Bezirksamt
Spandau von Berlin

2. Spandauer Mädchen* - und Frauen*März

Programm 2020

Veranstaltungsfinder

Veranstaltungen für Frauen* jeden Alters wie „Fotogramm-Workshop „Bulb fiction“ in der Zitadelle „Überraschungs-Kino“ oder „Internationales Frauencafé zum Internationalen Frauentag!“

Regelmäßige Treffpunkte für Frauen*, wie „Arabische Frauenrunde“ oder „Seniorinnentreff“

Angebote für Kinder, Mädchen* - und junge Frauen*,

z.B. „Capoeira-Workshop für Mädchen*“, „Mädchen*-Samstag im Klubhaus“ oder „Beteiligungscamp“

Beratungsangebote, wie „Jobcoaching“, „Sprach-Café für geflüchtete Frauen“ oder „Frauen*infobörse im Rathaus“

2. Spandauer Mädchen*- und Frauen*März

Liebe Spandauerinnen*,

bereits im 2. Jahr ist der März nun der Monat der Frauen* und Mädchen* in Spandau – und wieder gibt es viel zu entdecken!

In diesem Programmheft finden Sie/findet Ihr neben Veranstaltungen, die extra für den März geplant wurden, auch diverse Angebote, welche das ganze Jahr über wahrgenommen werden können.

Nutzen Sie einfach den Veranstaltungsfinder und die Farbgebung wird helfen, das Richtige für Sie zu finden.

Herzlichen Dank an alle teilnehmenden Vereine, Behörden und Einzelpersonen, die so vielfältige Angebote für die Spandauerinnen* geschaffen haben!

Viel Vergnügen!

Juliane Fischer-Rosendahl

INHALT

Programm	S. 4 - 45
Bilderquellen	S. 46
Adressen für den Girls* Day	S.46
Adressen / Kontakte	S.47

Freitag, 28. Februar 2020

Eröffnung der Ausstellung „Girls just wanna have FUN"

Das Klubhaus-Team und die atemberaubenden Mädchen und junge Frauen laden Euch herzlichst zur "Girls just wanna have FUN-Ausstellung" am 28.02.2020 **ab 17 Uhr im Foyer des Klubhauses** ein! Die Ausstellung beinhaltet Kunstwerke evtl. auch Fotografien und **alles zum Thema "Sei du selbst!".**

Hier dürfen Mädchen und Frauen sein wer, wie und was sie wollen!
Lasst uns gemeinsam feiern Frauen zu sein und Frauen zu haben!

Zeit: ab 17 Uhr
Ort: Klubhaus Spandau, Westerwaldstr. 13, 13589 Berlin
Veranstalterinnen: Caroline Steinke & Xenia Mukhtar
Kontakt: E-Mail: info@klubhaus-spandau.de

Montag, 02. März 2020

Gymnastik für Frauen
Von jung bis alt - jede ist willkommen !

Bauch-Beine- Po-Übungen, Beckenbodengymnastik und Rückengymnastik. Im Anschluss daran gibt es verschiedene Dehnungsübungen.
Es gibt keinen monatlichen Beitrag, nur bei Teilnahme wird ein Beitrag fällig. Am Jahresende machen wir immer eine gemütliche Weihnachtsfeier

Zeit: Montag und donnerstags, 09 - 10 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau, Mauerstraße 6, 13597 Berlin

Pflegesprechstunde *(erster Montag im Monat)*

Zeit: 14 - 16 Uhr
Ort: Hînbûn, Brunsbütteler Damm 17 in 13481 Berlin-Spandau
Kontakt: Tel.: 030 3366662

Montag, 02. März 2020

Sozialberatung für Frauen

Sozialberatung zu allen akuten Themen: Jobcenter, Anträge, Mahnungen, Gewalt, Familiäre Probleme, etc..

Zeit: 10 - 15 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Offener Spieletreffpunkt für Frauen mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Zeit: Montags von 10 - 14 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstr. 13, 13585 Berlin
Kontakt: 030 3351191, info@eulalia-eigensinn.de

Dienstag, 03. März 2020

Offenes Frauenfrühstück bei Eulalia

Quatschen, essen und trinken soviel du kannst für 3,80 Euro.

Zeit: Dienstags von 10 – 12 Uhr.
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstr. 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3351191,
E-Mail: info@eulalia-eigensinn.de

Offener Frauentreff (Seniorinnen) im Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Frühstück, Wanderungen, psychosoziale Beratung, Unternehmungen, Soziale Kontakte untereinander etc.

Zeit: 10 - 16 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de, Tel.: 0177-8449692

Montag, 02. März 2020

Sozialberatung für Frauen

Sozialberatung zu allen akuten Themen: Jobcenter, Anträge, Mahnungen, Gewalt, Familiäre Probleme, etc..

Zeit: 10 - 15 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de, Tel.: 0177-8449692

Offener Spieletreffpunkt für Frauen mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Zeit: Montags von 10 - 14 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstr. 13, 13585 Berlin

Dienstag, 03. März 2020

Offenes Frauenfrühstück bei Eulalia

Quatschen, essen und trinken soviel du kannst für 3,80 Euro.

Zeit: Dienstags von 10 – 12 Uhr.
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstr. 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3351191,

Offener Frauentreff (Seniorinnen) im Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Frühstück, Wanderungen, psychosoziale Beratung, Unternehmungen, Soziale Kontakte untereinander etc.

Zeit: 10 - 16 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de, Tel.: 0177-8449692

Donnerstag, 05. März 2020

Internationales Frauencafé zum internationalen

Frauen aus vielen verschiedenen Ländern in Haselhorst laden Sie zu ihrem regelmäßig stattfindenden Frauencafé am 05.März ein. An dem Tag tauschen wir uns über den **Frauentag in unterschiedlichen Ländern** und über seine jeweilige Bedeutung aus.

Zeit: 10:30 - 12:30 Uhr
Ort: Interkultureller Frauentreff, Haselhorster Damm 39, 13599 Berlin
Veranstalterin: Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.
Kontakt: Sibel Saglam-Engels, Tel.: 030 3345151

Women for future! Frauen für die Zukunft in einer gesunden Umwelt-nicht nur Freitags

Diskussionsrunde zur Vorbereitung des Internationalen Frauentags 2020: **Systemchange-not climate change!**
Eine wichtige Forderung der neuen Umweltbewegung von Schüler*innen. Wir Courage-Frauen sind seit Jahren aktiv für den Schutz unserer natürlichen Lebensgrundlagen unterwegs, schließlich sind diese auch die Zukunft unserer Kinder.

Zeit: ab 17 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt, Wattstr.13, 13597 Berlin

---

Arabische Frauenrunde
Thema: Care-Arbeit / Pflegearbeit in der Familie

In den Räumen der Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben (GIZ) findet wöchentlich eine arabische Frauenrunde statt. Im Rahmen dieser Frauenrunden werden verschiedene **Workshops** durchgeführt, die **wichtige Themen des Alltags** behandeln.

Zeit: Donnerstags von 15 - 17:30 Uhr
Ort: Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben gGmbH (GIZ), Reformationsplatz 2, 13597 Berlin
Veranstalterin: Berivan Ahmad, Raoua Allaoui, Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben gGmbH (GIZ)

Donnerstag, 05 März 2020

Jobcoaching für Frauen

Wir beraten und begleiten bei der Entwicklung und **Verwirklichung beruflicher und persönlicher Perspektiven**. Ziel des Jobcoachings ist es, die jeweils individuellen Ressourcen zu aktivieren und das **Selbstvertrauen zu stärken**. Wir helfen bei der **Erstellung von Lebensläufen** und schreiben gemeinsam Bewerbungen, außerdem suchen wir nach geeigneten Stellen und Qualifizierungsmaßnahmen.

Zeit: 13 - 16 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Frauen Selbstorganisationen mit Beispielen aus Berlin und dem Frauendorf Jinwar in Rojava - Syrien

Wir laden herzlich ein zum offenen Gespräch und Austausch über **Frauenselbstorganisationen in Berlin und Kurdistan**. Mit Bericht und Bildern aus dem Frauendorf Jinwar.
Die Veranstaltung findet in deutscher und kurdischer Sprache statt. Auf Wunsch mit arabischer Übersetzung.

Zeit: 17 Uhr
Ort: Hînbûn, Brunsbütteler Damm 17, 13581 Berlin
Navenda Perwerde û Amojgariyê ji bo Jinan û Malbatên wan
Kontakt: Tel.: 030 33 66 662, E-Mail: info@hinbun.de

Frau macht es—Frau schafft es!

Im Falkenhagener Feld organisiert Margot Abou El Fadil seit 6 Jahren ehrenamtlich **Malkurse für alle, die eine Auszeit vom Alltag gebrauchen können**.

Zeit: 17 - 19:30 Uhr
Ort: Familie im Zentrum/ Kita Fantasia, Hermann-Schmidt-Weg 5, 13589 Berlin
Kontakt: Margot Abou El Fadil : 0163 43 92 481

Donnerstag, 05. März 2020

Beratung zu Geschlechtervielfalt und queeren Themen für Jugendliche, Eltern und Fachpersonal

qu:ik-queer im kiez richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene welche sich sich als lesbisch, schwul, bisexuell, trans*-, inter*geschlechtlich, nicht binär, oder queer beschreiben oder auf der Suche sind nach einer zu ihnen passenden Identität und Orientierung.
Wir beraten Familien, Angehörige und queere Paare mit Kind.

Zeit: 15 - 17 Uhr
Ort: qu:ik-queer im kiez – Familienzentrum Hermine, , Räcknitzersteig 12, Zugang nur über die Maulberallee 23, 13593 Berlin-Spandau
Termine: 05.03.+ 12.03. + 26.03.
Kontakt: quik-beratung@trialog-berlin.de

Weiblich, männlich und noch viel mehr!

Workshop zur spielerischen Annäherung an das Thema **Geschlechtervielfalt**, LSBTIQ für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene. Was bedeutet Geschlecht?
Einführung in grundlegende Begrifflichkeiten und Bedeutungen. qu:ik positioniert sich klar gegen jegliche Form von Diskriminierung wie z.B. Rassismus, Sexismus und Queerfeindlichkeit und lädt mit diesem Workshop ein, den Kiez offener, diverser und vielfältiger zu gestalten.

Zeit: 16 - 18 Uhr
Ort: qu:ik-queer im kiez – Familienzentrum Hermine, Räcknitzersteig 12, Zugang nur über die Maulberallee 23, 13593 Berlin
Kontakt: quik-beratung@trialog-berlin.de

Sprachcafé für geflüchtete Frauen im Café Paule

Offene Gruppe für Deutsch-Konversation

Gemeinsam bei Tee und Kaffee plaudern und Deutsch lernen.

Zeit: 15 - 17 Uhr
Ort: Café Paule, Schönwalder Str. 23, 13585 Berlin
Veranstalterin: Eulalia Eigensinn e.V.
Kontakt: Tel.: 030 3351191, E-Mail: info@eulalia-eigensinn.de

Donnerstag, 05. März 2020

Deutsch Konversations-Werkstatt

Learning bei doing! Üben, üben, üben!
Aber bitte richtig aussprechen und auf systematische und spielerische Weise auch merken. Die deutsche Sprache kann so schön sein, wenn man sie richtig lernt!

Zeit: 10 - 13 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de,
Tel.: 0177-8449692

Freitag, 06. März 2020

PersischeFrauenrunde
Thema: Care-Arbeit/ Pflegearbeit in der Familie

In den Räumen der Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben (GIZ) findet wöchentlich eine Frauenrunde für Farsi-sprechende Frauen statt.
Im Rahmen dieser Frauenrunden werden verschiedene **Workshops** durchgeführt, die wichtige Themen des Alltags behandeln wie etwa Care Arbeit / Pflege in der Familie oder Selbstbewusstsein. Ein wichtiger Teil der Frauenrunde ist der **Sprachunterricht**. Hier werden Wortschatz und Grammatik sowie Sprachpraxis vermittelt, um in verschiedenen Situationen auf Deutsch kommunizieren zu können. Auch Expertinnen-Runden mit Ärztinnen, Psychologinnen etc. werden angeboten, in denen die Frauen sich informieren und ihre Fragen stellen können. **Auch gemeinsame Ausflüge gehören zum Programm der**

Zeit: Freitags, 14 bis 17:30 Uhr
Ort: Lerncafé Spandau, Mönchstraße 7, 13597 Berlin
Veranstalterin: Afsane Afraze-Ketabi, GIZ gGmbH
Kontakt: Tel: 030 513010045; Fax: 030 513010009

Freitag, 06. März 2020

Feministisches Taschen-Bedrucken

Für Mädchen* und Frauen* zwischen 10 und 21 Jahren.
Wir bedrucken Taschen und Fahnen und lernen dabei **feministische Symbole** kennen. Wir entdecken gemeinsam was der **Weltfrauen*Tag** ist, warum er wichtig ist und was er eigentlich mit uns zu tun hat. Wer möchte kann gerne Baumwoll-T-Shirts zum Bedrucken mitbringen!

Zeit: 15 - 18 Uhr
Ort: BDP-Mädchen*laden, Lasiuszeile 2, 13585 Berlin
Kontakt: Tel: 030 3358393

Weltgebetstag der Frauen

In Spandau finden an diesem Abend an verschiedenen Orten besondere Gottesdienste statt, zu denen christliche Frauengruppen einladen. Genauere Informationen zu Ort und Zeit finden Sie unter: https://www.spandau-evangelisch.de.
Der Weltgebetstag wird jedes Jahr von christlichen Frauen aus einem anderen Land vorbereitet und **am ersten Freitag im März in mehr als 120 Ländern rund um den Globus gefeiert**.
Dieses Jahr haben **Frauen aus Simbabwe den Gottesdienst zum Thema „Steh auf und geh“ entworfen** und setzen sich damit für die Ermächtigung und Ermutigung von Frauen ein.
In Simbabwe unterstützt der Weltgebetstag seit 2015 den Envision Zimbabwe Woman's Trust. Diese Frauenstiftung bringt Frauen und Männer, Jung und Alt an einen Tisch und moderiert die vielschichtigen Konflikte, die sich aus den Widersprüchen zwischen manchen Traditionen und Geschlechtergerechtigkeit ergeben. Die sensible und hartnäckige Arbeit der Stiftung zeigt bereits Erfolge: häusliche Gewalt geht zurück und immer mehr Eltern lehnen die Frühverheiratung von Mädchen ab.

Zeit: Abends, siehe: https://www.spandau-evangelisch.de
Orte, siehe: https://www.spandau-evangelisch.de

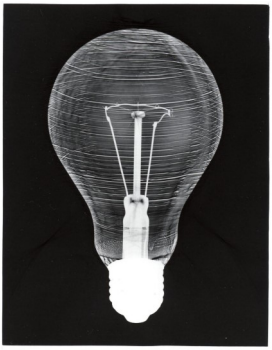
Sonntag, 08. März 2020

Frauen*kampftag
Auf die Straße am 8. März …

…für körperliche und sexuelle Selbstbestimmung , für gleiche Bezahlung & gleiche Chancen auf dem Arbeitsmarkt. **Für** Solidarität unter Frauen* und **gegen** den antifeministischen Backlash!

Start: 14 Uhr, Leopoldplatz, 13353 Berlin

Fotogramm-Workshop „Bulb fiction“



Gemeinsam mit der Künstlerin Nadine Poulain besuchen wir die Ausstellung *Bulbfiction* im Zeughaus der Zitadelle.

Die ausgestellten Fotogramme von verschiedenen Glühbirnen sollen uns inspirieren, im schwarz-weiß Fotolabor eigene Fotogramme von transluziden Gegenständen anzufertigen.

Aufgrund der begrenzten Platzkapazität ist eine Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Treffpunkt ist 15 Uhr im Eingangsbereich der Zitadelle.

ZITADELLE

Eintritt frei
Zeit: 15 – 17 Uhr

Ort: Zitadelle Spandau – Am Juliusturm 64, Zeughaus und Fotolabor, 13599 Berlin,

Website: https://www.zitadelle-berlin.de/activity/fotogrammworkshop-im-frauenmaerz/

Anmeldung per E-Mail:
k.schmitz-roeckerath@zitadelle-berlin.de

Sonntag, 08. März 2020
Weltfrauen*tag

Internationaler Frauen*tag
Demo vom Leopoldplatz (14 Uhr)
zum Alexanderplatz

Celebrating * Striking * Keep On Fighting !

Feiern * Streiken * Weiterkämpfen !

Grev * Kutlamak * Mucadele Etmek !

Fêter * Manifester * Combattre!

Праздновать * Бастовать *

@ http://www.frauenkampftag.eu/

Montag, 09. März 2020

Gymnastik für Frauen
Von jung bis alt - jede ist willkommen !

Bauch-Beine- Po-Übungen, Beckenbodengymnastik und Rückengymnastik. Im Anschluss daran gibt es verschiedene Dehnungsübungen.
Es gibt keinen monatlichen Beitrag, nur bei Teilnahme wird ein Beitrag fällig. Am Jahresende machen wir immer eine gemütliche Weihnachtsfeier.

Zeit: Montags und donnerstags von 09 - 10 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau, Mauerstraße 6, 13597 Berlin

---

Aktuelles zur Krebstherapie

Offene Gesprächsgruppe

Zeit: ab 09:30 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau, Mauerstr. 6, 13597 Berlin
Kontakt: Tel 030 3335026
Veranstalterin: Frauen Krebsgruppe SHT Mauerritze

Brücken ins Quartier

Wir bieten Dir Hilfe bei der Lebensplanung an und helfen dabei, eigene Stärken herausfinden,
Sport- Kanu, Yoga; Workshops; Ausflüge; Kreativ sein- basteln, bauen; Naturkosmetik herstellen u.v.m..

Zeit: Montags bis donnerstags nach Absprache
Ort: SOS Kinderdorf, Gatower Straße 199, 13595 Berlin
Veranstalterin: JUSTiQ Spandau
Kontakt: Tel.: 030 90279-3237,
E-Mail: J.Hüttinger@ba-spandau.berlin.de;

Dienstag, 10. März 2020

Offenes Frauenfrühstück bei Eulalia

Quatschen, essen und trinken soviel du kannst für 3,80 Euro.

Zeit: 10 - 12 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstr. 13, 13585 Berlin
Kontakt: 030/ 335 1191, info@eulalia-eigensinn.de

Offener Frauentreff im Kiosk_aller.Hand.Arbeit (Seniorinnen)

Frühstück, Wanderungen, psychosoziale Beratung, Unternehmungen, Soziale Kontakte untereinander etc. bei Frau Hülya Yildirim.

Zeit: 10 - 14 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de, Tel.: 0177-8449692

Erziehungsberatung

Viel ändert sich und noch mehr Fragen kommen auf, sobald ein Kind da ist. Wir helfen bei allen Fragen rund um die Erziehung.
Zeit: 14 - 16 Uhr
Ort: HÎNBÛN, Brunsbütteler Damm 17 in 13481 Berlin

Capoeira-Workshop Kampf und Tanz für Mädchen*

Lernt im BDP Mädchen*laden den Capoeira Tanz kennen, der aus Brasilien kommt und seine Ursprünge im afrikanischen NíGolo Tanz hat. Capoeira ist ein Kampftanz, der uns stärken soll. Für Mädchen* und Frauen* zwischen 10 und 21 Jahren.

Ort: BDP-Mädchen*laden, Lasiuszeile 2, 13585 Berlin
Zeit: 16 – 18 Uhr
Kontakt: Tel.: 030 3358393

Dienstag, 10. März 2020

Musikalischer Nachmittag mit Flöte und Gitarre

Ausgerüstet mit Flöte und Gitarre, können wir uns hier erste Grundkenntnisse aneignen.

Zeit: Dienstags von 15 - 18 Uhr
Ort: Hînbûn, Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Kontakt: Tel: 0049-30-336 66 62, E-Mail: info@hinbun.de

Gender-Klischees im Kopf: Geschlechterrollen im Dialog und beim Engagement mit Musliminnen

In diesem Workshop mit Frau Tanja Yilar (Islamologin) setzen sich die Teilnehmerinnen mit der Fragen auseinander:
„**Wie können wir Stereotypen und Pauschalisierungen von Männer- und Frauenbildern entgegenwirken**?".

Es soll ein Raum für Diskussionen geschaffen werden, in dem durch verschiedene Instrumente die vielfältigen Einflüssen (historisch, sozial und kulturell) das Bild der Frau und des Mannes im Islam sichtbarmachen. Dabei setzt der Workshop seinen Fokus auf Selbstreflektionen im Zusammenhang mit den heutigen Rollenbildern von (muslimischen) Frauen und Männern.

Zeit: 17 - 21 Uhr
Ort: Hînbûn, Brunsbütteler Damm 17, 13581 Berlin
Veranstalterin: Spandauer Jugend e.V. / Hürdenspringer Spandau /Spandauer Jugend
Kontakt: Netz: https://huerdenspringer-spandau-nwf.unionhilfswerk.de/

E-Mail: ehrenamt@spandauerjugend.de
Oktay Erol: 0152 57488080
Matthias Banffy: 0174 1964868

spandauerjugend e.V.
„Verein zur Förderung der Jugend"

Mittwoch, 11. März 2020

Sozialberatung für Frauen

Sozialberatung zu allen akuten Themen: Jobcenter, Anträge, Mahnungen, Gewalt, Familiäre Probleme sowie psychosoziale Beratung.

Zeit: 10 - 15 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de

Gymnastik für Frauen aller Länder

Zeit: 9:30 -10:30 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin

Atempausen im Alltag: Achtsamkeit und Stressbewältigung

Ab sofort im Anschluss an unsere Gymnastikgruppe am Mittwoch! Im Hier-und-Jetzt ankommen, bei sich selbst zu Hause sein. Achtsamkeit, Entspannung und stärkende innere Bilder. Ob als Wellness oder zur Stabilisierung in Stress- und

Zeit: Mittwochs, 11 - 12 Uhr bei Eulalia

Café Eulalia – Das Kiez-Café am Lutherplatz-

Eingeladen sind alle Menschen im Stadtteil, die in freundlicher Atmosphäre ausspannen wollen, mit und ohne Kind. Es gibt Tee- und Kaffeespezialitäten und köstliche selbstgebackene Kuchen.
Mit Spielezimmer für die ganz Kleinen bis 3 Jahre und Brett-Spiele für Kinder und Erwachsene. Bei warmem Wetter auch direkt auf dem Lutherplatz, Boule-Kugeln zum Ausleihen .

Zeit: Mittwochs von 15 - 18 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3351191

Mittwoch, 11. März 2020

'Bin Wesen dieser Welt_ein weibliches Wesen'

Besuch der Galerie mit aktuellen Arbeiten und Gespräch mit der Künstlerin Danit.

Das Gedicht "Sie kann alles" wird Ausgangsgedanke zu einem Gespräch mit den Besucherinnen, um das 'Wesen Weib', abenteuerlich und offen.

Ort: Danit-Bildhauerin /Artsalon Berlin Citadel, Zitadelle Berlin, an den Italienischen Höfen, am Juliusturm 64, 13599 Berlin
Zeit: 16-18 Uhr
Veranstalterin: Frauenbeirat Spandau, Danit
Kontakt: Danit - Bildhauerin,
weitere Informationen: www.danitart. com,
E-Mail Danit. danitart@gmail.com,
Tel.: 0162-7259620

ZITADELLE

Brücken ins Quartier

Wir bieten Dir Hilfe bei der Lebensplanung an und helfen dabei, eigene Stärken herausfinden,
Sport- Kanu, Yoga; Workshops; Ausflüge; Kreativ sein- basteln, bauen; Naturkosmetik herstellen u.v.m.

Zeit: Montags bis donnerstags, nach Absprache
Ort: SOS Kinderdorf, Gatower Straße 199, 13595 Berlin
Veranstalterin: JUSTiQ Spandau
Kontakt: J. Hüttinger, Tel.: 90279-3237
E-Mail:
j.huettinger@ba-spandau.berlin.de,

Donnerstag 12. März 2020

Jobcoaching für Frauen

Wir beraten und begleiten bei der Entwicklung und Verwirklichung beruflicher und persönlicher Perspektiven. Ziel des Jobcoachings ist es, die jeweils individuellen Ressourcen zu aktivieren und das stärken. Wir helfen bei der **Erstellung von Lebensläufen** und schreiben gemeinsam **Bewerbungen**, außerdem suchen wir nach geeigneten Stellen und

Zeit: 13 -16 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de,
Tel.: 0177-8449692

Internationales Frauencafé

Frauen aus vielen verschiedenen Ländern in Haselhorst laden Sie zu ihrem regelmäßig stattfindenden Frauencafé ein.

Zeit: Donnerstags von 12 - 14 Uhr
Ort: Interkultureller Frauentreff, Haselhorster Damm 39, 13599 Berlin
Veranstalterin: Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.
Kontakt: Sibel Saglam-Engels, Tel.: 030 334 51 51

Arabische Frauenrunde- Thema: Zeitmanagement

In den Räumen der GIZ (Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben) findet wöchentlich eine arabische Frauenrunde statt. Im Rahmen dieser Frauenrunden werden verschiedene **Workshops** durchgeführt, die wichtige Themen des Alltags behandeln, wie etwa Care Arbeit / Pflege in der Familie oder Selbstbewusstsein.
Auch **Expertinnen-Runden** mit Ärztinnen, Psychologinnen etc. werden angeboten, in denen die Frauen sich informieren und ihre Fragen

Zeit: Donnerstags, 15 - 17:30 Uhr
Ort: Reformationsplatz 2, 13597 Berlin
Veranstalterin: Berivan Ahmad, Raoua Allaoui,
Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben gGmbH (GIZ)
Kontakt: Tel: 030 513010045, Fax: 030/513 0100 09

Donnerstag 12. März 2020

Sprachcafé für Frauen im Café Paule

Offene Frauengruppe für Deutsch-Konversation.
Beratung und Begleitung für Frauen auf Farsi und Arabisch möglich. Um Anmeldung wird gebeten unter 030 67060513.

Zeit: Dienstags und donnerstags, 15 - 17 Uhr
Ort: Café Paule im Paul-Schneider Haus, Schönwalder Straße 23, 13585 Berlin
Veranstalterin: Eulalia Eigensinn e.V. / Paul-Schneider-Haus
Kontakt: 030 67060513

Beratung zu Geschlechtervielfalt und queeren Themen für Jugendliche, Eltern und Fachpersonal

qu:ik richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene welche sich sich als lesbisch, schwul, bisexuell, trans*-, inter*geschlechtlich, nicht binär, oder queer beschreiben oder auf der Suche sind nach einer zu ihnen passenden Identität und Orientierung.
Wir beraten Familien, Angehörige und queere Paare mit Kind.

Zeit: 15 - 17 Uhr
Termine: 05.03.+ 12.03. + 26.03.
Ort: qu:ik-queer im kiez – Familienzentrum Hermine, , Räcknitzersteig 12, Zugang nur über die Maulberallee 23, 13593 Berlin-Spandau
Kontakt: quik-beratung@trialog-berlin.de

Mädchen*Sport in der Lynar-Grundschule

Freie Bewegungsangebote und Kickboxen für Mädchen* zwischen 12 und 21 Jahren.

Zeit: Donnerstags, 19 - 20:30 Uhr
Ort: Sporthalle der Lynar Grundschule, Lutherstraße 19, 13585 Berlin
Kontakt: D. Lunemann, Outreach Mobile Jugendarbeit

Freitag, 13. März 2020

Sozialberatung

Zeit: 10 - 13 Uhr
Ort: Hînbûn, Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3366662

Gärtnern und Deutsch sprechen in Gatow

Mit anderen Frauen* aus aller Welt, gemeinsam pflanzen ernten und in Kontakt kommen.
Dabei verbessert sich die Sprache wie von allein.
Eine Kooperation von Hînbûn mit dem SOS Kinderdorf.

Zeit: Freitags ab 14 Uhr
Ort: SOS Kinderdorf e.V., Gatower Str. 199, 13595 Berlin
Veranstalterin: Hînbûn & SOS Kinderdorf
Kontakt: Tel.: 030 3366662, E-Mail: info@hinbun.de

Die Sonnenblumen: Seniorinnengruppe für geflüchtete und nicht geflüchtete Spandauer Frauen

Sich kennen lernen, austauschen, gemeinsam aktiv sein, sich was Gutes tun und Freude am Miteinander haben: Ein offenes Angebot für Spandauerinnen und geflüchtete Neu-Spandauerinnen. Die anleitenden/begleitenden Mitarbeiterinnen von Eulalia Eigensinn sprechen **Deutsch, Englisch, Farsi, Arabisch und Kurdisch.**

Zeit: Freitags, 15 - 17 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstr. 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3351191, E-Mail: info@eulalia-eigensinn.de

Freitag, 13. März 2020

Persische Frauengruppe (auf Farsi)
Thema: Zeitmanagement

In den Räumen der Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben (GIZ) findet wöchentlich eine Frauenrunde für Farsi-sprechende Frauen statt.
Im Rahmen dieser Frauenrunden werden verschiedene **Workshops** durchgeführt, die wichtige Themen des Alltags behandeln, wie etwa Care Arbeit / Pflege in der Familie oder Selbstbewusstsein.
Ein wichtiger Teil der Frauenrunde ist der Sprachunterricht. Hier werden Wortschatz und Grammatik sowie Sprachpraxis vermittelt, um in verschiedenen Situationen auf Deutsch kommunizieren zu können.
Auch Expertinnen-Runden mit Ärztinnen, Psychologinnen etc. werden angeboten, in denen die Frauen sich informieren und ihre Fragen stellen können.
Zeit: Freitags, 14 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort: Lerncafé Spandau, Mönchstraße 7, 13597 Berlin
Veranstalterin: Afsane Afraze-Ketabi, GIZ gGmbH
Kontakt: Tel: 030 513010045; Fax: 030 513010009

Samstag, 14. März 2020

Girls * only - Mädchen-Samstag im Klubhaus

Freies Programm, je nachdem was gerade ansteht:
Sport, Kochen, Schminken,
Kulturveranstaltungen wie Konzerte und Lesungen veranstalten oder besuchen.

Zeit: 13 - 18 Uhr
Ort: Klubhaus Spandau,
Westerwaldstraße 13, 13589 Berlin
Kontakt: Tel: 030 3789090,
E-Mail:info@klubhaus-spandau.de

Montag, 16. März 2020

Gymnastik für Frauen
Von jung bis alt - jede ist willkommen !

Bauch-Beine- Po-Übungen, Beckenbodengymnastik und Rückengymnastik. Im Anschluss daran gibt es verschiedene Dehnungsübungen.
Es gibt keinen monatlichen Beitrag, nur bei Teilnahme wird der Beitrag fällig. Am Jahresende machen wir immer eine gemütliche Weihnachtsfeier.

Zeit: Montags und donnerstags, 09 - 10 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau, Mauerstraße 6, 13597 Berlin

---

Frauengesundheit im Alphabetisierungskurs – Ideen und Anregungen für Lehrkräfte

Im Rahmen des Projektes KASA (Kontrastive Alphabetisierung im Situationsansatz) sind auf Nachfrage der Lernenden Materialien zum Thema Frauengesundheit entstanden. Diese wurden kontrastiv deutsch-türkisch-arabisch-persisch erstellt und praktisch erprobt. Das Projektteam von KASA lädt Lehrkräfte aus Integrationskursen und andere Multiplikator*innen zu einer Einführung in die Materialien ein. Eine Anmeldung unter kasa.buero@giz.berlin ist erforderlich. Eintritt frei.

Zeit: 11 - 12 Uhr
Ort: KASA-Projekt – Carl-Schurz-Straße 53, 13597 Berlin, VH, 2. OG
Veranstalterin: GIZ—Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben gGmbH
Kontakt: E-Mail: kasa.buero@giz.berlin ,Tel.: 030 513 01 00 11

Dienstag, 17. März 2020

Offenes Frauenfrühstück

Quatschen, essen und trinken soviel du kannst für 3,80 Euro.

Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin
Zeit: 10 – 12 Uhr
Veranstalterin: Eulalia Eigensinn e.V.

Offener Frauentreff (Seniorinnen)

Frühstück, Wanderungen, psychosoziale Beratung, Soziale Kontakte untereinander etc. bei Frau Hülya Yildirim.

Zeit: 10 - 16 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de, Tel.: 0177 8449692

Capoeira-Workshop Kampf und Tanz für Mädchen*

Lernt im BDP Mädchen*laden den Capoeira Tanz kennen, der aus Brasilien kommt und seine Ursprünge im afrikanischen NíGolo Tanz hat. Capoeira ist ein Kampftanz, der uns stärken soll.
Für Mädchen* und Frauen* zwischen 10 und 21 Jahren.

Zeit: 16 – 18 Uhr
Ort: BDP-Mädchen*laden, Lasiuszeile 2, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3358393

Musikalischer Nachmittag mit Flöte und Gitarre

Ausgerüstet mit Flöte und Gitarre, können wir uns hier erste Grundkenntnisse aneignen.

Zeit: Dienstags von 15—18 Uhr
Ort: Hînbûn, Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien, Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Kontakt: Tel: 030 3366662, E-Mail: info@hinbun.de

Mittwoch, 18. März 2020

Sozialberatung

Sozialberatung zu allen akuten Themen: Jobcenter, Anträge, Mahnungen, Gewalt, Familiäre Probleme...
Beratung bei Katayun Pirdawari

Zeit: Mittwochs von 10 - 15 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de,
Tel.: 0177-8449692

Zeit: 10:00-16:00

Beratung zu Bildung und Beruf

Die Bildungsberaterin Soheila Azadbakht bietet im WiA-Büro Spandau Beratungen für geflüchtete Frauen zu den Themen Bildung und Beruf an. Die Beratung kann auf Deutsch oder Farsi stattfinden. Bei Bedarf ist auch eine Unterstützung durch Dolmetschende in vielen weiteren Sprachen möglich.

Zeit: Mittwochs von 10 - 13 Uhr
Ort: Willkommen-in-Arbeit-Büro Spandau, Jüdenstraße 30, 13597 Berlin
Veranstalterin: Raupe und Schmetterling – Soheila Azadbakh, Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben gGmbH (GIZ)

Gymnastik für Frauen aller Länder

Zeit: 09:30 bis 10:30 Uhr bei Eulalia

Atempausen im Alltag: Achtsamkeit und Stressbewältigung

Ab sofort im Anschluss an unsere Gymnastikgruppe am Mittwoch!
Im Hier-und-Jetzt ankommen, bei sich selbst zu Hause sein. Achtsamkeit, Entspannung und stärkende innere Bilder. Ob als Wellness oder zur Stabilisierung in Stress- und Krisensituationen.

Zeit: Mittwochs von 11 - 12 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 335 1191, E-Mail: info@eulalia-eigensinn.de

Mittwoch, 18. März 2020

Café Eulalia – Das Kiez-Café am Lutherplatz-

Eingeladen sind alle Menschen im Stadtteil, die in freundlicher Atmosphäre ausspannen wollen, mit und ohne Kind. Es gibt Tee- und Kaffeespezialitäten und köstliche selbstgebackene Kuchen. Mit Spielezimmer für die ganz Kleinen bis 3 Jahre und Brett-Spiele für Kinder und Erwachsene. Bei warmem Wetter auch direkt auf dem Lutherplatz,

Zeit: Mittwochs, 15 - 18 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin
Veranstalterin: Eulalia Eigensinn e.V.
Kontakt: Tel.: 030 3351191, E-Mail: info@eulalia-eigensinn.de

---

Frauen, die bewegen...

Die Stadtteilkoordination Hakenfelde lädt sechs **Hakenfelderinnen aus Politik, Bildung, Gewerbe, Religion, Engagement und Gesundheit** ein, ihre Geschichten zu erzählen. Es sind **Frauen, die (etwas) bewegen in Hakenfelde.**
Die Protagonistinnen erzählen jeweils 10 Minuten.
Es gibt sechs Positionen. Das aufgeteilte Publikum wandert in Gruppen von Position zu Position.
Ein Gong läutet Beginn und Ende des „Speeddatings“ ein.
Nach ca 1 Stunde ist die „Rundreise“ beendet und alle setzen sich gemeinsam an einen großen Tisch und genießen bei vertiefenden Gesprächen eine leckere Suppe.

Zeit: ab 18:30 Uhr
Ort: defakto Gmbh, Projekt mund:ART® Berlin Spandau,
Hugo– Cassirer-Straße 10, 13587 Berlin
Veranstalterin: Stadtteilkoordination Hakenfelde/
Ursula Heine, Burscheider Weg 1, 13599 Berlin
E-Mail: hakenfelde@gwv-haselhorst.de, Tel.: 0152 24577039

Donnerstag, 19. März 2020

Deutsch-Konversations-Werkstatt

Learning bei doing! Üben, üben, üben! Aber bitte richtig aussprechen und auf systemische und spielerische Weise auch merken. Die deutsche Sprache kann so schön sein, wenn man sie richtig lernt!

Zeit: Donnerstags, 10 - 13 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de, Tel.: 0177-8449692

Offene Frauenrunde - Leben und Arbeiten in Deutschland

Wenn Sie sich über Themen wie Leben und Arbeiten in Deutschland gerne mit anderen Frauen austauschen wollen, laden wir Sie herzlich zur Teilnahme an unserer offenen Frauenrunde ein. Die Gruppe wird von der Bildungsberaterin Forough Hossein Pour geleitet und findet auf **Deutsch/Farsi** statt.

Zeit: Donnerstags, 12 - 14 Uhr
Ort: Willkommen-in-Arbeit-Büro Spandau, Jüdenstraße 30, 13597 Berlin
Veranstalterin: GIZ—Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben, KOBRA – Forough Hossein Pour
Kontakt: E-Mail: wia@giz.berlin, Tel.: 030 513 01 00 70

Sprachcafé für Frauen im Café Paule

Offene Frauengruppe für Deutsch-Konversation.
Beratung und Begleitung für Frauen auf Farsi und Arabisch möglich. Um Anmeldung wird gebeten unter 030 67060513 .

Zeit: Dienstag und Donnerstag, 15 - 17 Uhr
Ort: Café Paule im Paul-Schneider Haus, Schönwalder Straße 23, 13585 Berlin
Veranstalterin: Eulalia Eigensinn e.V. / Paul-Schneider-Haus

Donnerstag, 19. März 2020

Arabische Frauenrunde- Thema: Selbstbewusstsein

In den Räumen der Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben (GIZ) findet wöchentlich eine arabische Frauenrunde statt. Im Rahmen dieser Frauenrunden werden verschiedene **Workshops** durchgeführt, die **wichtige Themen des Alltags** behandeln, wie etwa Care Arbeit / Pflege in der Familie oder Selbstbewusstsein.

Zeit: Donnerstags, 15 - 17:30 Uhr
Ort: Reformationsplatz 2, 13597 Berlin
Veranstalterin: Frau Berivan Ahmad, Raoua Allaoui, GIZ gGmbH
Kontakt: Tel: 030 513010045, Fax: 030/513 0100 09, www.giz.berlin

---

Mädchen*Sport in der Lynargrundschule

Freie Bewegungsangebote und Kickboxen für Mädchen* zwischen 12 und 21 Jahren.

Zeit: Donnerstags von 19 - 20:30 Uhr
Ort: Sporthalle der Lynar Grundschule in der Lutherstraße 19, 13585 Berlin
Veranstalterin: Outreach Spandau „Spekte 32"
Kontakt: Dorothee Lunemann, Outreach Mobile Jugendarbeit
E-Mail: d.lunemann@outreach.berlin

Frau macht es—Frau schafft es!

Im Falkenhagener Feld organisiert Margot Abou El Fadil seit 6 Jahren ehrenamtlich **Malkurse für alle, die eine Auszeit vom Alltag gebrauchen können**!

Die offene Malgruppe hat Teilnehmerinnen im Alter von 16 bis 82 Jahren.
Alle sind herzlich willkommen, kommen Sie einfach vorbei!

Zeit: 17 - 19:30 Uhr
Ort: Familie im Zentrum an der Kita Fantasia, Hermann-Schmidt-Weg 5, 13589 Berlin
Kontakt: Margot Abou El Fadil : 0163 4392481

Freitag, 20. März 2020

Frühlingsfest im Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Frauenrechte sind Menschenrechte!
Im Rahmen des Frauenmärzes und des jährlichen traditionellen Festes im Kiosk_aller.Hand.Arbeit **feiern** wir nicht nur gemeinsam, sondern **diskutieren auch mit Politiker*innen verschiedener Parteien**, mit Bezirksbürgermeister Helmut Kleebank Wahlkreiskandidatin Helin Evrim Sommer MdB (Die Linke) und Canan Bayram MdB (Die Grünen), sowie mit Juliane Fischer-Rosendahl, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Bezirks.

Sind Frauenrechte Menschenrechte?
Herrscht da Chancengleichheit?
Sind Frauen geschützt auch vor Gewalt und Rassismus? Was ist mit den vielen Alleinerziehenden? All das möchten wir gemeinsam mit unseren Gästen diskutieren.
Danach feiern wir mit Fingerfood und Musik!
Bitte um eine **Anmeldung** bei Frau Katayun Pirdawari bis zum 08.03.!

Zeit: 16 - 19 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 15, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: Tel.: 0177 8449692

Beratung zu Bildung und Beruf für geflüchtete Frau-

Die Bildungsberaterin Forough Hossein Pour bietet im WiA-Büro Spandau Beratungen für geflüchtete Frauen zu den Themen Bildung und Beruf an. **Die Beratung kann auf Deutsch oder Farsi stattfinden**. Bei Bedarf ist auch eine Unterstützung durch Dolmetschende in vielen weiteren Sprachen möglich.

Zeit: Freitags, 10 - 15:30 Uhr |
Veranstalterin: KOBRA – Forough Hossein Pour | GIZ—Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben gGmbH (GIZ)
Ort: Willkommen-in-Arbeit-Büro Spandau, Jüdenstraße 30, 13597 Berlin
Kontakt: E-Mail: wia@giz.berlin, Tel.: 030 513010070

Freitag, 20. März 2020

NEWROZ – FEST für Frauen bei HÎNBÛN

Newroz wird seit mehr als 2000 Jahren am 20. /21. März von Kurd*innen in aller Welt gefeiert. In der deutschen Sprache bedeutet Newroz „**neuer Tag**“. **An diesem Tag verjagt das Gute das Schlechte, die Freude die Trauer, das Leben das Sterben und die Wärme die Kälte.**
Zur Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt werden neue Kleider angezogen und als Zeichen für das Winterende werden Feuer angezündet, über die gesprungen wird und um die herum vor allem die Jungen tanzen und singen. Mit der Verbreitung nationalistischer Ideen im 20. Jahrhundert erhielt das Fest besonders bei den Kurd*innen eine stärkere politische Bedeutung.
Seither feiern sie am 21. März das Newrozfest als Symbol ihrer Befreiung von Unterdrückung. Die Befreiung von Unterdrückung gelingt nicht ohne Frauen und darum feiern wir mit Musik, Tanz und kurdischen Spezialitäten.

Zeit: ab 17 Uhr
Ort: HÎNBÛN, Brunsbütteler Damm 17 in 13481 Berlin-Spandau
Kontakt: Eva Rudolph, Brigitte Körner, Tel.: 030 3366662

Gärtnern und Deutsch sprechen in Gatow

Mit anderen Frauen* aus aller Welt, gemeinsam pflanzen, ernten und in Kontakt kommen.
Dabei verbessert sich die Sprache wie von allein.
Kooperation von Hînbûn mit dem SOS Kinderdorf.

Zeit: Freitags ab 14 Uhr
Ort: SOS Kinderdorf e.V., Gatower Str. 199, 13595 Berlin
Veranstalterin: Hînbûn & SOS Kinderdorf
Kontakt: Tel.: 030 3366662

Freitag, 20. März 2020

Persische Frauenrunde (auf Farsi)
Thema: Selbstbewusstsein

In den Räumen der GIZ (Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben) findet wöchentlich eine persische Frauenrunde statt. Im Rahmen dieser Frauenrunden werden verschiedene **Workshops** durchgeführt, die wichtige Themen des Alltags behandeln, wie etwa Care Arbeit / Pflege in der Familie oder Selbstbewusstsein.

Ein wichtiger Teil der Frauenrunde ist der Sprachunterricht. Hier werden **Wortschatz und Grammatik** sowie Sprachpraxis vermittelt, um in verschiedenen Situationen auf Deutsch kommunizieren zu können. Auch Expertinnen-Runden mit Ärztinnen, Psychologinnen etc. werden angeboten, in denen die Frauen sich informieren und ihre Fragen stellen können.

Zeit: Freitags, 14 Uhr - 17:30 Uhr
Ort: Lerncafé Spandau, Mönchstraße 7, 13597 Berlin
Kontakt: Frau Afsane Afraze-Ketabi, GIZ gGmbH , Tel: 030 513010045; www.giz.berlin; afsaneh.afraze.ketabi@giz.berlin

---

Die Sonnenblumen: Seniorinnengruppe für geflüchtete und nicht geflüchtete Spandauer Frauen

Sich kennen lernen, austauschen, gemeinsam aktiv sein, sich was Gutes tun und Freude am Miteinander haben: Ein offenes Angebot für Spandauerinnen und geflüchtete Neu-Spandauerinnen. Die anleitenden/begleitenden Mitarbeiterinnen von Eulalia Eigensinn sprechen **Deutsch, Englisch, Farsi, Arabisch und Kurdisch.**

Zeit: Freitags, 15 - 17 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn, Lutherstraße 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3351191

Samstag, 21. März 2020

Drag Queens lesen Kindern vor

Das Konzept ist einfach: Die Drag Queens **Shady Darling** & **Ophelia von Elendt** lesen Kindern in Bibliotheken, Schulen, Buchläden und Festivals ausgewählte Geschichten vor, die Themen wie **Diversität, Empathie** und **Toleranz** behandeln.

Die "Drag Queen Story Hour" spricht dabei die kindliche Fantasie an und gibt ihnen die Möglichkeit positive, glamouröse und queere Menschen zu begegnen, die **abseits von starren Geschlechtervorschriften** leben.

Ort: Kinder- und Jugendbibliothek Spandau, Carl-Schurz-Str. 13, 13597 Berlin
Zeit: 14 - 16 Uhr
Veranstalterin: Stiftung SPI, Bezirksamt Spandau
Kontakt: E-Mail: Dora@dragqueenstory.de

Drag Queen STORY HOUR

Girls * only - Mädchen-Samstag im Klubhaus

Freies Programm, je nachdem was gerade ansteht: Sport, Kochen, Schminken, Kulturveranstaltungen wie z. B. Konzerte und Lesungen veranstalten oder besuchen.

Zeit: 13 - 18 Uhr
Ort: Klubhaus Spandau, Westerwaldstraße 13, 13589 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3789090
E-Mail: info@klubhaus-spandau.de

Samstag / Sonntag, 21. / 22. März 2020

Wendo-Workshop: Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen bei Eulalia

Der Name WenDo bedeutet „Weg der Frauen“ und ist eine Selbstverteidigungstechnik gegen körperliche, aber auch gegen verbale Gewalt.

Info und Anmeldung: ab 2.3. über info@eulalia-eigensinn.de
Kontakt: Tel.:030/ 335 1191, info@eulalia-eigensinn.de

POWER GIRL Show 2020

Der Vorverkauf für die diesjährige Show läuft bereits. Sie findet wie jedes Jahr in der Jugendtheaterwerkstatt Spandau statt. Das neue Bühnenprogramm steht unter dem Motto: "THE POWER GIRLS around the world". Dabei geht es einerseits um weltweite Vielfalt in Tanz und Musik, aber auch um die kleine Welt der POWER GIRLS selbst – denn auf faszinierende Weise haben sie die rund 100 Mädchen und junge Damen aus der Ev. Paul-Gerhardt-Kirchengemeinde eine eigene Welt geschaffen! Näheres finden Sie auf der Homepage unter www.paulgerhardtgemeinde.de.

Karten: je €8
Bestellungen bitte per E-Mail an: tatjana.kosin-hermann@paulgerhardtgemeinde.de.

Zeit: ab 16 Uhr
Termine: 21.02., 22.2., 28.02., 29.02.
Ort: Jugendtheaterwerkstatt Spandau, Gelsenkircher Straße 20, 13583 Berlin,
Kontakt :Tel.: 030 3736253, E-Mail: info@paulgerhardtgemeinde.de
Veranstalterin: Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde Spandau

Montag, 23. März 2020

Gymnastik für Frauen
Von jung bis alt - jede ist willkommen !

Gemeinsam mit anderen Frauen machen wir gezielte Bauch-Beine- Po-Übungen, Beckenbodengymnastik und Rückengymnastik. Im Anschluss daran gibt es verschiedene Dehnungsübungen.
Es gibt keinen monatlichen Beitrag, nur bei Teilnahme wird ein Beitrag fällig. Am Jahresende machen wir immer eine gemütliche Weihnachtsfeier.

Zeit: Montags und donnerstags, 09 - 10 Uhr
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Kosten: €3,50

Offener Spieletreffpunkt für Frauen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Zeit: Montags von 10 bis 14 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn, Lutherstraße 13, 13585 Berlin
Veranstalterin: Eulalia Eigensinn e.V.
Kontakt: Tel.: 030 3351191

Sozialberatung

Sozialberatung zu allen akuten Themen: Jobcenter, Anträge, Mahnungen, Familiäre Probleme, Schulden, Gewalt etc.

Zeit:10 - 15 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de,
Tel.: 0177 8449692

Dienstag, 24. März 2020

Offenes Frauenfrühstück

Quatschen, essen und trinken soviel du kannst für 3,80 Euro.

Zeit: Dienstags, 10 – 12 Uhr.
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstr. 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.:030 3351191,
E-Mail: info@eulalia-eigensinn.de

Musikalischer Nachmittag mit Flöte und Gitarre

Ausgerüstet mit Flöte und Gitarre, können wir uns hier erste Grundkenntnisse aneignen.

Zeit: Dienstag, 15 - 18 Uhr
Ort: Hînbûn, Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien, Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3366662, E-Mail: info@hinbun.de

Capoeira-Workshop Kampf und Tanz für Mädchen*

Lernt im BDP Mädchen*laden den Capoeira Tanz kennen, der aus Brasilien kommt und seine Ursprünge im afrikanischen NíGolo Tanz hat. Capoeira ist ein Kampftanz, der uns stärken soll.
Für Mädchen* und Frauen* zwischen 10 und 21 Jahren.

Zeit: 16 – 18 Uhr
Ort: BDP-Mädchen*laden, Lasiuszeile 2, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3358393

Mittwoch, 25. März 2020

Gymnastik für Frauen aller Länder

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin

Atempausen im Alltag: Achtsamkeit und Stressbewältigung

Ab sofort im Anschluss an unsere Gymnastikgruppe am Mittwoch! Im Hier-und-Jetzt ankommen, bei sich selbst zu Hause sein. Achtsamkeit, Entspannung und stärkende innere Bilder.

Zeit: Mittwochs, 11 - 12 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin

Café Eulalia – Das Kiez-Café am Lutherplatz-

Eingeladen sind alle Menschen im Stadtteil, die in freundlicher Atmosphäre ausspannen wollen, mit und ohne Kind. Es gibt Tee- und Kaffeespezialitäten und köstliche selbstgebackene Kuchen.
Mit Spielezimmer für die ganz Kleinen bis 3 Jahre und Brett-Spiele für Kinder und Erwachsene. Bei warmem Wetter auch direkt auf dem Lutherplatz, Boule-Kugeln zum Ausleihen.

Zeit: Mittwochs, 15 - 18 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3351191, E-Mail: info@eulalia-eigensinn.de

---

Sozialberatung auf der Frauen*infobörse!

Jegliche Art von Hilfeleistungen, Sozialberatung, Problemen mit Jobcenter, Schulden, Gewalt und Antragstellungen etc.

Zeit: 09 - 15 Uhr
Ort: Rathaus Spandau, Säulenhalle (2.OG), 13597Berlin
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de, Tel.: 0177 8449692

Mittwoch, 25. März 2020

Frauen*infobörse im Rathaus Spandau

Frauen*, die Lust auf eine **berufliche Veränderung** haben sind herzliche eingeladen sich auf dieser Infobörse über Jobangebote, **Weiterbildungen** in ganz unterschiedlichen Bereichen und **Coachings** zu informieren.

Über **Vorträge, Workshops** und die **Aussteller*innen** können Sie sich auf der Website der Frauen- und Gleichstellungs-beauftragten informieren: https://www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-

Mit dabei:
ABB- Ausbildungszentrum
Goldnetz (u.a. mit dem Projekt „Alleinerziehend zum Erfolg“)
FCZB FrauenComputerZentrumBerlin
Inpäd, Institut zur beruflichen Bildung e.V.
I.S.I. - Initiative Selbstständiger Migrantinnen e.V.
wortlaut Sprachwerkstatt UG („Kinderheld*innen für Spandau“)
Jobcenter Berlin Spandau (Angebote für U25 und Ü25 u.a.)
GIZ- Gesellschaft für Interkulturelles Zusammenleben
(Projekt MinA - Mütter in Arbeit)
Wirtschaftshof Spandau
Kiosk_allerHand.Arbeit
Raupe & Schmetterling- Frauen in der Lebensmitte

Ort: Bürgersaal, Rathaus Spandau, 2.OG, Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin
Zeit: 09 — 14 Uhr
Veranstalterinnen:
L. Haun-Neuwald, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Berlin Spandau & J. Fischer-Rosendahl, Frauen-und Gleichstellungsbeauftragte

Donnerstag, 26. März 2020

Eulalia kocht um die Welt!
Frauen kochen für Frauen

Wir laden alle Frauen der Nachbarschaft ein, sich mit uns auf eine Kulinarische Weltreise zu begeben.
Im Frauenmärz geht die Reise in den Iran.
Hast auch du Lust deine kulinarische Heimat vorzustellen?
Ob Frankfurter Grüne Soße oder ägyptisches Koshary - wir freuen uns auf euch!" Verbindliche **Anmeldung bis zum 23.03.**unter 030 3351191

Zeit: 13 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn, Lutherstraße 13, 13585 Berlin
Kontakt: Telefon: 030 3351191

Mädchen*Sport in der Lynargrundschule

Freie Bewegungsangebote und Kickboxen für Mädchen* zwischen 10 und 21 Jahren.

Zeit: Donnerstags, 19 - 20:30 Uhr
Ort: Sporthalle der Lynar Grundschule in der Lutherstraße 19, 13585 Berlin
Kontakt: Dorothee Lunemann, Outreach Mobile Jugendarbeit
E-Mail: d.lunemann@outreach.berlin

Sprachcafé für Frauen im Café Paule

Offene Frauengruppe für Deutsch-Konversation. Paul-Schneider Haus, Schönwalder Straße 23, 13585 Berlin (Café Paule). Beratung und
Begleitung für Frauen auf Farsi und Arabisch möglich (um Anmeldung wird gebeten unter 030/67060513 oder dienstags und donnerstags direkt im Café Paule).

Zeit: Dienstags und donnerstags, 15 - 17 Uhr
Ort: Café Paule, Schönwalder Str. 23, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030 3351191

Donnerstag, 26. März 2020

Shell we talk? Mit Laura Seidel und Birgit Effinger

In unserer monatlichen Gesprächsreihe widmen wir uns in lockerer Atmosphäre den Sonderausstellungen der Zitadelle. Wechselnde Gäst*innen wie Künstler*innen, Kurator*innen, Museumsakteur*innen geben in dialogischer Runde Einblicke hinter die Kulissen des Museumsbetriebs.

Im Frauenmärz nehmen wir Künstlerinnen und feministische Kunst in den Fokus und freuen uns daher besonders, Birgit Effinger als Gästin zu begrüßen. Sie ist Kunstwissenschaftlerin und Projektleiterin des Goldrausch.Künstlerinnenprojekts, einem einjährigen Professionalisierungsprogramm für Bildende Künstlerinnen.

Zeit: 18 – 20 Uhr
Ort: Zitadelle Spandau, Zentrum für Aktuelle Kunst
Am Juliusturm 64, 13599 Berlin,
Veranstalterin: Katrina Schmitz-Roeckerath
E-Mail: k.schmitz-roeckerath@zitadelle-berlin.de

ZAK

Arabische Frauenrunde- Thema: Frauengesundheit

In den Räumen der Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben (GIZ) findet wöchentlich eine arabische Frauenrunde statt.
Im Rahmen dieser Frauenrunden werden verschiedene **Workshops** durchgeführt, die wichtige Themen des Alltags behandeln, wie etwa Care Arbeit / Pflege in der Familie oder Selbstbewusstsein.

Zeit: Donnerstags, 15 - 17:30 Uhr
Ort: Reformationsplatz 2, 13597 Berlin
Veranstalterin: Raoua Allaoui, Berivan Ahmad, Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben gGmbH (GIZ)
Kontakt: Tel: 030 513010045, Fax: 030/513 0100 09, www.giz.berlin

Donnerstag, 26. März 2020

Girls*Day - Mädchen-Zukunfts-Tag

Du interessierst dich für einen ganz bestimmten Beruf oder hast noch gar keinen Plan, aber Lust auf ein paar Ideen? Dann kannst du hier unter vielen Berufen wählen:
www.girls-day.de

In Spandau unterstützen dich viele Organisationen bei der Anmeldung: Chip 77, BDP, BDP Mädchen*laden, Klubhaus, KIK, qu:ick, BDP-Koeltzepark, Outreach, JFE Aalemannufer, Jugendberatungshaus, Geschwister-Scholl-Haus, Wildwuchs

Alle Adressen findet ihr auf S. 46

Girls*Day im Rathaus Spandau

Wir besuchen und erfahren mehr über die Arbeit von...

Gaby Schiller (SPD) Vorsteherin der BVV Spandau (Bezirksverodnetenversammlung)
Gollaleh Ahmadi, Fraktionsvorsitzende von Bündnis 90/Die Grünen Spandau
Stephan Machulik (SPD), Bezirksstadtrat für Bürgerdienste, Ordnung und Jugend
Katrin Zickert, Leiterin des Rechtsamtes
Corinna Hölters, Ausbildungsleitung, Büroleitung
Sophie Schäfer, Stiftung SPI, Demokratie Leben!

Ort: Rathaus Spandau, Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin
Zeit: 10 - 14 Uhr
Veranstalterinnen: J. Ebert, Kinder– und Jugendbeauftragte & J. Fischer-Rosendahl, Frauen-und Gleichstellungsbeauftragte
Anmeldung: j.fischer-rosendahl@ba-spandau.berlin.de,

Donnerstag, 26. März 2020

Deutsch-Konversations-Werkstatt

Learning bei doing! Üben, üben, üben!
Aber bitte richtig aussprechen und auf systematische und spielerische Weise auch merken.
Die deutsche Sprache kann so schön sein,

Zeit:10 - 13 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de,
Tel.: 0177-8449692

Weiterbildung für Frauen: Umgang mit Bürokratie

Zeit: 11 - 13 Uhr
Ort: HÎNBÛN, Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien, Brunsbütteler Damm 17, 13581 Berlin
Kontakt: Tel: 030 3366662, E-Mail: info@hinbun.de

Jobcoaching

Wir beraten und begleiten bei der Entwicklung und Verwirklichung beruflicher und persönlicher Perspektiven. Ziel des Jobcoachings ist es, die jeweils individuellen Ressourcen zu aktivieren und das Selbstvertrauen der Einzelnen zu stärken. Wir helfen bei der Erstellung von Lebensläufen und schreiben gemeinsam Bewerbungen, außerdem suchen wir nach geeigneten Stellen und Qualifizierungsmaßnahmen.

Zeit: 13 - 16 Uhr
Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit, Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin
Veranstalterin: Kiosk_aller.Hand.Arbeit
Kontakt: E-Mail: pirdawari@schildkroete-berlin.de,
Tel.: 0177-8449692

Freitag, 27. März 2020

Gärtnern und Deutsch sprechen in Gatow

Mit anderen Frauen* aus aller Welt, gemeinsam pflanzen ernten und in Kontakt kommen.
Dabei verbessert sich die Sprache wie von allein.

Zeit: Freitags, 14 Uhr
Ort: SOS Kinderdorf e.V., Gatower Str. 199, 13595 Berlin
Veranstalterin: Hînbûn & SOS Kinderdorf
Kontakt: Tel: 030 3366662, E-Mail: info@hinbun.de

Überraschungskino bei Eulalia

Wir schauen gemeinsam einen Film über die Macht der Freundinnenschaft!

Zeit: 15 - 17 Uhr
Ort: Eulalia Eigensinn e.V., Lutherstrasse 13, 13585 Berlin
Kontakt: Tel.: 030/ 335 1191,

Persische Frauenrunde (auf Farsi)
Thema: Frauengesundheit

In den Räumen der Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben (GIZ) findet wöchentlich eine persische Frauenrunde statt. Im Rahmen dieser Frauenrunden werden verschiedene **Workshops** durchgeführt, die wichtige Themen des Alltags behandeln, wie etwa Care Arbeit / Pflege in der Familie oder Selbstbewusstsein.

Zeit: Freitags , 14 Uhr - 17:30 Uhr
Ort: Lerncafé Spandau, Mönchstraße 7, 13597 Berlin
Kontakt: Frau Afsane Afraze-Ketabi, GIZ gGmbH , Tel: 030 513010045; www.giz.berlin; afsaneh.afraze.ketabi@giz.berlin

Samstag, 28. / Sonntag 29. März 2020

Beteiligungscamp - „Nicht mit mir!“

Unter dem Motto „**SpandOUR Turn – Gemeinsam lassen wir Beteiligung wachsen**“ lädt das Peer-Netzwerk Spandau mehrmals jährlich zur Teilnahme an einem **Wochenendcamp** ein.

Die Themen werden dabei von den Kindern und Jugendlichen selbst vorgegeben.
Bei diesem Camp soll es daher um **Geschlechterklischees** gehen, wie man diesen begegnen und sie abbauen kann.

Eingeladen sind zu diesem Camp **Mädchen und junge Frauen im Alter zwischen 12 und 25 Jahren**.

Das **Peer-Netzwerk** Spandau akquiriert und vernetzt ehrenamtlich **engagierte Jugendliche** im Bezirk.

Im Fokus der Tätigkeit stehen die Fortbildung von engagierten Jugendlichen, deren fachliche Begleitung während des Engagements sowie die Förderung von Beteiligungsprozessen im Bezirk.

Zeit: Freitag von 17 Uhr bis Samstag um 18 Uhr
Ort: Klubhaus Spandau, Westerwaldstraße 13, 13589 Berlin
Veranstalterin: Peer-Netzwerk Spandau
Anmeldung: www.kompaxx.de/SpandOURTurn
Kontakt: E-Mail: peer@kompaxx.de

Samstag, 28. März 2020

Donnerstags in Schwarz - Thursdays in Black

„Unterwegs zu einer Welt ohne Vergewaltigung und Gewalt“

Frauenversammlung des Evangelischen Kirchenkreises Spandau

Das Frauenteam des Evangelischen Kirchenkreises Spandau lädt alle Frauen ein, sich über diese Kampagne des Ökumenischen Rats der Kirchen zu informieren und sich über das **Thema geschlechtsbezogene Gewalt** auszutauschen. Die Frauen - und Gleichstellungsbeauftragte des Bezirks Spandau, Juliane Fischer -Rosendahl, sowie Vertreterinnen des "Spandauer Netzwerks gegen häusliche Gewalt" werden über ihre Arbeit berichten.
Um aktiv diese Kampagne unterstützen zu können, erhalten die Anwesenden die Gelegenheit,
Anstecker mit dem Logo dieser Kampagne herzustellen.
Da wir ein kleines Frühstück anbieten möchten, bitten wir Sie, sich anzumelden unter: susanne.jordan@psh-spandau.de.

Ort: Paul-Schneider-Haus, Schönwalder Str. 23, 13585 Berlin
Zeit: 10 – 13 Uhr
Veranstalterin: Ev. Kirchenkreis Spandau / Paul- Schneider Haus
Kontakt: susanne.jordan@psh-spandau.de

POWER GIRL Show 2020

Der Vorverkauf für die diesjährige Show läuft bereits. Sie findet wie jedes Jahr **in der Jugendtheaterwerkstatt Spandau** statt. Das neue Bühnenprogramm steht unter dem Motto: "THE POWER GIRLS around the world". Dabei geht es einerseits um **weltweite Vielfalt in Tanz und Musik**, aber auch um die kleinere **Welt der POWER GIRLS** selbst!

Ort: JTW Spandau, Gelsenkircher Straße 20, 13583 Berlin,
Zeit: ab 16 Uhr
Termine: 21.02., 22.2., 28.02., 29.02.
Veranstalterin: Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde Spandau
Kontakt :Tel.: 030 3736253, E-Mail: info@paulgerhardtgemeinde.de

Samstag, 28. März 2020

Spannende Spandauerinnen – eine frauenhistorische Spurensuche in der Zitadelle mit Claudia von Gélieu

Sind Festungen nicht Männerangelegenheit?

Entgegen diesem Vorurteil gibt es vielfältige Frauengeschichten in der Zitadelle zu entdecken: ein Wohnsitz der Fürstinnen, das Gefängnis einer Mätresse, der Ehefrau des Festungsplaners …

Wir fragen, welche Auswirkungen die Stationierung von Soldaten und die Kämpfe um die Zitadelle für die Spandauerinnen hatten.
Und wir schauen, wie Frauen in den heutigen Ausstellungen präsent sind.

Führung und Vortrag mit Claudia v. Gélieu / Frauentouren

Ein kostenloses Angebot des Bezirksamt Spandaus und eine Kooperation zwischen den Stadtgeschichtlichen Museen, der Gleichstellungsbeauftragten und des Frauenbeirats Spandau.

Zeit: 15 - 17 Uhr
Ort: Zitadelle Spandau, Am Juliusturm 64, 13599 Berlin
Kontakt: Katrina Schmitz-Roeckerath, Bildung und Vermittlung,
E-Mail: k.schmitz-roeckerath@zitadelle-berlin.de

Bildquellen

S. 01: Person wearing pair of girls rule text printed socks @ CoWomen / Pexels

S. 05 / S. 35 : Orange ceramic devilled egg stand @ Krisztina Papp / Pexels

S. 12: Women Taking foto @ Pedro Sandrini / Pexels

S. 13:Grafik @ http://www.frauenkampftag.eu/

S. 11: Foto @ BDP Mädchen*laden

S. 18: Skulptur @ Danit Bildhauerin

S. 20: Action athletes black and white court @ Annie Tsung/Pexels

S. 21: Gardening @ Kaboompics .com/Pexels

S.22 / S.32: Two Women sitting on Pavement near Painted Wall @ Bahaa A Shawqi / Pexels

S. 29: Orange and yellow petaled flowers @ Lisa Fotios / Pexels

S. 30: CC BY-SA 2.0, Jan Sefti, via Flickr

S. 33: POWER GIRL Show @ Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde Spandau

S. 35: Foto @ BDP Mädchen*laden

S. 37: Woman wears yellow hard hat holding vehicle part @ Chevanon Photography

S. 38: Spoons with Seasonings @ Pixabay / Pexels

S. 39: Rathaus Spandau @ Bezirksamt Spandau

S. 39: Foto @ Zentrum für aktuelle Kunst, Zitadelle Spandau

S.40: Rathaus Spandau @ Bezirksamt Spandau

S. 43: Popcorn movie theater@Pixabay/Pexels

S. 43: Women falling in Line holding each other @ mentatdgt / Pexels

S. 4 & 43: Klubhaus Spandau @ Bezirksamt Spandau

Adressen/Kontakte für den

Girls'Day Mädchen-Zukunftstag

BDP Mädchenladen, Lasiuszeile 2, Tel.: 030 3358393

BDP Koeltzepark, Am Koeltzepark 4, 13585 Berlin, Tel.: 030 3361038

Klubhaus, Westerwaldstraße 13, Tel.: 030 3789090

Outreach, Kandeler Weg 3, 13583 Berlin, E-Mail:
d.lunemann@sozkult.de

qu:ik: Räcknitzersteig 12, 13593 Berlin, Tel.: 030 36403877

SportJugendClub Wildwuchs, Götelstraße 64, Götelstraße 64,
Tel.: 030 36413556
Treffpunkt Lynarstraße, Lynarstraße 8, 13585 Berlin, Tel.:0303366100

Jugendberatungshaus: Hasenmark 21, 13585 Berlin, Tel.: 030
36753718

Chip 77: Jungfernheideweg 77, 13629 Berlin, Tel.: 030 38308274

KIK, Obstallee 28 - 30, 13593 Berlin, Tel.: 030 3632520

Adressen/Kontakte

BDP Mädchenladen : Lasiuszeile 2, 13585 Berlin, Tel.: 030 335 83 93

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Frau Liane Haun-Neuwald
Tel.: 030 5555716578, E-Mail: Jobcenter-Berlin-Spandau.BCA@jobcenter-ge.de

Drag Queen Story Hour, E-Mail: Dora@dragqueenstory.de

Eulalia Eigensinn e.V.: Lutherstraße 13, 13585 Berlin, Tel.: 030 3351191

Ev. Kirchenkreis Spandau: Jüdenstraße 37, 13597 Berlin, Tel.: 030 322944300

Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde Spandau, Im Spektefeld 26, 13589 Berlin

Familienzentrum Villa Nova (Kompaxx e.V.): Rauchstraße 66, 13587 Berlin, Tel: 030 33776116

Frau macht es, Frau schafft es!: Familie im Zentrum an der Kita
Fantasia: Hermann-Schmidt-Weg 5, 13589 Berlin, Tel.: 0163 4392481

Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.: Burscheider Weg 1, 13599 Berlin, Tel.: 030 3345151

Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben gGmbH (GIZ), Reformationspl. 2,
13597 Berlin, Tel.: 030 513010000

Islamische Gemeinde Spandau e.V.: Lynarstr. 17, 13585 Berlin, Tel.: 030 3353052

Hînbûn—Internationales Bildungs- und Beratungszent für Frauen und ihre Familien,
Brunsbütteler Damm 17, 13581 Berlin, Tel.: 030 3366662

JUGEND STÄRKEN im Quartier (JUSTiQ): J. Hüttinger:
E-Mail: j.huettinger@ba-spandau.berlin.de, Tel.: 030 90279-3237

Kinder- und Jugendbeauftragte Spandau, J. Ebert, Tel. 030 90279-2809,
E-Mail: j.ebert@ba-spandau.berlin.de

Kiosk_aller.Hand.Arbeit: Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin, Tel.: 030 33091176

Klubhaus Falkenhagener Feld in Spandau: Westerwaldstraße 13, 13589 Berlin,
Tel.: 030 3789090

Kompaxx e.V., Viktoria-Ufer 4, 13597 Berlin , Tel.: 030 33773840

Nachbarschaft AKTIV: Paul-Schneider-Haus, Schönwalder Str. 23, 13585 Berlin,
Tel: 0176 22284226

qu:ik - queer im kiez – Familienzentrum Hermine, Räcknitzersteig 12,
13593 Berlin, E-Mail: quik-beratung@trialog-berlin.de

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Tel.: 030 3335026

Spandauer Jugend e.V., Kleine Mittelstraße 9, 13585 Berlin ,
E-Mail: ehrenamt@spandauerjugend.de, Herr Erol: 0152 574 88 080

Stadtteilkoordination Hakenfelde: Frau Heine, Tel.: 0152 3218 1002
Email: heine@gwv-haselhorst.de

Stiftung SPI Fachstelle Partnerschaft für Demokratie Spandau:
Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin, Tel: 030 90279-2383

Vereinigung Wirtschaftshof Spandau, Breite Str. 37, 13597 Berlin, Tel.: 030 3336591

Zitadelle Spandau, Zentrum für aktuelle Kunst, Am Juliusturm 64, 13599 Berlin
Tel.: 030 3549440

Juliane Fischer-Rosendahl
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Tel: (030) 90279-3501
E-Mail: j.fischer-rosendahl@ba-spandau.berlin.de
Website: https://www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/beauftragte/gleichstellung/

Bezirksamt
Spandau von Berlin

be Berlin