

Spandauer Aktionsmärz 2024

Mädchen- und Frauenmärz
Internationale Wochen gegen Rassismus 2024

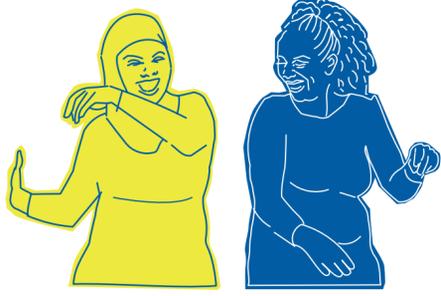


Gestaltung: www.avitamin.de / Illustrationen: Paula Klarck

Hier scannen für
das vollständige
Programm



Kalender Aktionsmärz 2024

		19.1. bis 13.3.	29. Februar/Do	1. März/Fr	2. März/Sa	3. März/So
		<p>19. Januar bis 13. März Was bleibt – Fotografie im Prisma der Erinnerung. Flucht, Vertreibung und Neuanfang im Spannungsfeld zwischen Vergangenheit und Gegenwart.</p>	<p>Podiumsdiskussion (Sorge-) Arbeit, Lohn und Wirklichkeit Equal Care Day</p>	<p>Frauen*frühstück</p>	<p>Wünsche erfüllen. Kreatives Coaching-Seminar Spandauer Frauenmärz</p>	<p>Wünsche erfüllen. Kreatives Coaching-Seminar Spandauer Frauenmärz</p>
4. März/Mo	5. März/Di	6. März/Mi	7. März/Do	8. März/Fr	9. März/Sa	10. März/So
<p>Biografisches Schreiben: Die Kraft des Lebensrückblicks</p>	<p>Die Afrikanische Community in Spandau und ihre Potentiale Engagierte Frauen im Spotlight: Erfahrungen teilen, Netzwerke stärken</p>	<p>Equal Pay Day laut oder leise – Frauen sind stark! Workshop Selbststärkung Lebensmittelallergie Mein Leben in Auto-korrektur Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?</p>	<p>Missbrauch ist kein Tabu Thema! Frauenabend – offener Treffpunkt für alle Frauen* Klingende Stimmen – Frauen in der Musik Frauenfrühstück bei Heimateen bei berlinovo</p>	<p>Internationaler Frauentag Mach Krach für Gleichberechtigung Märchen vom Tanzen</p>		
11. März/Mo	12. März/Di	13. März/Mi	14. März/Do	15. März/Fr	16. März/Sa	17. März/So
<p>KarriereFRAU DIY Schmuck mit 3D Druckstiften Biografisches Schreiben: Die Kraft des Lebensrückblicks</p>	<p>Fachtag: Familien stärken, Demokratie fördern, Haltung zeigen Rassismus und Sexismus – Flyer-Aktion für Betroffene und Zeug*innen</p>	<p>Kreativer Nähworkshop Die 2. Pubertät – Frauenthemem vor und während der sogenannten „Wechseljahre“ „Chronisch krank – was nun?“ Workshop Musik und Rhythmus für Frauen und ihre Kinder Stolpersteinverlegung für die jüdische Familie Oehl Daughters and Sons of Gastarbeiters“-Geschichte(n) von damals...</p>	<p>Wo die Fremde beginnt: Über Identität in der fragilen Gegenwart Feministischer Filmabend für Frauen* Aktionstag: Schutz vor Gewalt ist ein Menschenrecht! Ins Fühlen kommen... – Tanzworkshop für Alleinerziehende Open Stage „Bühne frei für Frauen- und Mädchen“ „Frauen um Otto von Bismarck: Die Liebe, der Hass, das Verhängnis“</p>	<p>Bildungsberatung und berufliche Orientierung für Migrantinnen Entspannen und Bewegen Antimuslimischer Rassismus – Einblick in den Alltag von Muslim*innen Frauen*frühstück</p>	<p>NLP – Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens: Ziele und Erfolg Die Quelle der inneren Kraft – Integrität und Selbstbehauptung für Frauen Zusammenleben im mittelalterlichen Spandau Präventiver Gewaltschutz – Frauenkurs Selbstverteidigung</p>	<p>NLP – Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens: Ziele und Erfolg Die Quelle der inneren Kraft – Integrität und Selbstbehauptung für Frauen Präventiver Gewaltschutz – Frauenkurs Selbstverteidigung Spannende Spandauerinnen – Eine frauenhistorische Spurensuche</p>
18. März/Mo	19. März/Di	20. März/Mi	21. März/Do	22. März/Fr	23. März/Sa	24. März/So
<p>Biografisches Schreiben: Die Kraft des Lebensrückblicks</p>	<p>Ins Fühlen kommen mit Yoga, Yoga für Flinta* Personen Workshop „Träume gestalten“ – Stärke durch Vorstellungskraft Crashkurs Ordnung schaffen. Altes Loslassen und frei werden für neue Impulse Interkulturelles Begegnungsfest für Kinder</p>	<p>Führung zur Geschichte der Zitadelle in arabischer Sprache</p>	<p>Info-Tisch Register Spandau „Menschenrechte für alle!“ – Kundgebung zum Internationalen Tag gegen Rassismus Tastführung / Bismarck-Streit</p>	<p>Persisches Neujahrsfest unter dem Motto „Frau-Freiheit-Leben / Zan-Zendegi-Azadi“ Frauen im Arbeitsmarkt: Herausforderungen und praktische Tools Frauen*frühstück</p>	<p>Führung zur Geschichte der Zitadelle in arabischer Sprache ArtSpace: Feminismus</p>	
25. März/Mo	26. März/Di	Weitere				
	<p>Öffentliche Aktion des Frauenbeirats Spandau Sitzung des Frauenbeirats Spandau</p>	<p>Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun? 17. und 24.04., 06. und 22.05. sowie 19.06.</p>				
					<p>Hier scannen für das vollständige Programm</p>	