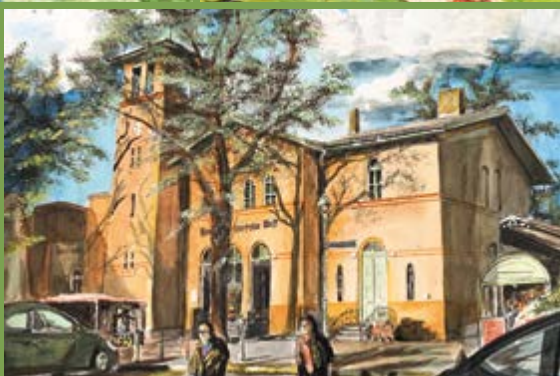
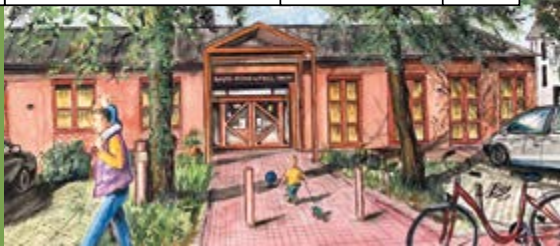




Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
Amt für Soziales

BERLIN



2025

Bei uns in Steglitz-Zehlendorf

Programm, Informationen und Beratungsangebote
für Seniorinnen und Senioren





Feniks

Seniorenbetreuung

**Immer in
guten Händen**

Tel. (030) 41 50 86 84

Mobil: 0177 200 29 01

Mo – Fr 9 – 20 Uhr

feniksberlin@web.de

www.seniorenbetreuung-in-berlin.de



Wir kümmern uns rund um die Uhr um Ihre Nächsten!

Ihr Einstieg zu mehr Bad-Komfort

MeineWannentür:
Ohne aufwendige
Umbauarbeiten
zur barrierearmen
Badewanne



bequem einsteigen



sicher aussteigen

IHRE VORTEILE

- Niedriger Einstieg
- Kostengünstiger Einbau in nur 1 Tag
- Keine neue Badewanne erforderlich

**Kostenlose
Beratung:
030 6521 243 26**



12207 Berlin • www.bazuba.de

bazuba



© Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Bezirksbürgermeisterin Maren Schellenberg



© Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Bezirksstadtrat Tim Richter

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der demografische Wandel ist ein wichtiges Thema in unserer heutigen Zeit. Ein jeder von uns wird älter. Aber älter zu werden oder alt zu sein, heißt eben nicht, inaktiv zu sein – im Gegenteil! Denn bestenfalls hat man gerade als älterer Mensch wieder die Zeit, sich mit den schönen Dingen des Lebens zu befassen. Um Sie dabei zu unterstützen, finden Sie in dieser Broschüre Tipps und Anregungen.

Ohne die Mitwirkung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer wäre das gar nicht möglich. Als solidarische Gesellschaft sind wir auf die Tatkraft der „Ehrenamtler“ angewiesen, um Freizeitstätten, Kieztreffpunkte aller Art, lebendige Kirchengemeinden, Sportvereine und vieles mehr am Laufen zu halten. Viele Menschen verspüren nach dem Ausscheiden aus dem Erwerbsleben den Wunsch, sich noch einmal völlig neu zu erfinden oder der Allgemeinheit etwas zurückzugeben. Wer ein Ehrenamt bekleidet, merkt sehr schnell, wieviel Dankbarkeit man zurückbekommt.

Wenn auch Sie sich im Besuchs- und Gratulationsdienst engagieren möchten, nehmen Sie gerne Kontakt mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Seniorenbetreuung im Amt für Soziales auf. Die Möglichkeiten, sich darüber hinaus für das Gemeinwesen zu engagieren, sind so zahlreich wie die individuellen Interessenlagen selbst. Während der Corona-Krise wurde der Gedanke nachbarschaftlicher Solidarität wiederbelebt: Die Jüngeren halfen den

Älteren uneigennützig bei Einkäufen oder beim Ausführen des Hundes. Dieses zarte Pflänzchen gilt es zu hegen und zu pflegen. Deshalb sind die Initiativen unserer Nachbarschaftshilfen und Stadtteilzentren so unverzichtbar. Sie müssen erhalten bleiben.

Hier halten Sie nun die neue Broschüre in der Hand mit Hinweisen und Adressen von Beratungsstellen ebenso wie zahlreiche Verbände und freien Träger. Ergänzend geben wir einen Überblick über Veranstaltungen unserer sieben Freizeitstätten, informieren über Ausflüge und Tagesfahrten. Selbstverständlich schließen sämtliche Angebote Menschen mit eingeschränkter Mobilität ein.

Lassen Sie sich von den Angeboten der vorliegenden Broschüre inspirieren. Ein herzlicher Dank gilt dem Verlag und den Werbepartnern für die Unterstützung beim Erstellen des Heftes. Und nun lehnen Sie sich zurück, blättern und stöbern Sie nach Herzlust darin. Ganz sicher ist auch etwas für Sie dabei.

Herzlichst

Ihre / Ihr

Maren Schellenberg
Bezirksbürgermeisterin

Tim Richter
Bezirksstadtrat

- Grußwort..... 3
- Allgemeine Hinweise: Amt für Soziales 6
- Bürgersprechstunde mit dem Sozialsstadtrat 6

Freizeitstätten und Treffpunkte

- Kulturelle Angebote der Freizeitstätten..... 7
- Bürgertreffpunkt Bhf. Lichterfelde West..... 8
- Hans-Söhnker-Haus 12
- Maria-Rimkus-Haus 16
- Hertha-Müller-Haus 20
- Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm 22
- Hans-Rosenthal-Haus..... 26
- Freizeitstätte Süd..... 28
- Treffpunkte in anderer Trägerschaft 32
- Nachbarschaftseinrichtungen..... 36

Kultur, Reisen, Rätsel

- Busreisen..... 31
- Kirchenkreis Steglitz: Aktiv in jedem Alter..... 36
- Berliner Kreuzworträtsel 39

Aktiv im Bezirk

- **Bezirkskarte**..... 34-35
- Freiwilligenagentur 40
- Ruhestand? Ehrenamt!..... 40
- Info-Messe:
 - Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf..... 41
- 51. Berliner Seniorenwoche..... 41
- Seniorenvertretung 42
- 50 Jahre Dachverband: Rück- & Ausblick 44
- Seniorensicherheit:
 - Polizei Berlin informiert zu Trickbetrug..... 48

Das Bezirksamt

- Bürgerämter 45
- Amt für Soziales 45-47
 - Soziale Wohnhilfe
 - Miet- und Energieschuldenberatung
 - Allgemeine und besondere Hilfen
 - Hilfe zu Pflege in und außerhalb von Einrichtungen
 - Seniorentelefon
 - Seniorenbetreuung/Bürgerengagement
 - Geburtstags- und Jubiläumsehrungen

Wohnen

- Seniorenwohnanlagen 50
- Rosenhof-Anwartschaft: Zu früh gibt es nicht.... 51

Fitness & Gesundheit

- Krankenhäuser / Kliniken 52
- Sportstudio 54

Pflege

- Sozialstationen und Pflegedienste 56
- Tagespflege..... 58
- Pflegeheime..... 60

Beratung & Hilfe

- Pflege-, Sozial-, Rechts-, Renten- und Mietberatung..... 62-64
- Pflegestützpunkte 64
- Verbände und Vereine..... 65
- **Stichwortverzeichnis & Impressum** 66

KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHES ZENTRUM SCHLACHTENSEE



Ihre Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin in Zehlendorf

 Dr. Engin Osmanoglou und seine Kollegen stehen Ihnen kompetent zur Seite: »Bluthochdruck, Diabetes und Cholesterin sind Indikatoren für Ihr individuelles Risikoprofil. Mit modernster Technik und unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen können wir Ihnen helfen. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.«

Dr. med. Engin Osmanoglou

Dr. med. Sonja Diekmann

Privatkassen · Beihilfe · Selbstzahler
Breisgauer Straße 1a · 14129 Berlin

Telefon: 030 **80 10 53 05**

info@kardiologie-schlachtensee.de

www.kardiologie-schlachtensee.de



Nach dem Fernweh kommt das Heimweh

So stilvoll und individuell kann
Senioren-Wohnen sein

(030) 81 09 - 10 19
www.reverie-berlin.de

rêverie
61-65A

rêverie
Leben im Augenblick

Seniorenservice im Amt für Soziales

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin, Postanschrift: 14160 Berlin

- **Planung und Koordinierung von Veranstaltungen in Freizeitstätten:**
Frau Pürtas, Zimmer 29, Telefon: 90299-6537, ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de
- **Planung und Organisation von Veranstaltungen für Pflegeheimbewohner/innen und Menschen mit Beeinträchtigungen, Planung Seniorenfahrtenprogramm für Senioren/innen mit geringem Einkommen:**
Frau Bocionek, Zimmer 30, Telefon: 90299-6546, ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de
- **Vergabe von Räumen in Freizeitstätten für Versammlungen, Seminare, private Feierlichkeiten:**
Frau Linke, Zimmer 30, Telefon 90299-6531, ✉ soz-raumvermietung@ba-sz.berlin.de.
- **Sprechzeiten:** Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für die in der Broschüre veröffentlichten Veranstaltungen:

- Seniorinnen und Senioren, die im Besitz eines Nachweises über den Bezug von Leistungen der Grundversicherung im Alter (Berlin-Ticket S oder Berlin-Pass) oder Empfänger eines Barbetrages im Pflegeheim sind, erhalten für bestimmte Veranstaltungen beim Kauf einer Karte 50 Prozent Ermäßigung.
- Bereits erworbene Teilnahmekarten können nur auf Kommissionsbasis zurückgenommen werden. Weitergehende Erstattungsmöglichkeiten sind ausgeschlossen!
- Tiere dürfen zu den Veranstaltungen nicht mitgebracht werden (Blindhunde ausgenommen).
- Die Teilnahme von Rollstuhlfahrern an Veranstaltungen im Bürgersaal des Rathauses Zehlendorf ist nur nach Voranmeldung und in begrenzter Anzahl (maximal 4 Rollstühle) möglich.
- Bei Veranstaltungen und in Einrichtungen des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales, wird eine Haftung für Schäden und Verluste, die nicht auf einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit beruhen, auf solche Schäden beschränkt, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seiner Mitarbeiter oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen. Eine weitergehende Ersatzpflicht des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf wird hiermit ausgeschlossen.
- Programm-, Preis- und Terminänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge in den Freizeitstätten.
- Die Veranstaltungsangebote richten sich an lebensältere Bürgerinnen und Bürger aus Steglitz-Zehlendorf!
- Für alle Veranstaltungen, die nicht in Kooperation mit dem Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin angeboten und durchgeführt werden, sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich.



Bürgersprechstunde des Bezirksstadtrats TIM RICHTER

Auch im Jahr 2025 finden regelmäßig Sprechstunden mit dem **Bezirksstadtrat für Bürgerdienste und Soziales, Herrn Tim Richter** statt. Eine rechtzeitige Bekanntgabe der jeweiligen Termine erfolgt über die Presse, die Schaukästen des Bezirksamtes sowie im Internet unter

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/bezirksamt/buergersprechstunden

Das Büro des Bezirksstadtrates gibt Ihnen unter der Telefonnummer 90299-5300 ebenfalls gern Auskunft. Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, Herrn Bezirksstadtrat Richter Ihre Sorgen und Nöte, aber durchaus gerne auch Anregungen und Lob, per Fax: 90299-1443 oder per ✉ tim.richter@ba-sz.berlin.de mitzuteilen.

Kulturelle Angebote in den Freizeitstätten

Die Freizeiteinrichtungen haben für dieses Jahr wieder ein facettenreiches Programm erstellt. Alle Gäste sind herzlich eingeladen zu einem vielfältigen Angebot mit Kulturveranstaltungen, Freizeit- und Sportaktivitäten. Bei einem geplanten Veranstaltungsbesuch empfehlen wir Ihnen eine vorherige Anmeldung.

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder Auszüge aus dem Veranstaltungsprogramm der sieben Freizeitstätten des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf. Das komplette Veranstaltungsangebot jeder Einrichtung erhalten Sie zweimal jährlich als Hausprogramm in unseren Freizeitstätten sowie im Eingangsbereich der Rathäuser Steglitz und Zehlendorf, im Rathaus Lankwitz und in den Bürgerämtern, so dass Sie sich rechtzeitig und umfassend informieren können.

Wir hoffen, dass bei dem breiten Spektrum unserer kulturellen Veranstaltungen für jeden Geschmack etwas dabei ist und Sie – unsere Besucherinnen und Besucher – uns weiterhin treu bleiben und uns weiterempfehlen. Alle unsere Freizeitstätten – bis auf den Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West – sind Rollstuhlgeeignet! Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, Sie uns Ihre Meinung mitteilen oder auch Kritik anbringen möchten, rufen Sie einfach an oder senden eine E-Mail. Gerne können Sie auch einen persönlichen Termin während der Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr vereinbaren.

- **Sie erreichen uns im:** Rathaus Lankwitz,
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Zi. 18 oder auch telefonisch: Tel. 90299-6537
✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

**Wir wünschen Ihnen viel Freude
bei unseren Veranstaltungen.**

2. Olympischer Tag der älteren Generation in Steglitz-Zehlendorf

**Liebe Seniorinnen und Senioren, Sie sind herzlich eingeladen zu einem besonderen Tag
mit Spaß, Spiel, Bewegung und Begegnung.**

Wann: 17.06.2025

Einlass ab 10.00 Uhr

Begrüßung 10:45 Uhr

Startschuss 11.00 Uhr

Wo:

Hertha-Müller-Haus

Argentinische Allee 89, 14163 Berlin



Freuen Sie sich auf unterhaltsame und geistig anregende Disziplinen. Auf Sie warten verschiedene Wurfspiele, Gedächtnisübungen, Geschicklichkeits- und Bewegungsübungen sowie Quizrunden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treten im modernen Zehnkampf in Teams zu je 5 Personen gegeneinander an. 10 Disziplinen stehen auf dem Programm. Wir freuen uns natürlich auch über Zuschauer, die das Geschehen verfolgen und die Olympioniken anfeuern möchten.

Neben spannenden Wettkämpfen und einer Siegerehrung mit tollen Preisen stehen gegen ein kleines Entgelt Leckereien wie Kuchen, Grillwurst sowie eine Auswahl an warmen und kalten Getränken zur Verfügung. Lassen Sie uns gemeinsam den Geist eines olympischen Tages erleben – einen Tag voller Freude, Fairness und Gemeinschaft!

Kommen Sie vorbei und machen Sie diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis mit Glücksgarantie! **Wir freuen uns auf Sie!**

Anmeldungen sind in der Zeit vom 02.05. bis zum 01.06.2025 möglich bei den Leiter*innen der Freizeitstätten.

Herr Lehmann, Hertha-Müller-Haus, Tel. 81499953

Frau Starke, Hans-Rosenthal-Haus, Tel. 8119196

Herr Ohrt, Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West, Tel. 84313114

Frau Reinfeld, Maria-Rimkus-Haus, Tel. 76683862

Frau Knobloch, Hans-Söhnker-Haus,
Tel. 39501418

Frau Stahl, Freizeitstätte Süd, Tel. 84507760

Frau Müller, Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm, Tel. 7726055



Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West

in Kooperation mit dem Förderverein Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West e.V.

Hans-Sachs-Str. 4 d/e, 12205 Berlin, Telefon 84 31 31 14

✉ bahnhof-lichterfelde-west@ba-sz.berlin.de

f [www.fb.com/buergertreffpunktbahnhoflichterfeldewest](https://www.facebook.com/buergertreffpunktbahnhoflichterfeldewest)

Leitung: Herr Ohrt

Verkehrsverbindungen:  M11 und 188 bis Drakestraße/Ecke Gardeschützenweg

 101 und M48 bis Habelschwerdter Allee/Ecke Unter den Eichen

 Lichterfelde West

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.30 – 17.30 Uhr.

Unser Bürgertreffpunkt im historischen Bahnhofsgebäude ist verkehrsgünstig gelegen. Wir verfügen gegenwärtig nur über einen größeren Veranstaltungssaal im Erdgeschoss sowie über einen Außenbereich, der als „Kaffeegarten“ auch für Gruppenaktivitäten genutzt werden kann. Die Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer nur bedingt geeignet.

Auf Ihren Besuch freuen sich Herr Ohrt und sein ehrenamtliches Team! Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen u. Senioren“ sowie dem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeittätten erhältlich. Tiere sind leider nicht erlaubt, mit Ausnahme von Blindenhunden oder Tiere für therapeutische Zwecke.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2025

Änderungen vorbehalten!

April 2025

Mittwoch, 16. April**Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Sprichwörter, Redensarten, geflügelte Worte**

Petra Schützger wird das Publikum ein wenig „auf Trab bringen“. Es dürfen alle „ihren Senf dazugeben“. Sie, als „alte Hasen“, sind doch „mit allen Wassern gewaschen“, und so werden Sie bei den Ratespielen bestimmt nicht „auf dem Schlauch stehen“.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 23. April**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.30 Uhr****Ina Dentler liest**

In Ihrem neuen Roman „Schaltjahre“ wird dem Einfluss von Kindheitstraumata nachgegangen. Der 80. Geburtstag des Hausherrn löst bei den Anwesenden vielschichtige Erinnerungen aus. Doch im Stillen warten sie alle sehnsüchtig auf den „verlorenen“ Sohn.

Kostenbeitrag für Gäste: 2,50 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.**Mittwoch, 30. April****Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Für mich soll's rote Rosen regnen**

Cornelia Schönwald erinnert an die Schauspielerin und Sängerin Hildegard Knef, schildert deren Leben und präsentiert eindrucksvoll die bekannten Chansons „der Knef“, die immer einen Koffer in Berlin hatte. Nikolai Miller wirkt am Klavier mit.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mai 2025

Mittwoch, 7. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Italienische Schlager**

Adriano Celentano, Eros Ramazzotti, Rocco Granata, Rita Pavone sowie Al Bano & Romina Power oder Andrea Bocelli – wer hört sie nicht gern, diese stimmungswichtigen Musiker und Sängerinnen aus Italien? Cinzia und Danilo Rogoli singen für uns so, dass wir uns an bekannten Schlagern und alten, großen Hits aus Italien erfreuen.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 14. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****So oder so ist das Leben**

Tiefgründig, leidenschaftlich und frech: Elisabeth Arend präsentiert 100 Jahre Chansons und Kabarettlieder aus Berlin: Claire Waldoff, Trude Hesterberg, Marlene Dietrich, Zarah Leander, Hildegard Knef... Klaus Schäfer begleitet die Sängerin am Klavier.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Bündnis 90 / Die Grünen Steglitz-Zehlendorf**Ein lebenswerter Bezirk für alle Generationen**

Politik ist, sich zusammenzutun und für eine bessere Zukunft einzustehen. Wir wollen Steglitz-Zehlendorf grün und gerecht für alle Menschen gestalten. Dafür sind auch Sie gefragt, Ihre Ideen, Ihr Wissen und Ihr Engagement einzubringen.

Sprechen oder schreiben Sie uns an - wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Teilhabe, Bildung, Klimaschutz, Verkehr, Wohnen oder Gesundheit:
Welche Themen sind Ihnen noch wichtig?

Tel.: 030 - 85074153 • www.gruene-suedwest.de • kv@gruene-suedwest.de • [@gruenesuedwest](https://www.gruenesuedwest.de)

Mittwoch, 21. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****„Wiener Blut“ – Johann Strauss Sohn**

Mit Strauss und Braus wollen wir den 200sten Geburtstag des Walzerkönigs Johann Strauss feiern. Die Sängerin Jeannette Rasenberger und der Pianist Andreas Wolter möchten Ihnen seine Melodien präsentieren und Anekdoten aus seinem Leben erzählen. Es erklingen Stücke aus Wiener Operetten wie „An der schönen blauen Donau“.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 3,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.**Mittwoch, 28. Mai****Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Der Sonari-Männerchor**

Der Männerchorklang hat etwas Besonderes. Ein Sound, da geht die Post ab. Das Sonari-Ensemble zeigt, dass sein Repertoire nicht am Brunnen vor dem Tore aufhört und es auch keine Angst vor alten Meistern hat. Ebenso nicht vor jungen Popklassikern. Der Gesang soll Freude bereiten.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

June 2025**Mittwoch, 4. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Udo lebt! – Ein Udo-Jürgens-Nachmittag**

Alf Weiss präsentiert den Komponisten, herausragenden Musiker und Entertainer Udo Jürgens. Mit unsterblichen Titeln wie „Merci, Cherie“, „Mit 66 Jahren“, „Aber bitte mit Sahne“ oder „Ein ehrenwertes Haus“ hat er Musikgeschichte geschrieben. Udo Jürgens war ein Musiker, der sowohl unterhaltsam als auch anspruchsvoll war.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.**Mittwoch, 11. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Der Himmel über dem Wilden Westen**

Eine Westernshow mit alten und modernen Countrysongs sowie mit feurigen Fiddlestücken auf der Westerngeige. Claudia Himmel präsentiert ein Solo-programm mit amerikanischer und deutscher Countrymusik und trägt bekannte Songs von Tom Astor, Dolly Parton und Johnny Cash bis Truck Stop vor.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 18. Juni**Beginn: 14.30 Uhr, Kaffeetafel ab 13.30 Uhr****BahnhofSerenaden**

An diesem Nachmittag stellen sich unterschiedliche Musiker und Ensembles vor, die seit Herbst 2022 ihre musikalische (Wieder)Auferstehung erlebt und das Zusammenspiel im von Karl-Josef Lenz initiierten Projekt „Instrumente entstauben“ erfolgreich geübt und als beglückend empfunden haben.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mittwoch, 25. Juni**Beginn: 15.00 Uhr, Kaffeetafel ab 14.00 Uhr****Die Dixties aus dem Bahnhof – Dixieland for Fun!**

Seit 2017 proben im Bürgertreffpunkt die Dixties ein paar Freizeitmusiker in den „Sixties“, die ihre Liebe zum Dixieland (wieder) entdeckt haben. Dixieland-Jazz als spontanes und harmonisches Zusammenspiel von Solisten, die voller Spielfreude zur sommerlichen „Mucke“ einladen.

Kostenbeitrag für Gäste: 8,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 6,00 €

jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Bitte beachten Sie: Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Wir bitten um Voranmeldung.

Reservierungen verfallen, wenn die Karten nicht spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden!

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



CAFÉ INGE

im Einkaufscenter „Das Schloss“

Schmökern und schlemmen – das geht ab sofort im neuen Café Inge der Ingeborg-Drewitz Bibliothek. Seit Herbst 2023 betreibt die Mosaik-Services gGmbH das kleine Bibliothekscafé. Hier arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung. Sie versorgen die Gäste der Bibliothek mit Kaffee und Kuchenköstlichkeiten sowie kleinen Bistrogerichten. Alles zu moderaten Preisen. In den wärmeren Monaten kann das Caféangebot auch auf der Terrasse der Bibliothek genossen werden. Sonne, ein frisch gebrühter Kaffee und ein gutes Buch – was will man mehr?



CAFÉ SCHWARTZSCHE VILLA

Entspanntes Flair in Steglitz

Das Café im Kulturhaus der Schwartzschen Villa ist ein echter Ruhepol im Trubel der Steglitzer Schloßstraße. Im frisch sanierten kleinen Caféraum lässt es sich perfekt frühstücken. Auch das Angebot an Kuchen und warmen Gerichten überzeugt. Im Sommer genießen die Gäste den großen Biergarten und die erfrischenden Getränke – darunter selbst gemachte Limonaden und Eistees. Das Café Schwartzsche Villa ist Teil der Mosaik-Services gGmbH. Hier arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung zusammen im Team.

CAFÉ INGE

Direkt in der Ingeborg-Drewitz-Bibliothek (3. OG)
im Einkaufscenter „Das Schloss“



MOSAIK

Geöffnet zu den Bibliothekszeiten

Grunewaldstr. 3 | 12165 Berlin
U-/S-Bahnhof Rathaus Steglitz
Telefon 030/90 299 8666
gastro.mosaik-berlin.de/cafe-inge

CAFÉ SCHWARTZSCHE VILLA

Mit großem Frühstücksangebot
und Sommergarten
im Herzen von Steglitz



MOSAIK

Täglich ab 10 Uhr geöffnet

Grunewaldstr. 54-55 | 12165 Berlin
U-/S-Bahnhof Rathaus Steglitz
Telefon 030/79 37 970
www.cafe-schwartzsche-villa.de



Hans-Söhnker-Haus (Ehem. Club Steglitz)

Selerweg 18 – 22, 12169 Berlin, Telefon 39 50 14 18, Fax 39 50 14 20

✉ hans-soehner-haus@ba-sz.berlin.de

📘 [www.fb.com/hanssoehnerhaus](https://www.facebook.com/hanssoehnerhaus)

Leitung: Frau Knobloch **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Seydler

Verkehrsverbindungen:  181 bis Selerweg

 282, 284, 380 und M82 bis Albrecht-/Ecke Filandastraße

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



Sie finden unser Haus im Herzen von Steglitz – zentral und dennoch ruhig gelegen. Wir verfügen über einen Garten, der in den Frühlings- und Sommermonaten zum Verweilen „im Grünen“ einlädt, über ein Pool-Billard-Zimmer, zwei Gruppenräume und unseren Veranstaltungssaal. **Rollstuhlfahrende sind herzlich willkommen.** Frau Knobloch und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch. Suchen Sie Abwechslung und anspruchsvolle Freizeitgestaltung?

In unserem Haus finden Sie dafür alle Voraussetzungen. Wir bieten den Besucherinnen und Besuchern ein vielfältiges kulturelles Angebot und am 1. und am 3. Freitag im Monat Tanznachmittage mit Live-Musik an sowie Sprachkurse, Yoga, Gymnastik, Gedächtnistraining, verschiedene Tanzgruppen, Singen, Qigong, Literaturkreis, Canasta, Malen, Pool-Billard. Vor allem ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft. Oder entspannen Sie einfach bei einer Tasse Kaffee auf unserer Gartenterrasse.

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie unserem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeistätten erhältlich.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2025

Änderungen vorbehalten!

April 2025

Mittwoch, 9. April**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Vortrag Vorsorgevollmacht**

Christiane Michalak, Amt für Soziales, Betreuungsbehörde im Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, informiert Sie über das weitreichende Thema der Vorsorgevollmacht sowie Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

kostenlos

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Anmeldung wird empfohlen.**Mittwoch, 23. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****BINGO**

Bingo im Selerweg. Ein geselliger Nachmittag mit fröhlichen Gästen. Wer wird wohl einen kleinen Preis gewinnen?

kostenlos

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Anmeldung wird empfohlen.**Mittwoch, 30. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Damals in Berlin“**

Mit Musik, Worten, Geräuschen, kleinen Bühnenbewegungen und Bildern widmen sich die Bunten Zellen unserer Stadt und ihren unendlichen Facetten.

Die Lesung soll einen Moment des Innehaltens im Alltag bieten und die Erinnerungen der Zuhörer sowie leichte und schöne Emotionen anregen.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Anmeldung wird empfohlen.

Mai 2025

Freitag, 2. Mai**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter Hartmut Haker.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Liebe über den Tod hinaus Ein Testament für die Tiere

Ein Leben mit Tieren. Für Tiere. Doch was bleibt, wenn wir gehen? Ihr letzter Wille kann ein Vermächtnis für die Tiere sein. Der Tierschutzverein für Berlin betreibt das Tierheim Berlin und finanziert seine Arbeit fast ausschließlich aus Spenden. Helfen Sie mit Ihrem Testament nachhaltig den Tieren in Not.

Ihr Ansprechpartner für eine individuelle Beratung:

Jan Berge (Geschäftsführer)

☎ 030 76 888-285 @ nachlass@tierschutz-berlin.de



Freitag, 16. Mai**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter Fritz Kreutzer.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mittwoch, 28. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****The Hermlins**

Andrej Hermlin tritt gemeinsam mit den Sängern seiner Band THE SWINGIN' HERMLINS – seinen Kindern Rachel und David Hermlin in kleiner Besetzung auf und spielt amerikanische Swing-Musik aus den dreißiger Jahren, darunter Kompositionen von George Gershwin und anderen berühmten amerikanischen Komponisten. Keep swingin'!

Kostenbeitrag: 7,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Anmeldung ist erforderlich.**June 2025****Mittwoch, 4. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****BINGO**

Bingo im Selerweg. Ein geselliger Nachmittag mit fröhlichen Gästen. Wer wird wohl einen kleinen Preis gewinnen?

kostenlos

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Anmeldung wird empfohlen.**Freitag, 6. Juni****Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter Kirby.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mittwoch, 11. Juni**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****KulturLeben – Musiker für Musiker**

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „KulturLeben – Musiker für Musiker“ wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern heute ein klassisches Konzert präsentiert.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Anmeldung wird empfohlen.**Freitag, 20. Juni****Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanznachmittag im Selerweg**

Mit dem Alleinunterhalter George Jackson.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mittwoch, 25. Juni**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Ein Nachmittag Filmmusik**

Die Sopranistin Jeanette Rasenberger lässt uns an diesem Nachmittag in die Welt der Filmmusik eintauchen. Das überwiegend englischsprachige Repertoire umfasst bekannte Titel wie zum Beispiel „Moon River“, „Smile“. Begleitet wird Frau Rasenberger durch den Pianisten Andreas Wolter.

Kostenbeitrag: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Eine Anmeldung wird empfohlen.**Wir bitten um Voranmeldung.**

Reservierungen verfallen, wenn die Karten nicht spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden!

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



Heinz
Sielmann
Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.



Ein tierreiches Wald-Idyll, grüne Auen oder das natürliche Plätschern eines reinen Bachlaufes – Gedanken und Bilder nur von früher?

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen.

Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419
www.sielmann-stiftung.de/testament

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit.





© Axel Boy

Maria-Rimkus-Haus

Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Telefon 76 68 38 62

✉ maria-rimkus-haus@ba-sz.berlin.de

f [www.fb.com/mariarimkushaus](https://www.facebook.com/mariarimkushaus)

Leitung: Frau Reinfeld, **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Röder

Verkehrsverbindungen:  M82 bis Havensteinstraße

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



Unser ansprechendes, schön am Gemeindepark Lankwitz gelegene Haus mit großer, gemütlicher Terrasse ist barrierefrei zugänglich. Unter dem Motto „Nicht daheim und doch zuhause“ erwartet Sie dort ein Hauch von Wiener Café mit einem vielfältigen kulturellen Angebot wie Konzerte, Theatervorführungen, Tanz, Informationsveranstaltungen und Ausstellungen.

Die Freizeitstätte verfügt über einen größeren Saal, zwei Gruppenräume und ein Töpferstudio.

Das Maria-Rimkus-Haus bietet Raum für viele Gruppen und Gesprächskreise, einen queeren Stammtisch, Selbsthilfegruppen etc. Es wird Bingo gespielt, Schach, Gesellschaftsspiele, Skat und Canasta. Man kann dort das Gedächtnis trainieren sowie Yoga, Gymnastik, Qi Gong, Linedance u.v.m. praktizieren; zudem haben Sie die Möglichkeit, beim Malen, Singen oder Musizieren Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft.

Sehr herzlich willkommen sind Sie aber auch einfach nur auf eine Tasse Kaffee, Tee oder ein Stück Kuchen.

Frau Reinfeld und ihr ehrenamtliches Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns“ und die Veranstaltungen dem Hausprogramm, die beide in den Einrichtungen des Bezirkes ausliegen.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2025

Änderungen vorbehalten!

April 2025

Dienstag, 8. April**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****KulturLeben – Musiker für Musiker**

Weitere Informationen werden wir Ihnen rechtzeitig öffentlich bekannt geben.

Kostenbeitrag: 6,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 10. April**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanzcafé**

Mit Livemusik von Fritz Kreutzer.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 17. April**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****BINGO**

Wir lassen heute Nachmittag das Glücksrad sich drehen und sind ganz gespannt, wer wohl einen kleinen Preis gewinnen wird. **kostenlos**

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 24. April**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanzcafé**

Mit Livemusik von Hans-Jürgen Millow.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 29. April**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Filmmusik“**

Das Duo Faller präsentiert bekannte Melodien der Kinowelt. Dabei handelt es sich um Lieder, Tangos, Walzer und mehr aus den Filmen und Musicals, die in den 20ern bis 70ern populär waren und bis heute beliebt sind. Zu den beliebtesten Klassikern der Filmmusik gehören zum Beispiel „Por Una Cabeza“, die Melodie aus dem Film „Dr. Schiwago“, „Nur nicht aus Liebe weinen“ usw.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mai 2025

Dienstag, 6. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Sir Henry de Winter**

Mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich Sir Henry de Winter, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. Herr de Winter wird begleitet von seinem Pianisten.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 8. Mai**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanzcafé**

Mit Livemusik vom Oranke Duo.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 13. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Seniorenorchester Steglitz-Zehlendorf**

Unter der Leitung von Wolfgang Becker spielt das Orchester für Sie Märsche, Potpourris, Operettenmelodien, Walzer und vieles mehr.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 15. Mai**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanzcafé**

Mit Livemusik von Fritz Kreutzer.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 20. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Wunschkonzert mit Alf Weiss**

Mit seiner unvergleichlichen Stimme präsentiert Alf Weiss die schönsten und beliebtesten Lieder. Die Wünsche können gerne schon vorab im Maria-Rimkus-Haus geäußert werden.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 22. Mai**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****BINGO**

Wir lassen heute Nachmittag das Glücksrad sich drehen und sind ganz gespannt, wer wohl einen kleinen Preis gewinnen wird.

kostenlos

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 27. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Duo Kaden**

Marita und Ulli laden zu einer Schlagerreise durch die 50er, 60er, 70er und 80er-Jahre ein; natürlich kommen Andrea Berg, Helene Fischer und Roland Kaiser auch nicht zu kurz ... Machen Sie mit beim Mitsingen, Mitschunkeln und Mitfanzten!

Kostenbeitrag: 6,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Junii 2025**Donnerstag, 12. Juni****Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanzcafé**

Mit Livemusik von Hans-Jürgen Millow.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 19. Juni**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****BINGO**

Wir lassen heute Nachmittag das Glücksrad sich drehen und sind ganz gespannt, wer wohl einen kleinen Preis gewinnen wird.

kostenlos

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Dienstag, 24. Juni**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Donato Plögert -****„BERLIN ist, wenn man trotzdem lacht!“**

Seit vielen Jahren schon schreibt Donato Plögert (die „Berliner Schnauze mit Schuss“) Lieder, Gassenhauer, Couplets, Schlager und Chansons über die deutsche Hauptstadt und ihre schnoddrig-skurril wirkenden Bewohner, die zumeist ein goldenes Herz unter ihrer rauen Schale verbergen. Seine schönsten und beliebtesten Songs hat der Berliner Entertainer nun erstmals in seinem neuen Programm zusammengeführt. Donato Plögert erzählt in seinen Liedern gerne Geschichten, die die Zuschauer herzlich lachen lassen, weil sie ihnen humorvoll einen Spiegel vorhalten. Wiederum andere von ihm auf die Bühne gebrachte Typen berühren mit ihren einfühlsam besungenen Schicksalen auch überraschend Herz und Seele. Auf diese Weise finden sich nicht nur die Berliner in seinen Darbietungen wieder, sondern auch Touristen und Zugezogene, die nach dem Besuch von Plögerts Show das musikalische Rüstzeug für den täglichen Überlebenskampf im Alltag der Spreemetropole erhalten haben. Und am Ende der Show wird das Publikum sicherlich gerne dem Künstler zustimmen, wenn er (s)ein Lied davon singt, dass Berlin und seine Bewohner nicht nur oft SONDER-, sondern zugleich auch immer WUNDERBAR sind! Der Sänger, Texter, Moderator, Schauspieler und Autor wird heute in seiner unnachahmlichen Art ganz individuell auf sein Publikum eingehen - witzig, ein bisschen schnodderig, jazzigbeschwingt und mit ganz viel Herz.

Kostenbeitrag: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Donnerstag, 26. Juni**Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Tanzcafé**

Mit Livemusik von Joe Morris.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

GENUSS MIT BESTEN AUSSICHTEN beim Essen, Feiern und Tagen



Unweit der Pfaueninsel
Tel. 030 200031-400
blockhaus-nikolskoe.de



Fotos: Daniel Weizel

Tagesfahrten für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen 2025 „AUF ERKUNDUNGSTOUR MIT DEM REISEBUS“

Sie haben keine Möglichkeit, außerhalb von Berlin einen schönen Tagesausflug zu machen? Sie möchten mal wieder etwas Neues erleben? Das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales, organisiert individuelle und eintägige Busfahrten für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen. Von Dampferausflügen über Touren in die naheliegenden Bundesländer mit Besuchen verschiedener Kulturstätten bis zu weihnachtlichen Fahrten wird ein abwechslungsreiches Tagesprogramm geboten. Die Tagesfahrten werden durch die Martha-Lemke-Stiftung finanziert und sind für die Teilnehmer*innen kostenlos.



Teilnahmebedingungen

- Wohnsitz in Steglitz-Zehlendorf
- Lebensalter ab 60 Jahre und älter
- Finanzielle Bedürftigkeit: Monatseinkommen auf Niveau der Grundsicherung nach SGB XII, Grundsicherungsbezug, Bezug Bürgergeld (ehemals Arbeitslosengeld II), Bezug Wohngeld
Nachweise/Bescheide müssen vorgelegt werden)

Sie erfüllen die Teilnahmebedingungen und haben Interesse an einer Tagesfahrt?
Melden Sie sich telefonisch unter der 030 90299 6546 für den Einladungsverteiler an!



© Axel Boy

Hertha-Müller-Haus

Begegnungs- und Freizeitzentrum in Kooperation mit dem Förderverein im Hertha-Müller-Haus e. V.

Argentinische Allee 89, 14163 Berlin, Telefon 814 999 53

✉ hertha-mueller-haus@ba-sz.berlin.de

📘 [www.fb.com/herthamuellerhaus](https://www.facebook.com/herthamuellerhaus)

Leitung: Herr Lehmann

Ehrenamtliche Ansprechpartnerin: Frau Knackstedt

1. Vorsitzende des Fördervereins: Herr Marquardt, Telefon 88 66 99 23

Verkehrsverbindungen:  118 bis Siebenendenweg, direkt vor der Tür

 Bahnhof Onkel Toms Hütte, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 - 17.30 Uhr



Suchen Sie Unterhaltung, Bildung, Gesellschaft, und Kommunikation? Dann sind Sie bei uns richtig im Begegnungs- und Freizeitzentrum, dem Hertha-Müller-Haus. Aus dem Nachlass einer Zehlendorfer Bürgerin wurde der Umbau der Freizeitzstätte ermöglicht. So ist ein funktionelles Haus in der Argentinischen Allee entstanden, in dem Sie Ihre Freizeit in gastlicher Atmosphäre gestalten können. Das Angebot erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Förderverein des Hauses.

In diesem Jahr feiert die Freizeitzstätte (von 1965-2004 Freizeitzstätte Nord) ihr 60. Jubiläum.

Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch!

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns - Gruppenaktivitäten für Zehlendorfer u. Steglitzer Seniorinnen u. Senioren“. Sie ist in unseren Freizeitzstätten erhältlich.

Im breiten Angebot an Gruppenaktivitäten finden Sie:

Sprachkurse für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch • Computer- und Smartphonekurse • gesundheitsfördernde Aktivitäten wie altersgerechte Wohlfühlgymnastik, Nordic Walking, Seniorentanz, bewusstes Atmen, Lungensport, Tischtennis, Qigong, Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Feldenkrais, Pilates, Autogenes Training, Taiji mit Schwerform • kulturelle Gruppen für Literatur, Singen, sowie allgemeine Gesprächskreise • Kunstgruppen wie Porzellanmalerei, Töpfern, kreatives Gestalten, bildnerisches Gestalten und experimentelles Malen sowie Arbeiten mit Speckstein • Spielgruppen (Schach, Bridge, Doppelkopf, Skat) sowie Gruppen für geistige Fitness. Eine Gartengruppe beschäftigt sich mit der Gestaltung von Garten und Terrasse. Darüber hinaus treffen sich in unserer Einrichtung speziell eine Gehörlosengruppe, zwei Blindengesprächsgruppen, eine Seniorengruppe der BVG sowie weitere Selbsthilfegruppen mit unterschiedlichen Interessen. Die Seniorenvertretung, der SoVD und ein ehrenamtlicher Rentenberater helfen ihnen, Antworten zu finden. In den Abendstunden steht das Haus verschiedenen Vereinen und Verbänden zur Verfügung. Das ausführliche Angebot unserer Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserem Hausprogramm oder Sie besuchen uns einfach in unserem Haus und wir können Sie bei einer Tasse Kaffee ausführlich beraten.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2025

Änderungen vorbehalten!

Mai 2025

Dienstag, 6. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Ihre Fragen zur Pflege bekommen Antworten.

Der Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf stellt sich vor und beantwortet Ihre Fragen rund um Alter und Pflege. Was passiert, wenn Pflegebedürftigkeit eintritt? Wie geht das mit der Pflegestufe? Wer unterstützt im Haushalt oder beim Einkaufen? Wo und wie bekomme ich finanzielle Hilfe? Was passiert, wenn Pflegen über meine Kräfte geht oder zu Hause nicht mehr geht? Was für Möglichkeiten habe ich dann? Wer trägt die Kosten für ein Pflegeheim? Bringen Sie auch gerne Ihre Fragen mit.

kostenlos

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Juni 2025

Donnerstag, 19. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Die Sonne strahlt, Knospen sprießen und die Lieder klingen.

Die Chorgemeinschaft Haste Töne e.V. aus Berlin möchte mit ihren Liedern den Beginn des Sommers feiern.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Wir bitten um Voranmeldung.

**Anmeldung telefonisch bei Herrn Lehmann
unter 814 999 53.**

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



51. BERLINER SENIORENWOCHE
Miteinander im Kiez.
21.-28. Juni 2025
Eröffnungsveranstaltung
Amerika-Gedenkbibliothek, PopUp
21. Juni 2025 | 11:30 Uhr
Blücherplatz 1, 10961 Berlin



Mehr Infos unter:



www.berlin.de/seniorenwoche



Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Telefon 772 60 55

✉ **kommunikationszentrum-am-od@ba-sz.berlin.de**

[www.fb.com/kommunikationszentrumamostpreussendamm](https://www.facebook.com/kommunikationszentrumamostpreussendamm)

Leitung: Frau Müller

Verkehrsverbindungen:  184 und 186 bis Bogenstraße

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



„Vielfalt Leben“ ist das Motto des Kommunikationszentrums am Ostpreußendamm.

In diesem Jahr reisen wir nach Griechenland. Sie erwartet unter anderem ein Vortrag des Generalkonsuls a.D. von Thessaloniki, Herrn Walter Stechel, ein Besuch einer Ausstellung im NS-Dokumentationszentrums und ein Besuch in der Hellenischen Gemeinde.

Die wöchentlichen kulturellen Veranstaltungen halten auch in diesem Jahr wieder ein weites Spektrum an Genres bereit. Um eine Anmeldung wird gebeten, da wir leider nur eine begrenzte Platzkapazität haben. Die luftig gestalteten Räume der Villa am Ostpreußendamm laden auch zu einem großen Angebot an Gruppenaktivitäten ein. Ob sportliche Aktivitäten, Singen, Malen, Tanzen oder Sprachkurse um nur einen kleinen Ausschnitt aus unserem Angebot zu erwähnen. Alles Weitere können Sie der Broschüre „Wir treffen uns“ entnehmen. Das Erdgeschoss ist für Rollstuhlfahrende sehr gut erreichbar. Genießen Sie in den Sommermonaten den neu angelegten Garten mit einer großzügigen Terrasse zum Kaffeetrinken und vielleicht sogar für eine Runde Tischtennis oder entspannen Sie ganz einfach in der freundlichen Atmosphäre des Hauses. Schauen Sie bei uns doch mal vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2025

Änderungen vorbehalten!

April 2025

Dienstag, 8. April**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Dauer: 60 Min.****Musik und Poesie aus Spanien**

Sabine Loredó Silva und Marlene Langenhan nehmen Sie mit auf eine musikalische und literarische Reise durch Spanien mit Liedern von Federico García Lorca, Manuel De Falla und anderen.

Kostenbeitrag: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 15. April****Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Dauer: 60 – 90 Min.****BINGO**

Heute rollen wieder die Bingo-Kugeln und mal sehen, wer einen kleinen Preis gewinnt. **kostenlos**

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 29. April****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Dauer: 60 Min.****Schlager & Co.**

Die Sängerin und Entertainerin Heike Valentin ist ein Garant für gute Laune und stimmungsvolle Unterhaltung. Neben aktuellen Songs, die für sie u.a. von Musikern der Puhdys geschrieben wurden, greift sie gern zu längst verschollen geglaubten Ohrwürmern. Lassen Sie sich begeistern, denn Heike Valentin ist immer für eine Überraschung bereit und überzeugt mit Charme und Können.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Mai 2025

**Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen
im Freien statt!**

Dienstag, 6. Mai**Beginn: 15:00 Uhr****Vielfalt Leben - Griechenland**

Heute besuchen wir die Hellenische Gemeinde zu Berlin e.V., wo ein buntes Programm geboten wird. Es wird gemeinsam gekocht, getanzt und es gibt eine kleine Einführung in die griechische Sprache.

Eine gemeinsame Anfahrt mit der BVG vom Kommunikationszentrum ist um 14.30 Uhr möglich.

Alternativ: Treffpunkt bei der Hellenischen Gemeinde zu Berlin e.V. in der Mittelstraße 33, 12167 Berlin.

Kostenbeitrag: **kostenlos**

zzgl. Beförderungsentgelt BVG

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 13. Mai****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Dauer: 60 Min.****PianLOLA Chansontheater**

In ihrem Solo präsentiert Lola Bolze Berliner Chansons, Tango und alte Gassenhauer. Frech-kecke Einlagen, Berliner Schnauze und ein butterweiches Herz. Diese Dame muss man einfach kennenlernen! Ein Berliner Original!

Kostenbeitrag: 5,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 20. Mai****Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Dauer: 120 Min.****Tanzlust mit Joe Morris**

Wir freuen uns auf 2 Stunden gute Laune und Tanzmusik.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Wir bitten um Voranmeldung.**

**Reservierungen verfallen, wenn die Karten nicht spätestens 15 Minuten
vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden!**

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

Dienstag, 27. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Dauer: 60 Min.****Shanty – Chor Berlin e.V.**

Ahoi im Hafen am Ostpreußendamm! Legt an Matrosen und erzählt uns von den stürmischen Abenteuern auf hoher See, von Heimat, Sehnsucht und Liebe.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Juni 2025****Dienstag, 10. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Dauer: 60 Min.****Country**

Claudia Himmel entführt uns mit Ihrer Stimme und Musik in das Land von Line Dance, Whiskey und Cowboystiefeln.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.**Dienstag, 24. Juni****Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Dauer: 60 Min.****Südamerikanische Klänge**

Das musikalische Spektrum von Eduardo Villegas Ruiz erstreckt sich von afro-lateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Samba, Guaracha, Chachacha und Son über Latin Jazz bis hin zu Balladen und venezolanischer Folklore. Mit Chucho Palma an der Cajon bringen sie heute die Klänge Südamerikas zu uns.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren mit Behinderungen

„WEIHNACHTLICHE KLÄNGE“**Donnerstag****11. Dezember 2025****Beginn: 14.30 Uhr****Einlass: 14.00 Uhr**

In dem liebevoll geschmückten Hans-Rosenthal-Haus erwarten Sie die Klänge von Flöte und Klavier, diese laden nicht nur zum Zuhören ein, sondern auch zum Mitsingen. Sie erleben ein festliches Konzert mit weihnachtlicher Musik aus dem Weihnachtsoratorium, der Nussknackersuite und weiteren Werken verbunden mit bekannten Weihnachtsliedern, die zum gemeinsamen Singen einladen. Abgerundet wird das Konzert durch kurze Gedichte der Weihnachtszeit. Der Duft von Kaffee, weihnachtlichem Gebäck und Tannengrün sowie ein Gläschen Wein bringen Sie ganz bestimmt in Weihnachtsstimmung. Lassen Sie uns gemeinsam in dem schönen und festlichen Ambiente die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage einstimmen.

Das Hans-Rosenthal-Haus ist als barrierefreie Freizeitstätte ein offenes Haus für Menschen mit und ohne Behinderung. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Aufgrund der großen Nachfrage nur mit Kartenvorverkauf. Telefonische Anmeldung erforderlich!

Anmeldung ab dem 3. November 2025 unter 030 90299 6546 möglich.

Kostenbeitrag: 7,50 €, ermäßigt 4,00 € inkl. ein Kaffeegedeck und ein Getränk

Diese Veranstaltung des Amtes für Soziales wird ermöglicht durch eine Zuwendung der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.

WEIHNACHTSSTERNE 2025



im Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin

Mittwoch

3. Dezember 2025

13.00 – 16.30 Uhr

Einlass: 12.30 Uhr



Donnerstag

4. Dezember 2025

13.00 – 16.30 Uhr

Einlass: 12.30 Uhr



Freitag

5. Dezember 2025

13.00 – 16.30 Uhr

Einlass: 12.30 Uhr

Weihnachtliche Klänge und der Duft eines köstlichen Weihnachtsbuffets begrüßen Sie auch in diesem Jahr an drei Tagen zu den Weihnachtssternen im Hertha-Müller-Haus. Ein Livemusikprogramm mit Bass, Gitarre und Saxophon bringen Sie mit internationalen Weihnachtsliedern zum Schunkeln und eventuell auch zum Tanzen. Wie in den vergangenen Jahren wird mit weihnachtlichem Gebäck und einer Tasse Kaffee die Veranstaltung gemütlich ausgeklungen.

Nur mit Kartenvorverkauf und vorheriger telefonischer Anmeldung.

Aufgrund der hohen Nachfrage werden höchstens 2 Karten pro Person verkauft. Die Karten sind tischweise nummeriert. Die Karten zum Preis von 18,00 € (ermäßigt 7,00 €) beinhalten das Mittagsbuffet, ein Getränk (ein Glas Wein oder ein alkoholfreies Getränk) sowie das Kaffeegedeck.



Kartenverkauf und Anmeldung erst ab Herbst 2025. Den genauen Termin und weitere Informationen zur Anmeldung und zum Kartenverkauf entnehmen Sie bitte den Hausprogrammen 2. Halbjahr 2025 der Freizeitstätten, welche voraussichtlich im Juni 2025 erscheinen sowie entsprechenden Aushängen in den Freizeitstätten.



Bei Fragen können Sie sich telefonisch an 030 902996546 wenden.

Diese Veranstaltung des Amtes für Soziales wird ermöglicht durch eine Zuwendung der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.





Hans-Rosenthal-Haus

in Kooperation mit dem Förderverein der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.



Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Telefon 811 91 96

✉ hans-rosenthal-haus@ba-sz.berlin.de [www.fb.com/hansrosenthalhaus](https://www.facebook.com/hansrosenthalhaus)

Leitung: Frau Starke Ehrenamtlicher Ansprechpartnerin: Frau Schulz

Verkehrsverbindungen: X11 bis Bolchener Straße, Bahnhof Sundgauer Straße, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr

Das Hans-Rosenthal-Haus ist ein offenes Haus für ältere Menschen mit und ohne Behinderung, die ihr Leben aktiv und in der Gemeinschaft gestalten möchten. Es gehört zu den beliebtesten Kieztreffpunkten Zehlendorfs mit einem vielfältigen und facettenreichen Veranstaltungs- und Musikprogramm. Bei den vielseitigen Aktivitäten von Porzellanmalerei über kreatives Kochen bis hin zu Literaturnachmittagen steht die Geselligkeit stets im Mittelpunkt. Weitere inspirierende Aktivitäten finden Sie in der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie im Hausprogramm. Diese sind in unserer Freizeitstätte erhältlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2025

Änderungen vorbehalten!

April 2025

Donnerstag, 24. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Tanz in den Mai

Wir starten in den Wonnemonat Mai mit einer ausgelassenen Party!

Leckereien gibt es natürlich auch – und gegen Entgelt können Sie sich an unserer Maibowle erfreuen.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 5,00 €

Anmeldung empfohlen

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mai 2025

Donnerstag, 15. Mai

Tagesausflug nach Göße

Näheres wird noch bekanntgegeben.

Eine Veranstaltung des Fördervereins, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten!

Donnerstag, 22. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Kochen auf Balinesisch**

Frau Warsini wird uns mit einem Vortrag über ihre Heimat einstimmen und uns anschließend mit einem kulinarischen Essen verwöhnen.

Wir laden Sie ein, einen Nachmittag im Land der aufgehenden Sonne zu verbringen.

Der Kostenbeitrag wird noch ermittelt.

Anmeldung empfohlen

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Mai 2025**Donnerstag, 5. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Back to the Fifties**

Das Flotte Duo lädt ein zu einem stimmungsvollen Nachmittag mit Ohrwürmern aus den 50er und 60er Jahren.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

inkl. Kaffeegedeck

Anmeldung empfohlen**Donnerstag, 12. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Ein bisschen Italienisch“**

Der Nachmittag steht im Zeichen Italiens. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf italienische Leckereien freuen, ebenso wie auf musikalische Darbietungen, die von Mikki in hervorragender Weise vorgetragen werden.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

Anmeldung empfohlen**Donnerstag, 26. Juni****Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****Sommerfest**

Der Förderverein lädt zu seinem Sommerfest ein. Bei mitreißenden Schlagern und Hits werden wir das Tanzbeinschwingen und uns bei kühlen Getränken, Bratwurst und Salaten es gut gehen lassen.

Kostenbeitrag für Gäste: **kostenlos**

Anmeldung empfohlen

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Wir bitten um Voranmeldung. Reservierungen verfallen, wenn die Karten nicht spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden!

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren mit Behinderungen

GRILLFEST „KARIBISCHE KLÄNGE“**Donnerstag****7. August 2025****Beginn: 14.30 Uhr****Einlass: 14.00 Uhr**

Auch in diesem Jahr findet bei schönem Wetter das traditionelle Grillfest **im wunderschönen Garten des Hans-Rosenthal-Hauses** statt. Genießen Sie eine Tasse Kaffee, ein Stück Kuchen sowie einen schmackhaften Grillteller und ein kühles Getränk in netter Gesellschaft und mit stimmungsvoller Live-Musik. Sie erwarten karibische und lateinamerikanische Klänge mit dem Eduardo Villegas Duo. Schwingen Sie ihr Tanzbein zu Folklore oder karibischen Rhythmen wie Salsa.

Das Hans-Rosenthal-Haus ist als barrierefreie Freizeitstätte ein offenes Haus für Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Aufgrund der großen Nachfrage nur mit Kartenvorverkauf. Telefonische Anmeldung erforderlich!

Anmeldung ab dem 1. Juli 2025 unter 030 90299 6546 möglich.

Kostenbeitrag: 7,50 €, ermäßigt 4,00 € inkl. Grillwurst, Salat, ein Getränk und ein kleines Kaffeegedeck



© Axel Boy

Freizeitstätte Süd

Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Telefon 84 50 77 60

✉ freizeitstaettesued@ba-sz.berlin.de

f [www.fb.com/freizeitstaettesued](https://www.facebook.com/freizeitstaettesued)

Leitung: Frau Stahl, **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Stand

Verkehrsverbindungen:  X10 und 285 bis Am Birkenknick

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



Unsere kleine Villa im Südwesten von Berlin mit ihrem wundervoll ruhigem Garten mit Blick auf die bekannte Elfwiese, lädt Sie herzlich ein aktiv am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen. Unser umfangreiches Gruppenangebot dreht sich rund um das Profil des Hauses mit dem Motto: „Gesund Leben“ und bietet viele Angebote, wie z. B. Zumba, Sturzprävention, Pilates, Yoga, Gymnastik, Kartenspielen, Gedächtnistraining, bewusstes Atmen und Meditation. Neuerdings ist es sogar möglich, einen der begehrten Plätze für gesundheitsorientiertes Trampolinspringen zu belegen, um z. B. Osteoporose entgegenzuwirken. Sie sind auch herzlich eingeladen, freitags unsere kulturellen Veranstaltungen mit Konzerten, Kabarett, Theater und vielem mehr zu besuchen. Außerdem können Sie an einem Seniorenplausch mit Gleichgesinnten in Kontakt kommen. Frau Stahl, die Leiterin des Hauses, und ihr ehrenamtliches Team freuen sich darauf, Sie in der angenehmen Atmosphäre unserer Freizeitstätte willkommen zu heißen. Unser Haus ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Unsere wöchentlichen Aktivitäten finden Sie in der Broschüre „Wir treffen uns“ und im Hausprogramm. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Haus und sind gerne für Sie da.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2025

Änderungen vorbehalten!

April 2025

Freitag, 11. April**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Swing & Jazz“ mit Jürgen Perl**

Swing & Jazz – Musik einerseits zum Träumen, andererseits zum Tanzen. „Blue Spanish Eyes“ von Al Martino und „My Way“ von Frank Sinatra lassen die Zuhörer dahinschmelzen. Zu „Cha Cha Cha D'Amour“ von Dean Martin kann gerne getanzt werden. Die Vielfalt von Swing und Jazz und die Charaktere der einzelnen Titel laden zu einer Stunde voller Emotionen ein.

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Freitag, 25. April**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Liebe ist meine Entscheidung“ –
eine Seniorentheatergruppe setzt sich ein ...**

Die queere Seniorentheatergruppe „Rosa Falten“ hat bereits einige Stücke auf die Bühne gebracht und die Spieler*innen haben auch schon schwierige Zeiten miteinander überstanden. Als Hans, einer der Spieler*innen, eines Tages von seinem Enkel eine schockierende Nachricht erhält, ist er nicht mehr zu bremsen und möchte die aktuellen Pläne der Gruppe mit einem Schlag über den Haufen werfen, um zu helfen. Ob die Gruppe die wahnsinnige Idee von Hans mitträgt, wird sich zeigen.

Ein biografisches Stück über Outing in einer Zeit, als es den § 175 noch gab, über Engagement und über die menschlichen Höhen und Tiefen, die jeden treffen können.

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Mai 2025

Freitag, 2. Mai**Beginn: 14.00 Uhr****Seniorenplausch...**

... mit Ihrem Seniorenvertreter im Kiez Klaus Eisenreich, der Vorsitzenden der Seniorenvertretung Mathilde Kannenberg, der Leiterin der Freizeitstätte Süd Nicole Stahl und Gästen.

Wir wollen mit Ihnen von Mensch zu Mensch plaudern, die Themen sind offen, jeder kann sich einbringen und ist willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kostenbeitrag: **kostenlos**

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Freitag, 9. Mai**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****„Europa-Quiz“ mit dem Verein Bürger Europas e.V.**

Die Freizeitstätte feiert den Europatag mit einem tollen Quiz über die Länder, Landschaften und Institutionen unseres Kontinenten.

Diese Veranstaltung wird nur bei positiver Projektfinanzierung durch die EU stattfinden können. Näheres entnehmen Sie bitte den Aushängen in unserem Schaukasten.

Kostenbeitrag: **kostenlos**

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

**RehaSteglitz**

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Teutonenstr. 11 · 14129 Berlin

Tel. 32 50 31 26

kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de**PRAXIS
für ERGOTHERAPIE****Alltag bewältigen –
Selbstständigkeit fördern**

- Neurofeedback
- Spiegeltherapie
- Kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti
- Alltagstraining
- Hausbesuche



Juni 2025

Freitag, 6. Juni**Beginn: 14.00 Uhr****Seniorenplausch...**

... mit Ihrem Seniorenvertreter im Kiez Klaus Eisenreich, der Vorsitzenden der Seniorenvertretung Mathilde Kannenberg, der Leiterin der Freizeitsstätte Süd Nicole Stahl und Gästen.

Wir wollen mit Ihnen von Mensch zu Mensch plaudern, die Themen sind offen, jeder kann sich einbringen und ist willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kostenbeitrag: **kostenlos**

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Juni 2025

Freitag, 13. Juni**Beginn: 13.00 Uhr****Strick-Café**

In unserem Café treffen wir uns und stricken gemeinsam. Tauschen uns über unsere Strickprojekte aus und verbringen Zeit mit Wolle und guten Gesprächen.

Kostenbeitrag: **kostenlos**

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Freitag, 20. Juni**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr****Eduardo Villegas Ruiz**

Herr Villegas Ruiz ist zum ersten Mal in unserer Freizeitsstätte zu Gast.

Sein musikalisches Spektrum erstreckt sich von afrolateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Samba, Guaracha und Cha-Cha-Cha über Latin Jazz bis hin zu Balladen und venezolanischer Folklore. Es darf getanzt werden...

Kostenbeitrag: 4,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Freitag, 27. Juni**Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:30 Uhr****Seniorenuniversität in der Freizeitsstätte****Thema der ersten Vorlesung: „Schlaganfall“**

Die Berliner Schlaganfall-Allianz e.V. (BSA e.V.), in welcher sich mehr als 40 Schlaganfallversorger in Berlin und Brandenburg zusammengeschlossen haben, informiert in unserem Hörsaal für ältere Menschen über das Themenfeld Schlaganfall.

Die Sozialarbeiterin Frau Birgit Priesemann führt durch die Vorlesung und räumt Defizite in der Erkennung und im Umgang mit einem Schlaganfall aus. Machen Sie sich fit!

Im Anschluss an die Vorlesung besteht die Möglichkeit, bei uns ein Kaffeegedeck zu genießen.

Kostenbeitrag: 2,50 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Juli 2025

Freitag, 4. Juli**Beginn: 14.00 Uhr****Seniorenplausch...**

... mit Ihrem Seniorenvertreter im Kiez Klaus Eisenreich, der Vorsitzenden der Seniorenvertretung Mathilde Kannenberg, der Leiterin der Freizeitsstätte Süd Nicole Stahl und Gästen. Wir wollen mit Ihnen von Mensch zu Mensch plaudern, die Themen sind offen, jeder kann sich einbringen und ist willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kostenbeitrag: **kostenlos**

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Wir bitten um Voranmeldung.**Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl unter****84 50 77 60.**

Reservierungen verfallen, wenn die Karten nicht spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden!

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



Busreisen & Tagesfahrten

Inh. Melanie Pohl Rubensstr. 17 12159 Berlin

Infos & Buchungen: Tel: 030/ 855 55 64

Wir bieten Ihnen seniorengerechte Reisen und Tagesfahrten
Alle Tagesfahrten u. Reisen werden von qualifizierten Reiseleitern begleitet!

Individuelle Angebote für Ihre Gruppe, Ihr Seniorenwohnheim, Ihren Club oder Verein!

Ein kleiner Auszug aus unseren Reise Angeboten 2025

Ab 6 Tagen Taxi - Service inklusive

3 Tage Minikreuzfahrt nach Schweden mit Elchsafari in Smaland
06. - 08.05.25 Innenkabine, HP. Elchsafari, Reiseleitung. DZ: 299,00 €

10 Tage Sommernächte an der Adria im Rosenhafen Portoroz
Dort wo Slovenien, Kroatien und Italien sich küssen
07. - 16.06.06.25 Zwischenü., **Hotel, HP. Alle Ausflüge, Reisel. DZ: 1300,00 €**

6 Tage Rhein - Main Romantik
mit Wiesbaden & Heidelberg im eleganten **MARITIM Hotel Darmstadt.**
22. - 27.06.25/HP. Schwimmbad, Ausflüge kein EZ-Zuschlag! DZ: 795,00 €

6 Tage Zwischen den größten Kreuzfahrtschiffen - Bremen & Bremerhaven
02. - 07.08.25 **MARITIM Hotel/HP. Alle Ausflüge, Reisel. DZ: 825,00 €**

15/8 Tage RELEXA HOTEL Kurlaub im Frankenland „Bad Steben“ incl. Hin/Rück Transf.
8 Tage 3- 10.08. u. 10.08. - 17.8.24 810,00 €/ 15 Tage 3- 17.8.24 1380,00 € i.DZ

3 Tage Minikreuzfahrt mit der Color Line von Kiel nach Norwegen (Oslo)
01. - 03.09.25 Busf. ÜF. in DKI, 2x Schlemmerbuffet, Stadtrundfahrt DK: 444,00 €

10 Tage Reise in die traumhafte Bergwelt der Dolomiten - ein wunderbares Erlebnis
07. - 16.09.25 HP. Alle Ausflüge, Programm, Reiseleitung DZ: 1100,00 €

6 Tage Österreichs Hauptstadt, Wien, Wien nur Du allein... was könnte schöner sein
20. - 25.09.2025 Hotel, HP. Alle Ausflüge, Programm, Reiseleitung. DZ: 779,00 €

10 Tage Goldener Oktober, herrlich bunte Wälder und klare See in den Masuren
12.10 - 21.10.25 *Hotel/HP. Alle Ausflüge, Programm, Reiseleit. DZ: 1279,00 €**

8/15 Tage Kururlaub in Kolberg inkl. Kuranwendung 3x p. Werktag, HP
8 Tage 19.- 26.10.25 u. 26.10. - 02.11.25 460,00 € im DZ
15 Tage 19.10. - 02.11.25 790,00 € im DZ

Ein kleiner Auszug aus unseren Tagesfahrten Angeboten 2025

Mi, 09.04.2025 Garten der Schmetterlinge das Wunder der Metamorphose live erleben
Busfahrt, Mittagessen, Eintritt in den Schmetterlingssgarten, ThoVer-Reiseleitung Preis: 75,00 €

Mo, 14.04.2025 Spargel in der Schlemmerstube & knuddelige Alpaka
Busfahrt, Spargelessen, Alpakaform, Kaffeegedeck, Reiseleitung Preis: 82,00 €

Ostersonntag, 20.04.2025 Osterschlemmerbuffet „Alles Inklusive“ im Hotel Gutenmorgen
Busfahrt, Schlemmerbuffet inkl. div. Getränken, Kaffeegedeck, Osterüberraschung, Reiselei. Preis: 94,00 €

Fr, 16.05.2025 Wandern mit „Wolle“ den Elsterland Alpakas und das Schloss „Lilliliput“
Busfahrt, Mittagessen, Eintritt und Führung im Schloss Lilliliput, Kaffeegedeck und
Alpakawanderung (wer möchte), ThoVer-Reiseleitung. Preis: 88,00 €

Dienstag, 20.04.2025 Spargelbuffet „Alles Inklusive“ im Hotel Gutenmorgen
Busfahrt, Schlemmerbuffet inkl. div. Getränken, Kaffeegedeck, Reiseleitung. Preis: 89,00 €

Fr, 20.06.2025 Die Schokoladenseite der Lausitz und die Rosen der Rosenstadt Forst
Busfahrt, Besuch Coniserie mit heißer Schokolade u. Kostprobe, Bus-Imbiss, Eintritt, Reisel. Preis: 63,00 €

Fr, 04.07.2025 Einkaufen auf dem Wochenmarkt in Slubice
Busfahrt, Besuch Coniserie mit heißer Schokolade u. Kostprobe, Bus-Imbiss, Eintritt, Reisel. Preis: 25,00 €

Mi, 23.07.2025 Unterwegs mit der ältesten Schaufelraddampferflotte der Welt
zwischen Pirna und Bad Schandau

Busfahrt, Raddampferfahrt, Kaffee und Kuchen, ThoVer-Reiseleitung Preis: 78,00 €

So, 27.07.2025 Fahrt mit dem „Molli“ durch die Stadt Bad Doberan nach Kühlungsborn
Busfahrt, Bahnfahrt mit dem Molli von Bad Doberan - Kühlungsborn, ThoVer-Reiseleitung Preis: 56,00 €

Mi, 30.07.2025 Die riesige Statue „Christus König“ im Lebuser Land
Busfahrt, Mittagessen, Besuch der Christusstatue, ThoVer-Reiseleitung Preis: 65,00 €

15.08.2025 Großes Sommerfest im Brandenburger Land
mit leckerem Grillbuffet, unterhaltsamer Musik, Kaffeegedeck. Seien Sie mit dabei
und genießen den herrlichen Tag zum Sonderpreis, mit dem gesamten ThoVer-Team!! Preis nur 75,00 €

Bestellen Sie sich kostenlos unsere aktuellen Reiseangebote

Treffpunkte in anderer Trägerschaft

- **Arbeiterwohlfahrt** (Regionalbüro Steglitz)
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Tel. 71 38 70 90/50
Sprechstunden Mo – Fr 11.00 – 13.00 Uhr,
„Frag die AWO“ – Informationen und Orientierung für Hilfesuchende jeden 1. Mo im Monat 16.00 – 18.00 Uhr, Bingo jeden Di 13.30 – 16.00 Uhr,
Skat jeden Fr 13.00 – 17.00 Uhr
Zehlendorf: Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin
Tel. 84 59 21 14 oder 71387090/50
- **DRK Berlin Süd-West SABB gGmbH**
Düppelstr. 36, 12167 Berlin, Tel. 804 82 10
Seniorenfreizeitstätte: Kiezoase, 12165 Berlin
- **Ev. Paulus-Kirchengemeinde**
Teltower Damm 6, 14169 Berlin, Tel. 80 98 30
Seniorentreff: Di (alle zwei Wochen in den ungeraden Kalenderwochen) um 14.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal (Großer Saal) des Gemeindehauses
- **Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin
Informationen zu den Seniorentreffs:
Tel. 75 51 92 85 oder 0152-24 77 16 34 (Küsterei),
Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10.00 – 12.00 Uhr,
Do 16.00 – 18.00 Uhr
- **Kirchengemeinde Schönow-Buschgraben**
Andréezeile 23, 14165 Berlin, Tel. 815 45 54
Seniorenbetreuung: Tel. 84 59 26 98
Sprechstunde: Mi 12.00 – 13.00 Uhr im Gemeindehaus, Beratung nicht nur für Senioren
Kontakt: Gabriele Wardakas (Dipl. Pädagogin), Termine nach Vereinbarung
- **Kirchengemeinde Wannsee**
Seniorentreff „Altes Schulhaus“
Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin, Tel. 805 16 50
Mo (1. u. 3. im Monat) Singen 15.00 – 16.30 Uhr
Mo (2. u. 4. im Monat) Tanzen 15.00 – 16.30 Uhr
Di (vierzehntägig) Gedächtnistraining 15.00 – 17.00 Uhr
Mi Treff (kleines Programm, Kaffee, Kuchen und Canasta) 15.00 – 18.00 Uhr
Fr Skat und Canasta 15.00 – 18.00 Uhr
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.**
Treffpunkt Nachbarschaft
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 85 99 51-363, Sprechzeiten: Do 10 – 12 Uhr
✉ treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de
🌐 www.nbhs.de
- **Mittelhof e. V., Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77 05 99 75
✉ folke.bernadotte@mittelhof.org
Nachbarschaftscafé Mo – Do 13.00 – 18.00 Uhr
Fr 13.00 – 17.00 Uhr
- **Mittelhof e. V., Stadtteilzentrum für Zehlendorf**
Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 11
✉ kontakt@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org
- **Reha Steglitz gGmbH, Seniorengruppe „Spätlese“**
Kamenzer Damm 1a, 12249 Berlin, Tel. 221 91 60-0
Albrechtstr. 15, 12167 Berlin, Tel. 225 05 46 0
🌐 www.reha-steglitz.de
- **Diakonieverein Lankwitz Café Sammeltasse**
Kaiser-Wilhelm-Str. 75 – 79, 12247 Berlin
Tel. 770 00 00
Begegnung, Beratung, konkrete Hilfe, Musikveranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen
- **Stadtteilzentrum Steglitz e. V.**
Verein für soziale Arbeit
Holsteinische Str. 39 – 40, 12161 Berlin
Tel. 854011710
✉ info@stadtteilzentrum-steglitz.de
🌐 www.stadtteilzentrum-steglitz.de
- **Hellenische Gemeinde zu Berlin e. V.**
Griechisches Kulturzentrum
Mittelstr. 33, 12165 Berlin, Tel. 792 95 87
✉ info@gr-gemeinde.de 🌐 www.gr-gemeinde.de
Die Seniorengruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat ab 17.00 Uhr.
- **Treffpunkt Im-besten-Alter**
für Menschen in der zweiten Lebenshälfte
Königstr. 25 – 27, 14109 Berlin, Tel. 801 058 515
✉ wannsee@treffpunkt-im-besten-alter.de
🌐 www.treffpunkt-im-besten-alter.de

Aktiv, engagiert und gut gelaunt miteinander im Unionhilfswerk e.V. – auch bei Ihnen in Steglitz-Zehlendorf!

Die **Wegebegleiterinnen und Wegebegleiter** in den Unionhilfswerk-Bezirksverbänden stecken Sie gern an mit ihren tollen Aktivitäten und Angeboten für schöne gemeinsame Stunden. Freiwillige und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in den Berliner Unionhilfswerk-Bezirksverbänden organisieren Feste, Sport- und Spielangebote, Info-Veranstaltungen und helfen, wo Hilfe gebraucht wird. **Von Tagesausflügen und Urlaubsreisen bis zum gemütlichen Klönnachmittag bei Kaffee und Kuchen reichen die Angebote.**

Wer Zeit und Lust hat, sich zu engagieren oder einfach mitzumachen, wer Abwechslung und Begegnungen sucht oder Rat und Informationen zu Themen, die das Leben mit sich bringt, ist herzlich eingeladen, vorbei zu kommen. Zum Beispiel beim Bezirksverband Steglitz-Zehlendorf in der **Seniorenfreizeitstätte Süd**. Zu den Angeboten **am Teltower Damm** zählen unter anderem Gedächtnistraining sowie Gesprächsrunden, Vorträge sowie Spielenachmittage. Ein Sommerfest und die Weihnachtsfeier gehören ebenfalls zum festen Programm.

Weitere Informationen zu den Angeboten des Bezirksverbands Steglitz-Zehlendorf finden Sie unter:

<https://www.unionhilfswerk.de/ueber-uns/landesverband-berlin/>

Sie haben weitere Fragen zu den Angeboten oder interessieren sich für eine Mitgliedschaft im Unionhilfswerk? Rufen Sie uns an: 030 | 4 22 65-710 oder -713



©canva

Wir sind Wegebegleiter

16 Bezirksverbände – auch in Ihrer Nähe

- Beratung & Unterstützung
- Ausflüge, Fahrten & Kultur
- Freizeitgruppen & Aktionen

**Jetzt Mitglied werden
oder Angebote nutzen!**

Bezirksverband Steglitz-Zehlendorf:
030 | 4 22 65-710 oder -713

www.unionhilfswerk.de/landesverband



 **Unionhilfswerk**



Kommunale Freizeittätten

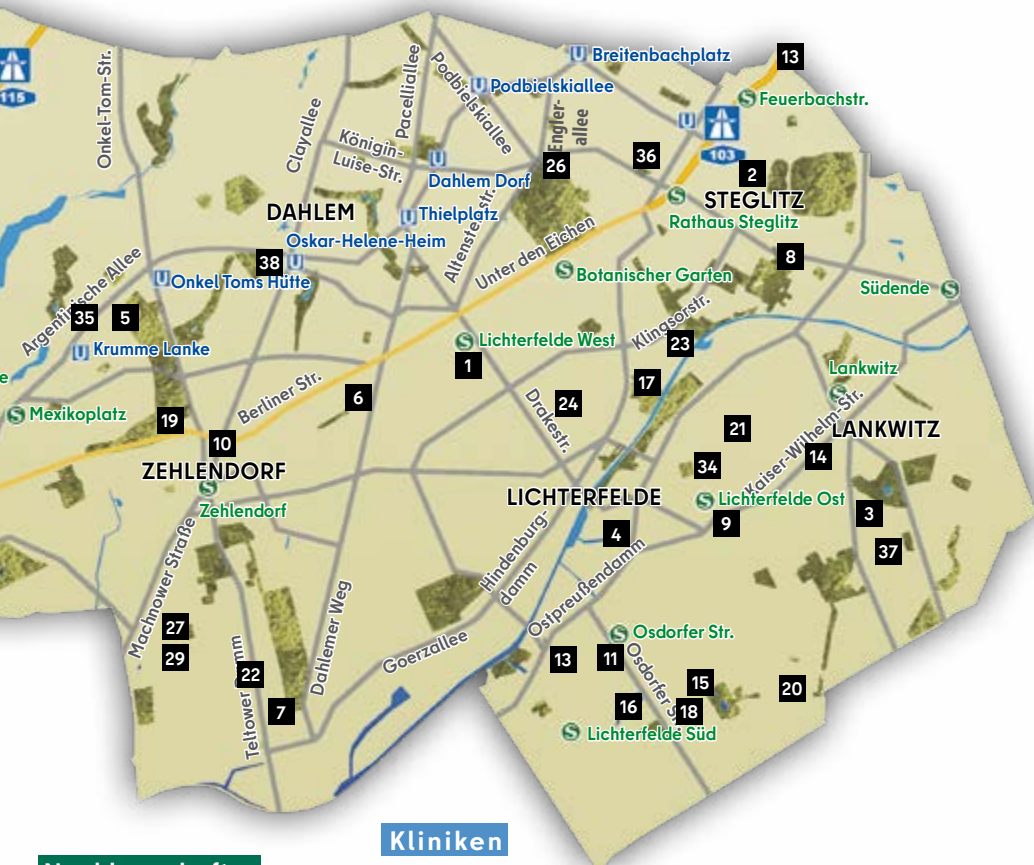
- 1 Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West**
Hans-Sachs-Str. 4 D/E
12205 Berlin, Tel. 84 31 31 14
- 2 Hans-Söhnker-Haus (ehem. Club Steglitz)**
Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin,
Tel. 39 50 14 18
- 3 Maria-Rimkus-Haus**
Gallwitzallee 53, 12249 Berlin,
Tel. 76 68 38 62
- 4 Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm**
Ostpreußendamm 52,
12207 Berlin, Tel. 772 60 55
- 5 Hertha-Müller-Haus**
Argentinische Allee 89,
14163 Berlin, Tel. 814 999 53
- 6 Hans-Rosenthal-Haus**
Bolchener Str. 5, 14167 Berlin
Tel. 811 91 96
- 7 Freizeittätte Süd**
Teltower Damm 226,
14167 Berlin, Tel. 84 50 77 60

Pflegestützpunkte

- 8 Albrechtstr. 81A**, 12167 Berlin,
Tel. 76 90 26-00
- 9 Ferdinandstr. 35**, 12209 Berlin,
Tel. 33 85 364 80
- 10 Teltower Damm 35**, 14169 Berlin,
Tel. 0800 265 080 26 550
(kostenfrei)

weitere Treffpunkte

- 11 Arbeiterwohlfahrt**
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin,
Tel. 71 38 70 90
- 12 Kirchengemeinde Wannsee**
Seniorentreff „Altes Schulhaus“
Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin,
Tel. 805 16 50
- 13 Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.**
Treffpunkt Nachbarschaft
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin,
Tel. 85 99 51 363
- 14 Diakonieverein Lankwitz**
Café Sammelkasse
Kaiser-Wilhelm-Str. 75 - 79, 12247 Berlin,
Tel. 774 20 29
- 15 Stadtteilzentrum Steglitz e. V.**
Seniorenzentrum Scheelestraße
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin,
Tel. 0173 58 37 27 3



Nachbarschafts-einrichtungen

- 16 Kieztreff**
Celsiusstr. 60, 12207 Berlin,
Tel. 0173 58 37 27 3
- 17 Gutshaus Lichterfelde**
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin,
Tel. 84 41 10 40
- 18 KiJuNa Osdorfer Straße**
Scheelestr. 145, 12209 Berlin,
Tel. 0173 73 82 169
- 19 Stadtteilzentrum Villa Mittelhof**
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin,
Tel. 80 19 75 11
- 20 Nachbarschaftshaus Lilienthal**
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin,
Tel. 49 80 56 47
- 21 Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin,
Tel. 77 05 99 75
- 22 Mehrgenerationenhaus Phoenix**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin,
Tel. 84 50 92 47

Kliniken

- 23 Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin**
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin,
Tel. 4505-0
- 24 Casa Dentalis GmbH (Zahnklinik)**
Ringstraße 81, 12203 Berlin,
Tel. 531 41 91 40
- 25 Evangelisches Krankenhaus Hubertus**
Spanische Allee 10 - 14, 14129 Berlin,
Tel. 810 08-0
- 26 MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)**
Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin,
Tel. 84 19 10-0
- 27 HELIOS Privatkliniken**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin,
Tel. 31 16 81-15 00
- 28 Immanuel-Krankenhaus**
Königstr. 63, 14109 Berlin,
Tel. 805 05-0
- 29 HELIOS Klinikum Emil von Behring**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin,
Tel. 81 020
- 30 Klinik für Minimal Invasive Chirurgie**
Kursstraße 11, 14129 Berlin,
Tel. 80 98 81 55
- 31 Privatklinik Nikolassee**
Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin,
Tel. 80 30 91-0
- 32 Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk**
Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin,
Tel. 81 09-0
- 33 Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz**
Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin,
Tel. 76 69 07-0
- 34 Krankenhaus Bethel Berlin**
Promenadenstraße 3 - 5, 12207 Berlin,
Tel. 77 91-0
- 35 Krankenhaus Waldfriede**
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin,
Tel. 818 10-0
- 36 Privatklinik Schloßstraße**
Schloßstr. 40, 12165 Berlin,
Tel. 74 77 08 40
- 37 St. Marien-Krankenhaus Berlin**
Gallwitzallee 123 - 143, 12249 Berlin,
Tel. 767 83-0
- 38 Westklinik Dahlem**
Clayallee 225 B, 14195 Berlin,
Tel. 83 00 00 11

Nachbarschaftseinrichtungen

- **Stadtteilzentrum Steglitz e.V. Kieztreff**
Celsiusstr. 60, 12207 Berlin, Tel. 0173 5837273
Di, Mi, Do 10.00 – 16.00 Uhr
Nachbarschaftseinrichtung, Café, Beratung,
Kurs- und Gruppenangebote, Flüchtlingsarbeit
- **Gutshaus Lichterfelde**
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin
Tel. 84411040 / 0172 5343875,
Mo 9.30 – 15.00 Uhr, Di, Do 10 – 16.30 Uhr,
Mi 10.00 – 16.00, Fr 11.00 – 15.30 Uhr
Nachbarschaftstreffpunkt, Café, Kita, Gruppen-
und Kursangebote, Ausstellungen, Beratung
- **Kinder-, Jugend- und Nachbarschaftszentrum
Osdorfer Straße (KiJuNa)**
Scheelestr. 145, 12209 Berlin
Tel. 75516739 / 0172 7933670
Gruppen, Kurse, diverse Freizeitaktivitäten
- **Seniorenzentrum Scheelestraße**
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin
Tel. 0173 5837273
Freizeitaktivitäten, Kaffeenachmittage,
Pflegerberatung, Sport und mehr
🌐 www.stadtteilzentrum-steglitz.de/seniorenzentrum-scheelestrasse
- **Mittelhof e.V. Stadtteilzentrum**
Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80197511
✉ kontakt@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org
Nachbarschaftscafé, Selbsthilfekontaktstelle,
Kurse/Seminare, Hilfs- und Beratungsangebote
- **Freizeitstätte „DRK Kiezoase Steglitz“**
Schützenstraße 10, 12165 Berlin
Tel. 0172 4011672, ✉ schmuckm@drk-berlin.net
- **Nachbarschaftshaus Lilienthal**
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin
Tel. 49805647, ✉ lilienthal@mittelhof.org
Nachbarschaftshaus mit Kindertagesstätte, inter-
kulturelles Familien- und Nachbarschaftszentrum
mit dem Café Lilienthal, Beratung
- **Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77059975
✉ folke.bernadotte@mittelhof.org
Nachbarschaftscafé, Veranstaltungen,
Kurse, Beratung
- **Mehrgenerationenhaus Phoenix**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel. 84509247
✉ mgh@mittelhof.org
Angebote für Jung und Alt und Familien,
Sport, Beratung
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 859951-100
Selbsthilfekontaktstelle, Sozialstation,
Tagespflege, Nachbarschaftscafé, ehren-
amtlicher Besuchsdienst, Hospizdienst u.a.
- **Nachbarschaftshilfe Steglitz-Zehlendorf
„füreinander nah“**
Berlinickestr. 9, 12165 Berlin, Tel. 27979727
- **Theater der Erfahrungen**
Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin, Tel. 8554206
🌐 www.theater-der-erfahrungen.nbhs.de
Mobiles Laientheater, Theaterarbeit von und
mit Senioren, Unterhaltung für Jung und Alt,
Workshops für Senior*innen und Schulklassen

Kultur & Bewegung für Menschen ab 50: Aktiv in jedem Alter



Wandern, Tanzen oder Kultur erleben. Dabei Menschen aus dem näheren und weiteren Wohnumfeld kennenlernen. Oder lieber Familienbande stärken und mit den Enkeln kochen oder Zeit in der Natur verbringen. Gesellschaftsspiele spielen, Schwedisch lernen oder für das eigene Ehrenamt fortbilden. Die Broschüre „Aktiv in jedem Alter“, mit Terminen und Gruppen für Menschen ab 50 Jahren, herausgegeben von der Arbeit mit Älteren im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz können Sie sich von der Website des Kirchenkreises herunterladen:

🌐 www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Kontakt: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 229

✉ aeltere@kirchenkreis-steglitz.de



Treffpunkt



Im besten Alter

für Menschen in der zweiten Lebenshälfte



Die **Gercke & Lala Stiftung** möchte Senioren und Menschen mit Hilfebedarf dabei unterstützen, einen angenehmen Alltag zu verbringen. Wir wollen ihnen ermöglichen, sozial eingebunden und gut versorgt im Alter zu leben. Auch kulturelle Angebote und interessante Beschäftigungen für Senioren wollen wir mit unserer Stiftung unterstützen.

Aus diesem Grund eröffneten wir den **Treffpunkt Im besten Alter in Wannsee**. Er bietet Menschen ab 50 Jahren ein **breites Angebot an Aktivitäten und Veranstaltungen**, z.B. Qi Gong, Taijiquan, Yoga, Rückengymnastik, Linedance, Nordic Walking, Gedächtnistraining sowie Malen, Schachspielen, Brett- und Kartenspiele, Dart-Spielen, gemeinsames Kochen, Musik Café mit Tanz und leckerem Buffet sowie Gesundheits- und Reisevorträge.

In einem **offenen Gesprächskreis** (zweimal monatlich) kann man sich über ein breites Spektrum von Themen miteinander austauschen, genauso wie im spirituellen Austausch über die Sinnfragen des Lebens, der einmal im Monat stattfindet.

Für Fragen und Hilfe zur Pflege im Alter bietet der **Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf** mittwochs eine Außensprechstunde im Treffpunkt an.

Die **Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf** ist im Treffpunkt mit einer Außensprechstunde (immer am letzten Donnerstag im Monat) präsent und unterstützt Senioren und Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige in allen Fragen rund um das Älterwerden oder der Betreuung.

Alle Angebote finden auf Spendenbasis statt.

Ausführliche Informationen finden Sie hier

www.treffpunkt-im-besten-alter.de/wannsee/

Königstraße 25-27 · 14109 Berlin

☎ 030 801 058 515

✉ treffpunkt.wannsee@gmx.de

Öffnungszeiten – auch an Feiertagen:
täglich (außer Mo) 14.00 - 18.00 Uhr



SCHWIMMEREI BERLIN

2025 STARTEN WIR GEMEINSAM DURCH

Unser Kursangebot:

- Aquafitness
- Aquafitness für Senioren
- Schwimmkurse für Babys, Kinder und Erwachsene
- Warmes Wasser (32°C)



Lankwitz

St. Marien Krankenhaus Berlin

Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin

Grunewald

Gustav-Freytag-Str. 15A, 14193 Berlin

Kursanmeldungen unter:

www.schwimmerei-berlin.de



Gesucht wird die Bezeichnung für ein Kommunikationsgerät

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

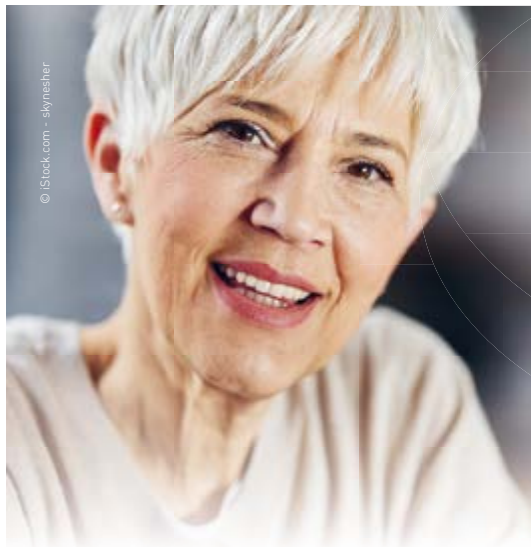
Der*Die Gewinner*erhält ein schönes Kochbuch aus der aperçu Verlagsgesellschaft mbH

Einsendungen (per Mail oder Post) bis 31.7.2025 an:

✉ info@verlag-apercu.de, aperçu Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin

Kennwort: Rätsel „Bei uns in Steglitz-Zehlendorf“ 2025

(Keine Bargeldgewinne. Rechtsweg ist ausgeschlossen.)



© iStock.com - skynesher

Björn Schulz 
STIFTUNG
 Für eine Zeit voller Leben

Eigene Werte sinnstiftend
 weitergeben und weit
 in die Zukunft
 unterstützen, was einem
 am Herzen liegt.

Seit über 25 Jahren macht die Björn Schulz Stiftung die Welt zu einem besseren Ort für Familien mit schwerstkranken Kindern.

Gutes tun und wirksam helfen. Zukunft stiften per Testament!

Wir unterstützen Sie bei der Regelung Ihres Nachlasses. Wir begleiten Sie bei der Testamenterstellung mit fachanwaltlichem Rat und erfüllen Ihre letzten Wünsche in der Abwicklung Ihres Nachlasses.

Silke Schander

T: 030 39 89 98 22

E: s.schander@bjoern-schulz-stiftung.de

www.bjoern-schulz-stiftung.de



Stationäre und ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit seit 1996

Berl. Sängerin Ortsteil von Berlin	Berliner Sozialbehörde (Kurzwort)	in engl.: Raubüberfall	engl. Biersorte Nebenfluss der Elbe	Abk. für Magnetresonanztomograph	Berg in der Türkei	Mitbegründerin der Grauen Panther	Ortsteil von Berlin	
1					1			
Handwerklicher Beruf	3				Karikaturist v. Der Abend Abkürzung für Einzahl			
flott, lebhaft Behauptung			weiblicher angloamerik. Vorname					
5				Grundstückbegrenzung				
Teil d. Baums lateinisch: ich			Aktenzeichen ... ungelöst		engl. Artikel			
8	Täglich 5 Gerichte zur Auswahl					Vorname des Sängers Humphries	Schloßstadt in Schleswig-Holstein	4
Antilopenart	dt. Fußballidol (!)							
		Frisch zubereitet, heiß und umweltfreundlich auf Porzellan zu Ihnen geliefert. Ihr mobiler Mittagstisch GmbH					engl. Abk. für bitte umblättern	
Klischeevorname für einen Ganoven	franz. Adelsprädikat	Per Telefon (030) 47 47 52 60 oder online bestellen www.mobilmittagstisch.berlin					6	
		Auch an Wochenenden und Feiertagen ohne Aufpreis					alt. UFA-Star	
Roman von Stephen King		Gartenhäuschen	franz. Artikel Kfz.-Kennung für Balingen	Pflanzengattungen Symbol für chem. Element Tantal	7			
Berliner Rockband der 80er	Landschaft in M.-V. Anerkennung					Berliner Idiom für gratis, umsonst	Kurzwort für eine Champagner-sorte	
10				Buch für Sammelzwecke pers. Fürwort				
Kurzwort für ein Metall			Kfz.-Kennung für Eilenburg	Notiz mit etwas Denkwürdigem			2	
Präposition				9	Gliedmaßen			
Gliederfüßertiere (pl.)					Begriff aus dem Tennis			

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Die Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf unterstützt Sie dabei, ein passendes Engagement für Sie zu finden. Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters unabhängig ihrer beruflichen, finanziellen und persönlichen Situation. Wir sind davon überzeugt, dass es für jeden Menschen eine geeignete und passende Möglichkeit des Engagements gibt. Wir unterstützen Sie, das passende Projekt für Sie und Ihre Situation zu finden. In unserer Datenbank befinden sich zahlreiche Einsatzstellen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf, die Unterstützung in Form von freiwilligem Engagement suchen.

Sie könnten zum Beispiel:

- **Geflüchtete beim Deutsch lernen unterstützen,**
- **mit Senior*innen sprechen, ihnen vorlesen, mit ihnen Spazieren gehen,**
- **Social Media Aktionen gemeinnütziger Projekte unterstützen,**
- **sich gegen die Verschmutzung unserer Parkanlagen einsetzen.**

Rufen Sie uns an (Tel. 224459679) oder besuchen Sie unsere Homepage für mehr Infos:

🌐 www.freiwilligenagentur.info

✉ info@freiwilligenagentur.info

Wir beraten an drei Standorten im Bezirk:

■ Standort Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr

und 16.00 - 18.00 Uhr

■ Standort Zehlendorf

Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin

Dienstag: 14.00 - 18.00 Uhr

■ Standort Südwest

Düppelstr. 36, 12163 Berlin

Mittwoch: 12.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr



Ruhestand? Ehrenamt!

Kultur, Bildung und Sport erleben

In unseren sieben bezirklichen Freizeitstätten bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren und gleichzeitig neue Menschen kennenzulernen. Unterstützen Sie uns bei der Veranstaltungsorganisation, im Gästeservice oder werden Sie Gruppenleiter*in für eines Ihrer Hobbys. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen und Können und besonders Ihre Freude ehrenamtlich weiterzugeben. So wird Ihr Ehrenamt ein Gewinn für alle Beteiligten.

Schenken Sie Zeit

Nachbarschaftliche Beziehungen in Ihrem Wohnumfeld können Sie durch Mitwirkung im Gratulationsdienst stärken. Überbringen Sie Glückwünsche zu Geburtstagen und Ehejubiläen, tauschen Sie Informationen aus und erhalten Sie Dankbarkeit zurück. Hierbei können gute Bekanntschaften oder echte Freundschaften entstehen, die auch Ihr Leben bereichern.

Sie Telefonieren gerne?

Ältere Mitbürger*innen wünschen sich einfach mal jemanden zum Reden. Als Ehrenamtliche/r am Seniorentelefon hören Sie ihnen zu, spenden bei Bedarf etwas Trost oder beraten bei persönlichen Anliegen. Wo es möglich ist, unterstützen Sie und vermitteln ggf. Kontakte zu anderen Einrichtungen des Bezirksamtes. Ein offenes Ohr für andere zu haben, schafft Nähe und verbindet.

Haben wir Ihre Neugierde geweckt?

Gerne beraten wir Sie zu den Einsatzmöglichkeiten. Starten Sie mit einer unverbindlichen Probearbeit und schnuppern Sie erst einmal rein ins Ehrenamt. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen erhalten neben einer Einarbeitung und einer Aufwandsentschädigung das gute Gefühl, andere glücklich zu machen.

□ **Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf**

Tel. 90299-2843 oder

✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de



Info-Messe

GUT ÄLTER WERDEN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF

Donnerstag, 26. Juni 2025, 14 – 17 Uhr, Stadtteilzentrum Villa Mittelhof,
Königstraße 42 – 43, 14163 Berlin (Bus Zehlendorf Eiche M48, X10, 118 und S-Bhf Zehlendorf)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Runde Tisch „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“ lädt Sie ganz herzlich am Donnerstag, 26. Juni 2025, 14 – 17 Uhr in das Stadtteilzentrum Villa Mittelhof ein! Wir möchten mit Ihnen über das Thema Älterwerden in Steglitz-Zehlendorf ins Gespräch kommen. Sie erhalten Informationen über Freizeit, Begegnung, Kultur, Bewegung, Gesundheit, Freiwilliges Engagement, Nachbarschaftshilfe, Sicherheit und Wohnen im Alter. Bei Kaffee und Kuchen stehen Mitarbeitende verschiedener Organisationen für Fragen und Austausch zur Verfügung.

Information: Tel. 030 / 80 19 75 39, www.gut-aelter-werden-in-sz.de
Wir freuen uns auf Sie!



Carolina Böhm,
Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit

Tim Richter,
Bezirksstadtrat für Bürgerdienste und Soziales



Freie
Demokraten

FDP



Rathaus Zehlendorf
Kirchstraße 1/3 14163 Berlin

www.fdp-bvv.de
Telefon: (030) 90 299 5923
E-Mail: fraktion@fdp-bvv.de



Zeit für mehr Barrierefreiheit



Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf



Die Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Die Seniorenvertretung (SV) ist die engagierte, parteipolitisch und konfessionell neutrale, ehrenamtliche Interessenvertretung aller Seniorinnen und Senioren [60+], die in unserem großen, grünen Bezirk leben und ein Drittel der Einwohner:innen von Steglitz-Zehlendorf repräsentieren. Die 17 Mitglieder kümmern sich in den Ausschüssen der Bezirksverordnetenversammlung um die Belange der Generation 60+ gegenüber dem Bezirksamt, Organisationen, Verbänden und Institutionen. Die SV begleitet bei seniorenspezifischen Planungen und Entscheidungen der Gremien und Verwaltungen im Bezirk sowie über die Landesseniorenvertretung [LSV] und den Landesseniorenbeirat Berlin [LSBB] im Land Berlin und in Deutschland. Seit April 2022 ist die neue Seniorenvertretung für die Anliegen aller älteren Bürgerinnen und Bürger da. Das Berliner Seniorenmitwirkungsgesetz hat den Seniorenvertretungen im Land Berlin und seinen Bezirken mehr Mitsprache gebracht. Die 17 Mitglieder der Seniorenvertretung, – 8 Frauen und 9 Männer – repräsentieren den Querschnitt der Ortsteile des Bezirks. Wir sind zwischen Anfang 60 bis über 80 Jahre jung und freuen uns über Kontakte und Gespräche mit Senior:innen und deren Angehörigen auf den SV-Veranstaltungen und in den telefonischen Sprechstunden. Die Mitglieder der Seniorenvertretung nehmen sich für die Nöte und Anliegen der Bürger:innen Zeit. Sie hören zu, sind empathisch und, wenn gewünscht oder erforderlich, natürlich auch verschwiegen. Wenn Anliegen und Nöte der älteren Bürger:innen gelöst werden sollen, wird die SV diese Probleme bis in die Berliner Landesebene verfolgen.

In Berlin leben mehr als 900.000 Seniorinnen und Senioren, deren Lebensqualität gilt es zu verbessern, sowie um mehr Teilhabe am kulturellen, sportlichen und gesellschaftlichen Leben. Besonders wünschenswert ist es, dass Senior:innen Zuhause

wohnen bleiben können und fußläufig einkaufen, hausärztlich versorgt und die notwendigen Dienstleistungen erhalten können.

Die Seniorenvertretung ist an das Sozialamt des Bezirks angedockt. Der Stadtrat und/oder eine Vertretung des Sozialamtes nimmt am SV-Plenum teil und berichtet über aktuelle senior:innenrelevante Vorhaben. Die Seniorenvertretung arbeitet eng mit der Beauftragten und dem Beirat der Menschen mit Behinderung zusammen. Die SV pflegt enge Kontakte zu der Altenhilfekoordinatorin im Sozialamt, den für sie zuständigen Stellen im Bezirksamt, zu Pflegestützpunkten, Heimbeiräten und Pflegediensten. Präsent ist die SV in den Stadtteilinitiativen und an den Runden Tischen, im Kiez in den Freizeittstätten, bei Bürgertreffen und offenen Türen.



Seniorenvertreter*innen Vorstand nach der Wahl v.l.n.r. Antonia Schwarz, Dr. Lutz Hannebauer, Mathilde Kannenberg und Martina Wapler

Seniorenpolitische Aktivitäten und Anliegen:

- die Weiterentwicklung des seniorenfreundlichen Bezirks Steglitz-Zehlendorf mit lebendigen Kiezen
- Einsamkeit verhindern und soziale Infrastruktur für ältere Menschen erhalten
- mehr altengerechte und barrierefreie Wohnungen
- die Förderung der aktiven Beteiligung von Senior*innen in der Gesellschaft
- Austausch zwischen den Generationen verbessern
- Angebote für queere Menschen im Alter
- Verkehrsberuhigung vor Freizeittstätten und Heimen
- Zugang zu Sport und Bewegungsangeboten verbessern
- die seniorenfreundliche Weiterentwicklung des ÖPNV
- mehr Sitzbänke in Grünanlagen

- die Verbesserung der Ausleuchtung der Gehwege
- altersgerechte Gesundheits- und Pflegeversorgung
- Unterstützung für mobilitätseingeschränkte ältere Menschen ausweiten
- Stärkung der digitalen Nutzung und Teilhabe,
- Altersgerechte Planung von Verkehrsinfrastrukturen
- die Altersarmut bekämpfen und Arbeit im Alter ermöglichen
- die speziellen Wünsche und Anliegen der Senior:innen mit Migrationshintergrund

Wir unterstützen die Forderungen nach einem „Berliner Altenhilfestrukturen-Gesetz -Gutes Leben im Alter“ dies wird seit Jahren vom Landesseniorenbeirat Berlin (LSBB) als 1. Bundesland gefordert. Ein Vorschlag dazu wurde der Senatsverwaltung vorgelegt. In der Koalitionsvereinbarung gibt es dazu ein klares Bekenntnis. Auch die Novellierung des Seniorenmitwirkungsgesetzes wurde auf den Weg gebracht.

Die Seniorenvertretung kümmert sich um alle Fragen und Anliegen rund ums Alter!

Mitglieder der Seniorenvertretung mit Ortsteil

- **Dahlem:** Lutz Hannebauer
- **Lankwitz:** Dorothea Lengert, Reinhard Tischler, Nora Eckert
- **Lichterfelde:** Wolfgang Kornau
- **Nikolassee:** Mathilde Kannenberg
- **Steglitz:** Wolfgang Mohns, Annegret Schacke, Dr. Dethlev Schampera
- **Südende:** Antonia Schwarz
- **Wannsee:** Dr. Elmar Krause, Christa Markl-Vieto,
- **Zehlendorf:** Klaus Eisenreich, Hans-Walter Krause, Martina Wapler
- **Zehlendorf-Nord:** Hannelore Schmolke-Asdonk

Vorstand der Seniorenvertretung

- **Mathilde Kannenberg**, Vorsitzende
Tel. 0162 1003699,
✉ kannenberg.berlin@t-online.de
- **Antonia Schwarz**, Stellvertretende Vorsitzende
Tel. 0179 475 7427, ✉ antonia.schwarz@web.de
- **Martina Wapler**, Schriftführerin, Tel. 8153173
- **Lutz Hannebauer**, Finanzen, Tel. 0171 2760898

Öffentl. Sitzungen der Seniorenvertretung

- **finden am 4. Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr an wechselnden Standorten statt.**

Änderungen des Termins und andere Sitzungsorte sind möglich, Auskunft auf der Website und unter Telefon 90299-3040 oder 0162 2171741

✉ seniorenvertretung@steglitz-zehlendorf.de

🌐 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorenvertretung sowie in den Pressemitteilungen und im Veranstaltungskalender des Bezirks.

Sprechstunden der Seniorenvertretung

- **in Steglitz:** jeden Montag, 11.00 - 12.30 Uhr telefonisch Tel. 90299-3040 (AB) oder 0162 2171741 und jeden ersten Montag im Monat, 11.00 - 13.00 Uhr, im Büro der Seniorenvertretung, Unter den Eichen 1, 12203 Berlin, Gebäude des Ordnungsamtes, Raum 014, Bus M48, Haltestelle Unter den Eichen/Botanischer Garten, 5 min Fußweg.

In den Ortsteilen des Bezirks:

- **in Steglitz:** Hans-Söhnker-Haus, Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin, Tel. 39 50 14 18
- **in Steglitz:** Ingeborg-Drewitz-Bibliothek im Schloss, Grunewaldstraße. 3, 12165 Berlin, Tel. 90299-2410
- **in Lankwitz:** Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Tel. 76 68 38 62
- **in Lichterfelde:** Kommunikationszentrum Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Tel. 772 60 55
- **in Lichterfelde:** Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin, Tel. 84 31 31 14
- **in Schlachtensee:** Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin, Tel. 814 999 53
- **in Zehlendorf:** Hans-Rosenthal-Haus, Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Tel. 811 91 96
- **in Zehlendorf:** Gottfried-Benn-Bibliothek, Nentershäuser Platz 1, 14163 Berlin, Tel. ?
- **in Zehlendorf:** Freizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Tel. 84 50 77 60
- **in Wannsee:** Vitanas Senioren Centrum Schäferberg, Lala Gercke Stiftung, Königstraße 25 - 27, 14109 Berlin, Tel. 80 10 58-515

Die aktuellen Sprechstunden finden Sie in den Schaukästen der Rathäuser und unter

🌐 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorenvertretung

50 Jahre Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen

Ein Rückblick, aber auch ein Ausblick

Anfang der 70er Jahre kamen in Steglitz die ersten Seniorengruppen zusammen, um ihre Freizeit zu gestalten. **Unter dem Motto: „Miteinander – Füreinander“** gründeten sie am 5. September 1973 den Dachverband Steglitzer Seniorenvereinigungen unter der Leitung von H. J. Behrendt. Bis 1991 war der Dachverband auch gleichzeitig Seniorenbeirat im Bezirk und nahm Aufgaben wahr, die heute von der Seniorenvertretung übernommen worden sind. Mit der Verschmelzung der Bezirke Steglitz und Zehlendorf fand die Anpassung des Dachverbandes statt, so dass es heute den Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen gibt.

Das Interesse der älteren Bevölkerung an aktiver Freizeitgestaltung hat im Laufe der Jahre stetig zugenommen. Heute sind 57 Mitgliedsgruppen in 9 Sparten organisiert. Die Bandbreite ist groß und vielfältig: Es gibt 11 Gruppen im Bereich Gymnastik und Yoga, 18 Gruppen, die sich Musik und Tanz beschäftigen, 11 Gruppen für Kartenspiele und Schach, 4 Gruppen sind im kreativen Bereich aktiv, 2 bei Foto, Film und Video. Aber auch Reisen und Wandern kommen nicht zu kurz (2 Gruppen).

Ein Highlight ist unser Repair Café, das Unterstützung bei Reparaturen anbietet und so einen wichtigen Nachhaltigkeitsbeitrag liefert. Die Gruppen haben alle eine ehrenamtliche Leitung, die Interessenten und Neueinsteigern zur Verfügung steht. Interessierte sind jederzeit willkommen und werden von

uns gerne beraten. Wir vermitteln sie an eine unserer Gruppen oder helfen mit bei der Neugründung einer Gruppe. Der Dachverband besteht seit nunmehr 51 Jahren. Der Dachverband ist überparteilich, unabhängig, gemeinnützig und wird vom Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf und vielen Spendern unterstützt und gefördert.

Was ist Aufgabe des Dachverbandes in der Zukunft?

Nicht nur gestern, sondern auch heute und morgen gilt es, Menschen eine Plattform zur Verfügung zu stellen, die ihrem Leben einen schöneren Sinn geben kann, die fördert und zusammenführt.

Unser zeitlos aktuelles Motto lautet deshalb:

„Aktiv im Alter – Gemeinsam statt einsam“.

Es steht für unsere Zielsetzung, Abwechslung und motivierende Gruppenerlebnisse zu organisieren und wegzukommen von Langerweile.

Die Existenz des Dachverbandes wird auch in Zukunft als Sprachrohr für und Bindeglied zwischen Senioren und Bezirk auf ehrenamtlicher Basis zu verstehen sein und daher ein nicht weg zu denkender Faktor bleiben.

☐ **Kontakt**

Michael Mielke, Tel. 0176 – 34 66 58 27

✉ michaelmielke1000@t-online.de

Zusätzliche Informationen finden Sie unter:

🌐 www.seniorenmitpower.com



seniorennetz
berlin

www.seniorennetz.berlin

Ein Projekt des



Landesverband
Berlin e.V.



Alltagshilfen



Aktiv & Gesund



Geselligkeit



Beratung



Bildung



Digitales



Kreativ sein



Kultur & Engagement

GEMEINSAM DIGITAL BERLIN



Gefördert durch:



Sie suchen Freizeit- oder Beratungsangebote in Ihrer Nähe? Auf unserer Internet-Seite finden Sie eine große Auswahl an Aktivitäten sowie viele hilfreiche Informationen. Die Angebote sind überwiegend kostenlos.

www.seniorennetz.berlin

Abteilung Bürgerdienste und Soziales im Bezirksamt

Behördennummer 115

Zentraler Zugang zur Verwaltung:

Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr

Bürgerämter mit viel Service

Im Bürgeramt erhalten Sie Auskünfte über das Bezirksamt und andere Behörden; Antragsformulare; Informationsmaterialien zu Themen wie Freizeit, Sport, Gesundheit, Pflege, Rente, Verbraucherschutz und Finanzen. Der Service umfasst u.a. An-, Um- und Abmeldung von Wohnungen, Anzeigen von Ausweisverlust, Beglaubigungen von Kopien, Ersterteilung einer Fahrerlaubnis, Beantragung eines Führungszeugnisses, eines Personalausweises oder eines Reisepasses, Annahme und Weiterleitung von Anträgen.

- ❑ **Bürgeramt Steglitz:** Rathaus Steglitz (3. OG),
Schloßstr. 37, 12163 Berlin
- ❑ **Bürgeramt Zehlendorf:** Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin
Eingang Teltower Damm, Ecke Kirchstr.
- ❑ **Bürgeramt Lankwitz:** Gallwitzallee 87,
12249 Berlin (1. OG der Polizeiwache)

Die Standorte bieten ausschließlich Terminsprechstunden an. An Dienstagen und Donnerstagen vor Feiertagen, Heiligabend und Silvester findet die Sprechstunde von 8.00 – 16.00 Uhr statt. Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin frühzeitig im Internet, über die Tel. 115 oder per ✉ buergeramt@ba-sz.berlin.de.

Servicecenter der Bürgerämter unter:

✉ buergeramt@ba-sz.berlin.de

❑ Öffnungszeiten

Montag: 8.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: 7.30 – 14.30 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr

Amt für Soziales

Fachstelle Soziale Wohnhilfe

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,

Anmeldung zur Sprechstunde:

Di und Do 9.00 – 12.00 Uhr

✉ soz-wohnen@ba-sz.berlin.de

Beratung/Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und bei bestehender Obdachlosigkeit

Beratung/Unterstützung bei Miet-/Energieschulden

Allgemeiner Sozialdienst

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr

Tel. 90299-4936

✉ soz-sozialdienst@ba-sz.berlin.de

Der Allgemeine Sozialdienst ist für alle erwachsenen Bürgerinnen und Bürger des Bezirks zuständig, die nicht mit minderjährigen Kindern in einem Haushalt leben.

Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten:

- ❑ **Beratung und Hilfestellung bei finanziellen Schwierigkeiten**
 - Grundsicherung im Alter
 - Hilfe zur Pflege und zum Lebensunterhalt
 - Wohngeldantrag
 - Vermittlung zu anderen Beratungsstellen
 - Beantragung von Stiftungsmitteln
 - ❑ **Beratung und Hilfestellung bei der häuslichen Versorgung im Alter**
 - Informationen zu Pflege- oder Haushaltshilfen, zur Pflegeversicherung
 - Beratung und Feststellung des Pflegebedarfes von Menschen in Pflege Wohngemeinschaften
 - Beratung in schwierigen Lebenssituationen
 - Beratung zur Veränderung der Wohnsituation
 - Vermittlung von Besuchs-/Begleitdiensten
 - Unterstützung bei der Einrichtung einer rechtlichen Betreuung
 - Beratung und Antragstellung im Rahmen des Schwerbehindertenrechts (über 65 Jahre)
- Während der üblichen Bürodienstzeiten beraten wir Sie gern telefonisch. Persönlich erreichen Sie den Allgemeinen Sozialdienst während der öffentlichen Sprechzeiten Di und Do von 9.00 – 13.00 Uhr. Nach Vereinbarung besuchen wir Sie auch gern zu Hause, wenn Ihnen der Weg zu uns zu schwerfällt.

SENIOREN TELEFON

 **90299-3030**

WIR HÖREN IHNEN ZU...

Sie haben etwas auf dem Herzen? Sie fühlen sich allein? Sie wünschen sich Informationen? Sie vermissen eine gute Gesprächspartnerin oder einen guten Gesprächspartner?

Rufen Sie uns an!

Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen stehen Ihnen **jeden Dienstag und Donnerstag** in der Zeit von **10 Uhr bis 12 Uhr** am Telefon zur Verfügung.

-  Wir hören Ihnen zu und nehmen uns Zeit für Ihr Anliegen.
-  Wir unterstützen Sie gerne und vermitteln Kontakte zu anderen Einrichtungen des Bezirksamtes.
-  Wir handeln vertraulich und anonym.

Ihr Anruf ist willkommen!

Das Seniorentelefon ist ein Angebot des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales.



Betreuungsbehörde

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung
Die öffentliche Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen erfolgt ausschließlich nach vorheriger tel. Vereinbarung:
Tel. 90299-5011/-5013/-5015/-5244/-5543/-5194/-6253/-5024/-5847

✉ soz-betreuung@ba-sz.berlin.de

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuersoziales/betreuungsbehoerde

Allgemeine materielle Hilfen

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-4686 oder 3455,
Sprechstunde Di/Do 9.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung bis 12.30 Uhr

✉ soz-lebensunterhalt@ba-sz.berlin.de

Allgemeine Hilfen, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung außerhalb von Einrichtungen, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Leistungen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Bestattungskosten

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-3460 oder 1657,
Sprechstunde Di/Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-bestattungskosten@ba-sz.berlin.de

Die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu tragen (§ 74 Zwölftes Buch Sozialgesetzbuch - SGB XII -).

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/durchsetzung-von-anspruechen-und-prozessfuehrung/artikel.1020077.php

Besondere materielle Hilfen

Ambulante Hilfe zur Pflege und Landespflegegeld
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,
Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr
Tel. 90299-7896 (Hilfe zur Pflege),
Tel. 90299-3930 (Landespflegegeld)

✉ soz-pflege-ambulant@ba-sz.berlin.de

Ambulante Hilfe zur Pflege nach SGB XII einschl. Grundsicherung; Leistungen nach dem Landespflegegeldgesetz für Blinde, hochgradig Sehbehinderte und Gehörlose

Hilfe zur Pflege in Einrichtungen

(Pflegeheime, Kurzzeitpflege)

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-3649

Sprechstunde Di, Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-pflege@ba-sz.berlin.de

Stationäre Hilfe zur Pflege nach SGB XII einschl. Grundsicherung; Bearbeitung von Anträgen auf Übernahme von Kosten in stationären Einrichtungen

Teilhabe (SGB IX) und materielle Hilfen (SGB XII) für Menschen mit Behinderung

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-3356

Sprechstunde Di/Do 9.00 - 13.00 Uhr

✉ soz-teilhabe@ba-sz.berlin.de

Laufende und einmalige Leistungen für Menschen mit Sinnesbeeinträchtigung, körperlicher, geistiger oder psychisch/seelischer Beeinträchtigung.

Seniorenbetreuung, Veranstaltungsdienst

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-6530/-6537

Sprechstunde: Di und Do 9.00 - 12.00 Uhr

✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Planung und Durchführung von Veranstaltungen, kulturelle Angebote für Seniorinnen und Senioren, Jubiläums-/Geburtstagehörungen, Einsatz ehrenamtlich Mitarbeitender oder Mitwirkender, Angebote in Freizeitstätten

Bürgerschaftliches Engagement

Für sich selbst eine sinnvolle Aufgabe finden, neue Erfahrungen machen, viele interessante Menschen kennen lernen, anderen helfen und sich dabei aktiv für das Gemeinwohl einsetzen – es gibt viele gute Gründe, ehrenamtlich tätig zu werden. Sie möchten sich in Ihrem Gemeinwesen sozial engagieren, bringen Einfühlungsvermögen und Verständnis für die Bedürfnisse besonders älterer Menschen mit und können etwas Zeit erübrigen?

☐ Wir suchen Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren möchten

- bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen
- als Leiter/innen von aktiven Freizeitgruppen
- als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren Freizeitstätten.

Weitere Auskünfte über die ehrenamtliche Mitarbeit im sozialen Bereich erhalten Sie: Di und Do von 9.00 - 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz (Hanna-Renate-Laurien-Platz 1) Bitte vereinbaren Sie vorher einen Gesprächstermin. Tel. 90299-2843

✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de

BITTE AUSSCHNEIDEN UND EINSENDEN

Wir feiern am unsere

- ☐ Goldene Hochzeit (50 Jahre)
- ☐ Diamantene Hochzeit (60 Jahre)
- ☐ Eiserne Hochzeit (65 Jahre)
- ☐ Gnadenhochzeit (70 Jahre)
- ☐ Kronjuwelenhochzeit (75 Jahre)
- ☐ und würden uns über eine Gratulation des Bezirksamtes freuen.
- ☐ Ich interessiere mich für eine ehrenamtliche Tätigkeit und bitte um weitere Informationen.

Ehrenamtlicher Dienst

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
Amt für Soziales
Ehrenamtlicher Dienst
14160 Berlin

Absender (gerne mit Telefonnummer):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Geburts- und Jubiläumshörungen

Einen herzlichen Glückwunsch übermitteln wir sehr gern allen Ehepaaren, die das Fest der Goldenen, Diamanten oder Eisernen Hochzeit feiern.

Unsere Bitte: Geben Sie uns das Datum dieses Festtages mindestens acht Wochen vorher im Rathaus Lankwitz Zi. 014 bei Frau Kossatz, Tel. 90299-6550 oder Herrn Mohr, Tel. 90299-6528, bekannt.

✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de



Trickbetrug!**Aktuell – Schockanruf „Der Tragische Verkehrsunfall“**

Die Polizeidirektion 4 (Süd) stellt eine Häufung von Trickbetrugstaten mit unterschiedlichen Maschen zum Nachteil älterer Menschen fest. Eine perfide davon ist der sogenannte Schockanruf. Dabei versetzen die Täterinnen und Täter ihre potenziellen Opfer durch gezielte Gesprächsführung in einen psychischen Ausnahmezustand, der dazu führt, dass ein rationales Denken schwer möglich ist und Geld überwiesen oder übergeben wird.

...und das läuft in der Regel wie folgt oder ähnlich ab:

Die „angebliche Verwandte“ weint verzweifelt am Telefon. Sie habe schuldhaft einen tödlichen Verkehrsunfall verursacht. Ein angeblicher Polizeibeamter oder sogar Staatsanwalt übernimmt das Gespräch. Eine sofortige hohe Kautionszahlung sei erforderlich, wenn sie nicht in Haft solle.

Sie glauben, dass Ihnen so etwas nicht passieren kann? Die Polizei Hamburg hat genau zu dieser Masche ein beeindruckende Hördatei „So verläuft ein Schockanruf“ entwickelt, die deutlich aufzeigt, wie geschickt die Täterinnen und Täter vorgehen, um zum Ziel zu gelangen. Viele werden dabei um ihr gesamtes Ersparnis gebracht.

Die Hördatei finden Sie unter

 www.polizei.hamburg/geschockt-abgezockt

- Hören Sie sich die Aufnahme aufmerksam an.
- Reden Sie mit Ihrer Verwandtschaft und im Bekanntenkreis über Schockanrufe und Telefonbetrug
- Bereiten Sie sich gedanklich darauf vor, dass auch Sie einen solchen Anruf erhalten könnten.

Leider führen auch die nachfolgenden Maschen immer wieder zum Erfolg:

- Falsche Polizisten, die wegen eines Einbruchs in die Wohnung müssten
- Angebliche Handwerker, die einen angeblichen Wasserrohrbruch beheben wollen
- Vortäuschung einer Notlage (bitten z. B. um Zettel und Stift oder ein Glas Wasser)

Sind die Täter erstmal in der Wohnung, lenken sie ihre Opfer geschickt ab und lassen sie häufig unbemerkt Mittäterinnen oder Mittäter ein, die dort Geld und Wertgegenstände entwenden.

Bitte beachten Sie daher unbedingt:

- Die Polizei verlangt niemals am Telefon Geld!
- Öffnen Sie fremden Personen niemals Ihre Wohnungstür! Das ist nicht unfreundlich, sondern eine reine Vorsichtsmaßnahme. Öffnen Sie Ihre Tür nur mit vorgelegter Kette, schauen Sie durch den Türspion und benutzen Sie die Türsprechanlage.
- Lassen Sie nur Handwerker ein, die Sie selbst bestellt haben oder die von der Hausverwaltung schriftlich angekündigt wurden.
- Lassen Sie sich von Amtspersonen den Dienstausweis zeigen. Die Polizei kann sich immer durch einen Dienstausweis oder eine Kriminalpolizeiemarke ausweisen. Im Zweifel rufen Sie die entsprechende Behörde an und vergewissern Sie sich von der Richtigkeit, bevor Sie diese Ihre Wohnung betreten wollen.
- Lassen Sie sich von niemanden unter Druck setzen.
- Fragen Sie bei Familienangehörigen nach.
- Übergeben Sie niemals Geld an Mittelspersonen oder Ihnen unbekannte Menschen.
- Informieren Sie sofort die Polizei, wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt. Im Notfall 110

□ Jörg Henniger, Polizeihauptkommissar

Polizei Berlin Landespolizeidirektion Direktion 4 (Süd) Präventionsbeauftragter
Tel. 030-4664-404200

✉ joerg.henniger@polizei.berlin.de



Wir wollen, dass Sie sicher leben!

KUNSTGALERIE

An- und Verkauf

Altgold · Schmuck · Münzen · Barren
Uhren · Silber · Porzellan · Gemälde

sowie Ankauf von

Zahngold und Modeschmuck

Kostenlose Begutachtung von
Schmuck und Edelsteinen

Wir zahlen für Ihre schönen
Schmuckstücke nicht nur den reinen
Goldpreis, sondern bewerten auch die
edlen Steine und Handarbeiten.



wir zahlen
bis zu
€120,-
pro Gramm

ZEHLENDORF

Orientteppiche · Edelsteine
Bernstein · Platin
Diamanten · Brillanten
Zinn · Korallen Historische
Orden · Bronzefiguren
Edles Kristall · Luxusuhren
Luxustaschen · Pelze
Münzen aller Art · Edle
Schreibgeräte · Antike Möbel

Bringen Sie uns Ihre alten Schmuckkästchen
und wir finden das „versteckte Juwel“!



Pelze



Gold- und
Silberschmuck



Luxusuhren



Tafelsilber



Altgold



Goldmünzen



Medaillen
Orden



Marken-
porzellan

Tel.: 030 23 46 07 25 Mobil: 0163 25 7777 1

ankauf@berliner-kunstgalerie.de
www.berliner-kunstgalerie.de

Kunstgalerie Zehlendorf UG - Inhaber Harald Rose

Clayallee 343
14169 Berlin-Zehlendorf

Öffnungszeiten

Mo - Sa 11 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich

Eine gute Tat für die Ewigkeit von Tierpark und Zoo

Die Stiftung Hauptstadtzoos sichert das breite Wirkungsfeld vom Tierpark Berlin und vom Zoo Berlin zukunftsicher ab. Das vom Spender eingebrachte Vermögen wird unbegrenzt auf Dauer bewahrt.

Keine andere Zuwendung oder Vermögensanlage für die Förderung der Hauptstadtzoos kann dieses gewährleisten. Mit einer Testamentsspende werden Sie Teil einer ewigen Förderung für die Hauptstadtzoos. Bestellen Sie den kostenlosen **Testamentsratgeber** und die **Nachlass-Checklisten** online oder mit dem Coupon.

Stiftung Hauptstadtzoos
Am Tierpark 41, 10319 Berlin
Tel. 030-51 53 14 07

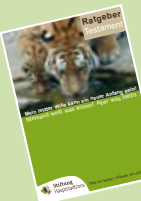
E-Mail: info@stiftung-hauptstadtzoos.de

Spendenkonto: Stiftung Hauptstadtzoos - Deutsche Bank
IBAN: DE58 1007 0000 0055 4410 00

www.stiftung-hauptstadtzoos.de

Info-Coupon

- ☐ Bitte senden Sie mir den kostenlosen Testamentsratgeber
- ☐ Bitte senden Sie mir die kostenlosen Checklisten Nachlass
- ☐ Bitte senden Sie mir weitere Informationen zur Stiftung Hauptstadtzoos



Vorname/Name _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Füllen Sie den Coupon bitte aus und senden Sie ihn an:
Stiftung Hauptstadtzoos, Am Tierpark 41, 10319 Berlin



Stiftung
Hauptstadtzoos



© AdobeStock

Seniorenwohnungen und Service-Wohnen

Wohnen im Alter ist vielschichtig. Es steht für einen immer länger werdenden Lebensabschnitt und die Möglichkeiten, sich in ihm einzurichten. Nachfolgend ein Überblick über mögliche Wohnformen im Alter – ohne Anspruch auf Vollständigkeit und festgeschriebene Definitionen.

- **Rosenhof Berlin-Zehlendorf** [siehe S. 51+4. USS](#)
Winfriedstraße 6, 14169 Berlin
Tel. 705505950
🌐 www.rosenhof.de
- **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde** [siehe S. 50](#)
Betreutes Wohnen + stationäre Pflege
Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
Tel. 8479100
🌐 www.johanniter.de
- **Rêverie** [siehe S. 5](#)
Einrichtung für betreutes Wohnen in Berlin
Pfeddersheimer Weg 61-67, 14129 Berlin
Tel. 8109 1019
🌐 www.reverie-berlin.de

FREIRAUM
AUFLÖSUNGEN 

zuverlässig. schnell. fair.

Wohnungsaufösungen & Entrümpelungen

Kontaktieren Sie uns für ein kostenloses Angebot!

Telefon: 030 58 58 16 730
Email: info@freiraum-aufloesung.de
www.freiraum-aufloesung.de

Aus Liebe zum Leben

**Johanniter-Stift
Berlin-Lichterfelde**

Stationäre Pflege

Auf höchstem Niveau mit vielen Annehmlichkeiten

Spezialisierte Palliativversorgung

Für eine individuelle Begleitung am Lebensende

Altersgerechtes Wohnen

In idyllischer Umgebung, Sicherheit und Komfort in den eigenen vier Wänden



JOHANNITER

Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde

Aus Liebe zum Leben

Finckensteinallee 123/125 · 12205 Berlin · Tel. 030 84 79 10-0 · info@johanniterstift-berlin.de



Zu früh gibt es nicht:

Mit einer Rosenhof-Anwartschaft können Senioren für die Zukunft vorsorgen.

Unabhängigkeit und Selbstständigkeit sind für viele ältere Menschen heutzutage selbstverständlich. Sie legen großen Wert darauf, sich so lange wie möglich selbst zu versorgen. Die gewünschte Unabhängigkeit kann aber auch eine ungewollte Isolierung zur Folge haben. Eine gute Idee ist, sich für einen Umzug in eine Seniorenanlage zu entscheiden.

Die Rosenhof Seniorenwohnanlagen mit ihren elf Häusern in Deutschland bieten die Unabhängigkeit und Privatsphäre von individuellen Appartements, welche die Bewohnerinnen und Bewohner nach ihren persönlichen Wünschen einrichten können. Eine hochwertige Ausstattung sowie zahlreiche Dienstleistungsangebote erlauben es den Rosenhof-Bewohnerinnen und -Bewohnern ihr Leben sorglos zu genießen. Zudem bietet der hauseigene ambulante und stationäre Pflegedienst Sicherheit in jedem Gesundheitszustand.

Die frühzeitige Entscheidung für einen Umzug in eine Seniorenanlage trägt erfahrungsgemäß dazu bei, das Einleben in das neue Zuhause zu erleichtern. Mit einer Rosenhof-Anwartschaft können Interessierte für sich vorsorgen und den späteren Einzug in die Rosenhof Seniorenwohnanlagen anmelden. Wird ein gewünschtes Appartement frei, werden die Anwärter informiert und können sich dann entscheiden, ob sie das Angebot annehmen. Je nach Lage und Größe des Wunschappartements sind hierbei aber unterschiedliche Wartezeiten zu berücksichtigen.

Ein weiterer Vorteil der Rosenhof-Anwartschaft: Alle Anwärter werden regelmäßig über Neuigkeiten aus dem Rosenhof informiert und erhalten kostenfreien Zutritt zu ausgewählten Rosenhof-Veranstaltungen.



Wer neugierig geworden ist, kann telefonisch Informationsmaterial anfordern, sich individuell beraten lassen oder einen persönlichen Termin vereinbaren.

□ Rosenhof Berlin-Mariendorf:

Andrea Kossatz-Otto,
Telefon 030/50177770

□ Rosenhof Berlin Zehlendorf:

Nadia von Massow
Telefon 030/705505950

Viele Informationen und einen ersten Überblick über die Angebote und Dienstleistungen im Rosenhof finden Sie auch im Internet unter

🌐 www.rosenhof.de

Kliniken / Krankenhäuser

- **Charité – Universitätsmedizin Berlin Campus Benjamin Franklin**
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin
Tel. 4505-0
🌐 www.charite.de
- **Casa Dentalis GmbH**
Ringstraße 81, 12203 Berlin
Tel. 531419140
🌐 www.casa-dentalis.de
- **Evangelisches Krankenhaus Hubertus**
Spanische Allee 10 - 14, 14129 Berlin
Tel. 81008-0
🌐 www.pgdiakonie.de/evangelisches-krankenhaus-hubertus
- **Immanuel-Krankenhaus**
Königstraße 63, 14109 Berlin
Tel. 80505-0
🌐 www.berlin.immanuel.de
- **Klinik für Minimal Invasive Chirurgie am Evangelischen Krankenhaus Hubertus**
Kurstraße 11, 14129 Berlin
Tel. 80988155
🌐 www.mic-berlin.de
- **HELIOS Klinikum Emil von Behring**
Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin
Tel. 8102-1000
🌐 www.helios-gesundheit.de/kliniken/berlin-klinikum-emil-von-behring
- **Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk**
Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin
Tel. 8109-0
🌐 www.tww-berlin.de
- **Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk, Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz**
Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin
Tel. 766907-0
🌐 www.tww-berlin.de
- **Krankenhaus Bethel Berlin**
Promenadenstr. 3 - 5, 12207 Berlin
Tel. 7791-0
🌐 www.krankenhaus-bethel-berlin.de
- **Krankenhaus Waldfriede**
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin
Tel. 81810-0
🌐 www.krankenhaus-waldfriede.de
- **MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)**
Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin, Tel. 841910-0
🌐 www.medeco.de
- **Privatklinik Nikolassee**
Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin
Tel. 803091-0
🌐 www.klinik-nikolassee.de
- **Privatklinik Schloßstraße**
Schloßstraße 40, 12165 Berlin
Tel. 74770840
🌐 www.privatklinik-schlossstrasse.de
- **St. Marien-Krankenhaus Berlin**
Gallwitzallee 123 - 143, 12249 Berlin
Tel. 76783-0
🌐 www.marienkrankenhaus-berlin.de
- **Westklinik Dahlem**
Schweinfurthstr. 43 - 47, 14195 Berlin
Tel. 830000-0
🌐 www.westklinik-dahlem.de



MD

Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie Berlin

Dr.med. Dr.med.dent. Mete Dericioglu

**Zentrum für zahnärztliche und mund-kiefer-gesichtschirurgische
Behandlung von Menschen mit geistigen und körperlichen Behinderungen**

Kirchstr. 2 • 14163 Berlin (Zehlendorf) • Tel.: 847 19 939 • Fax: 814 88 654

Alle Kassen, Privat und Selbstzahler

info@mdmkgberlin.de



Gesundwerden in traumhafter Lage

Wir sind spezialisiert auf Ihre Anschlussheilbehandlung (AHB), Rehabilitation und Prävention in den Bereichen Neurologie und Orthopädie. Mit Kompetenz und Herzlichkeit setzt sich unser gesamtes Team dafür ein, dass Sie sich wohlfühlen und schnellstmöglich wieder gesund werden.

Unser Haus zeichnet sich durch eine hochmoderne Ausstattung im medizinisch-therapeutischen Bereich sowie eine fachübergreifende Zusammenarbeit aus. So gewährleisten wir eine patientenorientierte Diagnostik, Therapie und Pflege.

Tel.: +49 30 300240-0 | humboldtmuehle@medicalpark.de | www.humboldtmuehle.medicalpark.de

CURATIO & CARE® Wundmanagement



WUNDEXPERTEN-TEAM Berlin-Brandenburg

- TÜV-zertifiziertes Wundmanagement
- Therapieabstimmung mit dem behandelnden Arzt
- Phasen- und patientengerechte Wundversorgung
- Kurative und palliative Wundbehandlung
- Kompetenz durch langjährige Erfahrung
- Praxis- & Hausbesuche
- Abrechnung aller Kassen & Privat
- Versandkostenfreie Lieferung der Verbandsmaterialien
- Herstellerunabhängig

Beratung & Kontakt
(030) 684 07 65-01
www.curatio-care.de



Management
System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 9108036191



Mitglied in der DGP
DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR PALLIATIVMEDIZIN





Vor dem Training im Sportstudio Nippon steht ein Eingangs- oder Gesundheits-Check. Speziell geschulte Trainer erstellen ein ausführliches Fitness-Profil, auf dessen Grundlage Sie ein optimales Trainingsprogramm erhalten: Chipkarte rein – und die Geräte stellen sich automatisch ein. Modernste Exzentrik-Technik schont die Gelenke, pulsgesteuerte Übungen garantieren Herzkreislauftraining, Muskelstraffung und Fettabbau in kürzester Zeit.

Sportstudio Nippon

Fit machen – ohne Risiken und Nebenwirkungen!

„Jeder Sport ist besser als keiner“, ist am Sportstudio Nippon zu lesen. Ein Satz, den wohl jeder unterschreiben würde. Aber damit Sporttreiben Spaß macht, bedarf es nicht nur der Überzeugung, dass die Bewegung dem müden, schlappen, auch geschädigten Körper gut tut. Dazu gehört eine angenehme Atmosphäre – und besonderen Spaß macht das gemeinsame Sporttreiben mit Freunden oder Familie. Aber nicht immer passen die bevorzugten Sportarten, Ausdauer und Tempo zueinander. Das ist hier kein Problem: Während die Oma an den Geräten ihre Muskeln kräftigt, kann die

Tochter beim Spinningkurs auf dem Rad den Alltagsstress vergessen, die Enkelkinder trainieren inzwischen mit Begeisterung im Karate-Dojo. Am Ende treffen sich alle mit geröteten Wangen, um einen Kaffee oder Apfelsaft zu trinken, im Sommer sitzen sie gerne draußen noch ein bisschen zusammen.

Das Studio bietet auch Gesundheitssport auf Verordnung bis hin zum Herzsport an. Zudem gibt's eine „Zufriedenheitsgarantie“ – wer sich hier nicht wohl fühlen sollte, kann innerhalb des ersten Monats problemlos seinen Vertrag kündigen.

ab 50 geht's los



Gesundheit, Fitness & Kampfkunst für 3-99 jährige

Tel 791 28 84

Mittelstr. 34 P U+S Rathaus Steglitz
www.sportstudio-nippon.com



Gesundheitssportzertifikat
n.d. Richtlinien der Berliner Ärztekammer

- Gymnastik 50+
- Karate 50+
- Tai Chi
- Rücken-Fitness
- Reha-Sport
- Pilates
- Yoga
- Herzsport
- Judo ab 3
- Jiu Jitsu ab 7
- Karate ab 8
- Sauna
- Solarium
- Café



SPREEPHYSIO BERLIN

Mobile Ganganalyse und Physiotherapie bei Ihnen zu Hause in Steglitz

- **Hausbesuche:** Individuelle Therapie direkt bei Ihnen zu Hause
- **Digitale Ganganalyse mit Lindera:** Präzise und KI-gestützt Sturzrisiken frühzeitig erkennen
- **Mobilitätstraining:** Steigerung Ihrer Gehfähigkeit und Sicherheit
- **Prävention & Rehabilitation:** Gezielte Maßnahmen zur Wiederherstellung der Mobilität



**Vereinbaren Sie jetzt
einen Termin!**

Igor Sattler, MPH

Physiotherapeut · Heilpraktiker
Gesundheitswissenschaftler

Igor Sattler c/o Schneidewind
Güntzelstraße 54, 10717 Berlin

☎ 030 75438810

✉ post@spreephysio.berlin

🌐 www.spreephysio.berlin



HAUSÄRZTLICHE PRIVATPRAXIS AM SCHLACHTENSEE

Dr. med. Andreas Müller
Facharzt für Allgemeinmedizin

Präventiv-
medizin
Akupunktur

SPRECHSTUNDEN

Montag	08:00 – 13:00 Uhr · 14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 13:00 Uhr · 14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 14:00 Uhr

Am Schlachtensee 4 · 14163 Berlin
T.: 030 / 801 58 49 · info@privatpraxis-schlachtensee.de
www.privatpraxis-schlachtensee.de



WISSENSWERT

Modernste Ganganalyse mit KI-Technologie

Haben Sie oder Ihre Angehörigen Schwierigkeiten beim Gehen oder möchten Sie das Sturzrisiko minimieren? Mithilfe einer KI-gestützten Smartphone-App kann ein erfahrener Physiotherapeut, Heilpraktiker und Gesundheitswissenschaftler Ihr Gangbild präzise analysieren und Auffälligkeiten, die das Risiko für Stürze erhöhen könnten, identifizieren. Basierend auf dieser Analyse wird ein individuelles Therapieprogramm erstellt, das Ihre Beweglichkeit und Sicherheit gezielt verbessert. Hausbesuche von Physiotherapeuten ermöglichen es, die Therapie mit Muskelkräftigung, Gleichgewichtstraining oder spezifischen Übungen in Ihrer vertrauten Umgebung durchzuführen – ein besonderer Vorteil für ältere Menschen oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. (Die Therapiedauer liegt bei 60 Minuten. Das Angebot richtet sich an privat Versicherte und Selbstzahler.)



Sport-Gesundheitspark in Zehlendorf

Medizinisches Krafttraining, Rückentraining und vieles mehr

Gesundheitssport und Prävention in Kleingruppen
nach vorheriger sportmotorischer Testung
sportwissenschaftlich betreut

**Zentrum für
Sportmedizin**



Sport-Gesundheitspark

Clayallee 225 C | 14195 Berlin | ☎ 030 847 19 550

www.sport-gesundheitspark.de



Sozialstationen und Pflegedienste bieten in ihrem jeweiligen Einzugsgebiet vor allem häusliche Krankenpflege an, beraten aber auch und vermitteln – sofern sie diese Leistung nicht selbst anbieten – weitere Hilfe, z. B.: Hauspflege, stationärer und fahrbarer Mittagstisch, hauswirtschaftliche Dienste, Familienpflege, Hilfe für Behinderte, nachbarschaftliche bzw. ehrenamtliche Hilfen, Pflegehilfsmittel, Beratung und Hilfe bei Anträgen nach der Pflegeversicherung. Die Sozialstationen, die mit Fachpersonal arbeiten und durch Ehrenamtliche unterstützt werden, arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten und Krankenhäusern zusammen. Weitere Anbieter finden Sie im Branchenbuch unter den Stichworten „Alten- und Behindertenpflege“ und „Krankenpflege“.

Ambulante Pflege

- **Ambulante Pflege**
Reha-Steglitz gGmbH
 Bergstr. 1, 12169 Berlin
 Tel. 319805050
 www.reha-steglitz.de
siehe S. 56
- **HISB Betreuungsdienste**
Berlin-Süd
 Teltower Damm 33, 14169 Berlin
 Tel. 5871324-0
 www.homeinstead.de/berlin-sued
siehe S. 57
- **Pflege aus Leidenschaft**
 24-Stunden-Pflege im eigenen Zuhause
 durch polnische Pflegekräfte
 Tel. 030 70093802
 Mobil: 0163 1441763
siehe S. 57
- **Feniks Seniorenbetreuung**
in Berlin
 Polnische Pflegekräfte im eigenen Zuhause
 Tel. 030 41508684
 www.seniorenbetreuung-in-berlin.de
siehe 2. USS
- **Pflegedienst Med S&B**
 Ferdinandstraße 25, 12209 Berlin
 Tel. 030 219 16 16 80
 www.pflegemedsb.de
siehe S. 57



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Bergstraße 1 · 12169 Berlin
 Tel. 319 80 50 50
 kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

AMBULANTE PFLEGE

Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung/
Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.



PFLEGEDIENST MED S&B



Mit Herz für Sie da. Pflegedienst Med S&B
In Berlin Steglitz, Zehlendorf und Umgebung.

Weil Pflege mehr bedeutet – mit Verständnis und Menschlichkeit für ein würdevolles Leben.

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Privatleistungen u.v.m.
- Betreuung von liebevoll geführten Pflege-WGs

PFLEGEDIENST MED S&B

Ferdinandstraße 25 • 12209 Berlin

Tel: 030 / 21 91 61 68 – 0 • Fax: 030 / 21 91 61 68 – 9
info@pflegedmedsb.de • www.pflegedmedsb.de

Pflege aus Leidenschaft



24-Stunden-Pflege im eigenen Zuhause

Wir sind auf die Vermittlung von Pflegedienstleistungen und Rund-um-die-Uhr-Betreuung von Senioren spezialisiert. Seit 2009 vermitteln wir deutschlandweit erfahrene polnische Pflegekräfte und Haushaltshilfen. Die persönlichen Bedürfnisse der Senioren und ihre individuelle Betreuung sind uns das Wichtigste.

bekannt aus **DER SPIEGEL**

Kontakt: **Patrycja Rönnefarth**
Tel. 030 70093802 / 0163 1441763
www.pflege-aus-leidenschaft.de



Egal, wann Sie uns brauchen, wir sind für Sie da.

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich.

Den Zeitumfang bestimmen Sie.

Kostenfreie unverbindliche Beratung.

Rufen Sie uns an! Tel. 030 5871324-0

berlin-sued@homeinstead.de

HISB Betreuungsdienste Berlin-Süd GmbH

Teltower Damm 33, 14169 Berlin

www.homeinstead.de/berlin-sued

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

© 2018 Home Instead GmbH & Co. KG



Neuer Ratgeber:
Angebote für pflegende Angehörige



Gemeinsam von der RAGA, der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin, und der apercu Verlagsgesellschaft mbH wird jährlich der Berliner Ratgeber **Angebote für pflegende Angehörige** herausgegeben – eine umfangreiche Publikation für pflegende An- und Zugehörige. Die Publikation liegt an öffentlichen Stellen der Pflegeberatung aus. Sie ist kostenfrei erhältlich und kann bei der apercu Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Straße 47, 10243 Berlin, Mo-Fr von 9 bis 16 Uhr abgeholt werden. Hier können Sie in der Broschüre blättern und sie bestellen:

t1p.de/pflegende-angehoerige



Neue Broschüre stellt über 300 Berliner Wohn- und Pflegeeinrichtungen in Wort & Bild vor

In der Broschüre „Wohnen und Leben im Alter“ für das Land Berlin und das Land Brandenburg werden über 300 Wohnanlagen vorgestellt – vom Mehrgenerationen-Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhaus über Pflegeheime mit unterschiedlicher Spezialisierung bis zum Betreuten Wohnen in der eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft. Die Publikation ist für 3,- EUR bei der aperçu Verlagsgesellschaft mbH erhältlich, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 293 71 400

🌐 www.verlag-apercu.de/online-shop



BESTENS VERSORGT IN IHRER NÄHE!



WIR SIND FÜR SIE DA!



Fürsorge im Alter Seniorenresidenzen

Seniorenresidenz Haus Steglitz
Klingsorstraße 121 | 12203 Berlin
Tel.: 030/3193-0



www.fuersorge-im-alter.de

Teilstationäre Pflege

Tagespflege entlastet pflegende Angehörige. Mit dem Besuch der Pflegebedürftigen können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlgerechter- und barrierefreien Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung (gemeinsame Mahlzeiten und Betreuungsangebote) ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im gesamten Tagesablauf.

- ☐ **Tagespflege Reha-Steglitz** siehe S. 58
Selerweg 37 - 39, 12169 Berlin
Tel. 81827107
🌐 www.reha-steglitz.de
- ☐ **Tagespflegen pro Comitas** siehe S. 59
Tel. 79302979
Steglitz: Plantanenstr. 5, 12169 Berlin
Lichterfelde: Wormbacher Weg 16, 12207 Berlin
🌐 www.pro-comitas.de



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin
Tel. 81 82 71 07
kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

TAGESPFLEGE

**Zuhause wohnen – den Tag
in Gemeinschaft verbringen**

In unserer Tagespflege bieten wir
wochentags von 9.00 - 16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst
- gemeinsame Mahlzeiten



Gemeinsam den Tag gestalten



- **Betreuung von 8 – 16 Uhr**
- **eigener Fahrdienst**
- **abwechslungsreiches Tagesangebot**
- **qualifizierte Pflege**
- **große Gartenterrassen**
- **gemeinsame Mahlzeiten**

Gemeinsam statt einsam!

Die Tagespflege ist ein Angebot für ältere Menschen, die das selbstständige Wohnen zu Hause unterstützen und erleichtern möchte. In familiärer Atmosphäre erleben Sie bei uns tagsüber Gemeinschaft und Unterhaltung.

Tagespflege **Steglitz**

Plantagenstr. 5
12169 Berlin

Tagespflege **Lichterfelde**

Wormbacher Weg 16
12207 Berlin

pro **Comitas**

Rundum gut versorgt

- **Ambulanter Pflegedienst**
- **Senioren-Tagesstätten**
- **Senioren-Wohngemeinschaften**
- **Beratungsbesuche**

Tel. 79 30 29 79



Zentrale · Steglitzer Damm 3 · 12169 Berlin

www.pro-comitas.de



- Familiengeführte Einrichtung
- Fachpflege nach neuesten Standards
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Wohngruppenkonzept
- Palliativpflege und Zusammenarbeit mit ambulanten Hospizen
- Verhinderungspflege
- Hauseigene Küche



Achtung Würde Fürsorge



Seniorenheim König · Libellenstr. 15/16 · 14129 Berlin · Tel. 804898-10 · www.seniorenheim-koenig.de

Vollstationäre Pflege

USS = Umschlagseite

Seniorenheime bieten älteren Menschen ein Zuhause, denen eine eigene Haushaltsführung auf Grund von Krankheit nicht mehr möglich ist. Grundsätzlich können Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit einer durch die Pflegekasse bestätigten Pflegegrad, Aufnahme finden. Sie können alle Einrichtungen unverbindlich besichtigen.

- ☐ **Blindenwohnstätte Kniesehaus** siehe S. 60
 Stindestraße 25, 12167 Berlin, Tel. 72011520
 🌐 www.kniesehaus.de
- ☐ **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde** siehe S. 50
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Tel. 8479100 🌐 www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/johanniter-stift-berlin-lichterfelde
- ☐ **Fürsorge im Alter Seniorenresidenzen Haus Steglitz** siehe S. 58
 Klingsorstraße 121, 12203 Berlin, Tel. 3193-0
 🌐 www.fuersorge-im-alter.de
- ☐ **Rosenhof Berlin-Zehlendorf** siehe S. 51+4. USS
 Winfriedstr. 6, 14169 Berlin, Tel. 705505950
 🌐 www.rosenhof.de (Betreutes Wohnen + Pflegewohnen)
- ☐ **Seniorenheim König** siehe S. 60
 Libellenstr. 15/16, 14129 Berlin, Tel. 804898-10
 🌐 www.seniorenheim-koenig.de
- ☐ **Vivantes Hauptstadtpflege Haus Leonore** siehe S. 61
 Leonorenstr. 17 – 33, 12247 Berlin
 Information/Beratung: Tel. 130111809
 🌐 www.vivantes-hauptstadtpflege.de
- ☐ **Villa KENNEDY** siehe 3. USS
 Mühlenstraße 7-7a, 14167 Berlin, Tel. 58758400
 🌐 www.villakennedy.de



Das Kniesehaus –
ein Zuhause speziell
für blinde und
seheingeschränkte
Senior*innen.

Welchen Pflege-
bedarf haben Sie?
Gemeinsam finden
wir Antworten und
Lösungen.

Für Sie da:
Mo - Fr 8 – 16 Uhr
Sa 10 – 16 Uhr
So geschlossen

Telefon:
030 720 11 50



Haus Leonore

Wohnortnah und individuell Gut leben im Alter



© Reiner Freese

Wer auf Hilfe im Alter angewiesen ist, möchte bei einem Umzug in eine Pflegeeinrichtung in seinem Kiez bleiben. Mit der Vivantes Hauptstadtpflege ist das möglich. Denn mit 18 Hauptstadtpflege Häusern ist Vivantes in Berlin immer in der Nähe.

Das **Vivantes Hauptstadtpflege Haus Leonore** im Steglitzer Ortsteil Lankwitz bietet für 178 Senior*innen ab Pflegegrad 2 ein neues Zuhause. Das siebenstöckige Pflegeheim in unmittelbarer Nähe zum Teltowkanal und dem Stadtbad Lankwitz hat einen schönen Panorama-Ausblick über Steglitz-Zehlendorf. Auch der Rosengarten am Bernkasteler Platz – ein Berliner Gartendenkmal – liegt nur einen kleinen Spaziergang entfernt.

Das Pflegekonzept im Haus Leonore und allen anderen Hauptstadtpflege Häusern basiert auf der Aktivierung der Bewohner*innen: Vorhandene Fähigkeiten sollen erhalten und unterstützt, verloren gegangene reaktiviert und verbessert werden. Neben der 24-Stunden-Betreuung durch erfahrenes und qualifiziertes Pflegepersonal gehören kreative Aktivitäten, kulturelle Veranstaltungen oder auch Gedächtnistraining zum Angebot.

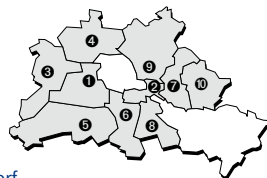
Die Vivantes Hauptstadtpflege in Steglitz-Zehlendorf ist auf die Betreuung von demenzkranken Senior*innen spezialisiert. Das Team des Pflegeheims engagiert sich daher im gerontopsychiatrischen Verbund Steglitz-Zehlendorf und im Geriatriisch-Gerontopsychiatrischer Verbund Schöneberg. Weiterhin stehen im Haus Leonore auch Pflegeplätze für Verhinderungspflege zur Verfügung. Gerne können Sie unser Haus Leonore ausprobieren: durch einen Monat „Wohnen auf Probe“.

PFLEGEPLATZANFRAGE

Information & Beratung: Tel. 030 130111809
Vivantes – Forum für Senioren GmbH
hauptstadtpflege@vivantes.de
www.vivantes-hauptstadtpflege.de

Vivantes HAUPTSTADTPFLEGE

- 1 Charlottenburg-Wilmersdorf
- 2 Friedrichshain
- 3 Spandau
- 4 Reinickendorf
- 5 Steglitz
- 6 Tempelhof
- 7 Lichtenberg
- 8 Neukölln
- 9 Prenzlauer Berg
- 10 Marzahn-Hellersdorf



Vivantes Hauptstadtpflege (vollstationäre Pflege)

- **Haus Jungfernheide**
Schweiggerweg 2 – 12 (Charlottenburg)
- **Haus Wilmersdorf**
Berkaer Straße 31 – 35 (Wilmersdorf)
- **Haus Weidenweg**
Weidenweg 42 (Friedrichshain)
- **Haus Jahreszeiten**
Büschingstraße 29 (Friedrichshain)
- **Haus Dr. Hermann Kantorowicz**
Schönwalder Straße 50 – 52 (Spandau)
- **Haus Ernst Hoppe**
Lanzendorfer Weg 30 (Spandau)
- **Haus Seebücke**
Am Maselakepark 20 (Spandau)
- **Haus Sommerstraße inkl. Kurzzeitpflege**
Sommerstraße 25c (Reinickendorf)
- **Haus Teichstraße**
Teichstraße 44 (Reinickendorf)
- **Haus John F. Kennedy**
Alt-Wittenau 90 – 90a (Reinickendorf)
- **Haus Leonore**
Leonorenstr. 17 – 33 (Steglitz)
- **Haus Franckepark**
Götzstraße 20a (Tempelhof)
- **Haus Rhinstraße inkl. Kurzzeitpflege**
Rhinstraße 105 (Lichtenberg)
- **Haus Ida Wolff inkl. Kurzzeitpflege**
Zadeckstr. 46 (Neukölln)
- **Haus Britz**
Buschkrugallee 139 (Neukölln)
- **Haus St. Richard**
Schudomastraße 16 (Neukölln)
- **Haus Danziger Straße**
Danziger Str. 245 (Prenzlauer Berg)
- **Haus Kaulsdorf**
Münsterberger Weg 96 (Kaulsdorf)

Vivantes Hauptstadtpflege (Kurzzeitpflege)

- **Wenckebach Kurzzeitpflege**
Wenckebachstraße 23 (Tempelhof)

Bewerben Sie sich bei uns. Jetzt!

**Komm ins Team
Altenpflege!**

www.hauptstadtpflege-jobs.de



Sozial-, Rechts-, Renten-, Pflege- und Mietberatung

Agentur für Arbeit Berlin Süd

Geschäftsstelle Steglitz-Zehlendorf
Händelplatz 1, 12203 Berlin, Service für
Vermittlung und Leistung, Tel. 0800-455 550 0
→ Arbeitsvermittlung, Leistungsabteilung, Stellen-
informationsservice (SIS)

JobCenter Steglitz-Zehlendorf

Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin, Tel. 55 55 76 22 22
→ Arbeitslosengeld II, Arbeitsvermittlung

Allgemeine Sozialberatung

Diakonisches Werk Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin, Tel. 771 09 72
✉ sozialeberatung@dwstz.de 🌐 www.dwstz.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e.V.

Tel. 89588-0, ✉ steglitz-zehlendorf@absv.de
→ Beratung von blinden/sehbehinderten Menschen
sowie deren Angehörigen bei der Bewältigung
von Problemen im Alltag; regelmäßige Gruppen-
angebote, Veranstaltungen, z. B. Tagesfahrten,
Reisen, Sommerfeste und Weihnachtsfeiern

Berliner Krisendienst

Schloßstr. 128, 12163 Berlin, Tel. 390 63 60
täglich 16.00 – 24.00 Uhr geöffnet
→ Hilfe durch Gespräche in schwierigen, einsamen
Lebenssituationen, bei psych. Erkrankung, Bera-
tung auch von Angehörigen (kostenlos, anonym,
ohne Anmeldung, Arzt in Rufbereitschaft)

Caritasverband Berlin e.V.,

Integrative Suchtberatung

Alkohol, Medikamente, Nikotin, Drogen

Königsberger Str. 11, 12207 Berlin, Tel. 66 63 39-0
✉ sucht-koenigsberger@caritas-berlin.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 9.00 – 17.00 Uhr
Di 9.00 – 18.00 Uhr, Fr 9.00 – 16.00 Uhr
offene Sprechstunde: Di 16.00 – 18.00 Uhr

Hilfsmittel- /Wohnraumanpassung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.

Tel. 4976 96 71 ✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de
→ Beratung zu alters- und behindertengerech-
tem Wohnen (tel. Anmeldung erforderlich; bei
Bedarf auch Hausbesuche)

Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Der Betreuungsverein Cura wird Sie beraten
und durch Fortbildungen zur Wahrnehmung
des Betreueramtes qualifizieren.
Bei Interesse zur Übernahme ehrenamtlicher
Betreuungen wenden Sie sich bitte an den:
→ Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf
Fregestraße 53, 12161 Berlin, Tel. 859866-10
🌐 www.cura.nbhs.de/betreuungsverein
✉ cura@nbhs.de

Lesbenberatung Berlin e.V.

Kulmer Str. 20 A, 10783 Berlin, Tel. 215 20 00
Mo, Mi, 14.00 – 17.00 Uhr, Di 10.00 – 16.00 Uhr
Do 15.00 – 18.00 Uhr
✉ info@lesbenberatung-berlin.de
🌐 www.lesbenberatung-berlin.de

Schwulenberatung Berlin

Niebuhrstr. 59 – 60, 10629 Berlin, Tel. 446 688-111
🌐 www.schwulenberatungberlin.de
✉ info@schwulenberatungberlin.de

Schuldner- und Insolvenzberatung

→ Deutscher Familienverband,
Landesverband Berlin e.V.
Berlinickestr. 13, 12165 Berlin, Tel. 7009-6290
✉ sib.sz@dfr-berlin

Sozial- und Rechtsberatung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.

Liniestraße 131, 10115 Berlin
Tel. 86 49 10 607-608
✉ sr.berlin.brandenburg@vdk.de
→ Beratung zum Sozialrecht und zu Rentenansprü-
chen (tel. Anmeldung erforderlich)

Verbraucherzentrale Berlin e.V.

Ordensmeisterstraße 15 – 16, 12099 Berlin
Tel. 21 48 50 (Telefonansage mit Angaben zum
Beratungsangebot und den entsprechenden Ruf-
nummern) 🌐 www.verbraucherzentrale-berlin.de
→ tel. Beratung zu Lebensmittel und Ernährung,
Rundfunkbeiträgen, Energieberatung
→ kostenpflichtige Beratung zu Patientenrecht,
Versicherungsrecht

Landesamt für Gesundheit und Soziales

Postanschrift (für alle Dienstgebäude)

Postfach 31 09 29, 10639 Berlin

Alles zum Schwerbehindertenrecht (Schwerbehindertenausweis, Beiblatt, SonderFahrDienst, usw.)

KundenCenter im Versorgungsamt: Tel. 115

Sächsische Str. 28, 10709 Berlin

Schwerbehindertenangelegenheiten: Tel. 115

SonderFahrDienst/Wertmarken: Tel. 115

(nur gebuchte Termine)

✉ infoservice@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung

Soziales Entschädigungsrecht/Hauptfürsorgestelle

Sächsische Str. 28, 10707 Berlin

Mo, Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

✉ post@lageso.berlin.de 🌐 www.berlin.de

lageso/versorgung/hauptfursorgestelle

Integrationsamt: Darwinstr. 15, 10589 Berlin

Tel. 90229-3304, Fax 90229-3399

integrationsamt@lageso.berlin.de

Pflege in Not

Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69 59 89 89

Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 10 – 12 Uhr, Di 14 – 16 Uhr,

Do 16 – 18 Uhr u. n. V., ✉ pflege-in-not@diakoniestadtmitte.de, 🌐 www.pflege-in-not.de

→ **Zielgruppe:** Jede/r, der Konflikte und Gewalt in der Pflege erlebt, wie z. B. pflegende Angehörige, Pflegebedürftige oder Beschäftigte in der Pflege

→ **Angebote:** telefon. und psycholog. Beratung, Hausbesuche und Vor-Ort-Beratung, Vermittlungsgespräche (Mediation) und Fortbildungen

Reha Steglitz: Kontakt-/Beratungsstellen für psychisch beeinträchtigte Erwachsene

🌐 www.reha-steglitz.de

Tageszentrum Albrechtstr. 15

12167 Berlin, Tel. 22 50 54 60, Fax 225 05 46 24

Mo/Di/Fr 12.00 – 15.00 Uhr, Mi 12.00 – 16.30 Uhr

Tageszentrum Kamenzer Damm 1A

12249 Berlin, Tel. 22 19 16 00

Mo, Fr 10 – 15 Uhr, Di 12 – 15 Uhr, Do 12 – 16 Uhr

→ Beratung und Unterstützung für psychisch beeinträchtigte Menschen und in Lebenskrisen. Cafeteria, Gruppenangebote, Veranstaltungen

→



Andreas Kerkmann

STEUERBERATER

Ludwigsfelder Str. 14
14165 Berlin-Zehlendorf

Tel. 030 - 8 01 73 35

Fax 030 - 8 02 24 94

E-Mail: a.kerkmann@buero-kerkmann.de
www.buero-kerkmann.de

Mandatenportal

<https://buero-kerkmann.portalbereich.de>

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Sie haben eine Augenerkrankung, zum Beispiel Makula-Degeneration oder Glaukom (Grüner Star)? Wir informieren und beraten Sie und Ihre Angehörigen, wie Sie Ihr Leben trotz Seheinschränkung weitgehend selbstständig gestalten können. Wir sagen Ihnen, welche Hilfsmittel es gibt, wo Sie diese erhalten und wer sie finanziert. Wir bieten außerdem Schulungen zur besseren Orientierung und zur Bedienung von technischen Geräten an. **www.absv.de**



Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin (ABSV)
Bezirksgruppe Steglitz-Zehlendorf
Tel. 89588-0

✉ steglitz-zehlendorf@absv.de

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg

Standort Berlin: Knobelsdorffstr. 92, 14059 Berlin
Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 480 25
🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de

BerlinBrandenburg/de

→ Das Rentenrecht ändert sich häufig. Die Deutsche Rentenversicherung informiert bei Fragen zur Rente, Rehabilitation und zusätzlichen Altersvorsorge.

Mobilitätshilfedienst

Ein besonderes Angebot des Diakonievereines Steglitz für alle älteren und behinderten Menschen:

Qualifizierte Mobilitätshelfer begleiten Sie von Ihrer Wohnung zu jedem gewünschten Ziel, z.B. zum Einkaufen, zu Ämtern, zum Friseur und Arzt oder auf einen Besuch bei Bekannten und Verwandten.

Weitere Leistungen des Mobilitätshilfedienstes

Tagesfahrten in die Berliner Umgebung, Rollstuhlschiebedienste und Blindenführung.

Albrechtstr. 80, 12167 Berlin, Tel. 79473130

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr

✉ mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de

🌐 www.diakonie-mobil.de

Hinweis: Der VBB – Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH – unterhält in Kooperation mit anderen Institutionen einen **Bus und Bahn-Begleitservice** für mobilitätseingeschränkte Personen, die die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen möchten (kein Ersatz für den Sonderfahrdienst). Der Service steht täglich von 8 – 18 Uhr zur Verfügung, Begleitwünsche sind Mo bis Fr 9 – 14 Uhr (Tel. 79473130) anzumelden.

Kontaktstelle PflegeEngagement pflegeflankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Königstraße 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 38

Mittelhof e.V., gefördert vom Land Berlin

Mo 10.00 – 12.00 Uhr, Do 15.00 – 17.00 Uhr

✉ kpe@mittelhof.org, 🌐 www.mittelhof.org

→ Wir unterstützen freiwilliges Engagement und Selbsthilfeinitiativen im Umfeld von häuslicher Pflege zur Entlastung pflegender Angehöriger. Selbsthilfe, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Information, Nachbarschaftshilfe.

Pflegestützpunkte Steglitz-Zehlendorf



Die Mitarbeiterinnen der **Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf** informieren, beraten und unterstützen Sie kostenfrei und neutral zum Thema Pflege und zu möglichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Bezirk. Hierzu zählt auch die Hilfe bei der Antragstellung zu den verschiedenen Sozialleistungen, die Recherche von geeigneten Wohnformen und die Auskunft über die Leistungen der Pflegeversicherung. Wir unterstützen Sie bei der Auswahl und Inanspruchnahme der Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung sowie weiterer bundes- und landesrechtlich vorgesehenen Sozialleistungen. Wir geben Ihnen einen Überblick über sämtliche Unterstützungsleistungen, damit Sie bei Krankheit und Behinderung so lange wie möglich selbstbestimmt in Ihren eigenen vier Wänden bleiben können. Auch Eltern von behinderten, pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen erhalten Beratung und Unterstützung bei der Organisation ihres oft schwierigen Alltags. Wir bieten Ihnen an mit Ihnen gemeinsam nach individuellen Lösungswegen zu suchen, die in Ihrer Situation hilfreich sind. Wenn Sie es wünschen, begleiten wir Sie auch unterstützend bei der Organisation des Pflegealltags. Auf Wunsch und bei Bedarf besuchen wir Sie auch in Ihrer Wohnung oder in einer Einrichtung.

■ Pflegestützpunkt

Albrechtstr. 81a, 12167 Berlin-Steglitz

Tel. 769026-00

✉ steglitz@pspberlin.de

■ Pflegestützpunkt

Ferdinandstr. 35, 12209 Berlin-Lichterfelde

Tel. 338536480

✉ lichterfelde@pspberlin.de

■ Pflegestützpunkt

Teltower Damm 35, 14169 Berlin-Zehlendorf

(im „Forum Zehlendorf“)

Tel. 0800 26508026550 (kostenfrei)

✉ zehendorf@pspberlin.de

■ Pflegestützpunkt

(Außenstelle Wannsee-Königstraße)

Königstraße 25 – 27, 14109 Berlin

(im Treffpunkt Im-besten-Alter)

Tel. 0800 26508026550 (kostenfrei)

✉ zehendorf@pspberlin.de

Sprechstunden: Di 9.00 – 15.00 Uhr, Do 12.00 – 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de

**PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN**

Informieren · Beraten · Unterstützen



Partner der sozialen Arbeit

Vereine und Verbände

□ AWO Berlin, Kreisverband Südwest e. V.

→ Kreisbüro:

Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin, Tel. 84592114

→ Regionalbüro Steglitz:

Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Tel. 713870-90/-50

 www.awo-suedwest.de

Angebote: Soziale Beratung, Arbeitskreis Sucht/Alkohol, Renten- und Mieterberatung, kostenlose Erst-Rechtsberatung, Kleiderkammer, Bücherbasar, Seniorenbegegnungsstätten, betreutes Einzelwohnen, WGs für Menschen mit geistiger Behinderung. Vermittlung: ehrenamtlicher Besuchsdienst, Putzmobil, Pflegeheime, Computerkurse für Menschen 50plus

□ Der Paritätische Wohlfahrtsverband LV Berlin e. V.

Brandenburgische Str. 80, 10731 Berlin

Tel. 86001-0 ✉ info@paritaet-berlin.de

 www.paritaet-berlin.de

□ Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Tel. 83 90 92 40,  www.dwstz.de

Beratung für sozial Schwache, Migranten sowie für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen, Trägerschaft von Ambulanten Hilfen

□ Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH

Königstraße 62 B, 14109 Berlin

Hospizleiterin: Angelika Behm

Tel. 805 05-702/-723

✉ a.froeb@diakonie-hospiz-wannsee.de

 www.diakonie-hospiz-wannsee.de

□ DRK Berlin Süd-West gGmbH

Info-Center: Düppelstraße 36, 12163 Berlin

Tel. 790 11 30 ✉ info-center@drk-berlin.net

 www.drk-sz.de

Wir beraten Sie kostenlos über die vielfältigen Angebote und Dienstleistungen des Berliner DRK für Seniorinnen und Senioren, u.a. zu Seniorenfreizeitstätten und -pflegeheimen, Hausnotruf, Mobilitätshilfen, Blutspende, Erste Hilfe, Familienberatung, Sozialrechtsberatung, Vorsorge- und Erbrechtsberatung und Kleiderspenden

□ DRK, Kreisverband Steglitz-Zehlendorf e. V.

Düppelstraße 36, 12163 Berlin

Tel. 793 02 39-0, Fax 79 30 02 39-11

✉ info@drk-sz.de,  www.drk-sz.de

Zu den Angeboten gehören insbesondere ehrenamtliche Dienste, Seniorenfreizeitstätten, Kleiderspenden, Kurse für Erste Hilfe, Blutspendedienst und Schwimmkurse für alle Altersklassen sowie die wegweisende Beratung

□ Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., RV Berlin

Berner Str. 2-3, 12205 Berlin, Tel. 81 69 01-0

✉ info@johanniter.de

Rettungsdienst, Krankentransport, Behindertenfahrdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Ausbildung im Pflegehilfsdienst, Rettungs-Assistenten-Ausbildung, Menüservice, Jugendarbeit, Hausnotruf

□ Unionhilfswerk e. V. Berlin-Zehlendorf

Machnower Straße 68, 14165 Berlin,

Tel. 817 68 29

Seniorenbetreuung, Freizeitgruppen, Kita

Immer ein offenes Ohr

Für Sie vor Ort in Steglitz-Zehlendorf!



SPD-Fraktion Steglitz-Zehlendorf

Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin · Telefon (030) 90 299 53 17

www.spd-fraktion-steglitz-zehlendorf.de

STEGLITZ-
ZEHLENDORF

SPD

FRAKTION

Gourmet-Tipp *Bistronomie Le Quartier*

*Gute französische Küche
zu fairen Preisen*

Merci für dieses elegante Bistro am Südkreuz, zudem bezahlbar. Was wir an der französischen Cuisine lieben, gibt es: Von Jakobsmuscheln und Bouillabaisse über Entrecôte mit Café-de-Paris-Sauce und Maïs-poularde bis zu Crêpes Suzette. Küchenchef Philippe Lemoine – erfolgreich u.a. viele Jahre im „Borchardt“ und „Lutter & Wegner“ – hat sein erstes Restaurant eröffnet. Das Le Quartier ist ein Platz, wo das gute Essen, das Ambiente und herzliche Gastfreundschaft einladen.

Es gibt einen günstigen Mittagstisch, schon ab knapp 12 Euro. Hierher will man Familie, Freunde, Geschäftspartner einladen! Feiern für bis zu 70 Personen sind möglich.

→ Bistronomie Le Quartier

Gotenstr. 50, 10829 Berlin, Tel. 53857138
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 11.30-22, Sa ab 16 Uhr
 ● www.le-quartier-bistronomie.de

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
 Abteilung Bürgerdienste und Soziales
 Tel. 90299-6530

● www.steglitz-zehlendorf.de

Realisierung/Anzeigen:

aperçu® Verlagsgesellschaft mbH
 Gubener Straße 47, 10243 Berlin, Tel. 29371400
 ● www.berlin-broschueren.de

Redaktionsschluss: 20.03.2025

Titelbild: © Zeichnungen von Axel Boy

Druck: PIEREG Druckcenter Berlin GmbH

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber bzw. Unternehmen verantwortlich.

Stichwortverzeichnis der Inserenten

- An- und Verkauf**
 Antiquitäten, Gold, Schmuck, Kunstgalerie 49
- Beratung & Hilfe**
 Allg. Blinden- und Sehbehindertenverein 63
 AWO Seniorennetz 44
 Unionhilfswerk Bezirksverband (Wegbegleiter) .. 33
 Steuerberatung 63
- Spenden/Testamente für einen guten Zweck**
 bedrohte Tierarten (Heinz Sielmann Stiftung) 15
 Haustiere (Tierschutzverein) 13
 Zoo+Tierpark (Stiftung Hauptstadtzoos) 49
 Kinderhospiz 38
- Dienstleistungen**
 Entrümpelungen, Wohnungsaufösungen 50
 Mobiler Mittagstisch 39
- Gesundheit & Fitness**
 Curatio & Care Wundmanagement 53
 Die Schwimmerei 37
 Ergotherapie 29
 Fachärzte für Kardiologie + Innere Medizin 4
 Hausärztliche Praxis 55
 Kliniken, Krankenhäuser 53
 Tagesklinik, Reha 53
 Physiotherapie 55
 Sportstudio 54
 Sport-Gesundheitspark Zehlendorf 55
- Freizeit, Kultur, Reisen, Gastronomie**
 Berliner Seniorenwoche 21
 Bistronomie Le Quartier (Gourmet-Tipp) 66
 Blockhaus Nikolskoe (Ausflugsziel/Restaurant) ... 19
 Busfahrten, Tagesfahrten 31
 Café Inge / Café Schwartzsche Villa 11
 Treffpunkt im besten Alter Wannsee 37
- Politik**
 Parteien/Fraktionen 9, 41, 65
- Wohnen**
 Barrierearme Badewanne 2. USS
 Seniorenwohnungen/Residenzen/
 Betreutes Wohnen 5, 50-51
- Pflege & Betreuung**
 Ambulante Pflege 2. USS, 56-57
 Pflegewohnheime 50, 58, 60-61, 3. USS
 Tagespflege 58-59
 Seniorenbetreuung 2. USS, 56-57

USS = Umschlagseite



VILLA KENNEDY

SENIORENRESIDENZ



SENIORENRESIDENZ VILLA KENNEDY

INFO-TELEFON: 030 58758400

Neueröffnung in Berlin Zehlendorf: Diese moderne Residenz mit 97 Apartments für pflegebedürftige Menschen befindet sich in ruhiger Lage im schönen Südwesten von Berlin, fußläufig vom Zentrum Zehlendorf entfernt.

Die VILLA KENNEDY bietet Ihren Bewohnern höchstmögliche Lebensqualität durch einfühlsame Rund-um-die-Uhr-Pflege und qualifizierte Betreuung durch geschultes Fachpersonal mit einer Vollversorgung bis Pflegegrad 5.

Sie haben Fragen oder möchten einen Besichtigungstermin vereinbaren? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:

VILLA KENNEDY Mühlenstr. 7 - 7A • 14167 Berlin Zehlendorf

Telefon: +49 30 58758400 • kontakt@villakennedy.de • www.villakennedy.de

Rosenhof Berlin?

Davon hört man ja nur Gutes.

Stimmt! Schließlich sind wir seit über 50 Jahren ein verlässlicher Partner für Senioren, die ihr Leben selbstbestimmt und komfortabel gestalten möchten. In unseren Häusern erwarten Sie individuelle Appartements gepaart mit einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Auch in der pflegerischen Versorgung stehen wir für Qualität und Kompetenz.

Schon **ab monatl. € 1.878,-*** (inkl. umfangreicher Grundleistungen) können Sie Ihr Leben bei uns genießen. Sind Sie neugierig geworden? Ausführliche Informationen zum Leben und der Betreuung im Rosenhof erhalten Sie in Berlin-Mariendorf unter **030/50 177770** und in Berlin-Zehlendorf unter **030/705 50 59 50**.



Mit einer
Rosenhof-Anwartschaft
für die Zukunft vorsorgen.
Wir beraten Sie gern!

*Stand 01/2025, Rosenhof Berlin-Mariendorf