

Parkanlage	Verein	Wochentag	Uhrzeit	Bewegungs- oder Sportart
Spektefeld Mehrgenerationen- Spielplatz	TSV Spandau 1860 e. V.	Montag	16:00 - 17:00	Fit im Outdoor gym
		Montag	17:00 - 18:00	Fit im Outdoor gym für Senioren
		Donnerstag	17:00 - 18:00	Yoga - für Ältere
	Sportkinder e.V.	Montag	16:00 - 18:00	Familien sport
Südpark Grimnitzstraße	Sportkinder e.V.	Freitag	16:00 - 18:00	Active Kids
Koeltzepark	Kiez sport e. V.	Dienstag	15:00 - 16:30	Nordic Walking
	Sportkinder e.V.	Mittwoch	16:00 - 18:00	Basic Kindersport
	Stadtbewegung e.V.	Donnerstag	10:00 - 11:00	Allgemeine Fitness
	TSV Spandau 1860 e. V.	Mittwoch	16:00 - 17:00	Dance-Workout
		Mittwoch	17:00 - 18:00	Body-Workout
	Kiez sport e. V.	Sonntag	14.30 - 17.30	Spiel mobil
Grüngürtel	Sportkinder e.V.	Montag	15:00 - 16:00	Ballschule Basic
		Montag	16:00 - 17:00	Ballschule fortgeschritten
Spielplatz Cosmarweg	Sportkinder e.V.	Donnerstag	15:00 - 16:00	Teamspiele
		Donnerstag	16:00 - 17:00	Ball- und Fangspiel
Robert-Reinick-Grundschule	Sportkinder e.V.	Samstag	13:00 - 14:00	Teamspiele
		Samstag	14:00 - 15:00	Ball- und Fangspiel
Calisthenics-Anlage bzw. Ball sportplatz am Flugplatz Gatow	TSV Spandau 1860 e. V.	Mittwoch	16:00 - 17:00	Bauchtänzerische Gymnastik für Frauen
		Mittwoch	17:00 - 18:00	Walking
		Samstag	10:30 - 11:30	Rückenfit-Mobility- Cardio Mix
		Samstag	11:45 - 12:45	Ball sport & Workout Fun

Weitere Informationen rund um „Sport im Park“ finden Sie unter: <https://sportimpark.berlin.de/>

Durchgeführt von:



Gefördert und Unterstützt durch:

