

Mensch örgere dich nicht!

"Neulich saß ich mit einem Freund in der U-Bahn. Wir unterhielten uns auf arabisch, als ich merkte, dass uns der Mann gegenüber komische Blicke zuwarf. Er brummte vor sich hin und ich fing an, mich unwohl zu fühlen. Er sagte "Überall diese Ausländer, schlimm". Ich versuchte ihn zu ignorieren und sah weg. Aber er hörte nicht auf: "Geht zurück in eure Heimat! Keiner will euch hier!" In mir wuchs die Wut. Was soll ich tun? Solche Situation erlebe ich oft, meist versuche ich, nicht hinzuhören, wegzugehen und nicht zu reagieren, in der Hoffnung, dass es aufhört. Ich denke: "Mensch, ärgere dich nicht – es sind ja nicht alle so". Gleichzeitig bin ich wütend und finde es ungerecht, aber was kann ich tun? Die Menschen um mich herum hören weg und ich kann mich nicht verteidigen, denn dann bin ich 'der aggressive Ausländer'. Was würdest du in meiner Situation tun? Sagst du dir auch: Mensch ärgere dich nicht?"

Hier kannst du Vorfälle melden und findest Hilfe

Register zur Erfassung extrem rechter und diskriminierender Vorfälle in Berlin

Registerstelle Spandau | 📞 030 513010000 | register.spandau@giz.berlin | www.berliner-register.de/spandau

Du willst mehr über unser Projekt erfahren?

berliner-stadtmission.de/fluechtlinge/das-begleitprogramm



Spenden: Berliner Stadtmission | IBAN: DE63 1002 0500 0003 1555 00 | Verw.-Zweck: Das Begleitprogramm