

Anliegen, Datum, Uhrzeit: Protokoll der Sitzung vom 20.09.2021, 14:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Telefonkonferenz

TOP 1 Feststellung der Anzahl stimmberechtigter Mitglieder

Es sind 8 stimmberechtigte Mitglieder anwesend.

TOP 2 Verabschiedung des Protokolls vom Juni 2021

Das Protokoll der Sitzung vom 21.06.2021 wurde mit 7 Ja-Stimmen und einer Enthaltung angenommen.

TOP 3 Vorstellung und Situation im Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf „Günter-Zemla-Haus“ von Frau Susanne Kühle

Frau Susanne Kühle bedankte sich für die Einladung und stellte das Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum im Günter-Zemla-Haus vor. Das Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum ist eine Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen, die an Selbsthilfe interessiert sind. Ganz nach dem Motto: Hilfe zur Selbsthilfe. Neben den Selbsthilfegruppen und den Beratungen werden angeboten: Workshops, Vorträge, regelmäßige Informationsveranstaltungen, Nachbarschafts-Café, Unterstützungen der Selbsthilfegruppen im Haus und im Bezirk in all ihren Belangen.

Weiterhin besteht eine überbezirkliche Zusammenarbeit mit allen Selbsthilfegruppen in ganz Berlin.

Weitere Infos dazu unter:

<https://www.sekis-berlin.de>

<https://www.nakos.de>

<https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de>

Im Günter-Zemla-Haus treffen sich zurzeit über 30 Selbsthilfegruppen aus den unterschiedlichsten Bereichen Gesundheit, Behinderung, Sucht und Freizeitgestaltung wie zum Beispiel Angstzustände und Depressionen, Kreatives Malen. Nicht nur vor dem Besuch der Workshops (z. Bsp. Atem und Bewegung oder Gedächtnistraining) sondern auch zu den Selbsthilfegruppen, sollte man sich telefonisch vorher anmelden.

Richtig geschlossen war das Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum nur im ersten Lockdown. Als wieder weitere Lockerungen erlaubt waren, konnten sich die Selbsthilfegruppen im kleinen Rahmen und unter Einhaltung der Corona-Maßnahmen, nach Rücksprache mit dem Union-Hilfswerk, wieder treffen. Es sind 3 Räume vorhanden. Diese haben zurzeit Plätze für: 1 Raum → 6 Plätze, 2 Raum → 7 Plätze, 3 Raum → 9 Plätze.

Die Selbsthilfegruppen für Alkohol- und Drogenabhängige fanden immer statt (in eingeschränkter Form, auch während des Lockdowns).

Viele Selbsthilfegruppen haben sich während den Einschränkungen digital und/oder draußen getroffen. Viele Teilnehmer haben dadurch die Corona-Zeit gut überstanden. Leider sind durch die Corona-Maßnahmen nicht viele Neuzugänge zu verzeichnen, wobei der Bedarf definitiv vorhanden ist.

Jede Gruppe ist in der Eigenverantwortung. Alle Teilnehmer sind gleichberechtigt und verantwortlich für das Treffen, es gibt keine Gruppenleiter. Jeder achtet auf die Corona-Maßnahmen: 1,5m Abstand, 3-G-Regel, Anwesenheitsliste. Es werden keine Testungen vor Ort angeboten. Anmeldung vor dem Besuch einer Selbsthilfegruppe oder zu einer Beratung ist unumgänglich.

Das Haus ist nur bedingt barrierefrei (Rampe zum Eingang und automatische Eingangstür). Mit Rollator und Rollstuhl kann man sich im Haus bewegen, für E-Rollstühle sind die Räumlichkeiten bzw. Türen sowie das WC, nicht geeignet (es ist zu klein). Es gibt keine Höranlage und auch kein Leitsystem (für Sehbehinderte Menschen) im Haus.

Programmhefte erscheinen zweimal im Jahr. Das Programm kann man auch unter nachlesen:

https://www.unionhilfswerk.de/fileadmin/user_upload/Angebote/BeratungMobilitaet/Selbsthilfe_Reinickendorf_Programm2.HJ.2021.pdf

Gerne hilft Frau Kühle und alle anderen Mitarbeiterinnen bei einer Neu-Gründung für eine Selbsthilfegruppe. 1€ pro Treffen zahlen die TN an das Stadtteilzentrum.

Das Stadtteilzentrum wird über die Krankenkassen und das LAGESO (Senatsverwaltung für Gesundheit, Integration und Soziales) finanziert.

Kontakt Daten Selbsthilfe-und Stadtteilzentrum Reinickendorf:

Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Telefon: 030 / 4 16 48 42
Fax: 030 / 4 22 65-700
Mail: selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de

Sprechzeiten:

Dienstag 14- 17 Uhr
Donnerstag 14 - 18 Uhr
Freitag 11 - 14 Uhr

Verkehrsanbindung zum Stadtteilzentrum:

S-Bahn 1 bis "Berlin-Wittenau"

U 8 bis "Wittenau"

Bus M21, X21, X33 und 124 bis "Schorfheidestraße/Eichhorster Weg"

Bus 122 bis "Eichhorster Weg/Finsterwalder Straße"

Weitere Informationen unter:

<https://www.unionhilfswerk.de/angebote/beratung-unterstuetzung/selbsthilfe-und-stadtteilzentrum-reinickendorf.html>

Die Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf ist nicht nur am Wilhelmsruher Damm zu finden, sondern auch im Günter-Zemla-Haus angesiedelt. Die Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf wird gefördert von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, von den Landesverbänden der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Krankenversicherungen e.V. Es handelt sich aber um ein eigenständiges Projekt.

Weitere Informationen und zur PDF-Broschüre der Kontaktstellen PflegeEngagement erhält man unter:

<https://www.unionhilfswerk.de/angebote/beratung-unterstuetzung/kontaktstelle-pflegeengagement.html>

TOP 4 Aktuelles aus den Verbänden

- Der Deutsche Schwerhörigenbund e.V. feierte am vorherigen Wochenende seinen 120sten Geburtstag.
- Leben mit Usher-Syndrom e.V. feiert mit vielen verschiedenen Veranstaltungen, sein zehntes Jubiläum.
- Die Gesetzesänderung für die Nutzung und das Parken von E-Roller wurde verabschiedet, aber sie tritt erst 2022/2023 in Kraft.

Weitere Infos dazu unter:

<https://www.rbb24.de/politik/beitrag/2021/08/berlin-sharing-fahrzeuge-e-scooter.html>

TOP 5 Verschiedenes

- Frau Vollbrecht bedankt sich bei den Mitgliedern für die Beiratsarbeit in den zurückliegenden fünf Jahren.
- Der Sonderfahrdienst des Landes Berlin, der ab dem 01.10. von ViaVan betrieben wird, trägt jetzt den neuen Namen BerlMobil (das hat eine

Nutzerumfrage ergeben). Alle Beiratsmitglieder erhalten den Infobrief mit allen relevanten Informationen.

- Telefonische Hilfsmittelausstellung 22.-24.9 der Firmen die feelSpace GmbH (naviGürtel) zusammen mit der Feelware (barrierefreie Haushaltsgeräte).
- Es wird ein Foto für das Deckblatt des Aktionsplanes mit Beiratsmitgliedern aufgenommen, was die verschiedenen Behinderungen zeigen soll.
- Termine:
 - 22.11. Senioren- und Behindertenparlament im BVV-Saal 14:00 bis 15:30 Uhr
 - 29.11. Auftaktveranstaltung „Reinickendorf inklusiv“: Vorstellung des Aktionsplans des BA Reinickendorf im Hermann-Ehlers-Haus von 14:00 bis 16:30 Uhr (ab 16:00 Uhr Come together)
 - 13.12. Ehrenpreisverleihung im BVV-Saal von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Nächster Sitzungstermin: 18.10.2021 als Telefonkonferenz von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Protokoll: C. Läubrich und R. Vollbrecht