

Liebe Familien,

mit der Geburt Ihres Kindes verändert sich Ihr Leben enorm. Wir unterstützen Sie mit dem Projekt „Känguru – hilft und begleitet“ in den ersten Lebensmonaten Ihres Kindes im Alltag.



entstehende Vertrauensverhältnis ist eine auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Unterstützung möglich. Sie kommt für sechs Monate einmal wöchentlich für etwa drei Stunden und unterstützt Ihre Familie emotional und praktisch.

## Was machen wir?

Wir vermitteln Patenschaften mit unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen, den „Kängurus“.

Zunächst besucht die Regionalkoordinatorin Sie zu Hause, lernt Sie und die Situation vor Ort kennen und bespricht, welche Unterstützung genau gebraucht wird. Daraufhin koordiniert sie einen Kennenlerntermin mit einer ehrenamtlichen Helferin, die zu Ihrer Familie passt. Während der Patenschaft bleibt die Regionalkoordinatorin immer ansprechbar.

Die Patin ist eine erfahrene Ansprechpartnerin in Sachen Baby & Familie und hat immer ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte. Durch die Regelmäßigkeit und das daraus

So übernimmt sie beispielsweise die Betreuung des Kindes, geht mit ihm spazieren, begleitet Ihre Familie zum Kinderarzt oder passt auf größere Geschwister auf.

Es wird großer Wert darauf gelegt, Ihre Familie in ihrer Eigenständigkeit und Selbstverantwortung zu belassen und Sie lediglich dort zu unterstützen, wo Bedarf besteht.

**Durch unsere Hilfe schaffen wir für Sie Zeit und Raum – zum Ausruhen, Durchatmen oder um einfach Dinge erledigen zu können. Unsere ehrenamtlichen „Kängurus“ springen immer genau dort ein, wo sie gebraucht werden.**

## Wem steht die Hilfe zu?

Egal ob Sie gerade das erste Kind bekommen haben oder ob es schon Geschwister gibt – gerade die ersten Monate mit einem Baby sind für alle Familien eine sensible Zeit, die den Grundstein für die Entwicklung von Kindern legt.

Viele Eltern können nicht oder nur gering auf soziale Kontakte zurückgreifen, da sie zugezogen sind beziehungsweise das familiäre Unterstützungssystem fehlt. Manchmal sind junge Eltern mit der Ankunft des neuen Erdenbürgers stark gefordert. Mit unserem Projekt helfen wir ganz konkret vor Ort – direkt im Kiez, niedrigschwellig und schnell – immer zum Wohl der Kinder.

## Wo kann ich mich melden?

Die Regionalkoordinatorin im Evangelischen Waldkrankenhaus Spandau steht Ihnen jederzeit für Rückfragen zur Verfügung.

Kontakt:

**Dr. med. Julia Grieb**

Telefon: 0178 7709 388

[spandau@kaenguru-diakonie.de](mailto:spandau@kaenguru-diakonie.de)

**Das Projekt „Känguru – hilft und begleitet“ steht allen Familien und Alleinerziehenden in schwierigen Lebenslagen kostenfrei zur Verfügung.**

Eine Kooperation mit

**Diakonie**  
Berlin-Brandenburg-  
schlesische Oberlausitz



**Evangelisches  
Johannesstift**



## Netzwerkpartner im Evangelischen Waldkrankenhaus Spandau



**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**  
Chefarzt PD Dr. med. habil. Frank Jochum

Sekretariat:

**Kathrin Kehlbacher**

**Telefon 030 3702-1022**

Fax 030 3702-2380

paediatric.waldkrankenhaus@jsd.de



**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**  
Chefärztin Dr. med. Martina Dombrowski

Sekretariat:

**Barbara Walther**

**Telefon 030 3702-1202**

Fax 030 3702-1207

gynaekologie.waldkrankenhaus@jsd.de



**Team der  
Babylotsinnen**

**Telefon 030 3702-2209**

babylotse.waldkrankenhaus@jsd.de

## Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Stadtrandstraße 555

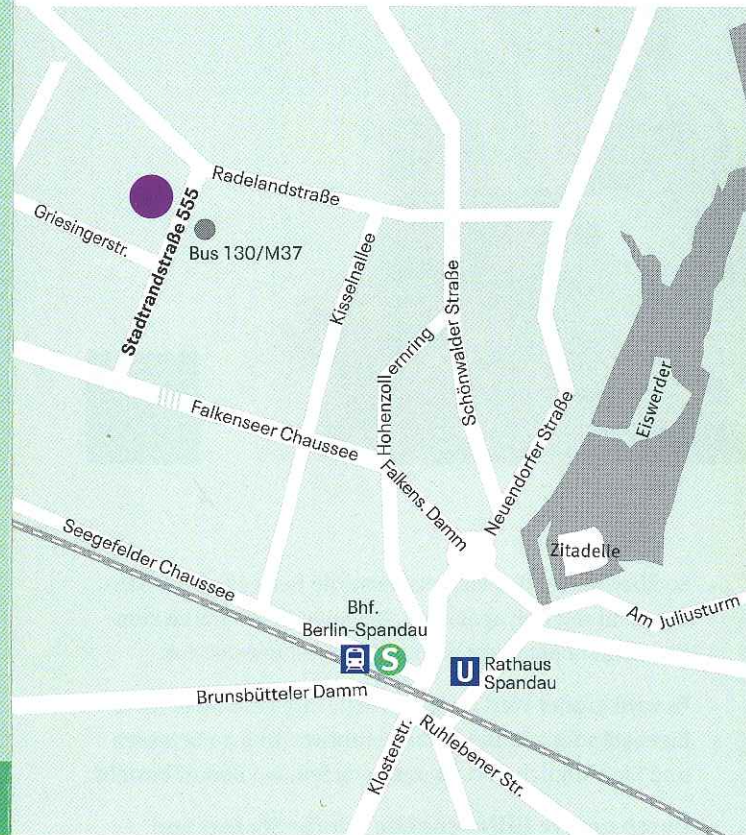
13589 Berlin

**Telefon 030 3702-0**

[www.jsd.de/waldkrankenhaus](http://www.jsd.de/waldkrankenhaus)

ANFAHRT: Bus 130/M37 ab Spandau (S5/U7/RE/RB)

bis Waldkrankenhaus | PKW: Parkplätze vorhanden



 **Evangelisches  
Waldkrankenhaus Spandau**  
Johannesstift Diakonie

## Känguru – hilft und begleitet



IMPRESSUM: Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau Krankenhaus-  
betriebs gGmbH, Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin | STAND: 08/2019  
FOTOS: AdobeStock

Unterstützung für  
Familien im ersten  
Lebensjahr ihres Kindes