

قوانینی برای افراد مبتلا به COVID-19 و برای افراد مرتبط با آن شخص.

در قرنطینه بمانید!

اگر شما یا افراد مرتبط با شما به COVID-19 مبتلا شدید شما باید در قرنطینه بمانید.

برای قرنطینه قوانین معینی تدوین شده است.

قرنطینه به این معنی است که شما اجازه هیچ تماس مستقیمی با سایر مردم را ندارید، زیرا این تنها راه جلوگیری از آلوده شدن افراد دیگر می باشد.

در قرنطینه چه مواردی را باید رعایت نمایید.

شما اجازه ندارید از محل سکونت خود خارج شوید.

اگر شما با چند نفر در یک خانه زندگی می کنید، شما باید در یک اتاق تنها باشید و در زمان قرنطینه هیچ شخصی اجازه ملاقات با شما را ندارد.

از دوستان یا آشنایان بخواهید برای شما مواد غذایی خریداری کنند و یا از یک سرویس تحویل کالا مواد غذایی سفارش دهید.

مواد غذایی تهیه شده باید جلوی در خانه شما قرار داده شود، همچنین شما اجازه مراجعه به صندوق پستی یا سطل آشغال را ندارید و از دوستان یا آشنایان بخواهید این کارها را انجام دهند.

اگر از طرف هیچ شخصی حمایتی ندارید، لطفاً با اداره بهداشت تماس بگیرید.

کارفرمای خود را مطلع کنید!

نسخه ای از این نامه را به کارفرمای خود بدهید.

اگر شما شخص مشکوک به بیماری کرونای هستید، آزمایش کرونا ضروری نیست.

اگر کارفرما شما را مجبور به انجام تست کرونا کند، او باید هزینه آن را بپردازد.

اما همچنان باید در قرنطینه بمانید.

چه کسی به عنوان فرد مشکوک به کرونا حساب می شود؟

فردی که با شخصی تماس نزدیک داشته باشد که آزمایش کرونای او مثبت بوده و این تماس 2 روز قبل از انجام آزمایش بوده است، مشکوک به بیماری کرونا میباشد، حتی اگر علائم بیماری از خود نشان ندهد، ممکن است سرایت دهنده بیماری باشد.

فردی که با شخص بیمار ارتباط نزدیک داشته باشد و این تماس بیش از 15 دقیقه طول کشید باشد و در فاصله کمتر از 5.1 متر بوده است.

اگر شخصی که جواب آزمایش مثبت داشت و هیچ نشانه ای از بیماری نداشته باشد، باید 7 روز قبل از آزمایش کرونا را در نظر داشته باشید و افراد مرتبط در این 7 روز را مشخص نمایید. این افراد، اشخاص مشکوک به بیماری می باشند. بنابراین باید در قرنطینه بمانند.

آیا شما مبتلا به COVID-19 هستید؟

شما باید 10 روز در قرنطینه بمانید.

قرنطینه از روزی آغاز می شود که اولین علائم بیماری را داشته اید. اگر نشانه ای از بیماری نداشته اید، قرنطینه از روز آزمایش کرونای شما آغاز می شود.

یک لیست از مخاطبان خود را تهیه کنید!

نام افرادی را که تا 2 روز قبل از نشان دادن علائم بیماری از خود و قبل از دوران قرنطینه، با آنها در تماس نزدیک بوده اید بنویسید.

اگر نشانه ای از بیماری نداشته اید، نام افرادی را که 7 روز قبل از انجام آزمایش کرونا، با آنها در تماس نزدیک بوده اید بنویسید.

اطلاعات زیر را در لیست مخاطبین وارد کنید:

نام کوچک:

نام خانوادگی یا نام مستعار، در صورت وجود:

تاریخ تولد:

جنسیت:

شغل:

آدرس محل سکونت:

کدپستی / شهر:

شماره تلفن / موبایل:

پست الکترونیک:

می توانید نمونه برای لیست مخاطبین در آدرس اینترنتی زیر پیدا کنید:

[/https://www.berlin.de/ba-reinickendorf/corona](https://www.berlin.de/ba-reinickendorf/corona)

به افراد درج شده در لیست مخاطبین خود، اطلاع رسانی کنید!

با افرادی که در لیست مخاطبتان هستند تماس بگیرید.

اگر در زمان مشکوک بودن به ابتلا، در مدرسه یا محل کار بودید، با معلم یا مدیریت تماس بگیرید. معلم یا مدیریت باید افراد در تماس نزدیک با شما را مطلع نماید.

به افرادی که با آنها در تماس های نزدیک بوده اید اطلاع دهید که آنها باید به مدت 14 روز قرنطینه شوند.

زمان قرنطینه ی افراد مرتبط با شما از زمان تماس با شما آغاز میشود که اولین علائم بیماری را داشته اید.

اگر نشانه ای از بیماری نداشته اید ، زمان قرنطینه از آخرین ملاقات او با شما آغاز می شود.

آیا شما جزء افراد مشکوک به بیماری هستید؟

در این صورت شما باید 14 روز در قرنطینه بمانید.

اگر هیچ نشانه ای از بیماری ندارید ، می توانید پس از 10 روز قرنطینه آزمایش کرونا را انجام دهید. اگر آزمایش منفی باشد ، قرنطینه شما پایان می یابد.

برای افراد مشکوک و بدون علائم بیماری نیازی به آزمایش نیستند.

اگر شما جزء افراد مشکوک هستید و علائمی از بیماری ندارید ، در این صورت شما از طرف اداره بهداشت تحت آزمایش قرار نمی گیرید.

اگر شما به عنوان یک فرد مشکوک به بیماری هستید و علائم بیماری نیز دارید، می توانید برای آزمایش کرونا از اداره بهداشت درخواست نمایید.

به عنوان مثال علائم بیماری تب ، سرفه یا آبریزش بینی می باشد.

با شماره تلفن 902945500/030 با اداره بهداشت Reinickendorf تماس بگیرید و برای انجام آزمایش کرونا وقت ملاقات دریافت نمایید،

زیرا بدون وقت قبلی قرار ملاقات، آزمایش انجام نخواهد شد.

اگر شما جزء فهرست شخص بیمار نمی باشید ولی علائم بیماری دارید، در این صورت شما توسط اداره بهداشت آزمایش نخواهید شد.

اما اگر همچنان تقاضای آزمایش کرونا دارید، از پزشک خانواده درخواست نمایید.

نحوه تماس با ما:

اداره بهداشت Reinickendorf

شماره تلفن: 902945500/030

زمان های تماس: دوشنبه تا یکشنبه از ساعت 00:9 صبح تا ساعت 00:15

اینترنت: <https://www.berlin.de/reinickendorf/gesundheitsamt>

اطلاعات از دسامبر سال 2020