

Veranstungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

im Bezirk Pankow



für die Monate
März und April 2026



Foto: <https://pixabay.com/de/photos/blume-krokus-bl%c3%bctte-flora-fr%c3%bchling-4030138/>

Impressum:

Bezirksamt Pankow von Berlin

Amt für Soziales

Fachbereich Seniorenservice und soziale Angebote

Fröbelstraße 17

10409 Berlin

Tel.: (030) 90295-0

E-Mail: SozSeniorenservice@ba-pankow.berlin.de

BEGEGNUNGSSTÄTTEN FÜR JUNG UND ALT

IM BEZIRK PANKOW

Prenzlauer Berg	
Begegnungsstätte Am Friedrichshain Am Friedrichshain 15 10407 Berlin Telefon: 030-425 48 21 ab Seite 7	Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz Husemannstraße 12 10435 Berlin Telefon: 030-4422514 ab Seite 13
Begegnungsstätte Am Annimplatz Paul-Robeson-Straße 15 10439 Berlin Telefon: 030-44 71 99 55 ab Seite 29	
Niederschönhausen	Wilhelmsruh
Begegnungsstätte An der Panke Schönholzer Straße 10 A 13187 Berlin (im Stadtteilzentrum Pankow) Telefon: 030-47411234 ab Seite 23	Begegnungsstätte Tollerstraße Tollerstraße 5 13158 Berlin Telefon: 030 916 60 50 ab Seite 35





PFLEGEGRAD BERATUNG

Haben Sie Fragen zum
Pflegegrad oder
Schwerbehindertenausweis?

**Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung
und allen weiteren Anliegen!**

**Begegnungsstätte
Am Kollwitzplatz
Husemannstr. 12
10435 Berlin**

Rufen Sie an unter
 **030/4422514**
 **17** **Frau Lenk-Ilte**

Warum uns wählen?

- Individuelle Beratung angepasst an Ihre Bedürfnisse
- Kompetente Unterstützung von Antragstellung bis zum Widerspruch



Seniorenvertretung Pankow

Ihre Ansprechpartner*innen vor Ort

Kontaktmöglichkeiten:

Bezirksamt Pankow von Berlin

📍 Fröbelstraße 17, 10405 Berlin (Haus 2, Raum 330)

☎ Telefon: 030 90295-5216

✉ E-Mail: seniorenvertretung@ba-pankow.berlin.de

📅 Sprechzeit: Dienstag, 10:00 - 12:00 Uhr

Persönlicher Kontakt:

Unsere Vertreter*innen sind auch in den bezirklichen Begegnungsstätten (siehe Veranstaltungskalender) aktiv. Dort können Sie persönliche Termine vereinbaren.

Öffentliche Tagung:

📅 In der Regel jeden **1. Montag im Monat**

🕒 Beginn: 10:00 Uhr

📍 An wechselnden Orten im Bezirk

Hinweis: Eine Anmeldung ist erwünscht.

Sie möchten uns einladen?

Gerne kommen wir mit interessierten Gruppen ins Gespräch. Sprechen Sie uns einfach an!

Ihre Seniorenvertretung Pankow

RENTENBERATUNG IM AMT FÜR SOZIALES

In Zusammenarbeit mit der Seniorenvertretung Pankow

Sie haben Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung, zur medizinischen Rehabilitation oder zum Rentenrecht?

Dann nutzen Sie die kostenlose Beratung durch **Michael Musall**, ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung und Mitglied der Pankower Seniorenvertretung.

Herr Musall bringt langjährige Erfahrung mit und unterstützt Sie auch bei der Antragstellung.

NÄCHSTE BERATUNGSTERMINE (JEWEILS AB 10:30 UHR):

- 19. März 2026
- 16. April 2026
- 7. Mai 2026
- 4. Juni 2026

Ort:

Büro der Seniorenvertretung
Bezirksamt Pankow
Fröbelstraße, Haus 2, Raum 330
10405 Berlin

WICHTIG: ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin direkt mit **Michael Musall** unter  **Telefon: 0177 - 637 77 33**

BEGEGNUNGSSTÄTTE AM FRIEDRICHSHAIN

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin

Leiter: Jan Kluger

Tel. 030-425 48 21

E-Mail: jan.kluger@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Bus Linie 200 Haltestelle Bötzowstraße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 10:00 Uhr Seniorengymnastik
11:30 Uhr Yoga für Senioren
14:00 Uhr Volkssolidarität Ortsgruppe (OG) 81
jeden 2. Montag im Monat

Dienstag 10:00 Uhr Singegruppe
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

10:30 Uhr Englisch
14:00 Uhr Englisch für Anfänger

12:30 Uhr bis Skat

16:40 Uhr

Mittwoch 10:00 Uhr Seniorengymnastik



13.00 Uhr Klöppeln

Donnerstag 09:30 Uhr Qi-Gong (ab 19.03.26 wieder)

14:00 Uhr Kaffeeklatsch & Buntes Programm und

1-2 mal im Monat Tanznachmittag

Freitag 10:00 Uhr Gedächtnistraining

Außerdem trifft sich die

Seniorenuniversität der Charité

in unserer Einrichtung.

Siehe Programmvorschau von pro seniores e.V.

www.proseniores-berlin.de

Veranstaltungen März 2026

Donnerstag, 05.03.2026 um 14.00 Uhr

„Musik & Tanz“ mit
Ralf Armbruster



Donnerstag, 12.03.2026 um 14.00 Uhr

„Musik & Tanz“ mit
Jürgen Perl



Donnerstag, 19.03.2026 um 14.00 Uhr



Kaffeeklatsch

und „sicher mobil als Fußgänger*in im Straßenverkehr“
moderierte Veranstaltung durch Landesverkehrswacht
Berlin (8 - 20 Teilnehmende möglich)



Donnerstag, 26.03.2026 um 14.00 Uhr

Kaffeeklatsch

und

Lesung mit Erika Walter

„Kein Strom ohne Ufer“ (autobiografischer Roman)

Moderation: Martina Rahn



Veranstaltungen April 2026

Donnerstag, 02.04.2026 um 14.00 Uhr

Kaffeeklatsch

Donnerstag, 09.04.2026 um 14.00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit *Jürgen Perl*



Donnerstag, 16.04.2026 um 14.00 Uhr

Kaffeeklatsch



**Donnerstag, 23.04.2026 um
14.00 Uhr**

„Musik & Tanz“
mit *Manne Menzel*



Donnerstag, 30.04.2026 um 14.00 Uhr

Kaffeeklatsch und

kleines musikalisches Programm

Kinder der Albert-Gutzmann-Schule (Mitte) spielen

Geige und Flöte



BEGEGNUNGSSTÄTTE AM KOLLWITZPLATZ

Husemannstraße 12, 10435 Berlin

Leiterin: Susan Lenk

Tel. 030 4422514

E-Mail: Susan.Lenk-Ilte@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: U-Bhf. Senefelder Platz + 9 Minuten Fußweg
U-Bhf. Eberswalder Str. + 8 Minuten Fußweg
M2 Halt. Marienburger Str. + 6 Minuten Fußweg
M10 Halt. Husemannstr. + 4 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	9:00 Uhr	Pädag. Diagnostik (Termine: Frau Neuß 0157-83986346)
	10:00 Uhr	Qi Gong 1 (Urlaub, ab 16.3.26 wieder)
	11:00 Uhr	Scrabble
	11:15 Uhr	Qi Gong 2 (Urlaub, ab 16.03.26 wieder)
	12:15 Uhr	Qi Gong 3 (Urlaub, ab 16.03.26 wieder)
	14:00 Uhr	Quiz, Rätsel & Gedächtnistraining mit Christian





14:30 Uhr Begegnung e.V.

16:15 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)

Dienstag: 10:00 Uhr Stuhlgymnastik 1

10:00 Uhr kreatives Nähen (mit der Nähmaschine)

11:00 Uhr Stuhlgymnastik 2

13:30 Uhr Skat (nur bei mind. 3 Spieler)

15:30 Uhr Tanz mit Carla (Kurs ist voll)

Mittwoch: 10:00 Uhr Atem-Kurs

10:00 Uhr Line Dance für fortgeschrittene Anfänger

10:15 Uhr Deutsch Konversation (nach Vereinbarung)

14:00 Uhr Seniorenschach

15:15 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)

15:45 Uhr **NEU** Lernstrategien f. hochbegabte Kinder
(Termine: Frau Neuß 0157-83986346)

16:00 Uhr Chor



17:00 Uhr Philosophengruppe, alle 14 Tage, ungerade
KW

17:00 Uhr Lokale Gruppe Ehrliches Mitteilen - nach
Gopal, alle 14 Tage, gerade KW

- Donnerst.:** 10:00 Uhr Gesellschaftsspiele/ Tischtennis
- 13:00 Uhr Gemeinsam Lesen
- 14:30 Uhr Begegnung e.V.
- 15:00 Uhr Englisch Konversation mit Frauke
- 16:00 Uhr **NEU** Computersprechstunde mit Thomas
- 17:15 Uhr Training des Schachclubs Berolina
(geschlossene Gruppe)

- Freitag:** 9:30 Uhr Frühstück mit Voranmeldung
jeden 2. und 4. Freitag im Monat

10:00 Uhr Wandergruppe (geschlossene Gruppe)

11:00 Uhr offene Kreativgruppe (außer 2. und 4.)





IN-CANTO ENSEMBLE



KONZERT

04. März 2026

17:30 Uhr

Begegnungsstätte

Husemannstr. 12

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung erbeten!

Telefonische Anmeldung unter:

030/4422514 (Frau Susan Lenk)

Beratungsangebote

Fragen rund um den Pflegegrad und/oder Schwerbehindertenausweis

- Wie stelle ich den Antrag? Was ist zu beachten? -



Gerne berate ich Sie zum Thema und bin bei Bedarf behilflich bei der Antragstellung, helfe beim Schreiben von Widersprüchen oder was sonst noch zum Thema passt.

Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten unter:

030/4422514 (Frau Susan Lenk)



Jeden 2. und 4. Freitag freuen wir uns auf Sie.

Von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr frühstücken wir gemeinsam.

Termine: 13.03.2026, 27.03.2026, 24.04.2026

Nur nach Voranmeldung unter: 030-4422514

Neu: Scrabble



Immer montags 11:00 Uhr hier in der Begegnungsstätte.

Kommt vorbei und spielt mit.

Scrabble fördert die Konzentration und das Gedächtnis und eignet sich als gesellige Aktivität für Jung & Alt zur Steigerung der kognitiven Fähigkeiten.

Anmeldung unter: 030-44 22 514

Neu: Computersprechstunde



Computersprechstunde immer donnerstags 16:00 Uhr

Thomas hilft bei Problemen und Fragen mit dem PC,
Laptop, Smartphone oder Tablet.



Anmeldung erbeten: 030-44 22 51

Kostümzauber in der Begegnungsstätte

Komm vorbei



Wann: 28. April 2026
14 - 17 Uhr

Wo: Begegnungsstätte Husemannstr. 12

PARTY

Voranmeldung erbeten: 030-44 22 514

Bei uns in der Begegnungsstätte Husemannstraße ist es zu den Öffnungszeiten kostenfrei und wetterunabhängig möglich Tischtennis zu spielen oder sich einfach bei einem schönen warmen Kaffee oder einer schönen Teekreation mit oder ohne Begleitung nieder zu lassen.



Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Gern können Sie bei Fragen, Beratungsbedarf oder zur Auskunft unseres aktuellen Programmes hier anrufen, wir helfen Ihnen selbstverständlich weiter.

Ihr Team der Begegnungsstätte

BEGEGNUNGSSTÄTTE AN DER PANKE

Schönholzer Straße 10 A, 13187 Berlin
(im Stadtteilzentrum Pankow)

Leiterin: Daniela Liedtke

Tel. 47 41 12 34

E-Mail: daniela.liedtke@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Tram M1 bis Rathaus Pankow oder Bürgerpark + 5
Minuten Fußweg

Bus 255 bis Wilhelm-Kuhr-Str. + 3 Minuten Fußweg

Bus 107, 155, 250 bis Rathaus Pankow +5 Minuten
Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	09:30 Uhr	Schach
	10:00 Uhr	Sitzung der Seniorenvertretung (jeden 1. Montag im Monat)
	10:00 Uhr	Englischkurs mit Stephanie für Anfänger mit wenig Vorkenntnissen
	10:30 Uhr	Englischkurs mit Bruni für Fortgeschrittene
	11:45 Uhr	Englischkurs mit Stephanie für fortgeschrittene Anfänger



13:30 Uhr Französisch A1/Kurs für fortgeschrittene Anfänger

14:00 Uhr Line-Dance-Kurs I-für fortgeschrittene Anfänger

14:45 Uhr Französisch A2/Kurs für Fortgeschrittene

16:00 Uhr Französisch Konversation/Kurs für Fortgeschrittene

Dienstag: 10:00 Uhr Lateinkurs

10:30 Uhr Sitzung des Beirats der Begegnungsstätte
(jeden 2. Dienstag im Monat)

11:00 Uhr Scrabble

12:00 Uhr Rentenberatung der Deutschen
Rentenversicherung Bund
(jeden 3. Dienstag im Monat)

13:00 Uhr **NEU: Offene Seniorensprechstunde der
Polizei** (jeden 1. Dienstag im Monat)

13:00 Uhr Bridge-Gruppe 3

14:00 Uhr Offener Spielenachmittag mit Kaffee und
Kuchen



Mittwoch: 09:30 Uhr

Seniorentanz 60+

(auch für Anfänger/ Kurs z.Z. voll)

10:30 Uhr

NEU: Smartphone AG/kompetente Beratung

11:30 Uhr

Start: 11.03.! (nach Winterpause)

Stuhl-Yoga (Noch Plätze frei)

12:30 Uhr

Canasta-Gruppe (z.Z voll)

12:45 Uhr

Line-Dance-Kurs III-für Anfänger

(Kurs z.Z. voll)

13:00 Uhr

Skat

14:00 Uhr

Handarbeit

14:00 Uhr

Volkssolidarität MG 46

(jeden 4. Mittwoch im Monat)

14:30 Uhr

NEU: Musikalisches

Zusammenspiel/Musikworkshop

(Anmeldung unter: Tel. 0176/89907898)

Donnerstag:

09:30 Uhr

Seniorentanz 60+ (auch für Anfänger)

(Noch Plätze frei)

10:00 Uhr

Gedächtnistraining

(jeden 4. Donnerstag/Monat)



- 11:30 Uhr **NEU: Tanzen im Sitzen mit Gymnastik**
- 13:00 Uhr Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige)
- 13:00 Uhr Bridge-Gruppe 2
- 13:00 Uhr Doppelkopf
- 14:00 Uhr Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
- 14:00 Uhr Offenes Mitgliedertreffen des Vdk Sozialverband, Kreisverband Pankow (jeden 1. Donnerstag im Monat)
- 14:00 Uhr Energieberatung der Verbraucherzentrale (alle 14 Tage / Anmeldung erbeten unter: Tel. 0800/809802400)
- 14:00 Uhr **NEU: Foto-Kurs für Seniorinnen und Senioren**
(Termine und Anmeldung unter:
Tel. 030-24627807)

Freitag:


- 09:30 Uhr Schach
- 09:30 Uhr Seniorensport 2
- 14:00 Uhr Deutsch-Konversationskurs **für Alle!**
Das polnische Sprachcafé hilft beim Deutschlernen/Für Anfänger

Sonderveranstaltungen im März

Wir zaubern

wunderbares Frühstück




 Dienstag, 3. März 2026


 10:00 Uhr

 Raum B

Anmeldung erforderlich:  030 4741 1234

Zusammen Singen mit Renate

 Dienstag, 3. März 2026


 14:00 Uhr

 Raum B

Anmeldung erforderlich:  030 4741 1234

Seniorencafé - Finanzkompetenz im Alter

(in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Pankow)

 Dienstag, 10. März 2026


 14:00 Uhr bei Kaffee und Kuchen

 Raum B

Anmeldung erforderlich:  030 4741 1234

Wir ehren die Frauen!

Große Frauentagsfeier

 Dienstag, 24. März 2026

 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen

 14:30 Uhr TANZ!


 Raum B1

Anmeldung erforderlich:  030 4741 1234

Sonderveranstaltungen im April

Jürgen Perl singt Roland Kaiser

eine Roland Kaiser-Show

 Dienstag, 21. April 2026

 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen


 14:30 Uhr Show


 Raum B1

Anmeldung erforderlich:  030 4741 1234

! Einladung zur Buchlesung !

Jürgen Nowak, Herausgeber des
„Eulenspiegel“ liest aus seinem Buch
„**Hey, Alter!** Ruhestand im Selbstversuch“

 Dienstag, 28. April 2026

 14:30 Uhr

 Raum B1

Anmeldung erforderlich:  030 4741 1234

BEGEGNUNGSSTÄTTE AM ARNIMPLATZ

Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-44 71 99 55

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Schönhauser Allee (10 Gehminuten)
Tram M1 Bornholmer Straße (Umstieg in Tram 50 oder Tram M 13)
Tram M 13 Schönfließener Straße
Tram 50 Schönfließener Straße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 9:15 Uhr Gymnastik I
10:30 Uhr Gymnastik II
11:30 Uhr Rätsel, Quizz & Denkspiele
13.00 Uhr Selbsthilfegruppe Silverpixel PC
jeden 1. Montag im Monat
13:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag: 10:00 Uhr „Chor Frohes Lied“
10:00 Uhr Kreatives Schreiben



13.30 Uhr Dienstagsmaler*innen

14:30 Uhr Feste, Feiern, Filme & musikalisch-
literarische Vorträge etc.

Mittwoch:

10:30 Uhr Englisch Anfänger

14:30 Uhr FG - Numismatik
jeden 1. Mittwoch im Monat

14:30 Uhr Philatelie - Beratung
jeden 1. Mittwoch im Monat

14:00 Uhr Tanznachmittag
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

15:00 Uhr ISOR
jeden 3. Mittwoch im Monat

Donnerstag:

9:15 Uhr Gymnastik I

10:30 Uhr Gymnastik II

13:30 Uhr Skat

Freitag:

Vorkenntnissen

9:00 Uhr Englisch für Anfänger mit

10:30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene

- 14:30 Uhr Treffen der Volkssolidarität MG 3
jeden 3. Freitag im Monat
- 18:00 Uhr Schachverein SC Zugzwang 95 e.V.

Veranstaltungen im März 2026

03.03.2026, 15:00 Uhr

Das „IN CANTO ENSEMBLE“ präsentiert „Filmmelodien“

10.03.2026, 14:30 Uhr

Ein musikalischer Nachmittag mit Thomas Wipprecht

11.03.2026, 14:30 Uhr

Tanz mit DJ Tommy

17.03.2026, 14:30 Uhr

Bingo

24.03.2026, 15:00 Uhr

Präventionsvortrag der Polizei

25.03.2026, 14:30 Uhr

Tanz mit DJ Tommy

31.03.2026, 14:30 Uhr

„Seemann, lass das Träumen“ – Ein seemännisches Programm
von Lutz-Dieter Bogs

Veranstaltungen im April 2026

07.04.2026, 14:30 Uhr

Bingo

08.04.2026, 14:30 Uhr

Tanz mit DJ Tommy

14.04.2026, 14:30 Uhr

Bunter Nachmittag



17.04.2026, 14:30 Uhr

Nachösterliches Bingo

21.04.2026, 14:30 Uhr

Bingo

28.04.2026, 14:30 Uhr

Bunter Nachmittag mit Zauberer (?)

29.04.2026, 14:30 Uhr

Kaffeeklatsch

BEGEGNUNGSSTÄTTE TOLLERSTRASSE

Tollerstraße 5, 13158 Berlin

Leiterin: Beate Schreier

Tel. 030 916 60 50

E-Mail: beate.schreier@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Erreichbarkeit mit S-Bahn oder Bus S1 / S85 bis S- Bhf. Wilhelmsruh, dann zu Fuß oder 1 Station mit dem Bus 122, oder mit dem Bus 155 / 122 bis Herzstraße / Hauptstraße und weiter zu Fuß durch die Niederstraße bis zur Tollerstraße

Montag: 09:30 Uhr Stuhlgymnastik
11:00 Uhr Gedächtnistraining
12:30 Uhr Kartenspiele (Skat & Rommé bis 17 Uhr)

Dienstag: 14:00 Uhr Tanznachmittag (bis 16.00 Uhr)

Mittwoch: 09:30 Uhr Gymnastik
13:00 Uhr Kartenspiele (Canasta)
14:00 Uhr Würfelspiele

17:30 Uhr Chorprobe „Die frohen Spatzen“

Donnerstag: 09:30 Uhr Senioren yoga

13:00 Uhr Malgruppe

Freitag: 10:00 Uhr Formationstanz „Die Tanzmäuse“

Floh-Bingo jeden 2. Freitag ab 13.00 Uhr

Veranstaltungen im März 2026

Dienstag, 03.03.2026 Tanz mit Ralf Armbruster

Um telefonische Anmeldung wird gebeten!

Dienstag, 17.03.2026 Tanz mit DJ Tommy

Um telefonische Anmeldung wird gebeten!

Veranstaltungen im April 2026

Dienstag, 07.04.2026 Tanz mit Jürgen Perl

Um telefonische Anmeldung wird gebeten!

Dienstag, 21.04.2026 Tanz mit Gerd Polley

Um telefonische Anmeldung wird gebeten!

🌟 Neue Gäste sind herzlich willkommen! 🌟

Kommen Sie vorbei, lernen Sie unsere Angebote kennen
und fühlen Sie sich bei uns wohl.