



**April 2026 bis März 2027**

# Aktiv älter werden in Spandau



**Einrichtungen | Angebote | Veranstaltungen**



# Liebe Spandauerinnen und Spandauer, liebe Seniorinnen und Senioren!

Älterwerden eröffnet neue Freiräume – für Interessen, Begegnungen und Aktivitäten, die im Alltag zuvor oft zu kurz gekommen sind. In Spandau möchten wir Sie dabei unterstützen, diese Lebensphase aktiv, gesund und selbstbestimmt zu gestalten.

Die Broschüre „Aktiv älter werden in Spandau“ begleitet Sie dabei mit vielfältigen Angeboten und hilfreichen Informationen und gibt einen Überblick über die Angebote für ältere Menschen im Bezirk Spandau. Sie informiert über Möglichkeiten der Freizeitgestaltung ebenso wie über Beratungs- und Unterstützungsangebote. Damit richtet sie sich nicht nur an Seniorinnen und Senioren, sondern auch an Angehörige sowie an alle, die sich für das Thema Älterwerden interessieren.

Die zahlreichen Einrichtungen und Treffpunkte im Bezirk leisten einen wichtigen Beitrag dazu, dass ältere Menschen

in Spandau gut vernetzt sind und am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Die kontinuierlich hohe Nutzung der Angebote zeigt, wie bedeutsam verlässliche Strukturen und persönliche Ansprechpersonen vor Ort sind.

Neben Kursen, Gruppenangeboten und kulturellen Veranstaltungen finden Sie Hinweise zu wichtigen Lebensbereichen wie Gesundheit, Wohnen, Pflege, Sicherheit und Vorsorge. Ziel ist es, Orientierung zu geben und den Zugang zu passenden Angeboten zu erleichtern.

Ob Sie sich neu orientieren, Ihren Ruhestand aktiv gestalten oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten – lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, was Spandau für Sie bereithält. Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote kennenzulernen und Teil eines lebendigen Miteinanders zu werden.

Ob Sie sich neu orientieren, Ihren Ruhestand aktiv gestalten oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten – lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, was Spandau für Sie bereithält. Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote kennenzulernen und Teil eines lebendigen Miteinanders zu werden.

Bleiben Sie gesund und aktiv!

Ihr

**Gregor Kempert**

Stadttrat für Soziales und Bürgerdienste

Ich freue mich sehr, Ihnen die neue Ausgabe unserer Broschüre „Aktiv älter werden in Spandau“ ans Herz legen zu können. Sie hält erneut viele Anregungen und Angebote in Spandau für ein lebendiges, abwechslungsreiches und selbstbestimmtes Leben im Alter für Sie bereit.

Unser Leitgedanke „Aktiv älter werden in Spandau“ steht für Lebensfreude, Gemeinschaft und die Möglichkeit, eigene Interessen und Talente auch im erfahrenen Lebensalter weiterzuentwickeln. Ob kulturelle Veranstaltungen, Bewegungs- und Sportangebote oder vielfältige Freizeitaktivitäten – diese Broschüre zeigt Ihnen zahlreiche Wege auf, wie Sie aktiv bleiben und Neues entdecken können. In unseren bezirklichen Seniorenfreizeiteinrichtungen haben Sie die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, gemeinsame Interessen zu teilen und vertraute Hobbys wieder aufleben zu lassen. Besonders neue Gäste sind herzlich willkommen und erhalten vor Ort gerne Unterstützung beim Einstieg, damit Sie sich schnell wohlfühlen.

Ergänzend zu den Freizeitangeboten finden Sie in dieser Ausgabe auch wichtige Informationen zu Anlaufstellen, Beratungsangeboten und Behörden, die Sie in verschiedenen Lebenslagen unterstützen. Ein ganz besonderer Dank gilt den ehrenamtlich Engagierten, die mit Zeit, Erfahrung und Herz unsere Angebote bereichern und erst möglich machen. Vielleicht haben auch Sie Interesse, sich einzubringen – sei es in einer Seniorenfreizeiteinrichtung oder im Rahmen des Gratulationsdienstes. Alle Informationen dazu finden Sie ebenfalls in diesem Heft. Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Möglichkeiten zu entdecken, neue Kontakte zu knüpfen und aktiv am Leben in Spandau teilzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre

**Alexandra Thura**

Fachbereichsleiterin Seniorinnen und Senioren



© A. Thura

## Aktiv im Bezirk

- Seniorenvertretung Spandau.....6

## Seniorenangebote und Freizeiteinrichtungen

- Leitung des Fachbereiches Seniorinnen und Senioren.....5
- Ehrenamtliches Engagement.....8
- „Neuland“: Seminarangebote.....12
- Hier finden alle etwas:  
Kurse in den Seniorenklubs .....13
- Seniorenklubs  
→ Seniorenklub Lindenufer .....18  
→ Seniorenklub Südpark .....20  
→ Seniorenklub Hakenfelde.....22

## Bezirkkarte mit allen Treffpunkten 50-51

- Weitere Seniorentreffs.....24
- Naturschutzstation Hahneberg.....33

## Veranstaltungen

- Veranstaltungskalender 2026/27 .....34
- Veranstaltungen der türkischen Seniorengruppe .....43

## Rätsel

- Berliner Kreuzworträtsel .....54

## Sport und Fitness

- Sportangebote in Seniorenklubs und -treffs.....44
- Sportstätten im Freien .....45

## Wohnen für Seniorinnen und Senioren

- Seniorenwohnhäuser .....46
- Seniorenresidenzen/-wohnanlagen .....52

## Berliner Digitalstrategie

- Das Seniorennetz in Spandau .....56
- Digital-Zebra.....56

## Seniencersicherheit

- Polizei Berlin informiert zu:  
→ Immobilienkriminalität.....58  
→ Tricktaten.....60
- ADAC Fahr-Fitness-Check.....61

## Bezirksamt Spandau / Kommunalpolitik

- Bezirksamt, Abt. Soziales und Bürgerdienste....62
- Amt für Soziales Fachbereiche 1 - 6.....62
- Bezirksverordnetenversammlung.....64

## Lebenslanges Lernen und kulturelle Angebote

- Weiterbildung und Studium für Ältere.....66
- Stadtbibliothek, Mobiler Medienservice.....67
- Volkshochschule.....67
- Städtepartnerschaften.....68
- Freilichtbühne (Zitadelle), Gotisches Haus.....68
- Kulturhaus, Kulturamt, Zitadelle .....68
- Theater der Erfahrungen, Zeitzeugenbörse .....69




## Gesundheit und Pflege



- Gesundheitliche Beratung und Versorgung.....70
- Krankenhäuser .....72
- Beratung rund um die Pflege,  
Pflegestützpunkte .....74
- Zwei starke Netzwerke.....76
- Ambulante Pflege.....78
- Tagespflege, Kurzzeitpflege .....80
- Vollstationäre Pflegeeinrichtungen .....82

## Beratung und Hilfe

- Agentur für Arbeit Nord, Amtsgericht .....85
- Beirat für Menschen mit Behinderung,  
Bezirksbeauftragter für Senioren und  
Menschen mit Behinderungen .....85
- Bürgerämter, Tierschutz, Finanzamt .....87
- Beauftragte für Frauen und Gleichstellung .....87
- Ehrenamtsbüro.....87
- Beauftragter für Partizipation u. Integration....88
- Ordnungsamt .....88
- Jobcenter, Wohnungsamt, Schiedspersonen ...88
- Weitere Kontakt- und Beratungsstellen  
von A bis Z.....90
- Mieterberatung.....95
- Zentrale Anlaufatelle Hospiz.....96
- Stichwortverzeichnis/Impressum/Notrufe.....98

## Zeichenerklärung

-  Ausgewiesener Behindertenparkplatz
-  Parkplatz vorhanden
-  Rollstuhlgerecht/rollstuhlgeeignet

-  Besondere Merkmale für blinde Personen vorhanden
-  Besondere Merkmale für gehörlose und hörbehinderte Personen vorhanden



## Sehr geehrte Leserinnen, sehr geehrte Leser,

wir freuen uns, Ihnen in dieser Ausgabe unserer beliebten Seniorenbroschüre wieder ein abwechslungsreiches Programm an Veranstaltungen und Aktivitäten für den Zeitraum von April 2026 bis März 2027 vorstellen zu können. Seien Sie herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns angenehme und unterhaltsame Stunden zu verbringen.

Ihr Fachbereich Seniorinnen und Senioren

## Seniorenangebote und Freizeiteinrichtungen

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie viele interessante Informationen über unseren Fachbereich Seniorinnen und Senioren. Nutzen Sie die Gelegenheit, unsere Angebote kennenzulernen und unsere Seniorenklubs und -treffs zu besuchen. Hier treffen Sie Gleichgesinnte, können neue Kontakte knüpfen und erfahren mehr über die Freizeitangebote in unserem Bezirk. Wer den ersten Schritt wagt, wird schnell feststellen, wie einfach es ist, die vielfältigen Angebote zu nutzen. Sie können verschiedene Gruppenaktivitäten ausprobieren, sich altersgerecht sportlich betätigen, Infoveranstaltungen besuchen und/oder auf unseren Tanzveranstaltungen nach Herzenslust zur Live-Musik tanzen. Eintrittskarten für die Veranstaltungen sind ab sechs Wochen im Voraus erhältlich.

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender in der Mitte dieses Heftes. Für die Teilnahme an den verschiedenen Hobby- und Interessengruppen wird eine geringe Gebühr erhoben. Die Kosten für die Teilnahme an befristeten Kursen erfragen Sie direkt in der jeweiligen Senioreneinrichtung. Einkommensschwache Seniorinnen und Senioren wenden sich bitte direkt an die Leitungen der Einrichtungen.

### ■ Bezirksamt Spandau von Berlin Abt. Soziales und Bürgerdienste Fachbereich Seniorinnen und Senioren

Galenstr. 14, 13597 Berlin  
Sprechstunde nach Vereinbarung  
Leitung: Frau Thurau, Soz 2000  
Tel. 90279-6110

✉ [soz2@ba-spandau.berlin.de](mailto:soz2@ba-spandau.berlin.de)

### Sozialpädagogische Koordination für die Seniorenklubs, Seniorentreffs und Seniorenwohnhäuser:

N. N., Soz 2100  
Tel. 90279-6112  
Frau Buchholz, Soz 2200  
Tel. 90279-3808

✉ [i.buchholz@ba-spandau.berlin.de](mailto:i.buchholz@ba-spandau.berlin.de)



# Seniorenvertretung Spandau



**Wer?** Karl-Heinz Klocke (Vorsitzender)  
 Silvia Oehlkers (Stellvertretender Vorsitzender)  
 Claude Konrad (Schriftführer)  
 Marion Brandau-Prinz (Öffentlichkeitsarbeit)  
 Uwe Hein, Klaus-Peter Steffen, Christel Lück,  
 Christa Kiel-Wandersleben, Christine Meyer,  
 Sieghild Brune, Roland Knödler, Klaus-Dietrich  
 Schmitt, Hans-Joachim Defow und Peter Sager

**Was?** Wir greifen alle Anregungen, Fragen und Probleme auf, die durch Seniorinnen und Senioren an uns herangetragen werden und nehmen die Interessen der Seniorinnen und Senioren im Bezirk gem. Berliner Seniorenmitwirkungsgesetz-(BerSenG) vom 20.05.2011 wahr. Wir stärken die gesellschaftliche Teilhabe und die Einbindung und Mitwirkung älterer Menschen in allen Lebensbereichen. Das Bezirksamt beraten wir in allen wichtigen Seniorenangelegenheiten. Ältere Bürgerinnen und Bürger beraten und unterstützen wir bei der Durchsetzung ihrer Ansprüche gegenüber Behörden, Institutionen und Einrichtungen. Als Seniorenvertreterinnen und Seniorenvertreter nehmen wir an den Sitzungen der Ausschüsse der Bezirksverordnetenversammlung teil und haben Rederecht. Wir haben regelmäßig Kontakt zu Pflegediensten, Heimbeiräten, Freizeitsstätten, Mieterbeiräten, Einrichtungen und Trägern der Altenhilfe.

**Warum?** Als gewählte Vertreterinnen und Vertreter der Seniorinnen und Senioren setzen wir uns für ein neues Leitbild des aktiven Alters und für eine stärkere Beteiligung älterer Menschen ein. Seniorinnen und Senioren sind in immer stärkerem Maße daran interessiert, das Gemeinwesen mit zu gestalten und sind bereit, Verantwortung gegenüber der eigenen Generation sowie den nachkommenden Generationen zu übernehmen. Die

Lebenserfahrung und die Vielfalt des Wissens der Älteren sind für die Gesellschaft ein Gewinn. Alte Menschen sind nicht als Belastung zu sehen, viele ältere Menschen sind aktiv und ehrenamtlich tätig und bringen sich mit ihren Kenntnissen und Erfahrungen in die Gesellschaft ein. Sie wünschen sich, in Planungs- und Entscheidungsprozesse einbezogen zu werden. Die Entscheidungsträger und Verantwortlichen sind daher aufgefordert, weitere Beteiligungsmöglichkeiten zu fördern und auszubauen. Vorstellungen, alte Menschen sind vorrangig als Belastung zu sehen, sind nicht richtig, da bereits viele ältere Menschen aktiv und ehrenamtlich tätig sind. Viele Ältere wünschen in Planungs- und Entscheidungsprozesse einbezogen zu werden. Die Entscheidungsträger und Verantwortlichen sind daher aufgefordert, weitere Beteiligungsmöglichkeiten zu fördern und auszubauen.

**Wie?** Wir bieten Ihnen unsere Hilfe an!!!

Wenden Sie sich an uns!

🌐 [www.seniorenvertretung-spandau.de](http://www.seniorenvertretung-spandau.de)

**Wo? Rathaus Spandau, Erdgeschoss, Raum 18**

Haupteingang, Carl-Schurz-Str. 2 - 6  
 13578 Berlin, Tel. 90279-2717

oder 0177/73 657 56, Fax 90279-2751

✉ [seniorenvertretung@ba-spandau.berlin.de](mailto:seniorenvertretung@ba-spandau.berlin.de)

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

[www.seniorenvertretung-spandau.de](http://www.seniorenvertretung-spandau.de)

auch aktiv auf Facebook, X sowie auf [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de)

**Außensprechstunden:**

In der **Wasserstadt**, Hugo-Cassirer-Str. 1/ Ecke  
 An der Havelspitze im Kommunikationsraum der  
 Seniorenresidenz Pro Seniore jeden 1. Dienstag  
 von 15:00 - 17:00 Uhr

Im **Café Pi8**, Pillnitzer Weg 8 jeden  
 1. Donnerstag im Monat, 15:00 - 16:00 Uhr

Im **Seniorenklub Südpark**, Weverstraße 38 jeden  
 letzten Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr  
 (auf Anfrage)

Im **Stadtteilladen**, Sandstr. 66 jeden  
 1. Dienstag im Monat von 15:00 - 16:00 Uhr.

Im **Nachbarschaftshaus Gatow**, Plievierstr. 3,  
 14089 Berlin  
 nach tel. Anfrage unter 0160 954 791 55



Seniorevertretung  
Berlin-Spandau

## SENIORENVERTRETUNG SPANDAU



- **Sind Sie über 60?**
- **Wir hören zu!**
- **Wir verstehen Sie!**
- **Wir mischen uns für Sie ein!**

**Beteiligen Sie sich  
an der Senioren-  
vertretungswahl  
im März 2027  
und kandidieren  
Sie selbst!**

**Rufen Sie uns an (Tel. 030 9027 92 717), oder schreiben Sie uns  
über unser Kontaktformular auf [www.seniorenvertretung-spandau.de](http://www.seniorenvertretung-spandau.de)  
Wir freuen uns auf Sie!**

## Ehrenamtliches Engagement im Seniorenbereich

**Haben Sie ein wenig Zeit zur Verfügung und möchten sich und älteren Spandauer Bürgerinnen und Bürgern eine Freude bereiten?**

Sie möchten unterstützen und suchen nach einer neuen Herausforderung, in der Sie Ihre vielseitigen Erfahrungen einbringen können? Sie möchten neue Kontakte knüpfen und Ihren Wirkungskreis erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig.

Der Ehrenamtliche Dienst im Amt für Soziales gliedert sich in zwei wesentliche Teilbereiche, den Gratulationsdienst sowie die ehrenamtliche Mitarbeit in den Senioreneinrichtungen des Bezirkes.

### Gratulationsdienst

Als ehrenamtliches Mitglied des Gratulationsdienstes besuchen Sie Spandauer Bürgerinnen und Bürger im Rahmen von hohen Geburtstagen oder Ehejubiläen und überreichen im Namen des Bezirksamtes Spandau den Jubilarinnen und Jubilaren ein kleines Präsent und eine Urkunde.

Dieser Besuch findet immer nach vorheriger Absprache statt.

**Wer Freude daran hat, auf ältere Menschen zuzugehen und bei der persönlichen Gratulation für einen Moment zu verweilen und zuzuhören, wird diese ehrenamtliche Tätigkeit sehr schätzen.**

### Wissenswertes:

Im Jahr 2025 wurden insgesamt 6922 Gratulationen zu hohen Geburtstagen und hohen Ehejubiläen an Spandauer Bürgerinnen und Bürgern übersandt. (Stand: 31.12.2025)

Der Bezirk Spandau unterhält drei Seniorenklubs, sechs öffentliche Seniorentreffs und zwei Seniorenwohnhäuser.

Dank Ihres Engagements als ehrenamtliches Mitglied können in den Freizeiteinrichtungen Tanz- und Inforeveranstaltungen, Spielenachmittage, sportliche, kulturelle und auch künstlerische Aktivitäten angeboten werden. Ihre Mitarbeit beinhaltet u.a. das Mitorganisieren von Veranstaltungen, die Betreuung der Gäste und wenn gewünscht, das Durchführen von Gruppenangeboten.

Das ehrenamtliche Team arbeitet unterstützend mit der hauptamtlichen Einrichtungsleitung zusammen.

**Wer gerne in Gesellschaft ist, im Team tätig sein möchte und Freude im Umgang mit älteren Menschen hat, ist hier genau richtig.**

Wir bieten Ihnen im Ehrenamtlichen Dienst:

- eine Einarbeitung und beständige Begleitung
  - eine kleine Aufwandsentschädigung
  - eine Unfall- und Haftpflichtversicherung
  - regelmäßige Teambesprechungen
  - Fortbildungen in diversen Themenbereichen
  - Anerkennung durch die Berliner Ehrenamtskarte
  - Festveranstaltungen für Ehrenamtliche
  - persönl. Ehrungen nach langjährigem Engagement
- Möchten Sie mehr erfahren? Dann nehmen Sie gerne unverbindlich Kontakt auf:

✉ [ead@ba-spandau.berlin.de](mailto:ead@ba-spandau.berlin.de)

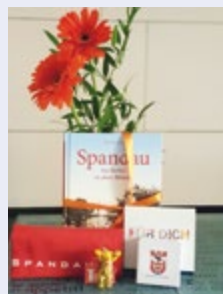
### Ehrenamt:

Frau Sieber- Soz 2001, Tel. 90279-6113

Frau Deicke - Soz 2002, Tel. 90279-6021

### Gratulationsdienst:

Frau Steffen- Soz 2003, Tel. 90279-2634



### Einfach mal DANKE sagen....

Wir danken allen Ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen für Ihr unermüdliches Engagement. Ihr Einsatz bereichert unsere Gemeinschaft und macht vieles erst möglich. Als Dankeschön und Zeichen der Wertschätzung für das freiwillige und überaus wichtige bürgerliche Engagement wird in der Regel jährlich ein großes Fest veranstaltet. Dieses gesellige Beisammensein bietet Raum zum Austausch, zur Begegnung und zum gemeinsamen Miteinander. Ihre Zeit und Ihr Herzblut sind für uns von unschätzbarem Wert - danke, dass Sie Teil unseres Teams sind.

Mit großer Wertschätzung und Dankbarkeit.  
Ihr Fachbereich Seniorinnen und Senioren

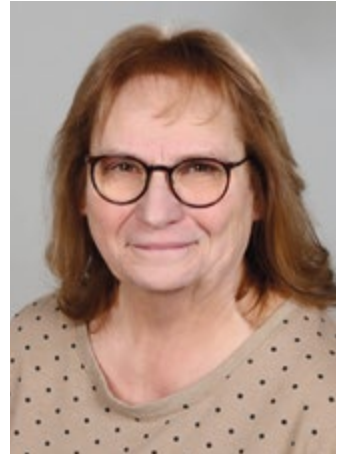
## Sehen und Wertschätzen

„Gemeinsam mit drei Mitstreiterinnen engagiere ich mich seit vielen Jahren ehrenamtlich im Gratulationsdienst des Bezirksamtes Spandau von Berlin, Fachbereich Seniorinnen und Senioren in der Bezirksregion Wilhelmstadt.

Auf diesem Weg habe ich viele wunderbare Spandauerinnen und Spandauer kennengelernt. Besonders berührend ist es für mich, Menschen ab dem 90. Geburtstag oder zu besonderen Ehejubiläen mit einem Präsent eine Freude zu machen.

Oft sind es alleinstehende Menschen, die sich sehr über ein Gespräch freuen und ihre Lebensgeschichten mit mir teilen. Diese Begegnungen bedeuten mir viel – ich lerne dabei selbst immer wieder Neues von meinen ‚Oldies‘- zum Beispiel, wie man auch mit wenig Sehkraft mit kleinen, klugen Tricks erkennt, welche Milch im Kühlschrank bereits angebrochen ist.

Wenn möglich, versuche ich auch zu helfen oder Wege aufzuzeigen, wo Unterstützung gefunden werden kann. Dieses Ehrenamt ist für mich eine echte Herzensangelegenheit, denn es zeigt, dass unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger gesehen und wertgeschätzt werden. Ich hoffe von Herzen, diese Aufgabe noch lange ausüben zu dürfen.“



„Ehrenamt ist für mich  
Herzensangelegenheit!“

Iris Wegner  
vom Gratulationsdienst

### Ehrenamt in Aktion



### Einblicke in einen Seniorenklub



Wanderverführer

## Schön wandern, gut einkehren

Wer Ideen für Ausflüge ins Berliner Umland sucht, wird hier fündig: Ulrike Wiebrechts schön illustriertes Buch ist ein Wanderverführer. 33 Touren führen rund um Seen, durch Wälder, Naturparks, zu Schlössern und Denkmälern. Wo immer es geht, werden Einkehrmöglichkeiten empfohlen – freilich mit dem Hinweis, dass sich es sich empfiehlt, vorab nachzufragen, ob denn auch geöffnet ist. Beginnend im direkten Umland, führen die Touren auch weiter weg, bis nach Lübbenau, Wiesenburg, Bad Wilsnack oder zum Klein Boitzenburger Wanderweg.



Alle Routen beginnen und enden an Haltestellen des öffentlichen Nahverkehrs, auch hier empfiehlt die Autorin vorab, die Fahrzeiten zu checken und gibt Tipps für das passende (Gruppen)ticket. So können sich die Wanderer in bester Vorfreude bequem in den Zug setzen und ganz entspannt loslaufen. Entspannt sind auch die empfohlenen Wandertouren und immer gibt es eine kleine Karte für den grundlegenden Überblick dazu. Los geht's!

✉ BIRGIT NÖSSLER

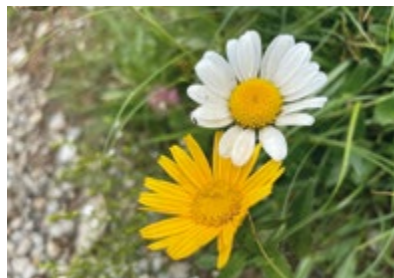
**Schön wandern, gut einkehren rund um Berlin**

via reise Verlag, ISBN 978-3-949138-49-2

Preis: 16,95 €



# Neuland – Seminarangebote



## Neuland – 60 plus

### Ein Kursangebot zum Einstieg in einen neuen Lebensabschnitt

Für viele Menschen ist dieser Eintritt mit vielen Unsicherheiten verbunden. Das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden, macht sich breit, Anerkennung im Berufsleben und die Möglichkeit kreativ zu sein, fehlen. Doch das muss nicht sein, wenn sich die zukünftigen Ruheständlerinnen und Ruheständler auf diesen neuen Lebensabschnitt vorbereiten und sich mit der vielen freien Zeit, die nun zur Verfügung steht, auseinandersetzen.

Wie man der Leere nach dem Arbeitsleben vorbeugen kann, erfahren die Teilnehmenden im Halbjahreskurs Neuland - 60 plus des Fachbereichs für Seniorinnen und Senioren. Der Kurs richtet sich an Menschen, die kurz vor dem Einstieg in den

Ruhestand stehen oder diesen gerade vollzogen haben. Er bietet die Gelegenheit, sich gemeinsam mit anderen in ähnlicher Situation dem Thema Älterwerden zu nähern. Sowohl der Austausch, das Knüpfen von Kontakten, Anregungen und Impulse für den neuen Lebensabschnitt, als auch gemeinsame Ausflüge und Besichtigungen gehören zu den Themenschwerpunkten dieses Kurses. Nach dem Ende des Kurses ist aus der bunt zusammen gewürfelten Gruppe eine eingeschworene Gemeinschaft geworden. Der Kontakt untereinander bleibt bestehen. Der Kurs findet von Oktober bis März im Seniorenklub Hakenfelde statt und besteht aus 23 Themenblöcken, wie z.B. Wohnen im Alter, Gesunde Ernährung, Ehrenamtliches Engagement, Sport- und Freizeitangebote, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Sicherheit im Alter u.v.m. Der Kurs wird von zwei Sozialpädagoginnen begleitet. Die Teilnehmenden treffen sich immer montags von 10:00-12:00 Uhr. Die Kursgebühr beträgt einmalig 21,00 €.

**Anmeldung** Frau Förster, Tel. 335 50 20 oder  
✉ [andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de](mailto:andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de)

#### ■ *Seniorenklub Hakenfelde*

**Adresse:** Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin

**Soz.päd. Leitung:** Frau Förster  
Tel. 335 50 20

✉ [andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de](mailto:andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de)

**Fahrverbindungen:** Busse 136, 139, Zufahrt für Kfz von der Hakenfelder Straße



## Hier finden alle etwas!



### Internet-Café für Senioren

Im Seniorenklub Südpark finden Menschen einen Anlaufpunkt, um sich Tipps und Tricks für den Umgang mit dem PC und Handy zu holen. Die eigenen Geräte können gerne mitgebracht werden. Jeden Montag von 14:00-16:00 Uhr sind ehrenamtliche Mitarbeitende vor Ort und unterstützen mit Rat und Tat. In entspannter Atmosphäre, mit oder ohne Anleitung, kann sich ausgetauscht oder still den eigenen Dingen nachgegangen werden. Parallel dazu hat die Cafeteria geöffnet. Für die Nutzung des Angebotes wird eine Gebühr von 2,50 € pro Stunde erhoben.

### Geführte Stadtpaziergänge

#### **Führung 1:** Die Geschichte des Bayerischen Viertels in Schöneberg

Seit der Gründung des Deutschen Reiches 1871 wuchs die Einwohnerzahl Berlins rasant. Den damals noch selbständigen Gemeinden im Westen ging es nicht anders. Sie konkurrierten um ein wohlhabendes Publikum. Schöneberg, das 1898 zur Stadt avancierte, hatte dabei ein ganz besonderes Ziel: Das entstehende Bayerische Viertel sollte dem Kurfürstendamm Konkurrenz machen. Auf diese Spuren wollen wir uns begeben und eines der letzten stadtplanerischen Großprojekte des kaiserlichen Berlins, seine Bewohner und sein Schicksal kennenlernen.

#### **■ Dienstag, 14. Juli 2026, 11:00 – ca. 13:30 Uhr**

Treffpunkt: Viktoria-Luise-Platz Berlin

Ende: U-Bahnhof Bayerischer Platz

Kostenbeitrag: 5,00 € p. P.

Anmeldung: Frau Förster, Tel. 335 50 20 oder

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

#### **Führung 2:** Vom Nollendorfplatz zum Kleistpark

„Es war in Schöneberg im Monat Mai...“ dieses Lied ist wohl jedem Berliner bekannt. Jedoch nicht nur dadurch hat Schöneberg seinen Platz in der Berliner Geschichte gefunden. Das ehemalige Dorf, weit im Süden der damaligen Stadt Berlin, ist heute ein pul-

sierender Innenstadtbezirk. Aber was hat das heutige Schöneberg mit dem Botanischen Garten zu tun? Warum er nicht erst heutzutage als weltweit bekannter „Szenebezirk“ gilt und weshalb der Nollendorfplatz Weltruhm erlangte? Vieles gibt es in Schöneberg zu entdecken.

#### **■ Donnerstag, 16. Juli 2026, 11:00 – ca. 13:30 Uhr**

Treffpunkt: Vor dem Metropol Theater

Ende: U-Bahnhof Kleistpark

Kostenbeitrag: 5,00 € p. P.

Anmeldung: Frau Förster, Tel. 335 50 20 oder

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

#### **Führung 3:** Das Bayerische Viertel – „Die jüdische Schweiz“

Viele bekannte Persönlichkeiten jüdischer Konfession z. B. Albert Einstein, lebten im Bayerischen Viertel. Deren Schicksal wollen wir auf unserem Spaziergang nachgehen und ein einzigartiges Flächendenkmal kennenlernen.

#### **■ Mittwoch, 29. Juli 2026, 11:00 – ca. 13:30 Uhr**

Treffpunkt: Viktoria-Luise-Platz Berlin

Ende: U-Bahnhof Bayerischer Platz

Kostenbeitrag: 5,00 € p. P.

Anmeldung: Frau Förster, Tel. 335 50 20 oder

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

#### **Führung 4:** Potsdamer Straße bis Yorckbrücken

Dieser Stadtpaziergang im Osten von Schöneberg führt uns von der berühmten Potsdamer Straße mit ihrer wechselvollen Geschichte über den sogenannten „Generalszug“ zu unserem Endpunkt, den Yorckbrücken. Unter anderem werden uns auf dieser Strecke Beispiele von weltweit beachteter Ingenieurskunst ebenso begegnen wie das Thema Prostitution und eine beliebte Fernsehserie.

#### **■ Freitag, 31. Juli 2026, 11:00 – ca. 13:30 Uhr**

Treffpunkt Kurfürstenstr., hinterer Ausgang

Ende: S-Bahnhof Yorckstr.

Kostenbeitrag: 5,00 € p. P.

Anmeldung: Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Computer-, Tablet- und Smartphonekurse

Zusätzlich zum Angebot des offenen Internet-Cafés bieten die Seniorenklubs Hakenfelde und Lindenufer und der Seniorentreff Neuland in Kooperation mit dem diplomierten Techniksoziologen, Herrn Timur Türemen, kostengünstige Computer-, Tablet- und Smartphonekurse für Seniorinnen und Senioren an. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse, in kleiner Gruppengröße und angenehmer Atmosphäre wird der Umgang mit den Geräten geduldig geschult.



Gerne mit den eigenen Geräten oder am PC vor Ort.

Die Kursgebühr beträgt bei 5 Terminen à 1½ Stunden 75,00 €. Die Kurse sind fortlaufend.

Anmeldungen bitte beim

Kursleiter Herrn Türemen unter der Telefonnummer: 0160 92649736 oder unter der Webseite:

www.ft-computerhilfe.de.

Die genauen Termine der einzelnen Kurse erfahren Sie telefonisch im jeweiligen Klub/Treff oder direkt beim Kursleiter.

### ■ Seniorenklub Lindenufer

Mauerstr. 10a, 13597 Berlin, Tel. 33607614

### ■ Seniorentreff Neuland

Sprengelstr. 15, 13595 Berlin, Tel. 36286786

### ■ Seniorenklub Hakenfelde

Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin  
Tel. 3355020

## Fahradgruppen

Wer nicht gerne alleine fährt, sondern lieber in Gemeinschaft unterwegs ist, ist hier herzlich willkommen.



Die Gruppen unternehmen von April bis September monatlich organisierte Touren innerhalb Berlins oder/und Umland.

Die Touren sind unterschiedlich lang und Pausen sind immer fester Bestandteil der Planung.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Klubleiterinnen, siehe S. 18 - 23

## Ü 60 Tanzpartys für alle Junggebliebenen

Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, das Sofa kann noch warten!



Termine: 14.04., 12.05.,  
09.06., 07.07., 18.08.,  
15.09., 20.10., 17.11.,  
26.01.2027, 23.02.2027,  
23.03.2027

immer von 15 bis 18 Uhr.

**Seniorenklub Südpark, Weverstr. 38, 13595 Berlin,  
Tel. 36286799, Musikbeitrag 4,00 €**

## Drums alive - Trommel dich fit

**im Seniorenklub Hakenfelde, Helen-Keller-Weg 10,  
13587 Berlin, Tel. 3355020**

**jeden Donnerstag von 12:45 - 13:45 Uhr und  
14:00 - 15:00 Uhr**

Das Trommeln verbindet die Vorteile eines konventionellen Fitnessprogramms mit den positiven Effekten von motivierender Musik und Rhythmus. Trainiert wird nicht nur Ausdauer, Kraft und Rhythmusgefühl. Es entspannt auch die Psyche, baut Stress ab, fördert die Gehirnleistung und die Durchblutung. Die Tanzelemente werden mit verschiedenen Choreografien kombiniert und von einer Trainerin angeleitet. Hier werden Glückshormone ausgeschüttet!

Die Kursgebühr beträgt für 4 Termine à 60 min 24 €. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 335 50 20 oder schreiben Sie eine E-Mail an:

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de



**Doppelkopf**

im Seniorenklub  
Hakenfelde,  
Helen-Keller-Weg 10,  
13587 Berlin,  
Tel. 3355020



**jeden Mittwoch von 14:00 - 17:45 Uhr**

Wer Lust hat Doppelkopf zu spielen, ist hier herzlich willkommen. Gesucht werden „alte Hasen und Häsinnen“ aber auch Spiel-anfänger/-innen und solche, die lange pausiert haben.

Anmeldung: Frau Förster, Tel. 335 50 20 oder

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de



**Autorenlesung  
mit Vanne van  
Ares**

im Seniorenklub  
Hakenfelde,  
Helen-Keller-Weg 10,  
13587 Berlin,  
Tel. 335 50 20

**Mittwoch,  
20.05.2026  
und 28.10.2026,  
10:30 - 12:00 Uhr**

Die Autorin liest aus

ihrem Roman „Ein Schuss Honig“ dem zweiten Band der Reihe um Kommissar Karl Kron.

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 3355020  
oder schreiben Sie eine E-Mail an:

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

**Literaturkreis**

im Seniorenklub Hakenfelde,  
Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin  
**jeden 1. und 3. Dienstag im Monat  
von 15:00 - 17:00 Uhr**

Sie lieben Bücher, aber Ihnen fehlt der Austausch? Sie suchen nach neuen Impulsen jenseits der Bestsellerlisten? Dann kommen Sie vorbei! Wir machen aus einsamen Lesestunden ein gemeinsames Erlebnis.

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 335 50 20  
oder ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

**Denksport - Das etwas andere  
Gedächtnistraining**

im Seniorenklub Lindenufer,  
Mauerstr. 10a  
13597 Berlin, Tel. 33607614



**jeden Mittwoch von 14:00 - 15:00 Uhr  
und 15:15 - 16:15 Uhr**

Wer Spaß hat, in freundlicher und stressfreier Atmosphäre dem Gedächtnis auf die Sprünge zu helfen, ist hier genau richtig.

Der Kurs besteht aus 4 Einheiten à 60 min, kostet 24 € und wird von einer zertifizierten Trainerin des Bundesverbands für Gedächtnistraining geleitet. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Anmeldung:** Frau Willmeroth-Schatz,  
Tel. 33 60 76 14 oder schreiben Sie eine E-Mail:

✉ sk-lindenufer@web.de

## DIE SPÄNDAUER

FREIWILLIGENAGENTUR

**Carl-Schurz-Str. 53**  
team@die-spandauer.de  
030 235 911 777

www.die-spandauer.de

FINDE DEIN  
ENGAGEMENT  
IN SPANDAU!

@diespandauer

**Es war einmal...****Sylvia erzählt Märchen**

im Seniorenklub Hakenfelde, Helen-Keller-Weg 10,  
13587 Berlin, Tel. 3355020

**Mittwoch,**  
**24.06.2026,**  
**11.11.2026 und**  
**27.01.2027,**  
**11:00 - 12:30 Uhr**

Mit der Märchenerzählerin Sylvia besuchen wir ein Land voller Wunder, Wünsche, Magie und Witz. Seit alters her lassen uns die Märchen lachen, weinen, staunen, gruseln, oder aber verwundert den Kopf schütteln... alles ist möglich. Wir erleben in gemütlicher Runde bekannte aber auch unbekannt Erzählungen.

**Kostenbeitrag: 4,50 €** pro Veranstaltung

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 335 50 20  
oder ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

**Keramik bemalen**

im Seniorenklub Hakenfelde, Helen-Keller-Weg 10,  
13587 Berlin, Tel. 335 50 20

**Mittwoch, 10.06.2026, 23.09.2026 und**  
**18.11.2026, 10:00 - 12:30 Uhr**

Die Keramikrohlinge sind bereits vorbereitet, kosten zwischen 3-10€ und können vor Ort liebevoll bemalt werden. In gemütlicher Atmosphäre kann der eigenen Kreativität freien Lauf gegeben und ein persönliches Erinnerungsstück gestaltet werden.

**Kostenbeitrag: 6€ inkl. Material und Brennen**

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 335 50 20  
oder ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

**Workshop Bossiertechnik auf  
Weihnachtskugeln bzw. Ostereiern**

im Seniorenklub Hakenfelde, Helen-Keller-Weg 10,  
13587 Berlin, Tel. 335 50 20

**Mittwoch, 07.10.2026 und 03.02.2027,**  
**10:00 - 12:30 Uhr**

Die Rohlinge sind vorhanden und kosten 1€. Unter fachlicher Anleitung können, dank dieser traditionellen sorbischen Technik, persönliche Kunstwerke für die Adventszeit bzw. Osterzeit geschaffen werden.

**Kostenbeitrag: 6€ inkl. Materialien (Bienenwachs, Werkzeug)**

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 335 50 20  
oder ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

**Buen día! Spanisch - Kurs für Neulinge**

im Seniorenklub Hakenfelde, Helen-Keller-Weg 10,  
13587 Berlin, Tel. 3355020

**jeden Donnerstag, 10:00 - 11:00 Uhr**



Ob absoluter Neuling oder bereits Fortgeschrittene, lernen Sie Spanisch in entspannter Atmosphäre.

**Teilnahmebeitrag: 3€ (60 min)**

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 335 50 20  
oder ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

**„Wege aus Krisen und Trauer“  
im Seniorentreff Neuland**

**Sprengelstr. 15, 13595 Berlin**

**Jeden Freitag von 14:00 - 16:00 Uhr** unterstützende Gesprächsgruppe für alles, was auf der Seele liegt.

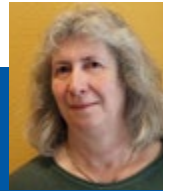
**Anmeldung:** Frau Collins, Tel. 36995002  
oder ✉ st\_neuland@ba-spandau.berlin.de



# Seniorenklub Lindenufer



© Bezirksamt (2)



**Adresse:** Mauerstraße 10 a,  
13597 Berlin, Telefon 33 60 76 14



✉ sk\_lindenufer@ba-spandau.berlin.de

alle Buslinien bis Rathaus Spandau und U-Bahn Linie 7

**Klubleitung:** Frau Willmeroth-Schatz

**Öffnungszeiten:** Die Cafeteria ist wochentags von 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:45 Uhr geöffnet  
Sozialberatung nach tel. Anmeldung

## Wochenprogramm

### Montag

- 10:00 Uhr Handarbeiten  
11:00 Uhr PC, Laptop und Smartphone - Kurse  
14:45 Uhr Tanznachmittag mit Live-Musik (14:00 Uhr Einlass)  
siehe Veranstaltungskalender

### Dienstag

- 9:00 Uhr Behindertengruppe „Spandauer Roller“  
9:00 Uhr Englisch 1\*  
10:00 Uhr Neuland 22, jeden 1. u. 3. Di im Monat  
10:00 Uhr Neuland 24, jeden 2. u. 4. Di im Monat  
11:30 Uhr Englisch 2\*  
13:30 Uhr Skatgruppe  
13:30 Uhr Schachgruppe  
14:30 Uhr Englisch 3\*

### Mittwoch

- 10:00 Uhr Malgruppe  
10:00 Uhr Seniorenvertretung (jeden 2. Mi im Monat)  
10:30 Uhr & 11:45 Uhr Tamawi - Tanzen ohne Partner (für Einsteiger - Basiskurs)  
14:00 Uhr Gehörlosengruppe (jeden 2. Mi im Monat)  
14:00 Uhr Gedächtnistraining  
15:00 Uhr Blinde und Sehschwache (jeden 1. Mi im Monat)  
15:00 Uhr Arm- und Beinamputierte (jeden 3. Mi im Monat)  
15:15 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag

- 10:00 Uhr Probe des „1. Spandauer Seniorenorchesters“  
Zuhörer willkommen!  
14:15 Uhr Denksport, jeden 2. u. 4. Do im Monat  
14:15 Uhr Nähgruppe, Gäste willkommen!  
14:15 Uhr Neuland (jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat)  
15:00 Uhr Tamawi - Mittelkurs  
16:15 Uhr Idogo-Balance-Training

### Freitag

- 9:00 Uhr Tamawi - Tanzen ohne Partner (für Tanzgeübte Intensiv-Kurs)  
10:15 Uhr Yoga 1  
11:30 Uhr Yoga 2  
12:45 Uhr Yoga 3  
14:00 Uhr Canasta und andere Kartenspiele, Rummikub  
14:15 Uhr „Körperbewusstsein - Rücken stärken 1“  
15:30 Uhr „Körperbewusstsein - Rücken stärken 2“

\* Kooperation mit der VHS Spandau



Das Seniorenorchester des Klubs

© A. Förster

## Unser Seniorenklub in der Altstadt

Eigentlich sollte der Klub, als er Dezember 1973 eröffnet wurde, nur 10 bis 20 Jahre stehen bleiben. Nun öffnet er schon seit über 50 Jahren seine Türen und „Damals wie heute ist der Bedarf an einem Treffpunkt für Menschen im Seniorenalter ungebrochen“, versichert die Klubleiterin Marita Willmeroth-Schatz.

Über 50 ist auch das Seniorenorchester des Klubs. Die 18 Mitglieder mit Instrumenten wie u.a. E-Gitarre, Tuba, Geige, Schlagzeug, Klavier und Querflöte spielen gern flotten Swing und erfreuen Ihr Publikum im Bürgersaal des Rathauses ebenso wie auf der großen Terrasse des Seniorenklubs im Sommer. Der große Garten bekam übrigens vor einigen Jahren Hochbeete, um das sich zwei Ehrenamtliche kümmern.

Es verweilt sich gut im Garten mit dem Blick auf die Havel. Die Tasse Kaffee nach der Teilnahme am Kursprogramm, der leckere Kuchen oder die herzhaften Angebote für den kleinen Hunger, gehören ebenso zum Programm, wie das vielseitige Freizeitangebot, welches der Klub seinen Gästen bietet:

Englischkurse, Nähen, Computer- und Yogakurse, Rückenstärken, Kartenspiele, Tamawi und regelmäßige Tanz und Motto-Veranstaltungen.



die Nähgruppe ...



Tamawi

Tamawi, wie der Kurs „Tanz mal wieder“ abgekürzt genannt wird, ist im Klub sehr beliebt. Sowohl bei Einsteigern wie bei Fortgeschrittenen (Extra-Termin). „Das spricht alle an, die Spaß an Rhythmus und Bewegung haben“, versichert die Klubleiterin. Kein Tanzpartner ist nötig. Die Schrittfolgen wiederholen sich. Sich Schritte merken zu müssen, trainiere natürlich auch das Gedächtnis.

Zu allen Angeboten sind Gäste jederzeit herzlich willkommen und niemand wird allein gelassen. Dafür sorgt die Klubleiterin persönlich und auch ihre 17 ehrenamtlich Helfenden. Gleiches gilt auch, wenn sich die Behindertengruppen treffen. Inklusion bestimmt auch andere Veranstaltungen, so die jährlichen Schiffstouren, die die Seniorengemeinschaft des Klubs organisiert.

Übrigens: Bei Skat, Schach und Canasta sind auch viele Männer im Klub aktiv, sonst eher die Frauen. Letztere dominieren auch bei den 17 Ehrenamtlichen zwischen 63 und 80 Jahren. Doch auch zwei Männer machen hier mit. Starkes Geschlecht, nur Mut!

# Seniorenklub Südpark



© Bezirksamt (2)

## Adresse:

Weverstraße 38, 13595 Berlin 

Telefon 36 28 67 99

✉ sk\_suedpark@ba-spandau.berlin.de

(Bus 136, M36 bis Pichelsdorfer Str./

Ecke Adamstr.; Bus 134, 135, 131, 638

bis Adam- / Ecke Wilhelmstr.)

**Klubleitung:** Frau Artl

**Öffnungszeiten:** Der Seniorenklub ist  
wochentags von 10:00 - 18:00 Uhr geöffnet.

Das Büro bleibt am Dienstag geschlossen



## Wochenprogramm

### Montag

- 10:00 Uhr Flotte Wandergruppe  
(1. und 3. Montag im Monat)
- 10:00 / 11:00 Uhr Gedächtnistraining 1 und 2
- 10:00 / 11:15 / 12:30 Uhr Yoga 1 / Yoga 2 / Yoga 3
- 14:00 Uhr Skat und andere Kartenspiele
- 14:00 Uhr Internetcafé/Computer- und Handy  
Hilfe für Seniorinnen und Senioren
- 14:00 Uhr Minigolf und Karten
- 17:30 und 19:15 Uhr Line Dance

### Dienstag

- 10:00 Uhr „Neuland“ Gruppen 13 und 14
- 10:00 Uhr Gymnastik und gesellige Tanzformen
- 10:00 Uhr Reiseenglisch

### Mittwoch

- 10:00 Uhr „Neuland“ Gruppe 19  
(1. und 3. Mittwoch im Monat)
- 10:00 Uhr Offene Frühstücks- u. Gesprächsrunde
- 10:00 Uhr Fitness 60 Plus
- 10:00 Uhr Beratung durch die Seniorenvertretung  
(auf Anfrage letzter Mittwoch im Monat)

- 10:00 Uhr Reiseenglisch für Fortgeschrittene 1
- 12:30 Uhr MS Gruppe (4. Mittwoch im Monat)
- 14:00 Uhr Kreativ-Runde
- 15:00 Uhr Qi-Gong
- 17:00 und 19:00 Uhr Line Dance

### Donnerstag

- 10:00 Uhr Medizinisches TaiChi - Qi Gong
- 11:00 Uhr „Neuland“ Gruppe 6
- 11:45 Uhr Bewegung, Spiel und Spaß
- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 13:00 Uhr Bio Danca
- 13:30 Uhr Videogruppe
- 14:50 Uhr Line Dance für Anfänger
- 17:15 Uhr Line Dance

### Freitag (Fahrradgruppe)

- 10:00 Uhr Basteln
- 10:00 Uhr Malgruppe (mit Anleitung)
- 10:00 Uhr Nordic Walking (im Winter 11:00 Uhr)
- 12:00 Uhr Computer Club
- 14:00 Uhr Malerei mit Jonny
- 14:00 Uhr Tischtennis
- 18:30 Uhr Line Dance



© C. Artl (2)

## Hereinspaziert – Wir freuen uns auf Sie

Das Motto der Klubs ist eindeutig: „Gemeinsam statt einsam!“ Seit 45 Jahren erfreut sich der Klub großer Beliebtheit. Hier wird gemeinsam gesungen, getanzt, gemalt, gespielt, gelernt und gelacht, vielleicht auch mal geweint.

Mithalten spielt hier überhaupt keine Rolle. Vielmehr geht es darum, sich gegenseitig zu unterstützen, zu helfen, ein offenes Ohr füreinander zu haben und sich in Gemeinschaft wohl zu fühlen.

Von Montag bis Freitag hat der Klub über 55 verschiedene Kurse im Programm: Ob beim Yoga, Malen oder im Englisch-Kurs, ein herzliches Miteinander steht hier im Mittelpunkt und das Schwätzchen bei einer Tasse Kaffee ist mindestens genauso wichtig und beliebt wie der Kurs!



Fasching im Seniorenklub Südpark

Neben dem Kursprogramm gibt es wöchentlich Tanz- und Kulturveranstaltungen. Zur beliebtesten Tanzparty kann man einfach erscheinen und nach Herzenslust lostanzen. Ob allein, mit Partner oder der Freundin, hier ist alles erlaubt, was Spaß macht!

Für die Themen-Veranstaltungen muss im Vorfeld eine Eintrittskarte im Klub gekauft werden. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender in dieser Broschüre.

## Für alle ist etwas dabei

Die jüngeren Teilnehmenden sind um die 55 Jahre alt. Die älteste aktive Teilnehmerin hat gerade ihren 95. Geburtstag mit ihrer Gruppe gefeiert. Egal wie jung, fit oder eingeschränkt. Im Klub sind Sie genau richtig und herzlich willkommen!

Neben der Leiterin Frau Arlt kümmern sich 18 ehrenamtlich Helfende mit ganz viel Herz und Einsatz um die Gäste. In der Cafeteria kann jederzeit ein kühles Getränk oder ein köstlicher Kaffee bestellt werden und verhungern braucht auch niemand!

Im Sommer sitzt es sich besonders gut auf der schönen Terrasse oder im Garten.

# Seniorenklub Hakenfelde



## Adresse:

Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Telefon 335 50 20



✉ [sk\\_hakenfelde@ba-spandau.berlin.de](mailto:sk_hakenfelde@ba-spandau.berlin.de)

(Bus 136 bis Mertensstraße,  
Zufahrt für Kfz von der Hakenfelder Str.)  
(Bus 139 Haselhorst / Wasserstadt)

**Klubleitung:** Frau Förster

**Öffnungszeiten:** Der Seniorenklub ist  
wochentags 10:00 – 18:00 Uhr geöffnet

## Wochenprogramm

### Montag

- 10:00 Uhr Basteln, Handarbeit,  
kreatives Gestalten
- 10:00 Uhr Gedächtnistraining
- 12:30 Uhr Tamawi – Tanzen ohne Partner
- 13:45 Uhr Idogo-Balance-Training
- 14:45 Uhr Line Dance für Fortgeschrittene F1
- 17:00 Uhr Gesunder Rücken – Gymnastik zur  
Stärkung der Rückenmuskulatur
- 18:30 Uhr QiGong

### Dienstag

- 10:00 Uhr Yoga 1 – Übungen auf dem Stuhl
- 11:00 Uhr Gemütliche Fahrradtruppe
- 11:30 Uhr Yoga 2 – Klassische Übungen  
auf der Matte
- 13:00 Uhr Yoga 3 – Klassische Übungen  
auf der Matte

- 15:00 Uhr Literaturkreis (jeden 1. und 3. Dienstag  
im Monat)
- 15:00 Uhr „Rundum fit“
- 17:00 Uhr Line Dance für Fortgeschrittene F2+F3

### Mittwoch

- 10:00 Uhr Computerkurs, Smartphone,  
Tablet für Anfänger
- 10:00 Uhr Kulturgruppe
- 11:45 Uhr Computerkurs, Smartphone,  
Tablet für Fortgeschrittene
- 13:00 Uhr Skat, Gemeinschaftsspiele,  
Doppelkopf
- 13:30 Uhr Kunstkurs Malen und Zeichnen
- 19:00 Uhr Yoga nach Feierabend

### Donnerstag

- 10:00 Uhr Spanisch-Kurs
- 11:15 Uhr Funktionales Muskel- und  
Gelenktraining
- 12:45 Uhr Drums alive – Trommel dich fit, Gruppe 1
- 13:30 Uhr Nähen – alles was das Herz begehrt
- 14:00 Uhr Drums alive – Trommel dich fit, Gruppe 2
- 15:15 Uhr Atmen und Meditation
- 15:30 Uhr Englisch-Kurs

### Freitag

- 10:00 Uhr Englisch-Kurs
- 14:45 Uhr Tanzveranstaltung mit Live-Musik,  
Einlass: 13:45 Uhr  
siehe Veranstaltungskalender



## Trommeln für die Fitness, Malen für die Seele

Die Teilnehmenden trommeln mit Drumsticks auf Pezzibällen zum Rhythmus der Musik.

Der Kurs „Drums alive – trommel dich fit“ ist ein Bewegungsangebot im Seniorenklub Hakenfelde und äußerst beliebt. Dabei wird nicht still auf dem Fleck gestanden: Es wird um die Bälle herumgegangen, gesprungen und ganz nebenbei die Muskulatur, die geistige Fitness und das Herz-Kreislauf-System trainiert sowie Stress abgebaut. Vorkenntnisse werden dafür nicht benötigt.

Überhaupt steht der Klub „ganz im Zeichen des Sports“. Yoga, Rückengymnastik, Kraft- und Balancetraining, QiGong, Atem- und Bewegung, Line Dance, Tamawi, ... für alle ist hier etwas dabei.

Aber auch Denksport, Kartenspiele wie Canasta, Doppelkopf und Skat, Näh- und Computerkurse sind gut besucht. Ein gern besuchtes Angebot im Klub ist der Kunstkurs. Angeleitet von einer freischaffenden Berliner Künstlerin können die Teilnehmenden verschiedenste Techniken ausprobieren und verfestigen. Zu allen Angeboten sind Interessierte herzlich willkommen. Mitmachen und dabei sein ist fast immer sofort möglich.

Mit regelmäßigen Veranstaltungen über das Jahr verzaubert Märchenerzählerin Sylvia das Publikum im Klub. Termine finden Sie unter der Rubrik: Hier finden alle etwas.

Die ansprechend gestaltete Cafécke macht das Warten auf den Kursbeginn zum kleinen Erlebnis.



Ob alleine zum Ausklang nach dem Kurs oder mit anderen Teilnehmenden bei einer Tasse Kaffee, einem kühlen Getränk, leckerem Kuchen und kleinen Speisen, hier gibt es so einiges, was das Herz begehrt. Im Sommer lässt es sich wunderbar im Garten verweilen.

Neben dem Kursprogramm bildet sicherlich die regelmäßig jeden Freitagnachmittag stattfindende Tanzveranstaltung das Highlight der Woche. Dann verwandelt sich der Klub dank Hilfe der ehrenamtlich Helfenden in ein berauschendes Tanzcafé mit angesagter Livemusik.

Wer hierher kommt, fühlt sich als Gast willkommen und ist nie allein. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender in dieser Broschüre.





## Seniorentreff Ruhlebener Straße

**Adresse:** Stichstr. 1, 13597 Berlin



**Leitung:** Herr Pötzschke-Albrecht, Tel. 33 77 32 97

✉ [st\\_ruhlebener@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_ruhlebener@ba-spandau.berlin.de)

**Fahrverbindungen:** Busse 131, M45

Haltestelle: „Güterbahnhof“

Öffnungszeiten des  
offenen Cafés:

Mo von 12:00 - 15:00 Uhr



Unser Seniorentreff heißt alle Seniorinnen und Senioren aus dem Kiez und aus ganz Spandau herzlich willkommen! Bei uns wird gelacht, gespielt, gesungen, geschnackt – und einfach eine richtig schöne Zeit miteinander verbracht. Knüpfen Sie neue Kontakte, werden Sie aktiv und schenken Sie ihrem Alltag mehr Freude.

Wenn Sie sich manchmal einsam fühlen oder Lust auf nette Gesellschaft haben – schauen Sie gern vorbei! Bei uns findet jede und jeder einen Platz.

Und das Beste: Neue Ideen sind bei uns immer willkommen! Wenn Sie eine Aktivität, ein Hobby oder eine Anregung einbringen möchten, freuen wir uns über jeden Vorschlag.

Auch bei sozialen Anliegen unterstützen wir Sie gern, z.B. bei Anträgen wie Wohngeld, Bürgergeld oder Pflegegrad. Für eine Beratung vereinbaren Sie einfach telefonisch oder per E-Mail einen Termin.



### Regelmäßige Freizeitangebote – machen Sie mit!

#### Montag:

**12:00 – 15:00 Uhr** Offenes Café

#### Dienstag:

**10:00 – 12:00 Uhr** Tischtennis

**10:00 – 12:00 Uhr** Jakkolo Brettspiel

**13:00 – 15:00 Uhr** Darts

#### Mittwoch:

**10:00 – 12:00 Uhr** Chor

**13:00 – 15:00 Uhr** Bingo

#### Donnerstag:

**9:30 – 10:30 Uhr** Senioren yoga  
(mit Anmeldung & Kostenbeitrag)

**13:00 – 15:00 Uhr** Bastelgruppe/Handarbeit

**17:30 – 19:00 Uhr** Tischtennis für Langschläfer

#### Freitag:

**10:00 – 12:00 Uhr** Offene Sozialberatung  
(Anmeldung erbeten!)

**13:00 – 15:00 Uhr** Kaffeeklatsch und Spiele  
(Änderungen möglich)

Zusätzlich erwarten Sie immer wieder besondere Themenveranstaltungen, kleine Feiern oder kreative Aktionen, die für Abwechslung im Alltag sorgen und viel Freude bringen. Die aktuellen Termine finden Sie im Veranstaltungskalender dieser Broschüre bzw. entnehmen sie diese den aktuellen Pressemeldungen. Wir freuen uns auf Sie!



## Seniorentreff Freudstraße



**Adresse:** Freudstr. 11, 13589 Berlin



**Leitung:** Frau Wernicka, Tel. 373 41 23

✉ [st\\_freudstr@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_freudstr@ba-spandau.berlin.de)

**Fahrverbindungen:** Busse 337 und 137

Öffnungszeiten des  
offenen Cafés:

Do von 11:00 - 12:00 Uhr

Der öffentliche Seniorentreff steht allen Seniorinnen und Senioren aus dem Kiez offen. Die neue Leitung, Frau Wernicka, freut sich darauf, Sie persönlich kennenzulernen und gemeinsam mit Ihnen ein neues, abwechslungsreiches Programm zu gestalten, auf welches Sie sich freuen können.

### Aus unseren Freizeitangeboten

Das konkrete Wochenprogramm stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Zeitnah geplant werden Angebote wie Bingo, Computerhilfe, Tamawi und Brunch. Näheres dazu kann bei der Leitung erfragt werden.

#### Donnerstag:

**9:15 - 10:00 Uhr**

Aktiv und sicher durch Gleichgewicht und Krafttraining Gruppe I

**10:00 - 11:00 Uhr**

Gedächtnstraining

**11:00 - 12:00 Uhr**

Offenes Café



**12:00 - 12:45 Uhr**

Aktiv und sicher durch Gleichgewicht und Krafttraining Gruppe II

**14:00 - 17:00 Uhr**

Tanzcafé mit Frau Lohrengel (jeden 1. Do im Monat)

Die Termine der Themenveranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender dieser Broschüre.



## Seniorentreff Haselhorst

**Adresse:** Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin 

**Leitung:** Frau Werk, Tel. 32 30 63 81

 [st\\_haselhorst@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_haselhorst@ba-spandau.berlin.de)

**Fahrverbindungen:** Busse 133, 139, X33 und U-Bahn-Linie 7, Haselhorst

**Öffnungszeiten des offenen Cafés:**

Dienstag von 14:00 - 16:00 Uhr



Der öffentliche Seniorentreff bietet viele neue Aktivitäten für ältere Menschen aus dem Kiez. Hier haben Sie die Möglichkeit, aktiv zu werden und neue soziale Kontakte in einer gemütlichen Atmosphäre zu knüpfen. Kommen Sie ins offene Café zu einer Tasse Kaffee und selbstgebackenem Kuchen, singen Sie im Chor oder spielen Sie gemeinsam Karten oder andere Gesellschaftsspiele. Um sich aktiv und fit zu halten, wird Yoga und Kraft- & Balance-training angeboten. Der Seniorentreff heißt alle herzlich willkommen und bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Gerne nehmen wir auch Ihre Wünsche und Ideen entgegen.

### Aus unseren Freizeitangeboten

Weitere sind in Planung

#### Montag:

**10:00 - 12:00 Uhr** Malen

**12:00 - 14:00 Uhr** Stricken

**13:00 - 15:00 Uhr** Bingo + Plaudern

#### Dienstag:

**12:00 - 13:00 Uhr** Kraft- und Balancetraining

**14:00 - 16:00 Uhr** Offenes Café

#### Mittwoch:

**9:00 - 10:00 Uhr** Senioren yoga

**10:15 - 11:15 Uhr** Senioren yoga

**11:30 - 12:30 Uhr** Kraft- und Balancetraining 1

**13:00 - 16:00 Uhr** Karten- und Gesellschaftsspiele aller Art

#### Donnerstag:

**11:00 - 12:00 Uhr** Chor

#### Freitag:

**10:00 - 14:00 Uhr** Sprechstunde des Pflegestützpunktes (jeden 1. Freitag im Monat, Anmeldung: 030/257 949 281)

**12:00 - 13:00 Uhr** Kraft- und Balancetraining

**13:00 - 16:00 Uhr** Mittagstisch (die letzten zwei Freitage im Monat)



Im offenen Café werden warme und kalte Getränke sowie Kuchen - an einzelnen Tagen auch ein herzhafter Imbiss angeboten.



## Seniorentreff Maulbeerallee



**Adresse:** Maulbeerallee 23, 13593 Berlin  
**Leitung:** Frau. Barthel, Tel. 363 46 90  
 ✉ [st\\_maulbeere@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_maulbeere@ba-spandau.berlin.de)  
**Fahrverbindungen:** Busse 137, 131, M37



Öffnungszeiten des offenen Cafés:  
 Mo und Do von 14:00 - 16:00 Uhr

Der öffentliche Treff gibt allen Seniorinnen und Senioren aus dem Kiez die Möglichkeit, gemeinsamen Aktivitäten nachzugehen. Sie genießen Gespräche mit Gleichgesinnten, teilen Erfahrungen und Erinnerungen und tauschen sich über Neuigkeiten aus dem Haus oder dem Kiez aus. In regelmäßigen Abständen werden Kurse, Freizeitangebote oder Infoveranstaltungen zu verschiedenen Themen angeboten. Das ehrenamtliche Team unterstützt mit großem Engagement und schafft für die Besucher/innen eine angenehme Atmosphäre.

### Aus unseren Freizeitangeboten

#### Montag:

**14:00 - 16:00 Uhr** offenes Café, Brett- und Kartenspiele

#### Dienstag:

**13:00 - 15:00 Uhr** Dart

#### Mittwoch:

**13:30 - 15:00 Uhr** Wii-Bowling

#### Donnerstag:

**11:00 - 12:00 Uhr** Senioren yoga

**14:00 - 16:00 Uhr** offenes Café, Spielenachmittag

#### Freitag:

**10:00 - 11:00 Uhr** Aktiv und sicher durch Gleichgewichts- und Krafftraining

**13:00 - 14:00 Uhr** Bingo

**14:00 - 16:00 Uhr** Café

Im offenen Café werden warme und kalte Getränke sowie Kuchen angeboten.

Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Termine der Themenveranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender dieser Broschüre.





© Andrea Förster

## Seniorentreff Hohenzollernring

**Adresse:** Hohenzollernring 105, 13585 Berlin

**Sozialpädagogische Betreuung:**

Frau Buchholz, Tel. 90279-3808

✉ [i.buchholz@ba-spandau.berlin.de](mailto:i.buchholz@ba-spandau.berlin.de)  
oder Tel. 335 96 26

✉ [st\\_hohenzollernring@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_hohenzollernring@ba-spandau.berlin.de)

**Fahrverbindungen:** Busse 136, M36



Öffnungszeiten des offenen Cafés:  
Di von 14:00 – 17:00 Uhr



© Andrea Förster

### Aus unseren Freizeitangeboten

#### Montag:

**10:00 – 14:00 Uhr** Spielegruppe der Seniorinnen und Senioren aus der Türkei

#### Dienstag:

**14:00 – 17:00 Uhr** Hereinspaziert – offenes Café, Kartenspiele und mehr

#### Mittwoch:

**9:00 – 13:00 Uhr** offener Gesprächskreis für Seniorinnen und Senioren aus der Türkei

**15:00 – 16:00 Uhr** Nachmittag der türkischen Seniorengruppe zum Gedenken und Feiern (Termine bitte erfragen)

#### Donnerstag:

**14:00 – 17:00** Bingo für Alle (jeden 2., 3., 4. Do im Monat)

**15:00 – 18:00 Uhr** Gesprächsgruppe des Landesverbands Fibromyalgie Verein Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 47378995 oder ✉ [karinklemme@arcor.de](mailto:karinklemme@arcor.de)

#### Freitag:

**9:00 – 13:00 Uhr** offener Gesprächskreis für Seniorinnen und Senioren aus der Türkei und Nähgruppe

#### Samstag:

**12:00 – 15:00 Uhr** Gemeinsame Ausflüge der türkischen Seniorengruppe (Termine bitte erfragen)



© Andrea Förster

## Seniorengruppe aus der Türkei Türkiyeli yaşlılar grubu

Yer: Hohenzollernring 105, 13585 Berlin

Ulaşım Otobüsle 136, M36

Tel. 335 96 26

**Sosyal-Pedagojik Destek:**

Frau Buchholz, Tel. 90279-3808

✉ i.buchholz@ba-spandau.berlin.de



© Andrea Förster

### Türkiyeli yaşlılar için yapılan çeşitli etkinlikler

#### **Pazartesi:**

**10:00 – 14:00** Türkiyeli yaşlılar için oyun grubu

#### **Çarşamba:**

**9:00 – 13:00** Türkiyeli yaşlılar için açık sohbet grubu

**15:00 – 16:00** Her ayın son çarşamba günü, aramızdan ayrılan sevdiklerimizi anma ve mutlu anları paylaşma günü (lütfen hangi günler yapıldığına dair bilgi alınız)

#### **Cuma:**

**9:00 – 13:00** Türkiyeli yaşlılar için açık sohbet grubu, dikiş grubu

#### **Cumartesi:**

**12:00 – 15:00** Türkiyeli yaşlılar için gezi etkinlikleri (lütfen etkinliklerin ne zaman yapıldığına dair bilgi alınız)



## Seniorentreff *Neuland*

**Adresse:** Sprengelstraße 15, 13595 Berlin



**Einrichtungsleitung:** Frau Collins

Tel. 36995002

✉ [st\\_neuland@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_neuland@ba-spandau.berlin.de)

**Fahrverbindungen:**

Busse 131, 134, 135, 136, M36 und 638

**Freitag:**

**10:00 – 11:30 Uhr** Computerkurs 1

**12:00 – 13:30 Uhr** Computerkurs 2

**14:00 – 16:00 Uhr** Wege aus Krisen und Trauer, unterstützende Gesprächsgruppe für alles, was auf der Seele liegt

**16:00 – 18:00 Uhr** Beratung zur Patientenverfügung in Kooperation mit der Zentralen Anlaufstelle Hospiz (ZAH) im Unionhilfswerk

**Aus unseren Freizeitangeboten**

**Neuland-Seminarangebote siehe Seite 12**

**Dienstag:**

**13:00 – 14:30 Uhr** Computerkurs 1

**15:00 – 16:30 Uhr** Computerkurs 2

**Mittwoch:**

**14:00 – 16:00 Uhr** *Café Neuland* – offenes Café

**Donnerstag:**

**13:00 – 14:30 Uhr** Smartphone Kurs 1

**15:00 – 16:30 Uhr** Smartphone Kurs 2



© Förster (2)



© Collins



## Zeitlos

- der Seniorentreff im Kulturzentrum Staaken  
in Kooperation mit dem Bezirksamt Spandau, Amt für Soziales



### Adresse:

Sandstr. 41, 13593 Berlin

Leitung: Frau Wüstenberg

Tel. 36435143

### Fahrverbindungen:

Busse 131, M37, M49, X49



## Aus unseren Freizeitangeboten

**Montag: 16:30 - 18:30 Uhr** „Wissen über Geschichte“  
(jeden 3. Montag/ Monat)

**Dienstag: 11:00 - 13:00 Uhr** Spiele-Treff

**14:00 - 16:00 Uhr** Kreatives Malen und Speckstein gestalten

**Mittwoch: 8:30 - 9:15 Uhr** Pilates, **9:30 - 10:15 Uhr** Mobility & Stretch, **10:30 - 11:30 Uhr** Trampolin-Gymnastik, **12:30 - 13:30 Uhr** Rhythmus für Kopf & Körper, **15:00 - 17:00 Uhr** gemeinsam puzzeln im Puzzle-Treff, **15:30 - 17:30 Uhr** Erzähl-Café, **15:00 - 17:00 Uhr** Dart spielen für Senioren

**Donnerstag: 9:00 - 10:00 Uhr** Hatha-Yoga, **10:00 - 12:00 Uhr** Salsa-Rhythmen – Tanz & Bewegung, **13:00 - 14:00 Uhr** Smartphone-Beratung, **14:30 - 16:00 Uhr** Smartphone-Kurs für Anfänger

**Freitag: 11:00 - 13:00 Uhr** Gemeinsam gesund kochen & essen, **10:00 - 14:00 Uhr** Kultour-Nah-tour, Spaziergänge und Ausflüge in Staaken und Umgebung (1x Monat)

## Kulturelle Veranstaltungen für Senioren

**Tanztee** am 21.03., 25.04., 30.05., 27.06., 29.08., 26.09., 31.10., 28.11., 19.12.

16:00 - 19:30 Uhr, Eintritt: 5 €,

**11. April: 16:00 - 17:30 Uhr**, Chansons live gesungen – ein Hauch Paris, Eintritt 6 €

**09 Mai: 19:00 - 21:30 Uhr**, Boogie, Swing, Jump & Jive aus Berlin, Eintritt 10 €

**20. Juni: 15:00 - 16:30 Uhr**, „Kaffeeklatsch“ mit Cindy Berger & Norbi, Eintritt 6 €

**12. September: 19:00 - 21:30 Uhr**, „Viva la Música“ Lebensfreude & Tänze aus Lateinamerika, Eintritt 10 €

**19. September: 19:00 - 21:30 Uhr**, Simone & ihr flotter Dreier, Eintritt 10 €

**20. September: 19:00 - 21:30 Uhr**, Salsa Party mit Eduardo Villegas y Amigos, Eintritt 8 €

**02. Oktober: 19:00 - 21:30 Uhr**, „Rocktober“ Rockige Live-Musik mit Bright Madness, Eintritt 10 €

**24. Oktober: 19:00 - 21:30 Uhr**, Varieté & Comedy-Show „Staaken wild gemixt“, Eintritt 10 €

**14. November: 19:00 - 21:30 Uhr**, Night of Blues – Reise durch die Geschichte des Blues, Eintritt 10 €

(Änderungen vorbehalten.)





## Seniorentreff Kladow

in Kooperation  
mit dem Bezirksamt Spandau, Amt für Soziales



**Adresse:** Parnemannweg 22  
14089 Berlin  
**Leitung:** Frau Röstel, Tel. 50 91 80 66  
**Fahrverbindungen:**  
Busse 134, 135, 234, 697, X34

Café „Atempause“ für die Generation 50 +  
Öffnungszeiten:

Di bis Do 13:00 – 16:30 Uhr u. Fr 14:00 – 16:00 Uhr

Samstag: Veranstaltungen/Ausflüge/Feiern/ Lesungen



## Unsere Freizeitangebote

### Montag:

**10:30 – 11:30 Uhr** Trampolin-Gymnastik  
(pro Teilnehmer 4 €)

Parnemannweg 22, 14089 Berlin, ab März 2026  
wieder im Gemeinderaum der Ev. Kirchengemeinde  
Kladow, Alt-Kladow 22

In den Sommermonaten findet das Trampolinange-  
bot im Parnemannweg 22 statt.

### Angebote im Parnemannweg:

#### Montag:

**12:00 – 13:00 Uhr** Gemeinsames Kaffee trinken

**13:00 – 14:00 Uhr** Stuhlgymnastik  
(pro Teilnahme 3 €)

#### Dienstag:

**10:00 – 12:00 Uhr** Wir singen – wöchentlicher  
2-stündiger Kurs (2 € pro Teilnehmer),

Ort: Dorfkirche in Alt Kladow

**12:00 – 13:00 Uhr** Offene Angebote: Café,  
Basteln, Spiele und Geselligkeit

### Mittwoch:

**11:00 – 12:00 Uhr** Gedächtnistraining für Senio-  
rinnen und Senioren

### Donnerstag:

**10:00 – 12:00 Uhr** Töpfern

(Beitrag für Material 4 € pro Teilnahme)

**15:00 – 17:00 Uhr** Kultur Café im der EV. Kirchen-  
gemeinde Kladow Kladower Damm 369  
(in Kooperation: Stadtteilzentrum Gatow/Kladow  
und der EV. Kirchengemeinde Kladow)

### Freitag:

**10:00 – 11:00 Uhr** PC-Grundkurs

**13:30 – 15:30 Uhr** Spielenachmittag

### Kulturelle Veranstaltungen:

Dampferfahrt, Tagesausflüge, Tanzveranstaltungen

### Für die Planung sind Anmeldungen erforderlich

Nähere Auskünfte jeweils in unserem Schaukasten  
oder unter der Telefonnummer (siehe oben)

## Naturschutzstation Hahneberg: Natur erleben

Mit allen Sinnen für alle Generationen Natur erleben – dieses Motto gilt an der Naturschutzstation Hahneberg, die im letzten Jahr ihr zehnjähriges Bestehen feierte. Durch den barrierefreien Außenbereich haben auch Menschen mit Beeinträchtigungen die Möglichkeit, an verschiedensten Angeboten teilzunehmen. Die Hochbeete sind teilweise für Rollstuhlfahrer:innen unterfahrbar und der schwellenlose Neubau, der im Frühjahr 2021 eingeweiht wurde, verfügt über ein alters- und behindertengerechtes WC.

Wer gerne gärt und keinen Garten hat, kann dies auch auf dem großen Acker auf dem hinteren Gelände der Naturschutzstation tun. Dort sind im Sommer 2022 36 Nachbarschaftsbeete entstanden, die sich seitdem großer Beliebtheit erfreuen. Direkt neben den Nachbarschaftsbeeten können Steppkes ihre Omas und Opas durch einen verwünschten Märchenpfad führen, für den Kinder in einem Ferienprogramm mit der Berliner Jugendkunstschule tolle Fabelwesen und phantasievolle Bewohner gestaltet haben.

Auf der großen Schafsweide tummeln sich derzeit zehn große Schafe, die unter anderem zu der vom Aussterben bedrohten Haustierrasse der Rauhwolligen Pommerschen Landschaft gehören und acht kleine Ouessantschafe. Es gibt immer wieder Schäferführungen, um mehr über die Tiere zu erfahren.

Am 11. April 2026 findet die erste große Veranstaltung der Naturschutzstation in diesem Jahr statt: der Gartentag, bei dem gepflanzt, gesät und mitgeholfen werden kann, den Garten frühjahrsfit zu machen. Auch plant die Naturschutzstation in diesem Jahr wieder die Durchführung des Schafstags am 05. Juli 2026. Ein Tag rund um das Schaf mit vielen interessanten Aktionen und spannenden Vorstellungen. Ein weiteres Highlight ist auch das alljährliche Erntedankfest der Naturschutzstation Hahneberg. In diesem Jahr findet es am 4. Oktober 2026 statt und jeder ist herzlich eingeladen. Wie immer gibt es ein buntes Programm, unterschied-

lichste Ausstellende, regionale Köstlichkeiten und viele verschiedene Schafs- und Ziegenrassen.

Führungen durch das Gelände bringen Groß und Klein neue Erkenntnisse. Die großartige Naturkulisse ist Lebensraum für über 900 Tier- und Pflanzenarten, die Expert\*innen, z. B. für Spinnen, Vögel, Insekten, Pilze, aber auch Pflanzen, sichtbar werden lassen. Sehr beliebt sind auch die Wildkräuterführungen und Märchenspaziergänge. Die Terrasse mit Blick auf die Schafweide lädt nicht nur zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein, sondern eignet sich auch hervorragend für persönliche Gesprächsrunden, bei denen ältere Menschen Kindern aus ihrem Leben erzählen. Kitas haben hierfür schon ihr Interesse angemeldet.

Auch Kunst und Kultur spielen an der Naturschutzstation eine große Rolle. In Kooperation mit der Kunstbastion Spandau finden regelmäßig Workshops zu Naturthemen mit Spandauer Künstler\*innen statt und im Sommer können öffentlichen Konzerten im Schafstall gelauscht werden. Ein ganz besonderes Highlight zum Jahresende ist das Krippenspiel im Schafstall der Naturschutzstation, das erstmalig am 24. Dezember 2022 unter der Leitung des Staakener Pastors Cord Hasselblatt durchgeführt wurde. Die Resonanz war so groß, dass beschlossen wurde, die Veranstaltung in das Jahresprogramm mit aufzunehmen. So kann man sich auch in diesem Jahr zu Weihnachten wieder auf ein außergewöhnliches Ereignis in bezaubernder Naturkulisse freuen.

### ■ Naturschutzstation Hahneberg

Heerstraße 549, 13593 Berlin

Tel. 26 30 07 87 oder 0151/75 01 35 93

✉ [mail@naturschutzstation-hahneberg.de](mailto:mail@naturschutzstation-hahneberg.de)

**Fahrverbindungen:** Busse M37, M49 und X49

Haltestelle: Hahneberg

Öffnungszeiten, Termine sowie alle sonstigen

Infos finden Sie auf unserer Internetseite

🌐 [www.naturschutzstation-hahneberg.de](http://www.naturschutzstation-hahneberg.de)

# Veranstaltungskalender 2026/2027



In folgenden Einrichtungen finden Sie unsere Angebote:

## Seniorenklub Lindenufer

Mauerstr. 10 a  
13597 Berlin  
Tel. 33 60 76 14

## Seniorenklub Südpark

Weverstr. 38  
13595 Berlin  
Tel. 36 28 67 99

## Seniorenklub Hakenfelde

Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin  
Tel. 335 50 20

## Seniorentreff Maulbeerallee

Maulbeerallee 23  
13593 Berlin  
Tel. 363 46 90

## Seniorentreff Freudstraße

Freudstr. 11 - 13  
13589 Berlin  
Tel. 373 41 23

## Seniorentreff Ruhlebener Straße

Stichstr. 1  
13597 Berlin  
Tel. 33 77 32 97

## Seniorentreff Haselhorst

Haselhorster Damm 9  
13599 Berlin  
Tel. 32 30 63 81

## Seniorentreff Hohenzollernring

Hohenzollernring 105  
13585 Berlin  
Tel. 335 96 26

**Wichtige Hinweise:** Eintrittskarten erhalten Sie, falls nicht anders angegeben, ab 6 Wochen vor dem Termin, in den Einrichtungen.

- Bereits erworbene Teilnahmekarten können nur auf Kommissionsbasis zurückgenommen werden.
- Tiere dürfen zu den Veranstaltungen nicht mitgebracht werden (Blindenhunde ausgenommen).
- Bei Veranstaltungen und in Einrichtungen des Bezirksamtes Spandau von Berlin, Abteilung Soziales und Bürgerdienste, wird eine Haftung für Schäden und Verluste, die nicht auf einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit beruhen, auf solche Schäden beschränkt, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seiner Mitarbeit oder seiner Erfüllungshilfen beruhen. Eine weitergehende Ersatzpflicht des Bezirksamtes Spandau wird hiermit ausgeschlossen.
- Programm- und Terminänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie Pressemitteilungen und unsere Aushänge in den Freizeiteinrichtungen.
- Die Veranstaltungsangebote richten sich an ältere Menschen in Spandau. Wir bitten um Beachtung!

## April 2026



### Montag, 06. April

#### Ostertanz

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Livemusik mit Thomas Biber, Tanz, Kaffeetafel & Grillimbiss  
Einlass 13:30 Uhr,  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 10./17./24. April

#### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Freitag, 10. April

#### Konzert des Spandauer Seniorenorchesters

15:30 - ca. 17:30 Uhr im Bürgersaal - Rathaus  
Spandau  
Einlass: 15:00 Uhr, Kostenbeitrag: 2,50 €  
Kartenvorverkauf im SK Lindenufer

### Montag, 13./20./27. April

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Freitag, 14. April

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen.  
Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

### Donnerstag, 16. April

#### Polizeiprävention

14:00 - 16:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener  
Straße  
Themen u. a.: Allgemeine Tipps zur Seniorensicherheit,  
Internetgefahren, Fake-Anrufe & SMS erkennen  
Um Anmeldung wird erbeten.

### Donnerstag, 16. April

#### Tag der offenen Tür „Frühlingserwachen“

10:00 - 16:00 Uhr im Seniorentreff Freudstraße  
Kaffeetafel inklusive  
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen

### Mittwoch, 22. April

#### Frühlingsfest

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik mit Thomas Biber, Tanz und Kaffeetafel.  
Eintritt: 3,00 €  
Kostenbeitrag: 4,00 €

### Dienstag, 28. April

#### Der Mai ist fast da

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Wir feiern maritim mit Seemannsliedern vom  
Akkordeon und Tanzmusik in den Mai.  
Inkl. Kaffeetafel. Möglichkeit zum Abendimbiss.  
Einlass: 14:30 Uhr, Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Donnerstag, 30. April

#### Tanz in den Mai

15:00 - 19:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener  
Straße  
Live-Musik, Kaffee & Kuchen sowie kleiner Abend-  
imbiss  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mai 2026



### Montag, 04./11./18. Mai

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Freitag, 08./15./22. Mai

#### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit  
Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und  
Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

## Dienstag, 12. Mai

### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

## Mittwoch, 13. Mai

### Tag der offenen Tür

10:00 - 15:00 Uhr  
im Seniorentreff Maulbeerallee  
Seien Sie willkommen und lernen unseren Treff  
und ein paar unserer Gruppenangebote kennen.  
Möglichkeit zu Kaffee und Kuchen.

Eintritt ist frei.

Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Samstag, 16. Mai

### Karaoke Party

18:30 - 21:30 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
Gelegenheit zum Abendimbiss

Einlass: 18:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Montag, 25. Mai

### Pfingsttanz

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Live-Musik, Tanz, Kaffeetafel und Grillangebot

Einlass: 13:30 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 28. Mai

### Südpark sticht in See !

15:00 - 18:00 Uhr Seniorenklub Südpark  
Mit dem Wappen von Spandau stechen wir in See!  
Mit an Bord für alle tanzbegeisterten ist George  
Jackson inklusive Kaffeetafel.

Abfahrt: 14:30 Uhr Lindenufer

Kostenbeitrag: 25 € (inkl. Kaffeetafel)

## Freitag, 29. Mai

### Musik und Matjes

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Mittagessen,  
Kaffee und Kuchen

Einlass: 13:30 Uhr, Mittagessen: 14:00 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Juni 2026



## Montag, 01./08./15./22./29. Juni

### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

## Freitag, 05./12./19. Juni

### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

## Dienstag, 09. Juni

### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

## Donnerstag, 18. Juni

### Sommernachtstraum-Gala

17:00 - 20:00 Uhr im Seniorentreff Freudstraße  
mit festlicher Garderobe sowie Live-Musik und  
der Gelegenheit zum Gala-Dinner.

Eintritt 3,00€

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 26. Juni

### Ciao Italia- Ein italienischer Nachmittag

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen.

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 26. Juni

### Hausparty

18:00 - 22:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Wir feiern bei Musik und Tanz in die längste  
Nacht des Sommers.

Möglichkeit zum Abendimbiss.

Einlass: 17:30 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Samstag, 27. Juni****Gartenfest**

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Klubangebot, Grill, Kaffee und Kuchen.

Einlass: 13:30 Uhr

Eintritt ist frei!

**Dienstag, 30. Juni****Tag der offenen Tür  
im Seniorentreff Ruhlebener Straße**

Seien Sie willkommen und lernen unseren  
Treff und ein paar unserer Gruppenangebote  
kennen.

10:00 - 12:30 Tischtennis oder Jakkolo,  
13:00 - 15:00 Uhr Dart

Fachbereich Seniorinnen und Senioren stellt  
sich vor. Möglichkeit zu Kaffee und Kuchen.

Eintritt ist frei.

**Juli 2026****Mittwoch, 01. Juli****Sommerfest**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz und Grillen

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Freitag, 03./10./17./24. Juli****Flinke Füße & tolle Rhythmen**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

**Sonntag, 05. Juli****Jazz-Frühstück**

11:00 - 13:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Fredericke Brück & Band und der Gelegen-  
heit zu belegten Brötchen

Einlass: 10:15 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Montag, 06./13./20./27. Juli****Tanzen ist Träumen mit den Füßen!**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

**Dienstag, 07. Juli****Tanzparty mit Thomas Biber**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

**Mittwoch, 08. Juli****Sommerfest der Gehörlosengemeinschaft**

14:00 - ca. 18:30 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Kaffeetafel, Grill und Gute Laune!

Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Mittwoch, 08. Juli****Sommerfest**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener  
Straße

Live-Musik, Kaffee & Kuchen sowie kleiner  
Abendimbiss

Eintritt: 3,00 €

Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Dienstag, 21. Juli****Sommerfest**

14:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Wir feiern den Sommer bei Musik und Tanz,  
mit einem großes Grill- und Kuchenbuffet!

Einlass: 13:30 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**August 2026****Montag, 03./10./17. August****Tanzen ist Träumen mit den Füßen!**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

**Freitag, 07./21. August****Flinke Füße & tolle Rhythmen**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit  
Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und  
Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Mittwoch, 12. August

#### Eine Seefahrt, die ist lustig

18:30 - ca. 21:30 Uhr

Eine Veranstaltung der Seniorengemeinschaft des Seniorenklub Lindenufer.

Mit dem Wappen von Spandau und Musik die Abendstimmung auf dem Wasser genießen.

Abfahrt: 18:30 Uhr Lindenufer

Kostenbeitrag: 26 € (inkl. Abendimbiss)

### Freitag, 14. August

#### A Tribut to Elvis mit Dirk Jüttner

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit Live-Musik der 50er/60er Jahre und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Dienstag, 18. August

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark

Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, das Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

### Donnerstag, 27. August

#### Sommerfest

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst

Kaffee, Abendimbiss sowie Live-Musik und Tanz

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 28. August

#### Sommerfest

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit

Live-Musik und der Gelegenheit zu Grillstation mit Salat und Gemüsepfanne, Kaffee, Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## September 2026

### Dienstag, 01. September

#### Rock around the Clock

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark

Elvis größten Hits und Evergreens mit Dirk Jüttner! Show, Tanz und Kaffeetafel. Möglichkeit zum Abendimbiss.

Einlass: 14:30 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Montag, 07./14./21./28. September

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer

Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik, spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Samstag, 12. September

#### Soziales, Gesundes, Internationales und ENGAGIERTES Spandau

Spandauer Marktplatz  
(Änderung vorbehalten)

### Dienstag, 15. September

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark

Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, das Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

### Freitag, 18. September

#### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10

### Freitag, 25. September

#### Oktoberfest

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit Live-Musik und der Gelegenheit zu zünftigen Mittagstisch, Kaffee und Kuchen

Einlass: 13:30 Uhr

Mittagessen: 14:00 Uhr

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Oktober 2026

### Freitag, 02./09./16./23./30. Oktober

#### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

**Montag, 05. Oktober****Oktoberfest**

15:00 – ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer,  
Live-Musik, Eisbein oder Schnitzel, Tanz und  
Kaffeetafel

Einlass: 13:45 Uhr

Essen: 14:00 Uhr

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Dienstag, 06. Oktober****Oktoberfest**

14:00 – 17:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Zünftiges bayrisches Mittagessen, Oktober-  
festbier, Schunkeln, Musik und Tanz! Das können  
auch wir Berliner! Gelegenheit zur Kaffeetafel!

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Mittwoch, 07. Oktober****Herbstfest**

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Montag, 12./19./26. Oktober****Tanzen ist Träumen mit den Füßen!**

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

**Mittwoch, 14. Oktober****Oktoberfest**

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener  
Straße

Live-Musik, Kaffee & Kuchen, sowie ein kleiner  
Abendimbiss

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Donnerstag, 15. Oktober****Kürbis- und Kuchenfest**

13:00 – 16:00 Uhr im Seniorentreff Freudstraße  
Live-Musik mit Kaffee und Kuchen

Eintritt 3,00€

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Dienstag, 20. Oktober****Tanzparty mit Thomas Biber**

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

**Freitag, 23. Oktober****Konzert des Spandauer Seniorenorchesters**

15:30 – 17:30 Uhr im Bürgersaal –  
Rathaus Spandau

Einlass: 15:00 Uhr, Eintritt: 2,50 €

Kartenvorverkauf im SK Lindenufer.

**Dienstag, 27. Oktober****Kürbisfest**

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst  
Kaffee, Abendimbiss sowie Live-Musik und Tanz

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

# November 2026

**Montag, 02. November****Kerzenschein im Klub**

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel

Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Dienstag, 03. November****Berliner Luft Show mit Sigrid Grajek**

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Show und Kaffeetafel inkl. Abendimbiss

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Freitag, 06. November****Das Flotte Duo**

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik der 50er/60er Jahre und der  
Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dezember 2026



### Samstag, 07. November

#### Karaoke Party

18:30 - 21:30 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
Gelegenheit zum Abendimbiss  
Einlass: 18:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Montag, 09./16./23./30. November

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Donnerstag, 12. November

#### Polizeiprävention

14:00 - 16:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener  
Straße  
Themen u.a.: Allgemeine Tipps zur Senioren-  
sicherheit, Internetgefahren, Fake-Anrufe & SMS  
erkennen  
Um Anmeldung wird erbeten.

### Freitag, 13./20./27. November

#### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Dienstag, 17. November

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!  
Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

### Mittwoch, 25. November

#### Adventsbasar

14:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Unsere Bastel- und Handarbeitsgruppen bieten  
liebervoll gefertigte, selbstgemachte Produkte  
wie Deko, Schmuck und Textilien an.  
Möglichkeit zu Kaffee und Kuchen.

### Sonntag, 29. November

#### Adventsfrühstück

10:00 - ca. 12:30 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Weihnachtliche Musik mit Josef & Frühstücksteller.  
Einlass: 9:30 Uhr,  
Beginn: 10:00 Uhr,  
Kostenbeitrag: 7,50 €

### Dienstag, 01. Dezember

#### Adventsingen

15:00 - 17:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Mit einer Kaffeetafel, Gesang und Geschichten  
starten wir besinnlich in die Weihnachtszeit.  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Mittwoch, 02. Dezember

#### Weihnachtsfeier der Blindengemeinschaft

15:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Gemütliches Beisammensein mit Kaffeetafel  
und Abendessen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Mittwoch, 02. Dezember

#### Weihnachtsfeier

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener Str.  
Live-Musik, Kaffee & Kuchen sowie kleiner  
Abendimbiss.  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomittel  
finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Donnerstag, 03. Dezember

#### Weihnachtsfeier

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Freudstraße  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel.  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomittel  
finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 04. Dezember

#### Tanz und Gans

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen, Mittagessen  
Einlass: 13:30 Uhr  
Mittagessen: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Sonntag, 06. Dezember

#### Swinging Christmas

11:00 - 13:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Friederike Brück & Band und der Gelegen-  
heit zu belegten Brötchen  
Einlass: 10:15 Uhr, Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Montag, 07./21. Dezember

### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

## Dienstag, 08. Dezember

### Weihnachtsfeier

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst  
Kaffeetafel und Abendimbiss sowie Live-Musik  
und Tanz.  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomittel  
finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 08. Dezember

### Adventsfahrt

14:30 - ca. 17:30 Uhr  
Eine Veranstaltung der Seniorengemeinschaft  
des Seniorenklub Lindenufer.  
Mit dem Wappen von Spandau und Musik die  
Winterstimmung auf dem Wasser genießen.  
Abfahrt: 14:30 Uhr Lindenufer  
Kostenbeitrag: 26,00 €

## Mittwoch, 09. Dezember

### Weihnachtsfeier der Gehörlosengemeinschaft

14:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Gemütliches Beisammensein mit Kaffeetafel  
und Abendessen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mittwoch, 09. Dezember

### Weihnachtsfeier

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz, Kaffeetafel und Abendimbiss.  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomitteln  
finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 11. Dezember

### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit  
Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und  
Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

## Montag, 14. Dezember

### Weihnachtsfeier Tanz

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Mittagessen, Kaffeetafel, Tanz und Live-Musik  
Einlass: 13:30 Uhr, Essen: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 15. Dezember

### Weihnachtsfeier

15:00 - 17:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Festlich lassen wir das Jahr mit Musik, Tanz und  
einer Kaffeetafel ausklingen!  
Gelegenheit zum Abendimbiss.  
Einlass: 14:30 Uhr, Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Donnerstag, 17. Dezember

### Öffentliche Weihnachtsfeier

15:00 - 17:30 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Mit dem Spandauer Seniorenorchester und  
Kaffeetafel.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomitteln  
finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 18. Dezember

### Weihnachtstanz

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 22. Dezember

### Adventsingen

14:00 - 15:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
Bei Feuerschale, Glühwein und Grill singen wir  
uns in Weihnachtsstimmung.  
Eintritt: frei  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mittwoch, 24. Dezember

### Besinnliche Weihnachtsfeier

14:00 - ca. 17:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Weihnachtliche Musik, Kaffeetafel, Abendimbiss  
Einlass: 13:30 Uhr, Eintritt frei!  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomitteln  
finanziert.

## Donnerstag, 31. Dezember

### Silvesterparty

19:00 – ca. 01:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Live-Musik mit Thomas Biber  
Tanz, Abendbuffet, Pfannkuchen und 1 Gl. Sekt  
Einlass: 18:30 Uhr  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Januar 2027



### Montag, 04./11./18./25. Januar

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Freitag, 08./15./22./29. Januar

#### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Dienstag, 26. Januar

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
das Sofa kann warten!  
Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

## Februar 2027



### Montag, 01./15./22. Februar

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

### Mittwoch, 03. Februar

#### Fasching

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel.  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 05. Februar

### Faschingstanz

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
Live-Musik und Gelegenheit zu Kaffee, Kuchen  
und Abendimbiss.  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Montag, 08. Februar

### Rosenmontag

15:00 – ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Live-Musik, Tanz, Kaffeetafel und Abendimbiss,  
Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 09. Februar

### Fasching

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
mit Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel!  
Möglichkeit zum Abendimbiss!  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mittwoch, 10. Februar

### Fasching der Gehörlosengemeinschaft

14:00 – ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
mit Kaffeetafel  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mittwoch, 10. Februar

### Bad Taste Party

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener  
Straße  
Live-Musik, Kaffee & Kuchen sowie ein kleiner  
Abendimbiss.  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 12./19./26. Februar

### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

## Dienstag, 23. Februar

### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!  
Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

# März 2027



## Montag, 01./15./22. März

### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr, Eintritt: 3,10 €

## Freitag, 05./12./19. März

### Flinke Füße & tolle Rhythmen

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

## Dienstag, 09. März

### Frühlingsfest

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
mit Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel!  
Möglichkeit zum Abendimbiss!  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 16. März

### Frühlingsfest

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst  
Kaffeetafel, Abendimbiss sowie Live-Musik und  
Tanz.  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 23. März

### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!  
Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

## Montag, 29. März

### Ostertanz

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Livemusik, Tanz und Kaffeetafel.  
Einlass 13:30 Uhr,  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Seniorenklub Hakenfelde (Helen-Keller-Weg 10)

### Veranstaltungen der türkischen Seniorengruppe / Türkiyeli emekliler grubunun kutlama etkinlikeri

## Samstag, 11.04.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

### Tanz in den Frühling

Tanzveranstaltung der türkischen Seniorengruppe  
mit Live-Musik und Kaffeetafel im Seniorenklub  
Hakenfelde.  
Eintritt: 3,00 €  
zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen

## Cumartesi, 11.04.2026, 14:00 - 18:00

### Bahar eğlencesi

Kahve ve pasta ikramı dahil, katılım ücreti 3,00 €  
Buluşma yeri: Seniorenklub Hakenfelde  
Helen Keller Weg 10, 13587 Berlin

## Samstag, 05.12.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

### Jahresabschlussfest

Tanzveranstaltung der türkischen Seniorengruppe  
mit Live-Musik und Kaffeetafel im Seniorenklub  
Hakenfelde.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.  
Diese Feier wird aus Lottomitteln finanziert.

## Cumartesi, 05.12.2026, 14:00 - 18:00

### Sene sonu eğlencesi

Kahve ve pasta ikramı dahil, katılım ücretini yetkili  
kişilerden sorunuz. Eğlencemiz Lotto kaynağından  
maddi olarak destekleniyor.

## Samstag, 20.03.2027, 14:00 - 18:00 Uhr

### Tanz in den Frühling

Tanzveranstaltung der türkischen Seniorengruppe  
mit Live-Musik und Kaffeetafel im Seniorenklub  
Hakenfelde.  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen

## Cumartesi, 20.03.2027, 14:00 - 18:00

### Bahar eğlencesi

Kahve ve pasta ikramı dahil, katılım ücreti 3,00 €  
Buluşma yeri: Seniorenklub Hakenfelde  
Helen Keller Weg 10, 13587 Berlin

# Sportangebote für Ältere

In der Seniorensportbroschüre des Landessportbundes, gut sortiert nach Sportarten und Stadtbezirken, finden alle, die sich bewegen oder erst mal nur „schnuppern“ möchten, ein Angebot, das ihnen Spaß machen könnte. In Gemeinschaft und mit Gleichgesinnten zu trainieren, kann sehr motivierend wirken. Die kostenlose Seniorensportbroschüre liegt in öffentlichen Einrichtungen aus. [www.lsb-berlin.de](http://www.lsb-berlin.de) Sie können aber auch an den zahlreich stattfindenden Sportangeboten in den Senioreneinrichtungen unseres Fachbereiches teilnehmen. Nachfolgend finden Sie eine Liste sortiert nach Sportangeboten (SK = Seniorenklub, ST = Seniorentreff).

## Aktiv- und sicher durch Gleichgewichts- und Krafftraining (Kraff- und Balancetraining)

- **SK Lindenufer: Mauerstr. 10a, 13597 Berlin**  
Do 16:15 Uhr Idogo-Balance
- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Mo 13:45 Uhr** Idogo-Balance  
Do 11:15 Uhr Funktionales Muskel- und Gelenktraining
- **ST Maulbeerallee: Maulbeerallee 23, 13593 Berlin, Fr 10:00 Uhr**
- **ST Haselhorst: Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin, Di 12:00 Uhr, Mi 11:30 Uhr und Fr 12:00 Uhr**
- **ST Freudstraße: Freudstr. 11, 13589 Berlin**  
Do 9:15 und 12:00 Uhr

## Drums alive - Trommel dich fit

- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Do 12:45 Gruppe 1, 14:00 Uhr Gruppe 2**

## Fitness 60+

- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Mi 10:00 Uhr

## Gesunder Rücken - Gymnastik zur Stärkung der Rückenmuskulatur

- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Mo 17:00 Uhr**

## Gymnastik und gesellige Tanzformen

- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Di 10:00 Uhr
- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Di 15:00 Uhr** Rundum Fit (Gymnastik)

## Körperbewusstsein - Rücken stärken

- **SK Lindenufer: Mauerstr. 10a, 13597 Berlin**  
Fr 14:15 Uhr und 15:30 Uhr

## Line Dance

- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Mo 14:45 (Fortgeschrittene)**  
Di 17:00 Uhr (Fortgeschrittene)
- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Mo 17:30 Uhr und 19:15 Uhr  
Mi 17:00 Uhr und 19:00 Uhr  
Do 14:50 (Anfänger) und 17:15 Uhr  
Fr 18:30 Uhr

## Nordic Walking

- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Fr 10:00 Uhr (im Winter 11:00 Uhr)

## Muskel und Gelenktraining (funktionell)

- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Do 11:15 Uhr**

## Qi Gong + Tai-Chi

- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Mi 15:00 Uhr und Do 10:00 Uhr
- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Mo 18:30 Uhr**

## Tamawi - Tanz mal wieder

- **SK Lindenufer: Mauerstr. 10a, 13597 Berlin**  
Mi 10:30 & 11:45 Uhr (Einsteiger)  
Do 15:00 Uhr (Fortgeschrittene)  
Fr 9:00 Uhr (Fortgeschrittene)
- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Mo 12:30 Uhr (Anfänger)**



© stock adobe (2)

## Tischtennis

- **ST Ruhlebener Straße: Stichstr. 1**  
13597 Berlin, Di 10:00 Uhr, Do 17:30 Uhr
- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Fr 14:00 Uhr

## Wandergruppe

- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Mo 10:00 Uhr (1. und 3. Montag im Monat)

## Wii-Bowling

- **ST Maulbeerallee: Maulbeerallee 23,**  
13593 Berlin, Mi 13:30 Uhr

## Yoga

- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Mo 10:00, 11:15 und 12:30 Uhr  
(alle drei Kurse Stuhlyoga)
- **SK Lindenufer: Mauerstr. 10a, 13597 Berlin**  
Fr 10:15, 11:30 und 12:45  
(alle drei Kurse Stuhlyoga)
- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10**  
13587 Berlin, Di 10:00 Stuhlyoga, 11:30 und  
13:00 Uhr Klassisches Yoga, Mi 19:00 Uhr  
Klassisch mit Gymnastik
- **ST Maulbeerallee: Maulbeerallee 23**  
13593 Berlin, Do 11:00 Uhr
- **ST Ruhlebener Straße: Stichstr. 1**  
13597 Berlin, Do 9:30 Uhr
- **ST Haselhorst: Haselhorster Damm 9**  
13599 Berlin, Mi 9:00 und 10:15 Uhr



© Andrea Förster

## Sportstätten im Freien

Viele Sportvereine und Einrichtungen haben Möglichkeiten geschaffen, die vom Seniorenleistungssport über den Breitensport bis zu vereinzelt Aktivitäten reichen. Manch einer scheut aber die festen Bindungen. Eine gute Alternative sind die Fitnessparcours. Ähnlich den bekannten „Trimm dich Pfaden“ aus den 70er-Jahren wurden auch in Spandau einige Möglichkeiten geschaffen, Gesundheit und Beweglichkeit zu erhalten und Ausdauer zu trainieren. Aktivplätze sind tatsächlich generationsübergreifend. Auf rutschfestem Untergrund in verschiedenen kräftigen Farben laden Beweglichkeitstrainer, Rücken- und Schultertrainer, Koordinationstrainer, Balanciertrainer, Rückenmassagegerät und Beintrainer/Fahrrad zum Ausprobieren ein. Hier eine kleine Übersicht:

- **Freizeitsportanlage Südpark,**  
Am Südpark 51, 13595 Berlin  
April - Oktober 10:00 - 20:00 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)  
Tel. 361 52 01, Mobil: 0151/2925 58 61  
Der Aktivplatz ist auch über den  
Seniorenklub Südpark zu erreichen.
- **Spektefeld, Am Kiesteich**  
7 Übungsbereiche / Falkenseer Chaussee  
In der Nähe: Jugendspielplatz, Parcouranlage
- **Wasserstadt, Hugo-Cassierer-Straße /**  
An der Havel Spitze, 4 Geräte  
In der Nähe: Sitzgelegenheiten
- **Siemensstadt, im Wilhelm-von-Siemens-Park**  
nahe Haupteingang Dihlmannstr., 13629 Berlin  
3 Gerätegruppen für Rücken,  
Ganzkörper und Gleichgewicht  
In der Nähe: Schwimmbad Rohrdamm

# Seniorenwohnhäuser

## Eigenständig wohnen und Gesellschaft genießen

Viele Spandauer\*innen wollen auch im Alter noch eigenständig wohnen. Dabei fehlt es häufig an einem Umfeld, in dem nachbarschaftliche Hilfe und Unterstützung vorhanden ist. Eine feste Ansprechperson für Fragen und Probleme vor Ort steht meist nicht zur Verfügung und das Sozialleben droht, auch aufgrund eingeschränkter Mobilität, auf der Strecke zu bleiben.

In den beiden bezirklichen Seniorenwohnhäusern, die auf den folgenden Seiten vorgestellt werden, ist dies möglich. Jede\*r Mieter\*in bewohnt eine eigene Wohnung. Fachlich geschulte Hausleitungen, eingesetzt durch das Bezirksamt Spandau, stehen den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie deren Angehörigen beratend vor Ort zur Seite. Sie organisieren ein vielfältiges Freizeit- und Kulturprogramm sowie Informationsveranstaltungen zu den verschiedensten Themen. Insbesondere bei der Planung und Durchführung der Freizeitveranstaltungen werden sie von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, gerne aus der Mieterschaft des Hauses, unterstützt.

Jedes Haus besitzt einen Gemeinschaftsraum, in dem die Veranstaltungen und Freizeitangebote stattfinden. Die beiden Seniorenwohnhäuser verfügen über Aufzüge, eine Waschküche und sind teilweise barrierefrei. Haustiere sind willkommen.



Bei Interesse können Sie für weitere Informationen gerne einen Termin mit der Hausleitung vereinbaren. Die Vermietung erfolgt über das

### ■ **Bezirksamt Spandau**

Abt. Bildung, Kultur, Sport  
und Facility Management

Rathaus Spandau, Carl-Schurz-Straße 2 - 6  
13597 Berlin

Frau Böttcher, Tel. 90279-3243

✉ [liegenschaftsverwaltung@ba-spandau.berlin.de](mailto:liegenschaftsverwaltung@ba-spandau.berlin.de)

## Seniorenwohnhaus „An der Spekte“



30 Ein-Zi.-Whg., 33 - 35 m<sup>2</sup> | 15 Eineinhalb Zi.-Whg., ab 47 m<sup>2</sup> | 15 Zwei-Zi.-Whg., 52 - 54 m<sup>2</sup>

### Seniorenwohnhaus „An der Spekte“

Rockenhausenerstr. 12 - 14  
13583 Berlin, Tel. 36995002

✉ [swh\\_an-der-spekte@ba-spandau.berlin.de](mailto:swh_an-der-spekte@ba-spandau.berlin.de)

**Ansprechpartnerin:** Frau Collins

**Angebote:** Café Nachmittage, gemeinsames Mittagessen (1x im Monat), Aktiv- und Fit durch Gleichgewichts- und Krafttraining, Nordic Walking, Ausflüge, Boule, Kiezspaziergänge, Spielnachmittage z.B. Kartenspiele, Bingo, Wii-Spiele, Bastel- und Kreativ-Gruppe, Lesekreis, Gedächtnistraining und Sozialberatung

#### Veranstaltungen für die Bewohner/innen:

Jahreszeitliche Veranstaltungen  
Weitere Veranstaltungen siehe Hausaushang.

**Vermieter:** Bezirksamt Spandau  
(Anfragen zur Vermietung siehe S. 46)



Frau Collins ist gerne für Sie da und unterstützt Sie in ihren Anliegen rund um soziale Fragen. Die vielfältigen Freizeitangebote und Veranstaltungen fördern ein harmonisches und zufriedenes Miteinander. Auf die Unterstützung ihres engagierten ehrenamtlichen Teams kann sich Frau Collins immer verlassen.



Ehrenamtliches Team

## Seniorenwohnhaus „Wilhelmstadt“



22 Ein-Zi.-Whg. ab 32 m<sup>2</sup> | 18 Eineinhalb-Zi.-Whg. ab 41,59 m<sup>2</sup> | 28 Zwei-Zi.-Whg. ab 54,28 m<sup>2</sup>

### Seniorenwohnhaus „Wilhelmstadt“

Adamstr. 27 - 28, 13595 Berlin  
Tel. 36286762

✉ swh\_wilhelmstadt@ba-spandau.berlin.de

**Ansprechpartnerin:** Frau Preuß

**Angebote:** gemeinsames Frühstück u. Mittagessen (2. Fr Frühstück, 4. Fr Mittagessen), offenes Café, Karten- und Gesellschaftsspiele, Wii-Bowling, Gedächtnistraining, Kiezspaziergänge, Bingo, Balance+ Krafttraining, ABC- Lauftraining

### Veranstaltungen für die

#### Bewohner/innen:

Jahreszeitliche Veranstaltungen.  
Weitere Veranstaltungen siehe  
Hausaushang.



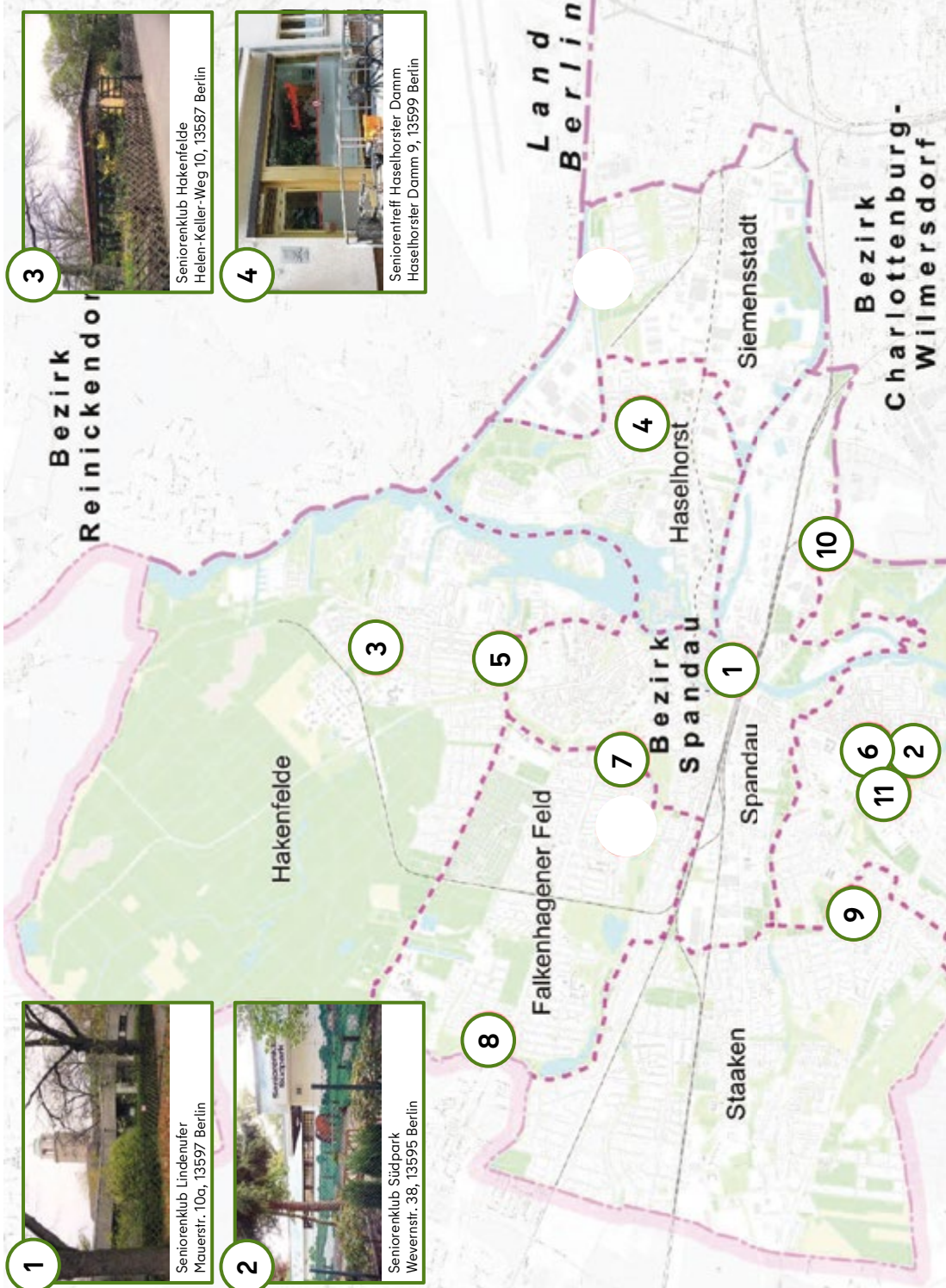
Frau Preuß nimmt gerne Ideen und Vorschläge Ihrer Mieterinnen und Mieter zur gemeinsamen Freizeitgestaltung entgegen. Sie regt Gruppenaktivitäten an und gibt ggf. Hilfestellung zur Umsetzung von gemeinsam geplanten Zielen, z.B. Ausflugsgestaltung. „Mit 68 Wohnungen sind wir ein eher kleines Seniorenwohnhaus, dafür sehr familiär. Wir haben eine schöne Gemeinschaft, geprägt von gegenseitiger Aufmerksamkeit. Hier muss sich niemand einsam fühlen.“ Engagierte Helfer\*innen unterstützen ihre Arbeit. Gern trifft man sich zu Spiele- und Gedächtnistraining oder zum offenen Kaffee.

Zudem gestalten engagierte Mieterinnen aus dem Haus hauseigene Veranstaltungen wie z.B. Europa kulinarisch, welche gerne von den Nachbarn angenommen werden.



Fleißige Helfer\*innen





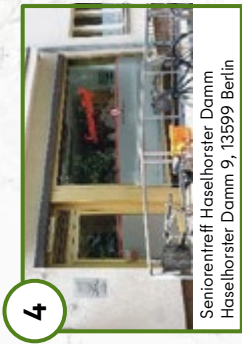
Seniorenklub Lindenufer  
Mauerstr. 10a, 13597 Berlin



Seniorenklub Südpark  
Weverstr. 38, 13595 Berlin



Seniorenklub Hakenfelde  
Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin



Seniorentreff Haselhorster Damm  
Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin

Bezirk Reinickendorf

Land Berlin

Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

Hakenfelde

Falkenhagener Feld

Bezirk Spandau

Staaken

Spandau

Siemensstadt

Haselhorst

11

6

2

9

10

7

5

3

4

**Land  
Brandenburg**

Wilhelmstadt

Gatow

**Bezirk  
Steglitz-  
Zehlendorf**

Kladow

5



Seniorentreff Hohenzollertring  
Hohenzollertring 105, 13585 Berlin

7



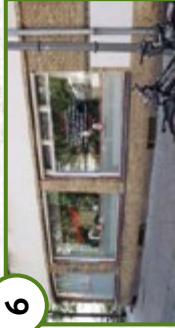
Seniorenwohnhaus An der Späcke  
Rockenhausener Str. 12 - 14, 13583 Berlin

9



Seniorentreff Maulbeerallee  
Maulbeerallee 23, 13593 Berlin

6



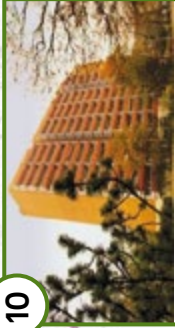
Seniorentreff Neuland  
Sprengelstr. 15, 13595 Berlin

8



Seniorentreff Freudstraße  
Freudstr. 9 - 11, 13589 Berlin

10



Seniorentreff Ruhlebener Straße  
Stichstr. 1, 13597 Berlin

11



Seniorenwohnhaus Wilhelmstadt  
Adamstr. 27 - 28, 13595 Berlin

# Seniorenwohnanlagen & Residenzen

- **Matthias-Claudius-Haus im Ev. Johannesstift** siehe S. 81  
 Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin  
 Auskunft über: Frau Fischer, Tel. 33 60 93 47  
 🌐 [www.jsd.de/pflege-wohnen](http://www.jsd.de/pflege-wohnen)
- **Seniorenwohnhaus „St. Stephanus“**  
 Träger: Caritas Altenhilfe gGmbH  
 Gorgasring 11, 13599 Berlin, Tel. 334 40 38  
 ✉ [stephanus@caritas-altenhilfe.de](mailto:stephanus@caritas-altenhilfe.de)  
 🌐 [www.caritas-altenhilfe.de](http://www.caritas-altenhilfe.de)
- **Seniorenwohnhaus Freudstraße**  
 Freudstraße 13, 13589 Berlin  
 Vermietung über: Gewobag  
 🌐 [www.gewobag.de](http://www.gewobag.de)
- **Seniorenwohnhaus Heerstraße**  
 Heerstr. 455, 13593 Berlin  
 Vermietung über: die Gewobag  
 Quartiersbüro Spandau, Tel. 0800 4708800  
 🌐 [www.gewobag.de](http://www.gewobag.de)
- **Seniorenwohnhaus „Kietzer Feld“**  
 Baumertweg 11, 13595 Berlin  
 Träger: Ev. Kirchengemeinde St. Nikolai Berlin-Spandau Meydenbauerweg 2, 13593 Berlin  
 Herr Witt: Tel. 361 60 56  
 ✉ [baumertweg@nikolai-spandau.de](mailto:baumertweg@nikolai-spandau.de)  
 Vermietung: Ev. Kirchenkreisverband Süd  
 Tel. 030 68 904 120  
 ✉ [objektverwaltung.ikc@kkv-sued.de](mailto:objektverwaltung.ikc@kkv-sued.de)
- **Seniorenwohnhaus „St. Gertraudt-Stiftung“**  
 Stadtrandstr. 554/554 A, 13589 Berlin  
 Tel. 373 37 47 ✉ [post@gertraudt-stiftung.de](mailto:post@gertraudt-stiftung.de)  
 🌐 [www.gertraudt-stiftung.de](http://www.gertraudt-stiftung.de)
- **Seniorenwohnhaus „Marschallstraße“**  
 Marschallstr. 7-8, 13585 Berlin,  
 Tel. 0152 22 76 85 93  
 Vermietung über: Hospital zum Heiligen Geist
- **Seniorenwohnhaus Maulbeerallee**  
 Maulbeerallee 23, 13593 Berlin  
 Vermietung über: Gewobag  
 🌐 [www.gewobag.de](http://www.gewobag.de)
- **Seniorenwohnhaus „Herbert Kleusberg“** siehe S. 91  
 Kontakt: AWO Kreisbüro  
 Rodensteinstr. 11, 13593 Berlin  
 Tel. 565 99 00-25  
 🌐 [www.awo-spandau.de](http://www.awo-spandau.de)
- **Seniorenwohnhaus „Meydenbauerweg“**  
 Träger: Ev. Kirchengemeinde St. Nikolai Berlin-Spandau Meydenbauerweg 2, 13593 Berlin  
 Herr Witt: Tel. 361 42 01  
 ✉ [meydenbauerweg@nikolai-spandau.de](mailto:meydenbauerweg@nikolai-spandau.de)  
 Vermietung: Ev. Kirchenkreisverband Süd  
 Tel. 030 68 904 120  
 ✉ [objektverwaltung.ikc@kkv-sued.de](mailto:objektverwaltung.ikc@kkv-sued.de)
- **Betreute Wohngemeinschaften:**  
 - **Obstallee**  
 - **Pillnitzer Weg**  
 - **Neuendorfer Str.**  
 Ambulante Betreuung: FÖV Pflege gGmbH  
 Pillnitzer Weg 8, 13593 Berlin  
 Tel. 364 794 35  
 🌐 [www.foev-pflege.de](http://www.foev-pflege.de)
- **KATHARINENHOF im Uferpalais** siehe S. 53  
**Premium Residenz**  
 Brauereihof 19, 13585 Berlin  
 Tel. 33307-0  
 🌐 [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)
- **Pro Seniore** siehe S. 17  
**Residenz Wasserstadt**  
 An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin  
 Tel. 33608-29 00  
 🌐 [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)
- **Residenz Parkstadt Falkensee**  
 Finkenkruger Str. 90, 14612 Falkensee  
 Tel. 03322 424200  
 ✉ [seniorenwohnen@degewo.de](mailto:seniorenwohnen@degewo.de)  
 🌐 [www.degewo.de](http://www.degewo.de)
- **Senioren-Wohnpark Hennigsdorf**  
 Friedrich-Wolf-Straße 11, 16761 Hennigsdorf  
 Tel. 03302 8700  
 🌐 [www.senioren-wohnpark-hennigsdorf.de](http://www.senioren-wohnpark-hennigsdorf.de)



**Lösungswort:** Rund 29 Millionen Menschen in Deutschland tun es. Wir suchen den Begriff, der freiwillige, unentgeltliche und gemeinwohlorientierte Tätigkeit beinhaltet.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

**Drei Gewinner** des Kreuzworträtsels können sich über eine tolle **Kochbroschüre** freuen.

**Einsendungen bis 01.09.2026 an:** aperçu Verlagsgesellschaft mbH ✉ info@verlag-apercu.de

Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Kennwort: **Rätsel „Aktiv älter werden in Spandau“ 2025“**

(Keine Bargeldgewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

Berl. Sängerin		Berliner Sozialbehörde (Kurzwort)	in engl.: Raubüberfall	engl. Biersorte Nebenfluss der Elbe	Abk. für Magnetresonanztomograph	Berg in der Türkei		Mitbegründerin der Grauen Panther	Ortsteil von Berlin			
Ortsteil von Berlin					7							
Handwerklicher Beruf			1			Karikaturist v. Der Abend						
flott, lebhaft						Abkürzung für Einzahl						
Behauptung					weiblicher angloamerik. Vorname							
						Grundstückbegrenzung						
Teil d. Baums				Aktenzeichen ... ungelöst			engl. Artikel		2			
lateinisch: ich								Vorname des Sängers Humphries	Schlossstadt in Schleswig-Holstein			
Antilopenart		dt. Fußballidol (!)										
		5									engl. Abk. für bitte umblättern	
Klischeevorname für einen Ganoven	franz. Adelsprädikat											
							alt. UFA-Star					
Roman von Stephen King			Gartenhäuschen	franz. Artikel Kfz.-Kennung für Balingen		Pflanzgattungen Symbol für chem. Element Tantal						
Berliner Rockband der 80er	Landschaft in M.-V. Anerkennung				4			Berliner Idiom für gratis, umsonst	Kurzwort für eine Champagner-sorte			
					Buch für Sammelzwecke pers. Fürwort							
Kurzwort für ein Metall				Kfz.-Kennung für Eilenburg		Notiz mit etwas Denkwürdigem						
Präposition						Gliedmaßen			6			
Gliederfüßertiere (pl.)		3					Begriff aus dem Tennis		8			

## Berlin – Eine Smart-City für und von Seniorinnen und Senioren

Gemeinsam mit dem Digital-Zebra (Verbund der öffentlichen Bibliotheken Berlin) und dem Infotelefon (Silbernetz e.V.) ist das Seniorennetz Berlin seit Ende 2023 die Maßnahme Berlin – Eine Smart-City für und von Seniorinnen und Senioren in der Berliner Digitalisierungsstrategie Gemeinsam Digital: Berlin (GD:B). Gemeinsam arbeiten die drei Projekte daran Barrieren abzubauen. Um digitale und damit letztlich gesellschaftliche Teilhabe für alle älteren Menschen in Berlin zu ermöglichen. Berlin ist erstes Bundesland mit Digitalstrategie für Ältere.

### Das Seniorennetz Berlin – [www.seniorennetz.berlin](http://www.seniorennetz.berlin)

Berlin wird immer digitaler! Ob einen Arzttermin buchen oder Bankgeschäfte und Behördengänge erledigen – immer weniger Angelegenheiten können vor Ort erledigt werden. Viele Menschen werden dadurch ausgeschlossen. Das Seniorennetz Berlin unterstützt ältere Menschen dabei, sich in der zunehmend digitalen Welt besser zurecht zu finden. Das Seniorennetz ist ein Angebot des AWO Landesverband Berlin e.V. wird vom Berliner Senat gefördert.

Die Internet-Seite [www.seniorennetz.berlin](http://www.seniorennetz.berlin) mit zahlreichen Aktivitäten und Informationen rund um das Thema Alter(n) in Berlin wurde in Zusammenarbeit mit älteren Menschen im letzten Jahr weiterentwickelt.

Das Seniorennetz Berlin bietet:

- Aktivitäten, die Sie kostenlos oder günstig besuchen können
- Eine Karte, mit der Sie Angebote in Ihrer Nähe finden können
- Einen Veranstaltungskalender, um Ihre Freizeit zu planen
- Polizeihinweise, Beratung, Unterstützung, Notfallnummern, Hitzeschutz
- Digitale Lernmöglichkeiten, auch für zu Hause
- Alles barrierefrei, mehrsprachig und in verständlicher Sprache

### Digital-Zebra


Mit dem »Digital-Zebra« fördern Bibliotheken die digitale Inklusion und Teilhabe in unserer Stadt. Sie ermöglichen Menschen den Einstieg in digitale Welten und den Zugang zu digitalen Dienstleistungen.

In mehr als 25 öffentlichen Bibliotheken bieten geschulte Digital-Lotsinnen und -Lotsen zu festen Servicezeiten wöchentlich 20 bis 30 Stunden lang kostenlose Unterstützung ohne Terminvereinbarung an. Auch ein Bibliotheksausweis wird für die Nutzung des Angebots nicht benötigt.

Ganz gleich, ob es um die Nutzung digitaler Bürgerdienste, die Terminvereinbarung bei Verwaltungen oder Arztpraxen, den Ticketkauf für Kulturveranstaltungen, E-Learning-Angebote oder digitale Services von Energieversorgern und Krankenkassen geht – die Digital-Lotsinnen und -Lotsen stehen stets mit Rat und Tat zur Seite. Auch bei niedrigschwelligen Anliegen wie dem Erstellen eines PDFs, dem Lesen eines E-Rezepts oder dem Einstellen des Klingeltons auf dem eigenen Gerät helfen die Digital-Lotsinnen und -Lotsen gerne.

»Digital-Zebra« ist ein Projekt des Verbundes der Öffentlichen Bibliotheken Berlins (VÖBB) und wird aus Mitteln der Resortübergreifenden Gemeinschaftsinitiative sowie im Programm Kultur und Bibliotheken im Stadtteil (KuBiST) des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) gefördert.

#### Weitere Informationen:

 [www.digital-zebra.berlin](http://www.digital-zebra.berlin)  
Info-Telefon: 030 / 544 533 0 533

### Hier ist das Angebot in Spandau zu finden:

- **Stadtteilbibliothek Haselhorst**  
Gartenfelder Straße 104, 13599 Berlin  
Digital-Lotsen: Daniel Agha und Stefan Bartsch  
Reguläre Service-Zeiten: Fr 13:00 – 17:00 Uhr
- **Stadtteilbibliothek Falkenhagener Feld**  
Westerwaldstraße 9, 13589 Berlin  
Digital-Lotse: Daniel Agha  
Reguläre Service-Zeiten: Fr 12:00 – 16:00 Uhr
- **Stadtteilbibliothek Heerstraße**  
Obstallee 22F, 13593 Berlin  
Digital-Lotse: Daniel Agha  
Reguläre Service-Zeiten: Mo 14:00 – 18:00 Uhr
- **Bezirkszentralbibliothek Spandau**  
Carl-Schurz-Straße 13, 13597 Berlin  
Digital-Lotse: Daniel Agha  
Reguläre Service-Zeiten: Di 13:00 – 17:00 Uhr,  
Mi 10:00 – 14:00 Uhr

### Infotelefon – Silbernetz e.V.

Wer nicht digital unterwegs ist, hat es schwer, Angebote und Hilfe zu finden. Telefon- und Branchenbücher sind abgeschafft. Einfach hingehen und nachfragen ist für viele ältere Menschen unmöglich. Für sie gibt es das Silbernetz-Projekt „Infotelefon – Digitale Teilhabe Älterer“ als Brücke in die digitale Welt. Das Angebot ist kostenfrei.

#### Infotelefon – Digitale Teilhabe Älterer:

030 / 544 533 0 533

montags bis freitags von 9:00 – 16:00 Uhr

samstags von 9:00 – 13:00 Uhr

#### Typische Anliegen am Infotelefon können sein:

Meine Kinder haben mir ein Smartphone geschenkt, aber wer hilft mir, den Umgang damit zu lernen? Ich habe gesundheitliche Probleme, wo bekomme ich eine Haushaltshilfe? Ich schaffe die Pflege meines Ehemannes nicht mehr allein. Wohin kann ich mich wenden, um Unterstützung zu bekommen? Wie bekomme ich einen neuen Personalausweis? Meine Rente ist so klein, dass sie nicht reicht für Café- und Kinobesuche. Welche kostenlosen Angebote gibt es?



## Immobilienkriminalität zum Nachteil älterer Menschen



Frau Fröhlich, Sie sind Leiterin des Kommissariats „Wirtschaftskriminalität Schwerpunkt Immobilien“ im LKA Berlin. Ihnen sind aktuell Einzelfälle bekannt geworden, bei denen ältere Menschen getäuscht und dazu gebracht werden, ihr Grundstück und Haus völlig unter Wert zu verkaufen.

### ■ Wie spielt sich so etwas konkret ab?

Die Täterinnen und Täter erschleichen sich erst das Vertrauen von älteren Menschen, beispielsweise durch Hilfe und der Zusage von Pflegeleistungen. Unter dem Versprechen eines lebenslangen Wohnrechts und der weiteren Fürsorge werden die Betroffenen dann dazu verleitet, ihre Immobilie an diese Personen zu verkaufen, jedoch in völliger Unwissenheit weit unter dem tatsächlichen Wert der Immobilie. Nach dem Verkauf werden die Betroffenen schnell „fallengelassen“. Sie verbleiben alleine, manchmal isoliert und teils unter menschenunwürdigen Umständen in ihrem Haus. Teilweise werden sie von dort sogar regelrecht rausgeekelt.

### ■ Halten Sie es für möglich, dass es sich hier nicht um Einzelfälle, sondern um ein größeres Problem handelt?

Ja! Da es sich für Kriminelle um ein äußerst lukratives Geschäft handelt, liegt diese Vermutung nahe. Hinzu kommen das geringe Entdeckungsrisiko und die Hilfebedürftigkeit der Betroffenen. Deswegen sind wir besonders auf Hinweise aus der Bevölkerung angewiesen.

### ■ Was können Menschen aus dem Umfeld tun, wenn sie argwöhnen, dass da etwas nicht mit rechten Dingen zugeht?

Wir bitten darum, nicht wegzuschauen. Sprechen Sie die Betroffenen direkt darauf an und sagen Sie Ihnen, was ihr Grundstück tatsächlich wert ist. Oftmals haben diese nämlich keine Kenntnis über den tatsächlichen Wert ihrer Immobilie. Auch ein lebenslanges Wohnrecht muss nicht immer eine



Sicherheit sein, wenn einem der neue Hausbesitzer die Strom- oder Wasserversorgung nimmt. Bitte warnen Sie die Menschen, voreilig etwas zu unterschreiben. Zum Beispiel, dass sie schon Geld im Vorfeld erhalten hätten. Bleiben Sie beharrlich in der Kontaktaufnahme, denn die Täter versuchen die Opfer meist zu isolieren. Es gibt die Möglichkeit, über die Internetwache der Polizei Hinweise und Auffälligkeiten mitzuteilen oder auch eine Strafanzeige zu erstatten. Außerdem verfügt mein Kommissariat über ein Informationstelefon Tel.: (030) 4664-932333. Hier kann man mit uns innerhalb der Bürozeiten Kontakt aufnehmen.

### ■ Nun muss der Verkauf einer Immobilie für ein lebenslanges Wohnrecht ja nicht per se schlecht sein. Was sollte gleichwohl beachtet werden?

Suchen Sie sich unbedingt selbst den Notar aus! Informieren Sie sich vorab über den Wert des Grundstücks / der Immobilie. Hierzu gibt es Hilfe im Internet, z. B. bei BORIS Berlin (Bodenrichtwertinformationssystem Berlin).

Auch besteht die Möglichkeit, bei Immobilienportalen den Wert von Grundstücken in der Umgebung zu vergleichen und einen Gutachter zu beauftragen.

**Frau Fröhlich, ich bedanke mich sehr für das Gespräch.**

☑ DAS GESPRÄCH FÜHRTE FRAU SCHIEFER,  
ANSPRECHPERSON FÜR SENIORENSICHERHEIT  
IN DER ZENTRALSTELLE FÜR PRÄVENTION  
IM LKA BERLIN.



## Unter dem Motto: „Polizeiseniorinnen und Polizeisenioren helfen und beraten Seniorinnen und Senioren“



führen die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden der Zentralstelle für Prävention im Landeskriminalamt Berlin Informationsveranstaltungen durch.

Sie beraten hauptsächlich:

- zu Tricktaten in der Wohnung und am Telefon sowie ergänzend
- zum Taschendiebstahl und Handtaschenraub.

Die Informationsveranstaltungen sind kostenfrei. Erfreulicherweise werden Menschen im Seniorenalter deutlich seltener als Andere Opfer von Gewalt, aber es gibt durchaus auch für sie Gefahren - vor allem für ihr Eigentum. Durch die Auswertung von Straftaten wissen wir, wie rücksichtslos und teilweise hochgradig professionell Kriminelle vorgehen, um ältere Menschen zu bestehlen und zu betrügen.

### „Gefahr erkannt - Gefahr gebannt!“

In unseren Veranstaltungen zeigen wir anhand aktueller Taten auf, welche Tricks angewendet werden und wie man sich mit einfachen Mitteln davor schützen kann. Unser Informationsangebot richtet sich an ältere Menschen, Angehörige, betreuende und andere interessierte Personen.

Sie möchten eine Informationsveranstaltung für eine Gruppe buchen?

- Sie vereinbaren mit uns einen Termin per Telefon: (030) 4664 979222 oder per E-Mail: [seniorensicherheit@polizei.berlin.de](mailto:seniorensicherheit@polizei.berlin.de)
- Sie stellen einen Raum zur Verfügung.
- Sie laden die Teilnehmenden ein.
- Wir kommen zu Ihnen und führen die Veranstaltung mit Diskussion und Fragen durch.
- Dauer etwa 1 - 1,5 Stunden.

Sie möchten als Einzelperson eine Informationsveranstaltung besuchen?

Jeden letzten Dienstag eines Monats führen wir bei uns eine Informationsveranstaltung durch.

**Ort:** Landeskriminalamt Berlin

LKA PräV 2, Columbiadamm 4, 10965 Berlin

**Zeit:** 14:00 - 15:30 Uhr

Der Einlass in das Gebäude ist nur unter Vorlage eines gültigen Personaldokumentes und bis 13:50 Uhr möglich. Hunde können nicht mitgebracht werden. Um telefonische Anmeldung unter (030) 4664 979222 wird gebeten (begrenzte Platzanzahl).

**Ansprechpersonen für Seniorensicherheit Im Landeskriminalamt Zentralstelle für Prävention**  
LKA PräV 2, Columbiadamm 4, 10965 Berlin  
Tel. (030) 4664-979222  
[✉ seniorensicherheit@polizei.berlin.de](mailto:seniorensicherheit@polizei.berlin.de)

ADAC Fahr-Fitness-Check : Eine Momentaufnahme – mit Mehrwert

## Sicher unterwegs – auch mit 91

Lieselotte Müller\* ist 91 Jahre alt, lebt in einer Berliner Seniorenwohnanlage – und fährt noch immer selbst Auto. Regelmäßig besucht sie ihre Tochter am anderen Ende der Stadt. Mobilität bedeutet ihr Freiheit. Verantwortung aber ebenso.

Darum hat sich die rüstige Seniorin entschieden, am Fahr-Fitness-Check des ADAC teilzunehmen. Das Angebot richtet sich an ältere, regelmäßig fahrende Menschen, die ihre aktuellen Fahrertigkeiten realistisch einschätzen möchten – kompetent, neutral und ganz ohne Risiko für den Führerschein. Denn die Ergebnisse werden nicht an Behörden gemeldet.

Der Check dauert rund 1,5 Stunden. Nach einem kurzen Vorgespräch folgt die etwa 45- bis 60-minütige Fahrt im eigenen Auto – begleitet von eigens durch den ADAC qualifizierten Fahrlehrerinnen und Fahrlehrern. Einer von ihnen ist Uwe Bocher, Inhaber von „Die freundliche Fahrschule“.

Nach seiner Fahrt mit Frau Müller zieht er ein positives Fazit – mit einem kleinen Hinweis: „Frau Müller fährt sicher und routiniert, war aber stellenweise etwas zu flott unterwegs, vor allem in verkehrsberuhigten Bereichen.“ Im anschließenden Nachgespräch wird gemeinsam besprochen, welche Risiken das birgt – nicht nur Bußgelder und Punkte in Flensburg, sondern vor allem Gefährdungen anderer Verkehrsteilnehmer. Eine einfache Skizze veranschaulicht das eindrucklich. Auch andere Themen kommen zur Sprache: Kreisverkehr, neue Verkehrszeichen oder aktuelle Änderungen der Straßenverkehrsordnung.



Fahrlehrer Uwe Bocher bespricht nach der Fahrt ausführlich seine Beobachtungen und gibt Tipps zur Verbesserung des Fahrverhaltens.

„Der ADAC Fahr-Fitness-Check zeigt auf, wo sich das eigene Fahrverhalten noch verbessern lässt – und bietet Raum für konkrete Tipps“, erklärt der ADAC. Es handelt sich dabei um eine Momentaufnahme, die auf den Eindrücken der gemeinsamen Fahrt basiert. Sie ersetzt keine medizinische oder psychologische Untersuchung wie etwa eine MPU, liefert aber wertvolle Hinweise für den sicheren Alltag hinterm Steuer.

Katharina Rolshausen

\*Name von der Redaktion geändert.



### Fahrfitness-Check

- für ADAC Mitglieder 75,- EUR
- für Nicht-Mitglieder 95,- EUR

Mehr Infos  
hier



# Bezirksamt Spandau von Berlin

## Abt. Soziales und Bürgerdienste

Postanschrift: Carl-Schurz-Str. 2/6, 13578 Berlin  
Rufnummern: 90279-0 (Vermittlung)  
90279-3956 (Fax) oder das Bürgertelefon 115

## Bezirksstadtrat

**Gregor Kempert**, Tel. 90279-2020  
Dienstgebäude Carl-Schurz-Str. 8, 13597 Berlin  
Sprechzeiten nur nach tel. Vereinbarung  
Verkehrsverbindung: S + U-Bhf. Rathaus Spandau

## Amt für Soziales



Amtsleitung: Thomas Fischer, Tel. 90279-0  
✉ thomas.fischer@ba-spandau.berlin.de  
Stellvertretende Amtsleitung: Frau Heinemann  
Tel. 90279-0,  
✉ c.heinemann@ba-spandau.berlin.de  
Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin

### Fachbereich 1

## Teilhafefachdienst Soziales

Gewährung von Teilhabeleistungen für Menschen mit Behinderung sowie Grundsicherungsleistungen und Hilfe zur Pflege für den betroffenen Personenkreis.  
Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin  
**Leitung:** Frau Dombek, Tel. 90279-3548

## Arbeitsgruppe THFD

**Gruppenleitung:** Frau Brockmöller, Tel. 90279-6563  
**Gruppenleitung:** Frau Nioch, Tel. 90279-2977,  
✉ teilhafefachdienst-soziales@ba-spandau.berlin.de, Fax 90279-6101

### Fachbereich 2



## Angebote für Seniorinnen und Senioren

Leitung: Soz 2000 - Fr. Thureau  
Telefon 90279-6110  
✉ soz2@ba-spandau.berlin.de  
Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin  
Der Fachbereich umfasst: Beratung und kulturelle Angebote in Seniorenfreizeitstätten und Seniorenwohnhäusern, generationenverbindende Angebote, Neuland-Seminare, Ehrenamtsarbeit für den Seniorbereich, Öffentlichkeitsarbeit, Zusammenarbeit mit der Seniorenvertretung. Näheres siehe „Seniorenangebote und Freizeiteinrichtungen“

### Fachbereich 3



## Grundsicherung, Hilfe zum Lebensunterhalt, Leistungen gem. Asylbewerberleistungsgesetz

Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin  
Leitung: Soz 3000 - Frau Mareck,  
Tel. 90279-3998

Kontaktmöglichkeiten:  
✉ sozialamt@ba-spandau.berlin.de  
Tel.: 115 (Bürgertelefon)

## Soz 31 (Bestattungskosten, BerRehaG, Rückstandsbearbeitung)

**Gruppenleitung: Soz 3100**  
Tel. 90279-3576  
✉ soz31@ba-spandau.berlin.de  
Bearbeitung von Anträgen auf Übernahme von Bestattungskosten gemäß § 74 SGB XII und BerRehaG  
A - K: Telefon 90279-2994  
L - Z: Telefon 90279-2188

## Arbeitsgruppen Soz 33, Soz 34

Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung gemäß SGB XII (Zuständigkeit nach dem Anfangsbuchstaben des Nachnamens), Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG; Zuständigkeit nach dem Geburtstag)

## Soziale Wohnhilfe

Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin  
Fachstellenleitung: Soz 3200 - Frau Peters  
Tel. 90279-6003, Fax 90279-3377

## Arbeitsgruppe Soz 32 „Fachstelle für Wohnungslosenhilfe und Wohnungsnotfälle“

Sozialpädagogische Beratung und Unterstützung bei Miet- und Energieschulden  
Beratung und Unterbringung wohnungsloser Menschen in Notunterkünften und Wohnheimen  
Sozialpädagogische Beratung und Leistungsgewährung für Hilfen gem. §§ 67/68 SGB XII  
Kontaktmöglichkeiten:  
✉ soz32@ba-spandau.berlin.de  
Hinweis: Es erfolgt keine Wohnungsvermittlung auf dem freien Wohnungsmarkt.  
Tagesdienst: Tel. 90279-1771

**Fachbereich 4****Pflege**

Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin

Leitung: Soz 4000 - Frau Heinemann

✉ soz4@ba-spandau.berlin.de

**Arbeitsgruppen Soz 43 und Soz 44**

Hilfe zur Pflege außerhalb und in Einrichtungen, Leistungen nach dem Landespflegegeldgesetz, Gewährung von Grundsicherungsleistungen für den betroffenen Personenkreis.

**Soz 43 (außerhalb von Einrichtungen)****Gruppenleitung: Soz 4300**

Tel. 90279-2516, Fax 90279-2417

✉ soz43@ba-spandau.berlin.de

**Soz 44 (in Einrichtungen)****Gruppenleitung: Soz 4400**

Tel. 90279-6006, Fax 90279-2417

✉ soz44@ba-spandau.berlin.de

**Fachbereich 5****Betreuungsbehörde**

Leitung: Soz 5000 - N. N.

Tel. 90279-4090, Fax 90279-4060

✉ soz5@ba-spandau.berlin.de

Klosterstr. 36, 13581 Berlin

Verkehrsverbindungen: Bus M32, M37, M45

134, 135, 136, M36, 638, 639

**Amtsbetreuungen, Allgemeine Betreuungsangelegenheiten nach dem Betreuungsrecht:**

Auswahl und Vorschlag von Betreuern nach entsprechender Eignungsprüfung für volljährige Personen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinde-

rung nicht in der Lage sind, ihre wirtschaftlichen und persönlichen Angelegenheiten selbst zu erledigen. Die Bestellung des Betreuers und die Benennung der Aufgabenkreise erfolgt durch das Betreuungsgericht. Auf Beschluss des Betreuungsgerichts wird ein Teil des o.g. Personenkreises durch in der Betreuungsbehörde tätige Amtsbetreuer/-innen betreut. Beglaubigung von Unterschriften unter Vorgesorgvollmachten.

**Fachbereich 6****Recht**

Leitung: Soz 6000 - N. N.

Tel. 90279-3549

✉ soz6@ba-spandau.berlin.de

Dienstgebäude: Kirchgasse 3, 13597 Berlin

Der Fachbereich 6 vertritt das Amt für Soziales in Rechtsstreitigkeiten im Bereich des SGB XII, AsylbLG, LpflGG und den angrenzenden Rechtsgebieten vor Gericht. Es werden die Widersprüche in Sozialleistungsangelegenheiten bearbeitet und, sofern in den Leistungsfachbereichen keine Abhilfe möglich ist, die abschließende Entscheidung durch die Leitung der Abteilung vorbereitet. Der Fachbereich ist für die Festsetzung und Eintreibung offener Forderungen des Landes Berlin zuständig. Zu diesen Forderungen gehören u.a. die Rückzahlung gewährter Darlehen, die Rückforderung zu Unrecht gewährter Sozialleistungen, der Kostenersatz z. B. gegen Erben und die Prüfung, ob Unterhaltspflichtige einen Beitrag zum Unterhalt ihrer Sozialleistungen erhaltenden Angehörigen beitragen können.

# Bezirksverordnetenversammlung (BVV)

Sie sind herzlich eingeladen, den von Ihnen gewählten ehrenamtlichen Vertreterinnen und Vertretern des Bezirks über die Schulter zu schauen. Die Sitzungen der Bezirksverordnetenversammlung (BVV) finden in der Regel am letzten Mittwoch im Monat im Rathaus statt. Tagesordnungen für die Sitzungen erhalten Sie eine Woche vorher am Schaukasten neben dem Bürgeramt im Rathaus, im Büro der BVV (Zi. 208, 2. OG), unter Telefon 90279-2204 oder online unter [bvv-spandau.de](http://bvv-spandau.de) - Sitzungskalender (über Menü oben rechts auswählen). Der Livestream ist über [bvv-spandau.de](http://bvv-spandau.de) und

[youtube.com/@BVVSpandau](https://www.youtube.com/@BVVSpandau) erreichbar.

Einwohnerfragen in den BVV-Sitzungen sind spätestens 14 Tage vorab bis 10:00 Uhr einzureichen. Fragen müssen bezirkliche Themen aufgreifen. Eine Aussprache oder Diskussion ist in Übereinstimmung mit dem Bezirksverwaltungsgesetz nicht vorgesehen.

## Bezirksverordnetenvorsteher

Christian Heck, Tel. 90279-2404

✉ [bvv@ba-spandau.berlin.de](mailto:bvv@ba-spandau.berlin.de)  
Gespräche nach tel. Vereinbarung

## CDU-Fraktion: 24 Mitglieder

Vorsitzender: Arndt Meißner

Tel. 90279-2408/-7521

Rathaus Spandau, Zimmer 1213

Termine nach Vereinbarung

✉ [info@cdu-fraktion-spandau.de](mailto:info@cdu-fraktion-spandau.de)

## SPD-Fraktion: 11 Mitglieder

Die Vorsitzenden: Ina Bittroff / Carsten Tuchen

Tel. 90279-2407

Rathaus Spandau, Zimmer 1209/1210

Sprechzeiten: Mo - Do 10 - 16 Uhr

✉ [info@spd-fraktion-spandau.de](mailto:info@spd-fraktion-spandau.de)

## AfD-Fraktion Spandau: 6 Mitglieder

Vorsitzender: Andreas Otti

Tel. 90279-2100

Rathaus Spandau, Zimmer 1214

Termine nach Vereinbarung

✉ [info@afd-fraktion-spandau.de](mailto:info@afd-fraktion-spandau.de)

## Fraktion Bündnis 90/Die Grünen: 4 Mitglieder

Die Vorsitzenden: Dara Kossok-Spieß /

Christoph Sonnenberg-Westeson

Tel. 90279-3602

Rathaus Spandau, Zimmer 1215

Termine nach Vereinbarung

Teilnahme an öffentlichen Fraktionssitzungen nach Anmeldung

✉ [fraktion@gruene-spandau.de](mailto:fraktion@gruene-spandau.de)

## Fraktion Die Linke: 3 Mitglieder

Die Vorsitzenden: Lars Leschewitz /

Elmas Wieczorek-Hahn

Tel. 90279-2224

Rathaus Spandau, Zimmer 1214a

Termine nach Vereinbarung

✉ [kontakt@linksfraktion-spandau.de](mailto:kontakt@linksfraktion-spandau.de)

**FDP-Fraktion:** 3 Mitglieder

Vorsitzender: Matthias Unger

Tel. 90279-2464

Rathaus Spandau, Zimmer 1206

Termine nach Vereinbarung

✉ [info@fdp-fraktion-spandau.de](mailto:info@fdp-fraktion-spandau.de)

In der BVV Spandau sind vier Bezirksverordnete nicht Mitglied einer Fraktion. Insgesamt gehören 55 Mitglieder der BVV an.

**Ausschüsse der Bezirksverordnetenversammlung**

Mit Angelegenheiten von grundsätzlicher Bedeutung, die die Arbeit des Bezirksamtes betreffen, beschäftigen sich regelmäßig 16 Fachausschüsse der BVV. Die Sitzungen sind meistens öffentlich zugänglich und finden in der Regel ab 17:00 Uhr statt. Termine erfahren Sie unter

Tel. 90279-2204 oder unter [www.bvv-spandau.de](http://www.bvv-spandau.de)

- Informationssystem > Sitzungskalender (über Menü oben rechts auswählen)

**Ausschuss für Soziales und Arbeit**

Themen der älteren Generation werden im Ausschuss für Soziales und Arbeit unter der Vorsitzenden Sabine Knepel besprochen. Vier Bürgerdeputierte sind in die Arbeit eingebunden.

Online informiert der Ausschuss unter

[www.f1p.de/2lhd9](http://www.f1p.de/2lhd9)

## (Weiter-)Bildung und Studium

[www.wissensdurstig.de](http://www.wissensdurstig.de) -

### Nie zu alt für Neues!

Bundesweite Servicestelle „Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO) ermöglicht mit dieser Datenbank, sich kostenlos, schnell und unkompliziert über örtliche, regionale und bundesweite Bildungsangebote zu informieren.

Info- Telefon: 0228/249993-50

(Mo bis Fr 10:00 - 16:00 Uhr)

### Freie Universität

**Gasthörstudium Classic/Art** ermöglicht Zugang zu spannenden Vorlesungen in vielen Fachbereichen, wie Physik, Philosophie oder Kunst und Kunstgeschichte.

Als Gasthörer\*in kann man seinen eigenen Interessen folgen - ohne Leistungsdruck! Das Angebot ist gebührenpflichtig.

### Anmeldung und Information:

Tel. 838 51424

✉ [gasthoerstudium@fu-berlin.de](mailto:gasthoerstudium@fu-berlin.de)

Servicezeiten: Mo 14:00 - 16:00 Uhr und

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

🌐 [www.fu-berlin.de/sites/weiterbildung/gasthoerstudium/index.html](http://www.fu-berlin.de/sites/weiterbildung/gasthoerstudium/index.html)

### „Offener Hörsaal“

Interessierte sind zu den öffentlichen Vorlesungen herzlich eingeladen. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen zum Programm:

🌐 [www.fu-berlin.de/offenerhoersaal](http://www.fu-berlin.de/offenerhoersaal)

Anmeldung und Information: Tel 838 514 25

✉ [offenerhoersaal@weiterbildung.fu-berlin.de](mailto:offenerhoersaal@weiterbildung.fu-berlin.de)

Weiterbildungszentrum der Freien Universität

Otto-von-Simson-Str. 13, 14195 Berlin

### Humboldt-Universität

Informationen zur Gasthörerschaft unter

🌐 [www.hu-berlin.de/studium/nach-dem-studium/lebenslanges-lernen/gasthoerer-und-nebenhoererschaft](http://www.hu-berlin.de/studium/nach-dem-studium/lebenslanges-lernen/gasthoerer-und-nebenhoererschaft)

### Technische Universität Berlin

„BANA“-Gasthörerstudium: Berliner Modell: Ausbildung für nachberufliche Aktivitäten ist ein Weiterbildungsangebot für Menschen ab 45 Jahre.

### Weitere Informationen:

Zentraleinrichtung Weiterbildung und Kooperation  
Fraunhoferstr. 33 - 36, 1058 Berlin

Frau Hakelberg: Tel. 31 42 55 09

✉ [manuela.hakelberg@tu-berlin.de](mailto:manuela.hakelberg@tu-berlin.de)

### pro seniores. Verein zur Förderung der Seniorenuniversität Berlin e.V.

Bildungsangebote für die ältere Generation, an verschiedenen Orten

Georgenstraße 35, Raum 607, 10117 Berlin

Besuchszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr

Tel. 20 67 84 15

✉ [info@proseniores-berlin.de](mailto:info@proseniores-berlin.de)

Bei Fragen zu den Lehrangeboten nutzen Sie bitte unseren Beratungsservice

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

🌐 [www.proseniores-berlin.de](http://www.proseniores-berlin.de)

### Stadtbibliothek Spandau - Mobiler Medienservice

Der Mobile Medienservice richtet sich an hausgebundene Menschen in Spandau, die nicht mehr in die Bibliothek kommen können, aber dennoch gerne aktuelle Medien nutzen möchten. Setzen Sie sich gerne mit uns telefonisch oder per Email in Verbindung. Wir fragen Sie nach Ihren Wünschen und Vorlieben und stellen das passende Medienpaket für Sie zusammen. Unsere zertifizierten Medienbot\*innen bringen Bücher, Zeitschriften, Musik, Hörbücher und Filme kostenfrei und regelmäßig zu Ihnen nach Hause. Wir stellen Ihnen bei Bedarf einen gültigen Bibliotheksausweis aus.

### Kontakt: Stadtbibliothek Spandau

Carl-Schurz-Str. 13, 13597 Berlin

Fr. Schäfer und Fr. Haedertle: Tel. 90279-5519

Stadtbibliothek Spandau: 90279-5511

oder per E-Mail: ✉ [mobilermedienservice@](mailto:mobilermedienservice@ba-spandau.berlin.de)

[ba-spandau.berlin.de](http://ba-spandau.berlin.de)

## Volkshochschule Spandau




Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Spandau,  
Tel. 90279-5000

Lebenslang lernen, lebenslang aktiv sein, fit und gesund bleiben. Ob Sprachkurs, Gesundheits- und Bewegungskurs, künstlerisch-kreative Betätigung oder Computerkurs: neben dem Entdecken von Neuem, der geistigen Fitness und der schöpferischen Tätigkeit ist für viele auch das Miteinander im Kurs von Bedeutung. Diese Aktivitäten helfen nicht nur gegen Einsamkeit, sondern beugen sogar aktiv der Demenz vor. Viele Seniorinnen und Senioren besuchen einen der über 1.200 Kurse jährlich, die VHS an über 30 verschiedenen Orten in Spandau anbietet. Neben den altersgemischten Kursen gibt es auch zahlreiche spezielle

Kurse für Ältere bzw. mit langsamerem Lerntempo, so z.B. Gymnastik und Gesundheitsbildung, Computer- und Sprachkurse sowie spezifische Themen wie z.B. Gesundheit, Rente und Finanzen und vieles mehr. Auch in unseren sogenannten „inkluisiven“ Kursen kommt es nicht auf das Tempo an, da hier Menschen mit und ohne körperliche oder geistige Beeinträchtigungen gemeinsam werken, nähen oder kreativ sind.

Unser gedrucktes Programm finden Sie nicht nur in der Volkshochschule, sondern u.a. in den Bürgerämtern, Bibliotheken und an vielen weiteren Stellen im Bezirk. Persönlich und telefonisch sind wir für Sie unter der oben genannten Adresse erreichbar. Im Internet finden Sie uns unter

 [www.vhs-spandau.de](http://www.vhs-spandau.de)

## Kulturelle Angebote

### Der Städte-Partnerschaftsverein Spandau

#### Verein zur Förderung der partnerschaftlichen und freundschaftlichen Beziehungen Spandaus e. V.

Als gemeinnütziger Verein wird angestrebt die Beziehungen des Bezirks Spandau zu unseren Partnerstädten zu fördern, zu pflegen und zu vertiefen. Dies soll insbesondere in den Bereichen Kunst und Kultur, der Bildung, der Geschichte sowie des Sports geschehen. Von großer Bedeutung sind dabei die persönlichen Begegnungen der Menschen untereinander. Sie fördern das gegenseitige Verständnis und bieten die Möglichkeit, Erfahrungen und Meinungen auszutauschen, wodurch neue Perspektiven eröffnet werden. Partnerstädte sind u. a. Siegen, Nauen, Luton, Iznik, Ashdod u. v. m.

#### Kontakt und Information:

c/o Kulturhaus Spandau

Mauerstr. 6, 13597 Berlin

Daniel Wrobeld (1. Vorsitzender)

Tel. 0151/ 52430768

✉ [info.wrobeld@web.de](mailto:info.wrobeld@web.de)

🌐 [www.partnerschaftsverein-spandau.de](http://www.partnerschaftsverein-spandau.de)

### Frauentouren

ist ein Netzwerk von Frauen, das seit mehr als drei Jahrzehnten Geschichte von Frauen erforscht und vermittelt.

Sie bieten Rundgänge, Stadtrundfahrten, Vorträge, Lesungen, Inszenierungen, Beratung für alle Geschlechter an.

Gruppen können Themen und Termine vereinbaren. Aktuelle Infos gibt es in einem monatlichen Newsletter

Tel. 626 16 51 oder 0160-1194782,

✉ [frauentouren@t-online.de](mailto:frauentouren@t-online.de)

🌐 [www.frauentouren.de](http://www.frauentouren.de)

### Freilichtbühne an der Zitadelle

Am Juliierturm 62, 13599 Berlin

Kartentelefon 333 40 22

✉ [info@kulturhaus-spandau.de](mailto:info@kulturhaus-spandau.de)

🌐 [www.kulturhaus-spandau.de/ev\\_place/freilichtbuehne-an-der-zitadelle](http://www.kulturhaus-spandau.de/ev_place/freilichtbuehne-an-der-zitadelle)

### Gotisches Haus

Breite Str. 32, 13597 Berlin, Tel. 333 93 88

Öffnungszeiten (Sommer):

Mo – Sa 10:00 – 18:00 Uhr, So 12:00 – 18:00 Uhr

Ständige Ausstellung „Bauen und Wohnen in der Spandauer Altstadt“ und wechselnde (Kunst-)Ausstellungen zur Heimatgeschichte, Tourist-Information, Broschüren, Eintrittskarten

### Kulturhaus Spandau

Mauerstr. 6, 13597 Berlin, Tel. 333 40 22

✉ [info@kulturhaus-spandau.de](mailto:info@kulturhaus-spandau.de)

🌐 [www.kulturhaus-spandau.de](http://www.kulturhaus-spandau.de)

Büro / Kartenvorverkauf: Mo – Mi 9:00 – 15:00

Do 12:00 – 17:00 Uhr

Konzerte, Theater, Kabarett, Lesungen, Dia-Vorträge, Kindermusiktheater, (OpenAir)Kino-Tel. 333 60 81

### Zitadelle/ Kulturamt Spandau

Fachbereich Kultur, Geschichte und Kunst

Zitadelle, Am Juliierturm 64, 13599 Berlin

Tel. 35 49 44-0

✉ [info@zitadelle-berlin.de](mailto:info@zitadelle-berlin.de)

Museen, Ausstellungen, Konzerte, Veranstaltungen, Atelierhaus, Jugendkunstschule, Fledermauskeller, Oster-Ritterfest, Gauklerfest u. v. m.

✉ [info@zitadelle-spandau.de](mailto:info@zitadelle-spandau.de)

Info/Programm: 🌐 [www.zitadelle-berlin.de](http://www.zitadelle-berlin.de)

Geöffnet an 365 Tagen Fr – Mi 10:00 – 17:00 Uhr und Do 13:00 – 20:00 Uhr (auch feiertags),

Eintritt (inkl. Museen, Juliierturm, Ausstellungen): 4,50 € / erm. 2,50 €, Familienkarte 10 €, Gruppe ab 10 Personen 3,50 € / Person. Achtung: Geänderte Öffnungszeiten und Eintrittspreise bei Großveranstaltungen.

### Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente

Das Theater der Erfahrungen ist eine Einrichtung des Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. und wird durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales und dem Paritätischen Berlin gefördert.

Das Projekt wurde 1980 von Eva Bittner und Prof. Johanna Kaiser gegründet und ist ein Altenkulturprojekt mit gesamtstädtischem Charakter. Unter seinem Dach spielen die drei Schauspielgruppen Spätzünder, RostSchwung und Bunte Zellen.

Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Tel. 030 855 42 06

✉ [theater-der-erfahrungen@nbhs.de](mailto:theater-der-erfahrungen@nbhs.de)

🌐 [www.theater-der-erfahrungen.de](http://www.theater-der-erfahrungen.de)

### ZeitZeugenBörse e. V.

Die ZeitZeugenBörse e.V. (ZZB) fördert den Austausch zwischen den Generationen und schafft eine Plattform für persönliche Erinnerungen. Ältere Menschen erfahren in der Zeitzeugenarbeit, wie aus ihren Geschichten Geschichte wird.

Die ZZB vermittelt Zeitzeuginnen und Zeitzeugen, die unterschiedliche historische Epochen und Ereignisse miterlebt haben, darunter den Nationalsozialismus, den Holocaust, den Zweiten Weltkrieg und die Nachkriegszeit, das Leben im geteilten Berlin bis zum Mauerfall, Zuwanderung und Migration.

Togostr. 74, 13351 Berlin, Tel. 44 04 63 78

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 10:00 – 13:00 Uhr

✉ [info@zeitzeugenboerse.de](mailto:info@zeitzeugenboerse.de)

🌐 [www.zeitzeugenboerse.de](http://www.zeitzeugenboerse.de)

# Gesundheitliche Beratung und Versorgung

## Beratungsstellen zu Erkrankungen des Alters

### ■ Alzheimer Angehörigen Initiative e. V. (AAI)

→ Reinickendorfer Str. 61, Haus 1, 13347 Berlin  
Tel. 47 37 89 95, Fax 47 37 89 97

→ Angehörigen-Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz.

✉ aai@alzheimer.berlin

Mit Betreuung jeden 2. + 4. Do 15:30 - 17:30 Uhr,  
Selbsthilfetreffpunkt „Mauerritze“,  
Mauerstr. 6, 13597 Berlin

Leitung: Frau Zischner

→ Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz  
Do 12:00 - 17:00 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Siemensstadt,  
Schuckertdamm 336, 13629 Berlin  
Anmeldung erforderlich!

### ■ Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.

#### Selbsthilfe Demenz

Beratung für pflegende Angehörige,  
Angehörigengruppen, Betreuungsbörse  
Friedrichstr. 236, 10969 Berlin,  
Tel. 89 09 43 57

✉ info@alzheimer-berlin.de

### ■ Charité-Berlin: Bereich Altersmedizin

#### Gedächtnissprechstunde

Das Angebot richtet sich an älter werdende Menschen (in der Regel ab 50 Jahre), die eine Minderung ihrer kognitiven Leistungsfähigkeit (z. B. Gedächtnis, Konzentration, Aufmerksamkeit) oder aber eine dauerhaft gedrückte Stimmung bei sich feststellen.

Es wird mit vielfältigen Methoden überprüft, welche Ursache (Erkrankung, vorübergehende Funktionsstörung o. a.) den Symptomen zu Grunde liegt. Ein Überweisungsschein ist erforderlich. Die Gedächtnissprechstunde wird nur nach telefonischer Vereinbarung an zwei Standorten angeboten:

→ Standort Campus Benjamin Franklin:

Tel. 450 517 685

Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin

✉ gedaechtnis-cbf@charite.de

→ Standort Campus Buch:

Tel. 450 540 077

Lindenberger Weg 80, 13125 Berlin

✉ gedaechtnis-cbb@charite.de

→ Gerontopsychiatrische Tagesklinik bei Depression im Alter (nur mit Einweisung und Kostenübernahme der Krankenkasse):

Fr. D. Urban und Fr. M. Körber

Tel. 450 517 684/-694 (montags bis freitags  
8.00 - 15.00 Uhr)

✉ tagesklinik-altersmedizin@charite.de

### ■ DemenzNetz Spandau des GPV Spandau e. V.

Der Gerontopsychiatrische Verbund Spandau e. V. ist ein Netzwerk aus Trägern der Altenhilfe, Altenpflege, Geriatrie und Gerontopsychiatrie, dessen Ziel die Verbesserung der Versorgung von Erkrankten und Pflegenden ist.

Mehr Infos unter: [www.gpv-spandau.de](http://www.gpv-spandau.de)

Inga Freisleben, Tel.: 01525 649 70 37

✉ gpv-spandau@goldnetz-berlin.de

### ■ Deutsche Rheuma-Liga Berlin e. V.

Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum  
Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin  
Tel. 322 90 29 50

✉ beratung@rheuma-liga-berlin.de

### ■ Diakonie Haltestelle Spandau

Perspektiven für Menschen mit Demenz  
Marktstraße 3, 13597 Berlin, Tel. 68 83 92 18 10

✉ haltestelle@diakoniespandau.de

Koordinatorinnen: Simona Pietruschke und  
Anna-Daria Wisniewski

Sprechstunde: Mittwoch 12:00 - 16:00 Uhr

## Beratungsstellen mit Schwerpunkt Alkohol-, Drogen- und Medikamenten-Sucht

### ■ Anonyme Alkoholiker (AA)

Sie haben den Wunsch mit dem Trinken aufzuhören?

Telefon-Hotline (9:00 bis 21:00 Uhr)

Tel. 206 29 82 12

✉ erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

**Meetings in Spandau:**

Mo 18:30 Uhr, Nathan-Söderblom-Gemeinde  
Ulrikenstr. 7, 13581 Berlin,  
barrierefrei, Bus M37, 131

Fr 19:00 Uhr / Jüdenstraße 37, 13597 Berlin,  
barrierefrei, U7 Altstadt Spandau

✉ aa-berlin@anonyme-alkoholiker.de

**Wichtig: Es gibt keine Kontaktperson o.ä. -  
einfach direkt zum Gruppentreffen hingehen!**

■ **Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin e. V.**

Gustav-Meyer-Str. 7, 14195 Berlin,  
Tel. 84 10 94 44,

✉ info@akb-ev.de, Mo – So 9:00 – 21:00 Uhr  
Beratung, Gesprächsgruppen und Suchthilfe  
sofort

■ **Blaues Kreuz in Deutschland e. V.**

**Wege aus der Sucht**

Brienzer Str. 22, 13407 Berlin, Tel. 692 74 30  
Sprechzeit: Mo u. Di 10:00 – 13:00 Uhr  
Do 14:00 – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

✉ berlin-brb@blaues-kreuz.de

Im Kiez Spandau, Im Spektefeld 26,  
13589 Berlin (im Mehrgenerationshaus)

Hr. Christian Ryland-Strobel,  
Mobil 0172 / 994 57 25

Gruppenzeiten jeden Mittwoch von  
17:00 – 18:00/18:00 – 19:00 Uhr

■ **KREUZZBUND – Diözesanverband Berlin e. V.**

Tübinger Str. 5, 10715 Berlin, Tel. 85 78 43 80

✉ info@kreuzbund-berlin.de

Selbsthilfegruppen für Suchtkranke und deren  
Angehörige zu finden unter

🌐 [www.kreuzbund-berlin.de/gruppen-in-spandau](http://www.kreuzbund-berlin.de/gruppen-in-spandau)

■ **Vista – Zentrum für integrative Suchthilfe  
Alkohol- und Medikamentenberatung Spandau**

Carl-Schurz-Straße 31, 13597 Berlin  
Tel. 355 30 87 70, Fax 355 30 87 99

✉ spandau@vistaberlin.de

🌐 [www.vistaberlin.de](http://www.vistaberlin.de)

Mo 9:00 – 18:00 Uhr, Di 12:00 – 16:00 Uhr,  
Mi, Do 9:00 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr

## Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitshilfen für Erwachsene

■ **Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, Krebs und chronischen Erkrankungen  
Sozialberatung; psychologische/psychoonkologische Beratung**

Dienstgebäude: Melanchthonstr. 8, 13595 Berlin  
Tel. 36 99 76 11 (tgl. 9-14 Uhr)

**HIV-Beratung**

Kontakt: Frau Ernst-Hahnheiser, Tel. 36 99 76 32

✉ m.ernst-hahnheiser@ba-spandau.berlin.de

■ **Beratungsstelle für Menschen  
mit Sehbehinderung**

**Zuständig für alle Berliner Bezirke**

Die Beratungsstelle berät kostenlos und unabhängig zu Ansprüchen nach dem Landespflegegeldgesetz und dem Schwerbehindertengesetz, zu Hilfsmitteln sowie zu Integrations- und Rehabilitationsmaßnahmen.

Bezirksamt Mitte von Berlin

Turmstr. 21 Haus M, Aufgang J, 3. Etage,  
10559 Berlin

Tel. 9018-45246, Fax 9018-45 252

✉ bfs@ba-mitte.berlin.de

Mo – Do 10:30 – 12:00 Uhr,

Di – Do 13:30 – 15:00 Uhr, Fr 8:30 – 12:00 Uhr  
Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache!

■ **HörBIZ Berlin Hörbehinderten Beratungs-  
und Informationszentrum Berlin**

Sophie-Charlotten-Str. 23a, 14059 Berlin

Tel. 32 60 23 75, Fax 32 60 23 76 (Beratung  
nur nach vorheriger Terminvereinbarung)

✉ beratung@berliner-hoerbiz.de

🌐 [www.berliner-hoerbiz.de](http://www.berliner-hoerbiz.de)

■ **Landesamt für Gesundheit und Soziales -  
Versorgungsamt**

**Beantragung Schwerbehindertenausweise**

Beratung und Informationen zum Schwerbehindertenrecht, Antragsformulare und Informationsmaterial, Hilfe beim Ausfüllen der Anträge  
u. v. m.

### ■ Versorgungsamt - Kundencenter

Dienstgebäude: Sächsische Str. 28,  
10707 Berlin  
Tel. 115 (Behördenrufnummer)  
Verkehrsverbindungen: Bus 101, 104, 115  
U-Bahn: U 7 - Fehrbelliner Platz  
Nur mit Termin!  
Postanschrift: Versorgungsamt Berlin  
Postfach 31 09 29, 10639 Berlin  
✉ [infoservice@lageso.berlin.de](mailto:infoservice@lageso.berlin.de)  
🌐 <https://www.berlin.de/lageso/behinderung>

### ■ Selbsthilfegruppe des Landesverbandes Fibromyalgie Verein Berlin-Brandenburg e. V.

Selbsthilfegruppe im Seniorentreffpunkt  
Hohenzollernring, Hohenzollernring 105,  
13585 Berlin  
Informationen unter Tel. 0173 6084866  
✉ [karinklemme@arcor.de](mailto:karinklemme@arcor.de)

### ■ Sozialpsychiatrischer Dienst - Gesundheitsamt

Beratungsstelle für Erwachsene mit seelischen  
Problemen oder Notlagen, psychiatrische Kri-  
senintervention

Dienstgebäude: Klosterstraße 36, Aufgang D,  
1. Etage, 13581 Berlin  
Tel. 90279-2355, Fax 90279-3956  
✉ [ges3@ba-spandau.berlin.de](mailto:ges3@ba-spandau.berlin.de)  
Montag bis Freitag 8:00 - 16:00 Uhr  
Täglich ab 16:00 Uhr: In Krisensituationen und  
Notlagen  
kontaktieren Sie bitte den Berliner Krisendienst  
(auch an Wochenenden & Feiertagen)  
Telefon: (030) 390 63-30

### ■ Zentrum für sinnesbehinderte Menschen Gesundheitsamt - Berliner Beratungsstelle für Menschen mit Sehbehinderung

Turmstraße 21, Haus M, 10559 Berlin  
Tel. 9018-45246, Fax 9018-488 452 46  
✉ [bfs@ba-mitte.berlin.de](mailto:bfs@ba-mitte.berlin.de)  
🌐 [www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentren/artikel.142059.php](http://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentren/artikel.142059.php)  
Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache

### ■ Beauftragter für Menschen mit Behinderung

Stefan Schaul, Tel. 90297-6119  
✉ [stefan.schaul@ba-tk.berlin.de](mailto:stefan.schaul@ba-tk.berlin.de)  
Hans-Schmidt-Str. 18, 12489 Berlin

### ■ Bürgerberatung

Kostenlose Gehörlosensprechstunde  
Bürgeramt 2 im Rathaus Lichtenberg  
Normannenstr. 1-2, 10367 Berlin  
Jeder 2. Di im Monat von 16:00 - 18:00 Uhr  
(ohne Anmeldung)  
Fax 90296-4609  
✉ [post.buergeramt@lichtenberg.berlin.de](mailto:post.buergeramt@lichtenberg.berlin.de)

## Krankenhäuser

### ■ DRK-Kliniken Berlin, Klinikum Westend

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin  
Tel. 3035-0  
🌐 [www.drk-kliniken-berlin.de/westend](http://www.drk-kliniken-berlin.de/westend)

### ■ Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Stadttrandstr. 555, 13589 Berlin  
Tel. 3702-0  
🌐 [www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/evangelisches-waldkrankenhaus-spandau](http://www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/evangelisches-waldkrankenhaus-spandau)

### ■ Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Kladower Damm 221, 14089 Berlin  
Tel. 365010  
🌐 [www.havelhoehe.de](http://www.havelhoehe.de)

### ■ Havelklinik

Gatower Str. 191, 13595 Berlin  
Tel. 362060  
🌐 [www.havelklinik.de](http://www.havelklinik.de)

### ■ MEDIAN Klinik Berlin

Kladower Damm 223, 14089 Berlin  
Tel. 365030  
🌐 [www.median-kliniken.de/de/median-klinik-berlin-kladow](http://www.median-kliniken.de/de/median-klinik-berlin-kladow)

### ■ Vivantes-Klinikum Spandau

Neue Bergstr. 6, 13585 Berlin  
Tel. 130 10  
🌐 [www.vivantes.de/klinikum-spandau](http://www.vivantes.de/klinikum-spandau)

### ■ Ev. Johannesstift - Wichernkrankenhaus

Schönwalder Str. 26, 13587 Berlin  
Tel. 33609370  
🌐 [www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/wichernkrankenhaus](http://www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/wichernkrankenhaus)



# Beratungsstellen zum Thema Pflege

## Pflegestützpunkte in Spandau

In Berlin gibt es insgesamt 36 Pflegestützpunkte, Träger sind die Kranken- und Pflegekassen sowie das Land Berlin. Sie bieten Pflegebedürftigen jeden Alters und ihren Angehörigen, aber auch Menschen, die noch keine Leistungen der Pflegeversicherung erhalten, Informationen, Beratung und Unterstützung sowie bei Bedarf eine individuelle Fallbegleitung. Auf Wunsch vermitteln und koordinieren sie die für Sie notwendigen Hilfen. Sie beraten unter anderem zu Leistungen der Pflegeversicherung, Mobilitätshilfen, zu Hilfsmitteln sowie zum senioren- und pflegegerechten Umbau Ihrer Wohnung, klären die Finanzierungsmöglichkeiten und deren Antragsstellung. Sie informieren Sie weiterhin zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, zur Hospiz- und Palliativversorgung und zu Angeboten der Selbsthilfe und des Ehrenamtes. Das Angebot ist kostenfrei, unabhängig und verbraucherorientiert.

Beratungen vor Ort jeweils:  
dienstags 9:00 – 15:00 Uhr und donnerstags  
12:00 – 18:00 Uhr sowie nach Vereinbarung.  
Unser berlinweites Servicetelefon 0800 59 500 59 erreichen sie von Montag bis Freitag von 9:00 – 18:00 Uhr.

### ■ Pflegestützpunkt Spandau Galenstraße

Galenstr. 14, 13597 Berlin  
Tel. 90279-2026, Fax 90 279 -7560

✉ spandau@pspberlin.de

#### Außenstelle Stadtteiladen

Streitstr. 60, 13587 Berlin  
Jeden 2. Montag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr

### ■ Pflegestützpunkt Spandau Nonnendammallee

Nonnendammallee 104, 13629 Berlin  
Tel. 257949-281, Fax 257949-60281

✉ siemensstadt@pspberlin.de

#### Außenstelle Haselhorst

Seniorentreff Haselhorst  
Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin  
Jeden 1. Fr 10:00 – 14:00 Uhr nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter:  
Tel. 257 94 92 81

### ■ Pflegestützpunkt Spandau Heerstraße

Heerstr. 440, 13593 Berlin, Tel. 338 53 64-30

✉ staaken@pspberlin.de

Sprechzeit Di 9:00 – 15:00, Do 12:00 – 18:00 Uhr

#### Außenstelle im Falkenhagener Feld

Kiezstube, Kraepelinweg 1, 13589 Berlin  
jeden 2. Fr 10:00 – 14:00 Uhr nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter:

Tel. 030-3385364-30

#### Außenstelle Sakrower Landstraße

Sakrower Landstraße 4, 14089 Berlin

Jeden 2. Montag im Monat 9:00 – 14:00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie unter der Homepage [www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de) oder [www.hilfelotse-berlin.de](http://www.hilfelotse-berlin.de)

## Fördererverein Heerstraße Nord e. V.

### ■ Kostenlose Pflegeberatung

#### FÖV Pflege gGmbH, Pflegedienst Heerstr. Nord

Pillnitzer Weg 8, 13593 Berlin, Tel. 364 794-21

✉ termin-pflegeberatung@foev-pflege.de

🌐 [www.foev-verbund.de](http://www.foev-verbund.de)

Seit Einführung der Pflegeversicherung müssen Beratungsbesuche, je nach Pflegegrad, regelmäßig durchgeführt werden. Haben Sie ausschließlich Pflegegeld beantragt, sind Sie gesetzlich verpflichtet, Beratungsbesuche in Anspruch zu nehmen. Zur Sicherstellung der häuslichen Pflege beraten Sie unsere speziell ausgebildeten Pflegefachkräfte. Vereinbaren Sie Ihren Beratungsbesuch.

## KPE – Kontaktstellen PflegeEngagement

c/o Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.

Standorte:

### 1. Stadtteilzentrum Siemensstadt

Wattstr. 13, 13629 Berlin, Tel. 93 62 23 80

Sprechzeiten: Di, Fr 12:00 – 14:00 Uhr

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

### 2. Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau

Mauerstr. 6, 13597 Berlin, Tel. 35 38 95 66

Sprechzeiten: Di 11:00 – 14:00, Do 11:00 – 13:00 Uhr

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

🌐 [www.casa-ev.de](http://www.casa-ev.de)

## Pflege in Not

### Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69 59 89 89

Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 10:00 - 12:00 Uhr,

Di 14:00 - 16:00 Uhr, Do 16:00 - 18:00 Uhr u. n. V.

✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de

🌐 www.pflege-in-not.de

→ Zielgruppe: Jede/r, der Konflikte und Gewalt in der Pflege erlebt, wie z. B. pflegende Angehörige, Pflegebedürftige oder Beschäftigte in der Pflege

→ Angebote: telefon. und psycholog. Beratung, Hausbesuche und Vor-Ort-Beratung, Vermittlungsgespräche (Mediation) und Fortbildungen

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Koordinierung und Unterstützung von Angeboten für pflegende Angehörige

Schenkendorfstr. 7, 10965 Berlin

Tel. 69 59 88 97, Fax 61 07 45 44

✉ ffs-pflegende-angehoerige@dwbsm.de

🌐 www.angehoerigenpflege.berlin

## echt unersetzlich - ein Projekt von Pflege in Not

Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich um kranke oder behinderte Familienmitglieder kümmern.

Onlineberatung (anonym möglich), per WhatsApp, telefonisch und persönlich

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 61 20 24 82, Mobil 0157 80 60 27 60

✉ echt-unersetzlich@dwbsm.de

🌐 www.echt-unersetzlich.de

## Zwei starke Netzwerke



**Goldnetz** koordiniert für den Bezirk Spandau die Netzwerke Gesundheitswirtschaft Spandau und Gerontopsychiatrischer Verbund Spandau. Durch die gemeinsame Koordination beider Netzwerke unter einem Dach ist gewährleistet, dass die Netzwerkarbeit aneinander anschließt und Synergien entstehen.

### Netzwerk Gesundheitswirtschaft Spandau

Das Netzwerk Gesundheitswirtschaft Spandau hat sich 2016 unter Mitwirkung der Vereinigung Wirtschaftshof Spandau e.V. und des Bezirksamtes gegründet. Rund 50 Unternehmen und Selbständige aus der Gesundheitswirtschaft sind hier aktiv. Sie möchten intensiver zusammenarbeiten und verfolgen dabei die genannten Ziele: Gewinnung von Fachkräften und Nachwuchssicherung, Positionierung Spandaus als attraktiver Arbeits- und Lebensmittelpunkt, bedarfsgerechte Verbesserung der Gesundheitsversorgung, Stärkung der Präventionsketten, Initiierung von Partnerschaften und gemeinsamen Angeboten. An diesen Zielen knüpfen die Arbeitsgruppen wie auch die Steuerungsrunde mit ihrer Arbeit an. Sie entwickeln gemeinsam Projektideen und Initiativen für die Spandauer\*innen. Einmal jährlich treffen sich alle Netzwerkpartner\*innen im Rahmen einer Vollversammlung. Hier blicken sie gemeinsam zurück und bestimmen die Ausrichtung für das kommende Jahr.

**Weitere Informationen:** Tel. 030 22 44 59 639

✉ [netzwerk-gesundheit@goldnetz-berlin.de](mailto:netzwerk-gesundheit@goldnetz-berlin.de)

### Gerontopsychiatrischer Verbund Spandau

Seit 2018 koordiniert Goldnetz auch den Gerontopsychiatrischen Verbund Spandau (GPV Spandau). Bereits 2003 gründeten Träger aus den Bereichen Gerontopsychiatrie, Altenhilfe, Altenpflege und Geriatrie den GPV Spandau, um die Versorgung ihrer (hoch)altrigen, psychiatrisch veränderten Klient\*innen abzustimmen und zu verbessern. In Folge der demografischen Entwicklung und des allgegenwärtigen Fachkräftemangels haben diese Themen an Aktualität jedoch nichts verloren. Ziel des Gerontopsychiatrischen Verbunds ist es, eine möglichst lückenlose Versorgung im gerontopsychiatrischen Bereich für den Bezirk Spandau sicherzustellen. Dazu vernetzen die Verbundpartner ihre Angebote und sie möchten Betroffenen und ihren Angehörigen stärkere Einfluss- und Gestaltungsmöglichkeiten ermöglichen. Die Arbeitszufriedenheit der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden zu verbessern, ist ebenfalls Anliegen des GPV Spandau.

**Weitere Informationen:** Tel.: 030 22 44 59 648

✉ [gpv-spandau@goldnetz-berlin.de](mailto:gpv-spandau@goldnetz-berlin.de)



## Ambulante Pflege (Anzeigen)

### Pflegedienste und Sozialstationen



Sie unterstützen Sie bei der selbstständigen Haushaltsführung, wenn Sie sich aus altersbedingten oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst versorgen können. Durch diese häusliche Betreuung kann eine Krankenhaus- oder Heimunterbringung vermieden werden. Leistungen und Angebote sind häusliche Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Hilfe, Hilfe für Angehörige, soziale Beratung, fahrbarer Mittagstisch und Familienpflege. Jede/r Bürger\*in kann die ambulante Pflege seiner Wahl in Anspruch nehmen.

#### ■ Diakonie-Stationen

**Johannesstift + Falkenhagener Feld** [siehe S. 81](#)

- Schönwalder Allee 26,  
Haus 8, 13587 Berlin  
Tel. 33 60 93 68/33 60 91 93
- Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin,  
Tel. 3702-27 300

🌐 [www.jsd.de/pflege-wohnen](http://www.jsd.de/pflege-wohnen)

#### ■ Hauskrankenpflege Spandau [siehe Seite 79](#)

Streitstr. 13, 13587 Berlin,  
Tel. 333 40 13

🌐 [www.hauskrankenpflege-spandau.de](http://www.hauskrankenpflege-spandau.de)

#### ■ Home Instead [siehe Seite 78](#)

**Wolff Seniorenbetreuung Spandau GmbH**

Moritzstraße 18, 13597 Berlin

Tel. 2084865-0

🌐 [homeinstead.de/berlin-spandau](http://homeinstead.de/berlin-spandau)




**NEU:**  
*Berliner Ratgeber  
für pflegende An-  
und Zugehörige*



Gemeinsam von der RAGA, der Regionalen Arbeits-Gemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin, und der aperçu Verlagsgesellschaft mbH wird jährlich der Berliner Ratgeber **Angebote für pflegende Angehörige** herausgegeben – eine umfangreiche Publikation für pflegende An- und Zugehörige.

Die Publikation liegt an öffentlichen Stellen der Pflegeberatung aus. Sie ist kostenfrei erhältlich und kann bei der aperçu Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Straße 47, 10243 Berlin, Mo-Fr von 9 bis 16 Uhr abgeholt werden. Hier können Sie in der Broschüre blättern und sie bestellen:

 [f1p.de/pflegende-angehoerige](http://f1p.de/pflegende-angehoerige)

**Buchtipp:**  
*Ostblockherz  
Als der dominante  
Vater krank wird*

Die Krankheit bringen Didi und seine Tochter einander näher. Plötzlich ist Didi, der Starke, Dominante, Fordernde, der schweigsame Vater auf die Tochter angewiesen. Zur belastenden Situation, schwach zu sein, kommt hinzu, dass er die Ärzte nicht versteht. Anders als die Tochter, von der er Disziplin und Erfolg verlangte, die bei einer Drei in der Schule Stress bekam und zwei Schulen besuchen musste, die deutsche und in den Ferien auch noch die slowakische, hat er die Sprache des neuen Landes kaum erlernt. Zwischen Krankenbett und dem eigenen, erfolgreichen Berufsleben reflektiert Didis Tochter über das Aufwachsen hier und da, über Ankommen und Verwurzel-Bleiben. „Ostblockherz“ ist ein warmherziges Buch auch über das Verzeihen, das Mut macht.

 BIRGIT NÖSSLER

**Ostblockherz von Didi Drobn; Piper;**  
**ISBN 978-3-492-07280-9; 22 €**



## Teilstationäre Pflege (Anzeigen)

### Tagespflege



Mit dem Besuch der Tagespflege können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell und an ihre üblichen Lebensgewohnheiten orientierend betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlgerechter und barrierefreier Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung (gemeinsame Mahlzeiten und kontinuierlich wiederkehrende Betreuungsangebote) ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im Tagesablauf.

- **Tagespflege KATHARINENHOF®** siehe Seite 53  
**IM UFERPALAIS**  
 Brauereihof 19, 13585 Berlin  
 Tel. 333070  
 🌐 [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)
- **Tagespflege LEBENSTRAUM** siehe Seite 80  
 Seegefelder Str. 216, 13583 Berlin  
 Tel. 640 790 67  
 🌐 [www.tagespflege-lebenstraum.de](http://www.tagespflege-lebenstraum.de)
- **AWO-Tagespflegeeinrichtung** siehe Seite 91  
 Grimnitzstr. 6c, 13595 Berlin  
 Tel. 36 80 13 74  
 🌐 [www.awo-spandau.de](http://www.awo-spandau.de)
- **Tagespflege + Kurzzeitpflege**  
**im Johannesstift** siehe Seite 81  
 - Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin  
 Tel. 33609484  
 - Sotzmannstr. 3, 13581 Berlin  
 Tel. 311 779102  
 🌐 [www.jsd.de/pflege-wohnen](http://www.jsd.de/pflege-wohnen)
- **Kurzzeitpflege** siehe Seite 17  
**Pro Seniore-Residenz Wasserstadt**  
 13587 Berlin, An der Havel Spitze 1-3  
 Tel. 336 08 29 00  
 🌐 [www.wasserstadt.pro-seniore.de/pflege](http://www.wasserstadt.pro-seniore.de/pflege)

### Kurzzeitpflege



Kurzzeitpflege kommt dann in Betracht, wenn z. B. vorübergehend die häusliche Pflege nicht ausreichend oder nicht möglich ist, Umbaumaßnahmen in der Wohnung der Pflegebedürftigen erforderlich sind, noch kein Pflegeheimplatz gefunden werden konnte oder auch bei Krankheit, Urlaub der Pflegepersonen. Die Aufwendungen für soziale Betreuung sowie für medizinische Behandlungspflege können teilweise von der Pflegekasse vergütet werden. Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitionskosten werden vom Pflegebedürftigen selbst getragen. Bei entsprechender (finanzieller) Bedürftigkeit des Pflegebedürftigen nach sozialhilferechtlichen Maßstäben (im SGB XII festgelegt), kann für den zu zahlenden Eigenanteil beim zuständigen Träger der Sozialhilfe ein Antrag auf Übernahme dieser Kosten gestellt werden.



## Vollstationäre Pflege (Anzeigen)

### ■ BWS - Blindenwohnstätten siehe 2. USS

13587 Berlin, Niederneuendorfer Allee 6-9  
Tel. 33 50 06-0

🌐 [www.blindenwohnstaetten.de](http://www.blindenwohnstaetten.de)

### ■ KATHARINENHOF

#### IM UFERPALAIS siehe Seite 53

Betreutes Wohnen+ vollstationäre Pflege  
Brauereihof 19, 13585 Berlin  
Tel. 333 07-0

🌐 [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)

### ■ Pro Seniore -

#### Residenz Wasserstadt siehe Seite 17

Betreutes Wohnen+ vollstationäre Pflege  
13587 Berlin, An der Havelspitze 3  
Tel. 336 08-29 00

🌐 [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)

### ■ Pflege & Wohnen Anna Maria Gerhardt

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555 siehe Seite 81  
Tel. 3 02-29003

🌐 [www.jsd.de/anna-maria](http://www.jsd.de/anna-maria)

### ■ Pflege & Wohnen

#### im Johannesstift siehe Seite 81

🌐 [www.jsd.de/im-Johannesstift](http://www.jsd.de/im-Johannesstift)

#### → Seniorenzentrum Caroline Bertheau

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Tel. 336 09-466

#### → Theodor-Fliedner-Haus

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Tel. 336 09-466

#### → Kurt-Scharf-Haus

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Tel. 336 09-466

#### → Amalie-Sievekings-Haus

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Tel. 336 09-466

### ■ Vivantes - Hauptstadtpflege siehe Seite 83

#### → Haus Dr.-Herrmann-Kantorowicz:

13585 Berlin, Schönwalder Str. 50 - 52  
Tel. 35 53 00 70

#### → Haus Ernst-Hoppe:

Lanzendorfer Weg 30, 14089 Berlin  
Tel. 365 05 57

#### → Haus Seebrücke:

Am Maselakepark 20, 13587 Berlin  
Tel. 55 00 51-150

🌐 [www.vivantes.de](http://www.vivantes.de)

Auskünfte zu weiteren Pflegeeinrichtungen im Bezirk erhalten Sie auch über das Bezirksamt Spandau Fachbereich 4 (siehe Seite 61) oder bei den Pflegestützpunkten in Spandau (siehe Seite 74)

## Neue Broschüre stellt über 300 Wohn- und Pflegeanlagen in Berlin und im Umland in Wort & Bild vor



In der Broschüre „Wohnen und Leben im Alter“ für das Land Berlin und Umland werden über 300 Wohnanlagen vorgestellt - vom Mehrgenerationen-Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhaus über Pflegeheime mit unterschiedlicher Spezialisierung bis zum Betreuten Wohnen in der eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft. Die Publikation ist erhältlich für 4,- € bei der aperçu Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 030 29371400.



■ Die Broschüre kann auch im Online-Shop bestellt werden: 🌐 [f1p.de/WIA-apercu](http://f1p.de/WIA-apercu)





# Wichtige Adressen für Behördenangelegenheiten

## Agentur für Arbeit Berlin Nord

### Agentur für Arbeit Spandau

14045 Berlin

Tel. 0800-45555 00, Tel. 030-555570-3366

Telefon. Sprechzeiten: Mo-Do: 8:00-18:00 Uhr,  
Do 08:00-14:00 Uhr

## Amtsgericht Spandau

Altstädterring 7, 13597 Berlin, Tel. 901 57-0

Info- und Rechtsauskunftsstelle

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Do 15:00 - 18:00 Uhr, nach Terminvereinbarung!

## Bauaufsichtsamt

im Rathaus Spandau,

Carl-Schurz-Str. 2-6, Zi. 223, Frau Tramitz

Tel. 90279-2580

Di 9:00 - 13:00 Uhr (offene Sprechstunde)

Mo, Mi, Do, Fr nur nach vorheriger Terminabsprache

## Wohnungsaufsichtsamt

Rathaus Spandau, Carl-Schurz-Str. 2-6, Zi. 224,  
Herr Leuthen, Frau Nesbitt, Tel. 90279-2586/3155

Di 9:00 - 13:00 Uhr (offene Sprechstunde)

Mo, Mi, Do, Fr nur nach vorheriger Terminabsprache

## Bezirksbeirat für Menschen mit Behinderung

Der Bezirksbeirat für Menschen mit Behinderungen in Spandau (Beirat) vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen im Bezirk. Gegenüber dem Bezirksamt ist der Beirat unabhängig. Im Bezirksausschuss für Haushalt, Personal, Rechnungsprüfung und Beauftragte hat der Beirat Rederecht. Der Beirat setzt sich aus Vertreterinnen und Vertretern verschiedener Organisationen von und für Menschen mit Behinderungen zusammen. In der Regel leben oder arbeiten die Beiratsmitglieder in Spandau und verfügen über eine anerkannte Schwerbehinderung.

Herr Konrad Hickel (Berliner Behindertenverband Berlin e.V., Beiratsvorsitzender)

Frau Martina Höhnicke (Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V., stellvertretende Beiratsvorsitzende)

✉ BeauftragterSenMmB@ba-spandau.berlin.de

Postanschrift: Bezirksbeirat für Menschen mit Behinderung, SenBehB, 13578 Berlin

## Bezirksbeauftragter für Senioren und Menschen mit Behinderungen in Spandau

Herr Sargon Lang

Carl-Schurz-Str. 8, 2. OG, R 1203

13597 Berlin (barrierefrei erreichbar mit Aufzug über Zugang: Am Wall 3, 13597 Berlin)

Telefonische Sprechzeit: Fr 13:00 - 14:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Tel. 90279-7551, Fax 90279-2839

✉ s.lang@ba-spandau.berlin.de

Assistenz und Geschäftsstelle: Hr. Röhberg

Tel. 90279-3110, Fax 90279-2839

✉ m.roehberg@ba-spandau.berlin.de

Postanschrift: Bezirksamt Spandau von Berlin

SenBehB, 13578 Berlin

Aufgaben: Der Bezirksbeauftragte für Senioren und Menschen mit Behinderungen (Beauftragter) setzt sich für gleichberechtigte Lebensbedingungen von Menschen mit und ohne Behinderungen ein. Die vorrangigen Aufgaben des Beauftragten sind:

- Anregungen und Stellungnahmen bei Maßnahmen des Bezirks, soweit diese die Belange von Seniorinnen und Senioren oder Menschen mit Behinderungen betreffen
- Initiierung von Projekten zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, z. B. barrierefreie Doppelquerungen
- Stellungnahmen zu Vorhaben der Berliner Verkehrsverwaltung und Bauverwaltung, soweit diese Vorhaben Auswirkungen auf Menschen mit Behinderungen haben
- Netzwerkarbeit, Beratung, Unterstützung von Organisationen
- Geschäftsführung für den Bezirksbeirat für Menschen mit Behinderungen in Spandau
- Beratung und Unterstützung der Spandauer Seniorenvertretung
- Vermittlung von Angeboten für Spandauer Bürgerinnen und Bürger sowie Beratung in schwierigen Einzelfällen



## Soziales und Bürgerdienste

- An-, Um- und Abmeldungen von Wohnungen
- Auskünfte aus dem Melderegister
- Haushalts- und Meldebescheinigungen
- Pass- und Ausweisangelegenheiten (Pässe, Ausweise, Verlustanzeigen)
- Fahrerlaubnisanträge, Führerscheintausch
- Ausstellung des Internationalen Führerscheins
- Beantragung Ersatzführerschein bei Verlust
- Adress-Änderungen in Fahrzeugpapieren
- Bewohnerparkausweise
- Stilllegungen von Fahrzeugen und Anhängern
- Beantragung Ersatz-Zulassungsbescheinigung bei Verlust
- Beantragung eines Führungszeugnisses
- Auskünfte aus dem Gewerbezentralregister
- Übertragung von Aufenthaltstiteln (AE/NE)
- Beglaubigungen (außer Personenstandsurkunden)
- Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen (z. B. Wohngeld, Erziehungsgeld, Kinderbetreuung) an die Fachämter
- Einkommenssteuererklärung (Anträge liegen vor dem Wartebereich des Bürgeramtes aus)
- Fundsachenannahme
- Ausgabe von Broschüren und Infomaterial
- Keine Ausstellung und Verlängerung von berlinpässen- Information der Leistungsträger und der BVG beachten


### Behördenrufnummer: 115

Bitte beachten Sie die Hinweise zum jeweiligen Standort! Die Ausgabe fertig gestellter Dokumente erfolgt im Rathaus Spandau, im Standort Staaken Center und im Standort Wasserstadt ohne Termin. Im Bürgeramt Rathaus Spandau ist Barzahlung möglich.

### ■ Bürgeramt Spandau


im Rathaus Spandau, Raum 1   
 Carl-Schurz-Straße 2-6, 13578 Berlin, Tel. 115 (Ortstarif, flatratefähig), Fax 90279-2828  
 buergeramt@ba-spandau.berlin.de  
 Verkehrsverbindungen: Bus 130, 134, 135, 136, M36, 237, 337, 638, 639, 671; M32, M37, M45, X33; U7, S75, S3  
 Öffnungszeiten (nur nach Terminvereinbarung):  
 Mo 07:30 - 12:00 Uhr u. 12:30 - 15:00 Uhr,  
 Di 07:30 - 12:00 Uhr u. 12:30 - 14:00 Uhr,  
 Mi, Do 09:30 - 13:15 Uhr u. 14:00 - 18:00 Uhr,  
 Fr 8:00 - 13:00 Uhr

### ■ Bürgeramt Staaken Center


im Einkaufszentrum  
 Obstallee 28, 13593 Berlin, Tel. 115  
 buergeramt@ba-spandau.berlin.de  
 Verkehrsverbindung: Bus 131, 137, X49, M37, M49,  
 Öffnungszeiten (nur mit Termin und Kartenzahlung):  
 Mo 07:30 - 12:00 Uhr u. 12:30 - 15:00 Uhr,  
 Di 07:30 - 12:00 Uhr u. 12:30 - 14:00 Uhr,  
 Mi, Do 09:30 - 13:15 Uhr u. 14:00 - 18:00 Uhr,  
 Fr 8:00 - 13:00 Uhr


### ■ Bürgeramt Wasserstadt




Hugo-Cassirer-Str. 48, 13587 Berlin  
 Tel. 115, Fax 90279-8420  
 buergeramt@ba-spandau.berlin.de  
 Verkehrsverbindungen: Bus 139, M36  
 Öffnungszeiten (nur mit Termin und Kartenzahlung):  
 Mo 09:30 - 13:15 Uhr u. 14:00 - 18:00 Uhr,  
 Di 09:30 - 13:15 Uhr u. 14:00 - 18:00 Uhr,  
 Mi 08:00 - 12:00 Uhr u. 12:30 - 15:00 Uhr,  
 Do 07:30 - 12:00 Uhr u. 12:30 - 14:00 Uhr,  
 Fr 7:30 - 13:00 Uhr

### ■ Bürgerbüro Kladow

Parnemannweg 22, 14089 Berlin  
 buergeramt@ba-spandau.berlin.de  
 Verkehrsverbindungen: Bus 134, 234, 697, X34  
 Öffnungszeiten (nur nach Terminvereinbarung und nur mit Kartenzahlung):  
 Mo/Di 8:00 - 13:00 und 13:30 - 17:00 Uhr

Das Bürgeramt im Rathaus, im Staaken Center und das Bürgeramt in der Wasserstadt sind reine Terminbürgerämter. Eine vorherige Terminvereinbarung ist daher erforderlich. Terminvereinbarung unter:  [www.berlin.de/terminvereinbarung](http://www.berlin.de/terminvereinbarung) oder unter der Behördenhotline 115 oder schriftlich oder per Fax oder bei persönlicher Vorsprache am Informationstresen

## Tierschutz

Abt. Bürgerdienste, Ordnung und Jugend  
 - Veterinär- und Lebensmittelaufsicht  
 Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin  
 Termine derzeit nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung unter Tel. 90279-2557  
 vetleb@ba-spandau.berlin.de

## Finanzamt Spandau

Nonnendammallee 21, 13599 Berlin

Tel. 902419-0

Öffnungszeiten: Mo und Fr geschlossen

Di u. Mi 8:00 – 14:00 Uhr, Do 12:00 – 18:00 Uhr

## Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Juliane Fischer-Rosendahl

Tel. 90279-3501, Mobil: 0151 72787 238

✉ [j.fischer-rosendahl@ba-spandau.berlin.de](mailto:j.fischer-rosendahl@ba-spandau.berlin.de)

Sprechzeit: nach Vereinbarung

Die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern ist ein Verfassungsauftrag an Bund, Länder und Kommunen. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte verfolgen das Ziel, diesen Auftrag auf kommunaler Ebene so umzusetzen, dass Frauen gleiche Entwicklungs-, Bildungs- und Verdienstmöglichkeiten wie Männer erhalten.

Frauen können neben der Diskriminierung aufgrund des Geschlechts auch mehrfach benachteiligt sein, etwa aufgrund von Herkunft, sexueller Identität, Behinderung sowie rassistischer oder antisemitischer Diskriminierung. Gleichstellungsmaßnahmen müssen daher intersektional ausgerichtet sein und diese Überschneidungen berücksichtigen.

### Die Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Beratung des Bezirksamtes in allen Frauen- und Gleichstellungsfragen
- Mitarbeit in Gremien auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene
- Beratung von Spandauer\*innen
- Initiierung von Maßnahmen zur Stärkung der Teilhabe von Frauen an politischen, wirtschaftlichen, kulturellen und sozialen Prozessen
- Organisation des **Aktionsmärz Spandau** zur Vernetzung und Sichtbarmachung von Angeboten rund um den Internationalen Frauentag sowie den Internationalen Tag gegen Rassismus
- Präventionsarbeit zu geschlechtsspezifischer Gewalt, u. a. durch Organisation von Fachveranstaltungen
- Enge Zusammenarbeit mit zivilgesellschaftlichen Trägern
- Förderung von Frauen- und Schutzprojekten im Bezirk Spandau

## Ehrenamtsbüro / Die Spandauer Freiwilligenagentur

Ehrenamtliches Engagement hat immense Bedeutung in unserer heutigen Gesellschaft. Eine Vielzahl von Aktivitäten in unserem Lebensumfeld sind nur möglich und realisierbar durch ehrenamtlich tätige Mitbürgerinnen und Mitbürger, somit ist dieses Engagement eine unerlässliche Säule unserer Gesellschaft. Das Ehrenamt unterstützt, fördert und bereichert unser Gemeinwohl, es schafft Kontakte, hilft bei der Bewältigung des Alltagslebens und gibt Anregungen und Möglichkeiten für eine sinnvolle Betätigung.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen in unserem Bezirk Menschen aller Altersgruppen zur Verfügung, sei es beispielsweise bei der Gestaltung von Feierlichkeiten in Senioreneinrichtungen (siehe hier unter „Amt für Soziales, Fachbereich 2“), als Hilfe zur gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Fluchtgeschichte oder als Vorlesekräfte in unseren Grundschulen.

Sie sehen: Die Aufgaben der ehrenamtlichen Tätigkeiten in unserem Bezirk sind vielfältig, reichen in alle gesellschaftliche Sparten hinein und sind vor allem gemeinschaftsfördernd. Hierzu sei Ihnen auch der Podcast „Tausend und ein Ehrenamt – Emotional, Ereignisreich, Spandau“ ans Herz gelegt, der sich verschiedensten ehrenamtlichen Betätigungsmöglichkeiten in Gesprächsform nähert. Wenn Sie sich auch in Spandau ehrenamtlich engagieren möchten, ist Ihre Anlaufstelle die Spandauer Freiwilligenagentur, die berät, informiert und Sie im besten Fall in Ihr Wunschehrenamt vermittelt. Also melden Sie sich telefonisch bei der Spandauer Freiwilligenagentur oder kommen Sie einfach vorbei

(Carl-Schurz-Str. 53, 13597 Berlin, Tel. 030-235 9111 777, [www.die-spandauer.de](http://www.die-spandauer.de)).

Per E-Mail können Sie sich an die Adresse

✉ [benjamin.schneider@ba-spandau.berlin.de](mailto:benjamin.schneider@ba-spandau.berlin.de)

wenden. Weiterführende Informationen

finden Sie im Internet unter

[www.spandau.de](http://www.spandau.de) (Stichwort Ehrenamt)

oder über die Plattform Instagram

[www.instagram.com/spandaus\\_bestes](https://www.instagram.com/spandaus_bestes)

## Beauftragter für Partizipation und Integration

Büro des Bezirksbürgermeisters: Danilo Segina

✉ [d.segina@ba-spandau.berlin.de](mailto:d.segina@ba-spandau.berlin.de)


Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13597 Berlin, Raum 1201 c  
Rathausnebengebäude, Tel. 90279-3940

Sprechzeiten: nur nach telefonischer Vereinbarung


- Individuelle Beratung von Migrantinnen und Migranten aller Nationen in sozialen und kulturellen Fragen sowie sonstigen Lebensbereichen
- Vermittlung zu Projekten/Vereinen und Anlaufstellen mit muttersprachlichen Angeboten/Beratungen und Fachkräften
- Ansprechpartner für alle Migrantenselbstorganisationen
- Hauptverantwortlich für die Koordinierung der bezirklichen Integrationslotseneinsätze
- Koordinierung der Arbeit des Partizipations- und Integrationbeirates
- Umsetzung des Gesetzes zur Regelung der Partizipation und Integration – Förderung der gleichberechtigten Teilhabe von Menschen mit Migrationsgeschichte
- Beratung von Menschen die Rassismus- oder/und Diskriminierungserfahrungen gemacht haben
- Mitarbeit in Gremien im Bezirk und Land (Senatsverwaltung für Integration)
- Kulturveranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit
- Beratung des Bezirksamtes und der bezirklichen Ausschüsse – ständige Teilnahme am Ausschuss für Partizipation und Integration

## Ordnungsamt

Über das Bürgertelefon, Tel. 90279-3000, kann jederzeit eine Nachricht beim Bürgerservice gemeldet werden. Zu beachten ist, dass außerhalb der Dienstzeiten ein Anrufbeantworter geschaltet ist.

Über die App  <https://ordnungsamt.berlin.de/frontend/dynamic> können Sie direkt eine Meldung für verschiedene Kategorien abgeben.

Es können auch per Fax (90279-3096) und per E-Mail ✉ [ordnungsamt@ba-spandau.berlin.de](mailto:ordnungsamt@ba-spandau.berlin.de) oder mit Hilfe eines E-Mail-Kontaktformulars

 [www.berlin.de/ordnungsamt/kontakt.php](http://www.berlin.de/ordnungsamt/kontakt.php)

eine Nachricht an das Ordnungsamt Spandau gesendet werden.

Hausanschrift: Galenstr. 14, 13597 Berlin

Postanschrift: Bezirksamt Spandau von Berlin  
13597 Berlin

**Bürgerservice - telefonisch:** Mo-Fr 8:30-14:30 Uhr

Die Leitstelle des Außendienstes ist unter

Tel. 90279-3081 von Mo - Fr 7:15 - 21:00 Uhr

Sa 8:00 - 20:00 Uhr zu erreichen

## JobCenter Spandau

Altonaer Str. 70/72, 13581 Berlin, Tel. 5555 71-2222

✉ [Jobcenter-Berlin-Spandau@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Berlin-Spandau@jobcenter-ge.de)

 [www.berlin.de/jobcenter-spandau](http://www.berlin.de/jobcenter-spandau)

Öffnungszeiten: Mo, Di, Fr 8:00 - 12:30 Uhr

Mi nur terminierte Vorsprachen

Do 8:00 - 13:00 Uhr, Do 11:30 - 13:00 Uhr nur

terminierte Vorsprachen

Do 13:00 - 18:00 Uhr nur für Berufstätige und

Maßnahme-Teilnehmer/innen

## Wohnungsamt

Leitung: Dirk Aßmann,  
Tel. 90279-2360, Fax 90279-3861

✉ wohn@ba-spandau.berlin.de

Dienstgebäude Rathaus Spandau  
Carl-Schurz-Straße 2 - 6, 13597 Berlin

→ Arbeitsgruppe Wohn 100

Bearbeitung der Anträge auf Wohngeld sowie auf Bildung und Teilhabe für Wohngeldempfänger und Kinderzuschlagsberechtigte.

Leitung der Arbeitsgruppe:

Frau Kachel, Tel. 90279-2603

✉ wohngeld@ba-spandau.berlin.de

Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13597 Berlin

→ Arbeitsgruppe Wohn 200

Angelegenheiten des sozialen Wohnungsbaus sowie nach dem Zweckentfremdungsgesetz, (z. B. WBS, Einkommensbescheinigungen für die Investitionsbank Berlin, Freistellungen von der Wohnungsbindung)

Leitung der Arbeitsgruppe: Frau Altenstein,  
Tel. 90279-3384

✉ wbs@ba-spandau.berlin.de

Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13597 Berlin

→ Arbeitsgruppe Wohn 300

Zweckentfremdung von Wohnraum (Anträge auf zweckfremde Nutzung wie z. B. Ferienwohnungen und Abriss von Wohnraum)

Leitung der Arbeitsgruppe: Herr Dahlke,  
Tel. 90279-2631

✉ zweckentfremdung@ba-spandau.berlin.de

Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13597 Berlin

## Schiedspersonen in Spandau

Spandau ist in drei Schiedsamtsbezirke aufgeteilt. Die dort tätigen Schiedspersonen sind Anlaufstelle für Konflikte mit Nachbarn in Wohnung, Haus und Garten, bei vermögensrechtlichen Auseinandersetzungen oder wenn es um Beleidigung, Körperverletzung, Sachbeschädigung, Hausfriedensbruch, Bedrohung oder Verletzungen des Briefgeheimnisses geht. Die Schiedspersonen arbeiten als Vermittler, die Konfliktparteien kompetent und unparteiisch in ihrem Lösungsprozess begleiten. Für das Schiedsverfahren ist die Schiedsperson örtlich zuständig, in deren Schiedsamtsbezirk die Gegenpartei wohnt. Welche der Schiedspersonen für die Schlichtung zuständig ist, kann erfragt werden beim:

Bezirkswahlamt im Rathaus Spandau

Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin

Tel. 90279-2316

### Schiedsamtsbezirk 1:

Postleitzahlbereiche 13583, 13589 und 13591

**Schiedsmann: Martin Weiche**

Tel. 0170 55 80 166

Straßburger Str. 39, 13581 Berlin

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Vertretung: Herr Zacher, Schiedsamtsbezirk 2

### Schiedsamtsbezirk 2:

Postleitzahlbereiche 13581, 13593, 13595, 13597, 14052 und 14089

**Schiedsmann: Diefmar Zacher**, Tel. 80 92 03 42

Käthe-Heinemann-Weg 33, 13591 Berlin

✉ schiedsmann-spandau@web.de

Persönliche Sprechstunde: Mo 16:00 - 18:00 Uhr

im Stadtteilladen Adamstr. 39, 13595 Berlin

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Vertretung: Herr Thelow, Schiedsamtsbezirk 3

### Schiedsamtsbezirk 3:

Postleitzahlbereiche 13585, 13587, 13599, 13627 und 13629

**Schiedsfrau: Henry Thelow**, Tel. 88 76 98 83

Postfach 22 00 75, 14061 Berlin

✉ henry.thelow@schiedsmann.de

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Vertretung: Herr Weiche, Schiedsamtsbezirk 1

## Weitere Kontakt- und Beratungsstellen

### A

#### ■ **Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus Kreis Spandau**

Vorsitzender: Claude Konrad

Mobil: 0160/954 791 55

✉ [ag60plus@spd-spandau.de](mailto:ag60plus@spd-spandau.de)

#### ■ **AWO Kreisverband Spandau e. V.**

Rodensteinstr. 11, 13595 Berlin

Tel. 565 99 00-0, ✉ [info@awo-spandau.de](mailto:info@awo-spandau.de)

Kreisvorsitzender: Thomas Scheunemann,  
Tel. 565 99 00-13

✉ [t.scheunemann@awo-spandau.de](mailto:t.scheunemann@awo-spandau.de)

Aus den Angeboten:

→ Schuldner- und Insolvenzberatung,

Tel. 36 28 38 66

→ Mitgliederbetreuung, Tel. 565 99 00-11/-16

→ Wohnen im Herbert-Kleusberg-Haus

Ansprechpartner: Frau Samerdzic

Tel. 565 99 00-25

### B

#### ■ **Beratung zur gesetzlichen Sozialversicherung (Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherungsfragen)**

Sie können Leistungen der Sozialversicherung beantragen, wenn Sie Beiträge in die gesetzliche Kranken-, Renten- oder Pflegeversicherung einzahlen oder eingezahlt haben.

Das Berliner Versicherungsamt kann Ihnen in vielen Fragen der gesetzlichen Sozialversicherung (Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung) zur Seite stehen. Das Berliner Versicherungsamt unterstützt Sie kompetent, unabhängig und kostenlos z. B. Ihren Versicherungsverlauf, das sogenannte Rentenkonto, auf Vollständigkeit zu prüfen oder eine Rente zu beantragen. Wir vermitteln bei den entsprechenden Schnittstellen, wenn unterschiedliche Behörden für einen Leistungsantrag zuständig sind.

**Auskünfte:** Sie erhalten allgemeine Auskünfte entsprechend Ihrer individuellen Lebenssituation:

→ Möglichkeiten und Gestaltungsspielräume der einzelnen Sozialleistungen zu erkennen, z. B. die richtigen Anträge zu stellen

→ Ihre Ansprüche zu sichern, z. B. bei der Klärung Ihrer Versicherungszeiten, der Beantragung Ihrer Rente, der sozialen Pflege- o. Unfallversicherung.

#### **Rente beantragen**

Wenn Sie eine Rente aus der gesetzlichen Rentenversicherung erhalten möchten, können Sie den Antrag beim Versicherungsamt stellen. Dazu gehören z. B. Anträge auf Erwerbsminderungsrente, Altersrente oder Hinterbliebenenrente. Folgende Unterlagen werden für einen Rentenanspruch benötigt:

→ aktuelle Rentenauskunft des Rentenversicherungsträgers

→ Personalausweis / Reisepass

→ Personenstandsunterlagen (z. B. Stammbuch und/oder Geburtsurkunden)

→ Krankenkassenkarte

→ Einkommensnachweise bzw. Rentenbescheide (z. B. der eigenen Rente, Hinterbliebenenrente, Unfallrente)

→ Ansprüche auf Versorgungsbezüge (z. B. VBL)

→ Bankverbindung (hier die BIC und IBAN-Nummer)

Der Antrag wird digital sofort an den zuständigen Rentenversicherungsträger übermittelt.

#### **Kontakt**

Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo)  
Versicherungsamt

Sächsische Str. 28, 10707 Berlin

Telefonische Sprechzeiten:

Mo – Fr von 9:00 – 12:00 Uhr

Terminbuchung: gerne telefonisch oder per Mail einen Terminwunsch übermitteln

🌐 [www.service.berlin.de/dienstleistung/326003](http://www.service.berlin.de/dienstleistung/326003)

Tel. 90229-6802/-6803

✉ [versicherungsamt@lageso.berlin.de](mailto:versicherungsamt@lageso.berlin.de)

🌐 [www.berlin.de/lageso/versorgung/sozialversicherungsrecht-versicherungsamt](http://www.berlin.de/lageso/versorgung/sozialversicherungsrecht-versicherungsamt)

#### ■ **Berliner Hausbesuche Spandau**

Ein kostenloses und persönliches Informationsangebot für Menschen ab 70 Jahren durchgeführt vom Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel: 030 348 003 245

✉ [bhb.spandau@malteser.org](mailto:bhb.spandau@malteser.org)

Erreichbarkeit: Mo – Fr 9:00 – 16:00 Uhr

🌐 [www.malteser-berlin.de/berliner-hausbesuche](http://www.malteser-berlin.de/berliner-hausbesuche)

### ■ Berliner Krisendienst

Der Berliner Krisendienst hilft Menschen in akuten Krisensituationen, bei psychosozialen Krisen und psychiatrischen Notfällen. Er ist täglich rund um die Uhr erreichbar und bietet telefonische Beratung, persönliche Gespräche, Videoberatung, ggf. Einsätze vor Ort und einen Arzt/eine Ärztin in Rufbereitschaft. An neun Standorten in Berlin werden Hilfesuchende ohne Anmeldung in persönlichen Gesprächen beraten. Spezielles Angebot für Krisen bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.

#### → Berliner Krisendienst Region West

Standort Spandau, Charlottenstr. 13  
13597 Berlin, Tel. 390 63 30 persönlich und tel. erreichbar täglich von 16:00 – 24:00 Uhr  
Verkehrsverbindung: Bus 130, 134, 135, 136, M36, 237, 337, 638, 639, 671, M32, M37, M45 X33 – Rath. Spandau; U-Bahn: U 7, S-Bahn: S 5  
Überregionaler Bereitschaftsdienst am Standort Mitte, Große Hamburger Str. 5:  
Mo – Fr 0:00 – 8:00 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen von 8:00 – 16:00 Uhr, (Werktags 8:00 – 16:00 Uhr nur telefonische Weitervermittlung), Tel. 030 390 63 10

## D

### ■ Diakonie-Station Spandau gGmbH

Barrierefreies Beratung- und Begegnungszentrum  
Marktstr. 3, 13597 Berlin, Tel. 68 83 92 18-10  
Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung  
Aus den Angeboten: Beratung zu Angeboten „Rund um die Pflege“, gesundheitsfördernde und kulturelle Veranstaltungen,  
Di 14:00 – 16:00 Uhr Plaudercafé (14-tägig)

### ■ Deutsches Rotes Kreuz, KV Spandau e. V.

Galenstr. 29, 13597 Berlin, Tel. 353937-0  
Allgemeiner Sozialdienst: Wir bieten Ihnen Hilfe bei Anspruch auf Kindergeld, Elterngeld, Wohngeld u. a. gesetzliche Leistungen in materiellen Notlagen, Fragen bei Krankheit und Behinderung, bei der Haushaltsplanung, bei der Suche nach sozialen Kontakten und Gruppen. Wir vermitteln Leistungen einzelner Stiftungen und Sachleistungen der DRK Kleiderkammer, ehrenamtliche Besuchsdienste, DRK-Gruppenangebote und weitere Dienstleistungen.

Der Allgemeine Sozialdienst ist eine Beratungsstelle für Ratsuchende aus allen Bevölkerungskreisen und Problemgruppen.

Kleiderkammer/-ausgabe: Di 9:00 – 11:00 Uhr

### ■ Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband - Geschäftsstelle Bezirke

im „Haus der Parität“, Kollwitzstraße 94 – 96,  
10435 Berlin, Tel. 86001-600, Fax 86001-660  
🌐 [www.paritaet-berlin.de](http://www.paritaet-berlin.de)  
Bezirksbeauftragte: Anne Jeglinski,  
Tel. 86001-601 ✉ [jeglinski@paritaet-berlin.de](mailto:jeglinski@paritaet-berlin.de)

## E

### ■ Eulalia Eigensinn e. V.

#### Kommunikation und Aktion für Frauen

Lutherstr. 13, 13585 Berlin, Tel. 335 11 91

✉ [info@eulalia-eigensinn.de](mailto:info@eulalia-eigensinn.de)

Frauentreffpunkt, Beratung, Gruppen,

Frauenfrühstück: Di 10:00 – 12:00 Uhr

Beratungszeiten (nach Absprache):

Mo – Fr 10:00 – 20:00 Uhr

Die Einrichtung ist teilweise barrierefrei.

### ■ **Ev. Kirche in Spandau - Zentrale Servicestelle**

Jüdenstr. 37, 13597 Berlin

Tel. 322 944 300

✉ buero@kirchenkreis-spandau.de

🌐 www.spandau-evangelisch.de

## G

### ■ **Gemeinwesenverein Haselhorst e. V. Treffpunkt für Menschen aller Generationen und Kulturen im Stadtteil**

Burscheider Weg 21, 13599 Berlin

Tel. 334 51 51, ✉ info@gwv-haselhorst.de

🌐 www.gwv-haselhorst.de

Treffpunkt Burscheider Weg 21, Tel. s. o.

Treffpunkt Haselhorster Damm 39, Tel. s. o.

Treffpunkt Pulvermühle, Romy-Schneider-Str. 6

Tel. 35 40 28 89, Fax 35 40 34 10

### ■ **Gemeinwesenverein Heerstr. Nord e. V.**

**Beratung: Sozialrecht, Familie und mehr**

Staakentreff Obstallee 22 E, 13593 Berlin,

Tel. 91 49 08 89

✉ gwvbin@aol.com 🌐 gwv-heerstrasse.de

Staakentreff Brunsbütteler Damm 267, 13591

Berlin, Tel. 257 35 418

✉ staakentreff-bbd@gwv-heerstrasse.de

🌐 https://gwv-heerstrasse.de/orte/sbd

Unterstützung bei: Beantragung von Sozialleistung; Schriftwechsel mit Behörden, Ämtern, Banken; Erstellung von Bewerbungsunterlagen bei Formularen, Verträgen, Bescheiden; Krisen- und Konfliktsituationen; Familien-, Ehe-, Paarberatung; Rentenberatung

### ■ **GINKO Berlin gGmbH**

**Geschäftsstelle: Bismarckstraße 58**

13585 Berlin-Spandau, Tel. 333 92 66

✉ verwaltung@ginko-berlin.de

🌐 www.ginko-berlin.de

## M

### ■ **Mehrgenerationenhaus der Paul-Gerhardt-Gemeinde**

Im Spektefeld 26, 13589 Berlin, Tel. 322 944 520

✉ info@paulgerhardtgemeinde.de

🌐 www.paulgerhardtgemeinde.de

Die Paul-Gerhardt-Kirchengemeinde mit ihrem Mehrgenerationenhaus für Bildung, Beratung und Kultur bietet vielfältige Angebote für Senioren. Das ehrenamtlich betriebene Café ist Treffpunkt (nicht nur) für die Nachbarschaft.

Ein weiteres Angebot der Kirchengemeinde ist das Projekt „**Gemeinsam gegen Einsamkeit**“ mit regelmäßigen Kaffeetreffen, Handyhilfen, Infoveranstaltungen, Ausflügen u.v.m.

Mobiler Infostand mittwochs gegen 13:00 Uhr vor Edeka in der Siegener Str., 13583 Berlin

Kontakt: Tatjana Kosin-Hermann,

Tel. 0163 664 84 53

### ■ **Mobilitätshilfedienste**

Förderverein Heerstraße Nord e. V.

Heerstr. 438, 13593 Berlin, Tel. 23 93 75 83

✉ mobilitaetshilfedienst@foev-hn.de

🌐 www.foev-verbund.de

Begleitdienst für Menschen, die Hilfe benötigen, um ihre Wohnung zu verlassen. Vielleicht brauchen Sie eine Begleitperson um spazieren zu gehen, Konzerte oder Freunde zu besuchen oder alltägliche Geschäfte zu erledigen. Wir holen Sie in Ihrer Wohnung ab und bringen Sie sicher wieder nach Hause. Der Mobilitätshilfedienst ist vom Senat gefördert und kostet eine geringe Verwaltungspauschale.

## O - R

### ■ **Rentenberatung im Rathaus Spandau**

Versichertenberater/in der deutschen Rentenversicherung geben Hilfen bei der Beantragung und/oder nehmen Rentenansprüche entgegen.

Rathaus Spandau, Carl-Schurz-Str. 2 - 6

13597 Berlin

Beratungszeiten (nur mit Terminvereinbarung):

Mi 15:00 - 18:00 Uhr (Hr. Engelhardt, Tel. 372 76 58)

Fr 15:00 - 18:00 Uhr (Am Freitag ist eine vorherige Terminvereinbarung unbedingt erforderlich.)

Infos zu den Beratungsstellen sowie zu dem Versichertenberater/innen sowie Versichertenältesten erhalten Sie in der Beratungsstellensuche der Deutschen Rentenversicherung.

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

## S

### ■ **AWO Schuldner- und Insolvenzberatung (Spandau)**

Betckestr. 7, 13595 Berlin, Tel. 36 28 38 66

Telefonische Sprechzeiten zur Terminvereinbarung: Mo./Fr. 9 - 12 Uhr, Di. 9 - 11 Uhr,

Mi./Do. 11 - 12 Uhr

🌐 www.awo-spandau.de/beratung

- **Selbsthilfetreffpunkt „Mauerritze“**  
**Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.**  
 Mauerstraße 6, 13597 Berlin, Tel. 333 50 26  
 ✉ shtmauerritze@casa-ev.de 🌐 www.casa-ev.de  
 Beratungszeiten: Mo 10:00 – 12:30 Uhr  
 Di 14:00 – 17:00 Uhr, Do 10:00 – 13:00 Uhr
  - **Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt**  
**Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.**  
 Rohrdamm 23, 13629 Berlin, Tel. 382 40 30  
 ✉ shtsiemensstadt@casa-ev.de  
 Beratungszeiten: Di 13:00 – 16:00 Uhr  
 Telefonische Sprechzeiten:  
 Di 13:00 – 16:00 Uhr, Do 15:00 – 18:00 Uhr  
 Fr 10:00 – 13:00 Uhr
  - **Silbernetz - Gegen Einsamkeit im Alter**  
 - anonym, vertraulich, kostenfrei -  
 Tel. 0800 47 08 090, tgl. von 8:00 – 22:00 Uhr  
 🌐 www.silbernetz.org
  - **Sozialberatung - Immanuel Beratung Spandau**  
**Allg. unabhängige Sozialberatung (Diakonie)**  
 Burbacher Weg 4, 13583 Berlin  
 Tel. 447 262 125, Offene Sprechstunden:  
 Di 10:00 – 12:00 Uhr, Do 15:00 – 17:00 Uhr  
 Terminvergabe und Informationen, Mo – Fr,  
 außerhalb der Sprechstunden  
 ✉ beratung.spandau@immanuel.de  
 Schwerpunkte: Allg. Sozialberatung, Familien-  
 beratung (sozial ausgerichtet), Migrationsbera-  
 tung, Existenzsicherung (soziale Leistungsansprü-  
 che), Miet-/Stromschulden (Wohnraumerhaltung)
  - **Sozialverband Deutschland e. V.**  
**Berlin-Brandenburg**, Alltags-/Sozialberatung  
 Versorgungsamt, Krankenkasse, Rentenfragen  
 Kurfürstenstr. 131, 10785 Berlin, Tel. 263 938 – 0  
 Sozial- und Rechtsberatung:  
 Di 9:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung  
 Zweigstelle Spandau:  
 Falkenhagener Straße 26, 13585 Berlin  
 Tel. 263 938 09 oder 336 36 76  
 Di 10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung
  - **Stadtteilladen Hakenfelde**  
 Streitstr. 60, 13587 Berlin, Tel. 333 09 180  
 Mobil 0152 245 770 39  
 ✉ hakenfelde@gwv-haselhorst.de
- 
- T - U**
- **Treffpunkt Regenbogen**  
 Verein zur Förderung von Arbeitslosen,  
 Sozialhilfeempfängern und Kleinrentnern e. V.  
 Lymarstr. 9, 13585 Berlin, Tel. 55 64 83 58 und  
 336 30 53, Sprechstunde jeden Donnerstag  
 nach telefonischer Anmeldung  
 Telefonische Sprechzeiten:  
 Mo. 11:00 – 15:00 Uhr, Di. u. Mi. 10:00 – 15:00 Uhr,  
 Do. 13:00 – 17:00 Uhr, Fr. 10:00 – 13:00 Uhr
  - **Unionhilfswerk - Bezirksverband Spandau**  
 Ansprechpartner: Josef Juchem, Tel. 35 40 32 16  
 und 35 40 32 17, Mobil 0170 – 4 57 19 85  
 ✉ j.juchem@t-online.de 🌐 www.unionhilfswerk.de  
 Treffen finden im Seniorenklub Lindenufer,  
 Mauerstr. 10, 13597 Berlin und im Kulbtreff,  
 Kulbeweg 24a, 13587 Berlin statt.

## V-Z

### ■ VBB Bus & Bahn-Begleitservice

Mo-Fr von 7:00-22:00 Uhr im gesamten Berliner Stadtgebiet (inkl. Flughafen BER) - von der Wohnungstür zur Zieladresse und auf Wunsch auch wieder zurück. Begleitung von mobilitätseingeschränkten (geh- oder sehbehindert) Personen, die Bus und Bahn nur schwer alleine nutzen können oder Hilfe an komplizierten Umsteigepunkten benötigen. Generell muss man in der Lage sein, den Weg auch alleine zu bewältigen. Der Service ersetzt nicht den Berliner Sonderfahrdienst oder bezirkliche Mobilitätsdienste. Der Begleitservice ist kostenlos. Es wird lediglich ein gültiger Fahrausweis benötigt. Telefonische Buchungsanfragen werden Mo-Fr 9:00-16:00 Uhr unter Tel. 34 64 99 40 entgegengenommen.

✉ [begleitservice@vbb.de](mailto:begleitservice@vbb.de)

🌐 [www.vbb.de/begleitservice](http://www.vbb.de/begleitservice)

### ■ Zentrale Anlaufstelle Hospiz - ZAH

Fach- und Spezialberatung zu Lebensendthemen und Vorsorge

Richard-Sorge-Str. 13, 10249 Berlin

Tel. 407 111 13, Mo-Fr. 9:00-15:00 Uhr

Tel./Online-Beratung möglich

✉ [post@hospiz.aktuell.de](mailto:post@hospiz.aktuell.de)

🌐 [www.hospiz-aktuell.de](http://www.hospiz-aktuell.de)

### ■ Zukunftswerkstatt Köpenick gGmbH

- Schreib-Büro -

Neuendorfer Str. 12, 13585 Berlin, Tel. 5459 1714

✉ [team-neuendorfer-spandau@zw-berlin.de](mailto:team-neuendorfer-spandau@zw-berlin.de)

Streitstr. 13, 13587 Berlin, Tel. 28 68 12 50

✉ [team-streitstr-spandau@zw-berlin.de](mailto:team-streitstr-spandau@zw-berlin.de)

Hier bekommen Sie kostenlose Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, z. B. Anträge beim Jobcenter. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Schreibbüro helfen beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen. Für ältere und/oder mobilitätseingeschränkte Menschen auch Hausbesuche möglich.

## Mieterberatung

### (kostenfreie bezirkll. Mieterberatung in Spandau)

Die Mieterberatung soll vor allem zivilrechtliche Fragestellungen der Mieterinnen und Mieter umfassen, insbesondere zu Mietverträgen, Mieterhöhungen, Betriebskosten und Kündigungsschutz und eine Hilfe zum praktischen Vorgehen bei Problemen geben. Primärer Zweck der Mieterberatung ist es nicht, Beratungen zu öffentlichen Leistungen anzubieten, dazu ist an die entsprechenden Stellen zu verweisen. Eine rechtliche Vertretung der ratsuchenden Mieterinnen und Mieter ist mit der Mieterberatung nicht abzudecken, das Rechtsberatungsgesetz wird beachtet.

### ■ Spandauer Mieterverein für

#### Verbraucherschutz e.V.

Im Spektefeld 26, 13589 Berlin

Tel. 81 85 27 20 oder 0155 60 130 833

✉ [info@spandauer-mieterverein.de](mailto:info@spandauer-mieterverein.de)

Sprechzeiten ( Terminvereinbarung notwendig):

Mo-Do 10:00-12:00, Di und Do 09:00-13:00

Uhr und 15:00-18:00 Uhr

**Zepelinstraße 37**, 13583 Berlin

Mi 10:00-12:00 Uhr

### ■ Alternativer Mieter- und

#### Verbraucherschutzbund e.V.

Stadtteilbibliothek Falkenhagener Feld,

Westerwaldstraße 9A, 13589 Berlin

Tel. 236 054 05 oder 0174-483 27 28

Di 15:00-17:00 Uhr, Do 17:00-19:00 Uhr,

Postadresse: c/o RGW Roclawski Rechtsanwältin, Leonhardtstr. 14, 14057 Berlin

### ■ Berliner Mieterverein e.V.

persönliche und telefonische Mietrechtsberatung, Serviceleistungen rund ums Wohnen

Landesverband Berlin im Dt. Mieterbund,

Spichernstr 1, 10777 Berlin, Tel. 226 26-0

Mo-Mi 9:00-17:00 Uhr, Do 9:00-19:00 Uhr,

Fr 9:00-17:00 Uhr, Sa 9:00-13:00 Uhr

Beratungszentrum Altstadt Spandau

Mönchstr. 7, 13597 Berlin

Beratung derzeit nur nach Terminvereinbarung

Terminvereinbarung unter Tel. 226 26-0

🌐 [www.berliner-mieterverein.de](http://www.berliner-mieterverein.de)

An folgenden Standorten sind die genannten

Vereine vertreten:

→ **Spandau Mitte / Altstadt**

**Standort Rathaus Spandau**

Carl-Schurz-Straße 2 – 6, 13597 Berlin

Beratung: Berliner Mieterverein e.V.

Jeden 2. und 4. Mo im Monat 16:00 – 18:00 Uhr

Kontakt: Tel. 22 62 61 21 oder

✉ bmv@berliner-mieterverein.de

Jeden 2. und 4. Mo im Monat 16:00 – 18:00 Uhr,

jeden Do 13:30 – 15:30 Uhr

→ **Neustadt**

**Standort „Paul-Schneider-Haus“**

Schönwalder Straße 23 – 24, 13585 Berlin

Kontakt: Tel. 23 60 54 05 oder

0174 / 48 32 728

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V., Di 14:00 – 16:00 Uhr

→ **Falkenhagener Feld**

**Standort QM-Laden „Kiezstube“**

Kraepelinweg 1, 13589 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Kontakt: Tel. 23 60 54 05 oder

0174 / 48 32 728

Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr

**Standort QM-Laden „Kiezstube“**

Kraepelinweg 1, 13589 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Di 17:00 – 19:00 Uhr

→ **Wilhelmstadt**

**Standort „Stadtteilladen Wilhelmstadt“**

(ehemalige Post), Adamstraße 39, 13595 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und

Verbraucherschutzbund e.V.

Fr 10:30 – 13:30 Uhr

→ **Staaken**

**Standort „Staa Kentreff Obstallee“**

Obstallee 22 d/e, 13593 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Mo 15:30 – 18:30 Uhr

**Standort „Staa Kentreff Brunsbütteler Damm“**

Brunsbütteler Damm 267, 13591 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Di 8:00 – 10:00 Uhr

→ **Siemensstadt**

**Standort „Stadtteilbüro Siemensstadt“**

Wattstraße 13, 13629 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Tel. 030/382 89 12

Mo 12:30 – 14:30 Uhr

→ **Haselhorst**

**Standort „Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.“**

Burscheider Weg 21, 13599 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Mo 8:30 – 11:30 Uhr

→ **Hakenfelde**

**Standort „Stadtteiltreff Hakenfelde“**

Streitstraße 60, 13587 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Di 11:00 – 13:00 Uhr

→ **Stresow**

**Standort „Familienzentrum Stresow“**

Grunewaldstraße 7, 13597 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Fr 8:00 – 10:00 Uhr

Zentrale Anlaufstelle Hospiz

## Damit Ihr Wille zählt: Vorsorge gibt Sicherheit!



Natürlich will man nicht immer gleich an das Schlimmste denken – einen dramatischen Unfall oder Schlaganfall – doch was kommt und wann es kommt, können wir nicht vorhersagen. Befragt nach ihrem Ende, wünschen sich die meisten Menschen aber ein schnelles Sterben ohne unnötige Leiden. Die Realität sieht oft anders aus: Würden bestimmte Wünsche und Vorstellungen nicht vorsorglich formuliert, ist nicht sicher, ob sie – wenn man sich nicht mehr dazu äußern kann – auch erfüllt werden.

Um für solche Situationen vorzusorgen und den persönlichen Willen festzuhalten, gibt es die Patientenverfügung. Sie ermöglicht es, Angehörigen und Nahestehenden, aber auch Sorgeberechtigten oder Ärzten, den individuellen Willen eines Menschen umzusetzen.

In der ZAH helfen speziell geschulte Beraterinnen und Berater kostenfrei beim Abfassen einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht. Denn das ist nicht so leicht wie gedacht: „Es gibt im Internet eine Fülle von Vordrucken zum Ankreuzen,



doch die erfassen in Bezug auf eine medizinische Behandlung nicht die ganze Bandbreite der persönlichen Wünsche bezüglich des Lebensendes“, gibt Thomas Palavinkas, Leiter der ZAH, zu bedenken. Ganz anders ist da ein ausführliches Gespräch mit einem ehrenamtlichen Berater. Im persönlichen Gespräch kann das, was einem wirklich wichtig ist, erfasst werden, können Ängste und Befürchtungen angesprochen und eventuelle Fallstricke ausgelotet werden.

**Claudia Pfister**



## Das Vorsorge-Handbuch

Das **Vorsorge-Handbuch der Verbraucherzentrale** ist mehr als ein Ratgeber: Vordrucke auf juristisch abgesicherter Grundlage sowie Textbausteine zur Verwendung für den praktischen Gebrauch, jeweils mit Formularen zum Ausfüllen, machen den Zugang zu den gern vermiedenen Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Digitaler Nachlass, Betreuungsverfügung und Testament leichter. Darüber hinaus finden Interessierte in diesem Handbuch Musterbeispiele, rechtssichere Textbausteine und Formulare zum Ankreuzen und Abheften. Im Falle des Falles hilft es, wenn wichtige Fragen im Vorfeld klar geregelt wurden: Wer darf fällige Rechnungen überweisen, das Paket in der Post abholen oder Versicherungsangelegenheiten regeln?

■ **Das Vorsorge-Handbuch. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Digitaler Nachlass, Betreuungsverfügung, Testament.**

EAN: 9783863361457 | 200 S. | 16,- €

## Stichwortverzeichnis der Inserenten

<b>A</b>	Allg. Blinden- u. Sehbehindertenverein .....	77
	Apothek	98
	Autohaus, KFZ-Service .....	46
	AWO - Kreisverband Spandau .....	91
<b>B</b>	Berliner Seniorenwoche .....	7
	Berliner Hausbesuche (Malteser) .....	88
	Bestatter.....	93, 95, 96, 97
	Biodanza für Senioren (Fitness) .....	76
	Björn Schulz Stiftung (Kinderhospiz).....	54
	Blindenwohnstätten .....	2. USS
	Busreisen, Tagesfahrten .....	11
<b>F</b>	Freiwilligenagentur .....	15
	Fotofachgeschäft .....	10
<b>G</b>	Gas, Wasser, Heizung, Sanitär, Lüftung .....	49
	Griechisches Restaurant .....	55
<b>J</b>	Johannesstift Diakonie Pflege & Wohnen....	81
<b>K</b>	Kliniken/Krankenhäuser.....	73, 3. USS
	Kunstgalerie Zehlendorf (Gold/Schmuck)....	69
<b>L</b>	Logopädie.....	77
<b>O</b>	Orthopädie, Orthopädietechnik .....	75, 77
<b>P</b>	Parteien, Fraktionen.....	63, 64, 65
	Physiotherapeut .....	76
	Pflegedienste, Sozialstationen .....	78, 79
	Pflegewohnheime .....	81, 82, 83
<b>R</b>	Rechtsanwalt .....	89
	Roll-Mobil (barrierefreier Fahrdienst) .....	10
<b>S</b>	Second Hand FAIRKAUFHAUS.....	49
	Seniorenvertretung Spandau.....	7
	Seniorenresidenzen .....	17, 53
	Seniorenwohnungen .....	4. USS
	Spannkraft e.V. (Gesundheit+Reha) .....	2. USS
<b>T</b>	Tages- und Kurzzeitpflege .....	80
<b>U</b>	Unfallkasse Berlin .....	84
	Unionhilfswerk Bezirksverband .....	59
<b>Z</b>	Zentrum für amb. Rehabilitation Spandau ...	75

## Impressum



### Herausgeber

Bezirksamt Spandau  
Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13578 Berlin  
🌐 [www.spandau.de](http://www.spandau.de)

### in Zusammenarbeit

mit der aperçu® Verlagsgesellschaft mbH  
Gubener Straße 47, 10243 Berlin  
🌐 [www.berlin-broschueren.de](http://www.berlin-broschueren.de)

### Redaktion

Bezirksamt Spandau  
Abt. Soziales und Bürgerdienste  
→ Alexandra Thurai  
Tel. 90279- 6110  
✉ [a.thurai@ba-spandau.berlin.de](mailto:a.thurai@ba-spandau.berlin.de)  
→ Izabela Buchholz  
Tel. 90279-3808  
✉ [i.buchholz@ba-spandau.berlin.de](mailto:i.buchholz@ba-spandau.berlin.de)  
→ Claudia Sieber  
Tel. 90279-6113  
✉ [c.sieber@ba-spandau.berlin.de](mailto:c.sieber@ba-spandau.berlin.de)

**Titelbild:** © Andrea Förster

### Realisierung und Anzeigen:

aperçu® Verlagsgesellschaft mbH  
Tel. 29371400, ✉ [info@verlag-apercu.de](mailto:info@verlag-apercu.de)

**Redaktionschluss:** 24.03.2026

**Druck:** PIEREG Druckcenter Berlin GmbH

Nachdruck - auch auszugsweise - oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen.  
Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber bzw. Unternehmen verantwortlich.

USS = Umschlagseiten



