



**April 2024 bis März 2025**

# Aktiv älter werden in Spandau



**Einrichtungen | Angebote | Veranstaltungen**



# Liebe Spandauerinnen und Spandauer, liebe Seniorinnen und Senioren!

Es freut mich, Ihnen die aktuelle Broschüre „Aktiv älter werden in Spandau“ vorstellen zu dürfen. Das Wohlergehen unserer Seniorinnen und Senioren liegt uns besonders am Herzen. Doch nicht nur das Wohl der älteren Generation ist uns wichtig, sondern auch das Interesse und die Bedürfnisse ihrer Familienangehörigen und anderer engagierter Bürgerinnen und Bürger. Unsere Broschüre bietet nicht nur ein vielfältiges Freizeit- und Kulturprogramm, das unseren hochgradig engagierten Mitarbeitenden zu verdanken ist, sondern auch viele wertvolle Informationen zu Themen wie Pflege,



© privat

Wohnen, Sicherheit und Gesundheitsförderung. Wir sind stolz darauf, dass unsere Angebote von vielen bereits geschätzt und genutzt werden, wie die hohen Besucherzahlen und die Zufriedenheit der Besucherinnen und Besucher

in unseren Einrichtungen zeigen. Für diejenigen von Ihnen, die unsere Angebote noch nicht in Anspruch genommen haben, ermutigen wir Sie, einen Blick hineinzuwerfen und sich von unserem abwechslungsreichen Programm inspirieren zu lassen. Wir begleiten Sie gerne von Beginn Ihres Rentenantritts an, zum Beispiel durch unsere Neuland Seminarangebote, bei denen Sie auf den neuen Lebensabschnitt als Seniorinnen und Senioren vorbereitet werden. In der Rubrik „Hier finden alle etwas“ auf Seite 9 stellen wir Ihnen unsere neuen Angebote vor. Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Gemeinschaft zu werden und vielleicht mit Gleichgesinnten an einem neuen Sportangebot teilzunehmen.

Bleiben Sie gesund und aktiv!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

**Gregor Kempert**

Stadtrat für Soziales und Bürgerdienste

Sicherlich haben auch Sie bereits auf diese aktuelle Ausgabe unserer beliebten Broschüre gewartet. Der Titel „Aktiv älter werden in Spandau“ sollte das Lebensmotto aller Spandauer Seniorinnen und Senioren sein! Soziale Kontakte



© A. Förster

verhindern Einsamkeit, Bewegung unterstützt die bestmögliche Gesundheit und lebenslanges Lernen hilft, sich auf neue Anforderungen des Alltags einzulassen. Diese Broschüre kann Sie dabei unterstützen. In ihr finden Sie die vielfältigen Aktivitäten in unseren Senioreneinrichtungen: Gesellige Freizeit- und Kulturangebote, Informations- und Tanzveranstaltungen, Computer- und Smartphone-kurse, Sportaktivitäten für mehr oder weniger Geübte und vieles mehr. Schauen Sie einfach vorbei, die Einrichtungsleitungen helfen Ihnen gerne beim „Ankommen“. Wie immer enthält die Broschüre viele nützliche Informationen zu Behördenangelegenheiten sowie Kontakt- und Beratungsstellen, die Sie in unterschiedlichsten Fragen z.B. rund um die Themen Gesundheit und Pflege unterstützen.

Besonders am Herzen liegt mir der Ehrenamtliche Dienst, ohne den die Aufrechterhaltung unserer Angebote kaum möglich wäre. An dieser Stelle möchte ich mich daher bei den mit viel Engagement und Freude tätigen Ehrenamtlichen herzlich bedanken. Vielleicht haben auch Sie etwas Zeit und Interesse, unsere Senioreneinrichtungen oder den Gratulationsdienst zu unterstützen. Die Möglichkeiten sind vielfältig und der Bedarf ist groß. Alle Informationen dazu finden Sie ebenfalls in diesem Heft.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viele schöne Unternehmungen und Aktivitäten in der Gemeinschaft Gleichgesinnter.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

**Thomas Fischer**

Leiter des Amtes für Soziales

## Seniorenangebote und Freizeiteinrichtungen

- Leitung des Fachbereiches Senioren ..... 6
- Ehrenamtliches Engagement ..... 7
- „Neuland“: Seminarangebote ..... 8
- Hier finden alle etwas:  
Kurse in den Seniorenklubs ..... 9 - 12
- Seniorenklubs  
→ Seniorenklub Lindenufer ..... 14 - 15  
→ Seniorenklub Südpark ..... 16 - 17  
→ Seniorenklub Hakenfelde ..... 18 - 19

## Bezirkkarte mit allen Treffpunkten 50-51

- Weitere Seniorentreffs ..... 20 - 28
- Naturschutzstation Hahneberg ..... 13, 29
- Das Seniorennetz kommt nach Spandau ..... 40

## Veranstaltungen

- Veranstaltungskalender 2024/25 ..... 30 - 39
- Veranstaltungen der  
türkischen Seniorengruppe ..... 39

## Rätsel & Fotowettbewerb

- Berliner Kreuzworträtsel ..... 53
- Fotowettbewerb „VielfALT“ ..... 58

## Sport und Fitness

- Sportangebote in Seniorenklubs und -treffs ..... 42
- Sportstätten im Freien ..... 43

## Wohnen für Seniorinnen und Senioren

- Seniorenwohnhäuser ..... 44 - 46
- Seniorenresidenzen/-wohnanlagen ..... 48

## Seniorenvertretung

- Seniorenvertretung Spandau ..... 52

## SeniorenSicherheit

- Polizei Berlin informiert:  
→ Vorsicht vor falschen Enkeln! ..... 56

## Bezirksamt Spandau / Kommunalpolitik

- Bezirksamt, Abt. Soziales und Bürgerdienste ... 60
- Amt für Soziales Fachbereiche 1 - 6 ..... 60 - 61
- Bezirksverordnetenversammlung ..... 62 - 63

## Lebenslanges Lernen

- Computerkurse, Städtepartnerschaften ..... 64
- Frauentouren, Freie Universität ..... 64
- Freilichtbühne (Zitadelle), Gotisches Haus ..... 64
- Kulturhaus, Kunstamt, Ringvorlesungen ..... 65
- Stadtbibliothek, Mobiler Medienservice ..... 66
- Theater der Erfahrungen, Techn. Universität ... 66
- Volkshochschule, Zeitzeugenbörse, Zitadelle .. 67




## Gesundheit und Pflege



- Gesundheitliche Beratung  
und Versorgung ..... 68, 70, 72
- Krankenhäuser ..... 71
- Beratung rund um die Pflege,  
Pflegestützpunkte ..... 73 - 74
- Ambulante Pflege ..... 76
- Tagespflege, Kurzzeitpflege ..... 78
- Vollstationäre Pflegeeinrichtungen ..... 80

## Beratung und Hilfe

- Agentur für Arbeit Nord, Amtsgericht ..... 83
- Beirat für Menschen mit Behinderung,  
Bezirksbeauftragter für Senioren und  
Menschen mit Behinderungen ..... 83
- Bürgerämter ..... 84
- Tierschutz, Finanzamt ..... 84
- Beauftragte für Frauen und Gleichstellung ..... 85
- Ehrenamtbüro ..... 85
- Beauftragter für Partizipation u. Integration ... 86
- Ordnungsamt ..... 86
- Jobcenter, Wohnungsamt, Schiedspersonen ... 87
- Weitere Kontakt- und Beratungsstellen  
von A bis Z ..... 88 - 92
- Mieterberatung ..... 92, 94
- Stichwortverzeichnis/Impressum/Notrufe ..... 98

## Zeichenerklärung

-  Ausgewiesener Behindertenparkplatz
-  Parkplatz vorhanden
-  Rollstuhlgerecht/rollstuhlgeeignet

-  Besondere Merkmale für blinde  
Personen vorhanden
-  Besondere Merkmale für Gehörlose und  
hörbehinderte Personen vorhanden



## Sehr geehrte Leser\*innen



© Adobe Stock

Endlich ist es soweit: Sie halten unsere beliebte Seniorenbroschüre in den Händen. Hier finden Sie nunmehr alle Veranstaltungshinweise von April 2024 bis März 2025. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns gemeinsam in den Frühling zu starten.

Ihr Fachbereich Senioren

## Seniorenangebote und Freizeiteinrichtungen

Auf den nachfolgenden Seiten erfahren Sie vielerlei Wissenswertes über den Fachbereich Senioren. Sie sind herzlich eingeladen, an unseren Angeboten teilzunehmen und unsere Seniorenklubs und -treffs kennenzulernen. Hier treffen Sie Menschen, die die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten schätzen. Sie können Kontakte knüpfen und neue Bekanntschaften schließen, aber auch mehr über die Freizeitangebote im Bezirk erfahren. Wer einmal den ersten Schritt gewagt hat, ist erstaunt, wie unkompliziert man die vielfältigen Angebote nutzen kann. Sie können verschiedene Gruppenaktivitäten ausprobieren, sich altersgerecht sportlich betätigen, Infoveranstaltungen besuchen und/oder auf unseren Tanzveranstaltungen nach Herzenslust zur Live-Musik tanzen.

Eintrittskarten für die Veranstaltungen können Sie ab sechs Wochen im Voraus erwerben. Die jeweiligen Termine dafür entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender in der Mitte dieses Heftes. Für die Teilnahme an den verschiedenen Hobby- und Interessengruppen wird eine geringe Gebühr erhoben. Die Kosten für die Teilnahme an befristeten Kursen erfragen Sie direkt in der jeweiligen Senioreneinrichtung. Einkommensschwache Seniorinnen und Senioren sprechen bitte die Leiter/innen der Einrichtungen an.

### Bezirksamt Spandau von Berlin Abt. Soziales und Bürgerdienste Fachbereich Senioren

Galenstr. 14, 13597 Berlin

Sprechstunde nach Vereinbarung

Leitung: Frau Diemel, Soz 2000,

Frau Thurau (ab 01.05.)

Tel. 90279-6110

✉ [soz2@ba-spandau.berlin.de](mailto:soz2@ba-spandau.berlin.de)

### Sozialpädagogische Koordination:

Frau Förster, Soz 2100

Tel. 90279-6112

✉ [andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de](mailto:andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de)

Seniorenklubs Lindenufer, Südpark und Hakenfelde,

Seniorentreffs Hohenzollernring

Angebote für Seniorinnen und Senioren mit

Migrationshintergrund, *Neuland – 60 plus*

N.N., Soz 2200

Tel. 90279-3808

Seniorenwohnhäuser, Seniorentreffs in den

Seniorenwohnhäusern, Seniorentreff Haselhorster

Damm

# Ehrenamtliches Engagement im Seniorenbereich

**Haben Sie ein wenig Zeit zur Verfügung und möchten sich und älteren Spandauer Bürgerinnen und Bürgern eine Freude bereiten?**

Sie möchten unterstützen und suchen nach einer neuen Herausforderung, in der Sie Ihre vielseitigen Erfahrungen einbringen können? Sie möchten neue Kontakte knüpfen und Ihren Wirkungskreis erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig.

Der Ehrenamtliche Dienst im Amt für Soziales gliedert sich in zwei wesentliche Teilbereiche, den Gratulationsdienst sowie die ehrenamtliche Mitarbeit in den Senioreneinrichtungen des Bezirkes.

## Gratulationsdienst

Als ehrenamtliches Mitglied des Gratulationsdienstes besuchen Sie Spandauer Bürgerinnen und Bürger im Rahmen von hohen Geburtstagen oder Ehejubiläen und überreichen im Namen des Bezirksamtes Spandau den Jubilarinnen und Jubilaren ein kleines Präsent und eine Urkunde. Dieser Besuch findet immer nach vorheriger Absprache statt.

**Wer die Muße hat, auf ältere Menschen zuzugehen und bei der persönlichen Gratulation für einen Moment zu verweilen und zuzuhören, wird diese ehrenamtliche Tätigkeit sehr schätzen.**

### Wissenswertes:

Im Jahr 2023 wurden insgesamt 6671 Gratulationen zu hohen Geburtstagen und hohen Ehejubiläen an Spandauer Bürgerinnen und Bürgern übersandt. (Stand: 31.12.2023)

## Senioreneinrichtungen

Der Bezirk Spandau unterhält drei Seniorenklubs, sechs öffentliche Seniorentreffs und in drei weiteren Seniorenwohnhäusern Freizeittreffs. Dank Ihres Engagements als ehrenamtliches Mitglied können in den Freizeiteinrichtungen Tanz- und Infoveranstaltungen, Spielenachmittage, sportliche, kulturelle und auch künstlerische Aktivitäten angeboten werden. Ihre Mitarbeit beinhaltet u. a. das Mitorganisieren von Veranstaltungen, die Betreuung der Gäste und wenn gewünscht, das Durchführen von Gruppen-Angeboten. Das ehrenamtliche Team arbeitet unterstützend mit der hauptamtlichen Einrichtungsleitung zusammen.

**Wer gerne in Gesellschaft ist, im Team tätig sein möchte und Freude im Umgang mit älteren Menschen hat, ist hier genau richtig.**

Wir bieten Ihnen im Ehrenamtlichen Dienst:

- eine Einarbeitung und beständige Begleitung
  - eine kleine Aufwandsentschädigung
  - eine Unfall- und Haftpflichtversicherung
  - regelmäßige Teambesprechungen
  - Fortbildungen in diversen Themenbereichen
  - Anerkennung durch die Berliner Ehrenamtskarte
  - Festveranstaltungen für Ehrenamtliche
  - persönl. Ehrungen nach langjährigem Engagement
- Möchten Sie mehr erfahren? Dann nehmen Sie gerne unverbindlich Kontakt auf:

### ■ Verena Deicke

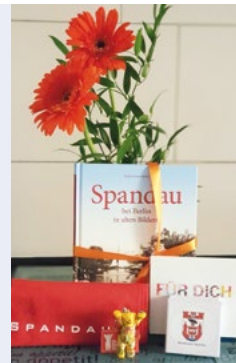
Galenstr. 14, Raum 611, Tel. 90279-6021

✉ [verena.deicke@ba-spandau.berlin.de](mailto:verena.deicke@ba-spandau.berlin.de)

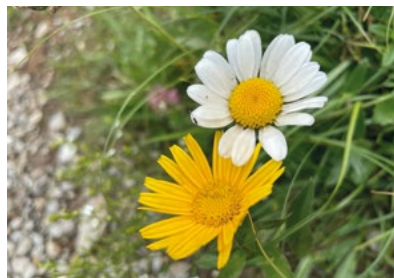
## Der Fachbereich Senioren sagt DANKE

Die Würdigung der für den Fachbereich Senioren tätigen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist der Abteilung für Soziales und Bürgerdienste ein großes Anliegen. Als Dankeschön und Zeichen der Wertschätzung für das freiwillige und überaus wichtige bürgerliche Engagement wird in der Regel jährlich ein großes Fest veranstaltet. Die ehrenamtlich Tätigen können sich dabei untereinander besser kennenlernen, sich über Erfahrungen austauschen oder einfach nur gesellig beisammen sein. Im Rahmen dieser Feste werden langjährige Mitglieder des ehrenamtlichen Dienstes durch den Bezirksstadtrat geehrt. Als Dankeschön wird eine Urkunde und ein Präsent überreicht. Besonders beliebt sind die zwanglosen Sommerfeste in einem unserer Seniorenklubs mit Musik und Tanz.

- **5. Spandauer Ehrenamtsbörse** am 14. September 2024 von 12:00 - 16:00 Uhr im Bürgersaal / Säulenhalle (Änderungen vorbehalten)



# Neuland – Seminarangebote



## Neuland – 60 plus

### Ein Kursangebot zum Einstieg in einen neuen Lebensabschnitt

Für viele Menschen ist dieser Eintritt mit vielen Unsicherheiten verbunden. Das Gefühl nicht mehr gebraucht zu werden, macht sich breit, Anerkennung im Berufsleben und die Möglichkeit kreativ zu sein, fehlen. Doch das muss nicht sein, wenn sich die zukünftigen Ruheständlerinnen und Ruheständler auf diesen neuen Lebensabschnitt vorbereiten und sich mit der vielen freien Zeit, die nun zur Verfügung steht, auseinandersetzen. Wie man der Leere nach dem Arbeitsleben vorbeugen kann, erfahren die Teilnehmenden im Halbjahreskurs *Neuland – 60 plus* des Fachbereichs für Senioren. Der Kurs richtet sich an Menschen, die kurz vor dem Einstieg in den Ruhestand stehen oder diesen gerade vollzogen haben.

Er bietet die Gelegenheit, sich gemeinsam mit anderen in ähnlicher Situation dem Thema Älterwerden zu nähern.

Sowohl der Austausch, das Knüpfen von Kontakten, Anregungen und Impulse für den neuen Lebensabschnitt, als auch gemeinsame Ausflüge und Besichtigungen gehören zu den Themenschwerpunkten dieses Kurses. Nach dem Ende des Kurses ist aus der bunt zusammen gewürfelten Gruppe eine eingeschlossene Gemeinschaft geworden. Die Gruppe bleibt bestehen und plant weiterhin gemeinsame Unternehmen.

Der Kurs findet von Oktober bis März im *Seniorentreff Neuland* statt und besteht aus 23 Themenblöcken, wie z.B. Wohnen im Alter, Gesunde Ernährung, Ehrenamtliches Engagement, Sport- und Freizeitangebote, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Sicherheit im Alter u.v.m. Der Kurs wird von zwei Sozialpädagoginnen begleitet. Die Teilnehmenden treffen sich immer montags von 10:00 – 12:00 Uhr. Die Kursgebühr beträgt einmalig 21,00 €.

**Anmeldung** Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder  
✉ [andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de](mailto:andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de)

#### ■ *Seniorentreff Neuland*

**Adresse:** Sprengelstr. 15, 13595 Berlin

**Soz.päd. Leitung:** Frau Förster  
Tel. 90279-6112

✉ [andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de](mailto:andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de)

**Fahrverbindungen:**

Busse 131, 133, 134, 135, 136, M36 und 638





## Hier finden alle etwas!

### Internet-Café für Senioren



Seit über 20 Jahren finden Computerfreaks der älteren Generation im Seniorenklub Südpark einen Anlaufpunkt, um sich Tipps und Tricks für den Umgang mit dem PC

und Handy zu holen. Die eigenen Geräte können gerne mitgebracht werden. Jeden Montag von 14:00-16:00 Uhr sind ehrenamtliche Mitarbeitende vor Ort und unterstützen mit Rat und Tat. In entspannter Atmosphäre, mit oder ohne Anleitung, kann sich ausgetauscht oder still den eigenen Dingen nachgegangen werden. Parallel dazu hat die Cafeteria geöffnet. Für die Nutzung des Angebotes wird eine Gebühr von 2,50 € pro Stunde erhoben.

### Geführte Stadtpaziergänge

#### **Führung 1: Das Bayerische Viertel in Schöneberg**

Seit der Gründung des Deutschen Reiches 1871 wuchs die Einwohnerzahl Berlins rasant. Den damals noch selbständigen Gemeinden im Westen ging es nicht anders. Sie konkurrierten um ein wohlhabendes Publikum. Schöneberg, das 1898 zur Stadt avancierte, hatte dabei ein ganz besonderes Ziel: Das entstehende Bayerische Viertel sollte dem Kurfürstendamm Konkurrenz machen. Auf diese Spuren wollen wir uns begeben und eines der letzten stadtplanerischen Großprojekte des kaiserlichen Berlins, seine Bewohner und sein Schicksal kennenlernen.

#### **Montag, 03. Juni 2024, 11:00 - ca. 13:30 Uhr**

Treffpunkt: Viktoria-Luise-Platz Berlin  
 Ende: U-Bahnhof Bayerischer Platz  
 Kostenbeitrag: 4 € p.P.  
 Anmeldung: Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder  
 ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

#### **Führung 2: Potsdamer Straße bis Yorckbrücken**

Dieser Stadtpaziergang im Osten von Schöneberg führt uns von der berühmten Potsdamer Straße mit ihrer wechselvollen Geschichte über den sogenannten „Generalszug“ zu unserem Endpunkt, den Yorckbrücken. Unter anderem werden uns auf

dieser Strecke Beispiele von weltweit beachteter Ingenieurskunst ebenso begegnen wie das Thema Prostitution und eine beliebte Fernsehserie.

#### **Dienstag, 18. Juni 2024, 11:00 - ca. 13:30 Uhr**

Treffpunkt: Viktoria-Luise-Platz Berlin  
 Ende: U-Bahnhof Bayerischer Platz  
 Kostenbeitrag: 4 € p.P.  
 Anmeldung: Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder  
 ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

#### **Führung 3: Schöneberg - weit mehr als nur ein Lied**

„Es war in Schöneberg im Monat Mai...“ dieses Lied ist wohl jedem Berliner bekannt. Jedoch nicht nur dadurch hat Schöneberg seinen Platz in der Berliner Geschichte gefunden. Das ehemalige Dorf, weit im Süden der damaligen Stadt Berlin, ist heute ein pulsierender Innenstadtdistrikt. Aber was hat das heutige Schöneberg mit dem Botanischen Garten zu tun? Warum er nicht erst heutzutage als weltweit bekannter „Szenebezirk“ gilt und weshalb der Nollendorfplatz Weltruhm erlangte? Vieles gibt es in Schöneberg zu entdecken.

#### **Mittwoch, 21. August 2024, 11:00 - ca. 13:30 Uhr**

Treffpunkt: Vor dem Metropol Theater  
 Ende: U-Bahnhof Kleistpark  
 Kostenbeitrag: 4 € p.P.  
 Anmeldung: Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder  
 ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

#### **Führung 4: Das Bayerische Viertel -**

#### **„Die jüdische Schweiz“**

Viele bekannte Persönlichkeiten jüdischer Konfession z. B. Albert Einstein, lebten im Bayerischen Viertel. Deren Schicksal wollen wir auf unserem Spaziergang nachgehen und ein einzigartiges Flächendenkmal kennenlernen.

#### **Dienstag, 29. August 2024, 11:00 - ca. 13:30 Uhr**

Treffpunkt: Viktoria-Luise-Platz Berlin  
 Ende: U-Bahnhof Bayerischer Platz  
 Kostenbeitrag: 4 € p.P.  
 Anmeldung: Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder  
 ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Computer-, Tablet- und Smartphonekurse

Zusätzlich zum Angebot des offenen Internet-Cafés bieten die Seniorenklubs Hakenfelde und Lindenufer und der Seniorentreff Neuland in Kooperation mit dem diplomierten Techniksoziologen, Herrn Timur Türemen, kostengünstige Computer-, Tablet- und Smartphonekurse für Seniorinnen und Senioren an. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse, in kleiner Gruppengröße und angenehmer Atmosphäre wird der Umgang mit den Geräten geduldig geschult.



Gerne mit den eigenen Geräten oder am PC vor Ort.

Die Kursgebühr beträgt bei 5 Terminen à 1½ Stunden 70,00 €. Die Kurse sind fort-laufend.

Anmeldungen bitte beim

Kursleiter Herrn Türemen unter der Telefonnummer: 0160 92649736 oder unter der Webseite:

www.ft-computerhilfe.de.

Die genauen Termine der einzelnen Kurse erfahren Sie telefonisch im jeweiligen Klub/Treff oder direkt beim Kursleiter.

### ■ Seniorenklub Lindenufer

Mauerstr. 10a, 13597 Berlin, Tel. 33607614

### ■ Seniorentreff Neuland

Sprengelstr. 15, 13595 Berlin, Tel. 90279-6112

### ■ Seniorenklub Hakenfelde

Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin  
Tel. 3355020

## Fahradgruppe

Wer nicht gerne alleine fährt, sondern lieber in Gemeinschaft unterwegs ist, ist hier herzlich willkommen.



Die Gruppe unternimmt von April bis September jeden Monat eine organisierte Tour innerhalb Berlins oder/und Umland.

Die Touren haben jeweils eine Länge von ungefähr 30–50 km und Pausen sind immer fester Bestandteil der Planung.

Anmeldung: Seniorenklub Lindenufer,  
Tel. 33607614 oder

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Ü 60 Tanzpartys für alle Junggebliebenen



Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, das Sofa kann noch warten!

Termine: 16.04., 14.05.,  
18.06., 09.07., 27.08.,  
01.10., 12.11., 28.01.2025,

18.02.2025, 18.03.2025 immer von 15 bis 18 Uhr.

**Seniorenklub Südpark, Weverstr. 38, 13595 Berlin,  
Tel. 36286799, Musikbeitrag 4,00 €**

## Drums alive – Trommel dich fit

Im Seniorenklub Hakenfelde

**Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Tel. 3355020**

**jeden Donnerstag von 12:45 – 13:45 Uhr und  
14:00 – 15:00 Uhr**

Das Trommeln verbindet die Vorteile eines konventionellen Fitnessprogramms mit den positiven Effekten von motivierender Musik und Rhythmus. Trainiert wird nicht nur Ausdauer, Kraft und Rhythmusgefühl. Es entspannt auch die Psyche, baut Stress ab, fördert



die Gehirnleistung und die Durchblutung. Die Tanzelemente werden mit verschiedenen Choreografien kombiniert und von einer Trainerin angeleitet. Hier werden Glückshormone ausgeschüttet!

Die Kursgebühr beträgt für 4 Termine à 60 min 16 €. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder im Seniorenklub Hakenfelde, Tel. 3355020 oder schreiben Sie eine E-Mail an:

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Doppelkopf

im Seniorenklub Hakenfelde,

Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Tel. 3355020

Jeden Mittwoch von 14:00 – 17:45 Uhr

Wer Lust hat Doppelkopf zu spielen, ist hier herzlich willkommen.

Gesucht werden „alte Hasen und Häsinnen“ aber auch Spielanfänger/-innen und solche, die lange pausiert haben.



Anmeldung: Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Atem – Bewegung & Entspannung nach Prof. Ilse Middendorf

im Seniorenklub Hakenfelde

Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Tel. 3355020

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:00 Uhr

Jeden Freitag von 10:00 – 11:00 Uhr

Durch Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen wird die natürliche Atembewegung wiederentdeckt und ein leichter Atem, müheloseres Sitzen, Stehen und Fortbewegen ist wieder spürbar. Das kann mehr Ruhe, Kraft und Sicherheit für den Alltag schenken. Der Kurs wird von einem Atem- und Bewegungstherapeuten angeleitet und ist fortlaufend.

**Die Kursgebühr beträgt für 5 Termine**

**à 60 min 30,- € (60 min à 6,- €).**

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder im Seniorenklub Hakenfelde, Tel. 3355020 oder schreiben Sie eine E-Mail an:

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Kraft, Balance & Koordination für Seniorinnen und Senioren

im Seniorentreff Ruhlebener Straße,

Stichstr. 1, 13597 Berlin, Tel. 33773297

Jeden Mittwoch von 15:15 – 16:15 Uhr

**Die Kursgebühr beträgt für 4 Termine à 60 min 16,- €.**

**Anmeldung:** Herr Pötzschke-Albrecht, Tel. 33773297 oder schreiben Sie eine E-Mail an: ✉ stephan.

poetzschke-albrecht@ba-spandau.berlin.de

## Denksport – Das etwas andere Gedächtnistraining

im Seniorenklub Lindenufer, Mauerstr. 10a

13597 Berlin, Tel. 33607614

Jeden Mittwoch von 14:00 – 15:00 Uhr

und 15:15 – 16:15 Uhr

und im Seniorenklub Hakenfelde,

Helen-Keller-Weg 10,

13587 Berlin, Tel. 3355020

Jeden Donnerstag 11:15 – 12:15 Uhr



Wer Spaß hat, in freundlicher und stressfreier Atmosphäre dem Gedächtnis auf die Sprünge zu helfen, ist hier genau richtig. Beide Kurse bestehen aus 5 Einheiten à 60 min, kosten 27,50 € und werden von einer zertifizierten Trainerin des Bundesverbands für Gedächtnistraining geleitet. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 90279-6112

oder im Seniorenklub Lindenufer, Tel. 33607614

oder schreiben Sie eine E-Mail an:

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Es war einmal...

### Sylvia erzählt Märchen

im Seniorenklub Hakenfelde

Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Tel. 3355020

Mittwoch, 6. November 2024, 11:00 – 13:00 Uhr

Mit der Märchenerzählerin Sylvia besuchen wir ein Land voller Wunder, Wünsche, Magie und Witz. Seit alters her lassen uns die Märchen lachen, weinen, staunen, gruseln, oder aber verwundert den Kopf schütteln... alles ist möglich. Wir erleben in gemütlicher Runde bekannte aber auch unbekanntere Erzählungen.

**Kostenbeitrag: 2,50 €**

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 90279-6112

oder ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

oder Tel. 3355020

## Stuhlgymnastik

im Seniorentreff Ruhlebener Straße  
Stichstr. 1, 13597 Berlin, Tel. 33773297  
Jeden Mittwoch von 15:10 - 16:15 Uhr

Stuhlgymnastik ist gelenkschonend, verbessert die eigene Körperwahrnehmung, stärkt die Muskulatur und vermindert das Sturzrisiko. Unter der Anleitung einer erfahrenen Kursleiterin absolvieren die Teilnehmenden ihre Übungen. Bei leichten aufbauenden Kraftübungen wird ganz nebenbei das Herz- Kreislaufsystem aktiviert, das allgemeine Befinden verbessert und das Sturzrisiko reduziert. Bei guter Laune lässt sich so ein wirksames Rundumtraining auch für Ungeübte absolvieren.

**Kursgebühr für 4 Termine à 60 min: 16,- €**

**Anmeldung:** Herr Pötzschke-Albrecht,  
Tel. 33773297 oder schreiben Sie eine E-Mail an:  
✉ st\_ruhlebener@ba-spandau.berlin.de

**Kurskurs „Malen und Zeichnen“  
Sach- und Naturstudium, Kratzradierung,  
Stilleben, Collagen, Malen mit Tempera**



**Seniorenklub Hakenfelde  
Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin  
Tel. 3355020  
Jeden Mittwoch von  
14:00 - 16:00 Uhr**

Wer Lust hat, sich künstlerisch zu betätigen und verschiedene Techniken ausprobieren möchte, ist eingeladen, mittwochs in der Zeit von 14:00 - 16:00 Uhr daran teilzunehmen. Geleitet wird der Kurs von einer freischaffenden Künstlerin.

**Die Kursgebühr beträgt pro Termin 6,- €.**

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**Anmeldung:** Frau Förster, Tel. 90279-6112  
oder im Seniorenklub Hakenfelde, Tel. 3355020  
oder Sie schreiben eine E-Mail an:  
✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Gospel-Workshop mit Petti West Spaß, gute Laune und Glückshormone!

**Seniorenklub Hakenfelde  
Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Tel. 3355020  
Termine: 20. April, 8. Juni, 12. Oktober 2024  
und 8. Februar 2025, 14:30 - 17:30 Uhr**

Gospelsingen ist pure Lebensfreude. Lass dich mitreißen und spüre die positive Energie der Gospelsongs und deren Textbotschaften. Erlebe die befreiende und beglückende Kraft des gemeinsamen Singens. Offen für Alle - keine Vorkenntnisse erforderlich! Geleitet wird der Workshop von Petti West. Sie ist Musikerin, Stimmcoach und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

**Teilnahme: 30,- €.**

**Nur mit verbindlicher Voranmeldung.**

Tel. 3325551 ✉ info@singen-fuer-die-seele.de  
oder ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Die heilsame Kraft des Singens mit Petti West

**im Seniorenklub Hakenfelde,  
Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin, Tel. 3355020  
17. August 2024, 14:30 - 17:30 Uhr**

Für alle, die die gesundheitliche und wohltuende Wirkung des Singens erleben und ausprobieren möchten! KEINE Vorkenntnisse erforderlich. Geleitet wird der Workshop von Petti West, Musikerin, Stimmcoach und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

**Teilnahme: 30,- €.**

**Nur mit verbindlicher Voranmeldung.**

Tel. 3325551 ✉ info@singen-fuer-die-seele.de  
oder ✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de

## Krisen, Tod und Trauer

**im Seniorentreff Neuland  
Sprengelstr. 15, 13595 Berlin  
Jeden Freitag von 14:00 - 16:00 Uhr**

Hier wird ein unterstützender Ort für Gespräche, kreativen Austausch und gemeinsame Aktivitäten geboten, um Gemeinschaft und Trost zu finden.

**Anmeldung:** Frau Collins, Tel. 36995002 oder  
✉ st\_neuland@ba-spandau.berlin.de

## Veranstaltungen in Kooperation mit der Naturschutzstation Hahneberg:



### Herbstliche Vogelexkursion - Zugvögel und Standvögel

**Sonntag, 22. September 2024, 9:30 - 11:30 Uhr**

Gemeinsam mit dem Vogelexperten André Eden erkunden wir, welche Vögel im Winter am Hahneberg bleiben und welche Vögel die lange Reise in den Süden antreten werden. Gerne können Sie Ihr eigenes Fernglas mitbringen. Wir bitten Sie, zur Erkundungstour ohne Hunde zu erscheinen.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

### Knospenwanderung im Februar

**Montag, 03. Februar 2025, 12:00 - 14:30 Uhr**

Die Knospen an Bäumen und Sträuchern stehen in den Startlöchern und warten darauf, dass es wärmer wird und die Tage länger werden. Jeder Baum und Strauch hat dabei seine ganz eigene charakteristische Knospe, die uns verrät, welche Art sich dahinter versteckt. Gemeinsam mit dem Experten Harald Fuchs begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise.

#### Ort der Veranstaltungen:

##### ■ Naturschutzstation Hahneberg

Heerstraße 549, 13593 Berlin

Fahrverbindungen: Busse M37, M49 und X49

Haltestelle: Hahneberg

Anmeldungen:

Frau Förster, Tel. 90279-6112 oder

✉ [andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de](mailto:andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de)

# Seniorenklub Lindenufer



© Bezirksamt (2)



**Adresse:** Mauerstraße 10 a,  
13597 Berlin, Telefon 33 60 76 14



✉ sk\_lindenufer@ba-spandau.berlin.de

alle Buslinien bis Rathaus Spandau und U-Bahn Linie 7

**Klubleitung:** Frau Willmeroth-Schatz

**Öffnungszeiten:** Die Cafeteria ist wochentags von  
10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:45 Uhr geöffnet  
Sozialberatung nach tel. Anmeldung

## Wochenprogramm

### Montag

- 10:00 Uhr Handarbeiten  
11:00 Uhr PC, Laptop und Smartphone - Kurse  
14:45 Uhr Tanznachmittag mit Live-Musik (14:00 Uhr Einlass)  
siehe Veranstaltungskalender

### Dienstag

- 9:00 Uhr Behindertengruppe „Spandauer Roller“  
9:00 Uhr Englisch 1\*  
10:00 Uhr Neuland 22, jeden 1. u. 3. Di im Monat  
11:30 Uhr Englisch 2\*  
13:30 Uhr Skatgruppe  
13:30 Uhr Schachgruppe  
14:30 Uhr Englisch 3\*

### Mittwoch

- 10:00 Uhr Malgruppe  
10:00 Uhr Seniorenvertretung (jeden 2. Mi im Monat)  
12:45 Uhr Tamawi - Tanzen ohne Partner (für Einsteiger - Stufe 1)  
14:00 Uhr Gehörlosengruppe (jeden 2. Mi im Monat)  
14:00 Uhr Gedächtnistraining  
15:00 Uhr Blinde und Sehschwache (jeden 1. Mi im Monat)  
15:00 Uhr Arm- und Beinamputierte (jeden 3. Mi. im Monat)  
15:15 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag

- 10:00 Uhr Probe des „1. Spandauer Seniorenorchesters“  
Zuhörer willkommen!  
14:15 Uhr Denksport,  
jeden 2. u. 4. Do im Monat  
14:15 Uhr Nähgruppe, Gäste willkommen!

### Freitag

- 9:00 Uhr Tamawi - Tanzen ohne Partner (für Tanzgeübte Stufe 4)  
10:15 Uhr Yoga 1  
11:30 Uhr Yoga 2  
12:45 Uhr Yoga 3  
14:00 Uhr Canasta und andere Kartenspiele, Rummikub  
14:15 Uhr „Körperbewusstsein - Rücken stärken 1“  
15:30 Uhr „Körperbewusstsein - Rücken stärken 2“

\* Kooperation mit der VHS Spandau



© A. Förster

Das Seniorenorchester des Klubs

## Jubiläum für Klub und Orchester

Eigentlich sollte der Klub, als er Dezember 1973 eröffnet wurde, nur 10 bis 20 Jahre stehen bleiben. Nun wurde er Ende 2023 schon 50, was Anfang des Jahres 2024 so richtig gefeiert wurde. „Damals wie heute ist der Bedarf an einem Treffpunkt für Menschen im Seniorenalter ungebrochen“, versichert die Klubleiterin Marita Willmeroth-Schatz. Das Konzert zum Geburtstag übernahm das Seniorenorchester des Klubs, das auch 50-jähriges Jubiläum feierte. Die 18 Mitglieder mit Instrumenten wie u.a. E-Gitarre, Tuba, Geige, Schlagzeug, Klavier und Querflöte spielen gern flotten Swing und erfreuen Ihr Publikum im Bürgersaal des Rathauses ebenso wie auf der großen Terrasse des Seniorenklubs im Sommer. Der große Garten bekam übrigens vor drei Jahren Hochbeete, um das sich zwei Ehrenamtliche kümmern.

Es verweilt sich gut im Garten mit dem Blick auf die Havel. Die Tasse Kaffee nach der Teilnahme am Kursprogramm, der leckere Kuchen oder die herzhaften Angebote für den kleinen Hunger gehören ebenso zum Programm wie das vielseitige Freizeitangebot, was der Klub seinen Gästen bietet: Englischkurse, Nähen, Computer- und Yogakurse, Rückenstärken, Kartenspiele, Tamawi und regelmäßige Tanz und Motto-Veranstaltungen.



die Nähgruppe ...



Tamawi

Tamawi, wie der Kurs „Tanz mal wieder“ abgekürzt genannt wird, ist im Klub sehr beliebt. Sowohl bei Einsteigern wie bei Fortgeschrittenen (Extra-Termin). „Das spricht alle an, die Spaß an Rhythmus und Bewegung haben“, versichert die Klubleiterin. Kein Tanzpartner ist nötig. Die Schrittfolgen wiederholen sich. Sich Schritte merken zu müssen, trainiere natürlich auch das Gedächtnis.

Zu allen Angeboten sind Gäste jederzeit herzlich willkommen und niemand wird allein gelassen. Dafür sorgt die Klubleiterin persönlich und auch ihre 17 ehrenamtlich Helfenden. Gleiches gilt auch, wenn sich die Behindertengruppen treffen. Inklusion bestimmt auch andere Veranstaltungen, so die jährlichen Schiffstouren, die die Seniorengemeinschaft des Klubs organisiert.

Übrigens: Bei Skat, Schach und Canasta sind auch viele Männer im Klub aktiv, sonst eher die Frauen. Letztere dominieren auch bei den 17 Ehrenamtlichen zwischen 63 und 80. Doch auch zwei Männer machen hier mit. Starkes Geschlecht, nur Mut!

# Seniorenklub Südpark



© Bezirksamt (2)

## Adresse:

Weverstraße 38, 13595 Berlin 

Telefon 36 28 67 99

✉ sk\_suedpark@ba-spandau.berlin.de

(Bus 136, M36 bis Pichelsdorfer Str./

Ecke Adamstr.; Bus 134, 135, 131, 638

bis Adam- / Ecke Wilhelmstr.)

**Klubleitung:** Frau Arlt

**Öffnungszeiten:** Der Seniorenklub ist  
wochentags von 10:00 - 18:00 Uhr geöffnet.

Das Büro bleibt am Dienstag geschlossen



## Wochenprogramm

### Montag

- 10:00 Uhr Flotte Wandergruppe  
(1. und 3. Montag im Monat)
- 10:00 / 11:00 Uhr Gedächtnistraining 1 und 2
- 10:00 / 11:00 / 12:30 Uhr Yoga 1 / Yoga 2 / Yoga 3
- 14:00 Uhr Skat und andere Kartenspiele
- 14:00 Uhr Internetcafé/Computer- und Handy  
Hilfe für Senioren
- 14:00 Uhr Minigolf und Karten
- 17:30 und 19:15 Uhr Line Dance

### Dienstag

- 10:00 Uhr „Neuland“ Gruppen 13 und 14
- 10:00 Uhr Gymnastik und gesellige Tanzformen
- 10:00 Uhr Reiseenglisch

### Mittwoch

- 10:00 Uhr „Neuland“ Gruppe 19  
(1. und 3. Mittwoch im Monat)
- 10:00 Uhr Offene Frühstücks- u. Gesprächsrunde
- 10:00 Uhr Fitness 60 Plus
- 10:00 Uhr Beratung durch die Seniorenvertretung  
(auf Anfrage letzter Mittwoch im Monat)
- 10:00 Uhr Reiseenglisch für Fortgeschrittene 1
- 12:00 Uhr Line Dance (Einsteiger)

- 12:00 Uhr Reiseenglisch für Fortgeschrittene 2
- 12:30 Uhr MS Gruppe (4. Mittwoch im Monat)
- 14:00 Uhr Kreativ-Runde
- 15:00 Uhr Qi-Gong
- 17:00 und 19:00 Uhr Line Dance

### Donnerstag

- 10:00 Uhr Medizinisches TaiChi – Qi Gong
- 10:00 Uhr Gesprächsrunde
- 11:00 Uhr Spiel und Spaß
- 12:00 Uhr „Neuland“ Gruppe 6
- 12:00 Uhr Bewegung und Spaß
- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 13:30 Uhr Videogruppe
- 14:30 Uhr Tamawi (Stufe 3)
- 15:40 Uhr Balance-Training für jedermann
- 17:15 Uhr Line Dance

### Freitag (Fahrradgruppe)

- 10:00 Uhr Basteln
- 10:00 Uhr Malgruppe (mit Anleitung)
- 10:00 Uhr Nordic Walking (im Winter 11:00 Uhr)
- 12:00 Uhr Computer Club
- 14:00 Uhr Malerei mit Jonny
- 14:00 Uhr Tischtennis
- 18:30 Uhr Line Dance





## Hereinspaziert – Wir freuen uns auf Sie

Das Motto der Klubs ist eindeutig: „Gemeinsam statt einsam!“ Seit 45 Jahren erfreut sich der Klub großer Beliebtheit. Hier wird gemeinsam gesungen, getanzt, gemalt, gespielt, gelernt und gelacht, vielleicht auch mal geweint.

Mithalten spielt hier überhaupt keine Rolle. Vielmehr geht es darum, sich gegenseitig zu unterstützen, zu helfen, ein offenes Ohr füreinander zu haben und sich in Gemeinschaft wohl zu fühlen.

Von Montag bis Freitag hat der Klub über 55 verschiedene Kurse im Programm: Ob beim Yoga, Malen oder im Englisch-Kurs, ein herzliches Miteinander steht hier im Mittelpunkt und das Schwätzchen bei einer Tasse Kaffee ist mindestens genauso wichtig und beliebt wie der Kurs!



Fasching 2023 im Seniorenklub Südpark

Neben dem Kursprogramm gibt es wöchentlich Tanz- und Kulturveranstaltungen. Zur beliebten Tanzparty kann man einfach erscheinen und



© A. Förster (2)

nach Herzenslust loszanzeln. Ob allein, mit Partner oder der Freundin, hier ist alles erlaubt, was Spaß macht!

Für die Themen-Veranstaltungen muss im Vorfeld eine Eintrittskarte im Klub gekauft werden. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender in dieser Broschüre.

## Für alle ist etwas dabei

Die jüngeren Teilnehmenden sind um die 55 Jahre alt. Die älteste aktive Teilnehmerin hat gerade ihren 95. Geburtstag mit ihrer Gruppe gefeiert. Egal wie jung, fit oder eingeschränkt. Im Klub sind Sie genau richtig und herzlich willkommen!

Neben der Leiterin Frau Arlt kümmern sich 18 ehrenamtlich Helfende mit ganz viel Herz und Einsatz um die Gäste. In der Cafeteria kann jederzeit ein kühles Getränk oder ein köstlicher Kaffee bestellt werden und verhungern braucht auch niemand!

Im Sommer sitzt es sich besonders gut auf der schönen Terrasse oder im Garten.

# Seniorenklub Hakenfelde



## Adresse:

Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Telefon 335 50 20



✉ [sk\\_hakenfelde@ba-spandau.berlin.de](mailto:sk_hakenfelde@ba-spandau.berlin.de)

(Bus 136 bis Mertensstraße,  
Zufahrt für Kfz von der Hakenfelder Str.)  
(Bus 139 Haselhorst / Wasserstadt)

**Klubleitung:** Frau Förster (kommissarisch)

**Öffnungszeiten:** Der Seniorenklub ist  
wochentags 10:00 – 18:00 Uhr geöffnet

## Wochenprogramm

### Montag

- 10:00 Uhr Basteln, Handarbeit,  
kreatives Gestalten
- 10:00 Uhr Übungsgruppe Gedächtnistraining
- 13:00 Uhr Tamawi – Tanzen ohne Partner  
(Anfänger)
- 14:00 Uhr Idogym – Training zur Körperhaltung
- 15:00 Uhr Line Dance (Fortgeschrittene, Stufe 2)
- 17:00 Uhr Gesunder Rücken – Gymnastik zur  
Stärkung der Rückenmuskulatur

### Dienstag

- 10:00 Uhr Yoga 1 – Übungen auf dem Stuhl
- 11:30 Uhr Yoga 2 – Klassische Übungen  
auf der Matte
- 13:00 Uhr Yoga 3 – Klassische Übungen  
auf der Matte
- 14:45 Uhr „Rundum fit“
- 17:00 Uhr Line Dance (Fortgeschrittene)

### Mittwoch

- 10:00 Uhr Computerkurs, Smartphone,  
Tablet für Anfänger
- 11:45 Uhr Computerkurs, Smartphone,  
Tablet für Fortgeschrittene
- 10:00 Uhr Kulturgruppe
- 14:00 Uhr Skat, Gemeinschaftsspiele,  
Doppelkopf
- 14:00 Uhr Kunstkurs Malen und Zeichnen

### Donnerstag

- 10:00 Uhr Atem – Bewegung & Entspannung  
nach Prof. Ilse Middendorf
- 11:15 Uhr Denksport
- 11:00 Uhr Kraft- und Balancetraining  
(Sturzprävention)
- 12:45 Uhr Drums alive – Trommel dich fit, Gruppe 1
- 14:00 Uhr Drums alive – Trommel dich fit, Gruppe 2
- 14:00 Uhr Nähen – alles was das Herz begehrt
- 15:00 Uhr Stretch & Relax

### Freitag

- 10:00 Uhr Atem – Bewegung & Entspannung  
nach Prof. Ilse Middendorf
- 14:45 Uhr Tanzveranstaltung mit Live-Musik,  
Einlass: 13:45 Uhr  
siehe Veranstaltungskalender



## Trommeln für die Fitness, Malen für die Seele

Die Teilnehmenden trommeln mit Drumsticks auf Pezzibällen zum Rhythmus der Musik.

Der Kurs „Drums alive - trommel dich fit“ ist ein Bewegungsangebot im Seniorenklub Hakenfelde und äußerst beliebt. Dabei wird nicht still auf dem Fleck gestanden: Es wird um die Bälle herumgegangen, gesprungen und ganz nebenbei die Muskulatur, die geistige Fitness und das Herz-Kreislauf-System trainiert sowie Stress abgebaut. Vorkenntnisse werden dafür nicht benötigt.

Überhaupt steht der Klub „ganz im Zeichen des Sports“. Yoga, Rückengymnastik, Kraft- und Balancetraining, Atem- und Bewegung, Tamawi, ... für alle ist hier etwas dabei.

Aber auch Gedächtnistraining, Kartenspiele wie Canasta, Doppelkopf und Skat, Näh- und Computerkurse sind gut besucht. Das neueste Angebot im Klub ist der Kunstkurs. Angeleitet von einer freischaffenden Berliner Künstlerin können die Teilnehmenden verschiedenste Techniken ausprobieren und verfestigen.

Zu allen Angeboten sind Interessierte herzlich willkommen. Mitmachen und dabei sein ist fast immer sofort möglich.

Die neu gestaltete Cafécke macht das Warten auf den Kursbeginn zum kleinen Erlebnis.



Ob alleine zum Ausklang nach dem Kurs oder mit anderen Teilnehmenden bei einer Tasse Kaffee, einem kühlen Getränk, leckerem Kuchen und kleinen Speisen, hier gibt es so einiges, was das Herz begehrt. Im Sommer lässt es sich wunderbar im Garten verweilen.

Neben dem Kursprogramm bildet sicherlich die regelmäßig jeden Freitagnachmittag stattfindende Tanzveranstaltung das Highlight der Woche. Dann verwandelt sich der Klub dank Hilfe der ehrenamtlich Helfenden in ein berauschendes Tanzcafé mit angesagter Livemusik.



Wer hierher kommt, fühlt sich als Gast willkommen und ist nie allein. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender in dieser Broschüre.





## Seniorentreff Ruhlebener Straße



**Adresse:** Stichstr. 1, 13597 Berlin   
**Leitung:** Frau Ates, Tel. 33 77 32 97  
 [st\\_ruhlebener@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_ruhlebener@ba-spandau.berlin.de)  
**Fahrverbindungen:** Busse 131, M45  
 Haltestelle: „Güterbahnhof“

Der öffentliche Seniorentreff mit seinen vielfältigen Angeboten steht allen Seniorinnen und Senioren aus dem Kiez offen. Schauen Sie einfach mal vorbei und schnuppern in unsere Angebote. Wir freuen uns auf Sie.

### Aus unseren Freizeitangeboten

#### Montag:

**10:00 - 11:00 Uhr** Wii-Bowling  
**12:00 - 15:00 Uhr** Offenes Café

#### Dienstag:

**10:30 - 12:30 Uhr** Tischtennis  
**10:30 - 12:30 Uhr** Jakkolo Brettspiel  
**13:00 - 15:00 Uhr** Darts



Jakkolo

#### Mittwoch:

**10:00 - 11:30 Uhr** Chor  
**13:00 - 16:00 Uhr** Bingo  
**15:15 - 16:15 Uhr** Kraft, Balance & Koordination  
**16:30 - 17:30 Uhr** Stuhlgymnastik

#### Donnerstag:

**9:30 - 10:30 Uhr** Seniorenyoga  
**13:00 - 15:00 Uhr** Bastel- und Handarbeit,  
**17:30 - 19:00 Uhr** Tischtennis für Langschläfer

#### Freitag:

**13:00 - 15:00 Uhr** Offener Spielenachmittag  
**13:00 - 17:00 Uhr** Skat

Die Termine der Themenveranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender dieser Broschüre.



Ehrenamtliche



## Seniorentreff Freudstraße

**Adresse:** Freudstr. 11, 13589 Berlin



**Leitung:** N. N., Tel. 373 41 23

✉ [st\\_freudstr@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_freudstr@ba-spandau.berlin.de)

**Fahrverbindungen:** Busse 337 und 137



Der öffentliche Seniorentreff steht allen Seniorinnen und Senioren aus dem Kiez offen. Leider ist der Betrieb derzeit stark eingeschränkt. Das wird sich ändern, sobald eine neue Leitung vor Ort ist. Wann das sein wird, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

### Aus unseren Freizeitangeboten

#### **Donnerstag:**

**9:30 – 10:15 Uhr** und **12:00 – 12:45 Uhr**

Kraft- und Balancetraining

**10:30 – 11:30 Uhr**

Offenes Café

**14:00 – 17:00 Uhr**

Tanznachmittag (jeden 1. Do im Monat)

Die Termine der Themenveranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender dieser Broschüre.





## Seniorentreff Haselhorst

**Adresse:** Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin 

**Fahrverbindungen:** Busse 133, 139, X33 und U-Bahn-Linie 7, Haselhorst

**Leitung:** Frau Werk, Tel. 32 30 63 81

 [st\\_haselhorst@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_haselhorst@ba-spandau.berlin.de)



Der öffentliche Seniorentreff bietet viele neue Aktivitäten für ältere Menschen aus dem Kiez. Hier haben Sie die Möglichkeit, aktiv zu werden und neue soziale Kontakte in einer gemütlichen Atmosphäre zu knüpfen. Kommen Sie ins offene Café zu einer Tasse Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, singen Sie im Chor oder spielen Sie gemeinsam Karten oder andere Gesellschaftsspiele. Um sich aktiv und fit zu halten wird Yoga und Kraft- & Balance-training angeboten. Der Seniorentreff heißt alle herzlich willkommen und bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Gerne nehmen wir auch Ihre Wünsche und Ideen entgegen.

### Aus unseren Freizeitangeboten

Weitere sind in Planung

**Montag:** 13:00 – 15:00 Uhr Bingo + Plaudern

**Dienstag:** 13:00 – 16:00 Uhr Offenes Café

**Mittwoch:** 8:00 – 9:00 Uhr Seniorenyoga

**9:00 – 10:30 Uhr** gesundes Frühstück

**11:00 – 12:00 Uhr** Kraft- und Balancetraining

**13:00 – 16:00 Uhr** Karten- und Gesellschaftsspiele aller Art

**Donnerstag:** 11:00 – 12:00 Uhr Chor

**Freitag:** 11:00 – 12:00 Uhr Spaziergang

Im offenen Café werden warme und kalte Getränke sowie Kuchen – an einzelnen Tagen auch ein herzhafter Imbiss angeboten.





## Seniorentreff Maulbeerallee



**Adresse:** Maulbeerallee 23, 13593 Berlin



**Leitung:** Frau. Barthel. Tel. 363 46 90 ✉ [st\\_maulbeere@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_maulbeere@ba-spandau.berlin.de)

**Öffnungszeiten des offenen Cafés:** Montag und Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

**Fahrverbindungen:** Busse 131, M37

Der öffentliche Treff gibt allen Seniorinnen und Senioren aus dem Kiez die Möglichkeit, gemeinsamen Aktivitäten nachzugehen. Sie genießen Gespräche mit Gleichgesinnten, teilen Erfahrungen und Erinnerungen und tauschen sich über Neuigkeiten aus dem Haus oder dem Kiez aus. In regelmäßigen Abständen werden Kurse, Freizeitangebote oder Infoveranstaltungen zu verschiedenen Themen angeboten. Das ehrenamtliche Team unterstützt mit großem Engagement und schafft für die Besucher/innen eine angenehme Atmosphäre.

### Aus unseren Freizeitangeboten

#### Montag:

**10:30 – 11:30 Uhr** Aktiv und Sicher

durch Gleichgewichts- und Krafttraining

**14:00 – 16:00 Uhr** offenes Café, Brett- und Kartenspiele

#### Dienstag:

**10:00 – 11:00 Uhr** Gedächtnistraining

**13:00 – 15:00 Uhr** Dart

#### Mittwoch:

**13:30 – 15:00 Uhr** Wii-Bowling

#### Donnerstag:

**11:00 – 12:00 Uhr** Senioren yoga

**14:00 – 16:00 Uhr** offenes Café, Brett- und Kartenspiele

#### Freitag:

**10:30 – 11:30 Uhr** Aktiv und sicher

durch Gleichgewichts- und Krafttraining

**13:00 – 14:00 Uhr** Bingo mit anschließender Kaffeetafel

Im offenen Café werden warme und kalte Getränke sowie Kuchen angeboten. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Termine der Themenveranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender dieser Broschüre.



**Ehrenamtliches Team**



© Andrea Förster

## Seniorentreff Hohenzollernring

**Adresse:** Hohenzollernring 105, 13585 Berlin

**Fahrverbindungen:** Busse 136, M36

Tel. 335 96 26

**Soz. päd. Betreuung:** Frau Förster, Tel. 90279-6112

✉ andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de  
oder

✉ st\_hohenzollernring@ba-spandau.berlin.de



© Andrea Förster

### Aus unseren Freizeitangeboten

#### **Dienstag:**

**14:00 – 17:00 Uhr** Hereinspaziert –  
offenes Café, Kartenspiele und mehr

#### **Mittwoch:**

**9:00 – 13:00 Uhr** offener Gesprächskreis  
für Seniorinnen und Senioren aus der Türkei

**15:00 – 16:00 Uhr** Nachmittag der türkischen  
Seniorengruppe zum Gedenken und Feiern  
(jeden ersten Mi im Monat)

#### **Donnerstag:**

**9:00 – 14:00** offener Gesprächskreis für  
Seniorinnen und Senioren aus der Türkei  
(Kreativangebote, Nähgruppe)

**15:00 – 18:00 Uhr** Gesprächsgruppe  
des Landesverbands Fibromyalgie Verein  
Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 47378995  
oder ✉ karinklemme@arcor.de

#### **Freitag:**

**10:00 – 13:00 Uhr** offener Gesprächskreis  
für Seniorinnen und Senioren aus der Türkei  
(Nähgruppe)

**11:00 – 12:00 Uhr** Sprechstunde der Demenzlotsen  
in türkischer Sprache (jeden 1. Freitag)

**14:00 – 17:00 Uhr** Bingo-Nachmittag  
des AWO KV Spandau e.V.

#### **Samstag:**

**10:00 – 18:00 Uhr** Gesprächskreis für Frauen  
mit türkischen Wurzeln, gemeinsames Kochen,  
Handarbeiten

**12:00 – 15:00 Uhr** Gemeinsame Ausflüge  
(bitte erfragen)





© Andrea Förster

## Seniorengruppe aus der Türkei

Yer: Hohenzollernring 105, 13585 Berlin

Ulaşım Otobüsle 136, M36

Tel. 335 96 26

Grup Yöneticisi: Frau Förster, Tel. 90279-6112

✉ st\_hohenzollernring@ba-spandau.berlin.de



© Andrea Förster

### Ortak çalışmasıyla Türkiyeli emeklilerle yapılan çeşitli etkinlikler

#### **Carsamba:**

**9:00 - 13:00** Türkiyeli Emekliler için açık sohbet grubu

**15:00 - 16:00** Her ayın son çarşamba günü, aramızdan ayrılan sevdiklerimizi anma ve mutlu anları paylaşma günü.

#### **Persembe:**

**9:00 - 14:00** Türkiyeli Emekliler için açık sohbet grubu

**15:00 - 18:00** Konuşma grubu des Landesverbands Fibromyalgie (kronik ağrı rahatsızlığı) Verein Berlin-Brandenburg e.V., İrtibat: Tel. 47378995 yada

✉ karinklemme@arcor.de

Her ayın ilk Persembe günü

#### **Cuma:**

**10:00 - 13:00** Türkiyeli Emekliler için açık sohbet grubu, dikis grubu

**11:00 - 12:00** Türkçe Demans danışmanlık hizmeti

#### **Cumartesi:**

**10:00 - 18:00** Türk kökenli konuşma grubu, beraber yemek yapmak ve el işleri

**12:00 - 15:00** gezi etkinlikleri için yukardaki numaralardan bilgi alabilirsiniz



## Seniorentreff *Neuland*

**Adresse:** Sprengelstraße 15

13595 Berlin



**Fahrverbindungen:** Busse 131, 133,

134, 135, 136, M36 und 638

**Einrichtungsleitung:** Frau Collins

✉ [st\\_neuland@ba-spandau.berlin.de](mailto:st_neuland@ba-spandau.berlin.de)

### Aus unseren Freizeitangeboten

**Neuland-Seminarangebote** siehe Seite 8

#### **Montag:**

**10:00 - 12:00 Uhr** *Halbjahreskurs Neuland 60' plus*

#### **Dienstag:**

**13:00 - 14:30 Uhr** Computerkurs 1

**15:00 - 16:30 Uhr** Computerkurs 2

#### **Mittwoch: 11:00 - 13:00 Uhr** Sozialberatung

(tel. Anmeldung bei Frau Collins: 36995002)

**14:00 - 17:00 Uhr** *Café Neuland* – offenes Café für alle ehemaligen und aktuell Teilnehmenden, Gäste und alle Interessierten zum Austausch und für Informationen

#### **Donnerstag:**

**13:00 - 14:30 Uhr** Smartphone Kurs 1

**15:00 - 16:30 Uhr** Smartphone Kurs 2

#### **Freitag:**

**10:00 - 16:00 Uhr** Sprechstunde des Pflegestützpunktes Rohrdamm, jeden 1. Freitag (tel. Anmeldung 257949-281)

**10:00 - 11:30 Uhr** Computerkurs 1

**12:00 - 13:30 Uhr** Computerkurs 2

**14:00 - 16:00 Uhr** Krisen, Tod und Trauer, unterstützende Gesprächsgruppe für alles, was auf der Seele liegt





**CHANCE**  
Bildung, Jugend und Sport BUS gGmbH



## Zeitlos – der Seniorentreff im

Kulturzentrum Staaken

in Kooperation mit dem Bezirksamt Spandau  
Amt für Soziales



### Adresse:

Sandstr. 41, 13593 Berlin

**Leitung:** Frau Wüstenberg

Tel. 36435143

### Fahrverbindungen:

Busse 131, M37, M49, X49



## Aus unseren Freizeitangeboten

**Montag:** 16:00 – 18:00 Uhr Poesiekreis „Edelweiß“  
(14-tägig), 14:30 – 15:30 Uhr Gemeinsam Singen

**Dienstag:** 11:00 – 12:00 Uhr Smartphone-Kurs,  
11:00 – 13:00 Uhr Spiele-Treff, 14:30 – 17:30 Uhr  
Kreatives Malen und Speckstein gestalten

**Mittwoch:** 9:00 – 10:00 Uhr Yogalates – Mix aus  
Yoga und Pilates, 10:00 – 11:00 Uhr Trampolin-  
Gymnastik, 15:00 – 16:00 Uhr Atmen und  
Entspannen, 15:30 – 18:00 Uhr Frauenklub,  
16:00 – 18:00 Uhr Dart spielen für Senioren

**Donnerstag:** 9:00 – 10:00 Uhr Gelenkgymnastik,  
10:00 – 12:00 Uhr Salsa-Rhythmen –  
Tanz & Bewegung, 14:30 – 16:30 Uhr Tablet-Kurs  
für Anfänger, 16:00 – 17:00 Uhr Schlager Singen  
(jeden 1. Donnerstag im Monat))

**Freitag:** 10:00 – 14:00 Uhr Kultour-Nahtour,  
Spaziergänge und Ausflüge in Staaken und  
Umgebung (1 x Monat), 11:00 – 13:00 Uhr  
Gemeinsames Kochen & Essen, 15:00 – 17:00 Uhr  
Haste Töne, Instrumente lernen und Musik zum  
Mitmachen (14-tägig)

## Kulturelle Veranstaltungen für Senioren

Jeden letzten Samstag im Monat Tanztee,  
16:00 – 19:30 Uhr, Eintritt: 5 €,

**6. April:** 19:00 – 21:00 Uhr, Gospel Konzert,  
einzigartige Stimmen-Schönheit, Eintritt 8 €

**30. April:** 19:00 – 23:00 Uhr, Tanz in den Mai mit  
Live-Musik von „Bright Madness“ und DJ FrankEE  
aus dem Havelland, Eintritt 8 €

**13. Juli:** 15:30 – 17:30 Uhr, Bayerischer Nachmittag  
mit Hütten-Gaudi und zünftiger Musik zum  
Schunkeln, Eintritt 5 €

**14. September:** 19:00 – 21:00 Uhr, Salsa-Party  
mit Eduardo Villegas y Amigos, Eintritt 8 €

**5. Oktober:** 15:30 – 17:30 Uhr, Oktoberfest  
mit Live-Musik, Eintritt 5 €

**18. Oktober:** 19:00 – 21:30 Uhr, Varieté & Comedy-  
Show „Staaken wild gemixt“, Eintritt 8 – 10 €

**8. November:** 19:00 – 21:30 Uhr,  
Simone & ihr flotter Dreier, Eintritt 8 €

**14. Dezember:** 19:00 – 21:00 Uhr,  
Jahresrückblick 2024 – Kabarett, Eintritt 8 €  
(Änderungen vorbehalten.)





**CHANCE**  
Bildung, Jugend und Sport BJS gGmbH



**Seniorentreff Kladow**  
in Kooperation  
mit dem Bezirksamt Spandau, Amt für Soziales



**Adresse:** Parnemannweg 22  
14089 Berlin

**Leitung:** Frau Röstel, Tel. 50 91 80 66

**Fahrverbindungen:**

Busse 134, 135, 234, 697, X34

Café „Atempause“ für die Generation 50 +

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 14:00 - 16:30 Uhr

Freitag 14:00 - 16:00 Uhr, Samstag 13:00 - 18:00 Uhr



### Aus unseren Freizeitangeboten

**Montag: 10:30 - 11:30 Uhr** Trampolin-Gymnastik  
(pro Teilnehmer 4 €) im Gemeinderaum  
der Ev. Kirchengemeinde Kladow, Alt-Kladow 22

#### Angebote im Parnemannweg:

**Montag: 12:00 - 13:00 Uhr** Gemeinsames Kaffeetrinken  
**13:00 - 14:00 Uhr** Meditation & Entspannung  
(pro Teilnehmer 2 €)

**Dienstag:** offene Angebote: Café, Basteln, Spiele und Geselligkeit  
Wir Singen: wöchentlich 2-stündiger Kurs (pro Teilnehmer 2 €)  
Ort: Dorfkirche Kladow

**Mittwoch: 11:00 - 12:00 Uhr** Gedächtnistraining für Senioren

**Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr** Töpfern (Beitrag für Material 2 €  
pro Teilnahme), **15:00 - 17:00 Uhr** Kultur Café im der  
Ev. Kirchengemeinde Kladow Kladower Damm 369  
(in Kooperation: Stadtteilzentrum Gatow/Kladow und der Ev.  
Kirchengemeinde Kladow)

#### Freitag:

**10:00 - 11:00 Uhr** PC-Grundkurs

**13:30 - 15:30 Uhr** Spielenachmittag

#### Samstag:

Offenes Angebot: Basteln, Spiele usw. mit Kaffee und Kuchen

#### Kulturelle Veranstaltungen:

Geplant sind vier musikalische Spaziergänge:

Lunchnkonzerte der Philharmonie, Veranstaltung: 7. Juni 2024  
von **15:30 - 17:00 Uhr**, Dirk Jüttner Musik der 50er/60er Jahre  
- **Dampferfahrt, Tagesausflüge, Tanzveranstaltungen**

Für die Planung sind Anmeldungen erforderlich. Nähere Auskünfte  
jeweils in unserem Schaukasten oder unter: Tel. 50918066.



# Naturschutzstation Hahneberg: Natur erleben

Mit allen Sinnen Natur erleben – dieses Motto gilt an der Naturschutzstation Hahneberg für alle Generationen. Durch den barrierefreien Außenbereich haben auch Menschen mit Beeinträchtigungen die Möglichkeit, an verschiedensten Angeboten teilzunehmen. Die Hochbeete sind teilweise für Rollstuhlfahrer:innen unterfahrbar und der schwellose Neubau, der im Frühjahr 2021 eingeweiht wurde, verfügt über ein altersund behindertengerechtes WC.

Wer gerne gärtert und keinen Garten hat, kann dies auch auf dem großen Acker auf dem hinteren Gelände der Naturschutzstation tun. Dort sind im Sommer 2022 36 Nachbarschaftsbeete entstanden, die sich seitdem großer Beliebtheit erfreuen. Direkt neben den Nachbarschaftsbeeten können Steppkes ihre Omas und Opas durch einen gewünschten Märchenpfad führen.

Auf der großen Schafsweide tummeln sich derzeit zehn Rauhwollige Pommersche Landschaft. Die besonders geschützte Rasse steht auf der Roten Liste der vom Aussterben bedrohten Haustierrassen. Erstmals gibt es an der Naturschutzstation am 14. Juli 2024 auch den Tag des Schafes. Ein tolles Angebot ermöglicht Einblicke in den Prozess des Scherens, in die Verarbeitung der Wolle und die Arbeit mit den Schafen als Landschaftspfleger. Wer noch mehr zu diesem Thema wissen will, ist auch herzlich zum alljährlichen Erntedankfest Naturschutzstation Hahneberg Natur erleben am 06. Oktober 24 eingeladen. Wie immer gibt es ein buntes Programm,

regionale Köstlichkeiten und viele verschiedene Schafs- und Ziegenrassen zu bestaunen.

Führungen durch das Gelände bringen Groß und Klein neue Erkenntnisse. Die großartige Naturkulisse ist Lebensraum für über 900 Tier- und Pflanzenarten, die Expert\*innen, z. B. für Spinnen, Vögel, Insekten, Pilze, aber auch Pflanzen, sichtbar werden lassen. Sehr beliebt sind auch die Wildkräuterführungen und Märchenspaziergänge. Die Terrasse mit Blick auf die Schafweide lädt nicht nur zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein, sondern eignet sich auch hervorragend für persönliche Gesprächsrunden, bei denen ältere Menschen Kindern aus ihrem Leben erzählen. Kitas haben hierfür schon ihr Interesse angemeldet.

Auch Kunst und Kultur spielen an der Naturschutzstation eine große Rolle. In Kooperation mit der Kunstbastion Spandau finden regelmäßig Workshops zu Naturthemen mit Spandauer Künstler\*innen statt und im Sommer können öffentlichen Konzerten im Schafstall gelauscht werden.

Ein ganz besonderes Highlight zum Jahresende ist das Krippenspiel im Schafstall der Naturschutzstation, das erstmalig am 24. Dezember 2022 unter der Leitung des Staakener Pastors Viktor Weber durchgeführt wurde. Die Resonanz war so groß, dass beschlossen wurde, die Veranstaltung in das Jahresprogramm mit aufzunehmen. So kann man sich auch in diesem Jahr zu Weihnachten auf ein außergewöhnliches Ereignis in bezaubernder Kulisse freuen.



© Naturschutzstation Hahneberg

## ■ Naturschutzstation Hahneberg

Heerstraße 549, 13593 Berlin

Tel. 26 30 07 87 oder 0151/75 01 35 93

✉ [mail@naturschutzstation-hahneberg.de](mailto:mail@naturschutzstation-hahneberg.de)

**Fahrverbindungen:** Busse M37, M49 und X49

Haltestelle: Hahneberg

Öffnungszeiten, Termine sowie alle sonstigen

Infos finden Sie auf unserer Internetseite

🌐 [www.naturschutzstation-hahneberg.de](http://www.naturschutzstation-hahneberg.de)

# Veranstaltungskalender 2024/2025



In folgenden Einrichtungen finden Sie unsere Angebote:

## Seniorenklub Lindenufer

Mauerstr. 10 a  
13597 Berlin  
Tel. 33 60 76 14

## Seniorenklub Südpark

Weverstr. 38  
13595 Berlin  
Tel. 36 28 67 99

## Seniorenklub Hakenfelde

Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin  
Tel. 335 50 20

## Seniorentreff Maulbeerallee

Maulbeerallee 23  
13593 Berlin  
Tel. 363 46 90

## Seniorentreff Freudstraße

Freudstr. 11 - 13  
13589 Berlin  
Tel. 373 41 23

## Seniorentreff Ruhlebener Straße

Stichstr. 1  
13597 Berlin  
Tel. 33 77 32 97

## Seniorentreff Haselhorst

Haselhorster Damm 9  
13599 Berlin  
Tel. 32 30 63 81

## Seniorentreff Hohenzollernring

Hohenzollernring 105  
13585 Berlin  
Tel. 335 96 26

### Wichtige Hinweise:

Eintrittskarten erhalten Sie, falls nicht anders angegeben, ab 6 Wochen vor dem Termin, in den Einrichtungen.

- Bereits erworbene Teilnahmekarten können nur auf Kommissionsbasis zurückgenommen werden.
- Tiere dürfen zu den Veranstaltungen nicht mitgebracht werden (Blindhunde ausgenommen).
- Bei Veranstaltungen und in Einrichtungen des Bezirksamtes Spandau von Berlin, Abteilung Soziales und Bürgerdienste, wird eine Haftung für Schäden und Verluste, die nicht auf einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit beruhen, auf solche Schäden beschränkt, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seiner Mitarbeit oder seiner Erfüllungshilfen beruhen. Eine weitergehende Ersatzpflicht des Bezirksamtes Spandau wird hiermit ausgeschlossen.
- Programm- und Terminänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie Pressemitteilungen und unsere Aushänge in den Freizeiteinrichtungen.
- Die Veranstaltungsangebote richten sich an ältere Menschen in Spandau. Wir bitten um Beachtung!

## April 2024



### Montag, 01. April

#### Ostertanz

14:00 – ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Livemusik, Tanz, Kaffeetafel und Mittagessen,  
Einlass 13:30 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 05./12./19./26. April

#### Tanz in Hakenfelde

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

### Montag, 08./15./22./29. April

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

### Dienstag, 16. April

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen.  
Einlass: 14:30 Uhr  
Musikbeitrag: 4,00 €

### Freitag, 19. April

#### Konzert des Spandauer Seniorenorchesters

15:30 – ca. 17:30 Uhr im Bürgersaal – Rathaus  
Spandau  
Einlass: 15:00 Uhr  
Kostenbeitrag: 2,50 €  
Kartenvorverkauf im SK Lindenufer

### Mittwoch, 24. April

#### Kirschblütenfest

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst  
Kaffee, Abendimbiss sowie Live-Musik und Tanz  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mai 2024



### Freitag, 03./10./24./31. Mai

#### Tanz in Hakenfelde

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

### Montag, 06./13./27. Mai

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

### Dienstag, 14. Mai

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!  
Einlass: 14:30 Uhr  
Musikbeitrag: 4,00 €

### Mittwoch, 15. Mai

#### Frühlingsfest

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel.  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 17. Mai

#### Pfingsttanz

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Mittag-  
essen, Kaffee und Kuchen  
Einlass: 13:30 Uhr, Mittagessen: 14:00 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Montag, 20. Mai

#### Pfingsttanz

14:45 – ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Live-Musik, Tanz, Kaffeetafel und anderen Köst-  
lichkeiten  
Einlass: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 28. Mai

### Udo Jürgens Konzert mit Alf Weiss

14:30 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
 Alf Weiss singt für uns die größten Hits von Udo Jürgens zum Zuhören! Im Anschluss kann das Tanzbein zu den Schlagern der 70er Jahre geschwungen werden!  
 Kaffeetafel inklusive.  
 Möglichkeit zum Abendimbiss.  
 Eintritt: 3,10 €  
 Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Juni 2024



### Montag, 03./10./17./24. Juni

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
 Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik, spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
 Einlass: 14:00 Uhr  
 Eintritt: 3,10 €

### Freitag, 07./21./28. Juni

#### Tanz in Hakenfelde

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
 mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen  
 Einlass: 13:45 Uhr  
 Eintritt: 3,10 €

### Samstag, 08. Juni

#### Havelfest

10:00 – ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer,  
 Klubangebot, Grill, Frühstück, Kaffee, Kuchen  
 Musik ab 14:00 Uhr mit Thomas Biber  
 Einlass: 10:00 Uhr  
 Eintritt ist frei!

## Freitag 14. Juni

### Musik und Matjes

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
 mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Mittagessen, Kaffee und Kuchen  
 Einlass: 13:30 Uhr, Mittagessen: 14:00 Uhr,  
 Eintritt: 3,10 €  
 Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 18. Juni

### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
 Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, dass Sofa kann warten!  
 Einlass: 14:30 Uhr,  
 Musikbeitrag: 4,00 €

## Freitag, 21. Juni

### Sommer-Sonnen-Wende

15:00 – 19:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener Straße  
 Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel, Abendimbiss  
 Eintritt: 3,00 €  
 Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Juli 2024



### Montag, 01./08./15./22./29. Juli

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
 Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik, spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
 Einlass: 14:00 Uhr  
 Eintritt: 3,10 €

### Freitag, 05./12./19./26. Juli

#### Tanz in Hakenfelde

14:45 – 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
 mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen  
 Einlass: 13:45 Uhr  
 Eintritt: 3,10 €

## Dienstag, 09. Juli

### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 – 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
 Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, dass Sofa kann warten!  
 Einlass: 14:30 Uhr,  
 Musikbeitrag: 4,00 €



**Mittwoch, 10. Juli****Sommerfest der Gehörlosengemeinschaft**

14:00 - ca. 18:30 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Kaffeetafel, Grill und Gute Laune!  
Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Mittwoch, 10. Juli****Sommerfest**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz und Grillen  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Dienstag, 23. Juli****Großes Sommer- und Grillfest**

13:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Wir feiern den Sommer bei Musik und Tanz,  
mit einem großes Grill- und Kuchenbuffet!  
Einlass: 12:30 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Mittwoch, 24. Juli****Sommerbrunch**

10:00 - 13:00 Uhr im Seniorentreff Freudstraße  
Live-Musik, Tanz und Brunch  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Donnerstag, Juli/ August****Sommerkonzert des Spandauer Seniorenorchester**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Termin bitte erfragen!

**August 2024****Freitag, 02./16./23./30. August****Tanz in Hakenfelde**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit  
Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

**Montag, 05./12./19. August****Tanzen ist Träumen mit den Füßen!**

4:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €

**Mittwoch, 07. August****Discoabend**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst  
Kaffee, Abendimbiss sowie Live-Musik und Tanz  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Freitag, 09. August****Sommertanz in Hakenfelde**

14:45 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Grill-  
station mit Salat und Gemüsepfanne, Kaffee  
und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Mittwoch, 21. August****Eine Seefahrt, die ist lustig**

18:30 - ca. 21:30 Uhr  
Eine Veranstaltung der Seniorengemeinschaft  
des Seniorenklub Lindenufer.  
Mit dem Wappen von Spandau und Musik die  
Abendstimmung auf dem Wasser genießen.  
Abfahrt: 18:30 Uhr Lindenufer  
Kostenbeitrag: 25 € (inkl. Abendimbiss)

**Dienstag, 27. August****Tanzparty mit Thomas Biber**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!  
Einlass: 14:30 Uhr,  
Musikbeitrag: 4,00 €

## September 2024

### Montag, 09./16./23./30. September

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik, spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

### Dienstag, 10. September

#### Elvis Show mit Dirk Jüttner

14:30 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Dirk Jüttner verzaubert mit seiner phantastischen Stimme und präsentiert eine Energie geladene Show der Extraklasse! Es darf nach Herzenslust getanzt werden!  
Kaffeetafel inklusive! Möglichkeit zum Abendimbiss!  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Samstag, 14. September

#### Das Soziale, gesunde und internationale Spandau

auf dem Marktplatz Spandau  
(Änderung vorbehalten)

### Freitag, 20./27. September

#### Tanz in Hakenfelde

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen  
Einlass: 13:45  
Eintritt: 3,10 €

### Mittwoch, 25. September

#### Oktoberfest

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst  
Kaffee, Abendimbiss sowie Live-Musik und Tanz  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Oktober 2024

### Dienstag, 01. Oktober

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, dass Sofa kann warten!  
Einlass: 14:30 Uhr  
Musikbeitrag: 4,00 €

### Freitag, 04. Oktober

#### Elvis kommt nach Hakenfelde

14:45 - 17:45 Uhr Live-Musik der 50er & 60er Jahre mit Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen.  
Einlass: 13:45 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Montag, 07. Oktober

#### Oktoberfest

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer, Live-Musik  
Eisbein oder Schnitzel, Tanz und Kaffeetafel  
Einlass: 13:45 Uhr  
Essen: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Mittwoch, 09. Oktober

#### Herbstfest

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Mittwoch, 09. Oktober

#### Erntedankfest

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener Straße  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel, Abendimbiss  
Eintritt: 3,00 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 11./25. Oktober

#### Tanz in Hakenfelde

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

**Montag, 14./21./28. Oktober****Tanzen ist Träumen mit den Füßen!**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr

Eintritt: 3,10 €

**Dienstag, 15. Oktober****Oktoberfest**

14:00 - 17:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Zünftiges bayrisches Mittagessen, Oktober-  
festbier, Schunkeln, Musik und Tanz! Das können  
auch wir Berliner! Gelegenheit zur Kaffeetafel!

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Freitag 18. Oktober****Oktoberfest**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu zünftigem  
Mittagstisch, Kaffee und Kuchen

Einlass: 13:30 Uhr

Mittagessen: 14:00 Uhr

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Freitag, 18. Oktober****Konzert des Spandauer Seniorenorchesters**

15:30 - 17:30 Uhr im Bürgersaal - Rathaus  
Spandau

Einlass: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 2,50 €

Kartenvorverkauf im SK Lindenufer.

**November 2024****Freitag, 01./08./22./29. November****Tanz in Hakenfelde**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee  
und Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr

Eintritt: 3,10 €

**Montag, 04. November****Kabarett im Klub**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Live-Musik, Kabarett mit Donato, Tanz und  
Kaffeetafel

Einlass: 14:00 Uhr

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Montag, 11./18./25. November****Tanzen ist Träumen mit den Füßen!**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik,  
spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr

Eintritt: 3,10 €

**Dienstag, 12. November****Tanzparty mit Thomas Biber**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr

Musikbeitrag: 4,00 €

**Freitag, 15. November****Tanz und Martinsgans**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Gänse-  
braten, Kaffee und Kuchen.

Einlass: 13:30 Uhr

Mittagessen: 14:00 Uhr

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Dienstag, 26. November****Tanznachmittag mit Milcho und Fanny**

14:30 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Das zauberhafte DUO versüßt uns den  
Novembernachmittag!

Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel. Möglichkeit  
zum Abendimbiss.

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

# Dezember 2024

## Sonntag, 01. Dezember

### Adventsfrühstück

10:00 - ca. 12:30 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Weihnachtliche Musik mit Josef & Frühstücksteller.  
Einlass: 9:30 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €  
Kostenbeitrag: 6,50 €

## Montag, 02./09. Dezember

### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik, spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

## Dienstag, 03. Dezember

### Besinnlicher Adventsnachmittag

14:30 - 17:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Mit einer Kaffeetafel, Gesang und Geschichten starten wir besinnlich in die Weihnachtszeit.  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 03. Dezember

### Weihnachtsfeier

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Freudstraße  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel.  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomittel finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mittwoch, 04. Dezember

### Weihnachtsfeier der Blindengemeinschaft

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Gemütliches Beisammensein mit Kaffeetafel und Abendessen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mittwoch, 04. Dezember

### Weihnachtsfeier

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener Straße  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel, Abendimbiss.  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomittel finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 06. Dezember

### Nikolaustanz

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 10. Dezember

### „Adventsfahrt“

14:30 - ca. 17:30 Uhr  
Eine Veranstaltung der Seniorengemeinschaft des Seniorenklub Lindenufer.  
Mit dem Wappen von Spandau und Musik die Winterstimmung auf dem Wasser genießen.  
Abfahrt: 14:30 Uhr Lindenufer  
Kostenbeitrag: 25,00 €

## Mittwoch, 11. Dezember

### Weihnachtsfeier der Gehörlosengemeinschaft

14:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Gemütliches Beisammensein mit Kaffeetafel und Abendessen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mittwoch, 11. Dezember

### Weihnachtsfeier

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst  
Kaffeetafel und Abendimbiss sowie Live-Musik und Tanz  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomittel finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 13. Dezember

### Tanz in Hakenfelde

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

## Montag, 16. Dezember

### „Weihnachtsfeier Tanz“

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Mittagessen, Kaffeetafel, Tanz und Live-Musik  
Einlass: 13:30 Uhr, Essen: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 17. Dezember

### Weihnachtsfeier

14:30 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Festlich lassen wir das Jahr mit Musik, Tanz und einer Kaffeetafel ausklingen!  
Gelegenheit zum Abendimbiss.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Mittwoch, 18. Dezember

### Weihnachtsfeier

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz, Kaffeetafel und Abendimbiss.  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomitteln finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Donnerstag, 19. Dezember

### Öffentliche Weihnachtsfeier

15:00 - 17:30 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Mit dem Spandauer Seniorenorchester und Kaffeetafel.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomitteln finanziert.  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Freitag, 20. Dezember

### Weihnachtstanz in Hakenfelde

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
Mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Dienstag, 24. Dezember

### Besinnliche Weihnachtsfeier

14:00 - ca. 17:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Weihnachtliche Musik, Kaffeetafel, Abendimbiss  
Einlass: 13:30 Uhr  
Eintritt frei!  
Diese Weihnachtsfeier wird aus Lottomitteln finanziert.

# Januar 2025



## Freitag, 03. Januar

### Neujahrstanz

14:45 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee, Kuchen und Abendimbiss  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## Montag, 06. Januar

### „Wir begrüßen das neue Jahr“

14:45 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer,  
Live-Musik mit DJ Biber  
Tanz, Kaffee, Pfannkuchen und ein Glas Sekt  
Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen

## Freitag, 10./17./24./31. Januar

### Tanz in Hakenfelde

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen.  
Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

## Montag, 13./20./27. Januar

### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik, spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.  
Einlass: 14:00 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

## Dienstag, 28. Januar

### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, dass Sofa kann warten!  
Einlass: 14:30 Uhr, Musikbeitrag: 4,00 €

## Februar 2025



### Montag, 03./17./24. Februar

#### Tanzen ist Träumen mit den Füßen!

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik, spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €

### Freitag, 07. Februar

#### Konfetti & Pfannkuchen

14:45 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
Faschingstanz mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee, Kuchen und Abendimbiss.

Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Montag, 10. Februar

#### „Altberliner Ball“

14:45 - ca. 18 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
mit Darbietung, Tanz, Kaffee- und Kuchenangebot

Eintritt: 3,10 €  
Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 14. Februar

#### Fasching der Gehörlosengemeinschaft

14:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
mit Kaffeetafel

Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 14. Februar

#### Valentinstanz

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen

Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Dienstag, 18. Februar

#### Tanzparty mit Thomas Biber

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen,  
dass Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr,  
Musikbeitrag: 4,00 €

### Freitag, 21. Februar

#### Tanz in Hakenfelde

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde  
mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen.

Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

### Mittwoch, 26. Februar

#### Fasching

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Maulbeerallee  
Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel.

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Donnerstag, 27. Februar

#### Alt-Weiberfasching

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Ruhlebener  
Straße

Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel, Abendimbiss

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Freitag, 28. Februar

#### Faschingstanz

14:45 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Hakenfeld  
Live-Musik und Gelegenheit zu Kaffee, Kuchen  
und Abendimbiss.

Einlass: 13:45 Uhr  
Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

## März 2025



### Montag, 03. März

#### Rosenmontag

15:00 - ca. 18:00 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Live-Musik, Tanz, Kaffeetafel und Abendimbiss,

Einlass: 14:00 Uhr,  
Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

### Dienstag, 04. März

#### Fasching

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
mit Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel!

Möglichkeit zum Abendimbiss!

Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Freitag, 07./14./28. März****Tanz in Hakenfelde**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen.

Einlass: 13:45 Uhr,

Eintritt: 3,10 €

**Montag, 10./17./24./31. März****Tanzen ist Träumen mit den Füßen!**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Lindenufer  
Egal ob zu zweit oder solo! Folge der Musik, spüre den Rhythmus und lass Dich mitreißen.

Einlass: 14:00 Uhr,

Eintritt: 3,10 €

**Dienstag, 18. März****Tanzparty mit Thomas Biber**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorenklub Südpark  
Bei flotter Musik lassen wir den Tag ausklingen, dass Sofa kann warten!

Einlass: 14:30 Uhr,

Musikbeitrag: 4,00 €

**Seniorenklub Hakenfelde (Helen-Keller-Weg 10)****Veranstaltungen der türkischen Seniorengruppe / Türkiyeli emekliler grubunun kutlama etkinlikeri****Samstag, 02.11.2024, 14:00 - 18:00 Uhr****Zurück in Berlin**

Tanzveranstaltung der türkischen Seniorengruppe mit Live-Musik und Kaffeetafel im Seniorenklub Hakenfelde.

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen

**Samstag, 14.12.2024, 14:00 - 18:00 Uhr****Jahresabschlussfest**

Tanzveranstaltung der türkischen Seniorengruppe mit Live-Musik und Kaffeetafel im Seniorenklub Hakenfelde.

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

Diese Feier wird aus Lottomitteln finanziert.

**Samstag, 05.04.2025, 14:00 - 18:00 Uhr****Tanz in den Frühling**

Tanzveranstaltung der türkischen Seniorengruppe mit Live-Musik und Kaffeetafel im Seniorenklub Hakenfelde.

Eintritt: 3,00 €;

zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen

**Freitag, 21. März****Blütenzauber**

15:00 - 18:00 Uhr im Seniorentreff Haselhorst Kaffeetafel, Abendimbiss sowie Live-Musik und Tanz.

Eintritt: 3,00 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Freitag, 21. März****Konzert des ersten****Spandauer Seniorenorchester**

15:30 - 17:30 Uhr im Bürgersaal Rathaus Spandau

Einlass: 15:00 Uhr,

Kostenbeitrag: 2,50 €

Kartenvorverkauf im SK Lindenufer

**Freitag, 21. März****Frühlingstanz**

14:45 - 17:45 Uhr im Seniorenklub Hakenfelde mit Live-Musik und der Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen.

Einlass: 13:45 Uhr, Eintritt: 3,10 €

Zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

**Cumartesi, 02.11.2024, 14:00 - 18:00****Berlin'e geri dönüş**

Kahve ve pasta ikramı dahil, katılım ücreti 3,00 €

**Cumartesi, 14.12.2024, 14:00 - 18:00****Sene sonu eğlencesi**

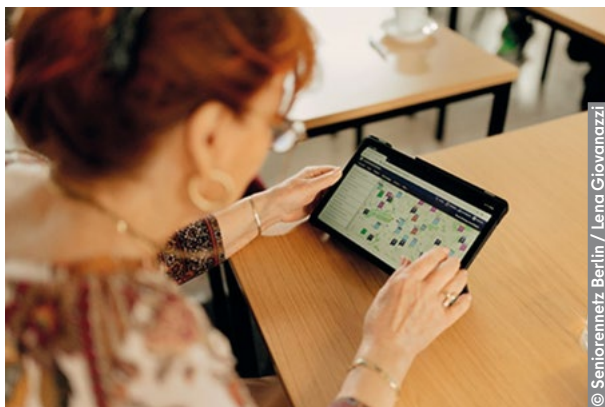
Kahve ve pasta ikramı dahil, katılım ücretini yetkili kişilerden sorunuz. Eğlencemiz Lotto kaynağından maddi olarak destekleniyor.

**Cumartesi, 05.04.2025, 14:00 - 18:00****Bahar eğlencesi**

Kahve ve pasta ikramı dahil, katılım ücreti 3,00 €

Buluşma yeri: Seniorenklub Hakenfelde  
Helen Keller Weg 10, 13587 Berlin

## Das Seniorennetz Berlin kommt nach Spandau



© Seniorennetz Berlin / Lena Giovanazzi

Jutta Grabe am Tablet

Das Seniorennetz Berlin unterstützt ältere Menschen dabei, sich in der zunehmend digitalen Welt besser zurecht zu finden. Ob die Buchung eines Arzttermins oder das Ticket bei der Deutschen Bahn, immer mehr kann nur noch online erledigt werden. Dabei gibt es viele ältere Menschen, die keine oder nur ersten digitalen Kenntnisse haben. Das Gefühl gesellschaftlich abgehängt oder ausgeschlossen zu werden kennen daher viele Betroffene.

Um diese Menschen mitzunehmen haben Ende 2022 die AWO Berlin und das Bezirksamt Spandau, eine Kooperationsvereinbarung unterzeichnet. Gemeinsames Ziel ist die Förderung digitaler Kompetenzen und dadurch die Teilhabe älterer Menschen am gesellschaftlichen Leben.

Kernstück ist die Plattform [www.seniorennetz.berlin](http://www.seniorennetz.berlin) – eine digitale Übersicht über sämtliche bereits bestehende Angebote, Veranstaltungen und Orte für ältere Menschen. Inhaltlich stehen dabei die Bereiche Freizeit, Kultur und Bildung im Vordergrund. Inzwischen sind dort weit über 1.600 Angebote zu finden, die alle kostenfrei sind oder nur wenig kosten. Zudem ist beim Seniorennetz eine Übersicht über die Angebote für ältere Menschen der Berliner Volkshochschulen sowie Angebote und aktuelle Hinweise

der Polizei Berlin zu finden. Die Plattform ist barrierefrei, mehrsprachig und in verständlicher Sprache verfasst.

Ältere Menschen ohne eigenes Gerät oder digitale Vorkenntnisse erhalten an den **Seniorennetz Info-Boxen** Zugang zu den Informationen. Sie können hier Angebote in der Umgebung finden und in Form eines Ausdruckes mit nach Hause nehmen. Die Info-Boxen sind barrierefrei zugänglich und befinden sich an folgenden Standorten in Spandau:

- **Stadteilbibliothek Haselhorst,**  
**Gartenfelder Straße 104, 13599 Berlin**
- **Kulturzentrum Staaken,**  
**Sandstraße 41, 13593 Berlin**

Unter der Rubrik Computer und Technik finden ältere Menschen im Seniorennetz zahlreiche Kurs- und Lernmöglichkeiten und Sprechstunden rund um Digitales, auch im Bezirk Spandau. Dass es sich auch im hohen Alter noch der Technik zuzuwenden zeigt das Beispiel der **79-jährigen Jutta Grabe**: Vor einem Jahr nahm sie an einem kostenlosen Tablet-Kurs des Projektes teil. „Ich habe es geschafft. Ich bin wieder in der Gesellschaft angekommen“, sagt sie glücklich. Nach dem Tod ihres Mannes war sie plötzlich sehr einsam und allein. Durch das Seniorennetz Berlin hat sie jetzt nicht nur gute digitale Kenntnisse, sondern findet auf der Internetseite auch eine Vielzahl von Freizeit- und Kulturangeboten, die sie mit anderen Menschen zusammenbringt.

Das Projekt Seniorennetz Berlin wird vom AWO Landesverband Berlin e.V. in Zusammenarbeit mit dem Design-Büro place/making und mit Förderung der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege umgesetzt.





# Sportangebote für Ältere

In der Seniorensportbroschüre des Landessportbundes, gut sortiert nach Sportarten und Stadtbezirken, finden alle, die sich bewegen oder erst mal nur „schnuppern“ möchten, ein Angebot, das ihnen Spaß machen könnte. In Gemeinschaft und mit Gleichgesinnten zu trainieren, kann sehr motivierend wirken. Die kostenlose Seniorensportbroschüre liegt in öffentlichen Einrichtungen aus. [www.lsb-berlin.de](http://www.lsb-berlin.de) Sie können aber auch an den zahlreich stattfindenden Sportangeboten in den Senioreneinrichtungen unseres Fachbereiches teilnehmen. Nachfolgend finden Sie eine Liste sortiert nach Sportangeboten (SK = Seniorenklub, ST = Seniorentreff).

## Aktiv- und sicher durch Gleichgewichts- und Krafttraining (Kraft- und Balancetraining)

- **SK Hakenfelde:** Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Do 11:00 – 12:00 Uhr
- **ST Maulbeerallee:** Maulbeerallee 23  
13593 Berlin, Mo und Fr 10:30 – 11:30 Uhr
- **ST Ruhlebener Straße:** St.ichstr. 1  
13597 Berlin, Mi 15:15 – 16:15 Uhr
- **ST Haselhorst:** Haselhorster Damm 9,  
13599 Berlin, Mi 11:00 – 12:00 Uhr
- **ST Freudstraße:** Freudstr. 11 – 13, 13589 Berlin,  
Do 9:30 – 10:15 Uhr und 12:00 – 12:45 Uhr

## Drums alive – Trommel dich fit

- **SK Hakenfelde:** Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Do 12:45 Gruppe 1,  
14:00 Uhr Gruppe 2

## Fitness 60+

- **SK Südpark:** Weverstr. 38, 13595 Berlin  
Mi 10:00 – 11:00 Uhr

## Gesunder Rücken – Gymnastik zur Stärkung der Rückenmuskulatur

- **SK Hakenfelde:** Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Mo 17:00 – 18:00 Uhr

## Gymnastik und gesellige Tanzformen

- **SK Südpark:** Weverstr. 38, 13595 Berlin  
Di 10:00 – 11:00 Uhr

## Gymnastik auf dem Stuhl

- **ST Ruhlebener Straße:** St.ichstr. 1  
13597 Berlin, Mi 16:30 – 17:30 Uhr

## Körperbewusstsein – Rücken stärken

- **SK Lindenufer:** Mauerstr. 10a, 13597 Berlin  
Fr 14:10 – 15:15 Uhr und 15:30 – 16:30 Uhr

## Line Dance

- **SK Hakenfelde:** Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Mo 15:00 (Fortgeschrittene)  
und 18:00 Uhr  
Di 17:00 Uhr (Fortgeschrittene)
- **SK Südpark:** Weverstr. 38, 13595 Berlin  
Mo 17:30 Uhr und 19:15 Uhr  
Mi 12:00, 17:00 Uhr und 19:00 Uhr  
Do 17:15 Uhr und Fr 18:30 Uhr

## Nordic Walking

- **SK Südpark:** Weverstr. 38, 13595 Berlin  
Fr 10:00 Uhr (im Winter 11:00 Uhr)
- **SK Hakenfelde:** Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Fr 10:00 Uhr

## Qi Gong + Tai-Chi

- **SK Südpark:** Weverstr. 38, 13595 Berlin  
Mi 15:00 Uhr und Do 10:00 Uhr

## Rundum fit

- **SK Hakenfelde:** Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Di 14:45 Uhr

## Stretch & Relax

- **SK Hakenfelde:** Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Do 15:00 Uhr

## Tamawi – Tanz mal wieder

- **SK Lindenufer:** Mauerstr. 10a, 13597 Berlin  
Mi 12:45 – 13:45 Uhr (Einsteiger)  
Fr 9:00 – 10:00 Uhr (Fortgeschrittene)
- **SK Hakenfelde:** Helen-Keller-Weg 10  
13587 Berlin, Mo 13:00 Uhr (Anfänger)
- **SK Südpark:** Weverstr. 38, 13595 Berlin  
Do 14:30 (und Gymnastik)

## Tischtennis

- **ST Ruhlebener Straße: Stichstr. 1**  
13597 Berlin, Di 10:30 – 11:30 Uhr  
und Do 17:30 – 19:00 Uhr
- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Fr 14:00 Uhr

## Wandergruppe

- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Mo 10:00 Uhr (1. und 3. Montag im Monat)

## Yoga

- **SK Südpark: Weverstr. 38, 13595 Berlin**  
Mo 10:00, 11:15 und 12:30 Uhr  
(alle drei Kurse Stuhlyoga)
- **SK Lindenufer: Mauerstr. 10a, 13597 Berlin**  
Fr 10:15 – 11:15 Uhr, 11:30 – 12:30 Uhr,  
12:45 – 13:45 (alle drei Kurse Stuhlyoga)
- **SK Hakenfelde: Helen-Keller-Weg 10**  
**13587 Berlin**, Di 10:00 Stuhlyoga, 11:30 und  
13:00 Uhr Klassisches Yoga,  
Mi 18:30 Uhr Klassisch mit Gymnastik
- **ST Maulbeerallee: Maulbeerallee 23**  
**13593 Berlin**, Do 11:00 – 12:00 Uhr
- **ST Ruhlebener Straße: Stichstr. 1**  
**13597 Berlin**, Do 9:30 – 10:30 Uhr
- **ST Haselhorst: Haselhorster Damm 9**  
**13599 Berlin**, Mi 8:00 – 9:00 Uhr



© Andrea Förster

## Sportstätten im Freien

Viele Sportvereine und Einrichtungen haben Möglichkeiten geschaffen, die vom Seniorenleistungssport über den Breitensport bis zu vereinzelt Aktivitäten reichen. Manch einer scheut aber die festen Bindungen. Eine gute Alternative sind die Fitnessparcours. Ähnlich den bekannten „Trimm dich Pfaden“ aus den 70er-Jahren wurden auch in Spandau einige Möglichkeiten geschaffen, Gesundheit und Beweglichkeit zu erhalten und Ausdauer zu trainieren. Aktivplätze sind tatsächlich generationsübergreifend. Auf rutschfestem Untergrund in verschiedenen kräftigen Farben laden Beweglichkeitstrainer, Rücken- und Schultertrainer, Koordinationstrainer, Balanciertrainer, Rückenmassagegerät und Beintrainer/Fahrrad zum Ausprobieren ein. Hier eine kleine Übersicht:

- **Freizeitsportanlage Südpark**,  
Am Südpark 51, 13595 Berlin  
April – Oktober 10:00 – 20:00 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)  
Tel. 361 52 01, Mobil: 0151/2925 58 61  
Der Aktivplatz ist auch über den  
Seniorenklub Südpark zu erreichen.
- **Spektefeld**, Am Kiesteich  
7 Übungsbereiche / Falkenseer Chaussee  
In der Nähe: Jugendspielplatz, Parcouranlage
- **Wasserstadt**, Hugo-Cassierer-Straße /  
An der Havel Spitze, 4 Geräte  
In der Nähe: Sitzgelegenheiten
- **Siemensstadt**, im Wilhelm-von-Siemens-Park  
nahe Haupteingang Dihlmannstr., 13629 Berlin  
3 Gerätegruppen für Rücken,  
Ganzkörper und Gleichgewicht  
In der Nähe: Schwimmbad Rohrdamm

# Seniorenwohnhäuser

## Eigenständig wohnen und Gesellschaft genießen

Viele Spandauer/innen wollen auch im Alter noch eigenständig wohnen. Allerdings fehlt es oft an einem Umfeld, in dem sich nachbarschaftlich gegenseitig geholfen und unterstützt wird, eine feste Ansprechperson für Fragen und Probleme vor Ort zur Verfügung steht und das Sozialleben trotz mitunter eingeschränkter Mobilität nicht auf der Strecke bleibt.

In den beiden bezirklichen Seniorenwohnhäusern, die auf den folgenden Seiten vorgestellt werden, ist dies möglich. Jede/r Mieter/in bewohnt eine eigene Wohnung. Fachlich geschulte Hausleitungen, eingesetzt durch das Bezirksamt Spandau, stehen den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie deren Angehörigen beratend vor Ort zur Seite. Sie organisieren ein vielfältiges Freizeit- und Kulturprogramm sowie Informationsveranstaltungen zu den verschiedensten Themen. Insbesondere bei der Planung und Durchführung der Freizeitveranstaltungen werden sie von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, gerne aus der Mieterschaft des Hauses, unterstützt.

Jedes Haus besitzt einen Gemeinschaftsraum, in dem die Veranstaltungen und Freizeitangebote stattfinden. Die beiden Seniorenwohnhäuser verfügen selbstverständlich über Aufzüge, eine Waschküche und sind teilweise barrierefrei. Haustiere sind willkommen.



Bei Interesse können Sie für weitere Informationen gerne einen Termin mit der Hausleitung vereinbaren. Die Vermietung erfolgt über das

### ■ Bezirksamt Spandau

Abt. Personal, Finanzen, Facility Management  
und Wirtschaftsförderung

Rathaus Spandau, Carl-Schurz-Straße 2 - 6  
13597 Berlin, Raum 333

Frau Böttcher, Tel. 90279-3243

✉ [katharina.boettcher@ba-spandau.berlin.de](mailto:katharina.boettcher@ba-spandau.berlin.de)

## Seniorenwohnhaus „An der Spekte“



30 Ein-Zi.-Whg., 33 - 35 m<sup>2</sup> | 15 Eineinhalb Zi.-Whg., ab 47 m<sup>2</sup> | 15 Zwei-Zi.-Whg., 52 - 54 m<sup>2</sup>

### Seniorenwohnhaus „An der Spekte“

Rockenhausenerstr. 12 - 14  
13583 Berlin, Tel. 36995002

✉ [swh\\_an-der-spekte@ba-spandau.berlin.de](mailto:swh_an-der-spekte@ba-spandau.berlin.de)

**Ansprechpartnerin:** Frau Collins

**Angebote:** Café Nachmittage, gemeinsames Mittagessen (1x im Monat), Singen, Aktiv- und Fit durch Gleichgewichts- und Krafttraining, Qi Gong, Nordic Walking, Ausflüge, Boule, Kiezspaziergänge, Spielnachmittage z.B. Kartenspiele, Bingo, Wii-Spiele, Bastel und Kreativ-Gruppe, Lesekreis, Gedächtnistraining und Sozialberatung

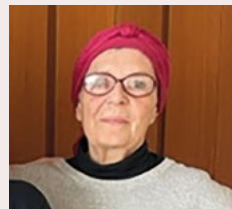
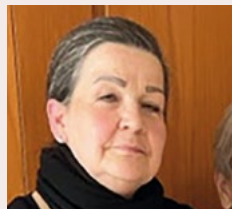
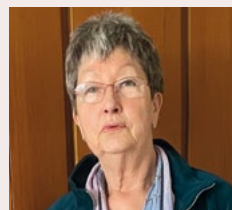
**Veranstaltungen für die Bewohner/innen:**

Jahreszeitliche Veranstaltungen  
Weitere Veranstaltungen siehe Hausaushang.

**Vermieter:** Bezirksamt Spandau  
(Anfragen zur Vermietung siehe S. 44)



Frau Collins ist gerne für Sie da und unterstützt Sie in ihren Anliegen rund um sozialer Fragen. Die vielfältigen Freizeitangebote und Veranstaltungen fördern ein harmonisches und zufriedenes Miteinander. Auf die Unterstützung ihres engagierten ehrenamtlichen Teams kann sich Frau Collins immer verlassen.



Ehrenamtliches Team

## Seniorenwohnhaus „Wilhelmstadt“



22 Ein-Zi.-Whg. ab 32 m<sup>2</sup> | 18 Eineinhalb-Zi.-Whg. ab 41,59 m<sup>2</sup> | 28 Zwei-Zi.-Whg. ab 54,28 m<sup>2</sup>

### Seniorenwohnhaus „Wilhelmstadt“

Adamstr. 27 - 28, 13595 Berlin  
Tel. 36286762

✉ swh\_wilhelmstadt@ba-spandau.berlin.de

**Ansprechpartnerin:** Frau Preuß

**Angebote:** gemeinsames Frühstück u. Mittagessen (2. Di Frühstück, 4. Di Mittagessen), offenes Café, Karten- und Gesellschaftsspiele, Wii-Bowling, Gedächtnistraining, Kiezspaziergänge, Bingo (jeden 1. Fr), Balance+ Krafttraining

### Veranstaltungen für die Bewohner/innen:

Osterfest, Sommerfest, Herbstfest, und Weihnachtsfeier, Valentinstag  
Weitere Veranstaltungen siehe Hausaushang.

**Vermieter:** Bezirksamt Spandau  
(Anfragen zur Vermietung siehe S. 44)



Frau Preuß nimmt gerne Ideen und Vorschläge Ihrer Mieterinnen und Mietern zur gemeinsamen Freizeitgestaltung entgegen.

Sie regt Gruppenaktivitäten an und gibt ggf. Hilfestellung zur Umsetzung von gemeinsam geplanten Zielen, z.B. Ausflugs-gestaltung.

„Mit 68 Wohnungen sind wir ein eher kleines Seniorenwohnhaus, dafür sehr familiär. Wir haben eine schöne Gemeinschaft, geprägt von gegenseitiger Aufmerksamkeit. Hier muss sich niemand einsam fühlen.“ Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen unterstützen ihre Arbeit. Gern trifft man sich zu Spiele- und Gedächtnistraining oder zum offenen Kaffee.



Fleißige Helfer\*innen

© Preuß (4)

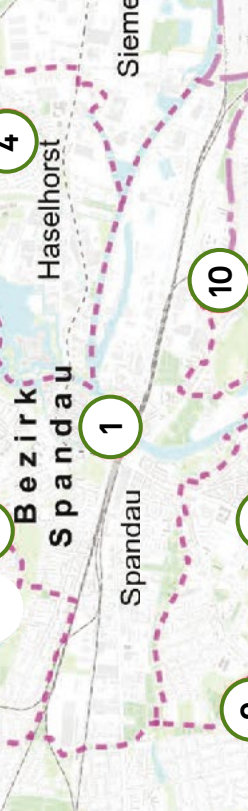
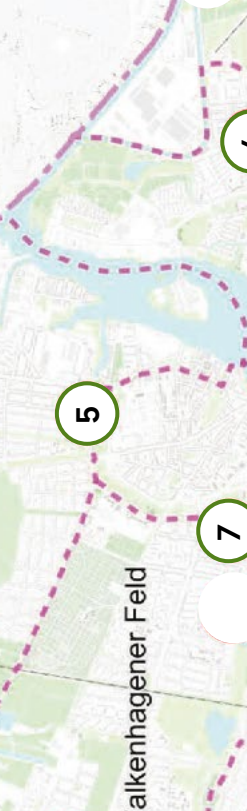
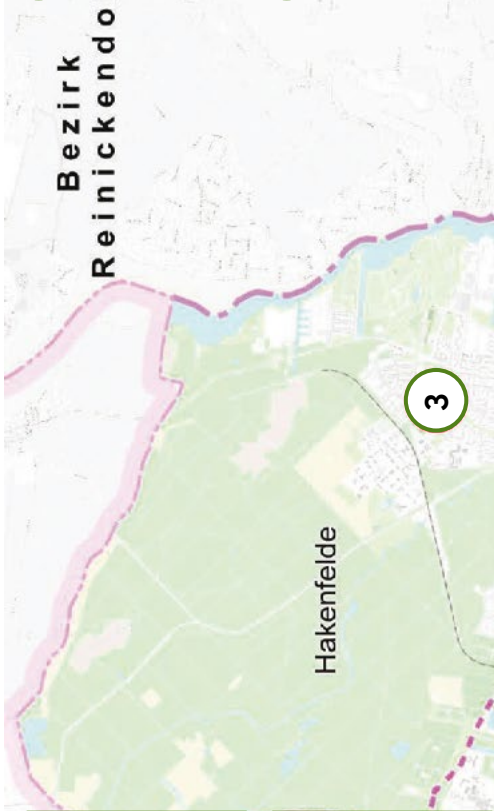
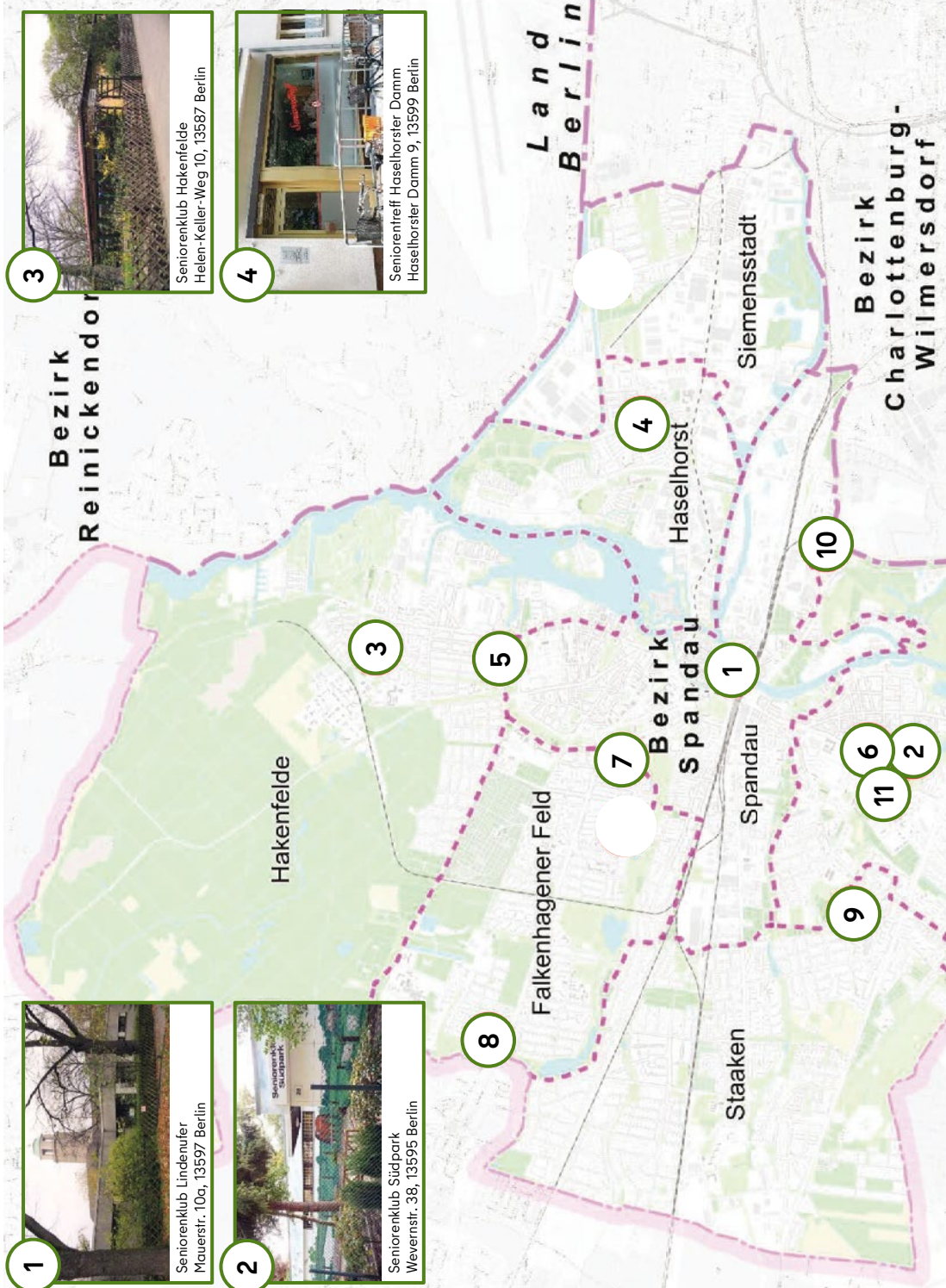


# Seniorenwohnanlagen & Residenzen

- **Matthias-Claudius-Haus im Ev. Johannesstift**  
 Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin  
 Auskunft über: Frau Fischer, Tel. 33 60 93 47  
 🌐 [www.jsd.de/pflege-wohnen](http://www.jsd.de/pflege-wohnen)
- **Seniorenwohnhaus „St. Stephanus“** *siehe S. 77*  
 Träger: Caritas Altenhilfe gGmbH  
 Gorgasring 11, 13599 Berlin, Tel. 334 40 38  
 ✉ [stephanus@caritas-altenhilfe.de](mailto:stephanus@caritas-altenhilfe.de)  
 🌐 [www.caritas-altenhilfe.de](http://www.caritas-altenhilfe.de)
- **Seniorenwohnhaus Freudstraße**  
 Freudstraße 13, 13589 Berlin  
 Vermietung über: Gewobag  
 🌐 [www.gewobag.de](http://www.gewobag.de)
- **Seniorenwohnhaus Heerstraße**  
 Heerstr. 455, 13593 Berlin  
 Vermietung über: die Gewobag  
 Quartiersbüro Spandau, Tel. 0800 4708800  
 🌐 [www.gewobag.de](http://www.gewobag.de)
- **Seniorenwohnhaus „Kietzer Feld“**  
 Träger: Ev. Kirchengem. St. Nikolai Spandau  
 Baumertweg 11, 13595 Berlin, Tel. 361 60 56  
 Vermietung: Hilfswerk-Siedlung GmbH  
 Tel. 81 60 03 22 ✉ [sawy@hws-berlin.de](mailto:sawy@hws-berlin.de)  
 🌐 [www.hws-berlin.de](http://www.hws-berlin.de)
- **Seniorenwohnhaus „St. Gertraudt-Stiftung“**  
 Stadtrandstr. 554/554 A, 13589 Berlin  
 Tel. 373 37 47 ✉ [post@gertraudt-stiftung.de](mailto:post@gertraudt-stiftung.de)  
 🌐 [www.gertraudt-stiftung.de](http://www.gertraudt-stiftung.de)
- **Seniorenwohnhaus „Marschallstraße“**  
 Marschallstr. 7 - 8, 13585 Berlin, Tel. 375 10 31  
 Vermietung über: Hospital zum Heiligen Geist  
 Tel. 74 74 39 11  
 🌐 [www.hws-berlin.de](http://www.hws-berlin.de)
- **Seniorenwohnhaus Maulbeerallee**  
 Maulbeerallee 23, 13593 Berlin  
 Vermietung über: Gewobag  
 🌐 [www.gewobag.de](http://www.gewobag.de)
- **Seniorenwohnhaus „Herbert Kleusberg“**  
 Kontakt: AWO Kreisbüro  
 Rodensteinstr. 11, 13593 Berlin  
 Tel. 565 99 00-25  
 🌐 [www.awo-spandau.de](http://www.awo-spandau.de)
- **Seniorenwohnhaus „Meydenbauerweg“**  
 Träger: Ev. Kirchengem. St. Nikolai Spandau  
 Meydenbauerweg 2, 13583 Berlin  
 Tel. 361 42 01  
 ✉ [j.wuest@nikolai-spandau.de](mailto:j.wuest@nikolai-spandau.de)  
 Vermietung: Hilfswerk-Siedlung GmbH  
 Tel. 81 60 03 22  
 ✉ [sawy@hws-berlin.de](mailto:sawy@hws-berlin.de)  
 🌐 [www.hws-berlin.de](http://www.hws-berlin.de)
- **Betreute Wohngemeinschaften:**  
 - **Obstallee**  
 - **Pillnitzer Weg**  
 - **Neuendorfer Str.**  
 Ambulante Betreuung: FÖV Pflege gGmbH  
 Pillnitzer Weg 8, 13593 Berlin  
 Tel. 364 794 35  
 🌐 [www.foev-pflege.de](http://www.foev-pflege.de)
- **KATHARINENHOF im Uferpalais Premium Residenz**  
 Brauereihof 19, 13585 Berlin  
 Tel. 33307-0  
 🌐 [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)
- **Pro Seniore Residenz Wasserstadt**  
 An der Havelspitze 3, 13587 Berlin  
 Tel. 33608-29 00  
 🌐 [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)
- **Seniorenwohnhaus Ruhlebener Straße**  
 Stichstraße 1, 13597 Berlin  
 Vermietung über: Degewo  
 🌐 [www.degewo.de](http://www.degewo.de)
- **Residenz Parkstadt Falkensee**  
 Finkenkruger Str. 90, 14612 Falkensee  
 Tel. 03322 424200  
 ✉ [seniorenwohnen@degewo.de](mailto:seniorenwohnen@degewo.de)  
 🌐 [www.degewo.de](http://www.degewo.de)
- **Senioren-Wohnpark Hennigsdorf**  
 Friedrich-Wolf-Straße 11, 16761 Hennigsdorf  
 Tel. 03302 8700  
 🌐 [www.senioren-wohnpark-hennigsdorf.de](http://www.senioren-wohnpark-hennigsdorf.de)







**Land  
Brandenburg**

Wilhelmstadt

Gatow

Kladow

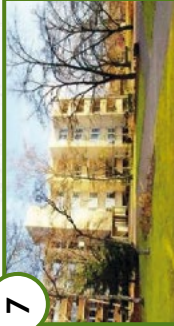
**Bezirk  
Steglitz-  
Zehlendorf**

5



Seniorentreff Hohenzollertring  
Hohenzollertring 105, 13585 Berlin

7



Seniorenwohnhaus An der Spöckle  
Rockenhausener Str. 12 - 14, 13583 Berlin

9



Seniorentreff Maulbeerallee  
Maulbeerallee 23, 13593 Berlin

6



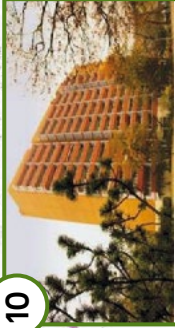
Seniorentreff Neuland  
Sprengelstr. 15, 13595 Berlin

8



Seniorentreff Freudstraße  
Freudstr. 9 - 11, 13589 Berlin

10



Seniorentreff Ruhlebener Straße  
Stichstr. 1, 13597 Berlin

11



Seniorenwohnhaus Wilhelmstadt  
Adamstr. 27 - 28, 13595 Berlin

**Rätsel-Lösungswort:** *Gesucht wird eine Berliner Seniorentheatergruppe*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Der/Die Gewinner\_in des Kreuzworträtsels erhält einen Büchergutschein im Wert von 20,- EUR.

**Einsendungen bis 31.8.2024 an:** aperçu Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin

oder ✉ [redaktion@verlag-apercu.de](mailto:redaktion@verlag-apercu.de) **Kennwort: Aktiv älter werden in Spandau 2024**

(Keine Bargeldgewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)



## Die gewählte Seniorenvertretung Spandau



**Wer?** Karl-Heinz Klocke (Vorsitzender)  
 Klaus-Peter Steffen (Stellvertretender Vorsitzender)  
 Claude Konrad (Schriftführer)  
 Marion Brandau-Prinz (Finanzangelegenheiten)  
 Uwe Hein, Silvia Oehlkers, Christel Lück, Christa Kiel-Wandersleben, Christine Meyer, Sieghild Brune, Roland Knödler, Klaus-Dietrich Schmitt, Hans-Joachim DeBow und Peter Sager

**Was?** Wir greifen alle Anregungen, Fragen und Probleme auf, die durch Seniorinnen und Senioren an uns herangetragen werden. Wir nehmen die Interessen der Seniorinnen und Senioren im Bezirk gem. Berliner Seniorenmitwirkungsgesetz-(BerlSenG) vom 20.05.2011 wahr. Wir stärken die gesellschaftliche Teilhabe und die Einbindung und Mitwirkung älterer Menschen in allen Lebensbereichen. Wir beraten das Bezirksamt in allen wichtigen Seniorenangelegenheiten. Wir beraten und unterstützen ältere Bürgerinnen und Bürger bei der Durchsetzung ihrer Ansprüche gegenüber Behörden, Institutionen und Einrichtungen. Wir wirken in den Ausschüssen der Bezirksverordnetenversammlung mit und haben dort gesetzlich festgeschriebenes Rederecht. Wir haben Kontakt zu Pflegediensten, Heimbeiräten, Freizeistätten, Mieterbeiräten, Einrichtungen und Trägern der Altenhilfe.

**Warum?** Als Vertreterinnen und Vertreter der Seniorinnen und Senioren setzen wir uns für ein neues Leitbild des aktiven Alters und für eine stärkere Beteiligung älterer Menschen ein. Seniorinnen und Senioren sind in immer stärkerem Maße daran interessiert, das Gemeinwesen mit zu gestalten und sind bereit, Verantwortung gegenüber der eigenen sowie der nachkommenden Generationen zu übernehmen. Die Lebenserfahrung und die Vielfalt des Wissens der Älteren sind für die Gesellschaft ein Gewinn. Vorstellungen, alte Menschen sind vorrangig als Belastung zu sehen, sind nicht richtig, da bereits viele ältere Menschen aktiv und ehrenamtlich tätig sind. Viele Ältere wünschen in Planungs- und Entscheidungsprozesse einbezogen zu werden. Die Entscheidungsträger und Verantwortlichen sind daher aufgefordert, weitere Beteiligungsmöglichkeiten zu fördern und auszubauen.

**Wie?** Wir bieten Ihnen unsere Hilfe an!!!  
 Wenden Sie sich an uns!

🌐 [www.seniorenvertretung-spandau.de](http://www.seniorenvertretung-spandau.de)

**Wo? Rathaus Spandau, Erdgeschoss, Raum 18**

Haupteingang, Carl-Schurz-Str. 2 - 6

13578 Berlin, Tel. 90279-2717

oder 0177/73 657 56, Fax 90279-2751

✉ [seniorenvertretung@ba-spandau.berlin.de](mailto:seniorenvertretung@ba-spandau.berlin.de)

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr

### **Außersprechstunden:**

In der **Wasserstadt**, Hugo-Cassirer-Str. 1/  
 Ecke An der Havelspitze im Kommunikationsraum der Seniorenresidenz Pro Seniore jeden  
 1. Dienstag von 15:00 - 17:00 Uhr

Im **Café Piß**, Pillnitzer Weg 8 jeden  
 1. Donnerstag im Monat, 15:00 - 16:00 Uhr

Im **Seniorenklub Südpark**, Weverstraße  
 38 jeden letzten Mittwoch im Monat von  
 10:00 - 12:00 Uhr (auf Anfrage)

Im **Stadtteilladen**, Sandstr. 66 jeden  
 1. Dienstag im Monat von 15:00 - 16:00 Uhr.





## Vorsicht vor falschen Enkeln

Der so genannte Enkeltrick ist eine besonders hinterhältige Form des Betrugs, der für Opfer oft existenzielle Folgen haben kann. Sie können dadurch hohe Geldbeträge verlieren oder sogar um Ihre Lebensersparnisse gebracht werden.

Mit den Worten „Rate mal, wer hier spricht“ oder ähnlichen Formulierungen rufen Betrüger bei meist älteren und alleinlebenden Personen an, geben sich als Verwandte, Enkel oder auch gute Bekannte aus und bitten kurzfristig um Bargeld. Als Grund wird ein finanzieller Engpass oder eine Notlage vorgeschützt, beispielsweise ein Unfall, ein Auto- oder Computerkauf. Die Lage wird immer äußerst dringlich dargestellt. Oft werden die Betroffenen durch wiederholte Anrufe unter Druck gesetzt. Sobald das Opfer zahlen will, wird ein Bote angekündigt, der das Geld abholt.

Hat der Betroffene die geforderte Summe nicht parat, wird er gebeten, unverzüglich zur Bank zu gehen und dort den Betrag abzuheben. Nicht selten ruft der Täter sogar ein Taxi, wenn das Opfer den Weg nicht mehr zu Fuß bewältigen kann. Auf diese Weise haben Enkeltrick-Betrüger in der Vergangenheit bereits Beträge im fünfstelligen Eurobereich erbeutet.



### Tipps Ihrer Polizei gegen den Enkeltrick

- Seien Sie misstrauisch, wenn sich Anrufer am Telefon nicht selber mit Namen melden. Raten Sie nicht, wer anruft, sondern fordern Sie Anrufer grundsätzlich dazu auf, ihren Namen selbst zu nennen.
- Seien Sie misstrauisch, wenn sich Personen am Telefon als Verwandte oder Bekannte ausgeben, die Sie als solche nicht erkennen. Erfragen Sie beim Anrufer Dinge, die nur der richtige Verwandte/Bekannte wissen kann.
- Geben Sie keine Details zu Ihren familiären und finanziellen Verhältnissen preis.
- Lassen Sie sich nicht drängen und unter Druck setzen. Nehmen Sie sich Zeit, um die Angaben des Anrufers zu überprüfen. Rufen Sie die jeweilige Person unter der Ihnen bekannten Nummer an und lassen Sie sich den Sachverhalt bestätigen.
- Wenn ein Anrufer Geld oder andere Wertsache von Ihnen fordert: Besprechen Sie dies mit Familienangehörigen oder anderen Ihnen nahestehende Personen.
- Übergeben Sie niemals Geld oder Wertsache wie Schmuck an unbekannte Personen, auch nicht an die Polizei.



Für Telefonbetrugsoffer ist der Rufnummernwechsel in der Regel kostenlos.

- Bewahren Sie Ihre Wertsachen, z.B. höhere Geldbeträge und andere Wertgegenstände nicht zuhause auf, sondern auf der Bank oder im Bankschließfach.
- Kommt Ihnen ein Anruf verdächtig vor, informieren Sie unverzüglich die Polizei unter der Nummer 110.
- Sind Sie bereits Opfer eines Enkeltricks geworden, zeigen Sie die Tat unbedingt bei der Polizei an. Dies kann der Polizei helfen, Zusammenhänge zu erkennen, andere Personen entsprechend zu sensibilisieren und die Täter zu überführen.
- Bekommen Sie häufig entsprechende Anrufe, rät die Polizei: Ändern Sie Ihre Rufnummer und verzichten Sie auf einen Telefonbucheintrag! Ihr Umfeld hat Ihre Telefonnummer und muss diese nicht nachschlagen.
- Trickbetrüger nutzen die Einträge in Telefonbüchern, um gezielt Opfer für Telefonbetrugsstaten auszuwählen! Ältere Vornamen wie Wilhelmine, Wilhelm etc. oder auch kurze Telefonnummer sind für die Täter ein Hinweis darauf, dass sich ältere Menschen hinter diesen Einträgen verbergen. Diese Telefonnummern werden gezielt angerufen!
- Lassen Sie Ihren Vornamen im Telefonbuch abkürzen (aus Herta Schmidt wird beispielsweise H. Schmidt) oder lassen Sie den Vornamen ganz weg. Zum Ändern eines Telefonbucheintrags können Sie unter Telefonbucheintrag-aendern-loeschen.pdf (polizei-beratung.de) das Formular herunterladen und ausgefüllt per Post an Ihren Telefonanbieter übersenden. Sie können die Änderungen auch über die Hotline Ihres Telefonanbieters beantragen

### Betrüger nutzen Messenger und geben sich als Enkel aus

Inzwischen nutzen die Täter auch Messengerdienste, wie beispielsweise WhatsApp, um ihre Opfer im Namen z.B. von Töchtern, Söhnen oder Enkeln zu Geldüberweisungen zu bewegen. Dabei suchen die Betrüger häufig mit Nachrichten wie „Hallo Mama, hallo Papa, mein Handy ist kaputt, das ist meine neue Handynummer...“ den Einstieg in den Chat.rkt sehr privat. Der Kontakt findet über bekannte Handynummern statt und bei den Nachrichten Ende-zu-Ende-verschlüsselt, sind also nur auf den Geräten des Senders und Empfängers lesbar.

Wenn Sie eine solche oder ähnliche Nachricht bekommen

- Blockieren Sie die Nummer,
- Melden Sie den Vorfall der Polizei, und
- Löschen Sie anschließend den Chat/die Nummer der Betrüger.
- Kontaktieren Sie immer erst Ihre Familienangehörigen/Freunde/Bekannte unter einer bereits bekannten Telefonnummer, bevor Sie eine angeblich neue Nummer abspeichern.
- Überprüfen Sie den Kontakt: Fragen Sie bei der Ihnen bekannten Person unter der alten Nummer nach, ob die Nachricht wirklich von ihr kommt.
- Wenn Sie per WhatsApp oder andere Messenger um Geldüberweisungen gebeten werden, seien Sie immer misstrauisch.
- Achten Sie auf die Sicherheitseinstellungen des verwendeten Nachrichtendienstes und prüfen Sie regelmäßig die Privatsphäre Einstellungen.

#### Ansprechpersonen für Seniorensicherheit im Landeskriminalamt Berlin

Beratungstelefon: (030) 4664 979222

✉ seniorensicherheit@polizei.berlin.de

🌐 [berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/senioren](http://berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/senioren)



Kategorie 1:

**Das bin ich. Individuell im Alter**  
Platz 1 | Cordia Schlegelmilch  
Noch attraktiv im hohen Alter



Kategorie 2:

**Mittendrin. Aktiv und engagiert bis ins hohe Alter**  
Platz 2 | Ferdinand Jendrejewski | Wanderung



Kategorie 3: **Licht und Schatten. Herausforderungen im Alter**  
Platz 2 | Franziska Barth | Denise



Kategorie 4:

**Gemeinsam geht was. Jung und Alt im Austausch**  
Platz 3 | Julia Otto | Letzter Besuch

BAGSO-Fotowettbewerb „VielfALT“

## Schöne Perspektiven auf das Alter

All die Facetten des Lebens im Alter zu zeigen, das war die Absicht des Fotowettbewerbs „VielfALT“ der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO).

Im ersten Halbjahr 2023 wurden um die 1.500 Beiträge eingereicht, aus denen eine unabhängige Jury zwölf Preisträger\*innen in unterschiedlichen Kategorien auswählte. Eine Online-Abstimmung im Juni bestimmte außerdem die Gewinnerin des Publikumspreises. Bundesseniorenministerin Lisa Paus überreichte im September 2023 Preise im Gesamtwert von 19.000 Euro an die Gewinnerinnen und Gewinner. „Die Fotos sind ein starkes Signal für differenzierte Altersbilder: Sie zeigen, dass Individualität, Engagement und Mut unabhängig vom Lebensalter sind.“ BAGSO-Vorsitzende Dr. Regina Görner ergänzte: „Realistische Altersbilder sind enorm wichtig dafür, dass ältere Menschen in unserem Land ihre Potenziale nutzen können. Dazu will der Fotowettbewerb beitragen. Ja, das Alter kann Einschränkungen und Hilfebedürftigkeit mit sich bringen. Aber Älterwerden bedeutet auch aktiv sein, engagiert, auch queer, auch migrantisch, auch sportlich, auch experimentierfreudig und vieles mehr. Ältere sind alles, was alle anderen Generationen auch sind.“

**Alle Siegerfotos unter:**

[www.bagso.de/fotowettbewerb](http://www.bagso.de/fotowettbewerb)



# Bezirksamt Spandau von Berlin

## Abt. Soziales und Bürgerdienste

Postanschrift: Carl-Schurz-Str. 2/6, 13578 Berlin  
Rufnummern: 90279-0 (Vermittlung)  
90279-3956 (Fax) oder das Bürgertelefon 115

## Bezirksstadtrat

**Gregor Kempert**, Tel. 90279-2020, Fax -3958  
Dienstgebäude Carl-Schurz-Str. 8, 13597 Berlin  
Zi. 1226, Sprechzeiten nur nach tel. Vereinbarung  
Verkehrsverbindung: S + U-Bhf. Rathaus Spandau

## Amt für Soziales



Amtsleitung: Thomas Fischer, Tel. 90279-0  
✉ thomas.fischer@ba-spandau.berlin.de  
Stellvertretende Amtsleitung: Frau Heinemann  
Tel. 90279-0,  
✉ c.heinemann@ba-spandau.berlin.de  
Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin

### Fachbereich 1

## Teilhafefachdienst Soziales

Gewährung von Teilhabeleistungen für Menschen mit Behinderung sowie Grundsicherungsleistungen und Hilfe zur Pflege für den betroffenen Personenkreis.  
Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin  
**Leitung:** Frau Dombek, Tel. 90279-3548

### Arbeitsgruppe THFD

**Gruppenleitung:** Frau Brockmüller, Tel. 90279-6563  
**Gruppenleitung:** Frau Nioch, Tel. 90279-2977,  
✉ teilhabefachdienst-soziales@ba-spandau.berlin.de, Fax 90279-6101

### Fachbereich 2



## Angebote für Senioren

Leitung: Soz 2000 - Fr. Thureau, Raum 612,  
Telefon 90279-6110  
✉ soz2@ba-spandau.berlin.de  
Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin  
Der Fachbereich umfasst u.a.: Beratung und kulturelle Angebote in Seniorenfreizeitstätten und Seniorenwohnhäusern, generationenverbindende Angebote, Neuland-Seminare, Ehrenamtsarbeit für den Seniorbereich, Öffentlichkeitsarbeit, Zusammenarbeit mit der Seniorenvertretung. Näheres siehe „Seniorenangebote und Freizeiteinrichtungen“

### Fachbereich 3



## Hilfen zum Lebensunterhalt, Soziale Wohnhilfe

Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin  
Leitung: Soz 3000 - Frau Mareck, Raum 602  
✉ sozialamt@ba-spandau.berlin.de

### Soz 31 (Bestattungskosten, BerRehaG, Mitarbeit bei Soz 33 und 34)

**Gruppenleitung: Soz 3100**  
Tel. 90279-3576

✉ soz31@ba-spandau.berlin.de  
Bearbeitung von Anträgen auf Übernahme von Bestattungskosten gemäß § 74 SGB XII und BerRehaG

A - K: Telefon 90279-2994

L - Z: Telefon 90279-2188

### Arbeitsgruppen Soz 33, Soz 34

Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung gemäß SGB XII (Zuständigkeit nach dem Anfangsbuchstaben des Nachnamens), Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG; Zuständigkeit nach dem Geburtstag)

### Soz 33 (Sachbearbeitung Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung: A - K und AsylbLG)

**Gruppenleitung: Soz 3300**  
Tel. 90279-3812, Fax 90279-6115

✉ soz33@ba-spandau.berlin.de

### Soz 34 (Sachbearbeitung Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung: L - Z und AsylbLG)

**Gruppenleitung: Soz 3400**  
Tel. 90279-3812, Fax 90279-7614

✉ soz34@ba-spandau.berlin.de

### Arbeitsgruppe Soz 32 „Fachstelle für Wohnungslosenhilfe und Wohnungsnotfälle“

- Sozialpädagogische Beratung und Unterstützung bei Miet- und Energieschulden
- Beratung und Unterbringung wohnungsloser Menschen in Notunterkünften und Wohnheimen
- Sozialpädagogische Beratung und Leistungsgewährung für Hilfen gem. §§ 67/68 SGB XII

### Fachstellenleitung: Soz 3200

Tel. 90279-6003, Fax 90279-3377

✉ soz32@ba-spandau.berlin.de

Hinweis: Es erfolgt keine Wohnungsvermittlung auf dem freien Wohnungsmarkt.

## Fachbereich 4



## Pflege

Dienstgebäude Galenstraße 14, 13597 Berlin  
Leistung: Soz 4000 - Frau Heinemann

✉ soz4@ba-spandau.berlin.de

**Arbeitsgruppen Soz 43 und Soz 44**

Hilfe zur Pflege außerhalb und in Einrichtungen, Leistungen nach dem Landespflegegeldgesetz, Gewährung von Grundsicherungsleistungen für den betroffenen Personenkreis.

**Soz 43 (außerhalb von Einrichtungen)****Gruppenleitung: Soz 4300**

Tel. 90279-2516, Fax 90279-2417

✉ soz43@ba-spandau.berlin.de

**Soz 44 (in Einrichtungen)****Gruppenleitung: Soz 4400**

Tel. 90279-6006, Fax 90279-2417

✉ soz44@ba-spandau.berlin.de

## Fachbereich 5



## Betreuungsbehörde

Leitung: Soz 5000 - Frau Thurau  
Tel. 90279-4090, Fax 90279-4060

✉ soz5@ba-spandau.berlin.de  
Klosterstr. 36, 13581 Berlin

Verkehrsverbindungen: Bus M32, M37, M45  
134, 135, 136, M36, 638, 639

### ■ **Amtsbetreuungen, Allgemeine Betreuungsangelegenheiten nach dem Betreuungsrecht:**

Auswahl und Vorschlag von Betreuern nach entsprechender Eignungsprüfung für volljährige Personen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung nicht in der Lage sind, ihre wirtschaftlichen und persönlichen Angelegenheiten selbst zu erledigen. Die Bestellung des Betreuers und die Benennung der Aufgabenkreise erfolgt durch das Betreuungsgericht. Auf Beschluss des Betreuungsgerichts wird ein Teil des o.g. Personenkreises durch in der Betreuungsbehörde tätige Amtsbetreuer/-innen betreut. Beglaubigung von Unterschriften unter Vorsorgevollmachten.

Übernahme von rechtlichen Betreuungen durch den Betreuungsverein Spandau „Lebenshilfe e.V.“  
Streitstr. 13, 13587 Berlin, Tel. 355 30 87 10

✉ btw.spandau@lebenshilfe-berlin.de

## Fachbereich 6



## Recht

Leitung: Soz 6000 - Frau Hoffmann,  
Raum 1005, Tel. 90279-3549

✉ soz6@ba-spandau.berlin.de

Dienstgebäude Otternbuchtstr. 35, 13599 Berlin

Der Fachbereich 6 vertritt das Amt für Soziales in Rechtsstreitigkeiten im Bereich des SGB XII, AsylbLG, LpflGG und den angrenzenden Rechtsgebieten vor Gericht. Es werden die Widersprüche in Sozialleistungsangelegenheiten bearbeitet und, sofern in den Leistungsfachbereichen keine Abhilfe möglich ist, die abschließende Entscheidung durch die Leitung der Abteilung vorbereitet.

Der Fachbereich ist für die Festsetzung und Eintreibung offener Forderungen des Landes Berlin zuständig. Zu diesen Forderungen gehören u.a. die Rückzahlung gewährter Darlehen, die Rückforderung zu Unrecht gewährter Sozialleistungen, der Kostenersatz z.B. gegen Erben und die Prüfung, ob Unterhaltspflichtige einen Beitrag zum Unterhalt ihrer Sozialleistungen erhaltenden Angehörigen beitragen können.

## Veranstaltungstipp

### 50. Berliner Seniorenwoche vom 22.-29. Juni 2024

2024 wird ein Jubiläum gefeiert: Bereits zum 50. Mal findet in diesem Jahr die Berliner Seniorenwoche statt. Organisiert von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung, wird in allen Berliner Bezirken ein buntes Programm geboten: Von sportlichen Aktivitäten über Sprachkurse und Nachbarschaftstreffen bis zu Computerkursen, Lesungen, kreativem Gestalten und Infoveranstaltungen ist für jeden etwas dabei. Traditionell wird die Seniorenwoche mit einer Auftaktveranstaltung und einem großen „Markt der Möglichkeiten“ eröffnet. Das findet am 22. Juni 2024 in der in der Amerika Gedenkbibliothek in Kreuzberg (Blücherplatz 1) statt. Viele Infostände präsentieren dort Angebote für Seniorinnen und Senioren.

🌐 [www.berlin.de/seniorenwoche](http://www.berlin.de/seniorenwoche)

## Bezirksverordneten- versammlung

Sie sind herzlich eingeladen, den von Ihnen gewählten ehrenamtlichen Vertreterinnen und Vertretern des Bezirks über die Schulter zu schauen.

Die Sitzungen der Bezirksverordnetenversammlung (BVV) finden in der Regel an einem Mittwoch im Monat statt. Tagesordnungen für die Sitzungen erhalten Sie eine Woche vorher am Schaukasten neben dem Bürgeramt im Rathaus, im Büro der BVV (Zi. 208, 2. OG), Tel. 90279-2204 oder online unter [bv-spandau.de](http://bv-spandau.de) > Sitzungskalender (über Menü oben rechts auswählen).

Die Anmeldung von Einwohnerfragen in den BVV-Sitzungen ist spätestens 14 Tage vor den Sitzungen, 10:00 Uhr, möglich. Fragen müssen bezirkliche Themen aufgreifen. Eine Aussprache oder Diskussionen sind in Übereinstimmung mit dem Bezirksverwaltungsgesetz nicht vorgesehen.

Selbstverständlich haben Sie die Möglichkeit, direkten Kontakt zu den gewählten Vertreterinnen und Vertretern des Bezirks aufzunehmen. Sie stehen Ihnen während ihrer Sprechzeiten zur Verfügung.

### Bezirksverordnetenvorsteherin

Christian Heck, Tel. 90279-2404

✉ [bvv@ba-spandau.berlin.de](mailto:bvv@ba-spandau.berlin.de)

Gespräche nach tel. Vereinbarung

### CDU-Fraktion: 23 Mitglieder

Sprechzeiten: Mo, Mi und Do von 9:30 - 14:30 Uhr  
und nach vorheriger Vereinbarung

im Rathaus Spandau, Zi. 1213

Tel. 90279-2408

✉ [info@cdu-fraktion-spandau.de](mailto:info@cdu-fraktion-spandau.de)

**SPD-Fraktion:** 12 Mitglieder

Sprechstunden: Di, Mi und Do 10:00-16:00 Uhr,  
oder nach vorheriger tel. Vereinbarung im Rathaus  
Spandau, Zi. 1210, Tel. 90279-2407

✉ [info@spd-fraktion-spandau.de](mailto:info@spd-fraktion-spandau.de)

**AfD-Fraktion Spandau:** 6 Mitglieder

Sprechstunden: Mo – Do 9:00 – 12:30 Uhr  
und nach tel. Vereinbarung im Rathaus, Zi. 1214  
Tel. 90279-2100

✉ [info@afd-fraktion-spandau.de](mailto:info@afd-fraktion-spandau.de)

**Fraktion Bündnis 90/Die Grünen:** 4 Mitglieder

Sprechstunden: nach Vereinbarung  
(E-Mail bevorzugt), Rathaus Spandau, Zimmer 1215  
Tel. 90279-3602

✉ [fraktion@gruene-spandau.de](mailto:fraktion@gruene-spandau.de)

**Tierschutzfraktion:** 4 Mitglieder

Sprechstunden: Mo, Mi, Do, Fr 10:00 – 13:00 Uhr,  
Mi 14:00 – 18:00 Uhr und nach Vereinbarung  
im Rathaus Spandau, Zi. 1216  
Tel. 90 279-3599

✉ [fraktion@tierschutzpartei-spandau.de](mailto:fraktion@tierschutzpartei-spandau.de)

**Fraktion Die Linke:** 3 Mitglieder

Sprechstunden: Mo 16:00 – 18:00 Uhr  
Do 10:00 – 12:00 Uhr, Rathaus Zi. 1214a  
Tel. 90279-2224

✉ [kontakt@linksfraktion-spandau.de](mailto:kontakt@linksfraktion-spandau.de)

**FDP-Fraktion:** 3 Mitglieder

Sprechstunden: Di 11:00 – 13:00 Uhr  
Do 13:00 – 15:00 Uhr und nach Vereinbarung  
im Rathaus Spandau, Zi. 1206 Tel. 90279-2464

✉ [info@fdp-fraktion-spandau.de](mailto:info@fdp-fraktion-spandau.de)

**Ausschüsse der Bezirksverordnetenversammlung**

Mit Angelegenheiten von grundsätzlicher Bedeutung, die die Arbeit des Bezirksamtes betreffen, beschäftigen sich regelmäßig 16 Fachausschüsse der BVV. Die Sitzungen sind meistens öffentlich zugänglich und finden in der Regel ab 17:00 Uhr statt. Termine erfahren Sie unter Tel. 90279-2204 oder unter [www.bvv-spandau.de](http://www.bvv-spandau.de)

**Ausschuss für Soziales und Bürgerdienste**

Themen der älteren Generation werden im Ausschuss für Soziales und Arbeit unter der Vorsitzenden Sabine Knepel besprochen. Vier Bürgerdeputierte sind in die Arbeit eingebunden. Online informiert der Ausschuss unter [www.f1p.de/2lhd9](http://www.f1p.de/2lhd9)

## Computerkurse in den Seniorenklubs Lindenufer und Hakenfelde und im Seniorentreff Neuland

In Kooperation mit einem diplomierten Techniksoziologen bietet das Bezirksamt Spandau kostengünstige Computer-, Tablet- und Smartphone Kurse an. Siehe Seite 9

## Der Städte-Partnerschaftsverein Spandau Verein zur Förderung der partnerschaftlichen und freundschaftlichen Beziehungen Spandaus e.V.

Als gemeinnütziger Verein fördern, pflegen und vertiefen wir die Kontakte Spandaus zu den Gemeinden und Institutionen, zu denen offizielle Partnerschaften und freundschaftliche Beziehungen bestehen oder angestrebt werden. Vor allem befördern wir das gegenseitige Kennenlernen der Bürgerinnen und Bürger Europas, den Austausch von Schüler- und Jugendgruppen, den generationenübergreifenden Austausch sowie die Kontakte verschiedener Gruppen wie bildende Künstler und Musiker, Kleingärtner und Sportler. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Tel. 0151/ 52430768 oder

✉ info.wrobeld@web.de im Büro des Partnerschaftsvereins im Kulturhaus Spandau Mauerstr. 6, 13597 Berlin. Informationen erhalten Sie unter:  
 🌐 [www.partnerschaftsverein-spandau.de](http://www.partnerschaftsverein-spandau.de)  
 Partnerstädte: Landkreis Havelland, Siegen, Kreis Siegen-Wittgenstein, Nauen, Ashdod, Asnières-sur-Seine, Luton, Iznik. Befreundete Stadt: Wolgograd, ehem. Stalingrad, Faßberg, 1. Vorsitzender: Daniel Wrobeld

## Frauentouren

ist ein Netzwerk von Kolleginnen, die seit 1988 freiberuflich zur Frauengeschichte in Berlin forschen und diese mit Stadtrundgängen in allen Berliner Stadtteilen, Vorträgen, Publikationen, Ausstellungen etc. vermitteln. Bei offenen Touren sind alle Geschlechter willkommen. Gruppen können Themen und Termine vereinbaren. Aktuelle Infos gibt es in einem monatlichen Newsletter Tel. 626 16 51 oder 0160-1194782,

✉ [frauentouren@t-online.de](mailto:frauentouren@t-online.de)

🌐 [www.frauentouren.de](http://www.frauentouren.de)



## Freie Universität Berlin

Das GasthörerCard-Programm. Ein Angebot für das nach- oder nebenberufliche Lernen mit einem großen Spektrum an Bildungsmöglichkeiten mit unbürokratischem Zugang – auch ohne Abitur. Mit der GasthörerCard können Wissensdurstige Vorlesungen aus dem regulären Lehrangebot der Freien Universität Berlin besuchen. Sie haben darüber hinaus Zugang zu einem Exklusivprogramm mit Schwerpunkt in der Kunstgeschichte, das jedes Semester speziell für die Zielgruppe neu konzipiert wird.

### ■ Anmeldung und Information: Tel. 83 85 14 24

✉ [gasthoerercard@fu-berlin.de](mailto:gasthoerercard@fu-berlin.de)

🌐 [www.fu-berlin.de/gasthoerercard](http://www.fu-berlin.de/gasthoerercard)

## Freilichtbühne an der Zitadelle

Am Juliusturm 62, 13599 Berlin  
Kartentelefon 333 40 22

🌐 [www.kulturhaus-spandau.de/ev\\_place/freilichtbuehne-an-der-zitadelle](http://www.kulturhaus-spandau.de/ev_place/freilichtbuehne-an-der-zitadelle)

## Gotisches Haus

Breite Str. 32, 13597 Berlin, Tel. 333 93 88

Öffnungszeiten: Mo – Sa 10:00 – 18:00 Uhr,

Ständige Ausstellung „Bauen und Wohnen in der Spandauer Altstadt“ und wechselnde (Kunst-)Ausstellungen zur Heimatgeschichte, Tourist-Information, Broschüren, Eintrittskarten

## Kulturhaus Spandau



Mauerstr. 6, 13597 Berlin, Tel. 333 40 22

Fax 333 85 14, ✉ [info@kulturhaus-spandau.de](mailto:info@kulturhaus-spandau.de)

🌐 [www.kulturhaus-spandau.de](http://www.kulturhaus-spandau.de)

Büro / Kartenvorverkauf: Mo – Mi 9:00 – 15:00

Do 12:00 – 17:00 Uhr

Konzerte, Theater, Kabarett, Lesungen, Dia-Vorträge, Kindermusiktheater, Kino-Tel. 333 60 81

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze – Tel. 333 50 26



## Kunstamt Spandau

Zitadelle, Am Juliusturm 64, 13599 Berlin

Tel. 35 49 44-297, Fax -205

✉ [info@zitadelle-spandau.de](mailto:info@zitadelle-spandau.de)

Konzerte, Veranstaltungen, Ausstellungen, tel.

Kartenvorbestellung Zitadelle: Am Juliusturm 64, 13599 Berlin, Telefon 35 49 44-0, Fax -205

✉ [info@zitadelle-spandau.de](mailto:info@zitadelle-spandau.de)

Info/Programm: 🌐 [www.zitadelle-spandau.de](http://www.zitadelle-spandau.de)

Wechselnde Kunstausstellungen, Stadtgeschichtliches Museum, Konzerte, Großveranstaltungen, geöffnet an 365 Tagen Fr-Mi 10:00-17:00 Uhr und Do 13:00-20:00 Uhr (auch feiertags), Eintritt (inkl. Museen, Juliusturm, Ausstellungen): 4,50 €/erm. 2,50 €, Familienkarte 10 €, Gruppe ab 10 Personen 3,50 €/Person.

## Ringvorlesungen, Seminare, Vorträge

Seit vielen Jahren bieten die Berliner Fakultäten mit Vorlesungen, Seminaren etc. einem breiten Publikum die Möglichkeit, teilzuhaben an wissenschaftlich fundierten Analysen aktueller Probleme, allgemeinverständlich dargebotenen neuen Forschungsergebnissen aus allen Wissenschaftsgebieten, Dialogen, Diskussionen und Gesprächen über Wissenschaft, Gesellschaft, Natur und Technik. Die aktuellen Veranstaltungshinweise werden jeweils zum Semesterstart bekannt gegeben. Der Besuch der öffentlichen Vortragsreihen ist kostenfrei, eine Voranmeldung meist nicht erforderlich. Infos unter:

### ■ Freie Universität Berlin „Offener Hörsaal“

Das Programm ist auf Anfrage erhältlich über die Koordinierungsstelle „Offener Hörsaal“

Tel. 838-633 25, ✉ [sebastian.treu@fu-berlin.de](mailto:sebastian.treu@fu-berlin.de).  
de oder 🌐 [www.fu-berlin.de/offenerhoersaal](http://www.fu-berlin.de/offenerhoersaal).

### ■ Techn. Universität Berlin „Universität für alle“

Eine Publikation, der Sie die aktuellen Ringvorlesungen, Seminare, Lesungen etc. entnehmen können. Infos unter 🌐 [www.tu-berlin.de](http://www.tu-berlin.de)

### ■ Humboldt-Universität

„Veranstaltungsangebote - Ringvorlesungen“  
🌐 [www.hu-berlin.de](http://www.hu-berlin.de)

### ■ BERLINER AKADEMIE

#### für weiterbildende Studien e. V.

Manuela Thürer

Malteserstr. 74 - 100, FU Berlin, Haus L (Raum 510), 12249 Berlin

Tel. 785 20 90, Fax 78 99 26 25

✉ [BerlinAkademie@t-online.de](mailto:BerlinAkademie@t-online.de)

🌐 [www.BerlinAkademie.de](http://www.BerlinAkademie.de)

Geschäftszeiten: Di, Fr 10:00 - 13:00 Uhr

### ■ Pro seniores. Verein zur Förderung der

#### Seniorenuniversität Berlin e. V.

Friedrichstr. 95, 10117 Berlin, Tel. 20 67 84 15

(Sitz: Georgenstr. 35, Raum 516, 10117 Berlin)

Geschäftszeiten: Di, Do 9:00 - 12:00 Uhr

✉ [info@proseniores-berlin.de](mailto:info@proseniores-berlin.de)

🌐 [www.proseniores-berlin.de](http://www.proseniores-berlin.de)

## Stadtbibliothek Spandau - Mobiler Medienservice

### Kostenfreier Lieferdienst der Stadtbibliothek Spandau

Sie möchten die Bibliothek nutzen, sind aber hausgebunden oder eingeschränkt?

Sie kennen hausgebundene oder eingeschränkte Menschen im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft, die das Bibliotheksangebot gerne nutzen möchten?

Dann melden Sie sich beim Mobilien Medienservice. Wir fragen Sie nach Ihren Wünschen und Vorlieben und stellen das passende Medienpaket für Sie zusammen. Unsere zertifizierten Medienbot\*innen bringen Bücher, Zeitschriften, Musik, Hörbücher und Filme kostenfrei und regelmäßig zu Ihnen nach Hause.

Sie haben noch keinen Bibliotheksausweis?

Ihr alter Bibliotheksausweis ist abgelaufen?

Wir stellen Ihnen kostenlos einen neuen aus.

Sprechen Sie uns an! Wir sind gern für Sie da.

#### Kontakt:

Fr. Schäfer 030 90279-5519

Stadtbibliothek Spandau: 90279-5511

oder per Mail:

✉ [mobilmedienservice@ba-spandau.berlin.de](mailto:mobilmedienservice@ba-spandau.berlin.de)

Ihr Mobiler Medienservice

Stadtbibliothek Spandau -

Carl-Schurz-Str. 13, 13597 Berlin

### [www.wissensdurstig.de](http://www.wissensdurstig.de)

Veranstaltungsportal für bildungshungrige Menschen ab 55. Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO) ermöglicht mit dieser Datenbank, sich kostenlos, schnell und unkompliziert über örtliche, regionale und bundesweite Bildungsangebote zu informieren.

## Technische Universität Berlin

„BANA“ Berliner Modell: Ausbildung für nachberufliche Aktivitäten. Ein Weiterbildungsangebot für Menschen ab 45 Jahre, die nicht berufstätig sind oder nach der aktiven Familienphase mehr Zeit für sich haben. Ziel ist es, das erworbene Wissen in einem konkreten gesellschaftlichen Aufgabenfeld, im Rahmen von bürgerschaftlichem Engagement anzuwenden. Das Angebot umfasst praxisorientierte, viersemestrige Studiengänge in folgenden Bereichen:

- Stadt (Stadtentwicklung und gesellschaftliches Zusammenleben)
- Umwelt (aktuelle Umfragen im globalen Kontext)
- Gesundheit und Ernährung (neue Entwicklungen im Ernährungs- und Gesundheitsbereich)

#### ■ Nähere Informationen:

TU-ZEWK-BANA, Frau Hakelberg

Tel. 31 42 55 09

✉ [bana@zewk.tu-berlin.de](mailto:bana@zewk.tu-berlin.de)

Angebote des Projektlabor BANA e.V.

Familiengarten

Oranienstr. 34, 10999 Berlin

Infos unter

🌐 [www.kotti-berlin.de](http://www.kotti-berlin.de) oder

✉ [projektlabor@banastudenten.de](mailto:projektlabor@banastudenten.de)

## Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten Talente

Das Theater der Erfahrungen ist eine Einrichtung des Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. und wird durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales und dem Paritätischen Berlin gefördert.

Das Projekt wurde 1980 von Eva Bittner und Prof. Johanna Kaiser gegründet und ist ein Altenkulturprojekt mit gesamtstädtischem Charakter. Unter seinem Dach spielen die drei Schauspielgruppen Spätzünder, RostSchwung und Bunte Zellen. Im Juli 2023 hat Grit Höseler-Irmak die Projektleitung übernommen.

Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Tel. 030 855 42 06

✉ [theater-der-erfahrungen@nbhs.de](mailto:theater-der-erfahrungen@nbhs.de)

🌐 [www.theater-der-erfahrungen.de](http://www.theater-der-erfahrungen.de)

## Volkshochschule Spandau




Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Spandau  
Tel. 90279-5000

„Wer aufhört zu lernen, ist alt, sei er zwanzig oder achtzig“, soll Henry Ford gesagt haben. Ob Sprachkurs, Gesundheits- und Bewegungskurs, künstlerisch-kreative Betätigung oder Computerkurs: neben dem Entdecken von Neuem, der geistigen Fitness und der schöpferischen Tätigkeit ist für viele auch das Miteinander im Kurs von Bedeutung. Viele Seniorinnen und Senioren besuchen einen der über 1.200 Kurse jährlich, die VHS an über 30 verschiedenen Orten in Spandau anbietet. Neben den altersgemischten Kursen gibt es auch zahlreiche spezielle Kurse für Ältere bzw. mit langsamem Lerntempo, so z.B. Gymnastik und Gesundheitsbildung, Computer- und Sprachkurse. Auch in unseren sogenannten „inkluisiven“ Kursen kommt es nicht auf das Tempo an, da hier Menschen mit und ohne körperliche oder geistige Beeinträchtigungen gemeinsam werken, nähen oder kreativ sind.

Unser gedrucktes Programm finden Sie nicht nur in der Volkshochschule, sondern u.a. in den Bürgerämtern, Bibliotheken und an vielen weiteren Stellen im Bezirk.

Persönlich und telefonisch sind wir für Sie unter der oben genannten Adresse erreichbar. Im Internet finden Sie uns unter


 [www.vhs-spandau.de](http://www.vhs-spandau.de)

## ZeitZeugenBörse e. V.

Seit 1993 arbeitet die ZeitZeugenBörse daran, Zeitzeugen zu aktuellen Themen zu finden und sie mit denjenigen, die etwas über eine bestimmte Zeit oder einen speziellen Ort erfahren wollen, zusammenzubringen. Ziel der ZeitZeugenBörse ist, die unendliche Vielfalt persönlicher Erfahrungen und Erlebnisse, die jeder in sich trägt, zu sammeln und der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Besonders möchten wir Schulen und andere Bildungseinrichtungen ansprechen.

Togostr. 74, 13351 Berlin, Tel. 44 04 63 78

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 10:00 - 13:00 Uhr

 [info@zeitzeugenboerse.de](mailto:info@zeitzeugenboerse.de)

## ZITADELLE

Mit JuliuSturm, Museum „Enthüllt. Berlin und seine Denkmäler“, Stadtgeschichtliches Museum, wechselnde Kunstausstellungen, Konzerte Großveranstaltungen u. v. m.

Geöffnet an 365 Tagen:

Fr - Mi 10:00 - 17:00 Uhr, Do 13:00 - 20:00 Uhr  
Eintritt (inkl. Museen, JuliuSturm, Ausstellungen):  
4,50 €/erm. 2,50 €, Familienkarte 10 €, Gruppe  
ab 10 Personen 3,50 €/Person.

Info, Programm:  [www.zitadelle-berlin.de](http://www.zitadelle-berlin.de)

# Gesundheitliche Beratung und Versorgung

## Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein

Auerbachstr. 7, 14193 Berlin, Tel. 895 88-0  
Bezirksgruppe Spandau: ✉ spandau@absv.de

## Alzheimer Angehörigen Initiative e. V. (AAI)

→ Reinickendorfer Str. 61, Haus 1, 13347 Berlin  
Tel. 47 37 89 95, Fax 47 37 89 97  
→ Angehörigen-Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz.  
Mit Betreuung jeden 2. + 4. Do 15:30 - 17:30 Uhr,  
Selbsthilfetreffpunkt „Mauerritze“,  
Mauerstr. 6, 13597 Berlin  
Leitung: Frau Zischner, Tel. 47 37 89 95  
✉ heike.zischner@alzheimer.berlin.de

## Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

Beratung für pflegende Angehörige,  
Angehörigengruppen, Betreuungsbörse  
Friedrichstr. 236, 10969 Berlin, Tel. 89 09 43 57  
✉ info@alzheimer-berlin.de

## Anonyme Alkoholiker (AA)

Naugarder Straße 43, 10409 Berlin-Prenzlauer Berg  
Tel. 030/192 95, (zum ortsüblichen Tarif)  
Intergruppe-Sprechstunde jeden 2. Di im Monat,  
17.00 - 19.00 Uhr, Tel. 470 693 45  
Geöffnet: Di 15:00 - 17:00 Uhr; Mi 16:00 - 18:00  
Uhr; Do 13:00 - 16:00 Uhr; Fr 16.00 - 19.00 Uhr  
Meetings in Spandau: Mo 18:30 Uhr/Nathhan-  
Söderblom-Gemeinde Ulrikenstr. 7, 13581 Berlin-  
Spandau, Bus M37, 131  
Fr 19:00 Uhr/Jüdenstraße 37, 13597 Berlin  
U7 Altstadt Spandau  
✉ oea-berlin@anonyme-alkoholiker.de  
**Wichtig:** Es gibt keine Kontaktperson o. a. -  
einfach direkt zum Gruppentreffen hingehen!

## Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin e. V.

Gustav-Meyer-Str. 7, 14195 Berlin, Tel. 84 10 94 44,  
✉ akb@akb-ev.de, Mo - So 9:00 - 21:00 Uhr

## Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen Sozialpädagogische Betreuung, Gruppen- und Projektarbeit

Dienstgebäude: Melanchthonstr. 8, 13595 Berlin  
Leitender Sozialarbeiter: Herr Bergmann  
Tel. 36 99 76 11  
✉ a.bergmann@ba-spandau.berlin.de  
**Koordination/Öffentlichkeitsarbeit im Aidsbereich**  
Kontakt: Frau Ernst-Hahnheiser, Tel. 36 99 76 32  
✉ m.ernst-hahnheiser@ba-spandau.berlin.de

## Beratungsstelle für Menschen mit Sehbehinderung

### Zuständig für alle Berliner Bezirke.

Die Beratungsstelle berät zu Ansprüchen nach dem Landespflegegeldgesetz und dem Schwerbehindertengesetz, zu Hilfsmitteln sowie zu Integrations- und Rehabilitationsmaßnahmen.

### Bezirksamt Mitte von Berlin

Turmstr. 21 Haus M, 3. Etage, 10559 Berlin  
Tel. 9018-45247, Fax 9018-45 252  
✉ bfs@ba-mitte.berlin.de  
Mo - Do 10:30 - 12:00 Uhr, Di - Do 13:30 - 15:00 Uhr,  
Fr 8:30 - 12:00 Uhr  
Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache!  
U-Bahn: U 9 - Birkenstr. (kein Aufzug)/Turmstr.  
(mit Aufzug), Bus M27 Havelberger Str.

## Blaues Kreuz in Deutschland e. V.

### Wege aus der Sucht

Briener Str. 22, 13407 Berlin, Tel. 692 74 30  
Sprechzeit: Mo, Di, Fr 10:00 - 13:00 Uhr u.n. Vereinb.,  
Mi nur telefonisch 10:00 - 13:00 Uhr,  
Do 14:00 - 17:00 Uhr  
✉ berlin-brb@blaues-kreuz.de  
Im Kiez Spandau, Im Spektefeld 26,  
13589 Berlin (im Mehrgenerationenhaus)  
Hr. Christian Strobel, Mobil 0172/994 57 25  
Sprechstunde nach Vereinbarung



## Bundesverband für Rehabilitation BDH

### Kreisverband Berlin

Detlef Riechert, Tauentzienstr. 7b/c, 10789 Berlin  
 Eingang Nürnbergerstr. 9 - 11, 3. Etage  
 Tel. 862 037 10, ✉ berlin@bdh-reha.de  
 Persönliche Sprechzeiten Di 11:00 - 13:00 Uhr,  
 Do 12:00 - 17:00 Uhr (Bitte melden Sie sich zur  
 Sprechstunde an!)  
 Telefonische Sprechzeiten: Mo - Mi 9:00 - 16:30 Uhr,  
 Fr 9:00 - 14:00 Uhr

### DemenzNetz Spandau

Weitere Informationen: Bezirksamt Spandau von  
 Berlin, Abteilung Jugend und Gesundheit, OE Qua-  
 litätsentwicklung, Planung und Koordination QPK,  
 Koordination Prävention und Gesundheitsförde-  
 rung, Gesund Älter werden  
 Tatjana Schulz, Tel. 90279-4032  
 ✉ t.schulz@ba-spandau.berlin.de

### Deutsche Rheuma-Liga Berlin e. V.

Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum  
 Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin  
 Tel. 322 90 290, Fax 322 90 29 39  
 Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr (außer 1. Freitag im Monat),  
 Do 9:00 - 13:00 Uhr/14:00 - 17:00 Uhr  
 ✉ zirp@rheuma-liga-berlin.de

### Deutscher Guttempler - Orden

Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin, Tel. 68 23 76 20  
 ✉ info@guttempler-berlin.com

### Diakonie Haltestelle Spandau

Perspektiven für Menschen mit Demenz  
 Marktstraße 3, 13597 Berlin, Tel. 68 83 92 18 10  
 ✉ haltestelle@diakoniespandau.de  
 Koordinatoren: Simona Pietruschke und  
 Anna-Daria Wisniewski  
 Sprechstunde: Mittwoch 12:00 - 16:00 Uhr

### Erkrankungen des Alters

#### Ambulanz, Gedächtnissprechstunde, Tagesklinik

→ Angebote in der Ambulanz: Gedächtnissprech-  
 stunde und Tagesklinik richten sich an Menschen  
 (ab 50 J.) mit nachlassender Leistungsfähigkeit, wie  
 z. B. einem schlechter werdenden Gedächtnis oder  
 mit Auffälligkeiten in der Befindlichkeit wie einer

niedergedrückten Stimmung, Angst oder Trug-  
 wahrnehmungen. Angesprochen fühlen sollten sich  
 Personen ohne geistige Einbußen oder sonstige  
 seelische Auffälligkeiten, die an wissenschaftlichen  
 Projekten zur Erforschung von Alterskrankheiten  
 des zentralen Nervensystems teilnehmen wollen.

→ Die Beratungsstelle ist da für ältere Menschen,  
 die an Gedächtnisstörungen und/oder seeli-  
 schen Schwierigkeiten leiden. Sie steht auch  
 Angehörigen zur Verfügung. Ein Überweisungs-  
 schein ist erforderlich.

Die Gedächtnissprechstunde wird an zwei Stand-  
 orten angeboten: (Sprechzeit nach tel. Vereinb.)

■ **Campus Benjamin Franklin:** Tel. 450 51 76 85  
 Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin

■ **Campus Berlin-Buch:** Tel. 450 54 00 77  
 Lindenberger Weg 80, 13125 Berlin  
 ✉ gedaechtnissprechstunde@charite.de

### Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitshilfen für Erwachsene Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel. 90279-2355, Fax 90279-3956  
 Dienstgebäude: Klosterstraße 36, 13581 Berlin  
 Mo - Fr 8:00 - 16:00 Uhr

### HörBIZ Berlin Hörbehinderten Beratungs- und Informationszentrum Berlin

Sophie-Charlotten-Str. 23a, 14059 Berlin  
 Sprechzeit: Mo, Di 9:00 - 12:00 Uhr  
 Do 12:00 - 18:00 Uhr  
 Tel. 32 60 23 75, Fax 32 60 23 76  
 ✉ beratung@berliner-hoerbiz.de  
 Verkehrsverbindung: S-Bahn S41, S42, S46 -  
 Westend, Bus-309, M45, Sophie-Charlotten-Str.

### Integrationsfachdienst für hörbehinderte Menschen

Arbeitsvermittlung und Berufsbegleitung  
 WIB - Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH  
 offene Sprechstunde (ohne Termin):  
 Do 15:00 - 18:00 Uhr

#### Beratung auch in Gebärdensprache

Wilmerdorfer Str. 50 - 51, 10627 Berlin  
 Tel. 48 49 59-50/-10, Fax 48 49 59 55  
 ✉ ifd@wib-verbund.de 🌐 www.wib-verbund.de

## Krankenhäuser

### ■ DRK-Kliniken Berlin, Klinikum Westend

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin  
Tel. 3035-0

🌐 [www.drk-kliniken-berlin.de/westend](http://www.drk-kliniken-berlin.de/westend)

### ■ Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Stadtstrandstr. 555, 13589 Berlin  
Tel. 3702-0

🌐 [www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/evangelisches-waldkrankenhaus-spandau](http://www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/evangelisches-waldkrankenhaus-spandau)

### ■ Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Kladower Damm 221, 14089 Berlin  
Tel. 365010

🌐 [www.havelhoehe.de](http://www.havelhoehe.de)

### ■ Havelklinik

Gatower Str. 191, 13595 Berlin  
Tel. 362060

🌐 [www.havelklinik.de](http://www.havelklinik.de)

### ■ MEDIAN Klinik Berlin

Kladower Damm 223, 14089 Berlin  
Tel. 365030

🌐 [www.median-kliniken.de/de/median-klinik-berlin-kladow](http://www.median-kliniken.de/de/median-klinik-berlin-kladow)

### ■ Vivantes-Klinikum Spandau

Neue Bergstr. 6, 13585 Berlin  
Tel. 13013-0

🌐 [www.vivantes.de/klinikum-spandau](http://www.vivantes.de/klinikum-spandau)

### ■ Ev. Johannesstift - Wichernkrankenhaus

Schönwalder Str. 26, 13587 Berlin  
Tel. 33609370

🌐 [www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/wichernkrankenhaus](http://www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/wichernkrankenhaus)

## KREUZBUND – Diözesanverband Berlin e. V.

Tübinger Str. 5, 10715 Berlin, Tel. 857 843 80

✉ info@kreuzbund-berlin.de

Selbsthilfegruppen für Suchtkranke und deren Angehörige

## Gesprächsgruppe des Landesverband Fibromyalgie Verein Berlin-Brandenburg e. V.

Selbsthilfegruppe im Seniorentreffpunkt Hohenzollernring, Hohenzollernring 105, 13585 Berlin jeden 1. Do im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
Näheres unter Tel. 0173 6084866

✉ karinklemme@arcor.de

## Lebensmittelpersonal-Beratungsstelle

### Bescheinigung und Belehrung, ehem. „Rote Karte“

Nach dem Gesetz zur Änderung des Infektionsschutzgesetzes und weiterer Gesetze vom 28. Juli 2011 hat der Arbeitgeber Personen, die eine der in § 42 Abs. 1 Satz 1 oder 2 genannten Tätigkeiten ausüben, nach Aufnahme ihrer Tätigkeit und im Weiteren alle 2 Jahre über die in § 42 Abs. 1 genannten Tätigkeitsverbote und über die Verpflichtung nach Absatz 2 zu belehren. Die Teilnahme an der Belehrung ist zu dokumentieren. Die Sätze 1 und 2 finden für Dienstherrn entsprechende Anwendung. Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis oder Pass mit Anmeldebestätigung. Es ist eine Gebühr in Höhe von 20,- EUR in bar oder per Girocard (mit Pin) zu entrichten Bitte bringen Sie 1 Stunde Zeit mit (inkl. Wartezeit, Film, mündl. Belehrung).

### ■ Lebensmittel-Personalbelehrung

Hohenzollerndamm 177, 10713 Berlin (U-Bhf. Fehrbelliner Platz), Tel. 9029-16299  
Derzeit können nur Terminkunden eine Belehrungsbescheinigung nach § 43 IfSG erhalten.  
Termine nur online unter

🌐 [www.service.berlin.de/standort/324270](http://www.service.berlin.de/standort/324270)

## Vista Spandau – Alkohol- und Medikamentenberatung, Amb. Suchttherapie und Angehörigenberatung Vista gGmbH

Carl-Schurz-Straße 31, 13597 Berlin  
Tel. 355 30 87 70, Fax 355 30 87 99

✉ [spandau@vistaberlin.de](mailto:spandau@vistaberlin.de) 🌐 [www.vistaberlin.de](http://www.vistaberlin.de)

Mo – Do 9:00 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr

## Schwerbehindertenausweise

### Landesamt für Gesundheit und Soziales

Beratung und Informationen zum Schwerbehindertenrecht, Antragsformulare und Informationsmaterial, Hilfe beim Ausfüllen der Anträge, Verlängerung des Schwerbehindertenausweises, bei Verlust Ausstellung von Ersatzausweis und -wertmarke, Beratung zum Sonderfahrdienst und Annahme der Taxiqualifikationen für den Sonderfahrdienst

### ■ Versorgungsamt / KundenCenter

Tel. 115, Fax 9028-5080

Dienstgebäude: Sächsische Str. 28, 10707 Berlin  
Barrierefreier Zugang – Behindertenparkplatz  
Verkehrsverbindungen: Bus 101, 104, 115

U-Bahn: U 7 – Fehrbelliner Platz

Mo, Di 9:00 – 15:00 Uhr, Do 12:00 – 18:00 Uhr,  
Fr 9:00 – 13:00 Uhr (alle Zeiten nur mit Termin)

Postanschrift: Versorgungsamt Berlin

Postfach 31 09 29, 10639 Berlin

✉ [infoservice@lageso.berlin.de](mailto:infoservice@lageso.berlin.de)

🌐 [www.lageso.berlin.de/behinderung](http://www.lageso.berlin.de/behinderung)

## Zentrum für sinnesbehinderte Menschen

### ■ Berliner Beratungsstelle

#### Gesundheitsamt – Berliner Beratungsstelle

Turmstraße 21, Haus M, 10559 Berlin  
Tel. 9018-45246, Fax 9018-45252

✉ [bfs@ba-mitte.berlin.de](mailto:bfs@ba-mitte.berlin.de)

🌐 [www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentren/artikel.142059.php](http://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentren/artikel.142059.php)

Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache

### ■beauftragter für Menschen mit Behinderung

Stefan Schaul, Tel. 90297-6119

✉ [stefan.schaul@ba-tk.berlin.de](mailto:stefan.schaul@ba-tk.berlin.de)

Hans-Schmidt-Str. 18, 12489 Berlin

### ■ Bürgerberatung

Kostenlose Gehörlosensprechstunde

Bürgeramt 2 im Rathaus Lichtenberg

Normannenstr. 1-2

Jeder 2. Di im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr

Fax 90296-4609

✉ [post.buengeramt@lichtenberg.berlin.de](mailto:post.buengeramt@lichtenberg.berlin.de)



# Beratung rund um die Pflege

## Pflegestützpunkte in Spandau

In Berlin gibt es insgesamt 36 Pflegestützpunkte, Träger sind die Kranken- und Pflegekassen sowie das Land Berlin. Sie bieten Pflegebedürftigen jeden Alters und ihren Angehörigen, aber auch Menschen, die noch keine Leistungen der Pflegeversicherung erhalten, Informationen, Beratung und Unterstützung sowie bei Bedarf eine individuelle Fallbegleitung. Auf Wunsch vermitteln und koordinieren wir die für Sie notwendigen Hilfen. Wir beraten unter anderem zu Leistungen der Pflegeversicherung, Mobilitätshilfen, zu Hilfsmitteln sowie zum senioren- und pflegegerechten Umbau Ihrer Wohnung, klären die Finanzierungsmöglichkeiten und deren Antragsstellung. Wir informieren Sie weiterhin zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, zur Hospiz- und Palliativversorgung und zu Angeboten der Selbsthilfe und des Ehrenamtes.

Unser Angebot ist kostenfrei und trägerneutral.

Wir beraten Sie vor Ort in den Pflegestützpunkten Dienstag 9:00 – 15:00 Uhr und Donnerstag 12:00 – 18:00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

Unser berlinweites Servicetelefon 0800 59 500 59 erreichen sie von Montag bis Freitag von 9:00 – 18:00 Uhr.

### ■ Pflegestützpunkt Spandau Galenstraße

Galenstr. 14, 13597 Berlin

Tel. 90279-2026, Fax 90 279 -7560

✉ [spandau@pspberlin.de](mailto:spandau@pspberlin.de)

#### **Außenstelle Stadtteiladen**

Streitstr. 60, 13587 Berlin

Jeden 2. Montag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr

### ■ Pflegestützpunkt Spandau Nonnendammallee

Nonnendammallee 104, 13629 Berlin

Tel. 257949-281, Fax 257949-60281

✉ [siemensstadt@pspberlin.de](mailto:siemensstadt@pspberlin.de)

#### **Außenstelle Sprengelstraße**

Seniorentreff NeulandSprengelstr. 15, 13595 Berlin

Jeden 1. Fr im Monat von 10:00 – 16:00 Uhr  
Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin telefonisch unter der Telefonnummer 257949281 oder per E-Mail an

✉ [siemensstadt@pspberlin.de](mailto:siemensstadt@pspberlin.de)

### ■ Pflegestützpunkt Spandau Heerstraße

Heerstr. 440, 13593 Berlin

Tel. 338 53 64-30, Fax 3385364-39

✉ [staaken@pspberlin.de](mailto:staaken@pspberlin.de)

#### **Außenstelle im Falkenhagener Feld**

Kiezstube, Kraepelinweg 1, 13589 Berlin

jeden 2. Fr 10:00 – 14:00 Uhr nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter:

Tel. 030-3385364-30

#### **Außenstelle Sakrower Landstraße**

Sakrower Landstraße 4, 14089 Berlin

Jeden 2. Montag im Monat 9:00 – 14:00 Uhr

Alle bezirklichen und überbezirklichen Dienstleistungsangebote sind in der umfassenden Datenbank [www.hilfelotse-berlin.de](http://www.hilfelotse-berlin.de) gespeichert.

🌐 [www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)

## [www.hilfelotse-berlin.de](http://www.hilfelotse-berlin.de)

Datenbank für gesundheitliche und soziale Hilfsangebote in Berlin

## Förderverein Heerstraße Nord e. V.

### ■ Kostenlose Pflegeberatung

#### FÖV Pflege gGmbH

Pillnitzer Weg 8, 13593 Berlin, Tel. 364 794 10

✉ [termin-pflegeberatung@foev-pflege.de](mailto:termin-pflegeberatung@foev-pflege.de)

🌐 [www.foev-verbund.de](http://www.foev-verbund.de)

Seit Einführung der Pflegeversicherung müssen Beratungsbesuche, je nach Pflegestufe, regelmäßig durchgeführt werden. Haben Sie ausschließlich Pflegegeld beantragt, sind Sie gesetzlich verpflichtet, Beratungsbesuche in Anspruch zu nehmen. Zur Sicherstellung der häuslichen Pflege beraten Sie unsere speziell ausgebildeten Pflegefachkräfte. Vereinbaren Sie Ihren Beratungsbesuch.

### Beratungsthemen

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Vermittlung zu Pflegehilfsmittelfirmen
- Wohnraumanpassung, Hausnotruf
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Unterstützung bei Antragstellungen (Pflegegrad, Höherstufungsanträge...)
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

### echt unersetzlich

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 61202482

Onlineberatung, telefonisch und persönlich

✉ [echt-unersetzlich@diakonie-stadtmitte.de](mailto:echt-unersetzlich@diakonie-stadtmitte.de)

🌐 [www.echt-unersetzlich.de](http://www.echt-unersetzlich.de)

- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich um kranke oder behinderte Familienmitglieder kümmern

## KPE - Kontaktstellen PflegeEngagement

c/o Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.

Standorte:

### 1. Stadtteilzentrum Siemensstadt

Rohrdamm 23, 13629 Berlin, Tel. 93 62 23 80

Sprechzeiten: Di, Fr 12:00 - 14:00 Uhr

✉ [kpe-spandau@casa-ev.de](mailto:kpe-spandau@casa-ev.de)

### 2. Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau

Mauerstr. 6, 13597 Berlin, Tel. 35 38 95 66

Sprechzeiten: Di 11:00 - 14:00 Uhr

Do 11:00 - 13:00 Uhr

✉ [kpe-spandau@casa-ev.de](mailto:kpe-spandau@casa-ev.de)

🌐 [www.casa-ev.de](http://www.casa-ev.de)

## Pflege in Not

### Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69 59 89 89

Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 10 - 12 Uhr, Di 14 - 16 Uhr,

Do 16 - 18 Uhr u.n.V., ✉ [pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de](mailto:pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de), 🌐 [www.pflege-in-not.de](http://www.pflege-in-not.de)

- Zielgruppe: Jede/r, der Konflikte und Gewalt in der Pflege erlebt, wie z. B. pflegende Angehörige, Pflegebedürftige oder Beschäftigte in der Pflege
- Angebote: telefon. und psycholog. Beratung, Hausbesuche und Vor-Ort-Beratung, Vermittlungsgespräche (Mediation) und Fortbildungen

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Koordinierung und Unterstützung von Angeboten für pflegende Angehörige, Südsterne 10

10961 Berlin, Tel. 69 59 88 97, Fax 61 07 45 44

✉ [fs-pflegende-angehoerige@diakonie-stadtmitte.de](mailto:fs-pflegende-angehoerige@diakonie-stadtmitte.de)

[diakonie-stadtmitte.de](http://diakonie-stadtmitte.de)



# Ambulante Pflege

## Pflegedienste und Sozialstationen



Sie unterstützen Sie bei der selbstständigen Haushaltsführung, wenn Sie sich aus altersbedingten oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst versorgen können. Durch diese häusliche Betreuung kann eine Krankenhaus- oder Heimunterbringung vermieden werden. Leistungen und Angebote sind häusliche Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Hilfe, Hilfe für Angehörige, soziale Beratung, fahrbarer Mittagstisch und Familienpflege. Jede/r Bürger\*in kann die ambulante Pflege seiner Wahl in Anspruch nehmen.

### ■ Diakonie-Stationen

#### Johannestift + Falkenhagener Feld

- Schönwalder Allee 26,  
Haus 8, 13587 Berlin  
Tel. 33 60 93 68/33 60 91 93
- Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin,  
Tel. 3702-27 300

🌐 [www.jsd.de/pflege-wohnen](http://www.jsd.de/pflege-wohnen)

### ■ Diakonie-Station Spandau gGmbH

Jüdenstr. 33, 13597 Berlin  
Tel. 35 39 17-0/-168

🌐 [www.diakoniespandau.de](http://www.diakoniespandau.de)

### ■ Caritas-Sozialstation Spandau

Westerwaldstr. 20, 13589 Berlin  
Tel. 66 63 35 60

🌐 [www.caritas-altenhilfe.de/fuersenioren/unterstuetzungzuhause/pflegedienst](http://www.caritas-altenhilfe.de/fuersenioren/unterstuetzungzuhause/pflegedienst)

### ■ Hauskrankenpflege Spandau

Streitstr. 13, 13587 Berlin,  
Tel. 333 40 13

🌐 [www.hauskrankenpflege-spandau.de](http://www.hauskrankenpflege-spandau.de)

### ■ CuraVital Seniorenbetreuung

Heerstraße 442, 13593 Berlin  
Tel. 28700832

🌐 [www.curavital-berlin.de](http://www.curavital-berlin.de)

### ■ Häusliche Krankenpflege

#### Rosenkranz

Seeburger Str. 8, 13581 Berlin  
Tel. 3631626

🌐 [www.hkr-pflegedienst.de](http://www.hkr-pflegedienst.de)

### ■ Home Instead

#### Wolff Seniorenbetreuung Spandau GmbH

Moritzstraße 18, 13597 Berlin  
Tel. 2084865-0

🌐 [homeinstead.de/berlin-spandau](http://homeinstead.de/berlin-spandau)

### ■ Meyer & Kratzsch

Team Spandau, Tel. 30102112 - 0

✉ [info@pflege-muk.de](mailto:info@pflege-muk.de)

🌐 [www.meyer-und-kratzsch.de](http://www.meyer-und-kratzsch.de)

### ■ Sozialstation Charlottenburg

Pflegewerk Berlin GmbH  
Kurfürstendamm 126/127, 10711 Berlin  
Tel. 89 06 40 13 01

🌐 [www.pflegewerk.com/ambulant/standorte](http://www.pflegewerk.com/ambulant/standorte)



## Teilstationäre Pflege

### Tagespflege



Mit dem Besuch der Tagespflege können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell und an ihre üblichen Lebensgewohnheiten orientierend betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlgerechter und barrierefreier Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung (gemeinsame Mahlzeiten und kontinuierlich wiederkehrende Betreuungsangebote) ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im Tagesablauf.

#### ■ Tagespflege KATHARINENHOF® IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Tel. 333070

🌐 [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)

#### ■ Tagespflege LEBENSTRAUM

Seegefelder Str. 216, 13583 Berlin

Tel. 640 790 67

🌐 [www.tagespflege-lebenstraum.de](http://www.tagespflege-lebenstraum.de)

#### ■ AWO-Tagespflegeeinrichtung

Grimnitzstr. 6c, 13595 Berlin

Tel. 36 80 13 74

🌐 [www.awo-spandau.de](http://www.awo-spandau.de)

#### ■ Diakonie Tagespflege Spandau gGmbH

Stadtrandstraße 477, 13589 Berlin

Tel. 6059 120 10

🌐 [www.diakoniespandau.de](http://www.diakoniespandau.de)



### ■ Tagespflege VSI gGmbH

Radelandstraße 40, 13589 Berlin

Tel.: 030 / 375 955 62

🌐 [www.diakoniespandau.de](http://www.diakoniespandau.de)

### ■ Tagespflege + Kurzzeitpflege im Johannesstift

- Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin  
Tel. 33609484

- Sotzmannstr. 3, 13581 Berlin  
Tel. 311 779102

🌐 [www.jsd.de/pflege-wohnen](http://www.jsd.de/pflege-wohnen)

### ■ Kurzzeitpflege

#### **Pro Seniore-Residenz Wasserstadt**

13587 Berlin, An der Havel spitze 1-3

Tel. 336 08 29 00

🌐 [www.wasserstadt.pro-seniore.de/pflege](http://www.wasserstadt.pro-seniore.de/pflege)

### Kurzzeitpflege



Kurzzeitpflege kommt dann in Betracht, wenn z. B. vorübergehend die häusliche Pflege nicht ausreichend oder nicht möglich ist, Umbaumaßnahmen in der Wohnung der Pflegebedürftigen erforderlich sind, noch kein Pflegeheimplatz gefunden werden konnte oder auch bei Krankheit, Urlaub der Pflegepersonen. Ein Anspruch auf Kurzzeitpflege besteht für die Versicherten bis zu 28 Tagen im Jahr. Die Aufwendungen für soziale Betreuung sowie für medizinische Behandlungspflege können bis zu 1.612 € pro Kalenderjahr von der Pflegekasse vergütet werden. Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitionskosten werden vom Pflegebedürftigen selbst getragen. Bei entsprechender (finanzieller) Bedürftigkeit des Pflegebedürftigen nach sozialhilferechtlichen Maßstäben (im SGB XII festgelegt), kann für den zu zahlenden Eigenanteil beim zuständigen Träger der Sozialhilfe ein Antrag auf Übernahme dieser Kosten gestellt werden.

## Vollstationäre Pflege

### ■ BWS - Blindenwohnstätten

13587 Berlin, Niederneuendorfer Allee 6-9  
Tel. 33 50 06-0

🌐 [www.blindenwohnstaetten.de](http://www.blindenwohnstaetten.de)

### ■ KATHARINENHOF

#### IM UFERPALAIS

Betreutes Wohnen+ vollstationäre Pflege  
Brauereihof 19, 13585 Berlin  
Tel. 333 07-0

🌐 [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)

### ■ Pro Senioren -

#### Residenz Wasserstadt

Betreutes Wohnen+ vollstationäre Pflege  
13587 Berlin, An der Havelspitze 3  
Tel. 336 08-29 00

🌐 [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)

### ■ Pflege & Wohnen Anna Maria Gerhardt

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555  
Tel. 3 02-29003

🌐 [www.jsd.de/anna-maria](http://www.jsd.de/anna-maria)

### ■ Pflege & Wohnen

#### im Johannesstift

🌐 [www.jsd.de/im-Johannesstift](http://www.jsd.de/im-Johannesstift)

#### → Seniorenzentrum Caroline Bertheau

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Tel. 336 09-466

#### → Theodor-Fliedner-Haus

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Tel. 336 09-466

#### → Kurt-Scharf-Haus

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Tel. 336 09-466

#### → Amalie-Sievekings-Haus

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26  
Tel. 336 09-466

### ■ Vivantes - Hauptstadtpflege

#### → Haus Dr.-Herrmann-Kantorowicz:

13585 Berlin, Schönwalder Str. 50 - 52  
Tel. 35 53 00 70

#### → Haus Ernst-Hoppe:

Lanzendorfer Weg 30, 14089 Berlin  
Tel. 365 05 57

#### → Haus Seebrücke:

Am Maselakepark 20, 13587 Berlin  
Tel. 55 00 51-150

🌐 [www.vivantes.de](http://www.vivantes.de)

Auskünfte zu weiteren Pflegeeinrichtungen im Bezirk erhalten Sie auch über das Bezirksamt Spandau Fachbereich 4 (siehe s. 61) oder bei den Pflegestützpunkten in Spandau (s. S 73)







# Wichtige Adressen für Behördenangelegenheiten

## Agentur für Arbeit Berlin Nord

Geschäftsstelle Spandau, Wohlrabedamm 32  
13629 Berlin, Fax 5555 722 999  
Tel. 0800-45555 00 (Arbeitnehmer) - kostenfrei  
Tel. 0800-45555 20 (Arbeitgeber) - kostenfrei  
✉ [spandau@arbeitsagentur.de](mailto:spandau@arbeitsagentur.de)  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 8:00 - 12:00 Uhr,  
Do 14:00 - 18:00 Uhr  
ab 14:00 Uhr vorrangig für Berufstätige und  
Maßnahme-Teilnehmer/innen: Fr 8:00 - 12:30 Uhr

## Amtsgericht Spandau

Altstädterring 7, 13597 Berlin  
Tel. 901 57-0, Fax 901 57-444  
Info- und Rechtsauskunftsstelle  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr  
Do 15:00 - 18:00 Uhr, nach Terminvereinbarung!

## Bau- und Wohnungsaufsichtsamt

(Wohnungsaufsicht) im Rathaus Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 2 - 6, Zi. 223, Frau Tramitz  
Tel. 90279-2580  
Mo, Mi, Do, 9:00 Uhr - 15:00 Uhr (n. n. Vereinbarung)  
Di 9:00 - 13:00 Uhr (offene Sprechstunde)  
Fr 9:00 - 14:00 Uhr (n. n. Vereinbarung)

## Bezirksbeirat für Menschen mit Behinderung

Der Bezirksbeirat für Menschen mit Behinderungen (Beirat) in Spandau setzt sich aus Vertreterinnen und Vertretern verschiedener Organisationen zusammen. In der Regel leben oder arbeiten die Beiratsmitglieder in Spandau und verfügen über eine anerkannte Schwerbehinderung. Der Beirat setzt sich ein für eine Gesellschaft, die nicht behindert. Er vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen und nimmt Einfluss auf politische Entscheidungen im Bezirk, soweit diese die Belange von Menschen mit Behinderungen betreffen. Der Beirat fungiert als wichtiges Bindeglied zwischen dem Bezirksamt und den Bürgerinnen und Bürgern. Gegenüber dem Bezirksamt ist der Beirat unabhängig. Im Ausschuss für Haushalt, Personal, Rechnungsprüfung und Beauftragte hat der Beirat Rederecht.  
Konrad Hickel (Vorsitzender)  
✉ [s.lang@ba-spandau.berlin.de](mailto:s.lang@ba-spandau.berlin.de)  
Postanschrift: Bezirksbeirat für Menschen mit Behinderung, SenBehB, 13578 Berlin

## Bezirksbeauftragter für Senioren und Menschen mit Behinderungen in Spandau

Sargon Lang  
Carl-Schurz-Str. 8, 2. OG, R 1203  
13597 Berlin (barrierefrei erreichbar mit Aufzug über Zugang: Am Wall 3, 13597 Berlin)  
Telefonische Sprechzeit: Fr 13:00 - 14:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung  
Tel. 90279-7551, Fax 90279-2839  
✉ [s.lang@ba-spandau.berlin.de](mailto:s.lang@ba-spandau.berlin.de)  
Assistenz und Geschäftsstelle: Jens Fuhrmann  
Tel. 90279-3110, Fax 90279-2839  
✉ [j.fuhrmann@ba-spandau.berlin.de](mailto:j.fuhrmann@ba-spandau.berlin.de)  
Postanschrift: Bezirksamt Spandau von Berlin  
SenBehB, 13578 Berlin

Aufgaben: Der Bezirksbeauftragte für Senioren und Menschen mit Behinderung (Beauftragter) setzt sich für gleichberechtigte Lebensbedingungen von Menschen mit und ohne Behinderungen ein. Die vorrangigen Aufgaben des Beauftragten sind:

- Anregungen und Stellungnahmen bei Maßnahmen des Bezirks, soweit diese die Belange von Seniorinnen und Senioren oder Menschen mit Behinderungen betreffen
- Initiierung von Projekten zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, z. B. barrierefreie Doppelquerungen
- Stellungnahmen zu Vorhaben der Berliner Verkehrsverwaltung und Bauverwaltung, soweit diese Vorhaben Auswirkungen auf Menschen mit Behinderungen haben
- behindertenpolitischen Themen, z. B. Gremienarbeit und Interessenvertretung auf Bezirks- und Landesebene, z. B. AG Verkehr Sen UMWK, AG Bauen SenSBW
- Netzwerkarbeit, Beratung, Unterstützung von Organisationen
- Geschäftsführung für den Bezirksbeirat für Menschen mit Behinderung in Spandau
- Beratung und Unterstützung der Spandauer Seniorenvertretung
- Vermittlung von Angeboten für Spandauer Bürgerinnen und Bürger sowie Beratung in schwierigen Einzelfällen


## Soziales und Bürgerdienste

- An-, Um- und Abmeldungen von Wohnungen
- Auskünfte aus dem Melderegister
- Haushalts- und Meldebescheinigungen
- Pass- und Ausweisangelegenheiten (Pässe, Ausweise, Verlustanzeigen)
- Fahrerlaubnisanträge, Führerscheintausch
- Ausstellung des Internationalen Führerscheins
- Beantragung Ersatzführerschein bei Verlust
- Adress-Änderungen in Fahrzeugpapieren
- Bewohnerparkausweise
- Stilllegungen von Fahrzeugen und Anhängern
- Beantragung Ersatz-Zulassungsbescheinigung bei Verlust
- Beantragung eines Führungszeugnisses
- Auskünfte aus dem Gewerbezentralregister
- Übertragung von Aufenthaltstiteln (AE/NE)
- Beglaubigungen (außer Personenstandsurkunden)
- Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen (z.B. Wohngeld, Erziehungsgeld, Kinderbetreuung) an die Fachämter
- Einkommenssteuererklärung (Anträge liegen vor dem Wartebereich des Bürgeramtes aus)
- Fundsachenannahme
- Ausgabe von Broschüren und Infomaterial
- Keine Ausstellung und Verlängerung von berlinpässen- Information der Leistungsträger und der BVG beachten

### Behördenrufnummer: 115

Bitte beachten Sie die Hinweise zum jeweiligen Standort! Die Ausgabe fertig gestellter Dokumente erfolgt im Rathaus Spandau mit Termin und im Standort Wasserstadt auch ohne Termin. Im Bürgeramt Rathaus Spandau ist die Barzahlung möglich.

#### ■ Bürgeramt Spandau im

Rathaus Spandau, Raum 1   
 Carl-Schurz-Straße 2 - 6, 13578 Berlin, Tel. 115 (Ortsstarif, flatratefähig), Fax 90279-2828  
 ✉ buergeramt@ba-spandau.berlin.de  
 Verkehrsverbindungen: Bus 130, 134, 135, 136, M36, 237, 337, 638, 639, 671; M32, M37, M45, X33; U7, S75, S3  
 Öffnungszeiten (nur nach Terminvereinbarung):  
 Mo 7:30 - 15:00 Uhr, Di 7:30 - 14:00 Uhr,  
 Mi, Do 9:30 - 18:00 Uhr, Fr 8:00 - 13:00 Uhr

#### ■ Bürgeramt Wasserstadt



Hugo-Cassirer-Str. 48, 13587 Berlin  
 Tel. 115, Fax 90279-8420  
 ✉ buergeramt@ba-spandau.berlin.de  
 Verkehrsverbindungen: Bus 139, M36, X36  
 Öffnungszeiten (nur mit Termin und Kartenzahlung):  
 Mo/Di 9:30 - 18:00 Uhr, Mi 8:00 - 15:00 Uhr,  
 Do 7:30 - 14:00 Uhr, Fr 7:30 - 13:00 Uhr


#### ■ Bürgerbüro Kladow - derzeit nicht geöffnet - (im Nebengebäude)

Parnemannweg 22, 14089 Berlin  
 ✉ buergeramt@ba-spandau.berlin.de  
 Verkehrsverbindungen: Bus 134, 234, 697, X34  
 Öffnungszeiten (nur nach Terminvereinbarung, Kartenzahlung):  
 Mo/Di 8:00 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr

#### ■ Bürgerbüro Falkenhagener Feld - derzeit nicht geöffnet -

(in der Stadtteilbibliothek)  
 Westerwaldstr. 9, 13589 Berlin,  
 ✉ buergeramt@ba-spandau.berlin.de  
 Verkehrsverbindungen: Bus 137, 337, M37  
 Öffnungszeiten (nur mit Termin und Kartenzahlung):  
 Mi 8:00 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr

Das Bürgeramt im Rathaus und das Bürgeramt in der Wasserstadt sind reine Terminbürgerämter. Eine vorherige Terminvereinbarung ist daher erforderlich. Terminvereinbarung unter:

 [www.berlin.de/terminvereinbarung](http://www.berlin.de/terminvereinbarung)  
 oder unter der Behördenhotline 115  
 oder schriftlich oder per Fax

## Tierschutz

Abt. Bürgerdienste, Ordnung und Jugend  
 - Veterinär- und Lebensmittelaufsicht  
 Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin  
 Termine derzeit nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung unter Tel. 90279-2557  
 ✉ vetleb@ba-spandau.berlin.de

## Finanzamt Spandau

Nonnendammallee 21, 13599 Berlin  
 Tel. 902419-0, Fax 902419-900  
 ✉ poststelle@fa-spandau.verwalt-berlin.de  
 Öffnungszeiten: Mo und Fr geschlossen  
 Di und Mi 8:00 - 14:00 Uhr

## Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Juliane Fischer-Rosendahl

Tel. 90279-3501, Mobil: 0151 72787 238

✉ [j.fischer-rosendahl@ba-spandau.berlin.de](mailto:j.fischer-rosendahl@ba-spandau.berlin.de)

Sprechzeit: nach Vereinbarung

Die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frau und Mann ist ein Verfassungsauftrag an Bund, Länder und Kommunen. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte verfolgen das vorrangige Ziel, diesen Auftrag innerhalb ihrer Kommunen so umzusetzen, dass alle Frauen die gleichen Entwicklungs-, Bildungs- und Verdienstmöglichkeiten wie Männern erhalten.

Sie tragen dazu bei, dass die gesetzlichen Vorgaben bei der Wahrnehmung der Aufgaben und der Planung von Vorhaben der Verwaltung beachtet werden. Frauen können neben der Diskriminierung aufgrund des Geschlechts in mehrfacher Hinsicht Nachteile erfahren: z.B. aufgrund ihrer Herkunft, ihrer sexuellen Identität, rassistischer, klassistischer, trans- oder homophober Diskriminierung oder einer Behinderung. Daher müssen Gleichstellungsmaßnahmen immer auch die Überschneidungen und speziellen Bedarfe reflektieren, die aus diesen Diskriminierungsformen entstehen.

### Die Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Beratung in allen Frauen- und Gleichstellungsfragen sowie Mitarbeit in Gremien des Bezirkssamtes sowie der Landes- und Bundesebene
- Initiierung von Maßnahmen zur Stärkung der Teilhabe von Frauen an politischen, kulturellen und sozialen Prozessen
- Präventionsarbeit zu geschlechtsspezifischer Gewalt
- Enge Zusammenarbeit mit zivilgesellschaftlichen Trägern zur Verbesserung der Arbeits-/ Lebensbedingungen von Frauen und Mädchen im Bezirk
- Unterstützung von Initiativen gegen geschlechtsspezifische Gewalt
- Bereitstellung von Infos zu gleichstellungsrelevanten Themen wie (Care-)Arbeit, Gesundheit, (Weiter-)Bildung
- Förderung diverser Frauen- und Schutzprojekte
- Sprecherin der Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen (BAG)

## Ehrenamtsbüro / Die Spandauer Freiwilligenagentur

Ehrenamtliches Engagement hat immense Bedeutung in unserer heutigen Gesellschaft. Eine Vielzahl von Aktivitäten in unserem Lebensumfeld sind nur möglich und realisierbar durch ehrenamtlich tätige Mitbürgerinnen und Mitbürger, somit ist dieses Engagement eine unerlässliche Säule unserer Gesellschaft. Das Ehrenamt unterstützt, fördert und bereichert unser Gemeinwohl, es schafft Kontakte, hilft bei der Bewältigung des Alltagslebens und gibt Anregungen und Möglichkeiten für eine sinnvolle Betätigung.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen in unserem Bezirk Menschen aller Altersgruppen zur Verfügung, sei es beispielsweise bei der Gestaltung von Feierlichkeiten in Senioreneinrichtungen (siehe hier unter „Amt für Soziales, Fachbereich 2“), als Hilfe zur gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Fluchtgeschichte oder als Vorlesekräfte in unseren Grundschulen.

Sie sehen: Die Aufgaben der ehrenamtlichen Tätigkeiten in unserem Bezirk sind vielfältig, reichen in alle gesellschaftliche Sparten hinein und sind vor allem interessant und gewinnbringend gemeinschaftsfördernd.

Möchten auch Sie sich in Spandau ehrenamtlich engagieren? Alles was Sie an Voraussetzungen benötigen, sind persönliches Engagement, Einfühlungsvermögen, Motivation und natürlich Zeit. Wenn Sie an der Übernahme eines Ehrenamts interessiert sind, melden Sie sich telefonisch bei der Spandauer Freiwilligenagentur oder kommen Sie einfach vorbei (Carl-Schurz-Str. 53, 13597 Berlin, Tel. 030-235 9111 777, [www.die-spandauer.de](http://www.die-spandauer.de)).

Per E-Mail können Sie sich an die Adresse

✉ [benjamin.schneider@ba-spandau.berlin.de](mailto:benjamin.schneider@ba-spandau.berlin.de)

wenden. Weiterführende Informationen finden Sie im Internet unter

[www.spandau.de](http://www.spandau.de) (Stichwort Ehrenamt)

oder über die Plattform Instagram

[www.instagram.com/spandaus\\_bestes](https://www.instagram.com/spandaus_bestes)

## Beauftragter für Partizipation und Integration

Büro des Bezirksbürgermeisters: Danilo Segina

✉ [d.segina@ba-spandau.berlin.de](mailto:d.segina@ba-spandau.berlin.de)

Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13597 Berlin, Raum 1201 c  
Rathausnebengebäude, Tel. 90279-3940

Sprechzeiten: nur nach telefonischer Vereinbarung

- Individuelle Beratung von Migrantinnen und Migranten aller Nationen in sozialen und kulturellen Fragen sowie sonstigen Lebensbereichen
- Vermittlung zu Projekten/Vereinen und Anlaufstellen mit muttersprachlichen Angeboten/Beratungen und Fachkräften
- Koordinierung der Umsetzung des Gesetzes zur Regelung der Partizipation und Integration im Bezirksamt – Förderung der gleichberechtigten Teilhabe von Menschen mit Migrationsgeschichte
- Beratung von Menschen die Rassismus- oder/und Diskriminierungserfahrungen gemacht haben
- Hauptansprechpartner des bezirklichen Partizipationsbeirates mit dem Ziel der verbesserten Teilhabe an integrationspezifischen Prozessen
- Mitarbeit in diversen (politischen) Gremien im Bezirk und Land
- Interkulturelle Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit
- Beratung des Bezirksamtes und der bezirklichen Ausschüsse – insbesondere im Ausschuss für Partizipation und Integration

## Ordnungsamt

Über das Bürgertelefon, Tel. 90279-3000, kann jederzeit eine Nachricht beim Bürgerservice gemeldet werden. Zu beachten ist, dass außerhalb der Dienstzeiten ein Anrufbeantworter geschaltet ist. Es können auch per Fax (90279-3096) und per E-Mail ✉ [ordnungsamt@ba-spandau.berlin.de](mailto:ordnungsamt@ba-spandau.berlin.de) oder mit Hilfe eines E-Mail-Kontaktformulars [www.berlin.de/ordnungsamt/kontakt.php](http://www.berlin.de/ordnungsamt/kontakt.php) eine Nachricht an das Ordnungsamt Spandau gesendet werden.

Hausanschrift: Galenstr. 14, 13597 Berlin

Postanschrift: Bezirksamt Spandau von Berlin  
13597 Berlin

### **Bürgerservice – telefonisch:**

Mo, Di, Do 9:00 - 15:00 Uhr, Mi, Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Die Leitstelle des Außendienstes ist unter

Tel. 90279-3081 von Mo - Fr 7:00 - 21:00 Uhr

Sa 8:00 - 20:00 Uhr zu erreichen

## JobCenter Spandau

Altonaer Str. 70/72, 13581 Berlin  
 Tel. 030-5555 71-2222, Fax 030 / 5555 71- 6999  
 ✉ Jobcenter-Berlin-Spandau@jobcenter-ge.de  
 🌐 www.berlin.de/jobcenter-spandau  
 Öffnungszeiten: Mo, Di, Fr 8:00 - 12:30 Uhr  
 Mi nur terminierte Vorsprachen  
 Do 8:00 - 11:30 Uhr und Do 11:30 - 13:00 Uhr nur  
 terminierte Vorsprachen  
 Do 13:00 - 18:00 Uhr nur für Berufstätige und  
 Maßnahme-Teilnehmer/innen

## Wohnungsamt

Leitung: Arwed Pflanz, Raum 36 c  
 Tel. 90279-2360, Fax 90279-3861  
 ✉ wohn@ba-spandau.berlin.de  
 Dienstgebäude Rathaus Spandau  
 Carl-Schurz-Straße 2 - 6, 13597 Berlin  
 → Arbeitsgruppe Wohn 100  
 Bearbeitung der Anträge auf Wohngeld sowie  
 auf Bildung und Teilhabe für Wohngeldempfän-  
 ger und Kinderzuschlagsberechtigte.  
 Leitung der Arbeitsgruppe:  
 Frau Koch, Tel. 90279-2603  
 ✉ wohngeld@ba-spandau.berlin.de  
 Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13597 Berlin  
 → Arbeitsgruppe Wohn 200  
 Angelegenheiten des sozialen Wohnungsbaus  
 sowie nach dem Zweckentfremdungsgesetz,  
 (z. B. WBS, Einkommensbescheinigungen für die  
 Investitionsbank Berlin, Freistellungen von der  
 Wohnungsbindung)  
 Leitung der Arbeitsgruppe:  
 Frau Altenstein, Tel. 90279-3384  
 ✉ wbs@ba-spandau.berlin.de  
 Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13597 Berlin  
 Arbeitsgruppe Wohn 300  
 Zweckentfremdung von Wohnraum  
 (Anträge auf zweckfremde Nutzung wie z. B.  
 Ferienwohnungen und Abriss von Wohnraum)  
 Leitung der Arbeitsgruppe:  
 Herr Dahlke, Tel. 90279-2631  
 ✉ zweckentfremdung@ba-spandau.berlin.de  
 Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13597 Berlin

## Schiedspersonen in Spandau

Spandau ist in drei Schiedsgerichtsbezirke aufgeteilt.  
 Die dort tätigen Schiedspersonen sind Anlaufstelle  
 für Konflikte mit Nachbarn in Wohnung, Haus und  
 Garten, bei vermögensrechtlichen Auseinander-  
 setzungen oder wenn es um Beleidigung, Körperverlet-  
 zung, Sachbeschädigung, Hausfriedensbruch, Be-  
 drohung oder Verletzungen des Briefgeheimnisses  
 geht. Die Schiedspersonen arbeiten als Vermittler,  
 die Konfliktparteien kompetent und unparteiisch in  
 ihrem Lösungsprozess begleiten. Für das Schieds-  
 verfahren ist die Schiedsperson örtlich zuständig, in  
 deren Schiedsgerichtsbezirk die Gegenpartei wohnt.  
 Welche der Schiedspersonen für die Schlichtung  
 zuständig ist, kann erfragt werden beim:  
 Bezirkswahlamt im Rathaus Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin  
 Tel. 90279-2316

### Schiedsgerichtsbezirk 1:

Postleitzahlbereiche 13583, 13589 und 13591  
**Schiedsmann: Martin Weiche,**  
 Tel. 0170 55 80 166  
 Straßburger Str. 39, 13581 Berlin  
 Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung  
 Vertretung: Herr Zacher, Schiedsgerichtsbezirk 2

### Schiedsgerichtsbezirk 2:

Postleitzahlbereiche 13581, 13593, 13595, 13597,  
 14052 und 14089  
**Schiedsmann: Dietmar Zacher,** Tel. 80 92 03 42  
 Käthe-Heinemann-Weg 33, 13591 Berlin  
 ✉ schiedsmann-spandau@web.de  
 Persönliche Sprechstunde: Mo 16:00 - 18:00 Uhr  
 im Stadteilladen Adamstr. 39, 13595 Berlin  
 Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung  
 Vertretung: Frau Christoph, Schiedsgerichtsbezirk 3

### Schiedsgerichtsbezirk 3:

Postleitzahlbereiche 13585, 13587, 13599, 13627  
 und 13629  
**Schiedsfrau: Anke Christoph,** Tel. 0176-61 56 14 67  
 Zörgiebelweg 15, 13591 Berlin  
 ✉ a.christoph@bds-blk.de  
 Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung  
 Vertretung: Herr Weiche, Schiedsgerichtsbezirk 1

## Weitere Kontakt- und Beratungsstellen

### A

#### ■ **Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus Kreis Spandau**

Vorsitzende: Brigitte Ritter-Spingies  
Tel. 03322-852 94 68, Mobil: 0174-906 93 10  
✉ [brigitte.ritter@web.de](mailto:brigitte.ritter@web.de)

#### ■ **AWO Kreisverband Spandau e. V.**

Rodensteinstr. 11, 13595 Berlin  
Tel. 565 99 00-0, ✉ [info@awo-spandau.de](mailto:info@awo-spandau.de)  
Kreisvorsitzender: Thomas Scheunemann,  
Tel. 565 99 00-13  
✉ [t.scheunemann@awo-spandau.de](mailto:t.scheunemann@awo-spandau.de)  
Aus den Angeboten: Schuldner- und Insolvenzberatung, Tel. 36 28 38 66  
Mitgliederbetreuung, Tel. 565 99 00-11/-16

##### → **Tagespflege für ältere Menschen**

Grimnitzstr. 6c, 13595 Berlin, Tel. 36 80 13 74

##### → **Wohnen im Herbert-Kleusberg-Haus**

Ansprechpartner: Frau Samerdzic  
AWO Kreisbüro Rodensteinstr. 11, 13595  
Berlin, Tel. 565 99 00-25

Das Versicherungsamt klärt Kontakt- und Beratungsstellen mit Ihnen, welche Unterlagen benötigt werden. Der fertige Antrag wird vom Versicherungsamt mit den erforderlichen Nachweisen direkt an den zuständigen Leistungsträger weitergeleitet.

#### ■ **Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo)**

Versicherungsamt  
Sächsische Str. 28, 10707 Berlin  
Telefonische Sprechzeiten:  
Mo – Fr von 9:00 – 12:00 Uhr  
Terminbuchung: Montag 13:00 – 15:00 Uhr,  
Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr unter  
🌐 [www.service.berlin.de/dienstleistung/326003](http://www.service.berlin.de/dienstleistung/326003)  
Tel. 90229-6802/-6803, Fax: 9028-5080  
✉ [versicherungsamt@lageso.berlin.de](mailto:versicherungsamt@lageso.berlin.de)  
🌐 [www.berlin.de/lageso/versorgung/sozialversicherungsrecht-versicherungsamt](http://www.berlin.de/lageso/versorgung/sozialversicherungsrecht-versicherungsamt)

### B

#### ■ **Beratung zur gesetzlichen Sozialversicherung (Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherungen)**

##### **Was gehört zur gesetzlichen Sozialversicherung?**

- Rentenversicherung
- Leistungen zur Rehabilitation
- Arbeitslosenversicherung
- Krankenversicherung
- Pflegeversicherung
- Unfallversicherung

##### **Was kann das Versicherungsamt?**

Das Versicherungsamt unterstützt Sie z. B. bei Ihrem Rentenanspruch und hilft bei der Klärung Ihres Versicherungskontos bzw. Ihrer Versicherungszeiten.

##### **Rente beantragen**

Das Versicherungsamt hilft, den auf Ihre individuelle Lebenssituation passenden Renteneintritt zu ermitteln. Den für Sie richtigen Antrag können Sie hier direkt und mit kompetenter, unabhängiger Begleitung ausfüllen.

#### ■ **Berliner Krisendienst**

Der Berliner Krisendienst hilft Menschen in akuten Krisensituationen, bei psychosozialen Krisen und psychiatrischen Notfällen. Er ist täglich rund um die Uhr erreichbar und bietet telefonische Beratung, persönliche Gespräche, Besuche vor Ort und einen Arzt in Rufbereitschaft. An neun Standorten in Berlin werden Hilfesuchende ohne Anmeldung in persönlichen Gesprächen beraten. Spezielles Angebot für Krisen bei Menschen mit geistiger Behinderung.

##### → **Berliner Krisendienst Region West**

Standort Spandau, Charlottenstr. 13  
13597 Berlin, Tel. 390 63 30 persönlich und tel.  
erreichbar täglich von 16:00 – 24:00 Uhr  
Verkehrsverbindung: Bus 130, 134, 135, 136,  
M36, 237, 337, 638, 639, 671, M32, M37, M45  
X33 – Rath. Spandau; U-Bahn: U 7, S-Bahn: S 5  
Überregionaler Bereitschaftsdienst Mo – Fr  
0:00 – 8:00 Uhr, an Wochenenden und  
Feiertagen von 8:00 – 16:00 Uhr, (Werktags  
8:00 – 16:00 Uhr nur telefonische Weitervermittlung),  
Tel. 030 390 63 10



### ■ Berliner Seniorentelefon, Tel. 279 64 44

- Fragen zur Pflege, Wohnen, Vorsorge, Rente
- Einsamkeit, Konflikten, Ängste, Verlust
- Freizeitgestaltung, Gesundheit, Kultur
- Vermittlung von Telefonkontakten
- mit gleichaltrigen Gesprächspartner/innen

Mo, Mi 12:00 - 14:00 Uhr; Fr, So 14:00 - 16:00 Uhr

## D

### ■ Diakonie-Station Spandau gGmbH

Barrierefreies Beratung- und Begegnungszentrum  
 Marktstr. 3, 13597 Berlin, Tel. 68 83 92 18-16 /-22  
 Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung  
 Aus den Angeboten: Beratung zu Angeboten  
 „Rund um die Pflege“, gesundheitsfördernde  
 und kulturelle Veranstaltungen, Di  
 14:00 - 16:00 Uhr Plaudercafé (14-tägig)

### ■ Deutsches Rotes Kreuz, KV Spandau e. V.

Galenstr. 29, 13597 Berlin, Tel. 353937-0  
 Allgemeiner Sozialdienst: Wir bieten Ihnen Hilfe  
 bei Anspruch auf Kindergeld, Elterngeld, Wohn-  
 geld u.a. gesetzliche Leistungen in materiellen  
 Notlagen, Fragen bei Krankheit und Behinde-  
 rung, bei der Haushaltsplanung, bei der Suche  
 nach sozialen Kontakten und Gruppen. Wir  
 vermitteln Leistungen einzelner Stiftungen und  
 Sachleistungen der DRK Kleiderkammer, ehren-  
 amtliche Besuchsdienste, DRK-Gruppenange-  
 bote und weitere Dienstleistungen. Der Allge-  
 meine Sozialdienst ist eine Beratungsstelle für  
 Ratsuchende aus allen Bevölkerungskreisen  
 und Problemgruppen.

Kleiderkammer/-ausgabe: Di 9:00 - 11:00 Uhr

### ■ Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband - Geschäftsstelle Bezirke

im „Haus der Parität“, Kollwitzstraße 94 - 96,  
 10435 Berlin, Tel. 86001-600, Fax 86001-660

🌐 [www.paritaet-berlin.de](http://www.paritaet-berlin.de)

Bezirksbeauftragte für Spandau:

Anne Jeglinski, Tel. 86001-601

✉ [jeglinski@paritaet-berlin.de](mailto:jeglinski@paritaet-berlin.de)

## E

### ■ Eulalia Eigensinn e. V.

#### Kommunikation und Aktion für Frauen

Lutherstr. 13, 13585 Berlin, Tel. 335 11 91

✉ [info@eulalia-eigensinn.de](mailto:info@eulalia-eigensinn.de)

Frauentreffpunkt, Beratung, Gruppen,

Frauenfrühstück: Di 10:00 - 12:00 Uhr

Beratungszeiten (nach Absprache):

Mo - Fr 10:00 - 20:00 Uhr

Die Einrichtung ist teilweise barrierefrei.

## G

### ■ Gemeinwesenverein Haselhorst e. V.

#### Treffpunkt für Menschen aller Generationen und Kulturen im Stadtteil

Burscheider Weg 21, 13599 Berlin

Tel. 334 51 51, ✉ [info@gwv-haselhorst.de](mailto:info@gwv-haselhorst.de)

🌐 [www.gwv-haselhorst.de](http://www.gwv-haselhorst.de)

Treffpunkt Burscheider Weg 21, Tel. s. o.

Treffpunkt Haselhorster Damm 39, Tel. s. o.

Treffpunkt Pulvermühle, Romy-Schneider-Str. 6

Tel. 35 40 28 89, Fax 35 40 34 10

### ■ Gemeinwesenverein Heerstr. Nord e. V.

#### Beratung: Sozialrecht, Familie und mehr

Obstallee 22 E, 13593 Berlin, Tel. 91 49 08 89

✉ gwvbin@aol.com

🌐 gwv-heerstrasse.de

Unterstützung bei: Beantragung von Sozialleistung; Schriftwechsel mit Behörden, Ämtern, Banken; Erstellung von Bewerbungsunterlagen bei Formularen, Verträgen, Bescheiden; Krisen- und Konfliktsituationen; Familien-, Ehe-, Paarberatung; Anwaltsberatung; Rentenberatung

### ■ GINKO Berlin gGmbH

#### Geschäftsstelle: Bismarckstraße 58

13585 Berlin-Spandau

Tel. 333 92 66

✉ verwaltung@ginko-berlin.de

🌐 www.ginko-berlin.de

## M

### ■ Mehrgenerationenhaus der Paul-Gerhardt-Gemeinde

Im Spektefeld 26, 13589 Berlin, Tel. 322 944 520

✉ info@paulgerhardtgemeinde.de

🌐 www.paulgerhardtgemeinde.de

Die Paul-Gerhardt-Kirchengemeinde mit ihrem Mehrgenerationenhaus für Bildung, Beratung und Kultur bietet vielfältige Angebote für Senioren. Das ehrenamtlich betriebene Café ist Treffpunkt (nicht nur) für die Nachbarschaft.

### ■ Mieterberatung (siehe Seite 92)

### ■ Mobilitätshilfedienste

#### Fördererverein Heerstraße Nord e. V.

Heerstr. 438, 13593 Berlin, Tel. 23 93 75 83

✉ mobilitaetshilfedienst@foev-hn.de

🌐 www.foev-verbund.de

Begleitdienst für Menschen, die Hilfe benötigen, um ihre Wohnung zu verlassen. Vielleicht brauchen Sie eine Begleitperson um spazieren zu gehen, Konzerte oder Freunde zu besuchen oder alltägliche Geschäfte zu erledigen. Wir holen Sie in Ihrer Wohnung ab, bringen Sie wieder nach Hause. Der Mobilitätshilfedienst ist vom Senat gefördert und kostet eine geringe Verwaltungspauschale.

## O – R

### ■ Rentenberatung im Rathaus Spandau

Versichertenberater/in der deutschen Rentenversicherung geben Hilfen bei der Beantragung und/oder nehmen Rentenansprüche entgegen.

Rathaus Spandau, Carl-Schurz-Str. 2 – 6

13597 Berlin, Raum 238a

Beratungszeiten (nur mit Terminvereinbarung):

Mi 15:00 – 18:00 Uhr (Hr. Engelhardt, Tel. 372 76 58)

Do 16:00 – 18:00 Uhr (Herr Müller, Tel. 373 54 17)

Fr 15:00 – 18:00 Uhr (Am Freitag ist eine vorherige Terminvereinbarung unbedingt erforderlich.)

Eine Terminvereinbarung bei Frau Möckel ist derzeit nicht möglich.

Informationen zu den Auskunft- und Beratungsstellen sowie zu dem Versichertenberater/innen sowie Versichertenältesten erhalten Sie in der Beratungstellensuche der Deutschen Rentenversicherung.

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

## S

■ **Schuldner- und Insolvenzberatung**

Rathaus Spandau, Carl-Schurz-Str. 2 - 6  
13597 Berlin, Raum bitte beim Pförtner erfragen  
Mo 9:00 - 12:00 Uhr (Treffpunkt Regenbogen)

→ Treffpunkt Regenbogen

Lynarstraße 9, 13585 Berlin

Tel. 336 30 53, 556 483 58

Beratung jeden Do nach tel. Anmeldung

→ AWO Spandau


Betckestr. 7, 13595 Berlin, Tel. 36 28 38 66

Telefonische Sprechzeiten zur Terminvereinbarung: Mo, Mi, Fr 9:00 - 12:00 Uhr,

Di 9:00 - 10:30 Uhr, Do 12:00 - 13:00 Uhr

■ **Selbsthilfetreffpunkt „Mauerritze“**■ **Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.**

Mauerstraße 6, 13597 Berlin, Tel. 333 50 26,

✉ shtmauerritze@casa-ev.de  [www.casa-ev.de](http://www.casa-ev.de)

Beratungszeiten: Mo 10:00 - 13:00 Uhr

Mi 15:00 - 18:00 Uhr, Do 10:00 - 13:00 Uhr

■ **Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt**■ **Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.**

Wattstr. 13, 13629 Berlin, Tel. 382 40 30

✉ shtsiemensstadt@casa-ev.de

 [www.casa-ev.de](http://www.casa-ev.de)

Beratungszeiten: Di 13:00 - 16:00 Uhr

Do 12:00 - 14:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr

Fr 10:00 - 13:00 Uhr

■ **Silbernetz**

Gegen Einsamkeit im Alter - anonym,

vertraulich, kostenfrei - einfach mal anrufen

Tel. 0800 47 08 090, tgl. von 8:00 - 22:00 Uhr

 [www.silbernetz.org](http://www.silbernetz.org)

■ **Sozialberatung - Immanuel Beratung Spandau**■ **Allgemeine unabhängige Sozialberatung**■ **(Diakonie)**

Burbacher Weg 4, 13583 Berlin

Tel. 447 262 125

Offene Sprechstunden: Di 10:00 - 12:00 Uhr

Do 15:00 - 17:00 Uhr

Terminvergabe und Informationen, Mo - Fr,

außerhalb der Sprechstunden

✉ [beratung.spandau@immanuel.de](mailto:beratung.spandau@immanuel.de)

Schwerpunkte: Allg. Sozialberatung, Familienberatung (sozial ausgerichtet), Migrationsberatung, Existenzsicherung (soziale Leistungsansprüche), Miet-/Stromschulden (Wohnraumerhaltung)

■ **Sozialverband Deutschland e. V.**■ **Berlin-Brandenburg**

Alltags- und Sozialberatung

Versorgungsamt, Krankenkasse, Rentenfragen

Kurfürstenstr. 131, 10785 Berlin

Tel. 263 938 - 0

Sozial- und Rechtsberatung:

Di 9:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Zweigstelle Spandau:

Falkenhagener Straße 26, 13585 Berlin

Tel. 263 938 09 oder 336 36 76

Di 10:00 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

■ **Stadtteilladen Hakenfelde**

Streitstr.60, 13587 Berlin

Tel. 333 09 180

Mobil 0152 245 770 39

✉ [hakenfelde@gwv-haselhorst.de](mailto:hakenfelde@gwv-haselhorst.de)

## T-U

■ **Treffpunkt Regenbogen**

Verein zur Förderung von Arbeitslosen,

Sozialhilfeempfängern und Kleinrentnern e. V.

Lynarstr. 9, 13585 Berlin

Tel. 55 64 83 58 und 336 30 53

Sprechstunde jeden Donnerstag

nach telefonischer Anmeldung

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. 11:00 - 16:00 Uhr, Di. u. Mi. 10:00 - 16:00 Uhr,

Do. 13:00 - 18:00 Uhr, Fr. 10:00 - 14:00 Uhr

■ **Unionhilfswerk - Bezirksverband Spandau**

Ansprechpartner: Josef Juchem

Tel. 35 40 32 16 und 35 40 32 17,

Mobil 0170 - 4 57 19 85

✉ [j.juchem@t-online.de](mailto:j.juchem@t-online.de)

Treffen finden im Seniorenklub Lindenufer,

Mauerstr. 10, 13597 Berlin und im Kulbetroff,

Kulbeweg 24a, 13587 Berlin statt.

 [www.unionhilfswerk.de](http://www.unionhilfswerk.de)

## V-Z

■ **VBB Bus & Bahn-Begleitservice**

Mo-Fr von 7:00 - 22:00 Uhr im gesamten Berliner Stadtgebiet (inklusive Flughafen BER) - von der Wohnungstür zur Zieladresse und auf Wunsch auch wieder zurück. Begleitung von mobilitätseingeschränkten (geh- oder sehbehindert) Personen, die Bus und Bahn nur schwer alleine nutzen können oder Hilfe an komplizierten Umsteigepunkten benötigen.

Generell muss man in der Lage sein, den Weg auch alleine zu bewältigen. Der Service ersetzt nicht den Berliner Sonderfahrdienst oder bezirkliche Mobilitätsdienste. Der Begleitservice ist kostenlos. Es wird lediglich ein gültiger Fahrausweis benötigt. Telefonische Buchungsanfragen werden montags bis freitags 9:00 – 16:00 Uhr unter Tel. 34 64 99 40 entgegengenommen.

✉ [begleitservice@vbb.de](mailto:begleitservice@vbb.de)

🌐 [www.vbb.de/begleitservice](http://www.vbb.de/begleitservice)

### ■ VBB-Abo 65plus

Das Angebot VBB-Abo 65plus kann von allen Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren unabhängig vom Einkommen erworben werden. Es ist rund um die Uhr, ohne Sperrzeiten, gültig. Das VBB-Abo 65plus ist personengebunden und ausschließlich im Abonnement erhältlich. Eine Mitnahme von Personen am Abend und am Wochenende ist nicht möglich. Der Preis ab 57,70 Euro im Monat bzw. 692,40 € im Jahr. Alternativ das Deutschlandticket für 49,00 € pro Monat.

VBB-Kundenkarten und Anträge für das Angebot werden in den Ausgabestellen der Verkehrsunternehmen ausgegeben. Interessenten müssen für die Kundenkarte als Altersnachweis einen Personalausweis vorlegen und ein Lichtbild (Deutschlandticket benötigt kein Lichtbild) mitbringen.

### ■ Zukunftswerkstatt Köpenick gGmbH

#### - Schreib-Büro -

Neuendorfer Str. 12, 13585 Berlin

Tel. 54 59 17 14, Fax 53 79 37 11

✉ [schreib-spandau@zwkoepenick.de](mailto:schreib-spandau@zwkoepenick.de)

Streitstraße 13, 13587 Berlin, 4. OG

Tel. 28 68 12 50

✉ [team-streitstr-spandau@zw-berlin.de](mailto:team-streitstr-spandau@zw-berlin.de)

Hier bekommen Sie kostenlose Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, z. B. Anträge beim Jobcenter. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Schreibbüro helfen beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen.

Für ältere und/oder mobilitätseingeschränkte Menschen auch Hausbesuche möglich.

## Mieterberatung

### Übersicht der kostenfreien

#### bezirklichen Mieterberatung in Spandau

Die Mieterberatung soll vor allem zivilrechtliche Fragestellungen der Mieterinnen und Mieter umfassen, insbesondere zu Mietverträgen, Mieterhöhungen, Betriebskosten und Kündigungsschutz und eine Hilfe zum praktischen Vorgehen bei Problemen geben. Primärer Zweck der Mieterberatung ist es nicht, Beratungen zu öffentlichen Leistungen anzubieten, dazu ist an die entsprechenden Stellen zu verweisen. Eine rechtliche Vertretung der ratsuchenden Mieterinnen und Mieter ist mit der Mieterberatung nicht abzudecken, das Rechtsberatungsgesetz wird beachtet.

#### → Spandau Mitte / Altstadt

##### Standort Rathaus Spandau

Carl-Schurz-Straße 2 - 6, 13597 Berlin

Beratung: Berliner Mieterverein e.V.

Jeden 2. und 4. Mo im Monat 16:00 – 18:00 Uhr

(Bearbeitung der Reihe nach

ohne Voranmeldung)

#### → Neustadt

##### Standort „Paul-Schneider-Haus“

Schönwalder Straße 23 - 24, 13585 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucherschutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174-48 32 728

Di 14:00 - 16:00 Uhr

##### Standort „Sozialverband Deutschland“

Falkenhagener Straße 26, 13585 Berlin

Beratung: Spandauer Mieterverein für Verbraucherschutz e.V.

Tel. 81 85 27 20 oder 0176-39 11 01 37

✉ [buero@spandauer-mieterverein.de](mailto:buero@spandauer-mieterverein.de)

Mo 10:00 - 12:00 Uhr, Fr 10:00 - 12:00 Uhr

#### → Falkenhagener Feld

##### Standort „Mehrgenerationenhaus“

Im Spektefeld 26, 13589 Berlin

Beratung: Spandauer Mieterverein für Verbraucherschutz e.V.

Tel. 81 85 27 20 oder 0176-39 11 01 37

✉ [buero@spandauer-mieterverein.de](mailto:buero@spandauer-mieterverein.de)

Mo und Mi 10:00 - 15:00 Uhr,

Di und Do 10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00 Uhr



**Standort Zeppelinstraße 37, 13583 Berlin**

Beratung: Spandauer Mieterverein für

Verbraucherschutz e.V.

Tel. 81 85 27 20 oder 0176/39 11 01 37

✉ buero@spandauer-mieterverein.de

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

**Standort QM-Laden „Kiezstube“**

Kraepelinweg 1, 13589 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucher-  
schutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174/48 32 728

Di 17:00 - 19:00 Uhr

→ **Wilhelmstadt****Standort „Stadtteilladen Wilhelmstadt“**

(ehemalige Post), Adamstraße 39, 13595 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucher-  
schutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174/48 32 728

Fr 10:30 - 13:30 Uhr

→ **Staaken****Standort „Staakentreff Obstallee“**

Obstallee 22 d/e, 13593 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucher-  
schutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174/48 32 728

Mo 15:30 - 18:30 Uhr

**Standort „Staakentreff Brunsbütteler Damm“**

Brunsbütteler Damm 267, 13591 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucher-  
schutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174/48 32 728

Di 8:00 - 10:00 Uhr

→ **Siemensstadt****Standort „Stadtteilbüro Siemensstadt“**

Wattstraße 13, 13629 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und Verbraucher-  
schutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174/48 32 728

Mo 12:30 - 14:30 Uhr

→ **Haselhorst****Standort „Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.“**

Burscheider Weg 21, 13599 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und  
Verbraucherschutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174/48 32 728

Mo 9:30 - 11:30 Uhr

→ **Hakenfelde****Standort „Stadtteiltreff Hakenfelde“**

Streitstraße 60, 13587 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und  
Verbraucherschutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174/48 32 728

Di 11:00 - 13:00 Uhr

→ **Stresow****Standort „Familienzentrum Stresow“**

Grunewaldstraße 7, 13597 Berlin

Beratung: Alternativer Mieter- und  
Verbraucherschutzbund e.V.

Tel. 23 60 54 05 oder 0174/48 32 728

Fr 8:00 - 10:00 Uhr

■ **Berliner Mieterverein e.V.**persönliche und telefonische Mietrechts-  
beratung, Serviceleistungen rund ums Wohnen  
Landesverband Berlin im Deutschen Mieterbund,  
Spichernstr 1, 10777 Berlin

Tel. 22626-0, Fax 22626-161

Mo - Mi 9:00 - 17:00 Uhr, Do 9:00 - 19:00 Uhr,

Fr 9:00 - 17:00 Uhr, Sa 9:00 - 13:00 Uhr

**Beratungszentrum Altstadt Spandau**

Mönchstr. 7, 13597 Berlin

Beratung derzeit nur nach Terminvereinbarung  
Terminvereinbarung unter Tel. 22626-0🌐 [www.berliner-mieterverein.de](http://www.berliner-mieterverein.de)■ **Spandauer Mieterverein für  
Verbraucherschutz e.V.**

Im Spektefeld 26, 13589 Berlin

Tel. 81 85 27 20 oder 0176-39 11 01 37

✉ [info@spandauer-mieterverein.de](mailto:info@spandauer-mieterverein.de)

Sprechzeiten Mo - Mi 9:00 - 15:30 Uhr, Di und

Do 9:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr (nur telefonisch)

**Falkenhagener Straße 26**, 13585 Berlin

Fr 10:00 - 12:00 Uhr, Fr 10:00 - 12:00 Uhr

**Zeppelinstraße 37**, 13583 Berlin

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

■ **Alternativer Mieter- und  
Verbraucherschutzbund e.V.**Bürgerbüro Falkenhagener Feld,  
Westerwaldstraße 9A (rechts neben dem Haupt-  
eingang der Stadtteilbibliothek), 13589 Berlin

Mo 18:00 - 19:00 Uhr, Mi 10:30 - 12:00 Uhr

Fr 18:00 - 19:30 Uhr, Sa 10:00 - 12:00 Uhr

(mit Rechtsberatung)

## Das Vorsorge-Handbuch

Das Vorsorge-Handbuch der Verbraucherzentrale ist mehr als ein Ratgeber: Vordrucke auf juristisch abgesicherter Grundlage sowie Textbausteine zur Verwendung für den praktischen Gebrauch, jeweils mit Formularen zum Ausfüllen, machen den Zugang zu den gern vermiedenen Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Digitaler Nachlass, Betreuungsverfügung und Testament leichter. Dabei steht der Anspruch im Vordergrund, klare Regelungen für sich und Angehörige zu schaffen. Der erste Teil der Publikation geht darauf ein, was welches Dokument genau regelt und warum es gebraucht wird. Im zweiten Teil finden Interessierte Musterbeispiele, rechtssichere Textbausteine und Formulare zum Ankreuzen und Abheften. Im Falle des Falles hilft es, wenn wichtige Fragen im Vorfeld klar geregelt wurden: Wer darf fällige Rechnungen überweisen, das Paket in der Post abholen oder Versicherungsangelegenheiten regeln? Beispiele, die zeigen, dass nicht nur die Patientenverfügung, sondern auch Alltagsfragen wichtig sein können.

- **Das Vorsorge-Handbuch. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Digitaler Nachlass, Betreuungsverfügung, Testament**  
EAN: 9783863361457 | 200 S. | 16,- € |  
Online-Shop: [t1p.de/Vorsorge-Handbuch](http://t1p.de/Vorsorge-Handbuch)



### [www.hospiz-aktuell.de](http://www.hospiz-aktuell.de)

Der Informationsdienst der Zentralen Anlaufstelle Hospiz (ZAH) bietet Beratung zum Thema Sterben, Tod und Trauer, zu ambulanten und stationären Hospizen, palliative Pflege, Schulungen in der Sterbebegleitung usw.

Joachim Brunner ist ehrenamtlicher Lebens- und Sterbebegleiter im Hospiz-für-Berlin

## Manchmal kommt das Ende schnell

Joachim Brunner eilt durch den neonbeleuchteten Gang in der zweiten Etage des St. Franziskus Krankenhauses in der Berliner City-West. Das, was ihn hinter einer der Türen erwartet, ist der Tod. Doch sollte man das nicht zu dramatisch schildern, denn Brunner ist so etwas wie ein guter Geist für die, die das Leben hinter sich haben. Er ist ehrenamtlicher Lebens- und Sterbebegleiter im Hospizdienst des Kompetenzzentrums Palliative Geriatrie innerhalb des Unionhilfswerk.

Seit gut vier Jahren begleitet Joachim Brunner Menschen auf ihrem letzten Weg. Das Da-Sein für Andere war für den 53-Jährigen schon durch sein Engagement als Küster in der heimatlichen Kirchengemeinde in Bayern selbstverständlich: „Sich um Menschen zu kümmern war normal.“ Normal – auch bei einem Ehepaar in seiner Schöneberger Nachbarschaft. Als die Frau schwer an Krebs erkrankte und starb, fing Joachim Brunner ihren Mann auf, half durch die schlimmste Zeit. Als er dann einen Flyer des Hospizdienstes entdeckte, war sein Interesse geweckt.

An seine erste Begleitung erinnert sich Joachim Brunner noch gut. Ein alter Herr, den er sieben Monate lang zu Hause besucht hat. „Dem Mann beim Sterben zur Seite stehen zu können, war ein gutes Gefühl. Aber es ist trotzdem ein Abschied, der schmerzt.“ So müsse man sich erst an die Tatsache



gewöhnen, jemanden kennenzulernen, um ihn nicht selten nach wenigen Tagen wieder zu verlieren. Und es gibt auch erst einmal die Hemmung, auf jemanden zuzugehen – schließlich ist das Sterben etwas sehr Intimes. Doch seien die meisten Menschen dankbar über einen Besucher zum Reden oder Schweigen, Weinen und auch Lachen. Und auch Ablehnung gelte es zu akzeptieren. Jeder habe schließlich das Recht, sein Leben so zu beschließen, wie er es will, ist Brunner überzeugt. Das Ende zu begreifen, sich sogar mit dem Schicksal auszusöhnen – das ist es, was sterbende Menschen wohl am meisten bewegt. Joachim Brunner hat das oft erlebt. Ein Prozess, bei dem die Ehrenamtlichen unterstützend zur Seite stehen. „Man muss wissen, was man sich zutrauen kann.“ 40 Tode hat sich Joachim Brunner bereits zugetraut. Für die nötige Reflexion des Erlebten sorgen monatliche Zusammenkünfte der Lebens- und Sterbebegleiter\*innen, außerdem gibt es Supervision bei einer Psychologin, die Brunner bei Bedarf auch jederzeit anrufen kann. Alles gut also? „Die Begleitungen sind für mich wie ein Abtauchen in eine andere Welt. Die Uhren ticken anders, es macht auch demütig und dankbar für das eigene Sein.“

CLAUDIA PFISTER

### ■ Infos zum Ehrenamt & Kontakt:

🌐 [hospiz-fuer-berlin.de](http://hospiz-fuer-berlin.de)





## Stichwortverzeichnis der Inserenten

<b>A</b>	Allg. Blinden- u. Sehbehindertenverein .....	89
	Apotheken .....	73, 74
	Arzt- und Therapiefahrten, Roll-Mobil .....	86
	Augenoptik .....	3. USS
	Automeister, KFZ-Service .....	56
	AWO - Kreisverband .....	90
<b>B</b>	Berliner Seniorenwoche .....	59
	Bestatter .....	95, 96, 97
	Björn Schulz Stiftung (Kinderhospiz) .....	42
	Blindenwohnstätten .....	2. USS
<b>C</b>	Cineplex Spandau (Film Café) .....	41
<b>E</b>	EDEKA-Märkte .....	59
<b>F</b>	Feldküche .....	98
	Fitness-Studio .....	2. USS, 43
<b>G</b>	Gas, Wasser, Heizung, Sanitär, Lüftung .....	47
	Goldankauf .....	65
<b>H</b>	Havelländischer Land- und Bauernmarkt ...	30
	Haustierbestattungen .....	97
<b>J</b>	Johannesstift Diakonie Pflege & Wohnen .....	5
<b>K</b>	Kirche, Evangelische in Spandau .....	55
	Kliniken/Krankenhäuser .....	69
<b>M</b>	Möbel und Leuchten (An- und Verkauf) .....	53
<b>P</b>	Parteien, Fraktionen, Abgeordnete .....	62, 63
	Pflegedienste, Sozialstationen ..	75, 76, 77, 79, 80
	Pflegewohnheime .....	80, 81, 82
<b>R</b>	Rechtsanwälte .....	86
<b>S</b>	Second Hand FAIRKAUFHAUS .....	47
	Seniorenresidenzen .....	49, 81, 4. USS
	Seniorenwohnungen .....	44, 77
<b>T</b>	Tanzschule Broadway .....	13
	Tages- und Kurzzeitpflege .....	78, 79
<b>U</b>	Unfallkasse Berlin .....	93
	Unionhilfswerk Landesverband .....	55, 67
<b>W</b>	Wundmanagement Curatio & Care .....	71

## Impressum



### Herausgeber

Bezirksamt Spandau  
Carl-Schurz-Str. 2 - 6, 13578 Berlin  
🌐 [www.spandau.de](http://www.spandau.de)

### in Zusammenarbeit

mit der aperçu® Verlagsgesellschaft mbH  
Gubener Straße 47, 10243 Berlin  
🌐 [www.berlin-broschueren.de](http://www.berlin-broschueren.de)

### Redaktion

Bezirksamt Spandau  
Abt. Soziales und Bürgerdienste  
→ Silvia Dienel  
Tel. 90279-6110, Fax 90279-6070  
✉ [silvia.dienel@ba-spandau.berlin.de](mailto:silvia.dienel@ba-spandau.berlin.de)  
→ Andrea Förster  
Tel. 90279-6112, Fax 90279-6070  
✉ [andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de](mailto:andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de)  
→ Claudia Sieber  
Tel. 90279-6113, Fax 90279-6070  
✉ [c.sieber@ba-spandau.berlin.de](mailto:c.sieber@ba-spandau.berlin.de)

**Titelbild:** © Andrea Förster

### Realisierung und Anzeigen:

aperçu® Verlagsgesellschaft mbH  
Tel. 29371400, ✉ [info@verlag-apercu.de](mailto:info@verlag-apercu.de)

**Redaktionschluss:** 31.03.2024

Nachdruck - auch auszugsweise - oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber bzw. Unternehmen verantwortlich.

USS = Umschlagseiten