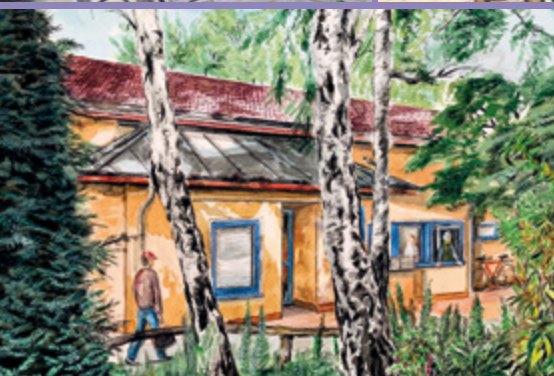
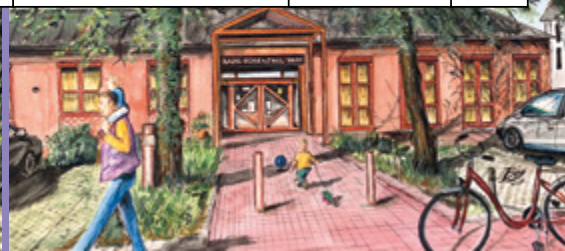




Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
Amt für Soziales

BERLIN



2023

Bei uns in Steglitz-Zehlendorf

Programm, Informationen und Beratungsangebote
für Seniorinnen und Senioren

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Immer für Sie da!

Mit Seele und Sachverstand



Maximale Versorgung in Zentren mit Qualitätssiegel

Knochen & Gelenke

- Endoprothetikzentrum: Knie, Schulter, Hüfte
- 3D-Chirurgie: Knochendefekte Beinlängendifferenzen
- Unfallchirurgie
- Sportverletzungen
- Physiotherapie (auch ambulant)

Innere Organe

- Hernienzentrum: Leisten-, Nabel-, Zwerchfellbrüche
- Pneumologie und Weaning: Lungenerkrankungen und Beatmungsentwöhnung
- Interdisziplinäres Darmzentrum
- Minimalinvasive Chirurgie
- Interventionelle Endoskopie: Magen, Galle, Schilddrüse, Herz

Im Alter

- Geriatrische Tagesklinik
- Geriatrische Rehabilitation
- Notfälle, Ergotherapie Logopädie, Stürze Nerven, Muskeln Herz, Lunge, Verdauung

Unsere Fachabteilungen:

Gastroenterologie
Allgemeinchirurgie
Pneumologie mit Weaning
Anästhesie / Intensivmedizin

Orthopädie / Unfallchirurgie
Geriatrie
Belegabteilung HNO
Belegabteilung Urologie
Radiologie

Notfall

Notaufnahme
030 / 7791 - 2366
D-Arzt
030 / 7791 - 2378



Kontakt

Promenadenstr. 3-5
12207 Berlin
030 / 7791 - 0
KHBE@BethelNet.de



www.facebook.com/krankenhausbethelberlin



Bezirksbürgermeisterin Maren Schellenberg



Bezirksstadtrat Tim Richter

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

es geht bergauf nach den letzten Jahren der Pandemie: Die Freizeitstätten im Bezirk kehren zum Regelbetrieb zurück, Kulturschaffende können wieder Auftritte gestalten, Ausstellungen werden eröffnet und weitere Sport- und Freizeitangebote können endlich wieder angeboten werden.

Ohne die Mitwirkung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer wäre das gar nicht möglich. Als solidarische Gesellschaft sind wir auf die Tatkraft der „Ehrenamtler“ angewiesen, um Freizeitstätten, Kieztreffpunkte aller Art, lebendige Kirchengemeinden, Sportvereine und vieles mehr am Laufen zu halten. Viele Menschen verspüren nach dem Ausscheiden aus dem Erwerbsleben den Wunsch, sich noch einmal völlig neu zu erfinden oder der Allgemeinheit etwas zurückzugeben. Wer ein Ehrenamt bekleidet, merkt sehr schnell, wieviel Dankbarkeit man zurückbekommt. Das tut der Seele gut und verleiht dem Leben einen tiefen Sinn.

Wenn auch Sie sich im Besuchs- und Gratulationsdienst engagieren möchten, nehmen Sie gerne Kontakt mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Seniorenbetreuung im Amt für Soziales auf. Die Möglichkeiten, sich darüber hinaus für das Gemeinwesen zu engagieren, sind so zahlreich wie die individuellen Interessenlagen selbst. Während der Corona-Krise wurde der Gedanke nachbarschaftlicher Solidarität wiederbelebt: Die Jüngeren halfen den Älteren uneigennützig bei Einkäufen oder beim Aus-

führen des Hundes. Dieses zarte Pflänzchen gilt es zu hegen und zu pflegen. Deshalb sind die Initiativen unserer Nachbarschaftshilfen und Stadtteilzentren so unverzichtbar. Sie müssen erhalten bleiben.

Hier halten Sie nun die neue Broschüre in der Hand mit Hinweisen und Adressen von Beratungsstellen ebenso wie zahlreiche Verbände und freien Träger. Ergänzend geben wir einen Überblick über Veranstaltungen unserer sieben Freizeitstätten, informieren über Ausflüge und Tagesfahrten. Selbstverständlich schließen sämtliche Angebote Menschen mit eingeschränkter Mobilität ein.

Lassen Sie sich von den Angeboten der vorliegenden Broschüre inspirieren. Ein herzlicher Dank gilt dem Verlag und den Werbepartnern für die Unterstützung beim Erstellen des Heftes. Und nun lehnen Sie sich zurück, blättern und stöbern Sie nach Herzenslust darin. Ganz sicher ist auch etwas für Sie dabei.

Herzlichst

Ihre / Ihr

Maren Schellenberg
Bezirksbürgermeisterin

Tim Richter
Bezirksstadtrat

Bezirksbürgermeisterin/-stadtrat

- Grußwort.....1
- Allgemeine Hinweise: Amt für Soziales 4

Freizeitstätten und Treffpunkte

- Kulturelle Angebote der Freizeitstätten..... 5
- Bürgertreffpunkt Bhf. Lichterfelde West..... 6
- Hans-Söhnker-Haus 8
 - Mitten im Leben: Bühne frei 10
- Maria-Rimkus-Haus 12
- Hertha-Müller-Haus 16
- Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm .. 20
- Hans-Rosenthal-Haus..... 24
- Freizeitstätte Süd..... 28
- Treffpunkte in anderer Trägerschaft 32
- Nachbarschaftseinrichtungen..... 34

Kultur und Reisen

- Busreisen..... 33
- Ausflugstipp: Museen in Potsdam..... 42 – 43
- Zeit für Musik: Leo-Borchhard-Musikschule 44
- Kirchenkreis Steglitz: Aktiv in jedem Alter..... 45

Rätsel & Gute Adressen

- Berliner Kreuzworträtsel 39
- (Wochen)Märkte und Menüdienste 36 – 37

Aktiv im Bezirk

- **Bezirkskarte**..... 40 – 41
- Ehrenamt macht glücklich – Machen Sie mit! ... 46
- Der Runde Tisch: Gut älter werden
in Steglitz-Zehlendorf..... 47
- Freiwilligenagentur 35
- Seniorenvertretung 49 – 51

- Beirat für Menschen mit Behinderung 52
- Dachverband Seniorenvereinigungen 52
- Seniorensicherheit: Polizei Berlin informiert 53

Das Bezirksamt

- Allgemeiner Sozialdienst 54
- Bürgerämter 55
- Amt für Soziales 55 – 57
 - Soziale Wohnhilfe
 - Miet- und Energieschuldenberatung
 - Allgemeine und besondere Hilfen
 - Hilfe zu Pflege in und außerhalb
von Einrichtungen
 - Seniorentelefon
 - Seniorenbetreuung / Bürgerengagement
 - Geburtstags- und Jubiläumsehrungen

Wohnen

- Immobilien: Verkaufen oder wohnen bleiben? 58
- Seniorenwohnanlagen 60

Gesundheit & Pflege

- Sportstudio 48
- Krankenhäuser / Kliniken 63 – 64
- Sozialstationen und Pflegedienste 66
- Tagespflege..... 68
- Pflegeheime..... 70 – 73

Beratung & Hilfe

- Sozial-, Rechts-, Renten-, Pflege-
und Mietberatung..... 74 – 77
- Pflegestützpunkte 77
- Verbände und Vereine..... 78 – 79
- **Stichwortverzeichnis & Impressum** 80

KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHES ZENTRUM SCHLACHTENSEE



Ihre Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin in Zehlendorf

 Dr. Engin Osmanoglu und seine Kollegen stehen Ihnen kompetent zur Seite: »Bluthochdruck, Diabetes und Cholesterin sind Indikatoren für Ihr individuelles Risikoprofil. Mit modernster Technik und unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen können wir Ihnen helfen. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.«

Dr. med. Engin Osmanoglu

Dr. med. Sonja Diekmann

Privatkassen · Beihilfe · Selbstzahler
Breisgauer Straße 1a · 14129 Berlin

Telefon: 030 **80 10 53 05**

info@kardiologie-schlachtensee.de

www.kardiologie-schlachtensee.de





LIEBEVOLLE UND QUALIFIZIERTE PFLEGE

- Versorgung aller Pflegegrade
- Spezielle Wohnbereiche für Menschen mit Demenz
- Abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot
- Persönliche Möblierung ist gerne möglich

Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne persönlich und individuell. Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie im jeweiligen Haus.

Vitanas Senioren Centrum Am Stadtpark

Stindestraße 31 | 12167 Berlin

☎ 030 929016 - 0

Vitanas Senioren Centrum Rosengarten

Preysingstraße 40 - 46 | 12249 Berlin

☎ 030 76685 - 5

Vitanas Senioren Centrum Schäferberg

Königstraße 25 - 27 | 14109 Berlin

☎ 030 801058 - 0

www.vitanas.de

Wir freuen uns auf Sie!

Seniorenservice im Amt für Soziales

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin, Postanschrift: 14160 Berlin

- **Planung und Koordinierung von Veranstaltungen in Freizeistätten:**
Frau Pürtas, Zimmer 16, Telefon: 90299-6537, ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de
- **Planung und Organisation von Veranstaltungen für Pflegeheimbewohner/innen und Menschen mit Beeinträchtigungen, Planung Seniorenfahrtenprogramm für Senioren/innen mit geringem Einkommen:**
Frau Bocionek, Zimmer 30, Telefon: 90299-6546, ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de
- **Vergabe von Räumen in Freizeistätten für Versammlungen, Seminare, private Feierlichkeiten:**
Frau Liebchen, Zimmer 30, Telefon 90299-6531, ✉ soz-raumvermietung@ba-sz.berlin.de.
- **Sprechzeiten:** Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin ✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für die in der Broschüre veröffentlichten Veranstaltungen:

- Seniorinnen und Senioren, die im Besitz eines Nachweises über den Bezug von Leistungen der Grundversicherung im Alter (Berlin-Ticket S oder Berlin-Pass) oder Empfänger eines Barbetrages im Pflegeheim sind, erhalten für bestimmte Veranstaltungen beim Kauf einer Karte 50 Prozent Ermäßigung.
- Bereits erworbene Teilnahmekarten können nur auf Kommissionsbasis zurückgenommen werden. Weitergehende Erstattungsmöglichkeiten sind ausgeschlossen!
- Tiere dürfen zu den Veranstaltungen nicht mitgebracht werden (Blindenhunde ausgenommen).
- Die Teilnahme von Rollstuhlfahrern an Veranstaltungen im Bürgersaal des Rathauses Zehlendorf ist nur nach Voranmeldung und in begrenzter Anzahl (maximal 4 Rollstühle) möglich.
- Bei Veranstaltungen und in Einrichtungen des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales, wird eine Haftung für Schäden und Verluste, die nicht auf einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit beruhen, auf solche Schäden beschränkt, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seiner Mitarbeiter oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen. Eine weitergehende Ersatzpflicht des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf wird hiermit ausgeschlossen.
- Programm-, Preis- und Terminänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge in den Freizeistätten.
- Die Veranstaltungsangebote richten sich an lebensältere Bürgerinnen und Bürger aus Steglitz-Zehlendorf!
- Für alle Veranstaltungen, die nicht in Kooperation mit dem Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin angeboten und durchgeführt werden, sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

24.06 – 01.07.2023

49. BERLINER SENIORENWOCHE

GEMEINSAM STATT EINSAM.

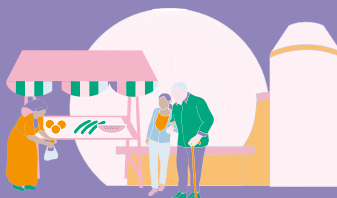
ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG

24. Juni 2023 | 10:00 bis 15:00 Uhr

Zeiss-Großplanetarium

Prenzlauer Allee 80 | 10405 Berlin-Pankow

www.berlin.de/seniorenwoche



Kulturelle Angebote in den Freizeitstätten

Die Freizeiteinrichtungen haben für dieses Jahr wieder ein facettenreiches Programm erstellt. Alle Gäste sind herzlich eingeladen zu einem vielfältigen Angebot mit Kulturveranstaltungen, Freizeit- und Sportaktivitäten. Bei einem geplanten Veranstaltungsbesuch empfehlen wir Ihnen eine vorherige Anmeldung.

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder Auszüge aus dem Veranstaltungsprogramm der sieben Freizeitstätten des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf. Das komplette Veranstaltungsangebot jeder Einrichtung erhalten Sie zweimal jährlich als Hausprogramm in unseren Freizeitstätten sowie im Eingangsbereich der Rathäuser Steglitz und Zehlendorf, im Rathaus Lankwitz und in den Bürgerämtern, so dass Sie sich rechtzeitig und umfassend informieren können.

Wir hoffen, dass bei dem breiten Spektrum unserer kulturellen Veranstaltungen für jeden Geschmack etwas dabei ist und Sie – unsere Besucherinnen und Besucher – uns weiterhin treu bleiben und uns weiterempfehlen. Alle unsere Freizeitstätten – bis auf den Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West – sind Rollstuhlgeeignet! Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, Sie uns Ihre Meinung mitteilen oder auch Kritik anbringen möchten, rufen Sie einfach an oder senden eine E-Mail. Gerne können Sie auch einen persönlichen Termin während der Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr vereinbaren.

- **Sie erreichen uns im:** Rathaus Lankwitz,
Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Zimmer 016, Tel. 90299-6537
✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei unseren Veranstaltungen.



WISSENSWERT

➔

Bürgersprechstunde des Bezirksstadtrats Tim Richter:

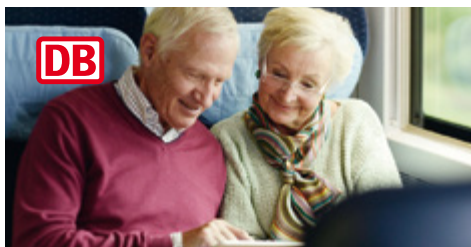
Auch im Jahr 2023 finden regelmäßig Sprechstunden mit dem **Bezirksstadtrat Für Bürgerdienste und Soziales, Herrn Tim Richter** statt. Eine rechtzeitige Bekanntgabe der jeweiligen Termine erfolgt über die Presse, die Schaukästen des Bezirksamtes sowie im Internet unter

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/bezirksamt/buergersprechstunden/

Das Büro des Bezirksstadtrates gibt Ihnen unter der Telefonnummer 90299-5300 ebenfalls gern Auskunft.

Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, Herrn Bezirksstadtrat Richter Ihre Sorgen und Nöte, aber durchaus gerne auch Anregungen und Lob, per Fax: 90299-1443 oder per

✉ tim.richter@ba-sz.berlin.de mitzuteilen.



**Entspannt, günstig
und umweltfreundlich.**

Urlaub macht man mit der Bahn.

Bahnagentur Schöneberg



**Internationale
Bahnagentur**

Bahntickets
mit persönlicher Beratung



Koller und Kopetschke GbR
Crellestraße 7 | 10827 Berlin

Mo, Do 10.00-18.00 Uhr
Di, Mi, Fr 12.00-18.00 Uhr

info@bahnagentur-schoeneberg.de
www.bahnagentur-schoeneberg.de



Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West

in Kooperation mit dem Förderverein Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West e.V.

Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin, Telefon 84 31 31 14

✉ bahnhof-lichterfelde-west@web.de

f [www.fb.com/buergertreffpunktbahnhoflichterfeldewest](https://www.facebook.com/buergertreffpunktbahnhoflichterfeldewest)

Leitung: Herr Ohrt · **Ehrenamtlicher Ansprechpartner:** Herr Hausmann

Verkehrsverbindungen:  Lichterfelde West

 M11 und 188 bis Drakestraße/Ecke Gardeschützenweg

 101 und M48 bis Habelschwerdter Allee/Ecke Unter den Eichen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Unser Bürgertreffpunkt im historischen Bahnhofsgebäude ist verkehrsgünstig gelegen. Wir verfügen gegenwärtig nur über einen größeren Veranstaltungssaal im Erdgeschoss sowie über einen Außenbereich, der als „Kaffeegarten“ auch für Gruppenaktivitäten genutzt werden kann. Die Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer nur bedingt geeignet.

Auf Ihren Besuch freuen sich Herr Ohrt und sein ehrenamtliches Team! Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie dem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeitstätten erhältlich. Tiere sind leider nicht erlaubt, mit Ausnahme von Blindenhunden oder Tiere für therapeutische Zwecke.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2023

Änderungen vorbehalten!

Juni 2023

Mittwoch, 03. Juni, ab 11.00 Uhr
Großes Sommerfest am Bahnhof

Ein Sommerfest im und am Kulturbahnhof bietet den Rahmen für den beliebten Markt und die nachbarschaftliche Begegnung. Von 11 bis 16 Uhr gibt es Infostände und Kunsthandwerk rund um den Bürgertreffpunkt sowie heiße und rockige Rhythmen beim Open-Air-Konzert auf der Bühne. Der Eintritt ist frei.

Eine Veranstaltung des Fördervereins**Mittwoch, 28. Juni****Beginn: 15.00 Uhr – mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr**
Der Tag der Vorsorge

Der Fachbereichsleiter der Betreuungsbehörde der Abteilung Bürgerdienste und Soziales des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf Herr Hayn informiert in seinem Vortrag über Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht.

Der Eintritt ist frei.

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Juli 2023

Mittwoch, 19. Juli, 14.00 Uhr
Dampferfahrt des Bürgertreffs

Frischen Sommerwind lassen wir uns bei einem **Schiffsausflug** auf der Havel um die Nase wehen. In **Wannsee** gehen wir an Bord des vom Förderverein gecharterten Dampfers. Unterwegs gibt es „Seemannsgarn“ und flotte Dixieland-Musik. Nach gut drei Stunden legen wir wieder in Wannsee an.

Der Schiffsausflug kostet ca. 25,00 €.

Programm und Anmeldung ab April 2023 im Bürgertreffpunkt.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

September 2023

Mittwoch, 13. September**Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.30 Uhr**
Das Saitenensemble Steglitz

Das unter der Leitung von **Michael Kubik** musizierende Zupforchester brilliert sowohl mit klassischen als auch mit populären Stücken. Erfreuen wir uns am Wohlklang im konzertanten Zusammenspiel von Mandoline, Mandola, Gitarre und Kontrabass.

Eintritt: 5,00 €, Getränke stehen gegen Entgelt bereit.

Eine Veranstaltung des Fördervereins**Mittwoch, 20. September****Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.30 Uhr**
Titus Wolfe – Blues vom Feinsten

„Die Stimme des Sängers und Gitarristen ist rau, trocken, aufregend und dreckig und in ihr schwingt die sinnliche Anmache, die uns Hörer zittern lässt“, heißt es in einer Kritik. Bestimmt werden wir im Kulturbahnhof den Gesang und die stimmliche Intensität von **Titus Wolfe** ähnlich erleben.

Eintritt: 8,00 €, Getränke stehen gegen Entgelt bereit.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

November 2023

Mittwoch, 8. November**Beginn: 15.00 Uhr – mit Kaffeetafel ab 14.00 Uhr**
Komm, hilf mir mal die Rolle dreh'n

Die Lichterfelderin Gisela Meyer sammelt Rolltücher, die früher zum Glätten, zum Kaltmangeln der Wäsche benutzt wurden und zur Aussteuer jeder jungen Frau gehörten. Sie zeigt eine Auswahl und berichtet über Wäschepflege als textile Kulturgeschichte.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €, jeweils inkl. Kaffeegedeck

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Dezember 2023

Mittwoch, 06. Dezember**von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr**
Nikolausmarkt im Kulturbahnhof

Adventsstimmung und Lichterglanz erwartet die Besucherinnen und Besucher im Saal des Bürgertreffpunkts Bahnhofs Lichterfelde West. An festlich geschmückten Ständen werden Kunsthandwerk sowie selbstgemachte Geschenkartikel angeboten.

Der Eintritt ist frei

Eine Veranstaltung des Fördervereins

Bitte beachten Sie: Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



Hans-Söhnker-Haus (Ehem. Club Steglitz)

Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin, Telefon 39 50 14 18, Fax 39 50 14 20

✉ hans-soehner-haus@web.de

f [www.fb.com/hanssoehnerhaus](https://www.facebook.com/hanssoehnerhaus)



Leitung: Frau Knobloch · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Seydler

Verkehrsverbindungen:  181 bis Selerweg

 282, 284, 380 und M82 bis Albrecht-/Ecke Filandastraße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Sie finden unser Haus im Herzen von Steglitz - zentral und dennoch ruhig gelegen. Wir verfügen über einen Garten, der in den Frühlings- und Sommermonaten zum Verweilen „im Grünen“ einlädt, über ein Pool-Billard-Zimmer, zwei Gruppenräume und unseren Veranstaltungssaal. **Rollstuhlfahrende sind herzlich willkommen!** Frau Knobloch und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch! Suchen Sie Abwechslung und anspruchsvolle Freizeitgestaltung?

In unserem Haus finden Sie dafür alle Voraussetzungen. Wir bieten den Besucherinnen und Besuchern ein vielfältiges kulturelles Angebot und am 1. und am 3. Freitag im Monat Tanznachmittage mit Live-Musik an sowie Sprachkurse, Yoga, Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, verschiedene Tanzgruppen, Singen, Qigong, Literatur, Canasta, Malen, Pool-Billard und vor allem ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft. Oder entspannen Sie einfach bei einer Tasse Kaffee auf unserer Gartenterrasse.

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie unserem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeitstätten erhältlich.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2023

Änderungen vorbehalten!

Am 1. und 3. Freitag im Monat

Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

■ „Tanznachmittag im Selerweg“

Kostenbeitrag: 3,00 €

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

April 2023

Mittwoch, 26. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Russischer Tango“

Russischer Tango – das ist eine spannende musikalische Reise in eine Welt der Liebe und Lieblosigkeit, unterdrückter Sehnsucht und vulkanischer Leidenschaft. **Natasha Tarasova** (Gesang) und **Dmitri Dragilev** (Klavier) präsentieren Ihnen exquisite Tango-Lieder von Oskar Strock, Jerzy Petersbuski, Isaak Dunajewski und anderen Komponisten, die den russischen Tango geformt und geprägt haben.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen

Mai 2023

Mittwoch, 24. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Schlagerreise“

Auf seiner musikalischen Reise trägt **Alf Weiss** – the charming voice eine Reihe von Klassikern des deutschen Schlagers aus den 50er, 60er und 70er Jahren vor. Steigen Sie ein und kommen Sie mit auf seine Schlagerreise.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen

Juni 2023

Mittwoch, 07. Juni

Beginn: 16.00 Uhr, Einlass: 15.00 Uhr

„Kommste mit nach Honolulu – Eine Reise um die Erde in 80 Minuten“

Mit einem „Round-the-World-Ticket“ auf eine Flugreise von BER aus um die Welt. Für die Revue wird das **Duo Klarton** (Peter Siche & Klaus Schäfer) heute zum Trio ergänzt durch Michaela Rettkowski die „Freut“ von Ohrenfreut (Michaela Rettkowski & Peter Siche). 24 leicht verträumte, aber vor allem lustige

und muntere Lieder und Chansons repräsentieren Länder rund um den Globus auf vier Kontinenten.... Für Australien fand sich jedoch keine Flugroute. Ergänzt werden die Lieder durch Gedichte mit Kostümwechsel und Tanzeinlagen. Eine Fahrt auf den Himalaya, eine Karawane durch die Sahara, ein Besuch einer Bar am Nil. Die Schönheit südlicher Meere, kalt wird es am Nord- und Südpol. Also bitte anschnallen und „rin ins Vergnügen!“.

Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen

September 2023

Mittwoch, 20. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Eine musikalische Reise – Klassik bis Folklore“

Duo Fallert bietet Ihnen ein Programm von Klassik bis Folklore und moderiert dies auf unnachahmliche Weise. Das Duo, das virtuos auf den Instrumenten Domra und Bajan spielt, hatte Auftritte u.a. in der Philharmonie und im Konzerthaus Berlin. Das Programm beinhaltet bekannte Werke der Weltmusik wie Czardas von Monti, Walzer Nr. 2 von D. Schostakowitsch, Tango von Piazzolla und vielen mehr.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen

Oktober 2023

Mittwoch, 11. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Von antiken Arien bis zu modernen Melodien“

Die russische Stimme Europas, der Bariton **Andrej Rostov**, präsentiert bekannte und von allen geliebte Stücke alter Meister, darunter Stücke von Weltoperklassikern, neapolitanische Lieder, russische Romanzen, lateinamerikanische Melodien und vieles mehr. Die große Bandbreite verschiedener vokalistischer Stile und der meisterhafte Gesang von Andrej Rostov schaffen bei seinen Konzerten eine einzigartige und unbeschreibliche Atmosphäre, die noch lange im Herzen und Köpfen der Zuhörer bleibt. Mit Klavierbegleitung.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen

November 2023

Mittwoch, 08. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Lieder aus einem anderen Land“

Eine Erinnerung großartige und zeitlose Lieder von Musikern und Liedermachern aus der DDR. Unter anderem von Gerhard Gundermann, Gerhard Schöne, Manfred Krug, Tamara Danz und Wolf Biermann. Die Jazzpianistin und Sängerin **Annette Witzla**, die musikalisch begleitet wird, interpretiert die Lieder in eigenen Arrangements. Eine Moderation rundet das Konzert ab.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung empfohlen

Bitte beachten Sie: Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



© Christian Urlaub



© Christian Urlaub

Mitten im Leben: Bühne frei im Hans-Söhnker-Haus

Zivilcourage ist Alltagsmut, der sich vor allem dann bewährt, wenn der Einsatz für den Mitmenschen mit Risiken verbunden ist. Hans Söhnker war jemand, der diese Art von Zivilcourage gelebt hat. Mehr noch, in seiner 1974 erschienenen Autobiographie schreibt er, dass „sogenannte gute Werke (...) eigentlich nichts Anderes als selbstverständliche Menschenpflicht sind“. Manchmal verbirgt sich hinter einfachen Worten tiefe Weisheit und Menschlichkeit.

Zum Namensgeber:

Wer war Hans Söhnker (1903-1981)?

Seit 11. Oktober 2021 heißt der vormalige Club Steglitz „Hans-Söhnker-Haus“. Im Rahmen eines bewegenden Festakts wurde die Freizeitstätte der Generation „55 plus“ am 118. Geburtstag des Namensgebers umbenannt. Zeitgleich erhielt ein begrünter Platz in Dahlem seinen Namen. Außerdem kündigte die BVG an, dass die Bushaltestelle „Limonenstraße“ (BVG-Linie 101) im April/Mai 2023 in „Hans-Söhnker-Platz“ umbenannt werden soll.

Der jüngeren Generation ist er kaum mehr ein Begriff, der in Kiel geborene Theater-, Film- und Fernsehschauspieler der 1930er bis 1970er Jahre. Dem nationalsozialistischen Regime stand Söhnker von Anfang

an reserviert gegenüber, wenngleich er permanent im Fokus des Propagandaministeriums stand. Nach dem Zweiten Weltkrieg zählte er neben Intendant Boleslav Barlog zu den prägenden Figuren beim Neustart des Schlossparktheaters. In den späten 1960er Jahren entdeckte er das Fernsehen für sich: Einem Millionenpublikum war er als Zirkusdirektor in der Serie „Salto Mortale“ bekannt. Von 1936 bis zu seinem Tod im Jahr 1981 lebte Söhnker in Zehlendorf. Seiner Wahlheimat ist er bis zuletzt treu geblieben.

„Gerechter unter den Völkern“

Mehr noch als sein schauspielerischer Erfolg hat sich der Einsatz Hans Sönkers für jüdische Mitbürger ins Gedächtnis eingebrannt. Zwischen 1943 und 1945 hatte er mehrere untergetauchte Juden versteckt und sie vor dem Holocaust bewahrt. In Anerkennung seiner Verdienste wurde ihm am 7. November 2018 posthum die höchste Auszeichnung verliehen, die der Staat Israel für nichtjüdische Menschen zu vergeben hat: die Aufnahme in das Verzeichnis der „Gerechten unter den Völkern“. Stellvertretend für die Familie hatte die beliebte Schauspielerin Anneke Kim Sarnau, Sönkers Urgroßnichte, die Yad-Vashem-Medaille angenommen.



© Christian Urlaub (3)

Neben dem Maria-Rimkus-Haus ist das Hans-Söhnker-Haus die zweite Freizeitzstätte unseres Bezirks, die den Namen eines „Gerechten unter den Völkern“ trägt. Querverbindungen gibt es auch mit dem Namensgeber des Hans-Rosenthal-Hauses, denn beide kannten und schätzten sich.

„Mitten im Leben“:

Motto des Hans-Söhnker-Hauses

Hausleiterin Monika Knobloch ist es wichtig, die etwas „jüngeren Älteren“ und die reiferen Semester zusammenzubringen. In dieser Integrationsleistung sieht sie das Herz ihres Hausmottos „Mitten im Leben“. Mittfünfziger sollen sich bei der Programmgestaltung genauso angesprochen fühlen wie Mittdreißiger. Gerade nach überstandener Pandemie hat sie einen Herzenswunsch: „dass wieder viel mehr Gäste den Weg zu uns finden. Es ist einfach schön, die Leute lachen zu sehen“. Ob sich die Gäste des Hans-Söhnker-Hauses künftig auf Filmabende, Vorträge oder sonstige Aktivitäten im Kontext des Namensgebers freuen dürfen, steht noch nicht im Detail fest.

Die Gruppen im Hause:

Ein buntes Spektrum von Billard bis Qigong

Von Hans Söhnker weiß man, dass er ein politischer Mensch war. Politische Bildung wird in der Einrichtung, die seinen Namen trägt, großgeschrieben. Auch künftig gibt es ein Gruppenangebot für alle, die gern nachdenken, diskutieren und Interesse am Zeitgeschehen haben.

Sehr vielfältig ist das Programm des Hauses: Wer sich für seine nächste Auslandsreise rüstet oder seine Speisen beim Restaurantbesuch auf Englisch, Spanisch oder Französisch bestellen möchte, hat Gelegenheit, eine dieser Sprachen zu erlernen oder aufzufrischen. Wer nach sportlich-meditativer Betätigung sucht, hat dazu beim Yoga oder Qigong Gelegenheit. Die Beweglichkeit lässt sich bei der Rhythmischen Gymnastik erhöhen. Damen und Herren, deren Leidenschaft am Kartenspiel hängt,

sind eingeladen, sich der Skat- oder Canasta-Gruppe anzuschließen. Ferner im Angebot: eine Sturzpräventions-Gruppe oder ein Kurs, der in die Geheimnisse des Umgangs mit dem Smartphone einführt. Zu einem immer gut besuchten Treffpunkt hat sich der Billardtisch des Hans-Söhnker-Hauses entwickelt.

Mittwoch und freitags:

Kulturelle Highlights und Tanz

Jeder Mittwoch steht ganz im Zeichen eines abwechslungsreichen Bühnenprogramms: klassische Musik, Lesungen, kleine Theateraufführungen und noch viel mehr. Zu einer Institution hat sich der „Tanznachmittag im Selerweg“ entwickelt, der jeden zweiten Freitag im Monat viele Gäste zum Mitmachen animiert. Das Besondere daran ist, dass die Begleitmusik nicht vom Band läuft, sondern durch mehrfach wechselnde „Alleinunterhalter“ live gespielt wird.

Das Ehrenamt macht glücklich

Dass ehrenamtliches Engagement glücklich und ausgeglichen macht, ist keine völlig neue Erkenntnis. „Wir haben einen sehr großen Bedarf an neuen Ehrenamtlichen“, gesteht Monika Knobloch. Gesucht werden freundliche Damen und Herren, die für die Bewirtung der Besucherinnen und Besucher in der hauseigenen Cafeteria sorgen. Personen mit einem „grünen Daumen“ können darüber hinaus bei der Pflege des Gartens mithelfen.

Die Steglitz-Zehlendorfer haben „ihren“ Hans Söhnker ins Herz geschlossen. Vielleicht weil er Bescheidenheit und gelebte Mitmenschlichkeit glaubhaft vorgelebt hat – ein „Star“ ohne Allüren. Es ist gut und richtig, dass die Freizeitzstätte am Selerweg 18–22, 12169 Berlin (Tel. 030/39 50 14 18, ✉ hans-soehner-haus@web.de) seinen Namen trägt, um die Erinnerung an einen ganz großen Schauspieler und Menschenfreund wachzuhalten. Mitten im Leben, mitten im Alltag der Gäste, Freundinnen und Freunde des Hauses. **Bühne frei im Hans-Söhnker-Haus!**



© Axel Boy

Maria-Rimkus-Haus

Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Telefon 76 68 38 62, Fax 76 68 59 88

✉ maria-rimkus-haus@web.de, [www.fb.com/mariarimkushaus](https://www.facebook.com/mariarimkushaus)

Leitung: Frau Reinfeld · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Röder

Verkehrsverbindungen:  M82 bis Havensteinstraße

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



Unser ansprechendes, schön am Gemeindepark Lankwitz gelegenes Haus mit gemütlicher Terrasse inklusive Vogelgezwitscher ist barrierefrei zugänglich. Unter dem Motto „Nicht daheim und doch zuhause“ erwartet Sie dort ein Hauch von Wiener Café. Die Freizeitstätte verfügt über einen größeren Saal, zwei Gruppenräume und ein Töpferstudio. Das Maria-Rimkus-Haus bietet ein vielfältiges kulturelles Angebot und Tanznachmittage an sowie Sprachkurse, Gedächtnistraining, Yoga, Gymnastik und Gesellschaftsspiele. Hier lernen Sie auch Square- und Line-Dance oder Chi Gong oder spielen Canasta, Skat, Schach oder sind kreativ bei Aquarellmalerei und vielem mehr. Ebenso finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorschläge für ein aktives Leben in der Gemeinschaft. Herzlich willkommen sind Sie auch einfach nur auf eine Tasse Kaffee oder ein Stück Kuchen.

Frau Reinfeld und ihr ehrenamtliches Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns“ und die Veranstaltungen dem Hausprogramm, die beide in den Einrichtungen des Bezirkes ausliegen.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2023

Änderungen vorbehalten!

April 2023

Dienstag, 25. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Steglitz-Zehlendorfer Seniorenorchester“

Unter der Leitung von **Wolfgang Becker** spielt das Orchester Märsche, Potpourris, Operettenmelodien, Walzer u.v.m.

Kostenbeitrag: 3,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Mai 2023

Dienstag, 02. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Immer lächeln“

Nach nunmehr drei Jahren des Gesicht-Verstehens hinter FFP2-Masken geht **Donato Plöger** in die Offensive und gibt mit dem Titel seines neuen Programms den musikalischen Ratschlag, was man am besten bei innerer Frustration bezüglich des Zustands der Welt und den vielen genervten Mitmenschen gegenüber tun sollte: IMMER LÄCHELN!

Ob es nun um das ungeliebte Anstehen an Supermarktschlangen, ungesunde Ernährung, ungeliebte Nachbarn und Kollegen, ob es um unzufriedene Ehefrauen, unfähige Regierungen, unerwartetes Alleinsein und unergiebiges Liebesbeziehungen oder um ungewollte Falten, unverhoffte Vaterschaft und unsägliches Warten in Amts- und Arztzimmern geht: Allem und jedem sollte man grundsätzlich mit einem Lächeln begegnen!

Kostenbeitrag: 3,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Dienstag, 09. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Lesung mit Hans-Jochen Röhrig

Stephan Heym: Immer sind die Weiber weg – Verzeiwilung eines Ehemannes

Hans-Jochen Röhrig war fast 30 Jahre in verschiedenen Rollen am Hans Otto Theater Potsdam zu sehen u.a. an der Seite und unter der Regie von Katharina Thalbach und vielen anderen Starschauspielern und Regisseuren tätig und erhielt den Potsdamer Theaterpreis 2005.

2012/13 gastierte er an der Oper Köln in „My fair Lady“. Herr Röhrig wirkte darüber hinaus in vielen Film- und Fernsehproduktionen im Studio Babelsberg mit, z.B. bei Lothar Warnecke (Jochen in „Einer trage des andern Last“), Andreas Dresen („Stilles Land“) und Wolfgang Panzer („Liebesau“) sowie in der Tele-Novela „Wege zum Glück“ 2007-2008.

Mit Musikbegleitung von Maxim Shagaev am Knopfakkordeon

Kostenbeitrag: 3,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Dienstag, 16. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Seniorenchor Steglitz“

Unter der Leitung von **Frau Maria Grimm** erfreut uns der Chor durch sein vielseitiges Repertoire. Es reicht von Volksliedern, über einfache romantische Chorsätze, komplexe geistliche Werke, bekannte Musicalmelodien bis zu Evergreens und modernen Popsongs.

Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Juni 2023

Dienstag, 13. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Sir Henry de Winter

Mit seinem unvergleichlichen Stil und seinem eleganten Auftreten hat sich **Sir Henry de Winter**, Sänger und Gesamtkunstwerk aus Berlin, komplett den 20er, 30er und 40er Jahren verschrieben. Kein anderer schafft es, so unvergleichlich authentisch, charmant und herrlich witzig durch das Programm zu führen. Herr de Winter wird begleitet von seinem Pianisten.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

August 2023

Dienstag, 22. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das ist mein Milljöh

Leben und Lieder der Claire Waldoff

Claire Waldoff gilt als Inbegriff der „Berliner Pflanze“. Sie wurde auch die „Königin der Kleinkunst“ genannt. Sie war laut, sie war frech und sie rauchte ständig Pfeife. Sie brach für die damalige Zeit alle Konventionen. Sie war befreundet mit Marlene Dietrich, Margo Lion, Heinrich Zille, Kurt Tucholsky, Frank Wedekind, um nur einige zu nennen. Ganz Berlin kannte und kennt ihre Lieder, sie sind noch so frisch und aktuell wie damals. Die Schauspielerin und Kabarettistin **Tanja Arenberg** bringt zusammen mit ihrem/r Pianist/in Christian Ernst/Karin Coper die Welt, das Leben und die Lieder der Claire Waldoff lebendig mit Witz und Esprit dem Publikum näher. Freuen sie sich auf ein unterhaltsames musikalisches Programm rund um Claire.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

September 2023

Dienstag, 20. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das Steglitz-Zehlendorfer Seniorenorchesterspielt für Sie unter der Leitung von **Wolfgang Becker**.

Kostenbeitrag: 2,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Dienstag, 26. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Chansons à la carte“

Kabarett mit deutschen, italienischen und französischen Chansons. **Arnold Krohne** studierte an der UdK Berlin „Gesang/Musiktheater“ bei Prof. Peter Maus. Nach seinem Diplom machte er eine zweijährige Schauspielausbildung an der staatl. anerkannten Schauspielschule „Reduta“ in Berlin. Seit 1997 gastiert er mit unterschiedlichen Chansonsprogrammen an Berliner Bühnen sowie in anderen deutschen Städten und seit 2005 ist er Leiter der „Chansonschule Berlin“. Er war in Berlin u. a. zu Gast in der „Bar jeder Vernunft“, dem „Chamäleon-Variété“ und dem „Roten Salon“ der Freien Volksbühne.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Dezember 2023

Dienstag, 05. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Veinticinco“

Eine weihnachtliche Reise durch viele Länder „Veinticinco“ ist ein stimmungsvolles Weihnachtsprogramm. Das **Duo Ohrenfreut** singt vielerlei Sprachen. Neben einigen deutschen Liedern sind englische, französische und ein spanisches zu hören. Es werden von alters her sehr bekannte und weniger bekannte, besinnliche und festlich jubelnde Töne zu hören sein. Besonders interessant ist, wie die gleichen weihnachtlichen Geschichten durch die Eigenheiten der jeweiligen Sprache und Lebensart anderer Völker eine ganz andere Färbung erhalten. Die deutschen Lieder eignen sich hervorragend für das gemeinsame Singen bei gemütlichem Lichterschein und Weihnachtsgebäck. Lassen Sie sich von diesen wunderschönen Klängen verzaubern.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung ist erforderlich!

Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

ANZEIGE



- Annahme von Reinigung und Wäsche
- Teppichreinigung/-klopfdienst
- Orient- und Berber-teppichwäsche
- Schmutzfangmattenservice
- Vermietung und Verkauf

Wäscherei & Teppich-Reinigung
Abholung auch bei Ihnen zu Hause

Hochstraße 23 · 12209 Berlin-Lichterfelde

☎ 772 70 39 + 772 12 64

Sogar Reinigung daheim

Was die seit über 60 Jahren erfahrene Wäscherei & Teppich-Reinigung ewert auf dem Gebiet von Teppichböden und jeder Art von Teppichen kann, ist wirklich „clean“. Modernste Maschinen werden genutzt, es gibt eine Spezial-Teppich-Wäsche ohne Verwendung von Lösungsmittelzusätzen. Zum Service gehören auch Ketteln, Fransen entfernen, Kanten kleben, Fleck- und Mottenschutz, Abholung zu Hause. Bei Wunsch wird sogar an Ort und Stelle gereinigt, imprägniert und repariert. Auch Polstermöbel werden daheim gereinigt – mit modernsten Maschinen ohne Schmutz- und Geruchsbelästigung.



Heinz
Sielmann
Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.



Ein tierreiches Wald-Idyll, grüne Auen oder das natürliche Plätschern eines reinen Bachlaufes – Gedanken und Bilder nur von früher?

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen.

Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419
www.sielmann-stiftung.de/testament**

**Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament
und Engagement liegt für Sie bereit.**





© Axel Boy

Hertha-Müller-Haus

**Begegnungs-, Beratungs- und Freizeitzentrum in Kooperation
mit dem Förderverein im Hertha-Müller-Haus e. V.**



Argentinische Allee 89, 14163 Berlin, Telefon 814 999 53, Fax 814 999 55

✉ hertha-mueller-haus@web.de **f** [www.fb.com/herthamuellerhaus](https://www.facebook.com/herthamuellerhaus)

Leitung: Herr Lehmann

Ehrenamtliche Ansprechpartnerin: Frau Knackstedt

1. Vorsitzende des Fördervereins: Frau Maluche, Telefon 88 66 99 23

Verkehrsverbindungen:  118 bis Siebenendenweg, direkt vor der Tür

 Bahnhof Onkel Toms Hütte, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 – 17.30 Uhr

Suchen Sie Unterhaltung, Bildung, Gesellschaft, Kommunikation? Dann sind Sie bei uns richtig im Begegnungs- und Freizeitzentrum, dem Hertha-Müller-Haus. Aus dem Nachlass einer Zehlendorfer Bürgerin wurde der Umbau der Freizeittätte ermöglicht. So ist ein funktionelles Haus in der Argentinischen Allee entstanden, in dem Sie Ihre Freizeit in gastlicher Atmosphäre gestalten können. Das Angebot erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Förderverein des Hauses. Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch!

Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! - Gruppenaktivitäten für Zehlendorfer und Steglitzer Seniorinnen und Senioren“. Sie ist in unseren Freizeittätten erhältlich.

In unserem breiten Angebot an Gruppenaktivitäten finden Sie:

Sprachkurse für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch • Computer- und Smartphonekurse • gesundheitsfördernde Aktivitäten wie altersgerechte Wohlfühlgymnastik, Nordic Walking, Seniorentanz, Standard und Lateinamerikanische Tänze, bewusstes Atmen, Lungensport, Tischtennis, Qigong, Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Feldenkrais, Pilates, Autogenes Training, Taiji mit Schwertform • kulturelle Gruppen für Literatur, Singen sowie allgemeiner Gesprächskreis • kunsthandwerkliche Gruppen wie Porzellanmalerei, Töpfern, kreatives Gestalten, bildnerisches Gestalten und experimentelles Malen sowie Arbeiten mit Speckstein • Spielgruppen (Schach, Bridge, Doppelkopf) sowie Gruppen für geistige Fitness. • Eine Gartengruppe beschäftigt sich mit der Gestaltung von Garten und Terrasse.

Darüber hinaus treffen sich in unserer Einrichtung speziell eine Gehörlosengruppe, zwei Blindengesprächsgruppen sowie weitere Gruppen mit unterschiedlichen Behinderungen. In den Abendstunden steht das Haus verschiedenen Vereinen und Verbänden zur Verfügung.

Das ausführliche Angebot entnehmen Sie bitte unserem Hausprogramm oder Sie besuchen uns einfach in unserem Haus und wir können Sie bei einer Tasse Kaffee ausführlich beraten.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2023

Änderungen vorbehalten!

April 2023

Dienstag, 11. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das Seniorenquiz – mit Wissen das gemeinsame Europa entdecken!

Der Verein „**Bürger Europas e.V.**“ informiert in seinem Seniorenquiz auf unterhaltsame Weise über unser Europa. Das Quiz findet unter der aktiven Beteiligung unserer Gäste statt. Jeder spielt anonym mit und kann auch etwas gewinnen. Wenn Sie einen unterhaltsamen Nachmittag mit uns verbringen möchten, sind Sie hier genau richtig!

Kostenbeitrag: kostenfrei, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung unter der Tel.: 030 814 999 53

Mai 2023

Dienstag, 16. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Schlager Hit Parade

Unser bekannter **Alf Weiss „The charming voice“** führt durch den Nachmittag mit seiner erfolgreichen Schlager Hit Parade.

Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung unter der Tel.: 030 814 999 53

Juni 2023

Dienstag, 13. Juni 2023

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Der Tag der Vorsorge“

Der Fachbereichsleiter der Betreuungsbehörde der Abteilung Bürgerdienste und Soziales des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf (Herr Hayn) informiert in seinem Vortrag über die Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht.

Kostenbeitrag: kostenfrei, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €
Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung unter der Tel.: 030 814 999 53

Donnerstag, 22. Juni

Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

„Sommerfest bei Hertha-Müller“

Bei Livemusik feiern wir je nach Wetterlage das Sommerfest im Haus und/oder im Garten. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Kostenbeitrag für Gäste: 10,00 €, inkl. Kaffeegedeck, Grillwurst und Salat

Weitere Getränke werden gegen Entgelt für Sie bereitgehalten.

Anmeldung und Kartenvorverkauf nur montags und donnerstags jeweils von 10.00 - 14.00 Uhr im Hertha-Müller-Haus.

Eine Veranstaltung des Fördervereins

August 2023

Dienstag, 08. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Donato Plögert Entertainment

In dem vielleicht amüsantesten Bühnenprogramm seiner über 25jährigen Karriere greift **Donato Plögert** in bekannter und beliebter Berliner Art thematisch „in die Vollen“ und besingt alles, was im alltäglichen Leben nicht niet- und nagelfest ist. Als einer der Höhepunkte der Show darf sicherlich sein amüsant-berührender Chanson über die letzte große Liebe vieler älterer Menschen bezeichnet werden – mehr sei an dieser Stelle jedoch noch nicht verraten!

Kostenbeitrag: 3,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung unter der Tel.: 030 814 999 53

September 2023

Dienstag, 12. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Große Frauen – Große Stars

Cora Chilcott – Moderation und Gesang Volker Jaekel – Klavier

Freuen Sie sich auf humorvolle und freche Couplets der Goldenen 20er, schmissige wie auch melancholische Schlager der 30er, die damals u.a. von Marlene Dietrich, Zarah Leander, Claire Waldoff, Hildgard Knef und Lale Andersen gesungen wurden und diese weltberühmt machen sollten.

Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung unter der Tel.: 030 814 999 53

Oktober 2023

Dienstag, 10. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Klassik am Nachmittag

Duo Imme und Thomas Kolkmeyer – Geige und Klavier

Gespielt wird ein abwechslungsreiches Programm mit Musik von Mozart, Mendelssohn, Schumann und anderen Komponisten. Lassen Sie uns einen Nachmittag in die Klassik eintauchen und uns vom Zusammenspiel von Geige und Klavier begeistern.

Kostenbeitrag: 3,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung unter der Tel.: 030 814 999 53

Tagesfahrten des Fördervereins

Tagesfahrten sind am 20. April, am 25. Mai, am 20. Juli, am 25. August, 26. Oktober und am 23. November 2023 geplant.

Eine detaillierte Beschreibung der Tagesfahrten entnehmen Sie bitte unserem Hausprogramm und den zeitnahen Aushängen bzw. Auslagen im Hertha-Müller-Haus.

Weitere geplante Veranstaltungen des Fördervereins

12. Oktober 2023 Oktoberfest

03. Dezember 2023 Adventbrunch im

Hertha-Müller-Haus

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Hausprogramm.

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung ist erforderlich!

Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Teutonenstr. 11 · 14129 Berlin

Tel. 32 50 31 26

kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

PRAXIS
für ERGOTHERAPIEAlltag bewältigen –
Selbstständigkeit fördern

- Neurofeedback
- Spiegeltherapie
- Kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti
- Alltagsstraining
- Hausbesuche





WEIHNACHTSSTERNE 2023

im Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin

Mittwoch
6. Dezember 2023
13.30 – 16.30 Uhr
Einlass: 13.00 Uhr



Donnerstag
7. Dezember 2023
13.30 – 16.30 Uhr
Einlass: 13.00 Uhr



Freitag
8. Dezember 2023
13.30 – 16.30 Uhr
Einlass: 13.00 Uhr



Weihnachtliche Klänge, Duft von Tannengrün und Weihnachtsgebäck. Anfang Dezember ist es wieder soweit die traditionelle Veranstaltungsreihe unter dem Titel „Die Weihnachtssterne“ finden wieder im festlich geschmückten Saal des Hertha-Müller-Hauses statt. Um sich gebührend auf die bevorstehenden Festtage einzustimmen, erwartet sie ein köstliches weihnachtliches Mittagsbuffet sowie ein weihnachtliches Livemusik-Programm des **A-cappella-Ensembles Berlin's 4**. Mit einer anschließenden Kaffeetafel lassen wir gemeinsam die Weihnachtssterne ausklingen.

Die Karten zum Preis von 18,00 € (ermäßigt 7,00 €) beinhalten das Mittagsbuffet, ein Getränk (ein Glas Wein oder ein alkoholfreies Getränk) sowie das Kaffeegedeck. Die Karten erhalten Sie nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung im Hertha-Müller-Haus oder im Rathaus Lankwitz, Zimmer 30. **Die telefonische Terminvereinbarung zur Kartenabholung ist ab dem 17. Oktober 2023 unter der 030 90299-6546 möglich.** Bitte beachten Sie, dass aufgrund der hohen Nachfrage die Telefonleitung zwischenzeitlich belegt sein kann, versuchen Sie es bitte in diesem Fall später erneut.



Nur mit Kartenvorverkauf. Aufgrund der hohen Nachfrage werden höchstens 2 Karten pro Person verkauft. Die Karten sind tischweise nummeriert.



Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Telefon 772 60 55

✉ **kommunikationszentrum-am-od@web.de**

[www.fb.com/kommunikationszentrumamostpreussendamm](https://www.facebook.com/kommunikationszentrumamostpreussendamm)

Leitung: Frau Müller · **Ehrenamtlicher Ansprechpartner:** Herr Büscher

Verkehrsverbindungen:  184 und 186 bis Bogenstraße · **Öffnungszeiten:** Montag – Freitag 10.30 – 17.30 Uhr



„Vielfalt Leben“ ist das Motto des Kommunikationszentrums am Ostpreußendamm. Unter diesem Profil holen wir in jedem Jahr ein anderes Land zu uns ins Haus. Ob mit Ausstellungen, Konzerten, Vorträgen oder Lesungen und natürlich kommt auch die Kulinarik des Landes dabei nicht zu kurz.

In diesem Jahr freuen wir uns über eine sehr freundliche Kooperation mit der Deutsch-Israelischen Gesellschaft e.V. und haben ein paar sehr schöne Veranstaltungen geplant, die über das Jahr verteilt stattfinden. Die wöchentlichen kulturellen Veranstaltungen halten auch in diesem Jahr wieder ein weites Spektrum an Genres bereit. Um eine Anmeldung wird gebeten, da wir leider nur eine begrenzte Platzkapazität haben. Die luftig gestalteten Räume der Villa am Ostpreußendamm laden auch zu einem großen Angebot an Gruppenaktivitäten ein – diese entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns“. Das Erdgeschoss ist für Rollstuhlfahrende komplett erreichbar. Genießen Sie in den Sommermonaten den neu angelegten Garten mit einer großzügigen Terrasse zum Kaffeetrinken und vielleicht sogar für eine Runde Tischtennis oder entspannen Sie ganz einfach in der freundlichen Atmosphäre des Hauses. Schauen Sie bei uns doch mal vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2023

Änderungen vorbehalten!

April 2023

Dienstag, 04. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Heinz Erhardt – noch'n Gedicht!

Ein Porträt

Er war nicht nur der „große Dicke mit der schnellen Zunge“, er war vor allem der Komiker mit dem großen Herzen. Und er hatte Esprit. Seine Kalauer, seine grotesken Wortspiele, sein absurder Humor sind unübertroffen. Einiges davon werden Sie noch einmal zu hören bekommen. Dazu gibt es Auszüge aus seiner Autobiografie und – seine Musik. Denn Erhardt war nicht nur ein Wortakrobat, er war auch Musiker und Komponist. Als junger Mann komponierte er fleißig, darunter auch Stücke für das Klavier. Einige davon spielen **Rosa und Jonathan Tennenbaum** in ihrem Programm.

Kostenbeitrag: 3,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 18. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Kommst Du mit nach Honolulu –

Eine Reise um die Erde in 60 Minuten.

Wir machen uns mit einem „Round-the-World-Ticket“ auf eine Flugreise um die Welt. Hierbei wird das **Duo Klarton (Peter Siche & Klaus Schäfer)** zum Trio ergänzt durch **Michaela Rettkowski**. 16 leicht verträumte, aber vor allem viel lustige und muntere Lieder und Chansons repräsentieren Länder rund um den Globus auf 5 Kontinenten...

Nur für Australien fanden wir keine Flugroute, die wir nutzen wollten. Wir fahren auf den Himalaya, begleiten eine Karawane durch die Sahara, besuchen eine Bar am Nil, erleben die Schönheit südlicher Meere und „machen's immer noch mal“. Apropos kalt wird es am Nord- und Südpol. Also bitte anschnallen und rein ins Vergnügen!

Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 25. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Musica e Parole - Kriminaltango

Rote Laterne, dunkle Gestalten... Das schaurig-schöne Programm präsentiert von der Sopranistin **Katharina Richter** und dem Pianisten **Rudolf Gäbler** rund um die Straftat – gestäubte Nackenhaare und Gänsehaut inklusive. Klassisch-kriminelle Zugstücke von Heinrich Heine und Adelbert v. Chamisso bis Friedrich Hollaender, Frank Wedekind und Bertolt Brecht. Sie tauchen ein in die Unterwelt und lernen „Mackie Messer“ und „Die Kleptomantin“ kennen und treffen „Erich“ auf dem „Bösen Markt“. Am Ende tanzen Sie den „Kriminaltango“, aber lieber nicht mit „Der Mutter des Mörders“.

Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Mai 2023

Dienstag, 09. Mai

Beginn: 16.00 Uhr, Einlass: 15.30 Uhr

Vielfalt Leben – Israel

Mit freundlicher Unterstützung der Deutsch-Israelischen Gesellschaft Berlin-Brandenburg e.V. gehen wir in diesem Jahr auf die Reise nach Israel. Es erwartet uns ein spannendes und modernes Land mit vielen interessanten Seiten.

Zum Auftakt hören wir einen Vortrag über Land und Leute vom Vorsitzenden der Deutsch-Israelischen Gesellschaft Berlin-Brandenburg, Herrn **Jochen Feilcke**, und wir eröffnen eine Ausstellung mit Bildern von zwei israelischen Künstlern. **Sveta Esser-Pauker** und **Alex Pauker** werden ihr aktuelles Kunstprojekt vorstellen, dass sie mit ukrainischen Flüchtlingskindern durchgeführt haben und damit unsere Reise nach Israel verschönern.

Der Eintritt ist frei.

Um Anmeldung wird gebeten.

Deutsch-Israelische Gesellschaft
Berlin und Brandenburg e.V.

Dienstag, 16. Mai

Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) stellt sich vor

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) ist eine Einrichtung des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf und bietet Hilfestellung sowie Beratung bei Fragen zur Beantragung von Leistungen und Schwierigkeiten in finanziellen Angelegenheiten (z.B. Vermittlung von Besuchsdiensten, Fragen zur häuslichen Pflege, Grundsicherung, Hilfe zur Pflege, Wohngeld und vieles mehr).

Frau Lachmann heißt Sie herzlich willkommen und beantwortet gerne alle Fragen, die Sie mitbringen oder sich im Laufe des Nachmittags ergeben.

Der Eintritt ist frei.

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Junii 2023

**Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen
im Freien statt!**

Dienstag, 06. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Shanty Chor Berlin

Moin moin und herzlich willkommen im Hafen am Ostpreußendamm. Der **Shanty-Chor** Berlin legt wieder an und erfreut unsere Herzen und Ohren mit den schönen Klängen, die von Heimat, Sehnsucht und Liebe erzählen.

Kostenbeitrag: 2,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 13. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Der Himmel über dem Wilden Westen – Die Country- und Westernshow

Claudia Himmel präsentiert Musik von Dolly Parton und Johnny Cash bis Shania Twain und Tammy Wynette. Ein musikalisches Programm mit alten und modernen Countrysongs sowie feurigen Fidelstücken. Mit viel Liebe zur Musik, ausdrucksstarker Stimme und Energie begeistert Claudia ihr Publikum - egal wo und wann sie auftritt. Mit Leichtigkeit lässt sie den „Funken überspringen“, spätestens dann, wenn sie mittels Übertragungstechnik direkt im Publikum zu finden ist. Begleitet wird Claudia von professionellen Halbplaybacks (Schlagzeug, Bass- und Akustikgitarre), die von Musikerkollegen im Tonstudio eingespielt wurden. Dazu singt Claudia live und spielt Gitarre, Mandoline und Geige.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 20. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Fannys Trio

... eine gelungene Mischung aus drei Künstlern und einem breiten Repertoire. Am Mikrofon mit der bezaubernden Stimme ist **Fanny**, die in allen Musikrichtungen zu Hause ist. Am Saxophon und mit schönen Melodien von Max Greger oder James Last steht **Vesko Valentino**. Für Licht, Ton, Gesang und Key Board sorgt **Milcho Rietmüller**. Nichts wie hin!

Kostenbeitrag: 6,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 27. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Vielfalt Leben - Israel

Wir beenden das zweite Quartal dieses Jahres mit einer weiteren Etappe auf unserer Reise durch das schöne Israel.

Heute begrüßen wir das **Ensemble KlezFez**, das uns unter der Leitung des Klarinettenisten Jakob Altendorf die traditionelle israelische Musikkultur näherbringt. Klezmer tanzt mit Leichtigkeit und Leidenschaft durch alle Gefühle, von Lachen, Tanzen und Weinen bis hin zu unbändiger, mitreißender Fröhlichkeit, und schlägt mühelos eine Brücke zwischen verschiedenen musikalischen Kulturen. Es darf fröhlich mitgetanzt werden!

Kostenbeitrag: 7,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.



Deutsch-Israelische Gesellschaft
Berlin und Brandenburg e.V.

Julii 2023

**Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen
im Freien statt!**

Dienstag, 04. Juli

Beginn: 13.30 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

Sommerfest im Kommunikationszentrum

Wir laden herzlich ein zum Tanz und Schmaus bei Live-Musik von **Luv und Lee**, Köstlichkeiten vom Grill und erfrischenden Getränken. Wir freuen uns auf Sie und einen fröhlichen Nachmittag mit guter Laune und Sonnenschein...

Eintritt frei

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 11. Juli

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Bella Italia

Marco Martino aus Apulien singt Lieder aus Bella Italia mit Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren und vielem mehr....

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

August 2023

**Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen
im Freien statt!**

Dienstag, 22. August

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

„Frankie goes to Liverpool“

Die Band für die Sixties, setzt vor allem auf Authentizität und bringt ohne Firlefanz und Mummenschanz die Original-Bühnenversionen der Fab Four und anderer legendärer Beatbands und beweist, dass ihr Slogan „Hart am Original“ keine leere Phrase ist.

Kostenbeitrag: 7,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

September 2023

**Bei gutem Wetter finden die Veranstaltungen
im Freien statt!**

Dienstag, 05. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Tanzlust mit Kiri

Wir freuen uns auf 90 Minuten gute Unterhaltung und Tanz mit dem beliebten Künstler.

Kostenbeitrag: 2,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 12. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Summertime – Swing und Weltmusik

Erleben Sie die musikalische Vielfalt von **Duo Finesco** mit Swingmusik und der besonderen und unverwechselbaren Interpretation von Flamenco, Argentinischem Tango und Klezmer. Unvergesslich und abwechslungsreich sind ihre stilübergreifenden und verbindenden Arrangements, die sie mit viel Spielfreude und Lust am Experimentieren präsentieren.

Kostenbeitrag: 3,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 19. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Eine Tüte Musik aus Berlin

Tanja Arenberg und ihre Klavierbegleitung präsentiert ein Liederkabarettprogramm mit alten Gassenhauern, Couplet's, Schlagern und Musike aus dem alten und neuen Berlin. Von Otto Reuter und Claire Walldoff, über Insulaner, bis zur „Badehose“. Ein fröhliches Programm zum Mitsingen und Mitschunkeln.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

November 2023

Dienstag, 21. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Durch Raum und Zeit

Das virtuose Duo **Anna Wierer** und **Maxim Shagaev** führt das Publikum durch Jahrhunderte der Musikgeschichte vom Barock, über Romantik bis hin zu dem Tango und Moderne. Anna's Flöte aus reinem Gold, begleitet vom Bajan wird Ihnen spannend und spielerisch leicht die unterschiedlichsten Facetten der europäischen Kulturen erlebbar machen.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Dezember 2023

Dienstag, 05. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Duo Finesco

Weihnachtskonzert mit Weihnachtsmusik und -liedern aus aller Welt

Es erklingen klassische Musikstücke wie aus der Nussknacker-Suite, Marsch der Zinnsoldaten und viele deutsche und internationale Weihnachtslieder. Neben der Violine und dem Akkordeon von **Juliane Winkler** und der Flamencogitarre von **Christof Schill** kommen noch verschiedene Percussioninstrumente zum Einsatz.

Kostenbeitrag: 3,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Bitte beachten Sie:

Eine Anmeldung ist erforderlich!

**Bei den Veranstaltungen findet in der Regel
eine Stunde vor Programmbeginn eine
Kaffeetafel statt.**

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537



© Axel Boy

Hans-Rosenthal-Haus

in Kooperation mit dem Förderverein der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.



Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Telefon 811 91 96, Fax 812 978 38

✉ hans-rosenthal-haus@web.de

f [www.fb.com/hansrosenthalhaus](https://www.facebook.com/hansrosenthalhaus)

Leitung: Frau Starke · **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Miether-Feicke

Verkehrsverbindungen:  X11 bis Bolchener Straße

 Bahnhof Sundgauer Straße, ca. 200 m Fußweg

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Das Hans-Rosenthal-Haus ist ein offenes Haus für ältere Menschen mit und ohne Behinderung, die ihr Leben aktiv und in der Gemeinschaft gestalten möchten. Es gehört zu den beliebtesten Kieztreffpunkten Zehlendorfs mit einem vielfältigen und facettenreichen Veranstaltungs- und Musikprogramm. Bei den vielseitigen Aktivitäten von Porzellanmalerei über kreatives Kochen bis hin zu Literaturnachmittagen steht die Geselligkeit stets im Mittelpunkt. Weitere inspirierende Aktivitäten finden Sie in der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie im Hausprogramm. Diese sind in unserer Freizeitstätte erhältlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2023

Änderungen vorbehalten!

April 2023

Donnerstag, 29. April

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.00 Uhr

„Tanz in den Mai“

Mit **Marita und Uli** möchten wir mit Ihnen zusammen die süßen Düfte im Mai erleben, tanzen und Maibowle genießen.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, inklusive einem Glas Bowle

Für Fördermitglieder: 5,00 €

Anmeldung empfohlen.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.

Mai 2023

Donnerstag, 11. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Swingnachmittag“

Nach langer Zeit freuen wir uns, **Rainer Sommer mit seiner Crew** hier im Hause wieder begrüßen zu können. „Lets Swing“

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €, inklusive einer Tasse Kaffee oder Tee

Für Fördermitglieder: 5,00 €

Anmeldung empfohlen.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.

Donnerstag, 25. Mai**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„IBM Chor“**

Lassen Sie sich bei einem breiten Repertoire von Evergreens, Musicals, Shanties, Oldies, Schlager durch den Nachmittag führen.

Kostenbeitrag für Gäste: 3,00 €, zzgl. Kaffeege-
deck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen.**Juni 2023****Donnerstag, 08. Juni****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Zollkapelle“**

Kommen Sie mit auf eine Zeitreise der großen Swing und Jazz-Ära der 40er und 50er Jahre von Count Basie und Duke Ellington über moderne Jazz-, Funk- und Latinkompositionen bis hin zu neueren Werken eines Roger Cicero.

Kostenbeitrag für Gäste: 4,00 €, zzgl. Kaffeege-
deck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen.**Donnerstag, 29. Juni****Beginn: 13.30 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr****Sommerfest**

Genießen Sie mit uns bei schmackhaften Bratwürsten und Salat unseren schönen Garten. So richtig einheizen wird uns Kiry Janev und zusätzlich wird uns bei einem Quiz das Wäschekorbtheater unterhalten.

Ein kühles Blondes vom Fass ist schon bestellt.

Eintritt frei

**Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde
des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.**

August 2023**Donnerstag, 06. August****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Die Liederlichen“ Teil I“**

Lets Dance...wir schwingen das Tanzbein zu Hits a gogo aus den 60er und 70er Jahren.

Kostenbeitrag für Gäste: 2,50 €

Für Fördermitglieder: 2,00 €, inklusive einer Tasse
Kaffee oder Tee

Anmeldung dringend empfohlen.

**Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde
des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.**

Donnerstag, 10. August**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00****„Reisebericht“ von Tanja Contentius**

Heute laden wir Sie zu einer Reise zur Kirschblüte nach Japan ein. Genießen Sie die eindrucksvollen Bilder dieser fantastischen Reise mit entsprechenden Erklärungen von Frau Contentius.

Kostenbeitrag für Gäste: 2,50 €

Für Fördermitglieder: 2,00 €, inklusive einer Tasse
Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen.

**Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde
des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.**

Donnerstag, 24. August**Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Franky goes to Liverpool“**

Die Beatles – Tribute Band spielt die Klassiker der 60er und 70er so, wie sie von Beat- und Rockkompositoren erdacht wurden.

Getanzt werden darf natürlich auch

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €, zzgl. Kaffeege-
deck: 3,00 €

Anmeldung empfohlen.**September 2023****Donnerstag, 10. September****Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr****„Die Liederlichen 2. Teil“**

Lassen Sie uns zum zweiten Mal das Tanzbein zu Hits aus den 60er und 70er Jahren schwingen.

Kostenbeitrag für Gäste: 2,50 €

Für Fördermitglieder: 2,00 €, inklusive einer Tasse
Kaffee oder Tee

Anmeldung dringend empfohlen.

**Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde
des Hans-Rosenthal-Hauses e. V.**

Donnerstag, 21. September**Tagesfahrt nach Warnemünde**

Näheres wird noch bekanntgegeben.

Oktober 2023

Donnerstag, 05. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Oktoberfest“

„Oans, zwoa, gsuffa...oder Dit wat mir bewegt“

Wir laden zu unserem traditionellen Oktoberfest!

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

Kostenbeitrag für Fördermitglieder: 5,00 €

Anmeldung empfohlen.

**Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde
des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.**

November 2023

Sonntag, 05. November

Beginn: 11.00 Uhr, Einlass: 10.00 Uhr

„Jazzmatinee“ Boogie Royale

Die drei Profis bringen den Blues, den Boogie Woogie und pure Lebensfreude. Auf die Bühne, alles handgemacht und ohne große Elektronik.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Für Fördermitglieder: 6,00 €, inklusive einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen.

**Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde
des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.**

Donnerstag, 09. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Kinonachmittag“

Näheres wird noch bekanntgegeben.

Dezember 2023

Dienstag, 05. Dezember und Mittwoch, 6. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Weihnachtsfeier

Feiern Sie mit „Kristall Berlin“ und uns Weihnachten!

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

Für Fördermitglieder: 5,00 €, inklusive einer Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung empfohlen.

**Eine Veranstaltung des Fördervereins der Freunde
des Hans-Rosenthal-Hauses e.V.**

Donnerstag, 07. Dezember

Tagesfahrt nach Wittenberge

Näheres wird noch bekanntgegeben.

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung ist erforderlich!

Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren mit Behinderungen

„SOMMER, SONNE, GRILLWURST“

Donnerstag

3. August 2023

Beginn: 14.30 Uhr

Einlass: 14.00 Uhr



Unter diesem Motto möchten wir auch in diesem Jahr den traditionellen Grillnachmittag zelebrieren. Im wunderschön blühenden Garten des Hans-Rosenthal-Hauses erwartet Sie der Duft von frischem Kaffee und Grillwürstchen. Bei stimmungsvoller Live-Musik genießen Sie Ihr kühles Getränk bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein. Das Hans-Rosenthal-Haus ist als barrierefreie Freizeittätte ein offenes Haus für Menschen mit und ohne Behinderung. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter der 030 90299 6546 möglich. Karten erhalten Sie ab dem 27. Juni 2023 immer dienstags und donnerstags im Rathaus Lankwitz, Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin, Zimmer 30, von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Kostenbeitrag: 7,50 €, ermäßigt 4,00 € inkl. Grillwurst, Salat, ein Getränk und ein kleines Kaffeegedeck

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren mit Behinderungen

„HIMMLISCHE WEIHNACHTSZEIT“

Donnerstag

14. Dezember 2023

Beginn: 14.45 Uhr

Einlass: 14.15 Uhr



Tannenduft, Lichterglanz und Weihnachtsgebäck – bringen Sie garantiert in Weihnachtsstimmung. Genießen Sie gemeinsam bei einem Glas Wein sowie bei Kaffee und Kuchen die weihnachtliche Live-Musik mit Claudia Himmel. Das Hans-Rosenthal-Haus ist als barrierefreie Freizeittätte ein offenes Haus für Menschen mit und ohne Behinderung. Die zauberhaften Klänge im Ambiente des wunderschön geschmückten Hans-Rosenthal-Hauses stimmen Sie sicherlich auf die besinnlichen Weihnachtstage ein. Wir würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter der 030 90299 6546 möglich. Die Karten erhalten Sie ab dem 24. Oktober 2023 immer dienstags und donnerstags im Rathaus Lankwitz, Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin, Zimmer 30, von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Kostenbeitrag: 7,50 €, ermäßigt 4,00 € inkl. ein Kaffeegedeck und ein Getränk

Diese Veranstaltung des Amtes für Soziales wird ermöglicht durch eine Zuwendung der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.



Freizeitstätte Süd

in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in der Seniorenfreizeitstätte Süd e.V.

Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Telefon 84 50 77 60, Fax 84 50 78 70

✉ freizeitstaettesued@web.de

📱 www.fb.com/freizeitstaettesued



Leitung: Frau Stahl • **Ehrenamtliche Ansprechpartnerin:** Frau Stand

Verkehrsverbindungen: 🚌 X10 und 285 bis Am Birkenknick

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.30 - 17.30 Uhr

Unsere kleine Villa im Südwesten von Berlin mit ihrem in 2020 neu angelegten Heil- und Kräutergarten lädt Sie herzlichst ein zum Verweilen, zum Menschen treffen, zum Zusammenspielen und aktiv am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen sowie zu interessanten Veranstaltungen. Unser umfangreiches Gruppenangebot wie z. B. Feldenkrais, Pilates, Yoga, Computerkurse, Sprachkurse, Töpfern und unsere kulturellen Veranstaltungen am Freitag mit Konzerten, Kabarett, Schauspiel u. v. m. bieten Ihnen dazu umfassende Möglichkeiten. Frau Stahl, die Leiterin des Hauses, ihr ehrenamtliches Team und der Förderverein SFS Süd e.V. freuen sich, Sie in der angenehmen Atmosphäre unserer Freizeitstätte willkommen zu heißen. Unser Haus ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Die wöchentlichen Aktivitäten entnehmen Sie bitte der Broschüre „Wir treffen uns! – Gruppenaktivitäten für Steglitz-Zehlendorfer Seniorinnen und Senioren“ sowie dem Hausprogramm. Diese sind in unseren Freizeitstätten erhältlich.

Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot für das Jahr 2023

Änderungen vorbehalten!

April 2023

Freitag, 21. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Hier wird sehr gut gekocht“

Ein geistiges Menü mit Theodor Fontane. Ein literarisch-musikalisches Erlebnis mit **Lusako Karongo** als Schauspieler und Sänger, **Gisela Mwaun-Gulu** für das Programm und die Moderation und **Armin Baptist** am Klavier.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €

Kostenbeitrag für Mitglieder: 6,00 €,

zzgl. Kaffeegedeck 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter 030 817 68 29 (Fr. Reimer) oder 030 801 36 59 (Fr. Steinke)

Freitag, 28. April

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Klassik am Nachmittag“ mit dem Duo Imme und Thomas Kolkmeier

Gespielt wird ein abwechslungsreiches Programm mit Musik von Mozart, Mendelssohn, Schumann und anderen Komponisten.

Kostenbeitrag für Gäste: 3,00 €,

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl in der Freizeitstätte unter 030 84 50 77 60

Mai 2023

Freitag, 19. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Musiknachmittag

mit dem Künstler **Konrad Sauerwein**

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

Kostenbeitrag für Mitglieder: 5,00 €,

zzgl. Kaffeegedeck 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter 030 817 68 29 (Fr. Reimer) oder 030 801 36 59 (Fr. Steinke)

Mittwoch, 24. Mai

Tagesfahrt

Näheres entnehmen Sie bitte zeitnah dem Aushang in der Freizeitstätte Süd.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter 030 817 68 29 (Fr. Reimer) oder 030 801 36 59 (Fr. Steinke)

Freitag, 26. Mai

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Das Seniorenquiz – mit Wissen das gemeinsame Europa entdecken!

Der Verein „**Bürger Europas e.V.**“ informiert in seinem Seniorenquiz auf unterhaltsame Weise über unser Europa. Das Quiz findet unter der aktiven Teilnahme unserer Gäste statt. Jeder spielt anonym mit und kann auch etwas gewinnen.

Kostenbeitrag für Gäste: kostenfrei,

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl in der Freizeitstätte unter 030 84 50 77 60

Juni 2023

Freitag, 16. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Irland-Vortrag

Herr Neumann möchte Sie mit einem speziellen Irland-Vortrag erfreuen. Lassen Sie sich überraschen ...

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €

Kostenbeitrag für Mitglieder: 5,00 €,

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter 030 817 68 29 (Fr. Reimer) oder 030 801 36 59 (Fr. Steinke)

Freitag, 30. Juni

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Norbi & Cindy Berger“

Der beliebte Kaffeeeklatsch mit Norbi und Cindy Berger ist eine tolle Veranstaltung aus Talk und Musik, bei der natürlich die großen Hits von Cindy & Bert nicht fehlen dürfen. „Immer wieder sonntags, Spaniens Gitarren“ u.v.a. Titel, sowie Schlager der 60er und 70er Jahre. Als Zugabe erhalten unsere Gäste Songs von Norbi mit „der guten Laune-Garantie aus Berlin“.

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €,

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Open-Air-Veranstaltung im Garten unserer Freizeitanlage.

Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl in der Freizeitstätte unter 030 84 50 77 60

Juli 2023

Freitag, 07. Juli, 14.00 bis 17.00 Uhr

Informationsveranstaltung

„GUT ÄLTER WERDEN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF“

Der Runde Tisch „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“ lädt Sie ganz herzlich in die Freizeitsstätte Süd ein. Wir möchten mit Ihnen über das Thema Älterwerden in Steglitz-Zehlendorf ins Gespräch kommen. Sie erhalten Informationen über Freizeit, Begegnung, Kultur, Bewegung, Gesundheit, Freiwilliges Engagement, Nachbarschaftshilfe, Sicherheit und Wohnen im Alter. Bei Kaffee und Kuchen stehen Mitarbeitende verschiedener Organisationen für Fragen und Austausch zur Verfügung.

Information und Anmeldung Tel. 030 80 19 75 39

🌐 www.gut-aelter-werden-in-sz.de

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf viele tolle Gespräche und Kontakte. Eintritt frei.

Freitag, 28. Juli 2023

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Die ZOLL Big Band Berlin

Die Big Band der Zollkapelle Berlin nimmt unsere Gäste mit auf eine Zeitreise durch die vergangenen Jahrzehnte. Mit Jazz-, Funk- und Latinkompositionen bis hin zu neuen Werken von z. B. Roger Cicero. Unter der Leitung von Peter Zastrow werden Sie an diesem Nachmittag einen guten Tribut zollen. Kostenbeitrag: 5,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 € Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Open-Air-Veranstaltung!

Anmeldung telefonisch bei Frau Stahl in der Freizeitsstätte unter 030 84 50 77 60

August 2023

Freitag, 11. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Jazzkonzert

Ein Konzert mit der Jazzfamily – Berlin. Sie hören frischen, dynamischen Jazz.

Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €,

Kostenbeitrag für Mitglieder: 6,00 €,

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter 030 817 68 29 (Fr. Reimer) oder 030 801 36 59 (Fr. Steinke)

Freitag, 18. August

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Souveniers, Souveniers“

Rainer Sommer & die Entertainer präsentieren ihr Programm „Souveniers, Souveniers“. Ein swingender Streifzug durch die deutsche Schlager-Geschichte
Kostenbeitrag für Gäste: 7,00 €,
Kostenbeitrag für Mitglieder: 6,00 €,
zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung bitte bei den Vorsitzenden des Fördervereins unter 030 817 68 29 (Fr. Reimer) oder 030 801 36 59 (Fr. Steinke)

September 2023

Freitag, 29. September

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Chanson a la carte“

Mit einer gekonnten Mischung aus Chanson, klassischem Gesang und bizarren kabarettistischen Elementen überrascht und begeistert Arnold Krohne mit Musikbegleitung unser Publikum. Als klassisch ausgebildeter Sänger und Schauspieler bewegt er sich mit großer Stimme, skurrilem Humor und intensiver physischer Präsenz in den unterschiedlichsten musikalischen Welten. Freuen Sie sich auf einen wunderbaren Nachmittag mit Arnold Krohne.

Kostenbeitrag für Gäste: 4,00 €,

zzgl. Kaffeegedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch in der Freizeitsstätte unter 030 84 50 77 60

Bitte beachten Sie:

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Bei den Veranstaltungen findet in der Regel eine Stunde vor Programmbeginn eine Kaffeetafel statt.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 90299-6537

Oktober 2023

Freitag, 27. Oktober

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

„Fanny's Trio“

Fanny's Trio ist eine gelungene Mischung aus drei unterschiedlichen Künstlern mit einem breiten Repertoire der unterschiedlichen Musikrichtungen. Am Mikrophon mit einer bezaubernden Stimme verzaubert sie Fanny, die in allen Musikrichtungen zuhause ist, ob mit den Hits von Tina Turner oder den deutschen Schlagern von Andrea Berg u.a.. Am goldenen Saxophon verwöhnt Vesko mit schönen Melodien von Max Greger oder James Last. Die Klarinette ist natürlich immer präsent, für Petite Fleur oder Icecream. Der Kopf der Band mit Licht, Ton, Gesang und Keyboard ist Milcho, der für den runden Ablauf und Stimmung des beschwingten Nachmittages sorgt. Nichts wie hin!

Kostenbeitrag für Gäste: 6,00 €,

zzgl. Kaffeedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch in der Freizeitsstätte unter 030 84 50 77 60

November 2023

Freitag, 24. November

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Überraschungsveranstaltung

Nähere Informationen werden zeitnah im Schaukasten der Freizeitsstätte veröffentlicht.

Anmeldung telefonisch in der Freizeitsstätte unter 030 84 50 77 60

Dezember 2023

Freitag, 15. Dezember

Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Eine stimmungsvolle Reise zum Fest mit der Schauspielerinnen und Sängerinnen Cora Chilcott und der „Nacht der Herrlichkeit“

Zauberhafte und phantastische, heitere und sinnliche Geschichten und Gedichte zur Weihnachtszeit, von sehnsuchtsvollen und sphärischen Liedern umkränzt, die zum Mitsingen einladen. Ein musikalisch-literarisches Programm beendet unser gemeinsames Jahr 2023.

Kostenbeitrag: 5,00 €,

zzgl. Kaffeedeck: 3,00 €

Getränke stehen gegen Entgelt für Sie bereit.

Anmeldung telefonisch in der Freizeitsstätte unter 030 84 50 77 60

Tagesfahrten für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen 2023 „TAGESFAHRTEN MIT URLAUBSFLAIR“

Das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales, organisiert jährlich drei Tagesfahrten für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen. Von Dampferausflügen über Touren in die naheliegenden Bundesländer mit Besuchen verschiedener Kulturstätten bis zu weihnachtlichen Lichterfahrten wird stets ein kurzweiliges und individuell gestaltetes Tagesprogramm geboten. Die Tagesfahrten werden durch die Martha-Lemke-Stiftung finanziert und sind für die Teilnehmer*innen kostenlos.



Zulassungsvoraussetzungen:

- Wohnsitz in Steglitz-Zehlendorf
- Lebensalter ab 60 Jahre und älter
- Finanzielle Bedürftigkeit: Monatseinkommen auf Niveau der Grundsicherung nach SGB XII bzw. ALG II, Grundsicherungsbezug, Bezug ALG II, Bezug Wohngeld (entsprechende Nachweise/Bescheide müssen vorgelegt werden)



Sie erfüllen die Zulassungsvoraussetzungen und haben Interesse an einer Tagesfahrt?
Dann melden Sie sich telefonisch unter 90299-6546 für den Einladungsverteiler an.

Treffpunkte in anderer Trägerschaft

- **Arbeiterwohlfahrt** (Regionalbüro Steglitz)
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Tel. 71 38 70 90/50
Sprechstunden Mo – Fr 11.00 – 13.00 Uhr,
„Frag die AWO“ – Informationen und Orientierung für Hilfesuchende jeden 1. Mo im Monat 16.00 – 18.00 Uhr, Bingo jeden Di 13.30 – 16.00 Uhr, Skat jeden Fr 13.00 – 17.00 Uhr
Zehlendorf: Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin
Tel. 84 59 21 14 oder 71387090/50
- **DRK Berlin Süd-West SABB gGmbH**
Düppelstr. 36, 12167 Berlin, Tel. 804 82 10
Seniorenfreizeitstätte: Kiezoase, 12165 Berlin, Schützenstr. 10, Öffnungszeiten: je nach Gruppenangebot Mo, Fr, Sa zwischen 10.00 – 16.30 Uhr
- **Ev. Paulus-Kirchengemeinde**
Teltower Damm 6, 14169 Berlin, Tel. 80 98 30
Seniorentreff: Di im Gemeindehaus
- **Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesendorf**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin
Informationen zu den Seniorentreffs:
Tel. 75 51 92 85 oder 0152-24 77 16 34 (Küsterei),
Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Do 17.00 – 19.00 Uhr
- **Kirchengemeinde Schönow-Buschgraben**
Andréezeile 23, 14165 Berlin, Tel. 815 45 54
Seniorenbetreuung: Fr. Wardakas
Tel. 84 59 26 98, Sprechstunde:
Mi 12.00 – 13.00 Uhr im Gemeindehaus
- **Kirchengemeinde Wannsee**
Seniorentreff „Altes Schulhaus“
Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin, Tel. 805 16 50
Öffnungszeiten je nach Angebot
- **Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.**
Treffpunkt Nachbarschaft
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 85 99 51-363
Sprechzeiten: Do 10.00 – 12.00 Uhr
sowie nach tel. Vereinbarung
✉ treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de
🌐 www.nbhs.de
- **Mittelhof e. V., Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77 05 99 75
✉ folke.bernadotte@mittelhof.org
Nachbarschaftscafé Mo – Do 13.00 – 18.00 Uhr
Fr 13.00 – 17.00 Uhr
- **Mittelhof e. V., Stadtteilzentrum für Zehlendorf**
Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 11
✉ kontakt@mittelhof.org
🌐 www.mittelhof.org
täglich Angebote
- **Reha Steglitz gGmbH Seniorengruppe „Spätlese“**
Kamenzer Damm 1a, 12249 Berlin, Tel. 221 91 60-0
Albrechtstr. 15, 12167 Berlin, Tel. 225 05 46 0
🌐 www.reha-steglitz.de
- **Diakonieverein Lankwitz Café Sammeltasse**
Kaiser-Wilhelm-Str. 75 – 79, 12247 Berlin
Tel. 770 00 00
Begegnung, Beratung, konkrete Hilfe, Musikveranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen
- **Stadtteilzentrum Steglitz e. V.**
Verein für soziale Arbeit
Holsteinische Str. 39 – 40, 12161 Berlin
Tel. 854011710
✉ info@stadtteilzentrum-steglitz.de
🌐 www.stadtteilzentrum-steglitz.de
- **Hellenische Gemeinde zu Berlin e. V.**
Griechisches Kulturzentrum
Mittelstr. 33, 12165 Berlin, Tel. 792 95 87
✉ info@gr-gemeinde.de
🌐 www.gr-gemeinde.de
Die Seniorengruppe der Hellenischen Gemeinde zu Berlin im Griechischen Kulturzentrum trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat ab 17.00 Uhr.
- **Treffpunkt Im-besten-Alter**
für Menschen in der zweiten Lebenshälfte
Königstr. 25 – 27, 14109 Berlin
Tel. 030 801 058 515
✉ wannsee@treffpunkt-im-besten-alter.de
🌐 www.treffpunkt-im-besten-alter.de



Busreisen & Tagesfahrten

Inh. Thomas Versin Rubensstr. 17 12159 Berlin

Infos & Buchungen: Tel: **030/ 855 55 64**

Wir bieten Ihnen seniorengerechte Reisen und Tagesfahrten
Alle Tagesfahrten u. Reisen werden von qualifizierten Reiseleitern begleitet,

Ab 6 Reisetage Taxi - Service
bei An- und Abreise incl.

Ein kleiner Auszug aus unseren Reise Angeboten 2023

- 6 Fröhliche Ostertage im ***Hotel Seeblick wunderschönem Chiemgau**
06. - 11.04.23 HP. Alle Ausflüge, Oster-Programm, Reiseleitung. DZ: 699,00 €
- 10 Tage Ein Frühling wie aus dem Bilderbuch. Der Lago di Ledro - Italien...**
02.05. - 11.05.2023 HP. Alle Ausflüge, Programm, Reiseleitung. DZ: 998,00 €
- 3 Sonnige Pfingsttage zwischen Fachwerk- und Elbromantik, im Alten Land**
28. - 30.05.23 HP. Alle Ausflüge, Reisel. im Hot. Altes Land in Jork, DZ: 339,00 €
- 3 Tage Minikreuzfahrt in die Hauptstadt Norwegens nach Oslo**
16. - 18.06.23 Mit großem Leistungspaket, Reiseleitung. DK innen: 495,00 €
- 8 Tage Sommertraum Vorarlberg, Montafon, mit Silvrettahochalpenstraße**
22. - 29.07.23 HP. Alle Ausflüge, Programm, Reiseleitung. DZ: 779,00 €
- 15/8 Tage RELEXA HOTEL Kurlaub im Frankenland „Bad Steben“ incl. Hin/Rück Transf.**
8 Tage 13.- 20.08 u. 20.- 27.08. 650,00 € / 15 Tage 13.- 27.08. 1220,00 € i.DZ
- 10 Tage „Benvenuto“ in Südtirol - Spätsommer. Dolomiten - Gebirgswelt**
10. - 19.09.23 HP. Alle Ausflüge, Programm, Reisel. DZ: 989,00 €
- 6 Tage Goldener Oktober an der Mosel**
10. - 15.10.23 HP. Alle Ausflüge, Programm, Reiseleitung. DZ: 669,00 €
- 3 Tage Wochenende in Braunlage**
27. - 29.10.23 HP. Alle Ausflüge, Programm, Reiseleitung. DZ: 299,00 €
- 6 Tage Saisonabschlussfahrt in der Oberlausitz Bautzen**
10. - 15.11.23 HP. Ausflüge u. J.Abschlussveranstaltung, Reisel. DZ: 690,00 €
- 6 Tage Advent / Nikolaus im Bayerischen Wald**
01. - 06.12.23 HP. Alle Ausflüge, Programm, Reiseleitung. DZ: 665,00 €

Ein kleiner Auszug aus unseren Tagesfahrten Angeboten 2023

- Di, 25.04.23 Blütenraum und japanische Kultur im Bonsaigarten Schwielowsee**
Busfahrt, Mittagessen, Bonsaigarten, Kaffeegedeck, Reiseleitung. **Preis: 69,00 €**
- Mo, 01.05.23 Warnemünder Stromerwachen und unser traditionelles 1.Mai-Schollenessen**
Maischollenessen „Finkenwerder Art“ alternativ Schnitzel, ThoVer-Reiseleitung **Preis: 55,00 €**
- Fr, 02.06.23 Mit der ältesten Schaufelraddampferflotte der Welt zwischen Pirna und Bad Schandau**
Busfahrt, Fahrt mit dem Raddampfer, Kaffee und Kuchen, Reiseleitung. **Preis: 75,00 €**
- Mo, 12.06.23 Ein schöner Sommertag am kleinen „Meerchen“ der Müritz mit Schifffahrt**
Mittagessen, Schifffahrt von Röbel nach Waren, Kaffeegedeck **Preis: 84,00 €**
- Di, 20.06.23 Schatz in Brandenburg, d., „kl. Spreewald“ Wahrenbrück, Kahnfahrt u. Mühlenromantik**
Mittagessen, 2 Std. Kahnfahrt, Mühlenbesichtigung und kaffeegedeck, Reiseleitung. **Preis: 72,00 €**
- Di, 04.07.23 Von der alten Hansestadt Wismar mit dem Schiff zur malerischen Insel Poel**
Busfahrt, Stadtrundgang, Bus - Imbiss , Schifffahrt, Reiseleitung **Preis: 66,00 €**
- Mi, 12.07.23 Duftende Versuche, d. Schokoladenseite d. Lausitz u. Rosen der Rosenstadt Forst**
Busfahrt, Besuch Schokolaterie mit heißer Schokolade, Imbiss, Eintritt, Reiseleitung **Preis: 59,00 €**
- 20.07.23 Großes Sommerfest am Ruppiner See im Restaurant Waldfrieden**
mit leckerem Grillbuffet, unterhaltsamer Musik, Kaffeegedeck. Seien Sie mit dabei
und genießen den herrlichen Tag zum Sonderpreis, mit dem gesamten ThoVer-Team!! **Preis nur 65,00 €**

- 27.08.23 ** Sommer Klassik- Open Air ** Am Ruppiner See**
06.01.24 ** Neujahrskonzert 2024 ** In der Kultur-Kirche Neuruppin
mit dem Brandenburger Staatsorchester Dirigent: TAKAO UKIGAYA
Leistungen: Busfahrt im Komfortfernreisebus, Mittagessen im Hotel Waldfrieden, Konzertkarte Kat. II.
ThoVer-Reisebegleitung. **Sichern Sie sich schon Ihren Platz!! Preis pro Person: 75,00 €**

Bestellen Sie sich kostenlos unsere aktuellen Reiseangebote

Nachbarschaftseinrichtungen

- **Stadtteilzentrum Steglitz e.V. Kieztreff**
Celsiusstr. 60, 12207 Berlin, Tel. 0173 5837273
Di, Mi, Do 10.00 – 16.00 Uhr
Nachbarschaftseinrichtung, Café, Beratung,
Kurs- und Gruppenangebote, Flüchtlingsarbeit
- **Gutshaus Lichterfelde**
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin
Tel. 84411040 / 0172 5343875,
Mo 9.30 – 15.00 Uhr, Di, Do 10 – 16.30 Uhr,
Mi 10.00 – 16.00, Fr 11.00 – 15.30 Uhr
Nachbarschaftstreffpunkt, Café, Kita, Gruppen-
und Kursangebote, Ausstellungen, Beratung
- **Kinder-, Jugend- und Nachbarschaftszentrum
Osdorfer Straße (KiJuNa)**
Scheelestr. 145, 12209 Berlin
Tel. 75516739 / 0172 7933670
Gruppen, Kurse, diverse Freizeitaktivitäten
- **Seniorenzentrum Scheelestraße**
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin
Tel. 0173 5837273, Di – Do 12.00 – 16.00 Uhr
Freizeitaktivitäten, Kaffeenachmittage,
Pflegerberatung, Sport
- **Mittelhof e.V. Stadtteilzentrum**
Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin, Tel. 80197511
✉ kontakt@mittelhof.org
🌐 www.mittelhof.org
Nachbarschaftscafé, Selbsthilfekontaktstelle,
Kurse/Seminare, Hilfs- und Beratungsangebote
- **Nachbarschaftshaus Lilienthal**
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin
Tel. 49805647, ✉ lilienthal@mittelhof.org
Nachbarschaftshaus mit Kindertagesstätte, inter-
kulturelles Familien- und Nachbarschaftszentrum
mit dem Café Lilienthal, Beratung
- **Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Tel. 77059975
✉ folke.bernadotte@mittelhof.org
Nachbarschaftscafé, Veranstaltungen,
Kurse, Beratung
- **Mehrgenerationenhaus Phoenix**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel. 84509247
✉ mgh@mittelhof.org
Angebote für Jung und Alt und Familien,
Sport, Beratung
- **Nachbarschaftshaus Schöneberg**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 859951-100
Selbsthilfekontaktstelle, Sozialstation,
Tagespflege, Nachbarschaftscafé, ehren-
amtlicher Besuchsdienst, Hospizdienst u. a.
- **Nachbarschaftshilfe Steglitz-Zehlendorf
„füreinander nah“**
Berlinickestr. 9, 12165 Berlin, Tel. 27979727
- **Theater der Erfahrungen**
Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin, Tel. 8554206
✉ www.theater-der-erfahrungen.nbhs.de
Mobiles Laientheater, Theaterarbeit von und
mit Senioren, Unterhaltung für Jung und Alt,
Workshops für Senior*innen und Schulklassen
- **Freizeitstätte „DRK Kiezoase Steglitz“**
Schützenstraße 10, 12165 Berlin
Tel. 0172 4011672, ✉ schmuckm@drk-berlin.net
Beratung, Kochen, Kreativgruppe, Gedächtnis-
training, Vorträge, Kurse und Workshops zu The-
men wie „Entspannungstechniken“, „Sicherheit
im Alter“, Computer- oder Handykurse, sowie
einen Selbstverteidigungs- und Englischkurs für
Senioren, Ausflüge, Feste

Treffpunkt

Im-besten-Alter

für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

Königstr. 25-27 · 14109 Berlin ☎ 030 801 058 515

✉ wannsee@treffpunkt-im-besten-alter.de

🌐 www.treffpunkt-im-besten-alter.de

Öffnungszeiten – auch an Feiertagen:

täglich (außer Mo) 14.00–18.00 Uhr

Di, Mi, Sa auch Vormittagsgruppen





© Lucas Adrian (4)

Ein traditionsreicher Ort
heißt Sie herzlich willkommen

Blockhaus Nikolskoe

Besuchen Sie das Blockhaus Nikolskoe – in traumhaft schöner Lage gleich gegenüber der Pfaueninsel. Bereits 1819 von König Friedrich Wilhelm III. nach dem Vorbild eines russischen Bauernhauses errichtet, beeindruckt dieses traditionsreiche Berliner Baudenkmal mit einer ausgezeichneten deutschen Küche und mit den schönsten Panoramaaussichten auf die Havel, auf Sacrow und auf die Pfaueninsel. Im Frühling und Sommer eignet sich die weiträumige Terrassenanlage des Hauses zu vielerlei Festivitäten – insbesondere auch zu Familienfeiern wie Geburtstage, Hochzeiten oder Konfirmationen, da die wunderschöne historische Kirche „St. Peter und Paul“ direkt nebenan, nur drei Gehminuten entfernt liegt. Für unvergessliche Firmenevents wie Tagungen oder Workshops sind die rustikalen und sehr behaglichen Räumlichkeiten des Blockhaus Nikolskoe ebenfalls bestens geeignet. Insgesamt bietet das Blockhaus 500 Außen- und 260 Innenplätze. Letztere verteilt auf fünf verschiedenen große Gasträume, darunter ein Festsaal für etwa 80 Personen. Ob Tagung, Feier oder entspannter Ausklang nach einem Spaziergang im Walde – wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch!

Blockhaus Nikolskoe

Nikolskoer Weg 15, 14109 Berlin, Tel. 805 29 14

🌐 www.blockhaus-nikolskoe.de

Täglich ab 12 Uhr geöffnet (montags geschlossen)

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf



Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Die Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf unterstützt Sie dabei, ein passendes Engagement für Sie zu finden. Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters unabhängig ihrer beruflichen, finanziellen und persönlichen Situation. Wir sind davon überzeugt, dass es für jeden Menschen eine geeignete und passende Möglichkeit des Engagements gibt. Wir unterstützen Sie, das passende Projekt für Sie und Ihre Situation zu finden. In unserer Datenbank befinden sich zahlreiche Einsatzstellen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf, die Unterstützung in Form von freiwilligem Engagement suchen.

Sie könnten zum Beispiel:

- **Geflüchtete beim Deutsch lernen unterstützen,**
- **mit Senior*innen sprechen, ihnen vorlesen, mit ihnen Spazieren gehen,**
- **Social Media Aktionen gemeinnütziger Projekte unterstützen,**
- **sich gegen die Verschmutzung unserer Parkanlagen einsetzen.**

Rufen Sie uns an (Tel. 224459679) oder besuchen Sie unsere Homepage für mehr Infos:

🌐 www.freiwilligenagentur.info

✉ info@freiwilligenagentur.info

Wir beraten an drei Standorten im Bezirk:

■ Standort Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin
Montag: 10.00 – 12.00 Uhr
und 16.00 – 18.00 Uhr

■ Standort Zehlendorf

Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
Dienstag: 14.00 – 18.00 Uhr

■ Standort Südwest

Düppelstr. 36, 12163 Berlin
Mittwoch: 12.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

(Wochen)Märkte in Steglitz-Zehlendorf

Informationen zu den öffentlichen Märkten erteilt das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Wirtschaftsförderung, Martin-Buber-Str. 2, 14163 Berlin, Tel. 90299-3804, Fax 90299-3385

✉ wirtschaftsfoerderung@ba-sz.berlin.de

Steglitz

- ☐ **Hermann-Ehlers-Platz**
am U-/S-Bahnhof Rathaus Steglitz
Di/Sa 8.00 – 14.00 Uhr, Do 8.00 – 18.00 Uhr
- ☐ **Kranoldplatz am S-Bahnhof Lichterfelde Ost**
Mi/Sa 8.00 – 14.00 Uhr
- ☐ **Ludwig-Beck-Platz**
Moltkestraße, Lichterfelde West
Fr 8.00 – 14.00 Uhr
- ☐ **Hanna-Renate-Laurien-Platz**
am S-Bahnhof Lankwitz (Leonorenstraße)
Mo/Fr 8.00 – 13.00 Uhr
- ☐ **Ferdinandmarkt am Kranoldplatz**
am S-Bhf. Lichterfelde Ost
Mi/Sa 8.00 – 14.00 Uhr
- ☐ **Trödelmarkt auf dem Hermann-Ehlers-Platz**
am S-/U-Bahnhof Rathaus Steglitz
So 8.00 – 16.00 Uhr
Marktleiterin: Juliane Glowka-Lessow
Tel. 7961400

Zehlendorf

- ☐ **Andréezeile (Ladiusmarkt)**
Sa 8.00 – 13.00 Uhr
Marktleiter: Nikolaus Fink, Tel. 29309601
✉ info@diemarktplaner.de
🌐 www.diemarktplaner.de
- ☐ **Zehlendorfer Wochenmarkt**
am S-Bahnhof Zehlendorf zwischen
Teltower Damm und Postplatz
Sa 9.00 – 16.00 Uhr
Marktleitung: ZFM Marktbetriebsgesellschaft
Farshad Goja, Tel. 0160-1855405
✉ info@markt-zehlendorf.de
🌐 www.zehlendorfer-wochenmarkt.de
- ☐ **Wilhelmsplatz, Wannsee**
Fr 14.00 – 18.00 Uhr
Marktleiter: Nikolaus Fink, Tel. 29309601
✉ info@diemarktplaner.de
🌐 www.diemarktplaner.de
- ☐ **Ladenstraße Onkel Toms Hütte**
direkt am U-Bahnhof Onkel Toms Hütte
Do 12.00 – 18.30 Uhr
Onkel-Tom-Straße 99, 14169 Berlin
Marktleiter: Nikolaus Fink, Tel. 29309601
✉ info@diemarktplaner.de
🌐 www.diemarktplaner.de
- ☐ **Markt Schlachtensee**
Di/Fr 8.00 – 14.00 Uhr
Matterhornstr. 52/54, 14129 Berlin
Marktleiter: Marcus Grünh, Tel. 7412031
- ☐ **Öko-Markt auf der Domäne Dahlem**
(direkt am Bhf. Dahlem Dorf)
Sa 8.00 – 13.00 Uhr
Königin-Luise-Straße 49, 14195 Berlin
Marktleitung: Stiftung Domäne Dahlem
Veranstaltungsgesellschaft mbH
Tel. 66630024
✉ oekomarkt@domaene-dahlem.de
🌐 www.domaene-dahlem.de/genuss/oekomarkt/

Täglich 5 Gerichte zur Auswahl



Frisch zubereitet, heiß und umweltfreundlich auf Porzellan zu Ihnen geliefert.

Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Per Telefon (030) 47 47 52 60
oder **online bestellen**
www.mobilmittagstisch.berlin



**Auch an Wochenenden und Feiertagen
ohne Aufpreis**



© AdobeStock

Landhausküche von appetito jetzt auch in Berlin und Umgebung

ANZEIGE

Welcher Menübringdienst ist der richtige?

Wer darüber nachdenkt, sich sein Essen von einem Essenbringdienst liefern zu lassen, statt selbst zu kochen, sollte sich über die verschiedenen Möglichkeiten informieren. In vielen Städten gibt es mehrere Anbieter dieser Dienstleistung – öffentliche und private. Bei der Wahl eines Anbieters sollten folgende Fragen geklärt werden: Aus welchem Angebot können die Kundinnen und Kunden wählen? Wie ist die Qualität der Speisen? Wird das Essen täglich persönlich angeliefert? Gibt es eine Ernährungsberatung? Gibt es eine Vertragsbindung?

In Berlin und Umgebung liefert der private Menübringdienst Landhausküche. „Wir achten darauf, dass wir den Wünschen der Tischgäste gerecht werden“, so der Chefkoch der Landhausküche, Thomas Mindrup. Beim Kochen legen die Köchinnen und Köche Wert auf ausgewählte Zutaten und die Kurierinnen und Kurier bringen das Essen zur Mittagszeit täglich heiß ins Haus – an 365 Tagen im Jahr, ganz ohne Vertragsbindung. Den Tischgästen steht eine



© appetito

Kuriere bringen das Essen der Landhausküche direkt ins Haus.

vielseitige Speisekarte zur Verfügung, aus der sie täglich aus sechs verschiedenen Gerichten wählen können. Wer mag, bestellt sich Beilagensalat, Dessert und Kuchen dazu. Bei speziellen Lebensmittel- und Ernährungsfragen hilft die Ernährungswissenschaft und -beratung bei Bedarf weiter.

Weitere Infos gibt es unter: Tel. 030 26479454 montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter



3 x lecker-Probierangebot in Steglitz-Zehlendorf!

- ✓ 3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte
- ✓ zum Sonderpreis **für je 7,99 €**
- ✓ inklusive Dessert



Tel. 0 30 – 26 47 94 54 · www.landhaus-kueche.de

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der appetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Lösungswort: Gesucht wird eine deutsch-türkische Altentheatergruppe in Berlin,

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Der/Die Gewinner_in des Kreuzworträtsels erhält einen Büchergutschein im Wert von 20 EUR.

Einsendungen bis 30.9.2023 an: aperçu Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin

oder ✉ info@verlag-apercu.de **Kennwort:** Rätsel Seniorenratgeber Steglitz-Zehlendorf 2023

(Keine Bargeldgewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)



Björn Schulz 
STIFTUNG
 Für eine Zeit voller Leben

GEBEN MIT VERTRAUEN - WIRKSAM HELFEN

Die verbleibende gemeinsame Lebenszeit schwerstkranker Kinder mit ihren Familien so schön und wertvoll wie möglich zu gestalten – dafür steht die Björn Schulz Stiftung mit ihrem bundesweit einzigartigen Netzwerk der Hilfe.

Zukunft stiften per Testament!

Denken auch Sie darüber nach,
Werte sinnvoll weiterzugeben?

Silke Schander

T: 030 / 398 998 22

E: s.schander@bjoern-schulz-stiftung.de

www.bjoern-schulz-stiftung.de



Björn Schulz Stiftung –

über 25 Jahre stationäre und ambulante Kinderhospizarbeit



Kommunale Freizeitstätten

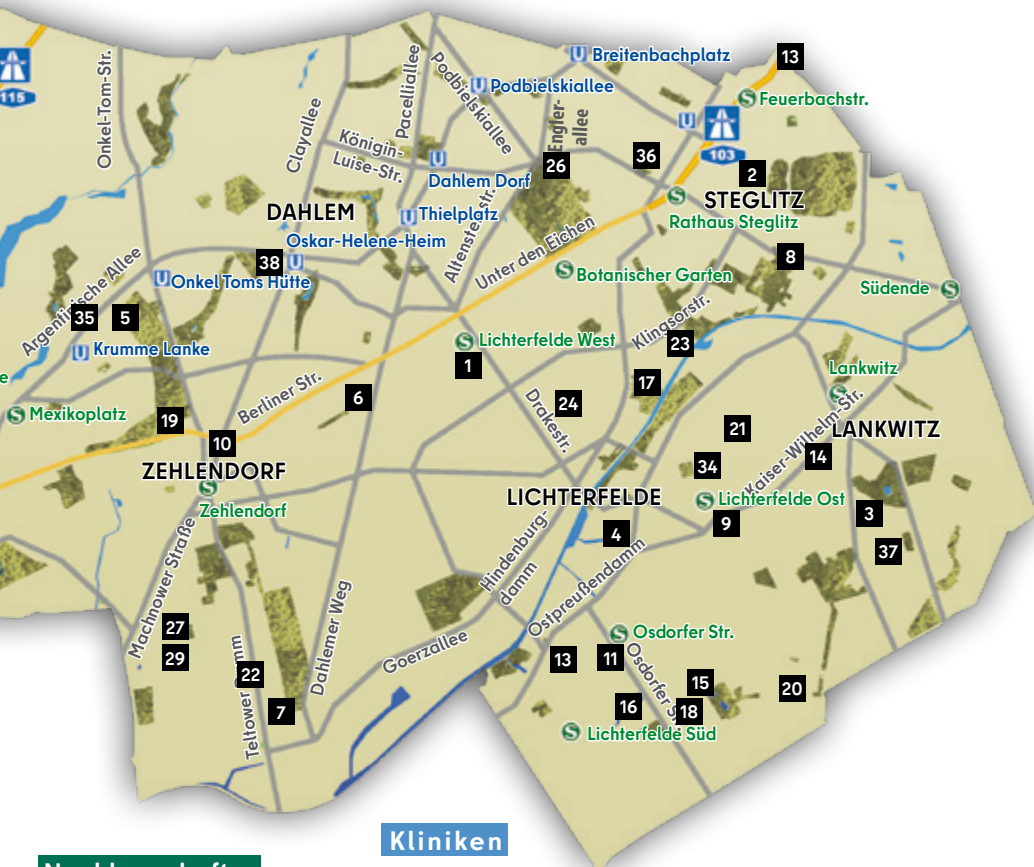
- 1 Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West**
Hans-Sachs-Str. 4 D,
12205 Berlin, Tel. 84 31 31 14
- 2 Hans-Söhnker-Haus (ehem. Club Steglitz)**
Selerweg 18 - 22, 12169 Berlin,
Tel. 39 50 14 18
- 3 Maria-Rimkus-Haus**
Gallwitzallee 53, 12249 Berlin,
Tel. 76 68 38 62
- 4 Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm**
Ostpreußendamm 52,
12207 Berlin, Tel. 772 60 55
- 5 Hertha-Müller-Haus**
Argentinische Allee 89,
14163 Berlin, Tel. 814 999 53
- 6 Hans-Rosenthal-Haus**
Bolchener Str. 5, 14167 Berlin
Tel. 811 91 96
- 7 Freizeitstätte Süd**
Teltower Damm 226,
14167 Berlin, Tel. 84 50 77 60

Pflegestützpunkte

- 8 Albrechtstr. 81A**, 12167 Berlin,
Tel. 76 90 26-00
- 9 Ferdinandstr. 35**, 12209 Berlin,
Tel. 33 85 364 80
- 10 Teltower Damm 35**, 14169 Berlin,
Tel. 0800 265 080 26 550
(kostenfrei)

weitere Treffpunkte

- 11 Arbeiterwohlfahrt**
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin,
Tel. 71 38 70 90
- 12 Kirchengemeinde Wannsee**
Seniorentreff „Altes Schulhaus“
Wilhelmplatz 1, 14109 Berlin,
Tel. 805 16 50
- 13 Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.**
Treffpunkt Nachbarschaft
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin,
Tel. 85 99 51 363
- 14 Diakonieverein Lankwitz**
Café Sammelkasse
Kaiser-Wilhelm-Str. 75 - 79, 12247 Berlin,
Tel. 774 20 29
- 15 Stadtteilzentrum Steglitz e. V.**
Seniorenzentrum Scheelestraße
Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin,
Tel. 0173 58 37 27 3



Nachbarschafts-einrichtungen

- 16 Kieztreff**
Celsiusstr. 60, 12207 Berlin,
Tel. 0173 58 37 27 3
- 17 Gutshaus Lichterfelde**
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin,
Tel. 84 41 10 40
- 18 KiJuNa Osdorfer Straße**
Scheelestr. 145, 12209 Berlin,
Tel. 0173 73 82 169
- 19 Stadtteilzentrum Villa Mittelhof**
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin,
Tel. 80 19 75 11
- 20 Nachbarschaftshaus Lilienthal**
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin,
Tel. 49 80 56 47
- 21 Villa Folke Bernadotte**
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin,
Tel. 77 05 99 75
- 22 Mehrgenerationenhaus Phoenix**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin,
Tel. 84 50 92 47

Kliniken

- 23 Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin**
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin,
Tel. 4505-0
- 24 Casa Dentalis GmbH (Zahnklinik)**
Ringstraße 81, 12203 Berlin,
Tel. 531 41 91 40
- 25 Evangelisches Krankenhaus Hubertus**
Spanische Allee 10 - 14, 14129 Berlin,
Tel. 810 08-0
- 26 MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)**
Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin,
Tel. 84 19 10-0
- 27 HELIOS Privatkliniken**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin,
Tel. 31 16 81-15 00
- 28 Immanuel-Krankenhaus**
Königstr. 63, 14109 Berlin,
Tel. 805 05-0
- 29 HELIOS Klinikum Emil von Behring**
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin,
Tel. 81 020
- 30 Klinik für Minimal Invasive Chirurgie**
Kursstraße 11, 14129 Berlin,
Tel. 80 98 81 55
- 31 Privatklinik Nikolassee**
Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin,
Tel. 80 30 91-0
- 32 Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk**
Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin,
Tel. 81 09-0
- 33 Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz**
Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin,
Tel. 76 69 07-0
- 34 Krankenhaus Bethel Berlin**
Promenadenstraße 3 - 5, 12207 Berlin,
Tel. 77 91-0
- 35 Krankenhaus Waldfriede**
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin,
Tel. 818 10-0
- 36 Privatklinik Schloßstraße**
Schloßstr. 40, 12165 Berlin,
Tel. 74 77 08 40
- 37 St. Marien-Krankenhaus Berlin**
Gallwitzallee 123 - 143, 12249 Berlin,
Tel. 767 83-0
- 38 Westklinik Dahlem**
Clayallee 225 B, 14195 Berlin,
Tel. 83 00 00 11

Filmmuseum Potsdam



© JK Leopold

Das **Filmmuseum Potsdam** residiert seit 1981 in Potsdams historischer Mitte. Die **ständige Ausstellung zur über 100-jährigen Geschichte des Medienstandortes Babelsberg** zeigt erlebnisorientiert und unterhaltsam den Vorgang der Filmentstehung von der ersten Idee bis zur Premiere. Sonder- und Familienausstellungen zu verschiedensten Medienthemen ziehen Besucher aus nah und fern an.

Das **Kino** lädt zu Filmreihen mit internationalen Gästen oder Stummfilmvorführungen mit Live-Begleitung an der Welte-Kinoorgel ein. Die Sammlungen beherbergen über eine Million Requisiten, Kostüme, Filmtechnik, Dokumente zur Babelsberger

Filmgeschichte. Das Museum ist barrierefrei zugänglich. Die **Genusswerkstatt im Marstall** sorgt mit köstlicher mediterraner Küche für das leibliche Wohl.

Ausstellungen: Di – So 10 – 18 Uhr

Kino: Di – So 17, 19 Uhr, Do – Sa 21 Uhr

Kinderkino: Sa + So 15 Uhr

Naturkundemuseum Potsdam



© Robert Janiszewsky

Die Tierwelt Brandenburgs lässt sich gut im **Naturkundemuseum Potsdam** in der historischen Innenstadt Potsdams entdecken. Auf vier Etagen zeigt das Museum Originalpräparate: Vom Seeadlerhorst mit Jungvögeln bis hin zu den invasiven Tierarten, Waschbär, Mink und Co. Der neu gestaltete Vogelsaal zeigt die imposanten Großtrappen bei der Balz.

Es gibt besondere Formate, wie die **Grüne Stunde für Erwachsene**, in der biologische Themen bei Kaffee und Keksen mit Expertinnen und Experten aufgegriffen werden. Angeboten werden zudem barrierefreie **Führungen für Blinde und Seheingeschränkte** sowie **Demenz Erkrankte**. Das Aquarium wird voraussichtlich noch bis Mitte 2023 umgebaut.

Öffnungszeiten: Jeden 1. Montag im Monat 9 – 17 Uhr (ermäßigter Eintritt), Dienstag bis Sonntag 9 – 17 Uhr



© David Marschalsky

**MUSEUM
KOMBIKARTE**

**4 Museen
1 Ticket**

10.000 Ausstellungsobjekte

Das Ticket ist für 12 € in den einzelnen Museen und Touristeninformationen erhältlich.

Filmmuseum Potsdam · Institut der Film-
universität Babelsberg KONRAD WOLF
Marstall · Breite Str. 1A · 14467 Potsdam
Telefon: 0331 271 81 12
www.filmmuseum-potsdam.de

Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 · 14467 Potsdam
Museumsservice
Telefon: 0331 289 67 07
www.naturkundemuseum-potsdam.de

Haus der Brand.-Preuß. Geschichte

Potsdam Museum

© BKG, Thomas Bruns



Das **Haus der Brandenburgisch-Preussischen Geschichte** greift 2023 mit einem thematischen Fokus auf den Klimawandel und den Umgang mit seinen Folgen in Brandenburg eines der drängendsten Themen unserer Zeit auf. Die „Melting Gallery“ der polnischen Künstlerin Diana Lelonek ermöglicht bis 9. April einen akustischen Ausflug zu schmelzenden Gletschern. Ab 21. April zeigt Götz Lemberg mit „Oder-Cuts“ ein künstlerisches Portrait der Oder und ihres Umlands. „Toxische Landschaften“ der niederländischen Künstlerin Tanja Engelberst machen ab 6. Juli aufmerksam auf toxische Überreste der Energieindustrie.

Das Haus ist barrierearm und hat einen Fahrstuhl.

Öffnungszeiten:

Dienstag und Mittwoch 11–18 Uhr

Donnerstag 11–20 Uhr

Freitag bis Sonntag 11–18 Uhr

Feiertag 11–18 Uhr

Montag geschlossen (außer an Feiertagen)

© Stephan Gloede



Am Alten Markt – dem historischen Zentrum Potsdams – beherbergt das älteste Haus des Platzes das moderne **Potsdam Museum**.

Bei freiem Eintritt erzählt die Ständige Ausstellung „**Potsdam. Eine Stadt macht Geschichte**“ abwechslungsreich und anschaulich 1000 Jahre Stadtgeschichte(n).

Bis zum 4. Juni ist eine bereits viel beachtete **Ausstellung des Malers Peter Rohn**

zu sehen, der seit schon 60 Jahren das Gesicht Potsdams prägt.

Ab 21. Mai bis Jahresende verspricht die **Ausstellung des Fotografen Werner**



© Potsdam Museum

Taag eine kurzweilige Zeitreise durch das Potsdam von 1949 bis 1989 – per DDR-Fahrschein entlang des damaligen Liniennetzes. Im September eröffnet eine weitere Ausstellung. Öffentliche Führungen, **Familien- und Senior:innen-Programme** und das **Café Central** bereichern das Angebot des mit Fahrstuhl ausgestatteten, barrierefreien Stadtmuseums.

Öffnungszeiten: Dienstag–Sonntag 12–18 Uhr

**MUSEUM
KOMBIKARTE**

4 Museen
1 Ticket

10.000 Ausstellungsobjekte

Das Ticket ist für 12 € in den einzelnen Museen und Touristeninformationen erhältlich.

Haus der Brandenburgisch-Preussischen Geschichte

Am Neuen Markt 9 · 14467 Potsdam

Telefon: 0331 620 85 50

www.hbpg.de

Potsdam Museum –

Forum für Kunst und Geschichte

Am Alten Markt 9 · 14467 Potsdam

Telefon: 0331 289 68 68

www.potsdam-museum.de

Zeit für Musik!

Angebote für Erwachsene



Kursangebote

Instrumentenkarussell

Drei Instrumente in einem Jahr ausprobieren.

Arconauten

Ein Kurs für fortgeschrittene Cellistinnen und Cellisten

Blockflötenkurs für Fortgeschrittene

Mehrstimmig musizieren von Barock bis jazzig angehauchter Unterhaltungsmusik.

Fit für den Chor

Ein Einstieg in die Chorarbeit: Stimme, Körper, Rhythmik.

Rhythm & Groove

Körper und Stimme als Musikinstrumente erleben.

Musik und Tanz plus/minus 60

Tänzerische Improvisation, Rückenschulung, Choreographien: für alle, die Freude an Musik und Bewegung haben.

Aktuelle Zeiten und Preise entnehmen Sie bitte der Musikschulbroschüre

Kontakt

Leo-Borchard-Musikschule
Steglitz-Zehlendorf
Martin-Buber-Straße 21
14163 Berlin
Telefon (030) 90 299 64 94
musikschule@ba-sz.berlin.de

Sprechzeiten der Geschäftsstelle
Mo und Di 10–14 Uhr
Do 16–18 Uhr
In den Berliner Schulferien
Mo 10–14 Uhr

Kultur und Bewegung für Menschen ab 50



Aktiv in jedem Alter

Kultur erleben oder Ausflüge mitmachen. Dabei Menschen aus dem Wohnumfeld kennenlernen. Oder lieber Familienbande stärken und spannende Veranstaltungen mit den Enkeln besuchen. Sich bei Gesellschaftsspielen entspannen oder erheuern, Kaffeenachmittage genießen, sich aufs Fahrrad schwingen oder für das eigene Ehrenamt fortbilden.

Alles das ist hier möglich. Sabine Plümer vom Arbeitsbereich „Ältere Menschen“ im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz ist Herausgeberin der jährlichen Broschüre „Aktiv in jedem Alter“. Das Heft 2023 mit Terminen und Gruppen für Menschen ab 50 Jahren kann von der Website des Kirchenkreises Steglitz heruntergeladen werden:

🌐 www.kirchenkreis-steglitz.de/aelttere

Gerne können Sie sich die Broschüre auch zusenden lassen von: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 229

✉ aelttere@kirchenkreis-steglitz.de



BLOCKHAUS NIKOLSKOE

Hochgenuss mit besten Aussichten

Wir sind gern für Sie da!

So, Di–Do 12–18 Uhr | Fr, Sa 12–20 Uhr

Blockhaus Nikolskoe

Nikolskoer Weg 15 | 14109 Berlin

030 8052914 | blockhaus-nikolskoe.de

49. Berliner Seniorenwoche: 24.6. – 1.7.2023

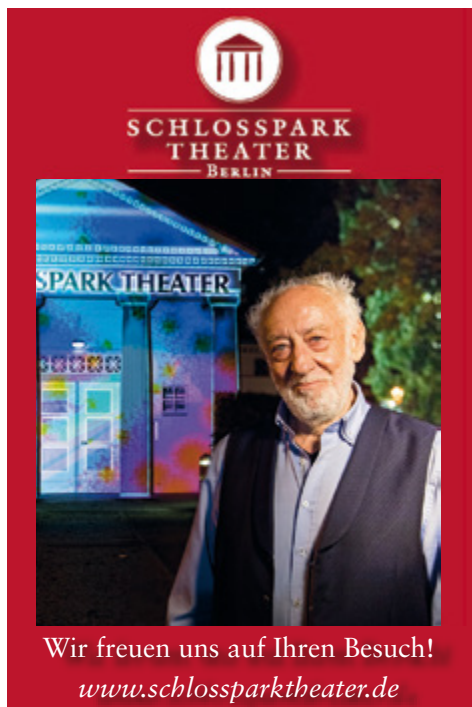
Gemeinsam statt einsam



Mit dem Motto **Gemeinsam statt einsam** zeigt die Senatsverwaltung für Soziales dieses Jahr, welche Möglichkeiten es in Berlin gibt, um Ein-

samkeit im Alter zu begegnen. Bei der 49. Berliner Seniorenwoche werden die vielen verschiedenen Angebote für Seniorinnen und Senioren in Berlin im Mittelpunkt stehen. Sie sind herzlich eingeladen, an der **Eröffnungsveranstaltung mit Informationsbörse am 24. Juni um 10 Uhr im Zeiss-Großplanetarium** (Prenzlauer Allee 80, 10405 Berlin) teilzunehmen. Das **Wochenprogramm** ist so vielfältig wie die Berlinerinnen und Berliner selbst und reicht von Smartphone-Kursen über Gedächtnisparcours bis zu Kaffeerunden. Das komplette Programm gibt es in einer Broschüre, die in Bezirksämtern, Stadtteilzentren und vielen weiteren Einrichtungen ausliegt. Weitere Informationen finden Sie auch unter:

🌐 www.Berlin.de/Seniorenwoche



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.schlossparktheater.de

Ehrenamt macht glücklich

Wir sind schon dabei - machen Sie mit!

Kommen Sie zu uns in die Freizeitstätten:

Sie helfen in der Organisation von Veranstaltungen, betreuen die Besucher*innen der Freizeitgruppen und unterstützen uns im Gästeservice. Sie haben einen grünen Daumen? Dann gestalten und pflegen Sie mit uns den Garten, damit unsere Events auch draußen stattfinden können. Unsere sieben Freizeitstätten haben unterschiedliche Themenschwerpunkte und sind wochentags geöffnet.

Unser Gratulationsteam freut sich über neue Mitglieder:

Gratulieren Sie älteren Menschen im Kiez und überbringen Sie Glückwünsche zu Geburtstagen und Ehejubiläen. Sie sprechen mit ihnen über ihren Alltag und informieren über soziale und kulturelle Angebote.

Geben Sie dem Seniorentelefon eine Stimme:

Als Ehrenamtliche/r reden Sie über Themen, die mit dem Älterwerden einhergehen. Sie hören den Senior*innen zu, beraten bei persönlichen Anliegen und spenden bei Bedarf auch mal Trost. Wo es möglich ist, unterstützen Sie und stellen ggf. den Kontakt zum Bezirksamt her.



© yacobchuk1 / depositphotos.com

Bleiben Sie nicht allein und werden Sie Teil unserer Teams von Ehrenamtlichen. Hier treffen Sie Menschen aus Ihrer Nachbarschaft, die genauso wie Sie kontaktfreudig, aufgeschlossen und engagiert sind.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen erhalten neben einer Einarbeitung und einer Aufwandsentschädigung, das gute Gefühl, andere glücklich zu machen. Wir freuen uns auf Ihr Engagement! Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Frau Weidner, Tel. 030/90299-2843 oder soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Sebastian Czaja Barrierefreiheit für alle.

Steglitz-Zehlendorf ist ein Mehrgenerationenbezirk, der Maßstäbe für ganz Berlin setzt und in dem man gut leben und älter werden kann.

Dabei ist Barrierefreiheit, auch die digitale, die Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Die Freien Demokraten fordern deshalb, dass die öffentliche Infrastruktur, öffentliche Kultureinrichtungen und öffentliche Gebäude barrierefrei gestaltet werden. Außerdem soll auch der ÖPNV so betrieben werden, damit er von allen, insbesondere Älteren und Menschen mit Behinderung, uneingeschränkt genutzt werden kann.

Wählen wir neu.

Deshalb
FDP!





Informationsveranstaltung

GUT ÄLTER WERDEN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF

Freitag, 7. Juli 2023, 14 – 17 Uhr

Freizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin (Bus M285, X10 Am Rehwechsel/Am Birkenknick)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Runde Tisch „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“ lädt Sie ganz herzlich am Freitag, 7. Juli 2023, 14 – 17 Uhr in die Freizeitstätte Süd ein!

Wir möchten mit Ihnen über das Thema Älterwerden in Steglitz-Zehlendorf ins Gespräch kommen. Sie erhalten Informationen über Freizeit, Begegnung, Kultur, Bewegung, Gesundheit, Freiwilliges Engagement, Nachbarschaftshilfe, Sicherheit und Wohnen im Alter. Bei Kaffee und Kuchen stehen Mitarbeitende verschiedener Organisationen für Fragen und Austausch zur Verfügung.

Information und Anmeldung

Tel. 030 80 19 75 39

www.gut-aelter-werden-in-sz.de

Wir freuen uns auf Sie!



C. Böhm

Carolina Böhm,
Bezirksstadträtin für
Jugend und Gesundheit

Tim Richter

Tim Richter,
Bezirksstadtrat für
Bürgerdienste und Soziales



PFLEGEGRAD?

**Junge Alltagshelfer unterstützen Sie
bei alltäglichen Aufgaben!**



Haushaltshilfe



Einkaufshilfe



Alltagshilfe



Bis zu **11 Stunden** über die
Pflegekasse abrechenbar.



**Nutzen Sie Ihren Anspruch
von 125€ pro Monat**
Vom Senat anerkannter Dienstleister!



Jetzt kostenfrei beraten lassen!

030 403 68 2770

service@juhi.de | www.juhi.de



Vor dem Training im Nippon-Sportstudio steht ein Eingangs- oder Gesundheits-Check. Speziell geschulte Trainer erstellen ein ausführliches Fitness-Profil, auf dessen Grundlage Sie ein optimales Trainingsprogramm erhalten: Chipkarte rein – und die Geräte stellen sich automatisch ein. Modernste Exzentrik-Technik schont die Gelenke, pulsgesteuerte Übungen garantieren Herzkreislauftraining, Muskelstraffung und Fettabbau in kürzester Zeit.

Nippon-Sportstudio

Fit machen – ohne Risiken und Nebenwirkungen!

„Jeder Sport ist besser als keiner“, ist am Sportstudio Nippon zu lesen. Ein Satz, den wohl jeder unterschreiben würde. Aber damit Sporttreiben Spaß macht, bedarf es nicht nur der Überzeugung, dass die Bewegung dem müden, schlappen, auch geschädigten Körper gut tut. Dazu gehört eine angenehme Atmosphäre – und besonderen Spaß macht das gemeinsame Sporttreiben mit Freunden oder Familie. Aber nicht immer passen die bevorzugten Sportarten, Ausdauer und Tempo zueinander. Das ist hier kein Problem: Während die Oma an den Geräten ihre Muskeln kräftigt, kann die

Tochter beim Spinningkurs auf dem Rad den Alltagsstress vergessen, die Enkelkinder trainieren inzwischen mit Begeisterung im Karate-Dojo. Am Ende treffen sich alle mit geröteten Wangen, um einen Kaffee oder Apfelsaft zu trinken, im Sommer sitzen sie gerne draußen noch ein bisschen zusammen.

Das Studio bietet auch Gesundheitssport auf Verordnung bis hin zum Herzsport an. Zudem gibt's eine „Zufriedenheitsgarantie“ – wer sich hier nicht wohl fühlen sollte, kann innerhalb des ersten Monats problemlos seinen Vertrag kündigen.

ab 50 geht's los

Gesundheit, Fitness & Kampfkunst für 3-99 jährige

Tel 791 28 84

Mittelstr. 34 P U+S Rathaus Steglitz
www.sportstudio-nippon.com



Gesundheitssportzertifikat
n.d. Richtlinien der Berliner Ärztekammer

- Gymnastik 50+
- Karate 50+
- Tai Chi
- Rücken-Fitness
- Reha-Sport
- Pilates
- Yoga
- Herzsport
- Judo ab 3
- Jiu Jitsu ab 7
- Karate ab 8
- Sauna
- Solarium
- Café



Mitglieder der Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Die Seniorenvertretung (SV) ist die engagierte, parteipolitisch und konfessionell neutrale, ehrenamtliche Interessenvertretung aller Seniorinnen und Senioren [60+], die in unserem großen, grünen Bezirk leben und ein Drittel der Einwohner:innen von Steglitz-Zehlendorf repräsentieren. Die 17 Mitglieder kümmern sich in den Ausschüssen der Bezirksverordnetenversammlung um die Belange der Generation 60+ gegenüber dem Bezirksamt, Organisationen, Verbänden und Institutionen. Die SV begleitet bei seniorensrelevanten Planungen und Entscheidungen der Gremien und Verwaltungen im Bezirk sowie über die Landesseniorenvertretung [LSV] und den Landesseniorenbeirat Berlin [LSBB] im Land Berlin und in Deutschland. Seit April 2022 ist die neue Seniorenvertretung für die Anliegen aller älteren Bürgerinnen und Bürger da. Das Berliner Seniorenmitwirkungs-gesetz hat den Seniorenvertretungen im Land Berlin und seinen Bezirken mehr Mitsprache gebracht. Die 17 Mitglieder der Seniorenvertretung, – 8 Frauen und 9 Männer – repräsentieren den Querschnitt der Ortsteile des Bezirks. Wir sind zwischen Anfang 60 bis über 80 Jahre jung und freuen uns über Kontakte und Gespräche mit Senior:innen und deren Angehörigen auf den SV-Veranstaltungen und in den telefonischen Sprechstunden. Die Mitglieder der Seniorenvertretung nehmen sich für die

Nöte und Anliegen der Bürger:innen Zeit. Sie hören zu, sind empathisch und, wenn gewünscht oder erforderlich, natürlich auch verschwiegen. Wenn Anliegen und Nöte der älteren Bürger:innen gelöst werden sollen, wird die SV diese Probleme bis in die Berliner Landesebene verfolgen.

In Berlin leben mehr als 900.000 Seniorinnen und Senioren, deren Lebensqualität gilt es zu verbessern, sowie um mehr Teilhabe am kulturellen, sportlichen und gesellschaftlichen Leben. Besonders wünschenswert ist es, dass Senior:innen Zuhause-Wohnen-Bleiben können und fußläufig einkaufen, hausärztlich versorgt und die notwendigen Dienstleistungen erhalten können.

Die Seniorenvertretung ist an das Sozialamt des Bezirks angedockt. Der Stadtrat und/oder eine Vertretung des Sozialamtes nimmt am SV-Plenum teil und berichtet über aktuelle senior:innenrelevante Vorhaben. Die Seniorenvertretung arbeitet eng mit der Beauftragten und dem Beirat der Menschen mit Behinderung zusammen. Im Verbund für Altenhilfe und Gerontopsychiatrie e.V. ist die SV aktiv. Die SV pflegt enge Kontakte zu den Altenhilfekoordinatoren im Sozialamt und im Gesundheitsamt, Heimbeiräten und Pflegediensten. Präsent ist die SV in den Stadtteilinitiativen und an den Runden Tischen, im Kiez in den Freizeittätten, bei Bürgertreffen und offenen Türen.

Seniorenpolitische Aktivitäten und Anliegen:

- die Weiterentwicklung des seniorenfreundlichen Bezirks Steglitz-Zehlendorf mit lebendigen Kiezen,
- die Mitarbeit an der Umsetzung des Altenplans des Bezirksamtes,
- mehr altengerechte und barrierefreie Wohnungen,
- die Förderung der aktiven Beteiligung von Senior*innen in der Gesellschaft,
- Austausch zwischen den Generationen verbessern,
- Verkehrsberuhigung vor Freizeistätten und Heimen,
- Zugang zu Sport und Bewegungsangeboten verbessern,
- die seniorenfreundliche Weiterentwicklung des ÖPNV,
- mehr Sitzbänke in Grünanlagen,
- die Verbesserung der Ausleuchtung der Gehwege,
- altersgerechte Gesundheits- und Pflegeversorgung,
- Gute Versorgung von Schwerstkranken und Sterbenden,
- Unterstützung für mobilitätseingeschränkte ältere Menschen ausweiten,
- Stärkung der digitalen Nutzung und Teilhabe,
- Altersgerechte Planung von Verkehrsinfrastrukturen,
- die Armut und Arbeit im Alter,
- die speziellen Wünsche und Anliegen der Senior:innen mit Migrationshintergrund,
- senioren- und behindertengerechte Angebote.

Die Seniorenvertretung kümmert sich um alle Fragen und Anliegen rund ums Alter!

Mitglieder der Seniorenvertretung mit Ortsteil

- ☐ **Dahlem**
Lutz Hannebauer
- ☐ **Lankwitz**
Dorothea Lengert, Reinhard Tischler
- ☐ **Lichterfelde**
Liane Rybczyk, Armin Emrich
- ☐ **Nikolassee**
Mathilde Kannenberg
- ☐ **Steglitz**
Dethlev Schampera, Wolfgang Mohns
- ☐ **Südende**
Antonia Schwarz
- ☐ **Wannsee**
Dr. Elmar Krause, Christa Markl-Vieto, Doris Schulten
- ☐ **Zehlendorf**
Klaus Eisenreich, Detlef Meyer zu Heringdorf, Hans-Walter Krause, Martina Wapler
- ☐ **Zehlendorf-Nord**
Hannelore Schmolke-Asdonk

Bündnis 90 / Die Grünen Steglitz-Zehlendorf



Ein lebenswerter Bezirk für alle Generationen

Politik ist, sich zusammenzutun und für eine bessere Zukunft einzustehen. Wir wollen Steglitz-Zehlendorf grün und gerecht für alle Menschen gestalten. Dafür sind auch Sie gefragt, Ihre Ideen, Ihr Wissen und Ihr Engagement einzubringen.

Sprechen Sie uns an - wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Teilhabe, Bildung, Klimaschutz, Verkehr, Wohnen oder Gesundheit:
Welche Themen sind Ihnen wichtig?

Tel.: 030 - 85074153 • www.gruene-suedwest.de • kreisverband@gruene-suedwest.de • [@gruenesuedwest](https://www.gruenesuedwest.de)



Seniorennvertreter*innen Vorstand nach der Wahl v.l.n.r. Martina Wapler, Antonia Schwarz, Dr. Lutz Hannebauer, Bezirksstadtrat Tim Richter und Mathilde Kannenberg

Vorstand der Seniorennvertretung

- ☐ **Mathilde Kannenberg**, Vorsitzende
Tel. 0162 1003699,
✉ kannenberg.berlin@t-online.de
- ☐ **Antonia Schwarz**, Stellvertretende Vorsitzende
Tel. 0179475 7427, ✉ antonia.schwarz@web.de
- ☐ **Martina Wapler**, Schriffführerin, Tel. 8153173
- ☐ **Lutz Hannebauer**, Finanzen, Tel. 01712760898

Öffentl. Sitzungen der Seniorennvertretung

- ☐ finden am **2. Mittwoch im Monat** von
14.00 – 16.00 Uhr an wechselnden Standorten
statt.

Änderungen des Termins und andere Sitzungsorte sind möglich, Auskunft auf der Website und unter Telefon 902993040 oder 0162 2171741

✉ seniorennvertretung@steglitz-zehlendorf.de

🌐 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorennvertretung
sowie in den Pressemitteilungen und im Veranstaltungskalender des Bezirks.

Sprechstunden der Seniorennvertretung

→ **in Steglitz:** jeden Montag, 11.00 – 12.30 Uhr telefonisch Tel. 90299-3040 (AB) oder 0162 2171741 und jeden ersten Montag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr, im Büro der Seniorennvertretung, Unter den Eichen 1, 12203 Berlin, Gebäude des Ordnungsamtes, Raum 014, Bus M48, Haltestelle Unter den Eichen/Botanischer Garten, 5 min Fußweg.

In den Ortsteilen des Bezirks:

- **in Steglitz:** Hans-Söhnker-Haus, Selerweg 18 – 22, 12169 Berlin, Tel. 39 50 14 18
- **in Steglitz:** Ingeborg-Drewitz-Bibliothek im Schloss, Grunewaldstraße. 3, 12165 Berlin, Tel. 90299-2410
- **in Lankwitz:** Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Tel. 76 68 38 62
- **in Lichterfelde:** Kommunikationszentrum Ostpreußendam 52, 12207 Berlin, Tel: 772 60 55
- **in Lichterfelde:** Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin, Tel. 84 31 31 14
- **in Zehlendorf:** Hans-Rosenthal-Haus, Bolchener Str. 5, 14167 Berlin, Tel. 811 91 96
- **in Zehlendorf:** Freizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Tel. 84 50 77 60,
- **in Wannsee:** Vitanas Senioren Centrum Schäferberg, Lala Gercke Stiftung, Königstraße 25 – 27, 14109 Berlin, Tel. 80 10 58-515

Die aktuellen Sprechstunden finden Sie in den Schaukästen der Rathäuser und unter

🌐 www.steglitz-zehlendorf.de/seniorennvertretung

Immer ein offenes Ohr

Für Sie vor Ort in Steglitz-Zehlendorf!



SPD-Fraktion Steglitz-Zehlendorf

Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin · Telefon (030) 90 299 53 17

www.spd-fraktion-steglitz-zehlendorf.de

STEGLITZ-
ZEHLENDORF

SPD

FRAKTION

Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen

Der Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen hat eine lange Tradition und vertritt über 50 Mitgliedsgruppen. Der Dachverband ist überparteilich, unabhängig, gemeinnützig und wird vom Amt für Soziales des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf gefördert. In den Gruppen treffen sich weit über 1.500 Menschen ab 50 zu den unterschiedlichsten Freizeitaktivitäten unter dem Motto:

„Aktiv im Alter – Gemeinsam statt einsam“

Angeboten werden Kartenspiele (Bridge, Canasta, Doppelkopf, Skat), Tanzen, Schach, Gymnastik, Yoga, Englisch, Fotografieren/Video, Kegeln, Wandern, Reisen, aber auch kreatives Gestalten (Töpfern, Emaille, Porzellan- und Seidenmalerei). Wer Lust hat, kann im Seniorenorchester spielen, im Chor singen oder Briefmarkensammler treffen. Ist einmal ein Elektrogerät defekt: Nicht verzweifeln, technischen Beistand bietet unser Repair-Café.

Was Sie bei uns finden:

**Abwechslung und
motivierende Gruppenlebnisse.**

Was Sie bei uns nicht finden: Langeweile.

Die Gruppen haben alle eine Gruppenleitung, die ehrenamtlich tätig ist und Interessenten und Neueinsteiger gerne berät. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns bitte an. Wir beraten und vermitteln Sie an eine unserer Gruppen. Wir stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten.

- **Kontakt:** Michael Mielke, Tel. 0176 34665827
✉ michaelmielke1000@t-online.de
Zusätzliche Informationen finden Sie unter
🌐 www.seniorenmitpower.com

Beirat für Menschen mit Behinderungen in Steglitz-Zehlendorf

Der bezirkliche Beirat vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen in allen Lebensbereichen, setzt sich für gleiche Rechte für Menschen mit Behinderungen ein und macht sich für Barrierefreiheit, Selbstbestimmung und Inklusion stark. Dieses Gremium setzt sich aus 15 stimmberechtigten und 15 stellvertretenden Mitgliedern zusammen. Im Beirat engagieren sich sowohl Bürgerinnen und Bürger, die im Bezirk und selbst mit Behinderungen leben, als auch Vertreterinnen und Vertreter von Organisationen und Anbietern der Behinderten- und Selbsthilfe. Dies spiegelt die bezirkliche Vielfalt von Menschen mit Behinderungen im Bezirk wieder. Der Beirat arbeitet ehrenamtlich auf der Grundlage des § 30 des Landesgleichberechtigungsgesetzes (LGBG). Der Beirat arbeitet eng mit der bezirklichen Beauftragten für Menschen mit Behinderungen zusammen und gibt dieser sowie dem Bezirksamt und der BVV Empfehlungen zu Fragen des Lebens von Menschen mit Behinderungen im Bezirk (siehe auch LGBG § 30). Ziel der Arbeit ist es, die gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Behinderungen in Steglitz-Zehlendorf zu erreichen. Der Beirat hat sich im April 2022 konstituiert und wird für die Dauer der Wahlperiode der BVV eingesetzt.

Die nachstehenden Personen wurden in den Vorstand des Beirates gewählt:

- André Lefeber, Vorsitzender
- Franziska Swars (stellvertretende Vorsitzende)
- Cerstin Pfeifer (Schriftführerin)
- Daniel Weber (stellvertretender Schriftführer)

Termine der Sitzungen des Beirates für Menschen mit Behinderungen – jeweils ab 17.00 Uhr am

Donnerstag, 16.02.2023, Donnerstag, 30.03.2023
Donnerstag, 22.06.2023, Donnerstag, 31.08.2023
Donnerstag, 12.10.2023, Dienstag, 12.12.2023

Die Sitzungen des Beirates sind öffentlich. Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an.

✉ behindertenbeauftragte@ba-sz.berlin.de .

□ **Beirat für Menschen mit Behinderungen**

Vorsitzender: André Lefeber, Tel. 83 86 36 60, Mobil: 0152 0246 7735

✉ kontakt@lefeber-online.de

□ **Geschäftsstelle: Büro der Beauftragten für Menschen mit Behinderungen**, Tel. 90299 6309

✉ behindertenbeauftragte@ba-sz.berlin.de

Achtung Trickdiebe und Trickbetrüger!



**Sie haben alle eines gemeinsam,
sie wollen nur Ihr Bestes,
nämlich Ihr liebes Geld!**

Die Täter nutzen die Gutgläubigkeit und Arglosigkeit Ihrer möglichen Opfer schamlos aus. Dabei erscheinen Sie auf den ersten Eindruck häufig durchaus vertrauenswürdig, sind freundlich und zuvorkommend, teilweise nahezu galant. Die Masche ist jedoch prinzipiell immer die Gleiche. Es beginnt alles mit einem Anbahnungsgespräch, indem das Vertrauen der Leute erlangt werden soll. Hat man sich erstmal darauf eingelassen folgt in der Regel ganz schnell ein Ablenkungsmanöver um zu stehlen oder eine Täuschung um einen Betrug zu begehen. Dabei entwickeln die Täter immer wieder neue Maschen, um ihre Opfer zu ködern.

Diese gängigen Maschen werden u.a. seit Jahren immer wieder mit Erfolg angewendet, um sich Zugang in die Wohnungen zu verschaffen:

Die Täter geben unter einer Legende vor, z. B.

- als Polizisten, die wegen eines Einbruchs in die Wohnung müssten
- als Handwerker, die einen angeblichen Wasserrohrbruch beheben wollen oder
- sie täuschen eine Notlage vor (bitten z. B. um Zettel und Stift oder ein Glas Wasser)

Sind sie in der Wohnung, lenken sie ihre Opfer geschickt ab und lassen unbemerkt Mitfäterinnen oder Mitfäter ein, die dort Geld und Wertgegenstände entwenden.

Die Polizei rät daher:

- Lassen Sie keine Fremden in Ihre Wohnung!
- Öffnen Sie Fremden niemals Ihre Wohnungstür! Das ist nicht unfreundlich, sondern eine reine Vorsichtsmaßnahme. Öffnen Sie Ihre Tür nur mit vorgelegter Kette, schauen Sie durch den Türspion und benutzen Sie die Türsprechanlage.
- Lassen Sie nur Handwerker ein, die Sie selbst bestellt haben oder die von der Hausverwaltung schriftlich angekündigt wurden.
- Lassen Sie sich von Amtspersonen den Dienstausweis zeigen und rufen Sie im Zweifel die entsprechende Behörde an, wenn sie Ihre Wohnung betreten wollen.
- Bitten Sie im Notfall Anwohner um Hilfe! Klingeln Sie bei Ihrer Nachbarschaft, auch wenn Ihnen Fremde im Hausflur begegnen und etwas von Ihnen wollen.
- Rufen Sie laut um Hilfe, wenn Sie diese brauchen!
- Im Notfall immer: **110**

Weitere Informationen finden Sie unter
 www.polizei-beratung.de

Sie möchten noch mehr zu diesem Thema wissen? Wenden Sie sich an die Präventionsbeauftragten Ihres Polizeiabschnitts oder an den Koordinator für Seniorensicherheit der Polizeidirektion 4 (Süd),
 Polizeihauptkommissar Jörg Henniger
 Tel. 4664-404200

 Türöffnungsnotdienst

 Soforthilfe bei Einbruchschaden

 Schlüssel & Schlösser

 Sicherheitstechnik

 Schließanlagen

 Briefkasten-anlagen



SCHLÜSSE
 Sicherheitstechnik GmbH
MÜLLER

Borstellstr. 44 • 12167 Berlin
Tel. 79404833 / 0177 7954010

schluesselmuellergmbh@gmx.de
www.schluesselmüller-berlin.de

Allgemeiner Sozialdienst (ASD)

□ Rathaus Lankwitz

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,
1. Etage
Tel. **90299-4936-4937-4939-3378-4934-3416-5235-5345-3919-3403**
✉ soz-sozialdienst@ba-sz.berlin.de

Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Sozialberatung des ASD umfasst ein sozialpädagogisches Beratungsangebot für Erwachsene mit unterschiedlichen Problemstellungen und ist ein bezirkliches Angebot für Bürgerinnen und Bürger, die nicht mit minderjährigen Kindern in einem Haushalt leben oder wegen gesundheitlicher Probleme von speziellen Beratungsstellen des Gesundheitsamtes beraten werden. Der ASD unterstützt Menschen, denen es nicht gelingt, im vielfältigen Angebotsspektrum von Hilfen und gesetzlichen Ansprüchen eine Orientierung zu finden. Er begleitet Menschen, die mit der Komplexität des Alltages überfordert sind und die zur Regelung ihrer verschiedenen Probleme unterschiedliche Institutionen aufsuchen müssen.

Der ASD vermittelt bei Bedarf an spezialisierte Fachdienste, koordiniert unterschiedliche Unterstützungs- und Beratungsangebote und Maßnahmen.

Was macht der Allgemeine Sozialdienst:

- Beratung bei Pflegebedürftigkeit z. B. Beantragung von Leistungen bei der Pflegekasse, Beratung bzgl. Pflegegrad, Unterstützung bei der Suche nach einem Pflegedienst, Hilfsmittel, Hausnotruf, fahrbarer Mittagstisch, Mobilitätsdienste
- Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Hilfestellung bei der Einrichtung einer rechtlichen Betreuung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und zur Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe bei gesundheitlichen Problemen
- Unterstützung bei finanziellen Notlagen

- Beratung bei persönlichen Krisen
- Vermittlung von ehrenamtlichen Begleit- und Besuchsdiensten
- Informationen zu anderen Beratungsstellen und Fachdiensten
- Beratung zum Thema Wohnen im Alter
- Vermittlung von Besuchs- und Begleitdiensten
- Orientierungshilfen zu eigenverantwortlicher Lebensgestaltung durch Gespräche, Beratung, Begleitung sowie aktive Hilfestellung bei der Bewältigung von unterschiedlichen Alltagsproblemen im Rahmen von Hilfe zur Selbsthilfe
- Beratung und Stabilisierung der persönlichen, familiären und wirtschaftlichen Verhältnisse in schwierigen Lebenssituationen z.B. bei Erkrankungen, im Alter, bei Behinderung
- Vermittlung in Konflikten
- bei Bedarf Vermittlung oder Einbezug von Fachdiensten z.B. Schuldnerberatung, Suchtberatung, Sozialpsychiatrischer Dienst, Rechtsberatung, Einbezug ehrenamtlicher Helfer*innen

Die Beratung wird **nicht** nur im Rathaus durchgeführt, sondern findet vorwiegend aufsuchend durch Hausbesuche statt.

Ein Beratungsangebot besteht auf Anfrage auch in der Seniorenfreizeitstätte Hans-Rosenthal-Haus in der Bolchener Straße 5, 14167 Berlin.

Informationsveranstaltung des ASD:

□ Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm

Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin
Dienstag, 16. Mai
Beginn: 14.30 Uhr, Einlass: 14.00 Uhr

Im 4. Quartal dieses Jahres ist eine weitere Informationsveranstaltung über die Aufgaben des ASD in einer Freizeitstätte geplant.

Sie sind herzlich eingeladen.

Abteilung Bürgerdienste und Soziales im Bezirksamt



Behördennummer 115

Zentraler Zugang zur Verwaltung: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr

Bürgerämter mit viel Service

Im Bürgeramt erhalten Sie Auskünfte über das Bezirksamt und andere Behörden; Antragsformulare; Infomaterialien zu Themen wie Freizeit, Sport, Gesundheit, Pflege, Rente, Verbraucherschutz und Finanzen. Der Service umfasst u. a. An-, Um- und Abmeldung von Wohnungen; Anzeigen von Ausweisverlust; Beglaubigungen von Kopien; Ersterteilung einer Fahrerlaubnis; Beantragung eines Führungszeugnisses, eines Personalausweises oder eines Reisepasses; Annahme und Weiterleitung von Anträgen.

☐ Bürgeramt Steglitz

Rathaus Steglitz (3. OG), Schloßstr. 37
12163 Berlin

☐ Bürgeramt Zehlendorf

Kirchstr. 1/3, 14163 Berlin
Eingang Teltower Damm, Ecke Kirchstr.

☐ Bürgeramt Lankwitz

Gallwitzallee 87, 12249 Berlin
(1. OG der Polizeiwache)

Servicecenter der Bürgerämter unter:

✉ buergeramt@ba-sz.berlin.de

☐ Öffnungszeiten

Montag: 8.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: 7.30 – 14.30 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr

Die Standorte bieten ausschließlich Terminsprechstunden an.

An Dienstagen und Donnerstagen vor Feiertagen, Heiligabend und Silvester findet die Sprechstunde von 8.00 – 16.00 Uhr statt.

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin frühzeitig im Internet, über die Tel. 115

oder per

✉ buergeramt@ba-sz.berlin.de.

Amt für Soziales

Miet- und Energieschuldenberatung

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Anmeldung im Erdgeschoss (nur bis 12.30 Uhr)
Tel. 90299-1771

Sprechstunde: Di, Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-wohnen@ba-sz.berlin.de

Beratung/Unterstützung bei Miet-/Energieschulden

Soziale Wohnhilfe

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,
Anmeldung im EG (nur bis 12.30 Uhr)
Tel. 90299-1771

Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr

✉ soz-wohnen@ba-sz.berlin.de

Beratung/Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und bei bestehender Obdachlosigkeit

Allgemeiner Sozialdienst

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
1. Etage, Sprechstunde: Di und Do 9.00 – 13.00 Uhr
Tel. 90299-4936

✉ soz-sozialdienst@ba-sz.berlin.de

Der Allgemeine Sozialdienst ist für alle erwachsenen Bürgerinnen und Bürger des Bezirks zuständig, die nicht mit minderjährigen Kindern in einem Haushalt leben.

Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten:

☐ Beratung und Hilfestellung bei finanziellen Schwierigkeiten

→ Grundsicherung im Alter → Wohngeld

→ Hilfe zur Pflege und zum Lebensunterhalt

→ Vermittlung zu anderen Beratungsstellen (z.B. bei Überschuldung, Mietschulden)

□ Beratung und Hilfestellung bei der häuslichen Versorgung im Alter

- Informationen zu Pflege- oder Haushaltshilfen, zur Pflegeversicherung
- Vermittlung von Besuchs-/Begleitdiensten
- Unterstützung bei der Einrichtung einer rechtlichen Betreuung
- Beratung und Antragstellung im Rahmen des Schwerbehindertenrechts (über 65 Jahre)

Während der üblichen Bürodienstzeiten beraten wir Sie gern telefonisch. Persönlich erreichen Sie den Allgemeinen Sozialdienst während der öffentlichen Sprechzeiten Di und Do von 9.00 - 13.00 Uhr. Nach Vereinbarung besuchen wir Sie auch gern zu Hause, wenn Ihnen der Weg zu uns zu schwerfällt.

Betreuungsbehörde

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung
Die öffentliche Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen erfolgt ausschließlich nach vorheriger tel. Vereinbarung:
Tel. 90299-5011/-5013/-5015/-5244/-5543/
-5194/-6253/-5024/-5847

✉ soz-betreuung@ba-sz.berlin.de

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuersoziales/betreuungsbehoerde/

Allgemeine materielle Hilfen

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-4686 oder 3455,
Sprechstunde Di/Do 9.00 - 13.00 Uhr
Anmeldung bis 12.30 Uhr, Raum 101

✉ soz-lebensunterhalt@ba-sz.berlin.de

Allgemeine Hilfen, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung außerhalb von Einrichtungen, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Leistungen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Bestattungskosten

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-3460 oder 1657,
Sprechstunde Di/Do 9.00 - 13.00 Uhr

✉ soz-bestattungskosten@ba-sz.berlin.de

Die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu tragen (§ 74 Zwölftes Buch Sozialgesetzbuch - SGB XII -).

🌐 www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/durchsetzung-von-anspruechen-und-prozessfuehrung/artikel.1020077.php

Besondere materielle Hilfen

Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen, Landespflegegeld

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin,
Tel. 90299-1257/-1536, Di und Do 9.00 - 13.00 Uhr
✉ soz-pflege@ba-sz.berlin.de

Gewährung von Leistungen nach dem Pflegegeldgesetz für Blinde, hochgradig Sehbehinderte und Gehörlose; Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen einschl. Grundsicherung

Hilfe zur Pflege in Einrichtungen

(Pflegeheime, Kurzzeitpflege)

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-3516/-1536

Sprechstunde Di, Do 9.00 - 13.00 Uhr

✉ soz-pflege@ba-sz.berlin.de

Bearbeitung von Anträgen auf Übernahme von Kosten zur Unterbringung in Senioren-, Kranken- und Behinderteneinrichtungen einschl. Grundsicherung

Allgemeine Beratung rund um das Thema „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“

Seniorentelefon: ☎ 90299 3030

Ihr Anruf ist willkommen!

Liebe Seniorinnen und Senioren von Steglitz-Zehlendorf, dieses Telefon bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit allen Ihren Fragen, die mit dem Älterwerden einhergehen, an uns zu wenden. Wir laden Sie herzlich ein, bei uns anzurufen. Wir hören Ihnen zu und nehmen uns Zeit, damit Sie Ihr Anliegen ausführlich schildern können oder Sie mit uns einfach eine gute Gesprächspartnerin oder einen guten Gesprächspartner haben. Wo es uns möglich ist, unterstützen wir Sie gerne und knüpfen Kontakte zu anderen Einrichtungen des Bezirksamtes.

Zwei engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen stehen Ihnen jeden Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 10 bis 12 Uhr am Telefon zur Verfügung. Bis auf Rechtsauskünfte, die wir Ihnen nicht anbieten dürfen, können Sie sich mit allen Fragen und auch Nöten an uns wenden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Das Seniorentelefon ist ein Angebot des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Amt für Soziales.

Teilhabe (SGB IX) und materielle Hilfen (SGB XII) für Menschen mit Behinderung

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-3356

Sprechstunde Di/Do 9.00 - 13.00 Uhr

✉ soz-teilhabe@ba-sz.berlin.de

Laufende und einmalige Sozialleistungen für Menschen mit körperlicher, geistiger oder psychischer/seelischer Behinderung

Seniorenbetreuung, Veranstaltungsdienst

Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin
Tel. 90299-6530, -6537

Sprechstunde: Di und Do 9.00 - 12.00 Uhr

✉ soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

Planung und Durchführung von Veranstaltungen, kulturelle Angebote für Seniorinnen und Senioren, Jubiläums-/Geburtstagsfeiern, Einsatz ehrenamtlich Mitarbeitender oder Mitwirkender, Angebote in Freizeitstätten

Bürgerschaftliches Engagement

Für sich selbst eine sinnvolle Aufgabe finden, neue Erfahrungen machen, viele interessante Menschen kennenlernen, anderen helfen und sich dabei aktiv für das Gemeinwohl einsetzen - es gibt viele gute Gründe, ehrenamtlich tätig zu werden. Sie möchten sich in Ihrem Gemeinwesen sozial engagieren, bringen Einfühlungsvermögen und Verständnis für die Bedürfnisse besonders älterer Menschen mit und können etwas Zeit erübrigen?

☐ Wir suchen Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren möchten

- bei Gratulationen zu Geburtstagen, Ehejubiläen
- als Leiter/innen von aktiven Freizeitgruppen
- als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren Freizeitstätten.

Weitere Auskünfte über die ehrenamtliche Mitarbeit im sozialen Bereich erhalten Sie: Di und Do von 9.00 - 12.00 Uhr im Rathaus Lankwitz (Hanna-Renate-Laurien-Platz 1) Bitte vereinbaren Sie vorher einen Gesprächstermin.
Tel. 90299-2843

✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de

Geburtstags- und Jubiläumsehrungen

Einen herzlichen Glückwunsch übermitteln wir sehr gern allen Ehepaaren, die das Fest der Goldenen, Diamantenen oder Eisernen Hochzeit feiern.

Unsere Bitte: Geben Sie uns das Datum dieses Festtages mindestens acht Wochen vorher im Rathaus Lankwitz Zi. 014 bei Frau Kossatz, Tel. 90299-6550 oder Herrn Mohr, Tel. 90299-6528, bekannt.

✉ soz-ehrenamt@ba-sz.berlin.de



BITTE AUSSCHNEIDEN UND EINSENDEN

Wir feiern am unsere

- ☐ Goldene Hochzeit (50 Jahre)
- ☐ Diamantene Hochzeit (60 Jahre)
- ☐ Eiserne Hochzeit (65 Jahre)
- ☐ Gnadenhochzeit (70 Jahre)
- ☐ Kronjuwelnhochzeit (75 Jahre)

- ☐ und würden uns über eine Gratulation des Bezirksamtes freuen.
- ☐ Ich interessiere mich für eine ehrenamtliche Tätigkeit und bitte um weitere Informationen.

Ehrenamtlicher Dienst

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
Amt für Soziales
Ehrenamtlicher Dienst
14160 Berlin



Absender:

.....

.....

.....

.....

Fragen und Antworten

Immobilien: Verkaufen und wohnen bleiben?



© Glasner / Adobe Stock

Für wen lohnt sich eine Immobilienrente?

Die Verrentung der eigenen Immobilie lohnt sich zum Beispiel für Senioren ohne Erben, die in ihrem Haus wohnen bleiben und doch etwas vom Wert ihrer Immobilie haben wollen. Ein Grund kann auch sein, dass man die Verantwortung für die Instandhaltung der Immobilie nicht mehr tragen will. Oder weil das Geld für die Instandhaltung bzw. einen altersgerechten Umbau fehlt oder auch für eine Haushaltshilfe und Pflegeleistungen. Oder es gibt einfach nur den Wunsch nach mehr Finanzkraft fürs Reisen, für die Unterstützung der Enkel. Die Stiftung Finanztip erörtert unter www.finanztip.de die Formen der Immobilienverrentung.

Was bedeutet eine Immobilienrente?

Bei allen Modellen bleibt man auch bei Verkauf seiner Immobilie darin wohnen bleiben, bei den meisten sind das lebenslange Wohnrecht und der Nießbrauch die Grundlage. Bei Verkauf der Immobilie wird das Wohnrecht in das Grundbuch eingetragen und ist rechtlich zugesichert. Sollte man aber in ein Seniorenheim ziehen, verliert man es. Das Nießbrauchsrecht hingegen garantiert ein lebenslanges Wohn- und Nutzungsrecht.

Bei Umzug kann man das Zuhause vermieten und die Mieteinnahmen behalten. Wer sein Eigenheim behalten und vererben will, kann sich ein Angebot für eine Zusatzrente in Form einer Umkehr-Hypothek einholen.

Modelle von Immobilienverrentung



Leibrente: Durch den Verkauf der Immobilie an einen Leibrenten-Anbieter oder Verwandte erhält man eine lebenslange Rente und kann doch bis zum Lebensende hier wohnen bleiben. Für die Immobilie und ihre Instandhaltung gibt man alle Verantwortung ab. Der Käufer zahlt sämtliche Kosten für Reparaturen, Sanierungen und die Grundsteuer.

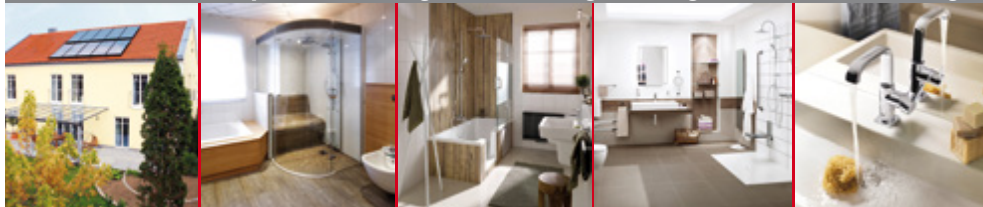
Verkauf und Nießbrauch: Beim Verkauf der Immobilie an eine Privatperson, bekommt man den Kaufpreis und vereinbart Nießbrauch. Für eine Rente könnte man das Geld anschließend bei einem Versicherer einzahlen für eine lebenslange Sofortrente. Da der Käufer die Immobilie erst nach dem Tod des Verkäufers (der weiter die Kosten für Instandhaltung und Grundsteuer trägt) selbst nutzen kann, drückt dies den Kaufpreis. Außergewöhnliche Reparaturen muss der Käufer übernehmen.

Teilverkauf: Nicht die gesamte Immobilie, sondern nur ein Teil wird verkauft (bis zu 50 Prozent). Den Kaufpreis gibt es sofort. Trotzdem darf der Verkäufer weiterhin die komplette Immobilie nutzen, zahlt allerdings monatlich eine Art Miete und hat weitere Kosten, u.a. muss das Haus in einem guten Zustand erhalten werden. Bei einem späteren Weiterverkauf der Immobilie berechnen die Teilverkauf-Anbieter ein Durchführungsentgelt.

Umkehrhypothek: Einige Banken zahlen eine Zusatzrente in Form eines Darlehens. Hier wird die Immobilie nicht verkauft, sondern beliehen. Sie dient wie bei einem Baukredit als Sicherheit für die Bank. Zu Lebzeiten zahlt man nur die Zinsen, aber nicht die Tilgung. Nach dem Tod verkauft die Bank die Immobilie, um das Darlehen zu begleichen oder die Erben zahlen es samt Zinsen auf einen Schlag zurück.

Woermann & Söhne www.woermann-und-soehne.de

Sanitär · Gas · Klempnerei · Heizungen Solar · Badgestaltungen · Gebäudetrocknung



Mittelstr. 1 · 14163 Berlin · Telefon 030-801 66 62 · info@woermann-und-soehne.de

Buchtipps für Hobbygärtner

Mit dem Hochbeet durchs Jahr

Hochbeete sind praktisch und immer mehr im Angebot und Trend. Dafür muss man keine Luxusausführung im Baumarkt kaufen, sondern kann sie selbst fertigen. Auch für Gärten mit schlechten Böden gibt es so eine fruchtbare Oase, die zu dem ohne Bücken bearbeitet werden kann.

Das Buch von den Stadtgärtnern „Mit dem Hochbeet durchs Jahr“ – 17 €, EMF-Verlag, bietet Tipps von der Vorkultur über Beetpflege und Ernte bis zur Nachsaison. Von „Grillmeister“ bis zum „Naschbeet“: Mit anschaulichen Schritt-für-Schritt-Fotos gibt es fünf praktische Beetpläne, die das ganze Jahr für Frisches aus dem Garten sorgen, und ein Poster zur idealen Beetplanung. Auch für Einsteiger geeignet!



Gemüse im Blumenbeet

Schon Luise Henriette von Oranien-Nassau betonte als Gattin des Großen Kurfürsten in ihrem Park im späteren Oranienburg das Zusammengehören vom Schönen und Nützlichen. Sie ließ Blumen und Gemüse in ein Beet pflanzen.

Vieles Nützliche sieht ja auch sehr dekorativ aus. Als einer der Besten Ratgeber wurde 2022 „Gemüse ins Blumenbeet“ aus dem Ulmer Verlag (19,95 Euro) ausgezeichnet. Dr. Heidi Lorey plädiert darin dafür, die strikte Trennung von Nutz- und Ziergarten über Bord zu werfen!

Wer Lust hat sich inspirieren zu lassen, entdeckt in dem Buch neben teils essbaren Zierpflanzen diverse Gemüsearten und -sorten, die nicht nur schmecken, sondern auch gut aussehen! Die Pflanzenkombis werden durch wichtige Pflegetipps ergänzt!

SABINE NÖBEL

Unser Leistungsangebot seit 1994

Verkauf – Vermietung – Verwaltung – Beratung



Telefon 030 797 10 01

Rietze Immobilien

Jürgen Rietze Immobilien & Hausverwaltung e. Kfm.

RDM



Zimmermannstraße 33 · 12163 Berlin · www.rietze-immobilien.de · office@rietze-immobilien.de

Seniorenwohnungen und Service-Wohnen

Wohnen im Alter ist vielschichtig. Es steht für einen immer länger werdenden Lebensabschnitt und die Möglichkeiten, sich in ihm einzurichten. Nachfolgend ein Überblick über mögliche Wohnformen im Alter – ohne Anspruch auf Vollständigkeit und festgeschriebene Definitionen.

- **Senioren-Residenz „Lichterfelder Ring“** siehe S. 73
 Betreutes Wohnen + stationäre Pflege
 Lichterfelder Ring 197, 12209 Berlin
 Tel. 71095-0
 🌐 www.alloheim.de

□ **Rosenhof Berlin-Zehlendorf** siehe Rückseite
 (Betreutes Wohnen + Pflegewohnen)
 Winfriedstraße 6, 14169 Berlin
 Tel. 705505950
 🌐 www.rosenhof.de
- **Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde** siehe S. 60
 Betreutes Wohnen + stationäre Pflege
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Tel. 8479100
 🌐 www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/johanniter-stift-berlin-lichterfelde/

□ **Weitere Seniorenwohnanlagen im Bezirk und ganz Berlin finden Sie in der Broschüre „Wohnen und Leben im Alter. Land Berlin“**
 ISBN: 978-3-9821980-4-0
 🌐 www.berlin-broschueren.de

Aus Liebe zum Leben

**Johanniter-Stift
Berlin-Lichterfelde**

Stationäre Pflege

Auf höchstem Niveau mit vielen Annehmlichkeiten

Spezialisierte Palliativversorgung

Für eine individuelle Begleitung am Lebensende

Altersgerechtes Wohnen

In idyllischer Umgebung, Sicherheit und Komfort in den eigenen vier Wänden



JOHANNITER

Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde

Aus Liebe zum Leben

Finckensteinallee 123/125 · 12205 Berlin · Tel. 030 84 79 10-0 · info@johanniterstift-berlin.de

Immobilienverkauf mit Herz & Verstand

Sie verdienen ein **starkes Team**, auf das Sie sich verlassen können. Wir begleiten Sie mit **Kompetenz** und **Leidenschaft** von der **Preisfindung bis zum Notartermin**. Wenn Sie Ihre Immobilie lieben, entscheiden Sie sich für uns. Ihr Immobilienteam berät Sie gern unverbindlich.



Gülay Peter

T 0176 608 56 173

M guelay.peter@bvbi.de



Sandra Raschke

T 0177 374 89 25

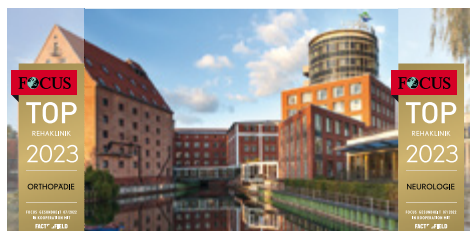
M sandra.raschke@bvbi.de

Immobilienkauf

- › Passende Angebote zu Ihren Wünschen
- › Immobilien in ganz Berlin & Brandenburg
- › Aussagekräftige Exposés

Immobilienverkauf

- › Kompetente Beratung
- › Seriöse Werteinschätzung
- › Professionelle Vermarktung



Gesundwerden in traumhafter Lage

Wir, die Reha-Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle, sind spezialisiert auf Ihre Anschlussheilbehandlung (AHB), Rehabilitation und Prävention in den Bereichen Orthopädie und Neurologie. Einzigartig ist die Verbindung unserer hochmodernen Ausstattung im medizinisch-therapeutischen Bereich mit einem erstklassigen Ambiente und Service. Unser Haus zeichnet eine fachübergreifende Zusammenarbeit aus, was eine patientenorientierte Diagnostik, Therapie und Pflege gewährleistet. Wir setzen uns mit Kompetenz und Herzlichkeit dafür ein, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und schnellstmöglich wieder gesund werden.

Telefon: +49 30 300240-0 | E-Mail: humboldtmuehle@medicalpark.de | www.medicalpark.de

CURATIO & CARE® Wundmanagement



WUNDEPERTEN-TEAM Berlin-Brandenburg

- TÜV-zertifiziertes Wundmanagement
- Therapieabstimmung mit dem behandelnden Arzt
- Phasen- und patientengerechte Wundversorgung
- Kurative und palliative Wundbehandlung
- Kompetenz durch langjährige Erfahrung
- Praxis- & Hausbesuche
- Abrechnung aller Kassen & Privat
- Versandkostenfreie Lieferung der Verbandmaterialien
- Herstellerunabhängig

Beratung & Kontakt
(030) 684 07 65-01
www.curatio-care.de



Management
System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 9100836191



Mitglied in der DGP
DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR PALLIATIVMEDIZIN



Kliniken und Krankenhäuser

□ Charité – Universitätsmedizin Berlin Campus Benjamin Franklin

Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin, Tel. 4505-0

🌐 www.charite.de

Fachabteilungen: Augenheilkunde; Chirurgie; Frauenheilkunde; Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde; Haut-, Geschlechtskrankheiten; Innere Medizin; Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie; Neurochirurgie; Neurologie; Psychiatrie und Psychotherapie; Psychotherapeutische Medizin; Strahlentherapie; Urologie

□ Casa Dentalis GmbH

Ringstraße 81, 12203 Berlin, Tel. 531419140

🌐 www.casa-dentalis.de

Fachabteilungen: Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie

□ Evangelisches Krankenhaus Hubertus

Spanische Allee 10–14, 14129 Berlin, Tel. 81008-0

🌐 www.pgdiakonie.de/

evangelisches-krankenhaus-hubertus

Fachabteilungen: Chirurgie; Geriatrie; Innere Medizin

□ Immanuel-Krankenhaus

Königstraße 63, 14109 Berlin, Tel. 80505-0

🌐 www.berlin.immanuel.de

Fachabteilungen: Innere Medizin; Orthopädie (Rheumatologie), Naturheilkunde

□ HELIOS Klinikum Emil von Behring

Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin, Tel. 8102-1000

🌐 www.helios-gesundheit.de/kliniken/

berlin-klinikum-emil-von-behring

Fachabteilungen: Chirurgie; Innere Medizin; Kinder- und Jugendheilkunde; Orthopädie; Plastische Chirurgie; Psychotherapeutische Medizin, Strahlentherapie

□ HELIOS Privatkliniken

Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin

Tel. 311681-1500, Fax 311681-1666

🌐 www.helios-gesundheit.de

Fachabteilungen: Chirurgie; Innere Medizin; Orthopädie; Plastische Chirurgie; Psychotherapeutische Medizin

□ Klinik für Minimal Invasive Chirurgie

am Evangelischen Krankenhaus Hubertus

Kurstraße 11, 14129 Berlin, Tel. 80988155

🌐 www.mic-berlin.de

Fachabteilungen: Chirurgie; Frauenheilkunde

□ Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk

Potsdamer Chaussee 69, 14129 Berlin

Tel. 8109-0 🌐 www.tww-berlin.de

Fachabteilungen: Neurologie; Psychiatrie und Psychotherapie; Psychotherapeutische Medizin

□ Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk,

Psychiatrische Tagesklinik Lankwitz

Kamenzer Damm 1 E, 12249 Berlin, Tel. 766907-0

🌐 www.tww-berlin.de

Fachabteilungen: Psychiatrie und Psychotherapie



zusammen besser werden



-  Krankengymnastik (auch für ZNS)
-  Physikalische Therapie
-  Manuelle Therapie
-  Beckenbodentherapie
-  Manuelle Lymphdrainage
-  Massagen
-  Kieferbehandlung
-  Vieles Weitere



www.physiolab-berlin.de

Physiotherapie-Praxis PHYSIOLAB

Düppelstr. 39, 12163 Berlin

U + S Rathaus Steglitz

Tel. 030 / 797 460 16

info@physiolab-berlin.de

Barrierefreie Praxis

Unsere Öffnungszeiten:

Mo–Do 8:00–18:30 Uhr

Fr 8:00–13:00 Uhr

auch Hausbesuche

❑ **Krankenhaus Bethel Berlin**

Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin, Tel. 7791-0

🌐 www.krankenhaus-bethel-berlin.de

Fachabteilungen: Chirurgie; Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde; Geriatrie; Innere Medizin; Gastroenterologie, Pneumologie, Plastische Chirurgie; Urologie

❑ **Krankenhaus Waldfriede**

Argentinische Allee 40, 14163 Berlin, Tel. 81810-0

🌐 www.waldfriede.de

Fachabteilungen: Chirurgie; Frauenheilkunde; Innere Medizin, Handchirurgie, Brustzentrum

❑ **MEDECO Berlin-Dahlem (Zahnklinik)**

Königin-Luise-Platz 1, 14195 Berlin, Tel. 841910-0

🌐 www.medeco.de

Fachabteilungen: Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie; Plastische Chirurgie

❑ **Privatklinik Nikolassee**

Von-Luck-Straße 3, 14129 Berlin, Tel. 803091-0

🌐 www.klinik-nikolassee.de

Fachabteilungen: Innere Medizin; Psychiatrie und Psychotherapie

❑ **Privatklinik Schloßstraße**

Schloßstraße 40, 12165 Berlin, Tel. 74770840

🌐 www.privatklinik-schlossstrasse.de

❑ **St. Marien-Krankenhaus Berlin**

Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin

Tel. 76783-0, Fax 76783-442

🌐 www.marienkrankenhaus-berlin.de

Fachabteilungen: Chirurgie (Gefäßchirurgie, Unfallchirurgie, sonst. u. allgem. Chirurgie); Geriatrie; Innere Medizin (sonst. u. allgem. Innere Medizin); plastische Chirurgie

❑ **Westklinik Dahlem**

Schweinfurthstr. 43-47, 14195 Berlin

Tel. 830000-0

🌐 www.westklinik-dahlem.de

Fachabteilungen: Orthopädie

Physiotherapie **OSTEOPHYS**
Sylvia Columbus
Ihre Spezialisten



Heilen, Lindern, Vorbeugen

Eine ruhige, familiäre Atmosphäre zeichnet „Osteophys“, die Praxis in der Bergstraße, aus. Ganzheitlich, fachkompetent behandelt und persönlich betreut werden hier die Patienten mit Physiotherapie oder Osteopathie (Osteo = Knochen, Pathie = Krankheit).

für Gesundheit und Wohlbefinden

Bergstr. 4 | 12169 Berlin

Tel. 994 09 259

www.osteophys.de



mf
physiotherapie
markus frey



Baseler Str. 16, 12205 Berlin

Tel. 84 41 40 41, Fax 84 41 40 42

mail@physio-frey.de • www.physio-frey.de

■ **Alle Kassen und privat**

Montag bis Donnerstag 8.00–20.00 Uhr

Freitag 8.00–16.00 Uhr

und nach Vereinbarung



HAUSÄRZTLICHE PRIVATPRAXIS AM SCHLACHTENSEE

Dr. med. Andreas Müller
Facharzt für Allgemeinmedizin

Präventiv-
medizin
Akupunktur

SPRECHSTUNDEN

Montag	08:00 – 13:00 Uhr · 14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 13:00 Uhr · 14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 14:00 Uhr

Am Schlachtensee 4 · 14163 Berlin
T.: 030 / 801 58 49 · info@privatpraxis-schlachtensee.de
www.privatpraxis-schlachtensee.de

Pflegedienst Hannah&Heinz GmbH

Margarethenstraße 38 in 12203 Berlin

Telefon: 030 / 83 22 83 55

Fax: 030 / 83 22 83 51

Mail: info@pflegedienst-hannahundheinz.de



In den beiden Broschüren „**Wohnen und Leben im Alter**“ für das **Land Berlin** und das **Land Brandenburg** werden über 300 Wohnanlagen vorgestellt – vom Mehrgenerationen-Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhaus über Pflegeheime mit unterschiedlicher Spezialisierung bis zum Betreuten Wohnen in der eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft.

Beide Publikationen sind für je 3,- EUR bei der aperçu Verlagsgesellschaft mbH erhältlich, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 293 71 509 (AB) www.verlag-apercu.de/online-shop



**RESIDENZ
ZEHLENDORF**



Wir beraten
Sie gerne
030-8459000

VOLLSTATIONÄRE- & VERHINDERUNGSPFLEGE

- optimale pflegerische Betreuung
- abwechslungsreiche Mahlzeiten
- vielfältige Angebote an Aktivitäten
- fachliche Betreuung und Beratung

Residenz Zehlendorf
Kranken- & Pflegeheim GmbH

Claszeile 40
14165 Berlin

www.residenz-zehlendorf.de
residenz.zehlendorf@emvia.de



© AdobeStock

Ambulante Pflege

Sozialstationen und Pflegedienste bieten in ihrem jeweiligen Einzugsgebiet vor allem häusliche Krankenpflege an, beraten aber auch und vermitteln – sofern sie diese Leistung nicht selbst anbieten – weitere Hilfe, z. B.: Hauspflege, stationärer und fahrbarer Mittagstisch, hauswirtschaftliche Dienste, Familienpflege, Hilfe für Behinderte, nachbarschaftliche bzw. ehrenamtliche Hilfen, Pflegehilfsmittel, Beratung und Hilfe bei Anträgen nach der Pflegeversicherung. Die Sozialstationen, die mit Fachpersonal arbeiten und durch Ehrenamtliche unterstützt werden, arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten und Krankenhäusern zusammen. Weitere Anbieter finden Sie im Branchenbuch unter den Stichworten „Alten- und Behindertenpflege“ und „Krankenpflege“.

- **Ambulante Pflege**
Reha-Steglitz gGmbH siehe S. 67
 Bergstr. 1, 12169 Berlin, Tel. 319805050
 🌐 www.reha-steglitz.de
- **Sozialstation Woltmannweg** siehe S. 69
 Woltmannweg 31, 12209 Berlin, Tel. 7139120
 🌐 www.woltmannweg.de
- **Caritas-Sozialstation**
Zehlendorf-Steglitz siehe S. 67
 Heimat 66, 14165 Berlin, Tel. 666 34 10
 🌐 www.caritas-altenhilfe.de
- **HISB Betreuungsdienste**
Berlin-Süd siehe S. 69
 Teltower Damm 33, 14169 Berlin,
 Tel. 5871324 - 0
 🌐 www.homeinstead.de/berlin-sued
- **Pflegedienst Bethel Berlin** siehe S. 71
 Boothstraße 30 · 12207 Berlin
 Tel. 7791 2700
 🌐 www.BethelNet.de
- **Pflegewerk** siehe S. 66
 → Sozialstation Charlottenburg
 Kurfürstendamm 126/127, 10711 Berlin
 Tel. 8906401301
 → Sozialstation Tempelhof
 Manfred-von-Richthofen-Str. 10, 12101 Berlin
 Tel. 7857001
Servicenummer: Tel. 39600510
 🌐 www.pflegewerk.info
- **Pflegedienst Hanna&Heinz** siehe S. 65
 Margarethenstraße 38, 12203 Berlin
 Tel. 030 / 83 22 83 55
 ✉ info@pflegedienst-hannahundheinz.de



PFLEGEWERK

beraten · pflegen · helfen



Wir versorgen Sie:

- in ganz Berlin **ambulant** und **stationär**
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause, in unseren Pflegeheimen, in Seniorenwohngemeinschaften oder im Betreuten Wohnen
- alle Pflegegrade

Wir beraten, Sie entscheiden. Rufen Sie uns an: Tel.: 030 - 39 60 05 10
 Informieren Sie sich auch im Internet unter: www.pflegewerk.com



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Bergstraße 1 · 12169 Berlin

Tel. 319 80 50 50

kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

AMBULANTE PFLEGE

Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung/
Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.



Vom Glück und Schmerz sich um andere zu kümmern

von Gertrud Teusen

Wie pflegende Angehörige es schaffen, auch für sich selbst zu sorgen – ganz ohne schlechtes Gewissen

mvg Verlag, Preis: 16,99 €

ISBN: 978-3-7474-0172-9

Für pflegende Angehörige

Ein Buch, das Mut macht

„Die Liebe wird nicht weniger, wenn man sich kümmert, aber sie wird anders“, schreibt Gertrud Teusen in ihrem Buch *Vom Glück und Schmerz sich um andere zu kümmern*. Das den Leser einfühlsam durch die Höhen und Tiefen im Leben eines pflegenden Angehörigen begleitet: dem Diagnose-Schock, dem Umgang mit Veränderungen und neuen Verantwortungen, die Bereitschaft zur Pflege, die eigene Erschöpfung und die Arbeit an der Beziehung zum Pflegebedürftigen. Dabei spielt es keine Rolle, um welche Krankheit oder welchen Schicksalsschlag es sich handelt; das Augenmerk ist auf die Gedanken- und Gefühlswelt des Pflegenden und des Pflegebedürftigen gerichtet und gibt hilfreiche Tipps, wie sich beide Seiten trotz großer Belastung weiterhin mit Liebe und Verständnis begegnen können.

Ein Buch, das Mut macht, auch im Angesicht von Schicksalsschlägen nicht die Hoffnung zu verlieren und die Scham nimmt, auch mal „egoistisch“ zu sein.



Über 25 Jahre
Pflege zu Hause
Krankenpflege · Hauspflege · Pflegefachberatung

Caritas-Sozialstation
ZEHLENDORF-STEGLITZ
Heimat 66 | 14165 Berlin

☎ 030 666 34 10



Ein sicheres Netz. Rund um die Uhr. | www.caritas-altenhilfe.de



© Alexander Rath/ Fotolia

Teilstationäre Pflege

Tagespflege entlastet pflegende Angehörige. Mit dem Besuch der Pflegebedürftigen können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlgerechter- und barrierefreier Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung (gemeinsame Mahlzeiten und Betreuungsangebote) ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im gesamten Tagesablauf.

- **Tagespflege Reha-Steglitz** siehe S. 68
 Selerweg 37 - 39, 12169 Berlin
 Tel. 81827107
 ☉ www.reha-steglitz.de
- **Tagespflegen pro Comitas** siehe S. 69
 Tel. 79302979
Steglitz:
 Plantanenstr. 5, 12169 Berlin
Lichterfelde:
 Wornbacher Weg 16, 12207 Berlin
 ☉ www.pro-comitas.de
- **AGAPLESION BETHANIE Tagesstätte**
 Paulsenstr. 5 - 6, 12163 Berlin
 Tel. 89791238
 ☉ www.bethanien-diakonie.de
- **Seniorentagespflegestätte**
Hildegard Gräfin von Koenigsmarck-Stiftung
 Limastr. 32, 14163 Berlin
 Tel. 825796
 ☉ www.seniorentagespflegestaette.de
- **Aurum Ambulanz Tagespflege**
 Gritzner Str. 70, 12163 Berlin
 Tel. 82001388
 ☉ www.aurum-ambulanz.de
- **Tagespflege im Ev. Pflegeheim Lutherstift**
 Lutherstr. 7 A, 12167 Berlin
 Tel. 76687890
 ☉ www.pflegeheim-lutherstift.de



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin
 Tel. 81 82 71 07
kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

TAGESPFLEGE

**Zuhause wohnen – den Tag
in Gemeinschaft verbringen**

In unserer Tagespflege bieten wir
wochentags von 9.00 - 16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst
- gemeinsame Mahlzeiten



Home Instead®

Zuhause umsorgt

Egal, wann Sie uns brauchen, wir sind für Sie da.

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich.

Den Zeitumfang bestimmen Sie.

Kostenfreie unverbindliche Beratung.

Rufen Sie uns an! Tel. 030 5871324-0

berlin-sued@homeinstead.de

HISB Betreuungsdienste Berlin-Süd

Teltower Damm 33, 14169 Berlin

www.homeinstead.de/berlin-sued

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

© 2018 Home Instead GmbH & Co. KG

SOZIALSTATION WOLTMANNWEG

Lichterfelde Ost und Süd

*...engagiert
im Dienst am Menschen*

Häusliche Pflege

Unterstützung bei der Körperpflege und hauswirtschaftliche Versorgung (Einkaufen, Kochen)



Häusliche Krankenpflege

(u.a. zertifiziertes Wundmanagement, Katheter-, Sonden-, Stomapflege, Portversorgung)

Soziale Beratung

und Unterstützung bei Antragstellungen

Beratungsbesuche

im Rahmen der Pflegeversicherung

Projekte und Gruppen:

Hockergymnastik mit Yogaelementen

Pflegewohngemeinschaft

Wohngemeinschaft für an Demenz Erkrankte in Zehlendorf



Betreuung und Pflege zu Hause

☎ 71 39 12-0 · www.woltmannweg.de

Woltmannweg 31 · 12209 Berlin

Gemeinsam den Tag gestalten



Die Tagespflege ist ein Angebot für ältere Menschen, die das selbstständige Wohnen zu Hause unterstützen und erleichtern möchte. In familiärer Atmosphäre erleben Sie bei uns tagsüber Gemeinschaft und Unterhaltung.

- **Betreuung von 8-16 Uhr**
- **eigener Fahrdienst**
- **abwechslungsreiches Tagesangebot**
- **qualifizierte Pflege**
- **große Gartenterrasse**
- **Entlastung für Angehörige**

Gemeinsam statt einsam!

pro Comitas

Rundum gut versorgt

**Tagespflege
Steglitz**

Plantagenstr. 5
12169 Berlin

**Tagespflege
Lichterfelde**

Wormbacher Weg 16
12207 Berlin

Tel. 79 30 29 79



www.pro-comitas.de



Haus Leonore

Wohnortnah und individuell Gut leben im Alter



© Christian Reiser

Wer auf Hilfe im Alter angewiesen ist, möchte bei einem Umzug in eine Pflegeeinrichtung in seinem Kiez bleiben. Mit der Vivantes Hauptstadtpflege ist das möglich. Denn mit 18 Hauptstadtpflege Häusern ist Vivantes in Berlin immer in der Nähe.

Das **Vivantes Hauptstadtpflege Haus Leonore** im Steglitzer Ortsteil Lankwitz bietet für 178 Senior*innen ab Pflegegrad 2 ein neues Zuhause. Das siebenstöckige Pflegeheim in unmittelbarer Nähe zum Teltowkanal und dem Stadtbad Lankwitz hat einen schönen Panorama-Ausblick über Steglitz-Zehlendorf. Auch der Rosengarten am Bernkasteler Platz – ein Berliner Gartendenkmal – liegt nur einen kleinen Spaziergang entfernt.

Das Pflegekonzept im Haus Leonore und allen anderen Hauptstadtpflege Häusern basiert auf der Aktivierung der Bewohner*innen: Vorhandene Fähigkeiten sollen erhalten und unterstützt, verloren gegangene reaktiviert und verbessert werden. Neben der 24-Stunden-Betreuung durch erfahrenes und qualifiziertes Pflegepersonal gehören kreative Aktivitäten, kulturelle Veranstaltungen oder auch Gedächtnistraining zum Angebot.

Die Vivantes Hauptstadtpflege in Steglitz-Zehlendorf ist auf die Betreuung von demenzkranken Senior*innen spezialisiert. Das Team des Pflegeheims engagiert sich daher im gerontopsychiatrischen Verbund Steglitz-Zehlendorf und im Geriatriisch-Gerontopsychiatrischer Verbund Schöneberg.

Weiterhin stehen im Haus Leonore auch Pflegeplätze für Verhinderungspflege zur Verfügung. Gerne können Sie unser Haus Leonore ausprobieren: durch einen Monat „Wohnen auf Probe“.

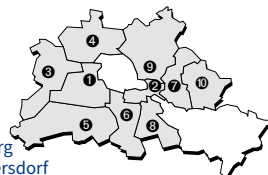
PFLEGEPLATZANFRAGE

Information & Beratung: Tel. 030 130111809
Vivantes Forum für Senioren GmbH
hauptstadtpflege@vivantes.de
www.vivantes-hauptstadtpflege.de

Vivantes

HAUPTSTADTPFLEGE

- 1 Charlottenburg-Wilmersdorf
- 2 Friedrichshain
- 3 Spandau
- 4 Reinickendorf
- 5 Steglitz
- 6 Tempelhof
- 7 Lichtenberg
- 8 Neukölln
- 9 Prenzlauer Berg
- 10 Marzahn-Hellersdorf



Vivantes Hauptstadtpflege (vollstationäre Pflege)

- **Haus Jungfernheide**
Schweigeweg 2 – 12 (Charlottenburg)
- **Haus Wilmersdorf**
Berkaer Straße 31 – 35 (Wilmersdorf)
- **Haus Weidenweg**
Weidenweg 42 (Friedrichshain)
- **Haus Jahreszeiten**
Büschingstraße 29 (Friedrichshain)
- **Haus Dr. Hermann Kantorowicz**
Schönwalder Straße 50 – 52 (Spandau)
- **Haus Ernst Hoppe**
Lanzendorfer Weg 30 (Spandau)
- **Haus Seebrücke**
Am Maselakepark 20 (Spandau)
- **Haus Sommerstraße inkl. Kurzzeitpflege**
Sommerstraße 25c (Reinickendorf)
- **Haus Teichstraße**
Teichstraße 44 (Reinickendorf)
- **Haus John F. Kennedy**
Alt-Wittenau 90 – 90a (Reinickendorf)
- **Haus Leonore**
Leonorenstr. 17 – 33 (Steglitz)
- **Haus Franckepark**
Götzstraße 20a (Tempelhof)
- **Haus Rhinstraße inkl. Kurzzeitpflege**
Rhinstraße 105 (Lichtenberg)
- **Haus Ida Wolff inkl. Kurzzeitpflege**
Juchaczweg 21 (Neukölln)
- **Haus Britz**
Buschkrugallee 139 (Neukölln)
- **Haus St. Richard**
Schudomastraße 16 (Neukölln)
- **Haus Danziger Straße**
Danziger Str. 245 (Prenzlauer Berg)
- **Haus Kaulsdorf**
Münsterberger Weg 96 (Kaulsdorf)

Bewerben Sie sich bei uns. Jetzt!

**Komm ins Team
Altenpflege!**

www.hier-geht-das.de





„In vertrauter, seit Jahrzehnten lieb gewonnener Umgebung leben und alt werden – dabei möchten wir unterstützen, mit Kompetenz und Herz.“

Der ambulante Pflegedienst für Steglitz-Zehlendorf.

Wir bieten:

- Häusliche Krankenpflege nach ärztlicher Verordnung (SGB V), 24-h-Pflege
- Grundpflege und hauswirtschaftl. Versorgung nach Pflegeversicherung (SGB XI)
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Selbstzahlerleistungen „Helfende Hände“
- Betreuungsleistungen nach § 45 b Abs. 1 SGB XI (z. B. Beschäftigungsangebote / Spaziergänge)
- Pflegebegutachtung nach § 37 SGB XI
- soziale Beratung für Patientinnen und Patienten sowie Angehörige
- mobile Dienste (u.a. Begleitung, Einkaufshilfen)
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln (z. B. Rollstühle), Hausnotruf, fahrbarem Mittagstisch etc.
- Hilfe für pflegende Angehörige



**PFLEGEDIENST
BETHEL BERLIN**

Boothstraße 30 · 12207 Berlin

Tel. 030-7791 2700

PDBE@BethelNet.de

www.BethelNet.de



Seniorenzentrum Bethel Lichterfelde mit modernem Wohngruppenkonzept

Das Seniorenzentrum Bethel Lichterfelde verfügt über **140 barrierefreie Pflegeapartments**. Die Architektur des 2017 eröffneten Hauses stützt sich auf aktuelle Erkenntnisse der Altenpflege. Auf jeder der drei Etagen leben **drei Wohngruppen mit je 15-19 Senioren** in familienähnlichen Strukturen zusammen. Alle Wohngruppe verfügen über eigene Wohnküchen, gemütliche Sitzcken und Zugang zur Loggia. Einerseits ist alles auf das Modernste ausgestattet – inkl. Flatscreen und W-Lan. Andererseits lassen liebevoll ausgesuchte antike Möbelstücke ein Daheimgefühl entstehen.



Eine weitere Besonderheit ist die **6.000 m² Grünanlage mit Bibelgarten**. Der Themengarten zeigt viele der etwa 120 in der Bibel erwähnten oder in der biblischen Welt vorkommenden Pflanzen. Die Küche bietet ein **vollwertiges, abwechslungsreiches Speisen- und Getränkeangebot**, auch unter Berücksichtigung spezieller Ernährungsvorgaben. Viel Bedeutung wird einer **anregenden Tagesgestaltung** beigemessen, zu der Musiktherapie, physio- und ergotherapeutische Angebote gehören.



**SENIORENZENTRUM
BETHEL LICHTERFELDE**

Promenadenstr. 6-8, 12207 Berlin, Tel. 319830-7101

szli@bethelnet.de | www.bethelnet.de

Vollstationäre Pflege

Die Seniorenheime bieten älteren Menschen ein Zuhause, denen eine eigene Haushaltsführung auf Grund von Krankheit oder Behinderung nicht mehr möglich ist. Grundsätzlich können Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit einer durch die Pflegekasse bestätigten Pflegegrad, Aufnahme in einem Seniorenheim finden. Sie können alle Einrichtungen unverbindlich besichtigen.

- Pflegewerk** siehe S. 66
 → **Haus Wiesengrund**
 Pinnaueweg 15-17, 14167 Berlin, Tel. 847880710
 → **Haus Curamus**
 Ladenbergstr. 6-8, 14195 Berlin, Tel. 83908910
 www.pflegewerk.info
- Senioren-Residenz „Lichterfelder Ring“** siehe S. 73
 Betreutes Wohnen + stationäre Pflege
 Lichterfelder Ring 197, 12209 Berlin, Tel. 71095-0
 www.alloheim.de
- Johanniter-Stift Berlin-Lichterfelde** siehe S. 60
 Finckensteinallee 123/125, 12205 Berlin
 Tel. 8479100
 www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/johanniter-stift-berlin-lichterfelde/
- Blindenwohnstätte Kniesehaus** siehe S. 72
 Stindestr. 25, 12167 Berlin · Tel. 7201150
 www.kniesehaus.de
- Rosenhof Berlin-Zehlendorf** siehe 4. USS
 (Betreutes Wohnen + Pflegewohnen)
 Winfriedstr. 6, 14169 Berlin, Tel. 705505950
 www.rosenhof.de
- Residenz Zehlendorf** siehe S. 65
 Claszeile 40, 14165 Berlin, Tel. 8459000
 www.residenzzehlendorf.de
- Vivantes Hauptstadtpflege Haus Leonore** siehe S. 70
 Leonorenstr. 17-33, 12247 Berlin
 Information/Beratung: Tel. 13011809
 www.vivantes-hauptstadtpflege.de
- Seniorenzentrum Bethel Lichterfelde** siehe S. 71
 Promenadenstr. 6-8, 12207 Berlin
 Tel. 319830-7101
 www.bethelnet.de
- Seniorenheim König** siehe S. 73
 Libellenstr. 15/16, 14129 Berlin, Tel. 804898-10
 www.seniorenheim-koenig.de
- Vitanas Senioren Centrum** siehe S. 3
 → **Am Stadtpark**
 Stindestr. 31, 12167 Berlin, Tel. 92 90 16-0
 → **Schäferberg**
 Königstr. 25-27, 14109 Berlin, Tel. 80 10 58-0
 → **Rosengarten**
 Preysingstr. 40-46, 12249 Berlin, Tel. 766 85-5
 www.vitanas.de

USS = Umschlagseite



Das Kniesehaus –
ein Zuhause speziell
für blinde und
seheingeschränkte
Senior*innen.

Welchen Pflege-
bedarf haben Sie?
Gemeinsam finden
wir Antworten und
Lösungen.

Für Sie da:
Mo - Fr 9 - 17 Uhr
Sa, So 10 - 18 Uhr

Telefon:
030 720 11 50



- Familiengeführte Einrichtung
- Fachpflege nach neuesten Standards
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Wohngruppenkonzept
- Palliativpflege und Zusammenarbeit mit ambulanten Hospizen
- Verhinderungspflege
- Hauseigene Küche

Achtung Würde Fürsorge



Seniorenheim König · Libellenstr. 15/16 · 14129 Berlin · Tel. 804898-10 · www.seniorenheim-koenig.de

*Wo das Herz wohnt,
sind wir zuhause.*

- Ein- und Zweibettzimmer mit eigenem Bad, behindertengerecht
- Gemeinschafts- und Therapieräume
- Garten, verkehrsgünstige Lage
- Kompetente pflegerische und ärztliche Betreuung aller Pflegegrade
- Verhinderungspflege



Fürsorge im Alter
Seniorenresidenz
Haus Steglitz



Klingsorstr. 121
12203 Berlin
Tel. 030/3193-0
steglitz@fuersorge-im-alter.de

www.fuersorge-im-alter.de

Senioren-Residenz "Lichterfelder Ring"

www.alloheim.de



- Betreutes Wohnen in 87 komfortablen 1- und 2-Zimmer-Wohnungen
- Hausdamen-Service, 24-Stunden-Wohnungsnotruf
- wöchentliche Einkaufsfahrten, zahlreiche Veranstaltungen
- Liebevolle und professionelle vollstationäre Pflege mit 138 Pflegeplätzen



Lichterfelder Ring 197 · 12209 Berlin · Tel. 710 95-0 · berlin-lichterfelde@alloheim.de



Fachstelle für
pflegende Angehörige

- ✓ Broschüren
- ✓ Neuigkeiten und Newsletter
- ✓ Wanderausstellung zur kostenfreien Buchung
- ✓ Übersicht zu Pflegekursen und wichtigen Angeboten
- ✓ und mehr...



www.angehoerigenpflege.berlin

Sozial-, Rechts-, Renten-, Pflege- und Mietberatung

Agentur für Arbeit Berlin Süd

Geschäftsstelle Steglitz-Zehlendorf
Händelplatz 1, 12203 Berlin, Service für
Vermittlung und Leistung, Tel. 0800-455 550 0
Familienkasse, Berlin Süd
Sonnenallee 282, 12057 Berlin, Tel. 0800-455 55 30
→ Arbeitsvermittlung, Leistungsabteilung, Stellen-
informationsservice (SIS)

JobCenter Steglitz-Zehlendorf

Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin, Tel. 55 55 76 22 22
→ Arbeitslosengeld II, Arbeitsvermittlung

Allgemeine Sozialberatung

Diakonisches Werk Steglitz

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin, Tel. 771 09 72
✉ sozialeberatung@dwstz.de www.dwstz.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e. V.

Tel. 89588-0, ✉ steglitz-zehlendorf@absv.de
→ Beratung von blinden/sehbehinderten Menschen
sowie deren Angehörigen bei der Bewältigung
von Problemen im Alltag; regelmäßige Gruppen-
angebote, Veranstaltungen, z. B. Tagesfahrten,
Reisen, Sommerfeste und Weihnachtsfeiern



Andreas Kerkmann STEUERBERATER

Ludwigsfelder Str. 14
14165 Berlin-Zehlendorf

Tel. 030-8 01 73 35
Fax 030-8 02 24 94

E-Mail: a.kerkmann@buero-kerkmann.de
www.buero-kerkmann.de

Mandatenportal
<https://buero-kerkmann.portalbereich.de>

Berliner Krisendienst

Schloßstr. 128, 12163 Berlin, Tel. 390 63 60
täglich 16.00 – 24.00 Uhr geöffnet

→ Telefonberatung 24 h. Hilfe durch Gespräche in
schwierigen, verzweifelten u. einsamen Lebens-
situationen, bei psych. Erkrankung, Beratung
auch von Angehörigen (kostenlos, anonym, ohne
Anmeldung, Arzt in Rufbereitschaft)

Berliner Seniorentelefon ☎ 279 64 44

Mo, Mi 12.00 – 14.00 Uhr; Fr, So 14.00 – 16.00 Uhr
– Auch, wenn diese Tage auf Feiertage fallen –

✉ info@berliner-seniorentelefon.de

🌐 www.berliner-seniorentelefon.de

→ Vertrauliches, anonymes Info-/Gesprächsange-
bot für ältere Menschen und deren Angehörige,
Vermittlung von Hilfe, Beratung. Wir suchen eh-
renamtliche Mitarbeiter.

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V., Integrative Suchtberatung

Alkohol, Medikamente, Nikotin, Drogen

Königsberger Str. 11, 12207 Berlin, Tel. 66 63 39-0

✉ sucht-koenigsberger@caritas-berlin.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 9.00 – 17.00 Uhr

Di 9.00 – 18.00 Uhr, Fr 9.00 – 16.00 Uhr

offene Sprechstunde: Di 16.00 – 18.00 Uhr

Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Der Betreuungsverein Cura wird Sie beraten
und durch Fortbildungen zur Wahrnehmung
des Betreueramtes qualifizieren.

Bei Interesse zur Übernahme ehrenamtlicher
Betreuungen wenden Sie sich bitte an den:

→ Cura-Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Fregestraße 53, 12161 Berlin (Steglitz)

Tel. 859866-10, Fax 859866-30

🌐 www.cura.nbhs.de/betreuungsverein

✉ cura@nbhs.de

Lesbenberatung Berlin e. V.

Kulmer Str. 20 A, 10783 Berlin, Tel. 215 20 00
Mo, Mi, 14.00 – 17.00 Uhr, Di 10.00 – 16.00 Uhr
Do 15.00 – 18.00 Uhr

✉ info@lesbenberatung-berlin.de

🌐 www.lesbenberatung-berlin.de

Schwulenberatung Berlin

Niebuhrstr. 59 – 60, 10629 Berlin, Tel. 446 688-111

🌐 www.schwulenberatungberlin.de

✉ info@schwulenberatungberlin.de

Schuldner- und Insolvenzberatung

→ Deutscher Familienverband,
Landesverband Berlin e.V.

Berlinickestr. 13, 12165 Berlin, Tel. 7009-6290

✉ sib.sz@dfr-berlin

Sozial- und Rechtsberatung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Liniestraße 131, 10115 Berlin

Tel. 86 49 10 607-608

✉ sr.berlin.brandenburg@vdk.de

→ Beratung zum Sozialrecht und zu Rentenansprüchen (tel. Anmeldung erforderlich)

Landesamt für Gesundheit und Soziales

Postanschrift (für alle Dienstgebäude)

Postfach 31 09 29, 10639 Berlin

Alles zum Schwerbehindertenrecht (Schwerbehindertenausweis, Beiblatt, SonderFahrDienst, usw.)

KundenCenter im Versorgungsamt: Tel. 115

Sächsische Str. 28, 10709 Berlin

Schwerbehindertenangelegenheiten: Tel. 115

SonderFahrDienst/Wertmarken: Tel. 115

(nur gebuchte Termine)

✉ infoservice@lageso.berlin.de

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung

Soziales Entschädigungsrecht/Hauptfürsorgestelle

Sächsische Str. 28, 10707 Berlin

Mo, Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

✉ post@lageso.berlin.de 🌐 www.berlin.de

lageso/versorgung/hauptfuersorgestelle

Integrationsamt: Darwinstr. 15, 10589 Berlin

Tel. 90229-3304, Fax 90229-3399

integrationsamt@lageso.berlin.de

DUNA-Abrechnungen

Inh. Thomas Sven Hitz

Pflegefall und wer erledigt den ganzen Schriftverkehr??

Verschenken Sie kein Geld und entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen!

Wir kümmern uns um sämtlichen Schriftwechsel und

Abrechnungsangelegenheiten mit

Kranken-, Pflegeversicherung und Beihilfe.



Thomas und Nathalie Hitz
Windenweg 34a
12357 Berlin

Sie haben keine Zeit, kein Fachwissen oder einfach nur keine Lust? Dann sind wir für Sie da.

Interessant für Selbständige, Beamte, Soldaten, Betreuer, Angehörige und auch für Patienten, die kein Pflegefall sind.

Sie brauchen Hilfe? Bitte rufen Sie uns an.

030 - 60 97 31 36
0171 - 368 51 24

info@duna-abrechnungen.de
www.duna-abrechnungen.de



Pflege in Not

Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69 59 89 89
Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 10 - 12 Uhr, Di 14 - 16 Uhr,
Do 16 - 18 Uhr u. n. V., ✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de, www.pflege-in-not.de

- **Zielgruppe:** Jede/r, der Konflikte und Gewalt in der Pflege erlebt, wie z. B. pflegende Angehörige, Pflegebedürftige oder Beschäftigte in der Pflege
- **Angebote:** telefon. und psycholog. Beratung, Hausbesuche und Vor-Ort-Beratung, Vermittlungsgespräche (Mediation) und Fortbildungen

echt unersetzlich

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 61202482
Onlineberatung, telefonisch und persönlich
✉ echt-unersetzlich@diakonie-stadtmitte.de
www.echt-unersetzlich.de

- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich um kranke oder behinderte Familienmitglieder kümmern

Reha Steglitz: Kontakt-/Beratungsstellen für psychisch beeinträchtigte Erwachsene

www.reha-steglitz.de

Tageszentrum Albrechtstr. 15

12167 Berlin, Tel. 22 50 54 60, Fax 225 05 46 24
Mo/Di/Fr 12.00 - 15.00 Uhr, Mi 12.00 - 16.30 Uhr

Tageszentrum Kamenzer Damm 1A

12249 Berlin, Tel. 22 19 16 00
Mo, Fr 10 - 15 Uhr, Di 12 - 15 Uhr, Do 12 - 16 Uhr
→ Beratung und Unterstützung für psychisch beeinträchtigte Menschen und in Lebenskrisen. Cafeteria, Gruppenangebote, Veranstaltungen

Verbraucherzentrale Berlin e. V.

Ordensmeisterstraße 15 - 16, 12099 Berlin
Tel. 21 48 50 (Telefonansage mit Angaben zum Beratungsangebot und den entsprechenden Rufnummern) www.verbraucherzentrale-berlin.de
→ tel. Beratung zu Lebensmittel und Ernährung, Rundfunkbeiträgen, Energieberatung
→ kostenpflichtige Beratung zu Patientenrecht, Versicherungsrecht

Hilfsmittel- /Wohnraumanpassung

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Tel. 4976 96 71 ✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de
→ Beratung zu alters- und behindertengerechtem Wohnen (tel. Anmeldung erforderlich; bei Bedarf auch Hausbesuche)

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg

Standort Berlin: Knobelsdorffstr. 92, 14059 Berlin
Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 480 25
www.deutsche-rentenversicherung.de/BerlinBrandenburg/de

- Das Rentenrecht ändert sich häufig. Die Deutsche Rentenversicherung informiert bei Fragen zur Rente, Rehabilitation und zusätzlichen Altersvorsorge.

Mobilitätshilfedienst

Ein besonderes Angebot des Diakonievereines Steglitz für alle älteren und behinderten Menschen:

Qualifizierte Mobilitätshelfer begleiten Sie von Ihrer Wohnung zu jedem gewünschten Ziel, z.B. zum Einkaufen, zu Ämtern, zum Friseur und Arzt oder auf einen Besuch bei Bekannten und Verwandten.

Weitere Leistungen des Mobilitätshilfedienstes

Tagesfahrten in die Berliner Umgebung, Rollstuhlschiebedienste und Blindenführung. So können Sie mobil bleiben, den Kontakt zur Nachbarschaft behalten und die Wohnung verlassen mit der Gewissheit, wohlbehalten wieder nach Hause zu kommen.

Albrechtstr. 80, 12167 Berlin, Tel. 79473130
Sprechzeiten: Mo - Fr 8.00 - 14.00 Uhr
✉ mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de
www.diakonie-mobil.de

Hinweis: Der VBB - Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH - unterhält in Kooperation mit anderen Institutionen einen **Bus und Bahn-Begleitservice** für mobilitätseingeschränkte Personen, die die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen möchten (kein Ersatz für den Sonderfahrdienst). Der Service steht täglich von 8 - 18 Uhr zur Verfügung, Begleitwünsche sind Mo bis Fr 9 - 14 Uhr (Tel. 79473130) anzumelden.

Kontaktstelle PflegeEngagement pflegeflankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Königstraße 42 - 43, 14163 Berlin, Tel. 80 19 75 38
Mittelhof e.V., gefördert vom Land Berlin
Mo 10.00 - 12.00 Uhr, Do 15.00 - 17.00 Uhr
✉ kpe@mittelhof.org, www.mittelhof.org
→ Wir unterstützen freiwilliges Engagement und Selbsthilfeinitiativen im Umfeld von häuslicher Pflege zur Entlastung pflegender Angehöriger. Selbsthilfe, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Information, Nachbarschaftshilfe.

Pflegestützpunkte Steglitz-Zehlendorf

Die Mitarbeiterinnen der **Pflegestützpunkte in Steglitz-Zehlendorf** informieren, beraten und unterstützen Sie kostenfrei und neutral zum Thema Pflege und zu möglichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Bezirk. Hierzu zählt auch die Hilfe bei der Antragstellung zu den verschiedenen Sozialleistungen, die Recherche von geeigneten Wohnformen und die Auskunft über die Leistungen der Pflegeversicherung. Wir unterstützen Sie bei der Auswahl und Inanspruchnahme der Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung sowie weiterer bundes- und landesrechtlich vorgesehenen Sozialleistungen. Wir geben Ihnen einen Überblick über sämtliche Unterstützungsleistungen, damit Sie bei Krankheit und Behinderung so lange wie möglich selbstbestimmt in Ihren eigenen vier Wänden bleiben können. Auch Eltern von behinderten, pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen erhalten Beratung und Unterstützung bei der Organisation ihres oft schwierigen Alltags. Wir bieten Ihnen an mit Ihnen gemeinsam nach individuellen Lösungswegen zu suchen, die in Ihrer Situation hilfreich sind. Wenn Sie es wünschen, begleiten wir Sie auch unterstützend bei der Organisation des Pflegealltags. Auf Wunsch und bei Bedarf besuchen wir Sie auch in Ihrer Wohnung oder in einer Einrichtung.

■ **Pflegestützpunkt**

Albrechtstr. 81a, 12167 Berlin-Steglitz
Tel. 769026-00

✉ steglitz@pspberlin.de

■ **Pflegestützpunkt**

Ferdinandstr. 35, 12209 Berlin-Lichterfelde
Tel. 338536480

✉ lichterfelde@pspberlin.de

■ **Pflegestützpunkt**

Teltower Damm 35, 14169 Berlin-Zehlendorf
(im „Forum Zehlendorf“)
Tel. 0800 26508026550 (kostenfrei)

✉ zehlendorf@pspberlin.de

■ **Pflegestützpunkt**

(Außenstelle Wannsee-Königstraße)

Königstraße 25 - 27, 14109 Berlin
(im Treffpunkt Im-besten-Alter)

Tel. 0800 26508026550 (kostenfrei)

✉ zehlendorf@pspberlin.de

Sprechstunden: Di 9.00 - 15.00 Uhr, Do 12.00 - 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de

PFLEGESTÜTZPUNKTE

BERLIN

Informieren · Beraten · Unterstützen

**„Pflege in Not“ unterstützt**

Eine Pflegesituation verändert oft vieles und kann einen an seine eigenen Grenzen bringen. Hier unterstützt das Team von „Pflege in Not“. Das Angebot umfasst telefonische und persönliche Beratung, psychologische Beratung, Hausbesuche, Vermittlungsgespräche (Mediation) sowie Fortbildungen für Beschäftigte in der Pflege. Wer sich überlastet fühlt, sollte sich an „Pflege in Not“ wenden - auch anonym. Das Team unterstützt dabei, Belastungsgrenzen zu erkennen, Aufgaben oder Probleme zu sortieren und vermittelt bei Streit und Beschwerden - auch in Pflegeeinrichtungen. An die Beratungsstelle können sich pflegende Angehörige, pflegebedürftige Menschen, Beschäftigte in der Pflege, Pflegeeinrichtungen und andere Beteiligte wie Nachbar*innen kostenlos wenden - kurzum alle, die Konflikte und Gewalt in der Pflege erleben. Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr 10 - 12 Uhr, Di 14 - 16 Uhr, Do 16 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

**Pflege
in Not**

(030) 69 59 89 89

www.pflege-in-not.de

**Beratung bei Konflikt
und Gewalt in der Pflege**

FÖRDERER:

TRÄGER:



Björn Schulz Stiftung

Geben mit Vertrauen und wirksam helfen

In Deutschland leben rund 50.000 Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzenden Erkrankungen. Seit mehr als 25 Jahren begleitet, stärkt und entlastet die Björn Schulz Stiftung betroffene Familien: im Sonnenhof - Hospiz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, durch stiftungseigene ambulante Dienste zuhause in den Familien sowie im Nachsorge- und Erholungshaus Irmengard-Hof. „Neben Ehrenamtlichen in der Familien- und Trauerbegleitung engagieren sich über 200 Unterstützer*innen ebenfalls ehrenamtlich. Im Jahr 2022 begleiteten wir rund 650 Familien in Berlin und im Land Brandenburg. Zeitsach- und Geldspenden ermöglichen unsere Angebote mit Standorten in Berlin, Potsdam und Brandenburg. Indem Sie die Björn Schulz Stiftung testamentarisch bedenken, helfen Sie schwerstkranken Kindern wirksam, direkt und unmittelbar!

Dafür sagen wir von Herzen DANKE.“

Ihre Silke Schander, Björn Schulz Stiftung

Erben & Vererben

Nachlassangelegenheiten

🌐 www.bjoern-schulz-stiftung.de

Tel.: 030 398 998 22

Partner der sozialen Arbeit

Vereine und Verbände

☐ Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e. V.

→ Kreisbüro: Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin
Tel. 84592114, Fax 84592115

✉ zehendorf@awo-suedwest.de

→ Regionalbüro Steglitz:

Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin

Tel. 713870-90/-50, Fax 71391751

✉ steglitz@awo-suedwest.de

🌐 www.awo-suedwest.berlin

Der Kreisverband Südwest e.V. ist eine aktive Mitgliederorganisation und setzt sich aus den ehemaligen Bezirken Schöneberg, Steglitz, Tempelhof und Zehlendorf zusammen. Es findet ein reges Abteilungsleben statt. Angebote: Soziale Beratung, Arbeitskreis Sucht/Alkohol, Renten- und Mieterberatung, kostenlose Erst-Rechtsberatung, Kleiderkammer, Bücherbasar, Seniorenbegegnungsstätten, betreutes Einzelwohnen, Wohngemeinschaften für Menschen mit geistiger Behinderung. Vermittlung: ehrenamtlicher Besuchsdienst, Putzmobil, Pflegeheime, Computerkurse für Menschen 50plus Jugendgästehaus

☐ Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Tel. 83 90 92 40, Fax 83 90 92 83

🌐 www.dwstz.de

Beratung für sozial schwache Familien und Einzelpersonen, Migranten sowie für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen, Trägerschaft von Ambulanten Hilfen

☐ Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Landesverband Berlin e.V.,

Brandenburgische 80, 10731 Berlin

Tel. 86001-0

✉ info@paritaet-berlin.de

🌐 www.paritaet-berlin.de

☐ Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH

Königsstraße 62 B, 14109 Berlin

Hospizleiterin: Angelika Behm

Tel. 805 05-702/-723, Fax 805 05-726

✉ a.froeb@diakonie-hospiz-wannsee.de

🌐 www.diakonie-hospiz-wannsee.de

□ **DRK Berlin Süd-West gGmbH**

Info-Center: Düppelstraße 36, 12163 Berlin
Tel. 790 11 30

✉ info-center@drk-berlin.net

🌐 www.drk-sz.de

In unserem Info-Center beraten wir Sie kostenlos über die vielfältigen Angebote und Dienstleistungen des Berliner DRK für Seniorinnen und Senioren, u. a. zu Seniorenfreizeitstätten und -pfleheimen, Hausnotruf, Mobilitätshilfen, Blutspende, Erste Hilfe, Familienberatung, Sozialrechtsberatung, Vorsorge- und Erbrechtsberatung und Kleiderspenden

□ **DRK, Kreisverband Steglitz-Zehlendorf e. V.**

Düppelstraße 36, 12163 Berlin
Tel. 793 02 39-0, Fax 79 30 02 39-11

✉ info@drk-sz.de, 🌐 www.drk-sz.de

Zu den Angeboten gehören insbesondere ehrenamtliche Dienste, Seniorenfreizeitstätten, Kleiderspenden, Kurse für Erste Hilfe, Blutspendedienst und Schwimmkurse für alle Altersklassen sowie die wegweisende Beratung

□ **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.,
Regionalverband Berlin**

Berner Str. 2-3, 12205 Berlin, Tel. 81 69 01-0

✉ info@johanniter.de

Rettungsdienst, Krankentransport, Behindertenfahrdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Ausbildung im Pflegehilfsdienst, Rettungs-Assistenten-Ausbildung, Menüservice, Jugendarbeit, Hausnotruf

□ **Nachbarschaftsheim Schöneberg
Pflegerische Dienste gGmbH**

→ Hospiz Schöneberg Steglitz
Kantstraße 16, 12169 Berlin, Tel. 768 38-0
stationaeres-hospiz@nbhs.de

→ Ambulanter Hospizdienst

Tel. 76 88 31 04 (Stefan Schütz, Koordinator)

✉ ambulantes-hospiz@nbhs.de

🌐 www.nbhs.de

□ **Unionhilfswerk e. V. Berlin-Zehlendorf**

Machnower Straße 68, 14165 Berlin,
Tel. 817 68 29

Seniorenbetreuung, Freizeitgruppen, Kita

Liebe über den Tod hinaus Ein Testament für die Tiere

Was bleibt, wenn wir gehen?
Ihr letzter Wille kann ein Vermächtnis für die Tiere sein. Helfen Sie mit Ihrem Testament nachhaltig den heimatlosen Schützlingen im Tierheim Berlin (ehemals Tierheim Lankwitz).
Fordern Sie jetzt kostenfrei unseren Testamentsratgeber an.

Ihr Ansprechpartner:

Jan Berge
Geschäftsführer

Telefon: 030 76 888-110

E-Mail: jan.berge@tierschutz-berlin.de

Der Tierschutzverein für Berlin e.V. ist von der Erbschaftssteuer befreit.



Stichwortverzeichnis

□ Beratung & Hilfe

Junge Alltagshelfer, Haushaltshilfe	47
Pflege in Not	77
Schriftverkehr bei Pflegefällen, Abrechnungen	75
Fachstelle für pflegende Angehörige	73
Steuerberatung	74

□ Spenden/Testamente für einen guten Zweck

für Haustiere / bedrohte Tierarten	15, 79
für Kinderhospiz	38, 78

□ Dienstleistungen & Handwerker

Steinmetz	80
Krankenkostenabrechnung	75
Mobiler Mittagstisch	36, 37
Sanitär, Gas, Heizung, Badgestaltung	59
Schlüsseldienst, Sicherheitstechnik	53
Wäscherei & Teppich-Reinigung	14

□ Einkaufen

Juwelier, Goldschmiede	39
------------------------------	----

□ Gesundheit & Fitness

Curatio & Care Wundmanagement	62
Ergotherapie	19
Fachärzte für Kardiologie + Innere Medizin ...	2, 65
Kliniken, Krankenhäuser	2, USS, 62
Physiotherapie	63, 64
Sportstudio	48

□ Freizeit, Kultur, Reisen, Gastronomie

Berliner Seniorenwoche	4, 45
Blockhaus Nikolskoe	35, 45
Busfahrten, Tagesfahrten	33
Bahntickets mit persönlicher Beratung	5
Museen in Potsdam	42, 43
Musikschule, Theater	44, 45
Treffpunkt „Im-besten-Alter“	34

Impressum

Herausgeber:

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
www.steglitz-zehlendorf.de

Redaktion:

Andrea Liedmann (Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf)
Tel. 90299-6530

Realisierung und Anzeigen:

aperçu® Verlagsgesellschaft mbH
Gubener Straße 47, 10243 Berlin
Tel. 29371400
www.berlin-broschueren.de

Redaktionsschluss: 20.3.2023

Titelbild: © Zeichnungen von Axel Boy

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber bzw. Unternehmen verantwortlich.

□ Politik

Parteien/Fraktionen46, 50, 51

□ Wohnen

Immobilienberatung, -rente 59, 61, 3. USS
Seniorenwohnungen/Residenzen60, 4. USS

□ Pflege & Betreuung

Ambulante Pflege65, 66, 67, 69, 71
Pflegewohnheime3, 60, 65, 70, 71, 72, 73
Tagespflege 68, 69
Blindenwohnstätte 72

USS = Umschlagseite



STEINMETZMEISTER
HERRMANN

DAS BESONDERE GRABMAL



Eisenacher Str. 61 · Auf dem Dreifaltigkeitsfriedhof III, 12109 Berlin

Tel.: 030 / 625 32 80 · www.steinmetzmeister-berlin.de



Sie haben die
Maklerin Ihres
Vertrauens noch
nicht gefunden?

—
Ich bin für Sie da!



Ich biete Ihnen Sicherheit und Zuverlässigkeit bei der
Bewertung, dem Verkauf oder der Vermietung Ihrer Immobilie.

Mit meinem umfangreichen Fachwissen
und langjähriger Erfahrung in den Bereichen
Bewertung, Verkauf und Vermietung von
Immobilien und der Fähigkeit, die
Bedürfnisse meiner Kunden zu verstehen,
setze ich mich mit viel Zeit und Engage-
ment für den erfolgreichen Abschluss für
Sie ein.

Ob Sie auf der Suche nach einer neuen
Immobilie sind oder Ihre bestehende
verkaufen oder vermieten möchten
– ich bin für Sie da.

Standort 1

Markelstraße 11, 12163 Berlin-Steglitz

Standort 2

Beethovenstr. 2, 12307 Berlin-Lichtenrade

b.rath@rath-immobilienberatung.de
www.rath-immobilienberatung.de

Immobilienmaklerin: Bente Rath

 **0171 44 19643**

Rosenhof Berlin?

Davon hört man ja nur Gutes.

Stimmt! Schließlich sind wir schon seit 50 Jahren ein verlässlicher Partner für Senioren, die ihr Leben selbstbestimmt und komfortabel gestalten möchten. In unseren Häusern erwarten Sie individuelle Appartements gepaart mit einem umfangreichen Dienstleistungsangebot.* Auch in der pflegerischen Versorgung stehen wir für Qualität und Kompetenz.



Schon **ab monatl. € 1.711,-**** (inkl. umfangreicher Grundleistungen) können Sie Ihr Leben bei uns genießen. Sind Sie neugierig geworden? Ausführliche Informationen zum Leben und der Betreuung im Rosenhof erhalten Sie in Berlin-Mariendorf unter **030/50 177770** und in Berlin-Zehlendorf unter **030/705 50 59 50**.



Mit einer
Rosenhof-Anwartschaft
für die Zukunft vorsorgen.
Wir beraten Sie gern!

* Coronabedingt kann es zu Einschränkungen kommen.

** Stand 01/2023, Rosenhof Berlin-Mariendorf

Rosenhof Berlin-Mariendorf Seniorenwohnanlage Betriebsges. mbH • Kruckenbergstraße 1 • 12107 Berlin

Rosenhof Berlin-Zehlendorf Seniorenwohnanlage Betriebsges. mbH • Winfriedstraße 6 • 14169 Berlin

www.rosenhof.de • [facebook.com/www.rosenhof.de](https://www.facebook.com/www.rosenhof.de)