

|   |   |
|---|---|
| <b>Hilfen zur Gesundheit</b> .....        | 2 |
| <b>Voraussetzungen</b> .....              | 2 |
| <b>Erforderliche Unterlagen</b> .....     | 2 |
| <b>Formulare</b> .....                    | 2 |
| <b>Gebühren</b> .....                     | 3 |
| <b>Rechtsgrundlagen</b> .....             | 3 |
| <b>Weiterführende Informationen</b> ..... | 3 |
| <b>Zuständige Behörden</b> .....          | 4 |

# Hilfen zur Gesundheit

Die Hilfen zur Gesundheit umfassen:

- vorbeugende Gesundheitshilfe,
- Hilfe bei Krankheit,
- Hilfe zur Familienplanung,
- Hilfe bei Schwangerschaft und Mutterschaft sowie
- Hilfe bei Sterilisation.

Die oben genannten Hilfen werden im Umfang der Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung erbracht.

## Voraussetzungen

- **Unzureichende Krankenversicherung**  
Es ist keine gesetzliche oder ausreichende private Krankenversicherung vorhanden.
- **Hilfebedürftigkeit**  
Die Aufbringung der Mittel für die erforderlichen Hilfen ist aus Einkommen und Vermögen nicht zumutbar.

## Erforderliche Unterlagen

- **Antrag auf Sozialhilfe**  
mit Anlagen
- **Nachweis, bei welcher Krankenkasse zuletzt Versicherungsschutz bestand**
- **gültige Personaldokumente**  
gegebenenfalls Meldebestätigung
- **Einkommensnachweise**
- **Mietvertrag**  
gegebenenfalls Mietänderungsschreiben
- **Vermögensnachweise**  
beispielsweise für kapitalbildende Versicherungen (Lebensversicherung, Bausparversicherung, Riesterrentenverträge, Sterbeversicherung und Ähnliches), Sparkonten, Grundstücke, Immobilien, Wertgegenstände, Kfz
- **Kontoauszüge**
- **Der Umfang der benötigten Unterlagen, insbesondere Einkommens- und Vermögensnachweise, richtet sich nach den Besonderheiten des Einzelfalls.**

## Formulare

- **Antrag auf Sozialhilfe**  
([https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/\\_assets/mdb-f51699-soz\\_iii\\_b\\_1\\_\\_\\_01\\_14.pdf](https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/_assets/mdb-f51699-soz_iii_b_1___01_14.pdf))
- **Anlage 1 über Unterhalt**  
([https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/\\_assets/mdb-f51306-soz\\_iii\\_b\\_1\\_1\\_02\\_14.pdf](https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/_assets/mdb-f51306-soz_iii_b_1_1_02_14.pdf))

- **Anlage 2 für Ausländerinnen und Ausländer/Asylbewerberinnen und Asylbewerber**  
([https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/\\_assets/mdb-f51307-soz\\_iii\\_b\\_1\\_2\\_02\\_13.pdf](https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/_assets/mdb-f51307-soz_iii_b_1_2_02_13.pdf))
- **Anlage 3 über Grundvermögen**  
([https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/\\_assets/mdb-f51337-soz\\_iii\\_b\\_1\\_3\\_02\\_14.pdf](https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/_assets/mdb-f51337-soz_iii_b_1_3_02_14.pdf))

## Gebühren

keine

## Rechtsgrundlagen

- **Sozialgesetzbuch Fünftes Buch (SGB V)**  
([https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_5/](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_5/))
- **Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII) §§ 47 ff.**  
([https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_12/BJNR302300003.html#BJNR302300003BJNG000900000](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_12/BJNR302300003.html#BJNR302300003BJNG000900000))

## Weiterführende Informationen

- **Informationen von pro familia**  
(<https://www.profamilia.de/index.php?id=909>)
- **Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Standort Mitte**  
(<https://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentren/artikel.106172.php>)
- **Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Standort Friedrichshain-Kreuzberg**  
(<https://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-und-familienplanung/>)
- **Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Standort Charlottenburg-Wilmersdorf**  
(<https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheit/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-und-familienplanung/>)
- **Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Standort Steglitz-Zehlendorf**  
(<https://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentrum-fuer-familienplanung/artikel.29766.php>)
- **Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Standort Marzahn-Hellersdorf**  
(<https://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/sexualitaet-und-familienplanung/>)
- **Beratung zu Schwangerschaft und Familienplanung - Informationen der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung**  
(<https://www.berlin.de/sen/gesundheits/themen/schwangerschaft-und-kindergesundheit/schwangerschaft-und-familienplanung/>)
- **Berliner Sozialrecht**  
(<https://www.berlin.de/sen/soziales/service/berliner-sozialrecht/>)
- **Ratgeber zur Krankenversicherung - Bundesministeriums für**

## **Gesundheit**

(<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/ratgeber-krankenversicherung.html>)

- **Informationsblatt Patientenrechte im Klartext - Bundesministerium für Justiz**

([https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/P/Praevention/Infoblatt\\_Patientenrechte.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/P/Praevention/Infoblatt_Patientenrechte.pdf))

## **Zuständige Behörden**

Die Dienstleistung kann im Amt für Soziales Ihres Wohnbezirkes in Anspruch genommen werden.