. 76 88 31 02
(Christine Seiler, Hospizleiterin)

☎ stationaeres-hospiz@nbhs.de
Tel. 76 88 31 03 (Almuth Lohoff, Sozialdienst)

☎ sozialarbeit-hospiz@nbhs.de

Ambulanter Hospizdienst

Tel. 76 88 31 04 (Stefan Schütz, Koordinator)

☎ ambulantes-hospiz@nbhs.de

🌐 www.hospiz.nbhs.de



Begleiten im Sterben, Hilfe zum Leben

Die Gesellschafter der Diakonie-Hospiz Wannsee Immanuel Diakonie GmbH sowie der Ev. Diakonieverein Berlin-Zehlendorf e. V.. Seit 1996 arbeiten wir im ambulanten, seit 2003 im stationären Bereich. Wir möchten sterbende Menschen unterstützen und so begleiten, dass sie ihr Leben so lange wie möglich in eigener Verantwortung und nach ihren Wünschen gestalten und so ein würdiges und geborgenes Sterben erfahren können. Unser Dienst ist geprägt vom christlichen Menschen- und Gottesbild. Wir verstehen das Sterben als einen wesentlichen Teil des Lebens, mit dem wir achtsam und verantwortlich umgehen, und das auch von menschlicher Seite her nicht verkürzt werden kann. Wir sind ein Team von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Ehrenamtliche, die in einem einjährigen Kurs auf ihren Dienst vorbereitet werden, begleiten sterbende und trauernde Menschen in der häuslichen Umgebung; ergänzend steht ein stationäres Hospiz mit 14 Einzelzimmern und einem professionellen Pflegeteam für schwerkranke und sterbende Menschen zur Verfügung.

■ Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH

Königstraße 62 B, 14109 Berlin

Tel. 805 05-702/-703, Fax 805 05-701

☎ info@diakonie-hospiz-wannsee.de

🌐 www.diakonie-hospiz-wannsee.de

AUSFLÜGE & REISEN

Dampferfahrten 44
 Busverkehr & Reisen 41-43

BERATUNG & HILFE

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein 71
 Angebote für Menschen mit Demenz..... 85
 Hausnotruf.....99
 Mediation & Coaching.....100
 Pflegeberatung92, 93
 Rechtsanwälte94
 Steuerberatung94, 95, 97
 Woche der Pflegenden Angehörigen 95

DIENSTLEISTUNGEN

Auktionshaus 11
 Hilfe im Haushalt.....100

EINKAUFEN

An- und Verkauf von Antiquitäten.....21
 Goldkauf..... 10

ESSEN & TRINKEN

Menüdienst/Fahrbarer Mittagstisch..... 57, 99

GESUNDHEIT

Ergotherapie81
 Neurologisches Zentrum81
 Physiotherapie.....80
 Sportstudio..... 79
 Zahnmedizin/-technik80

KULTUR

Kino für Senioren35
 Theater5

PFLEGE

Ambulante Pflege53, 82, 86, 89, 91, 99, 3. USS
 Sozialstationen..... 82, 86, 89, 90, 91, 3. USS
 Tages- und Kurzzeitpflege.....3, 53
 Vollstationäre Pflege..... 2. USS, 3, 53, 82, 83, 84, 4. USS

WOHNEN

Bäder, Badumbau..... 73
 Residenzen/Wohnstifte..... 2. USS, 72, 85
 Seniorenwohnungen.....3, 73, 84
 Malereibetrieb.....3. USS
 Parkettlegemeister 73

NOTRUF & WICHTIGE RUFNUMMERN

Apotheken-Notdienst Tel. 31 00 31
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst..... Tel. 31 00 31
Behördentelefon115
 Berliner Krisendienst..... Tel. 390 63 60
Berliner SeniorentelefonTel. 279 64 44
 BVG Fundbüro (Callcenter)..... Tel. 25 62 30 40
Drogen-Notdienst Tel. 192 37
 Feuerwehr / Notarztwagen Tel. 112
Frauenkrisentelefon..... Tel. 615 42 43
 Gasag-Entstörungsdienst.....Tel. 78 72 72
Giftnotruf Tel. 192 40
 Kassenärztlicher Notdienst..... Tel. 31 00 30
KrankentransportTel. 192 01
 Kassenzahnärztlicher Notdienst..... Tel. 89 00 43 33
Kath. Telefonseelsorge Berlin Tel. 0800 111 0 222
 Pflege in Not – Krisen-Telefon..... Tel. 69 59 89 89
Polizei – Notruf Tel. 110
 Rollstuhldienst Tel. 84 31 09 10
Seniorenicherheit der Polizei ... Tel. 46 64 91 43 02
 Bürgertelefon der Berliner Polizei.....Tel. 4664 4664
Sonderfahrdienst (LAgeSO) Tel. 9012-6433
 Telefonseelsorge Berlin (24-h) Tel. 0800 111 0 111
Wasserwerke
 – **Entstörungsdienst** Tel. 0800 292 59 59
 Weisser Ring, OpfernnotrufTel. 01803-34 34 34

IMPRESSUM

Herausgeber: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
 Abt. Soziales u. Stadtentwicklung
 www.steglitz-zehlendorf.de
Redaktion: Detlef Duscha, Astrid Reinfeld
 Tel. 90299-3445, Fax 90299-3330
Realisierung & Anzeigen: aperçu® Verlagsgesellschaft mbH
 Gubener Straße 47, 10243 Berlin
 Tel. 293 71 400, Fax 293 71 410
 www.berlin-broschueren.de
Redaktionsschluss: 19. Dezember 2014
Auflage: 30.000 Exemplare

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber bzw. Unternehmen verantwortlich.



USS = Umschlagseite



FAMILIENBETRIEB SEIT 1964
IM HAUS DES HANDWERKS WANNSEE
SCHÄFERSTR. 18 · 14109 BERLIN



KLAUS KLEIN GMBH

MALEREIBETRIEB

Der Malereibetrieb Klaus Klein GmbH wurde 1964 gegründet und wird seitdem als traditionelles Familienunternehmen geführt. Besondere Aufmerksamkeit widmen wir seit Jahrzehnten unseren älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern. Neben ganzen Senioreneinrichtungen, wie dem Seniorenwohnhaus in der Celsiusstraße, betreuen wir unzählige Privathaushalte. Das sorgfältige Abdecken und Abkleben aller Böden und Einrichtungen ist für uns immer eine Selbstverständlichkeit. Auch das Möbelerücken, die Montage von Bildern oder eine anschließende Endreinigung kann bei Bedarf in unseren Angeboten erfasst werden.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und das kostenlose Beratungsgespräch mit Ihnen

Ihre Malermeister Jörg und Matthias Klein
Aus dem Bezirk Steglitz-Zehlendorf

Tel. 030-805 56 16

MALER-FACHBETRIEB



www.malermeisterklein.de

info@malermeisterklein.de

PFLEGEDIENST BETHEL BERLIN

AMBULANTE PFLEGE • ZU HAUSE AN IHRER SEITE



- Häusliche Krankenpflege (SGB V)
- Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung nach Pflegeversicherung (SGB XI)
- Soziale Beratung
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Beratungsbesuche nach § 37 SGB XI
- Betreuung von Angehörigen
- Vermittlung von Besuchsdiensten für Menschen mit Demenz oder psychischen Erkrankungen durch die Haltestelle Diakonie

PFLEGEDIENST
BETHEL BERLIN
Boothstraße 30
12207 Berlin
Tel. 77 91-27 00
www.BethelNet.de



NETZWERK FÜR MENSCHEN
DIAKONIEWERK BETHEL

„Hier fühl‘ ich mich zu Hause!“

Vitanas



5x im südlichen Berlin:

Vitanas Senioren Centrum Am Bäkepark

Bahnhofstraße 29 | 12207 Berlin

☎ (030) 754 44 - 0

Vitanas Senioren Centrum Am Stadtpark

Stindestraße 31 | 12167 Berlin

☎ (030) 92 90 16 - 0

Vitanas Senioren Centrum Kastanienhof

Bruno-Walter-Straße 4 | 12247 Berlin

☎ (030) 766 84 - 0

Vitanas Senioren Centrum Rosengarten

Preysingstraße 40 | 12249 Berlin

☎ (030) 766 85 - 5

Vitanas Senioren Centrum Schäferberg

Königstraße 25 | 14109 Berlin

☎ (030) 80 10 58 - 0

Wir bieten Ihnen unter anderem:

- Versorgung aller Pflegestufen
- Spezielle Wohnbereiche für Menschen mit Demenz
- Abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot
- Persönliche Möblierung ist gern möglich
- Seniorenwohnhaus im Schäferberg
- Langzeitbeatmung und Wachkoma im Rosengarten

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf
oder Besuch!**



www.vitanas.de