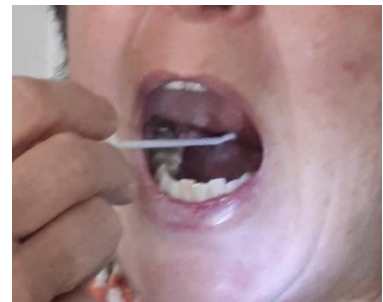
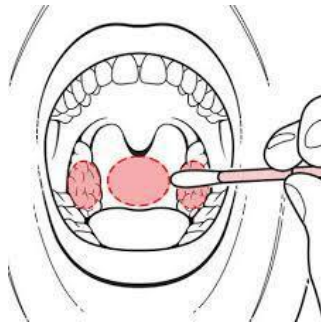


# Rachen-Nasen-Abstrich selber durchführen

## 1. Abstrichtupfer aus dem Röhrchen ziehen



## 2. Mit dem Abstrichtupfer im hinteren Rachen beidseits neben dem Zäpfchen möglichst viel Schleimhaut abstreichen



## 3. Führen Sie den Tupfer danach ca. 2 cm tief in die Nase ein und nehmen Sie durch 3 Drehungen an der Naseninnenwand etwas Nasensekret ab



## 4. Abstrichtupfer wieder in das Röhrchen stecken

