

Spandauer Aktionsmärz 2024

Mädchen- und Frauenmärz
Internationale Wochen gegen Rassismus 2024


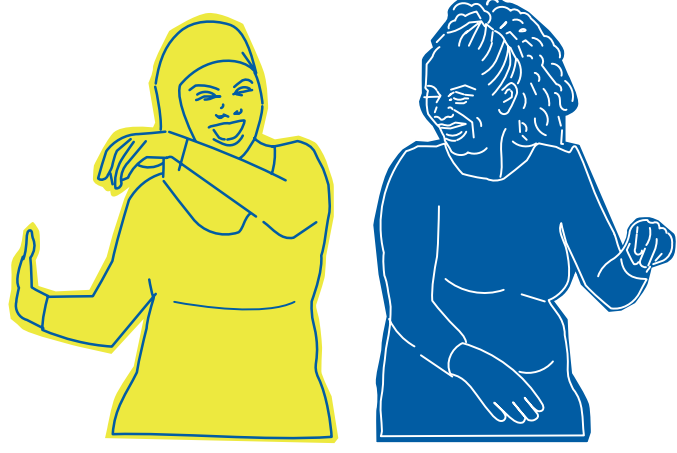
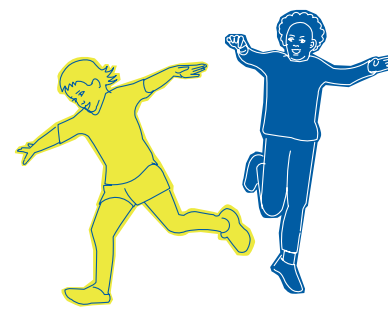





Gestaltung: www.avitamin.de / Illustrationen: Paula Klarck

Hier scannen für
das vollständige
Programm



Kalender Aktionsmärz 2024

| | | 19.1. bis 13.3. | 29. Februar/Do | 1. März/Fr | 2. März/Sa | 3. März/So |
|--|---|---|--|---|---|--|
|  | | 19. Januar bis 13. März Was bleibt – Fotografie im Prisma der Erinnerung. Flucht, Vertreibung und Neuanfang im Spannungsfeld zwischen Vergangenheit und Gegenwart. | Podiumsdiskussion (Sorge-) Arbeit, Lohn und Wirklichkeit Equal Care Day | Frauen*frühstück | Wünsche erfüllen. Kreatives Coaching-Seminar Spandauer Frauenmärz | Wünsche erfüllen. Kreatives Coaching-Seminar Spandauer Frauenmärz |
| 4. März/Mo | 5. März/Di | 6. März/Mi | 7. März/Do | 8. März/Fr | 9. März/Sa | 10. März/So |
| Biografisches Schreiben: Die Kraft des Lebensrückblicks | Die Afrikanische Community in Spandau und ihre Potentiale Engagierte Frauen im Spotlight: Erfahrungen teilen, Netzwerke stärken | Equal Pay Day laut oder leise – Frauen sind stark! Workshop Selbststärkung Lebensmittelallergie Mein Leben in Auto-korrektur Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun? | Missbrauch ist kein Tabu Thema! Frauenabend – offener Treffpunkt für alle Frauen* Klingende Stimmen – Frauen in der Musik Frauenfrühstück bei Heimateen bei berlinovo | Internationaler Frauentag Mach Krach für Gleichberechtigung Märchen vom Tanzen |  | |
| 11. März/Mo | 12. März/Di | 13. März/Mi | 14. März/Do | 15. März/Fr | 16. März/Sa | 17. März/So |
| KarriereFRAU DIY Schmuck mit 3D Druckstiften Biografisches Schreiben: Die Kraft des Lebensrückblicks | Fachtag: Familien stärken, Demokratie fördern, Haltung zeigen Rassismus und Sexismus – Flyer-Aktion für Betroffene und Zeug*innen 13. März/Mi Workshop Selbstverteidigung mit Frauen-BewegungBerlin e. V. Raus aus dem Kopf – Rein in den Körper | Kreativer Nähworkshop Die 2. Pubertät – Frauenthemem vor und während der sogenannten „Wechseljahre“ „Chronisch krank – was nun?“ Workshop Musik und Rhythmus für Frauen und ihre Kinder Stolpersteinverlegung für die jüdische Familie Oehl Daughters and Sons of Gastarbeiters“-Geschichte(n) von damals... | Wo die Fremde beginnt: Über Identität in der fragilen Gegenwart Feministischer Filmabend für Frauen* Aktionstag: Schutz vor Gewalt ist ein Menschenrecht! Ins Fühlen kommen... – Tanzworkshop für Alleinerziehende Open Stage „Bühne frei für Frauen- und Mädchen“ „Frauen um Otto von Bismarck: Die Liebe, der Hass, das Verhängnis“ | Bildungsberatung und berufliche Orientierung für Migrantinnen Entspannen und Bewegen Antimuslimischer Rassismus – Einblick in den Alltag von Muslim*innen Frauen*frühstück | NLP – Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens: Ziele und Erfolg Die Quelle der inneren Kraft – Integrität und Selbstbehauptung für Frauen Zusammenleben im mittelalterlichen Spandau Präventiver Gewaltschutz – Frauenkurs Selbstverteidigung | NLP – Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens: Ziele und Erfolg Die Quelle der inneren Kraft – Integrität und Selbstbehauptung für Frauen Präventiver Gewaltschutz – Frauenkurs Selbstverteidigung Spannende Spandauerinnen – Eine frauenhistorische Spurensuche |
| 18. März/Mo | 19. März/Di | 20. März/Mi | 21. März/Do | 22. März/Fr | 23. März/Sa | 24. März/So |
| Biografisches Schreiben: Die Kraft des Lebensrückblicks | Ins Fühlen kommen mit Yoga, Yoga für Flinta* Personen Workshop „Träume gestalten“ – Stärke durch Vorstellungskraft Crashkurs Ordnung schaffen. Altes Loslassen und frei werden für neue Impulse Interkulturelles Begegnungsfest für Kinder | Führung zur Geschichte der Zitadelle in arabischer Sprache | Info-Tisch Register Spandau „Menschenrechte für alle!“ – Kundgebung zum Internationalen Tag gegen Rassismus Tastführung / Bismarck-Streit | Persisches Neujahrsfest unter dem Motto „Frau-Freiheit-Leben / Zan-Zendegi-Azadi“ Frauen im Arbeitsmarkt: Herausforderungen und praktische Tools Frauen*frühstück | Führung zur Geschichte der Zitadelle in arabischer Sprache ArtSpace: Feminismus |  |
| 25. März/Mo | 26. März/Di | Weitere | | | | |
|  | Öffentliche Aktion des Frauenbeirats Spandau Sitzung des Frauenbeirats Spandau | Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun? 17. und 24.04., 06. und 22.05. sowie 19.06. |  | | Hier scannen für das vollständige Programm  | |